

Corriere Fontanabuona Levante **Corfole!**

Anno XVIII-n.171 dic2015/gen2016

Questa testata è indipendente, apartitica e non riceve finanziamenti pubblici sull'editoria

Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000 - Editore Giansandro Rosasco - Dir. Resp. Carlo Stagnaro - Caporedattore Michela De Rosa

Corfole C/O IDT-MIDERO Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE) Tel 0185.938009 Fax 938200 - SMS 320.2041297 (prima del testo digitare 800V) - redazione@corfole.com

**20.000 copie
GRATUITE**

**Il periodico più
diffuso del Levante**
www.corfole.it

LIBRACCIO
**ACQUISTIAMO
IN CONTANTI**
libri di ogni tipo, Cd,
Dvd e dischi in vinile
Ritiro a domicilio
per grandi quantitativi-
CHIAVARI C.so Gianelli 2
Tel 0185/598378

Speciale Feste Sei pagine di eventi e consigli!
(da pag. 11)

TERRORISMO

Il Levante risponde con un forte gesto di unione tra le religioni

- di Michela De Rosa (pag. 3)

Per tutti coloro che "i musulmani sono tutti terroristi", che "bisogna barricare le frontiere e cacciare tutti gli islamici", per tutti loro attenzione: questo articolo contiene foto e

messaggi che possono urtare la vostra voglia di odio e razzismo. Si perché quello che segue è un messaggio di unione, inviato da chi non vuole cadere nella trappola dei signori della guerra che ci vogliono tutti nemici. E d'altronde se non ci sono nemici



> ALLUVIONI

L'acqua ha sempre ragione: la lezione della Scozia (pag. 4)

> TRUFFE E FURTI

Finti addetti del gas truffano anziani e odissea furti in auto: cosa fare per difendersi (pag. 5 e 6)

> TU SÌ QUE VALES!

È ligure e ha 16 anni il Campione mondiale di elicotteri radiocomandati che ha stupito anche i giurati di Canale5 (pag. 7)

> DIRITTO ALLA CURA

La burocrazia condanna malati e disabili anche alla povertà economica ed umana (pag. 8)

> L'ORIGINE DEI NOMI

Chiavari e la sua storia (pag. 10)

> ECCELLENZE LIGURI

I vini nella Guida Gambero Rosso (pag. 17)

> LA NUOVA RUBRICA

"Psicologia e dintorni" (pag. 18)

L'aiuola

di Giansandro Rosasco

Scosso come tutti, a caldo e preso dalla rabbia, volevo scrivere qualcosa sulla strage di Parigi. Poi, come diceva sempre la mia professoressa di lettere delle medie ("la Lovece"), ho contato fino a dieci (in realtà lei diceva che dovevo arrivare a cento). Anzi, ho fatto di più: mi sono limitato a leggere. Su internet si è ovviamente scatenato tutto e il contrario di tutto, come ha ben descritto il comico genovese Giovanni Raco: "Se metti la bandiera francese non va bene, se non la metti sei una merda, se commenti ti attaccano se non lo fai ti chiedono di farlo, se odi non va bene se non odi sei un fottuto buonista, se accendi la candela allora lo devi fare per tutti, se ricordi i morti francesi sei una merda perché non hai ricordato anche gli altri. Se provi a fare battute non sta bene, se non le fai e perché non le fai, se le fai le devi fare su tutti. Credo che questo trip di dire la nostra ci abbia preso la mano. Ricominciamo dal principio. Postiamo foto di cani e gatti (Vivi per favore). Facciamoci gli auguri, postiamo foto per farci dire che siamo belli, video divertenti e cose innocue. Non sposiamo cause e non schieriamoci. Il fine è nobile ma noi ormai siamo cani rabbiosi che diffidano delle azioni di chiunque anche se fatte col cuore. Facciamo pace con noi stessi prima di tentare di farla con chiunque altro".

Ottimo. Condivisibile. Eppure questo non è bastato a placare il mio stato d'animo. Allora ho cercato dall'unica persona autorizza-

Una maestra ci salverà

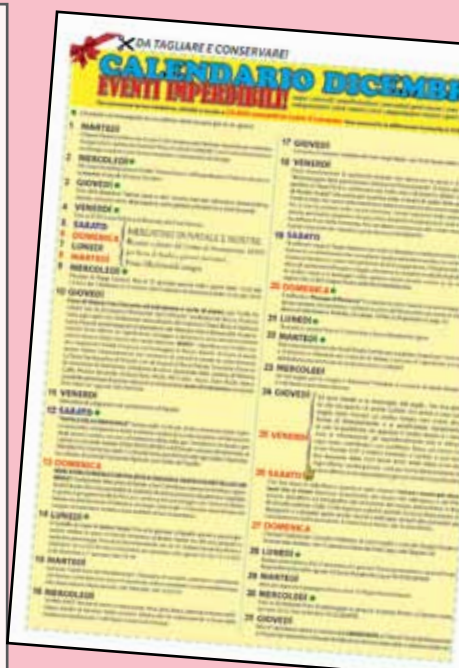
ta a dire qualcosa, ovvero Alberto Solesin, padre di Valeria, la ragazza italiana morta nell'attentato e che, gioco del destino, era pure volontaria di Emergency: "Noi crediamo nei valori che non dividono le persone (...) vogliamo testimoniare un impegno nel senso della solidarietà, del coraggio, della voglia di andare avanti migliorando noi stessi e il mondo che ci circonda, una cosa che mia figlia aveva molto presente (...) Valeria a Parigi, sognava un futuro migliore".

Un esempio di compostezza e integrità per molti, me compreso. Ma non certo per l'Italia e le sue becere rappresentanze politiche che di facciata celebrano funerali solenni e in Costituzione addirittura ripudiano la guerra ma che nella pratica a livello MONDIALE ci posizionano al nono posto per la vendita di armi e dodicesimi per le spese militari (V. pag. 3).

Non aggiungo altro e chiudo con un pensiero della mia amica Elisa De Ferrari, sintesi finale del trambusto neuronale che ha attraversato il mio cervello in questi giorni: "Mi piace pensare che la guerra verrà debellata da una maestra elementare (o d'asilo), perché l'educazione all'integrazione deve cominciare fin da piccolissimi e sarà l'unico modo per sconfiggere l'odio tra i popoli e il fanatismo".

Colgo l'occasione per porgere gli auguri a tutti voi per un futuro migliore, qualunque sia il vostro Dio e anche se non ne avete.

**✂ DA STACCARE
E CONSERVARE!**



Il calendario con i migliori eventi del mese!

Pag. 14



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com **0185 938578**






SOSTITUIRE LA VASCA CON IL BOX DOCCIA HA I SUOI VANTAGGI!

PROMO € 1.640^{+IVA}

50% DETRAZIONE FISCALE

PANNELLI SOLARI, RISCALDAMENTO A PAVIMENTO, CALDAIE E STUFE A PELLETTI, LEGNA, GAS, CONDIZIONAMENTO, PIASTRELLE E PARQUET, ARREDOBAGNO, PORTE, PORTONI BLINDATI E FINESTRE

PER INFO, PREVENTIVI GRATUITI - TEL: 348 3009477 | 0185 356337

**VIA D. NORERO, 44 A SAN COLOMBANO CERTENOLI
IN FONTANABUONA A 1 KM DA CARASCO**

**UFFICIO: TEL. 0185 356307 - ESPOSIZIONE: TEL. 0185 356337 - FAX 0185 356407
WWW.SOLGAS.IT - INFO@SOLGAS.IT**




Punti di (s)vista

di Michela De Rosa

- UN CUSCINO SCOMODO -
Barilla fa causa a "Italy fashion", una piccolissima azienda abruzzese che produce cuscini a forma di biscotto. Bene bene... ora aspettiamo che li denunci Lapo Elkann per aver usato le parole Italy e fashion senza il suo permesso.



dite la vostra!

Questo è il tuo megafono, se hai qualcosa da dire... **SCRIVICI!** (recapiti in copertina)
La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa

PENDOLARI IN RIVOLTA: CON I NUOVI ORARI MEZZ'ORA IN PIÙ PER TORNARE A CASA

Il 13 dicembre entrerà in vigore il nuovo orario dei treni e per chi, come me, fa il pendolare dalla riviera verso Genova è un brutto colpo; le soluzioni nell'orario di rientro sono peggiorate, con l'eliminazione dei treni più veloci e la presenza di soli treni lentissimi che fanno tutte le fermate, comprese quelle dell'area metropolitana genovese già servita da altri treni e da altri mezzi pubblici. Ho già scritto alla Regione Liguria e come me molte altre persone si sono già mosse; vi scrivo nella speranza di avere un poco di spazio, in modo da dare maggiore forza alla voce ai pendolari, che altrimenti con ogni probabilità verrebbe ignorata.

Grazie mille. Massimiliano Scopesi

TU CHIAMALE SE VUOI... EVASIONI

Non si può liquidare la questione fiscale definendo "onesti" i contribuenti che pagano le tasse e "disonesti" quelli che si difendono dall'esorosità eccessiva, evadendole tutte o in parte. La cosa è resa più complessa dai fatti. Per esempio dalle aziende che chiudono perché le spese sono più alte degli incassi. Troppe tasse anche rispetto alle imposte. Gente che

si suicida per il fisco. Iniziative rinunziate per timore dei costi fiscali e delle leggi sul lavoro. E tutto questo è un controsenso per chi vuol tranciare definizioni e giudizi sui contribuenti. Specie quando emolumenti e privilegi sono così alti da neutralizzare ogni esosità fiscale. Si dovrebbe anche rispettare l'uso del denaro guadagnato una volta pagate tasse ed imposte. Invece si insegue il cittadino anche oltre confine dopo che questi ha pagato colà i relativi obblighi. Questa arrogante posizione viene moralmente penalizzata ancor più di fronte alle ruberie che lo Stato consente a banche straniere, affari loschi poi stralciati da eventuali processi e indagini in mordacchia. Mai a costoro una richiesta d'indennizzo e poi rincorre il cittadino con costosi procedimenti anche per pochi euro. Per far vedere chi comanda. Ed i parlamentari si definiscono orgogliosamente "onesti" perché LORO non rubano ma indifferenti a sistematici furti e sprechi di risorse che dovrebbero difendere. Le ideologie buoniste costano all'Erario come tributi a dominatori. Tutto a spese inique dei contribuenti. Dunque uno Stato che non c'è, sostituito da una casta politica sempre più pletrica che profitta di solo una parte di contribuenti perché non ha forza, voglia, capacità, di prelevare con giustizia e spendere con onestà e accortezza. E soprattutto le varie ideologie già fallite e paradisi promessi che servono da pretesto per questo caos che ci opprime e per continuare ad illudere i più ingenui.

Orlando Bergonzi

COMUNE NON RISPETTA I PATTI: ALPINI VIA DALLA SEDE

Giovedì 15 ottobre gli alpini del gruppo Altavallfontanabuona hanno consegnato le chiavi della sede di Ognio nelle mani del sindaco

Continua a pag. 21

LA FOTO DEL MESE

Lavagna - Trovandoci sul lungomare non abbiamo potuto fare a meno di notare la notevole pendenza dello scivolo per disabili. Proprio mentre scattavo la foto è passato un giovane signore che spingeva una carrozzina. Gli ho chiesto se era una salita faticosa e mi ha risposto di sì, quindi immaginiamoci per chi si ritrovi a spingersi da solo. Ci chiediamo come mai lo scivolo sia stato creato con questa pendenza giacché tra l'altro di spazio davanti per addolcirla ce n'è in abbondanza.



PESCATI IN RETE

"A Genova centro islamico indicato con croce cristiana. Di questi tempi sarebbe meglio provvedere!"
(Francesco Gastaldi)



Una lettera congiunta per non lasciare spazio ai "lavaggi di cervello"

"Le nostre religioni hanno le stesse radici: Dio può essere solo amore e pace"

I rappresentanti delle comunità islamiche, ebraiche, ortodosse, battiste e cattoliche rispondono così a chi cerca di renderci tutti nemici

- dalla prima

come si fa a giustificare la guerra, a vendere armi, a ingrassare gli eserciti, ad appropriarsi di terreni, risorse naturali e minerarie e infine a lucrare sulle ricostruzioni? Per chi non lo sapesse la nostra amata Italia è tra i primi produttori al mondo di armi, quindi non occorre essere strateghi geopolitici per capire che ci possono essere anche dei vantaggi.

L'ARMA PIÙ POTENTE? LA PAURA.

La paura del diverso innanzitutto. E può essere la pelle, la religione, l'idea politica o qualsiasi altra cosa. Nei tempi bui del cattolicesimo bastava avere i capelli rossi o essere una moglie o una fidanzata scomoda per finire al rogo, per dire. Per fortuna in tanti oggi si stanno risvegliando da questa ipnosi e non cadono nella trappola "diverso uguale nemico" e anzi si moltiplicano i segnali forti di unione e integrazione, come quello realizzato dopo i fatti di Parigi da **Abdeslam Farah, Presidente della Comunità Islamica del Tigullio, Martin Ibarra y Perez, Pastore delle Chiese Battiste di Chiavari e Rapallo, Giuseppe Momigliano, Rabbino Capo delle Comunità Ebraiche della Liguria, Michele Notarangelo, Parroco della Chiesa greco ortodossa, Filip Sorin, Parroco della Chiesa Ortodossa romana e Mons. Alberto Tanasini, Vescovo di Chiavari.**

Insieme hanno scritto una lettera in cui sottolineano le radici comuni di pace e amore. E questo è quello che scegliamo di pubblicare, il messaggio che vogliamo amplificare, la società che nel nostro piccolo - piccolissimo - vogliamo contribuire a creare. Perché in tutto questo c'è anche una grande respon-

"Come rappresentanti delle principali comunità religiose presenti nel Tigullio ci sentiamo in dovere di dare un segnale forte e condiviso alla luce dei gravissimi e inaccettabili fatti verificatisi a Parigi. Innanzitutto manifestiamo la nostra piena solidarietà a tutto il popolo francese per questo vile attacco e siamo vicini, con l'affetto e la preghiera, alle famiglie delle persone uccise e ferite. In secondo luogo, accomunati e non divisi dalla nostra fede, esprimiamo la più ferma condanna verso questi deprecabili e inumani atti di terrore.

Chi uccide si macchia di un peccato gravissimo, chi per giunta sostiene di farlo "in nome di Dio" - a Parigi come in Siria, in Europa come in Africa, in Occidente come in Medio Oriente - a qualsiasi credo appartenga, commette una bestemmia atroce che non conosce giustificazione alcuna. Le radici della nostra fede comune sono basate sull'amore e sulla dignità dell'uomo - di ogni uomo a prescindere dal sesso, dall'etnia, dalla nazionalità o da quello in cui crede, o non crede - e non sull'odio e sulla violenza. Questo è il significato della nostra comune testimonianza che abbiamo voluto condividere in un momento così tragico. Un forte messaggio a tutti, credenti e non, di totale condanna per i gravi fatti di Parigi, ma soprattutto un forte messaggio di amore e pace".

sabilità della comunicazione e dei mass media. Noi ci prendiamo la nostra, consapevoli che tutto ciò che incita le emozioni negative viene rilanciato, condiviso, commentato... e fa vendere copie. Ma abbiamo la fortuna di essere indipendenti e autofinanziati (esclusivamente con la pubblicità) quindi non siamo schiavi delle vendite né dei click. E se con questo messaggio anche solo un lettore passerà dalla rabbia e dal razzismo ad almeno un inizio di riflessione, allora avremo fatto bene il nostro lavoro.

Commenta e condividi su www.corfole.it



**L'ITALIA È TRA I
PRIMI FORNITORI
DI ARMI AL
TERRORISMO**

Vale oltre 2,5 mld di euro il giro d'affari dell'esportazione di armi nei paesi islamici dall'Italia, pari al 40% del nostro export bellico (che frutta quasi 7 miliardi). È quanto emerge dallo Stockholm International Peace Research Institute (SIPRI), una delle fonti più affidabili per le spese militari. In pratica ogni 100 euro incassati dalle imprese italiane, 40 provengono dal mondo islamico e in particolare dai paesi con alto terrorismo: aerei, elicotteri, carri armati, navi, missili e armi varie è il tipico "carrello della spesa", incrementato del 387,5% negli ultimi 10 anni. Dati da tenere a mente di fronte ad articoli e discorsi che incitano alla guerra...

