

MALCHIODI
TRASLOCHI & TRASPORTI
Servizio custodia e smaltimento
CHIAVARI 342 69 34 368
SESTRI L. 351 79 23 480

CON 20.000 COPIE DIFFUSE, LA TESTATA PIÙ DIFFUSA DEL LEVANTE | INDIPENDENTE | NESSUN FINANZIAMENTO PUBBLICO | CARTA RICICLATA

Aut. Trib. Chiavari n.5 17.10.2000 | Editore Ild-Midero di Giansandro Rosasco | Dir. Resp. Michela De Rosa | Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE) | redazione@corfole.com | 0185.938009 | 379.1614857

LA TRUFFA del CARABINIERE

VI SPIEGHIAMO COME FUNZIONA
L'appello del Maresciallo Solari
"Chiamate subito il 112" - pag.3

SCUOLA PARENTALE

Cos'è, perché è sempre più richiesta e il progetto per aprirne una a Chiavari - 6

SIAMO AL SERVIZIO

I Lions Club a sostegno di sogni e bisogni: da Sestri 3000 euro per gli studi di un talento - 9

IN CORPORE SANO

In palestra anche a 85 anni? Certo! Ecco come superare i limiti della nostra mente - 18

NON "LA MOGLIE DI"

A Genova riposa Lady Constance, che dovette "rinnegare" il famoso e controverso marito - 12,13

INDISPENSABILI

VUOI ESSERE QUI?
0185.938009

GIANNI KARAOKE
Con impianto professionale per locali e feste private.
Whatsapp al 348.0582672

ONORANZE FUNEBRI
L'umanità di Gianelli al vostro servizio.
Funerali da 1580 euro
Chiavari e Genova
NUMERO VERDE 800587747

DENTISTA, LAVAGNA
Odontoiatria, endodonzia, impiantologia, Invisalign, sbiancamento, medicina estetica
DOTT. SASSONIO
P.zza Milano 12
0185.697401

DENTISTA, CARASCO
Dott. Michele Marino, Igienista Dott.ssa Simona Torarolo
Via Montanaro Disma 32/1 Tel 0185.350603

IMPARA A USARE PC, PAD E CELLULARE
Corsi domicilio: impara ciò che ti serve in modo facile e veloce. 0185.938009

Il Rap in genovese conquista il web!

"Ma chi lo dice che è una lingua morta?"
Mike FC la fa cantare ai giovani
-pag.10

NEW ENTRY!

La famiglia di Corfole si allarga: ogni mese la rubrica sul meteo, come non ve l'hanno mai raccontato!
-pag.16

RUBRICHE Diventa un PUNTO DI RIFERIMENTO! CHIEDICI COME 0185.938009

CURIOSITÀ NO SPRECO DIRITTO FISCO GENOVESE METEO

MERCATINO di ZONA! - p. 22-23

SGOMBERI E SVUOTA CANTINE

Appartamenti, uffici, locali, cantine, terrazzi, terreni, box, capannoni, magazzini...
- Ovunque 7 giorni su 7 -
- Prezzi modici -
Omar 347 30 25 821
Lorenzo 348 04 43 825

Fontanabuona Immobiliare

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



DA OLTRE 25 ANNI IN TUTTE LE FAMIGLIE CON 20.000 COPIE, LA TESTATA PIÙ DIFFUSA (E AMATA) DEL TERRITORIO

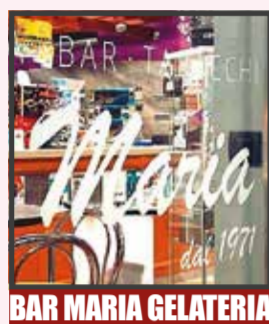
Totalmente autofinanziato: lo leggi gratuitamente **solo grazie alla pubblicità**

PER I TUOI ACQUISTI SCEGLI CHI PERMETTE CHE CORFOLE RESTI GRATUITO!

**QUI TROVI
DISTRIBUTORI UFFICIALI**
ma trovi Corfole anche in molti
altri negozi ed edicole!

Diventa anche tu
distributore ufficiale
PROMUOVI
la tua attività,
FAI FELICI
i tuoi clienti
e ne trovi di nuovi!

0185.938009
info@corfole.com



BAR MARIA GELATERIA
SAN SALV. DI COGORNO
Corso Risorgimento 156
Colazioni, spuntini e pausa
pranzo, aperitivi, gelato
artigianale, tabacchi, Lotto



CANE e GATTO
CHIAVARI
Via C. Battisti 1, 0185.325218
Toelettatura, alimenti e
accessori per i nostri amici
animali



PIZZERIA NETTUNO
LAVAGNA
Via XX Settembre 7
392.2229198
Saletta, asporto e consegna
a domicilio a Lavagna,
Chiavari, San Salvatore



YILI CAFÉ & RESTAURANT: POKÉ, APERITEA, APERISUSHI
Situato sul lungomare, questo nuovo locale offre la varietà della cucina orientale in un ambiente moderno e accogliente. Ingredienti freschi, piatti tradizionali, bubble tea e nuovi modi di bere l'aperitivo!
Chiavari, Corso Valparaiso 22/24 Contatto: 393.6881103



CALISSI BAR GELATI
USCIO
Via Garaventa 33,
0185.91119
Ingredienti e prodotti
di prima qualità



STAR WASH
CARASCO
Via Roma 16
371.5617649
Lavanderia a gettone,
anche lavatrici
specifiche per animali



GL GARIBALDI
BANCO NEI MERCATI
Lunedì Recco; martedì Zo-
agli e Varese L.; mercoledì
Casarza; giovedì Lavagna;
venerdì Santa Margherita e
Deiva; domenica Moneglia



ELETTROMAX
COGORNO
Corso IV Novembre 28
0185.380416
Vendita e installazione
elettrodomestici, tv, illu-
minazione e lista nozze



NESTORI GARDEN
GATTORNA
Via Romana 4
0185.934697
Piante, fiori, tutto per orto
e giardino, addobbi e corsi
di potatura



MONDOSCUCITO
CHIAVARI
Via Dante 118,
0185.309703
Filati, riparazione macchine
da cucire e corsi cucito
adatti a te!



PALESTRA QUERCUS
CHIAVARI
Via Parma 2R 0185.304955
Sala pesi e corsi per tutti:
chiamaci per trovare i più
adatti a te!

ISOLANI
ISTITUTO OTTICO

OCCHIALI DA VISTA SU MISURA
LENTI A CONTATTO PERSONALIZZATE
VASTA ESPOSIZIONE DI OCCHIALI
DA SOLE E SPORT

scopri di più
ISOLANI.COM

11 CENTRI OTTICI IN LIGURIA

GENOVA C.so Buenos Aires, 75r	GENOVA Via Cosareggi, 35a	GENOVA Via Palestra, 9/11r
GENOVA VOLTRE Via Comozzi, 28r	RAPALLO Via della Libertà, 13A	GATTORNA Via XXII Settembre, 4
RECCO L.mare Belfio, 43/45	SAVONA Via Giordano, 28r	CHIAVARI Via F. Deijmo, 8/8A
SESTRI LEVANTE Via XXI Aprile, 57/59	SANREMO Via Roma, 55/57	

PASTICCERIA GALLETTI
FAVALE DI MALVARO
Via Ortigaro 17, 0185.975000
Torte personalizzate,
biscotti, pasticcini e
merendine genuine

PANIFICIO PERRONE
CAVI DI LAVAGNA
Via Pavia 35, 0185.390543
La focaccia per due volte
vincitrice del
"Figassetta Award"!

LAVANDERIA WILMA
FERRADA
Via Colombo 10/B,
347.0391619
Da lun a ven 9/12 e
15.30/19; sab 9/12

NUOVA ERRE EFFE
RECCO
Via S. Rocco 87B/2
0185.722681
Showroom di 270mq e
officina di infissi e scale

CAP GOMME
FERRADA
Via Colombo 59
0185.939751
Ricambio gomme
e officina meccanica.

LA NOSTRA SPAZZATURA VALE ORO: ESISTONO MODI PER VALORIZZARLA A FAVORE DEI CITTADINI

CHI TROVA RUMENTA TROVA UN TESORO

In molti Paesi premiano i cittadini con sconti, buoni acquisto, biglietti dei mezzi pubblici: perché qui no?

- di Andrea Carugati

"Ma cosa fai? Sei matto? Non vorrai mica buttarle via, vero?"

