CORFOLE Corriere del Levante

Anno XXIV n.241 febbraio 2023

20.000 COPIE! LA TESTATA PIÙ DIFFUSA DEL LEVANTE | INDIPENDENTE | NESSUN FINANZIAMENTO PUBBLICO | STAMPATA SU CARTA RICICLATA

Aut. Trib. Chiavari n.5 17/10/2000 | Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE) 0185.938009 | 379.1614857 |redazione@corfole.com |Facebook/Corfole |Editore Idt-Midero di Giansandro Rosasco |Dir. Resp. Michela De Rosa

Il forno non va?
Il frigo fa le bizze?
ASSISTENZA
elettrodomestici
a privati e attività
Cheftek Via D. Cuneo 348
San Colombano Certenoli
351.6624009

INFRASTRUTTURE

Tunnel autostradale Fontanabuona, ponte di Traso, tunnel di Ferriere, tunnel sub portuale di Genova: il punto con l'on. Roberto Traversi

A pag. 5

SPETTACOLARE CALABROSA IN VAL D'AVETO: ECCO COS'È

- pag. 11

"Non possiamo vedere le deiezioni dei vostri cani, per favore raccoglietele"

L'appello dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Onlus Chiavari

- pag. 4

UN'OPPORTUNITÀ PER CHI SOGNA DI LAVORARE NELLA MODA

Giada Collection cerca successori

- pag. 7

OCCHIO DAL 1° MARZO!

Se non hai l'auto adatta non puoi entrare a Genova

Incentivi solo per i residenti della città: vola l'usato - pag. 3

SESTRI SPARITA

Quelle amiche che per 50 anni hanno giocato a tombola in spiaggia usando la sabbia

- pag. 14

PALIO dei PRESEPI

Ha conquistato tutti quello di un giovanissimo pronipote in ricordo della bisnonna con la sua inseparabile stufa

A PORTOFINO LA VERA STAR È... UN CAPRONE!

Il becco selvatico è apparso in Piazzetta da un paio di settimane e non vuole tornare sui monti

- pag. 9

INDISPENSABILI

STRUMENTI PER LA MOBILITÀ E BENESSERE
Poltrone alzapersona, vasche agevolate, scooter e tricicli elettrici e apparecchi elettromedicali
Chiavari Via Argiroffo 15
0185.699261 | 351.7088883
www.foreverimove.it

STIRO A DOMICILIO
Basta perdere tempo a stirare, fallo fare a me. Prezzo forfait "borsa della spesa". Martina 340.0852280.

DENTISTA
Odontoiatria | Endodonzia
Otturazioni | Impiantologia
Sbiancamento | Invisalign
Medicina Estetica
DOTT. SASSONIO
Lavagna Piazza Milano 12
0185.697401

TASSISTA DI FIDUCIA
Viaggi, spostamenti, accompagnamento per visite o commissioni
Aldo 347.4725380

IMPARA A USARE PAD, PC E CELLULARE
Corsi personalizzati a domicilio: impara in modo facile e veloce solo quello che ti serve. 0185.938009

VUOI ESSERE QUI? 0185.938009

SGOMBERI E SVUOTA CANTINE
Appartamenti, uffici, locali, cantine, terrazzi, terreni, box, capannoni, magazzini...
- Ovunque 7 giorni su 7 -
- Prezzi modici -
Omar 347 30 25 821
Lorenzo 348 04 43 825

RUBRICHE Vuoi diventare un punto di riferimento della tua professione? 0185.938009

Avvocato

Fiscalista

Otorino

Genovese

Origine cognomi

No sprechi

2 PAGINE di MERCATINO! - pag. 14 e 15

FONTANABUONA IMMOBILIARE
La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Via Del Commercio 74A
Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578

CORFOLE

Da oltre 25 anni in tutte le famiglie
Con 20.000 copie, la testata
più diffusa del territorio

Insieme sosteniamo l'economia del territorio!

Corfole è totalmente autofinanziato: puoi leggerlo gratuitamente grazie alla pubblicità delle attività locali

PER I TUOI ACQUISTI E IL TEMPO LIBERO SCEGLI LORO!

CARASCO
***Star Wash** (V. box) 371.5617649
CHIAVARI
***Bottega Cittadella,** Via Doria 16 0185.309573
***Macelleria Cittadella**, Via Parma 244 0185.382429
***Istituto Ottico Isolani**, Via Delpino 8/8A 0185.598683
*Forever I Move (V. box) 351.7088883
*Cane e gatto (V. box) 0185.325218
*Mondoscucito (V. box) 0185.309703
*Print Shop (V. box) 0185.324000
CICAGNA
***Supermercato Crai** (V. box)
FAVALE DI MALVARO
***Pasticceria Galletti** (V. box) 0185.309573
LAVAGNA
***Panificio Perrone** Cavi Arenelle Via Pavia 36, 0185.390543
LUMARZO
***Camion ortofrutta Teste di Zucca**
Mercoledì e sabato mattina in piazza a Ferriere
Mercoledì pomeriggio in piazza a Lumarzo
MOCONESI
***Lavanderia Wilma**, Via Colombo 10/B Ferrada, 347.0391619
***Ortofrutta Teste di Zucca** Via De Gasperi 47B Ferrada, 327.9965220
***Cap Gomme** Via Colombo 59 Ferrada 0185.939751
***Fontanabuona Immobiliare,** Via del Commercio 74A Gattorna 0185.938578
***Istituto Ottico Isolani** Via XXIII Settembre 4 Gattorna, 0185.934986
***Garden & Shop Nestori** Via Romana 4 Gattorna, 0185.934697
RAPALLO
***Istituto Ottico Isolani** Via della Libertà 13A, 0185.232071
RECCO
***Istituto Ottico Isolani**, Lungomare Bettolo 43/45 0185.730709
***Serramenti Nuova Erre Effe** Via S. Rocco 87B/2 0185.722681
SAN COLOMBANO CERTENOLI
***Trattoria Colomba**, Via Devoto 35 Celesia 0185.357740
***Agriturismo Cason De Larvego** Via del Ramaceto 20 Cichero, 333.2121161
SAN SALVATORE DI COGORNO
Elettromax (V. box) 0185.380416
USCIO
***Ristorante Chiapparino** Via Colle Caprile 35 379.1076147 | 324.0970272

Elettromax
S. S.Cogorno
Corso IV Novembre 28
Vendita e installazione elettrodomestici, TV, illuminazione.
Lista nozze e LEGO

Forever I Move
Chiavari Via Argiroffo 15
Poltrone elettriche, vasche a ingresso facilitato, scooter a tre e quattro ruote e molto altro

IL DISTRIBUTORE DEL MESE

Scopri tutte le **OFFERTE** nel nuovo supermercato a **MONLEONE** Via Pian Mercato 5B

Print Shop
Chiavari Via Magenta 36
0185.324000
Stampanti, cartucce, toner e riparazioni PC

Star Wash
Carasco Via Roma16
Lavanderia a gettone (anche lavatrici specifiche per animali)

Cane e Gatto
Chiavari Via C. Battisti 1
Tutto per gli amici animali e toelettatura

Mondoscucito
Chiavari Via Dante 118
Riparazione macchine da cucire e corsi cucito

GL Garibaldi
Banco nei mercati
Lun Recco; *mar* Zoagli e Varese L.; *mer* Casarza; *gio* Lavagna; *ven* Santa M. e Deiva; *dom* Moneglia

Pasticceria Galletti
Favale Via Ortigaro 17
Torte personalizzate, Pasticcini, biscotti, merendine, colombe...

Diventa sponsor o distributore ufficiale
PROMUOVI LA TUA ATTIVITÀ
FAI CONTENTI I TUOI CLIENTI
E NE TROVI DI NUOVI
0185.938009 | info@corfole.com

ATTENZIONE: DAL 1° MARZO STOP A VEICOLI EURO 1 BENZINA ED EURO 3 DIESEL O INFERIORI

SE NON HAI L'AUTO NUOVA NON PUOI PIÙ ENTRARE A GENOVA

Al via gli incentivi per acquistarla, ma valgono solo per i residenti del capoluogo: nessun contributo per chi vive nei comuni limitrofi (e deve andarci per lavoro)

- di Giansandro Rosasco

I divieti sono legati alle nuove imposizioni dell'Unione Europea per i limiti di biossido di azoto e riguarderanno: autoveicoli privati e veicoli commerciali diesel di categoria Euro 3 o inferiori; autoveicoli privati e veicoli commerciali a benzina di categoria Euro 1 o inferiori. Sono previste deroghe, come ad esempio per i mezzi di trasporto disabili e i veicoli storici.

La notizia è arrivata un po' sottotono, mentre eravamo intenti ad addobbare gli alberi, eppure avrà un impatto sulla vita di molti, specie per chi, come tanti levantini, devono recarsi nel capoluogo per lavoro. Con l'ordinanza firmata a dicembre dal **sindaco Marco Bucci**, dal 1° marzo scattano infatti le limitazioni al traffico privato e commerciale **su tutto il territorio comunale di Genova**. Il provvedimento si inserisce nelle misure dell'Unione Europea *"necessarie alla decarbonizzazione e al miglioramento della qualità dell'aria"*. In poche parole, sarà impedito agli abitanti di circolare liberamente coi propri mezzi, mentre potrà farlo chi viene dall'estero, e questo in virtù dei *"superiori interessi di salute pubblica"*.

E chi ha l'auto che non rispetta i nuovi parametri? Come hanno spiegato **l'assessore comunale all'ambiente Matteo Campora e l'assessore regionale all'Ambiente Giacomo Giampedrone** la Regione ha stanziato 18 milioni di Euro in contributi (fino a 9000 euro) per la rottamazione. Però, i divieti e le multe riguardano tutti, mentre i contributi sono riservati solo a residenti, attività e associazioni del Comune di Genova. Insomma, ai "figliastri" di tutti gli altri comuni della Città Metropolitana non spetta nulla. Questa misura, accompagnata dall'immancabile "motivazione sanitaria", in questo caso "l'emergenza aria", individua nel traffico cittadino *"una delle sorgenti emissive che concorrono al superamento dei limiti inquinanti"*, ma non c'è ad esempio alcuna disposizione per pedonalizzazioni o targhe alterne, limitandosi a infierire sulla popolazione, quella che non può permettersi un'auto di ultima generazione. In Piemonte, ad esempio, chi ha un reddito basso (Isee sotto 14.000 Euro) può circolare con qualsiasi tipo di auto.

