

**Il forno non va?
Il frigo fa le bizze?**

ASSISTENZA
elettrodomestici
a privati e attività
Cheftek Via D. Cuneo 348
San Colombano Certenoli
351.6624009



Finte offerte per un'associazione antiviolenza

(pag. 3)

SVENTATA TRUFFA A SESTRI

Occhio anche a chi vuole solo "lasciare un catalogo"

INDISPENSABILI

STRUMENTI PER LA MOBILITÀ E BENESSERE

Poltrone alzapersona, vasche agevolate, scooter e tricicli elettrici e apparecchi elettromedicali
Chiavari Via Argiroffo 15
0185.699261
351.7088883
www.foreverimove.it

STIRO A DOMICILIO

Basta perdere tempo a stirare, fallo fare a me. Prezzo forfait "borsa della spesa". Martina 340.0852280.

IL DENTISTA, LAVAGNA

Odontoiatria | Endodonzia
Otturazioni | Impiantologia
Sbiancamento | Invisalign
Medicina Estetica
DOTT. SASSONIO
Lavagna Piazza Milano 12
0185.697401

IL DENTISTA, CARASCO

Dentista Dott. Michele Marino, Igienista Dott.ssa Simona Torarolo. Carasco Via Montanaro Disma 32/1 | Tel 0185 35 06 03

IMPARA A USARE PC, PAD E CELLULARE

Corsi personalizzati a domicilio: impara in modo facile e veloce solo quello che ti serve. 0185.938009

VUOI ESSERE QUI? 0185.938009



(pag. 6 e 7)

DAL CARUGGIO AL GIAPPONE

A 20 anni inventò una borsa geniale: da allora quelle di ALFANA vengono esportate da Chiavari a tutto il mondo



(pag. 10)

PANSOTTI e RISATE

Al Chiapparino vanno in scena i pranzi con commedia zenéise



(pag. 8)

MERCATO IMMOBILIARE

Più natura e spazi per il lavoro: così oggi c'è richiesta per ciò che prima era invendibile



(pag. 18)

PARODI è un cognome genovese. SICURI?



(pag. 12)

"CI VEDIAMO IN CRI!"

Dedizione, socialità, umanità: tutto il bello di fare i volontari



(pag. 11)

STORIE di BOTTEGA

Michela, la regina delle bombole: l'idea che ha riscattato il piccolo negozio di Traso

RUBRICHE Vuoi diventare un punto di riferimento della tua professione?
0185.938009



Avvocato



Fiscalista



Otorino



Genovese



Origine cognomi



Il mondo onirico

2 PAGINE di MERCATINO!

- pag. 14 e 15

SGOMBERI E SVUOTA CANTINE

Appartamenti, uffici, locali, cantine, terrazzi, terreni, box, capannoni, magazzini...
- Ovunque 7 giorni su 7 -
- Prezzi modici -
Omar 347 30 25 821
Lorenzo 348 04 43 825



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



DA OLTRE 25 ANNI IN TUTTE LE FAMIGLIE
 CON 20.000 COPIE, LA TESTATA PIÙ DIFFUSA (E AMATA) DEL TERRITORIO

TOTALMENTE AUTOFINANZIATO: LO LEGGI GRATUITAMENTE
SOLO GRAZIE ALLA PUBBLICITÀ DELLE ATTIVITÀ LOCALI

SCEGLILI PER I TUOI ACQUISTI

IN QUESTA PAGINA TROVI I "DISTRIBUTORI UFFICIALI" ma Corfole - Corriere Levante è distribuito anche da molti altri negozi ed edicole!

ENTRA ANCHE TU!

Promuovi la tua attività, fai felici i tuoi clienti...e ne trovi di nuovi!

0185.938009
info@corfole.com



COGORNO
Elettromax
 Corso IV Novembre 28
 0185.380416
 Vendita e installazione elettrodomestici, tv, illuminazione e lista nozze



CHIAVARI
Forever I Move
 Via Argiroffo 15
 351.7088883
 Poltrone elettriche, vasche a ingresso facilitato, scooter e molto altro



CHIAVARI
La Cittadella
 Via Doria 16
 0185.309573
 Bottega storica con vendita al dettaglio, all'ingrosso e "a peso"

IL DISTRIBUTORE DEL MESE

NON ESISTONO PIÙ LE STAGIONI
 4SEASONS
CHIEDI PAGODIL ACQUISTI SUBITO E PAGHI POCO AL MESE

Cap Gomme è ricambio gomme e officina meccanica specializzata. Dispone di ben due furgoni attrezzati per sostituzione pneumatici sul posto dedicati ad autovetture, camion movimento terra e autocarri. E' presente sul territorio anche con l'officina meccanica specializzata e riserva ai propri clienti un pagamento rateizzato per qualsiasi importo. Sicurezza, qualità e servizio al cliente da sempre! Il team specializzato vi aspetta con nuove proposte per i vostri mezzi. Chiedi un preventivo.

FERRADA Via Colombo 59 | 0185 939751



FAVALE
Pasticceria Galletti
 Via Ortigaro 17, 0185.309573
 Torte personalizzate, biscotti, pasticcini e merendine genuine



CARASCO
Star Wash
 Via Roma 16, 371.5617649
 Lavanderia a gettone, ci sono anche lavatrici specifiche per animali



CHIAVARI
Cane e Gatto
 Via C. Battisti 1, 0185.325218
 Toelettatura, alimenti e accessori per i nostri amici animali



GATTORNA
La Valle del tempo
 Via del Commercio 64B 346.0121204
 Formaggi di cabannina e di capra, speck al mirtillo, culatta stagionata, pancetta a tre cotture e tanto altro, anche in un panino.



FERRADA
Lavanderia Wilma
 Via Colombo 10/B, 347.0391619
 Da lun a ven 9/12 e 15.30/19; sab 9/12



FERRADA E LUMARZO
Teste di Zucca
 bottega Via De Gasperi 47B
 Camion ortofrutta: merc e sab mattina a Ferriere; merc pom a Lumarzo 327.9965220



MONLEONE
Supermercato Crai
 Via Pian Mercato 5b
 0185 187 2148
 lunedì - domenica h08-20
 Ogni mese grandi offerte!



CHIAVARI
Mondoscucito
 Via Dante 118, 0185.309703
 Riparazione macchine da cucire e corsi cucito



BANCO NEI MERCATI
GL Garibaldi
 Lun Recco; mar Zoagli e Varese L.; mer Casarza; gio Lavagna; ven Santa M. e Deiva; dom Moneglia

***FONTANABUONA IMMOBILIARE**
 Via del Commercio 74A Gattorna

***GARDEN & SHOP NESTORI**
 Via Romana 4 Gattorna

***ISTITUTO OTTICO ISOLANI**
 - Via Delpino 8/8A Chiavari
 - Via della Libertà 13 Rapallo
 - Lungomare Bettolo 43/45 Recco
 - Via XXIII Settembre 4 Gattorna

***RISTORANTE CHIAPPARINO**
 Via Colle Caprile 35 Uscio



CICHERO
Cason de Larvego
 Via Colombo 10/B
 333.21 21 161
 Aperto nei weekend
 Un vero agriturismo!



CAVI DI LAVAGNA
Panificio Perrone
 Via Pavia 35, 0185.390543
 La focaccia per due volte vincitrice del Figassetta Award!



S. COLOMBANO - CELESIA
Trattoria Colomba
 Via Devoto 35, 0185.357740
 Ritrova sapori, atmosfera e qualità di una volta con l'accoglienza genuina



RECCO
NUOVA ERRE EFFE
 Via S. Rocco 87B/2
 0185.722681
 Showroom di 270mq e officina di infissi e scale



FERRADA
Tappezzeria Suarez
 Via Alcide De Gasperi 39 A/B
 0185.1441036
 Vendita tende e tessuti, sartoria e foderatura

Occhio anche a chi vuole "semplicemente lasciare un catalogo"

SVENTATA TRUFFA A SESTRI

Finte offerte per un'associazione antiviolenza, ma non è l'unica in voga ultimamente

- di Domenico Dose

"Raccolgo soldi per un'associazione antiviolenza di Chiavari": spacciandosi per un delegato, ha cercato di farsi dare dei soldi. È successo a metà gennaio a Sestri Levante, dove un commerciante ha ricevuto una telefonata in cui lo si invitava a fare una donazione. Il negoziante si è insospettito e ha chiamato i Carabinieri che hanno identificato e denunciato il truffatore. La notizia ha riportato - ahinoi - alla ribalta i tantivi di truffa e, come abbiamo più volte scritto, se le inventano davvero tutte. Riportiamo quindi una recente segnalazione di ADUC (Associazione di consumatori) che mette in guardia sul ritorno di un tipo di truffa in cui è piuttosto facile cadere. Ma il modo per tutelarvi ed essere voi a "mettere nel sacco" i truffatori c'è ed è qui nero su bianco: non farsi trovare impreparati. Ecco quindi cosa dovete sapere per riconoscerla subito.

La truffa del catalogo

È emersa durante il lockdown, quando eravamo tutti più vulnerabili e soli e anche quelle due parole con uno sconosciuto sul pianerottolo erano comunque qualcosa. E in una "normalità" in cui le richieste più assurde erano all'ordine del giorno, cosa poteva esserci di assurdo in questa stramba richiesta? Sembrava che fosse scomparsa, ed invece sono cresciute nell'ultimo periodo le segnalazioni.

Cosa accade?

Sul pianerottolo oppure nel nostro androne o vicino casa troviamo una persona, in genere giovane, di modi cortesi e bell'aspetto. Si avvicina e con estrema gentilezza chiede la cortesia di poter lasciare un catalogo e chiede, altresì, di apporre una firma, dicendo che è "per evitare di essere nuovamente disturbati" oppure "per dimostrare che ho svolto il mio lavoro". In molti firmano il foglio presentato, senza ovviamente leggerlo e tornano a casa col catalogo che poi finisce nel cestino insieme al foglio appena sottoscritto. Ebbene, quella firma non serve per il rilascio del catalogo ma si sottoscrive l'obbligo



ad acquistare una determinata quantità di beni entro un determinato periodo oppure a raggiungere una determinata somma in un unico acquisto. Successivamente, anche a distanza di un anno, il malcapitato viene ricontattato dalla stessa persona che ha chiesto di apporre la firma o da un diverso soggetto che impone di procedere all'acquisto. Chi si oppone e contesta subisce l'ulteriore "minaccia": "Se non compra, visto che ha firmato il contratto, la porteremo in giudizio" oppure "Le scriverà il nostro avvocato, ha firmato un contratto". Ormai convinti di non avere via d'uscita i poveri malcapitati spendono cifre consistenti per beni inutili e che non valgono assolutamente la somma versata.

Come tutelarsi?

Per liberarsi immediatamente del problema è possibile recedere dal contratto entro 14 giorni dalla firma. Si tratta infatti di **contratto concluso fuori dai locali commerciali** ed in questi casi **il consumatore ha diritto a cambiare la pro-**

pria opinione esercitando il diritto di recesso. Se i 14 giorni sono passati, si può ancora essere tutelati. Nei fogli che vengono consegnati, molto probabilmente, manca l'informazione relativa all'esercizio del diritto di recesso oppure manca il formulario da compilare o ancora non è indicato l'indirizzo a cui inoltrare la propria richiesta di recesso. Peggio per loro, perché **in tutti questi casi il diritto di recesso può essere esercitato entro un anno.**

È comunque opportuno denunciare l'accaduto all'Autorità Giudiziaria così da scoraggiare i truffatori da ulteriori tentativi verso altre persone. Nel caso il diritto di recesso non potesse più essere utilizzato, denuncia alla mano, **si può contestare la legittimità dello stesso mancando la specifica volontà della parte contraente.** Recentemente un avvocato è riuscito a dimostrare la nullità dell'impegno e ottenere il conseguente recesso del contratto. La società venditrice non si è opposta e ha promesso la restituzione dell'acconto. Ma la prima cosa da fare sempre è leggere prima di firmare. E nel dubbio, non firmare nulla.

"Che segno lasciano le vostre parole?"

Corfole condivide l'appello ai giornalisti del Vescovo di Chiavari, Giampio Devasini

"Di fronte alla rivoluzione delle intelligenze artificiali, il Papa evidenzia l'aspetto di una comunicazione che sia davvero capace di sprigionare calore. E questo è possibile soltanto quando si impegna a unire l'esigenza della narrazione dei fatti con il bene del singolo e della comunità. Nella complessità del tempo che viviamo, siamo chiamati ad un supplemento di consapevolezza rispetto alla qualità dei segni che lasciamo".

Il vescovo di Chiavari, Giampio Devasini, lo ha ricordato il 24 gennaio, San Francesco di Sales, santo patrono dei giornalisti, invitandoli a riflettere sull'effetto delle parole: *"Lasciare segni è parte integrante della vostra professione: lo fate attraverso le parole che scrivete o pronunciate, attraverso le immagini che mostrate. Qual è la qualità di ciò che proponete? Sono segni che informano, e dunque aiutano a formarci interiormente grazie alla riflessione culturale che viene generata, o deformano perché danno spazio a ciò che non fa crescere? Dalla qualità dei segni che ogni giorno proponete, voi aiutate o meno a edificare la comunità umana".*

Cogliamo queste parole perché sono esattamente le domande che ci poniamo in redazione, prendendoci a cuore gli effetti di ognuna delle 20.000 copie che finiscono nelle vostre mani, un numero da testata nazionale, concentrato in un piccolo territorio. Lo facciamo ricercando ogni mese storie personali che siano di esempio, articoli di utilità, approfondimenti storici che ci ricordino le radici e la conoscenza del nostro passato, curiosità che stimolano la voglia di sapere e valorizzando i luoghi e le eccellenze. Sempre con l'intento di lasciare un segno positivo. E ancora: *"Rimanere fedeli alla verità della realtà è il più grande servizio che potete offrire alle nostre comunità. E questo domanda non solo di raccontare ciò che accade, ma di aiutarci a vedere più in là: il racconto della realtà è chiamato ad aprirsi ad una lettura sapiente della storia. Questo richiede tempo, dedizione, pazienza, ascolto, silenzio, riflessione. Ingredienti non scontati in un tempo sempre più accelerato. Abbiate cura di non rinunciare a questo faticoso esercizio di discernimento. Ed è solo a partire da qui che la comunicazione quotidiana potrà ritrovare il suo più pieno calore".*

Anche in questo ci troviamo d'accordo, con la consapevolezza che la verità non può mai tradursi in un pensiero unico. Mantenere la capacità di critica è l'unico antidoto, ecco perché cerchiamo di dare spazio a diversi punti di vista. Forse non sempre ci riusciamo, ma vogliamo che sappiate che soppesiamo le nostre parole, che per ogni articolo ce ne sono decine scartati e che a volte uno solo richiede anche diversi giorni di lavoro. Perché vi abbiamo a cuore. E se ci sbagliamo, *"allora ci correggerete".*



Michela De Rosa
Direttore Responsabile
Corfole-Corriere Levante

Mondoscucito
RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio
CORSI
cucito di base, creativo e patchwork
CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703

Alle macchie ci pensiamo noi...
LAVANDERIA Wilma
Ferrada di Moconesi
Via Cristoforo Colombo 10/B
dal lunedì al venerdì 09-12 e 15:30-19
sabato 09-12; domenica chiuso
347 03 91 61 9

NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697
Fiori freschi, secchi e artificiali
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

La serie TV "DOC" omaggia la Pro Recco femminile... che però non esiste



Chi giovedì 18 gennaio in prima serata su Rai 1 ha visto la puntata della seguitissima serie televisiva "DOC-Nelle tue mani", in cui Luca Argentero interpreta il dottor Fanti, sarà stato colto da una piacevole sorpresa. In primis sentendo citare la "nostra" Pro Recco e poi perché si trattava della squadra femminile... che al momento non esiste. L'ultima formazione risale infatti al 2011. Non possiamo sapere a cosa sia stata dovuta questa scelta, fatto sta che tra i protagonisti della puntata c'è Laura, giovane promessa della Pallanuoto, che supera un provino con la squadra femminile della Pro Recco, ma viene ricoverata per una presunta ischemia. Gli esami non lasciano scampo: dovrà subire l'intervento per l'amputazione parziale della gamba sinistra, a causa di una necrosi provocata da una deviazione dell'aorta. Nello sconforto generale sarà Riccardo Bonvegna (l'attore Pierpaolo Spollon), a spronarla a non arrendersi con un discorso di à che ha commosso il pubblico facendo leva sulla sua esperienza personale. Lui stesso, infatti, più o meno alla stessa età di Laura, subì un'amputazione simile.

