

CorFOLE

La testata più diffusa del Levante

20.000 copie gratuite - indipendente - no finanziamenti pubblici - carta riciclata 100% In tutte le famiglie da 21 anni

ANNO XXI N.197 LUGLIO-AGOSTO 2018



Studio dentistico Ferraris
Genova - Torriglia
Gattorna
0185.931066 (7 giorni su 7)

RIVOLUZIONE BUS



(pag.3)

GRATIS O LOW COST: le novità per muoversi nel Levante o partire



(pag. 14)

Ciak! Si gira a Santa con cast stellare
La cittadina si prepara all'invasione di attori e vip



VOTA O SEGNA LA TUA GELATERIA PREFERITA!
CONTINUA "IL CONO PIÙ BUONO" IL CONCORSO CHE VALORIZZA IL GELATO ARTIGIANALE (pag. 14)



(pag.17)

IL SINDACO DELLA NOTTE

Di sera fa ballare, di giorno va a falciare: è uno dei personaggi più eclettici della movida e per l'estate lancia il "passo dello slalom"



(pag.9)

L'ULTIMO RABDOMANTE

Fino a poco tempo fa ce n'erano in ogni zona, chiamati a trovare le preziose fonti d'acqua: ecco chi lo fa ancora e come funziona



(pag.15)

IL LOCALE CHE NON C'ERA

Filo verde: il bello del ristorante sposa il buono dell'agriturismo. Prodotti di qualità, eventi e vendita diretta di eccellenze introvabili



(pag.10)

L'ARTISTA DEL CAFFÈ

Con le capsule delle macchinette Francesco crea oggetti d'arte, accessori, complementi per la casa e bijoux

BUONMESE di Giansandro Rosasco

Per quest'anno non cambiare, stessa spiaggia, stesso mare. Magari stesso ombrellone, lettino, cabina, vicino. Oppure l'agognata casa di vacanza, sempre la stessa, per fare ogni anno le stesse identiche cose, nello stesso posto, con gli stessi panorami. Quando con la stessa cifra avresti potuto girare il mondo, in hotel, servito e riverito. Scusate ma è più forte di me. E non mi sono fissato con il posto fisso in vacanza, fosse solo quello... magari uno a volte un po' di routine la cerca anche. Ma vedo ancora giovani inseguire il posto fisso, quando in tutto il mondo c'è una mobilità lavorativa che è fonte di ingegno, creatività, innovazione e anche soldi, tanti soldi. Ma un po' li capisco eh, anche io nella mia adolescenza sono stato "istruito al posto fisso". Padre e madre dipendenti pubblici, col posto fisso. Sorelle col posto fisso. Parenti tutti col m*a*]*e*d*e*t*t*o* posto fisso. Alle superiori fui invitato a scegliere l'Istituto Tecnico Commerciale "Così avrai un posto fisso!" - "Come

tuo cognato", perfetto Ragioniere. Non vi sto a spiegare l'odio che ho per le materie tecniche che è paragonabile solo a quella per gli hamburger di soia. Ma se c'è una cosa che ho imparato a detestare è proprio il posto fisso. Programmazione certa, routine, entri a quell'ora, esci all'altra ora. Ferie pagate ad agosto? Io le vacanze le faccio ad aprile, col fresco e in bassa stagione quando costa tutto meno e non ci sono le orde di turisti che, col posto fisso, si presentano tutti nello stesso posto nel medesimo periodo. Vogliamo parlare del TFR? Ma che me ne faccio di 50.000 Euro quando avrò 70 anni (se ci arrivo)? Datemeli adesso, "pochi, maledetti e subito", che me li spendo in ravioli. Ah, mio cognato, quello del posto sicuro (e con cui ho un rapporto di stima e affetto) ha già cambiato diversi posti di lavoro. Io avendo scelto un posto poco sicuro, sono 20 anni che sono sempre nello stesso posto, insicuro. Lo so, in tanti sicuramente questa volta non mi capirete. Di sicuro.

La fissa del posto fisso

GLI ESPERTI
AL VOSTRO
SERVIZIO E
LE NOSTRE
RUBRICHE



Avvocato



Fiscalista



Nutrizionista



Naturalista



L'angolo di Giulia



CALENDARIO
EVENTI
IMPERDIBILI
- pag. 20 e 21



IL MERCATINO
vendi, compra,
cerca, affitta
- pag. 22 e 23



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



Punti di Svista

Michela De Rosa, Direttore Responsabile

LA MIA EROINA

Nei giorni scorsi, seduta all'aperto in una trattoria di Chiavari, mi è successa una cosa che mi ha emozionata, commossa, perfino scossa. Ho incontrato una figura mistica, che pensavo esistesse solo nei miei sogni: una ragazza al tavolo di fianco improvvisamente ha sfilato qualcosa dalla borsa e con voce soave ci ha chiesto "Dà fastidio se fumo?".

Eravamo talmente stupiti che abbiamo balbettato "B-bb--beh, a dire il vero sì" - "Allora mi allontanano". E si è alzata e allontanata. Ma proprio allontanata, non tipo due passi più in là. Davvero. Avrei voluto abbracciarla. Farle una foto e farci un poster. Perché grazie al suo piccolo - ma ahinoi non scontato - gesto anche noi abbiamo potuto gustare quello che avevamo nel piatto. Senza che tutto prendesse il sapore di posacenere. Grazie ragazza del tavolo accanto. Sei la mia eroina.



DITE la VOSTRA!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa
SE HAI QUALCOSA DA DIRE... SCRIVICI!

GRAZIE DI AVER RACCONTATO LA VERA STORIA DI VERA
Frequentati da bambino, pur essendo di Roma, Cavi ed i Bagni Aurelia dai primi anni '50 e fino al '58. Ricordo con affetto Vera e Mario, ma non ho mai saputo di avere vicino delle persone che hanno contribuito a tutti noi di vivere in una Italia libera. Esprimo ora tutto il mio ringraziamento a Vera e Mario per il loro eroismo.

Guido, Roma

DALL'AMERICA A NEIRONE PER COMMEMORARE DEGLI AVI MOLTO SPECIALI

(Commento all'articolo "Festa a San Marco d'Urri - Neirone - in ricordo dello "zio d'America": nel 1959 lasciò in eredità 750.000 Lire a ciascun abitante del suo paese d'origine")

I finally had a chance to visit San Marco d'Urri and Lezzaroule with my family last week. For the first time, I saw the memorial to my uncles, Joseph and Victor Saturno next to the church and the busts of my great grandparents Leopoldo and Teresa. Such a wonderful experience.

Traduzione: Finalmente ho avuto la possibilità di visitare San Marco d'Ur-

ri e Lezzaroule con la mia famiglia la settimana scorsa. Per la prima volta vidi il memoriale ai miei zii, Giuseppe e Vittorio Saturno accanto alla chiesa e ai busti dei miei bisnonni Leopoldo e Teresa. Un'esperienza meravigliosa.

Richard Cadenasso

VIAGGIARE CON CORFOLE, VENGO ANCH'IO!

Buongiorno sono un vostro lettore vorrei sapere qualcosa sui vostri viaggi: mete e possibilità di partecipazione.

Grazie infinite.

Eugenio C.

Vi scrivo perchè ho appena letto sul vostro giornale l'articolo sui viaggi...e sì, se ne organizzate parteciperei volentieri.

A presto, Lucia L.

- Risponde il Direttore Responsabile Michela De Rosa

Queste sono solo due delle tante manifestazioni di interesse per viaggiare con noi. Vogliamo dirvi che ci stiamo lavorando e che presto potreste avere novità a riguardo. Intanto continuate a segnalarci il vostro interesse e dove vi piacerebbe che vi portassimo: redazione@corfole.com o 0185.938009.

TI PIACE CORFOLE? SOSTIENILO.

Questa testata è indipendente e auto finanziata, quindi ogni contributo, anche piccolo, è benvenuto.

COME DONARE

> CC Bollettino postale su CCP 2144833
Intestazione: Corfole Via Chiose 32 H
16047 Moconesi (GE)
Causale: donazione + nome e cognome

> bonifico bancario

IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833
Intestazione: Corfole
Causale: donazione + nome e cognome

> Paypal, piccoli lasciti testamentari e altre formule: contattateci in redazione

CorFoLe

Corriere Fontanabuona Levante

Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000

Editore Idt-Midero di Giansandro Rosasco

Direttore Responsabile Michela De Rosa

SEDE: Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE)

TEL: 0185.938009

SMS E WHATSAPP: +39 338.5933282

MAIL: redazione@corfole.com

SITO: www.corfole.com

FACEBOOK: Corfole

TWITTER: @corfole

In vacanza con la faccia gonfia e sotto antibiotici? No grazie!



PROMOZIONE "BELLI E TRANQUILLI"

+ controllo e sbiancamento €100

+ radiografia panoramica (se indicata) €30

130€
- 50%
65€

Fino al 31.08.18

STUDIO DENTISTICO FERRARIS

GATTORNA Via del Commercio 80

TORRIGLIA Piazza Cavour 18/2

GENOVA Via Bernardini 2/3

0185.931066 - 010.313895

(7 giorni su 7)



Consulenza psicologica

La dott.ssa Sara Marchelli offre consulenza per crescita personale, sostegno di coppia, relazione con figli adolescenti, paure e fobie, gestione stress, elaborazione lutto e per le situazioni di criticità che si possono presentare nel corso della vita

RIVOLUZIONE BUS: ADDIO STRESS DA TRAFFICO E DA PARCHEGGIO

Low cost per andare in vacanza, gratuiti per il mare, navetta per l'aeroporto e più corse per l'entroterra: tutte le info per muoversi da e per il Levante

NUOVE TAPPE DEL BUS LOW COST

FlixBus investe sul territorio con nuovi collegamenti da e per le principali località balneari: già attive le fermate di Recco, Rapallo, Zoagli, Chiavari e Lavagna, collegate senza cambi con Torino e Alessandria, oltre che con Massa e Viareggio. Si ampliano anche i collegamenti con Sestri Levante, da cui è ora possibile raggiungere, per la prima volta, altre città della Liguria: Sanremo, Imperia, Albenga, Savona, Genova e La Spezia. La città sarà connessa anche con la Toscana permettendo di viaggiare da e verso Massa, Viareggio, Pisa, Firenze, Poggibonsi e Siena. Si aggiunge alle nuove destinazioni anche Torino, mentre restano operative le connessioni verso



Iman GranTurismo al casello autostradale: ecco la ricetta per snellire il traffico in corso Libertà, favorendo l'utilizzo dei bus ecologici e dei traghetti. In caso di mancanza di prenotazioni, le navette vengono utilizzate lungo la linea 82 per Portofino.

A PORTOFINO ANCHE DI NOTTE

Dal primo di luglio le corse sulla linea 82 tra Santa Margherita e Portofino sono ben 134 tra andata e ritorno, 24 in più rispetto al consueto. Tutte con mezzi Euro 6 di ultima generazione. Si è puntato soprattutto sull'incremento del servizio serale e notturno: l'ultima corsa dalla stazione di Santa Margherita partirà all'1.07 e arriva in Piazzetta all'1.25; l'ultima corsa da Portofino partirà all'1.30 con arrivo a Santa Margherita Stazione Fs all'1.47.

CHIAVARI: PIÙ CORSE PER PENDOLARI E BAGNANTI

Poiché non era più possibile effettuare il servizio a San Terenziano con i mezzi più lunghi delle linee urbane 13 e 31, è stato inserito sul percorso delle linee di Leivi, effettuato con mezzi piccoli. Il nuovo orario prevede 4 corse, due al mattino e due al pomeriggio, con un passaggio aggiuntivo a Villa Oneto al mattino per soddisfare sia pendolari che vacanzieri diretti al mare in orario più tardo; in generale le corse del mattino (sia della 2-6 che della 21) sono state ricalibrate per intercettare alcune coincidenze con le linee urbane di Chiavari e Carasco.

CHIAMABUS: A RECCO ARRIVA A CHIAMATA ED È ATTREZZATO PER DISABILI

Il Chiama Bus è un sistema basato sulla prenotazione al numero verde 800-688329. Si viaggia con biglietto ordinario ed è attrezzato per il trasporto disabili e le località servite sono quelle collinari di: Cotulo, Carbonara, Verzemma, Liceto, Collodari e Ageno.

FONTANABUONA: OTTO NUOVE CORSE

Per agevolare i flussi tra mare e monti, quest'estate la Valle avrà otto nuove corse. Nello specifico: con partenza dalla stazione di Chiavari alle 06.29 (Gattorna 07.21 -Genova 08.15), 18.10 (capolinea Gattorna 19.05); 18.52 (Gattorna 19.47, capolinea Ferriere 19.55), 20.00 (capolinea Gattorna 20.20), 19.10 (capolinea Gattorna 21.00). Una in più al mattino da Genova alle 08.30, arrivo Gattorna 09.25 e capolinea all'ipercoop Carasco 10.00. Ovviamente restano tutte le fermate intermedie lungo la Valle.

NUOVO INFO POINT A CHIAVARI

Per conoscere tutte le novità e ovviamente per biglietti e abbonamenti c'è il nuovo Point in corso Assarotti 1, di fronte alla stazione ferroviaria e vicino alle fermate dei bus. L'orario estivo è scaricabile e consultabile sul sito www.atpesercizio.it e resterà in vigore fino a metà settembre.

Michela De Rosa

ATP: LE NOVITÀ SUL TERRITORIO

Il sindaco metropolitano, Marco Bucci, punta su un trasporto che sia sempre più pubblico e sempre di più dalla parte delle persone. In questi mesi l'azienda ha quindi svolto incontri pubblici su tutto il territorio, dai quali sono scaturite molte novità. Eccone alcune.

IN SPIAGGIA GRATIS

A Santa Margherita dal 1 luglio fino al 31 agosto, la Corrierina del Mare effettua tutti i giorni un servizio circolare dalle zone periferiche alle spiagge: ogni 15 minuti dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 17:00 alle 19:00; ogni 30 minuti dalle 13:00 alle 17:00. A Chiavari la linea C2 effettua un percorso che unisce il lungomare al centro e all'ospedale. A Rapallo il Free CityBus parte dal capolinea di Via Laggiaro verso le spiagge e ritorno alle 10:00, 10:35, 11:10, 11:45 e 12:50 poi alle 16:00, 16:35, 17:10, 17:45 e 18:50.

DISCOBUS: A BALLARE IN SICUREZZA

È il servizio notturno che collega i luoghi della movida: costa un euro ed è attivo nelle serate dei mercoledì e sabato dei mesi di luglio e agosto. Ha due capolinea, a Sestri Levante in piazza Matteotti e a Portofino, e dieci fer-

mate: Sestri piazza Sant'Antonio, Cavi Borgo, Discoteca Sol Levante, Lavagna Fs, Chiavari Fs, Zoagli Aurelia, Grande Hotel Bristol, Rapallo piazza Nazioni, Santa Margherita piazza Vittorio Veneto, Discoteca Covo Nord Est.

VOLABUS PER L'AEROPORTO

Dal 12 luglio collegherà ogni giorno Rapallo, Santa Margherita e Portofino al Cristoforo Colombo di Genova, nella fascia oraria Il servizio prenderà il via per un periodo sperimentale di 2 mesi e oltre alle fermate nel centro dei tre comuni sono previste quelle a Paraggi, San Michele di Pagana e Stazione di Rapallo, dove potranno convergere le persone in arrivo dalle altre città.

COL FRECCIABUS A RAPALLO

Un sistema di navette di interscambio per portare in centro i turisti in arrivo con i pul-



altre importanti città quali Bologna e Venezia. Da Genova si potrà quindi accedere ai nuovi collegamenti internazionali: potenziate le connessioni con Nizza, Cannes, Tolone e Marsiglia, ed entra anche Strasburgo (dall'11 luglio); contemporaneamente partiranno i primi collegamenti con Basilea e Berna in Svizzera e con il Lussemburgo e Bruxelles. Restando in Italia, si segnalano le prime connessioni regionali con Sanremo, Imperia, Albenga, Savona, Sestri Levante e La Spezia e l'aumento dei collegamenti con la Toscana: Firenze sarà collegata fino a dieci volte al giorno, e Siena e Pisa fino a quattro volte al giorno. Aumentati anche i collegamenti con Milano, Varese, Gallarate, Torino e Alessandria.

Alimentari Edicola - Tabacchi
di Ferrera Paola
7 giorni su 7
Via Piane 416 Tel 0185.94007
Via Chiappato 145 Tel 347.7935958
Lumarzo

Ristorante Chiapparino
Cucina casalinga - piatti tipici liguri
Si consiglia la prenotazione
USCIO Via Colle Caprile 35
0185.91279 - 339.1500808
Chiuso il giovedì

MACELLERIA TORRE
>>Macellazione propria<<
Carni scelte di bovini, ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati e specialità di nostra produzione
Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069

VOX POPULI

I migliori commenti presi dalla rete: protagonisti VOI!

> SESTRI LEVANTE

MAGIA: IL DOSSO NON C'È E... SPARISCONO PURE LE STRISCE

Qui doveva sorgere un dosso richiesto con tanto di firme degli abitanti per l'evidente alta pericolosità di dover attraversare le strisce in una strada che è diventata un'autostrada... allora cosa si è pensato? Di cancellarle. (Stefano Guzzo)



> RECCO

50 SFUMATURE DI... RUGGINE

Arrivi in stazione e ti rendi subito conto delle ECCELLENZE di questo nostro territorio. Maestri nel dare il Benvenuto. (Carlo Gardella)



> RAPALLO

TROPPO SPORCO

Piramide in vetro dal chiosco della musica, urge manutenzione e pulizia, i resti del vecchio imbarcadero non si vedono quasi. (Donatella Paganini)



Ci risiamo! (Maria Rita Buizza)



Il comune di Sori pubblica "l'incivile della settimana"

ABBANDONI I RIFIUTI?

