

# CORFOLE

## Corriere del Levante

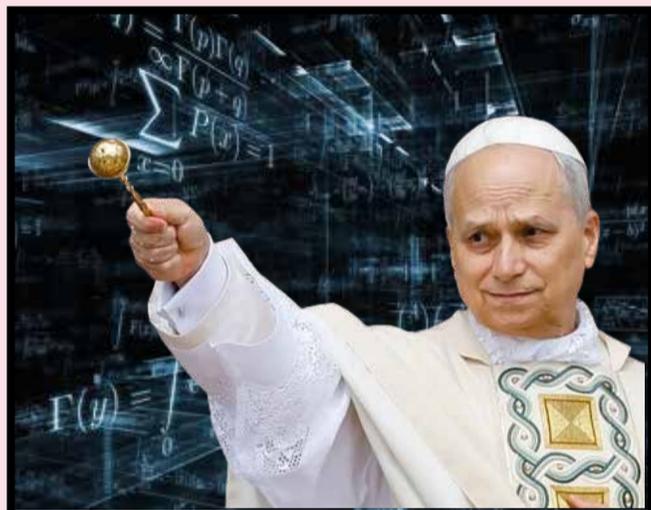
Anno XXVI  
n.264  
giugno 2025



**MALCHIODI**  
**TRASLOCHI & TRASPORTI**  
Servizio custodia e smaltimento  
CHIAVARI 342 69 34 368  
SESTRI L. 351 79 23 480

CON 20.000 COPIE DIFFUSE, LA TESTATA PIÙ DIFFUSA DEL LEVANTE | INDIPENDENTE | NESSUN FINANZIAMENTO PUBBLICO | CARTA RICICLATA

Aut. Trib. Chiavari n.5 17.10.2000 | Editore Ild-Midero di Giansandro Rosasco | Dir. Resp. Michela De Rosa | Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE) | redazione@corfole.com | 0185.938009 | 379.1614857



### FEDE E MATEMATICA NELL'ERA DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE

Il nome del nuovo Papa richiama a Leone XIII che fu a capo della Chiesa durante la rivoluzione industriale  
*"Ora è in atto quella digitale e come allora c'è il problema dei posti di lavoro"*

- pag.3



### VIETATI MOCASSINI E INFRADITO

Quasi 500 interventi all'anno per salvare gli escursionisti "della domenica"  
- pag.8



### SARÀ UNA APP A DIRCI COME STA IL RICOVERATO

ASL4: "Potenziamento dell'accoglienza" Regione: "Atto di umanità"  
- pag.10



### LA PRIMA VOLTA ALLO STADIO

(per colpa di mio figlio) Cronaca semiseria di un papà che odia il calcio e che grazie a un bambino ha scoperto un mondo  
- pag. 12 e 13



### COSTUMI E LIBERTÀ, LIBERTÀ DI COSTUMI

Dal "vestito da mare" di lana al bikini che nessuna volle indossare, fino al topless ...e alla sua sparizione  
- pag.16



### MISTERO A ZOAGLI

Una targa celebra ciò che accadde in una frazione del borgo: vi sveliamo il vero messaggio nascosto

-pag.7



### Storie & Misteri di Liguria

Con lo scrittore di best seller Carlo A. Martigli andiamo dentro a la Cà de Anime e il borgo fantasma

-pag.10

### INDISPENSABILI

VUOI ESSERE

**QUI?**

0185.938009

#### GIANNI KARAOKE

Con impianto professionale per locali e feste private.  
Whatsapp al 348.0582672

#### ONORANZE FUNEBRI

L'umanità di Gianelli al vostro servizio.  
Funerali da 1580 euro  
Chiavari e Genova  
NUMERO VERDE 800587747

#### DENTISTA, LAVAGNA

Odontoiatria, endodonzia, impiantologia, Invisalign, sbiancamento, medicina estetica  
DOSS. SASSONIO  
P.zza Milano 12  
0185.697401

#### DENTISTA, CARASCO

Dott. Michele Marino, Igienista Dott.ssa Simona Torarolo  
Via Montanaro Disma 32/1 Tel 0185.350603

#### IMPARA A USARE PC, PAD E CELLULARE

Corsi domicilio: impara ciò che ti serve in modo facile e veloce. 0185.938009

### SGOMBERI E SVUOTA CANTINE

Appartamenti, uffici, locali, cantine, terrazzi, terreni, box, capannoni, magazzini...  
- Ovunque 7 giorni su 7 -  
- Prezzi modici -  
Omar 347 30 25 821  
Lorenzo 348 04 43 825

**RUBRICHE**

Diventa un PUNTO DI RIFERIMENTO!  
CHIEDICI COME  
0185.938009



CURIOSITÀ



NO SPRECO



DIRITTO



FISCO



GENOVESE



METEO

**MERCATINO**  
di ZONA! - p. 22-23



**FONTANABUONA**  
IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui  
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia  
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



# PIÙ DI UNA RIVISTA, UN AMICO DI FAMIGLIA

CON 20.000 COPIE, LA TESTATA PIÙ DIFFUSA E AMATA DEL TERRITORIO

TOTALMENTE AUTOFINANZIATO SOLO GRAZIE ALLA PUBBLICITÀ

**CORFOLE È GRATUITO GRAZIE A LORO: SCEGLILI PER I TUOI ACQUISTI**

## DISTRIBUTORI UFFICIALI

...ma trovi Corfole anche in molti altri negozi ed edicole

Diventa anche tu distributore ufficiale

**PROMUOVI** la tua attività

**FAI FELICI** i tuoi clienti!

0185.938009 | info@corfole.com



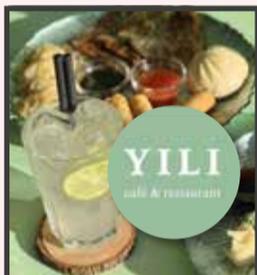
### BAR MARIA GELATERIA

**SAN SALV. DI COGORNO**  
Corso Risorgimento 156  
Colazioni, spuntini e pausa pranzo, aperitivi, gelato artigianale, tabacchi, Lotto



### Ò FEÙGO

**LAVAGNA**  
Via Roma 133 - 320.6706154  
Cucina Genovese a legna con materie prime locali. Gastronomia, Menù fisso e la sera anche braceria



### Yili Café Restaurant

#### CHIAVARI

Corso Valparaiso 22/24  
393.6881103  
Cucina tradizionale, poké, aperitea e aperisushi!



### PIZZERIA NETTUNO

#### LAVAGNA

Via XX Settembre 7  
392.2229198  
Saletta e consegna anche a Chiavari e S. Salvatore



### TAPPEZZERIA SUAREZ

#### FERRADA

Via Alcide De Gasperi 39 A/B  
Tel 0185.1441036  
Scegli lo stile e avrai tende installate e arredi rifoderati!



### LA CITTADELLA

#### CHIAVARI

Via Doria 16, 0185.309573  
Bottega storica con vendita al dettaglio, all'ingrosso e "a peso"



### "LE PININE" BAR RISTORANTE

Posto semplice e informale a due passi dal mare, dove mangiare al fresco sotto agli alberi, ma anche giocare a carte, fare colazione o prendere un aperitivo. Cucina casalinga, menù pranzo 11€, serate con musica e giochi  
**Chiavari Corso Cristoforo Colombo 32 - CELL 340 988 4335**



### CANE E GATTO

#### CHIAVARI

Via C. Battisti 1  
0185.325218  
Toelettatura, alimenti e accessori per i nostri amici animali



### STAR WASH

#### CARASCO

Via Roma 16  
371.5617649  
Lavanderia a gettone, anche lavatrici specifiche per animali



### GL GARIBALDI

#### BANCO NEI MERCATI

Lunedì Recco; martedì Zoagli e Varese L.; mercoledì Casarza; giovedì Lavagna; venerdì Santa Margherita e Deiva; domenica Moneglia



### ELETTROMAX

#### COGORNO

Corso IV Novembre 28  
0185.380416  
Vendita e installazione elettrodomestici, tv, illuminazione e lista nozze



### NESTORI GARDEN

#### GATTORNA

Via Romana 4  
0185.934697  
Piante, fiori, tutto per orto e giardino, addobbi e corsi di potatura



### MONDOCUCITO

#### CHIAVARI

Via Dante 118,  
0185.309703  
Filati, riparazione macchine da cucire e corsi cucito di diversi livelli



### PALESTRA QUERCUS

#### CHIAVARI

Via Parma 2R 0185.304955  
Sala pesi e corsi per tutti e tutte le età, intensivi o diverenti: chiamaci per trovare i più adatti a te!



## ISOLANI

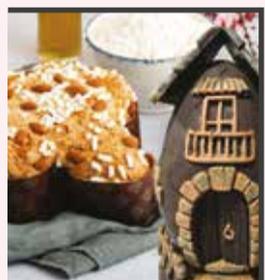
ISTITUTO OTTICO

OCCHIALI DA VISTA SU MISURA  
LENTI A CONTATTO PERSONALIZZATE  
VASTA ESPOSIZIONE DI OCCHIALI  
DA SOLE E SPORT

scopri di più  
ISOLANI.COM

**11 CENTRI OTTICI IN LIGURIA**

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>GENOVA</b><br>C.so Buenos Aires, 75r        | <b>GENOVA</b><br>Via Casaregis, 36a      | <b>GENOVA</b><br>Via Palestro, 9/11r      |
| <b>GENOVA VOLTRI</b><br>Via Comozzini, 28r     | <b>RAPALLO</b><br>Via della Libertà, 13A | <b>GATTORNA</b><br>Via XXIII Settembre, 4 |
| <b>RECCO</b><br>L.mare Belfalo, 43/45          | <b>SAVONA</b><br>Via Guidobono, 28r      | <b>CHIAVARI</b><br>Via F. Delpino, 8/8A   |
| <b>SESTRI LEVANTE</b><br>Via XXV Aprile, 57/59 | <b>SANREMO</b><br>Via Roma, 55/57        |   |



### PASTICCERIA GALLETTI

**FAVALE DI MALVARO**  
Via Ortigaro 17, 0185.975000  
Torte personalizzate, biscotti, pasticcini e merendine genuine



### PANIFICIO PERRONE

**CAVI DI LAVAGNA**  
Via Pavia 35, 0185.390543  
La focaccia per due volte vincitrice del "Figassetta Award"!



### LAVANDERIA WILMA

**FERRADA**  
Via Colombo 10/B,  
347.0391619  
Da lun a ven 9/12 e 15.30/19; sab 9/12



### NUOVA ERRE EFFE

**RECCO**  
Via S. Rocco 87B/2  
0185.722681  
Showroom di 270mq e officina di infissi e scale



### CAP GOMME

**FERRADA**  
Via Colombo 59  
0185.939751  
Ricambio gomme e officina meccanica.

# PAPA LEONE XIV HA I NUMERI PER QUEST'EPOCA

*Il primo laureato in matematica (e filosofia), il primo americano e il primo dell'Ordine di Sant'Agostino*

- Michela De Rosa

Il mese scorso abbiamo salutato Papa Francesco, ricordando le sue origini anche liguri; questo mese salutiamo il nuovo Papa, le cui radici non solo riguardano la nostra terra, ma portano con sé una miscela culturale che da un lato è un messaggio di apertura in un momento storico in cui sembrano avanzare politiche di confine, e dall'altra è un legame con l'Italia, centro della Chiesa. Robert Francis Prevost, oggi Papa Leone XIV, ha infatti il padre americano di origine italo-francese e madre di origini spagnole. Proprio il Pontefice in passato, in un'intervista, aveva ricordato l'importanza dei genitori e dell'origine multiculturale nella sua formazione e nella sua crescita spirituale. La fede, la conoscenza delle lingue e la visione aperta del mondo riflettono l'atmosfera che respirava tra le mura di casa. Grazie alla madre, parla infatti fluentemente lo spagnolo, competenza che si è rivelata preziosa durante i tanti anni di missione in Perù e nel dialogo e aperture con le comunità latinoamericane, tanto che ha il doppio passaporto, americano e peruviano. Anche qui, quasi a indicare un ponte nel continente diviso tra Nord America e Sud America.



## RITROVARE IL LATO MATERNO DELLA CHIESA

Dall'omelia del 25 maggio durante la Messa in San Giovanni in Laterano *"La Chiesa di Roma ha una missione unica, ben indicata da ciò che è scritto sulla facciata di questa Cattedrale: essere Mater omnium Ecclesiarum, Madre di tutte le Chiese"*.

Ed è proprio sulla dimensione materna della Chiesa che il Papa si sofferma, indicando le caratteristiche che devono essere della comunità ecclesiale: *"La tenerezza, la disponibilità al sacrificio e quella capacità di ascolto che permette non solo di soccorrere, ma spesso di prevenire i bisogni e le attese"*.

## Origini piemontesi e liguri, come Bergoglio

Ma andando un pochino più indietro nel tempo, ecco che si ritrovano le origini di quegli avi, neanche troppo lontani, che partirono dall'Italia per cercare una vita migliore in America. Il bisnonno materno era nato a Sanremo nel 1806, il figlio sposò una donna francese e da loro nacque la futura madre del papa, Mildred Martinez, che si sposò con Louis Marius Prevost, le cui origini italiane risalgono a Settimo Rottaro, provincia di Torino. I due avranno tre figli, tra cui proprio Robert Francis, nato a Chicago il 14 settembre 1955.

## Da piccolo giocava a dire la messa

Il Papa è il più giovane di tre fratelli. Uno di loro, Louis, ha descritto il fratello pontefice come "una persona con i piedi per terra" e "intelligentissimo". Il fratello John ha raccontato che "Robert Francis voleva fare il prete fin da piccolo e giocava a dire messa usando l'asse da stiro come altare". Inoltre ha ricordato che in prima elementare un vicino gli predisse che sarebbe diventato il primo Papa americano. Evidentemente aveva già i numeri fin da piccolo.

## UN PAPA MATEMATICO PER GUIDARE I FEDELI NELL'ERA DELL'INTELLIGENZA ARTIFICIALE?

<<Annuntio vobis gaudium magnum: habemus papam. Il cardinale Robert Francis Prevost è stato eletto come Romano Pontefice e ha scelto di chiamarsi Leone XIV>>

Per i fedeli cattolici, la scelta del nuovo pontefice non è solo frutto della volontà umana, ma ispirata da Dio tramite lo Spirito Santo, quindi la prima domanda che sorge spontanea è: "Perché questo Papa, perché ha scelto di chiamarsi Leone XIV? Qual è il compito che Dio ha deciso per lui?"

Lo scopriamo tramite le parole dell'arcivescovo di Belgrado Ladislav Nemet in un'intervista rilasciata alla Radio Televisione Croata "Il suo nome è il suo programma. Gli abbiamo chiesto come ha scelto il nome ed è molto interessante: ha detto che vuole dare più attenzione alle questioni di ordine sociale nel mondo, come alle questioni di giustizia. Ha detto anche che siamo dentro una nuova rivoluzione: ai tempi di Leone XIII era in corso una rivoluzione industriale,

adesso è in corso la rivoluzione digitale e oggi come allora c'è il problema dei posti di lavoro".

Leone XIV compie gli studi secondari nel seminario minore dei padri agostiniani e nel 1977 consegue la laurea in scienze matematiche e il diploma in filosofia presso la Villanova University a Filadelfia in Pennsylvania. Il nuovo pontefice incarna quindi la fusione tra il sapere spirituale e la conoscenza scientifica. Una scelta che segna i tempi e racconta forse una Chiesa attenta anche ai numeri e delle scienze esatte, in un'epoca in cui intelligenza artificiale, cambiamento climatico e bioetica pongono nuove sfide morali. Riuscirà Leone XIV ad integrare i valori della dottrina della Chiesa nella società all'epoca della rivoluzione digitale, così come il suo precursore lo fece durante la rivoluzione industriale?

