



pag.14

LA BITTA

25 anni d'amore
...di gusto
E tappa per i celiaci



pag.10

ANIMALI

Clinica veterinaria
d'avanguardia
Novità a Chiavari



pag.17

TARGANI

L'uomo che
piega i libri
A giugno in mostra



pag.11

IL SOGNO DI RECCO

Ragazzi che rubano le gomme a un
camion e l'idea folle di un sindaco
Ecco come è nata la Pro Recco

FONTANABUONA 2.0 RIPENSIAMO ALLA VALLE

Provincia
Fusione dei Comuni
Centro del riuso
Parco attrezzato
Turismo e tunnel

pag. 6



La farfalla di fuoco
IN LIGURIA NEL SOLSTIZIO D'ESTATE
SI COMPIE UN RITO MISTERIOSO

pag.12, 13



pag.3

Dopo oltre
mezzo secolo il
prete "scippato"
torna in paese
nella chiesa
di LEGO

- pag. 8



MOBILITÀ E BENESSERE
Poltrone alzapersona, scooter e
tralicci elettrici, apparecchi elet-
tromedicali, vasche agevolate
Chiavari 351.7088883

IMPARA A USARE PC, PAD E CELLULARE

Corsi personalizzati a domici-
lio: impara ciò che ti serve in
modo facile e veloce.
0185.938009

PER ESSERE QUI
0185.938009



Micio Bau & Co

SUL PODIO C'È...
LA BANDA BASSOTTI! pag.11

RUBRICHE Vuoi diventare un
punto di riferimento
della tua professione?
0185.938009



**2 PAGINE di
MERCATINO!**
- pag. 14 e 15

**SGOMBERI
E SVUOTA
CANTINE**

Appartamenti, uffici, locali,
cantine, terrazzi, terreni,
box, capannoni, magazzini...
- Ovunque 7 giorni su 7 -
- Prezzi modici -
Omar 347 30 25 821
Lorenzo 348 04 43 825



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuanaimmobiliare.com 0185 938578



DA OLTRE 25 ANNI IN TUTTE LE FAMIGLIE CON 20.000 COPIE, LA TESTATA PIÙ DIFFUSA (E AMATA) DEL TERRITORIO

TOTALMENTE AUTOFINANZIATO: LO LEGGI GRATUITAMENTE
SOLO GRAZIE ALLA PUBBLICITÀ DELLE ATTIVITÀ LOCALI

SCEGLILI PER I TUOI ACQUISTI

IN QUESTA PAGINA TROVI I
"DISTRIBUTORI UFFICIALI"
ma Corfole - Corriere Levante
è distribuito anche da molti
altri negozi ed edicole!

ENTRA ANCHE TU!

Promuovi la tua attività,
fai felici i tuoi clienti
...e ne trovi di nuovi!

0185.938009
info@corfole.com



USCIO

Calissi Gelateria Caffetteria

Via Garaventa 33, 0185.91119

Solo ingredienti e prodotti di prima qualità,
anche nella bottega



CHIAVARI

La Cittadella

Via Doria 16, 0185.309573

Bottega storica con vendita al
dettaglio, all'ingrosso e "a peso"

IL DISTRIBUTORE DEL MESE



Forever I Move: poltrone elettriche, vasche a ingresso facilitato, scooter

Per Margherita Vecchi il suo lavoro è come una vocazione, volta a risolvere le piccole grandi questioni legate all'avanzare degli anni. Tutto è nato curando i suoi quattro nonni e i suoceri con un apparato elettromedicale che ha portato eccellenti risultati per infiammazioni e dolori (cervicale, artrosi, artrite, sciatalgie). Nasce così Forever I move, ossia Mi muovo per sempre, dove trovate apparati elettromedicali per magnetoterapia, ultrasuoni, luce pulsata ed elettrostimolatori per la cura di tante patologie dolorose (ma anche inestetismi della pelle) da utilizzare comodamente a casa. Un altro tema importante è la mobilità: Margherita ha selezionato il meglio per le poltrone alzapersona, massaggianti, vasche da bagno con ingresso facilitato e scooter a tre e quattro ruote, tricicli elettrici e meccanici. Troverete finanziamenti a tasso zero, Iva al 4% per aventi diritto, detrazioni fiscali al 50%, noleggio e noleggio con riscatto.

CHIAVARI VIA ARGIROFFO 15 - 351.7088883



FAVALE

Pasticceria Galletti

Via Ortigaro 17, 0185.975000

Torte personalizzate,
biscotti, pasticcini e
merendine genuine



FERRADA

Lavanderia Wilma

Via Colombo 10/B,

347.0391619

Da lun a ven 9/12 e
15.30/19; sab 9/12



CHIAVARI

Cane e Gatto

Via C. Battisti 1, 0185.325218

Toelettatura, alimenti e
accessori per i nostri amici
animali



Istituto ottico Isolani

11 centri ottici con 102 professionisti.

- CHIAVARI Via Delpino 8/8A
- RAPALLO Via della Libertà 13
- RECCO Lungomare Bettolo 43/45
- GATTORNA Via XXIII Settembre 4
- GENOVA Corso Buenos Aires, 75



GATTORNA

La Valle del tempo

Via del Commercio 64B

346.0121204

Formaggi di cabannina e
di capra, speck al mirtillo e
altre specialità. Panini.



COGORNO

Elettromax

Corso IV Novembre 28

0185.380416

Vendita e installazione
elettrodomestici, tv, illu-
minazione e lista nozze



GATTORNA

Nestori Garden

Via Romana 4

0185.934697

Piante, fiori, tutto per orto
e giardino, addobbi e corsi
di potatura



CHIAVARI

Mondoscucito

Via Dante 118,

0185.309703

Filati e accessori,
riparazione macchine
da cucire e corsi cucito



BANCO NEI MERCATI

GL Garibaldi

Lunedì Recco; martedì Zo-
agli e Varese L.; mercoledì
Casarza; giovedì Lavagna;
venerdì Santa Margherita e
Deiva; domenica Moneglia



FERRADA

CAP GOMME

Via Colombo 59

0185 939751

Ricambio gomme
e officina meccanica.



CARASCO

Star Wash

Via Roma 16 371.5617649

Lavanderia a gettone,
ci sono anche lavatrici
specifiche per animali



CICHERO

Cason de Larvego

Via Colombo 10/B

333.21 21 161

Aperto nei weekend
Un vero agriturismo!



CAVI DI LAVAGNA

Panificio Perrone

Via Pavia 35, 0185.390543

La focaccia per due volte
vincitrice del
Figassetta Award!



S. COLOMBANO - CELESIA

Trattoria Colomba

Via Devoto 35, 0185.357740

Ritrova sapori, atmosfera
e qualità di una volta con
l'accoglienza genuina



RECCO

NUOVA ERRE EFFE

Via S. Rocco 87B/2

0185.722681

Showroom di 270mq e
officina di infissi e scale



FERRADA

Tappezeria Suarez

Via Alcide De Gasperi 39 A/B

0185.1441036

Vendita tende e tessuti,
sartoria e foderatura

Non se ne parla a scuola né a casa e se ne parla troppo e male sul web: così i giovani hanno chiesto che se ne parlasse per bene

TORNA IL SEXTIVAL: due giorni di incontri e dibattiti per una maggiore consapevolezza

17 E 18 GIUGNO A RAPALLO | PROGRAMMA AGGIORNATO AL SITO WWW.SEXTIVAL.IT

- di Giansandro Rosasco

Li accusiamo di essere troppo esposti sul web ma nessuno gli vuole spiegare qualcosa, li accusiamo di non partecipare alla vita pubblica ma nessuno ascolta le loro richieste, li accusiamo di essere troppo liberi e disorientati, ma nessuno si prende la briga di prenderli per mano. Sono i ragazzi di oggi, quelli che eravamo noi non molti anni fa. E se nel '68 si mobilitavano per la libertà sessuale e la parità, oggi c'è più consapevolezza e la richiesta è di fare educazione. Ecco perché le occasioni di incontro e confronto sono così preziose, specie quelle su temi delicati, complessi e pieni di tabù come l'educazione sessuale.

E se già parlarne era una sfida di per sé, farlo nella regione "più anziana d'Italia" è un vero atto di coraggio e al contempo la conseguenza più logica di quella distanza anagrafica tra la maggioranza, letteralmente "di un'altra epoca", e - ahinoi - i pochi giovani. Proprio da loro, tramite un sondaggio, tre anni fa è arrivata la richiesta di aiuto per affrontare il tema sul quale si sentono più allo sbaraglio. Perché la libertà non è andata di pari passo con l'educazione e la consapevolezza. Sono questi i temi intorno a cui ruota il **Sextival di Rapallo che il 17 e 18 giugno giunge alla terza edizione** per parlare senza pregiudizi di argomenti che troppo spesso sono ancora considerati tabù, a casa come a scuola.

Idea nata su richiesta dei giovani

Il festival è una creazione del **progetto Nassa**, rete che riunisce diverse realtà associative nata a Sestri Levante nel 2019 per poi espandersi anche a Chiavari e Rapallo. Il nome prende spunto dalle nasse, le reti per la pesca dei crostacei: "Gettiamo la rete e vediamo cosa raccogliamo - ha spiegato Chiara Pellegrini, tra gli organizzatori dell'evento -. Tre anni fa abbiamo preparato un sondaggio per comprendere gli interessi della popolazione giovanile del territorio e le tematiche relative all'educazione sessuale ricoprivano sempre i primi posti. A conferma di questo interesse, ben due licei della zona avevano organizzato assemblee su questi argomenti: il Delpino di Chiavari e il Da Vigo di Rapallo. Proprio quest'ultimo ci ha chiesto un aiuto e ci siamo chiesti cos'altro potevamo fare: da qui l'idea di un vero festival sul tema".

Parlarne è l'unico modo per prevenire i problemi

L'idea è piaciuta: doveva essere un pomeriggio e sono diventati due giorni ricchi di contributi di professionisti e associazioni che parleranno a titolo gratuito. "Non è facile - dice Chiara - parlare di sessualità nel Tigullio, la zona più anziana della regione più anziana d'Italia. C'è ancora tanta divisione su questo tema". Anche perché è un



tema spesso strumentalizzato e politicizzato. Il festival esce da queste dinamiche per parlare di salute psicofisica, rifacendosi alle linee guida dell'Oms secondo le quali un'educazione sessuale incrementa l'uso dei contraccettivi, diminuisce il tasso di aborti e aumenta la coscienza sui rischi delle malattie sessualmente trasmissibili. Tutti temi di cui ci vergogniamo a parlare: ecco perché tra i tanti ospiti, quest'anno ci sarà anche un antropologo che ci aiuterà a capire dove nasce la vergogna. Altro tema molto sentito dai giovani è quello degli abusi e su questo lanciano un appello chiaro e forte: "Educarci tutti alla sessualità è l'arma contro gli abusi".

Tanto impegno e tanti costi: al via la raccolta fondi

Proprio per le sue tematiche, di cui nessuno si vuole occupare, il Sextival "si è configurato come uno degli eventi spontanei di più forte impatto nella storia recente del nostro territorio" - spiegano gli organizzatori. Ma i fondi non coprono ancora i costi che ammontano a seimila euro: per questo è stata lanciata una raccolta sulla piattaforma **produzionidalbasso.com** dove sono chiaramente indicati i costi da coprire: 1450 euro per l'allestimento, 1440 euro di burocrazia, 600 euro di promozione, 1650 di rimborso spese ospiti, 800 euro per i gadget. In ogni caso, le date del 17 e 18 giugno restano confermate così come la navetta gratuita da e per la stazione di Rapallo.

IN FOTO: alcuni momenti dell'edizione 2023



STAI PREPARANDO I TUOI VIAGGI? ECCO ALCUNE COSE DA SAPERE

EMERGENZA PASSAPORTI

Ecco le nuove modalità per smaltire le richieste



Vi serve il passaporto? Forse rientrerete tra i fortunati che non dovranno aspettare mesi. Nei primi mesi del 2024 in quasi tutta Italia sono stati rilasciati 301.674 passaporti, il 38% in più rispetto all'anno scorso. Un miglioramento, dopo quattro anni di disagi, prima per i lockdown degli uffici e poi per l'accumulo di richieste. Centinaia di migliaia di persone si sono ritrovate ad aspettare mesi per avere appuntamento e in molti casi non hanno ottenuto il documento in tempo per il viaggio. Una situazione così grave da essere definita "emergenza passaporti" e che ha portato anche a diverse interrogazioni parlamentari al Ministro dell'Interno. Gli open day, ovvero giornate con orari più estesi e con più funzionari in servizio, non hanno risolto molto: fuori dalle queue si formavano lunghe code dalle prime ore del giorno, con momenti di tensione. Dalla fine dello scorso anno, il ministero ha formato un gruppo di lavoro per risolvere il problema. Ecco le nuove modalità introdotte per richiedere l'agognato documento.

