

CORFOLE

Corriere del Levante

Anno XXVI
n.263
maggio 2025



MALCHIODI
TRASLOCHI & TRASPORTI
Servizio custodia e smaltimento
CHIAVARI 342 69 34 368
SESTRI L. 351 79 23 480

CON 20.000 COPIE DIFFUSE, LA TESTATA PIÙ DIFFUSA DEL LEVANTE | INDIPENDENTE | NESSUN FINANZIAMENTO PUBBLICO | CARTA RICICLATA

Aut. Trib. Chiavari n.5 17.10.2000 | Editore Ild-Midero di Giansandro Rosasco | Dir. Resp. Michela De Rosa | Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE) | redazione@corfole.com | 0185.938009 | 379.1614857



A Dio, papa Francesco

Per l'ultimo viaggio ha espresso il desiderio di riconnettersi con le radici liguri attraverso l'ardesia "pietra dei nonni" - pag.3



NUOTO SINCRONIZZATO MASCHILE
La Chiavari Nuoto segna un record con l'ingresso di due giovani atleti, Gabriele e Nathan - 16



SCOPRIAMO TESORI ABANDONATI
Un gruppo di volontari pulisce i sentieri, restituendoli alla gente e al territorio - 6e7



"MANGI QUELLO CHE VUOI E QUANTO VUOI"
Da Ô Feügo: ricette antiche, cottura solo a legna e una filosofia tutta particolare - 16



VIACAVA
Il cognome ligure e molto presente a Portofino, in realtà ha radici... toscane - 15

INDISPENSABILI

VUOI ESSERE QUI?
0185.938009

GIANNI KARAOKE

Con impianto professionale per locali e feste private.
Whatsapp al 348.0582672

ONORANZE FUNEBRI

L'umanità di Gianelli al vostro servizio.
Funerali da 1580 euro
Chiavari e Genova
NUMERO VERDE 800587747

DENTISTA, LAVAGNA

Odontoiatria, endodonzia, impiantologia, Invisalign, sbiancamento, medicina estetica
DOTT. SASSONIO
P.zza Milano 12
0185.697401

DENTISTA, CARASCO

Dott. Michele Marino, Igienista Dott.ssa Simona Torarolo
Via Montanaro Disma 32/1 Tel 0185.350603

IMPARA A USARE PC, PAD E CELLULARE

Corsi domicilio: impara ciò che ti serve in modo facile e veloce. 0185.938009



Rodolfo Valentino
L'agronomo che divenne una star
Il divo del cinema muto aveva studiato al Marsano
-pag.12 e 13



NEW ENTRY!
Lo scrittore di best seller CARLO A. MARTIGLI ci condurrà ogni mese alla scoperta di *Storie & Misteri di Liguria*
-pag.10

RUBRICHE
Diventa un PUNTO DI RIFERIMENTO!
CHIEDICI COME
0185.938009



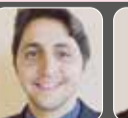
CURIOSITÀ



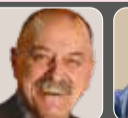
NO SPRECO



DIRITTO



FISCO



GENOVESE



METEO

MERCATINO
di ZONA! - p. 22-23

SGOMBERI E SVUOTA CANTINE

Appartamenti, uffici, locali, cantine, terrazzi, terreni, box, capannoni, magazzini...
- Ovunque 7 giorni su 7 -
- Prezzi modici -
Omar 347 30 25 821
Lorenzo 348 04 43 825



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



DA OLTRE 25 ANNI IN TUTTE LE FAMIGLIE
CON 20.000 COPIE, LA TESTATA PIÙ DIFFUSA (E AMATA) DEL TERRITORIO

Totalmente autofinanziato: lo leggi gratuitamente **solo grazie alla pubblicità**

PER I TUOI ACQUISTI SCEGLI CHI PERMETTE CHE CORFOLE RESTI GRATUITO!

DISTRIBUTORI UFFICIALI

ma trovi Corfole anche in molti altri negozi ed edicole

Diventa anche tu distributore ufficiale

PROMUOVI la tua attività
FAI FELICI i tuoi clienti!

0185.938009 | info@corfole.com



BAR MARIA GELATERIA

SAN SALV. DI COGORNO
Corso Risorgimento 156
Colazioni, spuntini e pausa pranzo, aperitivi, gelato artigianale, tabacchi, Lotto



PIZZERIA NETTUNO

LAVAGNA
Via XX Settembre 7
392.2229198
Saletta, asporto e consegna a domicilio a Lavagna, Chiavari, San Salvatore



"Anche da noi trovi la tua copia di CORFOLE!"

AUTORICAMBI RAPALLO, TUTTO PER AUTO E MOTO

Tutto, ma proprio tutto quello che vi serve, in un grande negozio su-per fornito. Esperienza ventennale su ricambi, componentistica, accessori auto e moto. Servizi di consegna e montaggio.

Rapallo Via Sant'Anna 90 - 0185 263033 - whatsapp 379 1287958



YILI CAFÉ & RESTAURANT

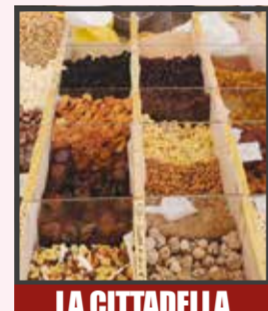
CHIAVARI

Corso Valparaiso 22/24, 393.6881103
Cucina asiatica in un locale moderno e accogliente. Ingredienti freschi, piatti orientali della tradizione, poké, aperitea e aperisushiji!



TAPPEZZERIA SUAREZ

FERRADA
Via Alcide De Gasperi 39 A/B
Tel 0185.1441036
Scegli lo stile e avrai tende installate e arredi rifoderati!



LA CITTADELLA

CHIAVARI
Via Doria 16, 0185.309573
Bottega storica con vendita al dettaglio, all'ingrosso e "a peso"



CANE E GATTO

CHIAVARI

Via C. Battisti 1
0185.325218
Toelettatura, alimenti e accessori per i nostri amici animali



STAR WASH

CARASCO

Via Roma 16
371.5617649
Lavanderia a gettone, anche lavatrici specifiche per animali



GL GARIBALDI

BANCO NEI MERCATI

Lunedì Recco; martedì Zoagli e Varese L.; mercoledì Casarza; giovedì Lavagna; venerdì Santa Margherita e Deiva; domenica Moneglia



ELETTROMAX

COGORNO

Corso IV Novembre 28
0185.380416
Vendita e installazione elettrodomestici, tv, illuminazione e lista nozze



NESTORI GARDEN

GATTORNA

Via Romana 4
0185.934697
Piante, fiori, tutto per orto e giardino, addobbi e corsi di potatura



MONDOSCUCITO

CHIAVARI

Via Dante 118,
0185.309703
Filati, riparazione macchine da cucire e corsi cucito a adatti a te!



PALESTRA QUERCUS

CHIAVARI

Via Parma 2R 0185.304955
Sala pesi e corsi per tutti: chiamaci per trovare i più adatti a te!

ISOLANI
ISTITUTO OTTICO

OCCHIALI DA VISTA SU MISURA
LENTI A CONTATTO PERSONALIZZATE
VASTA ESPOSIZIONE DI OCCHIALI DA SOLE E SPORT

scopri di più
ISOLANI.COM

11 CENTRI OTTICI IN LIGURIA

GENOVA C.so Buenos Aires, 75r	GENOVA Via Cosareggi, 35a	GENOVA Via Palestrino, 9/11r
GENOVA VOLTRI Via Casonzani, 28r	RAPALLO Via della Libertà, 13A	GATTORNA Via XXIII Settembre, 4
RECCO L.mare Belfio, 43/45	SAVONA Via Giubbone, 28r	CHIAVARI Via F. Deijmo, 8/8A
SESTRI LEVANTE Via XVI Aprile, 57/59	SANREMO Via Roma, 55/57	



PASTICCERIA GALLETTI

FAVALE DI MALVARO

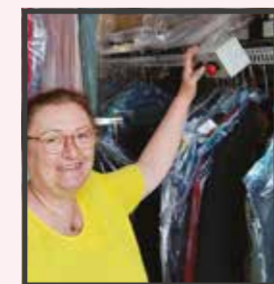
Via Ortigaro 17, 0185.975000
Torte personalizzate, biscotti, pasticcini e merendine genuine



PANIFICIO PERRONE

CAVI DI LAVAGNA

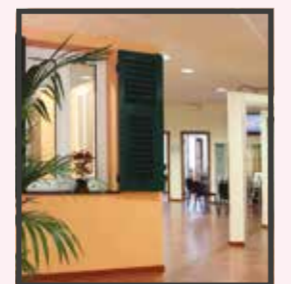
Via Pavia 35, 0185.390543
La focaccia per due volte vincitrice del "Figassetta Award"!



LAVANDERIA WILMA

FERRADA

Via Colombo 10/B,
347.0391619
Da lun a ven 9/12 e 15.30/19; sab 9/12



NUOVA ERRE EFFE

RECCO

Via S. Rocco 87B/2
0185.722681
Showroom di 270mq e officina di infissi e scale



CAP GOMME

FERRADA

Via Colombo 59
0185.939751
Ricambio gomme e officina meccanica.

E ORA, RIPOSA IN PACE

Si è detto e scritto molto sulla mancata tomba in ardesia di papa Francesco, ma il legame con la nostra terra resterà indissolubile, comunque vada

- di Michela De Rosa

...Anche un tale Mario Bergoglio aveva acquistato il biglietto come emigrante di 3ª classe per il Piroscalo Mafalda; ma la vendita di un suo terreno subì dei ritardi e dovette spostare la partenza. Partì quindi più tardi, sempre da Genova, ma col transatlantico Giulio Cesare e sbarcò a Buenos Aires, dove conobbe la sua futura sposa, Regina Maria Sivori, originaria di Cogorno. Se quel terreno fosse stato venduto prima e fosse partito col Mafalda, sarebbe probabilmente morto, in quanto la maggior parte delle centinaia di vittime furono proprio tra i passeggeri di 3ª classe. In tal caso la storia della Chiesa sarebbe stata diversa e ora non ci sarebbe suo figlio Jorge Mario...

Chissà quante volte la famiglia Bergoglio ha ricordato quella mancata vendita di terra e la conseguente perdita di quel biglietto per il mare... e chissà quante volte il giovane Jorge ha ripensato a quell'apparente "destino avverso", rivelatosi poi una benedizione. Forse germoglio proprio il seme della fede e della speranza. Certo è che fa pensare. A guardarla ora, sembra di vedere la trama di un disegno perfetto, da cui parte una linea sottile che va dalla Liguria per arrivare in Argentina, toccare tutto il mondo e tornare qui, dove ancora risuona l'eco degli avi del Pontefice. O meglio, di Jorge Mario. Perché quando torniamo "cenere alla cenere e polvere alla polvere" siamo spogli, umili, essenziali, per tornare da una parte a Madre terra e dall'altra "alla casa del Padre".

Il legame con l'ardesia

Ed eccolo il richiamo alle radici, alla riconnessione con la matrice della famiglia e degli avi, un desiderio che può prendere svariate forme, tra cui quello di essere seppelliti nella pietra della terra di famiglia. Possiamo immaginare che fosse questo il desiderio di Jorge, portandolo a darne indicazione nel testamento. E allora perché la sua tomba è in pietra ligure, ma ben diversa e ben lontana da quella che lo lega a Cogorno? Tante sono le ipotesi emerse in questi giorni, tra le quali la più accreditata è che sia stata usata la pietra normalmente utilizzata in queste occasioni. Sicuramente ci sono dei buoni motivi, ma sono anche possibili sviluppi che prevederanno la nostra pietra nera. Ovviamente c'è l'orgoglio di un territorio che ha nella sua storia, nelle chiese, nelle case, per le strade e ovunque intorno a sé uno stretto legame con questa pietra. E c'è un intero distretto che la ama e la lavora da generazioni e che sarebbe onorato di esaudire il desiderio di papa Francesco. Ma c'è soprattutto un legame che si è rinnovato e rinforzato negli anni attraverso doni e simboli, di cui ne ricordiamo solo alcuni (in foto). Chissà se nel 2025 la trama di quel disegno si concluderà con l'ultimo dono in sua memoria.



VATICAN NEWS

La tomba del Papa sarà in marmo di provenienza ligure, "terra dei suoi nonni"

L'annuncio del cardinale Makrakis, arciprete coadiutore della Basilica liberiana, ha profondamente commosso l'intera comunità di Cogorno, piccolo borgo affacciato sul mare, dove affondano le radici della famiglia di Francesco. Da lì viene l'ardesia, una pietra "del popolo", calda e versatile, capace di armonizzarsi con ogni materiale, spesso usata per tracciare sentieri: un simbolo che sembra riflettere i tratti del suo pontificato. "Un'ultima sorpresa, come nel suo stile", commentano i parenti

IN ALTO
La tomba nella Basilica di Santa Maria Maggiore è in pietra ligure, ma di Finale

A LATO
La lastra posta sulla casa dei suoi nonni materni



SOPRA - Due delle tante occasioni ufficiali in cui papa Francesco è stato omaggiato con l'ardesia: nel 2021, quando i pallanuotisti della Genova Quinto portarono in dono una lastra con incisi i dati del viaggio compiuto nel 1929 dal padre da Genova alla volta di Buenos Aires. Un dono che unì le radici paterne con quelle materne; nel 2024 con un bas-relief dai sindaci di Recco, Camogli e Avegno

7 maggio il Conclave

Il termine trae origine dal latino cum clavis, ossia "sotto chiave". E in effetti la riunione alla quale i 135 cardinali partecipano per poter scegliere il nuovo Pontefice avviene appunto in una stanza chiusa. Non ci sono regole sulla durata: il Conclave più lungo è durato oltre 2 anni (1272), il più breve solo 10 ore (1503). Sono previste due fumate giornaliere: osservabile dal comignolo della Cappella Sistina, la fumata è il segnale pubblico che indica l'esito del voto ai fedeli riuniti a Piazza San Pietro.

Fumata nera: indica che i cardinali non hanno raggiunto la maggioranza dei due terzi e devono votare nuovamente. Il fumogeno è costituito da perclorato di potassio, antracene e zolfo.

Fumata bianca: le schede vengono bruciate con clorato di potassio, lattosio e colofonia e il cardinale protodiacono comunica al mondo: "Annuntio vobis gaudium magnum: Habemus Papam" (Vi annuncio con grande gioia: abbiamo un papa!)



RAPALLO
 Propongo al Sindaco di diffondere questo AVVISIO AI TURISTI "Chi volesse vedere il castello di Rapallo è pregato di recarsi all'Euroflora di Genova" - **Antonio Vota**



CHIAVARI
 Vorrei segnalare che mio marito mentre nuotava a dorso vicino ai "bagni Nino" ha urtato contro un masso a filo d'acqua a 30 metri dalla riva. Vorrei segnalare il pericolo!
 - **Rosaria Venuti**



SESTRI LEVANTE
 Salva il pedone, fai fuori il ciclista, olè.
 - **Lorenzo Tagliacuzzi**



SESTRI LEVANTE
 Ottima idea, così non cade più e i lan tappou u bosu. Avanti tutta Ole
 - **Nicolini Ginetto**

L'angolo del "Grazie" Segnala qualcosa di bello a redazione@corfole.com o whatsapp/telegram al 379 16 14 857

**CHE BUONO
 il SAPORE
 dei FRUTTI
 CONDIVISI**



I signori Pisani abitanti lungo il fiume Entella offrono ai passanti, con amore, i frutti dei loro alberi. Questo gesto generoso merita di essere segnalato.