**LA BANCA, IL FISCO
O EQUITALIA TI
CHIEDONO SOLDI? ALT!**

**POTRESTI ESSERE TU A DOVERNE
AVERE DA LORO. E ANCHE MOLTI**



Oggi **imprese e famiglie** possono riavere quanto indebitamente pagato!
> Anomalie bancarie: ANATOCISMO e USURA sui conti correnti
> Irregolarità fiscali: ATTI IMPOSITIVI (es. cartelle esattoriali)
> Anomalie finanziarie: DERIVATI, SWAP, MUTUI, LEASING

COME AGIAMO:

- 1) Eseguiamo una verifica preliminare gratuita
- 2) Verificata la fattibilità, solo se vorrete proseguire si passa a una perizia vera e propria che identifica la portata del malto da recuperare.

**SE SEI STANCO DI PAGARE INDEBITAMENTE CHIAMA
PER UN INCONTRO SENZA IMPEGNO O SOLO PER INFORMAZIONI**
Amantini Claudio 3355457209 - Porcella Marco 3475731920
email: levantecentrostudi@gmail.com

Villa Rosa
Agriturismo

NE, VIA ARZENO 55
0185.338948 - 339.5889453
www.villarosaagriturismo.com

*Pasta, panfocaccia e dolci fatti in casa, pietanze cotte nel testo e altre golosità.
*Vendita diretta dei nostri prodotti.

E dopo pranzo visita la nostra fattoria!

L'ACQUA HA SEMPRE RAGIONE

A un anno dall'alluvione che ci colpì duramente un viaggio in Scozia offre un punto di vista su cui riflettere



Massima concentrazione di case vicino a un corso d'acqua nel nord della Scozia. Notare la differenza con la Liguria



Un temporale gironzola sulla costa scozzese, da noi sarebbe una "bomba d'acqua"



Con l'acqua non si scherza: anche un piccolo fiumiciattolo può trasformarsi in pochi minuti in un fiume devastante

E' passato un anno dall'alluvione che colpì Chiavari e la Val Fontanabuona. Un anno trascorso tra allerte, paura di nuove frane, richieste di messa in sicurezza e l'inizio di qualche lavoro nei punti critici. Un anno buono per riflettere su cos'è successo, ma soprattutto sul perché è successo. Viaggiando in questi mesi ho potuto portare a casa qualcosa che ha cambiato il mio modo di vedere la pioggia: il rispetto per l'acqua.

Sono stato in Scozia e non è che gli scozzesi siano migliori di noi (ad esempio è difficilissimo riuscire a fare la raccolta differenziata anche impegnandosi a cercare i bidoni), ma viaggiare per ore e ore nella loro bellissima e incontaminata brughiera ti fa notare le piccole cose: le case e i paesi sono costruiti nei punti migliori, non deviano corsi d'acqua e sono al sicuro in caso di piogge eccessive. Non uno, ma praticamente tutti. Fanno eccezione come sempre le città un po' più grandi, ma nei villaggi state tranquilli che non troverete niente ad ostacolare l'acqua.

Poi ho pensato a noi, alla nostra Liguria e ho avuto una rivelazione: pensate alle Chiese, ai campanili e a dove sono state costruite. Erano i centri della vita quotidiana dei secoli scorsi e molto spesso i paesi si sono sviluppati attorno ad esse e, fateci caso, sono tutti in posizione rialzata o quantomeno al sicuro da rivi o torrenti. Partendo da Sestri e arrivando a Santa Margherita Ligure e a Portofino... chi ha costruito quelle chiese e le prime case era come gli scozzesi, rispettoso dell'acqua.

CON LA PIOGGIA NON CI SONO ESCURSIONI DA FARE

Partiti per un'escursione semplice abbiamo attraversato un fiumiciattolo senza ponte. Poi inizia a piovere, quindi dopo meno di un'ora ritorniamo sui nostri passi, ma... quel corso d'acqua innocuo era diventato un fiume insuperabile che siamo riusciti a passare solo unendo le forze con altri escursionisti e facendo una catena umana per arrivare sull'altra sponda. Ma non era il ponte a mancare, eravamo noi nel posto sbagliato. Con la pioggia non si può stare lì, punto. Quindi mettiamoci il cuore in pace. Non ha colpa la pioggia, la colpa è di chi ha costruito e soprattutto di chi ha fatto costruire troppo e male dove non si doveva. Probabilmente sì, anche i nostri vecchi dopo la guerra lo hanno fatto sull'onda entusiasta della ricostruzione e di un nuovo benessere che sembrava senza fine e senza ostacoli. Così hanno interrotto rivi, coperto i fiumi con colate di asfalto per farci strade e immensi parcheggi per non rovinare le nuove FIAT fiammanti, poi ipermercati, palazzi, palazzi, palazzi, e campi da calcio per sfogarsi dallo nuovo stress della nuova vita cittadina. Ma l'acqua non la comandi. E così "la maledetta", come l'hanno definita, ha invaso tutto: una pioggia "straordinaria, incredibile e mai vista" (a dire il vero sì, ma abbiamo memoria corta). L'anno dopo di nuovo e ancora l'anno successivo. Ma non è l'acqua ad essere passata nel posto sbagliato, siamo noi. La prossima volta dovremo dare retta all'addetta del punto informazioni che ci dice "No, con la pioggia non ci sono escursioni da fare", mettiti il cuore in pace.

LA SOLUZIONE: UNA CATENA UMANA CHE CI COINVOLGA OGNI GIORNO

Bene mi dico, ora che la lezione sulla l'acqua è finita cosa ne facciamo nelle migliaia di case, strade, stadi e negozi nei posti sbagliati? Ce li teniamo e continueremo ad abitarci. Non dobbiamo però lamentarci per la pioggia, le allerte, gli allegamenti e maledire l'acqua o lo scolmatore che manca. Dobbiamo essere consapevoli che lì il fiume è sempre passato e sempre passerà, non c'è argine che tenga. La soluzione l'ho vista in Scozia: unirsi e fare gruppo. Una catena umana che compia interventi sensati, soprattutto tra i privati. Canalizzare il più possibile le acque bianche, evitare che le grondaie facciano uscire l'acqua in mezzo alla strada. Costruire canali di scolo e "cunette" dove mancano (ad esempio nelle intersezioni delle strade private), pulirle da sé quando sono sporche. La soluzione non è quella di girare l'acqua nella proprietà del nostro vicino. Se prima frana o si allaga lui, quelli che si allagheranno dopo saremo noi. Non ci deve essere rivalità fra comuni e campanili, e se vogliamo continuare a vivere qui dobbiamo smettere di costruire, sfruttare quello che abbiamo e dare spazio all'acqua per farla passare nel modo giusto, rispettandola come gli scozzesi e portandola nei rivi che i nostri vecchi avevano costruito a mani nude, subito prima di mettere le chiese in posti sicuri. Perché lei, l'acqua, ha sempre ragione. Punto.

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it

Al via il registro degli alberi monumentali liguri

Attualmente in Liguria ce ne sono 118 singoli più 13 per gruppi e filari. Tutelare e valorizzare queste meraviglie presenti nei boschi ma anche nei centri urbani come patrimonio di interesse naturalistico, storico-culturale oltretutto per prevenire rischi idrogeologici: ecco alcune delle finalità contenute nella delibera approvata sul finire di novembre dalla giunta regionale su proposta dell'assessore regionale all'agricoltura Stefano Mai. Il nuovo elenco che verrà varato entro il 31 dicembre sarà un aggiornamento del precedente e terrà conto del censimento degli alberi comunicati dai singoli Comuni che sono pertanto invitati alla collaborazione inviando le proprie segnalazioni. Perché un albero possa essere inserito nell'elenco i criteri previsti sono: il pregio naturalistico legato all'età e alle dimensioni, alla forma, al portamento, alla rarità botanica, all'architettura vegetale, al contesto paesaggistico, storico-culturale-religioso e al valore ecologico.



NUOVA ERRE EFFE La tua finestra sul mondo
www.nuovaerreffe.it
Via S. Rocco 87 B2 Recco
Tel 0185.722681
AMPIA ESPOSIZIONE
serramenti in alluminio, pvc e legno - tapparelle - porte interne - porte blindate

Bonavita
è ecologia
Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396
Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)
Tel. 0185.964000

NUOVA SERMETAL
SERRAMENTI IN ALLUMINIO
Lumarzo Tel 0185.94133
Via Piana Scagnelli 8D
(bivio per S.Marco d'Urri)

ANZIANI NEL MIRINO DEI TRUFFATORI

La coraggiosa denuncia di una lettrice di Recco: "Voglio che raccontiate cosa mi è successo affinché non accada ad altri"

Siamo di fronte a quella che è ormai una vera e propria emergenza: persone bere, senza un minimo di dignità si accaniscono sempre più sugli anziani per approfittare delle persone più fragili, indifese e spesso sole inventandosi sempre nuovi stratagemmi per portare via i loro pochi averi. Parafasando una pubblicità verrebbe da dire "ti piace vincere facile eh?"; ma un modo per rendergli cose un pochino più complicate c'è: denunciare immediatamente e divulgare l'accaduto, in modo da avvisare gli altri anziani a prestare attenzioni in situazioni simili. Unirsi e fare gruppo, come gli animali che avvertono dell'arrivo di un predatore. Trasformarsi da vittime a cacciatore, e questo può salvare non solo altri appartenenti del "branco" ma anche la propria autostima e fiducia, che viene inevitabilmente intaccata quando si cade in questi tranelli. Quindi siamo tutti particolarmente vicini alla signora di Recco di cui stiamo per raccontarvi la vicenda e grati alla famiglia per averci scritto con la precisa volontà di "far girare la notizia per avvisare tutti gli anziani e non solo".

LA VICENDA

Ecco come si sono svolti i fatti nel racconto della signora di Recco. Il ladro - lo chiamiamo così giacché il fine ultimo di una truffa è usare l'inganno per rubare dei soldi o gioielli - si presenta alla porta preferibilmente di mattina presto o nell'orario del riposo in modo da trovare l'anziano un po' intontito. Non ha divisa ma si presenta bene, parla correttamente in italiano senza particolari accenti (o almeno questo è il ricordo dopo l'avvenuto) e dice di dover controllare la bombola gas. Con una convincente filippica mista tra il tecnico e parole incomprensibili riesce a far credere all'anziano che l'oro assorbe il gas, invitando la vecchina di turno a mettere i propri gioielli al riparo sotto il materasso o il cuscino. "Mastrussa" un po' qua e un po' là e, non si sa come, quando l'uomo se ne va naturalmente con lui sono scomparsi i gioielli, insieme magari a soldi tenuti nello stesso posto. Ora, verrebbe da chiedersi come si può cascare in questo tranello ma queste persone conoscono bene i meccanismi della psiche



La foto è puramente rappresentativa e non si riferisce ai fatti accaduti né alle persone coinvolte

e sanno che **molti anziani davanti a un atteggiamento autorevole e parole tecniche si pongono come davanti a un "esperto" al quale non sono abituati a replicare, per via anche di un certo tipo di educazione e di un senso di "inferiorità" rispetto a qualcuno che mostra di sapere le cose.**

Tenetelo a mente e se vi trovate davanti a situazioni simili sentitevi in diritto di chiedere - prima di aprire la porta - da che società è mandato, verificare se è un vostro fornitore e chiamare l'azienda per chiedere conferma del tecnico. In ogni caso chiamate un vicino o qualcuno che può essere con voi nell'immediato ad assistervi.

Michela De Rosa

Commenta e condividi su www.corfole.it



Non si potrà mai essere preparati a tutto questo... ma ci si può almeno tutelare

- > Polizza assicurativa "Alluvione Inondazione Allagamento e Terremoto" per esercizi commerciale e imprese a partire da 10 euro/mese
- > Polizza Responsabilità Civile a partire da 6 euro/mese

Con la garanzia del 2° gruppo assicurativo al mondo

Per informazioni su queste e altre polizze, quotazioni e condizioni contrattuali contattateci senza alcun impegno:

Scarpi Assicurazioni sas

Tel 0185.75639 - 0185.730290 info@scarpiassicurazioni.it



DIRITTO UTILE - A cura dell'avv. Gabriele Trossarello
CONTATTI: Tel 0185.938009 redazione@corfole.com

HO ACQUISTATO UN TERRENO MA IL VENDITORE NON ERA IL PROPRIETARIO: CHE FARE?

Marco (nome di fantasia) ci chiede un parere sulla seguente vicenda. Il nostro lettore 11 anni fa ha acquistato, con un rogito notarile regolarmente trascritto nei registri immobiliari, un terreno da una persona che sembrava essere il proprietario. In realtà si è scoperto, poi, che quel terreno apparteneva ad un altro soggetto. Marco ci chiede se il suo acquisto può essere considerato comunque valido. A Marco posso rispondere che il suo acquisto non è valido. Tuttavia, instaurando un'apposita procedura in tribunale, può chiedere al giudice di accertare in suo favore l'avvenuto acquisto per usucapione dell'immobile acquistato. Infatti, la legge consente, in presenza di un titolo astrattamente idoneo a trasferire la proprietà (come può essere un rogito notarile), di

usucapire un bene immobile in 10 anni, ossia in un termine più breve del termine ordinario ventennale di usucapione. Ho parlato di titolo astrattamente idoneo a trasferire la proprietà perché in concreto l'atto di vendita posto in essere dal non proprietario non può essere idoneo a trasferire la proprietà. Però la legge, nel caso in questione, ammette che l'acquirente possa acquistare l'immobile per usucapione sul presupposto che parte compratrice, nel momento di concludere il contratto, ignorasse in buona fede che il venditore dell'immobile non era il proprietario. La stessa regola si può applicare, tra l'altro, in caso di acquisto di un immobile ad una vendita giudiziale, qualora si scoprisse ex post che il bene acquistato non era di proprietà della persona eseguita.

Odissea Autostrade Italiane: per fortuna anche i ladri erano pigri

Cronistoria di un furto (e di tanta pazienza)

Dei ladruncoli rubano nella mia auto, tra il "bottino" anche una Viacard: si potrà bloccare, penso. E mi reco nel primo Punto Blu... poi nel secondo... poi nel terzo... Ecco come è andata.

A settembre mi trovavo nei pressi di Milano, precisamente a Novegro, per una fiera. Al mio ritorno ho trovato la macchina aperta, il che per un vergine pignolo come me può avere solo un significato: ci sono passati i ladri. E infatti trovo la portiera lato guida scassinata. Il che significa pure che devo sostituire la serratura. Esamino la situazione e per fortuna non hanno preso granché: pochi spiccioli ma non la valigia (eravamo in partenza per un viaggio dai parenti in Friuli), il Nintendo DS (indispensabile in viaggio!) e manco i liquori amorevolmente prodotti da mio padre per la consuocera. Un po' incazzato per il danno ma rasserenato per la pigrizia dei ladri inclino il parasole e... **"tou li che han piggeau la Viacard"** con ancora una trentina di Euro! E mi è già andata bene visto che di solito ne lascio anche una di scorta, che questa volta non c'era. Riprendiamo quindi il viaggio e a un certo punto...idea! Forse c'è la possibilità di bloccare la carta visto che sono fatturate, quindi presumo tracciabili. Inoltre significherebbe beccare i ladri in flagrante mentre la usano! Mi fermo quindi al **Punto Blu di Latisana (UD)** esponendo la vicenda ma l'addetto nicchia e mi dice che *"le Viacard sono come il denaro contante, probabilmente l'avranno già speso"*. Allibito della risposta me ne sono stato, in fondo era andata bene che non avessero portato via tutto.

Dopo qualche settimana mi reco nel **Punto Blu a Genova Ovest** a comprare le solite Viacard e per curiosità spiego quanto mi è accaduto. L'addetta mi spiega che era possibile bloccarle ma bisognava conoscerne il numero identificativo, indicato in fattura. Al che mi cominciano a girare i maroni e chiedo gentilmente se poteva risalire alle vecchie Viacard e bloccare quelle non ancora usate: *"impossibile, ci sarebbe troppo lavoro da fare e poi qui non posso vedere la situazione pregressa"*. Respiro, conto fino a dieci e le chiedo se posso fare la denuncia, firmare tutto e poi comunicarle via email o via telefono il solo numero perché venire appositamente dalla Fontanabuona sarebbe assurdo: *"assolutamente no, non abbiamo numeri diretti e poi ormai la carta l'avranno usata"*. Mille grazie Madama la Marchesa!



COSA FARE SE SIETE UN PRIVATO

Il consiglio per i privati che usano la Viacard è di farsi rilasciare all'acquisto un foglio dove sia riportato il codice e in caso di furto denunciare sempre perché altrimenti poi i nostri politici si vantano in tv che i reati di questo tipo sono in diminuzione. La realtà è che sono in diminuzione le denunce, per carenza di speranza. Ricordatevi che le statistiche si basano proprio sulle nostre denunce!

E FINALMENTE A RAPALLO...