VOLA IL MERCATO DELL'USATO

Pandemia, mancanza di microchip e reparti produttivi rallentati hanno generato lunghe attese per le auto nuove, così molti sono passati ad acquistare veicoli di categoria ambientale superiore, ma usati. Come ci illustra Eliano Telchime, titolare di Eliano Automarket a Chiavari in viale Kasman e nel mercato auto da 50 anni: *"C'è molto fermento ed è il momento giusto sia per vendere sia per trovare il mezzo che risponde alle proprie esigenze"*.

Dal 1° marzo su tutto il territorio del Comune di Genova nei giorni feriali, dal lunedì al venerdì, dalle 7 alle 19

✕ NON POSSONO CIRCOLARE

– autoveicoli privati alimentati a benzina M1 di categoria emissiva inferiore o uguale a Euro 1
– veicoli commerciali alimentati a benzina N1 di categoria emissiva inferiore o uguale a Euro 1
– autoveicoli privati e veicoli commerciali ad alimentazione diesel N1 e M1 di categoria emissiva inferiore o uguale a Euro 3
– ciclomotori e motocicli di categoria emissiva inferiore a Euro 1
– ciclomotori e motocicli a motore termico a due tempi di categoria inferiore o uguale a Euro 1.

✓ POSSONO CIROLARE

– veicoli a GPL
– adibiti al trasporto disabili (contrassegno)
– elettrici o a emissioni nulle
– con targa estera
– per il servizio di trasporto pubblico
– di forze armate, sicurezza e soccorso
– di enti e aziende di servizi pubblici essenziali;
– che si recano presso officine per la revisione o la riparazione (munirsi di prenotazione)
– autoveicoli, ciclomotori e motocicli inseriti nei registri dei veicoli storici (certificati).

LA TUA AUTO POTRÀ CIRCOLARE A GENOVA? Verificalo su www.ilportaledellautomobilista.it

In Home page trovi la sezione "VERIFICA DA SOLO": nell'elenco seleziona "classe ambientale". Poi ti basterà inserire i dati del tuo veicolo per sapere a quale classe appartiene e quindi se può circolare sul territorio di Genova.

VOX POPULI

Le migliori segnalazioni dalla rete, protagonisti voi!

LAVAGNA

Ciò che rimane dell'isola ecologica di Santa Giulia installata un paio di settimane fa dopo il primo vento (grecale). Probabilmente chi li ha installati non è del posto e non sa che quando tira il vento forte fa danni, mentre al comune di lavagna i tecnici dovrebbero saperlo e un comune che dichiara in dissesto finanziario dovrebbe fare attenzione a come spendere i soldi. - Nico Nobile

CHIAVARI

L'unico posto dove la colonnina non funziona mai … nel giro di 10 minuti in 3 non siamo riusciti a ricaricare.
- Simone Fuda

CARASCO

Argine Entella a Rivarola. Questi rifiuti poi li troviamo sulle spiagge - Giovanni Sanguineti

MEZZANEGO

Lo stato della rumenta all'inizio di Valcarnella. E poi andiamo a criticare il Meridione e la Terra dei Fuochi
- Roberto Noceti

SESTRI LEVANTE

Problema accessibilità al parco sgambamento cani di Via Negrotto Cambiaso che con la pioggia si ripresenta e peggiora... sperando che qualcuno che può intervenire, legga
- Andrea Zolezzi

- Forse mi sono persa qualcosa, da quando il parco di Santa Vittoria è passato da parco a latrina per cani? Oggi ho pestato 3 fortune col mio bimbo di 2 anni e la sua motina di plastica. Domani ci torno e vediamo se riesco a fare cinquina! - Claudia Marto

RAPALLO

Presso l'anagrafe del Comune di Rapallo non è possibile autentificare una firma. Mi è stato consigliato di rivolgermi ai Comuni limitrofi. Qualcuno ha avuto la stessa esperienza e/o può darmi una spiegazione?
- Giovanna Canessa

SCARPE SPORCHE E DIGNITÀ FERITA

L'appello degli ipovedenti: *"Non possiamo evitare le deiezioni dei vostri cani, per favore raccoglietele"*

Abbiamo dedicato diversi articoli al tema delle deiezioni canine e conferito la BANDIERA MARRONE ai Comuni meno efficienti nella pulizia, ma le nostre strade, i marciapiedi e perfino i portici continuano ad essere un campo minato. E se per noi è uno spiacevole slalom, peraltro non sempre vittorioso, pensate cosa deve essere per una persona che non vede. Abbiamo quindi raccolto l'amara testimonianza dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti Onlus - Chiavari.

"Oggi vogliamo raccontarvi una storia. Lo faremo in prima persona, anche se questa narrazione non riguarda soltanto un singolo individuo. Si tratta, infatti, di una storia vissuta da tutte noi persone con disabilità visiva. È qualcosa che ci portiamo dentro da sempre e con cui abbiamo imparato a convivere. Ultimamente, però le cose stanno peggiorando e questo inevitabilmente condiziona la nostra quotidianità. Come sempre il nostro obiettivo non è quello di fare della polemica, ma ci sembra giusto denunciare quanto accade sulle strade del nostro territorio per sensibilizzare le persone e ricordare sempre che ogni gesto porta con sè delle conseguenze. Umiliante, Svilente. Frustrante. Queste sono solo alcune delle sensazioni che provo quando cammino sereno per strada e, improvvisamente, sento qualcosa di scivoloso sotto la suola delle scarpe e un odore poco piacevole pungermi le narici. Troppo spesso mi accade, almeno due volte a settimana in media, di pestare le deiezioni non raccolte di qualche cane. Non è certo colpa degli animali, bensì dei loro padroni, dell'inciviltà dilagante, della mancanza di coscienza civile che attanaglia alcuni di noi, immersi nel proprio individualismo e inconsapevoli dell'esistenza e dei bisogni delle altre persone. Non sono più disposto a dover tornare a casa di corsa per pulirmi le scarpe mentre sto andando a lavoro, a fare la spesa, a cena fuori. Sono cieco, sono ipovedente, non posso evitare ciò che viene lasciato sul marciapiede perchè NON lo vedo. Ogni giorno è già una sfida di per sé, in equilibrio precario fra barriere architettoniche e conquista dell'autonomia, ma dover affrontare anche gli effetti dell'inciviltà è veramente troppo. Questo sfogo è destinato a sensibilizzare le persone, a svegliare le coscienze di chi pensa che lasciare per terra i bisogni del proprio cane sia un'azione priva di conseguenze negative per gli altri. Molto probabilmente non servirà a nulla, ma è giusto denunciare in nome di tutti coloro che tornano a casa con le scarpe sporche e la dignità ferita".

La vice presidente
Noemi Zerbone

BOLLETTE IN CALO

Previsto meno 33% per quella di gennaio e 40% a febbraio

Dopo il crollo del gas registrato a gennaio, le tariffe per i clienti del mercato tutelato sono destinate a subire una riduzione sostanziosa. Nomisma Energia stima un -33%. Ma il ministro dell'Economia Giorgetti si è spinto a stimare un taglio ancora più marcato: «*A febbraio previsto calo del 40%*», augurandosi che «*la riduzione dei prezzi si consolidi anche nei prossimi mesi*».

La variazione ufficiale arriverà giovedì 2 febbraio dall'Autorità per l'energia, le reti e l'ambiente (Arera). Il calo avrà effetti positivi anche sull'inflazione: dal +11,6% toccato a dicembre, dovrebbe progressivamente scendere sotto la soglia del 7%.

LUCE: PREVISTO CALO DEL 20%

Bisogna aspettare fine marzo, ma anche qui grazie al crollo dei prezzi in borsa dell'elettricità, è ipotizzabile una riduzione del 20%.

Santa Margherita Ligure

BUS GRATIS PER OVER 70

Su tutti i bus e tutte le tratte della provincia

L'Amministrazione ha raggiunto l'accordo con Amt per rinnovare l'agevolazione riservata a quella fascia di popolazione che talvolta ha difficoltà a utilizzare mezzi privati per spostarsi. Il provvedimento introdotto l'anno scorso è stato molto apprezzato e, anzi, è stato un incentivo al mezzo pubblico per chi non era solito utilizzarlo. Per questo l'Amministrazione ha lavorato per poterlo mantenere anche nel 2023.

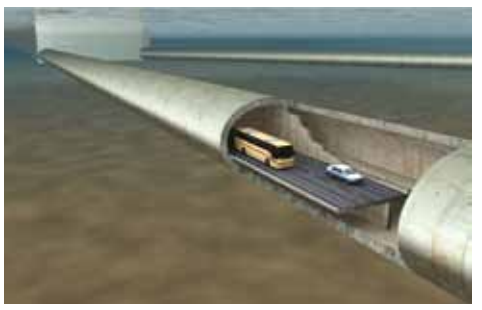
La modalità di fruizione seguirà una nuova formula di sperimentazione. Gli aventi diritto, circa un quarto dei cittadini, potranno viaggiare gratuitamente sette giorni su sette e 24 ore su 24 - su tutti i bus e tutte le tratte della provincia di Genova, in pratica sul territorio dell'ex Atp ad esclusione quindi del capoluogo ligure (ma potranno raggiungerlo partendo da Santa Margherita Ligure). Il rilascio dei titoli di viaggio avverrà presso la biglietteria di piazza V. Veneto (infopoint) e sarà a carnet di 20 corse; in pratica Amt non rilascerà più un abbonamento annuale ma - sempre gratuitamente - un blocchetto di 20 biglietti che dovranno essere obliterati a bordo ogni qual volta che si usufruisce di una corsa. Una volta terminato, potrà essere richiesto un nuovo carnet sempre gratuitamente. Per la nuova sperimentazione il Comune di Santa Margherita Ligure verserà 48 mila euro ad Amt.