(Chiara Basile)

## IL PERCORSO DI STUDI

È iniziato con il **seminario minore dei Padri Agostiniani**.

Ha poi conseguito la **laurea triennale in scienze matematiche e un diploma in Filosofia** presso la Villanova University, istituzione privata cattolica agostiniana.

Segue il **Master of Divinity** alla Catholic Theological Union di Chicago, specializzandosi nella preparazione pastorale.

In Italia, presso la Pontificia Università San Tommaso d'Aquino ha completato il **dottorato in Diritto Canonico**, laureandosi con lode.



**Robert Francis Prevost è il primo papa laureato in matematica, ma un suo predecessore ha dato un grande contributo a questa materia durante la sua esistenza e il suo pontificato: si tratta di Silvestro II, 139esimo pontefice a capo della Chiesa fino alla sua morte, avvenuta nel 1003: a lui si deve l'introduzione in Europa delle conoscenze in materie come aritmetica e astronomia.**

ANCHE DALLA SICILIA PER PESCARNE **80 TONNELLATE** NEL GOLFO DEL TIGULLIO

# LA STRAGE DELLE ACCIUGHE

Pescate anche se troppo piccole, sono state vendute a pochi spiccioli, togliendo però molte risorse al mare

- Andrea Carugati

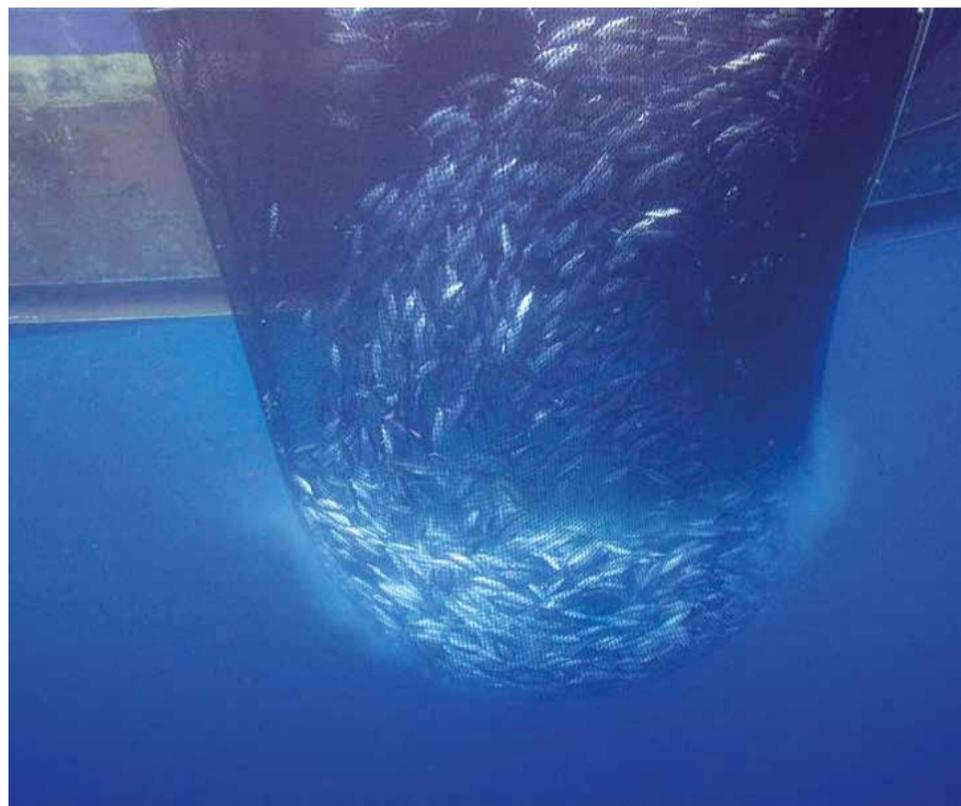
C'è chi ha parlato di "pesca miracolosa", ma in realtà si dovrebbe parlare di pesca disastrosa, sia per i pescatori sia per l'ecosistema. Solo poche settimane fa, a maggio, tra Portofino e Moneglia sono state pescate ottanta tonnellate di piccole acciughe. Oltre diecimila casse di pesce finite nelle reti dei pescherecci: peccato che le acciughe fossero troppo piccole per essere messe sotto sale e che il prezzo, avendone pescato così tante è calato fino ad arrivare a poco più di un euro al chilo, diventando irrisorio e penalizzando i pescatori, arrivati con i loro pescherecci addirittura dalla Toscana e dalla Sicilia.

## NIENTE ACCIUGHE, NIENTE PESCE

Se ne avessero pescate meno, dando loro la possibilità di crescere, i pescatori avrebbero guadagnato molto di più e preservato la catena alimentare che sulle acciughe si basa. Sono infatti il pesce foraggio per eccellenza, come il plancton negli oceani, e la loro assenza significa assenza di tonni, ricciole, spigole, bonniti, aletterati, pesci spada, aguglie e di molti altri pesci che delle acciughe si nutre. Dal mare dipende la vita sulla terra, anche la nostra; lo sfruttamento indiscriminato delle risorse marine, infatti, è considerato uno degli elementi più seri di questa era. C'è chi protegge le balene, chi le tartarughe, chi i delfini; qualcuno dovrebbe iniziare a proteggere le acciughe, senza le quali il mare si trasformerebbe in una landa deserta e priva di vita.

## GLI ANNI SCORSI ERA TOCCATO A RICCIOLE E ORATE

"Pesca eccezionale di pregiate ricciole nel mar Ligure. Oltre 200 quintali di questa specie di pesce dalla carne bianca sono finite nelle reti di due lampare di pescherecci gestiti da pescatori professionisti. Le eccezionali catture sono avvenute nel tratto di mare tra Genova e le Cinque Terre in quella che secondo i pescatori della zona, di una delle più cospicue catture dell'ultimo decennio." I media locali trattano questi eventi con toni di trionfo. Ma c'è davvero da celebrare quando spariscono interi banchi di pesci? Apparentemente è così: "Quaranta quintali di orate sono state pescate all'alba nello specchio acqueo antistante Sestri Levante. La pesca da record, una simile cattura risale a trenta anni fa, è stata fatta da un peschereccio genovese che ha sistemato i pesci di taglia dai 2 ai 5 kg in mille casse che sono state portate al mercato di Genova per poi essere smistate in tutto il nord Italia. La cattura è stata fatta con rete da circuizione meccanica, con l'utilizzo di sofisticati scandagli tridimensionali, capaci di scovare i grossi branchi di orate che in questo periodo sono in riproduzione". Serve equilibrio anche nella pesca, come in tutte le faccende della vita.



DALL'ALTO: la cattura di un intero banco di acciughe; un peschereccio carico di pesce appena pescato



## IL PESCE - non è - INFINITO



Negli anni '70 il sovrasfruttamento interessava meno del 10% degli stock: la **situazione è triplicata in 50 anni.**

Gli **stock ittici italiani** (popolazioni di pesci, crostacei), sono in gran parte **sovrasfruttati**, ovvero pescati a un ritmo più veloce di quanto la popolazione marina possa riprodursi.

Il **Mediterraneo** è il secondo mare più sovrasfruttato al mondo, con il 58% degli stock ittici sovrappescati.

Il 37,7% degli stock ittici globali è sovrasfruttato, con un **aumento del 2,3% negli ultimi 2 anni.**

Nel mondo, ogni anno vengono uccisi fino a 100 milioni di squali e razze, con alcune popolazioni che hanno subito un **declino del 95%**. Attualmente, il 37,5% delle popolazioni di squali e razze nel mondo è a rischio estinzione.

Alcune specie come il tonno rosso o il merluzzo hanno subito **riduzioni fino al 90%** rispetto ai livelli pre-industriali.

I rigetti in mare colpiscono fino al 40% delle catture totali, con **milioni di delfini, tartarughe, uccelli marini uccisi accidentalmente ogni anno.**

Il 20% del pesce globale proviene da **pesca illegale**, non dichiarata o non regolamentata, spesso legata a condizioni di lavoro disumane e danni ambientali enormi.

DICE IL PROVERBIO...

*“A giugno, bene o male,  
c'è sempre un temporale!”*



IL TEMPO PERFETTO  
**PER GODERSI**  
LA COMODITÀ  
E IL RELAX!

poltrone relax | divani letto | reti elettriche | letti | materassi



RITIRIAMO  
IL TUO USATO!



DA 40 ANNI **N.1** IN LIGURIA  
nella vendita di POLTRONE MOTORIZZATE

**AMPIA ESPOSIZIONE A CHIAVARI**

**PRESSO CONAD IN CORSO DANTE 96**

**AMPIO PARCHEGGIO INTERNO | INFO: 328.9434308 - 328.1592778**

**RICHIEDI UN NOSTRO INCARICATO A DOMICILIO PER UN PREVENTIVO GRATUITO**



**RAPALLO**

Sono andata a fare una bellissima passeggiata a San Michele e, al ritorno, stanca e accaldata, mi sono fermata a riposare su una bella panchina pubblica in ardesia ombreggiata da una palma. È stato molto rilassante poter distendere le gambe e poter contemplare l'orizzonte senza nessun impedimento alla vista mentre i bidoni della rumenta, colorati, silenziosi e accattivanti mi facevano compagnia. Credetemi, sono una rapallina ormai "diversamente giovane" e tutte le volte che vedo lo scempio della mia città mi vengono le lacrime agli occhi - **Diana Cademartori**

**PORTOFINO**

Sabato 3 maggio con amici ci rechiamo a Portofino: a S. Margherita prendiamo il bus e l'autista mi dice di fare i biglietti con la carta di credito. Avvicino la mia carta di credito e scopro di poterne fare un massimo di 4 biglietti; prendo il bancomat e faccio altri due biglietti. Sul bus non ci sono i controllori. Ci aspettano quando scendiamo a Portofino: gli do entrambe le carte con le quali ho pagato e mi dicono che si vede che il pagamento è stato fatto ma che non si capisce per quante persone. Ci fanno ben 3 sanzioni scrivendo "pagato ma non compare il numero delle persone". Contenere la rabbia non è stato facile. Ma continuano a prenderci in giro, ci dicono "se avete pagato tutto, nessun problema, andate alle cassa di Rapallo, presentate i documenti di pagamento e le sanzioni saranno annullate". Andiamo in cassa a Rapallo e poco gentilmente mi dicono, che una multa emessa, loro non possono variarle. Mi danno il numero per i reclami, che contatto, dove scopro che devo pagare tutte le sanzioni e poi fare ricorso. Eravamo in molti nella stessa situazione a Portofino, attesi e beffati, di cui molti stranieri - **Annamaria Biestri**

**NEIRONE**

Questo da due giorni lo stato delle vie comunali. Il Comune non ritiene di dover pulire per permettere ai cittadini il passaggio. In questo momento un privato cittadino sta ripulendo. Lo ringrazio! - **Paola Razore**



# ALTRO CHE "DOLCE VITA", IN ITALIA LE VACANZE SONO SALATISSIME!

*La meta più cara è nel Tigullio, mentre le più economiche si trovano dove ci sono più servizi e divertimento*

- Greta Della Bianca



Il caro vacanza costringe a rompere anche più di un salvadanoio

Italia, "il Belpaese del sole e del mare", quello in cui tutti vorrebbero vivere o starci almeno qualche giorno d'estate a godere "la dolce vita". Che di dolce è rimasta quella, visto che il resto è...salatissimo! Nonostante ciò, anche quest'anno - tra mari, monti, laghi e città d'arte - è previsto il boom di presenze. Questo significa inevitabilmente una cosa: andare in vacanza sarà un vero e proprio salasso. <<Il risultato - come spiegano da Codacons - è vacanze più corte: molti dicono addio a quelle da dieci o 14 giorni in favore di vacanze più brevi e più frequenti, da due o tre notti e spalmate nell'intero periodo giugno-settembre, in modo da contenere la spesa e rientrare nel budget. Una autodifesa indispensabile perché oramai le vacanze lunghe sembrano sempre più un lusso per pochi privilegiati>>.

### In quali Regioni i prezzi aumentano di più?

Per quanto riguarda gli hotel, secondo il Codacons, la regione più competitiva risulta l'Emilia Romagna, con tariffe inferiori rispetto a quelle di altre località turistiche e prezzi in linea con lo scorso anno. A registrare i rincari più elevati rispetto al 2024 è la Liguria, con punte del +20%. La costa dell'alto Adriatico e la riviera Romagnola restano le località dove è più economico anche affittare lettini e ombrelloni.

### Quanto costa una settimana di vacanza per una famiglia in un hotel 3 stelle?

Codacons ha stilato una classifica, prendendo come riferimento i sette giorni più cari, ovvero la settimana in cui cade Ferragosto, in un hotel a tre stelle per una famiglia di due adulti e due bambini. Ed ecco i risultati. A Riccione si spenderebbero in media 1.498 euro, 1.030 euro se si sceglie Rimini. A Lido di Camaiore (Lucca) si spendono in media 1.614 euro. Sempre in provincia di Lucca, ma a Marina di Pietrasanta, nella riviera della Versilia, i prezzi salgono intorno a 2.237 euro. Prezzi più abbordabili nel Lazio: una settimana ad Anzio (Roma) costa in media 1.373 euro. Più cara la Costiera Amalfitana: ad Amalfi si spendono in media 2.264 euro. Trasferendosi sulle località più rinomate della costa adriatica, a Vieste (Foggia) costa in media 1.182 euro; 1.445 a Gallipoli e 1.351 a Otranto (Lecce). I prezzi più alti si registrano nella nostra Santa Margherita Ligure, dove si raggiungono in media 3.592 euro, facilmente superabili. Più economica Lerici (La Spezia) con 2.129 euro. E se si scegliesse la Sardegna? A Baja Sardinia (vicino a Porto Cervo) costerebbe in media 2.681 euro a famiglia. Un po' meno Villasilmius con 2.516 euro. Ma vanno aggiunti i costi di aereo o traghetto. I traghetti, spiega ancora il Codacons, registrano aumenti più consistenti, fino al +13% su alcune tratte.

**- ASSETTI E ACCESSORI -**

**AUTORICAMBI RAPALLO**

**DISTRIBUTORE**

**RICAMBI AUTO  
ACCESSORI SPORTIVI  
BATTERIE AUTO  
MOTO NAUTICA**

**Via S. Anna 90 - Rapallo**

**TEL: 0185/263033**

**• FRENANTE E FILTRI AUTO E MOTO • BOX AUTO**

TETTO E PORTAGGIO MULTIMARCA

LUBRIFICANTI E CHIMICI

Un'insolita targa, apparsa qualche anno fa, ricorda gli eventi a Sant'Ambrogio

# COSA (NON) ACCADDE A ZOAGLI IN QUEL 19 GIUGNO 1985?

- Michela De Rosa

Del 1985 ricordiamo tutti l'incredibile nevicata che a gennaio imbiancò perfino le nostre spiagge. A marzo cantavamo "We are the world" insieme a Michael Jackson, Ray Charles, Bob Dylan, Cyndi Lauper, Lionel Richie, Diana Ross, Bruce Springsteen, Tina Turner, Stevie Wonder e altre decine di star mondiali unite per fermare la fame nel mondo. A maggio colpo di scena nel calcio italiano: fanno ingresso due fuoriclasse che hanno fatto storia, Maradona nel Napoli e Platini nella Juventus, eppure il campionato viene vinto a sorpresa dal Verona. E arriviamo a giugno: cosa sarà mai successo a Sant'Ambrogio, piccola frazione collinare del piccolo comune di Zoagli, da meritare una targa?

Facciamo un passo indietro. Anche attraverso i nostri approfondimenti storici sapete che in passato molti personaggi illustri hanno soggiornato nel Tigullio. Tra questi, spicca sicuramente Hemingway che nel 1923 si fermò all'Hotel Riviera di Rapallo e, durante la sua permanenza tra le bellezze del Tigullio, scrisse il racconto "Il gatto sotto la pioggia".

