

CORFOLLE

Corriere del Levante

20.000 COPIE GRATUITE!

Anno XXIII n. 2223 aprile 2021

La testata più diffusa del territorio | Nelle famiglie da 23 anni | Indipendente | No finanziamenti pubblici | Carta riciclata ed energia rinnovabile

**Vuoi ricevere
LA TUA COPIA
direttamente
A CASA?**

ABBONATI

INFO A PAG. 2



COVID: SVOLTA PER LA TERAPIA A CASA

- pag. 4 e 5

Tar del Lazio: "Tachipirina e vigile attesa" non sono sufficienti, i medici devono poter prescrivere i farmaci già generalmente usati nella lotta al coronavirus

Migliaia le persone curate a casa ai primi sintomi, grazie a un gruppo che riunisce centinaia di medici: presto un tavolo di lavoro con il Ministero per aggiornare la terapia



Impressioni di
PRIMAVERA
2021

**INVIA LA
TUA FOTO!**
(Info a pag. 10)



GLI INDISPENSABILI

IL FALEGNAME
349.3849323

Restauri, lavorazioni artigianali e creazioni su misura. Prezzi ottimi.

IL TASSISTA di FIDUCIA
Aldo 347.4725380

Viaggi, gite, spostamenti, accompagnamento visite o commissioni

IL TUTTOFARE
0185.95063 - 347.163 2371

Giardiniere per sfalci e potature, montaggio e smontaggio mobili, piccoli lavori domestici.

CUCITO E NON SOLO
MondoScucito, 0185.309703

Riparazione macchine da cucire, anche a domicilio. Corsi di cucito.

TRASLOCHI SGOMBERI
Alessio 348.6984404

Piccoli traslochi e sgomberi.

**TAGLIO LEGNA
E PULIZIA TERRENI**
Simone 331.9476824

Bosco da pulire? Legna da tagliare? Ci pensa Simone!

LEGNA E PELLET
349.0063440

Vendita diretta e possibile consegna. Pulizia terreni e giardini.

DISSERVIZI TELEFONICI

COME ABBIAMO OTTENUTO IL RIMBORSO

Da casa, in modo facile e gratuito, grazie a un servizio statale che funziona! - pag. 3



**NUOVO ISTITUTO
DEL TURISMO**
"Così Il Tigullio entra nell'alta formazione"

- pag. 6



DULOZ: le sue opere sparse nel tigullio, riportano la bellezza in posti abbandonati

- pag. 9



MILLY: "A 80 anni ho iniziato una seconda vita grazie a facebook"

- pag. 8



LIQUORE DI ALLORO
Un elisir poco noto, ecco la ricetta

- pag. 11

CARTELLE PAZZE AUTOSTRADE

**CASELLI GRATIS PER
DISSERVIZI MA POI
ARRIVA LA SANZIONE**

Il sollecito è arrivato a molti: non affrettiamoci a pagare!



**LE RUBRICHE
degli esperti**



Avvocato



Fiscalista



Nutrizionista



Otorino



Genovese



Risparmio

**VUOI ESSERCI
TU? Contattaci!**

IL MERCATINO
Vendi. Compra.
Cerca. Affitta.
- pag. 14 e 15



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuanaimmobiliare.com 0185 938578

PREFERISCI
INVESTIRE
in TASSE o in
PUBBLICITÀ?

20.000 copie
in 37 comuni

La testata più diffusa
del Levante

Per aziende, ristoranti, grandi catene e
piccoli negozi, professionisti e artigiani

CORFOLE

è il mezzo giusto per farsi conoscere
e aumentare vendite e clienti

CONTATTI

SEDE: Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE)

SMS - Whatsapp - Telegram: 379.1614857

MAIL: redazione@corfole.com

PAGINA FACEBOOK: Corfole

TEL: 0185.938009

Corfole = CORriere FONTanabuona LEvante
Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000
Editore: Idt-Midero di Giansandro Rosasco
Direttore Responsabile: Michela De Rosa

VUOI SOSTENERCI?

Bollettino postale

Conto Corrente Postale: 2144833

Intestato a: Corfole

Bonifico bancario

IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833

Intestato a: Corfole

Paypal e carte di credito:

info@corfole.com

Abbonamento annuale sostenitore:

€50 (forme di pagamento: vedi sopra)

Lasciti e altre formule:

contattaci

> PER TUTTI: causale: donazione + nome



DITE la VOSTRA!
SE AVETE QUALCOSA DA DIRE, SCRIVETECI!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa

IN AUSTRIA, CON ORIGINI LIGURI

Gentile Redazione di Corfole, salve, sono Davide de Ferrari, vi scrivo da Vienna, anche se dal cognome capirete da dove vengo. Sono un appassionato di genealogia e sto cercando a tempo perso di ricostruire l'albero genealogico della mia famiglia. Conoscevo il vostro giornale già quando abitavo a Recco, ma da 8 anni vivo in Austria e avevo perso le vostre tracce. Ora girando in rete cercando lo stemmario di Musso mi sono imbattuto nei vostri articoli con tema Radici e vorrei chiedervi come avete trovato le varie etimologie e quali cognomi avete trattato. Grazie mille anticipatamente per la vostra risposta. Salutatemi Ferrada e saluti da Vienna.

Davide de Ferrari

- Risponde il direttore Michela De Rosa

Gentilissimo Davide anzitutto ne approfittiamo per ricordare che Corfole è leggibile gratuitamente anche on line: si può sfogliare comodamente in PDF al sito www.corfole.it, mentre alla pagina facebook "Corfole" si trovano anche concorsi e aggiornamenti. Abbiamo girato la sua richiesta al nostro Pier Luigi Gardella, che cura la rubrica RADICI, ed ecco la sua risposta: "Faccio le ricerche attraverso libri, testimonianze orali e internet. Lo stemma de Ferrari è sullo stemmario Musso al n.42. L'ho trovato anche sul "Libro d'oro della nobiltà di Geova" pubblicato nel 1923 da Angelo M. Scorza e ve lo allego. Lo stemmario del Musso in rete non c'è ma lo stemma si può richiedere alla dr.ssa Ferro pagando pochi euro di diritti. Attenzione, perché in rete ci sono un sacco di siti che pretendono di raccontare la storia della famiglia ma raccontano invece tante fandonie, e spesso a pagamento." Pensava che l'avremmo lasciata così? A pagina 11 troverà una sorpresa!

RICICLO SCARPE DA GINNASTICA

Buongiorno, apprezzo molto la vostra attenzione all'ambiente, all'ecologia e alle proposte anti spreco. E spesso trovo articoli e spunti che non si trovano su altre testate. Tempo fa

ho letto un vostro articolo che parlava del riciclo delle scarpe da ginnastica, raccolte anche tramite Decathlon. Apprezzando molto l'idea, ne abbiamo ammassate un po' in famiglia e portate nelle due sedi di Genova: a Campi non ne sanno nulla mentre a Marassi hanno detto che erano mesi che avevano inviato il raccoglitore a svuotare e non è più stato ricollocato. Spero che possiate sollecitarli, perché visto quante se ne vendono all'anno, è assurdo aumentare l'indifferenza quando si possono trasformare in pavimentazioni per parchi gioco.

Marco R., Santa Margherita

- Risponde il direttore

Gentilissimo Marco, grazie mille per aver agito e per averci scritto la tua testimonianza diretta: ottimo lavoro! Abbiamo inviato la segnalazione a ESORECYCLING, ed ecco la risposta: "Gentile redazione, grazie per averci riportato la segnalazione del vostro lettore. Abbiamo effettuato una verifica e posso confermarle che il punto vendita di Decathlon Marassi ospita il nostro ESObbox dove è possibile conferire le calzature sportive esauste".

PERPLESSITÀ SUL TUNNEL COSTA-ENTROTERRA

Riguardo il tunnel costa-entroterra forse si dovrebbero PRIMA prevedere le conseguenze non tutte positive. Si potrebbe danneggiare il commercio nella Fontanabuona e a Chiavari mentre Rapallo subirebbe il peso di un traffico automobilistico che già lo opprime. Rapallo richiederebbe molti più parcheggi che già sono insufficienti, oltre a creare una densità pedonale nelle ore di maggior movimento. Sarebbe come caricare Rapallo di 22.700 abitanti in più, specie quando le seconde case sono aperte. Ci sarebbero vantaggi per alcuni e svantaggi per altri, imponendo le misure da prendere, prima, sul piano urbanistico. Forse il progetto dovrebbe includere anche una migliore e più veloce viabilità tra Chiavari e Busalla per alleggerire le lunghe code sull'autostrada.

Gb Oneto, Rapallo

- Risponde il direttore

Gentile e affezionato lettore, grazie per la sua lettera perché ci mostra come la disinformazione abbia instillato delle convinzioni del tutto errate. Vediamole insieme. Anzitutto, il tunnel non andrà affatto a Rapallo: si tratta di un semplice innesto autostradale. In pratica si avrebbe l'ingresso/uscita autostradale della Fontanabuona. Rapallo, come abbiamo già avuto modo di illustrare, ne trarrebbe enormi vantaggi: da una parte le aziende avrebbero accesso a capannoni e spazi impensabili in riviera, e dall'altra tanti giovani e famiglie potrebbero trovare casa - magari nel verde e con spazi esterni -, con costi decisamente più sostenibili. Il tutto a pochi chilometri dal caos cittadino. E proprio perché si tratta di un accesso autostradale, questo non farebbe altro che rendere più veloce e agevole la viabilità anche verso Chiavari, che quindi non perderebbe nulla, semmai guadagnerebbe flussi visto che ci vorrebbe molto meno a raggiungerla. Così come sarebbe finalmente più semplice e veloce raggiungere Genova e le altre città, ma anche le stazioni dei treni e l'aeroporto. Questo non potrà che giovare alle tante aziende ed eccellenze presenti sul territorio della Valle, mentre il piccolo commercio così come il turismo dell'entroterra gioverebbero del fatto di poter essere finalmente raggiunti. Occorrerà mantenere poi l'attenzione vigile sugli amministratori locali per far sì che non si attivi la speculazione edilizia. Ma non siamo più negli anni '60: abbiamo tutti sotto gli occhi le conseguenze nefaste della "rapallizzazione", entrata tra i sinonimi di cementificazione e nessuna persona sana di mente permetterebbe che si replichi un simile scempio del territorio. Ci si sta già muovendo per organizzare un sistema di vigilanza urbanistica e siamo qui anche noi per questo.

I QUADERNI DELL'ORTO



**Pomodoro:
il re dell'orto!**

Tipo di terreno: predilige terreni ricchi di sostanza organica privi di ristagni idrici.

Periodo di trapianto: in serra a partire da Febbraio. Da fine Marzo ai primi di Aprile in pieno campo con protezione, successivamente senza. Disporre 3 piante a metro quadrato tenendo distanze di circa 60 cm

tra le file e 40 cm sulla fila.

Concimazioni: è opportuno sostenere le piante con concime contenente azoto e potassio. Si può distribuire 2-3 volte ogni 10 giorni a partire dall'ingrossamento dei primi pomodori.

Annaffiatura: annaffiare senza bagnare i fusti, foglie e frutti, in modo da mantenere il terreno sempre fresco evitando squilibri idrici che possono comprometterne la crescita e la maturazione. Bagnare alla sera, evitando così traumi nel corso delle ore più calde.

Trattamenti: le più gravi avversità sono la Peronospora e i marciumi a zone. Intervenire con prodotti a base di rame e Zolfo da effettuare con cautela durante la fioritura, cercando di non colpire i fiori.

Manutenzione: rincalzatura quando le piante sono alte circa 40 cm. Durante la crescita eliminare i getti ascellari per far maturare più velocemente i frutti.

Produzione e raccolta: servono circa 60 giorni per ottenere i primi frutti e mediamente ogni pianta ne può fornire 3-4 kg.

Consociazione: favorisce la crescita del sedano, prezzemolo e basilico. A fianco al cavolo contribuisce ad allontanare la Cavo-laia. Cresce bene vicino a carote, lattughe, cavoli, cicorie, basilico, spinaci, porri, lattughe aglio, fagiolini e menta. Tenere lontano da patate, cetrioli e finocchi.