FOCUS INFRASTRUTTURE

Tunnel autostradale Fontanabuona, ponte di Traso, tunnel di Ferriere, tunnel sub portuale di Genova: facciamo il punto con l'on. Roberto Traversi

Roberto Traversi: parlamentare, nato il 1° dicembre 1969 a Milano, cittadino ligure dal 1978, prima a Sestri Levante e, dal 1986, a Chiavari

Il TUNNEL FONTANABUONA prevede la realizzazione di uno svincolo che si innesta sull'Autostrada A12, con rampe in entrata/uscita per Genova/Livorno. Il collegamento sarà lungo circa 5.6 km, con sviluppo principalmente in sotterraneo attraverso due gallerie, una di circa 2 km e l'altra di circa 2,5 km (in foto una delle ipotesi)



Il Tunnel sub portuale di Genova offrirà un'alternativa alla Sopraelevata: invece di passare sopra alla città, le auto passeranno sotto al mare

Il 2023 dovrebbe portare due grandi cambiamenti negli entroterra: da una parte la fine dei lavori sul Ponte di Traso e soprattutto nella galleria di Ferriere che ha procurato non pochi disagi, e dall'altra l'inizio dei lavori per il Tunnel autostradale costa - entroterra, meglio noto come tunnel Fontanabuona. C'è poi l'ambizioso e davvero innovativo progetto del tunnel sottomarino a Genova, che unirebbe ancora più direttamente il Levante al Ponente. Analiziamo la situazione con **Roberto Traversi Commissione trasporti, Comitato infrastrutture del Movimento Cinque Stelle, Segretario di Presidenza Camera e Deputati.**

TUNNEL AUTOSTRADALE FONTANABUONA

Ricordiamo per l'ennesima volta che il tunnel NON sboccherà a Rapallo bensì in autostrada, quindi non avrà quella "terribile incidenza sul traffico cittadino" che i detrattori urlano ai quattro venti allarmando inutilmente la città.
Traversi: "*Il progetto prosegue. Durante il convegno dello scorso anno si era pronosticato marzo 2023 circa la consegna definitiva, ma slitterà di qualche mese, perché si deve verificare e superare l'aggiornamento della normativa, ossia il decreto del 2018 circa le norme tecniche per le costruzioni. Comunque, sono partite quelle attività che Aspi classifica come "lotti zero", ossia tutta l'attività preliminare e lavori di preparazione dell'area propedeutici all'area di cantiere*".

TUNNEL FERRIERE BARGAGLI

Un anno di disagi, con chiusura totale, poi a senso alternato ogni mezz'ora, poi solo serale e notturna: a febbraio 2022 iniziavano i lavori nel tunnel che non solo collega la Fontanabuona a Genova, ma che fa anche da alternativa all'autostrada per tutto il Levante. Traversi: *"L'attività prosegue con regolarità rispettando il cronoprogramma. L'ultimazione è prevista per fine febbraio. Resteranno da completare opere in esterno che non interferiscono però con la viabilità".*

TUNNEL FONTANABUONA: FIRMA PER IL SÌ

Centinaia le firme già raccolte dal **Comitato Pro Tunnel nato nel 2009 su iniziativa di Giansandro Rosasco** per smentire chi cerca di contrastare l'opera. E' ancora possibile confermare il proprio sostegno sul sito **www.change.org:** cercando ***"Sì al Tunnel costa entroterra. Diamo slancio al territorio: lavoro, natura e mobilità!".*** Chi non ha internet può dare la propria adesione al **328.2256519.** Ricordiamo ancora una volta l'enorme utilità di quest'opera: serve infatti per avere **un ingresso in autostrada**, per dare lavoro, per avere una casa a prezzi accessibili in alterantiva a quelli proibitivi sulla costa, serve per il turismo sostenibile, per ripopolare l'entroterra, per avere trasporti pubblici e servizi, per ridare vita ai tanti capannoni rimasti vuoti proprio per le difficoltà logistiche, per dare una viabilità alternativa alla SS225, per raggiungere gli ospedali e salvare vite. Serve a far restare le persone.

PONTE DI TRASO

Vicini al termine anche i lavori del "Ponte di Traso". Traversi: *"I lavori riguarderanno la realizzazione di una paratia al fine di contenere il movimento franoso che ha interessato il versante con spostamento della pila. Si tratta di un intervento di 8 milioni di euro. I lavori saranno consegnati tra la fine di febbraio e la prima metà di marzo".*

TUNNEL SUB PORTUALE DI GENOVA

Sicuramente l'opera più ambiziosa e che accorcerà ulteriormente la distanza tra Levante e Ponente offrendo un'alternativa alla Sopraelevata: in pratica, invece di passare sopra alla città, le auto passeranno sotto al mare. Il Tunnel attraverserà il bacino del porto antico, con l'obiettivo di migliorare il sistema dei collegamenti con l'area portuale e realizzare una connessione diretta tra il ponente ed il levante della città. In particolare, si eviterebbe l'attraversamento della città da parte dei mezzi pesanti. Inoltre con il parcheggio previsto in prossimità dell'uscita, presso Calata Gadda ed il vicino parcheggio della Marina, si riuscirebbe ad ampliare la rete degli spazi di sosta. Una volta entrato in esercizio, il Tunnel contribuirebbe alla riqualificazione del waterfront cittadino, diminuendo i tempi di percorrenza assicurando vantaggi ambientali all'intera cittadinanza.
Traversi: "*Questo tunnel dovrebbe essere uno dei "risarcimenti" di Autostrade per l'Italia nei confronti della città dopo il crollo del Morandi, eppure è la vicenda più curiosa: il Ministero infrastrutture, pochi mesi fa ha respinto al mittente il progetto presentato da Aspi perché ci sono troppi "buchi", soprattutto in termini di sicurezza dell'opera. Nonostante l'altolà del Ministero, la Regione Liguria ha comunque predisposto il provvedimento autorizzatorio unico sull'infrastruttura*".

Insomma, chissà che il 2023 sia l'anno in cui, almeno a livello di viabilità vedremo finalmente - è il caso di dirlo - la luce in fondo ai tunnel.

LE RAGAZZE DELLA TOMBOLA

Per oltre 50 anni tutti i giorni in spiaggia a giocare, segnando i numeri... con la sabbia

"U bacu!!": la loro presenza costante e i numeri gridati in genovese le hanno rese leggendarie

Dopo l'articolo *Badoglio e il suo anghesu* (Corfole di ottobre), continua il nostro viaggio tra le persone che in qualche modo sono entrate nella storia del nostro territorio

NEI RICORDI DEI SESTRINI E DEI TURISTI

Da qualche anno la Baia delle Favole è meno allegra: non ci sono più "le amiche della tombola" col loro chiacchiericcio, le risate e i numeri gridati in genovese. Intervistammo queste strepitose signore di Sestri Levante nel 2015, raccontandovi la loro amicizia e il loro modo di stare assieme, talmente speciale da averle rese "un'icona" della Baia. Recentemente un post di Miche Manzi "il principe di Sestri" *(V. Corfole di luglio/agosto)*, ha riavviato la macchina dei ricordi, e allora vogliamo riproporvelo insieme al nostro articolo. E voi, ve le ricordate?

Sestri: in spiaggia a giocare a tombola, tutti i giorni da 50 anni! La bizzarra storia di un gruppo di amiche che si incontrano per parlare, ridere, giocare e... dare i numeri

Tutto scorre. Tutto passa e si modifica ma ciò che è autentico sopravvive negli anni. Sestri Levante è custode di una delle più particolari e curiose storie personali: un gruppetto di signore, amiche di una vita, si sono date appuntamento per circa cinquant'anni nello stesso posto e alla stessa ora per parlare, raccontarsi storie, ridere, scherzare e litigare in dialetto nel mentre di una o infinite partite a tombola in spiaggia, in estate e inverno, di fronte agli occhi divertiti di turisti e passanti. Grazie ad una foto della nostra redazione che le ritraeva qualche tempo fa intorno a dei tavoli in pietra nei pressi della Casa del Pescatore e ad alcune domande in giro, individuo due delle protagoniste di questa storia bizzarra. Mi siedo con loro, curiosa di sapere come si fa ad incontrarsi, quasi quotidianamente, per cosi tanti anni.

Ilia, 85 anni *(a destra)*, prima di rispondere si accende una sigaretta, l'altra me la offre. Si stupisce che non fumi. Mi svela che lei ha iniziato proprio alla mia età insieme ad un ragazzo che qualche anno dopo è diventato suo marito. Racconta di un gruppo di amiche affiatate che si ritrovavano durante l'estate in spiaggia, prima a prendere il sole poi a giocare a tombola, e durante l'inverno in casa di una di loro. Lo descrive come un passatempo, ma dal suo sguardo appare evidente che si tratti di qualcosa di più. Ilia ha lavorato per lunghi anni nella cucina di un noto ristorante sestrese: *"hai idea di cosa significhi una cucina a carbone?"* - ovviamente no. Ora, dopo la scomparsa del marito e il conseguente passaggio dell'attività al figlio, ha più tempo da dedicare allo svago.