Agenda prioritaria

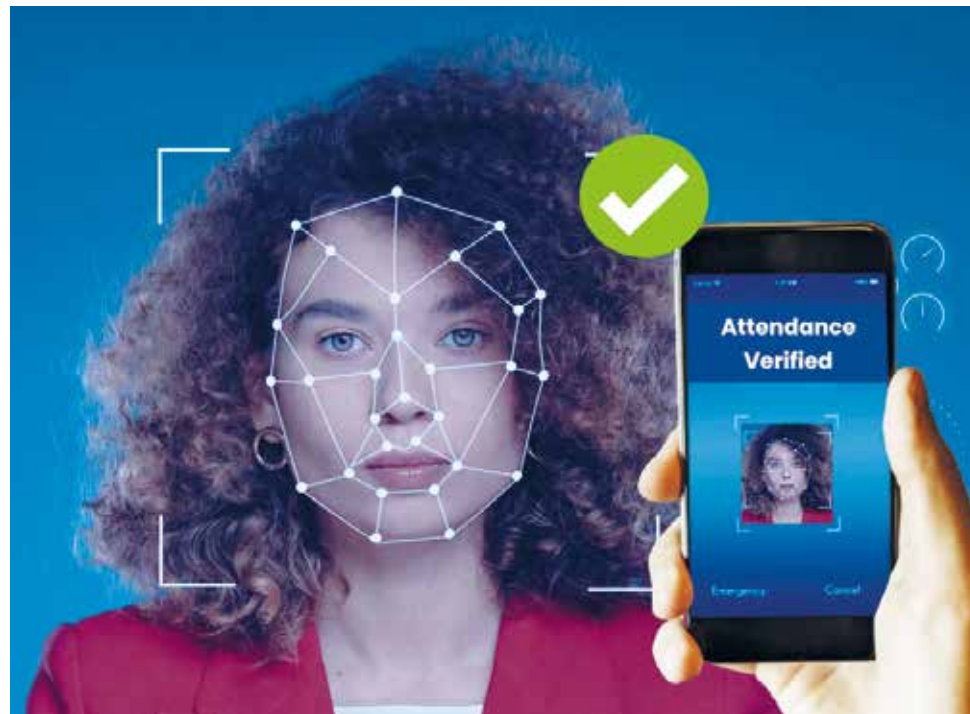
Consente di ottenere il passaporto in poco tempo se si deve partire entro 30 giorni: bisognerà poi portare all'appuntamento i biglietti aerei o documenti che provano l'urgenza. Alcune queue hanno previsto anche un modulo speciale che permette di avere il documento entro 15 giorni. Basta collegarsi sul portale <https://passaportonline.poliziadistato.it>, accedere alla sezione "appuntamenti prioritari" e seguire le indicazioni.

Agenda estesa a tutto l'anno per gli appuntamenti ordinari

Devi partire a Natale? Puoi prenotare già ora un appuntamento nei mesi prossimi. È stato infatti aumentato il lasso temporale in cui si può prenotare: non più a soli 21 giorni come in precedenza, bensì a 365 giorni. Chi non ha le priorità indicate potrà comunque proseguire nella sezione dedicata agli "appuntamenti ordinari".

FACEBOARDING SÌ O NO?

L'aereo si prende con il riconoscimento facciale



STUDIO DENTISTICO & IGIENE DENTALE

Da più di trent'anni ci prendiamo
CURA DEL VOSTRO SORRISO
con professionalità, passione
e aggiornamento continuo.

In ogni fase sarete
SEGUITI CON DEDIZIONE
in modo chiaro ed esauriente.

Possibilità di pagamenti
personalizzati anche con
FINANZIAMENTO A TASSO ZERO.

Dentista Dott. Michele Marino - Igienista Dott.ssa Simona Torarolo
CARASCO Via Montanaro Disma 32/1 | Tel 0185 35 06 03

*Prenditi
cura di te*

*Fissa subito un
appuntamento*

Linate è il primo aeroporto in Europa a usare il FaceBoarding ma presto anche a Malpensa. Il riconoscimento facciale è una delle più sbandierate tecnologie, sotto la consueta ala della "comodità". In questo caso quella di non dover portare con sé biglietti aerei, carte di imbarco e documenti: una telecamera rileva i vostri dati biometrici - ovvero riconosce il vostro volto - *et voilà*, salite sull'aereo. Basta farsi scansionare in uno dei chioschi presenti nello scalo, facendo acquisire al sistema le caratteristiche del proprio volto e i propri documenti. Da giugno sarà possibile farlo dal cellulare. Sembra il film *Minority report* con Tom Cruise, nel quale tutto veniva pagato facendosi scansionare il volto (già realtà in Cina) e le telecamere piazzate ovunque - come sta effettivamente accadendo, in alcuni casi dotate anche di microfoni che rilevano le conversazioni (come tutto il centro storico di Trieste) - potevano seguire i movimenti di ogni singolo cittadino, sapendo sempre cosa stava facendo, dove e con chi. Rimane il problema sui rischi del trattamento dei dati biometrici. *"La base giuridica del trattamento è il Suo consenso esplicito"*, si legge nell'Informativa Privacy sul sito dell'aeroporto. Il passeggero infatti dà il consenso a trattare i dati personali relativi *"al passaporto o la carta di identità elettronica e i dati in essi contenuti; i dati biometrici relativi alle caratteristiche del suo volto; e la carta d'imbarco e i dati in essa contenuti"*. Viene fatto presente che *"le immagini relative al volto non saranno conservate nei sistemi aeroportuali, ma utilizzate per creare un modello biometrico"*, grazie al quale il passeggero verrà automaticamente riconosciuto. Solo per le necessità del volo? Chi non vuole, può continuare a effettuare le tradizionali operazioni di controllo e imbarco con controllo da parte di umani. Negli Usa esperti e attivisti criticano quella che ritengono, a tutti gli effetti, un'iniziativa che va verso la sorveglianza di massa. A questo si aggiungono i dibattuti aspetti sugli algoritmi di intelligenza artificiale che supportano questi sistemi e dell'uso che potrebbero fare di questi dati. L'invito è, davanti a queste "comodità", sempre quello di sviluppare pensiero critico e guardare le cose nel loro insieme.

Proseguono gli ingressi di cuccioli al cras (centro recupero animali selvatici) che l'Enpa gestisce a Campomorone. L'ultimo è quello di due pulcini di allocco, ritrovati in un'officina di Cicagna e subito portati al centro per garantire la loro sopravvivenza.

I due pulcini sono stati trovati in due momenti diversi, e gli operatori del Cras ritengono si tratti di fratelli: *"In un primo momento è stato rinvenuto un pullo e il giorno dopo, nello stesso punto, è stato trovato anche l'altro - spiegano - Per questo motivo abbiamo ragione di credere che siano fratelli. La situazione nell'officina non era delle migliori: la loro incolumità era a rischio. Perciò, per evitare che si facessero male o si cacciassero nei guai, li abbiamo accolti al nostro centro"*. In questo periodo d'altronde è molto frequente trovare cuccioli di specie selvatiche: la primavera è la stagione delle nascite e non sempre le situazioni sono favorevoli per la loro sopravvivenza. L'allocco è un rapace notturno molto comune nei boschi italiani ed è una specie protetta che nidifica solitamente all'interno di grosse cavità nei tronchi. Non disdegna però gli edifici, a patto che siano luoghi riparati e protetti. Nel caso dei due fratellini, chi li ha trovati ha chiamato il cras per farsi consigliare. Ed è questo il modo più giusto per procedere, evitando così di intervenire quando non è necessario (non sempre i cuccioli sono stati persi o abbandonati) o di farlo nel modo sbagliato, specie per quanto riguarda il cibo. Le visite al cras hanno accertato che godono di ottima salute e ora saranno cresciuti con amorevole cura finché non raggiungeranno un'età e un piumaggio adeguati per tornare in natura.

DUE PULCINI DI ALLOCCO RECUPERATI A CICAGNA

Chi li ha trovati ha fatto la cosa più giusta: telefonare al cras di Enpa allo **010.7212178** per chiedere cosa fare



ADOZIONE: PARLIAMONE A CUORE APERTO

15 giugno incontro tra coppie di genitori o aspiranti



Riprendono gli incontri nati dalla volontà di Giansandro Rosasco e Michela De Rosa di condividere la loro esperienza di genitori adottivi. Incontri tra pari, di condivisione tra neo genitori e coppie che intendono intraprendere questa strada. Perché spesso non si sa a chi rivolgersi per un confronto intimo e personale. Una possibilità di parlare a cuore aperto, senza alcuna pretesa di insegnamento, né di supporto psicologico, aspetti che vanno lasciati ai professionisti. Un punto di partenza anche per chi desidera intraprendere questo percorso ma non sa da dove iniziare e ha mille, legittime, domande.

INFO: 328.2256519

Facebook: "OSSERVATORIO ADOZIONI BAMBINI: domande, risposte e proposte di miglioramento"

INDIPENDENZA + MOBILITÀ = LIBERTÀ!

***SCOOTER ELETTRICI
A 3 O 4 RUOTE**

***POLTRONE ALZAPERSONA
E MASSAGGIANTI
VASCHE FACILITATE**

***APPARATI ELETTROMEDICALI
PER TERAPIA DEL DOLORE
E RINFORZO MUSCOLARE**

Dispositivi medici detraibili | Agevolazioni fiscali per aventi diritto



di **Margherita Vecchi**

CHIAVARI Via Argiroffo 15

0185 699 261

351 70 88 88 3

**Presentati CON QUESTO
GIORNALE e avrai uno
SCONTO ECCEZIONALE!**

VEX POPULI

Le migliori segnalazioni dalla rete



CARASCO

Rivarola, inizio della ciclabile...forse ci vorrebbe un po' di pulizia? - Tiziana Gneccchi

CASARZA LIGURE

Siete tutti benvenuti all'inaugurazione della piscina comunale sita in Via Olivella Camminata. Non c'è che dire, è una soddisfazione quando i lavori sono fatti a regola d'arte è un piacere - Elisabetta Ribbi



RAPALLO

E da via Milano è tutto. - Luigi D'Este



LAVAGNA

A chi è capitato di fare una colonscopia? A me sì, e devo dire che la preparazione in ospedale (altre tre ore) non è degna di un Paese civile! Non è possibile parcheggiare le persone in un atrio con un andirivieni continuo e soprattutto con un solo bagno dove accede chiunque di passaggio, per di più sporco e puzzolento con le maniglie rotte da non poter chiudere neanche la porta! Miei cari amministratori e direttori abbiate più rispetto delle Persone, non tutti possiamo permetterci il privato! Dove ultimamente è super finanziato a scapito del pubblico! - Enza Spezza

MEZZANEGO

Se qualcuno ha buttato 2 pneumatici e un ventilatore da tavolo per sbaglio dentro il bidone della plastica, adesso sono a disposizione fuori del bidone. - Stefano Massa



FONTANABUONA 2.0: RIPENSIAMO ALLA VALLE... COME A UNA VALLE

Se vuoi aderire o esprimere un progetto territoriale, scrivi a dilloarosasco@gmail.com

Alla vigilia delle elezioni comunali in Val Fontanabuona, al di là di qualche rara eccezione, la sensazione è quella del *deja-vu*. Qualcuno se la prenderà per queste parole, ma chi sa di aver lavorato bene o chi oggi è candidato con le migliori intenzioni non si senta scalfito e vada avanti. Ho parlato con molti consiglieri di maggioranza e di minoranza di diversi Comuni e la conferma è che la lotta oggi non si fa tra “fazioni avverse” ma per trovare qualche anima buona da mettere in lista. Buona per portare voti naturalmente, ma anche per metterci la faccia e possibilmente la mente e le braccia. La realtà è che nessuno si vuole più candidare. Sembra quasi che la politica degli alti livelli abbia tolto l'energia a quella sana, locale, che è quasi una sorta di volontariato dove in molti casi persino il gettone di presenza delle sedute consiliari viene dato in beneficenza. Non si sa bene se per sottolineare la volontarietà del ruolo o la miseria del gettone stesso. Quindi, chi crede che i candidati locali lo facciano per soldi (a meno che non ci siano interessi più succulenti, ma la magistratura non ha mai scalfito le piccole amministrazioni di vallata) può smettere di farlo.