Ed è proprio allo scrittore che è dedicata la targa apparsa qualche anno fa sul cancello di una villetta in via San Bernardo a Sant'Ambrogio di Zoagli e che recita «Qui in questa strada il 19 giugno 1985 non è successo nulla». Ma che vuol dire?



L'autore è il proprietario stesso della dimora e di lui si sa solo che vive a Milano, fa l'imprenditore e per lavoro ha viaggiato in mezzo mondo, ritrovandosi "perseguitato" da Hemingway. A quanto pare, ovunque andasse, non vi era piazza, via, biblioteca, bar, ristorante, panchina, sentiero o lungomare senza che vi comparisse in qualche modo l'assillante ricordo di cosa ci fece lo scrittore: «Qui passò Ernest Hemingway», «Qui scrisse il romanzo Addio alle armi», «Qui ha pranzato l'autore de Il vecchio e il mare», «Qui Hemingway ha mosso i suoi primi passi come cronista del Kansas» e tante altre.

Non ne poteva più di quelle scritte e, tanto meno, delle decantate gesta. Che poi, in quanti casi si può realisticamente può mai confermare che avvennero proprio lì?

Così, una volta tornato nel suo buen retiro a Sant'Ambrogio di Zoagli, l'imprenditore, preso da un guizzo di goliardia e chissà forse perfino di nostalgia, fa realizzare una targa con la fatidica scritta che inneggia al nulla, per ripicca alla decantata vita dello scrittore. E affinché non passasse inosservata l'ha affissa in bella vista all'ingresso della sua villetta, dove ora ricorda ai passanti che anche i giorni in cui non accade nulla meritano di essere celebrati. Quindi segnatevi in agenda il 19 giugno e... fateci sapere!

**Da NOI puoi trovare:**

- Serramenti
- Porte interne
- Persiane
- Grate
- Blindati
- Avvolgibili
- E molto altro..

**SICURCASA**

Via IV Novembre 61 – 16030 Casarza Ligure Tel. 0185-467887

Corso Assarotti, 1 I-L – 16043 Chiavari Tel. 0185-1871791

www.sicurcasa.it E-mail: info@sicurcasa.it

**FINSTRAL**

**GAROFOLI**

**Vieni a trovarci nei nostri Showrooms**

# PASSEGGIATA O ESCURSIONE? OCCHIO ALLA DIFFERENZA

*Magari vi invitano "a fare due passi", ma attenzione: in troppi si ritrovano in difficoltà perché in ciabatte, senza acqua e senza essersi informati sul percorso*

- Stefano Re

La Liguria e in particolare il Levante sono un vero e proprio paradiso per gli amanti del trekking e delle passeggiate naturalistiche. Cinquemila chilometri di sentieri nei boschi, sui crinali, a bordo lago, sui monti a picco sul mare, su piccoli viottoli impervi incastrati tra verde e blu, tanto che questa attività è diventata una delle prime attrazioni turistiche della regione e funge da volano per molte realtà economiche che hanno rivitalizzato l'entroterra oltre che alcuni tratti di costa meno famosi dei soliti noti. In molti, attratti dai panorami, si avventurano a "fare una passeggiata", magari incautamente invitati da amici, ma molti sentieri non sono per tutti: occorre sapere dove si sta andando ed essere preparati.

## QUASI 500 INTERVENTI

Ora che inizia la bella stagione i sentieri - frequentati durante l'anno da fungaioli, cacciatori e amanti della mountain bike - si faranno più affollati, aumentando così anche i rischi di incidenti, infortuni e disavventure. Lo scorso anno infatti, sugli oltre mille percorsi possibili, i soccorritori del **Soccorso alpino e speleologico in Liguria**, una realtà composta da 270 operatori volontari altamente specializzati, sono intervenuti ben 478 volte per cavare dai guai persone in difficoltà per cadute, malori, insolazioni perché senza protezione solare e cappello oppure perché si erano perse, cosa che può accadere facilmente se non si conoscono i rudimenti per orientarsi.



*Roberto Canese  
presidente del  
Soccorso alpino e  
speleologico ligure*

La Liguria è una terra meravigliosa ma in breve tempo si passa da comodi passaggi sul mare a percorsi che non sono per tutti.

*"Troppe persone affrontano queste gite che in realtà sono vere escursioni con leggerezza - ha detto Roberto Canese, presidente del Soccorso alpino e speleologico ligure -. Vanno invece programmate con consapevolezza, consci delle proprie capacità e dei propri limiti. Spesso abbiamo soccorso persone che non riuscivano più a proseguire né tornare indietro o rimaste senza acqua oppure cadute per via di calzature non idonee. Alcuni infatti affrontano queste "passeggiate" con le ciabatte infradito o i mocassini, mentre è sempre necessario utilizzare calzature da trekking con il collo alto per dare supporto alla caviglia e con una suola tassellata per evitare brutti scivoloni".*

Sembra folle che qualcuno possa andare nei boschi in infradito? Eppure è così, tanto che nel **Parco di Portofino**, visto l'alto numero di incidenti, vige il divieto di imboccare i sentieri se non si hanno ai piedi scarpe adatte.



**NO A INFRADITO  
E MOCASSINI!**



## L'APP SALVAVITA DA TENERE SUL CELLULARE

Il **Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico** ha creato un'app salvavita. Si chiama **GeoResQ** ed è in grado di lanciare un allarme al servizio di soccorso anche quando il segnale è molto debole.

**LA CITTADELLA** 17930

**BOTTEGA STORICA**  
vendita a ingrosso,  
dettaglio e "a peso"

**NOVITÀ** dal Caseificio San Salvatore  
**latte di BUFALA**  
MOZZARELLE,  
YOGURT E CREMOSI  
nei vasetti in coccia da  
riutilizzare e collezionare!

"Ghè de tutto còme a Zena!"  
Alimentari - Drogheria  
Pulizia - Giardinaggio  
Mangimi - Zootecnia

Lacittadella1

**CHIAVARI VIA DORIA 16 | 0185.309573**

## CONSIGLI UTILI da mettere nello zaino

Per quanto sia scontato dirlo, è fondamentale analizzare il percorso. Obbligatorio uno zaino: ne basta uno semplice e leggero per tenere il **MINIMO** indispensabile, ovvero: mappa del percorso, acqua in abbondanza, crema solare, bussola, barrette energetiche, batteria per il cellulare, torcia, felpa, calze e maglietta di ricambio, kit di pronto soccorso, copertina termica, berretto, k-way, coltellino e fischietto. Tutte cose che si trovano facilmente. Meglio partire quando il sole non è forte e calcolare bene i tempi per la sosta e il rientro, dato che con il buio i rischi aumentano. Tenere acceso il cellulare con la geolocalizzazione attiva, senza dimenticare di tenere gli occhi aperti e memorizzare i vari punti di riferimento, considerando che in molte zone i telefoni non prendono e occorre poter contare su se stessi.

PRESENTATO IL 13 MAGGIO LO STUDIO PER IL PIANO DI TUTELA E GESTIONE

# IL MONTE FASCE È MAGIC

*Tra Genova e il Golfo Paradiso un tesoro di biodiversità e cultura da conoscere, percorrere, ammirare e tutelare*

Si è tenuto martedì 13 maggio il primo incontro pubblico per presentare i risultati dei monitoraggi e l'alto valore ambientale, storico e culturale del Monte Fasce, un'area che si estende per 1.165 ettari, sviluppandosi sui primi rilievi che si elevano rapidamente dalla costa, raggiungendo la quota di 834 metri sul livello del mare. La Città Metropolitana di Genova, in qualità di Ente gestore della Zona Speciale di Conservazione (ZSC), sta lavorando al Piano di Gestione per promuovere una fruizione consapevole e rispettosa.

## IL PROGETTO "MAGIC"

Il Piano di Gestione rientra nel progetto **MAGIC (Monte Fasce Area for Green Initiatives and Conservation)** finanziato dal PNRR e propone un approccio responsabile per contribuire alla conservazione della biodiversità e del paesaggio, arricchendo l'esperienza di visita per apprezzarne appieno la bellezza e il valore. Una gestione che può generare nuove opportunità economiche legate alla valorizzazione delle risorse naturali e culturali, alle produzioni locali e a un turismo sostenibile, aprendo la strada a un futuro di presidio attivo e di cura del territorio.

## PRATERIE, GROTTI, LAGHETTI E CASCATE

Il paesaggio è vario e suggestivo. Geologicamente, si sviluppa su un substrato calcareo-marnoso appartenente alle formazioni di Montoggio e del Monte Antola. Sono evidenti strutture tettoniche, pieghe e affioramenti rocciosi, in particolare a est del **Monte Bastia** e lungo i versanti meridionali della **valle del torrente Nervi**, visibili anche dalla città e dall'autostrada. La morfologia è caratterizzata da versanti ripidi e aree terrazzate. Le praterie, un



tempo utilizzate per il pascolo, rappresentano oltre il 65% del territorio e sono di grande valore naturalistico. Accanto vi si trovano diversi habitat forestali di interesse, tra cui boschi di quercia bianca, castagneti, leccete e pinete. L'idrografia è caratterizzata da un reticolo ben sviluppato, con il torrente Nervi e i suoi affluenti (Rio Pomà, Rio Bagnara, Rio San Pietro) e una porzione del bacino del Torrente Sturla. Questi corsi d'acqua, spesso incassati in versanti ripidi, presentano cascatelle e "laghetti" molto noti e apprezzati per la loro bellezza. L'area include anche 9 grotte che sono considerate in buono stato di conservazione.

## DALLA MAGNANINA COMUNE ALL'AQUILA REALE

412 specie vegetali, di cui il 16% sono considerate di particolare interesse, come le orchidee. La fauna è altrettanto rilevante: censite 171 specie di invertebrati, 17 tra anfibi e rettili, 64 di uccelli e 23 di mammiferi. Tra le specie più significative sono state identificate il **geotritone Speleomantes strinatii**, legato alle grotte e protetta a livello europeo e regionale; il **lupo**, specie di interesse comunitario; il **ferro di cavallo maggiore**, un pipistrello che utilizza grotte e vecchi edifici come rifugi, il **succiacapre**, un uccello notturno; la **magnanina comune**, un piccolo passeriforme, e l'**aquila reale**.

## TRA MULINI E FRANTOI

Vi sono preziose testimonianze della presenza umana che nel corso dei secoli ha modellato il paesaggio. Si trovano ancora oggi antichi mulini, frantoi, canalizzazioni e vasche per la raccolta dell'acqua, insieme a ruderi seicenteschi come quelli di Lumarzo e Molinetti, piccole chiese rurali e strutture di interesse storico.

## FREQUENTARE CON CURA

Frequentare il Monte Fasce con cura, attenzione e consapevolezza significa non lasciare tracce del proprio passaggio, mantenersi sui sentieri, rispettare la quiete degli animali, conoscere i vincoli e le fragilità del territorio tra cui l'elevato rischio incendi in tutte le stagioni, la presenza di aree soggette a dissesto e la necessità di non disturbare le specie più sensibili.

|  |   |
|--|---|
|   | <b>CASA NUOVA</b><br><i>senza cambiare casa?</i><br><b>RINNOVA I TESSUTI</b>  |
|   | Tu scegli lo stile,<br>noi pensiamo a tutto:<br>prendiamo le misure,<br>rifoderiamo i tuoi arredi<br>e installiamo le tende.<br>Ora puoi goderti la tua<br>nuova casa |
|   | <b>FERRADA</b><br>Via De Gasperi 39<br><b>0185 1441036</b><br><b>351 8553072</b>  |
| <br><b>Laboratorio Tappezzeria Suarez</b> | <b>TENDAGGI INTERNI</b><br><b>TAPPEZZERIA NAUTICA</b>   |

|   |   |
|---|---|
|  |   |
| <i>La nostra umanità al Vostro servizio</i>   |   |
| <b>LE NOSTRE SEDI</b>   | <b>Funerale completo da 1580€</b>   |
| <b>GENOVA</b><br>Via Terpi - 49r<br>Via Colano - 24r-28r                              |   |
| <b>CHIAVARI</b><br>Via Sampierdicanne 85a   |   |
|   | NUMERO VERDE GRATUITO<br><b>800587747</b>   |
|   |  |

## CHIAVARI, 22 MAGGIO

*“Vorrei ringraziare la ragazza che stamattina intorno alle 7,30 è corsa fino al binario per portarmi il cellulare che avevo dimenticato sul bancone della biglietteria senza rendermi conto di nulla. Tutto ciò proprio qualche istante prima che io salissi trafelato sull'unico treno in partenza, evitandomi mille scocciature che ne sarebbero seguite. Quindi GRAZIE al suo senso civico, educazione e valori. Se volesse manifestarsi sarei onorato di esprimerle la mia gratitudine con ciò che desidera”.*

(Davide Santi)



## È nato il Muval, Civico Museo Diffuso Val D'Aveto

Un museo a cielo aperto, in cui monumenti, natura e testimonianze storiche sono i protagonisti: un'opportunità per valorizzare il patrimonio culturale e richiamare il turismo nell'entroterra. Un progetto volto alla valorizzazione di un'intera vallata con ben 55 frazioni, e nel quale ogni borgo, monumento, sentiero e testimonianza della vita di valle diventa parte di un racconto collettivo, vivo, autentico. *“Un passo importante verso un progetto che vuole raccontare e far vivere la Val d'Aveto attraverso i suoi luoghi, la sua storia e le sue comunità”*, ha fatto sapere il Comune di Rezzoaglio che ha portato avanti il progetto nato sotto l'amministrazione precedente su idea di Paolo Pendola insieme all'associazione culturale La Cipressa.

IN FOTO: Riserva delle Agoraie



## Alla CRI di Lavagna il Baby Pit-stop per chi ha bimbi piccoli

Allattare è un gesto naturale ma è impossibile prevedere quando il bambino chiederà di nutrirsi. Non sempre ci sono le condizioni per poterlo fare comodamente e con la dovuta tranquillità. Da qui nasce l'idea dei baby pit-stop. Dopo quello a Chiavari a cura del Centro famiglie Tigullio (in Via della Cittadella 4) è ora attivo anche presso la sede della Croce Rossa in piazza San Michele 7 a Lavagna. Si tratta di un servizio importante, in quanto offre un luogo tranquillo e attrezzato di fasciatoio, poltrona per l'allattamento, scaldabiberoni, prodotti per l'igiene e servizi igienici adeguati. Durante l'inaugurazione è stato anche presentato un nuovo locale adibito a centrale operativa per la Protezione Civile, pronto a diventare un punto strategico per la gestione delle emergenze sul territorio.