FINISCI SU FACEBOOK

Tolleranza zero: avviate fototrappole anche a Lavagna



I cittadini che abbandonano i rifiuti o non fanno la differenziata finiscono a fare bella mostra di sé sulla pagina social del Comune: così Sori cerca di contrastare questo malcostume, diffuso tra persone evidentemente refrattarie a ogni tipo di sensibilizzazione. Forse ci riuscirà la paura della vergogna? Ecco quindi i primi post con tanto di immagini: "l'isola ecologica di via Solimano la mattina era pulita, poi ecco al pomeriggio un cittadino che ha pensato bene di abbandonare due grandi mobili sulla strada! La persona è stata ripresa dalla telecamera di videosorveglianza e ne vogliamo pubblicare la foto, ora la Municipale sta procedendo per l'identificazione e la multa. La raccolta differenziata dev'essere un impegno di tutti e non ammettiamo incivili di questa portata." Ovviamente i volti sono oscurati, ma si spera che le multe - e ancor più il timore di essere riconosciuti dagli altri cittadini - faccia da deterrente e stimoli un rinnovato senso di responsabilità.

A Lavagna arrivano le fototrappole

Super Eco, la ditta affidataria dell'appalto di gestione dei rifiuti urbani, sta predisponendo l'installazione di fototrappole mobili per individuare e conseguentemente sanzionare chi abbandona o conferisce i rifiuti in maniera scorretta. I dispositivi saranno inizialmente tre, per poi essere raddoppiati. Si alimentano autonomamente a batteria e sarà quindi possibile spostarli facilmente nelle aree ritenute via più bisognose di sorveglianza. Dotate di un sensore di movimento, scattano foto giorno e notte al passaggio di una persona o di un veicolo. Le immagini saranno poi scaricate e visionate ai fini di individuare eventuali comportamenti diffusi dall'ordinanza sui rifiuti in vigore, la n. 72 del 13/10/2017. Le fototrappole non saranno visibili, ma le aree in cui potranno essere installate saranno indicate tramite opportuni cartelli informativi ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. n.196/2003 (Codice in materia di protezione dei dati personali). Le fototrappole costituiranno uno strumento rafforzativo nel contrasto degli abbandoni dei rifiuti, sommandosi all'attività di controllo e sanzione svolta personalmente da ecoausiliari ed ecovigili. Purtroppo infatti è ancora alto il numero degli abbandoni indiscriminati e dei comportamenti scorretti, che va a incidere sulla quantità totale del secco prodotto dal Comune, abbassando la percentuale di differenziata, aggravando i costi di smaltimento e conseguentemente provocando l'aumento della tassa sui rifiuti.

Anita Della Bianca

Commenta e condividi su www.corfole.it

QUEST'ESTATE
non ti dannare
ci pensiamo noi
alle ZANZARE!



Siamo gli specialisti delle
DISINFESTAZIONI

>> Rivendita di prodotti specifici
>> Servizio disinfestazione da vespe - zanzare - calabroni - blatte - mosche - ratti - formiche - zecche - tarli...



INOLTRE

PRODOTTI SPECIFICI

> Acidi e sode, detersivi e insetticidi
> Prodotti per bar, ristoranti, alberghi
> Prodotti per piscine, acquedotti, depuratori



> NOVITÀ

Trattamento innovativo per l'allontanamento dei volatili dai tetti

DEPURATORI E CLORATORI ACQUEDOTTI E FONTI

> Cloratore Proporzionale a norma ASL: facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso, zero manutenzione.
> Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).

CHEMICAL BURGER

San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31
0185.380636 - www.chemicalburger.it

Rapallo vieta il mercatino del riuso: "Non è chic". E Recco glielo scippa

Era un simpatico e utile appuntamento, dove i privati potevano disfarsi di oggetti inutilizzati e venderli per pochi Euro nell'ottica del riuso; inoltre ravvivava zone decentrate favorendo anche il decoro. Invece di essere valorizzato è stato costretto a traslocare

A Rapallo un tempo ci si poteva imbattere in una bellissima iniziativa, per le strade dei quartieri S. Francesco e S. Anna: il "Garage sale", mercatino dell'usato e del baratto dove i privati cittadini potevano liberare casa dagli oggetti poco utili e darli in scambio o per pochi spiccioli ad altre persone che ne avrebbero tratto maggiore utilità. Un circolo virtuoso nell'ottica del riciclo, perché buttare via oggetti che hanno ancora un utilizzo non è etico ed in più è costoso perché in discarica, per chi non lo sapesse, si paga un prezzo al chilo che grava su tutti. Senza contare che tutto ciò che buttiamo non "scompare" come per magia: il prezzo ambientale è altissimo. Proprio per questo si moltiplicano in tutte le città - anche quelle ben più chic di Rapallo - iniziative del genere, perché niente ci rende più eleganti del rispetto per l'ambiente. Invece questa bella iniziativa è stata stroncata dall'amministrazione rudentina che la ritiene "non adatta all'immagine della città"; così l'abbiamo ritrovata a Recco e nell'occasione sentito i vari umori. Da un lato i visitatori erano abituati ad avere un maggior numero di bancarelle, dall'altro gli espositori avevano già il loro giro di clientela e di socialità che deve ripartire da zero; e per l'organizzazione non è facile dover iniziare da capo in una nuova cittadina.

Nel resto del mondo sono un'attrazione

Se solo gli amministratori di Rapallo girassero un po' il mondo, magari alzando lo sguardo rispetto alle loro passerelle rosse di cui vanno tanto fieri, si accorgerebbero che esistono mercati dell'usato famosissimi che attraggono migliaia di turisti di tutti i tipi; anche quelli "belli ed eleganti" a cui sembrano tenere così tanto. Dallo strafamoso Portobello Market di Londra, tappa obbligatoria tra le attrazioni cittadine alla emblematica "Fiera da Ladra" di Lisbona, che abbiamo avuto occasione di descriverci qualche tempo fa nel nostro reportage del Tour del Portogallo. Un tempo ricettacolo di merce rubata è stata regolarizzata diventando una delle attrazioni principali della capitale. Parole d'ordine: riciclo, riutilizzo e socialità. Così migliaia di turisti due volte la settimana visitano zone un tempo decentrate; quindi apertura di localini e ristorantini dove non c'era nulla, musica dal vivo, performance artistiche... e quello che era un ricettacolo illegale è stato trasformato in un'occasione per la città. Senza contare l'educazione per le giovani leve, che crescono consapevoli e liberi di scegliere. Che poi non serve nemmeno prendere l'aereo, a Milano si trovano ogni mese svariati appuntamenti fissi di mercatini tra i quartieri o in appositi padiglioni con visitatori PAGANTI. Anche i



A sinistra alcuni partecipanti al mercatino quando era a Rapallo; a destra la nuova sede sotto i portici di Via Assereto

commercianti più furbi capiscono l'indotto e tengono aperti, sapendo bene che esistono target trasversali e che un vestito usato su una bancarella non fa alcuna concorrenza ad un vestito all'ultima moda esposto per benino in vetrina. Certo a quanto si sente in giro a Rapallo c'è un po' di invidia del Mercatino dell'Antiquariato di Chiavari e si vuole fare a gara di "chiccheria", ma se invece di farsi concorrenza si cominciasse a fare rete - questa sconosciuta - e si creasse una sinergia tra mercatini i visitatori triplicherebbero e si creerebbe una sorta di superappuntamento levantino a caccia di occasioni, facendo girare tutta l'economia del levante.

Recco: occasione per la città e il turismo

C'è da dire che gli organizzatori, con in testa Cinzia Testino, presidente dell'Associazione Egoenergy Freetime (349.1676407) smorzano le polemiche e vanno per la loro strada portando tra l'altro avanti iniziative encomiabili come la settimana europea del



riciclo, l'ecological day e il solstizio d'estate. Anzi ci tengono a ringraziare tutti quelli che sostengono le loro iniziative: "l'amministrazione di Zoagli e gli impiegati degli uffici pubblici di Recco come l'architetto Piaggio che sono stati disponibilissimi, così come sono state adorabili le squadre di IdealService che si occupano di pulire prima e dopo". I cittadini di Rapallo sembrano così aver perso pure la certosa pulizia che veniva fatta all'occasione. Anche l'amministrazione recchelina, sebbene scarsamente attenta ad esempio sulla questione delle deiezioni canine (sul podio del nostro sondaggio/concorso della bandiera marrone per ben tre anni e giudicata dai suoi frequentatori come una delle cittadine più sporche del comprensorio), in questo caso è stata lungimirante mettendo anche a disposizione dei suoi cittadini (peccato non per tutti i visitatori) un camion per il ritiro degli ingombranti. Benedette elezioni che almeno ogni cinque anni fanno correre anche le amministrazioni più sonnolenti!

Silvia Guerra
Commenta e condividi su www.corfole.it

Oh no, c'è un sistema LBM... impossibile entrare!

Visti i vantaggi quasi quasi lo installo pure a casa mia!

<p>1 SOPRALLUOGO GRATUITO</p> <p>3 RISPARMIO SU ASSICURAZIONE CASA</p> <p>Antifurto Anti intrusione Allarme fumi Collegamento con Forze dell'ordine Assistenza tempestiva</p>	<p>2 DETRAZIONE DEL 50%</p> <p>4 FINANZIAMENTO A TASSO 0</p> <p>Salvavita con chiamata d'emergenza Trasferimento in caso di trasloco Certificato Conformità a Regola d'arte</p>
---	---

CHIAMA ORA
per un sopralluogo gratuito e senza impegno
010.8694777
LBM_SECURITY@FASTWEBNET.IT

TRA PALAZZI E CEMENTO

risorge la bellezza della natura

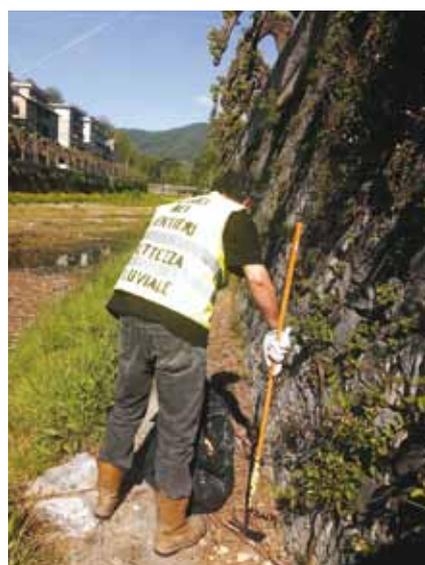
Gli "Amici del Boate", custodi di una preziosa biodiversità che, nonostante la rapallizzazione, continua a essere parte della città

Se provaste ad ideare una campagna pubblicitaria per Rapallo puntando tutto sulla sua flora e fauna non risultereste credibili: "A Rapallo ci sono alberghi, ristoranti e qualche spiaggia, ma la natura quella no, proprio non c'è!", vi risponderebbero. Ed invece dei residenti hanno scoperto che è più presente che mai. Basta reimparare a vederla.

Il bello oltre la "rapallizzazione"

Non accade spesso che vengano conati neologismi dai nomi delle città: uno di questi casi è quello tristemente noto di "rapallizzazione", diventato sinonimo di cementificazione. La trasformazione nel dopoguerra fu così imponente da diventare essa stessa un marchio di fabbrica. Dopo anni da quel periodo di speculazioni edilizie, tra il ferro che inizia ad arrugginire ed il grigiore dei palazzi che mostrano già i segni del tempo, figli della fretta di raggranellare i contanti dalle vendite, ci si domanda che fine abbia fatto l'ambiente, quello che rendeva questi posti così belli e appetibili. Così, tra i mugugni per il traffico, i parcheggi e lo smog, c'è chi si è guardato attorno con occhi nuovi, ha iniziato a camminare, a esplorare la città e infine si è tirato su le maniche, come i "Cittadini fai da te" di cui vi abbiamo parlato sul numero scorso. Con qualcosa in più: l'obiettivo di riportare a galla - nel verso senso del termine - la natura che ancora resiste tra i palazzi ma che passa inosservata e per questo è stata fondata un'associazione, per promuovere e condividere questo meraviglioso aspetto anche con cittadini e turisti.

Sono gli "Amici del Boate", un'associazione discreta, che opera con uno scopo ben preciso: sensibilizzare alla bellezza e alla fragilità della flora e della fauna che ancora popolano uno dei pochi spazi rimasti abitabili in centro, il fiume Boate. Per loro "rapallizzazione" fa rima con airone. «Entrambi abitiamo a Rapallo e la viviamo tutti i giorni - ci raccontano F. e M. - ed è proprio vivendola e osservandola che abbiamo deciso di fare qualcosa per la nostra città». Sono partiti dalla pulizia del fiume, dal quale hanno raccolto diversi sacchi di immondizia, e non si sono più fermati. «Grazie al sostegno dell'Associazione "Amici dei sentieri" di Marco Fenelli e Luca Assereto abbiamo affrontato la burocrazia iniziale e siamo



partiti in questa avventura». Il fulcro della loro attività è la pagina Facebook "Amici del Boate - Rapallo" all'interno della quale si possono ammirare anatre, germani reali, cormorani, l'airone cenerino, i verdi tigli e tante altre specie che passando di corsa sui lati del fiume finiamo per non notare.

Torneranno anche i baggi?

«Il Boate era bello in passato, c'erano persino le anguille e i rospi. Poi, si capisce, l'urbanizzazione e l'inquinamento hanno in parte modificato la struttura, ma senza intaccarne troppo la bellezza. Proprio questa qualità fa del Boate un'area che vogliamo valorizzare, nel presente e per il futuro, lasciando che gli animali e la natura possano continuare a regalare uno spettacolo quotidiano a tutti coloro che amano il nostro Torrente. Torneranno anche i baggi (ndr. rospi, nel dialetto genovese)?»

Diventare "Amici del Boate" per riscoprire Rapallo

I due fondatori dell'associazione si occupano attivamente e in forma di volontariato della pulizia del fiume: «abbiamo trovato di tutto, cerchioni auto, assi da stiro, bici e anche siringhe usate...». A questo si associa una costante attività di osservazione: «Abbiamo ammirato simpatiche dinamiche di convivenza tra le varie specie, tra cui lotte per il territorio tra gli aironi o dolcissime scene di ménage familiare con anatroccoli al seguito di attente e fiere mamme anatra».

Tutto viene condiviso nella pagina Facebook, che conta i primi simpatizzanti: «Quello che desideriamo è sensibilizzare maggiormente le persone affinché possano osservare con occhi diversi un'area apparentemente poco attrattiva ma di grande impatto per ciò che attiene alla natura». Se abitate nel Tigullio o semplicemente siete curiosi seguiteli alla pagina Facebook "Amici del Boate - Rapallo"; se poi volete dare una mano sarete i benvenuti. E per tutti vale lo stesso invito: «Se passate da Rapallo, non limitatevi ai soliti posti, venite ad affacciarvi sul nostro bel Boate»

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it

A Rapallo c'è una meraviglia nascosta: LA NATURA!
Riscopri-la con noi!

Seguici alla nostra pagina Facebook "Amici Del Boate - Rapallo" e scopri le nostre iniziative

Per sceicchi, star e designer la nostra pietra è simbolo di stile ed eleganza

LE MILLE VITE DELL'ARDESIA

Mentre l'edilizia italiana arranca, si aprono nuove frontiere nell'arte internazionale e cresce la richiesta per realizzazioni di lusso nel mondo

Per gli abitanti della Val Fontanabuona l'ardesia è un elemento che fa parte della vita quotidiana. Per chi non l'ha lavorata direttamente è normale avere parenti, vicini o lontani, che prima o dopo sono stati impiegati nel settore. Oggi molti la ritengono l'ombra di un passato che non c'è più. A guardar bene però l'ardesia è viva e vegeta: i giacimenti non sono terminati e c'è un'economia che continua a combattere per mantenere il suo mercato e, anzi, espanderlo. Negli anni inoltre questa preziosa risorsa è passata da un impiego prettamente edilizio all'essere utilizzata per creare vere e proprie opere d'arte. Cosa che già avvenuta per secoli, sin dal tempo della Famiglia Fieschi. L'ardesia quindi è ancora "l'oro nero"?

Sempre più artistica

La domanda se la sono posta gli oltre quaranta membri dell'Associazione chiavarese "Le Arti si Incontrano", che dall'inizio degli anni 2000 sensibilizza e crea eventi sui temi della cultura e dell'arte del Levante, come questo incontro di approfondimento con laboratorio artistico. «L'ardesia è un materiale fantastico anche sotto il profilo artistico – ci raccontano Antonella Tiozzo, scultrice e Roberta Baiardi – e proprio per questo abbiamo deciso di sensibilizzare operatori, istituzioni e cittadini sul tema della sua valorizzazione. Anche far conoscere questa pietra a chi non l'ha mai vista né lavorata può essere un passo verso la sua nuova rinascita, per questo abbiamo invitato lo scultore Abdulkareem dall'Oman».

Ardesia, come stai?

«Stiamo attraversando un momento di contrazione dell'edilizia in generale e questo è sicuramente uno dei motivi dello stallo del mercato dell'ardesia – spiega Luca Gambaro, architetto rappresentante del Distretto dell'Ardesia Ligure – ma non parlerei di vera e propria crisi. Ci sono ben 15 produttori associati e insieme stiamo attivamente cer-



Da sin.: Juan Carlos Allende (esperto di utensili per scultura), Lilana Nelli (Cava Ardé di Orero), Antonella Tiozzo (scultrice), Roberta Baiardi (V. Pres. "Le arti si incontrano"), Arch. Luca Gambaro (Distretto dell'Ardesia Ligure), Andrea Ghilino (geologo) - A destra: lo scultore Abdulkareem Alrawahi
Sopra: alcune realizzazioni targate dalle aziende "al femminile" Mangini (le prime tre) e Leani (l'ultima)

cando di difendere il prodotto e l'incredibile patrimonio di competenze che queste aziende custodiscono». Per il geologo Andrea Ghilino c'è un altro aspetto da tenere in considerazione: «L'utilizzo di ardesie di concorrenza provenienti da altri paesi, con caratteristiche tecniche e morfologiche diverse dalla nostra pietra, può creare un problema di uniformità di colorazioni e resa anche nell'edilizia e per questo è importante sottolineare quali sono le peculiarità della nostra ardesia e salvarle».