Grazie per l'attenzione
 Giancarlo

AMT: mezzi gratis per under 14 e over 70

L'iniziativa è stata prorogata fino al 30 settembre



La misura prevede la libera circolazione sulla rete Amt urbana, provinciale, volabus, nababus, linea 782 Portofino e Ferrovia Genova Casella. Per gli Over 70 è esclusa la fascia oraria dalle 4 alle 9.30, mentre per gli Under 14 non ci sono limitazioni di orario.

Chi aveva già rinnovato la gratuità fino al 30 aprile non dovrà fare nulla: troverà automaticamente il proprio CityPass rinnovato fino a settembre. **Per chi non ha mai attivato l'abbonamento** Se non siete avvezzi alla tecnologia, potete richiedere la card fisica presso le biglietterie, previo appuntamento al numero 010 893 5007 (costo 10 euro per diritti di segreteria). Potete anche chiedere l'invio a casa al costo di 13 euro. Oppure potete richiedere gratuitamente l'abbonamento su CityPass AMT, tramite il Fascicolo del Cittadino; in questo caso sarà utilizzabile direttamente dallo smartphone.

RECCO: DOVE I VIAGGIATORI ASPETTANO IN UNO SGABUZZINO

Il restyling del capolinea è atteso da "soli" 29 anni



Dalla prima richiesta di intervento inviata ad AMT, la situazione è rimasta la stessa. Non sarebbe poi tanto una notizia, se non fosse che correva l'anno 1996. Proviamo quindi a rilanciare nel 2025 la segnalazione del nostro affezionato lettore **Mario Repetto**, che sottolinea: "La mia prima richiesta vedeva coinvolti anche gli studenti di architettura di Genova e a questa ne sono succedute altre, nel 2013 e 2014, tutte indirizzate ai vari enti competenti o interessati. La totale mancanza di intervento è per negligenza oppure perché forse i signori dirigenti e/o politici responsabili non sono avvezzi ad usare il popolare mezzo pubblico?"

Insomma, si chiede il nostro lettore, in una cittadina baricentrica e importante come Recco, con la duplice vocazione turistica e commerciale, il servizio già poco efficiente di trasporto pubblico continua ad avere un capolinea indecoroso,

trasandato e, soprattutto, mancante di una dignitosa e confortevole sala d'aspetto: "L'attuale - continua - è ricavata in un ridicolo sgabuzzino con un paio di panchine riciclate e non consente ai viaggiatori un adeguato riparo dalle intemperie".

COSA SERVE
 a) un display con informazioni in tempo reale di arrivi/partenze/ritardi dei bus
 b) marciapiedi per agevolare la salita/discesa
 c) un minimale e funzionante orologio
 d) un opzionale, ma non meno utile, piccolo bar (da dare in gestione magari a qualche disoccupato) che integrerebbe l'unico servizio esistente, l'adiacente chiosco giornali. L'unica preziosissima fontanella esistente è infatti stata murata viva (in foto).

"Purtroppo, queste negligenze - conclude **Repetto** - colpiscono soprattutto gli anziani, ma anche i turisti più attenti all'ambiente".

Olimpo Immobiliare

Una nuova realtà nel cuore di Chiavari

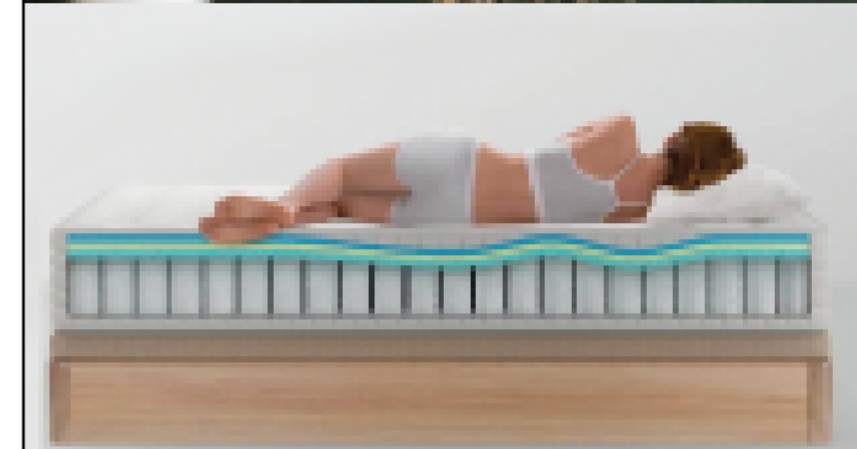
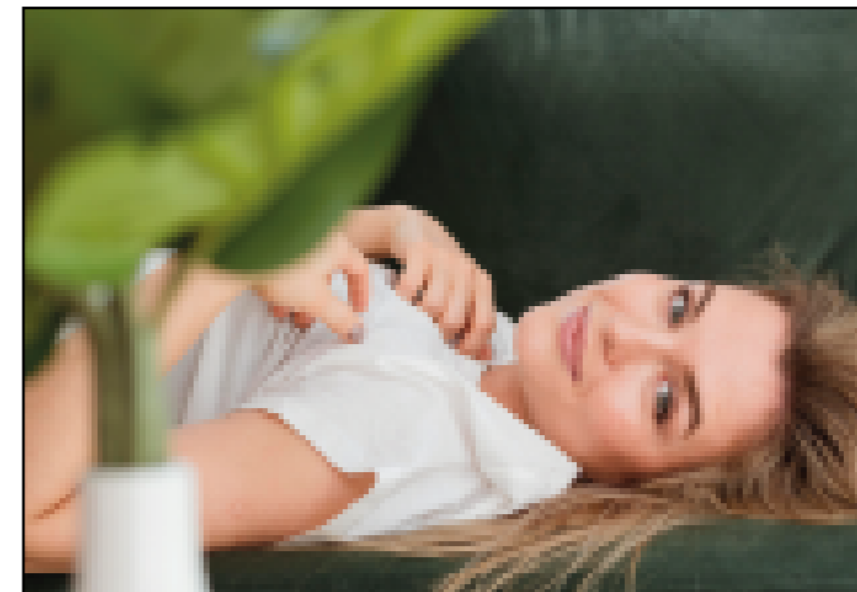
Aperta una nuova realtà nella centralissima via Vittorio Veneto 26: Olimpo Immobiliare (338 251 7897 - info@olimpoimmobiliare.net), agenzia dedicata a chi cerca la casa dei sogni o desidera investire nel vivace mercato immobiliare con sicurezza. A guidare questa nuova attività sono **Gianluca Ceselli e Loredana Borzi**, professionisti appassionati e determinati di lungo corso, pronti a offrire come sempre competenza, trasparenza e un servizio personalizzato.



Corsi professionali gratuiti

Carrozziere e Manutentore del verde

Costruiti in dialogo con le imprese del territorio che ospiteranno i partecipanti in stage formativi, i corsi sono aperti a giovani tra i 18 e i 35 anni non ancora compiuti, disoccupati, inoccupati o inattivi. Domande entro le 12.00 del 30 maggio.
 -Manutentore del Verde: 360 ore di cui 180 in azienda, che forma professionisti per la cura e gestione di aree verdi e parchi pubblici e privati. Presso il Villaggio del Ragazzo di San Salvatore di Cogorno: 0185 375230
 -Carrozziere: 600 ore (300 aula/laboratorio + 300 ore di stage), per il conseguimento di competenze tecniche specialistiche molto richieste. Presso il CFP Spinelli, Genova: 010.0897690.



FESTA MAMMA

Regalate un po' di relax

RETI E MATERASSI

PER IL CIELO IDEALE

POLTRONE IN PRONTA CONSEGNA

versione manuale

a partire da

€350*

• VEDIAMO MOLTI MODELLI E TENDENZE

• ASSISTENZA ANCHE DOPO LA GARANZIA

• INCHIESTA PERSONALIZZATA ANCHE IN PICCOLE AREE LOCALI

VALIDANDO IL TUO VOTO!



DA 40 ANNI N.1 IN LIGURIA
 nella vendita di **POLTRONE MOTORIZZATE**

AMPIA ESPOSIZIONE A CHIAVARI
 di poltrone, divani letto, reti, letti e materassi

PRESSO CONAD IN CORSO DANTE 98

AMPIO PARCHIEGGIO INTERNO | INFO: 328.9434308 - 328.1592778

RICHIEDI UN NOSTRO INCARICATO A DOMICILIO PER UN PREVENTIVO GRATUITO

«RIDARE BELLEZZA AI NOSTRI TERRITORI» È LA SFIDA DI OUTDOOR TRAILBUSTERS ODV

RESTITUIAMO ALLA GENTE I SENTIERI ABBANDONATI

Pulizia, recupero e promozione turistica: un gruppo di volontari armati di biciclette e attrezzi si ritrova per salvare i sentieri tra Uscio, Recco e Moconesi

di Andrea Carugati

I nostri nonni usavano molto il bosco per spostarsi e in passato era stata creata tutta una rete di sentieri che venivano utilizzati quotidianamente, collegando di fatto tutto il Tigullio e il Golfo Paradiso con gli entroterra, in un reciproco scambio di beni e risorse. Sentieri utilizzati con astuzia anche durante le invasioni e le guerre per scacciare il nemico di turno. Con l'abbandono delle campagne, dell'entroterra e delle attività legate alla natura e con la corsa verso la città, molti sono stati inghiottiti dalla vegetazione e sono ormai quasi del tutto scomparsi. I volontari di Outdoor Trailbuster Odv ne hanno riportati in vita diversi, dando nuova linfa alla "mobilità" boschiva e ridando alla popolazione la possibilità di andarci in bici o a piedi.

"Siamo persone che per molti anni hanno agito separatamente, pulendo i sentieri di propria iniziativa. Chi appassionato di trekking, chi di mountain bike, chi della corsa, chi del girare nei boschi con il cane. A un certo punto abbiamo deciso di mettere insieme le energie per cercare di rivitalizzare l'entroterra, rendendo accessibili a tutti questo patrimonio meraviglioso che sono i nostri boschi". Parola di Valter Tassino, "Balin" per gli amici, presidente della neonata associazione no profit Outdoor Trailbusters Odv che opera soprattutto nelle zone di Uscio, Recco e Moconesi.

Quale è lo stato dei nostri sentieri?

"Spiace dirlo, ma è di totale abbandono. Nessuno o quasi se ne occupa, anche perché richiede impegno, fatica, lavoro. Solo per fare un esempio, se non fossimo intervenuti noi, non sarebbe possibile andare a piedi da Uscio al Monte di Portofino".



SOPRA: i soci di Outdoor Trailbuster Odv; A DESTRA: Matteo Cuneo e Valter Tassino durante la pulizia di un sentiero



NON SOLO SENTIERI

Il gruppo di volontari spesso si prende cura anche dei manufatti che si trovano lungo i percorsi, come la panchina gigante presso la cappelletta di San Rocco a Moconesi. E c'è chi ricambia con dolcezza



11 MAGGIO SUL CAUCASO!

Un appuntamento aperto a tutti, anche ai bambini

Tre percorsi suddivisi in base alla difficoltà (BASSA, MEDIA, MEDIA++), "visto che vogliamo coinvolgere tutti", dicono gli organizzatori. Il ritrovo è dalle 8.00 presso il bar ALzati Lazzaro a Gattorna, partenza ore 9.30. Per poter organizzare i gruppi è fondamentale chiamare e fare la preiscrizione. **CONTATTI:** 3472922848 - outdoortrailbusters@gmail.com



Alcuni esempi di intervento: la riapertura di un sentiero ostruito da un albero caduto e la creazione di una passerella per attraversare un torrente

Ci sono anche aspetti di salvaguardia

"Mantenere accessibili i sentieri e recuperare quelli antichi ha ricadute molto importanti e per tantissime ragioni. Basti pensare alla prevenzione degli incendi: i sentieri ripuliti dai rovi e dalla vegetazione possono fungere da linee tagliafuoco. Ma anche per la gestione dei flussi dell'acqua".

Eppure ci sono zone o intere regioni che sulla sentieristica hanno creato la propria fortuna nonché una risorsa anche per i cittadini

"Esatto. Infatti il nostro modello è ispirato a quello di Finale Ligure dove hanno iniziato con l'arrampicata, poi trekking e mountain bike diventando una meta turistica conosciuta in

tutto il mondo, portando beneficio a tutta la ricettività e attività commerciali".

C'è quindi possibilità di creare un volano anche qui?

"Sì. Il sogno è quello di coinvolgere i Comuni di Uscio, Recco e Moconesi e organizzare eventi come la Mangialonga, gare nazionali di Mountain Bike e tutta un'altra serie di iniziative sportive, ludiche e turistiche. Avremmo davvero bisogno dell'aiuto delle istituzioni. Spesso non sappiamo quali interventi possiamo eseguire e quali no e in termini burocratici ci sarebbe molto utile così come un sostegno economico visto che facciamo tutto a nostre spese. Per ora siamo una ventina di volontari ma si potrebbe fare molto di più".

C'è anche un intento di educazione ambientale e manuale per i bambini

"Uno dei nostri obiettivi è quello di includere anche i piccoli, facendo conoscere loro il bosco e facendogli fare qualche lavoretto manuale, come rastrellare l'erba divertendosi e imparando l'importanza di certe attività. Come si faceva una volta, quando in molti contribuivano a tenere puliti boschi e sentieri perché erano un patrimonio pubblico accessibile a tutti. A settembre vorremmo coinvolgere anche alcune scolaresche. C'è davvero bisogno di tutti e la soddisfazione è grande: vivere la natura in sicurezza fa bene al fisico ma anche all'anima".

CONTATTO: 3472922848
outdoortrailbusters@gmail.com

ALLA SCOPERTA DEI SENTIERI ANTICHI

"Abbiamo riaperto un passaggio dimenticato che andava dallo sfiatatoio di Recco al Passo del Gallo, senza passare dalle piane di Caravaggio. Poi ne abbiamo riportati in vita molti altri. Uno che da Chiapparino porta ad Acqua di Ognio e un altro che da Uscio porta a Lumarzo e Tribogna. Abbiamo riaperto alcuni sentieri che non erano antichi ma che erano impraticabili, come il Costalungo, Battagna uno e Battagna due e ce ne sono ancora molti da recuperare".

LA CITTADELLA
dal Caseificio San Salvatore
latte di BUFALA
NOVITA
MOZZARELLE,
YOGURT E CREMOSI
nei vasetti in coccia da
riutilizzare e collezionare!