Varietà da coltivare: innumerevoli, scegliendo tra piante da incannare e piante da terra, adatte anche ad una coltivazione in vaso su balcone.

I LAVORI del MESE

È il mese ideale per la semina dei nuovi tappeti erbosi. Concimare e mantenere rasato il tappeto erboso.

Nei giardini: si mettono a dimora rose, bulbi primaverili, piante da fiore annuali. Si seminano in piena terra: agerati, alissi, garofani, girasoli, impatiens, margherite, nasturzi, petunie, tageti, zinnie.

Nei frutteti: piantare le piante da frutto, prestare attenzione ai trattamenti contro gli insetti che si sviluppano rapidamente all'arrivo dei primi caldi. Trattare contro la ticchiolatura del pero e del melo, la bolla, la botritis, il mal bianco delle drupacee (pesche, albicocche, susine, ciliegie, mandorli).

Negli orti: LUNA CALANTE (4 aprile) seminare barbabietole, bietole da coste, carote, indivie, cipolle, lattughe, porri, rape, ravanelli, sedani da coste, spinaci. LUNA CRESCENTE (20 aprile) seminare in serra: angurie, peperoni, pomodori, basilici. Seminare in piena terra: cardi, cetrioli, fagioli, fagiolini, meloni, zucche, zucchini, cicorie verdi, prezzemoli, rucole, bietole.

A CURA DI



NESTORI
Fiori & Garden shop

Piante da orto

Addobbi per cerimonie

Fiori freschi, secchi e artificiali

Piante da interno ed esterno

Realizzazione terrazzi e giardini

Servizio a domicilio

GATTORNA

Tel 0185.934697

Orari: da martedì a sabato 8.30-12.30
e 15.00-19.00; domenica 8.30-12.30;
lunedì chiuso

RIMBORSI DISSERVIZI TELEFONICI: NOI CI SIAMO RIUSCITI, ECCO COME

In modo facile, gratuito e da casa, grazie a un servizio statale che funziona!

Giansandro Rosasco

Quante volte vi è capitato di inveire contro l'ennesimo disservizio telefonico o della tv a pagamento? Quante volte avete chiamato il loro centralino per sentirvi rispondere da una voce registrata, senza riuscire a parlare con un operatore umano? Quante volte avrete scritto su facebook il vostro disappunto cercando solidarietà e per capire se il problema è solo vostro o di tutta la zona? E alla fine della faccenda, una volta risolto il problema, quante volte avete lasciato perdere ogni richiesta risarcitoria perché ormai sappiamo tutti che i grandi gestori sono dei muri di gomma nei confronti dei quali è impossibile ragionare o pretendere qualcosa? Ebbene, per una volta una buona notizia.

Non solo siamo riusciti a risolvere il problema di linea, ma siamo anche riusciti a ottenere un risarcimento; e il tutto on line, standosene comodamente seduti a casa, attraverso un ente pubblico che funziona! Vista la mia esperienza personale, ho preparato un pratico vademecum per tutti coloro che vogliono passare dalla semplice protesta al rimborso. Tra le parentesi trovate le mie annotazioni. Non posso citare l'operatore perché quando si arriva ad una soluzione vige un accordo di riservatezza; ma ce ne facciamo una ragione, perché tanto questa possibilità di risarcimento vale per tutti. Ecco quindi i miei consigli, affrontati sul campo, per ottenere finalmente giustizia.

FASE 1 LA PREPARAZIONE



1 Quando subite un disservizio chiamate subito il gestore, segnalate il guasto all'operatore e fatevi dare il **ticket**, ossia codice del disservizio. Se non fate questo passaggio iniziale, dopo non potrete ottenere nulla.

2 Segnate da qualche parte il codice del disservizio e l'ora della segnalazione, ad esempio sul calendario

3 Se il guasto persiste oltre il *tempo ragionevole* di risoluzione che vi è stato comunicato, sollecitate il gestore chiamando nuovamente e accertatevi che non abbiano chiuso "involtontariamente" la pratica (come è successo a me). Eventualmente, riaprite la pratica e appuntatevi giorno e ora del nuovo ticket. Questo passaggio è molto importante perché ogni contratto prevede qualche giorno per la risoluzione del problema (nel mio caso cinque giorni) ed è mia velata convinzione che il modus operandi sia di aprire e chiudere i ticket in modo che passati i giorni previsti ne scattino altri cinque e così via.

Passato questo arco di *tempo ragionevole* scatta l'indennizzo che è solitamente una somma forfettaria giornaliera (nel mio caso 15€ al giorno). Se non riuscite a trovare l'indennizzo nelle decine di pagine di contratto, non preoccupatevi, l'AGCOM prevede degli indennizzi medi quindi mal che vada vi appellerete a questi.

4 Quando il guasto è stato risolto, chiamate il centralino, fatevi dire in che giorno è stato chiuso il vostro procedimento e controllate che sia la data corretta: segnatevela sul calendario e richiedete subito una somma riparatrice per il tempo di disservizio. Se i giorni sono tanti qualcosa vi proporranno (a me in fase preliminare hanno proposto l'abbattimento del canone del 50% per 4 mesi per una cifra di 50€). Se ritenete che sia soddisfacente potete chiuderla così. E' bene ricordare che praticamente nessuno richiede neppure questo rimborso e le compagnie ci giocano. Se invece ritenete che il disservizio è stato esagerato e il risarcimento proposto vi sembra una presa in giro è tempo di passare allo step successivo, che è quello che ho fatto io.

FASE 2 L'AZIONE

5 Inviare al gestore una raccomandata (o meglio ancora una PEC che è gratuita) e richiedete il compenso che vi spetta (nel mio caso 15€ al giorno esclusi i primi 5 giorni che sono contrattualmente atti a risolvere il problema). Probabilmente non vi risponderà nessuno.

6 Andate sul portale AGCOM.it, sezione UTENTI e poi CONCILIAWEB (*vedi foto*): inserite i vostri dati tramite i semplici passaggi indicati e allegate tutti i dati che avrete racimolato fino a quel momento: le date del disservizio, il numero di ticket, i giorni totali del disservizio e quantificate la cifra in base alla contrattualistica sottoscritta. Ricordate che se non la trovate potete fare riferimento a quanto stabilito mediamente dal garante. Ed ecco che in automatico partirà la vertenza.

7 In una prima fase, direttamente sul portale dell'AGCOM, potrete discutere con il gestore per trovare una soluzione. Se non trovate un accordo, verrà aperta una scheda a vostro nome (così se dovrete in futuro istituire altre vertenze non dovrete ricompilare tutti i dati) e potrete caricare altra documentazione, così come può farlo il gestore (che non farà nulla se avete elencato tutto per benino).



8 A questo punto verrà fissata un'udienza di conciliazione con il Corecom e dovrete per forza essere presenti in videoconferenza, altrimenti perderete ogni diritto (è possibile la delega ad altra persona, anche il giorno prima). Probabilmente, come nel mio caso, dovrete affrontare un avvocato del gestore ma non dovete avere nulla da temere, esponete le vostre ragioni con serenità. La controparte tenderà ad abbassare la



cifra, ma voi chiedete quel che vi spetta e vi sarà riconosciuto (nel mio caso 350€).

9 Una volta che avrete trovato la mediazione il Corecom emetterà una sorta di sentenza che libererà il gestore da ogni vostra pretesa risarcitoria in cambio di una somma monetaria che vi verrà accreditata direttamente sul conto corrente bancario che avrete indicato entro 120 giorni.

ATTENZIONE

10 Ultime precisazioni

- Per poter avviare la pratica di rimborso, **non dovete risultare morosi**, ossia non dovete avere bollette sospese (non pagate). Pagate sempre tutto prima di accedere alla conciliazione

- Se **pensate di aver subito danni ingenti** (es. per una ditta: calo dimostrabile del fatturato; per una persona: problemi con malattie, etc) allora dovrete per forza intentare un'azione presso il Giudice di Pace (che potrete fare anche questa in autonomia presenziando di persona, senza professionisti, pur se purtroppo ci saranno da pagare qualche decina di € per accedere al giudizio a differenza di alcuni anni fa quando l'accesso era gratuito), oppure direttamente una causa civile con la nomina di un avvocato.

COVID-19: SVOLTA PER LA TERAPIA DOMICILIARE

Tar del Lazio bocchia le linee-guida di Ministero della Salute e AIFA: *“Tachipirina e vigile attesa” non sono sufficienti, i medici devono poter prescrivere i farmaci*

- Michela De Rosa

A un anno di pandemia, le linee-guida di Ministero della Salute e AIFA (Agenzia Italiana del farmaco) suggeriscono incredibilmente solo **“Tachipirina e vigile attesa”**, lasciando la strada aperta a un progressivo peggioramento. Molti arrivavano in pronto soccorso quando ormai le polmoniti bilaterali interstiziali erano così gravi da richiedere l'intubazione e la terapia intensiva. Contemporaneamente, c'erano centinaia di medici che “in scienza e coscienza” curavano i propri pazienti con una terapia domiciliare immediata e composta da medicinali facilmente reperibili (*V. box pag. seg.*). In pratica, quei medici hanno salvato migliaia di vite sfidando le linee-guida ministeriali. Ma poche settimane fa, a inizio marzo, è stata segnata una svolta.

LA VITTORIA AL TAR PER LA TERAPIA AI PRIMI SINTOMI

Il Tar del Lazio ha infatti accolto l'istanza promossa dai medici del **Comitato Cura Domiciliare Covid-19** nei confronti delle linee-guida di Ministero della Salute e Aifa che prevedono vigile attesa e somministrazione di fans e paracetamolo o dell'eparina solo per gli allettati, con indicazioni di **non utilizzo** di tutti i farmaci generalmente utilizzati dai medici di medicina generale per i pazienti affetti da Covid. Il Tribunale ha ritenuto giusta la richiesta dei medici *“di far valere il proprio diritto/dovere di prescrivere i farmaci che ritengono più opportuni secondo scienza e coscienza”* e che *“tale dovere non può limitarsi ad un'attesa potenzialmente dannosa sia per il paziente sia per i medici stessi”*. *«Finalmente è riconosciuto che lasciare i pazienti senza cure precoci a domicilio è inaccettabile»*. - ha dichiarato l'avv. **Erich Grimaldi, presidente del Comitato e fautore del ricorso insieme alla collega Valentina Piraino**. - *Dopo un anno di battaglie è la prima vittoria per lo schema terapeutico che hanno messo in piedi centinaia di medici. Ora attendiamo che il Ministero modifichi i protocolli di terapia domiciliare per aggredire il Covid fin dai primi sintomi, senza arrivare all'ospedalizzazione»* e abbattendo l'occupazione dei pochi posti letto in terapia intensiva, che resta ancora oggi il nodo centrale su cui si ba-



#TERAPIADOMICILIARECOVID19 in ogni regione Nel gruppo facebook ogni giorno centinaia di persone ricevono supporto medico e psicologico, a titolo gratuito COME FUNZIONA

- 1 Chi ha bisogno di supporto (per sé o per una persona cara) invia un post con la sua richiesta, che sia per terapia domiciliare, per un confronto medico in caso di ospedalizzazione, ma anche per supporto psicologico (molte le richieste anche in questo senso).
- 2 Lo staff, composto da 30 persone da tutta Italia, prende in carico le richieste e, attraverso la rete interna, interpella i professionisti disponibili a intervenire per quello specifico caso
- 3 Il medico o specialista designato, viene taggato sotto al post, avviando così la persona che ha chiesto aiuto da chi verrà contattato.
- 4 La persona verrà contattata TELEFONICAMENTE dal o dai medici più adatti che daranno il supporto necessario. Se la terapia a distanza non è sufficiente o in caso di particolari patologie, ci si confronta con il medico di base e Usca (Unità speciali di continuità assistenziale).

sano allarmi e restrizioni, oltre a una importante disorganizzazione: *«In un anno non è stata rafforzata la medicina territoriale, non sono stati fatti corsi di aggiornamento ai medici che non sapevano neanche come inserire i malati sull'elenco dei positivi, perché questi sono i problemi che hanno intasato il sistema. Hanno investito milioni di euro per gli ospedali quando bastavano pochi euro per inviare il kit salvavita a casa dei pazienti»*. Ora tutto torna in mano al Ministero della Salute, che dovrà redigere un protocollo univoco e ufficiale con i farmaci già utilizzati da un anno con successo. In questo modo ogni medico potrebbe applicare la terapia in modo del tutto legittimo. *«C'è da sperare che questa volta nel “comitato tecnico” venga coinvolto chi ha curato centinaia di pazienti»*.