L'ardesia al femminile considerata dai ricchi e dalle star di tutto il mondo

Se guardando al mercato italiano la situazione non è delle migliori, appena ci si affaccia al mercato estero le cose cambiano. Da anni dalla Val Fontanabuona partono per il mondo arredi e rivestimenti destinati a lussuose ville di sceicchi, vip e facoltosi imprenditori di tutto il mondo: dall'Arabia alla Russia sino

in Cina e a Hollywood. La nostra pietra è diventata simbolo di stile ed eleganza, tanto che anche grandi brand come Gucci, Diesel e Frau hanno nei loro store elementi provenienti proprio dalle cave fontanine, spesso a conduzione femminile, dove la creatività ha saputo inventare e innovare per restare sul mercato. Ne è una conferma anche il progetto dell'imprenditrice toscana Liliana Nelli Zampini, impegnata da mesi nel recupero di una vecchia cava e del suo laboratorio: «Lobbiettivo è riconvertire il vecchio e abbandonato "Baraccun" di Isolona di Orero in un innovativo centro polivalente con ristorante». L'apertura è prevista per Settembre, ma c'è già chi arriva in Valle attratto dalla fama dell'ardesia: «Una signora è arrivata a Orero dal Regno Unito a bordo della sua Fiat 500 – racconta – solo per visitare la cava da cui era stata estratta la materia prima di una delle sue opere preferite, che aveva scoperto qualche anno prima Roma». Verrebbe quasi da non crederci, ma agli stranieri, soprattutto quelli facoltosi, e alle star di Hollywood, l'ardesia piace eccome. A conti fatti il lavoro da fare è molto, soprattutto dal punto di vista culturale (leggi innovazione) e infrastrutturale (basti pensare al tanto agognato progetto del Tunnel), rendendo maggiormente partecipi e consapevoli i cittadini e le istituzioni nel processo di rinascita ed evoluzione di quello che, sì, può continuare ad essere l'oro nero della Fontanabuona.

NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Piante da interno ed esterno
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

Le ciabatte per la nonna, l'ombrello per il nonno, la cintura per il marito, la valigia per i figli, le scarpe per tutti e la borsa per me!
Trovo tutto da
Rino & Rina

Cicagna Via Contrada 3
tel 0185.92084

ELETTROMAX
VENDITA E
INSTALLAZIONE
ELETTRODOMESTICI
TELEVISIONI
SISTEMI AUDIO E VIDEO
ILLUMINAZIONE
LISTE NOZZE

San Salvatore di Cogorno
Corso IV Novembre 28
0185.380416

#DirittoUtile



avv. Gabriele Trossarello
Studio a Chiavari
e a Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



VOGLIO VENDERE UN IMMOBILE MA MIO FRATELLO NO

Sergio (nome di fantasia per motivi di privacy) ci scrive di essere comproprietario di un immobile con il fratello Franco (nome di fantasia) e ci chiede se può chiedere la divisione dell'immobile anche se Franco vorrebbe lasciare il bene indiviso.

La risposta è affermativa. Infatti, un comproprietario può sempre chiedere la divisione del bene immobile indiviso senza che l'altro si possa opporre. Nell'ambito della procedura davanti all'autorità giudiziaria, potrà essere realizzata una divisione in natura del bene (ad esempio: immobile comodamente divisibile in due appartamenti di ugual valore), oppure, se non è possibile, potrà essere venduto e il ricavato potrà essere suddiviso tra i comproprietari in base alle rispettive quote (Si veda sul punto la recente Cass. 9979/2018).

Più precisamente, la legge stabilisce dei criteri:

- 1) l'assegnazione dell'intero bene immobile al dividente con la quota di proprietà maggiore. Ciò significa che l'immobile verrà assegnato a quello dei comproprietari che abbia la percentuale di proprietà più elevata, il quale tuttavia sarà obbligato a conguagliare gli altri della differenza
- 2) l'assegnazione dell'intero bene immobile a più dividendi sempre che questi ne facciano espressa richiesta. Qualora nessuno dei comproprietari si candidi all'assegnazione del bene il giudice non potrà che disporre la vendita.

Nel caso in cui candidati all'assegnazione del bene siano sia il dividente con la percentuale di proprietà più elevata sia altri dividendi in comunione tra loro, la giurisprudenza è solita privilegiare il dividente singolo con la quota più alta motivando la soluzione sulla base di un più generale principio, desumibile dalle norme sulla proprietà nel nostro ordinamento, che privilegia la proprietà individuale e dunque lo scioglimento della comunione a scapito di situazioni di comproprietà protratte nel tempo.

#fiscoEagevolazioni



dott. Francesco Mandolino
Commercialista
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



DAL PRIMO LUGLIO VIETATO PAGARE GLI STIPENDI IN CONTANTI

Dal 1° luglio 2018, tutti i datori di lavoro sono obbligati a corrispondere ai lavoratori la retribuzione, nonché ogni anticipo/acconto di essa, attraverso uno dei seguenti mezzi: bonifico; strumenti di pagamento elettronico; pagamento in contanti presso lo sportello bancario o postale dove il datore di lavoro abbia aperto un conto corrente di tesoreria con mandato di pagamento; emissione di un assegno. Il nuovo obbligo si applica a qualsiasi forma rapporto di lavoro subordinato, inclusi: contratto di lavoro a tempo indeterminato; contratto di lavoro a tempo determinato o contratto a termine, anche part-time; contratto di lavoro a tempo parziale o part-time; contratto di apprendistato; collaborazione coordinate e continuative; lavoro intermittente; contratti di lavoro con soci di cooperative. Sono esclusi da tale obbligo tutti i rapporti che non sono di lavoro subordinato o di collaborazione, quali ad esempio i tirocini o stage. Per questi il datore di lavoro può erogare l'indennità di partecipazione, ossia il compenso previsto per lo stage o tirocinio, in contanti. Devono altresì ritenersi esclusi, in quanto non richiamati espressamente dal comma 912 dell'art. 1 della Legge di Bilancio 2018, i compensi derivanti da borse di studio, i rapporti autonomi di natura occasionale ex art. 2222 del codice civile, i rapporti di lavoro domestico. Si precisa che la firma della busta paga apposta dal lavoratore non costituisce prova dell'avvenuto pagamento della retribuzione, il quale può essere attestato unicamente dalla copia del pagamento della retribuzione stessa, quindi copia del bonifico, fotocopia dell'assegno o comunque attestazione bancaria o postale. Al datore di lavoro o committente che viola l'obbligo di pagamento retribuzioni con strumenti tracciabili si applica la sanzione amministrativa pecuniaria consistente nel pagamento di una somma da 1.000

#inForma



dott.ssa Grazia Lo Presti
> Scienze dell'alimentazione
> Chirurgia generale
Per appuntamenti:
346.6684585
dotlopresti@gmail.com



IL CIBO COME TERAPIA PER RABBIA, PANICO E DEPRESSIONE

Questo mese vi parlo di un caso un po' particolare che riguarda una nuova branca della nutrizione, la psichiatria nutrizionale. Enrica ha 37 anni e viene da me mandata dal suo psichiatra perché soffre da anni di depressione, crisi di panico e insonnia. Assume antidepressivi e calmanti. È seguita dal bravo psichiatra ma quando si sente meglio manca agli appuntamenti e sospende i farmaci. Quando sta peggio torna dal medico. Dopo 3 anni senza miglioramenti duraturi lo psichiatra ritiene di indirizzarla al mio studio, consapevole che la nutrizione ha effetti anche sugli ormoni e quindi sulla salute, sull'umore e sullo stato psicologico. Una vera e propria terapia di sostegno.

Enrica viene da me con molta diffidenza ma anche piena di speranze. La prima cosa che mi dice è "Non mi bombarderà anche lei il cervello con medicine, vero?". Nella prima visita lascio che parli a ruota libera e alla fine non le fisso nessun appuntamento: "Mi chiami Lei quando vuole", le dico con un sorriso stringendole la mano.

Mi telefona dopo 3 giorni alla 10 di sera. Mi sta mettendo alla prova. Chiacchieriamo un po' del più e del meno e poi mi fa capire che vorrebbe un altro incontro. Ci rivediamo in studio a distanza di una settimana e iniziamo un percorso terapeutico basato sulla stimolazione della produzione della serotonina con una nutrizione adeguata e personalizzata. In stretto accordo con lo psichiatra curante stabiliamo una terapia farmacologica con periodi di sospensione concordata. Attualmente Enrica è ancora in terapia, ma le crisi di panico sono ormai rarissime. È molto meno aggressiva e il primo a beneficiare di questo miglioramento è il figlio. Un giorno me lo porta in studio per farmelo conoscere e lui mi sorprende con "la mamma è diventata più bella". Una nutrizione corretta ci aiuta a stare meglio, dentro e fuori.

#naturAmica



dott. Davide Rufino
Naturalista e zoologo
> Scrittore e Divulgatore
> Operatore ENPA Genova
In caso di animali selvatici feriti o abbandonati 010.7212178



IL GABBIANO REALE È UN REALE OPPORTUNISTA!

Fra tutti gli uccelli che popolano in pianta stabile le nostre città, un posto d'onore spetta senza dubbio al gabbiano reale mediterraneo (*Larus michahellis*). Vero e proprio dominatore dei cieli, presenta un aspetto maestoso e misure non da poco: può raggiungere una lunghezza di oltre 60 cm, i 140 cm di apertura alare e superare il chilogrammo. La livrea è grigia e bianca, con punta delle remiganti primarie nera, mentre becco e zampe sono di un bel giallo carico. Impossibile confonderlo con altri uccelli e pure con altre specie di gabbiano diffuse dalle nostre parti, poiché il gabbiano comune (*Chroicocephalus ridibundus*) è notevolmente più piccolo. Il gabbiano reale, fino a non molto tempo fa, era diffuso quasi esclusivamente nelle zone di mare. Negli ultimi decenni la sua popolazione è aumentata in modo esponenziale: ha colonizzato fiumi e laghi anche molto lontani dalla costa e si è moltiplicato a dismisura nelle grandi città. Questo perché è un uccello estremamente opportunistico, pronto ad approfittare di ogni situazione: dimenticate i gabbiani dei romanzi e delle poesie, romantici uccelli che si nutrono di pesce volando sulla spuma del mare. I gabbiani reali mangiano praticamente qualunque cosa, dai ratti ai colombe passando per scarti e immondizia dell'uomo. Ecco perché si è diffuso così prepotentemente. Vietato quindi lamentarsi se ogni primavera nidificano sui terrazzi e scendono in picchiata su chiunque osa avvicinarsi ai piccoli. Grazie alla sua potenza, inoltre, il gabbiano può attaccare e uccidere agevolmente uccelli più piccoli, e questo ha comportato la diminuzione di specie più rare. Noi esseri umani paghiamo semplicemente lo scotto di una situazione anomala che abbiamo creato, figlia di una pessima gestione dei rifiuti e dell'accumulo degli stessi. Sta a noi rimediare e fare in modo di tornare alla situazione originaria, pur continuando a rispettare i gabbiani.

La nostra indagine tra forze misteriose del Tigullio Stefano, l'ultimo raddomante?

*Fino a poco tempo fa ce n'erano in ogni zona,
chiamati a trovare le preziose fonti d'acqua*



Una dimostrazione di come si cerca l'acqua con la raddomanza; Stefano e il genero Massimo; il pendolo e l'energia del magnetismo

Un secolo fa, quando la tecnologia come la intendiamo oggi era ancora lontana dall'essere inventata, trovare l'approvvigionamento d'acqua era una questione primaria e vitale. Occorreva trovare una fonte per la propria famiglia e canalizzarla verso casa o costruire un pozzo per riuscire ad assicurarsi l'acqua fresca ogni giorno. Il problema era capire dove trovarla, ed è qui che entravano in gioco i raddomanti.

Uno in ogni frazione

«Sulle colline sopra Lavagna e Cogorno quasi in ogni frazione c'era qualcuno "che sentiva l'acqua" e che veniva chiamato quando c'era la necessità di scavare nuovi pozzi»: a raccontarcelo è Stefano, muratore in pensione. «Non erano considerati stregoni o sciamani, ma persone che avevano questa dote e che la mettevano a disposizione della comunità. Alcuni degli ultimi raddomanti mi fecero provare e così scoprii, con mia sorpresa, che anche io riuscivo a sentire l'acqua».

La dimostrazione

Quando si parla di raddomanza è quasi naturale essere scettici. Così abbiamo chiesto a Stefano di dimostrarci come funziona: «Nonostante siano quasi trent'anni che riesco a trovare l'acqua non ne ho mai fatto pubblicità perché ritengo giusto consigliare solo gli amici che me lo chiedono, senza farlo diventare un lavoro. Un nostro vicino non credeva che l'acqua fosse dove avevo indicato io, così trivellò dove riteneva più giusto: dopo poco mi chiamò e mi disse: "avevi ragione tu!". Ora che però questa tecnica sembra scomparire mi sembra giusto capire se ci sono altri che la posseggono e approfondire l'argomento». Ci invita a provare con la poca attrezzatura che occorre: un ramo di nocciolo o di salice a forma di Y rovesciata. «Il ramo deve essere impugnato nella maniera giusta, così da poterlo controllare quando inizia a muoversi in prossimità dell'acqua. È importante anche non avere scarpe di gomma, per avere maggior contatto con il suolo». Il resto viene da sé: se possedete

questa abilità il ramo si animerà quando sarete vicini all'acqua in movimento. E mentre Stefano ricerca, le sue braccia si riempiono di brividi quando il ramo annuncia di aver trovato il tubo più vicino.

L'energia magnetica del pendolo: come usarla?

Per Massimo, commerciante di San Salvatore dei Fieschi e genero di Stefano, è stato impossibile non incuriosirsi alle tecniche che il suocero riusciva a padroneggiare. Alla fine anche lui si è appassionato e ora riesce a controllare quella che lui ritiene una incredibile energia: «Sono sempre stato scettico, lo devo ammettere, ma vorrei capire come può esserci utile questa energia». La sua dote è un misto tra magnetismo e pranoterapia: gli basta prendere in mano un piombo o un pendolo perché questo inizi a muoversi nella direzione del liquido che gli sta sotto. Ora vorrebbe imparare a gestirla grazie alla scienza: «Lasciando stare tutti gli aspetti

mistici, quello che mi interesserebbe capire è come poter gestire questa energia che è pulita, rinnovabile e ripetibile nel tempo ed ecologica. Sono certo che potrebbero esserci applicazioni utili se si lasciassero da parte scetticismi e mistificazioni».

Cosa ne pensa il CICAP?

Il Comitato Italiano per il Controllo delle Affermazioni sulle Pseudoscienze ha affrontato in diversi articoli il tema della raddomanza e del magnetismo, conducendo nel 2005 un vero e proprio test su un raddomante. Il risultato che se ne ebbe, con le regole imposte dal comitato scientifico, fu negativo, tuttavia anche per il CICAP resta ancora da dimostrare la totale falsità delle affermazioni dei raddomanti. Come per dire: secondo noi non è vero, ma siete liberi di crederci. Se ne sapete di più o volete contattare Massimo scrivete a redazione@corfole.com

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it

Bottega Storica

LA CITTADELLA
già Piemontesi
e Sangonesi

"Ch'è de tuttu comme a Zena!"

Chiavari Via Doria 16 Tel 0185.309573
info@lacittadellasnc.com

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio
Trattamenti biologici - Prodotti per la casa
Zootecnia - Mangimi

**Ingresso, dettaglio
e vendita a peso
"come una volta"**

PASTICCERIA GALLETTI

Regalati un delizioso
momento di dolcezza

**Biscotti, dolci tipici,
pasticceria secca e
torte per tutte le occasioni**

Favale di Malvaro Tel 0185.975000
www.pasticceriaгалetti.it CHIUSO LUNEDÌ

"ANTICA OSTERIA SANTO"

Da quattro generazioni l'antica cucina genovese

Forno a legna
e veranda
vista mare...



MENÙ DEGUSTAZIONE €15

(Cena venerdì, sabato e domenica)

>>Anche per vegetariani<<

Antipasto misto: torte di verdura,
salumi misti, etc.

Farinata

Dolce delle casa

Acqua, vino e caffè



MENÙ WEEK-END €30

(Sabato e domenica, pranzo e cena)

Antipasto: farinata, torte di verdure, frittelle, cuculli, salumi
Due primi a scelta: es. ravioli, pansoti, cannelloni, lasagne...

Due secondi a scelta: es. fritto misto all'italiana, arrosto,
coniglio o gallinella ripiena, cima alla genovese o al forno...

Contorno: es. patate al forno, peperonata, gaggette di cavolo...

Dolce della casa, Acqua, vino e caffè



Pane fatto in casa in più varianti (normale, castagna, olive...)

Cuociamo tutto a legna!

Su prenotazione menù di pesce.

Per i bambini spazio all'aperto e fino a 12 anni pagano il 50%

Lavagna Via Sorlana 25

Prenotazione necessaria:

388.9991765 | 366.7495603 | 347.8297932

L'ARTISTA DELLE CAPSULE DI CAFFÈ

Con questi scarti Francesco
crea oggetti d'arte,
accessori, complementi
per la casa e bijoux

Capsule del caffè: croce e delizia di ormai molte case. Delizia perché il caffè è ottimo ma croce al momento di fare la differenziazione in quanto composte da diversi elementi che devono essere necessariamente separati. Purtroppo tanti, tantissimi, le buttano in modo improprio ma per fortuna c'è chi le utilizza come materiale per la cosiddetta "arte del recupero". Uno è **Francesco D'Agni**: iscritto all'accademia di Rapallo e scultore d'ardesia, trasforma le capsule vuote in oggetti ricercati e affascinanti: centrotavola, specchi, orecchini e quanto la fantasia gli suggerisce. Ora se vi piace l'idea potete fare due cose per sostenere questa forma di arte e riciclo: comprare per pochi Euro qualche oggettino (lo trovate nelle varie fiere e mercatini come quello artigianale di Rapallo, il Garage Sale a Recco e "Il bello delle donne Liguri" a Santa Margherita) oppure fargli avere le vostre capsule usate, così non dovrete nemmeno più fare la fatica di separare l'umido dal resto. Oppure tutti e due: magari uno sconticino, quello del caffè, ai lettori di Corfole lo concederà.