Luisa *(a capotavola)* ha 89 anni, *"novanta a marzo"* tiene a precisare. Indossa un vestito floreale dai colori accesi, orecchini di perla e collana. Non mi offre sigarette ma mi chiede di ripeterle il mio nome più volte, perchè non sa come mai, ma le capita di dimenticare i nomi delle persone. Mi racconta che l'abitudine di incontrarsi per giocare a tombola iniziò appunto più di cinquant'anni fa e i primi furono proprio i pescatori che dopo la giornata di lavoro si fermavano in spiaggia a giocare. Decisero cosi, spinte dalla voglia di stare insieme, di continuare per non far morire qualcosa che si stava intrecciando con il tessuto sociale sestrese. Inizialmente si sedevano sulla spiaggia, ancora non esistevano i tavolini in pietra: *"La Tombola è un gioco per tutti, diverte e non annoia"*. I numeri sulle cartelle vengono ancora coperti con un mucchietto di sabbia e ogni numero corrisponde al nome di una persona del posto. Per esempio, il numero uno è ***"Baccu"*** bastone, come il soprannome di un anziano sestrese. Una di loro portava a casa la tombola, ma non era sua, era di tutte. L'avevano acquistata insieme, *"poche lire a testa"*, ricorda sempre Luisa. Successivamente subentrò anche il gioco delle carte. Lunghe e intense partite a Burraco sembravano aver sostituito la tombola. Ascolto divertita Luisa e Ilia che mentre una parla l'altra la interrompe, correggendola e facendo nascere piccole discussioni. E allora capisco che sono le stesse degli anni in cui litigavano e poi facevano la pace tra una "terna" e una "quaterna". Di certo con questa amicizia lunga più di 50 anni hanno tutte fatto tombola.

di Francesca Caporello
Da Corfole, settembre 2015

DAL POST DI MICHE MANZI

- Bellissima questa foto di tre signore mamme Sestrine: la Cicci, la Gabriella e Maria. Che bei tempi questi della tombola dalla spiaggia dei Balin. Ricordo nel 1987 che avevo la mia barca da pesca proprio lì vicino, era troppo bello sentire quando davano i numeri in dialetto Sestrino. Ogni tanto dovevo fare qualche lavoro sulla mia barca, un giorno mi sono messo a picchiare su di un pezzo di metallo e ho sentito un urlo: ***"Ua' Michele ti a finisci de picàa?".*** Erano troppo forti. Poi venivano i foresti a fare le foto, perché erano caratteristiche con la loro simpatia. Da ridere. Un giorno di vento forte di tramontana, erano a ridosso dal vento per via del leudo, però questo leudo era più di 18 anni che era sulla spiaggia di Ponente zona Balin e il pericolo maggiore era l'albero che erano tanti anni che non gli facevano manutenzione. Un giorno, come dicevo di vento forte, una di loro mi dice: ***"Michele, ti disci che le periculusu sta chi sutta cun u ventura qusci forte?"*** - E io: ***"Sci le periculusu, u po vegni zu l'erbu du leudu"***. A questo punto ho visto che hanno avuto paura e tra di loro dicevano: ***"Se Michele che le in pescou u laitu qusci, le meggiu che nu zughemu ciù"***. Allora per far loro coraggio ho detto: ***"Però l'erbu le ligou ben, veghei?".*** A queste parole hanno preso coraggio anche se il vento era molto forte. Anche mia mamme andava a giocare a tombola, c'erano giorni che c'erano più di venti donne. Bellissimi ricordi di persone meravigliose. -

E ALCUNI COMMENTI

Grazia Ognio: *"Come le ricordo...Cicci e la Gabri...in particolare la Mina...passavo sempre dalla tombola...tempi e ricordi bellissimi!"*
Gabriele Ciuffardi: *"Ratellavano per 4 citti!".*
Francesco Solinas: *"Eh si, ricordo in qualche occasione da ragazzetti, quando si passava di corsa vicino ai tavoli prossimi al grande leudo, la Giovanna (Gueglio) che ci conosceva ci apostrofava protestando con un mezzo sorriso (mezzo) e promettendo pene severissime".*
Antonio Podestà: *"Molti turisti facevano foto e si divertivano a vedere coprire i numeri con la sabbia. Ogni numero aveva un riferimento, ricordo questi: 1 il bacco - 16 il sedere - 27 il casino.*

Giada Collection è un vero fiore all'occhiello del Levante

A.A.A. avviata attività cedesi

"Per noi è tempo di riposare, cerchiamo qualcuno a cui passare il testimone e tutte le nostre conoscenze"

Le shopper e una felpa della linea sportiva; le titolari Giovanna Parma e Angela Bianchi con le sarte Jole e Daniela; alcuni capi e costumi; Giovanna mostra alcuni dei tantissimi cartamodelli; una parte del laboratorio artigianale

Quella di **Giovanna Parma** e **Angela Bianchi** è una storia di successo, intelligenza e creatività. Sono infatti loro le creatrici di **Giada Collection**, un marchio storico locale che produce abbigliamento da ben 36 anni (il compleanno è proprio a febbraio). Dal loro laboratorio in Val Graveglia sono usciti, ed escono, costumi da mare e da piscina, maglioni, abbigliamento per il tempo libero (tute, magliette, pantaloni e vestiti) fino ad arrivare ai body per la danza e a mille altre creazioni.

Creatività, artigianato e cuore: il successo viene dalle caratteristiche che hanno reso il "Made in Italy" un'eccellenza riconosciuta in tutto il mondo.

Il portafoglio clienti è ricco, arrivano da tutto il comprensorio ma anche da Milano, Roma e dall'estero: *"Spesso sono turisti, ben disposti a pagare artigianato, qualità e attenzione ai dettagli"*. La cura al cliente è maniacale: i vestiti non devono neanche uscire dal negozio per fare l'orlo o una piccola modifica, vengono subito sistemati senza dover passare da un ulteriore passaggio sartoriale. La clientela è principalmente femminile per la quale soddisfano qualsiasi tipo di richiesta di taglia, offrendo a tutte il piacere di vestirsi alla moda e di piacersi. Come dice una affezionata cliente quando entra nel loro laboratorio *"questo è un mondo di colori"*: riferimendosi all'enorme campionario di stoffe ma anche alla creatività e alla passione che fa dimenticare il grigio dei lavori "normali". Questo grazie anche alla loro partecipazione a fiere nazionali e internazionali che le portano ad essere sempre aggiornate su tessuti, colori e tendenze.

È tempo del meritato riposo: "Mettiamo a disposizione le nostre esperienze, magari a giovani che sognano di creare la loro linea di moda".

Ma anche le belle storie non possono continuare in eterno ed è arrivato il momento di un meritato riposo: *"Siamo certe che l'arrivo di nuove energie e idee, unite al bagaglio di storia ed esperienza che lasciamo, darà una nuova vita a quella che è una realtà unica del territorio"*. Le due socie cercano quindi appassionate o appassionati capaci di raccogliere la sfida. Un altro dato significativo è l'ubicazione: il laboratorio e l'adiacente negozio con il parcheggio riservato si trovano a soli 7 minuti dall'autostrada di Lavagna. *"Spesso le persone pensando alla Val Graveglia immaginano un viaggio lungo e tortuoso, ma la realtà è molto più semplice e infatti tutti tornano volentieri anche per questa facilità a raggiungerci"*. Un altro punto importante è l'affiancamento che le due socie sono disponibili ad offrire: *"Questo permetterà a chi rileverà l'attività di partire già con il nostro bagaglio di esperienza, i contatti di fornitori e clienti e tutto quello che abbiamo imparato in questa meravigliosa avventura, e che oggi possiamo tramandare, magari a dei giovani che hanno sempre sognato di lavorare nella moda"*. Una vera ricchezza e un'opportunità unica di iniziare non solo con un'attività avviata ma anche col supporto di due "tutor" d'eccezione. Quindi, se il vostro sogno è creare abiti e costumi o siete imprenditori che sanno riconoscere le opportunità da cogliere, contattate Giovanna e Angela per ottenere tutti i dettagli. E se siete già clienti o vi è venuta voglia di scoprire il vasto assortimento di taglie e modelli, niente panico: laboratorio e negozio resteranno aperti.

Giada Collection
Via G. Garibaldi 203/205/209/211 Ne
0185 337162 - www.giadacollection.it

Giansandro Rosasco

PALIO dei PRESEPI

La Sacra Famiglia nella stufa della bisnonna ha scaldato il cuore di tutti

Un'idea tanto semplice quanto struggente e forse tutti inconsapevolmente abbiamo colto la storia di affetto dietro al presepe vincitore, peraltro giovanissimo. **Nicolò Biscara *(in foto)*, 16 anni appena compiuti** il 18 gennaio, ci racconta: *"La stufa apparteneva alla mia bis nonna Maria, anzi era dei suoi genitori. Quando è mancata, nel 2020, abbiamo restaurato la casa e questa stufa non sapevamo per cosa usarla, però ci dispiaceva buttarla perché la mia bisnonna ci cuoceva di tutto e la teneva sempre accesa. La sua vicina ci ha dato l'idea di metterla il giardino come porta fiori, così quest'anno l'abbiamo portata a casa e mi dispiaceva lasciarla vuota, quindi vedendo questo bello spazietto all'asciutto e al caldo mi è venuta l'idea di metterci la Sacra Famiglia. L'idea di partecipare al concorso è di mia mamma Stefania, non pensavo di vincere perché è un'idea molto semplice, ma ne siamo felici. Penso che anche la mia bisnonna sarà contenta perché era molto legata a questa stufa".*

Complimenti a Nicolò e ai tantissimi partecipanti: anche quest'anno è stato bellissimo condividere con voi questa stupenda tradizione. L'appuntamento è quindi alla prossima edizione che rinnoviamo con le belle parole inviate dalla nostra lettrice **Giuseppina Sulas di Rapallo**: *"Spero che continui questa iniziativa bellissima; per 50 anni abbiamo fatto sempre il presepio, la famiglia si unisce sempre, aspettando con fiducia che rinasca sempre nei nostri cuori. Grazie, ve lo dovevo."*

1° Nicolò Biscara, Ognio di Neirone

6° Federica Garibaldi Carasco

Nicolò e la stufa della bisnonna, quando era ancora in funzione

2° Francesca Mallozzi San Colombano Certenoli

3° Stefano Cuneo Moconesi

7° Maria Grazia Canepa Chiavari

GLI OUTSIDER

Questa edizione del Palio era riservata ai presepi presso case, condomini e negozi. Ma poi ne sono arrivati di ogni genere e tra questi i due qui sopra: quando ci siamo accorti dell'errore, avevano già catturato diversi voti e ci spiaceva cancellarli. Così li abbiamo lasciati come outsider, fuori concorso. Entrambi sono di Rezzoaglio: il primo a Villanoce, presso la fontana centrale del paese. Eseguito in legno da Ivano e Giuliano Fontana, con la collaborazione di Marina, Alessia, Francesco e Luca; il secondo è realizzato con da un gruppo di amici e collocato presso la fontana di Esola. Nelle prossime edizioni ci dedicheremo anche a questi presepi!