Me lo disse un vicino di casa, in California, quando mi vide uscire di casa con un grosso secchio pieno di lattine e bottiglie. Pensavo scherzasse, poi ho capito che era molto serio e che avrei potuto rivenderle, come fanno quasi tutti da quelle parti. Ecco perché nei film americani vediamo spesso persone che vanno in giro con i carrelli pieni di lattine, bottiglie di vetro o di plastica: glielie pagano! Da buon ligure ci ho provato subito e solo con quel carico ho guadagnato dieci dollari, l'equivalente di un buon hamburger con patatine e bibita. E anche un dubbio amletico: perché non usiamo lo stesso sistema anche in Italia?

Le macchinette: una risorsa poco sfruttata

Certo, qualcuno di buon senso ci ha pensato e qua e là è apparsa qualche rara macchinetta nella quale inserire i nostri rifiuti e ottenere in cambio qualche moneta o un buono acquisto. Ma sono troppo poche e spesso non funzionano, come segnalano spesso gli stessi cittadini. Per portare un reale beneficio e quindi un cambiamento nelle nostre abitudini, andrebbero moltiplicate e posizionate in diversi punti di forte passaggio. E ovviamente funzionare.

"Umido" o fertilizzante?

Le materie prime che buttiamo via senza pensarci valgono oro: non è un caso se spesso il ciclo dei rifiuti finisce in mano alla criminalità organizzata che ci guadagna miliardi. Anche i nostri avanzi di cibo, non solo diventano un costo, ma sono una risorsa mancata per tutti noi. Invece di bruciarlo, portarlo in giro per il mondo o lasciarlo marcire in balle di plastica, si potrebbe utilizzarlo per creare compost e fertilizzante. Considerato poi che tutti i fertilizzanti sono derivati dal gas e che il gas ormai costa un occhio della testa. Pensiamo ad esempio a piccole strutture di quartiere o di paese dove portare i propri rifiuti organici per ricevere in cambio il fertilizzante per il proprio orto e giardino prodotto tramite apposite compostiere; oppure buoni spesa o sconti sulle tasse.

Il buon "vuoto a rendere"

Ricordate i cartelli "Vuoto a rendere" presso le latterie del paese e gli "alimentari"? In pratica, davano un rimborso o uno sconto a chi riportava bottiglie e contenitori. Una pratica molto saggia, così come lo erano i nostri genitori e i nostri nonni, abituati a non buttare via nulla. Fino all'inizio degli anni '80 l'Italia era uno dei Paesi leader in Europa in questa pratica e un esempio virtuoso per tutti gli altri. Un'abitudine semplice, efficiente e vantaggiosa che andrebbe recuperata.

Cambiare visione

Ci si lamenta per le quote scarse della raccolta differenziata, si spendono soldi per mettere telecamere sui bidoni e immortalare i trasgressori. Ma con un cambio di visione raggiungeremo facilmente quota 100%.



MACCHINE MANGIA PLASTICA A LEVANTE: POCHE E SPESSO ROTTE

Casarza Ligure

"Oggi altro viaggio a vuoto. La macchinetta è nuovamente guasta. La volta scorsa ho avuto difficoltà con l'app e poi finalmente con il codice fiscale ci sono riuscita, ma le bottiglie non sono state conteggiate. La cambiamo questa macchinetta? Altrimenti butto tutte le bottiglie nuovamente nella plastica e buonanotte. Ho almeno una trentina di bottiglie in casa, cosa faccio devo adibire una stanza per conservarle"

QUI VIENE PAGATA

In **Germania, Svezia, Finlandia, Paesi Bassi e Norvegia** esiste un sistema che prevede un deposito cauzionale, quello che era il nostro "Vuoto a rendere".

In **America, Canada e Brasile** i cittadini possono vendere direttamente lattine, contenitori di plastica e di vetro.

In **Giappone** viene premiato economicamente chi ricicla in modo accurato.

In **Australia e Nuova Zelanda** esiste sia il sistema del deposito cauzionale che un programma di rimborso.

In **Cina** esistono sistemi di scambio rifiuti-denaro o crediti.

In **Indonesia**, in molte città è possibile scambiare i propri rifiuti con biglietti per i trasporti pubblici.

In **Sudafrica** esistono negozi che pagano i cittadini per la plastica e i materiali riciclabili.

In **Nigeria** il governo premia con incentivi monetari e sconti sulle tasse.

In **Italia** paghiamo



in attesa dell'ennesima riparazione? Grazie". Stefania F.

- "Ho l'auto piena. Sono giorni che porto i vuoti in macchina e poi li riporto in casa, ora rimangono lì. Spero tanto si risolva il problema nel minor tempo possibile". Rilda S.

Sestri Levante

- "A Sestri all'Ekom ogni 200 bottiglie ci sono 3€ di sconto sulla spesa e più o meno anche al Carrefour".

Segnaliamo anche la macchinetta a **Carasco: parcheggio Ipercoop**

E DA VOI CI SONO? FUNZIONANO?

Segnalate a redazione@corfole.com o whatsapp al +39 379 161 4857

sgomberiamo

SGOMBERI
magazzini
negozi
fondi commerciali
case e appartamenti

LUCA 327 95 73 090

COME FUNZIONA, COME PROTEGGERSI, COSA FARE SE SI VIENE CONTATTATI

TRUFFA DEL CARABINIERE

O della Polizia o dell'avvocato: con una telefonata fanno credere che vostro figlio o nipote sia nei guai seri e che per salvarlo occorra un'ingente somma di denaro

-di Michela De Rosa

Ormai non passa giorno senza sentire la notizia di un caso di truffa, specialmente verso gli anziani. Ci sono vere e proprie bande che agiscono in tutta Italia, sfruttando la loro vulnerabilità e la solitudine. Dopo quella dei finti operatori del gas, da qualche anno imperversa la truffa del Carabiniere, del maresciallo o dell'avvocato, con la quale si millanta un grave pericolo per figli o nipoti: può essere un incidente o un grave debito, ma la soluzione è sempre la stessa: pagare.

Perché si chiama così

Il piano prevede una telefonata, in cui un falso carabiniere o poliziotto o avvocato comunica alla vittima che un suo familiare ha causato un grave incidente stradale o qualsiasi altra situazione grave e quindi è in stato di fermo, rischiando il carcere e la vita rovinata. Attenzione: questi truffatori riescono a modificare l'intestazione del proprio telefono, facendo apparire il nome di una Caserma di zona, così la vittima pensa di parlare davvero con i carabinieri. Per evitare l'arresto, occorre pagare "la cauzione" o "l'avvocato" con ingenti somme di denaro o in alternativa gioielli. Successivamente, un complice si presenta a casa della vittima per raccogliere il bottino, sfruttando lo stato di ansia e confusione generato dalla finta emergenza.

Dai centralinisti agli esattori: ecco come agiscono

Si tratta di vere organizzazioni, con strutture e compiti precisi. Al vertice ci sono gli ideatori: sono quelli che mettono insieme la banda e organizzano dove colpire. A questo punto, si attivano i centralinisti: si attaccano al telefono da una qualsiasi regione d'Italia, battendo a tappeto il territorio scelto con decine di chiamate fino a quando una vittima non cade nel tranello. Appena capiscono di aver colto nel segno, mettono in atto tutte le tecniche (V. di seguito) per manipolare la vittima e generare agitazione, ansia, paura e senso di emergenza. Una volta che la vittima è in pugno e si dichiara pronta a pagare "per salvare il proprio caro", partono gli esattori, che sono già posizionati sul territorio, pronti a recarsi nelle case a prelevare il bottino. Ci sono poi altre figure che si occupano

-Segue nella pag. succ.



PUÒ PERFINO APPARIRE IL NUMERO DELLA CASERMA LOCALE

"I truffatori modificano l'intestazione del proprio telefono, facendo apparire il nome di una Caserma di zona, così la vittima pensa di parlare davvero con i Carabinieri".

COLPISCONO DI PIÙ DURANTE LE ALLERTE

"Colpiscono di più durante situazioni di stress come terremoti o allerte meteo, per approfittare dello stato di ansia e rendere più credibili gli incidenti"

LE FRASI

Dette con molta enfasi, senso di allarme e di urgenza, coinvolgono gli affetti più vicini, dai figli ai nipoti.