Targa in onore di Vialli: l'errore che cambia tutto



Per onorare la memoria di Gianluca Vialli, a un anno dalla sua prematura scomparsa avvenuta il 6 gennaio del 2023, il comune di Rapallo ha dedicato una strada all'ex calciatore della Sampdoria, accanto al campo Macera. E per Luca si sono riuniti gli amici di una vita: Gianluca Pagliuca, Moreno Mannini, Ivano Bonetti, Francesca Mantovani, Guido Bistazzoni, Enrico Nicolini, Ciccio Solimei, Claudio Onofri, assieme al regista de *'La bella stagione'*, Marco Ponti. Tantissime le autorità e le persone venute a rendere omaggio e la cerimonia è stata accompagnata dai cori in onore di Vialli dei tifosi del Sampdoria club Francesca Mantovani Rapallo. Ma quando è stata scoperta la targa, ecco degli

attimi di imbarazzo: a causa di un errore grammaticale infatti, la targa risulta donata dal... Piemonte. Vi si legge infatti: "Viale Gianluca Vialli 1964-2023" e in alto "Sestriere Cappelletta" invece di "Sestiere Cappelletta". Insomma, quella "r" di troppo ha fatto "slittare" la donazione da Rapallo da uno dei Sestieri di rapallo alla località piemontese nota per ospitare una delle migliori stazioni sciistiche d'Europa. Nei giorni seguenti è stata cambiata nel frattempo la notizia ha fatto il giro del web; ma anche qui in molti hanno scelto di omaggiare la personalità del calciatore sottolineando che un uomo dalla spiccata ironia come Vialli avrebbe sorriso di fronte a questo errore, sdrammatizzando come era solito fare.

Cosa sono i Sestieri?

Il sestiere Cappelletta

I Sestieri di Rapallo (*Sestè de Rapallo*) sono le antiche divisioni territoriali della cittadina. L'origine e la creazione dei primi due quartieri risalgono al Medioevo quando, nel 1143, i territori tra Rapallo e Zoagli furono divisi in due blocchi; nel XIII secolo vengono istituiti, in questa parte di territorio, i quartieri di *Borculli* (pron. *Borsulli*, Borzoli in italiano) e *Mandulexi* (pron. *Manduleji*, Amandolesi in lingua italiana). Fu con la creazione della podesteria e del successivo capitaneato di Rapallo (1608), inserito nei territori della Repubblica di Genova, che il territorio comunale subì un maggiore incremento della giurisdizione annettendo borghi, villaggi e località appartenenti al precedente capitaneato di Chiavari. Nei nuovi confini rientrarono quasi interamente la media val Fontanabuona e il Tigullio occidentale, dividendo il vasto territorio in sei principali sestieri: *Pescino* (zona sud-ovest comprendente l'attuale Santa Margherita Ligure e Portofino); *Olivastro* (zona nord con tutte le località dell'entroterra rapallese); *Borzoli* (zona sud-est comprendente anche Zoagli); *Oltremonte* (zona est comprendente quasi interamente la media val Fontanabuona); *Borgo* (il centro storico racchiuso dalle mura). Allo scioglimento del capitaneato, a seguito della dominazione francese (1797) di Napoleone Bonaparte, si ridisegnarono i confini cittadini nei sei sestieri tuttora in vigore e riconosciuti dallo Statuto comunale: **Borzoli, Cappelletta, Cerisola, Costaguta, Seglio e San Michele.**



Insieme a quello di Borzoli, è uno dei più antichi della città, in quanto originariamente inglobato nei territori dell'antico quartiere di Amandolesi sorto nel XII secolo. Nel XVI secolo appare con il toponimo de la Villa di Cappelletta, sempre inserito nel vasto sestiere cittadino. Dei sei sestieri è l'unico che non ha sbocchi diretti al mare in quanto precluso dal sestiere Cerisola. La prima citazione ufficiale del sestiere Cappelletta appare verso la fine del XIX secolo quando venne menzionata come una delle sei cappelle che dividevano il paese. Oggi il suo territorio comprende approssimativamente la zona tra il rio Cereghetta, la zona Sud del quartiere Laggiaro (qualla a nord è compresa nel sestiere Cerisola), il torrente Boate e il suo affluente San Pietro. Nei confini rientra il popoloso quartiere di Sant'Anna, inglobando la zona del golf cittadino. Il vessillo raffigura sant'Anna e Maria bambina, la prima santa patrona del sestiere.



Poltrone e divano con il rivestimento vecchio?

Salottino da giardino con l'imbottitura rovinata?

È ora di rinnovare le tende?

Pensa a tutto Tappezzeria Suarez!

Servizio completo, dai consigli alla realizzazione su misura fino al trasporto
Vasta scelta di tessuti e tendaggi per interni e per la nautica, materassi e cuscini su misura, bastoni per tende meccanizzate e manuali.

Ferrada di Moconesi Via A. De Gasperi 39 A/B | 0185.1441036 | 351.8553072



IL MINIGOLF di Santa Margherita non vi dà mai buca!



Aperture invernali: ven-sab-dom, orario continuato 10.00-19.00

APERTI ANCHE NELLE FESTE

A dicembre: 8, 24, 26 e 31

A Gennaio, giovedì 4

- *Campo 18 buche omologato FIMg
- *Chiosco bar per aperitivi, bevande e piatti caldi e freddi a tutte le ore!

Corso Rainusso 16 | 388.7615414



AFFARI TUOI

Thomas di Sestri vince 75mila euro (come nel sogno della mamma)

Una puntata ligure, quella di Affari Tuoi andata in onda su Rai 1 nella serata di lunedì 22 gennaio. Finalmente tocca alla Liguria e a rappresentarla c'è Thomas Peirano, geometra di Sestri Levante, già vicecapostazione Tigullio val d'Aveto del Soccorso Alpino Liguria, accompagnato dalla madre Danila. Il suo gioco non è iniziato nel migliore dei modi - con il pacco da 300mila euro e 200mila euro usciti nella prima parte di puntata - e ha anche deciso di accettare il cambio pacco, scambiando il suo con il numero 11 della Calabria. Questo ha suscitato grande sorpresa perché i pacchi della Liguria avevano sempre custodito grosse cifre. Eppure la scelta si è rivelata azzeccata, dal momento che la scatola ligure ha poi svelato il contenuto di soli 75 euro. Madre e figlio sono così arrivati a un finale al cardiopalma con tre pacchi: 0 euro, 30mila euro e 75mila euro. Il concorrente ligure ha rifiutato un'offerta del "dottore" pari a 21mila euro e ha deciso di giocarsi il tutto per tutto. E ha fatto bene: il pacco della Sardegna conteneva 0 euro, quindi restavano soldi sicuri, o 30 o 75mila euro. Il "dottore" ha quindi offerto 52.500 euro (la metà esatta della somma delle due cifre), ma Thomas ha voluto rischiare ancora. Ha quindi tenuto il suo pacco, grazie al quale ha vinto 75mila euro, proprio come aveva sognato mamma Danila, che ha rivelato: "La notte scorsa ho sognato che avremmo vinto proprio 75mila euro". E quel sogno li ha guidati.

IN BREVE

- Portofino: chiesa salvata da magnate

Completato il recupero della cappelletta: gli interni cinquecenteschi e una pala di Roberto Altmann. Decisivo il finanziamento dei Carozza, magnati italo-svizzeri.

- Corso gratuito steward e hostess diporto all'Accademia del Turismo

Sino al 15 febbraio aperte le iscrizioni al corso di Accademia del Turismo Lavagna destinato a 15 maggiorenni, diplomati, disoccupati e inattivi. www.accademiadelturismo.eu

- Webinar gratuiti per scrivere fiabe

Promossi dal Premio Andersen-Baia delle Favole di Sestri Levante, anche nell'ottica di poter creare un'opera inedita con cui partecipare allo stesso premio. Fino al 18 febbraio tre appuntamenti su zoom con autori e autrici per ragazzi. www.andersensestri.it

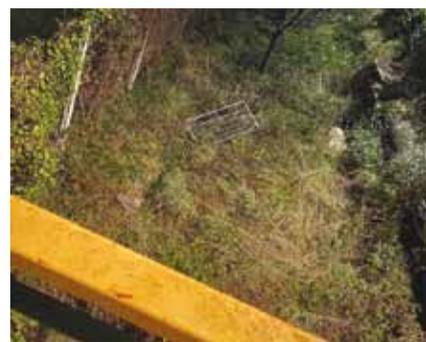


- BARGAGLI: letame sul Comune

Concime scaricato nella notte del 22 gennaio e sulla porta appeso un cartello con la scritta "assistenti sociali". Nessuna idea su chi sia l'autore del, anche perché il nucleo dei servizi sociali di Bargagli segue ben undici comuni.

VEX POPULI

Le migliori segnalazioni dalla rete
I protagonisti siete voi!



CASARZA L. - Quasi in tempo reale un esempio di educazione civica: un tipo con Panda Bianca ha pensato bene di sbarazzarsi di uno stendino rotto buttandolo nel terreno del vicino. Troppo svelto perché riuscissi a fotografare la macchina o prendere la targa. - Luca Mongai



RAPALLO - Buongiorno, selezione di foto scandalo di via Cerisola. - Marco Passerini

COGORNO - Solo una mia osservazione. Mi capita di uscire in macchina al mattino presto quando è ancora buio. Ho notato che molte persone sfrecciano con monopattini e biciclette prive di luce. Si fa molta difficoltà a individuarli. Ma ce la fanno sia per la loro sicurezza e anche di chi guida un mezzo di mettere una luce oppure, come pochi fanno, a mettersi un giubbotto catarifrangente. Ripeto fra il buio, il tempo: se piove, è nuvoloso, cupo ed in più vestiti con abiti scuri non aiuta la visibilità. Succede solo a me questa cosa? - **Cinzia Montanari**

LA FOTO DEL MESE: By Mummu Foppiano, Rapallo



"Appuntamenti turistici in Riviera"



BOTTEGA STORICA
con vendita ingrosso,
dettaglio e "a peso"
come una volta

Alimentari - Drogheria
Pulizia - Giardinaggio
Mangimi - Zootecnia

"Ghè de tutto còme a Zena!"

CHIAVARI | VIA DORIA 16 | 0185.309573

PATATE DA SEMINA
E NUOVI ARRIVI
SALUMI TIGRINTO
da maiali emiliani
allevati al pascolo



Prosciutto artigianale
dal ricettario del 1776

...Hmmm
che voglia di
polenta e zola!

Ma con
quello dolce
e cremoso di



Matteucci

CICAGNA VIA CERIALLO 76B
348.5816140 | matteuccisnc@hotmail.it

Alfana 1974-2014: dall'intuizione di una studentessa, 50 anni di successi incredibili

Creata a Chiavari la borsa che non c'era

Ideata negli anni '70 da due ventenni, ha conquistato le più prestigiose vetrine, da Milano a New York e Hong Kong

- di Michela De Rosa



- 1974: Dondi e l'allora fidanzato Goran iniziano a produrre le prime borse, disegnate, tagliate e cucite a mano
- 1974 (sopra): nascono la "Postina" in cuoio e la "Caruggina", borsa simbolo delle studentesse di Chiavari, per poi conquistare donne di ogni età
- 1978 (a lato): la geniale PopCorn, ancora oggi esportata in tutto il mondo

È il 1974 e una giovane chiavarese inizia l'Università a Genova, Facoltà di Filosofia. I libri sono tanti, pesanti e vanno portati a mano stretti nelle cinghie. Non esistono zaini né cartelle da ragazzi e le borse da donna non hanno mezze misure: o il borzone hippy o le borsette da signora. Insomma, o ribelle o perfettina. Donatella "Dondi" Inzerillo non si sente né l'una né l'altra e sa che tante ragazze sono come lei. E come lei non hanno una borsa. Allora decide di inventarla.

L'incontro del Destino

Dondi inizia a immaginare questa borsa per tutte le ragazze: prende un pezzo di stoffa, lo gira, lo rigira, lo piega e lo ripiega finché prova a farne una borsa per sé: è grossolana, ma capace di contenere l'occorrente per l'Università. Il dado è tratto. Ma la famiglia non la appoggia: dal Dopoguerra i lavori manuali non sono visti bene e loro sono tutti laureati. Dondi non si lascia rubare i sogni e il Destino la mette sulla strada giusta, quella che le fa incontrare un giovane che studia Design alla Scuola Politecnica di Milano, Goran Rimac. Lui la segue in questa avventura e quella borsa grezza diventa un vero progetto di design.

Pochi soldi ma tante idee: così nasce Alfana

I due si innamorano, progettano e iniziano a produrre i primi modelli. Con grande spirito imprenditoriale affittano un locale in Vico Dei Cogorno e si mettono a cucire le borse. A mano, perché non c'erano soldi per la macchina da cucire. A quel punto serve un nome. Dondi ha in testa un ricordo del liceo, la cavalla dell'Orlando furioso: "Anche se le erano dedicate poche quartine, mi era rimasta impressa perché era la cavalla del paladino e lo salvava. Mi piaceva la sua energia e il nome mi ricordava un soffio".

Un successo immediato

Neanche il tempo di alzare la saracinesca che la Alfana conquista tutte. Quella semplice borsa chiusa con una zip era la borsa che non c'era. E tutte la volevano. I due ventiduenenni iniziano a sperimentare: nascono così la **Postina**, una borsa di cuoio cucita a mano col filo cerato con la pece, e la **Caruggina**, che diventa la borsa-simbolo delle studentesse del Tigullio. Alcune la conservano ancora, come ricordo di quegli anni. Ma con le vendite in crescita, cucire ogni borsa a mano diventa impossibile e acquistano la prima macchina da cucire da un amico che la usava per i palloni da calcio. Il loro design è talmente particolare che nel 1977 alcune giornaliste di Amica chiedono di progettare una borsa da vendere sul giornale. Appena il tempo di pubblicarla e Alfana viene sommersa dalle ordinazioni. La rivista fa poi un articolo sui prodotti di maggior successo e tra questi spicca il secchiello di Alfana.

Alla conquista di Milano e da lì a tutto il mondo

In soli tre anni Dondi e Goran creano un marchio di successo. E nel 1978 ecco un altro incredibile balzo avanti: scoprono che, con opportune pieghe, un telo poteva diventare una capiente borsa e che, una volta vuota, poteva essere ripiegata, occupando pochissimo spazio. Un vero colpo di genio. La chiamano **PopCorn**, come il piccolo chicco che all'occorrenza "esplosione". La perfezionano con i suggerimenti del maestro **Bruno Munari**, uno dei massimi protagonisti del design del XX secolo. Questa borsa semplice e geniale conquista all'istante i clienti, tra cui alcune turiste milanesi che prendono a cuore le creazioni dei due giovani: saranno loro a proporle alle migliori bouti-

que della città e da lì far spiccare letteralmente il volo alla borsa che viene scelta anche per una delle più prestigiose vetrine del mondo, quella del **Moma di New York**, il museo di arte moderna e design per eccellenza. **Peter Gabriel e Kate Bush** vengono paparazzati con una PopCorn, **Margherita Buy** la indossa nel film "Arriva la Bufera" del 1992, **Marco Columbro** è uno dei più accaniti collezionisti e la **famiglia Agnelli** è tra i suoi estimatori. Le borse ALFANA compaiono negli showroom internazionali, da Milano, Roma e Torino a Parigi, Dubai e Hong Kong, poi in Brasile, Australia, Taiwan e Stati Uniti.