4° Anna Speranza Lavagna

5° Famiglia Sulas - Saba Rapallo

8° Pietro Burzi Rapallo

9° Famiglia Troglio Soriano, Sestri Levante

10° Famiglia Carlini Prampolini, Rapallo

A PORTOFINO TUTTI PAZZI PER RINGO

Il becco selvatico è improvvisamente apparso in Piazzetta, dove ormai è una star
A niente sono valsi i viaggi per riportarlo sui monti: lui torna sempre tra le persone

- di Michela De Rosa

Se si parla di Portofino il pensiero va ormai dritto a ville, vip, yacht e lusso. Questa immagine patinata ha cancellato del tutto la sua anima originaria, quella che, solo qualche decina di anni fa, ne faceva un piccolo borgo marinaro, ma incastonato tra i monti. Così, in basso c'erano i pescatori e in alto i pastori. Il Promontorio era infatti terra di pascoli, sempre verdi grazie alla vicinanza del mare, e per questo utilizzato per secoli anche come via di transumanza quando le montagne dell'entroterra erano innevate. Un mondo che sta scomparendo sotto strati di eccessi, lifting e carta patinata.
Poi è arrivato lui.
Così, di punto in bianco, si è presentato in Piazzetta con tutta la sua selvatica bellezza, il manto in puro pelo e quell'andatura fiera e stramba. E senza alcun invito a qualche galà nei ristoranti blasonati, ha iniziato a pranzare con vista mare. Gratis.
Si tratta di un bellissimo becco e per via del suo colore bianco e marrone è stato sprannominato Ringo, come il biscotto. In pochi giorni è diventato la più inaspettata mascotte del borgo, tanto che ormai si moltiplicano in rete le foto e selfie insieme a lui degli abitanti e dei turisti. Ma come è comparso e soprattutto da dove viene? L'ha perso qualcuno? *"Da qualche settimana sentivo belare e dicevo 'te lo lì che il Pinuccio si è preso una capra'"* - ci racconta il portofinese **Matteo Rastelli** che dalla sua postazione privilegiata di giardiniere della Torre sotto a Castello Brown praticamente vive tra il porto e la Piazzetta. "*Poi l'ho visto: se ne stava lì, arrampicato sulle rocce sotto il Pitosforo di Cracco a brucare beatamente le erbette. E nei giorni seguenti è diventato una presenza quasi costante nel borgo. In poco tempo si è scoperto che si tratta di un maschio che per qualche motivo ha lasciato - o forse perso - il suo gruppo di capre che ancora vivono allo stato selvatico sulle alture*".
L'aspetto curioso è che, pur essendo selvatico, non ha alcuna paura e anzi, racconta Matteo: *"A volte ti segue come un cagnolino e non ti molla più. Una sera mi ha seguito da dove attraccano i battelli fino in Piazzetta"*. In effetti ci si aspetta che abbia timore dell'uomo, ma secondo Matteo la questione è semplice: "*Sono animali intelligenti. Capiscono che non sei un pericolo*".

Nel borgo lo hanno preso tutti in simpatia e proprio per questo si sono adoperati per riportarlo tra i suoi simili: *"Il personale dell'Ente Parco lo ha riportato sul Monte già due volte, ma è sempre risceso"*. E a noi piace vedere in Ringo un richiamo della terra, un appello della vita a contatto con la natura, una sorta di ritorno alle origini. Almeno un po'. Almeno quel tanto che basta per non diventare una vetrina vuota.
Anche perché in questo piccolo ma unico fazzoletto di mondo, l'importanza del legame tra uomo e ambiente, quel legame che è stato capace di renderlo una perla, è sottolineata dall'istituzione nel 1935 del Parco di Portofino, tra le prime aree protette d'Italia. E allora grazie Ringo, per il messaggio che porti.

Foto di: Francesca Castagnino

Foto di: Matteo Rastelli

Foto di: Adriano Cascio

Foto di: Laura Beluffi

RADICI - di Pier Luigi Gardella

PERASSO: un pezzo di pietra

Furono rivali dei Fieschi e anche il noto "Balilla" che deve la fama proprio al lancio di un sasso

Battista Perasso detto Balilla

Cognome è specifico del genovesato, diffuso anche in Fontanabuona e nella Riviera di Levante. Dovrebbe derivare direttamente da una variazione dialettale di forme accrescitive o dispregiative del nome ***Petrus***. Qualcuno lo fa tuttavia derivare da **pietra,** che d'altra parte appartiene allo stesso ceppo di Petrus. Ma risalendo indietro nel tempo troviamo il greco ***petra*** che a sua volta deriva dall'aramaico ***Kephas*** che significa appunto 'roccia'. Nel corso dei secoli e particolarmente nel periodo dell'alto Medioevo, il cognome ha dato origine a numerose varianti fra cui **Pietro, Petri, Pierro** e altre successive come **Petrasso, Perazzo, Perazzi**, tipiche di diverse località italiane. Perazzi ad esempio ha un nucleo in Lombardia, Perazzini ha un ceppo nel veronese, Perazzo ha un ceppo nel levante ligure.
Sul territorio di Quarto dei Mille esiste tutt'oggi la **località Perasso**, indicativamente ubicata lungo l'antica via romana Aurelia presso lo svincolo autostradale. Qui è una villa nobiliare di villeggiatura del '600 composta da due corpi, separati da un portale medioevale di accesso a Castel Perasso eretto dalla famiglia Perasso, antagonista dei Fieschi. E furono proprio gli uomini di Nicolò Fieschi che il 5 aprile 1366, dopo aver incendiato Camogli e Recco, lo distrussero completamente. Oggi ne restano pochi ruderi e il nome alla località. Resta anche l'adiacente Uliveto Murato che rappresenta un complesso importante al pari di quello dei Parchi di Nervi, ma ben più rilevante dal punto di vista storico e naturalistico: ospita un ippocastano di due metri di diametro, forse il più grande e antico della Liguria, un raro albero di canfora e ovviamente tanti ulivi.

PERSONAGGI NOTI

Una tradizione diffusasi ai primi dell'Ottocento vorrebbe che tale **Giovanni Battista Perasso detto Balilla** fosse nato a Montoggio, frazione Pratolongo, l'8 aprile 1729. Balilla fu simbolo della rivolta popolare genovese e ligure contro le truppe austriache nel 1746. Tuttavia, nessuna cronaca o documento dell'epoca dice il nome dell'ardito ragazzo di Portoria che lanciò il primo sasso contro gli Austriaci il 5 dicembre 1746. **Benedetto Perasso** fu un giureconsulto tra gli artefici Governo Provvisorio della Repubblica Ligure nel 1814. **Eva Perasso** è una giornalista stampa e tv; impegnata nel volontariato anche con un ruolo attivo nella Proloco di Bogliasco.
Giulia Perasso, psicologa clinica e consulente di ricerca per la Fondazione David Chiossone di Genova nel campo della teleriabilitazione per bambini con disabilità visive. Il **Maggiore dei Carabinieri Davide Perasso** (ex Nucleo Investigativo e ora al comando del Nucleo Antisofisticazioni e Sanità di Trento) balzato alle cronache per aver più volte cattura di Max Leitner, un criminale italiano noto come "Il re delle evasioni", essendo riuscito ad evadere per ben 5 volte da differenti carceri. Nel 2011 è evaso dal carcere di Asti ed arrestato per la terza volta dall'ufficiale Perasso nel corso di una spettacolare operazione condotta con l'intervento del Gis, dopo quasi 2 mesi di latitanza.

DIFFUSIONE
166 Liguria, 58 Piemonte, 10 Lombardia e Toscana, 5 Sardegna, Emilia-Romagna, Marche e Trentino A.Adige, 1 Lazio e Friuli V.G. ***(fonte: Cognomix)***

POLITICA ANTISPRECO - di Giansandro Rosasco

ACQUA FISIOLOGICA FAI DA TE

Alle prese con i lavaggi nasali di mio figlio ho scoperto che altro non è che... acqua e sale

Ogni genitore prima o poi si trova alle prese con raffreddori, sinusiti e nasi intasati che sembrano senza fondo. E a ogni genitore verrà consigliato di eseguire sui pargoli i "lavaggi nasali", una pratica antica e ancora oggi tra le più valide per rimuovere gli eccessi di muco e prevenire infiammazioni e infezioni delle vie aere. E in effetti, ho sperimentato l'efficacia praticamente immediata di questa prassi, che ovviamente è valida anche per gli adulti.
Il lavaggio va eseguito tutti i giorni e anche più volte al giorno con acqua fisiologica, che quindi è... *"da comprare a litri"*. Comprandola (in farmacia o parafarmacia) è possibile arrivare a cifre davvero considerevoli, anche più di 50€ al litro ma, acquistando bottiglini da pochi ml, nessuno se ne accorge. Allora mi sono chiesto "ma che cos'è?". E ho scoperto che: "una soluzione fisiologica (o soluzione salina) è una soluzione di cloruro di sodio (NaCl) in acqua pura". Tradotto, acqua e sale. Così, la rubrica #nospreco questo mese presenta la nuova sezione #FarseloInCasa.

SOLUZIONE FISIOLOGICA: RICETTA PER UN LITRO

La fisiologica per lavaggi nasali è una preparazione di acqua e sale allo 0,9%. In casi di muco molto denso è possibile usare una **soluzione ipertonica**, ossia a maggiore concentrazione di sodio, fino al 3%. Realizzarle in casa è semplice.
Occorrente
1 litro (se poco più non fa male perché parte dell'acqua evaporerà) di acqua del rubinetto oppure minerale naturale o termale o distillata; 9 grammi di sale da cucina (senza iodio). Portare l'acqua a ebollizione, aggiungere il sale e bollire per ALMENO DUE MINUTI in una pentola con coperchio. Versare la soluzione ancora calda in un contenitore di vetro precedentemente sterilizzato con acqua bollente. Chiudere ermeticamente. Vanno bene le classiche bottiglie con tappo di gomma. Ovviamente, il vetro deve essere resistente al calore, altrimenti rischierà di infrangersi. Si può conservare in frigo per massimo 3 giorni. Al momento dell'uso la soluzione fisiologica per i lavaggi nasali dovrebbe avere una temperatura di circa 37 gradi, cioè simile a quella corporea.
Si può usare anche per il mal di gola, facendo dei gargarismi al mattino e alla sera, ovviamente senza ingerire anche se, nel caso vi capitasse, non è pericoloso.