BOTTEGA STORICA
vendita a ingrosso,
dettaglio e "a peso"

"Ghè de tutto còme a Zenal!"
Alimentari - Drogheria
Pulizia - Giardinaggio
Mangimi - Zootecnia

Lacittadella1

CHIAVARI VIA DORIA 16 | 0185.309573

CASA NUOVA
senza cambiare casa?
RINNOVA I TESSUTI

Tu scegli lo stile,
noi pensiamo a tutto:
prendiamo le misure,
rifoderiamo i tuoi arredi
e installiamo le tende.
Ora puoi goderti la tua
nuova casa

TENDAGGI INTERNI
TAPPEZZERIA NAUTICA

FERRADA
Via De Gasperi 39
0185 1441036
351 8553072

Laboratorio Tappezzeria Suarez

Gianelli
ONORANZE FUNEBRI

La nostra umanità al Vostro servizio

LE NOSTRE SEDI
GENOVA
Via Terpi - 49r
Via Colano - 24r-28r
CHIAVARI
Via Sampierdicanne 85a

Funerale completo da 1580€

NUMERO VERDE GRATUITO
800587747

sgomberiamo

SGOMBERI
magazzini
negozi
fondi commerciali
case e appartamenti

LUCA 327 95 73 090

LA CHIAVARI NUOTO SEGNA UN RECORD CON L'INGRESSO DI DUE ATLETI

Il nuoto sincronizzato scopre il lato maschile

Da qualche anno anche i maschi possono accedere a questo sport: la testimonianza dei piccoli Nathan e Gabriele, tra chi ha seguito la sorella e chi vuole battere il fratello

- di Carla Berneanu



Il plurimedagliato campione Giorgio Minisini mentre prepara una spinta



La squadra di Nuoto Artistico della Chiavari Nuoto, con al centro Nathan e Gabriele, gli unici due maschi. A sin. in basso la loro allenatrice Valentina Sivori, in alto Giulia Polverini e a dx Alessia Ouvriez Bonaz; nelle altre foto i due piccoli atleti



Fu l'americano Bill May il primo uomo che sfidò le regole scegliendo il nuoto sincronizzato e aprendo così la strada ad altri bambini verso uno sport che non appartiene ad alcuna categoria, se non al talento. Il 2015 sarà l'anno della svolta burocratica: la Federazione di Nuoto fa spazio sul podio anche al genere maschile. L'Italia non rimane indietro e nel 2022 si presenta ai Campionati Mondiali con il romano Giorgio Minisini che torna a casa plurimedagliato. Nonostante questo, il numero dei maschi iscritti a questa categoria non viene scosso, rimanendo quasi nell'anonimato. E se le grandi città faticano a trovare la parte maschile che possa completare un duo misto, **Chiavari Nuoto** ha due novità nel gruppo delle **sincronette**: entrambi **Benni**, **Nathan Cabula** e **Gabriele Ginepro** hanno raggiunto già il primo obiettivo, ottenendo anche l'approvazione della Federazione Nazionale di Nuoto. Il loro ingresso nella squadra, coordinata dal responsabile **Giovanni Ragazzoni**, trova grande soddisfazione nell'allenatrice **Valentina Sivori** che ci illustra i vantaggi anche a livello agonistico: "Il nuoto artistico (ex nuoto sincronizzato)

non è solo brillantini e colla di pesce come in tanti pensano. Questo sport richiede forza, resistenza e coordinazione e i maschi, grazie alla loro struttura fisica possono aggiungere grande spettacolarità. Il loro ingresso ha portato nuova potenza fisica nelle routine perché i sollevamenti possono essere più dinamici e si possono provare nuove interpretazioni coreografiche che sfruttano la diversità esplosiva tra i generi, come il doppio misto." La novità portata da Valentina Sivori quest'anno, a marzo a Genova, è stata accolta dalla giuria con grande sorpresa e aspettative perché significherebbe un cambiamento nel nuoto artistico a livello locale. Nonostante si allenino poche volte alla settimana perché Nathan arriva da Genova dove pratica anche il karate e Gabriele una sola volta visto che negli altri giorni fa nuoto, non hanno fatto fatica a inserirsi nel gruppo e hanno tenuto il passo con gli esercizi. Per ora, si conferma la presenza dei due maschietti al prossimo appuntamento in vasca il primo giugno a Genova, ma corrono voci che la Sivori stia già preparando il saggio di fine anno contando anche sui nuovi arrivi.

LA PAROLA ALL'ALLENATRICE

Ci sono stati cambiamenti nella squadra dal loro arrivo?

No. Abbiamo aggiunto dei balletti inserendo i due singoli maschi alle prossime gare.

C'è qualcosa di diverso nell'allenamento e nella capacità di fare gli esercizi?

I bambini sono ancora alle prime armi, quindi non ci sono differenze, tutti devono imparare la tecnica, basata su un programma di sviluppo delle capacità diviso in 7 livelli con esercizi e prove progressivamente più complesse.

Ci sono limiti per la categoria maschile?

Nessun limite, da qualche anno i maschi sono inclusi in tutti gli esercizi: singoli, doppio misto, squadra e acrobatic routines.

È molto importante per un bambino sentirsi a proprio agio, libero e ben accetto. Cosa ne pensano le compagne?

Vero, è molto importante soprattutto nel nostro settore che è prettamente femminile. Le compagne sono molto contente perché non è comune avere dei maschi nella squadra.

LA PAROLA AI BAMBINI

Perché il nuoto sincronizzato?

- **Nathan**: Lo fa mia sorella, mi piaceva e ho voluto provare anch'io. Vorrei che gli altri maschi capissero che non è uno sport per le femmine. Mi piacerebbe avere anche altri compagni oltre Gabriele, ma il fatto che ci siamo solo noi mi motiva ancora di più.

- **Gabriele**: Mio fratello, più grande di me, è già agonista nel nuoto. Non posso essere forte come lui in vasca, allora ho pensato di fare qualcosa che sia solo mio e batterlo in modo diverso. In più ho tante amiche e mi piace pure ballare. Preferisco solo Nathan, meno ci siamo e meglio è. Così ho più spazio in acqua.

CHIAVARI IN FESTA: TIFOSI E FAMIGLIE IN STRADA PER LA LORO SQUADRA

LA VIRTUS ENTELLA TORNA IN SERIE B: ORGOGLIO DEL TIGULLIO

- di Tiziana Gentile

La promozione della Virtus Entella in Serie B è arrivata al termine di una stagione lunga, faticosa, vissuta con la sobrietà e la concretezza che da sempre contraddistinguono il club biancoceleste. Ma dietro le cifre, le partite, i gol e le statistiche, c'è molto di più. C'è un territorio che si ritrova, una comunità che si stringe attorno ai suoi colori, una parola che assume un significato più profondo di quello sportivo: promozione. Quella di chi costruisce passo dopo passo, con lavoro quotidiano, con pazienza. Non è solo un risultato tecnico, è il frutto di un'identità chiara, di un progetto coerente, e di una società che, pur tra alti e bassi, ha saputo tenere la rotta. Un esempio, nel panorama spesso frenetico e confuso del calcio italiano.

In una città come Chiavari, che vive di mare, lavoro e relazioni umane, il successo dell'Entella non è mai stato solo una questione di classifica, ma di orgoglio discreto. Di stile. Di sapere stare dove si è, e sapere tornare dove si merita. La promozione, allora, è anche un simbolo di riscatto, di energia positiva, di speranza. Anche per chi ha vissuto le retrocessioni, le delusioni, e non ha mai smesso di crederci. *Promuovere vuol dire anche far crescere, portare in avanti, dare spazio. E in questo senso, la Virtus Entella è molto più di una squadra di calcio. È un laboratorio sportivo, educativo e culturale. Con la sua scuola calcio, le sue iniziative sociali, i suoi progetti per i più piccoli, il club ha sempre cercato di restituire qualcosa alla città. Ecco perché questa promozione in Serie B non è una medaglia da esibire, ma una responsabilità da onorare. Perché ora si riparte da un livello più alto, con avversari più forti e aspettative più grandi. Ma con lo stesso spirito: quello di chi sa che ogni scalata inizia da terra.*



SOPRA: l'entusiasmo della squadra; A LATO: i festeggianti a Chiavari



LA STORIA

La Fondazione risale al 1914 nel periodo in cui nascono molti dei più importanti club calcistici nazionali. L'iniziativa è di un gruppo di giovani e notabili chiavaresi che vogliono avere la squadra di calcio della città dimostrando così il senso di modernità delle classe dirigente locale di allora. Nei decenni che seguono l'Entella calcio si impone sulla scena sportiva, non solo regionale, diventando via via un elemento di identità di Chiavari e dei chiavaresi, ma anche

di un molto più vasto bacino dell'entroterra che vive e prospera intorno al fiume. Vi sono fasi della vita del club molto importanti come quelle degli anni '60 e degli anni '80, nelle quali la squadra e la società si mettono in mostra nel calcio professionistico. Poi un lento declino sino al fallimento, la scomparsa del nome, l'oblio. Solo pochi anni fa un gruppo di imprenditori chiavaresi decide di ridare l'onore alla bandiera e ai colori biancocelesti. Ma è a partire dal 2007, con la Presidenza di Antonio Gozzi, che si ha l'effettivo rilancio che porta ai giorni nostri.



1914: nasce a Chiavari la Virtus Entella, intitolata all'omonimo fiume. Inizia a disputare i campionati locali

1945-46: dopo la guerra, prende parte a un campionato di transizione tra Serie B e Serie C

2001: dopo un periodo difficile, riparte dai campionati dilettantistici

2007: con l'arrivo del presidente Antonio Gozzi comincia un progetto

ambizioso che porterà il club tra i professionisti

2009-2010: con la Promozione in Lega Pro Seconda Divisione inizia la scalata del calcio italiano

2013-2014: conquista la Serie B, guidata da mister Prina

2014-2021: un periodo d'oro per il club, con impianto sportivo rinnovato e grande riconoscibilità a livello nazionale

2020: vittoria della Supercoppa di Serie C, trofeo conquistato dopo una stagione dominante, simbolo del consolidamento della squadra

2021-2023: dopo la discesa in Serie C, la società rilancia con un progetto tecnico e umano radicato nel territorio

2024-2025: l'Entella conquista una nuova promozione tra i cadetti, tornando a competere in Serie B

PASTICCERIA GALLETTI DILLO con una TORTA
Biscotti e frolle, torte, cioccolato, merendine, e altre golosità artigianali!
Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it
EFFETTUIAMO SPEDIZIONI!

Pausa pranzo e cena senza stresssss!
Ogni giorno con passione prepariamo per voi gustosi piatti di gastronomia artigianale
PANIFICIO PERRONE Cavi di Lavagna Via Pavia 36 0185.390543 Chiuso il mercoledì

Festa della MAMMA Festa del PAPA
REGALI LI TROVI QUI
ELETTROMAX Piccoli e grandi elettrodomestici Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

YOKOHAMA
CDG ONE Consulente di Guida
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447
GO CAP Gomme Walter 3479401984 Andreino 3487040176
E Mail: caggomme@ibero.it
AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

ERRE EFFE RECCO Via S. Rocco 87 B2 TEL 0185/722681
www.nuovaerreffe.it info@nuovaerreffe.it
AMPIA ESPOSIZIONE Serramenti in alluminio, legno e pvc Porte interne e blindate - Tapparelle
Tasso zero IN 20 RATE
50%
CONTATTACI ORA per il tuo preventivo!

STORIE & MISTERI DI LIGURIA Un viaggio con lo scrittore di best seller Carlo Martigli

C'è una base aliena sottomarina tra Rapallo e Camogli?



Carlo A. Martigli



Rappresentazione della "battaglia di carri di fuoco trainati da draghi" del 1608

Siamo lieti e orgogliosi di dare il benvenuto a Carlo A. Martigli nella famiglia di Corfole. Siamo certi che la sua rubrica diventerà un appuntamento imperdibile per voi lettori, alla scoperta di storie e misteri della Liguria, con lo stile ironico e a volte un po' pungente che lo contraddistingue. Iniziamo questa avventura insieme, nientemeno che con un viaggio... interstellare!

Scrittore di best seller, autore per il cinema e divulgatore

Toscano di origine, Carlo A. Martigli ha vissuto a Rapallo per diversi anni e ora vive e lavora a Genova. Dopo un passato professionale ai massimi livelli nella finanza internazionale, ha abbandonato la carriera per dedicarsi alla scrittura. Autore di numerosi best seller, tradotti in 23 lingue, tra i quali "999 L'Ultimo Custode" (Mondadori), "L'Eretico" (Tea), "La Congiura dei Potenti" (Longanesi), "La Follia di Adolfo" (Mondadori Electa), "La Scelta di Sigmund" (Mondadori), "Il Settimo Peccato" (Mondadori), "999 L'Origine" (Mondadori). Ha venduto oltre due milioni di libri, tra Italia ed estero. Al suo attivo anche romanzi per ragazzi, tra i quali "L'Apprendista di Michelangelo" (Mondadori Oscar Best Seller 2017), e "20 Inganni e Misteri della Storia" tratto da un suo spettacolo teatrale. Ha pubblicato 24 romanzi horror con lo pseudonimo di Johnny Rosso nella collana Superbrividi di Mondadori.

Da saggista ha scritto alcuni pamphlet di economia e finanza e "Miracolo!", sui miracoli non cattolici nel mondo (De Agostini).

Editor, conferenziere e docente di Scrittura Creativa, da alcuni anni si occupa soprattutto di cinema. Ha sceneggiato corti e lungometraggi e ha da poco finito una sceneggiatura insieme al pluripremiato premio Oscar Vittorio Storaro, per un prossimo colossale tratto da un romanzo scritto sempre a quattro mani.

Che la nostra terra sia la patria degli avvistamenti ufologici, lo testimonia anche il C.U.F.O.M, il centro di avvistamenti ufologici del Mediterraneo. Nel 2024 la Liguria è al primo posto. Ci sono i casi arcinoti di Pier Ferdinando Zanfretta e della presunta adozione di Valerio Lonzi. Anche nel 2017, a quanto pare l'attività aliena era molto intensa: l'ufologo Angelo Maggioni, dopo una serie di avvistamenti, riteneva vi fosse una base extraterrestre sottomarina tra Rapallo e Camogli. Sono tuttavia secoli che siamo soggetti a queste segnalazioni.

L'avvistamento del 1608 con i genovesi che cantavano il Te deum

Non tutti sanno, infatti, che nel 1608, un giornale francese pubblicò un articolo su un terrificante avvistamento avvenuto a Genova. Davanti al porto erano planate dal cielo tre carrozze infuocate, tirate da dei draghi. Subito furono sparati contro di loro oltre ottocento colpi di cannone, ma senza procurare loro danni. Allora tutto il popolo genovese intonò il Te Deum e così quegli spaventevoli oggetti ripresero il volo e sparirono nel cielo da dove erano venuti. Così erano descritti quei fatti. Il giornale era tuttavia un "canard", in gergo un'anatra. E l'anatra starnazza. Fogli che, dell'avvento della stampa, parlavano di miracoli, tragedie, catastrofi varie e qualunque altro argomento che invogliasse la lettura.

L'avvistamento del marzo scorso a Sampierdarena

Ma ciò che è accaduto la notte del 12 marzo scorso a Sampierdarena, non sembra una starnazzata. Nei cieli "uno strano oggetto volante". Il filmato è stato sottoposto a un'attenta analisi da parte dell'ARIA (Asso-

ciazione Ricerca Italiana Aliena), fondata dal già nominato Maggioni e appare autentico, quindi non un satellite e nemmeno un riflesso di una luce atmosferica, bensì "un oggetto particolare: caratterizzato da una forma allungata con una particolare sporgenza, luminoso e perfetto." Sarà vero, sarà falso? Lo sto dalla parte di Margherita Hack che in sostanza diceva questo: "Nell'Universo si contano più di mille galassie e al loro interno si trovano fino a mille miliardi di stelle, ciascuna con un proprio sistema fatto di pianeti. È quindi estremamente improbabile che solo la nostra Terra sia abitata".

Ma da qui a vederci e a incontrarci con altri esseri, tipo omini verdi, è tutto un altro discorso. Anche considerando che la luce che ci arriva dalla più vicina galassia è vecchia di due milioni di anni. Saranno quindi bufale quelle sugli ufo? Sento già l'appellativo di "miscredente di ufo", ma non è così: perché ne ho visto uno anch'io.