## PORTOFINO SI DIFENDE DAI TURISTI AUMENTANDO I COSTI PER TUTTI Sosta salata anche per moto e scooter: 3 euro l'ora

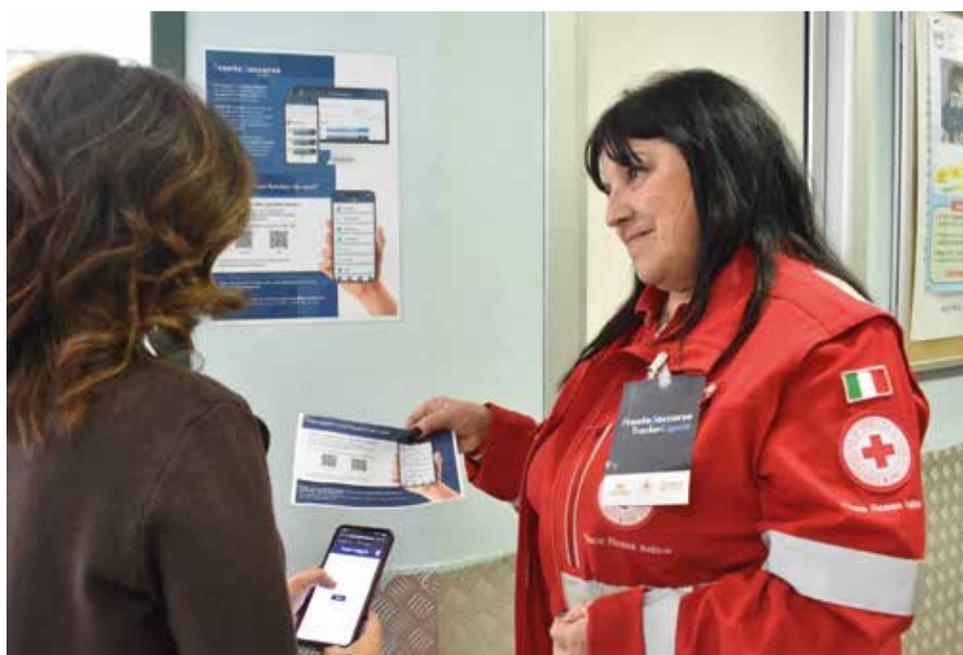
La decisione è diventata operativa il 30 maggio, giusto giusto per il lungo ponte che inaugura la stagione estiva e sarà in essere in via sperimentale fino al 30 settembre. Il costo del parcheggio (3 euro/ora) sarà suddiviso così: due euro e mezzo sono per il pagamento della sosta e 0.50 euro vanno alla carbon tax per le politiche ambientali del comune. I nuovi posteggi moto sono stati reperiti nell'area che serviva da parcheggio auto per i residenti, i quali possono ora posteggiare in aree dedicate del silo. L'obiettivo,

a detta del sindaco Matteo Vicava, è quello di diminuire gli ingorghi sulla stretta e tortuosa strada che porta al borgo e di incentivare l'arrivo a Portofino con il mezzo pubblico. Certo, va ricordato che anche il biglietto bus è all'altezza dei parcheggi del borgo: la tratta Santa-Portofino costa 5 euro a testa + altrettanti per il ritorno; un salasso per una famiglia, considerando anche la brevità del percorso. Per fortuna, o meglio, per i pochi fortunati restano comunque disponibili i vecchi posteggi moto gratuiti.

## LIMITI ANCHE ALLA SOSTA SELVAGGIA DEI TAVOLINI

Sempre in questi giorni, è stato attivato un altro provvedimento nella zona dei moli per limitare un'altra sosta selvaggia: quella dei tavolini di bar e ristoranti sui passaggi demaniali. Installati quindi alcuni pali e catenelle per fare in modo che venga rispettata la distanza di un metro e sessanta centimetri dal mare.

## LAVAGNA: una app per seguire i propri cari ricoverati in Pronto Soccorso



Dopo la fase sperimentale al San Martino di Genova, PS Tracker – il sistema realizzato da Liguria Digitale che fornisce a familiari e amici aggiornamenti in tempo reale sulla situazione clinica di un proprio caro che si trova al pronto soccorso – arriva anche negli altri ospedali della Liguria; il secondo è dal 28 maggio quello di Lavagna.

### COME FUNZIONA

Al momento dell'accesso in ospedale, dopo aver rilasciato il proprio consenso, IL PAZIENTE riceve un codice formato da una lettera e sei cifre, oltre alle istruzioni da inviare a chi si desidera monitorare la propria permanenza in pronto soccorso. Inserendo il codice attraverso la app Salute Simplex o sul sito pstracker.regione.liguria.it, familiari e amici possono ricevere aggiornamenti costanti sul codice colore di priorità assegnato, sulle prestazioni a cui il paziente viene sottoposto e l'area del pronto soccorso si trova. I dati vengono cancellati quattro ore dopo la dimissione; in caso avvenga di sera o notte, restano visibili fino alle 10 del mattino successivo.

### REGIONE: “Un atto di umanizzazione”

“L'arrivo di PS Tracker anche all'ospedale di Lavagna rappresenta un ulteriore passo avanti verso una sanità più moderna e vicina ai bisogni delle persone – ha affermato l'assessore regionale alla sanità Massimo Nicolò -. Poter fornire aggiornamenti puntuali e trasparenti ai familiari è infatti un gesto concreto di umanizzazione in un momento spesso difficile per chi ha un parente ricoverato. La tecnologia diventa uno strumento potente per migliorare la qualità dell'assistenza, ridurre lo stress dei pazienti ma anche degli stessi operatori sanitari e facilitare la comunicazione”.

### ASL: “Potenziamento dell'accoglienza”

Secondo il Direttore Generale dell'Asl4, Paolo Petralia si tratta di “Un ulteriore potenziamento al servizio di accoglienza, già incrementato nel 2022 grazie al progetto Educatore in Pronto Soccorso che ha introdotto la figura del facilitatore”.

### Cosa ne pensate?

Scrivete a redazione@corfole.com

# Regalati il sorriso e il viso che desideri



Igiene orale +  
controllo +  
sbiancamento  
con detartrina

**60€**



Protesi totale mobile  
12 elementi

**890€**



Estrazione +  
impianto in titanio +  
moncone +  
corona in ceramica

**990€**



4 impianti in titanio  
con ancoraggio a sfera

**4.990€**



6 impianti in titanio +  
provvisori fissi +  
circolare di 12 elementi  
fissi in ceramica

**6.990€**



**Lastre e  
panoramica  
direttamente  
in studio**



## *Estetica del viso*

**VIENI A SCOPRIRE IL FILLER**

per **UOMO** e **DONNA** nelle **DIVERSE ETÀ**

\*ringiovanimento

\***correttivo**: labbra sottili, cicatrici, forma del naso,  
linea della mascella, sottomento

**Fissa una visita di consulenza**

**STUDIO DOTT. SASSONIO**

**TORINO** Via Vanchiglia 8 | 011.8391334

**LAVAGNA** Piazza Milano 12 | 0185.697401 | 335.6446836

Odontoiatria | Impiantologia | Endodonzia | Sbiancamento | Invisalign | Restauro | Medicina Estetica

Cronaca semiseria di un papà che odia il calcio ed entra per

# NOTTE MAGICA, SOTTO IL CIELO

- di Giansandro Rosasco

Mi sono ripromesso, da anni, di non odiare più niente e nessuno, ma se c'è un'attività sportiva che mi sta sugli zebbedei è proprio il calcio.

Eppure, se ripercorro le mie esperienze legate a questo sport, ho due ricordi fantastici e uno è mondiale. È l'estate del 1989, Toto Schillaci è il re del momento (spoiler: vai nell'ultima riga dell'articolo) e tutti cantiamo "Un'estate Italiana" di Edoardo Bennato e Gianna Nannini, un brano che ancora oggi mi regala grandi emozioni.

L'altro risale a due anni prima. Campionato estivo al campetto di Gattorna, io il più brocco di tutti (eh sì, non mi piace nemmeno giocare a calcio) la mia squadra è tra le prime in classifica ma io vado lì solo per mangiare la salamella alla brace, cotta sul rametto di rosmarino da Bruno, il quale mi dice che chi segna un gol ha diritto ad un panino gratis. Apriti cielo! Vi giuro che in quell'ultima partita lì, che poi ci ha fatto arrivare primi (vedi foto), avrò segnato per la prima volta nella mia vita qualcosa come 2-3 gol, segno che con la giusta motivazione possiamo fare proprio tutto.

La delusione (e poi termino) è che quando sono andato all'incasso dei sospirati panini scopro che era un sorta di presa in giro e credo me ne abbiano regalato uno giusto perché già allora la mia vena di protesta era parecchio molesta.

La mia avventura col calcio è iniziata e finita lì, finché non è arrivato lui, nostro figlio Aben che a 10 anni, ispirato "dalla fede" o semplicemente traviato da qualche amichetto di scuola mi dice: "Papà, mi porti allo stadio a vedere il Genoa?".

Un tempo ai genitori gli zebbedei giravano per ben altro, a me è toccato questo amore del tutto contro natura e che sono stato costretto ad accettare per amore. Ma che volete, i figli so piezz' e core no? Per lui vado ovunque, perfino allo stadio.



*"Quel sogno che comincia da bambino / E che ti porta sempre più lontano"*

Ed eccomi a organizzare per accompagnare il piccolo neogenoano verso il suo destino. Rimanda che ti rimanda, decido infine di portarlo all'ultima partita del Campionato, perché una promessa è una promessa e mi piace l'idea che sia senza scontri fratricidi, con risultati influenti e senza troppa gente. Ovviamente accade l'imprevisto: la Samp va in Serie C (ma non è ancora detto) e la massa genoana si ritrova per gli sfottò di rito, probabilmente i più eclatanti mai avvenuti perché la situazione dei "cugini" è davvero clamorosa. Per una serie di circostanze rimango senza auto e decido di lanciare un appello sui social per un passaggio. Mi risponde Paolo Capurro, genoano doc, persona sempre sorridente, con una birra e un pezzo di pizza in mano. Non è un esagitato e ha la testa sulle spalle. È lui il destriero nel nostro destino ed è giusto che entri in questa storia. Saliamo in auto e via verso lo stadio!

*"Ma voglio viverla così questa avventura / Senza frontiere e con il cuore in gola"*

Ci sono anche il figlio di Paolo e un amico dello stesso. Il viaggio è foriero di spunti, ascolto, menaggi sui sampdoriani, menaggi sugli stessi tifosi genoani, riti scaramantici di ogni genere, fino ad arrivare a qualche chilometro dallo stadio a parcheggiare (perché giustamente i nostri politici obbligano a costruire parcheggi se innanzi uno sgabuzzino, ma non pensano quando creano queste grandi opere a implementare silos o parcheggi sotterranei, del resto si sa che il calcio a Genova non è sentito). E così, da un grigio parcheggio di città inizia la lunga marcia, rigorosamente a piedi. Il mio pensiero, figlio della mia atavica avversione a questo sport è: *che palle*. E invece anche questa parte è stata divertente. Un po' perché si parte tipo tre ore prima per consumare pizzette, birre, panini nel tragitto (stessa cosa al ritorno) e crea anche un sano business per il territorio.

Un po' perché si incontrano personaggi di tutti i tipi; complice anche la retrocessione della Samp è stato facile osservare frati, preti, cardinali e perfino il Papa, tutti pronti a dare l'estrema unzione al feretro dei cugini.

Lungo il percorso scopro che si conoscono un po' tutti, fanno parte di una grande famiglia e se anche non si sono mai visti basta una sciarpa per scambiarsi un sorriso.

A proposito di sciarpa, visto che anche mio figlio dice di essere genoano, entriamo nella sede dei **Figgi du Zena** (in foto) e lì, oltre al panino al salame, gli regalo l'orpello: magari è l'ultima volta che mi chiede di andare allo stadio e me la cavo con poco, chissà!

Arrivati ai cancelli, preso da un attimo di agitazione in quanto il mio tornello aveva girato male (vedete che il calcio mi rimbalza?) mi sono trovato fuori e mio figlio dentro e non sapevo se essere agitato per paura di perderlo o perché potesse combinare qualcosa, tipo spegnere le luci dello stadio. Che in Trentino si stanno ancora chiedendo come abbia fatto a fermare una seggiovia. Lo staff ha risolto in un batter d'occhio: pargolo recuperato e nessun danno visibile.

**VAL GRAVEGLIA**  
agriturismoipinin.it

**CHIAVARI**  
Viale Devoto 152

**Le Pinine**  
Bar e Bottega

**Le Pinine**  
Bar Tavola Calda  
Colazioni  
Menù fisso 11€  
e alla Carta  
Aperitivi  
Serate a tema  
Chiavari Corso Colombo 32  
340 988 4335



**SCARTA, INFORNA, GUSTA!**  
No, non è un miraggio,  
è il formato asporto della nostra  
focaccia col formaggio!

**Panificio Perrone**  
Cavi di Lavagna Via Pavia 36  
0185.390543 | chiuso il mercoledì

# Per la prima volta allo stadio per realizzare il sogno del figlio LO DI UN'EMOZIONE GENOANA



*“Il mondo in una giostra  
di colori / E il vento  
accarezza le bandiere”*

Salite un po' di rampe di scale si apre davanti a noi lo stadio: mio figlio euforico, per me è come se avessi sentito un grosso respiro. E' stato emozionante? Sì. Qualcosa di molto fisico. Pensavo in realtà che lo stadio fosse molto più grande e dovessi usare il binocolo per guardare i giocatori e invece era tutto molto godibile.

*“Arriva un brivido e ti  
trascina via / E scioglie  
in un abbraccio la follia”*

Proseguiamo, la nostra destinazione è la Tribuna Stampa, non perché siamo dei VIP ma perché per me era anche lavoro. Lo steward, che a quanto pare ha sviluppato un radar psicologico non in-

differente, senza conoscere Aben gli raccomanda di non esagitarsi, anche perché lì c'è gente che lavora. Non avendo mai fatto questa esperienza, la scelta di un posto "più protetto" mi sembrava la migliore, ma forse al prossimo giro dovrò portarlo nella mischia delle curve, dove potrà dare sfogo alle sue corde vocali. Oltretutto diciamoce lo, per me la postazione con la sedia era quanto di meglio per mettermi a mio agio, chi tifa invece sta in piedi tutto il tempo. Ecco, io capirei alzarsi per un gol e poi tornare a sedersi tipo a messa, ma questa cosa di stare tutto il tempo in piedi non la capisco: è la foga della partita?

*“E negli occhi tuoi / Voglia  
di vincere / Un'estate  
Un'avventura in più”*

Sarà perché mia mamma era simpatizzante genoana, sarà perché il mio cucciolo era così entusiasta, ma alla fin fine assistere all'incontro è stato gradevole. Ho esultato per i gol del

Genoa, mi sono rattristato per quello annullato, ho provato un po' di delusione per i gol dell'Atalanta, così come per alcuni striscioni del Genoa stesso e sono rimasto con il fiato in gola quando c'è stato l'accesso al VAR che quasi non sapevo cosa fosse. Ho poi scoperto che allo stadio le coreografie sono molto belle, rendono sempre diverse le situazioni mano mano che avanza la partita. L'audio è pessimo, probabilmente dovrebbero farsi dare qualche consiglio dall'organizzatore delle curve che con qualche parolaccia intima di alzare e abbassare le bandiere e tutti gli ubbidiscono. Insomma, per un po' sono stato uno di loro ed è stato bello. Se non siete mai entrati in uno stadio, fatelo almeno una volta nella vita. È davvero un'emozione.

*Ah, se questo resoconto non vi è piaciuto è normale: sono juventino, non posso essere anche simpatico!*

**E VOI RICORDATE  
LA VOSTRA  
PRIMA VOLTA  
ALLO STADIO?**

**Con chi eravate?  
Cosa avete provato?  
Raccontatecela,  
se vi va!**

redazione@corfole.com  
oppure  
whatsapp scritto  
al 379 161 4857

Festa della MAMMA Festa del PAPA'

**I REGALI LI TROVI QUI!**

**ELETTROMAX** Piccoli e grandi elettrodomestici  
Illuminazione | Liste nozze | LEGO  
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

**YOKOHAMA**

**CDG ONE** CONSULENTE DI GUIDA  
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

**CO CAP Gomme**  
Walter 3479401984  
Andreino 3487040176  
E Mail: capgomme@libero.it

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA  
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA  
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA **ERRE EFFE** RECCO Via S. Rocco 87 B2  
TEL 0185/722681  
www.nuovaerreffe.it | info@nuovaerreffe.it

**Tasso zero IN 20 RATE** (50% di sconto)

AMPIA ESPOSIZIONE  
Serramenti in alluminio, legno e pvc  
Porte interne e blindate - Tapparelle

**CONTATTACI ORA**  
per il tuo preventivo!



## La fabbrica delle idee

Idee, spunti e azioni tra il dire e il fare  
Giansandro Rosasco, editore di Corfole  
info@corfole.com | 0185.938009



# GAUDIO MAGNUM: ANCHE PAPA LEONE XIV È UN VIDEOGIOCATORE!

A pensarci bene il conclave si svolge come un videogioco: vieni chiuso in una stanza da cui puoi uscire solo a fine partita, ci sono degli sfidanti da battere, entri con l'armatura da Cardinale e se hai abbastanza alleati e il giusto equipaggiamento potresti uscirne da Papa.