NON È ADATTA A TUTTO: ATTENZIONE AI DIVERSI USI

La soluzione salina è reperibile in diverse concentrazioni a seconda dello scopo. La soluzione fisiologica fatta in casa può essere utilizzata per i lavaggi nasali ma non per altri usi, quali ad esempio l'Idratazione endovenosa. Questa infatti è una pratica ospedaliera per idratare pazienti impossibilitati a bere per ripristinare i giusti livelli di idratazione.

LA FOTO DEL MESE

VAL D'AVETO: LO SPETTACOLO GLACIALE DELLA CALABROSA

"Monte Maggiorasca e monte Bue oggi, spettacolare". Con queste semplici parole, **Luisa Castagnola di Recco** ha condiviso queste straordinarie immagini che ha scattato a fine gennaio salendo con le ciaspole da Prato grande, percorrendo il sentiero dopo il passo del Tomarlo. Forse senza saperlo, ha immortalato il fenomeno della CALABROSA. Si tratta di un deposito di ghiaccio, in prevalenza su superfici verticali, che si produce in caso di forte vento con nebbia e temperatura di molto inferiore a 0°C. Infatti, nei giorni scorsi queste cime erano spesso immerse nella nebbia con venti forti da nord-est e temperature fino a -6/-8°C. Innegabile comunque che regali paesaggi meravigliosi!

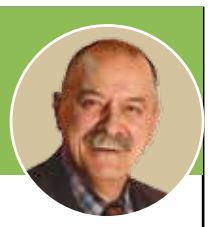
Galaverna e Calabrosa
cosa sono, differenze e analogie

Sono **entrambe** in grado di avvolgere tutte le superfici e sono costituite da cristalli microscopici di ghiaccio allungati secondo il senso del vento. Quello che accade, in presenza di temperature anche molto sotto lo zero, è il **brinamento della nebbia** in minuscoli cristalli di ghiaccio. Stiamo quindi parlando di acqua sopraffusa (ossia che passa dallo stato liquido a quello solido/ghiaccio) che, impattando contro gli oggetti, aderisce alle superfici dando origine ad una massa di ghiaccio fibroso oppure cristallizzato.
La sottile differenza tra galaverna e calabrosa sta tutta nella dimensione di queste goccioline sopraffuse della nebbia: nella calabrosa sono più grosse e accompagnate da vento più forte che, con la sua forza e turbolenza, crea formazioni ghiacciate dalla forma più irregolare e con cristalli disomogenei; nella galaverna le goccioline sono più piccole e accompagnate da venti deboli (ma non assenti). Il deposito di ghiaccio si verifica quindi con più tranquillità, così sulle superfici degli oggetti si formano cristalli di ghiaccio ben formati.
In ogni caso, un vero spettacolo della natura.

In alto: *seggiovia Monte Bue*
Sotto: *la Madonna di Guadalupe sulla vetta del Monte Maggiorasca*
A lato: *l'autrice delle foto, Luisa Castagnola di Recco*

#ZENEIZE

prof. Franco Bampi
www.francobampi.it
zena@francobampi.it



PAROLE IN -EÛ

Purtroppo, la grafia del più importante dizionario genovese, il **Casaccia del 1876**, è imprecisa e quindi è impossibile sapere come si pronuncia una parola se non la si conosce già. Compulsando il Casaccia si scopre che sono registrate una decina di parole che presentano il **gruppo eû**, (con accento circonfesso sulla u) da non confondere con il **digramma êu** (con accento circonfesso sulla e) che denota il suono della **"o turbata"**.
Il problema è che il Casaccia non dà alcuna informazione su questo gruppo lasciando aperto il problema di come lo si debba pronunciare.
Le parole registrate sono queste: baleûstrâ (balaustrata), baleûstro (balaustro), beûlo (baule), beûssâ (sbevazzare), beûssôn (bevitore, beone), beûta (baùtta, mantellina di seta con cappuccio ad uso maschera), çeûttro (centina, armatura per sostenere archi e volte durante la costruzione), leûdo (leudo), maeûgio (uncino da calafati), matteûsso (pazzerello), meûno (piccola vasca per fabbricare candele), peûro (nobiltà, termine ironico), peûxo (bilico, perno), reûdo (intirizzito, rigido dal freddo), reûma (reuma), reûmatismo (reumatismo), reûtâ (ruttare), reûto (rutto).
Molte di queste parole sono in disuso da tempo; altre ormai si pronunciano differentemente, ad esempio baule si dice bàilo. Fortunatamente tra queste parole ce n'è una di cui è nota la pronuncia ed è ***reûto*** che si dice *réuito*.
I più attenti, poi, si ricorderanno che il leudo in genovese si dice correttamente ***léuido***. Questo ci fa dedurre che al gruppo eû corrisponda il dittongo èui.
Di sicuro, se la grafia del Casaccia fosse stata più precisa oggi potremmo pronunciare correttamente un interessante repertorio di parole genovesi antiche.

A bón intenditô pòche paròlle

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it

POSSESSO ESCLUSIVO DI UN COEREDE ED USUCAPIONE

Gino (nome di fantasia per motivi di privacy) ci scrive di aver ereditato, insieme ad altri fratelli, un vasto terreno recintato e di averlo sempre usato come pascolo per il proprio bestiame, fin da prima che i suoi genitori morissero.
Ora i suoi fratelli, ritenendosi coeredi alla pari con Gino, ritengono di dover addivenire ad una divisione del bene (come del resto è avvenuto per tutti gli altri beni immobili presenti nell'asse ereditario).
Gino ci chiede se può opporsi alla richiesta dei suoi fratelli, asserendo di aver usucapito il terreno in questione per averlo posseduto per oltre vent'anni come se ne fosse stato il proprietario esclusivo.
Ritengo di poter rispondere affermativamente al quesito che ci formula Gino.
Se il nostro lettore, infatti, riesce a dimostrare di aver posseduto per almeno vent'anni il bene come se ne fosse stato proprietario esclusivo, può essere legittimamente dichiarato proprietario del bene.
Secondo un recente pronuncia della Cassazione (32413/2022), addirittura chi aveva iniziato a possedere il bene come comproprietario, può usucapirlo come proprietario esclusivo, prima della divisione ereditaria, se riesce a dimostrare di averlo posseduto, come proprietario esclusivo appunto per almeno vent'anni.
Infatti la Suprema Corte afferma quanto segue: "il coerede che, dopo la morte del "de cuius", sia rimasto nel possesso del bene ereditario può, prima della divisione, usucapire la quota degli altri eredi, senza necessità di interversione del titolo del possesso; a tal fine, però, egli, che già possiede "animo proprio" ed a titolo di comproprietà, è tenuto ad estendere tale possesso in termini di esclusività, godendo del bene con modalità incompatibili con la possibilità di godimento altrui e tali da evidenziare un'inequivoca volontà di possedere "uti dominus" e non più "uti condominus".
Nel caso che ci occupa, Gino dovrà provare di aver esercitato un possesso tale del terreno da rendere impossibile agli altri coeredi una qualsiasi forma di possesso (per esempio Gino potrà dimostrare che solo lui aveva le chiavi per accedere all'interno della recinzione).
Ovviamente tale principio si estende anche al possesso di altri tipi di beni immobili come, ad esempio, le unità abitative.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo
- *Cell. 348.6568508*
- *Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2*
- *Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42*
- *Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r*

CON IL FREDDO, LE PRIME A SUBIRE SONO LE ORECCHIE!

Per la loro struttura, le orecchie sono più soggetti ai mutamenti delle condizioni esterne, quindi temperature rigide possono provocare alcuni problemi: perché accade?
Perché l'orecchio contiene molti nervi sensitivi. La variazioni della temperatura genera una reazione "difensiva" all'interno dell'orecchio che può generare un grande dolore.

Il freddo, infatti, stimola le vie nocicettive (dolore) – presenti a livello del padiglione auricolare, del canale uditivo e della membrana timpanica – e questa stimolazione causa il dolore. Le orecchie sono difatti strutture molto complesse. Semplificando: le parti mobili trasmettono il suono, i fluidi che circolano nella parte interna aiutano a mantenere l'equilibrio e la tuba di Eustachio collega questi spazi con il naso, la bocca e la gola. Il freddo può rendere più sensibili queste strutture, modificandone la pressione, con conseguente dolore, senso di ovattamento e anche vertigini. Spesso non ci pensiamo, ma per le orecchie l'inverno è la stagione più difficile visto che sciamo, pattiniamo, facciamo jogging o semplicemente camminiamo esponendole a temperature pungenti. È consigliabile mantenerle al caldo, con un berretto o con un paraorecchie. Bisogna assicurarsi anche che siano sempre ben asciutte.

Da solo, invece, il freddo non può causare un'infezione all'orecchio, per la quale sono necessarie altre concause come ad esempio un abbassamento delle difese immunitarie che può spianare la strada ai virus o ai batteri. E per queste occorrono cure mediche specifiche.

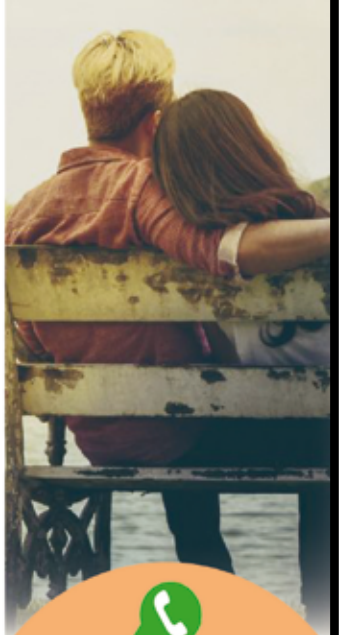
Per lei

Luca, 35enne, single, ottima posizione nel campo del marketing, ama il nuoto, il ciclismo e lo sport; desidererebbe incontrare una ragazza dinamica e sportiva per seria relazione.
Federico, 42 anni, celibe ma padre di un bimbo piccolo, medico, molto sportivo, ama i viaggi e le passeggiate; è interessato a una conoscenza con una persona seria e non superficiale.
Samuele, 49 anni, celibe e senza figli, impiegato, coltiva tanti hobby, ama la montagna e lo sci; vorrebbe avere la possibilità di conoscere una coetanea in cerca di una relazione seria.
Danilo, 55 anni, è un bell'uomo, divorziato, senza figli e gestisce un'attività nel settore turistico; vorrebbe conoscere una signora di bella presenza per trascorrere delle belle giornate insieme.
Antonio, 67 anni, divorziato, una figlia, nonno; dentista in pensione, ama la buona compagnia, si occupa di volontariato e vorrebbe conoscere una signora per bene per relazione seria.