Una notte, nei cieli di Rapallo...

Agli inizi degli anni Novanta, una notte, a Rapallo, dalla finestra di casa ho visto (e filmato) un disco bianco che saliva dalle colline retrostanti. Ho pensato a un pallone aerostatico, ma poi è schizzato nel golfo davanti a me. Ho ritenuto allora che fosse incorso in un jetstream, un fiume d'aria con velocità che arrivano fino a 450 km orari. Ma poi questo oggetto si è fermato d'improvviso ed è ripartito in altra direzione scomparendo in pochi secondi nel buio della notte.

L'aeronautica civile e quella militare (avevo dei buoni agganci) mi confermarono che non avevano avvistato nulla, ma non ero ubriaco né io né la mia videocamera. Conservo ancora il foglio di giornale con cui si parlava di questo in prima pagina, ma pretesi di non essere nominato nell'intervista. E il filmato? Lo mandai al Cicap, ma non ho mai saputo che fine abbia fatto...

Ricette Efficaci

di Fatina Sonia Bianchera



Nel bosco incantato, Fatina Sonia volava sulle piantine e con soddisfazione disse ad alcune: <Chiunque le mangerà riceverà poteri speciali!>. Un forestiero le domandò: <Ma come farai a far amare gli spinaci agli umani?>. Fatina Sonia ci pensò e felice chiamò i fratelli delle stelle: <Saranno navicelle stellari e chi le assaggerà forte sarà!>. Fu così che tutti ne scoprirono la bontà, traendo forza e coraggio da proteine, minerali, fibre, antiossidanti, ferro, vitamina A e C, acido folico e calcio.

NAVICELLE STELLARI

Per 10 pezzi

Formaggio spalmabile, anche vegan 145 gr
Spinaci surgelati 500 g
Arachidi tostate e salate: 1 manciata
Farina 2 cucchiaini + 1 per la panatura
Pangrattato 2 cucchiaini
Noce moscata
Maggiorana 20 foglioline
Sale e Olio di oliva q.b.

Trita le arachidi fino a ottenere una polvere grossolana e metti da parte. Fai bollire gli spinaci 8 minuti, scolali, falli raffreddare, strizzali bene e tagliali con il coltello. Versali in una ciotola e unisci il formaggio spalmabile; fischiettando aggiungi una bella spolverata di noce moscata, il sale, il pangrattato e la farina. Con le mani amalgama bene per qualche minuto. Preleva il quantitativo poco più grande di una noce e con il palmo della mano dai la forma tonda e falla rotolare in un po' di farina. Adagiale distanziate in attesa di essere cotte. Metti sul fuoco una pentola colma di acqua con un pizzico di sale grosso. Quando raggiunge il bollore, a seconda della capienza della pentola, cala delicatamente le Navicelle un po' per volta. Dopo circa 4 minutini sono pronte, quindi raccogliete con una schiumarola per renderle belle asciutte. Portale su un piatto e posa su ognuna due foglioline di maggiorana, la polvere di arachidi e un filo di olio genuino.

Regalati il sorriso e il viso che desideri



Igiene orale + controllo + sbiancamento con detartrina

60€

Protesi totale mobile 12 elementi

890€

Estrazione + impianto in titanio + moncone + corona in ceramica

990€

4 impianti in titanio con ancoraggio a sfera

4.990€

6 impianti in titanio + provvisori fissi + circolare di 12 elementi fissi in ceramica

6.990€

Lastre e panoramica direttamente in studio



Estetica del viso

VIENI A SCOPRIRE IL FILLER per UOMO e DONNA nelle DIVERSE ETÀ *ringiovanimento *correttivo: labbra sottili, cicatrici, forma del naso, linea della mascella, sottomento

Fissa una visita di consulenza

STUDIO DOTT. SASSONIO

TORINO Via Vanchiglia 8 | 011.8391334

LAVAGNA Piazza Milano 12 | 0185.697401 | 335.6446836

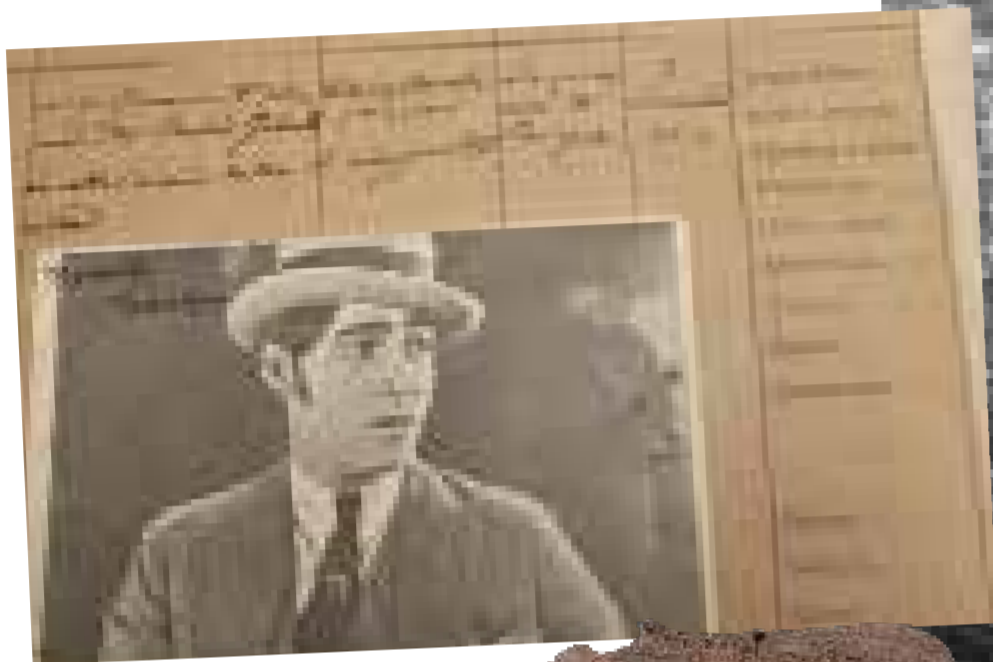
Odontoiatria | Implantologia | Endodonzia | Sbiancamento | Invisalign | Restauro | Medicina Estetica



RODOLFO VALENTINO... *l'agronomo che divenne una star*

● Scartato dalla Marina per insufficienza toracica, il più grande divo del cinema si diplomò in agraria al Marsano di Genova

-di Michela De Rosa



I VOTI SUL REGISTRO

Chimica 7, Geografia 8, Economia 9
Lingua italiana 8.5, Agrimensura 9
Agricoltura 9, Lingua Spagnola 9
Lingua Inglese 9



Sopra: Rodolfo Valentino presso l'istituto di agraria
A lato: la sua pagella e la targa che gli hanno dedicato



Alcune immagini da Fondazione Rodolfo Valentino



In alto: Marilyn Monroe col poster di Rodolfo Valentino; sopra, col fratello Alberto

Di una bellezza considerata straordinaria, era dotato di un fascino magnetico e ambiguo che lo conterà alla leggenda. *"Era indolente, bello, ben fatto. Dovunque andasse, le sirene dei poliziotti lo precedevano: le vie erano ingombre di visi isterici, mani dimenanti, occhi folli..."*: così lo scrittore Dos Passos descrive Rodolfo Valentino, uno dei primi e più grandi divi di Hollywood; acclamato e venerato come un Dio per la sua bellezza, fu anche il primo "latin lover". Eppure, questa star mondiale era nata in un paese della Puglia ed era un agronomo, diplomato al Marsano. E per un certo periodo fu preso in giro in quanto considerato "bruttarello". Ecco l'incredibile vita di una delle più grandi stelle del cinema.

Nacque il 6 maggio 1895, forse di origine nobile

Rodolfo Pier Filiberto Raffaello Guglielmi, in arte Rudolph Valentino, nacque a Castellana (Taranto) il 6 maggio 1895 da Giovanni Guglielmi, dottore in veterinaria ed ex capitano di cavalleria e dalla gentil donna Maria Berta Gabriella Barbin, figlia di un medico francese e dama di compagnia della marchesa Giovinazzi. I tanti nomi si devono a una ipotetica origine nobile di cui era convinto il padre, appassionato di araldica. Il cognome Valentino deriva infatti dal casato "di Valentina d'Antonguolla"

12 Corfole - Un uomo dovrebbe avere il controllo della propria vita, ma per me succede l'esatto contrario. (Rodolfo Valentino)

che fondeva un vecchio titolo papale con diritti di proprietà rivendicati dai Guglielmi sui terreni confiscati vicino a Martina Franca, luogo d'origine della famiglia. Aveva undici anni quando morì il padre e fu inviato al "Collegio per gli orfani sanitari italiani" a Perugia, dove fu spesso preso in giro per l'accentuata forma a punta delle sue orecchie e considerato "bruttarello". Dal collegio fu radiato a causa della sua indisciplina. Tentò allora di entrare nell'Accademia di Marina a Venezia, ma fu dichiarato inabile al servizio per insufficienza toracica e scarsità visiva; nel 1911, all'età di sedici anni venne mandato dalla famiglia a studiare all'Accademia Reale dell'Agricoltura di Sant'Ilario, l'attuale Istituto Professionale Marsano con l'opportunità di imparare un mestiere utile nella realtà dell'Italia agricola del tempo.

Allievo della "Scuola Pratica di Agricoltura B. Marsano"

Visse quindi a Genova dal novembre 1910 all'ottobre 1912 quando conseguì la licenza di "agente rurale". I documenti dicono che fu allievo esemplare con ottimi voti, anche se vivace e particolarmente soggetto al fascino femminile. Dai locali veniva chiamato "il calabrese". Si mise presto in evidenza per gli atteggiamenti anticonformisti, per la grande proprietà di linguaggio e intelligenza: eccelleva non solo

nella materia agraria, ma anche nelle lingue straniere, che hanno reso possibile il suo incredibile successo. Al Marsano sono ancora qui custodite le sue pagelle e i suoi temi - salvati dal macero da un custode - che mostrano una grafia dai tratti elegantissimi e pensieri densi di una sensibilità non comune. In uno di questi, il giovane allievo riassume con stile giornalistico una visita al museo coloniale del porto di Genova, nell'ambito dell'Esposizione Nazionale del 1912. In altri, descrive con precisione come invasare una pianta, come potarla, in che modo concimare la terra e la tecnica più raffinata per la coltivazione delle rose. Si diplomò nel 1912, a diciassette anni. Testimoni raccontano che dieci anni dopo, nel 1922, tornando da Parigi per imbarcarsi a Genova, fece visita agli amici di Sant'Ilario che non potevano credere ai loro occhi quando lo videro scendere da una potente ed enorme auto americana che a stento passava dalle strette curve che conducono alla località collinare.

Ballerino di tango a Parigi

Una volta diplomato, Rodolfo non aveva alcuna intenzione di tornare in Puglia per dedicarsi all'agricoltura. Volle allora andare a Parigi dove apprese l'arte del tango e partecipò attivamente alla vita mondana. Spesi tutti i soldi che aveva portato con sé, fu costretto a tornare a casa con l'aiuto della madre.

Cercò fortuna in America facendo il giardiniere

"l'Italia è troppo piccola per me" disse a suo fratello Alberto, e nel dicembre 1913 s'imbarcò sul piroscafo tedesco "Cleveland", diretto in America. Nei primi due anni sopravvisse lavorando come cameriere e giardiniere, utilizzando appunto la licenza di agraria. Grazie a un amico italiano che gli regalò un tight, si presentò al night club Maxim, dove riuscì a fare una buona impressione e venne immediatamente assunto come taxi dancer, ovvero come partner a pagamento per balli di coppia. Con le cospicue mance delle signore riuscì a superare il periodo di ristrettezza economica. Nel frattempo ebbe una relazione con una nota ballerina, da cui fu ingaggiato per 50 dollari alla settimana. In seguito fece coppia con un'altra ballerina, con la quale lavorò per sei mesi. Dopo queste esperienze, si trasferì a San Francisco, dove entrò in una compagnia teatrale di operetta; qui incontrò una vecchia conoscenza che lo convinse a trasferirsi a Hollywood. Si può dire che da questo consiglio nacque il mito.

L'arrivo a Hollywood

Qui girò una serie di film di secondo piano da comparsa, prima di interpretare il film che gli diede il successo: **I quattro cavalieri dell'Apocalisse**

● Da ragazzo veniva preso in giro perché considerato "bruttarello", acquistò fascino grazie a intelligenza, studio e al tango

calisse (*The Four Horsemen of the Apocalypse*, 1921). Altri suoi film importanti furono *Lo sceicco* (1921), *Sangue e arena* (1922), *Aquila nera* (1925) e *Il figlio dello sceicco* che uscì nelle sale il 6 settembre 1926, pochi giorni dopo la sua morte, scatenando scene d'isteria collettiva che non hanno più avuto uguali nella storia del cinema. Rodolfo Valentino non era solo bello ma anche brillante. Una volta scioperò contro i produttori e rischiò il lastrico. Poi si unì alla compagnia "United Artists" fondata da Chaplin, per lavorare in piena indipendenza.

Tutti volevano tutto "alla Valentino"

Aveva un volto intenso ed espressivo, la pelle ambrata, un aspetto esotico e un sex appeal che sconvolgeva le americane. Col tipico gusto italiano, aveva un'eleganza ricercata. Valentino, come lo chiamavano le sue fan in delirio, dettava la moda: tutti volevano gli abiti alla Valentino, i capelli alla Valentino, gli stivali alla Valentino e, sopra ogni cosa, lo sguardo alla Valentino.

"Italiano ruba donne"

Nonostante l'ineguagliabile successo negli Stati Uniti, non avviò mai le pratiche per la naturalizzazione, conservando la nazionalità

Le donne non sono innamorate di me, bensì dell'immagine che hanno di me sullo schermo. Io sono soltanto la tela su cui le donne dipingono i loro sogni (Rodolfo Valentino) - Corfole 13

italiana. Venne sempre considerato "l'amante latino" per eccellenza ma si sposò due volte e furono matrimoni sfortunati. Da alcune biografie di suoi colleghi che lo avevano frequentato emerge un ragazzo mite e gentile, amante dell'equitazione, del mare, degli animali. Eppure, la stampa degli Stati Uniti si accanì contro lo "straniero" che rubava i cuori delle donne americane mettendo a repentaglio la mascolinità dell'uomo americano. Accusato di essere un comune dandy effeminato, venne insultato da un giornalista del Chicago Tribune che lo apostrofò «piumino per cipria rosa». L'articolo mandò su tutte le furie Valentino che sfidò il giornalista ad un incontro di pugilato per provare la propria mascolinità. La sfida non venne raccolta dal giornalista, ma accolta da un altro, appassionato di pugilato. La sfida si svolse sul tetto del New York's Ambassador Hotel e si concluse con la vittoria di Valentino. Jack Dempsey, campione di pesi massimi e istruttore di pugilato di Valentino, disse di lui: *"Era il più virile e mascolino degli uomini. Le donne erano attratte a lui come moscerini al miele. Ovunque andasse non riusciva a scrollarsene di dosso. Un uomo adorabile e fortunato"*.

Il rientro in Puglia

Ritornò a Castellana una sola volta nel 1923: ormai attore famoso, trovò la natia Puglia "povera e arretrata". Anche per questo motivo, a

differenza che altrove, nessuno gli tributò onori e omaggi: per i compaesani era quasi uno sconosciuto perché chi poteva permettersi di andare al cinema?