"Tua figlia è nei guai seri, se non paga subito, va in carcere a vita"

"Tuo nipote ha causato un grave incidente, o risarcisce o va in galera"

"Tuo figlio è qui in Caserma, bisogna pagare subito l'avvocato o lo arrestiamo"

Santa Margherita Ligure: conoscevano i nomi dei figli

"Mia mamma ha capito cosa stava succedendo e ha chiamato mia sorella"

Per lo Stato e per il codice penale si tratta "solo" di truffa, ma i danni per chi la subisce vanno ben oltre l'aspetto economico e talvolta ne condizionano pesantemente la vita. È accaduto a mia madre, Bruna T., ultra ottantenne, di Santa Margherita. L'hanno chiamata provando a farle credere che mio fratello, di cui conoscevano il nome, avesse avuto un incidente e fosse nella necessità di ricevere un'ingente somma di denaro per potere accedere alle cure. Non contenti, e visto che mia madre seppur scioccata non era caduta nella trappola, una voce femminile ha provato a interpretare mia sorella, dimostrando che questi delinquenti prima di chiamare raccolgono molte

informazioni sulle potenziali vittime. Fortunatamente, mia madre ha avuto la prontezza di spirito di chiamare mia sorella dal cellulare, che compresa la situazione le ha subito detto di riattaccare subito l'altro telefono. Per settimane mia madre, che spesso si ritrovava in lacrime, ha avuto il terrore ad uscire, immaginando che potessero aspettarla sotto casa o seguirla. E ogni volta che la chiamavo dovevo farmi riconoscere, rivelandole qualcosa che solo noi conoscevamo. Queste truffe causano anche un peso emotivo enorme. Brava mia mamma che non ci è cascata e che vadano in prigione a lungo coloro che l'hanno terrorizzata.

NON BISOGNA VERGOGNARSI NÉ PENSARE DI DISTURBARE

"CHIAMATE SUBITO IL 112"

Anche quando non ci cascate, la collaborazione tra forze dell'ordine e cittadini è vincente: diversi truffatori arrestati



Luca Solari, maresciallo Carabinieri stazione di Gattorna, Moconesi

Vi sono due aspetti importanti per combattere questo reato che mira a colpire le persone anziane: la prevenzione e la repressione. Come prevenzione, oltre alla divulgazione di opuscoli informativi e incontri nei luoghi di aggregazione, ne parliamo in ogni occasione, anche quando una persona anziana si reca in caserma per qualsiasi motivo. Organizziamo anche incontri durante i tornei di bocce.

Per la repressione di questi reati è importantissima la segnalazione immediata, anche quando la truffa non è riuscita. Questi malviventi prendono infatti di mira una determinata zona in un determinato periodo del giorno, bombardando di telefonate "a tappeto"; se il cittadino ci segnala la telefonata, viene immediatamente incrementata la vigilanza in quella zona.

Capita invece che le vittime, una volta subita la truffa, non ci informano di quello che è successo; a volte proprio non dicono nulla a nessuno, un po' per vergogna, un po' per non sentirsi rimproverati dai parenti. E una volta realizzato quello che è successo, hanno un crollo psicologico, rimangono frastornate, impaurite, disorientate e vi è il pericolo che si chiudano in sé stesse, compromettendo la propria autonomia e socializzazione.

Altre volte capita che a chiamarci sia un parente; è già successo che la persona anziana abbia subito la truffa al mattino e lo comunichi al figlio quando va a trovarla alla sera. In questi casi le indagini, rivolte sia all'individuazione degli autori sia al recupero della refurtiva (spesso anche di valore affettivo,

IL CASO A CARASCO

"Un signore è caduto vittima del raggio, ma appena ha capito cos'era successo, si è affacciato alla finestra, ha preso il numero della targa e ci ha chiamati: grazie a questa prontezza li abbiamo arrestati e ha riavuto i suoi soldi"

in quanto parliamo di gioielli di famiglia), diventano più complicate. È sempre comunque importante segnalare anche a distanza di tempo questi reati: spesso le indagini svolte simultaneamente incrociando vari fatti, consentono l'individuazione di tutto l'impianto organizzativo della banda criminale.

Abbiamo comunque constatato che ultimamente, probabilmente proprio grazie anche al "bombardamento mediatico" su questo fenomeno, le persone anziane cadono più difficilmente in questi tranelli. Inoltre, stanno acquisendo il concetto della cosiddetta "sicurezza partecipata" utile a prevenire reati e a promuovere l'indispensabile collaborazione con noi, che siamo impegnati a contrastarli: aiutateci ad aiutarvi.

-Continua dalla pag. prec.

del procacciamento di sim telefoniche intestate a persone ignare, del noleggio di autoveicoli, della ricettazione dei preziosi, del reclutamento di "manodopera" occasionale e altro.

Giocano con la nostra psiche

Da una parte viene da chiedersi com'è possibile credere a una situazione del genere, al fatto che un rappresentante delle forze dell'ordine, un

avvocato o chicchessia possa chiedere denaro o gioielli per far evitare il carcere o "guai" a un nostro caro. La risposta è semplice: come abbiamo visto i truffatori sanno fare bene i truffatori. Conoscono la psiche umana, i punti deboli, la comunicazione persuasiva, sanno come metterci in allarme, come farci sentire con le spalle al muro e credere che il nostro mondo stia per crollare. Conoscono l'effetto che certe parole (arresti, guai seri, vita rovinata, etc) e certi ruoli (carabinieri, polizia, avvocato, direttore di, etc) hanno sulle persone, in particolar modo quelle anziane.

E allora difendiamoci

Fortunatamente, la comunicazione funziona anche come difesa. Conoscere questi meccanismi ci permette di farci trovare preparati e quindi di reagire invece di soccombere. Grazie all'informazione, sempre più persone non solo non cadono vittime, ma si attivano per consegnare i truffatori alla giustizia. Quindi se dovesse arrivarvi la "famigerata telefonata", fate finta di cascarci e appena riappendete chiamate il 112: così sarete voi a mettere i truffatori nel sacco.

VEX POPULI

Le migliori segnalazioni dalla rete

RAPALLO
Sesto mondo.
- Enrico Genova



CAMOGLI

Le strisce blu le hanno ben ben rifatte ma stappare i tombini più volte segnalati anche tramite mail al comune, no
- Giampaolo Colucci



CHIAVARI

Hanno eliminato un bidone e questo è il risultato, case Arte Sanpiederdicane, dove chiunque passa e deposita - Enrico Terzi



SESTRI LEVANTE

Se la prende una moto di notte, chi guida rischia di lasciarci le penne. Parcheggio uscita casello autostradale
- Angelo Genoa



PASTICCERIA GALLETTI DILLO con una TORTA
Biscotti e frolle, torte, cioccolato, merendine, e altre golosità artigianali!
Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it
EFFETTUIAMO SPEDIZIONI!

Pausa pranzo e cena senza stresssss!
Ogni giorno con passione prepariamo per voi gustosi piatti di gastronomia artigianale
PANIFICIO PERRONE Cavi di Lavagna Via Pavia 36 0185.390543 Chiuso il mercoledì

Festa della MAMMA Festa del PAPA
REGALI LI TROVI QUI!
ELETTROMAX Piccoli e grandi elettrodomestici Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

YOKOHAMA
CDG ONE Consulente di Guida
GO CAP Gomme Walter 3479401984 Andreino 3487040176
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447
AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

ERRE EFFE RECCO Via S. Rocco 87 B2 TEL 0185/722681
www.nuovaerreffe.it info@nuovaerreffe.it
AMPIA ESPOSIZIONE Serramenti in alluminio, legno e pvc Porte interne e blindate - Tapparelle
Tasso zero IN 20 RATE
50%
CONTATTACI ORA per il tuo preventivo!

BOOM DELLE SCUOLE PARENTALI

Sono sempre più le famiglie che vorrebbero iscrivere i figli, ma non è semplice trovare la sede adeguata: l'appello per crearne una a Chiavari

- di Michela De Rosa

In America e molti Paesi d'Europa esiste da anni e anche in Italia si sta sviluppando un grande fermento intorno alla possibilità di proposte scolastiche alternative. Anche nel nostro Paese, infatti, la scelta non è limitata solo all'istruzione statale o privata, ma c'è anche la Scuola Parentale. Un percorso ufficiale che va dalla scuola dell'infanzia fino al liceo, sancito dalla Costituzione della Repubblica Italiana, ma sul quale forse c'è ancora poca informazione.

L'esperienza a Levante



Ne parliamo con **Alessia Campi** (in foto), professionista nel campo dello sviluppo, tutor in Educazione Emozionale, Neuroeducazione e Neuroscienze, Coach per adolescenti.

Nel 2019 a Chiavari ha fondato e coordinato, insieme ad altre famiglie del territorio accomunate dallo stesso desiderio, un gruppo di studio parentale, prima nella fascia prescolare (3-6 anni), poi anche della scuola primaria (6-10 anni).

"L'obiettivo - ci racconta - era la promozione del benessere personale e sociale di ogni bambino, per accompagnarlo nella crescita nel rispetto delle sue esigenze, tempi e modi di sviluppo che sono differenti per ciascuno".