Ricordo le elezioni di molti decenni fa, quando era ancora vivo mio padre, “*u maestro Vittorio*”, ed io ero molto piccolo. La sala di casa si riempiva di gente appassionata per discutere di politica locale e di progetti. A quei tempi occuparsi del territorio era una faccenda presa molto seriamente e c'era una competizione fin esagerata; se qualcuno ricorda, sfociò perfino in denunce rivolte persino a mio padre, da sempre portatore trasparente dell'interesse comune. Per lui si risolsero tutte in assoluzioni complete, anche quelle finite in prescrizione (la salvezza dei politici corrotti) riaperte volutamente da mio padre, con sommo stupore del giudice, per ottenere la formula piena. Un esempio, una traccia, che porterò sempre nel mio cuore.

Ma torniamo alle liste: mancano le persone e mancano soprattutto i giovani. Anche nel contesto dove ho la mia preferenza politica che non ho mai nascosto, sono sempre stato tra “i giovani”, mettendo gambe, braccia, testa, cuore e la faccia per banchetti, raccolte firme, rappresentanze di lista e iniziative varie. Ma se essere tra i giovani era giusto a 20 anni, non è possibile che io lo sia anche oggi, a quasi 50. Uno scempio, se pensiamo a quale contributo i giovani potrebbero dare al bene comune. Perché di cose da fare ce ne sono e tante, e li riguardano non solo “per il loro futuro”, ma per domani mattina. Occorre quindi un'azione di coraggio da parte di tutti coloro che ritengono che una buona parte di quanto sto scrivendo ed espongo qui a fianco sia corretto, per tracciare un futuro con davanti un po' più di speranza. Se siete tra queste persone, di qualsiasi estrazione politica, propongo di cercare di iniziare un cammino di cambiamento. Dopo le elezioni naturalmente, a bocce ferme per capire chi ha davvero a cuore il territorio. Intanto, ricordatevi di andare a votare, non perdiamo di vista l'unico strumento di azione che ancora abbiamo e soprattutto votate le persone al di là dei simboli. Di seguito provo a tracciare alcune linee di proposta per costituire un'associazione di cittadini: Fontanabuona 2.0.





PROVINCIA

Tagliate pensando di tagliare gli sprechi, ma ciò che resta è una politica regionale distante dal territorio e dal cittadino. Ricordiamoci, giusto per fare un esempio spicciolo, che senza la Provincia avremmo ancora il problema della “curva di Terrarossa”. Quante vite sono state salvate con questa piccola opera?



IMPERIA

Sempre contrario ad ogni logica di spreco (dal cittadino al politico) immagino un centro per il riutilizzo degli oggetti, per abbassare il costo dello smaltimento per la collettività e per diminuire l'impatto ambientale. Se ci sono riusciti a Sestri Levante, non può essere impossibile per una intera valle.



PARCO ATTREZZATO

Viviamo “nel verde”, eppure in tutto il territorio non esiste uno spazio aggregativo e attrezzato adeguato per le famiglie, per far giocare i bambini e gli amici animali o semplicemente per leggere un libro all'ombra di un albero. Andiamo tutti in Trentino o in Valle d'Aosta quando abbiamo qui potenzialità per creare un grande parco di valle che funga anche da luogo di ritrovo e aggregazione.



FUSIONE DEI COMUNI

Ero contrario, pensavo che nel piccolo si potesse operare meglio, ma non avevo riflettuto sull'inutilità del minuscolo. Abbiamo Comuni da poche centinaia di anime dove al cittadino si risponde: “Non ci sono soldi”, “Non abbiamo personale”. Sono così passato all'idea che arrivare a tre comuni di vallata (mantenendo le singole municipalità) sia la strada più intelligente per un inizio di cambiamento. Anche perché o ci arriviamo noi con ancora un po' di fierezza o sarà il destino ineluttabile a portarci verso questa direzione. Ricordiamoci che già tantissimi servizi sono ormai condivisi a partire dalla funzione del Segretario Comunale fino ad arrivare alla gestione dei servizi, ciò che manca è una programmazione di azione locale in nome di un campanilismo che oggi non ha proprio più senso e che continuiamo a pagare a caro prezzo.



TURISMO

Abbiamo un patrimonio locale immenso da valorizzare, così come l'Expo' Fontanabuona finito tragicamente dopo l'estremo tentativo di rianimazione e le ultime inaccettabili condizioni imposte agli amministratori locali da parte di una città metropolitana sempre più matrigna. Passando anche per alcune peculiarità storiche come i cippi romani, scippati nel silenzio delle amministrazioni, e che dovrebbero tornare al territorio, magari ripensando ad una aggregazione anche tra i Musei che possono diventare attrazioni costanti. C'è poi la valorizzazione dei gruppi locali di interesse come le Pro Loco, gli organizzatori delle Fiere, delle feste, degli enti sportivi, di quelli assistenziali, della parrocchie che sono l'anima ancora viva e pulsante del territorio e per la quale dobbiamo ringraziare tutti gli aderenti, ma vanno aiutati.



TUNNEL

Ovvero l'allaccio all'autostrada, un progetto per il quale mi sono esposto in prima persona e come portavoce del Comitato Pro Tunnel, a rappresentare i cittadini al fianco di Sindaci, associazioni e tutte le realtà che si sono spese, ognuna col proprio ruolo. E sono tante. Molte le parole e le dichiarazioni, anche contraddittorie, rilasciate dalla politica a vari livelli: quello che occorre è un programma delle tappe e anche dei chiamoli intoppi, in modo che possiamo osservare un cronoprogramma per capire l'iter nella sua interezza. E se qualcuno mi chiedesse se credo ancora al tunnel, a meno che non saltino fuori importanti valutazioni delle quali non si sa ancora nulla, dico sì. Poi occorrerà un processo di attenzione: se ben immaginiamo le potenzialità dell'infrastruttura, occorrerà essere organizzati e pronti a monitorare lo sviluppo della valle.

FUORI TUTTO!

e VALUTAZIONE DEL VOSTRO USATO!



SCONTO

fino al

50%

Su tutte le
Poltrone Relax!

- VASTA GAMMA DI MODELLI E TESSUTI
- ASSISTENZA ANCHE DOPO LA GARANZIA
- PAGAMENTI PERSONALIZZATI ANCHE IN PICCOLE RATE MENSILI



DA 40 ANNI **N.1** IN LIGURIA
nella vendita di POLTRONE MOTORIZZATE

AMPIA ESPOSIZIONE A CHIAVARI

Decine di modelli di poltrone, divani letto, reti, letti e materassi

PRESSO CONAD IN CORSO DANTE 96

E GENOVA CORSO GALLIERA 83R

INFO: 328.9434308 - 328.1592778

RICHIEDI UN NOSTRO INCARICATO A DOMICILIO PER UN PREVENTIVO GRATUITO

Una bella iniziativa di Onoranze Funebri Gianelli che unisce emozioni, arte e beneficenza

ONORARE I PROPRI CARI CON OPERE D'ARTE E SOSTENERE LA LOTTA AL CANCRO

Onoranze Funebri Gianelli introduce *"L'arte di onorare"* un'iniziativa che vuole rendere omaggio ai defunti, ma anche ai vivi. Fino al 30 giugno le casse funebri verranno ornate da un bassorilievo personalizzato eseguito a mano dall'artista scultore ed eccellenza ligure **Franco Casoni**. Al termine della cerimonia, l'opera sarà consegnata alla famiglia in ricordo del proprio caro. I ricavi relativi alle sculture verranno devolute in beneficenza alla fondazione AIRC per la ricerca sul cancro. Nei mesi successivi verranno coinvolti altri artisti e anzi l'impresa Gianelli è ben lieta di ricevere proposte da scultori, ceramisti, scuole d'arte o altro per valorizzarli. Lieta di questa iniziativa la redazione di Corfole ha deciso di collaborare visti i molti aspetti umani presentando ogni mese una scheda degli artisti locali sempre nell'ottica del sostegno e della divulgazione dell'arte.

Per avere maggior informazioni, contattare Onoranze Funebri Gianelli (con sedi a Genova e Chiavari e operanti in tutta la provincia) al numero di telefono verde gratuito 800587747.



STAR WASH
LAVANDERIA
SELF-SERVICE

Tecnologia ai RAGGI UV
per la **STERILIZZAZIONE**

Macchine separate,
specifiche per **ANIMALI**

Carasco Via Roma 16
APERTO TUTTI I GIORNI
07.30 - 21.30

371.5617649
star wash carasco
starwashcarasco

Sarà esposta domenica 16 giugno nella piazza del paese, in caso di pioggia domenica 23

A BOASI HANNO FATTO LA CHIESA DI LEGO

Sul campanile "tornano" per sempre don Rosasco e la signora Anna, protagonisti di una delle più particolari storie locali (e di un mistero irrisolto)

Nel numero di novembre vi abbiamo raccontato l'incredibile storia del giovane don Giuseppe Rosasco, che a Boasi curava non solo le anime ma anche il corpo dei parrocchiani grazie a una secolare tradizione di uso delle erbe che rese famosa questa piccolissima frazione fin dal Medioevo. Lui e la sua perpetua Anna, da tutti chiamata "Signo", erano amatissimi dagli abitanti del luogo, tanto che non solo il paese ma tutto il circondario si mobilitò per impedire il loro trasferimento a Chiavari. Ma la ribellione, durata giorni, fu vana e dovettero accettare lo strazio dell'addio. Il territorio si sentì scippato di quello che ritenevano "un vero dono" che li aveva curati da pene e malanni. E fu così che i chiavaresi beneficiarono non solo della cura delle loro anime ma anche della tradizione curativa tramandata a Boasi grazie a un prezioso libro, custodito a Chiavari da Anna dopo la morte di don Rosasco e poi misteriosamente sparito. Proprio per il suo prezioso operato, gli è stata dedicata una via cittadina.

Tuttavia, ancora oggi nel piccolo borgo fontanino non si rassegnano a quell'addio forzato e resta fortissimo quel legame, tanto che, a 55 anni esatti dalla loro partenza, nella ricostruzione della chiesa il giovane prete e la signo' sono tornati insieme a salutare il paese dalla cima del campanile. Questa volta per sempre.



**OLTRE 5000 MATTONCINI
PER UNA GRANDE STORIA**

Riprodotta con 5.265 mattoncini da un gruppo di volontari, la chiesa di Boasi è la prima della Val Fontanabuona a essere ricostruita in scala reale nei minimi dettagli.

Alta oltre un metro (Altezza 116 cm x Larghezza 46 cm x Profondità 42 cm), vede riprodotti tutti gli elementi caratteristici: l'affresco dell'incredulità di San Tommaso presente sulla facciata; le tre campane minori realizzate nel 1863 a Recco dalla fonderia Francesco Picasso e installate su un impianto Williams-Trebino di Uscio; la campana maggiore realizzata nel 1899 dalla Fonderia Luigi Boero fu Benedetto e inaugurata il 28 agosto 1899 come tributo alla fine del XIX Secolo dopo oltre quattro mesi di lavori da parte degli abitanti che nel contempo alzarono di cinque metri il campanile, nonché la lapide ai caduti della Prima e della Seconda Guerra Mondiale.

Inoltre sono state riprodotte le tegole di ardesia, le finestre laterali, le grondaie e persino i tubi di scolo dell'acqua piovana, fino alla luce dell'illuminazione pubblica presente sulla facciata. Una minuziosa miniatura che racchiude una grande storia.

Oltre la dieta, dimagrire è più facile

La dottoressa Lo Presti illustra le ultime indicazioni su alimentazione e stile di vita

La ricerca scientifica, ma anche e soprattutto l'esperienza clinica, aggiungono sempre nuove modalità per la cura delle malattie. Per la gestione del sovrappeso e dell'obesità ora si rivede il concetto di dieta. Cosa significa? Ce ne parla la dottoressa Grazia Lo Presti, medico chirurgo e nutrizionista con studio a Sestri Levante (346 66 84 5859 - facebook: Nutrizionista Dott.ssa Grazia Lo Presti), nonché autrice dei libri *"Facile dieta semiseria"* che omaggia ai pazienti per approcciarsi alla corretta alimentazione, condita con ironia.

La cura dell'obesità e delle gravi malattie ad essa correlate come diabete, infarto e ictus rappresenta oggi per il medico una sfida allo stesso tempo molto complessa e molto entusiasmante. Il concetto di dieta, declinato in tutte le sue possibili varianti - da quelle a basso contenuto di carboidrati o di grassi, dalla mediterranea alla chetogenica, dal digiuno intermittente fino alla "non dieta" - è ormai ampiamente superato. I pilastri della cura per l'obesità riconosciuti da tutti gli scienziati del mondo sono tre: corretto stile di vita, terapia farmacologica, chirurgia metabolica.

Per **corretto stile di vita** si intende uno stile di vita attiva, con un esercizio fisico adeguato all'età e alle patologie della persona, con pasti sani e regolari in quantità e qualità adeguate,

con un ritmo sonno veglia corretto e ultimo, ma non ultimo per importanza, con un buon tono dell'umore e una buona capacità di relazione con sé stessi, con il proprio corpo e con gli altri.