La mega villa "nido di falco" e... i mega debiti

Arrivato al culmine del suo successo, Rodolfo Valentino comprò una sfarzosa villa sulla collina di Beverly Hills e la battezzò "Nido del falco". Arredata sfarzosamente, era circondata da un parco di circa sei ettari dove Valentino andava a cavallo. Poté viverci solo un anno, fino alla sua morte; in seguito fu messa all'asta assieme al suo mobilio per pagare i debiti che ammontavano al triplo dei suoi possedimenti. La villa cambiò molti proprietari fino al 2006, anno della sua demolizione.

La morte precoce e i deliri al suo funerale

La sua morte è avvolta nel mistero, come per tutti i miti. C'è chi parla di un marito geloso e chi, come lo scrittore Maggiani, sostiene che sarebbe morto per una malattia venerea contratta in un bordello del Centro Storico di Genova. Quel che è certo è che si spense a soli trentuno anni

al Polyclinic Hospital di New York, dov'era stato ricoverato per un malore dovuto ad un'ulcera gastrica e ad un'infezione dell'appendice. Colpito da un attacco di peritonite e sottoposto ad intervento chirurgico, tutto si rivelò inutile il 23 agosto 1926 Valentino morì. Furono organizzati due cortei funebri, uno a New York, l'altro a Hollywood e vi parteciparono decine di migliaia di persone. Si registrarono scene di isteria e fanatismo, oltre che una trentina di suicidi. Le sue spoglie furono sepolte nel Mausoleo della Cattedrale all'Hollywood Memorial Park (ora Hollywood Forever Cemetery) di Los Angeles, California. Fino al 1960, una misteriosa donna velata di nero, continuò a portare dei fiori sulla sua tomba. Il mistero ha lanciato una sorta di tradizione, ancora viva adesso, che vede parecchie figure femminili velate di nero portare fiori sulla tomba. La famiglia Guglielmi, ribattezzatasi Valentino, vive a Los Angeles, è molto devota alla memoria del prozio e fa celebrare una messa ogni anniversario della morte.

Chirurgia plastica al fratello per trasformarlo nel sosia

Oggetto di odio e amore, lasciò un vuoto e si tentò disperatamente di trovare un sostituto. Fu chiamato dall'Italia il fratello, cui si infissero diversi interventi di chirurgia plastica per farlo somigliare a Rudy, ma non si venne a capo di nulla.

VOLPI, LUPI E CERVI: COME VA LA NOSTRA CONVIVENZA CON GLI ANIMALI SELVATICI?

Social scatenati per la foto della volpe a Riva Trigoso, entusiasmo per la ricomparsa dei cervi sulle alture e al contempo la Liguria dà il via libera alla soppressione dei lupi

Greta Della Bianca

Una volpe che attraversa diligentemente sulle strisce pedonali a Riva Trigoso, indifferente a umani e auto: la foto di **Giancarlo Stagnaro** ha raccolto sulla nostra pagina **facebook/Corfole** centinaia di reazioni, tra chi è rimasto ammaliato da un'immagine "da cartone animato", chi ha sottolineato l'educazione dell'animale e chi invece ha colto i segnali di allarme. Per la volpe.

Tra questi c'è **Davide Rufino, Naturalista e Zoologo** che ha scritto per diverso tempo sulle nostre pagine, aprendoci gli occhi sulla **differenza tra essere "animalisti"** - ovvero una versione buonista ma distaccata dalla realtà e quindi spesso dannosa per gli animali - **ed essere "naturalisti"**, il che implica il rispetto di tutto il ciclo naturale, comprese le sue dinamiche apparentemente più crude. Vale la pena ripassare, partendo proprio dalle reazioni per questa "volpe così educata": *"Sempre più volpi cadono vittime della trappola tesa dagli umani, - illustra Davide - ovvero l'elargizione di cibo. Il fenomeno è particolarmente degradante e preoccupante perché trasforma le volpi in "animali randagi", dipendenti dall'uomo. La volpe non ha bisogno della nostra carità. È il carnivoro selvatico più diffuso sulla Terra e le ragioni di questo successo a livello planetario sono quelle che l'hanno resa celebre: è maestra di sopravvivenza. È perfettamente adattata e attrezzata per far fronte alle infinite sfide della vita libera e selvatica. Con l'abbandono delle campagne e montagne le loro prede - topi, arvicole e tutto ciò che è di dimensioni medio-piccole - non mancano mai proprio per l'elasticità alimentare di questi carnivori opportunisti che possono ripiegare su invertebrati, frutta, bacche e carogne di ogni tipo. Allungare loro del cibo è una pratica dannosa. Il punto è che la paura dell'uomo aiuta questi animali a tenersi alla larga dai guai. Ecco perché vederle girare "tranquillamente" in città non è una buona notizia".*



656 Commenti: 113 Condivisioni: 64



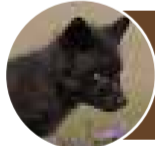
DOPO 100 ANNI SONO TORNATI I CERVI

Ad aprile, un magnifico esemplare di cervo con palchi poderosi, è stato ripreso nel video di una fototrappola sulle alture di Genova, ma ci sono racconti di avvistamenti anche nel Levante.

Grandi e imponenti ma anche molto schivi, è difficile riuscire ad avvistarli. Il gruppo di **Fototrappolaggio Liguria**, spiega: *"Come per i lupi, i cervi stanno lentamente tornando a occupare le aree naturali dove fino a cento anni fa erano comuni. Gruppi più o meno numerosi popolano il Piemonte e l'Emilia Romagna e quindi, essendo regioni vicine, è pensabile che nuclei riescano a spostarsi sino ad arrivare da noi".*

dazione sul bestiame domestico, in media annua, si aggira sullo 0,02%: le uccisioni di animali domestici attribuite ai lupi spesso possono essere causate da cani vaganti o da carcasse divenute nutrimento di altri selvatici", continua GAIA, che chiarisce anche la presunta pericolosità per uomo: *"Rispetto ai presunti rischi per l'uomo, negli ultimi due secoli, gli attacchi mortali in tutto il mondo sono stati rarissimi; negli ultimi 20 anni si contano solo due attacchi, entrambi in Alaska".*

Regione Liguria dà l'ok per abbattere quattro lupi, ma è davvero necessario?



In Liguria, le volpi sono comuni, soprattutto nelle aree montane e collinari. Vivono in ambienti naturali come boschi e radure, ma possono anche essere avvistate vicino alle discariche dove trovano cibo. Sono state avvistate anche volpi nere, una vera rarità: solo tre osservazioni in Italia.

Il 10 aprile nella riunione del Consiglio Regionale sulla presenza del lupo in Liguria, il vice presidente di Regione Liguria e assessore all'Agricoltura **Alessandro Piana** ha annunciato l'intenzione di far sopprimere 4 esemplari di lupo, auspicando che il numero raddoppi. L'associazione **GAIA Animali e Ambiente** ricorda che "anche la caccia selettiva deve passare da regole stringenti, in quanto il lupo è specie protetta".

Questa iniziativa, denunciano "vuole compiacere le associazioni degli allevatori e del mondo venatorio; il lupo è infatti nel mirino dei cacciatori perché ne vedono un rivale nella caccia al selvatico. Tutti gli studi riconoscono che la ricomparsa del lupo è da considerarsi un aspetto estremamente positivo: trovandosi al vertice della catena alimentare agisce come fattore naturale di selezione e regolazione, con un meccanismo a cascata che porta in equilibrio gli ecosistemi. Inoltre i lupi rappresentano una delle migliori difese contro la diffusione di patogeni, come nel caso della peste suina africana. La pre-

NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

Mondoscucito

RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio

CORSI
cucito di base, creativo e patchwork

CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703

Anche per la Forestale la presenza del lupo "è positiva"

L'associazione ricorda poi le parole del comandante regionale dei carabinieri forestali, il **colonnello Carlo Chiavacci**: «Abbiamo rilevato un aumento della presenza del lupo dopo decenni di rischio di estinzione. Ma questo è un aspetto positivo dal punto di vista ambientale perché significa che ci sono le condizioni per favorire la presenza di suo insediamento e quindi una buona condizione dal punto di vista della biodiversità. Senza contare che serve a tenere sotto controllo anche la presenza numerica dei cinghiali».



RADICI Origine dei cognomi liguri, a cura di Pier Luigi Gardella

VIACAVA: dalle antiche vie di transito toscane, il cognome tipicamente ligure

È un cognome ligure: sulle 230 famiglie censite in Italia, ben 157 sono in Liguria, delle quali più di un centinaio le troviamo nel Tigullio e nel Golfo Paradiso.

Secondo Piero Abrate nel suo Dizionario, il cognome potrebbe riprendere il termine **"Vie Cave"** quella suggestiva rete viaria di epoca etrusca che nel periodo romano entrò a far parte di un sistema che si connetteva al tronco principale della via Clodia, l'antico collegamento tra Roma e Saturnia nell'attuale provincia di Grosseto. Le "Vie Cave", denominate anche "Cavoni", nell'area compresa tra Sovana, Sorano e Pitigliano, costituiscono una presenza costante in un paesaggio caratterizzato da ampi pianori tufacei incisi da profonde valli; si sviluppano prevalentemente in trincea tra queste ripide pareti rocciose di tufo, alte anche venti metri. Questi passaggi ripidissimi, tortuosi e profondamente incassati nella roccia sorti per l'opera di scavo di antichissimi corsi d'acqua, furono in seguito utilizzate al fine di economizzare i tempi di percorrenza tra i centri abitati e la campagna coltivata o con gli altri insediamenti; inoltre costituivano anche un efficace sistema di difesa contro possibili invasori. Ulteriori approfondimenti di scavo sono invece dovuti a

successive opere per regolarizzare l'erosione del piano di calpestio, consumato dagli zoccoli degli animali e dal passaggio dell'uomo. Fino in epoche recenti le "Vie Cave" furono utilizzate quali vere e proprie vie di transito. Oggi sono meta di un interessante escursionismo.

PERSONAGGI NOTI

Luigi Viacava fu il promotore della cultura florovivaistica a Genova; direttore del Servizio Giardini e Foreste, fu ideatore e realizzatore del celebre Roseto dei Parchi di Nervi nonché co-autore dei numerosi successi di "Euroflora" di cui fu anche presidente della commissione tecnica. A lui nel 2012 fu intitolato il Roseto stesso.

Giorgio Viacava fu l'ultimo dei maestri d'ascia attivi Rapallo. È scomparso nel 2017 all'età di 65 anni e apparteneva ad una famiglia di artigiani legati al mare da generazioni che si perdono nella notte dei tempi. Nato a Portofino, si era trasferito a Rapallo dove con il padre "Bay" gestiva il cantiere navale di famiglia. Era l'ultimo dei maestri d'ascia rapallini in grado di costruire con le proprie mani le



nostre belle imbarcazioni liguri.

Paolo Viacava (Portofino, 11 maggio 1962) è un velista italiano. Vincitore ad oggi di 11 titoli italiani e 14 trofei SIAD Bombola d'oro nella classe Dinghy 12 piedi, più numerose altre regate. Nel 1986 vince anche il titolo europeo classe 6 metri stazza internazionale e partecipa a due Admiral Cup 1983 e 1985 sull'imbarcazione Mandrake e Brava. È stato insignito di Medaglia d'Argento al Valore Atletico. Nelle elezioni amministrative del 15 e 16 maggio 2011 si candida alla carica di sindaco di Portofino, nel golfo del Tigullio, con una propria lista civica (Punta Cajega). La vittoria andrà però all'avversario Giorgio D'Alia (239 voti contro i 125 voti a favore di Viacava) già sindaco nel 2009.

Matteo Viacava, sindaco di Portofino dal 2016, al suo secondo mandato.

Giulia Viacava (Genova, 1° settembre 1994) è una pallanuotista, difensore dell'Orizzonte Catania e della Nazionale Italiana. PALMARES: 4 Campionati italiano con Orizzonte Catania; 3 Coppa Italia (Bogliasco: 2015-16 e Orizzonte Catania 2020-21, 2022-23); sul podio con la Nazionale ai Mondiali Fukuoka 2023 (Bronzo), agli Europei Spalato 2022 (Bronzo) e alla World League Budapest 2019 (Argento).



Casa di Riposo il Castagno
Residenza per la terza età

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

Assistenza medica H24	Fisioterapia e ginnastica	Animazione e svago	Ortottoterapia e giardino attrezzato
Menù vari, equilibrati e personali	Lavanderia, stireria e cura della persona	Piani di assistenza individuali	Segreteria aperta h09-18

Festeggia 15 anni la gastronomia, rosticceria e braceria dove si può scegliere tra porzioni a peso o menù a prezzo fisso

Ô Feügo...sapori ritrovati

Ricette della tradizione, ingredienti locali, cottura a legna e una filosofia: *“Ognuno mangia quello che gli pare e quanto gli pare”*

Questo articolo parte con un disagio: c'è talmente tanta roba buona di cui parlare, che non so da dove iniziare. Allora parto dall'inizio, ovvero dal 2010, quando **Francesco Sorbara** con la compagna **Michela**, la mamma **Faustina** e la sorella **Isabella** hanno l'idea di aprire un locale, *“Ma volevamo fosse diverso dal solito, un posto dove mangiare quello che si vuole e come si vuole. Soprattutto bene e secondo tradizione”*. Ô Feügo parte in un locale minuscolo in Via Roma 133 a Lavagna: *“Era tipo un fainottu, quindi farinata, pollo allo spiedo, pizze e panini. Un bancone e qualche mensola su cui appoggiarsi per mangiare”*. Niente di più. Solo che quel poco è davvero buono, la richiesta cresce continuamente e quei posti non bastano. Così nel 2017 prendono il locale di fianco e creano la sala. L'ambiente richiama la tradizione con tavoloni a cui sedersi anche insieme ad altri e foto di vita contadina.

Ricette della tradizione, verdure dagli orti locali e carne piemontese

Si allarga anche l'offerta gastronomica, restando sempre fedeli alla cucina di una volta con piatti della tradizione che non si trovano più e ricerca di materie prime locali. Come la vera **baciocca** cotta su foglie di castagno, i **testaieu** cotti nei testetti, ceci in zimino, castagnaccio con ricotta. Ma mica sempre. Dipende dalla stagione. Ad esempio polpettoni, verdure ripiene e minestrone *“tassativamente con pesto e bricchetti”* li trovate solo quando c'è abbondanza negli orti della Piana dell'Entella e della Val Cichero. Viene usato tutto quanto si può trovare sul territorio, anche le farine, da quella di ceci e di castagne a quella per il **“pane di montagna”** creato da Francesco. La carne arriva da una cooperativa e un macellaio che curano tutta la filiera. Il vino è un siciliano biologico. La frutta è sempre in tavola, come gesto di accoglienza e incentivo perché, dice Francesco, *“se la trovi lì ti vien voglia di mangiarla”*.