Torno a casa nuovamente con le pive nel sacco e capita che dopo qualche settimana (ormai sono passati quasi due mesi dal furto) mi trovo a **Rapallo** e questa volta per sfizio porto tutte le fatture (senza fargliele vedere) perché voglio andare fino in fondo. Qui trovo un'accoglienza incredibile, in cinque minuti dopo aver verificato la mia identità controllano tutte le fatture pregresse direttamente a computer (senza aver bisogno che mostri le mie), verificano quanto è rimasto sulla Viacard (incredibilmente tutto!), bloccano la cifra (che mi verrà spedita a casa su una nuova Viacard) stampano un modulo, me lo fanno firmare e lo inviano via fax assicurandomi che *"se la carta venisse usata da ora in avanti verrà trattenuta dalla macchinetta e scattata una fotografia all'auto di chi l'ha usata indebitamente"*. Così ho potuto fare denuncia ai Carabinieri e chissà pure che non li becchino! Tutto questo non avrebbe meritato particolare attenzione perché la cifra era irrisoria ma la morale è che non bisogna mai perdere le speranze anche nelle piccole cose e soprattutto è bello notare come da tutte le parti ci sono sì molte - troppe - persone incompetenti o svogliate ma molte volte è meraviglioso anche stupirsi del contrario. Grazie quindi a Marcello e Maurizio del Punto Blu di Rapallo, avete lavorato bene e attribuito un lieto fine a questa piccola odissea.

Giansandro Rosasco
Commenta e condividi su www.corfole.it

DISPUTE DI CONDOMINIO
QUESTIONI DI EREDITÀ
PROBLEMI DI COPPIA
CONTRATTI BANCARI
ERRORI MEDICI

In questi e molti altri casi
PUOI RISOLVERE SENZA CAUSE IN TRIBUNALE
con **RAPIDITÀ** e **MINIMA SPESA**.
Rivolgiti con fiducia al Conciliatore

Studio dott.ssa
Maria Adele Melioli
Mediazione civile - Mediazione familiare
Consulenza di coppia - Consulenza sessuale
Consulenza pedagogica

CHIAVARI Tel 0185 939916 - 334 7617503
www.mediaconciliazionemelioli.it

PUNTO SERVICE

Residenze Protette e Sanitarie di Mantenimento per Anziani
Assistenza domiciliare

Residenza "B.Schenone"
Lumarzo (GE)
0185. 94036

Residenza "F.Conio"
Rovigno (GE)
010. 9545813

www.puntoservice.org

Dal giardino di casa agli show negli Stati Uniti, il talento che avete visto a "Tu si que vales"

MIRKO CESENA: HA SOLI 16 ANNI ED È LIGURE IL PILOTA DI ELICOTTERI CAMPIONE DEL MONDO

Il suo segreto? Avere i piedi ben piantati per terra



5 E 6 DICEMBRE, GENOVA
Mirko Cesena sarà alla Fiera di Genova per l'Expo Model Show, l'esposizione del modellismo, non solo elicotteri ma tutto ciò che è possibile radiocomandare.

Metti insieme una paghetta di 30 Euro guadagnata grazie ai bei voti a scuola, la passione per gli aeromobili radiocomandati del papà e una fiera modellistica vicino casa ed ecco la formula vincente del pilota di elicotteri radiocomandati Campione del Mondo. Attenzione, non si tratta di semplici modellini, ma di elicotteri il cui valore è di diverse migliaia di euro, capaci di volteggiare in aria più leggeri di una libellula, disegnando traiettorie e volteggi incredibili. «Inizialmente la difficoltà maggiore è stata imparare a tenere fermo l'elicottero. Ho iniziato in casa: ho liberato il salotto, disponendo tutti ai lati ed ho imparato a controllare l'elicottero. Imitavo mio papà Marco, poi mi sono perfezionato imparando da YouTube e dal simulatore».

Un talento giovane e determinato che a soli 10 anni si allenava già più di due volte a settimana e che a 12 anni aveva già uno sponsor personale. Un talento che nemmeno il papà inizialmente riesce a riconoscere, ma che in meno di un anno sboccia completamente: dal piccolo gruppo dei modellisti di Genova Mirko arriva in un lampo al 2012, quando conquista la vittoria al Campionato Italiano. Nemmeno il tempo di rendersene conto che iniziano i tour internazionali e così la prestigiosa vittoria al mondiale in Olanda. Un successo giunto grazie al supporto del papà che, quasi per caso, coinvolge anche l'ex Campione Italiano Stefano Gabutti che appoggia il giovane. Così oggi, a soli sedici anni il nome di Mirko Cesena per i suoi diecimila fan (si diecimila!) e per chiunque lo ammiri all'opera, significa emozione, adrenalina e spettacolo allo stato puro.

<<Che emozioni a Tu si que vales, con Belen che...>>

Lo scorso Settembre in molti lo avrete visto in "Tu si que vales", il noto talent show di Canale 5, dove oltre a stupire i tre giudici, Maria de Filippi, Gerry Scotti e Rudy Zerbi ed a conquistare il 100% del pubblico si è meritato un complimento davvero speciale: «Belen, a fine show mi ha inseguito nel corridoio, dove mi ha abbracciato e sbacchiato dicendo: "ti stimo tantissimo, sei il mio idolo!"». Una esibizione che se non avete visto, merita di essere guardata e riguardata, dove Mirko ha dato prova di tutte le proprie capacità con esercizi che pochi al mondo riescono a fare, come stappare delle bottiglie con un cavatappi



agganciato all'elicottero o rompere delle uova con le pale dell'elica. Tutte prove in cui sono necessarie grandi doti di controllo, precisione, senso dell'equilibrio e calma.

<<Grazie allo sport ora vado benissimo anche a scuola perché ho capito il valore del sacrificio e dell'impegno>>

«Questo sport mi sta regalando grandi soddisfazioni non solo sul campo di volo, ma anche fuori. A soli 14 anni ho fatto il mio primo viaggio negli Stati Uniti e ormai ho imparato l'inglese molto bene. E pensare che prima di incominciare a pilotare le lingue erano la mia bestia nera! In generale dopo l'inizio del mio percorso i miei voti a scuola sono migliorati e tutte le insufficienze dell'epoca ora sono sparite». «Anzi, - aggiunge il papà - il pilotaggio gli ha permesso di diventare uno fra i migliori della classe, proprio perché grazie allo sport Mirko è riuscito a capire il valore dell'istruzione, del sacrificio e del tempo».

<<Viaggiare apre la mente>>

Ora Mirko porta in giro per il mondo il proprio stile e le proprie esibizioni, il che ha anche l'aspetto positivo di creare relazioni con ragazzi di ogni Paese: «ho un sacco di amicizie in giro per il mondo: i tedeschi mi piacciono perché sono molto determinati e con i francesi ho un ottimo rapporto, sono molto cordiali. Ma la focaccia resta un mito ovunque: il mio sponsor (n.d.r. Mikado Model Helicopters) ha molto apprezzato la focaccia genovese che gli ho fatto assaggiare a Berlino!».

<<Pilotare i droni è uno dei lavori del futuro>>

Mirko è molto determinato e già pensa a come questa passione possa aiutarlo nella vita lavorativa: «Sto studiando in un Liceo linguistico-aeronautico. Negli ultimi anni si è molto sviluppato il settore dei droni comandati a distanza e chissà che in futuro non arrivi qualche richiesta da aziende interessate alle mie qualità...». Insomma, la sua passione è il volo ma il ragazzo ha i piedi ben piantati per terra.

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it

TRASFORMA I TUOI LIBRI IN EURO!

Acquistiamo libri vari, antichi, rari, da collezione, edizioni di pregio, scolastici, universitari, fumetti.
Anche CD, DVD, LP
No enciclopedie.

**PER GRANDI QUANTITATIVI
RITIRO A DOMICILIO**

LIBRACCIO CHIAVARI | C.so Gianelli 2
Tel 0185/598378
chiavariscol@libraccio.it

In Liguria siamo anche a: Savona C.so Italia 235r 019/805287
Genova P.zza Rossetti 2r 010/532503 - Ge Sestri P. Via Giotto 31r 010/6533513

Roberto e gli altri "caregiver familiari" in battaglia per i propri cari e la propria dignità di persone

Curare in casa i propri malati o disabili: più amore e meno costi per la collettività. Ma l'Italia preferisce gli sprechi

<<Parlare di un "dopo di noi" significa ammettere che finché i genitori sono in vita, il disabile è un problema loro; solo "dopo" diventa un problema dello Stato, che allora cerca un modo per farci un business>>

Simona Bellini, presidente Coordinamento famiglie disabili gravi e gravissimi

Roberto è un nostro lettore genovese e da un po' ci sta tenendo informati sulla sua battaglia contro la burocrazia. Il padre infatti è da tempo malato e rifiuta il ricovero in una struttura ospedaliera o simile: la sua volontà è di restare nella sua casa, accudito dal figlio. Una situazione che vivono molte persone e che - ahinoi - potrebbe colpire chiunque in qualsiasi momento. Meglio farsi trovare preparati.

Chi sono i "donatori di cure"

I caregivers familiari (letteralmente "donatori di cure") sono coloro che decidono di assistere un proprio parente ammalato o disabile, direttamente tra le mura di casa. I malati - come è facile intuire - ne traggono un note-

vole beneficio psicologico, arrivando persino ad aumentare le prospettive di vita. Inoltre, le cure in casa farebbero risparmiare alle aziende sanitarie diverse migliaia di Euro al mese per ogni paziente perché sono i parenti a fornire quel servizio di cura quotidiana, altrimenti garantito a spese della collettività nelle strutture ospedaliere. Insomma, una soluzione ottimale per tutti. Ma l'Italia è un grande Ufficio Complicazioni Affari Semplici.

Dove sta l'inghippo?

Roberto per assistere il padre ha dovuto abbandonare il lavoro e vorrebbe poter essere assunto ufficialmente in qualità di "donatore di cure". Impugnando due sentenze sta intraprendendo insieme ad altri nella sua stessa situazione, una vera e propria battaglia legale per veder riconosciuti i diritti suoi e di suo padre che vuole continuare ad essere assistito in casa: «In questo momento stiamo studiando le sentenze dei Tribunali di Ascoli del TAR Piemonte, che sono un importante passo verso il riconoscimento dei nostri diritti. La prima definisce che un familiare deve avere il diritto di assistere un suo pari infermo e può essere assunto dal disabile stesso. La seconda invece afferma che l'assistenza al disabile non è assistenza sociale, bensì rientra nell'Art. 32 della Costituzione, come le cure farmaceutiche ed è un diritto esigibile come le

cure sanitarie. E' quindi necessario garantire i LEA (Livelli Essenziali di Assistenza) anche tra le mura domestiche».

L'Italia denunciata alla Commissione Europea: come noi solo la Bulgaria

Leggendo la storia di Roberto sorgono spontanee delle domande, tanto banali quanto importanti. Soprattutto chi segue la vicenda stenta a capire il mancato riconoscimento giuridico dei caregivers, tanto che è stata da poco presentata una petizione con più di 5.000 firme al Parlamento Europeo per far luce sulla lacuna del nostro ordinamento. In tutti gli altri Paesi dell'Unione Europea infatti, anche in quelli in cui è presente una situazione economica pesante, la figura del Caregiver familiare viene affiancata e sostenuta con leggi specifiche per permettergli di continuare a svolgere la sua importante funzione in condizioni umane accettabili e per lungo tempo, senza dover invece soccombere alla fatica, e a sostegno di quel Welfare che senza questo impegno crollerebbe inesorabilmente.

All'ASL fanno orecchie da mercante

Roberto ha inoltre richiesto, senza fortuna per il momento, l'ottenimento di un contributo a favore del suo impegno di "badante" nei confronti del padre al Direttore generale

Asl 3 genovese, all'Assessore Politiche socio sanitarie, Terzo Settore, all'Assessore Politiche Socio sanitarie e della casa, al Sindaco Metropolitan di Genova, alla Direzione Provinciale INPS di Genova e alla Direzione centrale INPS Roma. Per il momento questo aiuto dello Stato manca, ma c'è il sostegno di migliaia di persone che stanno facendo fronte comune per veder accettati i propri diritti. Ora hanno anche il sostegno di Corfole.



Acqua Fuoco
SOLUZIONI PER LA CASA

OFFERTA BOLLENTE!
stufe a partire da **790€!!**

1500mq di esposizione su due piani
Uscio Via XXIV Maggio 19
0185.91338 - 3939480991 - www.acquaefuocouscio.it

TROVA QUI LA TUA FONTE DI ATMOSFERA E CALORE!
Camini rustici e moderni - Stufe - Termocucine - Cucine economiche - Caldaie

Il naturalista romantico

Moby-Dick non è una balena! (E non è cattivo)

Protagonista di innumerevoli racconti e leggende (fra cui anche Moby-Dick, di Melville), il capodoglio (*Physeter macrocephalus*) è stato spesso erroneamente creduto la balena per antonomasia, oltre che una bestia gigantesca e



di una sostanza grassa e cerosa detta "spermaceti". Sebbene una volta venisse creduta sperma di balena, oggi sappiamo che in realtà serve al capodoglio per regolare le immersioni e per ottimizzare l'ecolocazione. Il capodoglio ha bisogno

di eccellere in entrambe le cose, poiché è in grado di trattenere il respiro a lungo e scendere nelle profondità abissali dove caccia le sue prede preferite: grandi cefalopodi. Vive in branco e presenta un'attivissima vita sociale. Ama letteralmente "conversare" e scambiarsi informazioni con i membri della sua specie, anche a grandi distanze, grazie ai suoi richiami a bassa frequenza. È una specie longeva e che presenta un ritmo riproduttivo lento. Per questo motivo sta faticando a "recuperare" dopo l'intensa e brutale caccia alle balene che aveva luogo fino a pochi decenni fa. Oggi questo caro bestione è diffuso in tutti gli oceani ed è possibile incontrarlo anche nel Mediterraneo, particolarmente nel Mar Ligure. Ma per quanto ancora?



Conosciamo gli animali del nostro territorio

A cura di Davide Rufino

Guida zoologica presso Acquario di Genova
Autore del libro per ragazzi "Sulle orme di Tempesta"
Youtuber sul canale che porta il suo nome

Un'eccellenza del Levante imitata in tutto il mondo

La Focaccia di Recco ha ottenuto il Marchio IGP

Può definirsi così solo quella prodotta nei comuni del Golfo Paradiso

Dopo un iter durato anni, l'11 novembre alla Focaccia di Recco è stata finalmente riconosciuta la certificazione europea I.G.P. (Indicazione Geografica Protetta) che ne delimita la zona di produzione a Recco e comuni limitrofi (Sori, Avegno e Camogli). Negli anni il consumo di questa tipicità levantina è infatti cresciuto in modo esponenziale anche oltre confine ma, purtroppo, spesso accompagnato da imitazioni di scarsa qualità e senza attinenza al territorio d'origine. Queste sono le motivazioni che hanno portato i produttori locali a chiedere e ottenere

l'intervento delle Istituzioni preposte (Regione Liguria, Camera di Commercio di Genova, Ministero delle Politiche Agricole) per difendere l'identità e l'originalità del proprio prodotto bandiera. La Focaccia di Recco è un cibo semplice e sano, composto di pochi ingredienti selezionati con cura da ogni produttore, lontano da ogni tipo di sofisticazione, difficile da riprodurre grazie alla manualità con la quale i focacciai della zona tirano le sfoglie "a velo" senza romperle, e infine a una cottura meticolosa. "Abbiamo raggiunto un traguardo che ci riempie

d'orgoglio perché rappresenta il riconoscimento alla serietà, alla professionalità e alle capacità di tutti coloro che hanno portato a buon fine questo infinito lavoro. La Focaccia di Recco non aveva bisogno di guadagnare maggior fama o una più ampia fetta di mercato, aveva soprattutto bisogno di veder riconosciuta la sua credibilità, la sua identità e il legame alla sua zona d'origine" dichiarano al Consorzio. Quindi la Focaccia di Recco si mangia solo qui, negli altri posti dovrete accontentarvi di un'anonima "focaccia col formaggio". (MDR)



Diocesi di Chiavari in festa: Mons. Sanguinetti nominato vescovo di Pavia da Papa Francesco

La diocesi di Chiavari è in festa: un suo sacerdote, Mons. Corrado Sanguinetti, a novembre è stato scelto da Papa Francesco per diventare vescovo ed è stato destinato alla diocesi di Pavia. L'ultimo sacerdote chiavarese diventato vescovo è stato Mons. Giulio Sanguinetti, che fu nominato nel dicembre 1980 e ordinato vescovo in Vaticano da Giovanni Paolo II il 6 gennaio 1981: sono passati quindi 35 anni. E' quindi un evento raro e tante persone hanno già scritto messaggi di affetto e di felicitazioni. Ripercorriamo le tappe salienti della vita del nuovo vescovo: nato a Milano il 7 novembre 1964, ordinato sacerdote il 30 ottobre 1988 da Mons. Daniele Ferrari, Parroco di S. Colombano di Vignale e di S. Martino del Monte dal 1996; poi Prevosto della Cattedrale di N. S. dell'Orto; insegnante di Sacra Scrittura, direttore dell'Istituto di Scienze Religiose Mater Ecclesiae e Pro Vicario generale della diocesi. Mons. Sanguinetti sarà ordinato vescovo **sabato 9 gennaio 2016 nella Cattedrale di N. S. dell'Orto a Chiavari** e farà ingresso nella diocesi di Pavia Domenica 24 gennaio.