Scherzi a parte, è un qualcosa che potrebbe generare molta tensione nei partecipanti e ognuno ha la propria strategia per alleviare lo stress. Il cardinale Robert Francis Prevost, per avere un attimo di respiro e distrarsi dal mondo reale ha giocato a *Wordle* e a *Words with Friends*, ovvero a due videogiochi di abilità con le parole: si tratta infatti di sfide a indovinare o formare più parole possibili con le lettere a disposizione. E noi come lo sappiamo? Lo ha svelato alla NBC John Prevost, il fratello maggiore del papa, che anzi ha aggiunto che per loro non è un solo passatempo, ma una sfida regolare. Insomma, Leone XIV è a tutti gli effetti un videogiocatore!

**DONATORE DEL MESE**



**Entri, giochi, ti emozioni**

Migliaia di cimeli e decine di postazioni gioco tra storiche console e cabinati

I volontari aprono anche il Polimuseo giocattolo, etnografico, naturalistico

Ogni terza domenica h15:30-19:30  
Gattorna Via Terzonasca 6  
328.2256519  
INGRESSO A OFFERTA LIBERA



**A CUORE APERTO**  
Parliamo d'adozione  
Incontri alla pari tra famiglie adottive e coppie che intendono intraprendere questo percorso

Per info e date  
**328.2256519**

## #NOSPRECO

### Come trasformare l'erba in... uova

Questo mese vi racconto cosa ha combinato mia moglie. Lei è tipo dottor Jeckyll e Mr Hyde, perché fuori sembra una di città ma dentro è più contadina di tanti valligiani. Così fa "cose strane", tipo trasformare lo sfalcio del giardino in uova. Riporto qui il suo post pari pari, così ve lo spiegho lei.

"Che poi l'economia circolare è una roba semplice e mica ci vogliono economisti e start up per metterla in moto. Basta semplicemente fare. Per esempio, per qualcuno il mio giardino è "incolto", invece per me è naturale e ci crescono cicorie, piantaggine, mentuccia, rumens, tarassaco, trifoglio, pisello selvatico e altre erbe buone. Una vera ricchezza. Invece di radere tutto al suolo col tagliaerba, sradico i mazzetti (tanto ricrescono) e ne faccio cassette che poi regalo a chi ha animali perché è un ottimo foraggio. L'altro ieri, mentre preparavo le cassette, i muratori che stanno facendo lavori nella casa di fianco, mi guardavano straniti, però mi conoscono e sanno che cerchiamo di rimettere in circolo più cose possibili: -"Michela, cosa ci fai con tutta quell'erba?" E gli ho spiegato che l'avrei data a una si-



gnora che ha le pecore.

- "Stiamo smantellando la Lu- serna, dici che serve a qualcuno?"

- "Certo! La metto subito in regalo nella nostra pagina facebook in cui si regalano cose".

Tempo 5 minuti era assegnata alla stessa persona a cui do l'erba. Risultato: io non ho riempito i bidoni del verde, il comune non li deve svuotare, la signora non ha dovuto comprare il foraggio, i muratori non hanno dovuto portare le pietre in discarica, il loro camioncino ha evitato di girare e inquinare per km, la proprietaria di casa non ha dovuto pagare lo smaltimento, in discarica ci sono 20 mq di detriti in meno, la signora avrà un nuovo vialetto, le sue pecore sono felici, abbiamo tutti fatto qualcosa di buono e ci siamo aiutati a vicenda. E tutto questo con zero sforzo".

E che c'entrano le uova? Direte giustamente voi. Beh, il giorno dopo la signora delle pecore è tornata con un regalo prezioso: 12 uova fresche (o meglio, ancora tiepide) delle sue galline per mia moglie e altrettante per la vicina che, oltre a non pagare il trasporto e la discarica, ha pure guadagnato un'ottima frittata! Se non è magia questa...

## Accorciamo per voi le LISTE D'ATTESA ASL

**Necessiti di un esame, una visita o un ricovero ma ...I TEMPI SONO LUNGHISSIMI? ti costringono A RIVOLGERTI AL PRIVATO?**

Possiamo far sì che l'ASL ti dia appuntamento **ENTRO I GIORNI INDICATI IN RICETTA**

**È TUTTO GRATUITO**



siamo volontari contrari alla privatizzazione della Sanità

**CONTATTA IL REFERENTE SPORTELLINO LIGURIA**

**GIANSANDRO ROSASCO 328.2256519 (whatsapp)**



Domenica 22 giugno

- Palestra di Gattorna -

## 1° TORNEO DI PING PONG "Misci e mâ acciapei"



Torneo *goliardicamente serio* organizzato dal TTF (Tennis Tavolo Fontanabuona) per un pomeriggio all'insegna del divertimento, della sana competizione e del buonumore. Lo spirito si intuisce non solo dal titolo, ma anche dai **premi**: ai primi 3 classificati una bella coppa da esporre...in cucina. Bando ai *raccattapolvere*, qui si vincono salumi, gentilmente offerti da **BRANDI CARNI Macelleria artigianale Giannino- Brandi di Gattorna!** Premio a sorpresa anche per l'ultimo classificato. E per alimentare - è il caso di dirlo - l'atmosfera conviviale, è prevista anche una **merenda** per tutti i partecipanti.

### Requisiti per partecipare

- Buonumore, sport all'insegna di divertimento e sana competizione
- Età: da 1 a 99 anni
- Sesso: qualsiasi
- Esclusi agonisti
- Racchetta fornita dall'associazione
- Iscrizione 5€; necessaria preiscrizione entro il 18 giugno (seguirà conferma in base al numero di partecipanti)

### Dove e quando

Domenica 22 giugno dalle ore 14:30 presso la palestra di Gattorna. Di fianco c'è anche un parco, con giochi, scivolo gigante, panchine e tavoli per il relax

**INFO E ISCRIZIONI: 328 22 56 519**

**BOTASI 21-24 GIUGNO** **FESTA DI SAN GIOVANNI E INFIORATA**

**SABATO 21**  
Ore 19 Apertura stand gastronomici  
Ore 21 "Quelli de 'na votta" presentano la commedia dialettale "O Nevo"

**DOMENICA 22**  
Ore 12 Apertura stand gastronomici  
Ore 21 Intrattenimento con musica Reggae Genovese  
U Carbur  
POEXIA REGGAE to ZENEISE

**LUNEDÌ 23**  
Ore 18 Apertura stand gastronomici  
Inizio realizzazione della grande infiorata lungo le vie del Borgo  
Concerto dell'Associazione Campanari Liguri  
Ore 21 Intrattenimento con il Karaoke di Roberto Rossi

**MARTEDÌ 24**  
Ore 12 Apertura stand gastronomici e visita all'infiorata realizzata lungo le vie del Borgo accompagnati dal suono delle campane  
Ore 18 Santa Messa e processione, a chiusura concerto dell'Associazione Campanari Liguri  
Ore 21 Chiusura manifestazione con la musica di Roberto Rossi

# SAGRE *ed* EVENTI sulla testata più letta del Levante!

Costa meno dei volantini e alla distribuzione ci pensiamo noi  
... in tutto il Levante, fino a Genova

## SCONTO 50%

## Per Pro loco & Associazioni

CHIDI INFO: 0185.938009 | [info@corfole.com](mailto:info@corfole.com)

# LA MODA DA SPIAGGIA RACCONTA

## LA STORIA DELLA LIBERTÀ

*Dal "vestito da mare" di lana al bikini fino al topless, il costume femminile rappresenta un secolo di cambiamenti, emancipazioni e battaglie sotto il sole*

- di *Andrea Carugati*

Ci sono oggetti che parlano più dei libri di storia. Il costume da bagno femminile, ad esempio, racconta nel suo tessuto un secolo di trasformazioni sociali, culturali e persino politiche. Dalla copertura integrale della pelle al minimalismo del bikini, ogni sua metamorfosi ha seguito da vicino le tensioni tra censura e libertà, controllo e autodeterminazione, norma e rottura.

### ALL'INIZIO FU UN "NON COSTUME"

All'inizio del Novecento, il costume da bagno era un non-costume: più simile a un abito da camera con calze e scarpe che a un indumento per nuotare. Il corpo femminile non doveva mostrarsi, in ordine di una morale rigida e patriarcale. Fare il bagno in mare, per una donna, era un atto regolato, misurato.

### LENTAMENTE CI SI SCOPRE

Negli anni '20 e '30, il costume inizia a cambiare con la società. Si scoprono le braccia, le gambe, si usano tessuti elastici: il corpo si muove, suda, corre, gioca. Le donne entrano nello sport, nel lavoro, nelle città. È un'emancipazione ancora discreta, ma visibile.

### NEL DOPOGUERRA ARRIVA LA BOMBA

La svolta arriva con la Liberazione non solo dagli invasori ma anche da molte rigidità culturali. Nel 1946, il bikini di Louis Réard rompe ogni schema. Piccolo e scandaloso, in un mondo appena uscito dall'orrore, è un segno di rinascita. E se all'inizio viene vietato in molte spiagge europee, nel giro di vent'anni diventa simbolo di una femminilità più consapevole, audace, visibile.

### "IL CORPO È MIO E LO GESTISCO IO"

Negli anni '60 e '70, il costume si politicizza. Il corpo torna al centro del dibattito: libertà sessuale, autodeterminazione, femminismo. Da una parte, appena pochi anni prima il divieto di scoprire perfino le caviglie, dall'altra l'arrivo del topless. Sono quindi le donne a scegliere ora se, come e a chi mostrarsi. Non è solo questione di centimetri scoperti: è il diritto di decidere del proprio corpo, anche sulla spiaggia.

### ARRIVA "BAYWATCH" E TUTTO CAMBIA

Negli anni '80 e '90, il costume si fa marketing. La pelle è abbronzata, scolpita, esibita. Arrivano i modelli sgambati e l'immaginario da Baywatch. Il corpo diventa performance, piegato ai nuovi standard estetici imposti dai media.

### OGGI? "IO SONO QUEL CHE SONO"

E oggi? Il costume si frammenta, come la società. Esistono bikini minimalisti e costumi interi retrò, trikini geometrici e mute sportive. Ogni stile convive, ogni donna sceglie il proprio. È il tempo della pluralità, della soggettività, dell'identità. Ma è anche il tempo della consapevolezza che nessun costume è neutro. Che ogni scelta, anche quella apparentemente frivola di cosa indossare in spiaggia, è il riflesso di un'epoca, di una cultura, di una libertà. Il costume da bagno femminile continua quindi a essere un campo di battaglia simbolico, sul quale si misura la distanza tra ciò che si è, ciò che si può essere, e ciò che si vuole essere.



## - EVOLUZIONE DEL COSTUME da donna -

- 1900-1910 Costume intero in lana, simile a un vestito. Gambe coperte, maniche lunghe o a tre quarti.
- 1920 Prime silhouette più scoperte, ancora intero ma più aderente. Compagno i primi costumi sportivi.
- 1930 Tessuti elasticizzati e tagli più sagomati. Spalle scoperte, gonne più corte. Nasce la "moda balneare".
- 1940 Durante la guerra i tessuti scarseggiano: i costumi si riducono. Appare il due pezzi, ma molto coprente.
- 1950 Boom del bikini. Vita alta, reggiseno a balconcino. Pin-up style.
- 1960 Costumi psichedelici, tagli più audaci. Il bikini si diffonde e diventa simbolo di emancipazione.
- 1970 Slip sgambati, top a triangolo. Costume come dichiarazione di libertà. Prime influenze sportive.
- 1980 Alta sgambatura, colori fluo. Look atletico e sexy (alla "Baywatch")
- 1990 Minimalismo e funzionalità. Compagno tankini e costumi più semplici
- 2000 Mix and match, trikini, dettagli metallici, sempre più individualismo.
- 2010-2020 Inclusività, sostenibilità, ritorno del retrò. Costumi interi accanto a bikini molto audaci



## BIKINI: nessuna lo volle indossare

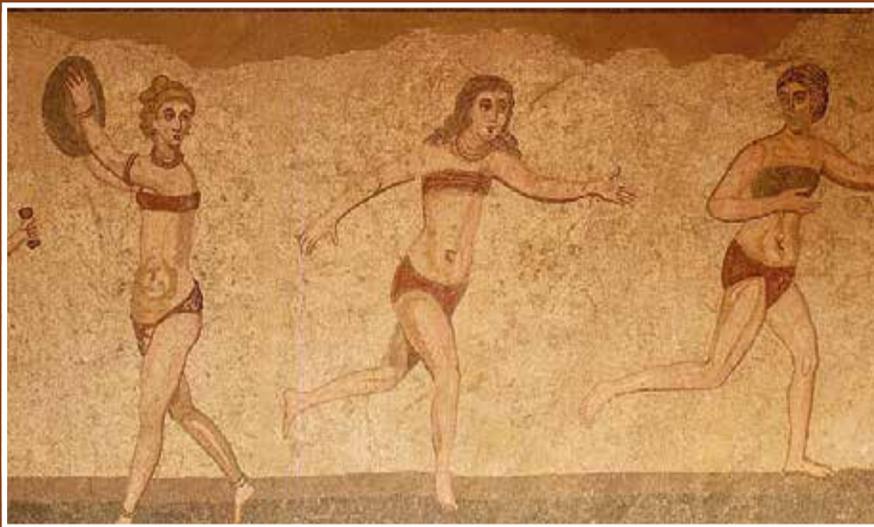
L'ingegnere francese Louis Réard nel 1946 rivoluzionò la moda da spiaggia con un'idea semplice ma dirompente.

In un'epoca in cui le donne indossavano ancora costumi interi e castigati, Réard presentò un due pezzi formato da soli quattro triangoli di stoffa, tanto minuscoli da poter passare, a suo dire, "attraverso un anello nuziale". Lo chiamò "bikini", ispirandosi all'atollo del Pacifico dove pochi giorni prima si erano svolti test atomici. Voleva che il suo costume avesse lo stesso effetto: una vera esplosione.

**Nessuna modella accettò di sfilare con quel capo ritenuto scandaloso. A farlo fu Micheline Bernardini, una spogliarellista del Casino de Paris.**

**Il clamore fu immediato:** alcuni Paesi lo vietarono, molte spiagge lo bandirono, ma il seme della trasformazione era ormai piantato. Il bikini non fu solo una questione di centimetri scoperti: **divenne simbolo di emancipazione**, di corpi che non chiedevano più il permesso per esistere. Nel tempo, è diventato molto più di un capo d'abbigliamento. Ha incarnato una nuova femminilità, più libera, audace e consapevole delle donne nella società.

## LE DONNE ERANO PIÙ LIBERE 2000 ANNI FA?



In Sicilia, precisamente a Piazza Armenia in provincia di Enna, esiste un mosaico risalente al III sec d.C., che ritrae una dozzina di donne con un "due pezzi" che ricorda un modernissimo bikini. Si ipotizza che fosse utilizzato per praticare atletica, danza e ginnastica proprio per l'ampia libertà che lasciava ai movimenti. Le donne erano quindi più libere 2000 anni fa che il secolo scorso...