Solo cottura a legna

Se si chiama Ô Feügo un motivo c'è. Qui non ci sono cucine: solo un grande forno a legna che Francesco usa con maestria per cuocere tutto, ma proprio tutto. E la differenza si sente, eccome. A partire dai polli campesi allo spiedo e l'asado, che meritano una menzione: cotti perfettamente, succulenti, morbidi, saporiti. Una vera goduria. E se amate la carne, la sera Ô Feügo si trasforma anche in **braceria**, luogo di perdizione con specialità sulla **ciappa**, come le costate di castrato, le svizzere di diaframma e la tagliata di matamà. Il fuoco vivo è l'ingrediente segreto anche per i **lievitati**: dal pane alla pizza fino ai dolci con la crostata di marmellata e alla crema, lo strudel, il baciccio *“che facciamo tutto l'anno e non solo per i turisti, alla gente fa proprio piacere mangiarlo”*. Immaneabili le pere cotte al vino rosso e anice stellato o le mele al vino bianco e cannella. E i **canestrelli**, prodotti con burro francese, farina italiana e uova fresche. Oltre a quelli classici Francesco produce quelli fatti con carbone vegetale e rum: *“neri come la nostra amata ardesia”*.



Francesco Sorbara con Michela e il piccolo Alessio

Ô FEÜGO
Lavagna, Via Roma 133
Telefono: 320 670 6154

Piatti a peso o Menù fisso?

Ognuno è libero di scegliere cosa e quanto mangiare. Si può optare per la **formula gastronomia**, prendendo quello che si vuole “a peso”; oppure c'è il **Menù Fisso**, da lunedì a venerdì €15.00, sabato e domenica €20.00 con coperto, primo, secondo, contorno, acqua, frutta e caffè fatto con la moka. La filosofia resta la stessa dell'apertura: vai al bancone, ti fai venire l'acquolina in bocca tra le specialità del giorno, prendi e porti al tavolo. Se serve, lo scaldi nel fornetto. L'acqua è a self service: liscia, gasata e gasatissima! Una formula che piace, per la libertà di regolarsi con le porzioni, abbinare i piatti e decidere quanto spendere. Ma il nocciolo della questione è che Francesco cucina quello che piace a lui: roba sana, genuina, goduriosa e come una volta. Piacerà anche a voi?



TEMPO di SAGRE!

Fate conoscere le vostre con la testata più letta del Levante!

Per Pro loco & Associazioni

SCONTO 50%

0185.938009 | info@corfole.com



La fabbrica delle idee

Idee, spunti e azioni tra il dire e il fare
Giansandro Rosasco, editore di Corfole
info@corfole.com | 0185.938009



CULTURA & TEMPO LIBERO

DONATA AL MUSEO DEL VIDEOGIOCO LA MACCHINA DA SCRIVERE IBM 82C, USATA ANCHE DALLE BR

Questo mese parliamo di una donazione particolare, quella di Andrea Revello di Recco (in foto) che ha donato al nostro Museo un computer Apple e un esemplare della macchina da scrivere IBM 82C, entrata drammaticamente nella storia: fu infatti usata dalle Brigate Rosse per scrivere i nove comunicati sul sequestro di Aldo Moro, tragicamente finito con la sua uccisione il 9 maggio 1978.

Le macchine da scrivere erano "i computer" di una volta e venivano usate per scrivere i documenti più importanti e per replicarli in molte copie uguali. I font erano di metallo e, passando su una striscia intrisa di inchiostro, imprimevano la lettera sul foglio. C'erano però dei limiti di spazio e ad esempio l'1 doveva essere fatto con la l (i maiuscola) e lo zero con la o maiuscola. Finché la IBM non inventò la testina rotante (in foto), capace di contenere diversi caratteri. I 55 giorni di prigionia di Moro furono cadenzati dalla diffusione di nove "comunicati" emessi dalle Brigate rosse, per propagandare il proprio credo, e da due "comunicati che poi si scopri essere "falsi" e attribuiti a Tony Chichiarelli, il falsario della Banda della Magliana.

La vicenda potrebbe essere riassunta nel



seguente modo: agli inizi di aprile 1978 viene divulgato il nome della via nella quale era localizzato un importante covo Br. I brigatisti, avvisati in qualche modo, fuggono lasciando tutto il materiale. Ne approfitta Chichiarelli, entrando a rubare scritti di Moro, ritagli, polaroid di Moro e la testina IBM del primo comunicato: il falsario se ne serve per stilare il celebre falso comunicato n. 7 che mise in crisi gli esperti per il contenuto non convincente, mentre rilevavano la esatta corrispondenza dei caratteri della battitura col primo comunicato originale Br.

MUSEO VIDEOGIOCO
Entri, giochi, emozioni
INGRESSO A OFFERTA LIBERA
Migliaia di cimeli e decine di postazioni gioco tra storiche console e cabinati
Ogni terza domenica h15:30 - 19:30
Gattorna Via Terzonasca 6 328.2256519
I volontari aprono anche il Polimuseo giocattolo, etnografico, naturalistico

NIENTE SPRECO

Scommetti che ti serve l'acqua del riso?

Vi ho già accennato del fatto che non butto l'acqua di cottura della pasta perché la usiamo come potentissimo sgrassante. Lo stesso vale per quella del riso, che a quanto pare ha molti usi, come si fa tradizionalmente nei Paesi Asiatici.



Acqua di risciacquo e acqua di cottura

Anzitutto, perché lavare il riso? Perché aiuta a rimuovere buona parte dell'amido, così è meno probabile che i chicchi si attacchino tra loro. Se poi volete usare l'acqua di cottura ricordate che non deve essere salata.

Pesce morbido e profumato

I coreani, per brasare il pesce, lo immergono nell'acqua di risciacquo del riso per circa 30 minuti, in questo modo diventa più tenero e l'odore si attenua. Lo proverò presto!

Per pulire vetri e specchi

Come per i piatti, l'amido dell'acqua di cottura aiuta a sciogliere lo sporco: basta metterla in un flacone, spruzzare e pulire con un panno.

Per sgrassare i contenitori di plastica

Quanto è odioso quando, dopo aver usato quel bel ragù che avevi messo da parte, non c'è ver-

so di eliminare l'unto? Oltre a quella della pasta puoi usare l'acqua di cottura o di risciacquo del riso. Basterà lasciare agire per circa 30 minuti e risciacquare. Un trucco da copiare!

Fertilizzante naturale

Usa quella di risciacquo e quella di cottura per innaffiare. È particolarmente indicata per piante d'appartamento come sansevieria, Pothos e Philodendron; fiori come le ortensie, rose e begonie;

ortaggi e piante aromatiche come pomodori, peperoni, basilico, e prezzemolo; piante acidofile come azalee, rododendri, e gardenie; piante grasse e succulente, poiché fornisce nutrienti senza appesantire il terreno.

Balsamo per capelli

Non mi sono ancora prestato a questo test, ma pare che l'acqua dei risciacqui e quella di cottura siano ricche di nutrienti per la capigliatura e quindi utilizzabili come balsamo.

Detergente per il viso

Libera la pelle dall'acne e ha un effetto sbiancante per le macchie della pelle; basta detergere la faccia due volte a settimana, sciacquando con poi con acqua tiepida. Fatemi sapere!

A CUORE APERTO
Parliamo d'adozione
Incontri alla pari tra famiglie adottive e coppie che intendono intraprendere questo percorso
Per info e date 328.2256519

Accorriamo per voi le LISTE D'ATTESA ASL
Necessiti di un esame, una visita o un ricovero ma ...I TEMPI SONO LUNGHISSIMI? ti costringono A RIVOLGERTI AL PRIVATO?
Possiamo far sì che l'ASL ti dia appuntamento **ENTRO I GIORNI INDICATI IN RICETTA**
È TUTTO GRATUITO siamo volontari contrari alla privatizzazione della Sanità
CONTATTA IL REFERENTE SPORTELLINO LIGURIA
GIAN SANDRO ROSASCO 328.2256519 (whatsapp)

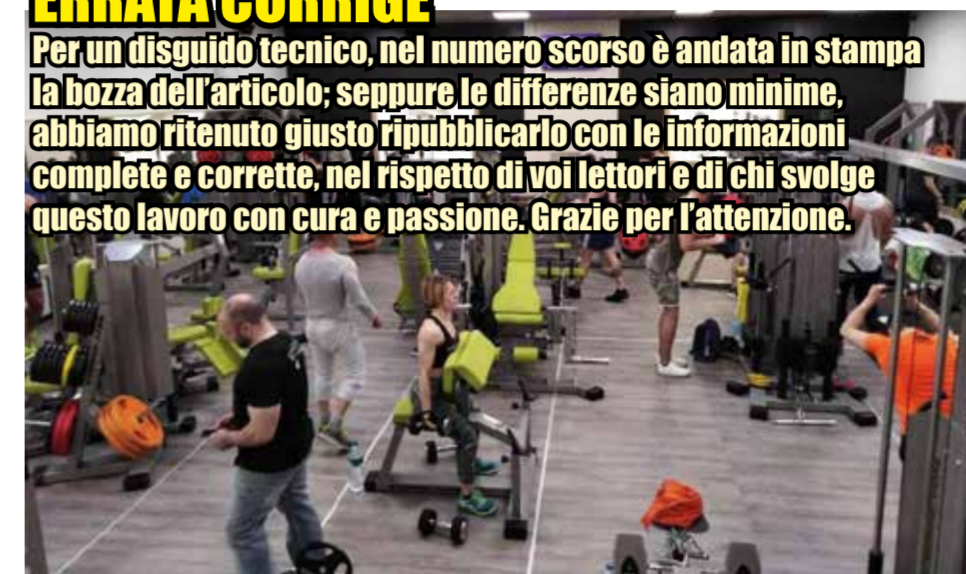
Aperta dal 2016, con una superficie di circa 600 metri è una delle più grandi del Levante, se non la più grande

MA COSA SIVA A FARE IN PALESTRA?

Chi per ritrovare la forma fisica o semplicemente riprendere il movimento, chi per scaricare lo stress o per fare attività in compagnia e perfino lavorare Siamo andati a visitare la Palestra New Quercus, scoprendo un mondo

ERRATA CORRIGE

Per un disguido tecnico, nel numero scorso è andata in stampa la bozza dell'articolo; seppure le differenze siano minime, abbiamo ritenuto giusto ripubblicarlo con le informazioni complete e corrette, nel rispetto di voi lettori e di chi svolge questo lavoro con cura e passione. Grazie per l'attenzione.



Arriva sempre quel momento in cui facciamo un esame della forma fisica e ci rendiamo conto che il miglior regalo che possiamo farci è della sana attività fisica. Il vero sport estremo è superare le proprie resistenze, che vanno dalle difficoltà logistiche al non riuscire a prendersi cura di sé, dagli impegni di lavoro e famiglia al non riuscire a concedersi tempo per sé stessi. Siamo tutti sulla stessa barca. Ma una volta approdati sull'isola della decisione, ecco che tutto si fa possibile e non ci resta che scegliere dove e cosa. Di sicuro, un luogo accogliente e ben organizzato è un ottimo approdo nonché una grande spinta per la costanza.

Aperta dal 2016, con una superficie di circa 600 metri, la Palestra New Quercus è una delle più nuove e grandi del Levante, se non la più grande. Siamo andati a vederla di persona e a farci da Cicerone è Davide Dellepiane, titolare nonché istruttore.

L'anima è l'equilibrio

La nostra anima è l'equilibrio, offrendo tutto quello che serve alle persone per allenarsi, con i propri obiettivi, tempi e necessità, che siano di aumento della massa muscolare, rassodamento, dimagrimento o semplicemente rimettersi in moto. Anche divertendosi e stando in compagnia. Se non si sa qual è il corso più adatto o si vuole un parere esperto, ci può chiedere consiglio e decidere insieme un piano di attività.

Per tutti i fisici e tutte le età

Il bello dell'attività fisica è che c'è quella adatta ad ognuno. Abbiamo molte persone che fanno ginnastica dolce e posturale leggera. Poi si può passare in sala pesi a rinforzarsi: abbiamo degli over 80 che vengono costantemente. Con istruttori competenti, tutto è possibile.

Per scaricare lo stress e divertirsi

Abbiamo corsi Fitness per il pubblico femminile che si vuole tonificare ma anche un po' divertire. Dal Pilates posturale all'attività con i trampolini (urban rebounding). Per sudare e scaricare lo stress proponiamo l'Iron box, un nostro corso esclusivo che unisce Fit box con coreografia su musica, quindi molto divertente ed energetico.

Una particolare attenzione alla sala pesi

La seguono personalmente insieme ai nostri istruttori perché per riteniamo sia importante che sia sempre presente personale qualificato a cui potersi rivolgere. Così come è importante partire sempre da una tabella personalizzata, dal principiante all'esperto. Chi ha particolari obiettivi o necessità, può richiedere di essere seguito da uno dei nostri personal trainer.

Macchinari sempre aggiornati, Made in Italy

Puntiamo ad avere macchinari sempre all'avanguardia, per cui li teniamo sempre aggiornati. Abbiamo il parco macchine della Panatta, un'eccezione del Made in Italy: vengono infatti sviluppate in Italia e utilizzate dai migliori culturisti del mondo.

Angolo lavoro e snack

A disposizione di tutti c'è una grande zona relax con tavolini e un bancone dotato di microonde,



NEW Quercus la tua PALESTRA
* SALA PESI
* CORSI PER TUTTI: CHIAMACI PER TROVARE I PIÙ ADATTI A TE!
* PERSONALE SEMPRE PRESENTE
* LOCALI CLIMATIZZATI
Dalle 7.00 alle 22.00
CHIAVARI Via Parma 2K
info@centroquercus.it
0185.304955

bollitori e distributori di bibite e snack: ci si può portare il pranzo da casa e mangiare tranquillamente, magari facendo anche due chiacchiere. C'è anche chi porta il computer e ottimizza i tempi lavorando da qui.

Pulizia, salubrità, orari lunghi

I locali sono climatizzati per avere la temperatura ideale in ogni stagione. Gli spogliatoi sono sempre ordinati e le docce e gli armadietti sono inclusi. Inoltre, ogni mese è possibile fare la visita medica direttamente qui. Cerchiamo di dare un servizio di base medio-alto, senza fronzoli ma che semplifichi la vita. Come l'orario continuato: in settimana dalle 7.00 alle 22.00, sabato fino alle 16.00, la domenica dalle 9.00 alle 12.00.

Fuori dal centro e ampio parcheggio

Anche la posizione ai confini di Chiavari (Via Parma 2K) offre vantaggi: chi viene da fuori, anche dalle Valli limitrofe, non deve entrare nel caos cittadino e chi arriva dal centro, perché magari ci lavora, non deve stressarsi a cercare parcheggio, né tantomeno a pagarlo: abbiamo infatti diversi posti moto e 25 posti auto.

E adesso, che scusa ci inventiamo?!

#DIRITTO

AVV. TROSSARELLO
Gabriele
Studio: Chiavari, Gattorna
0185.931015 gtross@libero.it



A CHI CHIEDERE I DANNI PER L'AUTO INCIDENTATA CON UN CINGHIALE?

Giacomo (nome di fantasia per motivi di privacy) ci espone il seguente caso. Ai primi di marzo si trovava a percorrere -a bordo del proprio autoveicolo- una strada statale dell'entroterra ligure quando, intorno alle 18.00, improvvisamente un grosso cinghiale gli attraversava la strada. Giacomo non riusciva ad evitare l'impatto con l'animale che, seppur ferito, si allontanava nei boschi posti ai lati della strada. Subiva invece gravissimi danni al veicolo, a bordo del quale si trovava, in qualità di passeggero, l'amica Alessia (nome di fantasia per motivi di privacy). A seguito del sinistro, il nostro lettore veniva a sapere che altri automobilisti avevano segnalato alle Autorità competenti il passaggio di cinghiali proprio in quel punto. Giacomo ci chiede se può ottenere un risarcimento dalla Pubblica amministrazione e quale sia il soggetto al quale chiedere tale ristoro.