"Attore per un giorno" Diventa protagonista del video sulla raccolta differenziata

In vista della prossima campagna di sensibilizzazione "Differenziamoli bene", le Amministrazioni comunali di Sori, Pieve Ligure e Bogliasco hanno aperto un originale avviso pubblico per la ricerca di un "cittadino-attore" che voglia mettersi al servizio della causa con la realizzazione di uno spot promozionale. L'azione è svolta nell'ambito del Cea Aurelia, il Centro di Educazione Ambientale dei Comuni dell'Unione del Golfo Paradiso, e prevede la realizzazione di un video da diffondere sul territorio e sul sito del Cea, con tutte le informazioni relative all'ambiente e alla raccolta differenziata. Requisiti: maggiori di 16 anni, motivazione, sensibilità sui temi di educazione ambientale. Non è previsto alcun compenso. Per iscriversi scrivere a: ambientedemano@comune.sori.ge.it Per maggiori informazioni: 335.1020118.



Bar Trattoria Donega

CUCINA CASALINGA
80 posti in sala verandata
CERIMONIE
Mezzodi prezzo fisso
Sera su prenotazione

CAMPO da bocce

Tutti i venerdì
STOCCAFISSO!

Sergio e Alberto vi aspettano a...

DONEGA
L'ORTO DI S. MARTINO

DONEGA-Neirone
dalle 6 alle 19 - chiuso mercoledì
trattoriadonega@gmail.com
Facebook Bar Trattoria Donega
0185.934528-366.1619101

PER GLI ESTIMATORI VINI E DISTILLATI PREGIATI

NOVITÀ
vendita vino sfuso selezionato di qualità

Su facebook è nato il gruppo CHIAVARI SHOPPING per promuovere le attività locali



Un gruppo Facebook per la promozione commerciale delle attività di Chiavari allo scopo di incentivare in modo attivo la cultura del consumare locale e mantenere viva la comunità con le sue attività. Un modo per sfruttare il web come strumento di avvicinamento e non il contrario. Ecco l'idea di Luca Ingegnieri, anch'egli titolare di un negozio - nello specifico quello di abbigliamento per bambini CLUM (Corso Dante 77) - e quindi ben consapevole che oggi più che mai il commercio ha bisogno di pubblicizzarsi e promuoversi per entrare o restare nel cuore della gente.

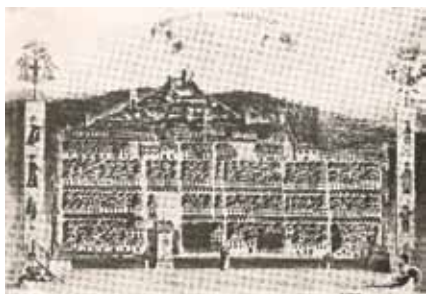
Daniela Segale è il nuovo presidente del Parco Antola



Genovese, 47 anni, residente a Torriglia, impiegata nel settore marittimo e membro del consiglio di amministrazione dell'Unione nazionale Pro Loco italiana: è questo il profilo del nuovo presidente del Parco dell'Antola, nominata dalla Regione Liguria con un decreto del presidente Giovanni Toti.

CHIAVARI-CIÀVAI: mero ammasso di ciottoli, luogo di transito o chiave strategica tra quattro valli?

Tra le ipotesi anche quelle che riportano il nome a una proverbiale avarizia...



Un'antica stampa che mostra com'era "la cittadella" di Chiavari

Chiavari è forse il Comune, tra i tanti che fin qui abbiamo visto, per il quale esiste una sterminata serie di interpretazioni sull'origine del nome, alcune strampalate o spiritose, altre con più precisi fondamenti scientifici. Partiamo da quelle meno attendibili e più fantasiose, come quella che si rifà al dialettale "cià", inteso come luogo o piazza e "vai" che starebbe a significare transito, ma secondo molti un po' forzata. Più spiritosa ma altrettanto inattendibile è quella che interpreta il *chi* come forma dialettale di *qui* e aggiungendo *avari* ma con l'accento spostato: quindi non "Chiavari" ma "Qui

avari" alludendo ad una supposta turcheria della popolazione... Affidandoci invece al Dizionario Etimologico UTET apprendiamo che il toponimo è attestato tra la fine del X e dell'XI sec. Sotto la forma *Clavari loco et feudo Clavari* dipendeva originariamente dalla Pieve di Lavagna.

L'impianto urbano medievale pianificato con deliberazione dei Consoli di Genova nel 1147, occupa l'area pianeggiante sulla destra del torrente Entella ove di recente sono stati scoperti importanti resti di una necropoli pre romana del VII sec. A.C. Il toponimo sarebbe di origine incerta: o si inserisce nella serie di *Clavenna*, *Clavatium*, per cui si ricostruisce una base celto-ligure *Klavo*, oppure si tratta di un *clavulis* piantagione forse di ulivi dal latino rustico *clavula* (piantone) fissatosi nella forma del plurale e con la trasformazione di *ulis* in *ari* che è comune ad altri toponimi liguri.

La guida Liguria del Touring Club Italiano cita la parola *Clavaro* (chiave), presente in un antico documento del 980, come la più probabile antenata di Chiavari, e si suol spiegare tale origine in quanto la città si trova allo sbocco di quattro valli: Fontanabuona, Sturla, Graveglia e Aveto. Taluni invece fanno derivare il nome dal castello eretto dai

genovesi nel 1147 e chiamato "*Clavarium*", cioè luogo difeso, mentre altri la indicherebbero come "chiave di Ri". È questo un quartiere di Chiavari, ma non si capisce perché la città deve essere la porta di accesso a un suo sobborgo. Forse l'ipotesi più affidabile potrebbe essere quella proposta da Temistocle Franceschi, glottologo di fama internazionale, e presentata nel 1978 durante il convegno sull'urbanizzazione di Chiavari.

Egli collega il nome al celtico "*klava*" che significherebbe "ciottoli prodotti e convogliati dall'acqua", "ghiaia", "greto di torrente".

La piana alluvionale del Rupinaro e il greto del torrente, infatti, sembrano indicare approssimativamente quello che era il "*fundus Clavari*" prima della costruzione del Castello. Sino al Mille questa pianura, formata dai depositi del torrente del fiume, non esisteva o era limitata a una sottile striscia alluvionale. Il mare si spingeva quasi a ridosso della collina, e penetrava nelle valli del Rupinaro e dell'Entella.

Pier Luigi Gardella
Commenta e condividi su www.corfole.it

TRATTORIA "La Regina"



ALCUNE DELLE NOSTRE GOLOSITÀ
Ricchi e originali antipastini misti...
gnocchi alla crema di ortiche, ravioli ai porcini con sugo alla boscaiola, taglierini al sugo di asino...
E poi entrecote di manzo australiano, tagliate di carni internazionali e molto altro da scoprire!

Loc. Traso (Bargagli) Tel 010/900744 chiuso merc.

Menù ogni giorno diverso!
...e in più trovi sempre un piatto fisso

LUNEDI' *Minestrone o pasta e fagioli*
MARTEDI' *Gnocchi*
MERCOLEDI' *Pasta fresca*
GIOVEDI' *Trippa*
VENERDI' *Menù stoccafisso (€12)*
SABATO *Specialità di stagione...*
Questo mese
Bollito con salsa verde o Gulash!

DAL LUNEDI AL VENERDI
Primo+Acqua+Vino+Caffè: €7
Secondo+Contorno+Acqua+Vino+Caffè: €9
Primo+Secondo+Contorno+Acqua+Vino+Caffè: €11
Sabato: Menù completo €12

Capodanno in allegria!



Cenone & karaoke a soli 30 Euro!
Chiamaci per conoscere il menù!

Martedì 8 dicembre aperti a pranzo... anche **stoccafisso!**
11 e 12 dicembre solo servizio bar

IL SOGNO DI VALENTINA
GATTORNA Via del Commercio 19B
0185.934219- 347.3091302
Pagina facebook: il sogno
Chiuso la domenica

Speciale Festività

Gli eventi, i menù, i presepi, i dolci e tante idee per Natale, Capodanno e non solo!

La Pasticceria Galletti non smette mai di stupire, mescolando tradizione e novità

Per un Natale frizzante provate il pandolce alla birra!

Cosa rende questo negozio una meta per golosi da tutto il Levante e non solo? Dalla genuinità degli ingredienti a km0 al burro senza lattosio, fino a un lievito madre davvero unico

Provate a immaginare se il lievito che usate fosse nato prima di voi, nel 1971. Proprio così! Il lievito madre è un composto "vivo" e alla Pasticceria Galletti di Favale di Malvaro (0185.975000) da 43 anni utilizzano quello donato all'apertura dell'attività e che viene amorevolmente rinfrescato e rinnovato ogni giorno, come se fosse un membro della famiglia. E come ogni organismo vivente per mantenerlo buono e in salute si devono avere tutti i riguardi possibili e le sue condizioni fisiche sono molto legate alla temperatura e alla purezza dell'acqua, tanto che negli anni la famiglia Galletti si è battuta con successo per avere un'acqua pulita e depurata in tutta Favale. Avrete quindi capito che già a partire da questo importante ingrediente le specialità della casa sono prodotte con cura e attenzione, con un occhio alla gola e uno alla salute, come dimostrano le tante novità.

Attenzione agli ingredienti!

La famiglia da sempre si dedica alla pasticceria, sin dal 1969, quando Ettore e Silvana, dopo essere stati per diverso tempo in Perù, decisero di aprire la loro attività proprio a Favale. Iniziarono con il pane, ma decisero poi

di specializzarsi nella pasticceria: una scelta fu vincente in continuo aggiornamento per stare al passo coi tempi. Dopo aver abolito l'olio di palma da tutte le produzioni, l'attenzione agli ingredienti è cresciuta ancora di più. L'uvetta e i canditi vengono conservati in modo del tutto naturale, senza nessun additivo, mentre le nocciole provengono da Mezzanego ed il miele da Verzi di Ne. I pinoli, le mandorle e l'olio extravergine sono tutti di origine italiana e l'attenzione ora è rivolta al futuro: un esempio è il burro senza lattosio, una possibile soluzione per gli intolleranti.

Il pandolce...frizzante!

Anche il dolce tipico genovese può essere rivisitato. La famiglia Galletti ha infatti pensato di renderlo un po' più frizzante aggiungendo alla ricetta...la birra. Non una qualsiasi, ovviamente: per questa specialità è stata selezionata una birra artigianale prodotta a Genova, la Maltus Faber, che rispetta i criteri di genuinità tanto cari ai Galletti. Il risultato è davvero sorprendente: se siete innamorati del pandolce non potete non provare questa variante.



- Dal 5 all'8 dicembre Lavagna presso Villa Grimaldi: mercatino, mostre e visite guidate. Ricavato a favore del Centro di Neuroscienze AKWO per Borse di Studio a giovani ricercatori.

- Sabato 12 e domenica 13 Rostio di Leivi mercatino, artigianato, laboratorio degli gnomi, battesimo della sella, vin brulé e croccante. Sabato cena STOCCAFISSE e PIZZA, domenica dalle 12.30 polentata, porchetta e altre specialità.

- Domenica 13 San Colombano mercatino, polenta e cinghiale gratis poi frittelle e vin brulé! Struttura coperta Circolo Acli

Anna e il suo bed & breakfast con una marcia in più

Devi partire ma non sai come sistemare i tuoi anziani e gli amici a quattro zampe?

Mandali in vacanza...vicino a casa



Dopo una vita da infermiera professionista e fisioterapista Anna si è ritirata nella sua casetta a Donega nel Comune di Neirone, da poco trasformata in carinissimo Bed & Breakfast che già dal nome promette il massimo relax: l'Orto. Già apprezzato dai turisti che vi hanno soggiornato nei periodi estivi e festivi, la struttura si presta ad accogliere anche persone anziane che possono trovare un po' di riposo e svago nel verde della Val Fontanabuona e a pochi minuti da tutte le comodità quando i famigliari devono assentarsi per qualche periodo. E il fatto che Anna sia un'infermiera e fisioterapista professionista permette di avere quella garanzia in più che permette di partire sereni. Avendo poi a disposizione ampi spazi esterni al B&B l'Orto possono soggiornare anche gli amici animali, molto amati da Anna. Il b&b L'orto offre

molte comodità, quali parcheggio privato, privacy, wi-fi, elettrodomestici e ovviamente una pulizia meticolosa. Insomma l'accoglienza è ottima, la tranquillità c'è (sotto tutti i punti di vista) e i prezzi sono contenutissimi e accordabili per periodi medio-lunghi (anche offrendovi l'appartamento indipendente a disposizione per la massima autonomia/privacy); cosa aspettate a contattarla per un preventivo senza impegno?

INFO: 340.4659130

www.bedbreakfastlorto.com



Mercatino di Natale Akwo



5 - 6 - 7 - 8 DICEMBRE VILLA GRIMALDI LAVAGNA

5 Dicembre Ore 16,00: Inaugurazione e accensione dell'albero Akwo

6 Dicembre Ore 15,30 Visita Guidata Alla Villa

7 e 8 Dicembre Mercatino e mostre: orario 10.00 – 17.30

Il ricavato sarà offerto a favore del Centro di Neuroscienze AKWO per la creazione di Borse di Studio per giovani ricercatori.



"Arte E Fantasia In Mostra"

Creazioni in tessuti preziosi di Anna Venturini
Quadri con fiori veri essiccati di Ivana Dondero



Buone Feste

Con i consigli per i vostri acquisti!

Abbiamo preso tutto
per pranzi e cenoni?



**Alimentari
Edicola - Tabacchi**
di Ferrera Paola

7 giorni su 7

Via Piane 416 Tel 0185.94007
Via Chiappato 145 Tel 347.7935958
Lumarzo

Per un
Natale
ecologico
l'abete a
"KM 0" ...
poi decori,
addobbi,
centrotavola
piante...



NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Piante da interno ed esterno
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio



FRANSA
agricoltura

Concimi e prodotti per giardini e orti
Prodotti per l'alimentazione
e la cura degli animali

La pallina di quel
cappello sarà mia!
MIAO!

GATTORNA 0185.934259
Via del Commercio 87
fransa.agr@ilbero.it



PASTICCERIA GALLETTI

Produzione
artigianale di panettoni,
pandori, pandolci,
biscotti, pasticceria secca
e torte per ogni occasione

Favale di Malvaro Tel 0185.975000
CHIUSO IL LUNEDÌ www.pasticceriagalletti.it

A Natale non possono
mancare i pandolci,
pandori e panettoni
di Galletti!

Pranzo di

Antipasto della Festa: tria di no
salate, formaggetta di Cich
produzione e insalata ru
col nostro pane caldo cot
Ravioli fatti a mano
Tagliolini fatti a mano con la no
"Sabrina" con le patate al
Fritto misto alla g
Nostro dolc
Panettone, torroncin
Acqua, vino, c
(Inizio del ser
Menù alternativi pe
Eur

CASON de LA
Agr

Le ciabatte per i nonni, l'om
per il marito, le scarpe per i
e la borsa per me!



Trovo sempre
tutto da
Rino e Rina

CicagnaVia Com
Tel 0185.92

Qui trovi
il regalo
per noi!