Vendere le tovaglette americane... agli americani

Dondi e Goran sono sempre alla ricerca di nuove idee e materiali e per farlo frequentano le fiere degli altri settori: è così che negli anni '80 scoprono un materiale innovativo, il caucciù. Ne fanno subito una linea di borse coloratissime, poi cartelle, borse da moto e altro. La cosa incredibile è che si possono arrotolare, quindi anche la valigia sta in pochissimo spazio. Una vera rivoluzione. Quel materiale morbido e idrorepellente si presta anche per le tovaglette americane e da Chiavari ne partono container per l'America!

L'abbigliamento che non c'era

Sono gli anni '80 e da acuti osservatori il duo di Alfana si rende conto che ci sono diversi vuoti anche nell'abbigliamento. Crea una delle prime vere linee per bambini, selezionata anche dai migliori negozi d'Italia. Per la donna crea abiti semplici ma sofisticati che vanno a ruba. Per la prima volta usa il tessuto *cloco* per abitini estivi e il successo è immediato, così come per i tubini in purissimo cashmere per l'inverno. Unendo

design e taglio sartoriale a tessuti e imbottiture tecniche da sci inventa il piumino da città. Con l'esperienza dei piumini, negli anni '90 arrivano le trapunte e i tessuti per la casa. Gli anni 2000 segnano l'ingresso di Alfana nel benessere con ricercati profumatori per l'ambiente e una completa linea bagno doccia.

La sacca da golf unica

Nel 2010 vengono coinvolti per l'esposizione internazionale Sport & Design. Il duo Alfana progetta una sacca da golf in caucciù, con un sistema particolare per l'alloggiamento delle mazze e un meccanismo d'appoggio retrattile. Il progetto viene selezionato dall'Associazione per il Disegno Industriale e inserito nella preselezione per il Compasso d'Oro con la seguente motivazione: "DIVER GOLF da sola assolve tutte le funzioni che svolgono separatamente i diversi esemplari di borse in commercio, con un ingombro e un peso veramente molto ridotto. Ogni possibile esigenza di un appassionato golfista è stata considerata e risolta. L'estetica è essenziale ed elegante, la realizzazione è curatissima".

In Caruggio il negozio che è anche luogo di incontro

Nel 2012 Alfana si trasferisce nel Caruggio dritto creando un non-negozio: uno spazio versatile e accogliente dove le borse e gli accessori sono parte di un mondo che parla di cultura e design, che li accoglie e li promuove con eventi di ogni tipo: mostre, presentazioni di libri, degustazioni, proiezioni di film, corsi, conferenze, workshop. Anche l'atmosfera parla di dialogo e di scambi, con tavolini da bistrot a cui sedersi per due chiacchiere sotto le luci di intime abatjour.

L'alluvione del 2014 spazza via tutto, anche foto e ricordi

È l'anno del quarantesimo, ALFANA festeggia con una mostra che ripercorre quattro decenni di ricerca e design. Ma come recuperare i vecchi modelli, di quando non si poteva immaginare il successo che avrebbero avuto? Basta chiedere e i clienti arrivano con le loro giacche e i vestiti conservati negli anni, persino le prime borse, quelle cucite a mano. Le foto esposte raccontano gli inizi e le varie tappe di questo incredibile percorso, le attrezzature, dalle prime, di seconda mano, a quelle super tecnologiche degli ultimi anni. E' tutto lì, è una soddisfazione per la coppia, è una festa per la città. Ma poi una notte arriva l'acqua. Talmente violenta da sfondare perfino le vetrine blindate della banca vicina. Il negozio viene completamente distrutto e non c'è niente da fare anche per i nuovissimi macchinari del laboratorio nei fondi in Via Rupinaro: tutto da buttare. Il fango spazza via anche tutto l'archivio: i ricordi di questa avventura vanno persi. Rialzarsi è dura, anche perché la Regione prevede un aiuto solo per le attività che restano dove sono: "Ma i danni di due alluvioni (anche quella del 2002) sono abbastanza, non potevamo stare lì ad attendere la terza. Così abbiamo trasferito la produzione a Lavagna, anche se questo voleva dire rinunciare agli aiuti".

Orgoglio chiavarese

Oggi il negozio è di nuovo una piccola perla che produce successi: il 90% delle vendite avviene all'estero, che si traduce in migliaia di borse l'anno. Ovunque chiamano le ALFANA "le borse di Chiavari": "I grandi compratori americani ci chiesero di cambiare il logo, sostituendo Chiavari con Italy, ma ci siamo opposti. Siamo nati qui, abbiamo deciso di restare qui quando ci proponevano di trasferirci in una grande città per avere più successo, e siamo orgogliosi di portare il nome di Chiavari nel mondo".



A LATO

- Dondi in negozio con la collezione primavera 2024

SOTTO

- Dondi e Goran in laboratorio

- il negozio nel Caruggio di Chiavari dove non solo sono in vendita le borse e accessori ALFANA, ma si svolgono anche eventi, mostre e presentazioni



STUDIO DENTISTICO & IGIENE DENTALE

Da più di trent'anni ci prendiamo **CURA DEL VOSTRO SORRISO** con professionalità, passione e aggiornamento continuo.

In ogni fase sarete **SEGUITI CON DEDIZIONE** in modo chiaro ed esauriente.

Possibilità di pagamenti personalizzati anche con **FINANZIAMENTO A TASSO ZERO.**

Dentista Dott. Michele Marino - Igienista Dott.ssa Simona Torarolo
CARASCO Via Montanaro Disma 32/1 | Tel 0185 35 06 03

Prenditi cura di te

Fissa subito un appuntamento

Per lei

Pierluigi, 38enne single, impiegato statale, riservato ma poi si concede con grande simpatia, vorrebbe creare una famiglia con una ragazza seria, motivata e piena di interessi come lui.
Nicola, 50 anni, single, lavora in campo informatico, ama il teatro tanto da seguire un corso, lo sport e le città d'arte, conoscerebbe una ragazza dinamica, di buon dialogo e motivata.
Lorenzo, 53 anni, separato senza figli, autista, dinamico, amante dello sport, specie lo sci, vorrebbe incontrare una ragazza che come lui ami la fotografia, il cinema e la montagna.
Fabrizio, 58 anni, divorziato con 3 figli, manager, ama la storia, il cinema e leggere, desidererebbe incontrare una signora di bella presenza e di buona cultura per una seria relazione.
Giancarlo, 64enne single, lavora in campo informatico, ama la musica, scrivere poesie e i viaggi; incontrerebbe una signora distinta, libera da impegni familiari per condividere le passioni.

Per lui

Antonella, 45 anni, divorziata senza figli, lavora nel campo della medicina, molto aperta mentalmente e anche molto esigente, conoscerebbe un uomo dinamico e intraprendente.
Maria, 54enne, divorziata, una figlia, ama la cultura e la vita all'aria aperta; vorrebbe incontrare un uomo stimolante, con delle ambizioni, creativo e di buona cultura.
Paola, 57enne, vedova, due figli, impiegata, è aperta, di buon dialogo, ama il mare, la barca, leggere e viaggiare; vorrebbe cominciare una nuova vita con un uomo sincero.
Milena, 63 anni, divorziata, due figli, in attività, ama la buona compagnia, il ballo e il giardinaggio; conoscerebbe un signore perbene, amante della natura, con cui si possa parlare di tutto.
Giovanna 73enne, vedova, due figli, insegnava alle medie, è una signora molto gradevole, molto attiva e solare; incontrerebbe un signore distinto amante dei concerti e della cultura.

"C'è solo una felicità nella vita: amare ed essere amati"

(George Sand)



Obiettivo INCONTRO

CHIAVARI C.so Gianelli 20
GENOVA Via Fiasella 4/9A

www.obiettivoincontro.it | 010.5701032

Invia Whatsapp con nome, età, professione: riceverai alcuni profili adatti a te!

392 92 092 38

Si sono ribaltati alcuni canoni di scelta, così anche immobili prima invendibili adesso hanno mercato

DEVI VENDERE O COMPRARE CASA?

Come lockdown, bonus edilizi e crisi energetica hanno cambiato il mercato immobiliare del Levante (e non solo)

- di Michela De Rosa



Michele Panaro e Chiara Figini di REMAX All winners Chiavari, il centro di mediazioni immobiliari più grande del Levante



ENTROTERRA
Cicagna
Casa Semindipendente, 105 mq
90.000€

Gli ampi spazi interni ma soprattutto quelli esterni le hanno rese appetibili dopo i lockdown



MARE

Santa Margherita Ligure
61 mq, 3 locali
375.000€

Un appartamento vista mare è sempre ricercato sia come prima casa per qualità della vita sia come fuga dalla città



MONTAGNA

Santo Stefano d'Aveto
Casa Semindipendente, 81 mq
78.000€

La crescente ricerca del contatto con la natura e di luoghi freschi hanno fatto impennare le vendite

Il lockdown, lo smart working (ovvero la possibilità di lavorare da casa), i bonus ristrutturazione e la crisi energetica: in un solo paio d'anni questi elementi hanno cambiato profondamente il modo di pensare alla casa. Non solo: è cambiato proprio il modo di vivere e di lavorare, nonché le priorità, mettendo ai primi posti flessibilità e libertà. E anche questo ha in qualche modo a che fare con questo settore. Ne parliamo con **Chiara Figini e Michele Panaro** che hanno dato vita al centro di mediazioni immobiliare più grande del Levante, la **REMAX All winners a Chiavari in Via Entella 40, Tel 0185.1871091**.

In questi ultimi anni cosa è cambiato nella ricerca della casa?

Prima si privilegiavano la vicinanza al centro cittadino, ai negozi e alle comodità, rinunciando senza problemi allo spazio sia interno che esterno. Dopo il lockdown è invece esplosa la richiesta di immobili fuori dalla città, con ampi spazi esterni e circondati dalla natura.

Questo cosa ha significato qui nel Levante?

Per il Levante è stato un cambiamento epocale: ovviamente sono schizzate le vendite delle soluzioni al mare, sia come prima casa con una buona qualità della vita, sia come seconda casa in cui rifugiarsi appena possibile. Ma la vera differenza si è vista negli entroterra, dove si sono moltiplicate le richieste per le case indipendenti, anche di quelle isolate. Immobili che prima si fa-

ticava anche solo a proporre, sono state vendute in un attimo. Lo stesso è accaduto per le vendite in montagna, dove negli ultimi anni è in atto una rivalutazione anche per via delle estati sempre più calde che spingono le persone a cercare posti più freschi.

E l'idea di poter o di dover stare in casa, ha cambiato le richieste per i locali?

Assolutamente sì. Si dà molta più importanza all'aver un terrazzo o un giardino dove trascorrere il tempo libero all'aperto. Per quanto riguarda gli interni, in molti cercano soluzioni con una stanza in più per lavorare in Smart Working. Queste richieste si sono viste anche per le case che erano già in costruzione prima del lockdown: molte famiglie hanno fatto modifiche in corso d'opera per rimodulare i tagli e avere così spazi più grandi da dedicare al relax o al lavoro. Questi elementi hanno favorito qui a Levante la vendita di immobili anche più periferici.

E come hanno inciso il superbonus e i vari bonus ristrutturazione?

Hanno permesso di ammodernare molti immobili, aumentandone ovviamente il valore. La crisi energetica ha poi creato attenzione verso i costi di riscaldamento e raffrescamento, indirizzando le persone verso le abitazioni con impianti più moderni. I bonus hanno generato un picco nelle vendite di rustici che ora sono invece penalizzati dall'aumento dei costi dei lavori edili.

Gli ultimi anni sono stati segnati anche dalla difficoltà di accesso al credito (mutui e prestiti), sta cambiando qualcosa?

I rialzi dei tassi di interesse hanno penalizzato gli acquisti e di conseguenza frenato alcune vendite. L'aspetto dell'accesso al credito è cruciale ed è fondamentale sapersi rapportare con le banche e saper scegliere la formula più adatta a noi. Per questo ai nostri clienti offriamo un **consulente mutui**, ovvero un professionista che studia la situazione del cliente, crea un prospetto su misura di mutuo sostenibile e lo accompagna nella scelta della soluzione più adatta. Questo è un servizio sempre più richiesto e apprezzato.

Il gruppo REMAX è nato negli USA ed è presente in tutto il mondo, questo agevola ad esempio le vendite a stranieri?

Sì, avere alle spalle un gruppo che si rivolge ad acquirenti di tutto il mondo è sicuramente un vantaggio, specie per l'Italia, terra molto amata all'estero. Gli stranieri apprezzano sia i luoghi di lusso come Portofino, sia le case dell'entroterra. Trattiamo ogni genere di immobile e ognuno ha il suo acquirente.

La compravendita di un immobile significa sapersi destreggiare tra burocrazia, planimetrie e comunicazione: cosa occorre oggi?

Sì, da una parte c'è sempre una maggiore complessità da gestire e dall'altra una clientela sempre più esigente. Per questo abbiamo all'interno

del nostro gruppo tutta una serie di consulenti, dal notaio al geometra, dal mediatore creditizio agli esperti di marketing: lavorano in appoggio ai nostri agenti, che così possono dare il meglio ai clienti e alle proprietà che seguono.

A proposito degli agenti immobiliari, può essere un'opportunità di lavoro interessante?

Assolutamente sì. Proprio questa dinamicità del mercato fa sì che ogni territorio con le sue peculiarità sia interessante per le compravendite. Infatti la nostra agenzia ha agenti non solo a Levante ma anche su La Spezia, Genova, veri entroterra e Basso Piemonte. E' inoltre una professione che può essere avviata a qualsiasi età e con diversi livelli di esperienza, dal giovane al primo lavoro al professionista. Abbiamo ad esempio diversi casi di titolari di piccole agenzie che hanno compreso i vantaggi di affidarsi a noi per eliminare da una parte i costi di gestione e dall'altra beneficiare di una sede centrale, di tutta l'assistenza e promozione di un grande gruppo.

Quale consiglio volete dare ai nostri lettori?

Gli eventi di questi ultimi anni che hanno generato cambiamenti nell'approccio alla scelta della casa, favorendo vendite fino a poco prima insperate, dimostrano che il settore immobiliare è sempre in evoluzione - ora più che mai - e che tutto può avere mercato. L'importante è rivolgersi a professionisti che si sappiano muovere tra documenti, permessi, piantine e accesso al credito.

Per San Valentino l'ho fatto a me il regalino!

ELETTROMAX VENDITA E INSTALLAZIONE
Piccoli e grandi elettrodomestici
Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

YOKOHAMA
CDG ONE
CONSULENTE DI GUIDA
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

CO CAP Gomme
Walter 3479401984
Andreino 3487040176
E Mail: capgomme@libero.it

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA **ERREFFE** RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681
www.nuovonerreeffe.it | info@nuovonerreeffe.it

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

Tasso zero IN 20 RATE (50%)

CONTATTACI ORA
per il tuo preventivo!



STUDIO

BR

BOCCHI ROSSI

STUDIO ODONTOIATRICO

Via Nino Bixio n°24/1 - Chiavari

tel 0185 314085

orario apertura:

lunedì-venerdì 8.00 - 20.00

sabato 8.00 - 14.00

studiodentisticobocchi.com

#provato per voi - Il ristorante con il teatro dentro

IL PRANZO CHE È TUTTO UNO SPETTACOLO

Al Ristorante Chiapparino si gusta e si ride insieme alla compagnia dialettale "Quelli de' na votta" (e i mitici pansoti della Monica rubano come sempre la scena)

- di Giansandro Rosasco

A gennaio è andata in scena una grande novità per il territorio, protagonisti la pluripremiata compagnia teatrale dialettale **Quelli de' na votta** e il **Ristorante Chiapparino di Uscio** dove si è letteralmente consumato il primo pranzo con teatro. Ad allietare i commensali tra una portata e l'altra sketch e monologhi in genovese delle bravissime **Irene Pareti, Silvana Sanguineti e Pamela Marchiò**. Pareti e Sanguineti fanno parte della storia (nate nella compagnia Misci e Ma Acciapei) ed hanno proseguito la loro vocazione teatrale con questa nuova compagnia dove tra le ultime arrivate è approdata Marchiò insieme ad altri attori ed attrici continuando a mieterne successi come l'ultimo divertentissimo "Scrivime d'arescôzo.it" che è stato portato in scena anche per beneficenza.