Il progetto, nel tempo si è spostato a Sestri Levante e, avendo in seguito aperto a Chiavari Acquamarina, Centro di divulgazione dell'Educazione Emozionale e a sostegno della genitorialità, è nato nuovamente il desiderio di dare vita sul territorio chiavarese a un progetto sempre di Istruzione Parentale dedicato a bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni.

"Purtroppo la sede non dispone di abbastanza spazio né di spazio esterno, nel verde. Nella Scuola Parentale la natura è infatti un componente fondamentale, una vera e propria "aula" di apprendimento, fonte di stimolazione sensoriale e quindi emozionale, luogo di esplorazione e di ricerca, miniera educativa, ecosistema nel quale osservare direttamente quei processi che vengono solo letti sui libri di testo. Stare nella natura permette ai bambini di acquisire competenze psicomotorie, cognitive, sociali ed emotive fino a quelle sul senso del pericolo. Offre in ogni dove esperienze artistiche e apprendimenti scientifici e matematici. Ogni materia può venire quindi collegata e svolta secondo programma".

L'appello: "Cerchiamo una sede con spazi verdi"

"Confidando in chi potrebbe avere a cuore un progetto tale per il benessere dei bambini, siamo alla ricerca di uno spazio idoneo, una struttura con più locali e un invitante spazio esterno". Tutti coloro interessati al progetto, dalle famiglie ai docenti, e chi avesse una location adeguata, possono contattare Alessia Campi al 338.3622481 o acquamarinasrl303@gmail.com



Di cosa si tratta?

Di un'alternativa alla scuola statale o privata/paritaria, sancita dalla Costituzione. La famiglia che sceglie la scuola parentale decide di seguire direttamente l'educazione scolastica dei propri figli.

Chi sono gli insegnanti?

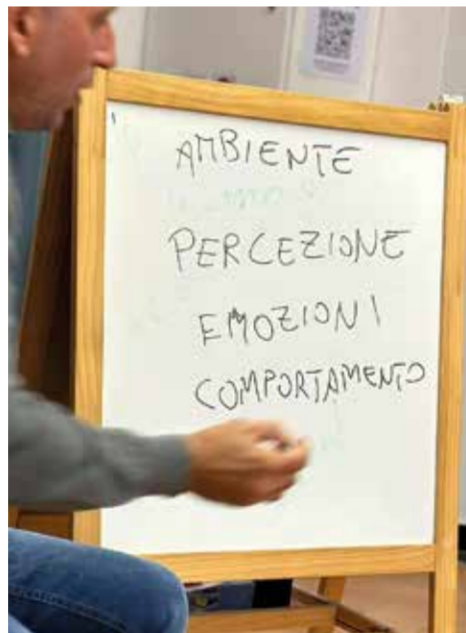
Per definizione possono esserlo i genitori stessi (attestando di averne le competenze), ma sempre di più si va verso docenti qualificati e professionisti, specie per la scuola secondaria. Questo permette non solo un maggiore approfondimento delle materie, ma anche spiegazioni che vanno "oltre il testo", con un maggiore coinvolgimento degli allievi. Basti pensare a una persona madrelingua che abita fin dai piccoli a fare conversazione in inglese.

Com'è il programma?

Si parte dagli obiettivi consigliati dal Ministero dell'Istruzione nelle Indicazioni Nazionali che individuano campo del sapere, conoscenze e abilità ritenute fondamentali per lo sviluppo delle competenze culturali di base. Oltre a queste basi, si applicano il Programma Emergente, ovvero un apprendimento basato sull'interesse dei bambini; e l'Educazione Emozionale, punto cardine per tutti i processi di crescita, sviluppo e apprendimento.

Chi attesta la formazione?

Ogni anno gli alunni sostengono una prova di idoneità presso una scuola statale per attestare la preparazione.



NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

LAVANDERIA Wilma
Ferrada di Moconesi
Via Cristoforo Colombo 10/B
347 03 91 61 9
Orario: dal lunedì al venerdì 09.00/12.00
e 15.30/19; sabato 09.00/12.00

E' tempo di metter via
piumini, piumoni,
cappotti e maglioni!

Mondoscucito

RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte
le marche - anche a domicilio

CORSI
cucito di base, creativo
e patchwork

CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703

DENTISTA SENZA STRESS

Sedazione cosciente con protossido d'azoto in odontoiatria: un'alleata per il benessere del paziente

La sedazione cosciente con protossido d'azoto è una tecnica sempre più utilizzata in odontoiatria per ridurre l'ansia e il dolore durante le procedure odontoiatriche. Questo metodo di sedazione ha il vantaggio di essere **rapido, sicuro e poco invasivo**, rendendolo ideale per pazienti di ogni età, soprattutto per coloro che soffrono di paura del dentista.

Il protossido d'azoto (N₂O) è un gas incolore e inodore che, somministrato in combinazione con ossigeno, induce uno stato di rilassamento e serenità senza compromettere la capacità di interagire e rispondere agli stimoli. **Il paziente rimane cosciente durante tutta la procedura, ma avverte una sensazione di euforia e leggerezza, che diminuisce l'ansia e il dolore.**

Come funziona la sedazione con protossido d'azoto?

Il protossido d'azoto agisce sul sistema nervoso centrale, stimolando la produzione di endorfine, che sono neurotrasmettitori con proprietà analgesiche e di benessere. La somministrazione del gas avviene attraverso una maschera posizionata sul naso del paziente, che respira una miscela di protossido d'azoto e ossigeno.

Il grande vantaggio di questa tecnica è che il protossido d'azoto **ha un effetto rapido e facilmente reversibile**. Una volta che la somministrazione del gas viene interrotta, i suoi effetti svaniscono rapidamente, permettendo al paziente di riprendere le sue normali attività in breve tempo, senza effetti collaterali.

Quali sono i vantaggi della sedazione cosciente?

- 1. Riduzione dell'ansia e dello stress:** Molti pazienti, specialmente quelli con fobie odontoiatriche, utilizzano la sedazione cosciente per superare la paura del dentista.
- 2. Controllo del dolore:** Pur non essendo un anestetico locale, il protossido d'azoto ha un effetto analgesico che aiuta a ridurre il dolore durante le procedure odontoiatriche, come le otturazioni, le estrazioni o altre operazioni minori.
- 3. Sicurezza:** Il paziente rimane cosciente, è in grado di comunicare eventuali disagi o problemi, consentendo un monitoraggio continuo durante l'intervento.
- 4. Adatto a tutte le età:** La sedazione con protossido d'azoto è particolarmente utile anche per i **bambini** e gli **anziani**, che potrebbero essere più sensibili alla paura e al dolore.

Studio Odontoiatrico Bocchi Rossi

Via Nino Bixio n. 24/1 - Chiavari

Tel. 0185 314085

studiodentisticobocchi.com

Informazione sanitaria ai sensi della legge n° 248 (4/7/2006) e legge n° 145 (30/12/2018)
Dott.ssa Bocchi Maria Grazia (Iscrizione Albo Odontoiatri n° 73 di Genova)
Dott. Tommaso Rossi (Iscrizione Albo Odontoiatri n° 3724 di Torino)

EVVIVA! È ARRIVATA LA PRIMAVERA

Avete già avvistato le rondini? Ecco perché in Liguria arrivano dopo e ripartono prima

- di Tiziano Penna

È così dall'inizio dei tempi. Dopo il lungo, buio e gelido sonno dell'inverno, le giornate iniziano ad allungarsi, il grigio diventa azzurro, il marrone si fa verde, l'aria si fa più tiepida, i boschi si animano, le piante si vestono, la neve si scioglie alimentando i torrenti, gli uccellini cantano: inizia un nuovo ciclo, quello senza fine della natura che coinvolge ogni essere vivente.

Più felicità e benessere

Anche noi esseri umani siamo coinvolti in questo gioioso cambiamento. Certo, ora abbiamo tutto il necessario per sopravvivere all'inverno quasi senza accorgercene, ma il risveglio primaverile ancora ci influenza, ci tocca e nella maggior parte dei casi ci rallegra. Dopo i mesi invernali, spesso faticosi e bui, il nostro corpo e la nostra mente si rilassano. Il clima più mite e la natura in fiore aiutano a ridurre l'ansia, lo stress e a sentirsi più leggeri. La primavera porta con sé la sensazione di un nuovo inizio. È il periodo in cui molti si sentono più motivati a cambiare qualcosa nella propria vita, che sia iniziare un hobby, rimettersi in forma o semplicemente rinnovare la propria routine. Anche la scienza sostiene che siamo più predisposti a innamorarci. Il sole, la natura che si risveglia, la voglia di stare insieme; tutto contribuisce a farci sentire più aperti alle emozioni, anche qui in Liguria, dove spesso faticiamo a mostrare i nostri sentimenti. Quindi, se in questo periodo vi sentite più felici e leggeri... non preoccupatevi! È arrivata la primavera, la stagione dell'amore.