CONTATTO: 347.6067918



IMPORTANTE SCOPERTA IN VAL CICHERO

Un grande lastrone di
roccia ricoperto di
incisioni forse legate
a un culto pagano

La scoperta di un grande lastrone di roccia tutto ricoperto di incisioni ben marcate e indubbiamente antiche è stata confermata ufficialmente il tre luglio dopo che è stato possibile realizzare, grazie al lavoro di un gruppo di volontari coordinati da **Carla Casella**, consigliere comunale di Cichero, un percorso per raggiungere l'impervia località. Il singolare manufatto è stato preso in esame da studiosi qualificati: l'esperto di epigrafia classica **Giovanni Mennella**, l'archeologo **Roberto Maggi**, la responsabile di zona della Soprintendenza **Nadia Campana**. Li ha accompagnati **Renato Lagomarsino**, cultore di storia locale, che fin dagli anni '50 aveva avuto notizia della presenza, in un luogo imprecisato sui monti che fanno da corona a Cichero, di un masso "con una scritta incomprensibile". La sua individuazione risale a poco tempo fa dopo una serie di fortunate coincidenze che hanno permesso di risalire a chi, da giovane, lo aveva visto e sapeva dove fosse ubicato. Ma se prima non era troppo difficile arrivarci, adesso è stato necessario aprire un passaggio in mezzo a estesi roveti e a alla fitta brughiera che dopo l'abbandono



delle tradizionali pratiche agricole ricoprono prati e terreni che un tempo erano coltivati. L'impressione che hanno avuto gli studiosi è che ci si trovi dinanzi a un grande enigma ma anche ad una scoperta eccezionale che avrà bisogno di ulteriori ricerche nelle aree circostanti, ora soffocate da un intrico di arbusti e di rovi. La presenza, a pochi metri, di un ruscello con acque perenni ha fatto ipotizzare che il masso possa essere messo in relazione ad un culto pagano e che le incisioni corrispondano alle offerte che venivano destinate al sacerdote che vi accudiva. Il fatto che non vi sia incisa alcuna croce avvalorerebbe l'ipotesi di un "santuario" precristiano.

Un'esperienza unica, tra panorami, birra, incontri, sorprese... nonostante la partenza shock

In Vespa dal Tigullio all'Irlanda

Non si conoscevano eppure hanno accolto la folle idea di Fabio: così quattro sconosciuti sono partiti all'avventura per un viaggio su due ruote di diciotto giorni attraverso l'Europa

di Simone Parma

Solo pochi mesi fa (Novembre 2017) vi abbiamo raccontato l'avventura di Fabio Salini, partito da Sestri Levante e arrivato in Australia in sella alla sua Vespa "per bere una birra con un amico". Ebbene, il richiamo del viaggio non si è fatto attendere, ma questa volta ha coinvolto altri tre vespisti, con una caratteristica: erano perfetti sconosciuti. Una bella scommessa, visto che sono diciotto giorni di viaggio.

Viaggiare con la V maiuscola

La Vespa oggi è considerata un buon metodo per evitare il traffico e lo stress dei parcheggi. Viaggiare però è tutta un'altra storia e a farlo sono gli ultimi romantici. Così Fabio Salini, Giacomo Rivelli, Rinaldo Malatesta e Claudio De Paola sono partiti alla volta dell'Irlanda del Nord per partecipare al World Vespa Day a Belfast: «Potrebbe sembrare un viaggio come tanti – racconta Giacomo, detto Johnny - se non fosse che fino al giorno prima della partenza non ci conoscevamo proprio! Ci siamo uniti grazie a Fabio. Io e lui siamo del Tigullio, mentre Rinaldo è genovese e Claudio torinese». Ma una cosa in comune l'avevano sin da subito: «l'amore per la Vespa. Può lasciarti a piedi, ma è anche l'unico mezzo che riparte sempre».

Partenza shock e incontri a sorpresa

«La partenza è stata un dramma - continua Fabio -. Il secondo giorno, dopo aver superato il Monginevro siamo stati travolti da una vera e propria alluvione. Le cerate non hanno tenuto ed eravamo zuppi. Uno di noi è caduto ed è stato urtato da un altro compagno. Per un momento abbiamo pensato fosse già tutto finito». Per fortuna, a parte qualche graffio, i quattro sono riusciti a proseguire per la bellissima campagna francese, sino a raggiungere la Manica e imbarcarsi per il Regno Unito: «Qui è successa un'altra cosa incredibile – continua – Molti anni fa avevo lavorato come gelataio su un furgone in Inghilterra e mentre eravamo in sosta abbiamo incontrato un mio vecchio cliente che mi ha riconosciuto! Pochi giorni dopo una ragazza di Winchester leggendo Chiavari sulla pettorina ci ha addirittura fermato per dirci che ama la nostra terra! Insomma, la sorpresa è sempre dietro l'angolo».

Il viaggio lento allena apertura e tolleranza

«L'apertura nei confronti dei compagni di viaggio deve essere totale e non è una cosa da poco quando percorri 5.000 chilometri, attraversando 20 stati nel cuore dell'Europa. Se non vai d'accordo il viaggio diventa un in-



Claudio De Paola, Giacomo Rivelli, Rinaldo Malatesta e Fabio Salini che mostra la bandiera irlandese, molto simile a quella italiana (fascia è arancione invece che rossa)



Al confine italo-francese, poco prima dell'alluvione che li ha investiti

Autolavaggio & Stazione di servizio
Q8 DDNEGA
Tel 0185/93.10.31

NOVITÀ!
Vendita e montaggio gomme
Servizio professionale

Con il cambio gomme in omaggio il lavaggio completo auto!

OFFERTA LAVAGGIO
RITIRO AUTO A DOMICILIO
AUTO DI CORTESIA GRATUITA
IGIENIZZAZIONE INTERNI
SUPER POLISH:
L'AUTO RESTA PULITA PER SETTIMANE
Ogni 10 lavaggi 1 gratis!

ferno. Per questo la nostra regola è: ognuno è libero di fare quello che vuole». Il momento più bello? «Probabilmente le mattine in cui, dispersi nella campagna francese, eravamo i primi ad arrivare nei piccoli panifici per una brioches e un caffè. In quei villaggi il tempo sembra essersi fermato. Quella è stata l'essenza del viaggio: essere liberi davvero e sentirsi alla scoperta di luoghi di cui fino al giorno prima ignoravamo l'esistenza».

Volete intraprendere un viaggio su due ruote? Ecco qualche dritta

- Viaggiare leggeri, ma con l'attrezzatura necessaria: cerata, ricambi, attrezzi, tenda di emergenza
- Svegliarsi presto per evitare il traffico (la loro sveglia era alle 5:30)
- Fermarvi nei piccoli paesini per assaporare l'autenticità del posto
- Non scoraggiarsi mai e imparare a conoscere i compagni di viaggio (tollerandone tutti i difetti)
- Essere pronti all'imprevisto e imparare a gestire le situazioni di emergenza

Siete appassionati? Unitevi!
Sabato 1 Settembre e Domenica 2 a San Salvatore di Cogorno si svolgerà il X September Fest dei Fieschi organizzato dal Vespa Club dei Fieschi.
www.vespaclubdefieschi.it

C'È VOGLIA DI VOLONTARIATO

Non li notiamo finché non succede qualcosa, poi risparmiano: ecco chi sono, cosa fanno e come - e perché -unirsi a loro



CRI sezione Gattorna



Radioclub Levante - sez. Fontanabuona



Nuova CRI Sestri L.



Sede Gattorna e parco mezzi



Andrea Dirodi, Marco Ferrini e il Sindaco Trossarello

CRI: a Sestri apre, a Gattorna mancano volontari...

Un'altra inaugurazione sul finire di giugno riguarda la nuova sede operativa della Croce Rossa Italiana nei locali A.R.T.E. della Lavagnina, a Sestri Levante, un importante presidio non soltanto sanitario, ma anche sociale per il quartiere. Grazie all'apertura H24 diventerà un sicuro punto di riferimento per questa zona popolare, che necessita di servizi e attenzione. Rischia invece la chiusura la sede di Gattorna. Pare che molti temono di dover dedicare troppo tempo e di doversi per forza ritrovare di fronte a situazioni drammatiche. Già qualche mese fa abbiamo raccolto l'accorato appello di **Lorenzo De Ferrari**, classe 1972 e volontario CRI da oltre 20 anni, per far sì che aumentassero i militi nella sezione: gli abbiamo quindi posto delle domande per sfatare alcuni miti e scoprire alcune curiosità sulla vita da volontario.

Perché hai fatto questa scelta?

Ho fatto questa scelta quando un mio conoscente è rimasto ucciso nella sua gioielleria a Ferrada. Credo nel volontariato, volevo e voglio dare una mano alle persone in difficoltà.

Cosa è un milite e cosa fa?

Il Volontario è una persona che ha voglia di aiutare il prossimo; certo, ci sono delle regole da seguire e bisogna frequentare i corsi di formazione: salire in ambulanza non significa partire all'avventura, bisogna essere formati e sapere cosa fare in certe situazioni. La CRI, però, non è solo ambulanza, ci sono tante attività. L'aspetto importante è saper collaborare: prima di aiutare gli altri dobbiamo aiutare noi stessi, se non riusciamo a collaborare tra di noi viene meno l'aiuto a chi ne ha bisogno.

Quanto tempo bisogna dedicare?

È molto variabile; generalmente una decina di ore al mese, anche se ci sono alcuni Volontari che ci si dedicano anima e corpo per più di 40 ore mensili. Va bene anche chi può dedicare un paio di ore al mese: ognuno è utile.

Che esperienza bisogna avere?

Nessuna. L'esperienza la si fa "sul campo".

Fate fare dei corsi di preparazione?

Ogni Volontario deve frequentare dei corsi di formazione (gli istruttori sono Istruttori CRI, medici ed infermieri del 118, Carabinieri e/o Polizia, Vigili del Fuoco). Non solo: il corso TSSA (Trasporto Sanitario e Soccorso in Ambulanza), come quello che ci abilita all'uso del defibrillatore, ha la validità di un anno; quindi ogni anno c'è un aggiornamento.

Quale è stata l'esperienza più bella?

Quando siamo partiti dalla nostra sede alle due di notte per portare all'ospedale una donna che aveva le doglie; l'abbiamo posizionata sul lettino con le dovute cautele (aveva rotto le acque una decina di minuti prima) e siamo partiti; portata al Pronto Soccorso, quando

stavamo per ripartire abbiamo incontrato il padre che ci ha detto che il bimbo era appena nato. Emozionante.

Hai salvato qualche vita?

Sì, mi è capitato in due-tre casi di poter dire "ho salvato una vita", ma per fortuna non tutti i casi sono da "codice rosso".

Com'è la parte sociale tra di voi?

Tanti volontari si ritrovano assieme per andare in discoteca, al cinema, in vacanza... nascono anche delle storie d'amore che sono sfociate poi in matrimoni.

INFO

Tel 0185.931807, il momento è adesso.

...intanto arriva la nuova sede della Protezione civile

Soccorso in caso di incendi, nevicate, alluvioni e ricerca di persone scomparse, ma anche prevenzione con interventi nelle scuole sul rispetto dell'ambiente, prove di evacuazione e giornate dedicate alla pulizia dei torrenti e delle spiagge. Sono alcune delle attività svolte da Radio club Levante, nato nel 1993 riunendo un gruppo di appassionati di comunicazioni radio. Nel corso degli anni diversifica le proprie attività per dedicarsi oggi, oltre alle comunicazioni radio in emergenza, al soccorso generico, all'antincendio boschivo, alla sezione mountain bike per il pattugliamento nei parchi, alle unità cinofile, fino all'utilizzo di droni per ricerche di persone nei boschi o consegna medicinali in caso di valanghe e situazioni simili. La prima sede dell'associazione è a Lavagna in Piazza Cordeviola 18, a cui si sono aggiunti nel tempo i distaccamenti a Ne, Chiavari, Santa Margherita Ligure e, dal 23 giugno, a Gattorna di Moconesi, convenzionato con i Comuni di Tribogna, Neirone, Lumarzo, Favale di Malvaro e Lorsica. Quest'ultimo sarà molto utile e importante, in quanto servirà alla prevenzione, all'assistenza e al soccorso nell'alta Val Fontanabuona. Si trova nei locali della ex scuola elementare di Gattorna, ed è già dotata delle apparecchiature radio per le comunicazioni in caso di emergenza, della sala operativa e di un locale per il riposo. Già ventotto i volontari del posto, di cui dodici aggiuntisi proprio in occasione dell'apertura della sede gattornina, segno che la voglia di fare e di collaborare ci sono laddove esistono le condizioni per esprimerle.

INFO: 329.0514929
radioclublevante@libero.it

Nuova edizione
"Adotta un ulivo"
Dai il nome a un albero
e ricevi l'olio **Anche idea regalo!**

ALIMENTARI Olio extra vergine, affumicato, bergamotto, zenzero, farine di mais e castagne, creme di peperoncino, rosmarino, tartufo nocciole e altre eccellenze locali...
NOVITA' Oli aromatizzati per dare un tocco in più ai tuoi piatti: basilico, mangimi, pulizia e gestione terreni

FRANTOIO OLEARIO
della Cooperativa Agricola Rurale
ISOLA DI BORGONOVO - MEZZANEGO
www.frantoiooleario.it - 349 0063440



Al golf Club vanno in buca 120.000 Euro per la ricerca sulle malattie renali infantili

Martedì 19 Giugno si è svolta presso il Circolo Golf e Tennis di Rapallo la quattordicesima edizione della Invitational Shipping Pro-Am di Golf, durante la quale sono stati raccolti 120.000 Euro a sostegno della Fondazione Malattie Renali del Bambino (FMRB), arrivando così a un totale di oltre 1,4 milioni di Euro raccolti negli anni. Come da tradizione ha visto scendere sul green imprenditori, manager e professionisti del mondo dello Shipping e dell'economia, nonché alcuni noti volti sportivi: madrina di questa giornata Lea Pericoli, ex tennista, conduttrice televisiva, giornalista e scrittrice.

Ricerche importanti, apparecchiature d'avanguardia e sostegno alle famiglie

Dal 2004, anno di nascita della Fondazione Malattie Renali del Bambino - Renal Child Foundation, i ricercatori si sono occupati di importanti studi internazionali, tra cui il Cure GN, condotto in collaborazione con Stati Uniti e Canada e sostenuto dal National Institute of Health americano, al quale il laboratorio di Nefrologia del Gaslini è l'unico centro europeo a partecipare. Continuano gli studi genetici sulle malattie renali, che rendono possibile la precisione diagnostica indispensabile a realizzare una medicina sempre più personalizzata. Il laboratorio sta evolvendo nella caratterizzazione di meccanismi di autoimmunità e importanti avanzamenti sono stati fatti nella patogenesi del Lupus eritematoso,

malattia dal vasto impatto clinico. Nel campo del trapianto renale, effettuato nei bambini presso il Gaslini, è stata ulteriormente migliorata la capacità di diagnosticare precocemente e curare il rigetto causato da anticorpi che si sviluppano nel medio e lungo termine. FMRB acquista nuove apparecchiature diagnostiche e terapeutiche all'avanguardia: recentemente un termociclatore e presto arriverà Carpe Diem, una sofisticata apparecchiatura per la dialisi dei neonati, per potenziare e rendere sempre più efficiente e competitivo il Reparto di Nefrologia, Dialisi e Trapianto del Gaslini e il suo Laboratorio di Ricerca. Inoltre, seguendo l'importante traccia segnata dalla Professoressa Gusmano, il Fondo si occupa anche di fornire assistenza economica alle famiglie dei bambini ricoverati, dando loro la possibilità del sostegno affettivo dei genitori, nonché la speranza di un futuro migliore.



In 140 festeggiano i 50 anni e raccolgono 2.080 Euro per il Gaslini

Non si poteva scegliere modo migliore: una tiepida sera di mezza estate, una bella terrazza sul mare, musica, tanta allegria e un pensiero al sociale. E' così che un nutrito gruppo di tigullini (140 i presenti all'appello) di classe 1968 ha scelto di festeggiare, lo scorso 1° luglio, l'ingresso nel mezzo secolo di vita. La bella serata di divertimento e allegria non ha però trascurato lo scopo sociale: la raccolta fondi organizzata tra i partecipanti ha consentito di raccogliere 2.080 euro a favore della Gaslini Onlus.

LA MUSICA RENDE PERSONE MIGLIORI

Fontanabuona: a scuola arrivano i corsi di oboe e chitarra, disponibili 15 posti

Il valore che la musica ha nella formazione dell'individuo è ormai universalmente riconosciuto. In particolare lo studio di uno strumento musicale favorisce il potenziamento di competenze civiche quali la collaborazione, il rispetto reciproco e dei diversi ruoli, la capacità di porsi un obiettivo e adoperarsi per raggiungerlo. Per questo motivo l'Istituto Comprensivo di Cicagna già da qualche anno, con le risorse disponibili, ha potenziato l'approccio degli alunni alla musica con progetti specifici che ora vuole potenziare. Pertanto è stata presentata richiesta per avviare un corso di scuola secondaria di I grado ad indirizzo musicale, per gli strumenti di oboe, flauto, chitarra e percussioni. I tempi saranno lunghi, pertanto nell'attesa è stato avviato un progetto: da settembre gli alunni avranno la possibilità, presentando al più presto richiesta, di studiare uno strumento a scelta tra oboe e chitarra. Sono disponibili 15

posti per ognuno. Si potranno approfondire conoscenze di teoria musicale e solfeggio, avere lezioni personali e di musica d'insieme, e una volta raggiunto un livello adeguato partecipare a formazioni musicali d'Istituto. Tali attività, saranno curricolari e valutate in maniera analoga. Una bella occasione per la Valle, considerando che tale possibilità è disponibile solo in alcuni Istituti costieri.