E se ci regalassimo
nuova TV? O il frigo?
O che ne dici di una
calda termocoperta

ELETTROMA

**VENDITA E
INSTALLAZIONI**

ELETTRODOMESTICI
TELEVISIONI
SISTEMI AUDIO E VIDEO
ILLUMINAZIONE
LISTE NOZZE



San Salvatore di Cogorno
Corso IV Novembre 28
0185.380416

Natale

Antipasto di salumi, tris di torte
 tra, sottoli di nostra
 sa, il tutto servito
 nel forno a legna.
 al sugo di carne
 tri farina e crema di porri
 forno dei nostri campi
 novese e insalata
 e a sorpresa
 frutta fresca e secca
 caffè e digestivo
 vizio alle 13.00)
 r persone intolleranti
 30,00

Cenone di Capodanno

Antipasto della Festa: tris di nostri salumi, tris di torte
 salate, formaggotta di Cichero, sottoli di nostra
 produzione e insalata russa, il tutto servito
 col nostro pane caldo cotto nel forno a legna.
 I nostri cannelloni al sugo di carne al forno
 le nostre maite con ricotta nostrana e cannella
 Cotechino nostrano con lenticchie
 Roast-beef con patate dei nostri campi al forno
 Fritto misto alla genovese e insalata
 Delizia al limone fatta in casa
 Panettone, tarroncini, frutta fresca e secca
 Acqua, vino, caffè e digestivo
 Brindisi di mezzanotte
 (Inizio del servizio alle 21.00)
 Menù alternativi per persone intolleranti
 Euro 35,00

ARVEGO
 turismo

A Cichero, un paradiso a 9 km
 da Carasco: Tel 333.2121161

**IDEA! Per la mamma un po' di
 relax... portiamola fuori a cena!**

Gaminito
*...dove la pizza la
 fanno davvero col
 cuore!*



➤ MENU A PREZZO FISSO
 ➤ Mercoledì e venerdì pizza
 anche a mezzogiorno
CALVARI DI S. COLOMBANO
 (di fronte al campo sportivo)
 Tel 0185.358244

**Ristorante
 Chiapparino**
 Cucina casalinga - piatti tipici liguri
 Si consiglia la prenotazione



USCIO Via Colle Caprile 35
 0185.91279 - 339.1500808
 Chiuso il giovedì

Ai parenti che vengono da fuori un po' dei nostri prodotti. E anche per noi!

Porta sulla tua tavola i sapori genuini della nostra terra!
 Vendita diretta.
 Sono pronte
 Le farine nuove
 di mais e di
 castagne nostrane!



**NOCCIOLE
 NOSTRANE!**
 ✓ *olio extravergine*

FRANTOIO OLEARIO
 della Cooperativa Agricola Rurale
ISOLA DI BORGONOVO, MEZZANEGO
 www.frantoiooleario.it - 349 0063440

**Hai pensato
 a tutti?
 Ecco qualche
 idea!**

*Le persone uniche
 meritano un regalo
 unico.*

GARDEL
 gioielli

**Gioielleria &
 Artigiano Orafo**

Oltre all'ampia scelta di piccola e grande oreficeria
 nel nostro laboratorio possiamo creare gioielli
 personalizzati, dal disegno alla realizzazione

Dal 7 al 24 dicembre aperto tutti i giorni con orario 9-12.30 e 15-19.30
 Calvari S. Colombano Via D. Cuneo 155 Tel 0185.358238

✂ DA TAGLIARE E CONSERVARE!

CALENDARIO DICEMBRE

EVENTI IMPERDIBILI!

sagre | concerti | manifestazioni | mercatini | gare | musei | cene | spettacoli
inaugurazioni | cene | teatro | corsi | degustazioni mostre | sport | cinema...

Fai conoscere la tua iniziativa, attività o locale a **20.000 contatti in tutto il Levante** Non esserci fa la differenza! Contattaci: **0185.938009**

● Gli eventi contrassegnati da un pallino verde durano più di un giorno

1 MARTEDÌ

Chiavari Teatro Cantero ore 21 per il 140° anniversario l'Istituto Assarotti per sordomuti organizza lo spettacolo teatrale "FIGLI DI UN DIO MINORE" con il noto attore televisivo Giorgio Lupano e con tema composto e interpretato da Giorgia

2 MERCOLEDÌ ●

Per tutto dicembre presso il Caffè "Teleria Rocca" di Piazza Mazzini Chiavari una piccola mostra di quadri di Ivana Dondero

3 GIOVEDÌ ●

Fino all'8 dicembre "Salone pane e olio", mostra mercato, laboratori, showcooking, mostre, concorsi, cene, degustazioni, visite guidate a frantoi etc a Sestri Levante

4 VENERDÌ ●

Fino al 17/01 Luna Park in p.le Kennedy alla Foce Genova

5 SABATO

6 DOMENICA

7 LUNEDÌ

8 MARTEDÌ

9 MERCOLEDÌ ●

Presepe di Paggi Carasco: fino al 31 gennaio aperto tutti i giorni dalle 14.30 alle 19.45 e dal 1 febbraio al 13 marzo solo il sabato e la domenica dalle 14.30 alle 19.45

10 GIOVEDÌ

Cena di Natale Con Concerto ed estrazione a sorte di premi, ass. "Golfo Paradiso" ore 20,30 presso il Ristorante "da O Vittorio" via Roma 160 Recco. Il benvenuto agli ospiti con l'esibizione straordinaria del soprano Chiara Bisso e baritono Carlo Prunali accompagnati al pianoforte dal Maestro Dario Bonuccelli. Ai partecipanti verrà offerto un significativo omaggio e durante la cena verranno estratti premi messi a disposizione dai nostri Sponsor. **MENU'** - Aperitivo con Frittini caldi e stuzzichini freddi; Focaccia col formaggio di Recco; Batolli di Uscio al pesto matto; Filetto Chateaubriand con contorno di carciofi e patate in salsa bernese; La Torta Sacripantina di Vittorio con gli Auguri di Buon Natale; Scorzette d'arance al cioccolato di Domenico; Selezione di vini e spumante della cantina di Vittorio; Caffè. Prezzo (bevande incluse) Euro 45,00 -Per i Soci Assoc. Euro 40,00. Non è possibile prenotare il giorno stesso e si invita a farlo **entro il 4 dicembre** ai numeri 010-3462167 oppure 349.7443526.

11 VENERDÌ

Mercatino di artigianato nel centro storico di Rapallo

12 SABATO ●

"**NATALE DELLE MERAVIGLIE**" Sabato dalle 14.00 alle 20.00 e domenica tutto il giorno mercatino, artigianato e tante iniziative: realizza la tua decorazione nel laboratorio degli gnomi; cavalca con noi col battesimo della sella; per i freddolosi vin brulé e per i golosi il croccante. Sabato CENA STOCCAFISSO e PIZZA per i più piccoli (prenotaz. al 348.0067352. Domenica dalle 12.30 polentata, porchetta e altre specialità. Organizzata a Rostio di Leivi dal Consorzio Agricolo Leivi Golfo del Tigullio

13 DOMENICA

MERCATINO DI NATALE CON POLENTA E CINGHIALE GRATIS POI FRITTELLE E VIN BRULÉ! Tradizionale Mercatino di Natale a San Colombano presso la struttura coperta del Circolo Acli con possibilità di pranzare (la prima porzione di polenta e cinghiale è gratis). Il programma della Pro Loco continua nel pomeriggio con l'arrivo di Babbo Natale e la distribuzione di frittelle e vin brulé. Dalle 8 alle 12 raccolta straordinaria del sangue con emoteca mobile a cura dell'AVIS di San Colombano

14 LUNEDÌ ●

Il Castello al mare di Babbo Natale Fino al 6 gennaio a Rapallo grandi e piccini potranno visitare la casa e il mondo fantastico di Babbo Natale tra elfi, orsi, pinguini e tanti altri personaggi. Fino al 22 dicembre: feriali ore 16-19. Sabato domenica festivi e prefestivi 10-13 e 15-19. Dal 23 dicembre al 6 gennaio: tutti i giorni 10-13 e 15-19. Il 25 e 26 dicembre e 1° gennaio solo 15-19.

15 MARTEDÌ

Genova: "Canti Sacri nel Mediterraneo". Rassegna di concerti, seminari e conferenze che hanno come fulcro la voce e il repertorio antico e popolare di area mediterranea. Info Associazione Musicaround, 338 1965248 / 347 3125175

16 MERCOLEDÌ

"A VIVA VOCE" Recital di canto e musica pop, lirica, Jazz, Blues, spiritual a favore dell'Istituto Gaslini di Genova. Dalla canzone italiana alle hit internazionali e brani della tradizione natalizia. ore 21.00 Teatro Cantero di Chiavari

17 GIOVEDÌ

Concerto di canzoni natalizie del Coro degli Alpini: ore 18.30 Teatro delle Clarisse

18 VENERDÌ

Cena rinascimentale & spettacolo teatrale che ripercorre le gesta e le ricette del "Michelangelo della gastronomia italiana nel Rinascimento". Si inizia alle 20 con l'aperitivo di Papa Pio V e continuerà con l'atto unico di Roberto Malini "La forchetta di Mastro Scappi" che porta per la prima volta in teatro le radici della gastronomia made in Italy che nasce dalla maestria e dalla innovazione del cuoco segreto di Papa Pio V, che ha portato nelle cucine d'europa i tesori importati dalle americhe come patate, pomodori, peperoni, ha per primo proposto la panatura di carni e verdure e ha diffuso l'uso della forchetta, fino ad allora sconosciuta alle nostre tavole. Presso Spazio ristorante dei Giardini Luzzati Genova 010.8984785

19 SABATO

"Il pifferaio magico" Teatro fiabesco per tutta la famiglia La bellissima fiaba dei fratelli Grimm in un allestimento che ne esalta la magica atmosfera nordica, in cui immagini e musica si fondono a creare un'esperienza di forte suggestione. Il flautista dal vivo conduce gli spettatori nel magico viaggio attraverso le creazioni musicali originali, mentre le ombre cinesi e le immagini video aprono visioni sempre nuove su un mondo di sogno. Ore 21:00 Cicagna Teatro della Val Fontanabuona

20 DOMENICA ●

Il bellissimo "**Presepe di Pentema**" ricostruito in tutto il paese con personaggi a grandezza naturale che riportano i visitatori ai primi del Novecento con scene di vita quotidiana ad attorniare la Natività. Da sabato 19 fino al 24 gennaio (V. pag. 15)

21 LUNEDÌ ●

"Fumetti in mostra" fino al 31 dicembre a Santa Margherita Ligure

22 MARTEDÌ ●

Mancano pochi giorni alle feste! Sfogliare Corfole per scegliere i negozi per i tuoi acquisti e la trattoria o ristorante per il pranzo di Natale, il cenone di Capodanno e il pranzo dell'Epifania ma anche per le serate tra amici e colleghi!

23 MERCOLEDÌ

Un bel regalo per la moglie o fidanzata? Portatela al concerto di Mario Biondi! Ore 21.00 Teatro Carlo Felice Genova

24 GIOVEDÌ

Ed ecco Natale e la meraviglia dei regali... hai mai pensato che tra questi c'è anche Corfole che arriva a casa tua in regalo tutto l'anno? La nostra testata non riceve alcuna forma di finanziamento e si autofinanzia esclusivamente con la pubblicità. Se apprezzi il nostro lavoro e i contenuti, le informazioni, gli approfondimenti che ti offriamo ogni mese contribuisci con un'offerta libera sul Conto Corrente Postale CCP 2144833 intestato a Corfole o con bonifico bancario IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833. Ogni offerta - anche piccola - sarà per noi la dimostrazione del vostro affetto a cui rispondiamo già con immensa gratitudine.

26 SABATO ●

Che fare dopo le abbuffate e quando è tutto chiuso? **Visitare i musei più divertenti che ci siano!** Apertura straordinaria del museo del videogioco e del Polimuseo: giocattolo ed etnografico (ad esclusione del museo naturalistico in fase di ristrutturazione). Dalle 15:30 ingresso e giochi gratuiti. Se hai a disposizione videogiochi o computer game anche vecchi o rotti puoi donarli alla comunità per l'ampliamento dell'esposizione. A Gattorna di fianco alle Scuole Medie.

27 DOMENICA

Chiavari Tradizionale Concerto Polifonico di canti natalizi a cura del Gruppo Vocale e Strumentale Antares, ore 15 presso la chiesa dei Frati Capp. viale Tappani 20.

28 LUNEDÌ ●

Bridge sotto l'albero. Dal 27 dicembre al 3 gennaio Tornei pomeridiani e serali all'Hotel Regina Elena Via milite Ignoto 44 Santa Margherita Ligure Tel 0185.287003

29 MARTEDÌ

Mercato Agricolo Campagna Amica ore 8-13 Piazza Roma Chiavari

30 MERCOLEDÌ ●

Fino al 28 febbraio Pista di pattinaggio su ghiaccio in piazza Fenice a Chiavari; orario lun-ven 16-21, fine settimana 10-22 SEMPRE

31 GIOVEDÌ

Non è Capodanno senza la tradizionale **ZABAIONATA** a Chiavari! Dopo la Mezzanotte in Piazza San Giacomo a Chiavari distribuzione di cioccolata calda e zabaione bollente!



31 DICEMBRE PIAZZA S. GIACOMO
Zabaionata di Chiavari:
un dolce appuntamento
unico in Italia

Nella notte di Capodanno, dopo il cenone, i botti e i festeggiamenti è tradizione da ormai ventiquattro anni recarsi in Piazza S. Giacomo a Chiavari per gustare una cioccolata calda o uno zabaione bollente, come auspicio per l'anno nuovo. Per tutta la notte i volontari del Gruppo "Pino Solari", indossato il grembiule "di ordinaza", si danno un gran da fare con uova, zucchero e marsala per preparare uno squisito, super energetico, stimolante e, perché no, afrodisiaco zabaione caldo. La distribuzione inizia verso la Mezzanotte e mezza e prosegue... finché dura. Le offerte saranno devolute al Centro Benedetto Acquarone opera di Don Nando perché anche in una notte folle ci può essere spazio per un po' di solidarietà. Il Gruppo "Pino Solari" è composto da circa ottanta uomini che si ritrovano una volta al mese in riunioni conviviali, cene cucinate dagli stessi soci e che organizzano feste di piazza quali la Sagra di S. Giacomo e la Castagnata il cui ricavato, tolte le spese, viene sempre devoluto in beneficenza.

26 DICEMBRE, VISITE GRATUITE AI MUSEI DI GATTORNA

Santo Stefano tra giocattoli antichi, curiosità della natura e videogiochi

Dopo i pranzi di famiglia in casa o al ristorante, il giorno di Santo Stefano è sempre un piacere uscire a fare due passi, ma... è tutto chiuso! Dove andare? Il Polimuseo del giocattolo, delle curiosità naturalistiche e della civiltà contadina e il Museo del videogioco hanno deciso di aprire proprio in questa giornata in cui c'è così poco da fare. Qui tutta la famiglia troverà qualcosa di interessante: i bambini che potranno giocare con



i papà ai videogiochi "dei loro tempi", chi ha qualche anno in più si ricorderà degli attrezzi dei contadini e dei giocattoli "poveri", fino a quelli di latta e ai trenini. Infine la sezione delle curiosità naturalistiche saprà stupire proprio tutti. Aperto dalle 15.30 con ingresso gratuito, ma è sempre gradita un'offerta a sostegno dell'iniziativa. I Musei si trovano a Gattorna, nello stabile che ospita anche le scuole medie.



Nei presepi di Tasso e Gattorna la Natività del Giubileo

Il presepe artistico di **Tasso di Bargagli** (www.presepeditasso.altervista.org Tel 0185-96052) è ormai famoso per le sue grandi dimensioni, per gli effetti sonori e di luci e per avere ogni anno un tema di attualità. Quest'anno omaggia il Giubileo della Misericordia 2015 indetto da Papa Francesco. Il pellegrinaggio è un segno peculiare dell'Anno Santo, icona del cammino che ogni persona compie nella sua vita. San Rocco è un pellegrino di Montpellier diretto a Roma; durante il viaggio si dedica a opere di carità e assistenza agli appestati. Il presepe riproduce alcuni episodi della sua vita, fedelmente ambientati nel contesto storico-geografico. Riproduce anche la Porta Santa, simbolo del Giubileo, con le sue 16 formelle raffiguranti scene della Bibbia. Attraverso la Porta ci lasceremo abbracciare dalla Misericordia di Dio. Aperto dal 26 dicembre al 31 gennaio solo festivi 14.30-18.30. Anche a **Gattorna** viene allestita la rappresentazione della natività attraverso i temi di attualità e nel contesto dell'anno della Misericordia, che si aprirà proprio l'8 dicembre. Il presepe sarà visibile tutti i giorni nel santuario di N.S. Della Guardia: feriali dalle 14,30 alle 16,30 e festivi dalle 9 alle 12 e dalle 14 alle 18 con pausa dalle 16,30 alle 18 per la S.Messa..