Perché le rondini da noi arrivano in ritardo e se ne vanno in anticipo?

Sono partite dall'Africa, dove si rifugiano per scappare al nostro inverno. Non solo perché amano il caldo, si tratta di sopravvivenza. In Liguria le rondini arrivano un po' più tardi e partono prima rispetto da altre regioni, e non perché le autostrade sono un casino o non amino la nostra proverbiale "accoglienza". È una questione orografica: le montagne a picco sul mare sono un paradiso per noi, ma non proprio il massimo per questi coraggiosi uccelli. Rispetto alla Pianura Padana o alla Toscana, qui ci sono meno campi aperti e meno allevamenti, quindi anche meno insetti. Inoltre, il clima in primavera qui può essere capriccioso, con giornate di pioggia e venti forti. Così, le rondini preferiscono aspettare qualche settimana prima di stabilirsi sui nostri tetti e sotto i nostri cornicioni e vi restano fino a settembre, invece che a ottobre. Per questi uccelli è meglio non rischiare di rimanere a corto di energie per affrontare il faticoso viaggio di ritorno verso l'Africa.

Negli ultimi anni, il numero di rondini è diminuito un po' ovunque, anche in Liguria. Ci sono meno stalle e fienili dove nidificare e l'uso di pesticidi ha ridotto la quantità di insetti. Eppure, ogni anno, quando tornano a disegnare i loro giri nel cielo, ci ricordano che la natura ha ancora i suoi ritmi e le sue abitudini. Basta alzare lo sguardo e lasciarsi affascinare dal loro volo leggero, dalle spericolate evoluzioni e dall'inesauribile energia delle nuove generazioni che qui da noi imparano a volare per affrontare il mondo e poi tornare.



ATTENZIONE A QUESTO POST CHE GIRA IN RETE NON È UNA RONDINE E NON VA LANCIATO!



"Se vedi una rondine a terra, aiutala. Le rondini non possono decollare da una superficie piana: prendila, portala all'altezza delle tue spalle e falla volare". Tutto sbagliato, come segnala Lipu Tigullio!
1. Non è una Rondine, ma un Rondone: due specie completamente diverse, nonostante il nome che può trarre in inganno. La Rondine si poggia a terra, il Rondone no.
2. NON va lanciato! Può essere un giovane che non ha ancora terminato la crescita delle ali, come in questa foto: lanciandolo gli provochiamo la frattura dello sterno. Oppure, se già fratturato, lanciandolo, peggioriamo la situazione.
3. In caso di ritrovamento, il Rondone va preso, ricoverato in una scatola forata ai lati e portato al Centro di recupero di zona 010.7212178.

LA CITTADELLA
14990

BOTTEGA STORICA
vendita ingrosso, dettaglio e "a peso" come una volta

Alimentari - Drogheria
Pulizia - Giardinaggio
Mangimi - Zootecnia

FARINE, VINI, LIQUORI, DOLCI,
FRUTTA SECCA e CANDITA,
GOLOSITÀ ed ECCELLENZE

CHIAVARI | VIA DORIA 16 | 0185.309573

COLOMBA OFFELLA
"ANTICA VERONA"

Morbida e con l'inimitabile ricchezza di profumi e sapori, è il capolavoro della pasticceria tradizionale veronese. La ricetta originale, da oltre un secolo...

TANTI POETI HANNO DEDICATO VERSI A QUESTI UCCELLI COSÌ SIMBOLICI

"RONDINI"

Corrado Govoni (1884-1965)

«Son tornate le rondini al lor nido sotto la gronda de la tua finestra...»
Dunque è vero ch'io sono dal mio nido così lontano, da la mia finestra!
Dunque è vero ch'io ancora mi confido de la speranza che mi sequestra da te lontano, ed i miei giorni affido del destino a l'instabile balestra!
Le rondinelle àn fatto già ritorno al loro nido placido e sicuro sotto il mio cornicione logorato...
O mamma, mamma, quando verrà il giorno che gettandomi al tuo collo puro potrò gridarti: - anch'io son tornato! -

"RONDINE"

Pablo Neruda

La rondine ch'è tornata mi recava una lettera chiara una lettera scritta con l'aria con il fumo della primavera: volò, attraversò, rigò, volando, minacciando i minuti con la sua virtù di velluto e la sua direzione di saetta. Ormai si sa che è tornata alle schiume di Isla Negra a ballare nel cielo del mare come fosse nella sua casa, lasciando cadere dal cielo una fragranza prematura con le notizie che mi ha recato in una lettera trasparente.

"RONDINI FORTUNATE"

Gianni Rodari

Rondini fortunate, ha due sole stagioni: il vostro calendario: primavera ed estate... Coi primi freddi, via, di là dal mare in cerca di un'altra primavera: l'inverno, non sapete che sia Figlie privilegiate della natura ve ne state tutto l'anno in villeggiatura.

IL TALENTO DI METTERSI AL SERVIZIO

Siamo stati a un evento dei Lions di Sestri e abbiamo scoperto che bisogna davvero essere ricchi

- di Michela de Rosa

Spesso i Lions vengono confusi con una sorta di "yacht club", un circolo per ricchi dove si fanno eventi. In parte è vero, nel senso che fanno eventi, ma tutto il resto non c'entra nulla. In realtà è un'associazione filantropica e la ricchezza richiesta è quella umana. E la volontà di metterla al servizio del prossimo. Infatti il motto è "We serve", "Siamo al servizio". A farci cogliere l'occasione per spiegare le cose è appunto l'evento organizzato dal Lions Club di Sestri Levante il 21 marzo all'ex Convento dell'Annunziata: "Il ballo della rosa", con ospite d'onore il cantante Morgan che ha letteralmente stregato i presenti. Una serata di musica e ballo come inno all'arte e al talento perché, come ha illustrato la presidente Lara Castelletti: "L'arte dei giovani ci permette di sognare, quindi il talento va non solo incoraggiato, ma anche sostenuto per poter studiare e approfondire". Il ricavato della serata, tremila euro, stato devoluto alla Naima Academy di Genova del coreografo e insegnante di danza Matteo Addino (conosciuto dal grande pubblico in quanto fa parte del cast di Ballando con le stelle, Rai1) per permettere a un allievo di continuare gli studi, visto che devono trasferirsi e mantenersi fin da giovanissimi. La scuola si è quindi esibita in varie performance di alto livello. A colpire positivamente sono stati anche i fisici di ballerini e ballerine: non stampini tutti uguali, ma ragazzi "normali" che con la loro diversità rappresentano la realtà, con un'ode alla passione, all'energia, all'allegria e alla realizzazione, liberi da quelle gabbie estetiche del passato che fanno ancora da freno al talento.

"Come sta la tua anima?"

Potremmo sottotitolare così l'intento della serata. La moderatrice dell'evento, Antonella Riboldi Brunamonti, fondatrice e presidente dell'associazione culturale "Si può fare" e che nella vita lavora in ambito medico, dal palco ha sottolineato che "la nostra salute e il benessere psicofisico passano anche dall'anima ed è quindi importante, anzi fondamentale, ricavare spazio e tempo per l'arte, la musica e tutto ciò che ci fa stare bene". La serata, promossa d'intesa con il "Lions New Voices" e organizzata in collaborazione con il Comune e Mediaterraneo Servizi, si è chiusa con la soprano Elisabetta Isola, che ha incantato i presenti con la sua voce. La scorsa edizione del Ballo della Rosa è stata dedicata al cancro infantile e ha permesso anche di posizionare un defibrillatore presso la stazione di Sestri.

Leo: l'opportunità di fare del bene anche per i giovani



Matteo Magazzini (in foto) è il presidente dei Leo di Sestri Levante, ossia del gruppo giovani: "Coinvolgerli è difficile, diciamo. Le nuove generazioni sono disabitate alla socialità, non hanno più punti di ritrovo per "giocare a calcetto", piazze in cui vedersi per parlare... tutto passa dai telefonini. A maggior ragione, un giovane dovrebbe entrare nei Leo, ma in generale in un'associazione di volontariato, per crescita personale, per avere la possibilità di confrontarsi sia tra coetanei sia con i grandi e per imparare a fare del bene".



"Dove c'è un bisogno c'è un giubbotto giallo. Quando vedete un evento dei Lions, partecipate come potete, anche collaborando agli eventi di beneficenza".