LA NASCITA DEL GRUPPO E DEL COMITATO

Questa vicenda dimostra ancora una volta quanto internet e i social possono essere strumenti utili e dirompenti: tutto infatti è iniziato un anno fa con il gruppo facebook **TERAPIA DOMICILIARE COVID 19 in ogni regione** (*Vedi box a lato*), nato da un'osservazione dell'avv. Grimaldi: *«Mi chiedevo come mai, per esempio, a Bergamo e Brescia, a parità di contagi, si morisse di più rispetto a città del Veneto o dell'Emilia-Romagna. Il problema è che ogni regione fa a sé. Ho quindi iniziato a fare appelli su Facebook per mettere in rete medici di tutta Italia. Misi in contatto il dott. Luigi Cavanna, primario di oncematologia a Piacenza e pioniere nella terapia domiciliare, il professor Garavelli delle malattie infettive di Novara e tanti altri medici che volevano capire come fare a curare questo virus»*. La risposta è stata incredibile: oggi il gruppo conta quasi 300mila iscritti e il Comitato Scientifico riunisce migliaia di medici e specialisti grazie ai quali sono già migliaia le persone guarite, evitando il decorso più grave. Chi contrae il covid può infatti chiedere un supporto medico e/o psicologico che viene fornito in modo gratuito. Dal gruppo è nato il **Comitato Cura Domiciliare Covid-19**, diventato un interlocutore istituzionale, portando al Ministero le proprie richieste.

un'ASCIUGATRICE e non stendo più!

Tu decidi quello che vuoi... al resto ci pensiamo noi!

VENDITA E INSTALLAZIONE

ELETTROMAX Piccoli e grandi elettrodomestici Illuminazione | Liste nozze | LEGO

Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

YOKOHAMA

CDG ONE

Co CAP Gomme

Walter 3479401984
Andreino 3487040176
E Mail: capgomme@libero.it

Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA ERREFFE RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681
www.nuovonerreeffe.it info@nuovonerreeffe.it

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

Tasso zero IN 20 RATE

CONTATTACI ORA
per il tuo preventivo!

PIEMONTE: LA PRIMA A ROMPERE GLI SCHEMI

Con la terapia a domicilio -66% della mortalità e un terzo in meno dei ricoveri

Dopo che il TAR del Lazio ha bocciato le linee-guida di Ministero e Aifa, ecco il primo importantissimo cambio di rotta nella lotta alla pandemia. Il Piemonte ha modificato il protocollo per la presa in carico a domicilio dei pazienti Covid (introducendo peraltro anche la vitamina D). E proprio mentre stiamo per andare in stampa, un dato saliente è andato in onda sul Tgr Piemonte: nella zona Acqui Ovada, il protocollo di intervento a domicilio ha permesso di ridurre di un terzo i ricoveri, come confermato dal **direttore della Asl Claudio Sasso** e dal **dott. Enrico Cazzola**: «Il modello di intervento a domicilio ha permesso di ridurre ad un terzo i ricoveri e far crollare la mortalità -66%» ha confermato il servizio del Tg regionale».

A BREVE INCONTRO COL PROF. BASSETTI

In attesa che il Ministero modifichi i protocolli, il **Comitato Terapia domiciliare** ha infatti incontrato tutte le Regioni, aprendo il dialogo con Lombardia, Sardegna, Lazio, Marche, Molise e Abruzzo. «Dopo l'incontro al Ministero della Salute con il **sottosegretario Sileri**, abbiamo avuto conferma di un prossimo confronto con il **prof. Bassetti, Direttore Clinica Malattie Infettive Policlinico San Martino di Genova**, per partecipare ad un tavolo di revisione dei protocolli. Attendiamo che ci contatti per consentire ai componenti del Consiglio scientifico del nostro Comitato di potersi confrontare su quanto fatto per migliaia di persone», ha illustrato **Grimaldi**.

ORA LA BATTAGLIA PER IL PLASMA IPERIMMUNE

L'esperienza di diversi ospedali dimostra che riduce il rischio di trasferimento in terapia intensiva, favorendo la sopravvivenza e la minore durata della degenza; eppure, sono tantissime le segnalazioni di pazienti guariti che non riescono a donare il plasma e di malati che non riescono a ottenere la terapia, come raccontato anche da un'inchiesta delle **Iene (Italia1)**. Il Comitato riporta anche quanto segnalato dal **dott. Massimo Franchini, Direttore del SIMT Servizio Immunoematologia e Medicina Trasfusionale di Mantova**: «Centinaia di famigliari di pazienti ricoverati in altre regioni si rivolgono al nostro ospedale per ottenere il plasma iperimmune». Il Comitato ha quindi presentato una **diffida al Centro Nazionale Sangue e alle Regioni** per sollecitare la raccolta capillare del plasma: «Siamo pronti a denunciare le inadempienze alle Autorità giudiziarie, al fine di garantire la tutela del diritto alla salute e vi riterrà responsabili di ritardi e omissioni che possano compromettere la stessa, con aggravamento dei pazienti che non riceveranno tempestiva terapia, con riserva di ogni opportuna azione», conclude l'avv. Grimaldi.



LO SCHEMA TERAPEUTICO NATO DAI MEDICI SUL CAMPO

Migliaia di guariti e drastica riduzione

Lo schema terapeutico, a base di antinfiammatori, antibiotico, idrossiclorochina, più cortisone ed eparina in una seconda fase, **viene creato su misura dal medico, in base a: fase della malattia, patologie e stato di salute del paziente**. Da effettuarsi **tempestivamente, ai primi sintomi**, senza aspettare l'esito del tampone, e quindi prevenendo la moltiplicazione del virus, che progredisce molto velocemente proprio nei primi 7-10 giorni. Ha suscitato grande interesse nel mondo scientifico ed è stato già tradotto in greco, spagnolo, francese e inglese: «Stiamo intensificando le relazioni con medici brasiliani e statunitensi, perché lo schema sia a disposizione di tutti», afferma Grimaldi.

L'APPELLO

Tante richieste, c'è bisogno di medici

Con oltre 200.000 iscritti, il gruppo offre supporto a decine di persone al giorno, che richiedono aiuto in diversi ambiti. Per questo c'è bisogno di medici, infermieri, farmacisti, psicologi, oss e altre figure che possono essere utili, anche a livello organizzativo.

PER INFO: gruppo facebook **terapiadomiciliarecovid19**
www.terapiadomiciliarecovid19.org/

CARTELLE PAZZE AUTOSTRADE

CASELLO GRATIS PER DISSERVIZIO, MA POI ARRIVA LA SANZIONE

Giunta in redazione per un improbabile mancato pagamento al casello di Rapallo: abbiamo poi scoperto che è arrivata a molti - Non affrettiamoci a pagare!

Non bastano i continui disservizi, le carenti manutenzioni, i cantieri infiniti e i tragici accadimenti che noi tutti conosciamo. Ora arrivano anche le "mini cartelle pazze" da **EsseDiesse**, la società che gestisce il recupero dei mancati pedaggi di Autostrade per l'Italia SPA. Proprio mentre stavamo per andare in stampa, ci è arrivata una sanzione per "mancato pagamento al casello di Rapallo". Ma in quel periodo non era gratuito?

In breve abbiamo scoperto che sono molti gli utenti a protestare sulle pagine social che ormai fanno da tamtam quando qualcosa non quadra. Ad esempio il signor RC di **Chiavari**: «Hanno provato a fare i furbi. A me è arrivata una multa di 80€ per mancato pagamento, sono andato al Punto Blu e me l'hanno tolta perché il tratto Rapallo Chiavari era gratis e le sbarre anche sollevate».

Ancora più significativa la testimonianza di RP che dice: «Mi hanno contestato un mancato pagamento **Recco - Chiavari**. Il tratto fino a **Rapallo** era gratis. Importo 90 centesimi. Avevo messo un euro, la sbarra si era aperta, il resto 10 centesimi non era sceso ed io me ne ero andato regalando 10 centesimi a quei poveracci di autostrade. Qualcosa non ha funzionato e mi è giunta



una ingiunzione di pagamento di circa 5 euro. La cosa non mi andava giù. Ho mandato una email all'agenzia di riscossioni. Subito in automatico mi è giunta una email di risposta dicendo che la mia protesta sarebbe stata presa in considerazione. Dopo 10 giorni altra email "scusi dopo accertamenti abbiamo visto che il suo pagamento era regolare". Una volta tanto non mi hanno fregato". Abbiamo telefonato al numero per i reclami ma

si viene rimbalzati e costretti a scrivere una mail a **info@autostrade.it**, da cui dobbiamo ancora ricevere risposta. Se anche a voi sono arrivati recentemente dei solleciti di pagamento che non riconoscete, informateci (**trovate i nostri contatti a pagina2**): andremo a fondo e verificheremo la situazione.

Giansandro Rosasco

Ingrosso, dettaglio e vendita a peso "COME UNA VOLTA"

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio - Mangimi
Prodotti per la casa - Trattamenti biologici - Zootecnia

Chiavari Via Doria 16 | 0185.309573 | 353.4120132
CONSEGNE A DOMICILIO!

PATATE da SEMINA PIANTINE per L'ORTO!

PASTICCERIA GALLETTI

Biscotti e frolle, torte, cioccolato, merendine, e altre golosità artigianali!

Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it
EFFETTIAMO SPEDIZIONI!!

DILLO con una TORTA

Nasce l'Istituto Tecnico Superiore per il Turismo. La sede a Villa Durazzo

TURISMO: il Tigullio svolta e si candida a entrare tra i leader dall'alta formazione

Obiettivo: attirare studenti da tutta Italia e dall'estero e formare la prossima classe di professionisti liguri, con una vera cultura dell'Ospitalità

- di Michela De Rosa

Se è vero che un tempo alla Liguria bastava "avere il mare", oggi ai turisti bastano pochi Euro per prendere un aereo e raggiungere spiagge e meraviglie di tutto il mondo. E spesso in meno tempo di quello necessario ad affrontare le nostre Autostrade. Inoltre, il turista non è più la famigliola che si accontenta di un letto e una doccia per poi passare il tempo sotto l'ombrellone: oggi sono spesso giovani e adulti che hanno già viaggiato molto, abituati a servizi e professionalità di un certo livello. Fortunatamente, trasmissioni televisive come Master Chef, 4hotel, Pasticceri in sfida, etc., hanno trasformato l'immaginario sulle professioni del settore e soprattutto sul tipo di preparazione necessaria. Ed ecco che qui si inserisce la creazione della Fondazione "ISTITUTO TECNICO SUPERIORE ITS TURISMO LIGURIA - Academy of Tourism, Culture And Hospitality", il primo in Liguria e nato coinvolgendo un'importante rete regionale di soggetti pubblici e privati del settore. La sede è la prestigiosa Villa Durazzo, a Santa Margherita, e i corsi - tempi e intoppi del covid permettendo - dovrebbero partire già il prossimo autunno.