## CHE FINE HA FATTO IL TOPLESS?



*A farla sparire dalle spiagge I RISCHI del sole e quelli delle fotocamere*

Chi è cresciuto negli anni '70 e negli anni '80 si ricorderà che sulle spiagge italiane il topless era quasi la regola. Un atto rivoluzionario che parlava di autodeterminazione, di autonomia, di libertà. Esporre il corpo era un modo per rifiutare il pudore imposto, per affermare che anche le donne avevano il diritto di vivere il proprio corpo senza doverlo giustificare. Oggi non si vede più. Seppure i costumi siano sempre più succinti e lascino ben poco alla fantasia è sempre più raro trovare una donna che in spiaggia esponga il seno al sole. Perché? Le ragioni sono molteplici: una maggiore consapevolezza dei rischi del sole per la salute e il non sentire più bisogno di "dimostrare" nulla con un gesto pubblico. Il concetto di libertà si è fatto più intimo, più soggettivo, meno legato all'apparenza.

C'è un altro aspetto: viviamo in un mondo di sguardi continui, amplificati dai social, dagli smartphone, dalle telecamere. Se un tempo la spiaggia era un luogo relativamente protetto, oggi anche lì si rischia di finire in uno scatto rubato, in una storia su Instagram, in un gruppo privato su Telegram. Evitare il topless è diventata una forma di autodifesa, non di pudore. Lo sguardo maschile è riuscito ancora a dettare legge, in maniera più subdola e per certi tratti più pericolosa. E se c'è un costume che deve cambiare è proprio questo.



**NEW** Quercus  
la tua PALESTRA

- \* SALA PESI
- \* CORSI PER TUTTI: CHIAMACI PER TROVARE I PIÙ ADATTI A TE!
- \* PERSONALE SEMPRE PRESENTE
- \* LOCALI CLIMATIZZATI



Dalle 7.00 alle 22.00  
**CHIAVARI** Via Parma 2K  
info@centroquercus.it  
**0185.304955**



Ricette della tradizione  
Ingredienti locali e stagionali  
Tutto cotto a legna, anche il caffè!

**APERTO TUTTI I GIORNI**  
Lavagna Via Roma 133 Whatsapp 320.6706154

**PRANZO**  
lunedì - venerdì  
**Menù fisso 15€**  
oppure  
**Mangi quel che vuoi "a peto"**

**BRACERIA SERALE**

**FRITTO MARE & ORTO**  
Tutte le domeniche dalle 12 fino esaurimento



## La Cà de Anime e il borgo fantasma

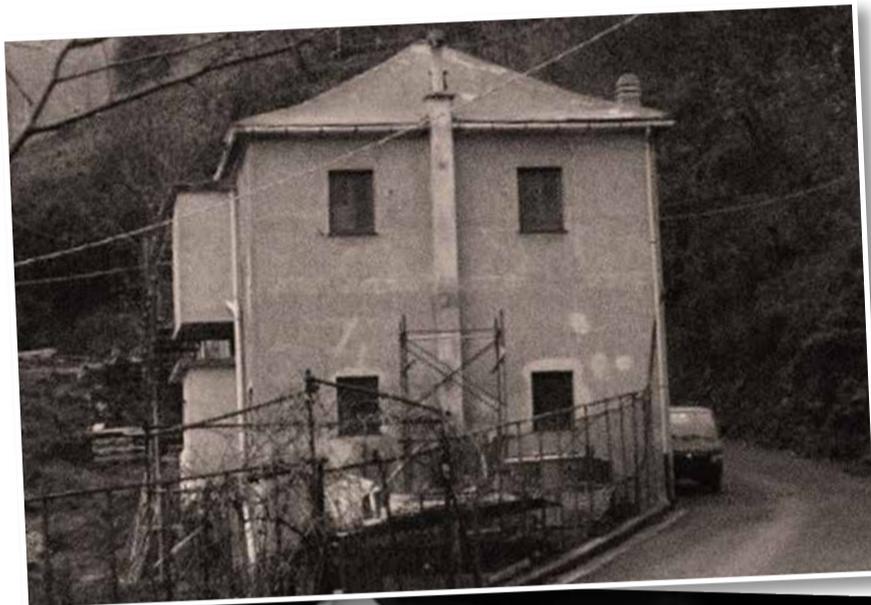
### A Genova Voltri e a Orero in Fontanabuona due luoghi spettrali: ci entrereste?

Le favole che si raccontano ai bambini hanno sempre un substrato di verità da una parte e di terrore dall'altra. I sette nani di Biancaneve erano di fatto i bambini che lavoravano nelle miniere. Il Pifferaio di Hamelin l'uomo nero che andava nei paesi dove si moriva di fame e comprava i bambini dalle famiglie più in miseria, e così Pollicino che viene per due volte abbandonato dal padre perché in casa non c'era niente da mangiare: forse nella foresta avrebbe trovato di che sopravvivere. Queste favole raccontate dai nonni "a veglia" nelle case dei contadini - ma non solo - davanti a tutta la famiglia, servivano a educare i bambini, che imparassero a non andare fuori da soli.

E come le favole hanno un aggancio molto stretto con la realtà, così in molte case e ville delle nostre parti, dicerie e misteri ancora vivi raccontano di fatti strani. Uno dei casi più eclatanti è la storia di una villa sulle alture di Genova, a Voltri: **Cà de Anime**. Si raggiunge attraverso una strada sterrata e ci si trova davanti a un edificio abbandonato che un tempo era una locanda per viandanti, cacciatori e briganti.

E qui la storia si fa molto oscura. Dopo aver mangiato e bevuto in abbondanza, i clienti venivano ospitati in una stanza. Ma mentre dormivano, da un passaggio nascosto, uscivano i proprietari e li uccidevano, derubandoli dei loro averi. Il sistema per far sparire i cadaveri era molto ingegnoso: con un sistema di carrucole il soffitto veniva lentamente calato fino ad arrivare al pavimento, riducendo in poltiglia i poveri corpi. Pare intorno alle metà del '700 le autorità genovesi scoprirono i misfatti e i responsabili furono giustiziati.

Andate a vedere Cà de Anime, io ci sono stato con un mio amico regista, ma al tramonto ce ne siamo andati. Rumori strani, porte che sbattevano in assenza di vento, lamenti che di sicuro provenivano da qualche uccello nel bosco, anche se...



SOPRA: Cà de Anime a Voltri; SOTTO: interno in una casa a Costa di Soglio

*Non è che sono superstizioso, è che... non si sa mai*

Una volta dissero al grande filosofo Benedetto Croce se fosse superstizioso, visto che portava sempre con sé un cornetto rosso. Lui rispose che assolutamente non lo era, "Però - aggiunse - non si sa mai".

Se qualcuno avesse ancora voglia di strani fenomeni, può farsi una bella passeggiata fino a raggiungere una Carneade di borgo, sconosciuto ai più, situato nel Comune di Orero. Da Pian dei Ratti si prende un tratturo a sinistra e si arriva a un borgo silenzioso, quello di **Costa di Soglio**. Gli ultimi abitanti se ne sono andati via da oltre sessant'anni, e all'interno delle case, tra mille ragnatele, il tempo si è fermato.

Ancora si trovano (almeno fino a qualche anno fa) stoviglie abbandonate e mobili coperti di polvere. Nessuno, solo rovi e la natura che si riprende i manufatti dell'uomo. Ma anche qui sembra di udire suoni del passato, come lo sciacquo di panni, eppure non ci sono sorgenti né torrentelli. Forse qualcosa che scorre sottoterra, oppure... *non si sa mai*. Magari sono usciti dalle vecchie cornici gli spiriti dei vecchi nati e morti in quel borgo, che hanno visto con dolore i loro pronipoti abbandonare la terra delle origini e quelle antiche case di pietra. Che non appartengono più a nessuno: se uno avesse voglia e coraggio potrebbe riutilizzarle, magari con un allevamento di capre e mucche. Ma attenti ai lupi, qualche ululato si sente ancora. Sono loro, ma... *non si sa mai*.

## Ricette Elfiche

di Fatina Sonia Bianchera

**Gli spinaci sono noti fin dall'antichità: originari della Persia, giunsero in Cina grazie al Re del Nepal e arrivarono in Spagna, intorno all'anno 1000, grazie agli Arabi. Grazie a Braccio di Ferro sono diventati simbolo di forza, sono upotenti anche nel dare la sensazione di sazietà**



**Nel cuore di un bosco incantato il sole balla con la luna. Lì abitano i Folletti dei lamponi. Dalle ali brillanti cantano divine melodie. È così che i frutti rossi diventano dolce nettare succoso di baci. L'aria di festa e il profumo di magia li rendono benedetti di vitamine C, A, E, B, minerali, magnesio e potassio, ma gli esseri delle foreste fanno di più e danno anche poteri antinfiammatori e fibre che aiutano il tuo intestino. Il lampone è gioia e divertimento custodito dai fantastici amici animali del regno elfico.**

### BACI DALLA LUNA

**Ingredienti per 20 incanti:**

- Zucchero: 70 gr
  - Farina 00: 200 gr
  - Acqua: 40 gr
  - Curcuma: un pizzico
  - Margarina: 80 gr
  - Polvere di vaniglia naturale: 4 gr
- Per la decorazione incantata:**
- Cioccolato fondente: 65 gr
  - Lamponi: 20

In una scodella capiente mescola zucchero, acqua, un volo di curcuma, la polvere di vaniglia e la margarina ammorbidita a temperatura ambiente aiutandoti con una forchetta. Ora unisci

la farina setacciata. Poche girate con il cucchiaino e impasta velocemente con le manine a formare un panetto compatto e omogeneo e riponi in frigo per mezz'ora. Su un supporto infarinato e con il mattarello stendilo dello spessore di mezzo centimetro, poi con una formina crea i magici biscotti.

Adagiali su una teglia foderata con carta da forno e inforna in preriscaldato a 165/170 gradi per 9-10 minutini. Sono cotti quando la base diventa dorata.

Sciogli la cioccolata e spargila sulla metà, mentre sull'altra porzione posiziona un lampone intinto nella stessa cioccolata. Lascia che la Decorazione incantata indurisca e poi tutti a festeggiare con i Baci dalla Luna!



## STUDIO DENTISTICO & IGIENE DENTALE

Da più di trent'anni ci prendiamo  
**CURA DEL VOSTRO SORRISO**  
con professionalità, passione  
e aggiornamento continuo.

In ogni fase sarete  
**SEGUITI CON DEDIZIONE**  
in modo chiaro ed esauriente.

Possibilità di pagamenti  
personalizzati anche con  
**FINANZIAMENTO A TASSO ZERO.**

Dentista Dott. Michele Marino - Igienista Dott.ssa Simona Torarolo  
**CARASCO Via Montanaro Disma 32/1 | Tel 0185 35 06 03**



### Per lei

\***Stefano, 46 anni** Separato, una figlia. Libero professionista. Riflessivo, affettuoso, ama leggere, viaggiare e prendersi cura delle persone care. Desidera una donna sincera, dolce e stabile  
\***Carlo, 53 anni.** Divorziato, figli adulti. Lavora nel commercio. Riservato, accogliente, ama l'arte e i cammini spirituali. Cerca una donna elegante, sensibile e pronta a un nuovo inizio  
\***Enrico, 66 anni.** Separato, figli autonomi. Veterinario, uomo curato, concreto e attento. Ama il mare, la musica e le gite. Cerca una compagna dolce e ironica  
\***Giuseppe, 73 anni.** Vedovo, un figlio. Gentile, calmo, positivo. Ama passeggiare, i libri, il dialogo sincero. Vorrebbe conoscere una signora semplice e di buon cuore, per una bella compagnia  
\***Silvia, 40 anni.** Nubile, senza figli. Lavora come commessa. Solare, determinata, sensibile, ama ballare, viaggiare, stare all'aperto. Cerca un uomo affidabile e brillante, per rapporto sincero

### Per lui

\***Chiara, 44 anni.** Divorziata, un figlio. Impiegata. Femminile, empatica, comunicativa. Ama cucinare, leggere, il cinema. Cerca un uomo sereno e rispettoso, per condividere nuovi progetti  
\***Ilaria, 56 anni.** Separata, figli adulti. Lavora in proprio, è forte, elegante e dolce. Ama la natura, la fotografia e i viaggi culturali. Sogna un compagno con valori solidi, educato e presente  
\***Luisa, 63 anni.** Vedova, senza figli. Neopensionata, curiosa, spontanea e affettuosa. Ama cucinare, ascoltare musica. Vorrebbe accanto un uomo gentile, ironico con cui ridere ancora  
\***Rosanna, 74 anni.** Vedova, due figli. Serena, discreta e vivace, ama l'arte, i fiori, le conversazioni sincere. Conoscerebbe un signore affettuoso, educato, per condividere momenti semplici  
**Loredana, 38enne** molto dinamica, sportiva, lavora come segretaria in uno studio medico; incontrerebbe un ragazzo, serio, sportivo, brillante con la voglia di creare una famiglia.

*"L'amore è composto da un'unica anima che abita in due corpi"*  
- Aristotele




**392 92 092 38**  
Invia Whatsapp con nome, età, professione: riceverai alcuni profili adatti a te!

**Obiettivo INCONTRO**  **CHIAVARI** C.so Gianelli 20  
**GENOVA** Via Fiasella 4/9A  
www.obiettivoincontro.it  
Dal 1991 al vostro fianco **010.5701032**



**TRIBOGNA**  
Via Sopra la Chiesa 16  
Parcheggio privato  
**0185 144 07 03**

*Il Castagno*  
Residenza per la terza età

## COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

-  Assistenza medica H24
-  Fisioterapia e ginnastica
-  Animazione e svago
-  Ortoterapia e giardino attrezzato
-  Menù vari, equilibrati e personali
-  Lavanderia, stireria e cura della persona
-  Piani di assistenza individuali
-  Segreteria aperta h09-18

## #DIRITTO

AVV. TROSSARELLO

Gabriele

Studio: Chiavari, Gattorna

0185.931015 gtross@libero.it



### DIRITTO DI REGISTRAZIONE DI UNA CONVERSAZIONE.

Ci scrive Maria (nome di fantasia per motivi di privacy), la quale ci espone il seguente caso.

La nostra lettrice lavora come medico in un ospedale fuori Liguria. Maria aveva registrato, senza autorizzazione, una conversazione privata intercorsa con un collega in ambiente e orario di lavoro, allo scopo di utilizzarne il contenuto come prova contro un suo superiore, da lei denunciato per alcuni reati commessi in suo danno. Per tale motivo, la commissione medica di disciplina dell'Ordine di appartenenza le aveva comminato una sanzione disciplinare, giudicando scorretto il comportamento di Maria che ha violato le norme deontologiche mediche che impongono comportamenti corretti e leali tra colleghi.

Maria impugnava per ben due volte questa decisione. Vedendosi però sempre rigettato il ricorso, sta ora pensando di ricorrere in Cassazione e ci chiede se potrebbe avere un esito favorevole.

Mi sento, a questo proposito, di poter dare buone speranze alla nostra lettrice.

Infatti, in un recente caso identico, la Suprema Corte (Cass. Civ. Ord. 5844/2025) ha avuto modo di affermare i seguenti tre importanti principi:

- non è illecita la violazione del diritto alla riservatezza, cioè la registrazione di una conversazione tra presenti in mancanza dell'altrui consenso, ove rispondente alle necessità conseguenti al legittimo esercizio del diritto di difesa in giudizio;
- anche se non vi è coincidenza tra le parti processuali e soggetto che effettua la registrazione e soggetto che viene registrato, non viene posto in essere alcun illecito, purchè la registrazione abbia come unica finalità, per il soggetto che la compie, il preconstituersi di una prova da utilizzare in un successivo processo e si protragga per il tempo strettamente necessario per raggiungere tale scopo;
- il diritto di difesa, che il soggetto che effettua le registrazioni può invocare come scriminante per il proprio operato, può essere invocato anche nella fase propedeutica alla instaurazione di un processo (civile o penale che esso sia), infatti nel codice di procedura penale la garanzia del diritto di difesa, previsto dall'art. 24 della Costituzione, è riconosciuto anche a chi non è ancora coinvolto in un vero e proprio procedimento penale.