Dall'altro canto Monica e Marco, i due fratelli titolari storici del ristorante, sono entusiasti dell'idea e hanno preso questa prima prova di teatro sperimentale come l'inizio per offrire alla clientela qualcosa di nuovo da gustare insieme ai loro tradizionali manicaretti con qualità e prezzi da autentica e verace trattoria dell'entroterra. Lo spettacolo a tavola è iniziato fra panissa, focaccine con formaggio, cuculli e tortini vari, inframezzati dal tema teatrale dell'Attesa: l'attesa del fidanzato, l'attesa dal dottore e altre esilaranti gag che hanno traghettato verso i primi piatti come gli ormai mitici "pansoti della Monica" che meritano ogni minuto di auto e una sfilza di secondi tra cose tradizionali come arrosti, coniglio alla ligure e piatti particolari come lo stufato di capriolo. Infine i dolci fatti in casa. Il tutto in un contesto di altri tempi, affacciato sulla statale e al contempo immerso nel bosco, con intime e accoglienti salette dipinte, ampia veranda per l'estate, spazi all'aperto e pure giochi per bambini. Ora tutti attendono la seconda edizione: informatevi al 379 1076147.



Ristorante Chiapparino
Cucina casalinga
Piatti tipici liguri

USCIO Via Colle Caprile 35
Chiuso il giovedì
Si consiglia la prenotazione
379.1076147 | 324.0970272



- IN ALTO: Monica, suo figlio Roberto e suo fratello Marco con alcune delle loro specialità servite al-pranzo
- A SIN.: alcuni momenti degli sketch interpretati tra una portata e l'altra
- SOPRA: la Compagnia Quelli de' na votta

**VORRESTI FARE TEATRO
MA NON HAI MAI AVUTO
IL CORAGGIO?**

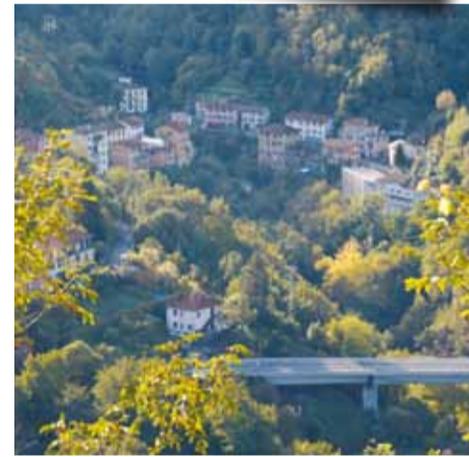
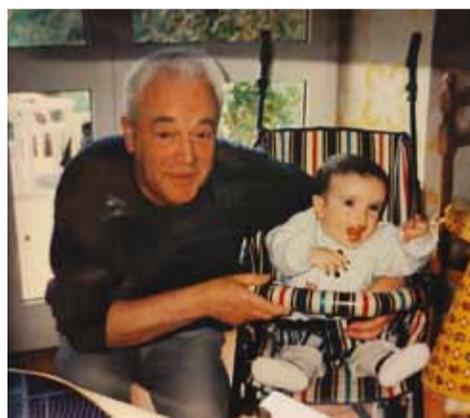
La compagnia Quelli de' na votta cerca nuovi talenti. Non importa se non hai mai recitato. Si cercano soprattutto figure maschili ma anche operatori di scena, tecnici, volontari. Tutti sono benvenuti. Sabato 17 febbraio alle 16.00 ci sarà un Open Day da U Spadella a Carasco. Per info: 329 223 2777

Buteghe e piccole storie di paese

Michela: "Se non ci sono, mi trovate in cantina!"

A TRASO DI BARGAGLI, RESISTE UN'ATTIVITÀ CHE SI TRAMANDA DA GENERAZIONI

- di Giansandro Rosasco



A Traso, nel Comune di Bargagli, c'è una piccola attività oggi portata avanti da Michela Olcese che, come tante botteghe di paese, ha una storia da raccontare. A farne memoria ci sono le foto appese alle pareti che portano indietro nel tempo, ricordandoci una realtà completamente diversa.

La più antica risale a due secoli fa, quando al posto del negozio c'era la **Trattoria Baraccone**, chiamata così dal nome della località: di fronte all'ingresso si vede una famiglia e già questa è una cosa rara perché le foto erano molto costose. Su una sedia c'è un bambino che alcuni riconosceranno come **Giuseppe Olcese**, il nonno di Michela, artefice della trasformazione della trattoria in negozio, rimanendo comunque legato al cibo: "**Beppin, la casa del formaggio**". Nei primi decenni del '900 Beppin era conosciuto come "**l'uomo col calesse**" perché con il suo cavallo faceva la spola tra Liguria e Piemonte importando squisiti formaggi.

Poi l'attività passò alla figlia (la zia di Michela), mentre il figlio Bruno "**crebbe i tre figli col vino!**", come dice Michela. Tranquilli, non li fece ubriacare! Anche lui abile nel commercio, si dedicò

appunto alla vendita di vino. In quegli anni non esisteva "il ponte di Traso" per cui il traffico da Genova a Levante passava dentro al piccolo borgo che era, come molti borghi di allora, anche i più sperduti, fiorente di attività. Con "la modernità" tutto è cambiato, non solo il panorama. E così arriviamo a Michela; "Prima ci lavoravamo io e mio fratello, ma ora due famiglie non riescono più a viverci. *Vado avanti perché la mia famiglia ha da sempre il commercio nel sangue e io sono contenta se ci pago le spese e non ho debiti, considerando che la fortuna sostanziale è di avere i muri di proprietà*".

Allora bisogna aguzzare l'ingegno ed ecco che Michela, oggi 46enne con tre figli, se ne inventa ogni giorno una nuova cercando di mantenere la tradizione del negozietto e inserendo novità come la vendita delle bombole che pare siano le più a buon mercato sul territorio. "*Quando hanno chiuso il ponte per restauri e le auto sono dovute passare di nuovo dal borgo, ho fatto un'offerta speciale sulle bombole e in molti tornano ancora apposta. Se ci fosse anche qualche spesa alimentare grossa al mese, questo potrebbe fare la differenza*".

L'APPELLO di CORFOLE

Resistere non è facile e per questo vogliamo affiancare queste attività raccontando le loro storie e facendo un appello: se tutti comprassimo qualche prodotto ogni tanto, nessuno di noi andrebbe in rovina e si riuscirebbe a mantenere aperte quelle botteghe tanto utili e osannate, ma di fatto - ammettiamolo - poco frequentate. Eppure rappresentano un servizio che non è solo "vendita di cose" ma è anche una luce accesa nei lunghi pomeriggi invernali, un po' di compagnia per chi è solo, due parole magari in dialetto. E il tuo pane tenuto da parte, già pronto nel sacchetto. A volte, a ben guardare, non è nemmeno vero che sono più cari e comunque qualche decina di centesimi in più non valgono la sopravvivenza di questi che sono dei veri presidi del territorio?

Al fianco delle piccole attività

A partire da quelle che scelgono il nostro giornale per farsi conoscere, permettendo così di leggerlo gratuitamente: ricordatevi di loro per i vostri acquisti e tempo libero.

SE NE HAI UNA, CONTATTACI: L'UNIONE FA LA FORZA!

0185.9388009

info@corfole.com

"Buon San Valentino al nostro unico, grande amore!"

Panificio Perrone

Cavi di Lavagna Via Pavia 36, 0185.390543



PASTICCERIA GALLETTI

Biscotti e frolle, torte, cioccolato, merendine, e altre golosità artigianali!

Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it



Deliziosi momenti di dolcezza

CLOWN DI CORSIA Cercasi Volontari

L'associazione Vip Camuggi Levante Ligure OdV cerca nuovi volontari per gli ospedali e le strutture sociosanitarie di levante. Se anche tu vuoi portare sorriso, colore e conforto nei nostri reparti, scrivi a vipcamuggi@gmail.it o chiama il 3496243773



SERVIZIO CIVILE Tante opportunità per i giovani

Oltre alle possibilità di svolgere servizio civile nelle diverse Pubbliche Assistenze presenti sul territorio, ci sono altre posizioni che permettono di fare diverse esperienze. Eccone qualcuna di esempio.

A **CHIAVARI** siverse opportunità, tra cui A.N.P.A.S. - associazione nazionale pubbliche assistenze, AISM associazione italiana sclerosi multipla, Unione Italiana Dei Ciechi E Degli Ipovedenti e La bottega solidale. A **SESTRI** Associazione Nazionale ARCI, a **RECOCO** Unione Nazionale Pro Loco D'Italia, Al **VILLAGGIO DEL RAGAZZO**, le possibilità di impiego per i giovani riguardano: accoglienza stranieri; anziani adulti e fragili; percorsi di formazione e autonomia per ragazzi e giovani adulti; attività di relazione, gioco e studio con bambini ed adolescenti. Il Comune di **RAPALLO** ospita cinque progetti per 13 posti disponibili: "Centro Fuori dai Binari" e centro "La Finestra" progetto UNICEF presso il Nido d'Infanzia comunale; progetto "Dire Fare Prevenire" per attività di monitoraggio e prevenzione delle zone a rischio idrico; "Sostegno cura e dignità" per la cura di adulti e anziani in condizioni di fragilità; comunità educanti per bambini e adolescenti presso Bimbabol e Supernova.

IL BANDO

Rimarrà aperto fino al 15 febbraio alle ore 14.00. Possono partecipare i giovani che, alla data di presentazione della domanda, abbiano compiuto il 18° e non superato il 28° anno di età, cittadini italiani, comunitari o non comunitari regolarmente soggiornanti. I progetti garantiscono 12 mesi di durata, rimborso mensile di euro 507,30 per 25 ore di impegno settimanale, trattamento previdenziale, copertura assicurativa, percorso formativo, monitoraggio dell'attività svolta, rilascio dell'attestato, riconoscimento CFU, quota del 15% di posti riservati nei concorsi della PA, riconoscimento competenze acquisite. Domanda solo online: <https://domandaonline.serviziocivile.it/>

IN CROCE ROSSA PERCHÉ...

Non solo soccorso: dal semplice trasporto alla segreteria, ci sono mansioni adatte a tutti, giovanissimi e "adulterissimi" - La voce dei volontari

Con 150.000 chilometri percorsi nell'anno 2023, l'inizio del servizio di protezione civile, la raccolta della collette alimentare che sostiene oltre 50 famiglie e l'adesione di ben 20 persone al nuovo corso partito in questi giorni, la Croce Rossa di Gattorna festeggia i primi 70 anni con lo sguardo al futuro. Abbiamo quindi raccolto un po' di testimonianze, diverse per età, sesso e mansioni, come esempio per spronare tutti

coloro che potrebbero donare un po' di tempo a questo sodalizio nato per il bene comune. Anche la Croce Rossa di Cicagna ha compiuto 50 anni e uniamo i festeggiamenti con le testimonianze di alcuni volontari a rappresentanza di tutto il mondo delle CRI. La cosa più importante è l'invito alla popolazione ad iscriversi al Comitato più vicino e capire a quale mansione si è più inclini.

SEDI DEL LEVANTE

Bargagli 010.900114, Chiavari 0185.370834, Cicagna 0185.92696, Cogorno 0185.384525, Davagna 010.907118, Gattorna 0185.931807, Lavagna 0185.321919, Rezzoaglio 0185.870436, Riva Trigoso 0185.43835, Santa Margherita L. 0185.284645, S. Stefano d'Aveto 0185.88666, Sori 0185.700919, Torriglia 010.943235, Uscio 0185.91632.



Paolo Boccardo 50 anni (Presidente)

"Non avevo mai pensato a fare servizio in Croce Rossa poi un amico, Luigino Spinetta, mi ha quasi reclutato prendendomi nel quartiere del paese dove ho sempre fatto volontariato e da allora non ho più smesso".

Zerega Marco, 75 anni (Vice Presidente)

"Nel 1976 ho partecipato con il mio camion al soccorso dei terremotati in Friuli e il mio sogno era andare in pensione e diventare volontario della Croce Rossa. Ora sono qui



Barbagelata Marco, 22 anni
"Sono da 8 anni in Croce Rossa e mi piace tutto. Soprattutto fare del bene e stare in compagnia di ragazzi della mia età con gli stessi valori".

Emanuela Musante, 25 anni
"Sono qui solo dal 2021, ma questa è già per me una grande famiglia".



Mario Cappeluti, 53 anni
"Dopo 25 anni di volontariato in Croce Verde a Lumarzo ho smesso per qualche tempo per poi riprendere qui a Gattorna con rinnovato entusiasmo".

Francesca Giorello, 52 anni
"Mi sono trasferita da Genova a Gattorna e qui ho trovato un ambiente sano, nel quale ci si trova bene ed accolti. Mi dedico al servizio del trasporto scolastico per i bambini disabili dove ormai c'è un clima di conoscenza ed affetto. Per il momento non mi sono ancora sentita di partecipare ai corsi del

118 per le urgenze e mi fa piacere che si sia rispettata questa mia inclinazione. Per il futuro vedremo".

Pastorino Roberto, 57 anni
"Sono stato volontario dal 2006 ed ero entrato come autista della Guardia Medica, poi c'è stato uno stop e ora sono tornato con ancora più desiderio di fare del bene".

Davide Panzarella, 28 anni
"Sono arrivato qui grazie a mio papà e da allora ho capito che questo mondo di volontariato fa proprio per me".

A Chiavari nata l'ass. "Impegno comune"

La battaglia vinta contro le barriere ferroviarie fonoassorbenti, la costituzione di un Comitato e l'appoggio legale ai cittadini interessati dai lavori sul torrente Rupinaro, la continua battaglia contro il Depuratore iniziata diversi anni fa ed il supporto al comitato contro il depuratore in Colmata, la raccolta fondi durante la pandemia per la Croce Verde Chiavarese, il sostegno agli amministratori dei Mugugni di Chiavari per le spese legali frutto di una querela, l'esposto che ha portato alla bonifica dell'amianto in via Pio X e nel viale del Cimiteiro. Su queste esperienze, martedì 23 gennaio a Chiavari è stata annunciata la nascita di IMPEGNO COMUNE, un'Associazione Culturale-politica al fianco del cittadino.

Davide Grillo e i soci fondatori, De Leo Alessandro, Filippone Renza, Graffigna Paolo, Piccardo Enrico e Sanguineti Corrado, hanno deciso di unire le proprie forze per comprendere come poter essere d'aiuto, mettendo a disposizione tempo e competenze. "Abbiamo lavorato tutti i giorni, con ininterrotto impegno per offrire ai cittadini soluzioni realizzabili e franche. Ora abbiamo fondato l'associazione per aggregare chi non si riconosce in un partito politico ma vuole partecipare alla vita amministrativa locale, portando il proprio contributo e la propria professionalità", ha illustrato Grillo.

Per info e per partecipare: www.impegno-comune.it, 347 910 5159.





"Passa in negozio e raccontami di cosa hai bisogno: insieme troveremo la soluzione"
Margherita Vecchi



CHIAVARI Via Argiroffo 15

0185 699 261 | 351 70 88 88 3

www.foreverimove.it forever i move

Servizi a domicilio | Consulenza Preventivi chiari e gratuiti

A San Valentino... amatevi!

Regala o regalati

...libertà

Scooter elettrici a 3 o 4 ruote



...comodità

Apparati elettromedicali per la terapia del dolore e per il rinforzo muscolare



...autonomia

Poltrone alzapersona e massaggianti
Vasche da bagno facilitate
Ausili per deambulazione



SCONTI! SCONTI! SCONTI!