-Lara Castelli, presidente Lions Sestri Levante

SOPRA

Le madrine della serata, (da sin.) Antonella Riboldi Brunamonti, fondatrice e presidente dell'ass. culturale "Si può fare", il cerimoniere del Lions Club Sestri Levante, Claudio Ceruti, e la presidente Lara Castelletti

A LATO

- Un momento dell'esibizione dei ballerini di Naima Academy
- Matteo Addino, coreografo e fondatore di Naima Academy, con Lara Castelletti

Foto di Giuse Faenza e Lucia Nucera



MORGAN
un viaggio nella vita, nel talento e nella storia della musica

«Il problema del talento è riconoscerlo. Pensate se non avessero riconosciuto la bellezza di una canzone come "Imagine" o il talento di Beethoven»

«L'arte è generosità, è unificante, è volere il bene dell'altro. È rappresentazione dell'umanità, del sentimento: ci emoziona perché ci riconosciamo come esseri umani»

«Il cibo nutre il corpo, ma noi abbiamo bisogno di nutrire anche l'anima: è importantissimo che ci possiamo nutrire di arte. Non permettiamo a nessuno di non farcela coltivare»

Ha conquistato il pubblico con i concetti di arte e talento e con la sua conoscenza della musica, in un viaggio al pianoforte da Bach a Finardi, alla scoperta dell'evoluzione del suono, legata a quella umana e ai periodi storici

SCRIVE RAP IN DIALETTO E "INTERROGA" LA GENTE PER STRADA

CANTO IN GENOVESE PER NON FARE LA FINE DEGLI INDIANI D'AMERICA

Mike FC ha conquistato la rete rendendo "cool" la nostra lingua

-di Andrea Carugati

Forse vi sarà capitato di incontrarlo, magari a Chiavari, dove è stato poco tempo fa per registrare una puntata del suo show su YouTube. Impossibile non notarlo, visto che gira con un microfono in mano e un vistoso cartello con scritto "Dimmi qualcosa in genovese".

Mike Fc, all'anagrafe Michele Ferroni, ha una vera passione per la nostra lingua, che usa anche per scrivere canzoni rap. Un indizio su questo strano mix tra musica rap e tradizione ce lo dà proprio il suo nome d'arte, Mike Fc, dove Fc sta per "From Campomorone".

"Ho iniziato a fare rap da ragazzino - racconta, poi mi sono detto: perché non provare a scriverle in genovese? Me ne sono innamorato e sono andato avanti su questa strada. Ho voluto così anche sfatare il mito che vuole che il genovese non lo parli più nessuno, tantomeno i giovani".

Sei un cantante, un influencer o un artista?

Un essere umano, innanzi tutto. Mi piacerebbe definirmi con ciò che sono e non con quello che faccio. Dovendo scegliere, sarebbe cantautore, però anche creatore multimediale, diciamo.

Come vieni accolto dalla gente quando ti vede in giro con quel cartello indosso?

Solitamente bene. Certo, magari qualcuno non è immediatamente propenso a interagire con uno sconosciuto, ma quando si aprono un po', scopri che hanno dei mondi e il piacere di raccontarli. È anche molto interessante capire le differenze tra le varie zone, l'atteggiamento spesso cambia da quartiere a quartiere.

E cosa hai scoperto?

Che siamo in una fase delicata. Persone che parlano genovese ce ne sono tante, ma per qualche ragione si è diffusa l'idea che sia una lingua ormai morta, il che non invoglia ad impararla. Se non si cambia, sarà difficile salvarlo.

Come si salva una lingua?

Facendola tornare di moda. Facendo capire che non è per vecchietti, ma una lingua viva e "cool". È fondamentale ed è quello che sto provando a fare. Poi certo, insegnarlo nelle scuole; ma prima occorre che ai giovani venga voglia di parlarlo e quindi ci vorrebbe un canale YouTube fatto bene per insegnarlo a chiunque, anche a chi viene da fuori. E poi un festival dedicato alla nostra cultura, con prodotti tipici, concerti e teatro. Portare il genovese allo stadio e ad eventi di caratura nazionale.

Eppure la tradizione della canzone ligure è molto importante

Il primo nome cui si pensa è quello di Fabrizio De André, che è riuscito, con grande eleganza e con musiche meravigliose a fare conoscere la nostra lingua in tutta Italia. "Creuza de mä" è un capolavoro senza confini. Ma non solo lui. Mi rifaccio al grandissimo Giuseppe Mazzari, a Piero Parodi e Bruno Lauzi che ha fatto cose bellissime come "Acontentase", "O frigdeiro", "A bertoeola".

Come è nata questa passione per il genovese e come mai ci mette tutto questo impegno?

Lo usavo molto la famiglia della mia mamma. Lo sentivo tra i parenti, la nonna, la zia. Mia madre

10 Corfole - Tutti i dialetti sono metafore e tutte le metafore sono poesia. (Gilbert Keith Chesterton)

A LATO
Michele Ferroni 36
anni: il primo album
è "Luxe inti euggi"

SOTTO
mentre chiede alle
persone per strada
di parlare genovese
e la cover di una
delle canzoni che
lo hanno reso noto



con me parlava in italiano, ma con suo fratello parlava in genovese. Mi ha sempre affascinato e mi sembrava una lingua segreta, da grandi. Ho iniziato poi a praticarlo e approfondirlo verso i vent'anni, ora ne ho trentasei e da almeno dodici mi ci dedico tutti i giorni. E poi mi è accaduta una cosa che mi ha colpito davvero molto.

Cosa è accaduto?

Tempo fa sono andato ad ascoltare un cantante nativo americano, bravissimo, che però cantava in inglese, e quando gli ho chiesto il perché di quella scelta mi ha raccontato con amarezza che lo faceva perché la sua lingua non esiste più e si è persa nel tempo. Ho provato dolore, è stato toc-

cante e mi sono sentito ancora più in dovere di difendere la mia. La lingua viaggia di pari passo con quella che è la cultura di una zona e il legame che le genti hanno con quel territorio. I dialetti, le lingue locali, ci identificano e ci rendono più consapevoli di ciò che siamo e perché lo siamo. Dalla lingua locale si capisce perché un luogo è fatto in un certo modo o perché le persone che ci vivono ragionano in un certo modo. Sono indicazioni fondamentali. In più permette di ampliare la nostra capacità comunicativa: con ogni lingua si comunica su livelli differenti. Ci sono parole dialettali che vanno ben oltre il significato specifico e modi di dire che contengono un mondo. Non perdiamolo.

"Luxe inti euggi"

Tutti naschemmo con in na luxe, c'a guidda o cammin pe questi sente, a l'e quella scintilla, no fala mui, no fala asmortà da nisciun. A luxe dentro ai toe euggi, no fala asmortà da nisciun, manca da tie... De volte me fermo, penso a quanto tempo passo co i euggi in sce 'n schermo, penso, che penso troppo, daggo voxe ai pensieri, sedunca scioppo. Semmo omni e donne, figgieu e figgette, persone... con sentimenti, speranse, facce sorridenti, o con coae de cianse. Vitte che de volte no van comme t'oriesci, ti savessci quande votte me son dito "scangio vitta", seunni de neutte, doppo in atra sconfitta... poi ti t'adesci. Lasceme noà comme i pesci in to o ma averto, l'acquario o me sta stretto, a l'e libertà che cerco. Da sempre co e mae forse, oia quarcosa ne sciorte ghe n'aivo quattorze, co a passion sempre piu forte, e ho imparou che ti te arvi i euggi o mondo o te sciacca, se ti dae in atro senso a quella raggia, ti veddie che ti ghe sciorti da bratta! Ho visto zoeni smarrrii apreuvo a e sostanse, lasciase andà zu pe l'aegua, inte l'indifferenza de vegi senza speranze.

(Rit.) Tutti naschemmo con in na luxe, c'a guidda o cammin pe questi sente inte neutti cù scue, a l'e quella scintilla, no fala mui, no fala asmortà da nisciun. A luxe dentro ai to euggi, no fala asmortà da nisciun manca da tie, prima che segge tardi

Ho piggiou de-e mascae, ma son ancon in pe, con tutte e mae so, con tutti i mae fre, che lottan pe in tocco de pan, che pe in tocco spazio son aneti lontan... ah! Strensi i denti, tegni duu, se o l'e ben co te guidda, trasforma e speranse in vuentè, ti veddie che ti gh'a fae!

Dagge, dagge no licche lacche, cunta de ciu quello che ti gh'e dentro o inte stacche?

Megio miscio che nescio, avei di seunni anche d'adescio, tutta a falsità a spussa ciu che o refrescumme de pescio!

Ricordo quello che ho passou, oia amio a o doman, vivendo anche, e ringrassio i figgieu e i figgin, son lu atri i meistri, te rammentan che dentro de ti, no ti gh'è na pria, ma o cheu. O ma de nuette o t'amia e i mainè o san ben, lontan da o porto e da a riva o ce o l'e coverto e a luxe dund'a l'e?