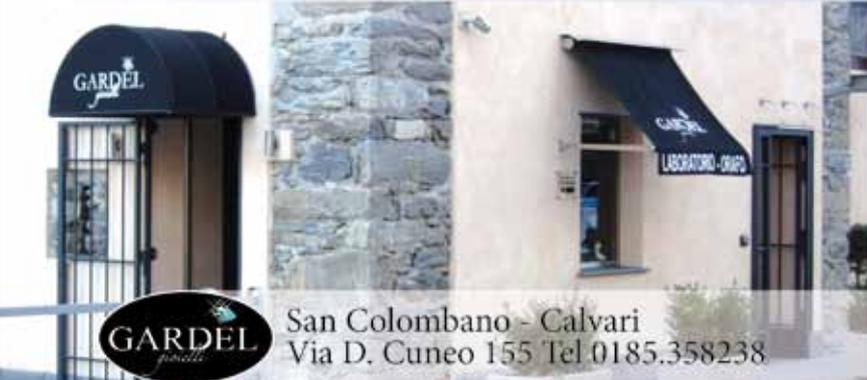
Raccolti fondi per l'ente che accoglie minori



Il club Soroptimist Tigullio, dalle mani della Presidente Antonella Dugnani Chiarella, ha consegnato all'ente Studio e Lavoro di Chiavari la somma raccolta durante lo spettacolo teatrale Lady Macbeth andato in scena a marzo a Rapallo. A ritirare l'assegno Franco Cavagnaro, presidente della struttura che si occupa di accoglienza di minori: «Abbiamo un bellissimo chiosco e in mezzo vorremmo realizzare uno spazio giochi con giostre o cose simili. Questo contributo sarà il primo mattoncino verso la realizzazione di questo progetto».



Un gioiello Gardel lo riconosci subito perché è unico. Come te.



GARDEL
San Colombano - Calvari
Via D. Cuneo 155 Tel 0185.358238

Il "Premio Bontà Don Nando Negri 2018" agli alunni che si prendono cura della loro compagna malata

Seguendo le notizie su stampa e tv sembra che le scuole italiane siano frequentate solo da bulli e genitori aggressivi. Per fortuna non è così e ci piace quindi segnalare i destinatari del Premio Bontà di quest'anno: la classe 3ª F della Scuola Secondaria di Primo Grado "G. Pascoli" di San Domenico di Cesena. La Giuria, con tale riconoscimento, ha inteso mettere in rilievo i buoni sentimenti e il buon comportamento di una scolaresca che, in modo tangibile, dedica tempo e cura a una compagna seriamente ammalata: esempio e testimonianza da raccontare in positivo in questo tempo segnato da frequenti episodi di bullismo tra adolescenti. La premiazione è avvenuta lo scorso 7 luglio presso Villaggio del Ragazzo a Cogorno.



Cast stellare gira a Santa Margherita

L'ultima settimana di luglio Santa Margherita Ligure sarà palcoscenico di una grande produzione cinematografica internazionale. Circa 300 persone di addetti ai lavori verranno alloggiati su tutto il territorio, da Genova a Chiavari, da Portofino a Rapallo. Il film, ambientato tra Francia e Italia, è una produzione statunitense dal titolo "Murder Mystery" i cui attori principali saranno Jennifer Aniston, Adam Sandler, Luke Evans e Dany Boon, per la regia di Kyle Newacheck. Il set riguarderà soprattutto l'area del Molo Foraneo (interdetto al pubblico) e Piazza Cagni (parzialmente interdetta). L'accesso all'area portuale, a tutte le attività commerciali, ristoranti e stabilimenti balneari e attività sportive sarà comunque sempre aperto al pubblico e garantito. Dichiarò il **Sindaco Paolo Donadoni**: «Santa Margherita Ligure è stata scelta tra tante location per la sua bellezza, la disponibilità di infrastrutture, e per la sua discrezione e attitudine all'accoglienza. È importante che la nostra città diventi scenario di eventi internazionali e di questo dobbiamo essere tutti orgogliosi».



Expo Fontanabuona confermato

Dopo il susseguirsi di notizie relative alla mancanza di fondi, è stato confermato che anche quest'anno l'Expo Fontanabuona si farà e si terrà nell'usuale area a Calvari di San Colombano dal 30 agosto al 2 settembre. Un'occasione per conoscere e acquistare prodotti artigianali del territorio, dall'arredo alla seta, dai funghi ai dolci, dai profumi ai gioielli. Ma sarà anche l'occasione per approfondire la conoscenza di tecnologie riguardo l'ecologia, il riscaldamento e il risparmio energetico, fino anche ai sistemi per proteggere i propri cari e le proprie abitazioni dai furti e dalle rapine. Sarà infatti presente anche lo staff di LBM Security: il titolare Bruno Baroni, esperto del settore a cui si potranno chiedere maggiori informazioni sui sistemi di sicurezza per chi ha una casa isolata, un appartamento o capannone. Un'opportunità per chi vuole fare sonni tranquilli visto che c'è ancora la possibilità di usufruire dello sconto fiscale del 50%, che scadrà a fine anno. Quindi, per fare scappare i ladri non fatevi scappare questa occasione.



Plasticradar segnala i rifiuti in mare

Nei mesi scorsi Greenpeace ha lanciato una petizione (no-plastica.greenpeace.it), sottoscritta da più di un milione di persone in tutto il mondo, in cui si chiede ai grandi marchi come Coca-Cola, Pepsi, Nestlé, McDonald's e Starbucks di ridurre drasticamente l'utilizzo di contenitori e imballaggi in plastica monouso. Le spiagge e i fondali marini sono infatti soffocati dalla plastica. La tecnologia può aiutarci a recuperarli segnalando la presenza di rifiuti: si chiama Plastic Radar il servizio di Greenpeace per inviare le segnalazioni via Whatsapp al numero **+39 342 3711267**. Basta scattare una foto del rifiuto e, se possibile, fare in modo che sia riconoscibile il marchio e il tipo di plastica, quindi inviarla a insieme alle coordinate geografiche del luogo. Con questa iniziativa si potranno quindi individuare anche i marchi che continuano a immettere sul mercato enormi quantitativi di plastica, principalmente usa e getta, non assumendosi alcuna responsabilità circa il suo corretto riciclo e recupero.



Bau beach anche a Lavagna

Terminato l'allestimento della Bau Beach, la prima spiaggia libera accessibile ai cani nel territorio di Lavagna. Attrezzata con ombreggianti, doccetta e ciotole, la spiaggia, di circa mq 200 per ml 10 di fronte mare, si trova all'altezza del Parco Tigullio. Si aggiunge quindi uno degli ultimi comuni del Levante a non avere una spiaggia dedicata a Fido. A **Santa Margherita** si trova poco dopo il Covo di Nord Est lungo la provinciale che porta a Portofino. A **Recco** i cani sono ben accetti sulla battigia del rio Treganega, una porzione della spiaggia principale. A **Chiavari** sono due: il Lido di Fido, a poca distanza dal parcheggio della Colmata e gestito dal comune in collaborazione di volontari di un'associazione Cinofila; l'Oasi del Levante di via Preli, a gestione privata e attrezzata per padrone e cane, che possono entrare in acqua insieme e usufruire della doccia, oppure oziare nella spiaggia attrezzata. A **Sestri Levante**, infine, in località Pietracalante è stata ricavata un'area dove i cani possono entrare in acqua e asciugarsi sulla spiaggia.



CONCORSO FOTOGRAFICO "Liguria in vacanza... i piatti di casa nostra"

L'Associazione del "BAGNUN" unitamente al Comune di Sestri Levante invita a partecipare alla 17a edizione del concorso fotografico aperto a tutti e completamente gratuito dal tema "Liguria in vacanza... i piatti di casa nostra". Le foto, un massimo di tre per partecipante, del formato A/4 devono pervenire entro venerdì 10 Agosto alla sede dell'Associazione in via Brin a Riva Trigoso oppure presso il Bunker Bar o da Foto Borasino a Sestri Levante. Sul retro vanno indicati in stampatello: nome e cognome, residenza, telefono ed eventuale titolo, che non deve superare le 7 parole. Le foto saranno esposte (numerata e anonima) dal 12 al 14 Agosto sulla passeggiata a mare di Riva Trigoso (h18.00-23.00) per essere ammirate e votate dai visitatori. Per la classifica finale si aggiungerà il giudizio di una giuria composta da personalità particolarmente sensibili al mondo dell'immagine. La premiazione avverrà mercoledì 15 Agosto alle ore 11.30. Seguirà un brindisi di festeggiamento ai vincitori. Per info: 340 0535818.

Realizziamo i tuoi sogni

Legno Arreda ARTIGIANI del LEGNO

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA - PORTE E FINESTRE
PAVIMENTI - CASSETTE IN LEGNO - PERGOLATI -
SOTTOTETTI - RESTAURI CONSERVATIVI -

Trasformiamo zone inutilizzate in preziosi spazi utili

CHIEDI UN PREVENTIVO, TI STUPIRAI DELLA CONVENIENZA

Cicagna Via Carpenete 52 TEL 339.1235781 - 349.3849323



1) Segnala la tua gelateria preferita (possibilmente allegando una foto) a redazione@corfole.com oppure sulla pagina facebook Corfole

2) Dal 10 giugno vai alla pagina facebook di Corfole: metti Mi piace alla pagina; vai all'album "IL CONO PIU' BUONO 2018" e metti Mi piace alla foto della tua gelateria preferita

Regolamento: si può votare fino alle ore 18.00 del 24 agosto. Sono ammesse le gelaterie nei comuni di Bogliasco, Recco, Sori, Camogli, Portofino, Santa, Rapallo, Zoagli, Chiavari, Lavagna, Sestri e le Valli Petronio, Fontanabuona, Aveto, Graveglia, Sturla e Trebbia. Ovvero il comprensorio in cui trovate Corfole.

Premi: alla gelateria vincitrice l'Attestato di miglior gelato del Levante e, tra tutti coloro che l'hanno votata, tre estratti vinceranno un chilo del loro gelato preferito. Ad altri 20 un premio di consolazione. La caccia è aperta: segnalate!

HAI UNA GELATERIA? Richiedi a redazione@corfole.com la locandina per invitare i clienti a votarti!

Il locale che non c'era, dove il bello del ristorante sposa il buono dell'agriturismo

Filoverde, dalla terra alla tavola con amore

Grazie all'esperienza a contatto con aziende agricole bio, caseifici e allevatori di eccellenza, ogni ingrediente qui è un concentrato di qualità e bontà; uniti all'estro dello chef e alle idee dei titolari danno vita a un ambiente unico

Giansandro Rosasco

Prendi una coppia in cui lei, **Veronica Siriani**, ha un passato da allevatrice e di agriturismo, con una passione per i dettagli e per l'accoglienza; lui, **Sergio Guglielmetto**, con un lavoro che lo porta a contatto diretto con le aziende agricole, conoscendo da vicino le eccellenze territoriali, anche le più piccole e sconosciute, verificandone in prima persona la qualità e la bontà, con una passione irrefrenabile per la storia gastronomica e la genuinità, nonché la voglia e la capacità di raccontarle. Ora mettete che gli venga voglia di aprire un ristorante e che trovino uno chef, **Gian Paolo Peruzzi**, capace di trasferire tutto questo in piatti innovativi con un occhio alla tradizione, curati, equilibrati ma soprattutto deliziosi. Ecco che avete la ricetta unica ed esplosiva del Filoverde, che deve il nome a quel filo invisibile che unisce le aziende agricole di Liguria e Piemonte, promuovendo e valorizzando produzioni di agricoltura sostenibile e naturale nel solco che unisce la terra alla tavola. Insomma, una realtà che non ha eguali e che per fortuna ha scelto, poco più di un anno fa, di aprire a Chiavari. Situato in una tipica villa chiavarese è circondato da un giardino rigoglioso, dove si può pranzare, cenare e non solo, perché qui le occasioni si moltiplicano, come vedremo più avanti.

Il menù: un piacere per gli occhi e per la gola

Per uno come me che ama stare con le gambe sotto al tavolo, descrivere questo locale è una gioia perché in genere trovo o trattorie alla buona con porzioni abbondanti oppure ristoranti eleganti dove arrivano assaggi per uccellini e poi ti tocca andare a mangiare una pizza. Qui invece la cura dell'ambiente e dei piatti fanno coppia con la giusta quantità, cosicché ne uscite sazi nel corpo e nello spirito. Noi lo abbiamo capito sin dall'antipasto, una meravigliosa Battuta di carne piemontese al coltello, con funghi porcini, sedano e scaglie di parmigiano; la porzione faceva presagire di lasciarne un po', ma poi... si scioglieva in bocca, e quei funghi sapevano davvero di porcini, un profumo incredibile, con la sorpresa del sapore fresco del sedano a rendere tutto brioso. Idem il carpaccio di Tonno freschissimo, con julienne di mela verde: un abbinamento semplice ma sorprendente. Altri esempi di **antipasti**? Il Tagliere Filoverde con eccellenze selezionate e quasi introvabili, il Vitello Tonno con salsa della tradizione o a modo nostro (insalatina di tonno capperi e uovo pochè), il Flan di verdure in crosta di Kataifi con fonduta di toma, la composizione di verdure grigliate con tometta scottata, il roast beef di fassona in crosta di erbe con insalatina di frutta, il prosciutto crudo della Val Susa con straciatella e gnocco fritto ai 5 cereali. Non vi abbiamo ingolosito



Lo staff del Filoverde vi aspetta in un ambiente che coniuga alla perfezione eleganza e familiarità



abbastanza? Ecco alcuni **primi**: Agnolotti piemontesi con concassè di pomodoro, basilico e mandorle tostate, Tajarin al Castelmagno e nocciole, Gnocchetti di ricotta al profumo di agrumi e bottarga, Risotto mantecato al gorgonzola pere e noci. Che dire poi dei **secondi**? Ho finalmente trovato l'autentica **cotoletta alla milanese**, detta anche Orecchia di elefante per forma e grandezza, tassativamente preparata con lombata di vitello con osso panata e frita in burro chiarificato. Quattro etti di pura libidine, che suggerisco di gustare in due oppure come piatto unico. Poi il **Galletto alla Babi** marinato alla birra, la **Tagliata di tonno** con finocchio, olive e arance, il **Filetto di pesce** (secondo il pescato del giorno) in trasparenza con guazzetto di mare. Originali e stuzzicanti perfino i **contorni**, troppo spesso sottovalutati e che invece qui diventano piatti a sé da tanto che sono buoni: noi abbiamo assaggiato le **chips cacio e pepe**, e l'**insalatata di rucola, fragole e grana**. Entrambi superlativi. E, ricordiamolo, preparati con prodotti selezionati. E nel sapore la differenza si sente, eccome.

Il tutto accompagnato da un ottimo **vino**, sia quello sfuso sia da scegliere nell'ottima selezione a disposizione. Non dimenticatevi di assaggiare i **dolci**, tutti fatti artigianalmente e per citarne uno davvero particolare il **Matchamisù** (il tiramisù al the matcha), ma ovviamente non mancano i classici, come il **Bonét** piemontese. Anche questi sono abbondanti e vi assicuriamo che se riuscite a prendere antipasto, primo e secondo significa che siete delle ottime forchette. Nel caso invece aveste esagerato nelle ordinazioni, ammaliati come noi dai tanti piatti, ecco che vi porteranno le vaschette per finire tutto a casa. Che non si può rispettare il cibo e poi buttarlo, anche nell'ottica della fatica e del lavoro che ci sono voluti per coltivare, raccogliere, pescare, allevare e cucinare quello che avete davanti. Per concludere, la ciliegina sulla torta: i **prezzi** sono ottimi e non si paga il coperto. Pranzo settimanale 15€ o menù alla carta. E se siete in compagnia potete chiedere l'imponente **Tavolo Conviviale** in legno che troneggia nella prima sala e da cui si può ammirare lo chef all'opera.

Porte aperte a ogni ora: la colazione da re, la merenda della tradizione, i decotti della buonanotte

Anche per voi la parte più bella della vacanza in albergo è la colazione? Bene, non dovrete fare le valigie per gustarla. Filoverde è anche hotel e agli ospiti prepara una gloriosa colazione, aperta anche al pubblico: così magari una domenica mattina per fare festa o per un buongiorno con le amiche, o anche solo per un inizio di giornata un po' speciale, potrete venire a gustare la colazione a buffet con prodotti biologici, dalla frutta agli yogurt, poi salumi e formaggi, mieli e marmellate, introvabili e ovviamente dolci e brioche fatti in casa. Potete scegliere tra il buffet **"Italiano"** a soli 5 Euro e quello **"Continental"** a soli 10 Euro. Nel tardo pomeriggio potrete invece gustare la **Merenda sinoira**, un pasto della tradizione piemontese, simbolo di un'antica convivialità: Acciughe al bagnet ross e al Bagnet verd, Il carpine composto da Anguille, fettine impanate, zucchine, melanzane, uova, tinca. Insalate di carne, Lingua in salsa, Capunet, formaggi e salumi. Insomma, quello che oggi si chiama Apericena ma che in realtà è di fatto una cena, compresa di acqua, vino della casa e caffè (minimo 4 persone, su prenotazione, €20). E se la sera avete voglia di qualcosa per conciliare la digestione o il buon riposo qui potrete prendere un decotto preparato al momento con erbe di campo. Insomma, dal buongiorno alla buonanotte.

Eventi e vendita diretta

Veronica e Sergio sono due vulcani di idee e due pozzi di conoscenza, per questo sono in programma degustazioni e incontri a tema, fino a iniziative didattiche per i più piccoli che si innamoreranno di questo posto sin dall'ingresso, dove ci sono due tenerissime caprette nane, addette a tenere pulito il verde circostante. Ultimo ma non ultimo aspetto importantissimo è la Vendita diretta: qui al Filo Verde è infatti possibile acquistare prodotti selezionati e che non si trovano altrove: frutta, verdura, latte, formaggi, carni e salumi, olio, vino, birra, confetture, estratti, té e tisane. Noi abbiamo provato al momento un'incredibile ricotta di bufala e acquistato la marmellata di bergamotto. Insomma, ci sono mille motivi per andarci. E per tornarci, come faremo noi.