FORMAZIONE SUL MODELLO SDA BOCCONI



Presidente della Fondazione è **Aldo Werdin** (in foto), Amministratore delegato dell'Excelsior Palace Hotel di Rapallo. E chi meglio di lui può riassumere il senso dell'iniziativa visto che, come accade in tante famiglie, anche i suoi genitori erano contrari al suo desiderio di

frequentare la Scuola Alberghiera e lo volevano geometra o ragioniere? Invece, ha insistito e dopo la formazione nella Scuola di Stresa, tra le due più prestigiose d'Europa, ha intrapreso una fulgida carriera nella dirigenza dei più grandi hotel. Ed è da questo insieme di esperienze che viene fuori la sua visione del nuovo ITS: "Il modello a cui vogliamo rifarci è quello della Sda Bocconi di Milano, dove trattano il turismo anche a livello manageriale. Sarà un'occasione formativa anche per le imprese di famiglia, in modo che le nuove generazioni abbiano degli strumenti di gestione in linea con i tempi".

UN PERCORSO STUDI COMPLETO

Per i ragazzi seriamente intenzionati a lavorare nel settore dell'accoglienza avranno quindi a disposizione sul territorio un percorso completo. Tre anni presso la Scuola alberghiera di Lavagna, poi due anni di specializzazione presso Accademia del Turismo. Dopo i cinque anni di formazione ci si può iscrivere all'ITS (Istituto Tecnico del Turismo) una sorta di laurea breve, focalizzato sulle tecniche di gestione. Due infatti i percorsi formativi: "Tecnico superiore per la gestione di strutture turistico ricettive" e quello per "Tecnico superiore per la promozione e il marketing delle filiere turistiche e delle attività culturali mediante le nuove tecnologie digitali e i social network". La durata è di quattro semestri, con molti docenti provenienti dal mondo del lavoro; il 30% del monte totale ore è costituito da stage aziendali. Inoltre sono previsti Master di livello internazionale per diventare un pool di attrazione del setto-



re alberghiero. Quindi, ricapitolando il percorso: i primi tre anni presso la Scuola Alberghiera servono a capire quale ruolo piace di più (chef, responsabile sala, barman, hotellerie), i successivi due dell'Accademia per specializzarsi in quella figura e poi l'ITS per apprendere le tecniche di management e gestione. Il piano studi è stato creato con i professionisti di settore in collaborazione con l'Università di Genova. Ora occorre che i ragazzi siano pronti a cogliere l'opportunità di seguire corsi tracciati dalle stesse aziende e quindi con un concreto sbocco occupazionale.

LO STAGE? A DUBAI (E PAGATI)

In Liguria, la media di assunzioni dopo una formazione tecnica, supera l'84 per cento, confermando la "fame" di professionisti già formati e pronti ad entrare nel mondo del lavoro.

Per gli allievi del percorso alberghiero ci sarà un'opportunità davvero importante: grazie ad accordi con gli Emirati Arabi, i tre alunni più meritevoli dell'Accademia del Turismo (quindi alla fine dei 5 anni) avranno la possibilità di svolgere un anno di stage pagato con viaggio pagato presso il World of Astoria a Dubai. Poi potranno essere assunti per due anni in un hotel nella catena Hilton a loro scelta nel mondo: ad esempio sei mesi a New York, sei mesi in Australia, etc. L'obiettivo è che poi tornino e portino qui le esperienze e le competenze maturate.

INFO: direzione@accademiadelturismo.eu

RIVOLUZIONE SUL LUNGOMARE DI CHIAVARI

Il tratto finale diventa pedonale (per sempre)

Dal 1° di aprile il tratto di lungomare compreso tra la Traversa Corso Valparaiso e piazza Gagliardo è diventato area pedonale. L'accesso del lungomare resta consentito anche alle biciclette e ai veicoli merci (solo per le operazioni di carico e scarico, dalle 8 alle 10 dei giorni feriali). Confermato anche il senso unico di marcia in via Rizzo e in via Preli fino a largo Cane-pa, dove verrà realizzata una rotatoria, mentre verranno implementati gli stalli per i motocicli in tutta l'area. Per residenti in via dei Velieri saranno realizzati parcheggi a tariffa agevolata di un euro al giorno, a fronte di un abbonamento mensile, lasciando gli altri a pagamento. Speriamo che sia solo il primo lotto di pedonalizzazione e che nel tempo si trovi il modo di eliminare le auto da tutto il lungomare, che potrebbe così riempirsi di negozi e locali trasformandosi in una nuova vera area cittadina, da vivere pienamente. E se sembra azzardato anche solo pensarlo, basta guardare quello che stanno facendo le città grandi e piccole in tutto il mondo, dove la riconversione delle strade da trafficabili a pedonali sta rivoluzionando la qualità della vita dei cittadini (in primis), aumentando il turismo e agevolando il commercio.



L'AMORE AI TEMPI della PANDEMIA

Locali e palestre chiusi, nessuna socialità: in molti, anche tra i giovani, hanno riscoperto il valore di una relazione stabile e hanno cercato l'anima gemella affidandosi a degli esperti

Eh sì, tra gli "effetti collaterali" delle restrizioni che stiamo vivendo ormai da più di un anno, c'è anche la riscoperta del valore delle relazioni stabili. L'annullamento di tutte le attività di svago ha di fatto eliminato tutte le situazioni di socializzazione; così, se prima ci si riempiva il tempo con mille attività, dalla palestra alle serate nei locali, dai corsi di cucina a quelli di ballo, con il covid, da un giorno all'altro, questo castello di impegni è crollato, lasciando tanto, troppo spazio vuoto. Poi, certo, oggi ci sono i social e mille strumenti per stare in contatto, ma la verità è che si resta in superficie, mentre essere in una relazione è tutta un'altra cosa. E così, il lockdown e le chiusure e limitazioni hanno portato molte persone a voler ampliare le proprie conoscenze, anche chi prima non ci avrebbe mai pensato.

A raccontarci questo mondo è **Teresa** che ci dice: "Faccio il lavoro più bello del mondo, porto l'amore alle persone!". E con l'agenzia **Obiettivo Incontro**, che da qualche tempo trovate sulle nostre pagine e che quest'anno festeggia trent'anni di attività, ne ha viste di coppie formarsi e anche come sono cambiate le richieste nel tempo. Ad esempio, scopriamo che negli ultimi 4-5 anni sono iniziate le richieste anche da parte di trentenni, un aspetto interessante, visto che è la generazione social: "In realtà non è così strano. Se si cerca un'avventura la si trova quando si vuole, ma se si mira ad una relazione seria le cose cambiano: servono stima, dialogo, condivisione di progetti e di interessi. Aspetti non semplici da trovare".

In effetti, anche nel **programma tv "Matrimonio a prima vista"** le coppie, create dagli esperti, sono piuttosto giovani, così come il pubblico che segue il format, confermando quanto oggi sia ritenuto più naturale farsi accompagnare nella ricerca della propria metà. Anche perché questo affidamento è già un segno di volontà di impegnarsi: "Qui arrivano persone molto motivate a creare una relazione stabile e non si accontentano delle conoscenze superficiali. Hanno una buona cultura e anche buone posizioni, con tanti interessi e vogliono incontrare qualcuno con cui dialogare di tutto, condividere esperienze e magari mettere su famiglia. È difficile che due persone così si incontrino in discoteca o in una chat sui social".

E a proposito di incontrarsi, la pandemia ha modificato anche questo aspetto: "Sì, è cambiata la modalità dell'incontro, ma non la necessità di incontrarsi. Già prima noi consigliamo sempre di sentirsi prima al telefono e poi incontrarsi dal vivo, magari in un locale; ora che i locali sono chiusi, ci si sente un po' di più prima e poi ci si vede per una passeggiata. Molte coppie si sono formate proprio durante il lockdown, quando meno se lo aspettavano". E le cartoline appese al muro e inviate dai viaggi delle tante coppie create, dimostrano che le vie per incontrarsi sono davvero infinite e spesso si incrociano nei modi più insperati.

C'è poi un aspetto attualissimo, cioè quello della sicurezza, come illustra **Camilla**: "Le donne si sentono al sicuro perché noi facciamo una bella scrematura e le persone non possono raccontare fandonie o dare foto false come accade invece sui social; qui devono dare le proprie generalità e firmare una serie di documenti, quindi c'è la sensazione di essere al sicuro, oltre al fatto di avere davanti una persona che è lì perché ha delle affinità con te". Tant'è che anche laddove non scatta l'alchimia, spesso nascono amicizie profonde. E anche questo è un tesoro di cui la pandemia ha messo in luce il valore.



In basso a sinistra: Camilla, che col suo sorriso e gentilezza accoglie le persone che desiderano incontrare l'anima gemella



E fu così che iniziò
LA NOSTRA STORIA D'AMORE
grazie a...

PER LEI

Luigi 35 anni di La Spezia, laureato in Chirurgia è solare e sportivo. Ama molto il nuoto e leggere bei romanzi, gli piacerebbe incontrare una ragazza intelligente e dinamica.

Sandro 46 anni di Genova, è impiegato in un'azienda di ricambi navali. Ama l'avventura, viaggiare e conoscere altre culture; desidera incontrare una donna dolce e bellissima.

Roberto 55 anni di Genova, è dolcissimo, premuroso e vive insieme al suo cane. Con un matrimonio alle spalle da cui avrebbe desiderato tanto dei figli, pieno di speranza cerca la donna giusta con cui costruire una famiglia.

Stefano 60 anni di Savona, alla direzione di un'azienda di tessuti, è un uomo carismatico, socievole, pieno di energie e di passioni e vorrebbe dividerle con una compagna.

Andrea 81 anni di Nervi. Vedovo, vive in una casa vista mare; serio, gentile e premuroso, ama i nipoti e tutto ciò che la vita gli ha donato. Vorrebbe incontrare una donna dolce e gentile.

PER LUI

Susanna 35 anni di Genova, commessa in negozio di abbigliamento, ha l'aspirazione di diventare stilista e desiderosa di incontrare il ragazzo dei suoi sogni.

Chiara 42 anni di Savona, è agente immobiliare e vive col suo gattino in una bellissima casa. Ama le passeggiate e ridere di gusto, è dolce e sensibile e le piacerebbe incontrare un uomo motivato a creare una famiglia.

Romina 49 anni di Recco, di origini Lituane. Bella e affascinante, è venuta in Italia anni fa per amore ma non è durato per sempre come sperava. Dolce ed entusiasta, desidera costruire un rapporto con un uomo sensibile.

Elena 57 anni di Genova, divorziata con due figli indipendenti. Desidera un uomo con cui ritrovare un po' di spazio per lo svago e la grinta che l'ha sempre caratterizzata.

Giulia, 68 anni di Chiavari, neo pensionata vuole ritrovare le sue passioni, la pittura, la scrittura e desidera conoscere un uomo libero.

Chiavari Corso Gianelli 20
Genova Via Fiasella 4 int.9A
www.obiettivoincontro.it
Per colloquio **GRATUITO: 010.5701032**

392 92 092 38

Invia un messaggio con nome, professione ed età: riceverai alcuni profili adatti a te!

#LOSAPEVI?



QUATTRO CURIOSITÀ SUL CUORE

1. In un minuto il cuore umano batte tra le 60 e le 80 volte, contro le 20-30 dell'elefante.
2. In un minuto il cuore umano pompa circa 5 litri di sangue.
3. Quando siamo sotto sforzo i battiti possono arrivare anche a 150 - 200 al minuto e la circolazione del sangue salire fino a 8 litri.
4. Nel corso di una vita, grazie al lavoro del cuore, nel nostro organismo circolano circa 200 milioni di litri di sangue.

#ZENEISE

prof. Franco Bampi
www.francobampi.it
zena@francobampi.it



FRANCESISMI INSOSPETTABILI!