TRADUZIONE IN ITALIANO

Tutti nasciamo con una luce, guida il cammino per questi sentieri. È quella scintilla, non farla morire, non farla spegnere da nessuno, neanche da te. A volte mi fermo, penso a quanto tempo passa con gli occhi su uno schermo, penso che penso troppo, dà voce ai pensieri, altrimenti scoppio. Siamo uomini e donne, ragazzi e ragazze: persone, con sentimenti, speranze, facce sorridenti o con voglia di piangere. Vite che a volte non vanno come vorresti, sapesti quante volte mi son detto cambio vita, sogni di notte dopo un'altra sconfitta...poi ti svegli. Lasciatemi nuotare come pesci in mare aperto, l'acquario mi sta stretto, è la libertà che cerco. Da sempre con le mie forze, ora qualcosa ne esce fuori, ne avevo quattordici, con la passione sempre più forte e ho imparato che aprì gli occhi o il mondo ti schiaccia, se dai un altro senso a quella rabbia, vedrai che esci dal "fango". Ho visto giovani smarriti dietro alle sostanze, lasciarsi andare giù per l'acqua nell'indifferenza di vecchi senza più speranze.

Rit. Tutti nasciamo con luce che guida il cammino per questi sentieri nelle notti più scure, è quella scintilla, non farla morire, non farla spegnere da nessuno. La luce dentro ai tuoi occhi non farla spegnere da nessuno, neanche da te, prima che sia tardi. Ho preso schiaffi, ma sono ancora in piedi con tutte le mie sorelle, con tutti i miei fratelli che lottano per un pezzo di pane, che per un pezzo di spazio sono andati lontano. Stringi i denti, tieni duro, se è il bene che ti guida, trasforma le speranze in volontà, vedrai che ce la fai. "Dacci dentro, dacci dentro", non "casi e casi", conta di più quello che hai dentro o nelle tasche? Meglio senza soldi che stupido, aver dei sogni anche da sveglio, tutta la falsità puzza più del pesce marcio. Ricordo quello che ho passato, ora guarda al domani, vivendo oggi e ringrazio i ragazzi e i bambini, sono loro i maestri, ti ricordano che dentro di te non hai una pietra, ma un cuore. Il mare di notte ti guarda e i marinai lo sanno bene, lontan dal porto e dalla riva il cielo è caperto e la luce dov'è?

18 aprile
venerdì



OPEN DAY 
ESTETICA DEL VISO

VIENI A SCOPRIRE IL *filler*
per uomo e donna nelle diverse età

Ringiovanimento

Correttivo: labbra sottili, cicatrici, forma del naso, linea della mascella, sottomento

Prenota ora la tua visita **gratuita***

*posti limitati

Dott.
Sassonio

RITROVA IL SORRISO
che hai sempre desiderato

PREZZI TRASPARENTI

*Igiene orale + controllo + sbiancamento con detartrina 60€

*Protesi totale mobile 12 elementi 980€

*Estrazione + impianto titanio + moncone + corona ceramica 990€

*4 impianti in titanio con ancoraggio a sfera 4.990€

*6 impianti in titanio + provvisori fissi + circolare

di 12 elementi fissi in ceramica 6.990€

SERVIZI Lastre e panoramica direttamente in studio

STUDIO DOTT. SASSONIO

TORINO Via Vanchiglia 8 | 011.8391334

LAVAGNA Piazza Milano 12 | 0185.697401 | 335.6446836

Odontoiatria | Impiantologia | Endodonzia | Sbiancamento | Invisalign | Restauro | Medicina Estetica



DOPO LO SCANDALO CHE FECE IMPRIGIONARE IL FAMOSO MARITO, SI RIFUGIÒ A BOGLIASCO

Il ritratto di Constance Mary Lloyd

Donna all'avanguardia, giornalista, scrittrice e attivista, con Oscar Wilde ebbe una vita intensa, due figli e tanti guai: è tempo di ridarle l'importanza che merita

-di Michela De Rosa

Alcune persone sembra siano nate nell'epoca sbagliata: troppo all'avanguardia, troppo ribelli, troppo vive. E in tutte le epoche la società le giudica, le castiga, le punisce. Non tanto perché escono dalle regole, ma perché dimostrano che possono essercene altre. Ma il cambiamento non si può fermare e sono proprio queste persone ad avviarlo, attraversando i secoli con il loro esempio. Le loro storie viaggiano nel tempo, per essere raccontate con occhi nuovi. È il caso di Constance Mary Lloyd, una donna moderna nata a metà Ottocento (Dublino, 2 gennaio 1859) e seppellita neanche quarant'anni dopo a Genova. In mezzo, una vita incredibile, nella quale si seppe riscattare dai limiti sociali e familiari. Cresce infatti una famiglia agiata, ma con una madre violenta e un padre assente ed egoista. Pur essendo molto più dotata del fratello, non ha accesso alla stessa formazione perché le donne non possono frequentare l'università. Diventa una giovane donna di talento, colta, forte e appassionata. Scrittrice, giornalista, impegnata nel sociale, promuove il diritto al voto delle donne e si attiva per migliorare le condizioni del lavoro femminile nelle fabbriche. Partecipa alle riunioni politiche, affermando con convinzione che i genitori hanno il dovere civico di instillare nei figli l'odio verso la guerra. È giovane, bella, intelligente, ironica: in tanti la vorrebbero sposare, ma lei vuole un marito che la lasci libera.



Il matrimonio con Oscar Wilde

Ha 22 anni quando, a casa di amici di famiglia, Constance recita in italiano alcuni versi della Commedia di Dante. Ad ascoltarla c'è anche il dandy più famoso d'Inghilterra, Oscar Wilde, che ne rimane folgorato. L'amore è immediato e reciproco. Diventano una delle coppie più ammirate: il 29 maggio 1884 si sposano e hanno due figli. Constance non ferma le sue attività: viaggia, scrive e diventa direttrice di una delle prime riviste femminili, intervenendo sulla moda dell'epoca, in particolare contro l'uso dei corsetti, scomodi e pericolosi per la salute. Lei per prima non li indossa mai, creando abiti comodi e vaporosi, senza quelle costrizioni fisiche, simbolo di costrizioni mentali. Scrive anche racconti e fiabe: sono stati trovati dei suoi manoscritti, con correzioni del marito, per cui si suppone che siano suoi alcuni scritti di Wilde.

Lo scandalo e la prigione

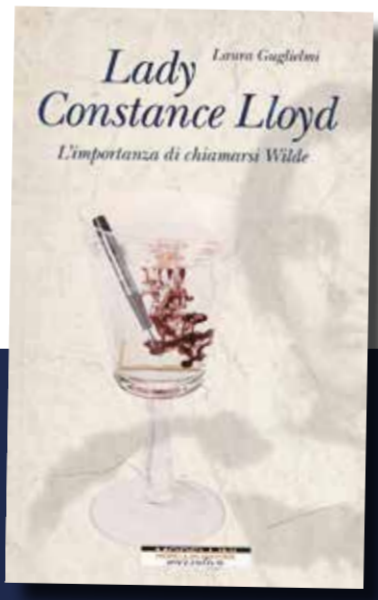
Ma quella che sembra una vita da sogno cela altre verità, tra cui i continui debiti contratti da Wilde e l'ingresso nella loro vita di Lord Alfred Douglas. La relazione omosessuale tra Oscar e il giovane aristocratico sfocia nel famoso processo che vede Wilde come unico condannato. L'artista più famoso del suo tempo viene mandato ai lavori forzati e messo all'indice dalla società. Lady Constance gli resta vicino e difende i figli dalla pesante eredità, cambiando il loro cognome e portandoli via dall'Inghilterra.