30% sulla merce in negozio

15% sul prezzo di listino per i nuovi ordini



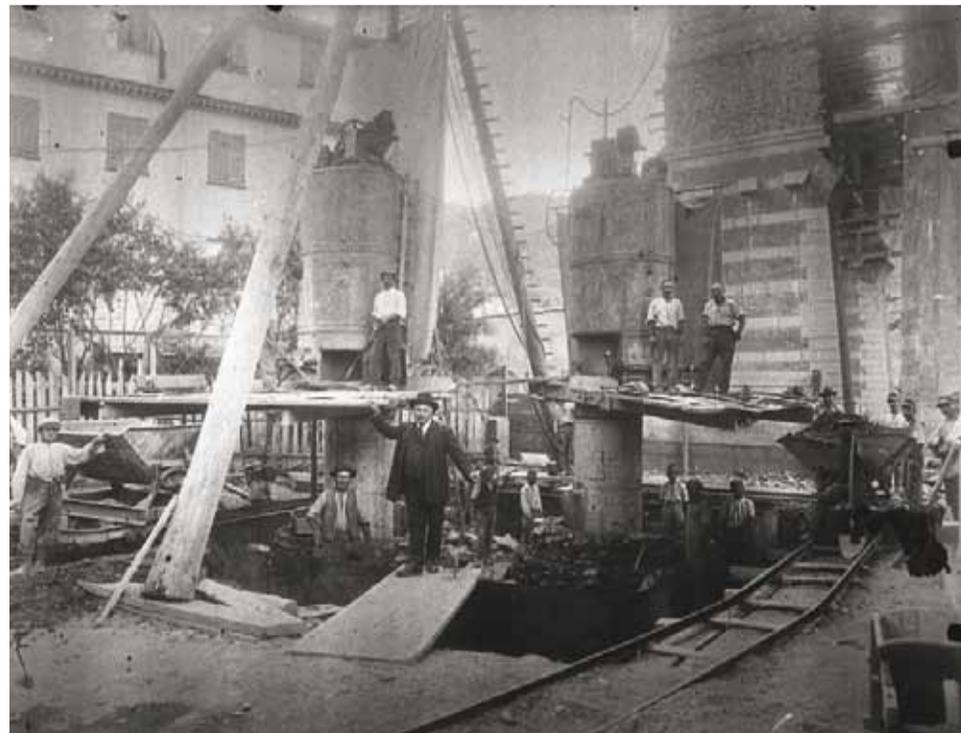
Un pezzo di Liguria finirà sotto i ghiacci

Nuotare per 140 metri sotto la superficie ghiacciata: il prossimo 23 e 24 febbraio, l'atleta Valentina Cafolla proverà a battere due record mondiali di apnea sotto il ghiaccio nel lago di Anterselva, in provincia di Bolzano. E affronterà la sfida con l'attrezzatura subacquea fornita dalla Seac, azienda ligure con sede a San Colombano Certenoli, in Fontanabuona.



QUANTI AVVENIMENTI IN SOLI 90 ANNI Febbraio 1914: la costruzione del nuovo ponte di Recco

Andato a sostituire quello di fine '800, verrà poi distrutto dai bombardamenti nella Seconda guerra mondiale e quindi di nuovo ricostruito come lo vediamo oggi



"L'allargamento del viadotto di Recco [...] costituisce una delle opere che maggiormente possono richiamare l'attenzione del tecnico tanto per le caratteristiche ad essa proprie, per le sue non comuni dimensioni e per la notevole profondità raggiunta colle fondazioni ad aria compressa delle sue pile centrali, quanto per le caratteristiche connesse alla sua esecuzione per la necessità di garantire la sicurezza dell'esercizio ferroviario sul contiguo manufatto preesistente e per i provvedimenti a presidio di esso richiesti dalle sue deficienti condizioni di stabilità".

Come ha ricordato in un post la pagina facebook "Recco 1943: immagini per la memoria" con queste parole la Rivista Tecnica delle Ferrovie Italiane racconta l'intervento che ha rivoluzionato il tratto ferroviario sul borgo tra il febbraio del 1914 e il dicembre del 1922. Già nel 1876 e nel 1880 vennero formulate diverse segnalazioni con le quali si indicavano cedimenti del primo viadotto costruito tra il 1865 ed il 1868. In corrispondenza delle pile centrali sul fiume in particolare, le fondamenta delle antiche pile non raggiungevano la roccia sottostante ed essendo posizionate su "zatteroni di legno" si muovevano e inclinavano secondo il terreno sottostante. Con il raddoppio del ponte la parte centrale del vecchio viadotto venne definitivamente demolita. I lavori che si alternarono in due fasi (costruzione nuovo viadotto a monte e demolizione del primo) videro l'utilizzo di cassoni in ferro posizionati direttamente sulla roccia, raggiungendo la profondità di 27 metri sotto il livello del mare. L'incredibile opera in muratura diede al viadotto una qualità ed equilibrio incredibili che, al di là della pronta ricostruzione operata durante i bombardamenti ad ogni incursione, ha portato una resistenza strutturale che certamente il primo ponte non sarebbe stato in grado di sopportare.

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa 16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

Casa di Riposo il Castagno

Il Castagno
Residenza
per la terza età

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

 Assistenza medica H24	 Fisioterapia e ginnastica	 Animazione e svago	 Ortoterapia e giardino attrezzato
 Menù vari, equilibrati e personali	 Lavanderia, stileria e cura della persona	 Piani di assistenza individuali	 Segreteria aperta h09-18

LETTURE LOCALI

IN CAMMINO NEL CUORE DI BRECCANECCA
di Maria Stella Daneri
(Panesi Editore)

Un vero e proprio "cammino" che ripercorre la storia del paese fin dalle sue origini, attraverso usanze e ricordi di chi a Breccanecca è nato e cresciuto. Quando la pluriclasse non spaventava, ma era una fonte di arricchimento, la stufa a legna scaldava l'aula e i bambini tenevano con cura il loro materiale. C'è chi si batte per tenere sul podio il genovese, il codice ligure. Una di questi è Maria Stella Daneri col libro "In cammino nel cuore di Breccanecca" che passeggia nei vecchi sentieri del paese scuotendo antichi ricordi, riportando in vita quella scuola in cui si usavano le perle del dialetto. "Anni fa era una normalità parlare zenèize in casa, specie nelle campagne, io stessa (classe 1963) sono andata a scuola senza conoscere una parola in italiano. I miei genitori hanno saggiamente pensato che fosse meglio insegnarmi un dialetto corretto piuttosto che degli strafalcioni in italiano. Oggi si parla quasi esclusivamente in italiano, questo, a mio avviso, dipende dal fatto che negli anni '80 il dialetto era "bandito" nelle scuole e il dialetto con le sue "cantilene", le sue espressioni "colorite" è rimasto patrimonio dei pochi anziani".



EMMA/CASE
di Helena Molinari

Lavagna, 1969). Scrittrice e conduttrice radiofonica. Ideatrice del Festival della Parola (Chiavari, dal 2014).
(Libro doppio a cura di AltreVoci Edizioni)

Emma. Nel labirinto delle emozioni, tra innocenza e infedeltà. Come su un'altalena, oscillando tra desiderio di chiusura e nostalgia di casa, tra la ricerca di una irraggiungibile pienezza e il persistente orrore di scivolare nel vuoto, tra un presente consistente come un sogno e i ricordi che dal sogno prendono vita, tra l'innocenza e l'infedeltà di quelle che non sai più distinguere con certezza né a cosa associare, Emma torna in visita al convento dal quale quindici anni prima era uscita e lascia riemergere – e affronta – emozioni che credeva sopite. Sullo sfondo Assisi e la presenza senza tempo di Francesco.

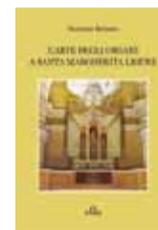
Case. La differenza fra vivere e abitare, fra sentire la forza di un luogo e limitarsi a soggiornarvi: una scoperta che accompagna un mutamento interiore, delicatamente narrato attraverso i passi della protagonista verso la consapevolezza di una scelta. È la storia di Chiara, che, in pieno lockdown, sa sciogliersi dai ruoli cui si è affidata per tutta la vita, trovando le motivazioni per voltare pagina, costruire il nuovo senza rinunciare al calore dei ricordi e degli affetti.



IL TRENO DEL PRATO
di Yuri Sfratti

Classe 1985 vive a Casarza Ligure, laureato magistrale in Scienze Storiche, insegna materie letterarie. E scrive.
(Pubblicazione indipendente. Acquistabile su AMAZON oppure direttamente l'autore: facebook Rua dos bardos, instagram @ruadosbardos e sito www.ruadosbardos.com)

Skrapestum, ama la musica di Lucio Battisti, ha una trentina d'anni, la maggior parte dei quali passata nella ricerca di Agape e del treno del prato, due chimere i cui pensieri lo accompagnano pressoché giornalmente. Licenziato, ma graziato da una buona uscita affinché mantenesse il silenzio su dei loschi traffici, decide di prendersi un periodo di riposo per realizzare due sogni: esporre le proprie intenzioni alla donna che ama sin da ragazzino e cercare seriamente "il treno del prato" di cui gli aveva parlato l'amato zio, ultimo legame con la sua infanzia, scandito dalla spensieratezza, benedetto dalla presenza dell'amata nonna Iole. In questo cammino di ricerca, scoprirà che non tutto ciò che nel ricordo appare allettante, sia realmente stato così. E sarà proprio da questo punto che si dipaneranno gli eventi più improbabili e catastrofici che rallenteranno la sua ricerca, rendendola però più interessante e a tratti inaspettatamente avventurosa e al limite dell'assurdo.



L'ARTE DEGLI ORGANI
A SANTA MARGHERITA LIGURE
di Giancarlo Bertagna

Nato a Genova, laureato in Musicologia e diplomato in Paleografia e Filologia musicale, ha frequentato i corsi di Organologia a Urbino.
(De Ferrari Editore)

A Santa Margherita, Tommaso I Roccatagliata fu il capostipite di una famiglia che si dedicò alla costruzione di organi e clavicembali dalla seconda metà del XVII secolo. Dal gesuita fiammingo Willem Hermans apprese alcune caratteristiche costruttive mentre realizzava il suo capolavoro nella Basilica di Carignano. Con gli altri esponenti della famiglia e i legami formati con le altre famiglie organare Ciurlo e De Ferrari si formò la scuola organaria ligure che fu attiva senza soluzione di continuità per oltre due secoli, giungendo ai primi decenni del XX secolo con gli ultimi organi collocati in Corsica. Ancor oggi sopravvivono eccellenti testimonianze dei loro organi collocati sul territorio, particolarmente nel levante, racchiusi spesso in eleganti casse decorate con intagli, dorature e dotate di portelle sul prospetto; alcuni sono stati sottoposti a restauri storici che hanno permesso il recupero di autentiche e raffinate sonorità, tuttora fruibili. A Santa Margherita Ligure ben sei sono gli strumenti recentemente restaurati e utilizzati nelle annuali stagioni concertistiche.

Zeneize inte schêue

Come se la cavano i bambini col dialetto?

- di Carla Berneanu



Dopo la scomparsa di Bruno Minardi nel 2018, il "nonno" che portò il dialetto genovese nelle aule del Tigullio ma anche qui sulle nostre pagine, il cordone ombelicale lessicale che tiene unite le generazioni è passato nelle mani dell'Associazione "O Leüdo" (010 2469925 lun e giov 15:00-17:00 info@consultaligure.org) che promuove e sostiene il progetto "Zeneize inte schêue". Paolo Regati (in foto), Enrico Canale, Carmen Fava, Agnese Nocenti e Gianna Cipriani sono i volontari che stanno insegnando il dialetto nelle scuole di Casarza Ligure, Sestri Levante e Riva Trigoso e da febbraio anche in alcune scuole della Fontanabuona.

Perchè insegnare il dialetto?

Sono le nostre tradizioni, le nostre origini e non vanno dimenticate perché dobbiamo sapere da dove veniamo, perchè i nostri avi parlavano in un certo modo, la storia della Repubblica di Genova che è esistita per vari secoli, la nostra cucina e quant'altro ci identifichi.

Proporre il dialetto alla generazione che sa già dal primo biberon cos'è uno smartphone, penso sia una bella sfida.

Sì, ma sta andando bene, gli alunni mi fanno domande, sono interessati e le insegnanti collaborano. Il tempo a disposizione è poco, cerco di dare un'infarinatura di grammatica e scrittura, poi mi focalizzo soprattutto nella pronuncia e nei modi di dire, le piante aromatiche, gli animali, i mestieri, i parenti, i numeri e un pizzico di storia ligure.

Il genovese parlato non è facile, ma nemmeno difficile. Ma la grammatica?

O zeneize o l'é ciutòsto façile da parlà e soviattutto da acapì. Scriverlo è già un pochino più difficile. Però i bambini apprendono tutto con facilità.

I bambini non hanno più familiarità con quella che era la lingua dei nonni; come se la cavano? Un tempo si andava a scuola per imparare l'italiano, oggi si cerca di far sopravvivere un po' di lingua genovese. Sicuramente chi ha genitori genovesi parte "avvantaggiato", ma in alcuni casi, alunni stranieri riescono meglio di altri nella pronuncia.

Cosa la rende più orgoglioso?

Che si ricordano. L'altro giorno alla prima lezione in terza elementare, alcuni bimbi mi hanno riconosciuto e ricordato il modo di dire "Son zeneize riso raeo, strenzu i denti e parlo ciaeo", imparato due anni prima.

E lei il genovese come lo ha imparato?

Io l'ho imparato un po' sentendo i miei genitori che parlavano tra di loro, un po' ascoltando quei bei programmi folk che trasmettevano le radio locali come Aldebaran, Eclisse'82, Camogli Stereo e poi mi è sempre piaciuto quindi ho approfondito il tutto documentando con dizionari e libri.

Un detto suona così "A pöco per vòtta s'è fæto Zena". Noi speriamo che l'Associazione "O Leüdo" possa continuare il suo progetto e che, un passo per volta, il dialetto genovese possa riprendere il suo posto nel linguaggio quotidiano.



- Paolo Regati, tra i volontari della Associazione O Leüdo che insegnano il genovese nelle scuole del Levante

L'importanza delle FIJASTROCCHÉ

Ve la ricordate?

Cieuve, bagueuve
e gallinn-e fan e euve
de ciongio, de bronzo,
de ciomme de colombo.
L'angio o pescava,
a Madonna a se bagnava:
Perchè ti te bagni?
Pe fà cessà quest'ægua,
ægua e vento,
doman faià bon tempo.
Anniemo da-o Segnò,
dove luxe sempre o sò!

Piove, ripiove
le galline fanno le uova
di piombo, di bronzo,
di piume di colombo.
L'angelo pescava,
la Madonna si bagnava:
Perchè ti te bagni?
Per far cessare questa pioggia,
pioggia e vento,
domani farà buon tempo.
Andremo dal Signore,
dove splende sempre il sole.

TEST ZENÉISE

SAI DIRE QUESTI SCIOGLILINGUA?

Divertitevi a casa a vedere chi li sa dire meglio!

- 1) Mi so assæ se a sâ a sâ assæ pe sâ a sâsissa!
- 2) A-o meu neuo gh'é neue nae neue: a ciù neua de neue nae neue a n'eu anâ.

Volta pagina
e scopri il
significato

«Lo so assai se il sale sarà abbastanza per salare la salsiccia»: viene a volte impiegato per rispondere a domande assurde o di cui non si conosce la risposta. (2) « Al molo nuovo, ci sono nove navi nuove, una delle nove navi nuove non vuole andare »

STAR WASH
LAVANDERIA
SELF-SERVICE

Tecnologia ai RAGGI UV
per la **STERILIZZAZIONE**

Macchine separate,
specifiche per **ANIMALI**

Carasco Via Roma 16
APERTO TUTTI I GIORNI
07.30 - 21.30

371.5617649
star wash carasco
starwashcarasco

TESTE DI ZUCCA Frutta, verdura,
prodotti locali
e golosità!

FERRADA Via de Gasperi 47B
327 99 65 220
349 75 80 165

Teste di Zucca

Dott.ssa Grazia Lo Presti

- Medico Chirurgo
- Specialista in Chirurgia Generale
- Master in **Scienza della Nutrizione**
- Specializzata in **Dieta Chetogenica**
- Esperta in Life Coaching cognitivo comportamentale per lo sviluppo personale

IL METODO

- 1- Fase di preparazione: individuazione dei problemi e delle strategie per affrontarli;
- 2- Supporto psicologico e dieta personalizzata;
- 3- Massima disponibilità durante tutto il percorso terapeutico. Siamo reperibili anche sabato e domenica.