PRESEPE DI PENTEMA: una meraviglia che incanta ogni anno migliaia di visitatori

Il 24 dicembre 1995, su idea di don Pietro Cazulo, veniva inaugurato il "Presepe di Pentema", grazie al quale il piccolo borgo ha scongiurato l'abbandono e da "Cenerentola" della Provincia è diventato conosciuto ovunque per la sua atmosfera magica che coniuga religiosità, cultura e tradizione. Da allora l'Associazione GRS Amici di Pentema continua ad allestire il Presepe nelle case e nelle aie del paese, ricostruendo con manichini vestiti con abiti d'epoca, la vita, le attività e i mestieri di chi ha qui vissuto nei primi del novecento: le lavandaie ai trogoli, il falegname nella bottega, l'orto, lo studio del "medicone", l'osteria, il negozio di alimentari, gli ambienti casalinghi, la scuola, il barbiere, il materassaio e molto altro in un percorso che si snoda attraverso i caratteristici "riseu" per

concludersi nella stalla della Natività. Iniziativa collaterale importante è il "Cammino dei Re Magi": le loro statue con teste lignee di un artista di Ortisei, vengono collocate in diverse chiese di Genova e dell'entroterra e si avvicinano a Pentema con soste scandite dai tempi dell'Avvento. All'Epifania arriveranno in paese anche tre Re Magi in carne ed ossa, accompagnati da pastori, pecore, asino e mucche per portare al Bambin Gesù sale, olio e stoffe, con riferimento a quanto poteva essere prezioso a Pentema nell'epoca rievocata. E poi tanti dolci per i bambini presenti. La S. Messa dell'Epifania conclude l'evento. Il Presepe si autofinanzia con le offerte e con il ricavato del punto di ristoro e della bottega artigianale che propone oggetti unici, di produzione locale.



Presepe di Pentema

...da oltre 20 anni tra gli appuntamenti natalizi più importanti in Liguria

- > **19 DICEMBRE** h15.00 inaugurazione con concerto del "Coro Sorensina", presso la chiesa di San Pietro
- > **24 DICEMBRE** h22.00 tradizionale S. Messa di Natale, poi visita del presepe e distribuzione vin brulé
- > **3 GENNAIO** dalle 14.30 "la bottega del fabbro": la scena si anima e si potrà assistere alla ferratura del mulo. In collaborazione con l'ass. Mbam'baye (L'asino fa cultura)
- > **6 GENNAIO** h11.00 arrivo dei Re Magi: accompagnati da asino, mucca e pecore porteranno sale, stoffa e olio... e dolci ai bambini presenti
- > **9 GENNAIO** "Il cestaio" dal vivo per conoscere la tecnica di costruzione di un cestino
- > **10 GENNAIO** alle ore 15.00 concerto del "Coro Monti liguri"
- > **17 GENNAIO:** h16.00 benedizione degli animali

NEGOZI E RISTORANTI

- > Artigianato e prodotti locali
- > Bar dell'associazione per uno spuntino e Locanda del Pettiroso per un pranzo tipico (340.3189955)

DATE E ORARI

- > Dalle 10.00 alle 18.00 nei giorni 19 e 20 dicembre; dal 24 dicembre al 10 gennaio; poi 16 e 17, 23 e 24 gennaio

COME ARRIVARE

- > **DA GENOVA:** uscita Genova Est, poi seguire direzione Chiavari, quindi SS45 per Torriglia, Donnetta, Pentema
- > **DA LEVANTE:** uscire a Ge Est e proseguire come indicato sopra; oppure dalla Fontanabuona, alla galleria di Ferriere seguire per Torriglia, Donnetta, Pentema.

INFO www.pentema.it - 3461218716 - 3291068527



Nell'antico borgo rivivete la Natività, ambientata tra caratteristiche aie, case tipiche e meravigliosi archi e vicoli, animati da personaggi a grandezza reale...



GARDEN NESTORI: UN PUNTO FERMO PER FIORI, PIANTE E NON SOLO

Crea l'atmosfera delle feste con i centrotavola, gli accessori a tema e l'abete "vivo" a km0

Inoltre proseguono i corsi di orto e giardinaggio che stanno avendo un incredibile successo (prenotare per credere!)



Luci, angioletti, dolci... il Natale sta arrivando, con il pranzo in famiglia e la gioia di addobbare casa e fare l'albero. Ma come fare a rendere davvero magica la nostra tavola, i nostri regali o il salotto? La ricetta segreta la possiede la famiglia Nestori, che da tre generazioni si occupa di fiori, piante e in questo periodo anche di far "fare Natale" ai propri clienti. Si perché presso il punto vendita di Gattorna, **Cristina (a destra nella foto)** e le sue collaboratrici si dedicano a ricreare quell'atmosfera magica. Come? In primis con gli alberi di natale a chilometro zero, made in Val Fontanabuona, di cui la famiglia Nestori è produttrice diretta da ben 60 anni e che possono essere forniti con zolla per essere poi trapiantati, nel pieno rispetto del loro ciclo vitale. Aggiungete poi composizioni floreali personalizzate per cene, banchetti e feste, da arricchire con accessori a tema (renne intrecciate, alberelli intagliati nel legno, angioletti) e composizioni di fiori secchi preparate nel laboratorio artigianale. Basterà riunirsi e divertirsi a mettere tutto insieme con la vostra fantasia per poter assaporare il vero gusto del Natale. Infine, se avete un'attività potete stupire anche i clienti più "freddini" e quelli che non credono più in Babbo Natale facendovi progettare allestimenti natalizi personalizzati e su misura per le vostre vetrine.

Un vivaio che ha fatto storia, tra pesche, onoreficenze e innovazione

Tutto iniziò durante la Seconda Guerra Mondiale, quando Vittorio e Maria diedero il via all'attività impiantando una coltivazione di pesche, passando poi alla floricoltura nel 1949 con semine di gladioli e iris, poi sostituiti dal lillium, che viene tutt'ora coltivato. Nel 1955 iniziarono anche la coltivazione di conifere e in particolare delle varietà utilizzate per gli "alberi di Natale". L'impegno e la competenza di Vittorio gli valsero il conferimento da parte del Presidente della Repubblica Gronchi dell'onorificenza di Cavaliere al Merito e l'ottenimento di numerosi riconoscimenti e premi conseguiti durante la partecipazione a varie edizioni di Euroflora. Dopo l'apertura del punto vendita di Gattorna Romano segue la produzione floricola e di conifere, mentre la moglie Luciana si occupa del negozio dal 1980. Nel 2000, con la partecipazione delle figlie Cristina e Simonetta, è nata la società che ha aperto il nuovo garden shop, il polmone verde dell'attività.

Questo è periodo giusto per seminare gli alberi da frutto: ecco i nuovi arrivi

Anche se molti in inverno pensano che per fare l'orto si debba aspettare la Primavera, Cristina ci spiega che questo è proprio il momento di diversi tipi di coltivazioni: «L'inverno è il periodo giusto per mettere a dimora le piante da frutto. Sono arrivate infatti albicocche, ciliegie, pesche, susine, pere, mele, kaki, mandorli, melograno, fichi, gelsi, kiwi, ribes, mirtillo, more, uva spina, lamponi, uva da tavo-

la, corniolo e olivi. Qui si trova tutto il necessario per l'orto: piantine da trapianto, sementi, concimi, terricci e soprattutto tutti i consigli di cui avete bisogno»

Non avete il pollice verde o volete migliorare nelle tecniche di orto e giardinaggio? Qui si fanno corsi per ogni esigenza

Se la natura e l'orto vi hanno sempre affascinato, ma non avete ancora il pollice verde non ci sono problemi: dal 2014 Nestori offre



CHEMICAL BURGER

I migliori prezzi del mercato - Consulenze gratuite
Servizi professionali a domicilio



novità!

VENDITA PRODOTTI CIVILI E INDUSTRIALI

- > Trattamento innovativo per l'allontanamento dei volatili dai tetti
- > Acidi e sode, detergenti vari e insetticidi
- > Prodotti specifici per bar, ristoranti, alberghi
- > Prodotti per piscine, acquedotti, depuratori

DISINFESTAZIONI

Da noi trovate sia la rivendita di prodotti specifici sia il servizio a domicilio di disinfestazione da calabroni - blatte - zanzare mosche - ratti - formiche - vespe - zecche - tarli...



DEPURATORI E CLORATORI ACQUEDOTTI E FONTI

- > Cloratore Proporzionale a norma ASL: facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso in proporzione all'acqua, zero manutenzione.
- > Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).



San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31
0185.380636 - www.chemicalburger.it

la possibilità di frequentare corsi base per imparare l'arte contadina. Si tengono presso il vivaio in Via Romana il sabato mattina dalle 9.00 alle 12.00 per nella parte teorica mentre le esercitazioni pratiche si tengono nei terreni dell'azienda agricola. Sono aperti a tutti, ma visto il successo delle ultime edizioni è necessaria la prenotazione. Nello specifico i **corsi dei primi mesi del 2016** riguarderanno: la potatura degli alberi da frutto e ulivo, le tecniche degli innesti per le piante da frutto e si terrà inoltre un corso per l'ottenimento e il rinnovo del patentino che permette l'utilizzo di prodotti fitosanitari. **A marzo** si potrà imparare a fare l'orto: grazie ai consigli e alle nozioni più specifiche si arriverà a coltivare con successo utilizzando le diverse tecniche: «L'obbiettivo è di dare un aiuto per non sbagliare la scelta e il posizionamento degli ortaggi - spiega Cristina - oppure la valutazione del tipo di terreno, tipi e quantità corretta di ortaggi, gli accorgimenti per risparmiare l'acqua. Offriremo consigli per attuare una "strategia" di coltivazione assegnando anno dopo anno lo spazio corretto alle colture, alternandole o anche facendo crescere due colture nello stesso sito. Approfondiremo inoltre il tema delle malattie dei pomodori e del basilico e forniremo le nozioni necessarie per evitare di perdere il raccolto». Tra i buoni propositi dell'anno nuovo perché non inserire quello del pollice verde?

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it



TRA I BUONI PROPOSITI PER L'ANNO NUOVO: BERE POCO MA BENE

Ecco i vini della Liguria premiati con i "3 bicchieri" dalla Guida 2016 del Gambero Rosso

Per "le donne del vino" premiata la dott.ssa Garrè del reparto di Neurocologia del Gaslini

E' una delle eccellenze italiane più riconosciute a livello mondiale, tanto che l'export di nel 2015 ha superato quello della Francia, raggiungendo così un primato storico. Parliamo del vino, che negli ultimi decenni ha visto un vero exploit nelle vendite, il che ha un altro, enorme risvolto positivo: il ritorno, anche e soprattutto dei giovani, alle vigne e quindi alla cura del territorio.

Quando si parla di eccellenza in questo settore il punto di riferimento è la prestigiosa Guida ai vini del Gambero Rosso che presenta i migliori d'Italia, suddivisi per regione. Come ogni anno sul finire di Novembre abbiamo partecipato alla degustazione dei vini premiati della Liguria, svoltasi all'Hotel NH Collection di Genova, al quale vanno peraltro i nostri complimenti soprattutto per la gentilezza, cortesia e professionalità del personale. Ma torniamo ai protagonisti, i vini. Il 2014 è stata un'annata che ha visto la Liguria spaccata in due. Eccellente all'estremo Ponente, dove il microclima ha preservato il territorio dalle copiose piogge estive. All'estremo Levante, invece, i produttori sono dovuti intervenire per salvare le uve minacciate dalle piogge insistenti. Per fortuna poi è arrivato un settembre mite e asciutto e chi ha avuto nervi saldi è stato premiato. Purtroppo tra i premiati col massimo riconoscimento nessuno è del nostro Levante. Come ogni anno in tale occasione l'Associazione Nazionale delle Donne del Vino - Regione Liguria - premia una donna che si è particolarmente distinta per il suo lavoro o impegno sociale: quest'anno la D.ssa Maria Luisa Garrè che dedica la sua vita allo studio, ricerca e cura dei bambini, nel difficile reparto di Neurocologia all'Ospedale Gaslini.



Michela De Rosa
Commenta e condividi su www.corfole.it

"E se il suo vino fosse una persona, che tipo sarebbe?"

Abbiamo chiesto ai produttori di presentarci così le loro "creature" che hanno meritato i Tre bicchieri: ne sono scaturite delle descrizioni davvero interessanti, che possono aiutarvi a scegliere con "chi" cenare. Prosit!



LUNAE BOSONI
Colli di Luni Vermentino
"Etichetta Nera" 2014
"E' un vino di grande eleganza, dal carattere profondo, con cui condividere sentimenti ed emozioni. Un vino da sposare"



MACCARIO DRINGENBERG
Dolceacqua Superiore
"Vigna Posàù" 2013
"Il nostro Rossese ha un carattere esuberante e sorprendente con le sue note speziate addolcite da quella di amarena"



CONTE PICEDI BENETTINI
Colli di Luni Vermentino
"Il Chioso" 2014
"Il mio vino è gentile, con un impellente desiderio di allietarvi la vita"



CANTINE BRUNA
Riviera Ligure di Ponente
Pigato "U Baccan" 2013
"Baccan si chiama così perché prodotto con le viti più vecchie, da una terra rossa ricca di ferro... è un vero guerriero. Ed è dedicato a mio suocero che è cattivissimo!" (sghignazza)



POGGIO DEI GORLERI
Riviera Ligure di Ponente
Pigato "Albium" 2013
"Il nostro Albium è un vero ligure: è raro perché ce n'è poco, è brusco, un po' selvaggio e ha bisogno di tempo per farsi conoscere quindi va degustato"



OTTAVIANO LAMBRUSCHI
Colli di Luni Vermentino
"Il Maggiore" 2014
"Il nostro vino lo definisco senza ombra di dubbio un tipo schietto, genuino e giovanile"



**A gennaio i nuovi corsi
DIVENTA UN
VOLONTARIO AVO**
5 dicembre concerto gratuito

I volontari AVO sono persone che aiutano i malati, soprattutto gli anziani, a rendere il ricovero più umano attraverso il dialogo, la compagnia, ma anche quelle mansioni quotidiane che possono diventare per un periodo complicate, come alzarsi dal letto o mangiare. Un supporto prezioso soprattutto all'inizio, quando la persona si ritrova di punto in bianco ad affrontare dei problemi di salute, catapultato in un ambiente che può risultare ostile. Ecco che allora i volontari lo prendono per mano spiegando le regole ospedaliere, procurando le letture e fungendo da tramite con la famiglia... insomma cercano di rendere il ricovero più umano. A gennaio comincia un corso a Sestri Levante in Via XX settembre presso l'AUSER. Poi ognuno potrà decidere in base ai propri impegni quanto tempo donare alla società civile. Per promuovere l'Associazione il 5 dicembre ci sarà il concerto "I giovani eroi dell'opera" a Chiavari all'Auditorium San Francesco. L'evento è gratis e aperto a tutti.

INFO: Tel. 0185 329379
avotigullioorientale@hotmail.com



CANTINE CAPERANA

Il meglio per soddisfare la vostra 'sete' di cose buone

Chiavari Via Parma 304 Tel. 0185.382694

**VINO SFUSO
E IN BOTTIGLIA
DI QUALITÀ**

STOCCAFISSO
NUOVO!

INOLTRE

- > birre delle migliori marche
- > bibite
- > acque minerali
- > specialità alimentari: conserve, salumi, formaggi, stoccafisso, filetoni salati...

VUOI INVESTIRE SULLA TUA ATTIVITA'?

FALLO ENTRO IL 2016

Con lo scopo di incentivare gli acquisti di beni ammortizzabili (impianti, macchinari, attrezzature, veicoli etc...) da parte delle imprese e dei professionisti, la legge di Stabilità per il 2016 punta su un meccanismo volto ad aumentare del 40% la quota di ammortamento deducibile fiscalmente dal reddito per l'acquisto di tutti i beni strumentali nuovi (con qualche esclusione espressamente prevista dalla legge) acquistati dal 15 ottobre 2015 al 31 dicembre 2016. Il beneficio spetta ai soli beni strumentali, e non anche a quelli merce e ai materiali di consumo. I beni devono essere nuovi, cioè non utilizzati in precedenza. Rientrano, pertanto, nell'agevolazione anche beni strumentali di larga diffusione, quali autovetture e computer utilizzati nell'esercizio dell'attività. L'incentivo spetta anche per tutte le tipologie di autovetture di imprese, artisti e professionisti, siano esse utilizzate esclusivamente quali beni strumentali nell'attività propria (come quelle delle società di noleggio, delle au-

toscuole e dei tassisti), date in uso promiscuo ai dipendenti, utilizzate da agenti o rappresentanti di commercio o utilizzate diversamente da quelle precedenti. L'agevolazione spetta soltanto ai fini delle imposte sui redditi, e non anche dell'IRAP. Facciamo un esempio: In data 2/11/2015, la società Beta s.r.l. acquista un macchinario industriale per € 20.000,00 + IVA con coefficiente d'ammortamento pari al 15%. Normalmente l'azienda si deduce dal reddito 3000,00 euro (20.000 x 15%) annui fino al raggiungimento del costo totale dell'investimento. In questo caso invece il costo fiscale da considerare ai fini del maxi ammortamento è pari a: [€ 20.000,00 + (€ 20.000,00 x 40%)] = € 28.000,00, e la quota d'ammortamento fiscale sarà pari a € 4.200,00 (€ 28.000,00 x 15%). In riferimento all'esempio precedente di una società a responsabilità limitata, la norma consentirebbe un risparmio di tasse (IRES) pari ad euro 330 annui. Infine, l'agevolazione si applica anche ai canoni di leasing.