RISTORANTE FILOVERDE
Chiavari Via Gonnelli Cioni 1 (ingresso dell'autostrada) Tel 0185.1871611
www.floverderistorante.it



Sofia Brizzi: esordisce con un romanzo a soli sedici anni

La sammargheritese debutta con "L'angelo dalle ali di pietra", il primo volume di una trilogia esplosa nella sua mente quando di anni ne aveva solo dodici



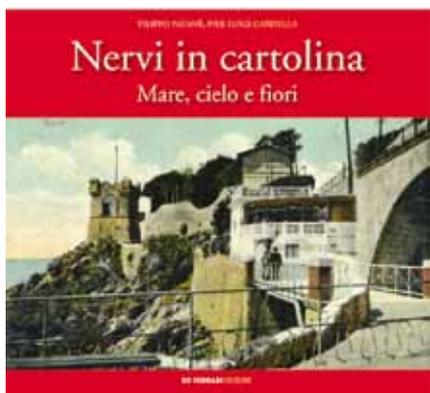
Da piccoli fantastichiamo tutti, poi si cresce e quel mondo finisce nei ricordi, svanendo come sabbia tra le dita. Ma ci sono eccezioni in cui col tempo quelle storie si solidificano, i personaggi prendono carattere, i luoghi una forma precisa e come per magia diventa una realtà parallela. Da cogliere e raccontare. E' quello che è successo a Sofia Brizzi, che si è ritrovata con un romanzo "già *belle pronto nella testa, come un film da proiettare. Poi mi è bastato scriverlo*". Anzi, con una trilogia, dal titolo "La regina della torre". In pochi mesi ha finito il primo volume, "L'angelo dalle ali di pietra", il seguito è già a buon punto e quindi passerà al terzo e conclusivo. Studentessa del secondo liceo D'Oria, cintura nera di karate, allieva di pianoforte, Sofia è

anche educatrice presso la diocesi di Santa Margherita e a Villanoe, frazione di Santo Stefano d'Aveto: "Quando sono a contatto coi bambini tutto scompare, è come se fossi dentro a una bolla: mi dimentico della mia vita di tutti i giorni, e mi dedico completamente a queste creature duttili e sensibili a qualsiasi insegnamento". Una ragazza con i piedi per terra, anche in amore: "Non mi voglio bruciare con un ragazzo superficiale, preferisco aspettare, anche perché la maggior parte dei miei coetanei sono immaturi". Sofia ha tanti sogni: "Mi piacerebbe diventare scrittrice, ma anche sperimentare diverse arti. Credo che la vita vada vissuta fino in fondo, lasciando sempre uno spazio all'imprevisto". E di sorprese Sofia ne sta vivendo parecchie.



IL LIBRO

L'angelo dalle ali di pietra, uscito lo scorso 18 giugno e presentato alla libreria Feltrinelli di Genova, racconta la vita di Emily, un'adolescente che si trasferisce in un collegio, fa amicizia, si innamora, e vive tutte le esperienze di una ragazza della sua età. Gli inserti fantasy, sotto forma di sogni e di visioni, porteranno a domande sul passato della protagonista e stravolgeranno completamente la trama, con finale a sorpresa. Grazie a questo romanzo l'autrice è riuscita a conoscersi, a trovare i valori morali, i piccoli gesti d'amore verso se stessi e gli altri.



"Nervi in cartolina, mare cielo e fiori" di Pier Luigi Gardella e Filippo Patané

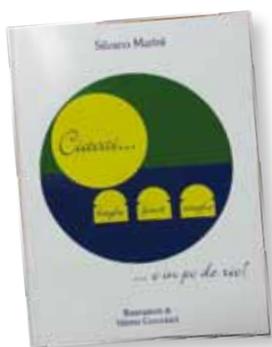
Il volume raccoglie un centinaio di cartoline ognuna delle quali è pretesto per scrivere un po' di storia della Passeggiata, a partire da quando non era che un sentiero sul mare, trasformato a fine Ottocento nello splendido lungomare. Si parla del porticciolo, dei parchi, delle due torri di segnalazione (il Castello e la Torre Gropallo), dei vecchi prestigiosi alberghi ormai quasi tutti trasformati in condomini. La nuova edizione è stata ampliata con una escursione a S. Ilario, Comune autonomo sino al 1926, e oggi parte della Grande Genova. Sono piccole note di storia che fanno rivivere gli antichi splendori della cittadina formulando l'augurio che Nervi possa ritornare quel gioiello, conosciuto in tutto il mondo.



"Palaseomnost" di Sergia Monleone

Cresciuto in Piemonte di famiglia siciliana, il commissario Primo Miraggio studia a Genova, e lì intraprende la carriera in polizia. In questo nuovo libro, che si muove all'interno dei 15 anni raccontati per sommi capi

in "Primo Miraggio" uscito nel 2016, la sua vita non trascorre placida – posto che tale si possa considerare l'esistenza di un uomo come lui – in attesa della tanto agognata pensione, anzi! Questa volta Primo faticerà non poco, per tirare Mirna fuori dai guai. E che guai! Primo e Mirna sono reciproca fonte di sorpresa, gioia, preoccupazione, paura, complicità, confidenza, rispetto, considerazione e amore, ma stavolta, anche troppo, perché «ciò che nasce tondo non muore quadrato. Può diventare ovale, se proprio lo vuole...». Due indagini complesse che traggono spunto da fenomeni sociali, come nella migliore tradizione noir: commercio di organi, e traffico di mogli, perché a conti fatti, sono affari di tutto rispetto.



"Ciavai: Biteghe, fainà, careghe" di Silvano Marini

Vincitore del premio O LEUDO per la sezione "Slogan pubblicitario della Liguria", questo libricino è un concentrato di ironia, magistralmente bilanciata tra zeneize e italiano. Silvano Marini, chivarese classe '37, ex bancario ora in pensione, dedica la sua attenzione alle vicende cittadine: dalla spazzatura ai ravioli, dal barbè di un tempo alla vita col computer. Non mancherà di strapparvi dei sorrisi, ma anche delle riflessioni. Ecco un assaggio.

"Spùssa de cementu!"

Stamattinn-a u Gian Ernestu u l'è andou, za bellu prestu, là, in-ta, Ciassa di coi, a catà, fa in giu, e poi, anda in po in-scia "Colmata".
"Cos'a l'è sta' belinata, perché tütta stu rumure pe nu fa u depurature?"
u se diva, camminandu, cian cianin, tra le pensandu .
Tuttasemme, ghè in seu amigu

(un de quelli là du figu!),
che u ghe dixè
"Vegni, andemmu
in po a vedde, cusci semmu
in pittin cose i veuan fà
e perché tantu crià."

Sente d'i, u Gian Ernestu (che de testa u l'è ben lestu), che purtà in-scia "Colmata" veuan a merda da vallata, tutta a spussa de Cicagna e anche quella de Lavagna, tutta a merda de Casarsa

e de Sestri l'aegua marsa!
(anche quella, poi, de chi e de Zuagi che u l'è lì).

"Tutta a spùssa che a l'è in giu a vegnià da u nostru niu!"
Cuntra, i dixan (se l'è vea), che "li gh'emmu in-na minea, sci che a Ciavai tutti ricchi, sci saiemu, e tantu ricchi!"
Gian Ernestu, pe in mumentu, u stà lì c'u nasu au ventu, poi, da sulu "Mah! M'o-u sentu: saia spùssa de cementu!"

CUNEO BRUNO serramenti
arredi metallo
porte interne
infissi

CONTATTACI per una consulenza
tecnica e un preventivo gratuito

SAN COLOMBANO VIA PEZZOLO 42
0185.350380 www.cuneobrunosnc.com
cuneobrunosnc@gmail.com

Bonavita
è ecologia

Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396

Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)
Tel. 0185.964000

CAP Gramme

16047 MOCONESI (GE)
Via C. Colombo, 59
Tel. 0185 939 751
Fax 0185 939 447
capgomme@libero.it

BRIDGESTONE

PNEUMATICI PER:
AUTO - MOTO
CAMION - FUORISTRADA
CONVERGENZA ELETTRONICA
OFFICINA MECCANICA

Di sera fa ballare, di giorno va a falciare: è il sindaco della notte!

Genovese di nascita, fontanino di adozione, vintage per decisione, Michele Ferrero è uno dei personaggi più eclettici e stravaganti, e le sue canzoni in pieno stile anni '80 si candidano per diventare hit dell'estate cittadina (e non solo)

● E in spiaggia balleremo il passo dello... slalom

A Genova è talmente presente nella movida notturna che ormai lo chiamano Sindaco della notte: «una demistificazione del ruolo di primo cittadino: sono un manovratore notturno, ballerino, nontambulo». Michele è infatti un artista che vive di spettacolo, fa radio, tv a tema, musica «poi sì, faccio ballare la gente» riferendosi agli oltre 120 concerti all'anno che organizza ai Giardini Luzzati, nel cuore del Centro Storico. Sempre vestito in perfetto stile anni 70, lo si riconosce dai pantaloni a zampa e le camicie attillate a fiori: un look che non passa inosservato, soprattutto quando porta la fascia tricolore e gli occhiali 3d. Curiosi? Potete vederlo su youtube in uno dei suoi video, perché Michele è anche autore e cantante di brani dance in perfetto stile vintage.

Canto spagnolo, parlo zeneize

Con il nome **Alcalde de la Noche** ("Sindaco della notte" in spagnolo) ha pubblicato un EP in spagnolo: «io e Fabio abbiamo trattato temi cari ai ragazzi, quali ci sentiamo ancora: la trasgressione dell'adolescenza, il mangianstri, le periferie, il tetris e persino la storia di Blanca Fernandez Ochoa, l'unica spagnola ad aver mai vinto una medaglia nello Sci Olimpico». Tutte queste citazioni alla Spagna non sono un caso, perché è là che Michele ha vissuto parecchi anni, tornando con tante idee e progetti, molti dei quali già realizzati: «**Radorimasto (radorimasto.com)** è un programma radiofonico che si occupa di musica libera, cioè che non si avvale del copyright tradizionale. Poi c'è **Balcony Tv (balconytv.com)**, che trasmette da tutte le latitudini proponendo performance musicali sui tetti degli edifici. Il nostro palco era posizionato su quello del Teatro della Tosse e in 120 puntate abbiamo ospitato tra gli altri **Edda, Jack Savoretti, Ex-Otago** e anche una puntata in zeneize che finì in mondovisione!»



Dall'alto: Michele Ferrero versione Alcalde de la Noche nel video "De Fiesta En Benidorm"; nel video "El sueño de Blanca Fernández Ochoa" dove propone il passo dello slalom; in una puntata di Balcony tv; mentre taglia l'erba nelle fasce in Fontanabuona



Il relax? Lo cercano tutti tra la terra dell'entroterra

Quando il sole sorge e la notte di divertimento si è conclusa Michele rivela il suo lato terreno: «Ogni settimana, di solito al sabato, torno a Sottoria (frazione di Ognio) per occuparmi della casa che mio nonno aveva fatto costruire agli inizi degli anni '60. Ci ho passato l'infanzia, come si usava una volta: appena si poteva i genitori "arrembavano" i nipoti ai nonni, specie d'estate. Ora però mi occupo di tutto io: sego l'erba, raccolgo frutta (poca) di alberi piantati sessanta anni fa e ne pianto di nuovi. Ma con i cinghiali e i caprioli che girano...». Un modo per riconciliarsi dopo tanti bagordi con la tranquillità e gli elementi della terra? «In realtà qui a Ognio di tempo per rilassarsi e riflettere ce n'è poco, visto che quando sono lì sono costantemente impegnato in lavori nelle fasce...prevalentemente tagliare l'infinità di erba che vi cresce!». Insomma, niente dell'immagine romantica di ore di ozio in cerca dell'ispirazione, eppure deve far bene agli artisti visto che altri personaggi del palcoscenico musicale genovese si dedicano alla campagna: su tutti Maurizio Carucci degli Ex-Otago con l'esperienza Cascina Barban in Val Borbera e Stefano Piccardo, uno dei precursori dell'indie genovese, con l'agriturismo La Castagnola in quel di Cassano Spinola. Ma allora, se l'entroterra va così di moda si potrebbe far qualcosa per rivitalizzarlo un po': «In realtà ci avevamo già provato a portare in Valle qualcosa di diverso, organizzando un festival rock alla vecchia maniera, il Fontanbury. Alla fine però le cose che funzionano più nell'entroterra son sempre le medesime ossia sagre, ballo liscio, e feste tipiche dei paesi. E da un lato forse è anche bene che continui la tradizione». Parole sagge, da vero sindaco.

NUOVA La tua
ERRE finestra
EFTE sul mondo

www.nuovaerreeffe.it
Via S. Rocco 87 B2 Recco
Tel 0185.722681

AMPIA ESPOSIZIONE
serramenti in alluminio, pvc
e legno - tapparelle - porte
interne - porte blindate



Trattoria LA REGINA

BARGAGLI
Località Traso
Tel 010/900744
Aperto:
- tutte le sere
- domenica a pranzo
Chiuso mercoledì



Ricchi e originali antipastini misti...gnocchi alla crema di ortiche, ravioli ai porcini con sugo alla boscaiola, taglierini al sugo di asino, carne pepata ai petali di rosa e molto altro da scoprire!

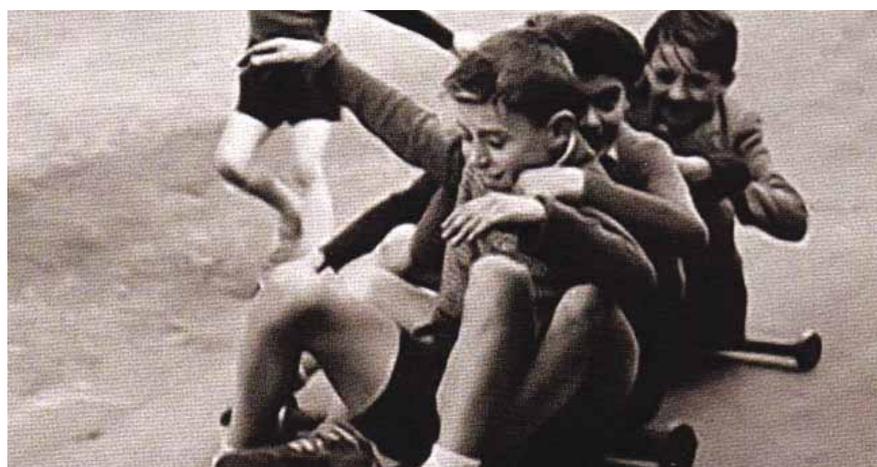


I GIOCHI SEMPLICI di quelle ESTATI SPECIALI

La carretta fatta con pezzi di recupero, le lezioni di fionda e cerbottana e il mitico signor Colombo dalla Brianza

La corsa con le carrette

Dopo aver visto i ragazzi delle scuole medie divertirsi su strade in discesa con le "carrette", anche noi di quarta e quinta elementare non volevamo essere da meno e così con pazienza recuperammo quattro cuscinetti a sfera da un meccanico, dei legni da un imballaggio e costituimmo una società con tre soci per la costruzione prima ed il divertimento dopo con la "carretta". Il problema arrivò con il mese di luglio quando arrivarono i villeggianti ad aprire le seconde case, molti dei quali al pomeriggio andavano a riposarsi, mentre noi con la "carretta" scendevamo lungo la strada facendo un bel rumore; di tanto in tanto volava da qualche finestra un getto d'acqua a mo' di ammonizione. Diverso fu l'atteggiamento del sig. Colombo, titolare di una piccola industria meccanica in Brianza che arrivava in vacanza con la famiglia a bordo di una Alfa Romeo 1.900: ci regalò quattro ruote in gomma aiutandoci o sostituire parti del telaio della "carretta" in modo che la discesa lungo la strada non arrecasse "l'inquinamento sonoro" lamentato dai villeggianti. Dopo le prime discese la velocità aumentava e dovemmo mettere un freno sulle due ruote posteriori che consisteva in un pezzo di legno comandato dal piede del guidatore grazie ad un sistema di fili di ferro che correvano lungo i lati della carretta. Però... mancava quel rumore classico dei cuscinetti a sfera in discesa e così la moderna carretta andò in pensione!



Quando c'erano i garzoni

Ricordo che alle scuole elementari c'erano dei bambini bocciati ed i genitori non facevano ricorso al TAR contro il "Maestro cattivo" ma per punizione mandavano i ragazzi a lavorare come garzone presso un negozio, con il compito di consegnare a casa del cliente la spesa; a volte ce n'era uno per due/tre negozi vicini e doveva correre avanti/indietro per poi avere il pomeriggio libero. Il garzone viveva sulle mance, non certo sulla paghetta settimanale del negoziante, ed aspettava il mese d'agosto quando arrivavano villeggianti più generosi dei locali... I garzoni più fortunati avevano in dotazione una bicicletta con il portapacchi mentre gli altri dovevano andare a piedi anche in collina per portare un messaggio della TETI con cui una persona lontana cercava di farsi richiamare da un parente in villeggiatura; il posto pubblico dotato di telefono a gettoni era in genere il negozio di alimentari del paese e, dopo la Posta, era l'unico contatto possibile visto che la telefonia fissa iniziava il suo cammino con i telefoni duplex per mancanza di linee telefoniche. Oggi si parlerebbe di sfruttamento minorile...