Tel. 346 66 84 585
Via Unione Sovietica 19 - Sestri Levante
www.nutrizionistalopresti.com



CICCIO IL CANE METICCIO A Rapallo la statua dedicata agli amici a 4 zampe

Ora in piazza delle Nazioni c'è Ciccio a simboleggiare il legame con gli amici animali. Oltre al loro affetto e compagnia, vanno ricordate le incredibili capacità che li rendono dei preziosi aiutanti dell'uomo nella ricerca delle malattie oncologiche, nella cura alla persona, nel salvare vite e in supporto alle Forze dell'Ordine. Donata da Michele Scandroglio, la sua inaugurazione si è trasformata in un momento di festa grazie alla partecipazione di tanti amici a quattro zampe.



Il 17 febbraio bacciatevi!

Dalle 14.30 al tramonto la giovane fotografa Carlotta Ingegnere immortalerà chi si vorrà baciare davanti ad un poster con la statua di Amore e Psiche. Gli scatti saranno poi reperibili sulla sua pagina Instagram. L'appuntamento è in Piazza della Libertà dalle 14.30 al tramonto.



A Rapallo nasce CoroPop! Per cantare i successi moderni

Il canto corale è un'esperienza che può arricchire la vita di tutti, a prescindere dall'età o dal livello di esperienza. Con "CoroPop!" si vuole offrire un'opportunità di divertimento e crescita musicale, attraverso la scoperta di un repertorio pop moderno e coinvolgente, che spazia dai classici del pop internazionale ai successi più recenti. Il nuovo coro è diretto da Andrea Maucci, direttore del coro Le Voci del Tigullio e fondatore di Aeroplani di Carta - Educare con la Musica. "CoroPop!" è un'occasione per divertirsi, fare nuove amicizie e scoprire il piacere di cantare insieme. Le prove sono un momento di condivisione e di crescita tecnica; si svolgono il giovedì sera dalle 20:45 alle 21:45 presso la sede dell'Anmig, in Passo Santa Chiara 1 (dietro all'Auditorium delle Clarisse). **Info 320 49 46 646.**

16 Corfole - Chi ha il cuore contento sempre canta. (Giovanni Verga)

TRATTORIA COLOMBA

I NOSTRI MENÙ

- * Pranzo di lavoro €11
Dal lunedì al venerdì
Con acqua, vino, dolce e caffè
- * Stock a go-go! €28
- * Tagliata a km0 €28
- * Weekend in campagna €28
Comprensivi di antipasto, dolce, acqua, vino, caffè, ammazzacaffè. Su prenotazione.

San Valentino
Aperte prenotazioni

Cerimonie Comunioni
Aperte prenotazioni

CELESIA VIA DEVOTO 35, A 10 MIN DA CARASCO
0185.357740 - 347.5310635 - 339.5495390
Aperto tutti i giorni, la sera su prenotazione

L'angolo del
GRAZIE

*"Cerco la persona che a dicembre ha trovato il mio portafoglio alla casa del DPIù di Gattorna. Grazie a te mi è stato restituito".
Maurizio Volpe, Neirone*

Contatta redazione@corfole.com
o whatsapp al 379 161 4857

CURIOSITÀ
Nel 2021 è stato restituito un portafoglio smarrito da... 53 anni!

Al 91enne Paul Grisham è stato spedito il portafoglio rinvenuto durante lo smantellamento della base militare nell'Antartide in cui aveva prestato servizio come meteorologo della Marina americana dal 1967 al 1968. Era nascosto dietro a un armadio e conteneva tra le altre cose il tesserino di riconoscimento della Marina, la patente e una sorta di vademecum con le regole da seguire in caso di un attacco biologico. Infine, una tessera per il razionamento della birra.

PROSSIMA APERTURA: 18 FEBBRAIO H15.30-19.30, INGRESSO GRATUITO

METTI UNA DOMENICA POMERIGGIO AL MUSEO DEL VIDEOGIOCO



Pienone ogni mese, con tante famiglie e ragazzi che esplorano, si incuriosiscono e giocano. Sì, perché a **La Mecca - Primo Museo del videogioco d'Italia** si possono vedere migliaia di cimeli che raccontano l'evoluzione tecnologica e di design, ma soprattutto si può giocare con le storiche console e i mitici cabinati da bar. Ha apertura mensile e più precisamente la **terza domenica di ogni mese** con ingresso gratuito, come la visita dell'annesso **Polimuseo (giocattolo, civiltà contadina e curiosità naturalistiche)**. Insieme creano un'ampia esposizione unica in tutta la regione, capace di incuriosire grandi e piccoli con interessi diversi e di attrarre visitatori nell'entroterra. Tutto basato sul volontariato, sono gradite donazioni a sostegno del progetto e materiale videoludico di ogni genere, anche rotto o vecchio; PC e cellulari vecchi; vetrinette espositive. Questo mese si ringrazia il giovanissimo **Leinardo Ingegnere (in foto)** che ha donato al museo un suo videogioco. Prossima apertura domenica 18 febbraio.

DOVE: Gattorna, edificio scuole
QUANDO: Ogni terza domenica del mese, 15:30 - 19:30 (ultimo ingresso h19.00)
INFO: 328.2256519

Regalati il sorriso e il viso che desideri



Igiene orale +
controllo +
sbiancamento
con detartrina

60€



Protesi totale mobile
12 elementi

890€



Estrazione +
impianto in titanio +
moncone +
corona in ceramica

990€



4 impianti in titanio
con ancoraggio a sfera

4.990€



6 impianti in titanio +
provvisori fissi +
circolare di 12 elementi
fissi in ceramica

6.990€



**Lastre e
panoramica
direttamente
in studio**



Estetica del viso

VIENI A SCOPRIRE IL **FILLER**

per **UOMO** e **DONNA** nelle **DIVERSE ETÀ**

*ringiovanimento

***correttivo**: labbra sottili, cicatrici, forma del naso,
linea della mascella, sottomento

Fissa una visita di consulenza

STUDIO DOTT. SASSONIO

TORINO Via Vanchiglia 8 | 011.8391334

LAVAGNA Piazza Milano 12 | 0185.697401 | 335.6446836

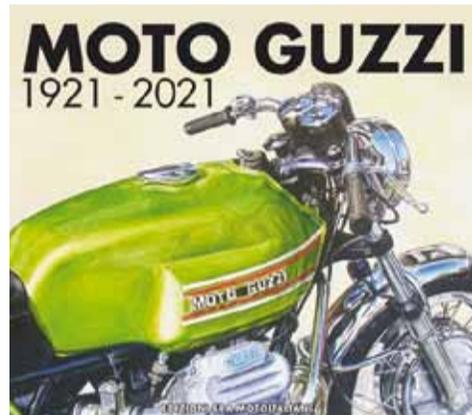
Odontoiatria | Impiantologia | Endodonzia | Sbiancamento | Invisalign | Restauro | Medicina Estetica

PARODI: GENOVESE... O NO?

Il cognome ligure per antonomasia forse ha origini... piemontesi



Le conduttrici Benedetta e Cristina Parodi; la mitica Moto Guzzi, fondata da Carlo Guzzi e Giorgio Parodi



La documentazione reperita nei secoli sul nome va da **Palude, Palodo, Palotus e Palodius** per arrivare al moderno **Parodi**. Il cognome risalirebbe ai marchesi Parodi, vassalli della Repubblica di Genova nel XII secolo. Marchesi di Gavi e Parodi, esercitarono con i cugini Malaspina i loro diritti feudali su una vasta zona del Tortonese. Nel 1528 la famiglia fu iscritta all'Albergo della nobiltà dei Pallavicino. Oggi questo cognome appartiene a oltre 5mila famiglie italiane, delle quali quasi 4mila liguri. Poco diffuso nel levante, trova la sua maggior diffusione nei comuni a nord di Genova quali Ceranesi, Campomorone, Mele.

Può sembrare banale occuparci di quello che è il cognome più diffuso a Genova e provincia, ma la semplicità del termine nasconde un'antica e complessa origine. Diciamo innanzitutto che il cognome proviene dal toponimo di **Parodi Ligure** un borgo noto per i suoi vigneti e che nonostante il nome è in provincia di **Alessandria**. Parodi appartiene al cosiddetto Basso Piemonte che noi genovesi preferiamo chiamare... Alta Liguria. Ma a sua volta da cosa è originato questo toponimo? Ci vengono in aiuto molteplici studiosi, a cominciare da Dante Olivieri che nel suo **Dizionario di Toponomastica piemontese** del 1965 lo collega al nome personale **Peraudo**. Ma la presenza in documenti del X e XI secolo del nome castrum **Palodo**, riferito al paese, la prof. Giulia Petracco Sicardi preferisce accostarlo al latino **palus** e al suo genitivo **palorum** a designare vivaio di piantoni. Già altri storici si sono rifatti a quest'ultima derivazione, ad eccezione di Silvio Pieri che nel 1898 lo collegava al greco **peiros** affine a piolo, tronco di legno infisso saldamente nel suolo. E, aggiungiamo noi, questi piantoni o pioli non potrebbero essere i pali dei tanti vigneti?

PERSONAGGI NOTI

Ne accenniamo solo alcuni a cominciare dagli scultori genovesi **Filippo e Domenico Parodi**, padre e figlio vissuti tra il XVII e il XVIII secolo. Sempre genovese fu **Emanuele Vittorio Parodi** che nel 1921 fondò la celebre società Moto Guzzi. Nate ad Alessandria rispettivamente nel 1964 e nel 1972 sono **Cristina e Benedetta Parodi**, note giornaliste e conduttrici televisive. **Andrea Parodi**, nato a Porto Torres nel 1955, nel 1988 con Gigi Camedda e Gino Mariella diede origine al gruppo dei Tazenda: al Festival di Sanremo del 1991 cantarono *Spunta la luna dal monte* con Pierangelo Bertoli. Ma un personaggio che ha contribuito a diffondere la nostra lingua locale è stato senz'altro **Piero Parodi** (1935-1922), fra i principali esponenti della nuova canzone genovese. La sua *"A Seicento"* del 1965 con oltre cinquecentomila copie vendute è un record per la discografia ligure.

CORIANDOLI DI FOGLIE SECCHHE

E millefoglie di chiacchiere: idee antispreco per rendere il Carnevale ancora più speciale



più alto dell'originale!



lericettedimammy.com

DIFFUSIONE

3914 Liguria, 889 Piemonte, 240 Lombardia, 84 Lazio, 76 Toscana, 48 Veneto, 43 Sardegna, 22 Emilia-Romagna, 13 Campania, 10 Sicilia, 9 Valle d'Aosta, 8 Friuli V.G., 7 Umbria, 5 Puglia, 4 Trentino A.A. e Abruzzo, 3 Calabria, 2 Marche

Anche a Carnevale, ogni idea antispreco vale! E anche questa volta, al riciclo e al risparmio si aggiunge la riscoperta del "fare". Ancora più bello se diventa "fare insieme". Realizzare i coriandoli o fare una "finta torta" con le chiacchiere può diventare anche un momento di gioco e convivialità con i bambini. Oltre alla manualità, affina lo spirito di osservazione e selezione, per trovare i materiali più adatti. E se li fate con elementi naturali, diventa occasione per un'attività all'aperto e per imparare a immaginare come riutilizzare ciò che la natura mette a disposizione gratuitamente.

Coriandoli di carta riciclata

Vecchi giornali, riviste, volantini, carta da regalo, etc... basterà semplicemente tagliarli in strisce di circa 2-3 cm di larghezza, poi sovrapporne alcune e utilizzare la bucatrice per realizzare i classici coriandoli. Se avete perforatrici di altre forme (esistono tra l'altro quelle proprio per i coriandoli), i bambini sicuramente apprezzeranno.

Coriandoli da foglie secche

Un'idea molto originale che permette di coinvolgere i bambini in un doppio compito: prima dovranno raccogliere abbastanza foglie in giro per i parchi e le strade per poi portarle a casa e bucarle in modo da realizzare i coriandoli. Le foglie di colori diversi daranno una varietà particolare di colori. Anche in questo caso le foglie vanno lavate e si possono scegliere le forme più disparate (basta avere gli appositi stampini che ritagliano): cuori, farfalle, stelline, ecc.

Coriandoli da petali di fiori

Fiori che stanno per appassire? Fatene coriandoli. Raccogliete i petali, metteteli su un vassoio o un piatto e lasciateli seccare al sole oppure in forno (foderate una teglia con carta forno, posizionatevi i petali e infornate per circa 10 minuti a 180°). Potete ricavarne coriandoli con la bucatrice, oppure sbricciarli un po', ma anche utilizzarli così come sono. Metteteli in un bel sacchetto e avrete coriandoli naturali e magari profumati. Magici per le feste dei bambini, saranno un tocco elegante per i balli in maschera tra adulti.

Millefoglie di chiacchiere

Sono le regine dei dolci di Carnevale e a volte se ne comprano troppe. Mica possiamo lasciarle diventare posse! Ecco allora un'idea geniale da proporre a merenda o come fine cena veloce e diverso dal solito. Gli ingredienti sono: chiacchiere e... quello che avete in casa. Se avete le uova potete fare la crema pasticcera, se avete la panna da montare potete fare la crema chantilly, se avete quella spray già montata usate quella, oppure potete fare una crema al cioccolato, al limone, al caffè, alla nocciola... insomma, quello che vi pare. Potete guarnire con frutti di bosco, confetti di zucchero, scaglie di cioccolato, etc. Il bello di questo "dolce" è che si prepara in pochi minuti e con quello che c'è. Eppure, con un po' di fantasia, potrete stupire i piccoli così come i vostri ospiti. Le migliori chiacchiere per preparare il millefoglie sono quelle fritte, più sottili di quelle cotte al forno che, comunque, vanno bene.

- ASSETTI E ACCESSORI -

AUTORICAMBI RAPALLO

DISTRIBUTORE





**RICAMBI AUTO
ACCESSORI SPORTIVI
BATTERIE AUTO
MOTO NAUTICA**

Via S. Anna 90 - Rapallo

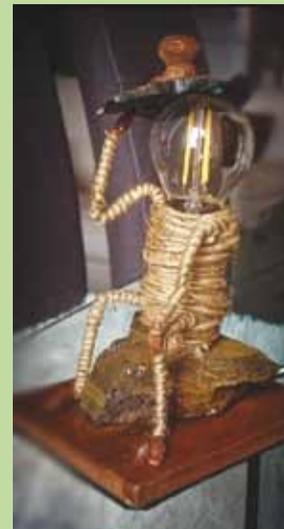
TEL: 0185/263033

• FRENANTE E FILTRI AUTO EMOTO • BOX AUTO

Il legno di Ivano

345.8709098

“Il legno si usa e si restaura, ma soprattutto si ama“. Per Ivano Lazzeri questo amore deriva dopo un'esperienza quarantennale con il ferro battuto. La capacità di vedere qualcosa da un materiale grezzo è frutto di una fervida fantasia: con vetro, ardesia e altri materiali nascono lampade, orologi, portabottiglie e altri oggetti. Volete vedere le sue creazioni? Cercate su Facebook “Il legno”.