La parola che tutti usano quando vogliono esemplificare quanto il genovese differisca dall'italiano è **ghirindon** (comodino, tavolino da notte). Forse pochi sanno che questa parola è tratta dal francese **guéridon**, ossia è, come si dice, un francesismo. Il genovese ha moltissimi francesismi. Alcuni sono insospettabili! Eccone alcuni: **travagià** (lavorare), **ravaxo** (trambusto, disordine), **xatta** (piatto fondo), **ribotta** (bisboccia), **destappà** (sturare), **acattà** (comprare), **deré** (dietro), **gena** (fastidio, disagio, soggezione), **depoi** (dopo), **guardavi** (armadio con specchio), **relento** (tanfo di chiuso), **smangià** (prudere). Tra questi si inserisce l'intraducibile **lambrin** (da lambris, zoccolo) che denotava la parte inferiore del muro, circa la metà, dipinta a vernice (per essere lavabile) e terminante con linea retta di altro colore. Altri, a ben sentirli, suggeriscono la loro possibile origine francese: **tirabuscion** o **tirabiscion** (cavatappi), **colissa** (rotaia, guida), **papê** (carta), **xambon** (prosciutto), **fanfaron** (smargiasso), **framboase** (lampone). Infine vi sono quelli che suonano proprio alla francese: **sala manxê** (sala da pranzo), **sciafeur** (autista), **blagheur** (millantatore, spacccone, parolaio), **brazeur** (operaio saldatore), **decrefeur** (lustrascarpe). Chi gioca a scopone usa la parola **caleur** per denotare quei giocatori che calano sempre la carta senza prendere mai.

Il suo gruppo "Milly, Santa Margherita, Portofino, Liguria" in tre anni ha raggiunto 10.000 iscritti da tutto il mondo

MILLY: A 80 ANNI HO INIZIATO UNA SECONDA VITA GRAZIE A FACEBOOK

La giovinezza a insegnare a Santa, poi 40 anni a Genova e finalmente il ritorno nella sua cittadina. Dopo la scomparsa del marito, l'ombra della depressione: *"Poi per i miei 80 anni mi hanno regalato un tablet; ho iniziato a fotografare... e non mi sono più fermata"*

- Michela De Rosa

Per capire come sia cambiata la vita di Milly da quando ha fondato il gruppo facebook "MILLY, SANTA MARGHERITA, PORTOFINO, LIGURIA", basta starle accanto, come ho fatto io per questa intervista su una panchina di Santa Margherita: chiunque passi la saluta come una star e lei, dopo il primo tentennamento dovuto alle mascherine, riconosce tutti, snocciolando di ognuno successi professionali e ramificazioni famigliari, dando prova di una memoria da invidia. E pensare che era certa di finire nel dimenticatoio. Me lo racconta con quel lessico e il fare composto d'altri tempi, con brevi pause che raccontano più delle parole una vita piena e felice ma non priva di difficoltà, fino a diventare "la signora delle foto", lei che le foto le odiava! Ecco la sua storia.

Dalle ripetizioni di ragioneria a cameriera in Inghilterra, fino a diventare docente universitaria

Nata a Santa - *"nella casa dove ancora vivo, e dormo nello stesso letto. E questa è la mia fortuna"* - da ragazza la conoscevano tutti perché le famiglie mandavano i figli "dalle sorelle Tulipano", per fare i compiti e ripetizioni di matematica e ragioneria: *"Ho avuto tanti allievi, molti hanno fatto strada come l'attuale Sindaco di Portofino e tanti proprietari di attività e aziende famose"*. Quando aveva 18 anni è mancata la mamma e un anno dopo è andata in Inghilterra a fare la cameriera in una pensione. Era il '56, e una volta tornata era tra le poche a conoscere bene l'inglese, cosa che le ha aperto molte porte. Ma Milly non è il tipo che si accontenta e dopo sposata si è iscritta a Economia e Commercio; dopo la laurea, ha insegnato in quella stessa Università, vivendo a Genova per quarant'anni.

Il ritorno a Santa, dove non la riconosceva più nessuno

Una volta in pensione, sono tornati a Santa Margherita, continuando ad avere una vita piena di interessi: lei ottima cuoca, ricamatrice e appassionata di cucito e pizzo al tombolo, mentre il marito Riccardo Martin (ingegnere navale di origini friulane) era uno sportivo con la passione dei viaggi, della convivialità e della fotografia: *"E' stato il mio primo amore, 19 anni lui e 20 io, due figli e sei nipoti"*. Dieci anni fa è rimasta vedova, in pochissimo tempo, e tutto è cambiato: *"Non ero più io. Non riuscivo più a fare niente. Ero talmente scossa che facevo fatica persino a camminare. Avevo già preso una badante perché avevo paura di cadere e stavo sempre in casa. Un giorno sono uscita e mi sono accorta di non avere nessuna relazione, di non essere più riconosciuta da nessuno perché stando via quarant'anni mi ero persa due generazioni. E ho deciso di reagire! Ma come, mi sono detta, io facevo di tutto, ricamavo, cucinavo, viaggiavo, insegnavo e adesso non riuscivo più a fare niente? Ho rinunciato alla badante e piano piano ho ripreso a fare da me, a camminare e a vivere"*.



Milly Tulipano, 85 anni, con la sua macchina fotografica; sotto, alcuni suoi post

Tutti i colori pastello possiamo contarli in questo scatto!



LUIS vi abbraccia tutti per darvi la buonanotte!



LATTUGHE RIPIENE IN BRODO ALLA LIGURE!

Per il ripieno: uova, formaggio, maggiorana, prosciutto, mollica ammollata nel latte, sale e olio evo



APERTO TUTTI I GIORNI

PANIFICIO PERRONE
dal 1979

Cavi Arenelle - Via Pavia 36
0185 39 05 43

Panificio Arenelle - Perrone @panificio_arenelle

La svolta grazie a un regalo

Piano piano Milly si è ripresa del tutto e a 80 anni ha voluto festeggiare il compleanno, invitando figli, nipoti e consuoceri per un bel pranzo: *"Sorpresa, mi regalano un tablet. Mio marito aveva tre computer, di cui uno se l'era costruito lui, io invece di cose elettriche non ne volevo sapere, perfino in cucina faccio tutto a mano. Ma per passare il tempo facevo la Settimana Enigmistica e ogni tanto chiamavo i figli chiedendo di cercarmi in internet una tale parola. Così mi hanno regalato il tablet per cercarmele da sola. E mi si è aperto un mondo; ho ritrovato i parenti lontani e ho scoperto che ci sono gruppi di cucina, di giardinaggio, di qualsiasi cosa. Una meraviglia!"*. Poi, andando al mare con le amiche, ha visto che facevano le foto e poi le pubblicavano nei gruppi su facebook: *"Ma i miei figli non hanno voluto mettermi su facebook. Mi hanno detto solo 'Sii curiosa'. E così ho fatto: dopo mille tentativi ci sono riuscita da sola. Volere è potere"*.

Da tre anni, ogni mattina dà il buongiorno con la foto dell'alba

Preso confidenza, Milly si iscrive a vari gruppi: *"Non sapevo fare foto, ho imparato grazie ai commenti: mettevo una foto e prendeva pochi 'Mi piace', poi ne mettevo un'altra e ne riceveva tanti. A me sembravano uguali ma poi guardando bene, notavo che ad esempio in una c'era una persona alla finestra o un particolare. E ho imparato a guardare le cose con attenzione"*. Finché un ex allievo si propone di aprirle un gruppo tutto suo: *"L'idea è stata di Francesco Tassisto, una persona splendida che 50 anni fa, al suo diploma mi aveva mandato un mazzo di rose con il biglietto 'All'insegnante che stimo di più'; lo conservo ancora!"*. E così, il 4 maggio di tre anni fa debutta il gruppo "MILLY, SANTA MARGHERITA, PORTOFINO, LIGURIA" dove inizia a pubblicare le sue foto di albe - *"Non faccio colazione finché non ho pubblicato l'alba!"* -, tramonti, scorci e persone, ma anche ricette, sempre accompagnate da frasi semplici, ma positive e beneauguranti. Infatti qui non ci sono mugugni né segnalazioni e polemiche, ma solo cose belle: *"Il mio obiettivo è promuovere la mia bella Santa e le meraviglie intorno. Quando metto degli scorci, alcuni mi scrivono 'oh cosa mi hai fatto ricordare, lì è dove ho dato il primo bacio o andavo in vacanza da piccolo. E così si è creato un salotto di persone che parlano di luoghi e ricordi che condividono"*. Milly ha ritrovato e conosciuto tante persone: *"I miei figli sono lontani, uno è scienziato a Basilea e l'altro ingegnere ad Arenzano; in questo gruppo ho trovato tanta compagnia. Quando c'era mio marito volevo solo stare a casa con lui, mentre lui sarebbe uscito tutte le sere: adesso faccio tutto quello che gli piaceva e appena posso - ovviamente non ora col covid - sono sempre in giro, a pranzi ed eventi. E pensare che quando siamo tornati qui nel 2005 mi sono detta 'nessuno mi conoscerà più a Santa e si dimenticheranno di me'. E invece grazie a facebook e alla mia macchinetta fotografica ho incontrato tanti amici e iniziato una seconda vita"*.

A caccia di Duloz

I suoi "volti con una storia da raccontare" sono sparsi per tutto il Tigullio, riportando bellezza in posti abbandonati e scorci degradati

Le sue opere nascono nei posti più impensabili, come le cabine dei fili elettrici, i sassi, i muri nascosti o un cartello arrugginito. È "street art", ovvero "arte di strada", quindi nessun vandalismo, anzi le opere abbelliscono posti spenti e degradati, dandogli una nuova vita.

Frank Duloz è il nome d'arte di un ragazzo lavagnese, classe 1981, che per vivere fa l'operaio, ma si sente vivo quando fa l'artista. Il nome si ispira ad un libro che lo ha cambiato per sempre, **La leggenda di Duluo, di Jack Kerouac**: "L'ho letto in un periodo difficile, a 17 anni, e mi ha aperto gli occhi su una prospettiva diversa con la quale guardare la vita, quella degli ultimi. Ho sempre avuto uno spirito affine con i diversi, li trovo più interessanti. Per questo, oltre ai volti noti, amo ritrarre anche le persone comuni, quelle che mi sono rimaste impresse e mi colpiscono di pancia. Le rughe che solcano il viso, la barba, gli occhi penetranti: che sia un anziano pescatore o un bambino che ti osserva, sono immagini che ti entrano dentro".

Storie di vita impresse sui muri

Riservatissimo, ci confessa che ha un'idea romantica dell'arte: "Più che artista, preferisco definirmi un artigiano dell'arte di strada. Creo con la pancia, creo qualcosa solo se mi emoziona, e creo soprattutto per me, con la speranza di lasciare qualcosa agli altri. Lo faccio quando ho qualcosa da dire, altrimenti sto zitto". E di storie da raccontare ce ne sono tante. Prendi ad esempio il murale realizzato l'anno scorso in collaborazione col comune di Lavagna e dedicato a **Gaetano Previali**, il grande pittore morto nella cittadina nel 1920: "Lo vedi e ti chiedi chi è, lo cerchi su internet ed ecco che ti si apre un mondo. Ecco, chi incontra i miei volti, può imbattersi in una storia da scoprire. Vorrei destare curiosità, riflessione, conoscenza". Sono diversi i personaggi ritratti: "Ne cito tre: a **Paolo Villaggio** a mio parere va il merito di aver rappresentato in maniera geniale l'Italia dal basso, in un contesto comico anche se tragicissimo. Di **Gino Strada** ammiro quelli che fa per gli altri. Di **Mimmo Lucano** invece ammiro gli ideali forti,

finché ha potuto ha combattuto. Sono esempi per tutti, anche se appartengono a contesti diversi".



La tecnica dello stencil. È in sostanza una maschera creata al fine di ricavare un profilo o una decorazione da riprodurre in serie. È una tecnica che

richiede molta precisione: "La parte che mi dà più soddisfazione è creare lo stencil, su più strati, riconoscere i tratti distintivi del volto, ritagliare con il taglierino e ottenere dei tratti precisi. È una sorta di sintesi tra luce e buio". Anche lo sfondo conta: "Sono molto istintivo con i colori ma uso anche ritagli di giornali, di canzoni, di testi".

Mostre a cielo aperto

"Ho provato nel tempo varie tecniche e da autodidatta ho trovato che la mia strada: la street art. È accessibile a tutti, anziani, bambini, non c'è bisogno di un biglietto per vederla, è un museo a cielo aperto, gratis, aperto proprio a tutti. L'arte di strada mi affascina perché è temporanea, soggetta ai cambiamenti del tempo - pioggia, vento, sole - e delle persone. Il murale di Previali a Lavagna, per esempio, non è già più quello dell'anno scorso perché vive e si alimenta della strada. Come la vita, non è mai uguale, cambia in continuazione".