Per lui

Erika, 34enne nubile, un figlio, solare, aperta e molto determinata. Impiegata, ama la natura e le passeggiate in bici; incontrerebbe coetaneo interessato ad una relazione stabile e duratura.
Irene 42 anni, separata e senza figli è una guida turistica: ama il mare e lo snorkeling in particolare; vorrebbe conoscere un compagno con la passione per il mare, simpatico e solare.
Alessandra, 58enne, divorziata, due figli, commerciante, molto socievole, ama il teatro, i viaggi e le cene con amici; le piacerebbe conoscere un signore educato con gli stessi interessi.
Graziella, 63 anni, separata, nonna, è una bella signora piena di interessi quali la musica e l'arte; vorrebbe incontrare una persona seria per una relazione stabile.
Luisella, 72 anni, vedova, madre di due splendide ragazze e nonna, ha lavorato nella ristorazione per tanti anni e vorrebbe conoscere un signore distinto, serio e di buona presenza.

"Ti aspetto con gioia, come se tu fossi un intero paese e completamente nuovo. Ti aspetto, sul confine tra me e te".
- Marina Cvetaeva -



Invia Whatsapp con nome, età, professione: riceverai alcuni profili adatti a te!
392 92 092 38

Obiettivo Incontro
IN DUE LA VITA È PIÙ BELLA!
CHIAVARI C.so Gianelli 20
GENOVA Via Fiasella 4/9A
www.obiettivoincontro.it
Dal 1991 al vostro fianco 010.5701032

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolfino
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolfino.it

MULTE E TASSE NON PAGATE: PACE FISCALE ENTRO APRILE

La rottamazione-quater dell'attuale governo Meloni ha introdotto una serie di agevolazioni per "fare pace" con le imposte non pagate, i contributi previdenziali e assistenziali non versati, le multe stradali non pagate. Queste agevolazioni sono: la definizione agevolata, la rateizzazione, la cancellazione (stralcio) delle cartelle di basso importo. La richiesta di accesso ai benefici deve essere presentata entro il 30 aprile 2023.

Quali cartelle si possono rottamare?

Quelel relative a tutti i carichi affidati all'Agente della riscossione nel periodo compreso tra il **1° gennaio 2000 e il 30 giugno 2022**, ovvero le somme: contenute in cartelle non ancora notificate; interessate da provvedimenti di rateizzazione o di sospensione; già oggetto di una precedente rottamazione, anche se decaduta per il mancato, tardivo, insufficiente versamento di una delle rate del relativo precedente piano di pagamento. A queste voci si aggiungono anche i carichi affidati dalle casse o dagli enti previdenziali di diritto privato in caso di provvedimento adottato dall'ente entro il 31 gennaio 2023, trasmesso, sempre entro la stessa data, all'Agenzia delle entrate-Riscossione e pubblicato sul proprio sito internet.

Definizione agevolata, ovvero niente sanzioni, interessi e more

Per quanto riguarda i debiti relativi a multe stradali o altre sanzioni amministrative si potrà versare solo l'importo dovuto più eventuali rimborsi spese; non sarà quindi dovuto nulla per sanzioni, interessi iscritti a ruolo, interessi di mora e aggio. Per quanto riguarda i carichi delle Casse/Enti previdenziali di diritto privato, possono rientrare solo dopo apposita delibera di tali enti creditori. Vi è inoltre la possibilità effettuare il versamento delle somme dovute in un'unica soluzione entro il 13 luglio 2023 o con un piano di rateazione di 5 anni.

Debiti fino a 1000 euro cancellati automaticamente

Per i debiti fino a 1.000 euro che vanno dal 2000 al 2015 è previsto un annullamento automatico che si concretizzerà il 31 marzo 2023. Chi procede, quindi, prima del 31 marzo, con la domanda per ottenere la definizione agevolata può inserire anche i debiti fino a 1.000 euro che potrebbero essere automaticamente annullati per effetto dello stralcio.

Dott. Sassonio

Regalati il viso e il sorriso
che hai sempre desiderato.

Igiene orale +
controllo +
sbiancamento
con detartrina

60€

Estrazione +
impianto in titanio +
moncone +
corona in ceramica

990€

6 impianti in titanio +
provvisori fissi +
circolare di 12 elementi
fissi in ceramica

6.990€

4 impianti in titanio
con ancoraggio a sfera

4.990€

Protesi totale mobile
12 elementi

890€

LASTRE E PANORAMICA IN STUDIO

ESTETICA DEL VISO

Vieni a scoprire il
filler

Odontoiatria | Impiantologia
Otturazioni | Endodonzia
Sbiancamento | Invisalign
Restauro | Medicina Estetica

LAVAGNA Piazza Milano 12
0185.697401 | 335.6446836

MERCATINO *di zona*

INVIA I TUOI ANNUNCI A
379.1614857 (SMS - Whatsapp - Telgram)
redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

REGALO giubbotto moto in pelle ragazzo tgS 338.8844526

REGALO vari volumi di cucina comprensivi di 2 enciclopedie di ricette di ogni genere. Una collezione completa. 328.8984511

CERCO signora volenterosa per lezioni basi di maglia, zona Chiavari o limintrofe. 338 5490781

CERCO Cerco/scambio fumetti Bonelli, Topolino, Walt Disney.
Preferibile whatsapp 328.2256519

CERCO VETRINETTE per il Museo del Videogioco (basato su volontariato e a ingresso gratuito). Inoltre, console e videogiochi anche vecchi e rotti, riviste, adesivi, magliette e qualsiasi cosa a tema. 328.22556519

VENDO seggiolino auto Bebè Comfort Milofix 0-4 anni cioè da 0 a 18 kg. Con Isofix e top tether. Base girevole. Colore nero. Ottime condizioni. €95. 348.0992744

VENDO camera matrimoniale stile classico: letto, due comodini e comò. 350€ 347.5764910

VENDO pattini a rotelle usati pochissimo quasi nuovi ottimo affare n.38. 349.7447752

VENDO panca multifunzione per palestra in casa 160x80 cm. Pesi 2 da 2 kg e 4 da 10 kg, cintura sollevamento pesi e ulteriore supporto per bilanciere. Tot 100€ 348.0992744

VENDO contenitore x olio in acciaio inox capacità 100 litri € 70. 338.3218989

VENDO Svariati mq di pietra di Luserna già pulita **338.5933282**

VENDO libreria tinta noce mt 2.45, dotata di vetrinetta e vari ripiani interni ed esterni 328.8984511

VENDO 126 riviste copie del Segreto andato in onda su canale 5 € 0185.599052

VENDO mobile arte povera portatv o portabottiglie; cassapanca rinascimentale; triclinio romano m1,50. 338.2080317

VENDO confezioni di pannoloni e traverse misura media. Ottimo prezzo. 366.5471339

VENDO Fiat 500 1998 radiata vandalizzata per pezzi di ricambio. Motore in ottime condizioni Meccanicamente perfetta 339.6304638

VENDO bici da corsa Focus Ultegra ottimo stato 340.7422520

VENDO Letto singolo a scomparsa completo di materasso € 50. 338.3218989

VENDO deambulatore nuovo a metà prezzo 80€ 338.8844526

VENDO
Scooter Astro Anno 2019, portata max 130 kg. Ben tenuto, batterie appena sostituite. Tenuto sempre in box 350.0180130

VENDO
spaccalegna motore sincrono monofase CV 2,5. Dimensioni: 1,70x75x50. . 850€ 346.5341747

TRASFORMA IL TUO BAGNO
anche se piccolo
IN UNA SPA

VENDO stupenda vasca da bagno marca Colacril, Made in Italy di prestigio. Elegante scocca nero opaco, sistema idromassaggio Whirlpool e cromoterapia (relax con l'uso dei colori).
Usata pochissimo e ancora in garanzia. Praticamente nuova.
Pagata €2400, cedo a €1500
328.2256519

VENDO
Due paia di ciabatte da uomo nuove; vestono dal 45 al 47.
Un paio DeFonseca n. 45;
un paio tipo Crocs n.46/47
Mai usate. 328.2256519

VENDO stivali Nero Giardini n.37 indossati 2 volte 50€ 347.2387073

VENDO Ferro da stiro con caldaia mai usato €45. 339.8126484

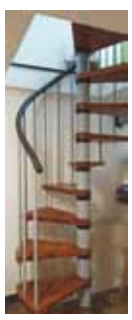
Gianelli
ONORANZE FUNEBRI
La nostra umanità al Vostro servizio
LE NOSTRE SEDI
GENOVA
Via Terpi - 49r
Via Colano - 24r-28r
CHIAVARI
Via Sampierdicanne 85a
Funerale completo da 1580€
NUMERO VERDE GRATUITO
800587747

VENDO Vespa 50 Special, immatricolata 1981 - 340.5610262

Mountain Bike Olmo bambini MTB Frame Advance Tecnology, sellino Tekmax, conforme agli standard di sicurezza, campanello e portaborracce, diametro gomma 40 cm. 55€ **328.2256519**

VENDO doppia piastra panini professionale; pari al nuovo 250€ 338.5933282

VENDO
2 scale Albini & Fontanot smontate
Euro 800,00 entrambe
335.8022292



1) scala 12 scalini per foro di 141x141- h. 2,50 mt. Larghezza scalino cm 65.
2) scala a chiocciola per foro 114x114 cm. 10 scalini; h. scalini 20 cm; h. tot. 2,37 mt

VENDO
Cyclette €20; Radio Philips 478 del 1940-41 €60; Tavolino da caffè in ottone senza ripiano €25; Seggiolina bambino in legno rosso €5; Lettino vintage in legno panna con decori floreali + rete €40; Divano Luigi Filippo €30.
WhatsApp oppure sms: 393-1235003