#ZENÉIZE

prof. Franco Bampi
www.francobampi.it
zena@francobampi.it



Capitán Spavento
1677

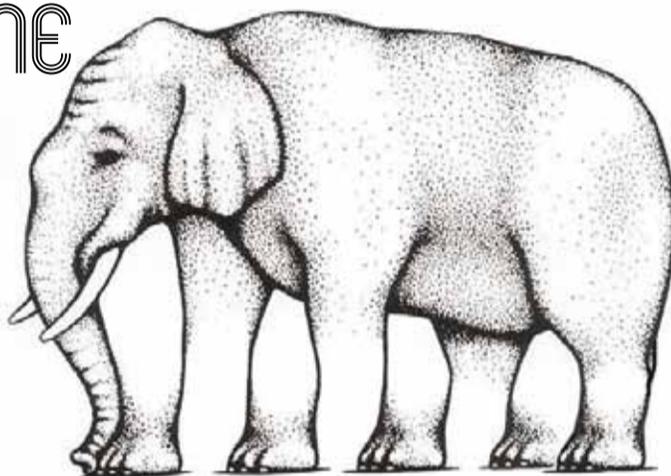
CARLEVÀ

Carnevale in genovese si dice *Carlevà* o *Carlìà*. Inizia con la *doménega de setoagèxima*, la prima delle sette settimane che precedono la *Setemànn-a Sànta*; ha il suo culmine tra *zèuggia grassa* (giovedì grasso) e il *màtesdi gràssu*: il giorno dopo è *màcordi scuòto* (mercoledì delle Ceneri), detto così perché *se scùan* (si puliscono) le stoviglie dal grasso di carnevale. Colui che indossa la *màschera* è il *màscheru* o anticamente *mòmo* e *xànnu* che vuol dire anche buffone. Le maschere genovesi più note sono la coppia o *Marchéize* e o *Paizàn* (il Marchese e il Paesano); quest'ultimo, che si chiamava *Gepin* o *Brisca* o *Génio*, che cantava il *strapontin* (strofe sfrontate e sferzanti). Per le donne c'era a *Marchéiza*. La maschera di *Capitàn Spavénta* era la presa in giro degli spagnoli e vestiva con abito attillato a strisce gialle e rosse (colori di Spagna). Più antiche le figure di *Caporà Beròdo* (Caporale Sanguinaccio) del *Sciò Reginn-a* mentre la coppia *Baròdda* e *Pipìa* con *Baciccìa* erano dei *marionétti* (burattini). Un tempo si faceva il *Caro-sézzo*, sfilata di carri allegorici dove si esibivano o *Mègo co-o lavatívo* (il Medico con il clistere) detto anche *sciò Magnífico* e *Barbê*; la *Bàlia*, di solito un robusto giovanotto; a *Nèna* che duettava con o *Paizàn*; e infine o *Pescòu co-o gàzzo* e a *Foxànn-a co-o méizou* (il Pescatore col berretto e la Fociana con il mezzaro). Si ballava la *riónda de Carlevà*, il *controbàllo*, la *gíga* e il *peligordin*.

L'ùrtimo giòrno de Carlevà
de raieu se ne fa 'na pansà.

ILLUSIONE OTTICA

Osserva
attentamente:
quante zampe
ha l'elefante?



#LOSAPEVI?

Curiosità,
miti, leggende e
informazioni utili



PERCHÈ LANCIAMO CORIANDOLI?

Da dove arriva la parola “oriandolo”? E perché nel resto del mondo si chiamano confetti?

Il primo utilizzo si registra nel Rinascimento, quando l'agronomo Giovanvettorio Soderini (1526-1596) nel suo Trattato della cultura degli orti e giardini menziona l'uso di ricoprire di zucchero i semi di coriandolo (una spezia) per trasformarli in piccoli confetti da lanciare dal balcone o dai carri nei festeggiamenti carnevaleschi. Ecco perché i coriandoli sono chiamati confetti nel resto del globo: per esempio, in Inghilterra *carnival confetti*, in Francia *confettis de carnaval*, in Spagna *confeti de carnaval*, in Germania *karneval konfetti*, in Portogallo *confete de carnaval*, in Svezia *karnevalskonfetti*, in Russia *karnaval konfetti* e in Turchia *karnaval konfeti*.

Perché per festeggiare “lanciamo cose”?

È una tradizione ereditata dalla *phyllobolia*, l'usanza degli antichi greci di gettare foglie, petali di fiori e gusci d'uovo ripieni di essenze profumate su sposi, atleti vittoriosi, eroi di guerra e sui defunti nei cortei funebri. Per alcuni storici era il modo per mostrare la propria partecipazione al trionfo anche senza poter raggiungere fisicamente la persona. Secondo altri, aveva a che fare con i poteri magici attribuiti a fiori e piante e rappresentavano dunque un rito magico.

Furono vietati perché ritenuti “infetti”

A Parigi tra il 1919 e il '33 vietarono addirittura la vendita dei coriandoli, considerandoli “veicoli di diffusione di germi e batteri”. La verità è che la pulizia delle strade a Carnevale costa parecchio.

Agriturismo
Casone de Larvego

“SCOPRI UN PARADISO
A SOLI 20 KM DA CHIAVARI”

I NOSTRI MENÙ

Buongustaio
Antipasti, primo,
secondo e contorno,
dolce, acqua, vino,
caffè e liquorino.
€25

Buona forchetta
Antipasti, 2 primi,
2 secondi e contorni,
dolce, acqua, vino,
caffè e liquorino.
€30

EVENTI
Spazio e cibo
Il Cason è disponibile
in settimana per
meeting aziendali
e team building
Chiedici info!

Loc. Cichero | 333.2121161
Aperto dal venerdì sera a domenica a pranzo | Richiesta prenotazione
Disponibili per eventi, meeting aziendali e team building

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



IL VICINO CHIEDE DI SPOSTARE IL MIO IMMOBILE

Quello di cui parliamo questo mese è un caso di usucapione del diritto a mantenere l'immobile a distanza da altro immobile inferiore a quella legale. Fulvio (nome di fantasia per motivi di privacy) ci scrive di aver costruito un edificio su un terreno di sua proprietà ad una distanza dall'immobile di proprietà del vicino inferiore a quella legale. Ora il vicino chiede che Fulvio arretri il suo immobile alla distanza legale. Fulvio precisa, tuttavia, che egli ha costruito l'immobile oltre vent'anni fa e che solo ora il suo vicino minaccia di adire le vie legali per la tutela dei suoi asseriti diritti.

Mi sento di poter tranquillizzare Fulvio. Infatti, con una recentissima pronuncia, la Cassazione (Cass. civ., sez. II, ord. 5 settembre 2023, n. 25843), ha stabilito che chi edifica a distanza inferiore a quella stabilita dal codice civile (o dalla normativa integrativa) è come se acquisisse una sorta di servitù (ancorché illegale), ma che può -come tutte le servitù- essere oggetto di usucapione se esercitata pacificamente, pubblicamente, in maniera non violenta e non clandestina per oltre vent'anni. Pertanto, se il vicino non ha posto in essere, nei venti anni successivi alla costruzione dell'immobile da parte di Fulvio, atti interruttivi della usucapione maturata da Fulvio, quest'ultimo potrà opporsi alla richiesta di arretramento eccettuando per l'appunto l'usucapione.

Tuttavia l'intervenuta usucapione non metterà al riparo Fulvio dall'eventuale mancato rispetto delle distanze dalle costruzioni imposto da normative di tipo pubblicistico (per esempio i regolamenti comunali). In altri termini, l'intervenuta usucapione non potrà essere opposta alla Pubblica Amministrazione. Infatti la pronuncia sopra indicata afferma testualmente: "senza che ciò infici, naturalmente, le facoltà della pubblica amministrazione, restando, così, salva la disciplina pubblicistica e l'osservanza degli standard di qualsivoglia natura che il legislatore o l'amministrazione abbiano fissato, anche alla stregua, eventualmente, di normativa di fonte sovranazionale".

E' interessante notare, infine, come la Cassazione esprima due ulteriori concetti: il primo è quello relativo alla invalidità di pattuizioni finalizzate alla deroga delle normative legali o regolamentari delle distanze tra edifici; il secondo concetto è quello secondo il quale anche la costruzione di un immobile abusivo può essere idonea a far usucapire il diritto del proprietario a mantenere l'immobile a distanza inferiore a quella legale.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo
• Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
• Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
• Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r
Prenotazioni: 348.6568508



DISTURBI DEL SONNO: COSA PUÒ FARE L'OTORINO

Risvegli precoci, sonno frammentato o agitato, senso di soffocamento, bisogno di urinare: i problemi del sonno possono essere molto pesanti e invalidanti, anche per chi dorme accanto. E spesso sono da imputarsi al cosiddetto "distretto testa-collo". L'otorinolaringoiatra può valutare ma anche trattare questi problemi, che non vanno sottovalutati perché possono avere un decorso serio.

Russamento e apnee notturne

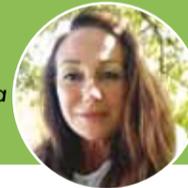
Russare può essere il segno di una condizione più grave, nota come Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno con frequenti interruzioni del respiro che possono far scendere l'ossigeno nel sangue (saturazione). Le apnee causano anche una sensazione di soffocamento, un sonno agitato, ripetuto bisogno di urinare, bocca secca, calo della libido e sudorazione notturna. Tutto questo lascia una sensazione di fatica, sonnolenza, ma anche cefalee e persino a deficit cognitivi, quali disturbi di memoria, concentrazione, attenzione.

Diagnosi e cura

Il primo passo è la visita dello specialista, il successivo è l'esame polisonnografico per monitorare le fasi del sonno, il numero delle apnee, la saturazione ossiemoglobinica, gli sforzi respiratori, l'intensità del rumore, la posizione del corpo quando si russa maggiormente e si va in apnea più facilmente. Il grafico dei numerosi parametri registrati durante la notte guiderà l'otorino, con l'aiuto di altri professionisti (pneumologo, odontiatra, psicologo e dietologo) nella scelta delle strategie terapeutiche migliori per ogni singolo paziente.

#DREAMWORKER

Francesca Pastorino, operatrice olistica professionale specializzata in Dreamwork con formazione certificata da S.I.A.F Italia
Per consulenze e fissare un incontro: 339.3795392



IL CARNEVALE ONIRICO: QUANDO FACCIAMO SOGNI IN MASCHERA

Sognare una festa in maschera o qualcuno con una maschera sul viso che magari poi si smaschera mostrandosi diverso da chi appare...

Sognare una maschera, tenendo naturalmente sempre conto del contesto personale, potrebbe significare che nella nostra vita c'è qualcosa di cui ci si vergogna, qualcosa che tendiamo a tenere nascosto (o ci viene nascosto) o il non vedere una determinata situazione così com'è cercando di trasformarla in qualcosa di più accettabile. Forse abbiamo semplicemente difficoltà a mostrare il nostro vero carattere, la nostra autentica personalità in pubblico e attraverso una maschera rappresentiamo un ruolo che interpretiamo nella società. "Buttare giù la maschera" è guardare la vita per quello che è, affrontare la situazione smettendo di nascondersi.

A volte di notte sogniamo di mascherarci per andare a una festa, scegliendo un travestimento che ci permetta, per una svolta, di essere un po' diversi dal solito, quindi liberando un nostro lato nascosto. L'aspetto della maschera è un particolare importante: che maschera è? Che espressione e colore ha? È triste o allegra? Di cartone, di seta, di gesso, di ferro o vetro? Chi rappresenta? Ciò può indicarci quali aspetti della nostra personalità incarnano. E se sono gli altri, nel sogno ad indossarne una? Potremmo fidarci di loro? Cosa non ci mostrano? Laura un giorno mi chiede di lavorare su un sogno in cui un uomo apparentemente sincero, leale e affidabile considerato addirittura un "Maestro" molto ammirato, ad un certo punto si leva una sorta di maschera, parrucca e occhiali scuri (già questo indizio ci fa riflettere!) rivelandosi per quello che è, con sua grande amara sorpresa. mettendola in guardia sulla capacità di riconoscere la vera identità. Cambiamenti di aspetto e metamorfosi, nei sogni, sono sempre importanti indizi per la nostra vita di veglia.

INCONTRI DI FEBBRAIO

(info e prenotazioni al 339.3795392)

*Giovedì 8 h21.00 lezione via Zoom del percorso Impariamo a Sognare: "La Fisiologia dei Sogni"

*Giovedì 15 h20.30 Cerchio dei Sognatori presso Associazione Moonshine Orero, Pian dei Ratti

*Martedì 20 h21.00 Lezione via Zoom su Musica e Sogno, frequenze per sognare, in collaborazione con la Dott.ssa Elena Cucchiara, musicista e dreamworker

*Domenica 25 h10.30 Cerchio dei Sognatori con Francesca Pastorino ed Elena Cucchiara, musica dal vivo, presso Erba Sacra Lido di Camaiore

*Lunedì 26 h17-18.15, 18.30-19.45 "A cosa serve sognare" incontro presso il Laboratorio dei Sogni di Sara Massone, Genova

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolfino
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



BONUS MOBILI ED ELETTRODOMESTICI 2024

Confermato ma ridotto il bonus per l'acquisto di mobili e grandi elettrodomestici che passa dagli 8mila euro del 2023 ai 5mila del 2024 con il tetto massimo di spesa da detrarre al 50%. Ciò include eventuali costi relativi alla spedizione e al montaggio della merce acquistata. Questo bonus è disponibile anche per chi affitta, sia per gli inquilini che per i mutuatari. Il 50% della spesa sarà portato in detrazione in 10 annualità sulla quota Irpef. Per potere fruire del Bonus arredo è necessario che:

- i beni siano destinati a un immobile oggetto di un intervento di recupero del patrimonio edilizio, tra quelli che consentono di fruire del bonus, come di seguito riepilogato
- gli elettrodomestici rispettino determinati parametri di efficienza energetica.

Quali lavori hanno diritto al bonus?

Manutenzione ordinaria su parti comuni di edifici residenziali. In tal caso la detrazione può riguardare soltanto l'arredo delle parti comuni (guardiole, appartamento del portiere, sala adibita a riunioni condominiali, lavatoi, ecc.). Ristrutturazione o manutenzione straordinaria o Restauro/risanamento conservativo su parti comuni di edifici residenziali e/o sulle singole unità immobiliari residenziali. Acquisto immobile dall'impresa che lo ha ceduto entro 18 mesi dal termine dei lavori. Interventi necessari alla ricostruzione dell'immobile danneggiato da eventi calamitosi, se dichiarato lo stato di emergenza. Interventi di risparmio energetico e interventi antisismici. I lavori devono essere iniziati dal 1° gennaio 2023 e l'inizio deve essere attestato tramite certificazioni amministrative, comunicazioni preventive all'ASL o dichiarazioni sostitutive di atto notorio.

Quali mobili sono compresi?

Letti, armadi, cassettiere, librerie, scrivanie, tavoli, sedie, comodini, divani, poltrone, credenze, materassi e corpi illuminanti. Non copre gli acquisti di porte, pavimenti, specchi o altri accessori.

Cosa succede se cambio casa prima di aver utilizzato tutte le detrazioni?

Puoi portare con te i mobili e gli elettrodomestici acquistati: hai 90 giorni di tempo dal trasferimento per comunicare all'Agenzia delle Entrate il tuo nuovo indirizzo. Se invece intendi vendere gli oggetti acquistati con il bonus, perdi il diritto alla detrazione e dovrai rimborsare



DA OLTRE 30 ANNI **N.1 IN LIGURIA**
nella vendita di **POLTRONE MOTORIZZATE**

*Piena soddisfazione dei clienti | Vasta gamma di modelli e tessuti
Personalizzazione delle poltrone | Assistenza anche dopo la garanzia*



ULTRASUONI E MAGNETOTERAPIA
VIENI A FARE UNA PROVA GRATUITA



RETI E MATERASSI
VIENI A PROVARLI



I NOSTRI PRODOTTI SONO **CERTIFICATI COME PRESIDIO MEDICO**
HAI SUBITO 2 ENORMI VANTAGGI
IVA AGEVOLATA 4% e **DETRAZIONE FISCALE 19%**



Vieni a verificare la qualità e la comodità nelle **AMPIE ESPOSIZIONI**
CHIAVARI - PRESSO CONAD CORSO DANTE 96
GENOVA - CORSO GALLIERA 83R
INFO: 328.9434308 | 328.1592778

MERCATINO *di zona*

INVIA I TUOI ANNUNCI A 379.1614857 (SMS - Whatsapp - Telegram) o redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento a IDT-Midero di contattarmi a scopo informativo o promozionale

CERCO

Per Museo del Videogioco a ingresso gratuito, ritiriamo vetrinette, giochi, console e videogiochi anche vecchi e rotti, riviste, adesivi, magliette e qualsiasi cosa a tema. Inoltre, fumetti Bonelli, Topolino 328.2256519

VENDO

3 giacche di visone a €200 l'una e altre pellicce a prezzo da concordare 0185.939622

VENDO

Hyundai Atos 60.000 chilometri. Motore, interni ed esterni perfetti praticamente nuova 3.000€ tratt. 329.9695932

CRAI Il tuo nuovo supermercato è a **MONLEONE DI CICAGNA**
Via Pian Mercato 5B (Statale 225)

DALL'8 AL 21 FEBBRAIO



MORTADELLA
Crai € **0,89** L'ETTO

LAVAZZA
QUALITÀ ROSSA
2x250gr CON Carta Più
-25% Invece di € 6,99 € **4,99**

Vieni a scoprire tutte le OFFERTE



VENDO divano d'antiquariato, ottimo stato 333.8668881



VENDO Pentole nuove 70 euro tutto 351.8262154

VENDO

Tavolo e 4 sedie praticamente nuovi; il tavolo è rotondo, in noce massello, misura 120 di diametro e allungato diventa ovale. Sedie in noce, seduta in tessuto damascato. Ritiro a carico dell'acquirente. 338.7950464



VENDO

ricambi carrozzeria Nissan Quasquai 2011 nera, nuova ma alluvionata: 2 portiere anteriori, 2 portiere posteriori, cofano, paraurti anteriore. In perfette condizioni. Anche separatamente 3407895434.