Per rendere la terapia più semplice, per stabilizzare i risultati ottenuti ed evitare la ripresa del peso disponiamo oggi di **terapie farmacologiche** potenti e sicure. Questi farmaci hanno dimostrato la loro efficacia nel paziente diabetico e sono oggi ampiamente utilizzati negli Stati Uniti per la terapia del paziente diabetico, ovvero con diabete causato da obesità. Proprio per la loro efficacia, questi farmaci devono essere prescritti solo ed esclusivamente da professionisti qualificati, con una grande preparazione e in ogni caso solo da medici e mai da altre figure professionali quali biologi o dietologi.

La **chirurgia metabolica**, infine, viene eseguita solo in centri specializzati, ma è il medico nutrizionista che deve indirizzare il paziente nei centri migliori e deve saper collaborare con i colleghi chirurghi per seguire il paziente nel post-operatorio e condurlo verso la completa guarigione in modo sicuro e sereno. Fino ad arrivare alla sua forma migliore, che non deve corrispondere forzatamente a quella di modelle, atlete, attori, cantanti o altri riferimenti fuorivanti.





Casa di Riposo il Castagno

Contattaci

Il Castagno
Residenza per la terza età

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa 16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

 Assistenza medica H24	 Fisioterapia e ginnastica	 Animazione e svago	 Ortoterapia e giardino attrezzato
 Menù vari, equilibrati e personali	 Lavanderia, stireria e cura della persona	 Piani di assistenza individuali	 Segreteria aperta h09-18

Chiavari tra le città che ne ha di più - La regione è all'ottavo posto in Italia

7 liguri su 10 hanno un animale domestico

Per il 66% portano buonumore e per il 48% generano benessere psicofisico

La Liguria è tra le regioni con più alto rapporto di animale da compagnia pro-capite, numero destinato a crescere di molto nei prossimi 12 mesi. Secondo la **ricerca condotta da Ipsos** la Liguria è tra le regioni più pet-friendly: il 68% degli intervistati, infatti, ha un pet in famiglia: il 47% dichiara di avere un gatto e il 40% un cane. Ad accomunare tutti è l'affetto per il proprio animale: per il 34% il pet è membro della famiglia e per il 31% è considerato come un figlio. Per il 66% la sua presenza riempie la casa portando gioia e buonumore e per il 48% circa, genera benessere psicofisico.

Particolare attenzione rispetto ai temi della cura. L'83% se ne occupa a tutto tondo: nello specifico, attenzione alla salute ogni giorno e non solo alle prime avvisaglie di malessere (37%), ed in senso completo racchiudendo anche l'alimentazione (46%). Il 27% dei proprietari è disposto a spendere dalla metà in su del budget mensile dedicato. Crescono le visite dal veterinario: il 70% va dalle 2 alle 4 volte all'anno per visite di controllo e si rafforza la sensibilità dei liguri rispetto al tema della prevenzione: il 95% dichiara che la prevenzione è importante (1 su 2 la ritiene prioritaria per il benessere del pet) e la quasi totalità (99%) dichiara di essere pronto a spendere per la prevenzione. L'influencer numero uno per i pet-owner? In assoluto il veterinario: 7 su 10 si affidano al medico per decisioni legate al loro animale domestico, battendo di gran lunga social e internet, fermi al 7% circa, e il passaparola di amici e conoscenti (5%).

Destinati a crescere il numero: 1 su 2 di coloro che al momento non possiede un pet, dichiara di volerne uno: il 57% un cane ed il 38% vuole un gatto. Il 26% pensa di accogliere in casa un pet entro i prossimi 12 mesi. Cosa finora ha trattenuto nel prenderlo? Principalmente motivazioni di natura economica e logistica. 4 intervistati su 10 lamentano spazi ridotti rispetto alle esigenze, mentre il 23% avrebbe difficoltà nel sostenere le spese per la cura.



A CHIAVARI LA NUOVA CLINICA CA' ZAMPA

La nuova clinica spazia dalla prevenzione alla medicina veterinaria specialistica con una squadra di oltre 30 tra veterinari e tecnici veterinari si occupa di cani, gatti e animali esotici (ovvero piccoli mammiferi, uccelli, rettili e anfibi). Dalla diagnostica per immagini avanzata, all'ortopedia, oncologia, nutrizione e oftalmologia, alla terapia del dolore sono molti i servizi veterinari disponibili a supporto anche della fitta rete di ambulatori veterinari locali. Il Gruppo CA' ZAMPA, che riunisce circa 350 persone tra professionisti e dipendenti, è una realtà in continua crescita con quasi 30 strutture in Italia. La Clinica di Chiavari, di cui il dott. Gualtiero Tanturli è Direttore Sanitario, è la terza struttura del Gruppo in Liguria, dopo Genova e Brugnato.

Si estende su una superficie di circa 350 mq sul lungomare di Chiavari (in Corso Cristoforo Colombo 151) ed offre:

- 4 sale visita, di cui una esclusivamente per gatti, una per cani ed una per i cani di taglia grande;
- 2 Blocchi chirurgici dove vengono svolte chirurgia dei tessuti molli e dei tessuti duri e chirurgia specialistica;
- Sala ricovero per cani e per gatti;
- Laboratorio interno P.O.C.T (Point of Care Testing) per lo svolgimento delle analisi di sangue, urine e feci. Gli esami non eseguibili internamente vengono effettuati presso il Laboratorio di analisi San Marco, che fornisce la maggior parte dei referti in 24 ore;
- Sala Radiologia attrezzata con uno degli apparecchi radiologici più all'avanguardia attualmente sul mercato: BMI BMX-30 con Agfa ABC-code, uno strumento diretto che elabora le immagini in maniera nitida e senza artefatti;
- Sala TC con TC 16 strati, estremamente performante e in grado di fornire immagini dettagliate e ad alta risoluzione, con possibilità di ricostruzioni in 3D.



BOTTEGA STORICA
vendita a ingrosso,
dettaglio e "a peso"

"Ghè de tutto còme a Zena!"
Alimentari - Drogheria
Pulizia - Giardinaggio
Mangimi - Zootecnia



Lacittadella1

CHIAVARI VIA DORIA 16 | 0185.309573

NOVITÀ

dal Caseificio San Salvatore
latte di BUFALA
MOZZARELLE,
YOGURT E CREMOSI
nei vasetti in coccio da
riutilizzare e collezionare!





Estate al MINIGOLF di Santa Margherita

Sport, drink e divertimento!
In coppia, in famiglia o con gli amici
o anche solo per una pausa relax

Fino al 14 giugno
da venerdì a domenica 10.00-19.00
Dal 15 giugno
da martedì a domenica
10:00-13:00 e 16:00-24:00

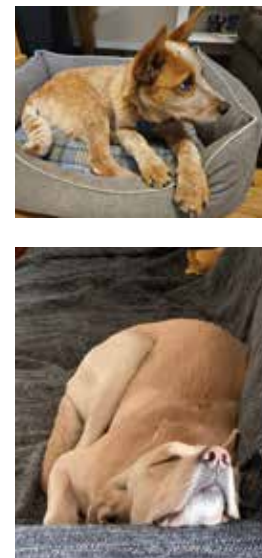
* Campo 18 buche omologato FIMg
* Chiosco bar per aperitivi, bevande
e piatti caldi e freddi a tutte le ore!

Corso Rainusso 16 | 388.7615414

SPOPOLA LA BANDA BASSOTTI!

Sono loro i protagonisti del podio

Con 731 mi piace è *"Marione in attesa!"* di Michela Bini e Chiara Maggi da Carasco a conquistare il titolo di foto più votata dal web e quindi ad aggiudicarsi la telettatura da **CANE&GATTO CHIAVARI** (Via C. Battisti 1 0185.325218). Sul podio anche *"La mia mamma dice che sono carino"*, Miele di Elisa Rodriguez da Rapallo con 397 mi piace e con 176 *"Ci siamo anche noi!"* Pepe e Kira di Chiara Maggi da Carasco. Tra i primi dieci *"Sorriso a 42 denti"*, Olivia di Alice Prato da Lavagna; *"Gemelle diverse a passeggio"*, Gaia e Diana di Katuscia Demartini da Lorsica; *"Drake, il re della foresta"*, di Ilenia Casella e Gabriele Dasso da Lavagna; *"Gatto pescatore"*, Filip di Daniela Cò da Rapallo; *"Piccoli cattle dog crescono"* Bomber di Federica Savio da Torriglia; *"Briccolo e le grandi fatiche"* di Eleonora, Enea e Edoardo Margari da Torriglia; *"Nanna"*, Nikita di Simona Berettini Pinagli da Chiavari. Complimenti a tutti, ci vediamo alla prossima edizione!



Poltrone e divano con rivestimento vecchiotto?

Salottino da giardino con l'imbottitura rovinata?

Voglia di rinnovare le tende?

**TAPPEZZERIA SUAREZ
PENSA A TUTTO!**

- Materassi e cuscini su misura
- Bastoni per tende meccanizzate e manuali
- Vasta scelta di tessuti e tendaggi per interni e per la nautica
- Servizio completo, dai consigli alla realizzazione su misura fino al trasporto

Ferrada di Moconesi Via A. De Gasperi 39 A/B | 0185.1441036 |

UUUUUH
Che voglia di un bel bagnetto e di una spuntatina al ciuffo!

E io di qualcosa da sgranocchiare! So dove dobbiamo farci portare!

Cane & Gatto
a Chiavari dal 1992

Alimenti | Accessori | Toelettatura

CHIAVARI Via Cesare Battisti 1 | 0185.325218

[caneeattochiavari](#)

1952: un sindaco lungimirante lancia la “campagna del cemento” per creare il molo, permettendo alla squadra di partecipare ai Campionati

PRO RECCO: LA NASCITA DEL MITO

Per celebrare il 36° scudetto vogliamo ricordare di quando la città si auto tassò per dare alla squadra un campo nuoto

- di Michela de Rosa

Oggi la Pro Recco è la squadra di pallanuoto più titolata del mondo. Il suo nome è uscito dall'ambito prettamente sportivo per essere conosciuto e riconosciuto come eccellenza italiana. E, per nostro orgoglio, ligure, levantina. Ma soprattutto recchese. Perché tutto questo non sarebbe stato possibile senza quei normali cittadini che, ancora circondati dalle macerie dei bombardamenti, pur di sostenere la loro squadra, si autotassarono per costruire il molo necessario per gareggiare ufficialmente in Campionato. E' quindi doveroso ricordarli e onorare questo piccolo grande sacrificio, perché è grazie a quel gesto che oggi esistono questi campioni e le loro vittorie.

***Si giocava in mare:
ma niente passerella,
niente Campionato***

La Pro Recco venne fondata con il nome Rari Nantes Enotria nell'estate del 1913, in mare, davanti ai Bagni Enotria. Con questa denominazione la squadra ottenne nel 1922 l'affiliazione alla Federazione Italiana e partecipò al campionato fino al 1935, quando si sciolse per essere sostituita dal Gruppo Sportivo Fascista. La guerra mette Recco in ginocchio. I bombardamenti non hanno lasciato quasi nulla del borgo marinaro. Ma un giorno, finalmente, tutto finisce e tutti vogliono tornare a vivere, perfino a giocare e fare sport. Anche in acqua. Così nel 1946 alcuni ragazzi con i vecchi giocatori dell'Enotria ricostituirono la squadra di pallanuoto e la chiamano come quella di calcio cittadina: Pro Recco. Nel 1953 vince il campionato di Serie B e ottiene la promozione in Serie A; in realtà era già stata promossa l'anno prima, ma dovette rinunciare vista la mancanza di una piscina di gioco: secondo la Federazione Italiana Nuoto, infatti, un arbitro non poteva dirigere dalla barca una squadra che giocava le proprie partite in mare aperto. Il regolamento imponeva una passerella fissa su cui il direttore di gara potesse camminare e così nel 1952 **Antonio Ferro – che fu presidente e sindaco – lanciò la “campagna del cemento” per costruire un molo.**



In questa foto degli anni '30 è ritratto quello che era il campo di gioco della Pro Recco, che allora si chiamava Rari Nantes Enotria perché si allenavano e giocavano in mare, di fronte ai bagni Enotria. Come si può vedere, si poteva assistere alle partite o dalla spiaggia o avvicinandosi con le barche. Anche l'arbitro doveva stare in barca, con evidenti difficoltà a seguire il gioco. Ecco perché sarebbe stato impossibile gareggiare nel Campionato di Serie A.