La sua arte non è mai invasiva e semmai abbellisce: "Non mi sento in colpa a lasciare un volto per strada, non ledo nulla. Firmo perché non ho nulla da nascondere". Le mostre non sono mancate e anche i ritratti su commissione: "Se rendono felice qualcuno, sono felice anch'io. Il mio sogno è vivere di questo. Per ora, continuo a lasciare segni nelle strade, volti e storie da condividere e un mondo sommerso da scoprire". Ora potrete scoprire le sue opere, come una caccia al tesoro in giro per le nostre cittadine!

Gioia Rossi - [facebook.com/Corfole](https://www.facebook.com/Corfole)



DETERSIVI ECOLOGICI

ALLA SPINA

CONCENTRATI e CONVENIENTI!

Made in Italy | Origine vegetale | Biodegradabili | Efficaci

25 tipologie!

QUESTO MESE SCOPRIAMO...

Porta in casa il profumo della PRIMAVERA, con il detergente pavimenti alla lavanda!

CAMPIONI OMAGGIO GRATUITI SOLO QUI

LAVASVERDE

DETERGENTE

SCIOIANTANTE

PER PAVIMENTI

QUESTO MESE SCOPRIAMO...

Porta in casa il profumo della PRIMAVERA, con il detergente pavimenti alla lavanda!

La Rete Rosa

S. Colombano C., Via Sturla 6 (SP225)

0185.350373 | ORARIO CONTINUATO

COOPERATIVA AGRICOLA RURALE

Isola di Borgonovo - Mezzanego

frantoioiborgonovo@gmail.com | www.frantoiooleario.it | 349.0063440

VENDITA DIRETTA

PRODOTTI "A KM 0"

*Olio aromatizzato: tartufo, basilico, rosmarino, bergamotto, peperoncino

*Pesto col nostro olio

*Farina di Mais nostrana

*Aceto Balsamico Igp

*Miele di castagno

*Crema di nocciole Misto Chiavari

*Liquore di nocciole Misto Chiavari

*Vino nostrano

- Bianco igp Bianchetta e Vermentino

- Rosee igp Sangiovese e Cilieggiolo

Con €60 di spesa la spedizione è gratuita!

GESTIONE VERDE

potatura, sfalcio etc.

OLIO extravergine e olio dop

PELLET prenotazione stagionale

FARE ORDINE CI RENDE LIBERI, PIÙ SANI E PIÙ FELICI

Liberati dalle zavorre psicologiche in pochi passi

Questi mesi di costrizione in casa ci hanno fatto notare una cosa: ma quanta roba inutile abbiamo? Forse anche voi siete più volte inciampati nei giocattoli che nessuno usa più, rimesso a posto vestiti troppo larghi o stretti o da aggiustare o che semplicemente neanche ricordate di avere, spolverato paccottiglia accumulata, bomboniere di chissà chi, oggetti che andavano di moda negli anni '80, o avete chiuso sconsolati porte di garage e sgabuzzini solo per non affrontare la mole di cose "da mettere a posto", e poi cassetti colmi di chissà che cosa, armadi e credenze piene di oggetti, oggettini, ricordini, laccettini e tutto un mondo di zavorre psicologiche che ci imprigionano nel passato e che ingombrano lo spazio e la mente. Che peso! Non avete anche voi voglia di alleggerire, specie adesso, in questo periodo così pesante? E allora, via! Il momento è adesso! Questa volta con le "pulizie di Primavera!" andiamo più a fondo, sgombrando dentro e fuori di noi. E la bella notizia è che c'è un metodo (tratto da Sabiduría Ancestral Femenina) che ci aiuta passo dopo passo a compiere questo atto liberatorio.

LE TOSSINE DELLA CASA

1. Oggetti che non utilizzi più
2. Vestiti che non ti piacciono/non usi da tempo. Biancheria intima rotta
3. Oggetti rotti
4. Vecchie lettere e annotazioni
5. Piante morte o malate
6. Vecchie ricevute e riviste
9. Scarpe sfinite dall'uso
7. Ogni cosa inutile che richiama il passato
8. Giochi che i figli non usano o rotti

1. DOMANDE CHE AIUTANO

- Perché sto conservando questo?
- Ha a che fare con me oggi?
- Cosa sento nel liberarmi di questo oggetto?

2. SEPARA PER DESTINAZIONE

1. Da riordinare
2. Da riciclare
3. In dubbio
4. Regali
5. Donazioni
6. Vendere
7. Immondizia (il meno possibile!)

3. I VANTAGGI DEL DISTACCO

Mentre ordiniamo la nostra casa mettiamo in ordine anche la nostra mente e il cuore:

- La salute migliora
- Migliora l'umore
- La creatività cresce
- Hai più capacità di raziocinio
- Le relazioni migliorano

4. OSSERVA CIÒ CHE CAMBIA IN TE

Pratica il distacco con le cose materiali che servono solo a riempire il tuo spazio e vedrai come, poco a poco, potrai fare lo stesso con situazioni più personali.

E ora guardati attorno: come è andata?

Com'è ora lo spazio? Come ti senti?

Festeggia con te stesso/a e se vuoi anche con noi!



Festeggiamo il tuo risultato!



**Onorare i piccoli e grandi risultati che otteniamo
ci aiuta a fissarli nella memoria e a farne tesoro**

Inviaci una foto del tuo **PRIMA** e **DOPO** oppure
della cosa più strampalata che conservavi o... vedi tu!
redazione@corfole.com - whatsapp 379.1614857

Casetta o gazebo?
Vivi appieno i tuoi spazi esterni!



Legno Arreda
ARTIGIANI del LEGNO

CUCINE E MOBILI SU MISURA - PAVIMENTI - SCALE
PORTE E FINESTRE - CASSETTE GIARDINO - PERGOLATI

NUOVA SEDE E SHOWROOM

S. Salvatore di Cogorno - C.so Risorgimento 266
339.1235781 | 349.3849323 | www.falegnamerialelegnoarreda.it

Cos'è per te la
Primavera?

INVIA LA TUA FOTO!

*Condividi le tue emozioni
e riempiamoci gli occhi con
immagini belle e colorate!*



Il risveglio della natura, le farfalle,
i fiori, i colori del mare, gli animali,
un vestito, un cappello, dormire su
un prato ... cos'è per te la Primavera?
Ferma questa suggestione in
uno scatto e inviacelo!

Come inviare le foto

- Mail a grafica@corfole.com
 - Messenger, pagina Facebook Corfole
 - Whatsapp o Telegram 379.1614857
- Insieme alla foto invia il tuo nome, cognome, comune e titolo della foto

CONSIGLI PER RISULTATI TOP!

- Il formato migliore è quello quadrato perché così l'immagine sul monitor si vede subito intera senza doverla aprire: ogni cellulare ha sia la funzione per scattare foto in formato quadrato, sia la possibilità di tagliarla dopo
- Meglio togliere la funzione che lascia sulla foto la scritta del modello di cellulare, il giorno e l'ora
- Meglio foto nitide che mosse e sfuocate... a meno che non sia un effetto voluto!

Come votare

- 1) Vai alla pagina facebook Corfole e se non lo hai ancora fatto metti MI PIACE
 - 2) Apri l'album "Impressioni di Primavera 2021" e metti MI PIACE alla/e foto preferita/e
- Si vota fino alle ore 12.00 del 24 aprile, prima la invii meglio è

Premi

- Per la foto più votata: pubblicazione su Corfole e una cena per 2 persone.
- Dal 2° al 10° classificato pubblicazione su Corfole

PRONTI, PARTENZA... INVIA!

DE FERRARI: dai fabbri alle nobili famiglie

A chi è dedicata l'omonima piazza, la più famosa e centrale di Genova, e cosa c'entra con l'ospedale Galliera? Scopritelo

Diffusione 142 Liguria, 23 Piemonte, 22 Lombardia, 11 Lazio, 10 Trentino, 6 Emilia-Romagna e Toscana, 3 Veneto, 2 Valle d'Aosta, Umbria e Sardegna, 1 Campania, Puglia e Friuli V. G. (fonte: Cognomix.it)

È un cognome ligure e infatti più della metà delle oltre 200 famiglie è in Liguria, sparse in una quarantina di comuni, soprattutto a Genova e a Moconesi, Val Fontanabuona.

LE ORIGINI

Il cognome dovrebbe derivare da soprannomi legati al mestiere del fabbro (in latino il *faber ferrarius* e in lingua genovese il *ferd*) o anche dal lavorante all'estrazione del ferro, come il cognome Ferrari, ma con l'aggiunta della preposizione 'de' che sta a indicare uno stretto legame con un parente, anche un avo, che svolgeva questa attività. C'è chi ipotizza una origine longobarda facendolo derivare da *fara* che era l'unità fondamentale dell'organizzazione sociale e militare dei Longobardi, costituita dall'aggregazione di un gruppo omogeneo e compatto di famiglie.

LA STORIA

Le origini della famiglia si fanno risalire lungo un paio di rami: i De Ferrari di Busalla, Voltaggio in particolare, che giungono a Genova nel 1160, e i De Ferrari di Andora caratterizzati dalla presenza di esponenti ghibellini. Nel 1528 la famiglia la troviamo iscritta in tre diversi alberghi, Pinelli, Interiano e Promontorio. È soprattutto a Voltaggio che i De Ferrari hanno lasciato testimonianze della loro presenza: il palazzo costruito nel XVI secolo nell'Ottocento era una delle proprietà della **Duchessa di Galliera, Maria Brignole-Sale De Ferrari** (1811-1888). Filantropa, si deve a lei, tra l'altro, la fondazione dell'**Ospedale Galliera** e la nascita dei primi musei a Genova oltre all'istituzione di diverse opere assistenziali a Voltaggio. Altrettanto famoso è il marito **Luigi Raffaele De Ferrari** duca di Galliera, e principe di Lucedio (Genova 1803 - 1876) imprenditore, filantropo e politico italiano. Di famiglia aristocratica, fu Senatore del Regno di Sardegna ed ebbe il titolo di Duca di Galliera dal 18 settembre 1838 per volontà di papa Gregorio XVI. Visse parecchi anni a Parigi, dove fece la sua fortuna economica. Fu attivo nell'ambito creditizio e nel settore del nascente sistema ferroviario europeo ricoprendo importanti cariche in varie società. A Genova, e non solo, è ricordato per le sue attività munifiche a beneficio della città, in particolare del porto, e a lui è intitolata dal 1887 la principale piazza del capoluogo ligure, Piazza de Ferrari, appunto.

PERSONAGGI NOTI

In tutta la Liguria sono presenti le opere di diversi De Ferrari pittori: Giovanni Andrea, allievo dello Strozzi (1598-1669); Orazio, fra i più noti esponenti del barocco genovese (1606-1657); Gregorio, precursore dello stile rococò (1647-1726); Lorenzo, figlio di Gregorio (1680-1744). Da ricordare poi l'editore genovese **Gianfranco De Ferrari** che dal 1985 con il figlio Fabrizio valorizza con le sue edizioni il patrimonio culturale territoriale spaziando dall'architettura alla poesia, dalla storia alla gastronomia fino ai saggi universitari.



Serena De Ferrari (in foto) è una giovane attrice. Nata a Torino il 4 maggio 1998, sta per compiere 23 anni. Ha studiato musica per 12 anni e canto lirico per 5, in Italia e a New York. Presto ha capito che la sua vera vocazione era la recitazione e si è iscritta al Lee Strasberg Theatre and Film Institute. Tornata in Italia, è stata scelta per la serie *Mare Fuori* (Rai2), dove interpreta



il ruolo della "cattiva" Viola. In questi giorni è protagonista del video della canzone *"Venere e Marte"* di Marco Mengoni, Takagi e Ketra e Frah Quintale e presto la vedremo in *"Zero"*, nuova serie firmata Netflix, nel film horror *"The Bunker Game"* e nella seconda stagione della fiction Rai che l'ha fatta conoscere al grande pubblico. - In foto: lo stemma della famiglia De Ferrari

Menu SGABEI!