Testimonianza di Mario Lauro (Bogliasco)

Fionde e cerbottane

Durante le vacanze per noi bambini di 10-11 anni i "maestri" erano i ragazzi più grandi da cui imparammo a fare una "fionda"; si partiva dalla scelta degli alberi - il più comune era l'ulivo - e poi l'assemblaggio con i tipici elastici color marron scuro ed a sezione quadrata, i nodi con robusti spaghi per collegare tutto ciò che portava a rendere la "fionda" un sistema pronto all'uso. Poi veniva il bello con le prove di tiro con piccole pietre utilizzate come proiettili. La cerbottana era più semplice da fare, trattandosi di un tubo di ottone o d'alluminio che si acquistava dall'elettricista, ma occorreva saper far bene le "freccette" utilizzando la carta di quaderni di scuola, ed anche qui c'erano ragazzi bravi a colpire l'obiettivo a distanza! Quando poi negli anni '70 durante il servizio militare ci insegnarono le nozioni base del "tiro" dei cannoni, con formule e funzioni studiate al liceo, mi ricordai di quei ragazzi "grandi" di fine anni '50 che mi avevano insegnato in modo empirico un po' di balistica.

...Arrivano gli sgabei, vorrei poteste vedere la commozione nei miei occhi. Almeno 1 kg di stracchino, il doppio di gorgonzola tra dolce e piccante, salame in quantità, etc. etc. e poi gli sgabei...buonissimi...il mio colesterolo ha fatto la OLA fino al lunedì... (Giancarlo da Sestri Levante)

Trattoria Colomba
di Isa e Gabry

**Questa sera mi farei...
...una mangiata di sgabei!**

Dal salato al dolce con gli sgabei? Io ci proverei!

I NOSTRI MENÙ (Acqua, vino, dolce e caffè compresi!)

Settimanale pranzo dal lunedì al venerdì €10	Sgabei su prenotazione minimo 4 persone €18	Stoccafisso solo su prenotazione €25	Tagliata solo su prenotazione €20
--	---	--	---

>> **Celesia Via Devoto 35: 10 MINUTI DA CARASCO!** <<
0185.357740 - 339.5495390 - 349.5374953
 Aperto a pranzo tutti i giorni, la sera su prenotazione. Spazio per bambini.

Hai una storia da raccontare?



Con il Memorial dedicato a Eugenio Ghilarducci, nostro collaboratore e storico, portiamo avanti il suo lavoro per far sì che la storia locale non vada persa

Se siete cresciuti coi racconti di guerra dei nonni o li avete vissuti di persona, se siete a conoscenza di fatti, storie curiose o della tradizione ma anche recenti, scrivete a redazione@corfole.com oppure contattateci allo **0185.938009**. Per voi un libro di Ghilarducci. **La scrittura non è il vostro forte?** Vi manderemo un giornalista.



GARDELLA, fa rima con sentinella

Presente soprattutto a Neirone, dove è riconducibile a una guardia del Passo del Portello, l'origine potrebbe avere influenze longobarde

Stavolta è il cognome di chi scrive a essere raccontato sul suo significato e sulle sue origini. Il cognome Gardella è presente soprattutto nella frazione di Roccatagliata del comune di **Neirone** e, stando ai ricercatori locali, risulterebbe presente come nome di famiglia a partire dal 1468. In un censimento dei capi di casa che avevano giurato fedeltà al Duca di Milano il 18 marzo 1468 è citato Roccatagliata Antonio detto Gardela di Roccatagliata che era capoposto al posto di guardia del Passo del Portello. In precedenza, almeno localmente non è stata reperita alcuna citazione di questo cognome, che poi è diventato diffusissimo a Roccatagliata. In pratica questo Antonio detto Gardela era guardiano e questo confermerebbe una derivazione dal nome e termine germanico **Ward** (guardia, sentinella, luogo fortificato).

C'è invece chi farebbe derivare il nome dal provenzale **Gardel** o ancora dal latino **Gardelius** senza tuttavia spiegarne il significato che a nostro avviso è comunque da ricondurre al germanico Ward.

Il cognome lo troviamo citato nel 1500, quando Gian Luigi Fieschi il vecchio investì la vasta area boscosa della "Cerreta" in alta Val di Vara a nove parentelle (gruppi familiari) - Pensa, Gardella, Lercari, Grossi, Bastia, Brondi, Fregoso, Bassi e Gnechchi - a fronte di una corresponsione annua di 3 fiorini e 10 mine di ghiande.

In provincia di **Cremona** troviamo nel comune di **Pandino** la frazione di Gradella che anticamente è nominato come Gardella ed è oggi citata tra i borghi più belli d'Italia. L'antico nome del borgo lo si farebbe derivare dalla probabile unione del germanico **Ward**, che abbiamo già visto, con **ell** (possesso), quindi il significato del toponimo sarebbe "possesso della fortificazione". Esiste anche, non lontano da **Roma**, il **Colle Gardella** il cui nome è attribuito a influenze longobarde sul territorio.

PERSONAGGI ILLUSTRI

Oltre al celebre architetto **Ignazio Gardella** (1905-1999) appartenente a una famiglia di ingegneri e architetti di origine genovese, il cui capostipite fu l'omonimo bisnonno **Ignazio Gardella senior**, mi piace ricordare **Salvatore Gardella Ferrari**, di Sori che nel 1920 giunse per la prima volta in Ecuador insieme a suo zio per riunirsi al padre che già viveva qui. Iniziò a commerciare prodotti vari ma poi decise di dedicarsi al processo e alla vendita di caffè macinato conosciuto in Guayaquil come **el café del señor Gardella**. L'azienda è tutt'oggi operante e conosciuta nel Sud America.

Ricordiamo ancora il pittore **Riccardo Gardella** (1909, 1986), un genuino cantore del paesaggio ligure, particolarmente attivo nei due decenni immediatamente successivi al secondo conflitto mondiale.

Infine, curiosando sugli emigranti della Val Fontanabuona, mi sono imbattuto in due



La frazione di Roccatagliata, comune di Neirone, dove il cognome è più presente

personaggi che dalla Valle, in tempi grami, cercavano fortuna girando per i paesi suonando strumenti, mendicando, vendendo giocattoli. Sono **Armando Gardella** detto "Armandu du Littu", pifferaio e/o clarinetista di Roccatagliata che ai primi del No-

vecento si recava ad animare feste anche in altri paesi e, nello stesso periodo **Luigi Gardella**, anch'egli pifferaio e/o clarinetista di Corsiglia conosciuto e attivo però solo localmente.

L'angolo di Giulia D'Arrigo



LUGLIO, COL BENE CHE TI VOGLIO...

Ci siamo! Le ferie attese e contese durante tutto l'inverno diventano finalmente realtà. Gli ultimi giorni di lavoro li trascorri con un sorriso perenne, sospeso su una nuvoletta di gioia ad immaginare i colleghi che rimarranno in ufficio mentre tu sarai sparpazzato su qualche spiaggia deserta. O quasi. Si perchè le ferie, quando arrivano, non sono mica come le avevi immaginate. Controlli le prenotazioni e scopri che la camera era in offerta perché affacciata sullo svincolo dell'autostrada. Ma non importa, rimani di buonumore, stanno arrivando le vacanze, e poi starai sempre a rilassarti in spiaggia no? E allora via, a preparare le valigie. Sì, quelle che proprio ora ti rendi conto che la cerniera è rotta. Ma che importa, stipi tutto in 3 borsoni da vu cumprà e via! Sali in macchina all'alba canticchiando **Maraibo** per non perderti neanche un secondo di vacanza ma dopo pochi chilometri di illusa allegria realizzi che no, non sei l'unico ad aver ottenuto le ferie a luglio. L'autostrada è un'infinita serpentina di vacanzieri che si contendono la più piccola striscia di asfalto sotto il sole. A picco. Cocente. Dato che non hai l'aria condizionata devi tenere giù i finestrini e allora ti spalmi la crema solare sul braccio per evitare la scottatura da camionista in coda. Tra i fumi dell'asfalto che si scioglie ti pare di intravedere un chiosco che regala Spritz, ma poi ti rendi conto che è un miraggio. Qualcuno si è arreso e fa il picnic nella piazzola SOS. Finalmente, dopo ore, ecco il mare. Scarichi i tuoi borsoni con la grazia di un cammello e ti fiondi in spiaggia facendoti largo in quell'ammasso di corpi alla ricerca di qualche centimetro tra un ombrellone e l'altro. Poi lo vedi: uno spiazzo libero, grande perfino. Ti butti come un centometrista alle Olimpiadi, lo occupi alzando l'asciugamano come se avessi appena vinto la medaglia d'oro e ti gongoli pensando alla tua fortuna. Ed ecco rivelarsi perché di tutto quel bendidio: sei vicino alla famiglia più rumorosa, con otto bambini urlanti, musica latinoamericana a tutto volume e imminente grigliata. Così, mentre sei lì a sudare, toglierti la sabbia dal costume, tapparti le orecchie, schivare i palloni, ustionarti i piedi perché ti dimentichi sempre di metterci la crema, ripensi ai tuoi colleghi, in ufficio, al fresco dell'aria condizionata, nella pace di una città semivuota... e questa volta la nuvoletta che ti avvolge non è di gioia, no. E' invidia pura. Buone vacanze!!

NOVITÀ! servizio bombole

Acqua Fuoco
SOLUZIONI PER LA CASA

1500mq di esposizione su 2 piani
USCIO Via XXIV Maggio 19
Tel 0185.91338 - 3939480991 www.acquaefuoco.org

barbecue da €150!

NOVITÀ!
Terriccio, concime, piantine vasi e arredogiardino

APPUNTAMENTI IMPERDIBILI



sagre | concerti | manifestazioni | mercatini | gare | musei | cene | spettacoli | inaugurazioni | teatro | corsi | degustazioni | mostre | sport | cinema...

Fai conoscere la tua iniziativa, attività o locale in tutto il Levante, Genova e non solo!



Eventi di Luglio



VEN 6 *Carasco sotto le stelle*
"CURPA DI GNOCCHI E DELL'AMÔ"
 Ore 21:00 - Giardini di Via Piani

SAB 7 *Carasco sotto le stelle*
CARASCO ROCK FESTIVAL
 1ª EDIZIONE
 Ore 21:00 - Giardini di Via Piani

DOM 8 *Carasco sotto le stelle*
FESTA DI S. ALBERTO
 Stand Gastronomici e ballo in Località Paggi

LUN 9 *Carasco sotto le stelle*

VEN 13 **IMPARA AD USARE PC, TABLET E SMARTPHONE**
 È arrivato il momento di prendere in mano la tecnologia e imparare a essere padroni dei nostri computer e telefoni con il corso personalizzato e a domicilio, garantito da Corfole! Info: 0185.938009

SAB 14 **SPETTACOLO MUSICALE**
 Spettacolo musicale a cura della "Momas 2 Dance Academy"
 Sestri Levante, Arena Conchiglia - Ore 21.15 - Ingresso libero
 Info: 0185.175 6659

DOM 15 **RALLY DELLA LANTERNA**
 Per gli appassionati delle corse a quattro ruote ritorna l'imperdibile appuntamento a Santo Stefano D'Aveto
 Info: www.lanternarally.it

DOM 15 **SPIAGGE SENZA FRONTIERE**
 A San Michele di Pagana va in scena una singolare competizione fra tutti i clienti degli stabilimenti balneari che si sfideranno in una serie di giochi.
 Info: 0185.63051

LUN 16 *Carasco sotto le stelle*
SPETTACOLO PER BIMBI E ADULTI "CHE IDEA" SHOW
 Ore 21:00 - Giardini di Via Piani

MAR 17 **UN'IDEA NELLE MANI**
 Anche il lungomare Labonia di Lavagna prende vita durante l'estate. Dalle ore 16:00 Mercato dei creativi, con esposizioni di lavori artigianali
 Info: www.turismolavagna.it

MER 18 **SCOPRIRE LA RISERVA DELLE AGORAIE**
 Ogni anno il Parco dell'Aveto offre l'opportunità di visitare la riserva naturale orientata delle Agoraie, solo per pochi giorni all'anno. Prenotazione obbligatoria, posti limitati. Info: 0185.343370

GIO 19 **ESTATE A VILLA VICINI**
 Per la serie di incontri "Tre giovedì di cinema" all'interno di Villa Vicini proiezione del film "La Bella e la bestia" dalle ore 21:30.
 Info: www.comune.zoagli.ge.it

VEN 20 *Carasco sotto le stelle*
SPETTACOLO TEATRALE "L'EA MEGIU ANA' A RIMINI"
 Ore 21:00 - Giardini di Via Piani

SAB 21 **UN SABATO AL MUSEO...DIVERTENDOSI!**
Museo del Videogioco ed il Polimuseo del Giocattolo e della cultura contadina
INGRESSO GRATUITO
 Gattorna di Moconesi, Palazzo Scuole Medie
 H15.30 - 19.30
 Info: 338 5933282

DOM 22 **FESTA DELLA MADONNA DELLA PACE**
 Dalle ore 9:00 un modo per ricordare tutti i caduti delle guerre, con pranzo al sacco ed estrazione lotteria. Lorsica, Monte Caucaso
 Info: www.alpinigenova.it

DOM 22 **OLIVIERO TOSCANI: LADRO DI FELICITA'**
 mostra dedicata alla felicità, con cento foto "rubate" dal fotografo a bordo di una crociera. Ingr.Libero
 Genova, Palazzo Ducale - Info: www.palazzoducale.genova.it

LUN 23 **CONCERTO LIRICO INTERNAZIONALE**
 Fino al 27/7 il borgo di Portofino sarà animato dal 4° Concorso Lirico Internazionale organizzato dall'Associazione Musicale G. Bottesini
 Info, luoghi e orari: www.associazionebottesini.com

MAR 24 **CAMPAGNA AMICA**
 Ritornano a Chiavari i buoni prodotti della terra con produttori a KM0 che vi aspettano in Piazza Roma dalla mattina. Org. da Coldiretti.
 Info: www.campagnamica.it

MER 25 **MISS ITALIA A SESTRI LEVANTE**
 Come ormai da tradizione appuntamento nella bimare per gli appassionati di moda e sfilate con la semifinale regionale di Miss Italia Lungomare Descalzo - Ore 21 - Info: www.sestri-levante.net

GIO 26 **FESTIVAL MUSICALE DEL MEDITERRANEO**
 Per tutta l'estate Genova sarà animata da concerti e spettacoli di artisti provenienti da tutto il mediterraneo, creando un'atmosfera magica.
 Info, orari e costi: www.echoart.org

VEN 27 **FESTIVAL DI VALLE CHRISTI A RAPALLO**
 Un evento imperdibile con l'esibizione di Corrado D'Elia, presso il Monastero Valle Christi. Spettacolo teatrale "Io Ludwig Van Beethoven"

VEN 27 **CENARE AL FRESCO NEL VERDE**
 Fuggire dalla folla e dal caldo per godersi una cena nel verde e nel fresco? Vi proponiamo il Cason de Larvego alle pendici del Ramaceto, Trattoria la Colomba a pochi minuti da Carasco e il Chiapparino immerso nel bosco a pochi km da Recco. Cercateli tra le pagine di Corfole!

SAB 28 *Carasco sotto le stelle*
PREMIAZIONE MIGLIOR ULIVETO
 Sabato Ore 20:30 - Parco di Via Piani

+ DOM 29 **RADUNO DEGLI ALPINI**
 Parco di Via Piani
 Sabato dalle 8:00 - Mostra foto, attività dimostrative, Coro "Voci D'Alpe"
 Domenica - 10:10 - Sfilata per le vie del centro - 12:30 Rancio Alpino (prenotazioni: 3284576682) oppure ristoranti convenzionati

DOM 29 **BARCAROLATA**
 A Sestri Levante torna l'appuntamento con le imbarcazioni fai-da-te che sfileranno in Baia del Silenzio prima dello Spettacolo Pirotecnico
 Info e programma della serata: www.sestri-levante.net

DOM 29 **ARTISTI DI STRADA A CHIAVARI**
 Chiavari ospita le esposizioni di artisti e creativi: macramè, tombolo, legno, intagliato, decoupage, pittura su vetro, candele, cappelli, ecc.
 Info: 0185 365400

DOM 29 **DANCE PARTY**
 Casarza Ligure si anima con il Dance Party "A passo di danza" e con il conseguente mercatino dei bimbi. A cura di Arciragazzi Tigullio.
 Info e orari: 0185 309662

LUN 30 **SCOPRIRE LAVAGNA**
 Dalle ore 21:00, con partenza presso il Palazzo Comunale, una interessante visita guidata per scoprire gli angoli nascosti di Lavagna.
 Info: www.turismolavagna.it

MAR 31 **OFFERTE E VANTAGGI SUGLI OCCHIALI**
 Dovete cambiarli o acquistarli? Approfittate subito dei vantaggi riservati ai nostri lettori! Basta andare in un CENTRO OTTICO ISOLANI e chiedere il CODICE PROMOZIONALE "CORFOLE" (dal 7 luglio al 20 agosto)

LEGENDA: DURA PIU' DI UN GIORNO | CONSIGLIATO DA CORFOLE! | Contattate sempre le organizzazioni per verificare date e orari.