***La “campagna del cemento”
per costruire il campo nuoto***

Il paese si tassò: c'era chi portava direttamente i sacchi oppure offriva soldi per comprarli. Grazie a questa idea la Pro Recco riuscì ad iscriversi al campionato di serie A. Fu così che la fiducia di un Sindaco lungimirante, di quelli che ancora sapevano leggere il territorio e conoscevano il potere impetuoso dei sogni, e il sostegno dei cittadini che ancora vivevano tra le macerie ma credevano nella comunità e nei loro ragazzi, resero possibile un'impresa impossibile, che riverbera ancora oggi.

ELETTROMAX

CONSIGLI, VENDITA, INSTALLAZIONE E ASSISTENZA
Elettrodomestici | Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

YOKOHAMA

CDG ONE

Co CAP Gomme

Walter 3479401984
Andreino 3487040176
E Mail: capgomme@libero.it

Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA ERRE EFFE

RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681

www.nuovaeffe.it info@nuovaeffe.it

Tasso zero IN 20 RATE

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

CONTATTACI ORA
per il tuo preventivo!

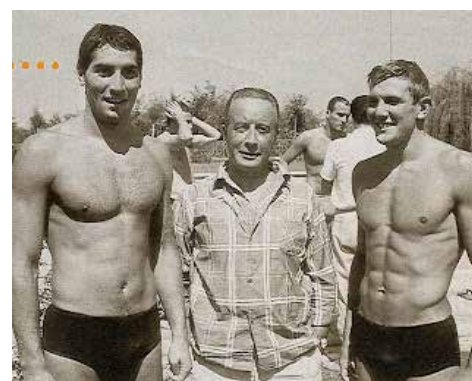
LA PRO RECCO NACQUE DALLE GOMME RUBATE A UN CAMION

Il ricordo di Eraldo
Pizzo, il Caimano

Nel Dopoguerra, la città cercava di risollevarsi dalla distruzione quasi totale. I ragazzi recuperavano la normalità giocando a calcio e a pallanuoto. Era rimasto il ricordo della Enotria, che prima della guerra aveva formato buoni pallanuotisti. Un giorno dei ragazzi vedono un camion, portano via i pneumatici e li vendono. La cosa incredibile è che, invece di usare quei pochi soldi per un paio di scarpe o del cibo, comprano corde e dei materiali poveri per costruire due porte e avere finalmente un campo da pallanuoto. La Pro Recco. Tra quei ragazzi c'era il fratello maggiore di Eraldo, Piero, che già giocava a pallanuoto piuttosto bene. Ed è proprio per seguirlo ovunque, che ha imparato a nuotare e a giocare, diventando poi la leggenda che tutti conosciamo come "il Caimano".

LA CAMPAGNA DEL CEMENTO

Il Sindaco Ferro si rivolse alla popolazione: "Portate del cemento e noi costruiremo il molo!". Parteciparono tutti. La domenica si passava a fare il molo: io mi buttavo in acqua con le pietre da mettere nelle gabbie di ferro per le fondamenta. In aprile facevamo i turni, perché l'acqua era fredda e più di un quarto d'ora non si resisteva.



Negli anni '50 la Pro Recco conquistò la serie A, ma, incredibilmente, non avrebbe potuto partecipare al Campionato in quanto sprovvista di un impianto come da regolamento: serviva un molo sul quale l'arbitro potesse seguire il gioco. Il Sindaco Antonio Ferro lanciò "la campagna del cemento" chiedendo ai cittadini di offrire il cemento, oppure i soldi per comprarlo, oppure il lavoro delle loro braccia per la costruzione del Campo nuoto regolamentare. I recchellini risposero alla chiamata e fu così che in un colpo solo, la lungimiranza di Ferro permise di sostenere lo sport, di dare un sogno a una città devastata dai bombardamenti che aveva voglia di rialzarsi e di dare il via alla squadra che è entrata nel mito. Senza gli spalti in questa foto, la Pro Recco non sarebbe l'eccellenza mondiale che continua ad essere. E forse neanche esisterebbe.

- 1953: la squadra promossa in serie A posa sulla spiaggia ancora piena delle macerie dei bombardamenti
- La sede della Pro Recco era una baracca di legno e canniccio, sei cabine facevano da spogliatoi per gli atleti
- Eraldo Pizzo, Antonio Ferro e Franco Lavoratori
- 1960, come i Beatles: Lavoratori e Pizzo rientrano da Roma con la medaglia Olimpica e trovano ad accoglierli tutta Recco: popolazione, autorità e banda musicale li scortano in piazza per i festeggiamenti



E tu di che
sfizio sei?

Panificio Perrone
Cavi di Lavagna Via Pavia 36
0185.390543



Torte, biscotti e frolle,
cioccolatini, merendine,
e altre golosità artigianali!

Favale di Malvaro 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it

La Bitta: 25 anni di passione per il gusto

Tradizione, ricerca, genuinità, con un'attenzione speciale per le esigenze alimentari perché tutti devono poter gustare una buona pizza o una cena in compagnia

di Michela De Rosa

Venticinque anni d'amore e venticinque anni di ristorazione insieme, sempre guardando nella stessa direzione, con la stessa passione e gli stessi principi. La complicità tra Ilaria Bigli e Glauco Canaparo dona un sapore unico a questo locale e alle scelte che lo contadistinguono, ovvero pochi piatti eseguiti con cura, ingredienti di prima qualità, di stagione e locali fin dove possibile. Ma soprattutto tanta, tanta ricerca che li ha portati ad essere punto di riferimento regionale per scelte o intolleranze alimentari e per la celiachia. E' infatti l'unico locale che ha addirittura un banco e un forno appositamente dedicati a queste preparazioni. Sono questi gli ingredienti del successo del Ristorante pizzeria La Bitta.

Cucina casalinga, con ricerca

Forse il menù con pochi piatti spiazzerà qualcuno, ma chi comprende che questa è una scelta precisa in funzione della qualità, non potrà che apprezzare. Dal pesto preparato secondo tradizione ai dolci fatti in casa "come una volta", fino alla carne, qui la parola d'ordine è qualità. Vera mozzarella (non industriale per pizza), stracchino e salumi senza conservanti, pomodoro italiano no OGM, pane di produzione propria cotto nel forno a legna, frutta e verdura sempre fresche sono alcuni esempi, così come il pesce, selezionato con cura: "Se non è come diciamo noi, lo rimandiamo indietro". Questa è la filosofia di La Bitta (Chiavari Corso Garibaldi 99, 0185 3129639) e ne abbiamo avuto prova nel nostro "PROVATO PER VOI", a partire da due dei piatti più richiesti: un gustosissimo e al contempo delicato brandacujun e l'antipasto di gnocco fritto con Crudo di Parma, salumi e stracchino. Abbiamo poi optato per un fritto di pesce, fatto come si deve - asciutto e croccante fuori e morbido dentro - e una tagliata che si scioglieva in bocca. La qualità si sente ad ogni boccone e per una volta non è a discapito della quantità, aspetto non di poco conto. Insomma, si mangia bene e si esce sazi, eppure leggeri. Non siamo riusciti a prendere il dolce, vorrà dire che dovremo tornare! Le sale sono adatte a cene di lavoro, compleanni, cerimonie e cene romantiche, mentre il dehors permette freschi convivii nelle serate estive. E se trovate il pienone, niente paura: tre pizzaioli e uno staff prepratao, operano in zona forno per accorciare i tempi di attesa e servire anche più di 300 persone.

Punto di riferimento per persone con celiachia e intolleranze alimentari

L'unico locale con postazione dedicata alle preparazioni senza glutine



L'ingrediente segreto

Passione, studio, accoglienza. E amore. Anche Ilaria e Glauco festeggiano 25 anni insieme e la loro unione si riflette sul locale, dove la ricerca va a braccetto con l'allegria



Tutto fatto in casa

Dal pane in tavola al pesto, fino ai dolci. E, fin dove possibile, pesce locale



Si fa presto a dire birra

Un impianto che mantiene la temperatura costante e corsi per la spillatura perfetta

PROVATOXVOI



Pasteggiare con un cocktail? Perché no!

Dalle rivisitazioni liguri di quelli più famosi alla selezione di Gin, è possibile creare abbinamenti originali, come il nostro brandacujun accompagnato da spritz al basilico

Da dodici anni Ilaria e Glauco si occupano di questo tema con grande attenzione, partecipando a corsi e conferenze. Tanto che sono diventati un punto di riferimento nella regione. "Tutto è nato dall'allora presidentessa della AIC (Associazione Italiana Celiachia), originaria di qui e ci spingeva ad avere questa attenzione - racconta Glauco -. Inoltre, capitava che nostri clienti storici sviluppassero questa malattia, che può presentarsi a qualsiasi età e che di fatto impedisce di potersi godere un pasto fuori casa, una festa o una serata in compagnia, perché basta anche il minimo contatto col glutine per stare male. Così abbiamo capito l'importanza del problema e abbiamo deciso di prepararci con la dovuta serietà: abbiamo eliminato il bancone vetrina che ospitava verdure e dolci e abbiamo investito in un banco di lavoro pizzeria separato dal resto, col suo forno dedicato".

Di pari passo c'è stata una scrupolosa ricerca degli ingredienti e delle ricette, affinché siano ottime non solo per i celiaci, ma godibili da tutti. "Ad esempio, per i fritti usiamo farina di riso e sono apprezzati anche dai clienti che neanche sanno che si tratta di farina senza glutine ma ne apprezzano la leggerezza e croccantezza", illustra Ilaria. E i dolci? Oltre a quelli in cui già non è previsto glutine, ci sono quelli creati appositamente, come il tiramisù preparato con savoiardi di farine speciali. Il tutto può essere accompagnata da ottime birre per celiaci. E a proposito di farine, Glauco e Ilaria non usano prodotti deglutinizati ma solo ingredienti naturalmente privi di glutine. A garanzia per chi soffre di celiachia ci sono i test: oltre a quelli effettuati da AIC e dalla ASL, periodicamente Ilaria e Glauco ne fanno fare di propria iniziativa per la verifica dei limiti di tolle-

ranza per il glutine. L'attenzione si rivolge anche alle intolleranze al lattosio e al lievito, nonché alle scelte alimentari come quella vegana. Insomma, qui tutti possono godersi una pizza.



SORRIDI CON NOI



Studio Odontoiatrico Bocchi Rossi

Via Nino Bixio n. 24/1 - Chiavari

Tel. 0185 314085

Orario di apertura

lun-ven 8.00 - 20.00

sab 8.00 - 14.00

studiodentisticobocchi.com

Informazione sanitaria ai sensi della legge n° 248 (4/7/2006) e legge n° 145 (30/12/2018)

Dott.ssa Bocchi Maria Grazia (Iscrizione Albo Odontoiatri n° 73 di Genova)

Dott. Tommaso Rossi (Iscrizione Albo Odontoiatri n° 3724 di Torino)

Giannini: ovvero "nel nome del padre"

Chi ha trovato il successo ricalcando le impronte paterne e chi abbandonandole

Nonostante le famiglie con questo cognome siano veramente poche in Liguria (delle 7 mila famiglie in Italia solo 265 sono in Liguria diffuse soprattutto nel Tigullio), ho voluto ugualmente parlarne perché un figlio di fontanini con questo cognome è stato definito il più geniale banchiere del XX Secolo. Ma ricordiamo prima le origini di questo cognome. La sua etimologia deriva dal nome proprio Giovanni, dall'ebraico Yehohanan, che in italiano significa *"Dio ha avuto misericordia"*. Letteralmente, Giannini potrebbe essere dunque interpretato come "figlio di Giovanni". Si tratta di un cognome patronimico, una tipologia comune in Italia, usata per indicare l'identità del padre di una persona. Ancora oggi San Giovanni Battista e San Giovanni Evangelista sono oggetto di una grande devozione popolare. Oggi è diventato un cognome molto comune in tutta Italia con diffusione prevalente in Toscana; in Italia si chiamano Giovanni oltre un milione di persone ed è il 5° nome più comune. Il cognome Giannini fu probabilmente utilizzato anche come un soprannome per indicare una persona di buona fortuna o di successo e in alcuni casi potrebbe essere stato trasformato in "Giannino", un soprannome comune per indicare una persona giovane o di bassa statura. Naturalmente queste considerazioni valgono anche per tutti i Giannini, Giannino, Giannone, Giannotti Gianni e simili. I Giannini furono antica e nobile famiglia di Pergola, ascritta anche alla nobiltà di Ancona.

Personaggi noti

Amadeo Peter Giannini: nato nel 1870 a San José, in California da immigrati italiani partiti dalla provincia di Genova, dopo la morte del padre iniziò a lavorare per l'azienda agricola di famiglia dove introdusse novità in ambito commerciale. Grazie al matrimonio con la figlia del fondatore della banca Columbus Saving and Loan di San Francisco, lasciò l'azienda agricola e andò a lavorare in banca dove cercò di combattere invano le politiche finanziarie a favore dei benestanti e svantaggiose verso gli immigrati italiani. Nel 1904 con altri italo-americani, piccoli azionisti e con depositi degli immigrati, aprì a North Beach la prima sede della Bank of Italy con un capitale di 150 mila dollari. Giannini diventa così il "banchiere dei poveri". Negli anni Venti l'attività si sviluppa verso la costa atlantica e in breve tempo, passata la buriana dell'enorme crisi economica del 1929, rilancia la banca, diventata, nel frattempo, la Bank of America che aprirà filiali in tutto il mondo.