Fritti, caldi e croccanti, da gustare con tripudio di salumi e formaggi... E per finire, con la NUTELLA! Acqua, vino e caffè

€20 su prenotazione

Menù Settimanale €11

Menù Tagliata km0 €20

Sempre compresi acqua, vino, caffè e dolce

ATTORIO COLOMBI

A 10 MINUTI DA CARASCO!

CELESIA Via Devoto 35 TEL 0185.357740 | 339.5495390 | 349.5374953
Aperto a pranzo tutti i giorni; la sera solo ven/sab/dom o su prenotazione

ALLORO

Non solo nell'arrosto! Ecco un ottimo liquore



Questo mese voglio parlarvi di una pianta che in genere viene un po' sprecata perché tutti la usiamo per aromatizzare gli arrosti e le patate al forno, ma in pochi la utilizzano al pieno delle sue potenzialità: l'alloro. Ho la fortuna di averne un meraviglioso albero che veniva regolarmente potato da mio padre, e vedere buttato quell'ammasso di rami e foglie non mi andava giù. Allora mi sono messo a fare un po' di ricerca e partendo da una ricetta di base ho sperimentato, modificato ed affinato gli ingredienti, fino ad arrivare alla mia personale versione, battezzata scherzosamente **GIANGIALLO**. A Natale e nelle occasioni che si presentano ci piace regalare cose fatte in casa e anche nelle cene con gli amici il mio liquorino non manca mai: tutti lo apprezzano, per il sapore e l'equilibrio (non troppo alcolico né troppo scialbo) oltre che per le qualità digestive. Qualche tempo fa l'ho postato su facebook e in molti mi hanno chiesto la ricetta, quindi eccola!

RICETTA GIANGIALLO

- 125 foglie di alloro lavate e asciugate (nella ricetta originaria erano molte meno ma desideravo che sapesse parecchio di alloro)
- 1 litro d'alcool
- bucce di 4 arance (in realtà erano limoni ma fornendomi direttamente di arance bio dalla Sicilia - da cui la ricetta antispreco di febbraio - ho sperimentato questo agrume e il sapore mi piace di più): non importa come la tagliate, l'importante è togliere la parte bianca.

Mettete tutto in un recipiente ermetico e lasciate in infusione per 3 settimane al buio; ogni tanto agitate e/o mescolate. Quando è passato questo tempo preparate lo sciroppo con 800 grammi di zucchero e 1.5 litri d'acqua: portate ad ebollizione mescolando di tanto in tanto per evitare la caramellatura. Una volta a temperatura ambiente mescolatelo all'infuso. In genere l'infuso andrebbe prima filtrato ma a me piace lasciarlo in purezza perché essendo foglie intere non si sfaldano e quindi non si formano residui fastidiosi. Nel tempo verrà a galla un po' di patina verdona ma a me da un'idea di naturalezza e sapore più intenso. Basta comunque agitarlo un po' e scomparirà subito. Lasciatelo riposare un mesetto e poi imbottigliatelo, avendo sempre cura di mescolarlo bene quando fate il travaso. Potete berlo a temperatura ambiente ma è ottimo anche freddo, quindi lo tengo in freezer come il limoncello. Provate e sappiatemi dire!

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



SE UN EREDE UTILIZZA UN IMMOBILE, PUÒ DIVENTARNE PROPRIETARIO PER USUCAPIONE?

Carlotta (nome di fantasia per motivi di privacy) ci scrive di essere comproprietaria di una serie di beni immobili insieme ai fratelli Filippo e Alberto (anch'essi nomi di fantasia). Tali beni fanno parte dell'eredità morendo dismessa dal padre Giorgio (nome di fantasia). Carlotta ci fa anche sapere che il fratello Alberto è da circa 4 anni nel possesso esclusivo dei beni ereditari e si oppone ad ogni proposta amichevole di divisione. Carlotta teme che, col passare degli anni, Alberto possa acquisire la proprietà esclusiva dei beni che sta possedendo per usucapione e ci chiede, quindi, come poter fare per tutelarsi.

Se fossi in Carlotta non esisterei a proporre domanda giudiziale di scioglimento della comunione ereditaria esistente tra lei e i suoi fratelli.

Nella stessa domanda giudiziale, chiederei espressamente anche l'attribuzione della quota di eredità spettante a Carlotta. Infatti, la domanda giudiziale come sopra formulata è idonea ad interrompere il periodo di possesso valido per usucapire, come anche di recente ha affermato la Corte di Cassazione (ordinanza 30/04/2019 n. 11476). Invero, dal momento in cui Carlotta chiede giudizialmente l'attribuzione della propria quota di eredità, la nostra lettrice, pone in essere – come ha affermato la Cassazione – un atto idoneo a ottenere – ope iudicis - la privazione del possesso nei confronti del possessore usucapiente e, quindi, ad interrompere il periodo di possesso valido ad usucapire. E, comunque, Alberto, ad oggi, non ha ancora maturato il possesso valido ad usucapire, perché quattro anni non rappresentano un periodo sufficientemente lungo. Inoltre Carlotta potrà chiedere al Tribunale che ad Alberto venga addebitato il valore locativo dei

#NUTRIZIONISTA

dott.ssa Grazia Lo Presti - Scienze dell'alimentazione e Chirurgia generale
• Studio: Sestri Levante Via Un. Sovietica, 19
• facebook: Nutrizionista Dott.ssa Grazia Lo Presti
• mail: dotlopresti@gmail.com
• whatsapp: 346.6684585



PREVIENI MANGIANDO

Questo mese vediamo insieme un modo molto semplice per mangiare in modo corretto, senza dover fare tanti conti di grammi e calorie. Immaginiamo un piatto con il cibo per in una giornata, ed ecco come deve essere composto: **META'** di questo cibo dovrebbe essere costituito da frutta e verdura, preferibilmente a basso indice glicemico (arance, mirtili, frutti di bosco, broccoli, verdura a foglia verde, ma anche una piccola quantità di banana e di cipolla, finocchio e carota, quest'ultima soprattutto cruda).

UN QUARTO del piatto giornaliero dovrà essere costituito da proteine di origine animale (carne, pesce, latticini, uova), con una preferenza per il pesce, soprattutto pesce azzurro di piccole dimensioni.

L'ultimo **QUARTO** del piatto quotidiano sarà costituito da cereali e legumi, con una preferenza per i cereali complessi (integrali) e per i cereali antichi: grano saraceno, orzo, mais e soprattutto avena e farro.

A questo bisogna aggiungere l'assunzione di acqua o tisane pari ad almeno due litri al giorno, e una corretta attività fisica all'aperto. Seguendo queste semplici regole potremo arrivare all'estate in perfetta forma e soprattutto in salute.

PER INFO:

- whatsapp: 346 66 845 85
- mail: dotlopresti@gmail.com

PRIMA VISITA SEMPRE GRATUITA

Vi invito a seguirmi anche nel gruppo facebook **"Grazia Lo presti e amiche in chetosi"**, dove oltre a trovare informazioni utili, potrete seguire i miei video e fare domande in diretta.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo
• Cell.: 348.6568508
• Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
• Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
• Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r



FARINGITI E MAL DI GOLA: OCCHIO AI VIRUS

La maggior parte delle faringiti (mal di gola) sono causate da virus, gli stessi microrganismi che causano raffreddore e influenza. Più raramente sono dovuti ad infezioni batteriche.

ATTENZIONE AGLI OGGETTI CONDIVISI
Sia i virus che i batteri entrano nel corpo attraverso la bocca o il naso, perché

si respirano particelle che vengono rilasciate nell'aria quando qualcuno tossisce o starnutisce, perché si utilizzano oggetti condivisi, come utensili, asciugamani, giocattoli, maniglie delle porte o un telefono.

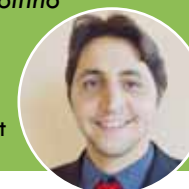
ATTENZIONE AGLI AMBIENTI AFFOLLATI
Poiché i microrganismi che causano il mal di gola sono contagiosi, possono diffondersi facilmente ovunque si riunisce un gran numero di persone, come scuole, asili e uffici. È perciò importante prestare particolarmente attenzione a questi aspetti.

ALTRE CAUSE SCATENANTI

Il raffreddore e l'influenza; la laringite, associata a raucedine e tosse secca; la tonsillite (infiammazione delle tonsille); agenti irritanti come fumo, reflusso gastroesofageo, aria secca, inquinamento e allergie.

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolino
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



DECRETO SOSTEGNI: COME SI CALCOLA IL CONTRIBUTO A FONDO PERDUTO

Il nuovo contributo a fondo perduto spetta a tutti i titolari di partita iva aperta al 23 marzo e con ammontare di ricavi o compensi nell'anno 2019 inferiore a 10 milioni; inoltre, vi deve essere stata o una riduzione di fatturato almeno del 30 per cento nel 2020 rispetto al 2019 o la partita iva aperta dal primo gennaio 2019.

L'ammontare del contributo a fondo perduto è determinato in misura pari all'importo ottenuto applicando una percentuale alla differenza tra l'ammontare medio mensile del fatturato e dei corrispettivi dell'anno 2020 e ammontare medio mensile del fatturato e dei corrispettivi dell'anno 2019 come segue:
a. 60% per i soggetti con ricavi e compensi 2019 non superiori a centomila euro;
b. 50% per i soggetti con ricavi o compensi 2019 tra centomila e quattrocentomila euro;
c. 40% per i soggetti con ricavi o compensi 2019 tra quattrocentomila euro e 1 milione;
d. 30% per i soggetti con ricavi o compensi 2019 tra 1 milione e 5 milioni di euro;
e. 20% per i soggetti con ricavi o compensi 2019 tra 5 milioni e 10 milioni di euro.

Per chi ha attivato la partita IVA nel 2019

In questo caso, ai fini della media rilevano i mesi successivi a quello di attivazione della partita IVA, come nell'esempio:

- fatturato 2019 pari a euro 100.000;
- fatturato 2020 pari a euro 50.000.

Risulta rispettato il requisito della perdita di fatturato di almeno il 30%. Occorre calcolare la media mensile del fatturato di ciascuno dei 2 anni: la media mensile 2019 è pari a 8.333,33 euro (100.000/12) mentre la media mensile del 2020 è pari a 4.166,66 euro (50.000/12). La differenza tra le due medie è di euro 4.166,67 (8.333,33 meno 4.166,66 euro). Il contributo spettante è pari a euro 2.500 cioè la differenza di euro 4.166,67 moltiplicata per il 60% previsto per lo scaglione fino a 100.000 euro di fatturato 2019. Quindi 2.500 euro di contributo a fronte di una perdita di fatturato di 50.000 euro, in pratica in questo esempio il 5% del minor fatturato.



• PRONTO • SOCCORSO • DENTI •

Sassonio il dentista a portata di tutti

Odontoiatria Generale | Endodonzia | Implantologia | Invisalign | Restauro | Otturazioni | Sbiancamento | Medicina Estetica



IMPIANTI A CARICO IMMEDIATO

La tua protesi in giornata, senza lo stress dei provvisori



La tecnica di implantologia che effettuiamo nel nostro studio permette ai nostri pazienti di riavere i **denti fissi in meno di 24 ore** senza lo stress per il timore che i provvisori cedano. Come? Sugli impianti appena inseriti viene posizionata una **protesi provvisoria fissa**: in questo modo non ci si dovrà

più preoccupare dei denti in attesa della guarigione dei tessuti per posizionare la protesi definitiva. Il carico immediato può essere applicato sull'intera arcata, su uno o più impianti. Una tecnica che si sta affermando sempre di più e consigliata soprattutto per **zone ad alto impatto estetico**.