Dai principi esposti dalla Suprema Corte ritengo che un ricorso per Cassazione possa avere un esito positivo: nessuna sanzione deontologica può essere infatti comminata alla nostra lettrice se il proprio comportamento non costituisce illecito civile né penale, ma rappresenta, anzi, l'esercizio di un diritto.

## #ZENÉIZE

PROF. BAMPÌ

Franco

www.francobampi.it

zena@francobampi.it



### CALABÀ, RAMADAN, TREMELEUIO E FÀ DA CALADDA

Se due persone, in disparte, parlottano subito pensiamo che siano lì a *ciatezà* (far pettegolezzi). Se la voce è più alta probabilmente *fan de ciaciare* (fanno delle chiacchiere).

Quando tanti chiacchierano e si sente un rumore indistinto allora si ode un *borboggio* (mormorio, brontolio). Ma se questo *rumò* (rumore) diventa disordinato e scomposto come quello di una strada a intenso traffico il termine più appropriato è *fò*, da leggersi, in grafia italiana, *fuù* e da non confondersi con *fò* che denota il faggio. Se poi si giunge allo schiamazzo e al frastuono, come quello dei bambini che giocano, il rumore diventa *sciato*.

Ma se il suono disordinato è dovuto a gente che scherza, anche sconciamente, siamo in presenza di un *bordello*, che se è veramente intenso è detto *bordello do diao* (chiasso del diavolo). Sono sempre più in disuso le parole *tremeleuio* (frastuono assordante) forse presa dal francese e *calabà* (schiamazzo) di origine araba. Resistono il bellissimo detto *fà da caladda* (gridare, far chiasso) e il curioso *ramadan* (frastuono, baccano) che trae origine dal grido di contentezza che i musulmani elevavano al cielo quando, tramontato il sole, potevano finalmente mangiare e fumare. Ora fatti pure prendere dalla *ciarlaxia* (parlantina) ma...

...ti t'aregòrdi de parlâ zeneize?

**Mondoscucito**  
**RIPARAZIONI**  
macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio  
**CORSI**  
cucito di base, creativo e patchwork  
CHIAVARI  
C.so Dante 118  
0185.309703

## #CURIOSANDO

DIR. DE ROSA

Michela

Direttore Resp. Corfole

0185.938009 info@corfole.com



### PERCHÉ SI DICE "ANDARE IN ROSSO"?

Gli ebrei giunsero a Venezia a partire dall'anno Mille ma solo nel 1300 la comunità divenne un insediamento stabile nella capitale della Serenissima e poteva vivere in qualsiasi zona della città. Le cose cambiarono nel 1500: a seguito della Guerra dei Cambrai molti ebrei giunsero a Venezia, scatenando preoccupazione nei cittadini quasi totalmente cristiani. Poiché gli ebrei erano fondamentali per l'economia della Serenissima in quanto unici "banchieri" dell'isola, il Senato decise di non espellerli ma di confinarli nell'isola del *Ghetto Nuovo*. "*Gèto*" in veneziano significa "fondere" perché vi erano concentrate le fonderie veneziane, le prime d'Europa. Divenne "Ghetto" perché molti ebrei avevano origini tedesche e lo pronunciavano con la "g" dura.

Agli ebrei era vietato svolgere molte attività, mentre erano concesse quelle vietate ai cristiani, prima fra tutte prestare denaro in cambio di interessi. Questo era considerato "*usura*", condannata dalla Chiesa come peccato e a lungo vietata dai concili ecclesiastici e dalla normativa dei poteri laici, come reato. Ecco perché i prestiti con interessi divennero a breve appannaggio del popolo ebraico. Lo Stato stesso incentivava l'attività per avere meno poveri di cui occuparsi. All'interno del Ghetto vennero quindi creati **tre Banchi di Pegno** dove si poteva impegnare un oggetto in cambio di un prestito in denaro: **il Rosso, il Verde e il Nero**, per via del colore delle ricevute. La gente comune infatti non sapeva leggere e in questo modo sapevano a quale banco bussare. Questi tre banchi sopravvissero fino alla fine della Repubblica (1797), oggi rimane visibile solo il rosso, che è di fatto il più antico.

L'espressione "*andare in rosso*" o "*essere al verde*" derivano proprio da questi banchi. Anche il termine "*bancarotta*" deriva da qui, ovvero dall'usanza veneziana di "rompere il banco" in caso di fallimento dell'attività.

### "Il Mercante di Venezia" di William Shakespeare parla proprio di questo

Bassanio, giovane gentiluomo veneziano, vorrebbe la mano di Porzia, ricca ereditiera. Per corteggiarla degnamente, il giovane chiede 3.000 ducati in prestito al suo carissimo amico Antonio, che però è impossibilitato a farlo, poiché ha investito nei traffici marittimi; però decide di garantire per lui presso Shylock, ricco usuraio ebreo. Questi non sopporta Antonio, il mercante di Venezia che presta denaro gratuitamente, facendo abbassare il tasso d'interesse nella città. Shylock accorda il prestito a Bassanio, con Antonio come garante, ma stabilendo che in caso di mancato pagamento, Antonio debba pagare con una libbra di carne dal proprio corpo...

## #FISCO

DOTT. MANDOLFINO

Francesco

www.studiomandolino.it

0185.934120 | 340.2984225



### BONUS ANIMALI DOMESTICI: FINO A 550 EURO PER SPESE VETERINARIE

Secondo una ricerca, il costo per mantenere cani e gatti si aggira intorno ai 1.000 euro l'anno tra cibo secco e umido, sabbietta, sacchetti, accessori, veterinario, vaccini, medicine, etc. Le nuove generazioni sono quelle che spendono di più.

A fronte di questo, solo nel 2024 sono stati abbandonati oltre 80 mila cani. Un numero pauroso che ha dato il via a un sostegno alle famiglie per sostenere le spese, al fine di combattere l'abbandono e il randagismo.

#### COME FUNZIONA IL BONUS

Al momento della dichiarazione dei redditi, chi ha diritto all'incentivo può detrarre dall'Irpef il 19% delle spese veterinarie sostenute durante l'anno, fino a un valore massimo di 550 euro. Il minimo, invece, è di 129,11 euro per le spese medicinali. Per poter presentare richiesta di detrazione, i pagamenti devono essere tracciabili, per mezzo di carte di credito o debito, carta prepagata, assegno bancario o circolare, bonifici con versamento bancario o postale.

#### Le spese coperte

Tra le spese detraibili ci sono tutte quelle di origine medica, quindi visite specialistiche, interventi chirurgici, esami di laboratorio, ricovero, farmaci veterinari prescritti. Rimangono fuori dall'agevolazione tutti gli altri costi che hanno a che fare con la cura dell'animale e anche quelle mediche di cui non si è in grado di fornire la prescrizione.

#### Requisiti

Ci sono alcuni requisiti in cui deve rientrare la platea di beneficiari:

- essere residente in Italia;
- avere un Isee familiare non superiore a 16.215 euro;
- possedere un animale domestico registrato all'Anagrafe degli animali d'affezione, che esso sia cane, gatto, criceto, furetto, piccolo roditore.

#### L'Anagrafe degli animali d'affezione

È una banca dati gestita dalle Regioni che registra gli animali d'affezione, fondamentale per garantirne la tracciabilità e prevenire abbandono e randagismo. Ora l'iscrizione è necessaria anche per fare domanda per il bonus animali domestici 2025. Per registrarsi, è necessario recarsi negli enti che operano sul territorio regionale con l'animale e con documento d'identità e codice fiscale. Se il servizio passa attraverso le Asl, il costo è di 3,50 euro per ciascun iscritto, altrimenti in strutture private il prezzo è stabilito dal professionista.



# ANFOSSO: nobile e preparato o... amante del vino?

Sono poco più di 300 le famiglie Anfosso presenti in Italia e circa 200 quelle in Liguria, soprattutto nell'entroterra genovese e nel ponente ligure; le restanti le troviamo ancora nel Basso Piemonte, o meglio ancora "nell'Alta Liguria" come molti chiamano l'alessandrino. Una prima derivazione vorrebbe questo cognome derivato dal medievale **Anfossus** una forma arcaica di Alfonso, nome proprio di persona di origine germanica che significherebbe **nobile (athal) e preparato (funs)**.

Altri studiosi pongono le radici del cognome nell'antica Grecia facendolo derivare dal nome proprio di persona **"Anfusso"**. In greco, anfuso significa "colui che versa", "versatore" o "amante del vino". Si ritiene infatti che il nome fosse molto popolare tra coloro che lavoravano nell'industria vinicola. Con l'avvento del cristianesimo, il nome Anfosso richiamerebbe, secondo quanto scrive il sito venere.it, un Sant'Anfuso martire della Chiesa Cristiana primitiva. Ma nessun Sant'Anfuso è citato nella *Bibliotheca Sanctorum* né si ritrova in alcun sito.

Un'ultima possibile derivazione del cognome Anfosso è indicata da alcuni ricercatori che lo fanno risalire al termine latino **"amplus"** che significa **"ampio, grande"**.

Nel Codice Diplomatico della Lombardia medievale è citato già nel XII secolo un presbitero di nome *Anfossus ecclesie Sancti Michaelis de Bexate*, dove Bexate è l'odierno comune di Besate presso Abbiategrosso. Gli Anfosso del ramo genovese erano originari di Voltaggio e si trasferirono a Genova probabilmente agli inizi del Cinquecento, entrando a far parte dell'albergo degli Interiani. Tale Antonio Anfossi divenne signore di Fresonara Pozzolo formigaro e Retorto nell'Alessandrino.

A Bastia di Albenga sorge "Villa Anfossi", ovvero il Castello di Bastia. Risale al 31 luglio 1295, in una pergamena conservata nell'archivio storico del comune la decisione di fondare una "Bastida" cioè un fortilizio su cui verrà in seguito costruito il castello, detto localmente *paraxio*, proprietà privata della famiglia Anfossi dal XIX secolo. Esiste poi una tradizione orale secondo cui la Bastida sarebbe il borgo stesso. Alla sera si chiudevano le grandi porte e il borgo era al sicuro. Percorrendo un sottopassaggio si arrivava alle prime case e da qui erano i frati del convento che avvistavano le navi nemiche al tempo delle incursioni saracene in Liguria.

## PERSONAGGI NOTI

**Prof. Carlo Anfosso** (1851 – 1920), educatore e scienziato, autore di un curioso **Dizionario di igiene popolare** stampato da Sonzogno nel 1899 e che affrontava un vasto campo di argomenti: igiene, medicina, cucina, bevande, allevamento.

Ricordiamo il **pittore Carlo Anfosso**, attivo nel XVIII secolo, i cui dipinti sono esposti in importanti musei italiani.

**Piero Anfosso**, musicista e compositore di colonne sonore per il cinema e la tv italo-americana. Ha collaborato con registi famosi e ha ricevuto numerose designazioni per importanti premi.

**Pasquale Anfossi** (Taggia 1727 - Roma 1797) fu un compositore e violinista italiano; studiò a Napoli composizione e violino; raggiunse notorietà e successo nel 1773 con *La Giannetta*, ossia *L'incognita perseguitata*, opera buffa della quale Petrosinelli scrisse il testo attingendo dal Goldoni.

**Roberto Anfossi** (Sanremo, 1950) ottiene numerosi premi per la sua pittura molto legata alla tradizione francese del XX secolo. La passione per la ceramica lo porta in seguito a esperienze pittoriche e plastiche coinvolgendo nelle sue opere sia la materia che il tessuto.



**Giuseppe Anfossi, Campione del mondo a 90 anni**

L'impresa nel 2023 in Slovenia. Per chi non conoscesse questo sport, si tratta di una Corsa Orientamento tramite mappa cartacea e bussola. Alla difficoltà di doversi orientare "all'antica", si aggiunge il doverlo fare in sella a una mountain bike. Sono quindi necessarie un'ottima padronanza del mezzo e la capacità di interpretare con precisione e velocità le diverse soluzioni che il tracciato propone per raggiungere i punti di controllo. E tutto questo con condizioni meteo difficili: i partecipanti si sono infatti ritrovati ad affrontare sentieri sconosciuti, pedalando e orientandosi per tre ore e mezza sotto la pioggia e in mezzo al fango. Di sicuro nessuno degli altri concorrenti dai 30 anni in su e arrivati da mezza Europa si è preoccupato di guardarsi da quel vecchietto piemontese, che però... li ha sbragati tutti vincendo la gara!



**IL METEOROLOGO IGNORANTE**

www.ilmeteorologoignorante.it  
il\_meteorologoignorante  
facebook.com/ilmeteorologoignorante  
gianfranco.saffioti@gmail.com

## COLPA DEI TOMBINI

### Il 20 maggio l'ennesima alluvione

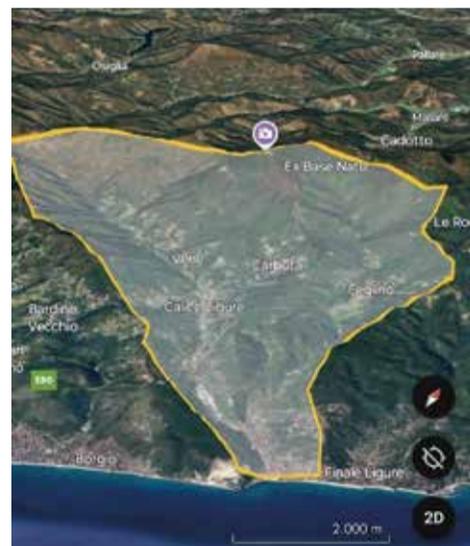
*In sole 4 ore sull'area di Finale ligure si è riversata una pioggia pari a tre milioni e mezzo di autobotti dei Vigili del fuoco a pieno carico*

L'evento alluvionale di Finale Ligure del 20 maggio poteva accadere in qualsiasi altro luogo della nostra amata e massacrata regione. Tipo il 17 ottobre dello scorso anno in gran parte del Golfo Paradiso e del Tigullio. Ecco, qualcosa di analogo.

Precipitazioni incastonate nella stessa vallata per ore che hanno portato fino a 230mm di pioggia in poco più di tre ore sul singolo bacino del torrente Pora.

Sfruttando Google Earth, gli atlanti climatici di Arpal, alcune reti di monitoraggio amatoriali e sapendo che le precipitazioni in millimetri si possono convertire in litro per metro quadrato, possiamo provare a comprendere quanta acqua sia caduta sui circa 55milioni di metri quadrati di superficie dell'intero bacino del Pora: tre mesi di piogge in un battito di ciglia. Come se in meno di quattro ore, tre milioni e mezzo di autobotti dei Vigili del fuoco a pieno carico avessero contemporaneamente svuotato l'intero contenuto dei loro serbatoi. Esattamente come quanto accaduto l'anno scorso a Recco, a Bogliasco, a Sori, a Lavagna e a Chiavari o il giorno prima in mezza riviera di ponente.

Una quantità di precipitazione ingestibile da qualunque sistema di smaltimento di acque reflue attualmente in essere nei nostri borghi



(sistemi ormai obsoleti in quanto calibrati su regimi precipitativi decisamente anacronistici). Però va di moda pensare che il problema non derivi dalle quantità sempre più esasperate di precipitazioni sempre più frequenti e senza più stagionalità a causa dell'estremizzazione dei fenomeni meteorologici indotta dal cambiamento climatico in atto. È chiaro che alla

luce di questo nuovo status quo il territorio vada completamente ripensato, ma è altresì vero che bisogna aver chiaro il problema per farlo. Di fronte a questi numeri, al di là della manutenzione che va fatta sempre, non c'è tombino, albero o sterpaglia che possa agire per compensare eventi di questa portata.