In questi casi, infatti, è possibile richiedere un risarcimento dei danni alla Regione, in quanto responsabile della custodia della fauna selvatica. Inoltre, nella vicenda descritta dal nostro lettore, giocano a favore di quest'ultimo due elementi: prima di tutto l'amica può testimoniare circa l'esatta dinamica del sinistro; in secondo luogo il fatto che altri automobilisti avessero in passato segnalato che in quel punto erano soliti attraversare dei cinghiali, non può mandare esente da responsabilità la Regione (che non potrà affermare di non poter controllare ogni tratto di strada pubblica o che il sinistro è stato causato da un fatto fortuito). Più precisamente, la giurisprudenza della Corte di Cassazione afferma che la Regione, per andare esente da responsabilità, deve fornire la prova liberatoria del caso fortuito (si veda, da ultimo, Cass. Ord. 6/04/2025), ossia che la condotta dell'animale si è posta totalmente al di fuori della propria sfera di controllo ed è stata posta in essere in maniera inevitabile e che il fatto di sarebbe verificato anche se fossero state adottate le più adeguate e diligenti misure (si veda anche Cass. n. 7969 del 2020).

La prova del fatto che in quello specifico luogo vi fosse un abituale passaggio di animali, avrebbe dovuto onerare la Regione di porre in essere gli opportuni accorgimenti tecnici per impedire l'attraversamento della fauna selvatica (ad esempio con l'apposizione di apposite reti metalliche). Pertanto ritengo che la domanda risarcitoria -eventualmente proposta da Giacomo- possa trovare favorevole accogliimento da parte dell'autorità giudiziaria competente.

#ZENÉIZE

PROF. BAMPI
Franco
www.francoabampi.it
zena@francoabampi.it



FORSE AVETE GIOCATO AL "GIOCO DI LOANO" E MAI A QUELLO "DI CHIAVARI"?

"Faeto pôi 'n pò ciù grànde me n'andàva a l'A-casèua / co-i figeu zugàvo a l'èua co-e figétte da mæ etæ..." Canta così la famosissima **A cansón da Chéulia**, ma come si giocava a l'èua? Questo si sa bene. Per prima cosa bisogna **zugà o dâse a-o bagón** (fare la conta) per decidere chi **sta sôta**, cioè a chi tocca rincorrere per primo gli altri. A questo punto chi sta sôta conta: **un, doi tréi, a l'èua**. E incomincia a **scorì** (rincorrere) gli altri. Individuato il bambino più facile da raggiungere, lo insegue per cercare di afferrarlo. Ovviamente può afferrare chi vuole e può cambiare idea a suo completo arbitrio. Afferrato un bambino, il gioco ricomincia da capo: ora chi sta sôta è quello che si è fatto prendere.

Il problema più complesso è come si scrive a l'èua. Questa grafia è tratta dallo spartito de **A cansón da Chéulia**, e così è registrata dal Gismondi (1955): ma **èua** non vuol proprio dire nulla! Il Casaccia nel 1851 la registra come parola unica: **allèua** e la traduce "**allora, coll' o largo**", per poi pentirsi e registrarla nel 1876 come **allèa**, "**forse dal francese allez**" (dail, forzal). E allèa è la voce registrata dal Frisoni (1910).

Io propongo un'altra versione. Dato che si dice **zugà a** (giocare a, si ricordi che, in questa accezione, giocare è un verbo intransitivo) si dovrebbe scrivere **zugà a Lèua** dove **Lèua** è la parola genovese per la città di Loano. Quindi **zugà a Lèua** vorrebbe dire giocare al modo di Loano.

Esattamente come **zugà a Ciàvài** (registrato dal Casaccia sia nel 1851 sia nel 1876) significa giocare al modo di Chiavari. Per completezza segnalo che quest'ultimo è un gioco nostro che consiste nel gettare su un piano una manciata di noccioli, noci, o simili; quindi con delle **bicelæ**, o **micelæ** (buffetti) far sì che uno di questi vada a colpirne un altro.

Se scórân i figeu zugàndo a Lèua
(Vito Elio Petrucci, in grafia mia)

#CURIOSANDO

DIR. DE ROSA
Michela
Direttore Resp. Corfole
0185.938009 info@corfole.com



CORNETTO, CROISSANT E BRIOCHE? NO, NON SONO LA STESSA COSA

La mattina non inizia senza "cappuccio e brioche"? Sei del Nord. Se invece parti con "caffè e cornetto", probabilmente sei del Centro-Sud. Chiedi il croissant? O sei francese o buongustaio, oppure... non sai che è diverso. Tranquilli, sono in tanti a confonderli, ma quali sono le differenze?

Tutto parte dall'idea di un ufficiale austriaco Cornetto, brioche e croissant sono tre prodotti diversi della **viennoiserie**, termine che unisce la tradizione austro-ungarica e francese e che si riferisce alle "preparazioni dolci che accompagnano il risveglio del mattino". Una "nuova tradizione" nota dall'idea di un ufficiale dell'esercito austriaco che aprì un forno a Parigi dedicato alle "cose di Vienna": nella capitale austriaca nasce infatti il **kipfel** (1) dalla caratteristica forma a mezzaluna ripiena nel croissant e nel cornetto. Pare che sia arrivato in Italia nel 1683 grazie ai commerci con Venezia.

Il croissant francese (2)
Come detto, deriva dal kipfel viennese, ma nasce solo nel 1838, a Parigi. Si può riassumere in una parola: "burro". Lo si percepisce già dal profumo e dall'impatto leggero e friabile. Poco zuccherato, è abbinabile anche a ripieni salati. L'impatto, composto da farina, acqua, latte, burro, poco zucchero e poco lievito, viene lavorato in un modo molto simile a quello della sfoglia: viene tirato, alternato a strati di burro e ripiegato tre volte, in modo da ottenere le caratteristiche stratificazioni. Inoltre, ha una forma dritta e non curvata come quelle del cornetto.

Il cornetto all'italiana (3)
Il termine "cornetto" indica appunto la forma curvata di un corno ed è usato soprattutto nel Centro e Sud Italia; l'impatto è più dolce e compatto del croissant e ci sono anche le uova. Si può mangiare liscio o farcito con creme e confetture.

E la brioche? (4)
In molti lo usano come sinonimo sia di croissant sia di cornetto, indicando più o meno tutto quello che si può tuffare nel cappuccino! In realtà indica a sua volta un impasto ben preciso: la brioche è un dolce lievitato preparato con burro, farina, zucchero, uova, lievito, acqua e strutto. Presenta una maggiore quantità di burro e zucchero rispetto a croissant e cornetto, e risulta più soffice e gonfia. Ma attenzione: se in Sicilia, a colazione chiedete "una brioche", il cappuccino vi verrà servito con la caratteristica **brioscia col tupp** (1), ripiena di granita o gelato.

#FISCO

DOTT. MANDOLFINO
Francesco
www.studiomandolino.it
0185.934120 | 340.2984225



FINTA SEPARAZIONE: REATO SE PER FRODE AL FISCO

La Corte di cassazione, con la sentenza n. 8259 del 28 febbraio 2025, integra il reato di **sottrazione fraudolenta** per il contribuente che, al fine di sottrarsi al pagamento delle imposte, promuove un procedimento di "finta separazione". Oggetto della pronuncia è la sentenza che aveva condannato una coppia di coniugi poiché, al fine di evitare il pagamento di imposte sui redditi e sul valore aggiunto e di interessi e sanzioni amministrative per un ammontare superiore a 50mila euro, avevano compiuto atti simulati idonei, tra l'altro, a rendere in tutto o in parte inefficace la procedura di riscossione coattiva. Nello specifico, gli imputati avevano promosso un procedimento di separazione (poi proseguito con divorzio) continuando in realtà a convivere e prevedendo, tra le condizioni della separazione, l'impegno del marito a trasferire alla moglie il 100% di un immobile, a titolo di contributo al mantenimento. Inoltre, avevano intestato un'autovettura di proprietà dell'imputato alla madre dell'imputata. Il marito, infine, aveva corrisposto una somma in contanti per l'acquisto di un'auto a nome della moglie.

Perché si configura la **natura fraudolenta**? La Corte suprema aveva messo in evidenza gli elementi indicativi della persistenza di una comunione di vita e di interessi tra i coniugi, evidentemente incompatibile con l'intervenuto accordo di separazione. In particolare, era emerso che il ricorso per la separazione tra gli imputati era stato iscritto a ruolo dopo poco più di un mese dalla notifica di un avviso di accertamento da parte dell'Amministrazione finanziaria al marito; il marito aveva svolto la funzione di referente per le trattative nell'ambito dell'acquisto dell'abitazione da parte della moglie dalle pagine social (in particolare, da Facebook) della coppia, emergevano viaggi insieme successivi allo scioglimento del vincolo matrimoniale e il costante mantenimento di comuni relazioni amicali e familiari.

In questo senso, gli atti dispositivi compiuti dall'obligato, hanno natura fraudolenta allorché quando siano connotati da elementi di artificio, inganno o menzogna tali da rappresentare ai terzi una riduzione del patrimonio non corrispondente al vero, così mettendo a repentaglio o, comunque, rendendo più difficoltosa, la procedura di riscossione coattiva. Quanto alla natura fraudolenta dell'atto di separazione giudiziale, la Cassazione specifica che il delitto di sottrazione fraudolenta al pagamento delle imposte è reato di pericolo eventualmente permanente, la cui consumazione si protrae per tutto il tempo in cui vengono posti in essere atti idonei a mettere a rischio l'adempimento dell'obbligazione tributaria: quindi, correttamente sono state valorizzate anche fatti temporalmente successivi rispetto al momento della separazione.

- ASSETTI E ACCESSORI -

LUBRIFICANTI E CHIMICI

TETTO E PORTAGGIO MULTIMARCA

DISTRIBUTORE

**RICAMBI AUTO
ACCESSORI SPORTIVI
BATTERIE AUTO
MOTO NAUTICA**

Via S. Anna 90 - Rapallo
TEL: 0185/263033

• FRENANTE E FILTRI AUTO E MOTO • BOX AUTO

www.ilmeteorologoignorante.it
il_meteorologoignorante
facebook.com/ilmeteorologoignorante
gianfranco.saffioti@gmail.com

GITE SCOLASTICHE E ALLERTE

Rimborso previsto solo in caso di allerta rossa? Una follia da rivedere

Una scolaresca ligure era diretta proprio verso l'area del Piemonte in cui erano previsti gravi rischi, purtroppo poi avveratisi con esiti drammatici

Aprile e maggio, notoriamente mesi di gite scolastiche, o viaggi di istruzione, come amano chiamarli oggi, forse per dargli quella connotazione formale che una volta non avevano. Da decidere, da preparare, da organizzare, ma soprattutto da pagare, spesso con largo anticipo, affinché tutta vada a buon fine. Ma a volte occorre fare i conti con Madre Natura e perché no, anche con Padre Tempo, che da buoni genitori di una volta non sono sempre magnanimi e permissivi. Soprattutto di questi tempi, con un cambiamento climatico e un riscaldamento globale che non sono più parole evasive di un futuro incerto, ma rappresentano un presente che non abbiamo ancora deciso di accettare. Mi era già capitato, il mese scorso, di dover seguire, da remoto, una scolaresca genovese in gita, **pardón**, in viaggio d'istruzione a Firenze mentre a pochissimi chilometri di distanza si stava consumando un'alluvione. Tutta quell'area era già interessata da un'allerta arancione, diventata rossa in corso di evento, con la scolaresca, o forse più d'una a spasso per la città in cerca di un museo aperto. Mi è successo di nuovo a metà aprile, quando un genitore, preoccupato per la gita al lago d'Orta, in piena allerta arancione per rischio idrogeologico, ha chiesto il mio aiuto per provare a fermarla. Ci sono volute un paio d'ore

di contatti frenetici, passando per il sindaco e transitando per il dirigente scolastico, sino alla decisione e comunicazione finale. Gita annullata ma anche quota perduta, in quanto l'agenzia si premurava di evidenziare che **"il rimborso è previsto solamente in caso di allerta rossa"**. Una follia, anche solo leggendo ciò che è previsto da un'allerta arancione: **"Pericolo per la sicurezza delle persone con possibili perdite di vite umane"**. Io, coerentemente con la mia attività di divulgazione, annullo qualsiasi evento abbia in programma anche con allerta gialla. O qualcuno si è scordato i gravi ed immensi disastri avuti lo scorso 16 ottobre da Arenzano sin quasi Capo Mele con una allerta gialla? O devo ricordare le tragiche alluvioni delle Marche e della Toscana degli anni precedenti con allerte gialle? Ora, o ci rendiamo conto che le regole di ingaggio e di sopravvivenza con un clima di cui non siamo padroni le dobbiamo cambiare, o andremo incontro ad un periodo in cui ci si scannerà nelle chat di classe e sui social tra coloro che **"Belin, mandiamoli, che tanto non succede nulla"** e quelli che **"Io mio figlio, anche se piange ed è arrabbiato non ce lo mando manco morto"**. I docenti dovrebbero essere preparati per af-



L'area con le allerte fa capire quanto rischioso sia partire a fronte di uno scenario simile

frontare quotidianamente questi argomenti e i governanti dovrebbero spostare attenzione e risorse in questa direzione... Invece mandiamo i ragazzi in gita in zone gravemente allertate e facciamo giocare partite durante una grave allerta idrica o idrogeologica.

Quante cose scrive la pioggia sui quaderni. (dalla poesia "30 aprile 2017", Giancarlo Sissa) - Corfole21



STUDIO DENTISTICO & IGIENE DENTALE

Da più di trent'anni ci prendiamo **CURA DEL VOSTRO SORRISO** con professionalità, passione e aggiornamento continuo.

In ogni fase sarete **SEGUITI CON DEDIZIONE** in modo chiaro ed esauriente.