- Igiene orale
- visita di controllo

60€



- Protesi totale mobile
- 12 elementi

790€



- Estrazione
- impianto titanio
- moncone
- corona ceramica

990€



- 4 impianti in titanio
- con ancoraggio a sfera

4.990€



- 6 impianti titanio
- + provvisori fissi
- + circolare di 12 elementi fissi in ceramica

6.990€

La comodità di
**RADIOGRAFIE e
PANORAMICHE
immediate
IN STUDIO**

LAVAGNA Piazza Milano 12 | 0185 697 401 | 335 644 68 36

Mercatino di zona

INVIA A
379.1614857
(SMS - Whatsapp - Telegram)
redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Matrimoniali, Professionali, Motori

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto.

Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Ild-Midero.

Mondoscucito

RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio

CORSI
cucito di base, creativo e patchwork

CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703



REGALO

25 CD Enciclopedia de Agostini nuova ancora sigillati e 30 CD vari argomenti 338.5490781

CERCO IMMOBILIARE

Cerco in vendita/affitto magazzino, garage o terreno per ricovero Camper 377.6674084

VENDO

Unicef Chiavari Corso Garibaldi 48 causa trasloco offre in sconto quadri, lampadari, biciclette bimbi, giochi, oggettistica, bigiotteria 334.1195900

CERCO

- Cerco in regalo monopattini, tricicli e biciclette per bambini, da mettere a disposizione presso una scuola infanzia 340.4799170

- Un diversamente giovane di 75 anni cerca in regalo da chi si vuol privare una chitarra classica e/o tastiera elettrica per esercitarmi. Luciano, 388.1769770

- Hai in casa vecchie console, videogiochi, ma anche riviste, poster e qualsiasi cosa attinente al mondo videoludico? Non tenerle a far polvere e non buttarle nella rumenta! Donale al **Museo del Videogioco**, a ingresso gratuito e basato sul volontariato. Contribuisci con il tuo materiale che riavrà una nuova vita per la collettività! 338.5933282

Ristorante Chiapparino



CUCINA CASALINGA
PIATTI TIPICI LIGURI

USCIO Via Colle Caprile 35
giovedì chiuso
0185.91279 - 339.1500808

VENDO

- Calendari Carabinieri 10€ cad.; coppia bocce €15. 349.6072526
- Stufa a pellet 9 kW ad aria, Invicta A+, usata solo 2 inverni 324.7978138
- Divanetto stile genovese a vela, larghezza cm150 imbottitura e fodera nuove; 4 poltroncine stile barocco, buono stato 334.8774968



Frigo da incasso con 3 cassetti congelatore 349.1774966



Impastatrice professionale nuova, mai usata Tel 335.6078886



Carica batteria da cellulare 10€; abito ZARA da cerimonia per ragazzo 12/14 anni, usato 1 volta 60€ 338.7076178



PER QUESTI OGGETTI 338 59 33 282

Disponibili 2: €65 tot



COPPIA DI SEDIE ANTICHE, DAVVERO BELLE E ORIGINALI. La struttura in legno bordeaux con intarsi e decori in oro scuro e la seduta in paglia le rendono molto scenografiche e adatte sia ad ambientazioni eleganti sia rustiche o shabby chic. Per 2 sedie €65 tot.

€129



cm 47 x 80 x 14

Armadietto in LEGNO con cassetti e anta in CERAMICA dipinta a mano. Da appendere o da appoggio. Adatto a molteplici usi: porta-spezie, portagioie, mobiletto bagno, etc. La bottiglia di vino dà l'idea della grandezza PERFETTO e davvero bello €129

€29 totale



3 quadri NUOVI (incellophanati). Realizzati con oggetti veri: cornice di legno con all'interno carta musicale e conchiglie. €35-€29

€15 totale per tutti



4 decorazione casa shabby chic

- 1 portaoggetti o gioielli o caramelle: a forma di cuore, in ceramica intarsiata
- 1 deliziosa cupolina in vetro con uccellino
- 1 alzatina in ceramica intarsiata
- 1 cupolina con base bianca. €15 totale

PER QUESTI OGGETTI 328 22 56 519



Porta bottiglie in ferro battuto
capiente e robusto
L56 x H160
€150 €99



FIORIERA IN LEGNO A CARRUCOLA REGOLABILE
€20-€15



Bici bimba/ragazza Hello Kitty
€59 (prezzo nuova 170/200€)



DISSUASORI ECOLOGICI E NON DANNOSI
per animali e uccelli
lunghezza 50cm cad.
25 pezzi €49
Disponibili più lotti

MACELLERIA TORRE

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini, ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati
e specialità di nostra produzione



Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069

OFFRO LAVORO

- Cooperativa Dafne ricerca personale con OTTIMA conoscenza della lingua inglese per servizi di babysitter. Stagione: primavera-estate Zona: Tigullio. CV: tours@dafnet.it

- Prossimi alla riapertura del Ristorante cerchiamo Cuoco con esperienza e Aiuto cuoco. Contratto tempo full time diurno e serale. Inviare CV a rudy.luxardo@gmail.com

- La Cantina del polpo a Sestri Levante cerca personale di bar, sala e cucina. Richiesta esperienza; per la sala richiesta conoscenza di almeno due lingue. CV con foto a info@cantinadelpolpo.it

- Churrascaria, ricerca addetto taglio lavorazione e cottura carni per prossima apertura. Inviare CV a paologui@live.com

- Residenza anziani Chiara Luce a Casarza cerca infermiere. Buone possibilità di tempo indeterminato dopo iniziale periodo di valutazione. Contratto applicato CCNL Cooperative Sociali o Libera Professione

- Ricerca Medici Generici e Operatori Soci Sanitari per servizio sanitario presso il carcere di Chiavari. Ricerca Medici Internisti Ed Equipollenti (allergologia, immunologia clinica, clinica medica, medicina generale, geriatria, gerontologia, reumatologia) per servizio di guardie interdivisionali notturne presso Lavagna. Offresi alloggio. CV a info@medicalsevicegenova.eu

- Tecnocasa Chiavari cerca agenti fra i 25 e i 30 anni. CV a gehlj@tecnocasa.it

CERCO LAVORO

- 40enne cerca lavoro come dama di compagnia a signora autosufficiente. No fissa a dormire, zona Tigullio. 340.1915818

da a
Cason de Larvego
Agriturismo



Noi continuiamo a raccogliere nei nostri campi e a preparare tante cose buone...
Vi aspettiamo, appena sarà possibile!

Ed ora potrete anche assaggiare o prenotare i nostri formaggi!

A 9 km da Carasco, un'oasi per immergerti nella natura e nella buona cucina con pane, pasta, dolci e focaccia fatti in casa con la nostra farina, olio, uova e ortaggi nostri, formaggi autoprodotti e carne dei pascoli a km0!

LOCALITÀ CICHERO | PRENOTAZIONI 333.2121161

PERSONALI

Ragazza 39enne
cerca ragazzo 33-39 anni
serio, bella presenza,
zona Tigullio per seria relazione.
340 19 15 818 (no sms)

IMMOBILIARE VENDE



VIVERE NEL VERDE
A pochi KM da Chiavari: complesso di rustici con casa padronale di circa 300 mq e due

case attigue di circa 110 mq totali. Terreno circostante di mq 17000 coltivabile, oliveto e boschivo. Zona dominante e soleggiata, confinante con la strada e di facile accesso. A Villa Cichero (San Colombano C.).

Prezzo interessante. INFO: 339 549 5390

CESSIONE ATTIVITA'

VENDESI RISTORANTE AVVIATO

MOLTO CONOSCIUTO

ideale per conduzione familiare

Solo se veramente interessati

Contatto: 333.2755558

FONTANABUONA IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

MONLEONE: Termoautonomo Grande appartamento in ottimo stato composto da Ingresso soggiorno cucina 3 camere 2 bagni dispensa soffitta box auto parcheggio Giardino pianeggiante cintato No condominio € 109.000 Cl G ipe kw/h/mq anno	BARGAGLI - FERRIERE: Porzione di casa bifamiliare con ingresso soggiorno cucina camera bagno veranda Balcone. Dependance con taverna cucina e forno a legna Ampio terreno Box auto € 72.000 Cl G ipe kw/h/mq anno	GATTORNA: CENTRALISSIMO Appartamento spazioso composto da ingresso cucina abitabile ampio soggiorno luminoso 3 camere matrimoniali bagno 2 balconi Terrazza vivibile Soffitta Termoautonomo con caldaia esterna € 79.000 Cl G ipe kw/h/mq anno
LUMARZO CENTRO: Villetta indipendente completamente ristrutturata Composta da ingresso Soggiorno Cucina abitabile 3 camere 2 bagni Taverna Cantina Giardino privato Molto soleggiata € 145000	CICAGNA CENTRO: 121mq Appartamento ristrutturato composto da ingresso corridoio soggiorno cucina abitabile 3 camere grandi bagno balcone Termoautonomo infissi nuovi Zona molto soleggiata e comoda a tutti i servizi - Climatizzatore € 139.000 Cl ipe kw/h/mq anno	OGNIO: Casa indipendente su 3 lati con ampio terreno Ingresso in cucina soggiorno sala da pranzo 2 camere bagno ripostiglio 2 ampie cantine Zona molto soleggiata con vista aperta Terreno adiacente alla strada Da Ristrutturare € 37.000 Cl G ipe kw/h/mq anno
PANNESI - LUMARZO: Casa indipendente su tre lati con cortile privato recintato Ingresso in soggiorno con angolo cottura 2 camere bagno 2 ampie cantine terrazza Ripostiglio. Zona soleggiata € 38.000 Cl G ipe kw/h/mq anno	MONLEONE: Casa indipendente su due lati FACCIATA E TETTO NUOVI Ingresso soggiorno grande cucina abitabile 3 camere 2 bagni Terrazza spaziosa Dispensa € 79.000 Cl G ipe kw/h/mq anno	LUMARZO - FERRIERE: Appartamento con ingresso indipendente box e cantina Soggiorno con angolo cottura 3 spaziose camere bagno Balcone grande Soleggiato Quota di terreno Posto auto Termoautonomo € 85.000 Cl G ipe kw/h/mq anno
CALVARI: Appartamento mansardato composto da ingresso in soggiorno cucina camera bagno Zona centrale e comoda a mezzi di trasporto e negozi Ordinato e abitabile subito € 28.000 Cl G ipe kw/h/mq anno	CICAGNA: Centro Paese Appartamento composto da ingresso Soggiorno Cucina abitabile Bagno 2 Camere Ripostiglio Balcone vivibile Vista aperta Termoautonomo € 56.000 Cl G ipe kw/h/mq anno	NEIRONE: Appartamento in casa trifamiliare con ingresso indipendente Termoautonomo Soggiorno spazioso Cucina abitabile 3 camere Bagno Terrazza Cantina Terreno ampio e pianeggiante € 58.000 Cl G ipe kw/h/mq anno
FAVALE CASTAGNELO: Casa indipendente con magazzino adiacente e terreno circostante Ampie cantine Terrazza vivibile Cucina Soggiorno 4 camere Bagno esterno Balcone Pavimenti originali in legno Buono stato generale € 22.000 Cl G ipe kw/h/mq anno	GATTORNA A 2 KM: Casa completamente indipendente Composta da ingresso Cucina abitabile 2 camere 2 bagni Ripostiglio Ampio giardino privato Terrazza vivibile attrezzata Posto auto Soleggiata € 77.000 Cl G ipe kw/h/mq anno	SAN COLOMBANO: Appartamento composto da ingresso ampio soggiorno cucina abitabile 2 camere matrimoniali bagno 4 balconi ripostiglio GIARDINO PRIVATO AMPIO BOX SOPPALCATO Riscaldamento Autonomo € 125.000 Cl ipe kw/h/mq anno



ISOLANI

ISTITUTO OTTICO



GENUINE SINCE 1937

YOU'RE ON

GENOVA

C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

GATTORNA

Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

GENOVA

Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

RAPALLO

Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

GENOVA

Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

CHIAVARI

Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

GENOVA VOLTRI

Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

SESTRI LEVANTE

Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

RECCO

L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

SAVONA

Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