CERCO/OFFRO LAVORO

- Signore a modo, con esperienza, cerca lavoro part time come aiuto cucina o sala 3899515121
- Lavagna, si cerca impiegata amministrativa con conoscenza inglese. Contratto a tempo determinato part time: silviacade20@gmail.com
- ABCDENTAL a Rapallo cerca assistente Aso. Part time. Info 01851770403
- Residenza protetta a Rapallo cerca OSS turnisti e Infermieri diurni: info@villachiararapallo.it
- Miramare&spa hotel Sestri L. cerca responsabile di Sala, capo barman e responsabile acquisti. CV a direzione@miramaresestrilevante.com
- Trattoria Turin a Sestri Levante cerca cameriere e barista. CV a fabio.attimonelli@outlook.it
- Miami Café a Santa Margherita cerca personale. CV a lollomiamicafe@gmail.com
- Gelateria a Camogli cerca personale (marzo ottobre): gelatoedintorni2@gmail.com
- Pizzeria Arlecchin a Sestri L. cerca portapizze a tempo indeterminato. Presentarsi in loco
- Bistrot a Rapallo cerca addetto alle consegne (orario serale). 333.5606360 o 0185.041014
- Pizzeria a Chiavari cerca lavapiatti con esperienza nell'utilizzo dell'affettatrice 334.8214187
- Agriturismo a Santa Giulia di Lavagna cerca 2 addetti/e alle pulizie con esperienze in strutture ricettive. CV a olivenereagrivilla@gmail.com
- Cercasi commessa/ apprendista per panificio a Chiavari. Contratto full time. 340.6132852
- Per stagione estiva a Santa Margherita cercasi Bagnini. CV a puntapedale01@gmail.com
- Azienda a Chiavari di installazione, automazione e riparazione di porte, cancelli, sbarre e ingressi da garage cerca elettrotecnico con esperienza. CV a automatismium@gmail.com
- Negozio abbigliamento a Sestri Levante cerca persona competente, lingue parlate inglese e francese. CV a barbara @schiappacasse.it
- Naills Gel Colore cerca personale per manicure, pedicure, sopracciglia. 333.3256856

PRANZO di LAVORO
€11
dal lunedì al venerdì
Con acqua, vino, dolce e caffé

POLENTA E CAPRA
€18
Con acqua, vino, dolce e caffé
Su prenotazione, minimo x4

STOCK A GO-GO!
€28
Con acqua, vino, dolce e caffé
Su prenotazione, minimo x4
CELESIA VIA DEVOTO 35, A 10 MIN DA CARASCO
0185.357740 - 339.5495390 – 349.5374953
Aperto tutti i giorni, la sera su prenotazione

SMARRITO IAGO
IL 2 DICEMBRE 2022
IN LOCALITA' SAN BERNARDINO
SESTRI LEVANTE

MASCHIO - 4 ANNI - TG MEDIO GRANDE
BIANCO CON CHIAZZE ROSSE
PELO CORTO - SENZA COLLARE
ORECCHIE GRANDI TIPO LUPOIDE
MOLTO BUONO SI LASCIA AVVICINARE
CHIAMARE SUBITO
RICOMPENSA
334 14 87 745
339 58 40 000

SMARRITO
AL LAGO DI GIACOPIANE, BORZONASCA (GE)
LARRY

CANE NERO E MARRONE, ANZIANO, TAGLIA MEDIA
ULTIMI AVVISTAMENTI:
SAN SALVATORE DI COGORNO CAPERANA
Tel. 349 6494517

FONTANABUONA IMMOBILIARE
GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM
facebook

USCIO: Appartamento in palazzina di recente ristrutturazione composto da Ingresso in Soggiorno, Angolo cottura, 2 Camere da letto, Bagno con finestra, Termoautonomo, Finestre con doppio vetro e persiane in alluminio.
Zona soleggiata comoda a mezzi e negozi. € 58.000 Cl ipe kwh/mq anno

LUMARZO CENTRO:
Casa bifamiliare da terra a tetto composta da due appartamenti con Ingresso Soggiorno Cucina 2 Camere Bagno Balcone
Box auto 2 Cantine Spaziose
Giardino privato recintato
€ 99.000 Cl G ipe - kwh/mq anno

GATTORNA A 2 KM:
Casa indipendente su 3 lati
Ingresso in soggiorno con zona cottura 3 Camere, Studio, 2 Bagni, Sala con terrazza verandata, balcone.
AMPIO BOX AUTO e posto auto privato. ORTO. Da terminare internamente. Soleggiata con Vista Aperta. € 76.000
Cl. G ipe kwh/mq

SAN COLOMBANO: Rustico indipendente su tre lati con giardino privato
Zona con vista aperta
Possibile accesso carrabile
Muri originali in pietra in ottimo stato
Ottima esposizione soleggiata
Comodo alla strada principale
€ 24.000
Cl G ipe kwh/mq anno

PIAN DEI RATTI - CALVARI 1 KM:
Appartamento di 100 mq mansardato con soffitti alti composto da ingresso spazioso, Soggiorno luminoso, Cucina abitabile, 3 Camere da letto, Bagno con vasca e doccia, Ripostiglio, 3 balconi, Posto auto assegnato
€ 159.000 Cl G ipe - kwh/mq anno

CALVARI 2 km: Appartamento in Villette a schiera recente costruzione con Soggiorno spazioso, Cucina, 2 Camere, Bagno grande, Box auto e parcheggio, Giardino pianeggiante recintato Termoautonomo.
Finestre in legno con doppi vetri.
Nessuna spesa condominiale
€ 170.000 Cl. C ipe 78.87 kwh/mq anno

CARASCO TERRAROSSA:
Casa Bifamiliare composta da due appartamenti indipendenti e cantine
Entrambe le abitazioni sono composte da soggiorno con cottura, 2 camere, bagno, terrazza vivibile e cantina.
Zona comoda a Carasco ed ai mezzi di trasporto Cl G ipe kwh/mq € 170.000

LUMARZO-CRAVIASCO: Ribassata CASA TRIFAMILIARE composta da 3 appartamenti oltre a cantine, Garage, Box, Accesso Carrabile, Comodo Parcheggio Privato. OTTIMO STATO
Terreno circostante la casa di 800 mq pianeggiante recintato e con alberi da frutta. € 149.000 Cl ipe kwh/mq anno

CALVARI a 2 km : Casa indipendente su 3 lati, possibile utilizzo bifamiliare
Doppio ingresso indipendente
Garage, cantina, taverna, lavanderia, 2 cucine, 4 camere da letto, 3 bagni completi, giardino privato spazioso, terrazza vivibile, molto soleggiata
€ 230.000

FERRADA: Casa indipendente in zona soleggiata e comoda
Ristrutturata recentemente con muri in pietra a vista e travi in legno. Ampio soggiorno con cottura Due camere da letto Tre bagni completi Spaziosa taverna Pergolato con forno a legna e lavabo in marmo Giardino privato
€ 138.000

GATTORNA CENTRO: Casa Completamente Indipendente
Soggiorno Cucina 3 Camere 2 bagni Ampia Taverna con canna fumaria Balcone Giardino Privato Cortile Orto Termoautonoma Soleggiata.
Da Finire Internamente.
€ 72.000 Cl ipe kwh/mq anno

BARGAGLI: Casa completamente indipendente composta da 2 appartamenti con cantine e orto.
Zona molto soleggiata e comoda a mezzi di trasporto e negozi
Da ristrutturare
Parcheggio pubblico
€ 69.000
Cl G ipe kwh/mq anno

FERRIERE: Appartamento con ampia terrazza vivibile e giardino privato
Ingresso indipendente in Soggiorno Cucina abitabile, 3 Camere da letto, Bagno con finestra, Cantina.
Riscaldamento Autonomo.
SOLEGGIATO
Comodo parcheggio pubblico
€ 38.000 Cl G ipe kwh/mq anno

CICAGNA CENTRO:
Appartamento in ottimo stato
al terzo piano senza ascensore in piccola palazzina
senza spese condominiali
Ingresso in soggiorno con cucina a vista, Camera, Bagno, Ripostiglio
€ 37.000 Cl E ipe 201.14 kwh/mq anno

CICAGNA: Appartamento in Villa
Ingresso indipendente, Soggiorno e zona Cottura, 3 Camere Matrimoniali, Bagno, Balcone, Ampia Terrazza vivibile
Sottotetto con altezza max 2,50 mt.
Terrazza nel sottotetto. Posto auto.
Riscaldamento Autonomo.
Soleggiato-Comodo a Mezzi e Negozi
€ 75.000 Cl ipe kwh/mq anno

ISOLANI
ISTITUTO OTTICO

PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA

CHE COS'È L'IPOVISIONE?

L'Ipovisione è uno stato del **sistema visivo** causato da una **riduzione significativa del visus o del campo visivo o di entrambi questi fattori**. Tale stato è legato all'età e alla presenza di **patologie** che vengono diagnosticate dal **Medico Oculista**. La crescita esponenziale di problemi oculari legati all'avanzamento dell'età sta **incrementando il numero delle persone con residuo visivo parziale**.

La riduzione del visus e/o del campo visivo è spesso accompagnata da una **riduzione della sensibilità al contrasto** che può essere anch'essa migliorata grazie all'applicazione di specifici **filtri colorati**.

Dall'**Istituto Ottico Isolani** sono a disposizione **Ottici Optometristi Specializzati** per fornire **informazioni** sulla base della **prescrizione del Medico Oculista**. Nella **Sala Simulazione** è possibile far **provare** senza impegno tutte le **soluzioni ottiche ed elettroniche**,**sia compensative che protettive**. Tali soluzioni sono in grado di **mantenere e potenziare la funzionalità visiva residua** senza rinunciare a quell'autonomia indispensabile per le attività della **vita quotidiana** (leggere, scrivere, guardare la tv e i monitor).

Tutti i **Centri Ottici Isolani** sono **convenzionati ASL** ed è previsto un rimborso per gli aventi diritto.

GENOVA
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

GENOVA
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

GATTORNA
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

RAPALLO
Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 28r
Tel. 010 6136572

SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

SAVONA
Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

PROSSIMA APERTURA
SANREMO
Via Roma 55/57

isolani.com

AMPI PARCHEGGI GRATUITI