Possibilità di pagamenti personalizzati anche con **FINANZIAMENTO A TASSO ZERO.**

Dentista Dott. Michele Marino - Igienista Dott.ssa Simona Torarolo
CARASCO Via Montanaro Disma 32/1 | Tel 0185 35 06 03



MERCATINO di zona

INVIA I TUOI ANNUNCI A 379.1614857 (SMS - Whatsapp - Telegram) o redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offero, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento a IDT-Midero di contattarmi a scopo informativo o promozionale



VENDO
pianola Yamaha PSR 100 con supporto pieghevole in acciaio, cuffia stereo, alimentatore e istruzioni. In perfetto stato. A Lavagna €60. Solo Whatsapp al 333.3827492



VENDO
Usato 2 volte acquistato in mobilificio a Rapallo. Lunghezza 160; Profondità 90. Materasso francese 1,40. € 450. 3385059179



VENDO
Antica e rara macchina da cucire SINGER, ben conservata, funzionante che può essere utilizzata anche come originale oggetto di arredo. 3333208339



VENDO
Piattaia/ scolapiatti cm 60 x 105 x 20 80€ 3382448334

VARIE

VENDO

- Gazebo 3 per 3 nuovo più tre tavolini da giardino 351.5665235
- Letto a castello legno massello, buono stato, senza reti. A Camogli 348.3862706
- apribottiglie vintage a €10,00
- Per gli appassionati del vintage vendo: boraccia militare €20; apribottiglie €10; bollitore sterilizzatore per siringhe, aghi e vetro anni '40 €50; antico parapetto per falciare a €10; 3 rasoi da barba a €6 cad.; lima €5; Chiodo €5; caraffa €3; 349.1202689
- Scatola montaggio modello SANTA MARIA della ditta Amati. 100€; 3333208339
- Piccola offerta o regalo per 2 vaschette 110x44x37 in griglia bianca ottime per separare orti, giardini e spazi di bar e ristoranti, regalo anche fioriere pensili in filo di ferro 327 109 2633
- A metà prezzo scarpe Panchic nuove n. 37 bianche e rosa. Tel. 329 6160661

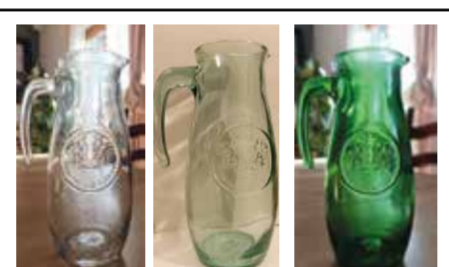
CERCO

- Cerco legno di ulivo a tronchi 3292847365
- Libri di P.G.Wodhouse (anche in inglese) su "Jeeves&Bertie", non i due '24-'25 editi da Sellerio. Grazie, 371.6292791
- Libreria Billy Ikea beige cm 60 e un armadio metallico capiente. 333.3208339
- Il Polimuseo e il museo del videogioco di Gattorna cercano **materiale a tema Olivetti** per apertura sezione a tema: calcolatori, computer, macchine da scrivere e qualsiasi oggetto riconducibile all'azienda. Inviare whatsapp con foto al 328.2256519 per ottimizzare i tempi. Il museo o è basato sul volontariato e ad ingresso gratuito, quindi riceviamo solo donazioni o prestiti. Aperti la terza domenica del mese con orari 15:30-19:30. Ultimo ingresso ore 19.



VENDO 349.3824816

- cestino picnic con piatti e posate 95€
- macchina da cucire elettrica Privileg 865, braccio libero e piastra per punto zigzag 110€
- Racchette tennis donna, Crane Sports titan carbon hi- modulus graphite 60€
- Circolazione maxx reviver neuromuscular stimulator, preso a gennaio 163€, vendo a 120€
- Keyboard universal computer nuovo 9€
- Lucidatrice pavimenti usata 40€
- Credenza in legno con intarsi e piano in marmo: lungh.185, alt 100 largh 50. 90€
- Congelatore grande 5 scomparti 95€
- Globo illuminato 75€
- Rowenta Ferro da stiro da viaggio 15€
- 3 piatti in peltro decorati e con fissaggio a parete e 12 coppe in peltro 95€
- Balalaika fatto a mano 95€
- Cassetten Recorder Sony 90€
- Set posate antiche in argento 800. 2.150€
- Servizio in porcellana Zwiebelmuster Hutschenreuther 25 pezzi. Prezzo originale 1.343,50€ vendo a 960€. In aggiunta alcuni pezzi Meissen con motivo a cipolla. Trattabile.



VENDO
Introvabili caraffe con logo in rilievo dell'ex Provincia di Genova; colori verde scuro, verde chiaro e incolore; €15 cad €40 per 3 pezzi 338.5933282



VENDO
Tempo di gite, viaggi e di stop ai cellulari! Divertimento per tutti con questi 5 giochi anche da viaggio perché sono piccoli, ricchiudibili e le pedine sono magnetiche €19 per lotto di 5 giochi NUOVI **328.2256519**

LAVANDERIA Wilma
Ferrada di Moconesi
Via Cristoforo Colombo 10/B
347 03 91 61 9
Orario: dal lunedì al venerdì 09.00/12.00 e 15.30/19; sabato 09.00/12.00
E' tempo di metter via piumini, piumoni, cappotti e maglioni!

Congratulazioni dottoressa Tiziana Cavagnaro
Un grande abbraccio ad una persona speciale che, nonostante la vita piena, ha realizzato il suo sogno conseguendo la Laurea in Giurisprudenza su "Servizi giuridici per l'impresa".
Carla, gli amici e i parenti tutti

LAVORO

- Autoricambi Rapallo cerca ragazzo patentato per vendita e consegne: 0185 263033
- Azienda di trasporti cerca 1 magazziniere / autista consegnatario. Scarico merce + giro di consegne merce: autotrasportigdmrsl@gmail.com
- Azienda cerca addetti/e raccolta rifiuti con patente B. WhatsApp al 3381049868
- Supermercati Gulliver Rapallo, Chiavari e Santa Margherita cercano Ragazzi/e, senza o con poca esperienza; portare Curriculum oppure inviare a curriculum@supergulliver.it
- Cercasi 2 figure 18-35 anni, residenti a Rapallo, Santa Margherita, Zoagli, Patente A1/B, conoscenza inglese, buona capacità di guida di scooter: info@ligurentnoleggio.com, 3207224142
- Centro benessere a Chiavari cerca Coach Fitness: 339.5991151
- Cercasi parrucchiere a Chiavari 3394458208
- Supermercato a Zoagli cerca commessa/o 4-6 ore al giorno Whatsapp al 349 32 02 192
- Panificio Nuova Dama via Palestro 34 a Santa Margherita, cerca commessa
- Panificio a Santa Margherita cerca commessa part-time: saporidipane17@gmail.com
- Servizi di pulizia appartamenti turistici tra Rapallo, S.Margherita, Portofino, Paraggi e Camogli cerca addetto/a alle pulizie: info@houseforyou.it
- Bistrot De Gustibus Rapallo cerca personale per consegna a domicilio, orario serale. 333 5606360
- Ristorante a Chiavari cerca cameriere/a per extra. Con esperienza: 3479657527
- Gastronomia Olga Chiavari cerca lavapiatti aiuto cucina: gastronomialoga@gmail.com
- Robertone beach cerca personale: 3312052334
- Non Solo Pizza di Chiavari cerca 1 Cameriere/a e consegne turno mattutino (Domenica riposo); 2 Cameriere/a di sala (Sera - Weekend); 3 Portapizze serale: 349 4912620
- Ristorante a Santa Margherita cerca un cameriere sala fisso con esperienza 3206258368
- Bermuda Bar a Sestri Levante cerca barista con esperienza: bar@bermudasestri Levante.com
- Gelateria a Lavagna cerca banconista: likecremeriaitaliana@gmail.com
- Ristorante a Lavagna cerca una cameriera e un tuttofare in cucina: 389 8257855
- Ristorante a Sestri cerca Cuoco/a, Aiuto cuoco/a, Cameriere/a, Lavapiatti: info@donluigi.it
- Lavagna, cercasi cuoco e aiuto cuoco: 3388781598
- Ristorante La Fiaba Riva trigoso cerca personale di sala da subito fino a settembre: 3312645132
- Ristorante Sapori di mare a Cavi borgo cerca cameriera/e stagionale: whatsapp 379.1792897
- Stabilimento balneare a Cavi cerca personale di cucina e sala: personale.23.ilbeluga@gmail.com
- Spiaggia attrezzata a Lavagna cerca bagnino e personale con esperienza per bar 3342714001

FONTANABUONA IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

<p>TASSO: Locale ex ristorante di 107 mq con cortile privato e carrabile Salone open space con zona bar Cucina spaziosa aperta sul salone Bagni completi e spogliatoio Possibile cambio d'uso in abitazione Zona molto soleggiata ed aperta € 35.000</p>	<p>FERRADA: Appartamento Manarato Termoautonomo Ingresso in Soggiorno con Cucina a vista Bagno Balconino Attualmente affittato ad ottimo Inquilino, adatto a tutti gli utilizzi, Ottimo investimento a reddito € 22.000</p>	<p>GATTORNA - DONEGA: Appartamento con Giardino, garage e cantina spaziosa Ingresso, Cucina abitabile, Soggiorno spazioso, 2 Camere da letto, Bagno con finestra, Balcone, Sottita ampia, Garage, Cantina spaziosa, Giardino. Termoautonoma. € 55.000</p>
<p>LUMARZO: Appartamento con box auto Cortile e ampia terrazza vivibile Ingresso indipendente in corridoio Spazioso soggiorno Cucina abitabile 2 Camere da letto Box auto privato Terreno di 210 mq Facciata e tetto nuovi Interni in condizioni originali anni 70 € 65.000</p>	<p>MONLEONE CENTRALISSIMO: Appartamento composto da Ingresso in Soggiorno con angolo cottura Ampia camera matrimoniale Disimpegno ad uso ripostiglio Bagno completo con vasca Terrazza Soleggiato Termoautonoma Ottimo come investimento € 36.000</p>	<p>CALVARE: Appartamento di ampia metratura - Intero piano primo composto da Ingresso grande Soggiorno spazioso Cucina abitabile 4 camere da letto Studio 3 Bagni Parcheggio privato e giardino Nessuna spesa condominiale € 98.000</p>
<p>GATTORNA CENTRALISSIMO: Appartamento Pronto da Abitare composto da Ingresso Soggiorno con Cucina abitabile, 3 Camere da letto, Bagno, Ripostiglio, 2 Balconi, Terrazza. Riscaldamento Autonomo. NESSUNA SPESA CONDOMINIALE Tetto e Facciata Nuovi € 110.000</p>	<p>FERRADA: Appartamento con 2 balconi Termoautonoma composto da Ingresso in corridoio Cucina abitabile aperta sul soggiorno 2 camere da letto Bagno grande Cucina fumaria per sluffa Centralissimo - No spese condominiali € 50.000</p>	<p>CASSANESI: Casa indipendente con 2 appartamenti e box auto spazioso 1° Appartamento pronto da abitare con Cucina abitabile 2 camere da letto Ripostiglio Bagno grande Balcone 2° Appartamento da completare Cantina spaziosa e box auto privato Terreno per orto € 87.000</p>
<p>MOCONESI: Casa indipendente su 3 lati da ristrutturare Terreno 2700 mq Casa in pietra con ottima esposizione soleggiata e vista aperta Raggiungibile in auto tramite strada carrabile asfaltata Terreno ampio adiacente € 60.000</p>	<p>TRIBOGNA: Casa indipendente con giardino adiacente e ampia taverna Doppio ingresso Soggiorno spazioso Cucina abitabile aperta sul soggiorno 4 camere da letto 3 bagni completi Collegamento interno tra i due piani Ampia taverna Possibile bifamiliare 50 metri di strada pedonale € 110.000</p>	<p>MONLEONE: Appartamento con terreno privato recintato composto da Ingresso Soggiorno Cucina abitabile 3 camere da letto Bagno con finestra Balcone Cantina con bagno Box auto in cantina e magazzini. Terreno carrabile Tetto e facciata in ottimo stato Nessuna spesa condominiale € 108.000</p>
<p>LUMARZO - LAGOMARSINO: Casa indipendente a schiera Composta da 3 appartamenti indipendenti con ampia terrazza Terreno recintato per orto e giardino Da ristrutturare Zona soleggiata Comodi mezzi pubblici € 50.000 TOTALI</p>	<p>FERRADA: Appartamento SENZA CONDOMINIO termoautonoma composto da Ingresso Soggiorno Cucina abitabile 2 ampie camere con parquet Bagno con finestra Balcone Giardino privato Posto auto Soleggiato Comodo a tutti i servizi ed ai mezzi di trasporto € 80.000</p>	<p>FERRIERE: Casa indipendente su 3 lati con spazioso garage e cantina Ingresso Cucina abitabile aperta sul Soggiorno 2 camere da letto Studio Bagno completo con finestra Cantina Garage con serranda, porta a vetri e finestra. Zona molto comoda a mezzi e negozi. Da ristrutturare internamente. € 63.000</p>



MOCONESI PRIVATO VENDE
90 mq. ingresso indipendente, ampio soggiorno, 3 camere, 2 bagni, terrazza, giardino, riscaldamento autonomo. Strada privata, 2 posti auto, volendo terreno orto. €65.000 tratt. 3484433439

LA TUA CASA A SOLI €20.000 (TRATTABILI)

Val Fontanabuona
A Moconesi Alto, a soli 2 km da Gattorna e circa mezz'ora da Chiavari, privato vende appartamento composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno, vista panoramica. Posto auto. Adatto anche uso vacanza.



INFO: 371.3459475

AFFITTO BREVE TURISTICO E DI LAVORO ANCHE RESIDENZIALE

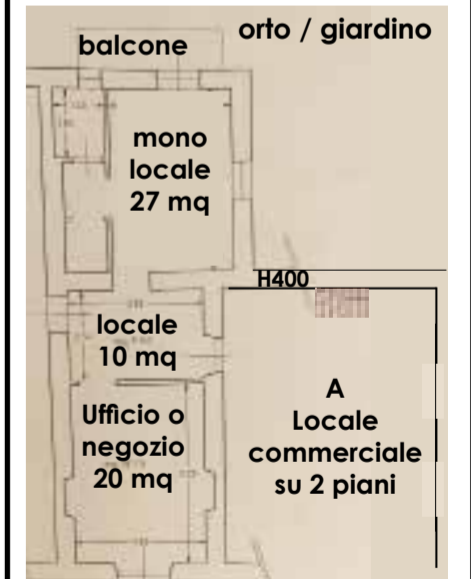
Appartamento accessoriato composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura e divano letto, camera matrimoniale, cameretta con 2 letti + 1 estraibile, bagno. Posto auto. In zona residenziale nel verde, a 4km (7 minuti) da Gattorna, 25 da Chiavari e 30 da Genova.



STRUTTURA A.A.U.T. ENJOY THE GREEN
Licenza nr. (CITRA 010036-LT-0007)
CIN: IT010036C2ER3CNNNT

INFO: 338.5933282

negozio/ufficio/studio con monolocale
Soluzione unica a Gattorna, nel cuore della Fontanabuona, grande passaggio e visibilità



Disponibili 2 locali commerciali attualmente collegati a retrobottega abitabile + spazio esterno riservato sul retro per orto, giardino, barbecue, animali domestici. Ottima opportunità e diversi utilizzi, dall'uso totale alla divisione. Nessuna spesa condominiale. **Attualmente in ristrutturazione, possibilità di effettuare i lavori a seconda delle necessità.**

328.2256519



ISOLANI

ISTITUTO OTTICO



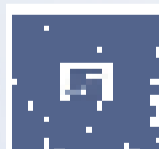
nuance audio



Hai detto occhiali per sentire meglio?

Ascolta il mondo da una nuova prospettiva, prova **Nuance Audio Glasses**,
l'innovativo dispositivo acustico integrato direttamente negli occhiali,
compatibile con ogni tipo di ente.

Vivi un'esperienza unica e innovativa nei nostri centri ottici di **Genova** e **Chiavari**.
Non perdere l'occasione di provarli di persona.
Prenota subito il tuo appuntamento!



Scopri di più su
isolani.com/it/nuanceaudio.html
oppure inquadra il QR-CODE

SEDE DI GENOVA

Genova
Viale Italia, 6 - 1° piano
0105200001 - Genova, 20/01
TEL. 010 5200001

Genova
Lunari & Associati
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 010 5200010

NUMERO VERDE 800 00 00 00

CENTRI OPERATIVI

IMPERIA
Via Roma, 100
TEL. 019 4381111

IMPERIA VIGORIO
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 019 4381111

LA SPEZIA
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 019 4381111

LA SPEZIA
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 019 4381111

LA SPEZIA
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 019 4381111

LA SPEZIA
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 019 4381111

LA SPEZIA
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 019 4381111

LA SPEZIA
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 019 4381111

LA SPEZIA
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 019 4381111

LA SPEZIA
Via S. Margherita, 10/11
TEL. 019 4381111