A cura del dott. Francesco Mandolino
Esperto Contabile e revisore dei Conti
Moconesi Via del Commercio 80A
Tel 0185.935021 - Cell 340.2984225
www.studiomandolino.it

GIOCARE È UN'ARTE CHE NON VA MESSA DA PARTE: RITROVARLA PER STAR BENE

I bambini possiedono naturalmente un potenziale creativo immenso e, salvo interferenze esterne (divieti e obblighi imposti dagli adulti o stimoli come videogame e internet), sono in grado di passare ore in compagnia della propria fantasia, ognuno a suo modo e secondo le sue inclinazioni. Crescendo, però, tutta questa creatività si affievolisce gradualmente e viene sopraffatta dalla razionalità, 'uccisa' da giudizi negativi provenienti dall'esterno o dimenticata. È come se nascessimo a colori e diventassimo un film in bianco e nero. Grazie all'utilizzo delle tecniche espressive, nate dall'incontro di Arte e Psicologia, è possibile 'ripeccare' il potenziale creativo seppellito con dovizia nella 'cantina' del nostro inconscio per dare forma e voce a sentimenti inespressi e blocchi emotivi, alle dinamiche con le quali ci rapportiamo agli altri e a noi stessi e ai meccanismi con i quali osserviamo e interpretiamo la realtà. Scrittura creativa, improvvisazione, movimento, disegno, ecc. non vengono utilizzate per confezionare un'opera d'arte, ma come mezzo per produrre una metafora che parli di noi. Essa, pur non mettendo a nudo chi la

produce, veicola un significato che aiuta a liberare le tensioni e le emozioni più difficili da esprimere in modo libero e costruttivo, lasciando emergere, contemporaneamente, la propria unicità. Non c'è limite alle possibilità, che variano per tematica, intensità, durata, frequenza e costo: dal relax con i mandala al mondo delle fiabe, dalle emozioni correlate ai colori, fino ad arrivare alla legge di attrazione (e, aggiunta personale, alla beneficenza per aiutare i randagi). Tanti stimoli diversi per un unico scopo: il benessere a 360°.

LABORATORI

Ecco qualche appuntamento per avvicinarsi e provare queste tecniche:

> **Mandala Lab per scoprire ed esprimere con i colori i propri stati emotivi**; ogni martedì ore 13.00-14.00 Euro10

> **Mandala Lab Mamme per accompagnare con la serenità dei colori la vita che cresce**; ogni martedì ore 10.30-11.30 Euro10

> **C'era una volta.. il potere metaforico delle fiabe per far parlare l'inconscio**; 12 dicembre dalle 15.00 alle 18.00 Euro 50



A cura della dott.ssa Sabrina Cassottana
Psicologa

Studio: Piazza Roma 54/2, Chiavari 329.6058343
sabinacassottana@hotmail.it - www.cassottanadr Sabrina.it
Facebook: Sabrina Cassottana - Psicologa - Chiavari

Il dentista evolutivo

www.odontoiatrianaturale.altervista.org

Centro-di-odontoiatria-naturale-e-posturale

Perché agire sui denti migliora la postura e le prestazioni scolastiche

Il nuovo approccio scientifico ha ormai confermato la connessione tra i 32 denti e le 32 vertebre: ciò che accade a uno si riversa sull'altra. E ne deriva l'importante connessione con i piedi che è normale avere "piatti" fino ai sei anni



Dr. Giacomo Figà
Via Ferretto3
Rapallo
Tel 0185/274086

L'articolo del mese scorso sull'ortodonzia ha suscitato molto interesse nei lettori, consapevoli della necessità di un corretto raddrizzamento dei denti anche per gli effetti sulla postura e su varie funzioni fisiologiche. Mi sono pervenute alcune domande ricorrenti alle quali rispondo con piacere.

E' vero che gli apparecchi "dentosofici" agiscono sul rendimento scolastico?

Sì, lo dimostrano diversi studi scientifici. I motivi principali sono due:

1) Stimolazione della lingua sullo spot palatino. Questo punto si trova nel palato vicino ai denti incisivi superiori ed è innervato da 5 tipi di recettori; questa caratteristica, unica nel nostro corpo, indica l'importanza del punto in questione. La lingua spinge sullo spot ad ogni deglutizione: laddove ciò non avviene naturalmente, l'apparecchio dentale stimola a farlo; questo a sua volta stimola il cervello ad attivare le cellule e le funzioni correlate determinando anche un miglioramento della postura corporea.

2) Posizionamento della lingua a riposo sullo spot palatino. La posizione della lingua nei bambini che presentano malocclusione è solitamente bassa: gli apparecchi in questione la portano in posizione alta favorendo la respirazione nasale. Questo è molto importante per l'ossigenazione dei tessuti e soprattutto del cervello e del sistema nervoso centrale con conseguente miglioramento delle prestazioni scolastiche e intellettive. L'effetto viene inoltre potenziato da alcuni particolari stimoli neuro endocrini provocati dalla fisiologica pressione sul palato della lingua, la quale deglutisce in posizione corretta.

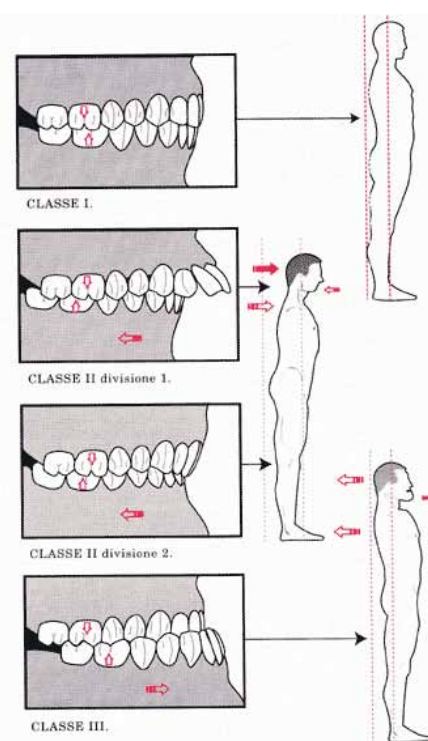
I bambini che ciucciano il dito possono trarre giovamento da questi trattamenti?

Il bambino, per crescere regolarmente, ha bisogno di stimolare parecchie volte lo spot palatino. Se non lo può fare con la lingua, lo farà col dito... Sfatiamo una volta per tutte il "mito" che il bambino "ciucciato" debba avere necessariamente carenze affettive. Infatti, approfondendo quanto detto sopra, per curare veramente il problema della suzione del dito, bisogna riportare la lingua nella posizione corretta. Questo si può ottenere ottimamente con gli apparecchi menzionati, ai quali possono essere affiancati specifici esercizi che possono essere eseguiti comodamente a casa.

Le intolleranze alimentari possono influenzare la bocca?

La più frequente intolleranza che crea problemi a noi dentisti è quella al latte. Secondo i medici studiosi di omeopatia ci sono prove sufficienti a dimostrare che questi bambini hanno un aumento significativo di muco in tutto l'apparato respiratorio che porta ad una respirazione orale. La conseguenza è un abbassamento linguale e una tendenza a tenere la bocca aperta durante la respirazione con conseguente postura errata della mandibola. In alcuni casi, togliendo per pochi mesi l'alimento, si ha un miglioramento della posizione dei denti ed anche di tutta la colonna vertebrale, arti inferiori e piedi.

A proposito di piedi, è importante sapere che quelli del bambino tendono ad essere piatti fino al 6° anno di età e ritrovano la loro curvatura normale quando erompe in bocca il primo molare permanente. Per noi dentisti dentosofici è quindi importante la collaborazione con personale sanitario che si occupa dei piedi giacché una modifica a questi ultimi si ripercuote sulla bocca e viceversa. Da ciò si evince che l'ortodontista deve collaborare con altri operatori considerando l'ortodonzia una specialità multidisciplinare. Devo dire che la cosa mi fa molto piacere anche perché sia i piccoli pazienti che i genitori sono molto contenti di questo nuovo modo di intendere l'ortodonzia e l'odontoiatria in generale.



Un caloroso augurio di Buone Feste a tutti i lettori, ai miei pazienti e a coloro che lo diventeranno!

ALLO STUDIO VALENTE PENSARE ALLA SALUTE È FACILE, VELOCE E CONVENIENTE



FORSE NON SAPEVI CHE DA NOI TROVI...

RISPARMIO (qualche esempio)

- Non paghi la quota ricetta ASL di 10€
- Sconto di 20€ su ogni prestazione specialistica e del 12% sulle prestazioni di laboratorio e radiologia, grazie alla tessera famiglia valida anche in tutti i centri costieri
- Raggi scheletrico a segmento €20
- Fisioterapia € 20 a seduta

QUALITÀ E SERVIZI

- Prelievi e referti in giornata
- A domicilio: prelievi, raggi e visite specialistiche con esami strumentali (ecografia, ecodoppler, etc)
- Esami sangue bambini

OFFERTA PREVENZIONE

A SOLI 50€ TUTTO COMPRESO!



CHECK-UP COMPLETO UOMO

Emocromo, Ves, Pcr, Elettroforesi delle proteine sieriche, colesterolo totale, colesterolo Hdl, Colesterolo Ldl, Trigliceridi, Glicemia, Creatinina, Transaminasi, Gamma Gt, Esame urine, (Psa frazionato per i maggiori di anni 50; Ferro e ferritinina per i minori di anni 50)

CHECK-UP COMPLETO DONNA

Emocromo, Ves, Pcr, Elettroforesi delle proteine sieriche, colesterolo totale, colesterolo Hdl, Colesterolo Ldl, Trigliceridi, Glicemia, Creatinina, Transaminasi, Gamma Gt, Ferro, Ferritinina, Esame urine.

> Perché aspettare mesi se non anni per conoscere il tuo stato di salute?

Nel nostro centro esegui visite ed esami in pochi giorni

> Perché aspettare settimane per conoscere il referto?

Noi te li diamo in giornata

> Perché spostarsi e fare lunghe code sia in strada che in ospedale?

Il nostro centro è in posizione strategica e non ci sono code di attesa

Laboratorio G.B. Valente e studio radiologico Fontanabuona sono strutture presenti da oltre 30 anni, con macchinari di ultima generazione e professionalità massima, accreditati dalla Regione Liguria all'esecuzione di analisi mediche, esami radiologici e trattamenti di fisioterapia.



foto Viotti

"Quanto costa questo esame?"

Sappiamo che chiedere i prezzi delle prestazioni per alcuni può risultare imbarazzante...

rilassatevi e chiedeteci senza indugi i costi dei vostri esami. Informarvi non costa niente ma può farvi risparmiare molto!

STUDIO VALENTE

Via G.B. Valente 42/B

Cicagna

0185.92310 - 0185.92425

gbvalentelab@gmail.com

**Il nostro staff
augura a tutti
buone festività
e un felice
anno nuovo!**

LOCANDA dei CAVALIERI
PUB - RISTORANTE - CAMERE
 Locale dal sapore antico, cucina caratteristica e meraviglioso panorama

IN QUESTA STAGIONE TROVATE ANCHE
 Cinghiale in salmi
 Gulash all'austriaca
 Croxetti con crema di nocciole
 Lumache alla ligure
 Capra in umido
 Specialità alla zucca
 Gamberetti Sfrizgà
 Pasta e dolci di castagne
 ...e tante altre specialità!

INOLTRE
 Salumi e formaggi particolari
 Carne a "km0"
 Chiamate per conoscere il menù del giorno!

Dal lunedì al venerdì
PRANZO COMPLETO SOLO EURO 10!

Soglio di Orero Via Soglio 86A Tel 0185.334257
 lalocandadeicavalieridisoglio.oneminitesite.it

LE VOSTRE LETTERE

- Segue da pag. 2

Stefano Sudermania. La proposta di dieci anni fa di aprire la sede era stata accettata con entusiasmo da tutti noi benché lo stabile si trovasse in condizioni di grave abbandono. In breve tempo venne ristrutturato insieme alla vasta area adiacente. Seguirono diverse iniziative quali l'intitolazione della sede al pluridecorato caduto in terra di Russia Tenente Alpino Piero Menada (grazie alla fattiva collaborazione dell' alpino Alfredo Costa (...)) e la costruzione del monumento ai caduti realizzato in gran parte dai soci Dino Garbarino e Andreino Schenone. Negli ultimi mesi è stata realizzata un'area destinata all'elisoccorso, che ha impegnato tutto il gruppo con grande dispendio di giornate lavorative (giova qui ricordare il contributo di Euro 300 dato dalla passata amministrazione di Tribogna e utilizzati per l'acquisto della segnaletica). Purtroppo a questo punto l'intransigenza dell'amministrazione mette in notevole difficoltà il gruppo; oltre alla mole di lavoro per mantenere nel migliore dei modi il complesso si aggiunge il pagamento dell'acqua utilizzata oltretutto per l'elisoccorso. Già il gruppo paga annualmente dai 700 agli 800

euro per mantenere l'illuminazione esterna, la quale necessita di una potenza molto elevata, di gran lunga superiore alle necessità dell'attività associativa, ma che abbiamo mantenuto perché il Comune desiderava svolgere attività "ricreative" supplementari (tra l'altro mai verificate). Oltretutto per cercare di mediare questa nuova situazione, fuori dai patti, abbiamo richiesto di compensare l'ulteriore cifra con lavori di ripristino/pulizia alternativi perché siamo disponibili a impiegare braccia e tempo. Purtroppo non c'è stato niente da fare e visto il "prendere o lasciare" dell'amministrazione si è deciso con immensa amarezza di lasciare la nostra "baita". Tuttavia la storia degli alpini dell' Altavfontanabuona non finisce certo qui, fedeli alle tradizioni di caparbietà e laboriosità; una nuova sede punto di riferimento e anima del gruppo in qualche altro punto del territorio risorgerà (...). L'occasione ci impone a questo punto ulteriori ringraziamenti (...): Fiorenzo Basso, Umberto Caricci, Gianpiero Gardella, Pino Cippero. In ultimo i nostri "custodi" Fabrizio e Katia, che in questi anni hanno sempre vigilato sulla sede, avvisandoci tempestivamente in caso di bisogno. Grazie anche alla redazione di Corfole per l'ospitalità concessaci nel suo prezioso giornale.

A presto! Giovanni Bacigalupo



Auguri Speciali

Buon Natale e Buon Anno a Luisa di Pezzonasca e a tutti voi!

Auguri a Mikol Nattero che l'11 dicembre festeggia il terzo compleanno! I nonni Giorgio, Adriana, Mario e Mariarosa

Fai una sorpresa speciale! Contattaci a redazione@corfole.com

AUGURI E MESSAGGI GRATUITI

Invia a redazione@corfole.com



99 CANDELINE PER ARATA GINO DI "BACIOLLI"!

Il 10 Novembre la comunità di Piandeiratti di Orero ha festeggiato Gino con la moglie Anna Bertucci e i figli Giorgio, Mario, Mina e Romina. Già per il 4 novembre l'amministrazione comunale ha voluto portargli il saluto insieme al parroco don Marco e alle forze armate presenti alla celebrazione dell'Unità d'Italia, in quanto Gino della classe è reduce della 2 guerra mondiale, oltre che trombettiere della banda Giuseppe Verdi di Cicagna.

LEVA 1975 - 40 ANNI DI AMICIZIA

Tutti nuovamente assieme, come ai tempi della scuola, per festeggiare i 40° anni! Un bel traguardo, soprattutto quando gli anni non sembrano mai passare!





***Chi semina,
raccoglie.***



***Che intenzioni hai
per la tua attività
nel 2016?***

Con 20.000 copie cartacee più la divulgazione sul web, Corfole! è l'alleato più efficace per far conoscere i tuoi prodotti, servizi o eventi. E costa meno di qualsiasi altra forma pubblicitaria.