Ettore Giannini (1912-1990) fu regista, sceneggiatore, attore, direttore del doppiaggio. È stato figura di spicco nel panorama culturale degli anni Quaranta e Cinquanta; è noto al pubblico soprattutto per il "Carosello napoletano", film musicale del 1954, di cui fu autore e regista.

Giancarlo Giannini (La Spezia 1942), attore, doppiatore e regista, scrittore, sceneggiatore, musicista. Nel 1977 è stato candidato al Premio

Oscar per la sua interpretazione nel film "Pasqualino Settebellezze" di Lina Wertmüller.

Adriano Giannini (Roma, 10 maggio 1971) è attore e doppiatore. Figlio di Giancarlo Giannini e Livia Giampalmo esordisce come attore nel 2001 e l'anno successivo viene scelto per interpretare, accanto a Madonna, il ruolo che fu del padre nel remake di Travolta da un insolito destino nell'azzurro mare d'agosto (1974). Il film è un flop ma ne seguono altri; tuttavia, è nel doppiaggio che ottiene i massimi riconoscimenti: da Lercio in Sinbad - La leggenda dei sette mari a Joler ne Il cavaliere oscuro, ottenendo il Nastro d'argento al miglior doppiatore e il Leggio d'oro come rivelazione maschile. Seguono i doppiaggi in Star Trek, The Fighter, Revenant - Redivivo, Venom, The Master, Joker e Napoleon. Nel 2024 partecipa alla serie Supersex vestendo i panni di Tommaso, il fratellastro di Rocco Siffredi.

Sabrina Giannini, autrice di inchieste per Report fin dalla prima edizione del 1997. Nel 2001 con l'inchiesta "Ipocrisia di stato" ha vinto innumerevoli premi giornalistici tra cui il prestigioso Banff Rockie Awards.

Frida Giannini è stata stilista per Fendi e direttrice creativa per Gucci. Nel 2006 il Wall Street Journal la inserisce al 40° posto delle 100 donne manager più influenti nel mondo. Nello stesso anno riceve il Premio Marisa Bellisario. Oggi è scrittrice e imprenditrice nel settore viaggi e nautica.



Restituito un portale rubato 30 anni fa a Chiavari

La mattina del 27 maggio, il Comandante del nucleo Carabinieri Tutela Patrimonio Culturale di Bologna ha restituito al vescovo di Chiavari un portale per nicchia dipinto olio su tela risalente intorno al 1690 e il 1710. L'opera era stata trafugata 27 anni fa all'interno della chiesa parrocchiale Sant'Antonino Martire di Chiavari, a Sanguinetto. Il dipinto era stato presentato all'ufficio Esportazione della Soprintendenza di Bologna per essere venduto all'estero. Le indagini hanno confermato la provenienza del bene e hanno permesso di restituirlo alla comunità.



PRANZO DI LAVORO €11
Dal lunedì al venerdì, con acqua, vino, dolce e caffè

I MENÙ SU PRENOTAZIONE
+ antipasto, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino

- *Stock a go-go! €28
- *Tagliata a km0 €28
- *Weekend in campagna €28
- *Focaccia al formaggio €20 (giovedì o sabato)

NOVITÀ

CELESIA VIA DEVOTO 35, A 10 MIN DA CARASCO
0185.357740 - 347.5310635 - 339.5495390
Aperto tutti i giorni, la sera su prenotazione

Caro Corfole ti scrivo

redazione@corfole.com
whatsapp +39 379 16 14 857

La Regione Liguria è ferma anche nelle decisioni che interessano la sanità. A Rapallo la Croce Bianca ha utilissima sede in centro città. Oltre ai normali servizi vi si possono eseguire prelievi (sangue e urine) decodificando l'Ospedale all'estrema periferia. Col maltempo e per chi non guida, recarsi all'ospedale è difficile per i prelievi e prenotazioni mentre servirsi della Croce Bianca semplifica le cose. Le autorizzazioni sono già state chieste ma l'attuale inchiesta blocca tutto. Se c'è modo di superare l'impasse che si annuncia ancora lungo, qualcuno potrà assumere la responsabilità e l'iniziativa di concedere questo utile permesso. Magari lo stesso Presidente dimostrando l'efficienza della sua amministrazione.

Gb Oneto, Rapallo

Risponde Giansandro Rosasco

Gentile e affezionato lettore, sappiamo bene che in Liguria il tema sanità è davvero un'emergenza su più fronti e come vede ce ne occupiamo non solo sulle pagine di Corfole ma, come avrà letto, anche attivamente in prima persona proprio per dare una soluzione ai problemi delle liste di attesa. Lanciamo anche la sua segnalazione, sperando che possa servire, anche se sappiamo che il periodo non è favorevole...



OGGI RAVIOLI ROSA E TROFIETTE BLU!

Già vedo le vostre facce leggendo il titolo: "Ravioli rosa? Trofiette blu? Di che sacrilegio sta blaterando?". Tranquilli, nessuna tradizione in pericolo, solo una provocazione - o forse un'idea neanche tanto da scartare - per guardare agli ingredienti in modo

originale, anche per i piatti tipici. In fondo è primavera inoltrata, ovunque è un fiorire, gli orti sono nel massimo splendore e tutto è colorato. E allora coloriamo anche le nostre giornate, iniziando dalla tavola. E questo che c'entra con "la politica antispreco?"

C'entra perché è un modo per usare le spezie abbandonate da anni nel cassetto e gli scarti di ortaggi. Ecco alcuni esempi per stupire gli ospiti, ingolosire i bambini o semplicemente variare la cucina di tutti i giorni, magari con i ravioli liguri... rosa Corfole!

AVETE DAVVERO IL CORAGGIO DI FARLI? VOGLIAMO LA FOTO!!

redazione@corfole.com oppure whatsapp 379 16 14 857

ROSSO & ROSA

- **Barbabietola:** basta cuocerla, frullarla e aggiungere all'impasto. Il sapore è piuttosto forte, ma può sposarsi perfettamente con ricette sia salate (provate la frittata) sia dolci (provate la frolla). Ottima abbinata al cioccolato. E per fare i ravioli rosa Corfole!

- **Paprika:** ottima per ottenere un colore rosso mattone in creme, brodi, impasti, pasta fresca, gnocchi, frittate, pasta sfoglia e pasta frolla. Il suo gusto duttile si presta dai biscotti alle torte salate.

VIOLA

- **Cavolo rosso:** può regalare davvero grandi magie e ne basta davvero poco per cui non cambia i sapori delle ricette. Occorre sapere che cambia colore in base al pH del reagente: se, come vedremo più avanti, con il bicarbonato diventa blu, con poco succo di limone diventerà viola acceso, quasi fucsia.

- **Carote viola:** se, come abbiamo visto, le carote attuali tingono di arancione, quelle antiche (sì, originariamente erano viola!) regalano una sfumatura violacea. Potete usarle per gnocchi, pasta fresca, frollini, salse.

BLU

- **Cavolo rosso:** come abbiamo letto sopra, cambia colore in base al pH del reagente: se aggiungete un pizzico di bicarbonato (che è basico) diventerà blu scuro. Ottimo per pasta fresca, purè e creme colorate.

- **Spirulina:** una microalga e ha un potere tintorio elevatissimo e fa ottenere una sfumatura bluastro. Occorre regolarsi con il sapore perché ha un retrogusto erbaceo.

- **Fiore di pisello:** conferisce una sfumatura meravigliosa di blu oltremare, dando un sapore leggero e delicato. Per questo spopola sui social.

VERDE

- **Spinaci:** per avere un bel verde acceso vanno scottati e subito immersi in acqua gelata. La purea ottenuta da quelli frullati può essere usata negli impasti, oppure filtrata con un panno per ottenere un liquido tintorio.

- **Tè macha:** conferisce una sfumatura di verde davvero unica e ne basta poco per cambiare l'aspetto di un impasto. Potete scioglierlo in poca acqua o aggiungerlo direttamente. Ha un sapore deciso e intenso e viene usato per biscotti, pasta fresca, muffin, pane, gelato, creme, torte e perfino il tiramisù! Ovviamente tutti verdi.

ARANCIONE & GIALLO

- **Carote:** grazie all'alto contenuto di carotene rilasciano un bel colore arancione e il sapore si adatta benissimo sia con il dolce sia con il sa-



Cason de Larwego
 agriturismo

A pochi km dal mare
 A un passo dal cielo

Da giugno venerdì sera speciali: chiedi info!

I NOSTRI MENÙ

Buongustaio
 Antipasti, primo, secondo e contorno, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino.
€25

Buona forchetta
 Antipasti, 2 primi, 2 secondi e contorni, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino.
€30

EVENTI
Spazio e cibo
 Sale interne e spazi esterni per cerimonie, meeting aziendali e team building
Chiedici info!

Loc. Cichero | 333.2121161
 Aperto dal venerdì sera a domenica a pranzo | Richiesta prenotazione

lato. In base alla ricetta potete frullarle cotte e utilizzare la purea, oppure centrifugarle crude e usare il succo. Aggiunte nell'impasto per la pasta frolla avrete crostate gustose e colorate.

- **Curcuma:** ne basta poca per ottenere una bella sfumatura, un po' di più per un vibrante colore giallo arancione. In radice fresca o in polvere permette di ottenere pane, impasto pizza, ma anche purè e biscotti dal sapore particolare.

- **Zafferano:** regala (a caro prezzo!) un colore giallo molto intenso, che in base alla concentrazione può essere più blando e color crema o più vivido e arancione. È molto aromatico, meglio procedere con poco alla volta. Con questa spezia anche le confettura avranno aspetto e sapore più originali.

MARRONE

- **Tè nero:** il tè in foglie ha un potere tintorio elevatissimo, per questo usato da secoli anche nelle industrie tessili e nelle arti. Basta lasciarlo infuso in poca acqua o grasso, a seconda dell'uso che se ne deve fare. La sfumatura di marrone può variare dal rame al marrone scuro.

- **Caffè:** usato in polvere tinge gli impasti ma non si scioglie; interessante per dare un gusto "spinto" a una frolla. Il caffè da moka può donare una leggera sfumatura e un'altrettanto lieve nota aromatica. Quello solubile, invece, si può usare in polvere in quanto si scioglie anche solo a contatto con umidità e ingredienti grassi come olio, burro e uova; ottimo per tingere intensamente panna, impasti, sfoglie e frolla.

NERO

- **Carbone vegetale:** potete sbriciolare le pastiglie 100% naturali o usare direttamente quello in polvere. Però occhio alle proprietà terapeutiche, meglio verificare se è adatto a voi.



DA PAC-MAN A TOMB RAIDER: AL MUSEO DEL VIDEOGIOCO UN TUFFO DAGLI ANNI 70 AI 2000



Domenica 16 giugno torna la possibilità di visitare gratuitamente **La Mecca - Primo Museo del videogioco d'Italia** e trascorrere un pomeriggio di divertimento giocando da soli, in coppia o sfidando gli amici con le storiche console e i mitici cabinati da bar. Da Tetris a Super Mario, da Pac-man a Tomb Raider, potrete ritrovare i personaggi che hanno fatto compagnia a tante generazioni. Il Museo comprende l'annesso **Polimuseo (giocattolo, civiltà contadina e curiosità naturalistiche)**. Basato sul volontariato, sono gradite offerte a sostegno del progetto e materiale videoludico anche non funzionante; computer e cellulari. E per ampliare l'esposizione, il museo è alla ricerca di vetrinette espositive.

INFO: Ogni terza domenica del mese h15:30–19:00. Gattorna, edificio scuole. 328.2256519

LA GIOVANE ORCHESTRA DELL'IC RAPALLO VINCE IL CONCORSO NAZIONALE DELLE SCUOLE



Grande successo per gli alunni dell'indirizzo musicale dell'Istituto Comprensivo Rapallo, vincitori del primo premio per la sezione Orchestra dell'VIII edizione del Concorso Scuole in Musica di Verona. Con 24 chitarre e un violino si sono esibiti in un repertorio rinascimentale e barocco complesso e raffinato nel magnifico Palazzo della Gran Guardia, proprio di fronte all'Arena. Gli allievi musicisti, guidati dalle docenti Paola Lanzola e Francesca Giordanino, hanno lavorato con cura e costanza al medley che ha conquistato la giuria: la vivace danza irlandese *Morrison's jig*, l'austera *In der ritterburg*, le struggenti *What if a day* e *Lady Greensleeves*, per concludere con la cadenzata *Princess Royal* e l'incalzante *Game of the thrones*. Per loro una coppa che ora fa bella mostra nell'aula magna dell'istituto e la soddisfazione per l'impegno ripagato dal lusinghiero risultato.