**NESTORI**  
Fiori & Garden shop  
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali  
Addobbi per cerimonie  
Realizzazione terrazzi e giardini  
Servizio a domicilio



**LAVANDERIA Wilma**

Ferrada di Moconesi  
Via Cristoforo Colombo 10/B  
347 03 91 61 9  
Orario: dal lunedì al venerdì 09.00/12.00  
e 15:30/19; sabato 09.00/12.00

E' tempo di metter via piumini, piumoni, cappotti e maglioni!

# MERCATINO *di zona*

INVIA I TUOI ANNUNCI A 379.1614857 (SMS - Whatsapp - Telegram) o redazione@corfole.com

**GRATUITI:** Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni  
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento a IDT-Midero di contattarmi a scopo informativo o promozionale



Piccola offerta o regalo per 2 fioriere 110x44x37, ottime per separare orti, giardini e spazi di bar e ristoranti; regalo anche fioriere pensili in filo di ferro



**VENDO** tappeti persiani misura circa 150x90 prezzo da concordare anche in blocco - 348 403 0658



**VENDO** armadio e libreria prezzo da concordare. Cell. 3487620338



**VENDO** Introvabili caraffe con logo in rilievo dell'ex Provincia di Genova; colori verde scuro, verde chiaro e incolore; €15 cad €40 per 3 pezzi 338.5933282



Vendo a metà prezzo 80 euro scarpe donna Panchic nuove, n.37 - 329 6160661



**VENDO**  
Tempo di gite, viaggi e di stop ai cellulari!  
Divertimento per tutti con questi 5 giochi in scatola: piccoli, richiudibili e con pedine magnetiche, perfetti da tenere in ordine a casa, spiaggia e in viaggio €15 per lotto di 5 giochi NUOVI **328.2256519**



**VENDO** Mobile in legno, 4 cassetti e 6 ante. Misure: H 178 - L220 - P 40,5 3495026535

## VARIE

### VENDO

- Pigiama, camicie e t-shirt da uomo tg56 tutto nuovo. 389.1893528
- Stivali unisex in pelle di serpente nuovi 42/43; giacche in pelle inglesi nuove nere/rosse; pantaloni pelle da donna 3806894594
- Divano con poltrone, poltrone, cristalliera, angoliera, abat-jour, tavolo da pranzo e sedie, tavolino da salotto, libreria, letto in ferro battuta e rete matrimoniale. Prezzi da definire insieme all'acquirente 3461498093

### GRATIS TERRENO

Offro terreno in uso gratuito per giardino, orto, svago. In centro a Gattorna con accesso in auto. Mio padre ci faceva l'orto, ora è abbandonato e mi piacerebbe che qualcun altro se lo godesse. 328.2256519

### CERCO

- Acquisto cucina GPL porta bombola usata 346.3693181
- Chitarra elettrica con cassa Semiacustica. 380 689 4594
- Basso rilievo di papa Francesco di piccole dimensioni tel 3292847365
- Cerco a poco prezzo per Associazione di Camogli una TV da 40 pollici in su collegabile a lettore DVD. Grazie 33 33 54 71 37
- Il Museo del videogioco di Gattorna ricerca **materiale a tema Olivetti** per apertura sezione a tema: calcolatori, computer, macchine da scrivere e qualsiasi oggetto riconducibile all'azienda. Inviare whatsapp con foto al 328.2256519.

## LA TUA CASA A SOLI €20.000 (TRATTABILI)

Val Fontanabuona  
A Moconesi Alto, a soli 2 km da Gattorna e circa mezz'ora da Chiavari, privato vende appartamento composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno, vista panoramica. Posto auto. Adatto anche uso vacanza.

**INFO: 371.3459475**



## AFFITTO BREVE TURISTICO E DI LAVORO ANCHE RESIDENZIALE

Appartamento accessoriato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura e divano letto, camera matrimoniale, camera con 2 letti + 1 estraibile, bagno. Posto auto. In zona residenziale nel verde, a 4km (7 minuti) da Gattorna, 25 da Chiavari e 30 da Genova.

STRUTTURA A.A.U.T. ENJOY THE GREEN  
Licenza nr. (CITRA 010036-LT-0007)  
CIN: IT010036C2ER3CNNTT

**INFO: 338.5933282**



- macchina fotografica MINOX utilizzabile con pellicole 35mm, funzionante, completa di manuali e scatola €80
- macchina da cucire non funzionante, come oggetto d'arredo. 15€ 335.8321652

## LAVORO

### CERCO LAVORO

- Offresi barista o aiuto bagnino per stabilimento balneare anche part time 334.8633683

### OFFRO LAVORO

- Cercasi chitarrista e tastierista (new wave, punk, reggae, elettronico e colonne sonore); Registi, Sceneggiatori per Co-Produzioni Cine, TV e pubblicitarie. 380 689 4594
- Si cerca cameriera/barista per stagione a Chiavari con o senza esperienza 328.4429357
- Gastronomia Olga Chiavari Via preli 1 cerca aiuto cameriere: giugno-agosto, h17-23 dal martedì alla domenica, contratto regolare: gastronomiaolga@gmail.com
- Agriturismo in zona Santa Giulia cerca personale per le pulizie ai piani 347.8605270
- Panificio Pinamonti a S. Margherita cerca banconista per la stagione
- Baristi/e di caffetteria a Chiavari e Lavagna genova@tempimodernilavoro.it

**BARGAGLI: Appartamento con Ampio giardino pianeggiante**  
 Ingresso indipendente Soggiorno  
 Cucina abitabile 2 camere da letto  
 Bagno completo Cantina spaziosa  
 Terrazza di ingresso  
 Terreno pianeggiante di 220 mq  
**€ 85.000**  
 Cl. G ipe kwh/mq anno

**FERRADA: Appartamento Mansardato Termoautonomo**  
 Ingresso in Soggiorno con Cucina a vista Bagno Balconcino  
 Attualmente affittato ad ottimo Inquilino, adatto a tutti gli utilizzi, Ottimo investimento a reddito  
**€ 22.000** Cl. G ipe kwh/mq anno

**GATTORNA - DONEGA: Appartamento con Giardino, garage e cantina spaziosa**  
 Ingresso, Cucina abitabile, Soggiorno spazioso, 2 Camere da letto, Bagno con finestra, Balcone, Soffitta ampia, **Garage, Cantina spaziosa, Giardino.** Termoautonomo. **€ 55.000**

**LUMARZO: Appartamento con box auto Cortile e ampia terrazza vivibile**  
 Ingresso indipendente in corridoio Spazioso soggiorno Cucina abitabile 2 Camere da letto Box auto privato Terreno di 210 mq Facciata e tetto nuovi Interni in condizioni originali anni 70  
**RIBASSATO € 48.000** Cl. G ipe kwh/mq anno

**MONLEONE CENTRALISSIMO: Appartamento** composto da ingresso in Soggiorno con angolo cottura, Ampia Camera Matrimoniale, Ripostiglio, Bagno completo con vasca, Terrazza vivibile.  
 Soleggiato **Termoautonomo Ottimo come investimento € 32.000**

**GATTORNA CENTRALISSIMO: Appartamento Pronto da Abitare** composto da Ingresso Soggiorno con Cucina abitabile, 3 Camere da letto, Bagno, Ripostiglio, 2 Balconi, Terrazza. Riscaldamento Autonomo.  
**NESSUNA SPESA CONDOMINIALE Tetto e Facciata Nuovi € 110.000**

**FERRADA: Appartamento con 2 balconi Termoautonomo** composto da Ingresso in corridoio Cucina abitabile aperta sul soggiorno 2 camere da letto Bagno grande Canna fumaria per stufa Centralissimo - No spese condominiali  
**€ 50.000** Cl. G ipe kwh/mq anno

**LUMARZO: Appartamento spazioso Con giardino privato e posti auto**  
 Composto da ingresso Cucina abitabile 4 camere da letto Bagno ampio Soffitta spaziosa Giardino privato con vari posti auto Zona molto soleggiata  
**Da ristrutturare € 27.000** Cl. G ipe kwh/mq anno

**MONLEONE: Appartamento con terreno privato recintato** composto da Ingresso Soggiorno Cucina abitabile 3 camere da letto Bagno con finestra Balcone Cantina con bagno **Box auto** in lamiera e magazzini. Terreno carrabile **Tetto e facciata in ottimo stato**  
**€ 92.000** Cl. G ipe kwh/mq anno

**MOCONESI: Casa indipendente su 3 lati da ristrutturare Terreno 2700 mq**  
 Casa in pietra con ottima esposizione soleggiata e vista aperta Raggiungibile in auto tramite strada carrabile asfaltata Terreno ampio adiacente  
**€ 60.000** Cl. G ipe kwh/mq anno

**LUMARZO - LAGOMARSINO: Casa indipendente a schiera**  
 Composta da 3 appartamenti indipendenti con ampia terrazza **Terreno recintato per orto e giardino** Da ristrutturare - Zona soleggiata Comodi mezzi pubblici **APPENA RIBASSATO € 43.000 TOTALI** Cl. G ipe kwh/mq anno

**BARGAGLI: Casa indipendente su tre lati con ampia terrazza e balcone**  
 Disposta su tre livelli Soggiorno con angolo cottura Camera matrimoniale Cantina Bagno con finestra Terrazza vivibile 100 metri di strada pedonale in salita **Da ristrutturare in parte € 25.000**

**FERRADA: Appartamento SENZA CONDOMINIO termoautonomo** composto da Ingresso Soggiorno Cucina abitabile 2 ampie camere con parquet Bagno con finestra Balcone Giardino privato Posto auto Soleggiato Comodo a tutti i servizi ed ai mezzi di trasporto  
**€ 80.000** Cl. G ipe kwh/mq anno

**LEZZARUOLE: Casa indipendente con cantina e giardino**  
 Ingresso Cucina abitabile Soggiorno 2 camere da letto Bagno completo con finestra Cantina Soffitta Zona molto soleggiata Vista aperta Parcheggio a 100 metri da casa  
**€ 34.000** Cl. G ipe kwh/mq anno

**MOCONESI PRIVATO VENDE**  
 90 mq. ingresso indipendente, ampio soggiorno, 3 camere, 2 bagni, terrazzo, giardino, riscaldamento autonomo. Strada privata, 2 posti auto, volendo terreno orto.  
 €65.000 tratt.  
 3484433439

**Vendere casa in Valgraveglia... e oltre! La tua casa, la mia missione.!**

**Ne Fraz. Statale**  
 Perfetti mq 80 indipendente su 3 lati: Ingresso, cucina-tinello, ampia camera da letto (possibile dividere), bagno, cantina, ampio terrazzo e giardino staccato.  
**€ 79.000,00**

**Ne Fraz. Statale**  
 Casa semindipendente su 2 piani: Cucina-tinello, sala, 2 camere da letto, 3 bagni, cantina, ampio cortile. Terreno e bosco. Possibilità creare monolocale indipendente.  
**€ 65.000,00**

**Ne Fraz. Statale**  
 Casa indipendente su 3 lati:  
 1° Appartamento pronto da abitare, cucina abitabile, camera da letto, bagno, terrazzo, cantina  
 2° Appartamento da completare. Taverna. Cantine  
**€ 128.000,00**

**Ne Fraz. Statale**  
 Terratetto a schiera, su due piani, mq 70, da ristrutturare completamente, possibilità acquisto terreno separatamente.

**Ne Fraz. Statale**  
 Collocato in posizione soleggiata e dominante rustico mq 97 su tre piani, locale cantina, terreni vari per un totale di 20.000 mq. Carrabile sino in casa!  
**€ 44.000,00**

**BORZONASCA**  
 VILLA mq 215 su tre piani: Ingresso, ampio salone, cucina abitabile, 5 camere da letto, 2 bagni, mansarde, terrazzi, giardino, terreno, ampia taverna, parcheggio coperto.  
**€ 225.000,00**

**Stefania Gardella**  
 Consulente Immobiliare  
 377 97 91 262  
 stefania.gardella@iad-italia.it

**Devì vendere o comprare? Contattami**

negozio/ufficio/studio con monolocale  
**Soluzione unica a Gattorna, nel cuore della Fontanabuona, grande passaggio e visibilità**

balcone orto / giardino

mono locale 27 mq

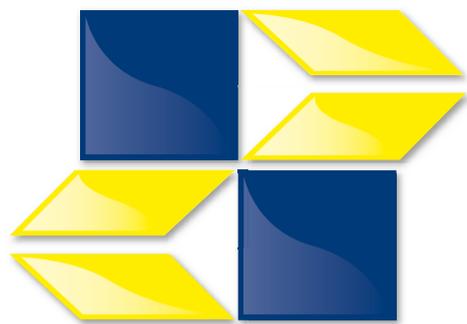
locale 10 mq

Ufficio o negozio 20 mq

A Locale commerciale su 2 piani

Disponibili 2 locali commerciali attualmente collegati + retrobottega abitabile + spazio esterno riservato sul retro per orto, giardino, barbeque, animali domestici. Ottima opportunità e diversi utilizzi, dall'uso totale alla divisione. Nessuna spesa condominiale. **Attualmente in ristrutturazione, possibilità di effettuare i lavori a seconda delle necessità.**

**328.2256519**



# ISOLANI

## ISTITUTO OTTICO

### PROMOZIONE OCCHIALE

# DA SOLE

## GRADUATO

### OCCHIALE COMPLETO

**MONTATURE SELEZIONATE**

**NIKE / LIU-JO / VOGUE /  
ICON / GENOA / SAMPDORIA**

+

**LENTI COLORATE HOYA**  
AZIENDA LEADER  
DI LENTI OFTALMICHE

**ANTIRIFLESSO E  
PROTEZIONE SOLARE UV**

## MONOFOCALE

# 139 €

PER LONTANO O PER LETTURA

## MULTIFOCALE

# 249 €

PER LONTANO / MEDIO / VICINO

REGOLAMENTO COMPLETO PRESSO I NOSTRI CENTRI OTTICI

  
nuance audio



## Hai detto occhiali per sentire meglio?

Ascolta il mondo da una nuova prospettiva, prova l'esperienza di **Nuance Audio Glasses**, l'innovativo dispositivo acustico di EssilorLuxottica. Integrato direttamente negli occhiali, è compatibile con ogni tipo di lente.

Vivi un'esperienza unica e innovativa nei nostri centri ottici di **Genova, Chiavari, Recco, Sanremo, Savona, Voltri e Rapallo**. Non perdere l'occasione di provarli di persona, **prenota subito il tuo appuntamento!**

### SEDE DI GENOVA

**Centri Vista sole e sport**  
C.so Buenos Aires, 75r  
Tel. 010.3623053

**Centro Lenti a contatto**  
Via Casaregis, 36a  
Tel. 010.562340

**AMPI PARCHEGGI GRATUITI**

### CENTRI OPERATIVI

**GENOVA**  
Via Palestro, 9/11r  
Tel. 010.8315182

**GENOVA VOLTRI**  
Via Camozzini, 28r  
Tel. 010.6136572

**RECCO**  
L.mare Bettolo, 43/45  
Tel. 0185.730709

**RAPALLO**  
Via della Libertà, 13A  
Tel. 0185.232071

**SANREMO**  
Via Roma 55/57  
Tel. 0184.634927

**CHIAVARI**  
Via F. Delpino, 8/8A  
Tel. 0185.598683

**GATTORNA**  
Via XXIII Settembre, 4  
Tel. 0185.934986

**SESTRI LEVANTE**  
Via XXV Aprile, 57/59  
Tel. 0185.41409

**SAVONA**  
Via Guidobono, 28r  
Tel. 019.810447

**isolani.com**  
   