VENDO

- stivaletti donna tg36 colore nero in pelle con pelliccia dentro, usati 1volta €35
- Cappotto, usato volta tg46 €50
- Borsello in pelle nero €10
- Taglia L: piumino Fila colore carta zucchero, piumino K-Kab colore nero, montone Sherlling. Usati poco, €100
- smanicato rovesciabile, tgL, €15



VENDO

- cucina con forno a gas 50 €
- stufa a gas GPL usata pochissimo. 60€ 3665471339



VENDO

Tapis roulant magnetico DIADORA in ottimo stato. Comodissimo perché non serve elettricità, può quindi essere usato in ogni luogo, anche all'aperto. 8 livelli di difficoltà e piano regolabile con 3 altezze per simulare la corsa/camminata in opiano o in salita. Monitor (a batteria) con tempo di allenamento, distanza percorsa, velocità, calorie consumate e battito cardiaco. Una volta chiuso occupa poco spazio e grazie alle rotelle si sposta facilmente. Prezzo di vendita a 349€, cedo a €99. Ritiro a Moconesi o eventuale consegna 338.5933282



Gianelli ONORANZE FUNEBRI

La nostra umanità al Vostro servizio

LE NOSTRE SEDI **Funerale completo da 1580€**

GENOVA
Via Terpi - 49r
Via Colano - 24r-28r
CHIAVARI
Via Sampierdicanne 85a

NUMERO VERDE GRATUITO
800587747



VENDO

- coprigambe per SIM HD 2 200 come nuovo €40. 3398988475

- Tapis roulant elettrico Domyos acquistato nel 2018 usato poco. 270€ ritiro a Sestri Levante. 339633476

- Per smobilito soffitta, cedo materiale usato in buono o ottimo stato. Circa 150 mq di perline, listelli vari, rifiniture, angolari, cornici, supporti e vasistas per lucernai, 5 caloriferi a 7 elementi ed 1 a 4 elementi altezza 70 cm. Circa 50 m tubazione coibentata da 3/4 corredata di raccordi e valvole. A Camogli. 3483862706

- Letto a castello Colombini in ottime condizioni con materassi. Colore azzurro/blu, ciliegio e parete panna. Meccanismo per fare il letto superiore con semplicità. Già smontato 3494630805



NEIRONE: Appartamento con ingresso indipendente in trifamiliare composto da Ingresso, Soggiorno, Cucina, 3 Camere da letto, Bagno con finestra, Cantina, Termoautonomo, Finestre con doppio vetro e persiane in alluminio. Ristrutturato internamente.
Terreno di circa 400 mq € 32.000
Ci G ipe kwh/mq anno



MONLEONE: Appartamento termoautonomo
 Ingresso in Soggiorno Cucina Disimpegno 2 Camere Bagno 2 Balconi vivibili Soffitta Posto auto coperto
Zona comoda a mezzi di trasporto € 59.000
Ci G ipe 228.71 kwh/mq anno



NEIRONE: Casa indipendente parzialmente ristrutturata Ingresso in soggiorno con camino canalizzato, Cucina spaziosa, 2 camere da letto, 2 bagni, 2 spaziose cantine, Giardino e terreno spazioso adiacente a casa Orto recintato, Soleggiata e con vista aperta. 2 posti auto privati. **€ 65.000**
Ci. ipe kwh/mq



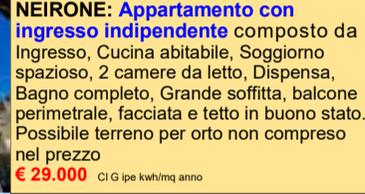
TORRIGLIA: Casa indipendente con soggiorno con caminetto, Cucina, 2 Camere, Bagno, Sottotetto, **Taverna con angolo cottura**, Cantina, Magazzino su 2 livelli per auto di piccole dimensioni Riscaldamento autonomo a metano e termocamino a pellet. **Giardino privato Soleggiata. Ottimo stato € 98.000**
Ci. ipe kwh/mq



SAN COLOMBANO CERTENOLI: Casa indipendente su 3 lati
 Ristrutturata internamente, Ingresso, Cucina, Saletta, 2 Camere, Bagno, Ampia cantina, Terreno per orto, Finestre nuove con doppio vetro. Parcheggio privato per due auto **€ 90.000**
Ci. G ipe kwh/mq anno



NEIRONE: Appartamento con ingresso indipendente composto da Ingresso, Cucina abitabile, Soggiorno spazioso, 2 camere da letto, Dispensa, Bagno completo, Grande soffitta, balcone perimetrale, facciata e tetto in buono stato. Possibile terreno per orto non compreso nel prezzo
€ 29.000
Ci G ipe kwh/mq anno



GATTORNA CENTRO: Casa-Mulino indipendente con casa secondaria.
 Terreno pianeggiante di circa 1500 mq utilizzato come orto, giardino e frutteto Accesso carrabile privato, proprietà completamente recintata. Zona molto soleggiata ed aperta
€ 105.000
Ci G ipe kwh/mq



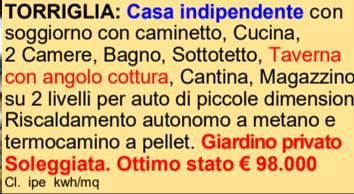
MOCONESI: Casa indipendente su 3 lati con spazioso cortile privato
 Ingresso spazioso, Cucina abitabile, 3 camere da letto, Soggiorno luminoso, Bagno con finestra, Balcone. Zona molto soleggiata con vista aperta.
Tetto e facciate in ottimo stato € 70.000
Ci G ipe - kwh/mq anno



SERRA: Appartamento in casa bifamiliare con garage e giardino composto da ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 3 camere, bagno, balcone, ripostiglio, grande box e cantina privata. Terreno e giardino Vista aperta e molto soleggiato
€ 95.000
Ci G ipe kwh/mq anno



SOGLIO: Rustico indipendente su 3 lati completamente da ristrutturare.
 Zona molto soleggiata con vista aperta. Progetto di ristrutturazione per abitazione di 125 mq, terrazza vivibile. Comodo accesso carrabile. Terreno per orto. Parcheggio pubblico.
€ 25.000
Ci G ipe kwh/mq anno



SCOFFERA: 2 Appartamenti attigui di complessivi 90 mq totali
 1°: Ingresso Soggiorno Cucinino Camera Bagno Balcone
 2°: Ingresso Soggiorno con cottura 2 camere Bagno Cortile privato
Facile creazione di un unico spazioso appartamento Zona soleggiata € 35.000
Ci ipe kwh/mq anno



LUMARZO: Casa indipendente composta da 2 abitazioni adiacenti
 Ampio garage, magazzino, cantine, locale taverna, piazzale carrabile di manovra, spazioso terreno adiacente di 6400 mq recintato. Zona soleggiata Necessita di ristrutturazione parziale
Tetto da rifare € 119.000
Ci ipe kwh/mq anno



GATTORNA (500 metri dal centro): Appartamento con ingresso indipendente al secondo piano.
 Ingresso, Soggiorno spazioso, Cucinino, 2 Camere, Bagno, Giardino, Terreno
 Da ristrutturare. Tetto in ottimo stato
€ 35.000
Ci G ipe kwh/mq anno

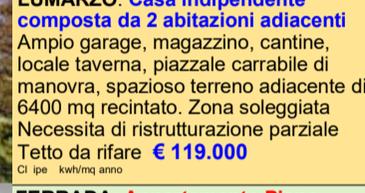


CICAGNA: Appartamento centrale termoautonomo composto da Ingresso in Soggiorno con angolo cottura, Camera da letto, Bagno con finestra, 2 balconcini. Arredato. Ottime finiture. Portoncino blindato
Recente costruzione € 50.000
Ci G ipe kwh/mq anno

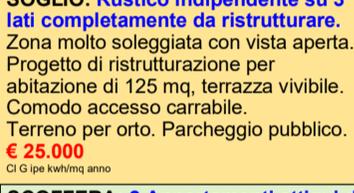


FERRADA: Appartamento Piano basso Comodo accesso (5 scalini)
 Ingresso, Soggiorno, Cucinino, 2 Camere da letto, Bagno con finestra e doccia nuova, 2 Balconi, Luminoso. Finestre in legno con doppio vetro
 Zona comoda a mezzi e servizi Area parcheggio condominiale
€ 89.000
Ci G ipe kwh/mq anno

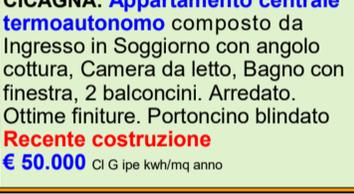


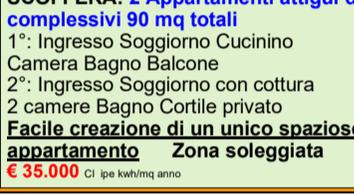













Cessione attività

A pochi minuti da autostrada Lavagna, cedesi conosciuto e avviato negozio con laboratorio artigianale per vendita diretta abbigliamento sportivo, tempo libero e costumi
 NE Via Garibaldi 21 - 0185 337162



CHIAVARI
Viale Kasman
335 543 8235



DI QUALSIASI MARCA
 • In qualsiasi stato
 • chilometrate
 • incidentate
 • fuse
PAGAMENTO IMMEDIATO
PASSAGGIO A CARICO NOSTRO

CERCO

- Rimessaggio coperto per camper in zona San Salvatore, Graveglia, Casasco, Lavagna, Chiavari. 338 3150600
- **Piccolo appartamento a Chiavari per avvicinare la nonna alla famiglia. 338.5933282**
- Garage o magazzino in affitto valfontanabuona Carasco Chiavari o Lavagna. 3425194006

Privato vende APPARTAMENTO CASA O VACANZA

A Moconesi Alto, in piccola palazzina, privato vende appartamento composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno, vista panoramica. Posto auto. €19.900
 INFO: 371.3459475



OFFRO LAVORO

- Azienda nel settore della pubblica illuminazione e impianti civili interni, ricerca elettricisti ed aiuto elettricisti: impresastone@gmail.com
- Banten di Carasco, ricerca operaio/a per officina. 0185.350553
- A Lavagna cercasi sarte con esperienza nella produzione di abbigliamento donna e bimbi. 3291463858 o CV a cesaraul.59@gmail.com
- Trattoria Turin a Sestri Levante seleziona collaboratori: turin.sestrilevante@gmail.com
- Cercasi cuoco partita secondi da Aprile a Novembre presso Albergo Ristorante a Moneglia con possibilità vitto e alloggio. 3493449300,
- Cercasi camerieri di sala, un capo partita e un pizzaiolo per nuovo locale a sestri levante. CV a direzione@miramaresestrilevante.com
- Bar in spiaggia a Recco cerca personale vario: ilbaretodiivo@gmail.com o 346.5120944
- Ristorantela a Sestri Levante cerca stagionali (marzo/settembre): 1 Aiuto cuoco/a, 1Lavapiatti, 1Cameriere/a richiesta buona conoscenza lingua inglese. Contratto a tempo indeterminato: Cuoco/a con esperienza qualificata.CV al 340.6185842 oristorantelacalanca@gmail.com
- Edac Tigullio Est Srl, gruppo Edilizia Acrobatica SPA, cerca per Sestri Levante muratori per lavoro

ri con l'utilizzo della doppia fune di sicurezza. v.zompetti@ediliziacrobatice.com 351 5557332
 - Cercasi camerieri/e per week end, con possibilità di prolungamento del contratto e orario. Presentarsi presso le tirebouchon corso Valparaiso 21 a Chiavari dalle h 16 in poi.

CERCO LAVORO

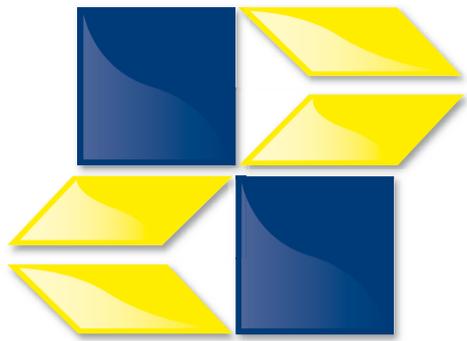
- Coppia di neopensionati molto attivi, diverse esperienze all'estero e ultimi 5 anni custodi di agriturismo a San Gimignano, sono disponibili per strutture ricettive, ville, aziende agricole agrituristiche in modalità "alla pari", anche per lunghi periodi: alloggio con servizi indipendenti e vitto, in cambio di lavori. Affidabilità, serietà, ottima presenza, conoscenza inglese, esperienza in cura del verde, roseti, potature ulivi, alberi frutta e vite, orto bio, manutenzione struttura, allestimenti naturali eventi, lavori di piccolo restauro, all'occorrenza cucina familiare anche vegetariana e vegan. Diletta e Andrea: diletta.far@gmail.com
- Pensionato per mansioni varie, consegne, commissioni in Levante ed entroterra 380.7193296
- Cerco nei dintorni di Gattorna un lavoro non troppo pesante. Ho poca pensione e devo darli da fare, posso lavorare 7 giorni su 7, qualsiasi lavoro onesto. 349.2953399.

Devi ospitare PARENTI O AMICI IN VISITA? OPERAI IN TRASFERTA?

Enjoy The Green è appartamento ad uso turistico e lavorativo. Anche per pochi giorni. Nel verde, a pochi minuti da Gattorna, perfettamente ristrutturato e ammobiliato, fino a 7 posti letto. Qualità ricettiva recensita dagli ospiti: stelle 4.8/5 Airbnb, 5/5 facebook
 INFO: 338.5933282
 facebook: enjoythegreen.appartamento.liguria



A.A.U.T. GE 005715 Licenza nr. CITRA 010036-LT-0007



ISOLANI

ISTITUTO OTTICO

PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA



LA PRESBIOPIA

UN FENOMENO NATURALE CHE RIGUARDA LA VISIONE DA VICINO

La presbiopia è una **modificazione fisiologica** del **cristallino**, che comporta una **difficoltà nella visione da vicino**. Tale fenomeno si presenta tra i **45 - 50 anni**, cioè nel pieno della nostra attività. Il fatto che la presbiopia sia un fenomeno comune a tutti, non deve indurre a **sottovalutarlo** o a **trascurarlo**, ma piuttosto deve **essere l'occasione per dare valore ai nostri occhi**.

COSA FARE?

- 1 Prenotare una visita dal Vostro Medico Oculista di fiducia**, in quanto nell'età della presbiopia è fondamentale sottoporre gli occhi ad un **controllo di prevenzione dello stato di salute**, anche in assenza di sintomi.
- 2 Adottare un supporto ottico accomodativo personalizzato**, come gli occhiali con lenti **dinamiche** (a profondità di campo) ideali quando si deve variare spesso la messa a fuoco fra **vicino e media distanza**. Queste lenti agevolano gli occhi nella loro messa a fuoco **dinamica** mantenendo attiva e "giovane" la **riserva accomodativa residua del cristallino**.

PROMOZIONE PRESBIOPIA SEMPLICE - OCCHIALE CON LENTI DINAMICHE SU MISURA

SEDE DI GENOVA

Centri Vista sole e sport
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

Centro Lenti a contatto
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

AMPI PARCHEGGI GRATUITI

CENTRI OPERATIVI

GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

RAPALLO
Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

SANREMO
Via Roma 55/57
Tel. 0184.634927

CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

GATTORNA
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

SAVONA
Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

isolani.com
f @ in ▶