Lo trovate anche su facebook e Instagram col suo nome.



“Sciu, dai, incàlite: parla zeneize!”

ILLUSIONE OTTICA

COSA VEDI?

Uno staccato con appesi due stiva-
li di gomma, una canna e un sac-
chetto di plastica bianco con bolli
rossi; aggiungiamo la prospettiva
ed ecco apparire una nuccia!



Ma questa è solo un'ipotesi. L'esatto significato resta ancora un mistero: rito di passaggio connesso al ciclo delle stagioni, trasmigrazione delle anime, rito di fertilità o che altro? Tante le possibili interpretazioni, ma unica la sensazione di stupore nel vedere con i propri occhi la farfalla prendere vita e accendersi con il potere dei raggi del sole.

- ASSETTI E ACCESSORI -



DISTRIBUTORE



**RICAMBI AUTO
ACCESSORI SPORTIVI
BATTERIE AUTO
MOTO NAUTICA**

Via S. Anna 90 - Rapallo

TEL: 0185/263033



• FRENANTE E FILTRI AUTO E MOTO • BOX AUTO

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



IMMOBILE IN DIVISIONE: FINO A QUANDO POSSO ABITARLO?

Irene (nome di fantasia per motivi di privacy) ci scrive di essere stata parte di un giudizio di divisione di un immobile. Ora il processo è terminato con una sentenza di primo grado e, purtroppo per la nostra lettrice, il Tribunale ha stabilito che un immobile dove Irene attualmente abita debba essere assegnato a un altro coerede.

Irene ritiene tale sentenza ingiusta e illegittima e intende fare appello. La nostra lettrice, però, ci chiede se nelle more del giudizio di appello e dell'eventuale successivo giudizio per cassazione, lei stessa possa venire obbligata a rilasciare l'immobile dove attualmente sta abitando.

Mi sento di poter tranquillizzare Irene. Infatti, come ha recentemente stabilito un'ordinanza della Corte d'Appello di Genova (ord. 27/10/2022), la sentenza che interviene a dirimere una controversia in materia di divisione ereditaria ha valore meramente dichiarativo o, in altri termini, di mero accertamento e, pertanto, non è provvisoriamente esecutiva (come, invece, lo sono le sentenze di condanna). La Corte ligure afferma infatti: "Anche se l'assegnazione dei beni ai conviventi contenuto nella sentenza ha effetto retroattivo, retroagendo l'acquisto della proprietà alla data della apertura della successione, l'esecutività della sentenza si produce soltanto al suo passaggio in giudicato, allorché l'accertamento contenuto nella pronuncia del giudice fa stato ad ogni effetto tra le parti, loro eredi ed aventi causa. Soltanto da tale data ciascun convivente può esercitare tutti i poteri e le azioni inerenti alla titolarità ed al godimento dei beni, compreso il potere di agire in via esecutiva per il rilascio dei beni che gli sono stati assegnati in proprietà esclusiva contro il convivente che non abbia più alcun titolo idoneo a giustificarne la detenzione".

Pertanto la sentenza che coinvolge Irene varrà come titolo esecutivo solo nel momento del suo passaggio in giudicato e, quindi, sicuramente dopo il giudizio di appello e dopo il successivo ed eventuale giudizio per cassazione. Quindi, per il momento Irene potrà continuare ad abitare nell'immobile che sta attualmente occupando.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo

- Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
 - Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
 - Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r
- Prenotazioni: 348.6568508



PERDITA DELL'UDITO? OCCHIO ALLE ALLERGIE

È venuta in studio una signora preoccupata perché aveva notato una perdita dell'udito e temeva si trattasse di qualcosa di grave e degenerativo. In realtà, durante la visita e facendo le domande giuste, abbiamo constatato che soffre di allergie ai pollini: abbiamo potuto collegare le due cose e tranquillizzarla.

Perché il polline causa "sordità"

Il nostro sistema immunitario, infatti, tratta il polline come una sostanza estranea e quindi

nociva, per cui si difende rilasciando istamina. Ma una volta rilasciata, questa sostanza può provocare l'infiammazione del rivestimento della membrana della tromba di Eustachio con conseguente produzione di catarro. Questo, a sua volta, può provocare uno squilibrio di pressione, con diversi effetti sull'udito.

Perdita dell'udito nei bambini

Una perdita temporanea dell'udito causata da allergie ai pollini è in genere comune nei bambini, che sono più suscettibili alle infezioni dell'orecchio perché hanno una tromba di Eustachio più corta, il che rende più facile l'accumulo di muco.

Quando occorre preoccuparsi e cosa fare

Chi soffre di allergie dovrebbe prestare particolare attenzione ai seguenti sintomi: mal d'orecchie, prurito alle orecchie, gonfiore dell'orecchio, orecchie tappate, vertigini, sensazione di instabilità. Questo tipo di perdita dell'udito è a breve termine e di solito si risolve da sola. È quindi importante consultare un medico se i sintomi si ripresentano dopo che le reazioni allergiche sono passate.

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolfino

Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



IL DIRITTO DI PRECEDENZA NEI CONTRATTI A TEMPO DETERMINATO E STAGIONALI

Il diritto di precedenza riconosce una posizione di vantaggio ai lavoratori che hanno svolto un periodo di lavoro a termine, continuativo o frazionato, presso lo stesso datore di lavoro complessivamente, compresi i periodi di sospensione di lavoro (malattia, infortunio, CIGO, CIGS, congedo di maternità ecc.). In assenza di specifiche indicazioni nei contratti collettivi applicabili all'impresa, il lavoratore che ha svolto attività per più di 6 mesi tramite uno o più contratti a tempo determinato presso la stessa azienda, acquisisce un diritto di precedenza per le assunzioni a tempo indeterminato relative alle stesse mansioni (nel medesimo livello di inquadramento e categoria legale di appartenenza). Non sono computati in tale limite né i periodi di lavoro svolti in somministrazione di lavoro a termine, né quelli durante i quali il dipendente è stato impiegato con differenti tipologie contrattuali (id est, tempo indeterminato, apprendistato, ecc.). Parimenti, non rilevano eventuali rapporti di lavoro non subordinati (collaborazioni coordinate e continuative) o svolti in tirocinio formativo. Tra i destinatari del diritto di precedenza, una posizione di specifico vantaggio è riconosciuta alle lavoratrici madri, comunque riferite alle medesime mansioni. Alla maternità sono equiparate le adozioni e gli affidamenti. Nel caso di più potenziali beneficiari del diritto di precedenza, il datore di lavoro potrà liberamente scegliere, nel rispetto dei generali criteri di correttezza e buona fede, nonché del principio di non discriminazione. La legge impone al lavoratore l'onere di attivazione: il dipendente che intenda esercitare la propria prelazione ne deve dar comunicazione per iscritto al proprio ex datore di lavoro. L'esercizio del diritto di precedenza – che si riferisce alle assunzioni effettuate nei 12 mesi successivi alla cessazione del rapporto – è soggetto a un termine di decadenza di 6 mesi dalla cessazione del rapporto di lavoro.

Le attività stagionali

In estrema sintesi, non trovano applicazione le limitazioni sulla durata massima dei rapporti tra le parti, quelle relative alla necessaria indicazione delle causali legittimanti il termine, né quelle inerenti alle pause tra un contratto a tempo determinato e il successivo. Per il lavoratore stagionale non è richiesto che il o i rapporti a tempo determinato abbiano una durata complessivamente superiore al semestre; inoltre, il diritto di precedenza, oltreché per le nuove assunzioni a tempo indeterminato, vale anche per le medesime attività stagionali. A fronte di tale contenuto più ampio, tuttavia, al lavoratore stagionale è imposto un onere di attivazione più tempestivo: l'esercizio del diritto di prelazione deve essere effettuato sempre con comunicazione scritta entro 3 mesi dalla cessazione del rapporto di lavoro.



Non sapevo cosa volevo finché non ho voluto vederti ogni giorno

Obiettivo INCONTRO
In due la vita è più bella!

Per lei	Per lui
-Mauro, 44 anni, divorziato, senza figli, è social manager per diverse aziende, molto dinamico, ama andare in bicicletta e a correre, ma anche leggere e guardare film	-Giada, 42 anni, nubile e senza figli, laureata in lettere, lavora come insegnante, si definisce sincera e tranquilla, il suo "lui ideale" è alto e ama la natura e gli animali.
-Gianni, 36 anni, divorziato, due figli grandi, lavora nel commercio, è un signore gentile e romantico, ama passeggiare, viaggiare e ascoltare musica jazz	-Virna, 51 anni, divorziata, una figlia, è un'estetista e oltre a viaggiare spesso, ama molto la musica e vorrebbe conoscere un uomo dinamico ed estroverso.
-Luigi, 65 anni, divorziato, un figlio che vive all'estero, lavora nella ristorazione ed è prossimo alla pensione, vorrebbe conoscere una signora che come lui ami viaggiare e mangiare bene	-Giorgia, 58 anni, vedova, senza figli, lavora come manager in una grande azienda americana, ama viaggiare, mangiare bene e leggere, il suo "lui ideale" è colto, dinamico e galante.
-Michele, 68 anni, vedovo, tre figli già sposati, lavorava nel settore amministrativo, ama il mare e ha una piccola barca, la sua donna ideale è dolce e allegra.	-Laura, 63 anni, vedova, due figli grandi, impiegata, ama andare a correre, il cinema, il teatro e la buona cucina, vorrebbe creare una relazione complice con un signore gentile.
-Roberto, 76 anni, divorziato, senza figli, è un signore colto e sensibile, vorrebbe conoscere una signora che ami leggere, andare a teatro, visitare posti e gustare ricette locali.	-Rita, 72 anni, divorziata, un figlio, è un'ex insegnante, le piace cucinare, passeggiare e giocare a carte, vorrebbe conoscere un signore simpatico e altruista.

CHIAVARI C.so Gianelli 20
GENOVA Via Fiasella 4/9A
www.obiettivoincontro.it | 010.5701032

INVIA WHATSAPP
con tuo nome, età, professione: riceverai alcuni profili adatti a te!
392 92 092 38

Regalati il sorriso e il viso che desideri



Igiene orale +
controllo +
sbiancamento
con detartrina

60€



Protesi totale mobile
12 elementi

890€



Estrazione +
impianto in titanio +
moncone +
corona in ceramica

990€



4 impianti in titanio
con ancoraggio a sfera

4.990€



6 impianti in titanio +
provvisori fissi +
circolare di 12 elementi
fissi in ceramica

6.990€



**Lastre e
panoramica
direttamente
in studio**



Estetica del viso

**VIENI A SCOPRIRE IL FILLER
per UOMO e DONNA nelle DIVERSE ETÀ**

***ringiovanimento**

***correttivo:** labbra sottili, cicatrici, forma del naso,
linea della mascella, sottomento

Fissa una visita di consulenza

STUDIO DOTT. SASSONIO

TORINO Via Vanchiglia 8 | 011.8391334

LAVAGNA Piazza Milano 12 | 0185.697401 | 335.6446836

Odontoiatria | Implantologia | Endodonzia | Sbiancamento | Invisalign | Restauro | Medicina Estetica

MERCATINO di zona

INVIA I TUOI ANNUNCI A 379.1614857 (SMS - Whatsapp - Telegram) o redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento a IDT-Midero di contattarmi a scopo informativo o promozionale

CERCO

- Divano letto, armadio e cucina in regalo o a prezzo amico. 328.2256519
- Legname a poco prezzo per costruire cassapanca in giardino. 3498721710
- Per Museo del Videogioco a ingresso gratuito, ritiriamo vetrinette, giochi, console e videogiochi anche vecchi e rotti, riviste, adesivi, magliette e qualsiasi cosa a tema. Inoltre, fumetti Bonelli e Topolino e vecchi giocattoli. 328.2256519

PERSONALI

Grazie Maestra Mara Basso per averci sostenuti, incoraggiati e motivati a dare sempre il meglio di noi. Resterai per sempre nei nostri cuori! La classe 5* di Monleone



PERSONALI

I REMIGINI della scuola dell'infanzia di Cicagna, ringraziano le maestre Michela M., Patrizia, Michela T., Noemi, Barbara e Marilena che in questo anno, hanno dato loro ali forti per poter volare sereni e sicuri di sé stessi.