Eventi di Agosto

MER 1 **NICOLA ALESINI IN CONCERTO**
A Chiavari, in Piazza Davide Gagliardo, si terrà il concerto gratuito di Davide Alesini (In caso di maltempo Auditorium S. Francesco)
Info: 0185 365400

GIO 2 **"IL DRAGO" A RAPALLO**
Messa in scenda dello spettacolo "Il Drago di E. Schwarz a cura de "Il Portico di Salomone". Villa Tigullio
Info: 0185 63051

VEN 3 *Carasco sotto le stelle*
SPETTACOLO TEATRALE "IMPUSCIBILI ANA' D'ACORDIU"
Ore 21:00 - Giardini di Via Piani

SAB 4 **CONCERTO DI SANTO STEFANO**
Il Corpo Bandistico della Città di Lavagna si esibisce nella magnifica cornice del Porticato Brignardello per il "Concerto di Santo Stefano" Lavagna, Port. Brignardello - Ore 21:30 - Info: www.turismolavagna.it

SAB 4 **8° TORNEO PLAYA LOCO'S BEACH VOLLEY**
Estate di sport a Recco, che dal 30 Luglio al 5 Agosto organizza un torneo di Beach Volley 4 vs 4.
Info e prenotazioni: 33343036991

DOM 5 **A CASA DI LUCIO**
A Genova esibizione di T&M Live presso la Piazza delle Feste, con una vivace commedia con le musiche di Lucio Dalla e Lucio Battisti
Genova, Piazza delle Feste - Ore 21:30 - Info: www.visitgenoa.it

DOM 5 **FESTIVAL DELL'ACCIUGA**
La Compagnia dei Sapori organizza un evento completamente dedicato al pesce azzurro ed ai prodotti tipici locali.
Sestri Levante, Ex Conv. Annunziata - Info: www.sestri-levante.net

Carasco sotto le stelle
MUSIC PRO presenta PROPANIC STAGE #1
Ore 21:00 - Giardini di Via Piani

GIO 9 **TABOGA A RECCO**
Siete in cerca di divertimento per i più piccoli?
A Recco troverete il taboga sul lungomare per la loro felicità!
Recco - Info: www.prolocorecco.it

VEN 10 **FESTIVAL IN UNA NOTTE D'ESTATE**
Dal 23 giugno al 10 agosto prosa, musica e danza, in Piazza San Matteo e in altre location nel centro storico di Genova e a Nervi.
Info e dettaglio spettacoli: www.lunariateatro.it

SAB 11 *Carasco sotto le stelle*
FESTA DI SAN PELLEGRINO
Cena insieme - Loc. S. Maria di Sturla

DOM 12 **MERCATINO SEMPRE APERTO!**
Su Corfole trovi ogni mese tantissimi annunci di tutte le categorie, con le quali potrai risparmiare e trovare quello che cercavi da tanto!
Lo trovi a pag. 22 e 23

MER 15 **FESTIVAL INTERNAZIONALE FORTEZZA DEL TANGO**
Il centro storico di Chiavari si anima con il festival internazionale di tango, giunto alla settima edizione.
Chiavari, Piazza Fenice - Ore 20:00 - Info: 0185 365400

MER 15 **LABORATORI CREATIVI E LETTURE SOTTO LE STELLE**
Un ferragosto dedicato alla cultura a Lavagna. In Piazza Ravenna infatti ci sarà la possibilità di sperimentare arti e letture all'aperto.
Info e orari: www.turismolavagna.it

VEN 17 **OGNIO - FESTA DI S. ROCCO**
40° Sagra delle torte
Servizio ristoro, esibizione di ballo e serata danzante
Ore 23:00 distribuzione gratuita Torte

SAB 18 **A tutta birra!**
Balli di gruppo con il duo musicale Les Crikò
Riccò servizio ristoro con porchetta e altre specialità





YO!
YO!

RAP PROMOZIONALE DELL'OFFERTA SENSAZIONALE

SE VUOI FAR CONOSCERE LA TUA ATTIVITA'
QUESTA PROMOZIONE TI PIACERA'
20.000 VOLANTINI DISTRIBUITI
A QUESTO PREZZO NON LI HAI MAI SENTITI
SE SEI FURBO NE VORRAI APPROPFITARE
CORRI SUBITO A TELEFONARE!

OFFRIAMO

- **GRAFICA** professionale
- **CONSULENZA** sul contenuto
- **STAMPA** a colori
- **DISTRIBUZIONE** capillare nel territorio di Levante
- **INTERNET** inserimento sul sito www.corfole.com e social network

**SOLO 199€ + IVA
TUTTO COMPRESO!**

Garanzia Corfole!
Richiedi informazioni: info@corfole.com oppure 0185.938009
Offerta valida per prenotazioni fino al 31/08/2018

Agriturismo

Cason de Larvego

**MENÙ
BUONGUSTAIO**

Antipasti genuini - 1 primo - secondo e contorno - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino
€20,00

**MENÙ
BUONA FORCHETTA**

Antipasti genuini - 2 primi - 2 secondi e contorni - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino
€25,00

----- Pasta, pane e dolci fatti in casa; carne, formaggi e salumi a km 0 -----

Il luogo ideale anche per **feste e cerimonie**,
con ampi spazi all'aperto,
giochi per bambini e le splendide passeggiate
con i piedi sul Ramaceto e la vista sul mare...



UN PARADISO A SOLI 9 KM DA CARASCO!
Prenotazione necessaria 333.2121161 www.casondelarvego.it

GRATUITI: Ricerche immobiliari, Cerco/offro lavoro, Vendo/Cerco/Regalo, Animali - massimo 15 parole e un annuncio per ogni numero telefonico

A PAGAMENTO: Offerte Immobiliari, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti e servizi, Motori, evidenze (grassetto, foto etc).

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

IMMOBILIARI CERCO

- Cerco terreno per produzione agricola medio/piccola. 333.6695642

- Coppia di coniugi cerca mono/bilocale in affitto a Chiavari e dintorni 335.6060820

IMMOBILIARI OFFRO

- Vendesi o affittasi a Borzonasca casa colonica semi indipendente di 7 vani 120 mq su due livelli con cantina al piano terra mq 60. Nelle vicinanze lotto di terreno 5.000mq con annessa stalla 35.000€ 0185.345986

- **Vacanze sulle Dolomiti** con tutti i servizi e i comfort. Affitto o vendo multi-proprietà a Madonna di Campiglio con 7 posti letto; periodo 2^a e 3^a settimana di settembre. Tel 349.1934950



GLI INDISPENSABILI

RITAGLIA E CONSERVA IN UN LUOGO A PORTATA DI MANO!



IL DENTISTA

Studio Ferraris a Gattorna Via del Commercio 80; Torrighia P.za Cavour 18/2; Genova Via Bernardini 2/3. Telefoni attivi 7 giorni su 7: 0185.931066 e 010.313895.



LA PSICOLOGA

La dott.ssa Sara Marchelli offre supporto alla crescita personale, sostegno di coppia e nella relazione con figli adolescenti, elaborazione lutto, gestione stress, etc. 0185.931066



IL FALEGNAME

RESTAURO MOBILI e LAVORAZIONI ARTIGIANALI per qualsiasi necessità. Prezzi ottimi. Chiedi senza impegno 349.3849323



ANTIFURTO E SICUREZZA

Rendi la tua casa sicura, proteggi la tua famiglia e i ricordi a te più cari. Chiama subito per un sopralluogo gratuito Tel 010.8694777



IL TASSISTA DI FIDUCIA

Per viaggi, gite, spostamenti sul territorio ma anche per accompagnarvi a fare visite o commissioni (spesa, posta, ospedale etc): Aldo 347.4725380



PULIZIA TERRENI E GIARDINI

Puliamo terreni, nocioleti, castagneti, uliveti etc. ma anche giardini. Chiama senza impegno: 349.0063440

CORSI E RIPETIZIONI

Vuoi imparare una nuova lingua? Hai un'insufficienza da recuperare? Neolaureato in Lingue e culture moderne offre lezioni a studenti e adulti. Chiamami: 342.1663899, lunedì e mercoledì dalle ore 18.00 alle ore 21.00.

OFFRO LAVORO

- Ristorante di Chiavari cerca urgentemente aiuto cuoco, meglio se con esperienza pizzeria 333.6695642

- Pizzeria Le arcate in Via Cairoli 20 Santa Margherita Ligure cerca ragazzo per consegnare: richiesto almeno patentino ciclomotori. Per informazioni 377.2349888

- Ristorante di Santa Margherita, per imminente apertura, cerca personale di sala e cucina con esperienza. CV a info@eventbeach.it

- Ricerchiamo 2 pizzaioli e 2 camerieri per ristoranti in Alta Savoia. Richiesta esperienza minima 5 anni, disponibilità da subito; sono compresi vitto e alloggio. Per candidarsi spedire cv, foto e lettera di motivazione a bfs92@live.it

- Ristorante in centro a Rapallo cerca ragazzo max 29 anni per mansione di lavapiatti e disposto ad imparare lavoretti da



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

 <p>LUMARZO: Appartamento indipendente composto da ingresso soggiorno cucina abitabile due camere bagno due balconi molto soleggiato e con vista aperta Nessuna spesa condominiale € 70000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>	 <p>OCCASIONE GATTORNA: Appartamento con ingresso soggiorno cucina abitabile 2 camere bagno ripostiglio balcone termoautonomo finestre con doppi vetri Comodo a mezzi e negozi € 79000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>	 <p>CALVARI: OCCASIONE Appartamento con ingresso in soggiorno cucina camera bagno Termoautonomo. Comodo mezzi e negozi € 39.000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>
 <p>FERRADA/CICAGNA 1 KM: Appartamento in bifamiliare senza spese condominiali 100 mq con ampi locali e 3 camere da letto 3 balconi Garage cantina giardino e orto Soleggiato con vista aperta € 129.000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>	 <p>CICAGNA: Nuova casa indipendente Completamente ristrutturata. Ingresso, veranda soggiorno, angolo cottura, 2 camere, 2 bagni, dispensa, soffitta, terrazza vivibile, cortile e parcheggio privato, pannello solare € 165000 Cl G ipe - kWh/mq</p>	 <p>GATTORNA 2km: indipendente RISTRUTTURATA Soggiorno con cottura camera matrimoniale bagno con vasca idromassaggio caminetto a legna riscaldamento autonomo finestre taglio termico GIARDINO PRIVATO POSTI AUTO € 79.000</p>
 <p>TORRIGLIA - MARZANO: Appartamento indipendente con giardino pianeggiante ingresso soggiorno con camino cucina camera bagno ripostiglio Zona soleggiata e carrabile Palazzina in ordine € 75000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>	 <p>CRAVIASCO: Casa indipendente ristrutturata con ampia vista aperta e spazioso terrazzo cucina soggiorno con camino 3 camere bagno cantina terreno e giardino, possibile ricostruzione fabbricato ad uso magazzino € 58.000 Cl G ipe - kWh/mq</p>	 <p>GATTORNA A 500 METRI: Casa indipendente su 3 lati Con dependance indipendente Accesso carrabile e giardino Adatta anche per uso bifamiliare Ampio garage e magazzino Zona soleggiata e comoda € 81.000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>
 <p>BARGAGLI: Appartamento in perfetto stato composto da ingresso soggiorno cucina sala da pranzo 2 camere bagno con doccia e vasca dispensa Finestre nuove doppi vetri Termoautonomo comodo mezzi e negozi € 88.000 Cl G ipe - kWh/mq</p>	 <p>OGNIO: Rustico indipendente 190 mq complessivi con giardino privato circostante e accesso carrabile privato Ampia terrazza vivibile Spaziose cantine Da ristrutturare Zona soleggiata Ideale B&B € 55.000 Cl G ipe - kWh/mq</p>	 <p>GATTORNA: Prezzo ribassato Casa indipendente ristrutturata Doppio ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno dispensa ampia terrazza vivibile Cortile con pergolato in legno e barbecue vista aperta e molto soleggiata posto auto € 69.000</p>
 <p>CALVARI: Appartamento spazioso e comodo a mezzi di trasporto e negozi Ingresso soggiorno cucina 3 camere bagno dispensa 3 balconi termoautonomo Ampio parcheggio pubblico € 170.000</p>	 <p>BARGAGLI: Appartamento indipendente con spazioso giardino pianeggiante e orto ingresso cucina abitabile soggiorno con camino studio 3 camere 2 bagni terrazza Nessuna spesa condominiale € 90000</p>	 <p>CARASCO 4 km: NUOVO appartamento indipendente con GIARDINO, BOX AUTO. Soggiorno cucina camera mansarda (2 camera) bagno 2 balconi termoautonomo nessuna spesa condominiale ISOLAMENTO TERMICO TETTO E MUR!</p>

aiutocuoco. Per la stagione in corso (fino a fine ottobre) con possibile inserimento continuativo. CV a tr4ttoria@gmail.com
- Bistrò Sestri Levante cerca per stagione personale 18/29 anni, disponibile orario diurno e serale. CV a bistro1978sestrelvante@gmail.com

- Cercasi parrucchiera/e con esperienza per negozio alto livello a Cavi. Richiesta serietà e buone capacità 333.7202790
- Azienda di Carasco ricerca ingegnere elettrico e/o Perito elettrotecnico con esperienza e comprovate capacità. Prospettiva di assunzione diretta in azienda contratto a tempo indeterminato previo periodo di prova a tempo determinato da concordare. CV a info@simcoitaly.com
- GENERALI ITALIA S.p.A. Agenzia di Chiavari C.so Garibaldi 58/1 ricerca nuovi consulenti commerciali, da formare per sviluppo nuova clientela, assistenza nell'evoluzione dei loro bisogni. Remunerazione fissa ed adeguato sistema di retribuzione ad incentivi 0185.321741

COMPRO - CERCO

- Cerco fisarmonica 80-120 tasti 348.5929600
- Cerco vecchie doppiette con canne damasco anche in cattive condizioni purché regolarmente denunciate 329.2847365
- Cerco romanzo "Sotto i platani di Via Veneto" di Luciana Peverelli 0185.303706
- Per Museo del Videogioco: videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti; riviste a tema; vetrinette espositive;
- Cerco bruchin (scarponi chiodati), anche vecchi e rotti, per Polimuseo di Gattorna. Inoltre si accettano animali impagliati e cose vecchie. 0185.931032

VENDO

> ARREDO E ACCESSORI CASA

- Letto a la francese con cassettoni 1.90 x 1.30 ottimo stato 347.7581140
- Condizionatore aria/deumidificatore ARGO portatile 6000 BTU con accessori, nuovo 220€ 0185.720868 Recco
- Stufa pellet Last calor mod. Lisa kw9,29; meno di 1 anno di vita, pagati €800 venduto a €500; disponibili tubi. 349.4335858
- Stufa a pellet mod. PALLADIO, ceramica beige (anni di vita 2) 500€ 349.3849323

> ATTREZZATURE

- Scivolo per pulire le olive (chitarra) 80€ 348.5929600
- Decespugliatori vecchi ma funzionanti, a poco prezzo 333.3938626
- Decespugliatore spalleggiato STIHL FR450, usato poco €450 3388149205
- Tanica da 20 litri 5€, disponibili 60. 328.2256519 (preferibile Whatsapp)

> LIBRI, MUSICA, FILM

- Cofanetto House of Cards in dvd. Prime tre stagioni €30; 328.2256519

> SPORT

- Bici 40€; pattini in linea n.26/28 15€; monopattino 10€; tutto per bimba e pari al nuovo 339.3795496
- Bici da donna/ragazza Hello Kitty ottime condizioni €99 - 338.5933282



> ELETTRONICA

- Macchina fotografica Canon Eos 400 d inscatolata usata solo per prova 260€; wi-fi Vodafone 30€ 346.5012825
- Monitor Plasma 42" SONY da parete; completo di casse laterali. Da controllare 338.8149205

VARIE

- Pianola uso scolastico 50€; Rollerblade numero 34/37 50€; tutto in ottimo stato 349.4630895

REGALO

- Cameretta sopalcata bimbo 1.90 x 1 x 180 a chi se la viene a prendere a Cornia. Già smontata 331.1212018 Ilario
- Testiera letto matrimoniale moderna con comodini e cassettoni incorporati. 338.5933282
- Cassetiera tenuta perfettamente a chi se la viene a prendere 348.6984404
- Cappottino impermeabile per cane, taglia medio piccola 328.9613638
- Antica Singer elettrica in valigetta completa di accessori 328.9613638
- Cassetiera in ottime condizioni 348.6984404



VUOI SCRIVERE PER NOI?

Hai doti di scrittura? Apprezzi Corfole e ti piacerebbe collaborare?

Oppure conosci storie e fatti che meritano di essere raccontati?

CONTATTACI
senza indugi

Forse sei proprio la persona che stiamo cercando

Scrivi a redazione@corfole.com
Oggetto: candidatura

CONTO TERMICO 2.0 **SCOPRI I VANTAGGI** **PANNELLI SOLARI**

RITAGLIA QUESTO COUPON
Ottieni lo sconto immediato di 200Euro sulla pratica!

1) IMPIANTO NUOVO DI MASSIMA EFFICIENZA "CHIAVI IN MANO"
2) DIMEZZI I COSTI DI RISCALDAMENTO
3) FINANZIAMENTO A FONDO PERDUTO

San Colombano, Via Norero 44
A 1 KM DA CARASCO

Lo hanno fatto anche i nostri vicini, adesso o mai più!

CHIAMA SUBITO!
0185.356307

ESTATE: ANCHE GLI OCCHI VANNO PROTETTI!

Finalmente estate! Voglia di mare, di passeggiare in montagna o in campagna, di stare all'aria aperta. Ma abbiamo pensato ai nostri occhi che hanno bisogno sempre di protezione, aiuto, difesa? Il loro benessere **ci aiuterà a godere meglio della nostra vacanza.**

I nostri occhi vanno difesi dalla pericolosità dei **raggi UVA e UVB** e dalla **luce blu**: infatti l'esposizione al sole senza protezione, può provocare diversi disagi e fare insorgere **problemi oculari** quasi sempre asintomatici e spesso irreversibili.

L'unico mezzo di protezione degli occhi per tutte le età e in particolare i **bambini**, è l'utilizzo di **occhiali con lenti da sole di qualità certificata**, consigliate e garantite dai nostri esperti, in grado di assorbire interamente la radiazione ultravioletta e di schermare parte della luce visibile, senza per questo alterare la visione dei colori.



PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA



Per tutti i clienti possessori
CARTA SERVIZI ISOLANI
**INTERESSANTI
PROMOZIONI**



Per tutti i nuovi clienti
**SPECIALI
PROMOZIONI
DI BENVENUTO**

Per ottenere subito tutti i vantaggi previsti
comunichi nei nostri Centri
il CODICE PROMOZIONALE:
CORFOLE

Può essere richiesto a titolo gratuito e senza impegno il **test del cromatismo oculare**
La promozione ha validità per tutto il periodo dei saldi (7luglio-20agosto)

■ GENOVA
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

■ GENOVA
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

■ GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

■ GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

■ RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

■ GATTORNA
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

■ RAPALLO
Corso Matteotti, 62
Tel. 0185.232071

■ CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

■ SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

■ SAVONA
Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

www.isolani.com - info@isolani.com

Seguitemi su  