Chiamaci per conoscere le nostre offerte 0185.938009

IL MERCATINO DI ZONA

Gli annunci sono **GRATUITI** fino ad un massimo **15 parole** e un annuncio per singolo numero telefonico *ad esclusione di: Offerte Immobiliari, prestazioni professionali, Offro Lavoro, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti, Motori, evidenze (grassetto, quadrato, foto etc). **PER INFO E COSTI 0185.938009**

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. **Invia i tuoi annunci ai recapiti in copertina**

Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo, promozionale o pubblicitario direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

*AFFITTO E VENDO: OFFERTE

- A Moconesi appartamento ristrutturato in bifamiliare: 145 mq 3 camere, 2 bagni, ingresso, salone doppio, cottura, tinello, garage doppio, lavanderia, studio, soffitta, terrazza carrabile, 1500 mq terreno, spese condominiali €25 bimestre 338.7090901
- Affitarsi capannone 195mq più 20mq ufficio, oltre spazio e parcheggio privato. Sestri Levante 333.1627379
- Affitto 2 locali commerciali mq80 cad. a Gattorna lungo la SP225. 335/5428874

OFFRO LAVORO

- Cercasi personale per sala e bar a Sestri Levante. Inviare cv a massiballa@gmail.com. Astenersi ex impiegati postali asl e comune
- Permettere alle vittime di irregolarità bancarie o tributarie di riavere il malto è un'oc-

cupazione in forte crescita e che permette di lavorare senza vincoli di orario. Se pensi che possa essere il tuo lavoro contattaci. Marco Porcella 3475731920

- Barbara Stylist, grande e moderno salone di unisex in Fontanabuona ricerca personale qualificato con esperienza 0185.934967
- Cercasi parrucchiera 347.8251297
- Parrucchiere a Lavagna cerca apprendisti 345.5874144.
- Supermercato "Tuo Dico" di Caperana cerca macellaio con esperienza.
- Si ricerca personale per nuova apertura punto Vodafone a Chiavari in Corso Millo. Portare curriculum
- Osteria Moderna a Chiavari cerca lavapiatti/ aiuto cuoco telefonare al 340.1791071
- Luvi gelaterie cerca personale per la stagione 2016. Inviare cv a info@luvigelaterie.

CERCO LAVORO

- Parrucchiera con esperienza cerca lavoro zona Chiavari, part o full/time 366.9125945
- 22enne diplomata in liceo scientifico tecnologico con esperienza di vendita cerca lavoro come commessa in negozi o supermercati. 340.7403459
- Signora italiana automunita offresi per compagnia persone anziane, anche ore notturne, e piccole commissioni, solo donne. Prezzi modici. Tel. 3332644888
- Assistente familiare referenziata, anche notti come badante. 3468558044
- 46enne offresi per pulizie, stiro, cucina, come per alberghi o per ditte di pulizie. Esperienza, referenziata. 346 6144528
- 46 anni offresi anche part time, pratica aiuto pasticceria, disponibile anche aiuto cuoca, lavapiatti ecc. 320.0215453

- Cuoca con 30 anni di esperienza offresi come cuoco a domicilio o per collaborazioni con ristoranti: 349.8798392

*CESSIONI ATTIVITÀ

- Cedesi a Chiavari attività ultra trentennale di vendita alimentari e vini sfusi. Cisterne inox. 0185.382694
- Attività ambulante, furgone provvisto di tutto, 6 mercati settimanali 0185.46415

*PROFESSIONISTI

- Scorta pellet! €4,30 al sacco! 0185.356337
- Problemi di topi, zanzare, calabroni, vespe etc? Dovete depurare l'acqua di una fonte o piccolo acquedotto? La risposta è Chemical Bürger 0185.380636
- Vuoi imparare a usare COMPUTER, TABLET o TELEFONINO? Chiamaci 0185.938009

Macelleria Torre
Carni scelte di bovini, ovini, suini.
Macellazione propria
Salumi di nostra produzione pollame, polli allo spiedo
Via D. Cuneo, 302 - Calvari - GE
Tel. 0185.358069 - Fax. 0185.358588



CO CAP Gamme
16047 MOCONESI (GE)
Via C. Colombo, 59
Tel. 0185 939 751
Fax 0185 939 447
capgomme@libero.it

Driver
Pneumatici & Assistenza

PNEUMATICI PER:
AUTO - MOTO
CAMION - FUORISTRADA
CONVERGENZA ELETTRONICA
OFFICINA MECCANICA

CUNEO BRUNO serramenti
arredi metallo
porte interne
infissi

CONTATTACI per una consulenza tecnica e un preventivo gratuito
SAN COLOMBANO VIA PEZZOLO 42
0185.350380 www.cuneobrunosnc.com
cuneobrunosnc@gmail.com



FONTANABUONA IMMOBILIARE
Gattorna Via del Commercio 74 A(GE) 0185 938578
Matteo 320 0981762 Daniele 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
www.fontanabuonaimmobiliare.com

<p>FAVALE 1 KM: Casa indipendente su tre lati con ingresso soggiorno con cottura due camere bagno cantina/taverna Ampio giardino recintato parcheggio privato € 120.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>	<p>LUMARZO: Casa indipendente di 150mq ristrutturata, ingresso/studio, soggiorno con caminetto, cucina abitabile, 2 camere, bagno, terrazza, 3 cantine, terreno con acqua di fonte. € 120.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>	<p>TRASO ALTA - BARGAGLI: Ingresso, soggiorno, cucina in muratura, due camere, bagno ripostiglio, orto pianeggiante, Completamente ristrutturato Caminetto a legna vista aperta soleggiato € 60.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>
<p>SAN SALVATORE: In piccola palazzina appartamento ristrutturato ingresso soggiorno cucina camera matrimoniale con parquet bagno balcone cantina posto auto Possibile box € 158.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>	<p>GATTORNA-TERRAROSSA: Appartamento indipendente ingresso soggiorno con camino, cucina a vista, 3 camere, bagno, dispensa, ripostiglio, ampia terrazza Posto auto termoautonomo a gas, pellet e legna € 220.000</p>	<p>FERRIERE 2 KM: Casa indipendente ristrutturata con ingresso, soggiorno cottura, 2 camere, bagno, soffitta utilizzata da camera, ampio magazzino carrabile, Giardino, posto auto. € 215.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>
<p>CICAGNA - PIANEZZA: Ingresso soggiorno cucina due camere bagno con doppia finestrabalcone ampia terrazza vivibile Facciata e tetto in ottimo stato comodo mezzi-negozi € 57.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>	<p>DAVAGNA - MORANEGO: Porzione di casa bifamiliare Soggiorno con camino con pietre a vista, cucina con lavabo in marmo antico, sala alla genovese, 4 camere, veranda e terrazza. € 107.000 Cl Ipe - kvh/mq anno</p>	<p>FERRADA: Appartamento completamente ristrutturato con ingresso, soggiorno con cottura, camera, bagno, dispensa, balcone, orto e box auto, parzialmente arredato, parquet e finestre con doppio vetro € 88.000 Cl G Ipe - kvh/mq</p>
<p>LUMARZO - FERRIERE: Casa indipendente su tre lati con ampio garage spazioso giardino e orto Caminetto a legna Zona soleggiata e comoda a mezzi di trasporto € 199.000 Cl Ipe - kvh/mq anno</p>	<p>USCIO 1 KM: Casa indipendente con ampia terrazza vivibile soggiorno cucina 2 camere bagno cantina spazioso giardino e uliveto vista mare ristrutturata € 170.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>	<p>CICAGNA: Casa indipendente su tre lati con soggiorno con caminetto a legna, cucina abitabile/camera singola, camera matrimoniale, due bagni, taverna, balcone, due terrazze, giardino, soleggiata. € 128.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>
<p>MONLEONE A 3 KM: Casa semindipendente RISTRUTTURATA sala cucina 2 camere 2 bagni ampia terrazza vivibile Ottime finiture orto travi a vista RIASSATO € 168.000 Cl G Ipe kvh/mq anno</p>	<p>CARASCO 1KM: Porzione di casa bifamiliare con ingresso, soggiorno, cucina abitabile, 3 camere, bagno, studio, ampia terrazza, cantina, legnaia, terreno carrabile pianeggiante, sottotetto. € 119.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>	<p>CICAGNA CENTRO: Casa semindipendente, soggiorno, cucina abitabile con lavabo in marmo, tre camere, bagno, locale lavanderia, terrazza con lavabo, ampio magazzino carrabile con bagno, comoda. € 100.000 Cl G Ipe - kvh/mq anno</p>

ANIMALI

- Regalo cucciola di sei mesi incrocio seguigio buona e ubbidiente 340.8659577
- Regalo gatto nero di tre anni maschio sterilizzato 347.6409273
- Regalo gattina di 5 mesi 339.2247179

MOTORI*

- Ape 50 collaudata, motore OK, carrozzeria da rifare, qualche lavoro di meccanica, incluso qualche ricambio €100 339.5687550

REGALO

- Mobile 5 ante in stile veneziano alto 2mt Largo 3mt Prof. 66cm; Mobile bianco Ikea H2,13 L2,47 P61cm 320.6456772
- Pietre per muri a secco a chi le viene a prendere a Recco 338.5793268

CERCO

- Cerco stufa a legna a colonnina usata 340.7274667
- Cerco serbatoio Moto Guzzi Falcone del '56 dei corazzieri 349 4653179-
- Cerco mortaio antico con pestello in legno. misura medio grande 349.4630805

VENDO

- Per cessata attività vendo attrezzatura per ristorante 349.0518614
- Mountain bike Bianchi doppio cambio ottimo stato colore nero 349.8965874
- Bici a scatto fisso single speed MedBike di Mediolanum SERIE LIMITATA 338.9661819
- Cyclette con contachilometri. 339.8370329
- Baule moderno salva spazio come nuovo al modico prezzo di 50€ 333.6605708
- Mobili per sala 348 8128804
- cassetiera in legno 4 cassetti €100. Località Sestri Levante 339.3795496
- Calorifero elettrico €20 349.6072526
- Stufa a legna Nordica con rivestimento in

- pietra svendo €250 342.9861464
- Stufa pellet thermorossi ad aria 700€ perfetta 338.2971048
- Stufa a liquido bioetanolo nuova e silenziosa €250 340.7274667
- Persiane in alluminio verdi portafinestra e da finestra 349 6787862
- Tende da sole con ribalta in buono stato per un terrazzo di 7metri di lunghezza e altezza a tetto 300€ 339.3795496
- Lavastoviglie usata pochissimo ancora con la pellicola protezione misura 45x60 €200 338.7646118
- 2 monitor piatti pc mai usati 1 philips da 19" e un IBM da 15" €30; Stufa a liquido bioetanolo pari al nuovo €200 340.7274667
- Oggetti nuovi con scontrino causa doppio acquisto: caricabatteria portatile per tanti dispositivi tra cui iPhone, iPad, iPod, MP3, MP4, PSP, GPS e Smartphone Samsung; Hard disk portatile wi-fi HDD. Salva e riproduci i file in modalità wireless ovunque ti trovi. Ideale per ampliare la capacità di smartphone e tablet. Collega fino a 8 dispositivi simultaneamente e connette più utenti via streaming. 333.1888398
- Registratore Gelosino del '60 339.8764373
- Collezione TEX €100 335.351749
- 270 tra Topolini e almanacchi, carte Pokemon e schede telefoniche molto rare in condizioni nuove a tiratura limitata. Prezzo da concordare 377.1462497
- Ricca collezione di accendini (oltre 200 pezzi) dalle forme più strane mandare sms o indirizzo mail (per fotografie) a 328.2256519 e ricontatto io
- Varie videocassette VHS 349.6072526
- Piastra per capelli Geomatricks Philips 8 IN 1 con borsetta e 8 accessori ancora incellofanati. Non ha la scatola quindi non posso venderla come nuova ma di fatto lo è. Causa inutilizzo €19 338.5933282



F.M. di Foppiano Vanda
Edicola-Cartoleria
Forniture Ufficio
Bomboniere

ampia scelta di bomboniere
CICAGNA Via Carpenete 19
Tel e Fax 0185/929816

Lavanderia Wilma Qualità
 Via Colombo 10B Ferrara
 347.0391619

Risparmio
 Igiene
 Comodità
 e
 Pulizia
 al vostro servizio!



Aperto sabato
26 DICEMBRE
 dalle 15.30 alle 20.00

Gattorna di fianco a Scuole Medie
cell: 338.5933282
tw: @museovideogioco
fb: lameccamuseodelvideogioco
mail: info@lameccadelvideogioco.it

>Oltre 1000 pezzi della storia videoludica
 >Decine di postazioni tra console e cabinati per oltre 30 giocatori contemporanei

AVETE IN SOFFITTA videogiochi, console o materiale inerente il mondo videoludico?
NON BUTTATELI, PORTATELI AL MUSEO!

Cerchiamo anche monete da 50/100/200/ 500 Lire vetrinette espositive e Televisori piccoli

IL DONATORE DEL MESE

Un sentito grazie a **Devoto Dino di Lavagna** che ha donato al Museo tantissimo materiale videoludico ed elettronico, contribuendo all'ampliamento dell'esposizione



Computer, telefonino e tablet... abbiamo imparato a usarli anche noi!
E ora non siamo più emarginati!

RESTA IN CONTATTO CON PARENTI E AMICI

POSTA ELETTRONICA, VIDEOCHIAMATE E SOCIAL NETWORKS...
 SCOPRI COME UTILIZZARLI IN MODO SEMPLICE!

SEMPLIFICA E MIGLIORA LA VITA!

FAI ACQUISTI DA CASA TUA
 PRENOTA VISITE MEDICHE
 CONSULTA I TUOI ESAMI
 SALVA I TUOI RICORDI
 RIMANI INFORMATO

CORSI PERSONALIZZATI A CASA TUA, COME VUOI, QUANDO PUOI

Chiama subito e chiedi senza impegno!

IDT-MIDERO: 0185.938009

Il ripassino

Il trat-tino

Quante volte usiamo questo simbolo (-) quando scriviamo qualcosa, soprattutto nei messaggi! Ma quante volte serve davvero? E quante altre serve ma non lo mettiamo! I grandi Maestri della letteratura italiana si rivolterebbero nella tomba! Il trattino viene anche definito "tratto di unione" e viene utilizzato in diversi modi:

- alla fine di una riga per indicare che si va a capo
- quando abbiamo una parola composta da due termini, es. storico-filosofico
- quando si è di fronte a un'alternativa, es. due-tre compresse al giorno
- quando si vuole rendere in breve la relazione tra due cose, es. partita Italia-Spagna
- e può essere usato come punto elenco, come in questo elenco

La parola

Regalo e Babbo Natale

La parola regalo viene da rex: re, regio, regale, e attraverso lo spagnolo regalo = dono al re, regalare = rendere omaggio al re. Ma a chi venne l'idea di fare i regali per festeggiare il Natale? A Nicholas, vescovo di Myra (antica città ellenica) intorno al 300 d.C., che aveva l'usanza di mettere monetine dentro le scarpe dei poveri del paese che le lasciavano fuori dalla sua porta. Nasce proprio da qui la tradizione dei regali segreti e il mito di Santa Claus, poi trasformato nel "Babbo Natale" che tutti conosciamo con barba bianca e vestito rosso altro non è che un personaggio inventato per una pubblicità della Coca Cola.



Il corfosiglio

Peperoni: sai quali sono meglio cotti o crudi?

Se li avete sempre utilizzati a caso beh.. non è successo niente di grave, ma sapiate che i peperoni si distinguono in due categorie che hanno usi preferibilmente diversi: quelli che hanno tre protuberanze hanno un gusto più dolce quindi sono più adatti per un consumo a crudo, mentre quelli con quattro protuberanze hanno un sapore più amore ed è preferibile utilizzarli cotti.



CORFOLE È ANCHE

WEB www.corfole.it

FACEBOOK

Pagina e gruppo

RADIO 

Il martedì alle 9.50 in diretta!

Corfole è realizzato da
IDT-MIDERO

- *realizzazione loghi
 - *biglietti da visita, carta intestata
 - *brochure, volantini, manifesti...
 - *creazione siti internet professionali
 - *restyling siti esistenti
 - *posizionamento su motori di ricerca
- Moconesi - 0185.938009
info@idt-midero.com

**BUONE
FESTE**



ISOLANI
ISTITUTO OTTICO



**BUONE
FESTE**

CENTRI DI ECCELLENZA TECNICO-PROFESSIONALE IN OTTICA E OPTOMETRIA



CARTA SERVIZI ISOLANI IN OMAGGIO

- + ASSISTENZA
 - + SERVIZI
 - + VANTAGGI
- MASSIMA CONVENIENZA ECONOMICA**



IDEA PER LA VISTA

Un'opportunità per vedere bene a tutte le distanze

**Occhiale progressivo
completo
montatura + lenti**
(garanzia totale di risultato)

a partire da **195€**



IDEA PER IL SOLE

Su tutti i nuovi modelli di occhiali da sole e sport

**Prezzi comparabili ai
siti E-COMMERCE**

sconto **25%**

■ GENOVA
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

■ GENOVA
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

■ GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

■ GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 26r
Tel. 010.6136572

■ RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

■ RAPALLO
Corso Matteotti, 62
Tel. 0185.232071

■ CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

■ SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

■ GATTORNA
(Fontanabuona)
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

www.isolani.com - info@isolani.com - Seguitemi su facebook