REGALO



Enciclopedia Motta, 14 Volumi e 6 dizionari. 347 961 6385



VENDO
Armadietto h150 cm porta gioie con tanti scomparti e specchio esterno
IMBALLATO
€89 (prezzo nuovo €129)
338.5933282



CHIAVARI
Viale Kasman
335 543 8235



• In qualsiasi stato
• chilometrate
• incidentate
• fuse
PAGAMENTO IMMEDIATO
PASSAGGIO A CARICO NOSTRO



VENDO
Porta bonbon e servizio liquore, entrambi Cristal D'arques Paris. Perfetti. 45€ cad
338.5933282

VENDO

- Friggitrice elettrica Moulinex perfettamente funzionante. Temperatura regolabile. Anche per surgelati. Sistema Micro Filter per un fritto asciutto e croccante. €20
- Set coltelli, con ceppo e forbici; tutto nella loro custodia e scatola €29
- Appendiabiti vintage 60 cm. €15
- Appendiabiti vintage 1 metro 25€
- Scatole di metallo vintage 15€
- Ammazza insetti ancora in scatola 10€

3282256519



VENDO
Divano ottimo stato, sfoderabile e lavabile, cuscini schienale in piuma d'oca. 208cm x 82cm Altezza schienale 93cm. Da ritirare a Leivi. Euro 250,00
340 7047214



VENDO
- Piastra elettrica Plainair 1500watt, come nuova. €15
- lettino da campeggio per bimbo misure 130x50, mai usato €20
333 3827492



VENDO
- Cavetto iPhone Originale Apple Macintosh USB Lightning 1 metro €15
-Pinzatrice nuova Made in Italy, con scatola, no cinesata €5
338.5933282



La nostra umanità al Vostro servizio

LE NOSTRE SEDI
GENOVA
Via Terpi - 49r
Via Colano - 24r-28r
CHIAVARI
Via Sampierdicanne 85a

NUMERO VERDE GRATUITO
800587747



VENDO
- Bici bambino fino a 9 anni B Twin perfetta e gommata, a metà prezzo: da 160€ a 80€
- rotelle per bici bambino. 10€. Possibile consegna tigullio, entroterra e Genova
328.2256519



GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM





 GATTORNA: Appartamento con Ampio Garage (Taverna) composto da Spazioso Ingresso, Soggiorno con Cucina a vista, 2 Camere da letto, Bagno doccia idromassaggio, Balcone, Ripostiglio, Cantina, Termoautonomo, Finestre doppio vetro taglio termico Molto soleggiato € 155.000 Cl G ipe kwh/mq anno	 MONLEONE: Appartamento termoautonomo Ingresso in Soggiorno Cucina Disimpegno 2 Camere Bagno 2 Balconi vivibili Soffitta Posto auto coperto Zona comoda a mezzi di trasporto € 65.000 Cl G ipe 228.71 kwh/mq anno	 MEZZANEGO: Appartamento nuovo indipendente termoautonomo Ingresso indipendente in soggiorno con angolo cottura 2 Camere Bagno Ripostiglio Giardino privato recintato Zona molto soleggiata Arredamento compreso nel prezzo € 79.000 Cl. ipe kwh/mq
 MOCONESI: CASA INDIPENDENTE BIFAMILIARE 2 Appartamenti: 1) Ingresso Soggiorno con Cucina a vista, 3 ampie Camere, Bagno, Balcone. 2) Ingresso, Cucina, 2 Camere, Bagno. Riscaldamento autonomo. Giardino Terreno di 3000 mq adiacente Carrabile Posti auto Privati. € 175.000	 LEZZARUOLE-BOSSOLA: Appartamento con ingresso Indipendente Soggiorno con cottura 2 camere bagno ripostiglio cantina giardino lastricato Soggiato con vista aperta Riscaldamento Autonomo. € 29.000 Cl. ipe kwh/mq anno	 TORRIGLIA: Casa indipendente con soggiorno con caminetto, Cucina, 2 Camere, Bagno, Sottotetto, Taverna con angolo cottura, Cantina, Magazzino su 2 livelli per auto di piccole dimensioni Riscaldamento autonomo a metano e termocamino a pellet. Giardino privato Soleggiato. Ottimo stato € 86.000 Cl. ipe kwh/mq
 GATTORNA CENTRALISSIMO: Appartamento Pronto da Abitare composto da Ingresso Soggiorno con Cucina abitabile, 3 Camere da letto, Bagno, Ripostiglio, 2 Balconi, Terrazzo. Riscaldamento Autonomo. NESSUNA SPESA CONDOMINIALE Tetto e Facciata Nuovi € 129.000	 SERRA: Appartamento in casa bifamiliare con garage e giardino composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 3 camere, bagno, balcone, ripostiglio, grande box e cantina privata. Terreno e giardino Vista aperta e molto soleggiato € 95.000 Cl G ipe kwh/mq anno	 SAN COLOMBANO CERTENOLI: Casa indipendente su 3 lati Ristrutturata internamente, Ingresso, Cucina, Saletta, 2 Camere, Bagno, Ampia cantina, Terreno per orto, Finestre nuove con doppio vetro. Parcheggio privato per due auto € 90.000 Cl. G ipe kwh/mq anno
 LUMARZO: Casa indipendente composta da 2 abitazioni adiacenti Ampio garage, magazzino, cantine, locale taverna, piazzale carrabile di manovra, spazioso terreno adiacente di 6400 mq recintato. Zona soleggiata Necessita di ristrutturazione Tetto da rifare € 119.000 Cl ipe kwh/mq anno	 BARGAGLI - TRASO ALTA: Casa semindipendente con Ingresso, Soggiorno con zona Cottura, 2 Camere, Bagno con doccia, Taverna, Cantine. Ampio Terreno. Riscaldamento Autonomo. Zona Molto Soleggiata. Vista Aperta. € 68.000 Cl G ipe kwh/mq anno	 VALFONTANABUONA: Avviata attività di bar e tabacchi in zona di forte passaggio e ottima visibilità con area esterna e giardino Area parcheggio dedicata Locale in ottimo stato con cucina Ottima posizione € 110.000
 FERRADA: Appartamento Piano basso Comodo accesso (5 scalini) Ingresso, Soggiorno, Cucinino, 2 Camere da letto, Bagno con finestra e doccia nuova, 2 Balconi, Luminoso. Finestre in legno con doppio vetro Zona comoda a mezzi e servizi Area parcheggio condominiale € 89.000 Cl G ipe kwh/mq anno	 MONLEONE: Appartamento 85 mq composto da Ingresso in Corridoio, Ampio Soggiorno, Cucina abitabile, 2 Camere Matrimoniali, Bagno con finestra. Termocentralizzato. TERRAZZA VIVIBILE Soleggiato Pavimenti in Marmo. Comodo a mezzi e negozi € 56.000 Cl G ipe kwh/mq anno	 MONLEONE: In Casa Bifamiliare con Ingresso Indipendente Appartamento con Soggiorno e Cucina a vista, Sala con Caminetto a Legna, 2 Camere, 2 Bagni completi, Disimpegno con zona armadi, Ripostiglio. AMPIO GIARDINO PRIVATO PIANEGGIANTE Soleggiato Accesso Carrabile e Posti Auto privati. € 130.000 Cl F ipe 163.60 kwh/mq anno



A.A.U.T. GE 005715 Licenza nr. CITRA 010036-LT-0007

PARENTI O AMICI IN VISITA? OPERAI IN TRASFERTA?
Appartamento ad uso turistico e lavorativo. Ammobiliato, lavatrice, stoviglie e tutto quello che occorre. Fino a 7 posti letto. A 7 minuti da Gattorna. INFO: 338.5933282
facebook: enjoythegreen.appartamento.liguria



APPARTAMENTO ADATTO A RESIDENZA O VACANZA
A Moconesi Alto, in piccola palazzina, privato vende appartamento composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno, vista panoramica. Posto auto. €19.900. INFO: 371.3459475

CERCO Abitazione in affitto per persona con problemi di deambulazione: piano terra o ascensore, servizi con doccia, due camere. Gradito terrazzo o giardino. Vicino a negozi. 3497811109

OFFRO in comodato d'uso gratuito piccolo appezzamento di terreno ad uso giardino, orto, barbecue. Comodo ai mezzi in centro a Gattorna con accesso al fiume 328.2256519



PRIVATO VENDE
Rustico nel verde della Fontanabuona, su 3 livelli con terrazzo e orto adiacente. Vero affare. 327.9169166



PRIVATO VENDE
A 5 minuti da Torriglia, casa ristrutturata su due piani, con terrazzo. Taverna e box da personalizzare €43.000 - 333 955 0654

CESSIONE ATTIVITÀ
Avviato negozio di alimentari (formaggi, salumi di qualità e non solo) in Val Fontanabuona, zona centrale di passaggio e commercio. 346.0121204

CERCO LAVORO
- 53enne di Rapallo per assistenza anziani e aiuto domestico, brava cuoca, simpatica. 328.4861949
- Persona offresi come aiuto cuoco, lavapiatti e mansioni in cucina 346.0121204

OFFRO LAVORO
- Cercasi addetti montaggio mobili 329.9160404
- Cercasi addetto officina piegatura 393.3376047
- Cercasi addetti alla Sicurezza 3402807582
- Cercasi infermieri e OSS: ragni@kosgroup.com
- Impresa di pulizia cerca personale 347.0129054
- Trattoria Turin a Sestri cerca personale 01851772571
- Cercasi personale per bar a Rapallo 3384400933
- Gelateria a Camogli cerca banconista 380.4788188

Svendita Totale

E CESSIONE AVVIATA ATTIVITÀ CHIEDI INFO
CON ATTREZZATURE E MAGAZZINO FATTURATO DIMOSTRABILE

AUTORICAMBI ATTREZZATURE

Batterie moto e auto, caricabatterie, lampadine, AD blue, olio motore, utensileria e attrezzatura varia
ANCHE D'EPOCA E DA COLLEZIONISMO

Merce visionabile tutti i sabato di giugno, orario continuato h10-19 o su appuntamento

BONADEI ELETTRAUTO
SESTRI LEVANTE
Via V. Fascie 110/112
328 0569923 | 328 4862132



ISOLANI

ISTITUTO OTTICO

PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA



GUARDA ORA IL VIDEO PODCAST ➤

CAFFÈ CON ISOLANI



MIOPIA: ISTRUZIONI PER L'USO

Il **termine miopia** è di origine greco antica e vuol dire fessurare gli occhi, generalmente **significa non vedere bene da lontano**.

Le proiezioni statistiche future vedono un **aumento molto importante della popolazione miope**, nel **2050 probabilmente la popolazione caucasica miope sarà circa il 50%**. Gli studi attribuiscono al **cambiamento radicale dello stile di vita** il motivo di questo aumento; **per i più giovani** le ragioni che portano all'avvento della miopia sono essenzialmente due: la **diminuzione della vita all'aperto** e l'**utilizzo massiccio di dispositivi digitali**. Semplificando, l'occhio di un bambino è in crescita e si adatta a quello che sta facendo. L'occhio che funziona meglio da vicino è sicuramente l'occhio miope quindi se geneticamente c'è quella propensione, la miopizzazione è quasi garantita.

Questo **fenomeno può essere certamente contenuto** con l'aumento dell'attività all'aperto e fondamentali sono i **controlli oculistici preventivi presso il proprio medico oculista di fiducia**, dai quali si può dedurre se esista o meno il rischio di avvento della miopia, oppure in casi di **miopia già strutturata il controllo oculistico è fondamentale per adottare misure di contenimento della progressione miopica**, con delle lenti particolari chiamate **a de focus**.

Questo tipo di lenti sono state studiate specificatamente per bambini di età compresa tra i 6 e i 16 anni e sono lenti che al **centro compensano la miopia** come farebbe una normale lente, **garantendo la focalizzazione nella parte centrale della retina**, mentre **nella parte periferica della retina** presentano una serie di anelli concentrici che **creano una sfocatura controllata del campo visivo**. Questa sfocatura è chiamata defocus miopico periferico. È indotta appositamente per cercare di contrastare l'allungamento del bulbo durante la crescita. Tali lenti non creano disturbi ma statisticamente **garantiscono un controllo della progressione miopica del circa 60%**.

Vi aspettiamo nei nostri Centri Ottici per avere maggiori informazioni.

Tante curiosità e risposte sul mondo del benessere visivo in compagnia degli
OTTICI OPTOMETRISTI di Istituto Ottico Isolani.



Scopri di più su 
isolani.com/podcast



SEDE DI GENOVA

Centri Vista sole e sport
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

Centro Lenti a contatto
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

AMPI PARCHEGGI GRATUITI

CENTRI OPERATIVI

GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

RAPALLO
Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

SANREMO
Via Roma 55/57
Tel. 0184.634927

CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

GATTORNA
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

SAVONA
Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

isolani.com
f @ in ▶