LA PROPOSTA PER BOGLIASCO

"Dedicarle una via sarebbe il giusto riconoscimento a una donna speciale, nonché una risorsa culturale di grande richiamo"

Laura Guglielmi è sanremese di origine e genovese d'adozione. Giornalista e scrittrice, ha lavorato per Il Secolo XIX, Radiorai, D di Repubblica e Tuttolibri de La Stampa. Ha diretto il web magazine Mentelocale per 17 anni ed è stata direttrice artistica di Incipit, Festival Letterario 2018 e 2019. Oltre al romanzo basato sulla storia di Lady Constance (Morellini editore), ha scritto: "Italo Calvino a Sanremo, alla ricerca di una città scomparsa", "Le incredibili curiosità di Genova" (Newton Compton)



Gli anni nella nostra riviera

Se l'amore di Oscar Wilde è nato sentendola recitare in italiano, è sempre in Italia che Constance ha cercato prima le migliori cure per la salute e poi un rifugio dagli scandali. Nel 1895 infatti è colta da una specie di paralisi (la addebita a una caduta dalle scale ma in seguito i nipoti scopriranno che in realtà soffriva di sclerosi). Subisce un primo intervento alla colonna ver-

tebrale, che non si rivela risolutivo. Nel 1896 la sua cara amica Lady Margaret Brooke, la invita a raggiungerla sulla riviera ligure, dove il clima le avrebbe sicuramente giovato: Constance soggiorna all'Hotel Eden di Nervi, dalle cui finestre - si racconta - assiste anche alla battaglia dei fiori del Lunedì dell'Angelo (Pasquetta). Poco dopo riparte per accompagnare i figli in un collegio in Germania. Torna a Nervi nei primi mesi del 1897, per poi prendere in affitto un piccolo appartamento presso villa Elvira a Bogliasco. Ma

la schiena non smette di tormentarla: a Genova si sottopone a una doppia operazione chirurgica, prima alla schiena e poi per un supposto fibroma uterino, in quanto il dott. Bossi riteneva che tutti i problemi delle donne venissero da lì. Per le sue operazioni discutibili fu poi cacciato dall'Ordine dei medici e ucciso dal marito di una paziente. La diagnosi si rivela sbagliata anche in questo caso: Constance muore due giorni dopo, il 7 aprile 1898, nella clinica del dottor Bossi, assistita dalla sua governante italiana.

RIPOSA NEL CIMITERO MONUMENTALE DI STAGLIENO

Pochi sanno che Lady Constance Lloyd è sepolta in Italia, più precisamente a Genova. Nel 1896, dopo lo scandalo che travolse il marito, si trasferì infatti nella Riviera Ligure, prima a Nervi, poi a Bogliasco. Morì a soli 39 anni il 7 aprile del 1898, dopo una doppia operazione chirurgica, alla schiena e poi per un fibroma uterino. Secondo studi recenti, condotti anche dal nipote Merlin Holland, sulla base di lettere private della famiglia, la donna avrebbe sofferto di sclerosi multipla, le cui complicanze, aggravate dal suo stato psicofisico e dall'intervento chirurgico debilitante, le avrebbero causato l'occlusione intestinale fatale.

La lapide

A lei è dedicata una croce celtica in marmo intarsiata con eleganti motivi vegetali al centro di un rettangolo di terra che un tempo doveva essere un prato verde, a richiamare il colore suo Paese d'origine, l'Irlanda.

La reazione di Oscar Wilde

Quando visitò la sua sepoltura nel febbraio 1899, scoppiò in lacrime. Fu lui stesso a descrivere la scena in una lettera a un amico: "Fu veramente tragico vedere il suo nome inciso su una tomba. Solo Constance Mary, figlia di Horace Lloyds Q.C. Solo il suo cognome, il mio non era menzionato, naturalmente. Le ho portato dei fiori. Ero emotivamente molto colpito, con un senso di inutilità per tutti i rimpianti. Niente avrebbe potuto essere altrimenti e la Vita è una cosa terribile".

L'aggiunta sulla lapide

Molto tempo dopo la morte di entrambi, la famiglia di Constance fece aggiungere all'iscrizione le parole "Moglie di Oscar Wilde", riportando così alla luce quel ruolo che aveva dovuto nascondere per proteggere se stessa e i figli.



Una tomba discreta, che ricorda le sue origini

Anni dopo, sulla lapide sono apparse quelle parole che aveva dovuto nascondere mentre era in vita

SOGNI UN LAVORO che ti dia LIBERTÀ e SODDISFAZIONE?

Entra nella squadra

del centro di mediazione immobiliare più grande del Levante



RE/MAX ALL WINNERS CHIAVARI

Corso Dante 50 int 3 Scala A
0185.1871091
allwinners@remax.it





La fabbrica delle idee

Idee, spunti e azioni tra il dire e il fare
Giansandro Rosasco, editore di Corfole
info@corfole.com | 0185.938009



FAMIGLIA

Adozioni internazionali anche per i single

La Corte Costituzionale ha preso una decisione che rimette in discussione i limiti per le adozioni: **ora anche i single possono fare domanda per l'adozione internazionale (ovvero di bimbi nati all'estero), così come avviene già per le coppie.** Con la sentenza n. 33 depositata il 21 marzo 2025 è stato dichiarato illegittimo l'articolo 29-bis, comma 1, della Legge sull'adozione n. 184/1983, nella parte in cui non include le persone singole tra coloro che possono adottare un minore straniero residente all'estero. Questo viola alcuni diritti fondamentali sanciti dalla Costituzione e dalla Convenzione europea dei diritti dell'uomo.



o di malattia) e questa sentenza sembra ricordarlo. Inoltre, l'adozione internazionale è un processo estremamente complicato: richiede preparazione, requisiti legali e disponibilità a far mettere sotto la lente di ingrandimento il proprio stato di salute fisico, psicologico, familiare, economico e sociale. Per iniziare questo percorso, e soprattutto per portarlo a termine, occorre essere davvero motivati. Dopo assistenti sociali e psicologi delle ASI, la fase finale spetta al Tribunale che, valutando il contesto familiare in cui vive, la capacità di istruire, educare ed economica, certifica che questa persona è davvero adatta a prendersi cura di un bambino.

Uno spiraglio per i futuri genitori

Vi sono diverse persone che desiderano adottare un bambino, che hanno la possibilità giuridica e la condizione economica necessaria, ma è sempre stato loro negato. Eppure, tanti genitori di fatto crescono i figli da soli (perché vedovi, separati o per questioni di lontananza

Una speranza per i futuri figli

Inoltre, la Corte costituzionale ha osservato che le richieste di adozione sono in calo e vietare ai single di adottare potrebbe riflettersi negativamente sui minori stessi, compromettendo il loro diritto a essere accolti in un ambiente familiare stabile.

A CUORE APERTO
Parliamo d'adozione
Per info e date **328.2256519**
Incontri alla pari tra famiglie adottive e coppie che intendono intraprendere questo percorso

Accorriamo per voi le LISTE D'ATTESA ASL

Necessiti di un esame, una visita o un ricovero ma ...I TEMPI SONO LUNGHISSIMI? ti costringono A RIVOLGERTI AL PRIVATO?

Possiamo far sì che l'ASL ti dia appuntamento **ENTRO I GIORNI INDICATI IN RICETTA**

È TUTTO GRATUITO siamo volontari contrari alla privatizzazione della Sanità

CONTATTA IL REFERENTE SPORTELLO LIGURIA
GIAN SANDRO ROSASCO
328.2256519 (whatsapp)

NIENTE SPRECO

Baccelli di fave: non li butterai più!

Tempo di fave, ma guai a buttare via i baccelli, che si possono utilizzare in mille modi gustosi.

Bucce in padella

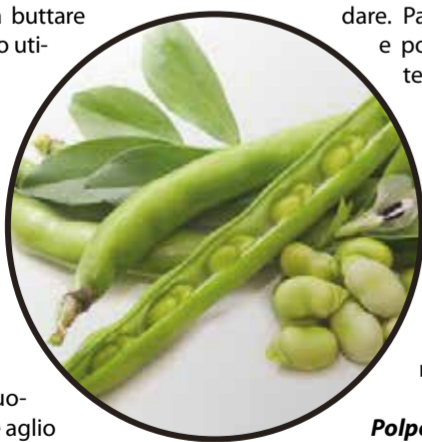
Tagliate a pezzetti, metti in acqua bollente per 5 minuti. Poi ripassale in padella con olio, uno spicchio di aglio e del peperoncino.

Pesto

Bollite prima le bucce, cuocetele in padella con olio e aglio sempre a pezzetti, questa volta molto piccoli se possibile, e aggiungete delle acciughe. Cuocete fino a sciogliere le acciughe. Frullatene una parte. Scolate la pasta e saltatela in padella con il condimento: quello frullato farà da crema mentre quello a pezzetti darà consistenza al piatto.

Fritte

Dopo aver ammorbidito le bucce in acqua bollente, scolatele e lasciatele asciugare e raffreddare.



Polpette

Basta tritare le bucce bollite e ammorbidite. Mescolatele poi con un uovo, del parmigiano, sale e pepe e pangrattato. Potete aggiungere una patata bollita e schiacciata, o dei legumi cotti come cannellini e borlotti se volete delle polpette più consistenti. Una volta pronte potete semplicemente cuocerle in padella con l'olio, oppure in forno. E se le preferite dorate e croccanti passatele nella farina, poi nelle uova sbattute e poi nel pangrattato prima di friggerle o cuocerle in forno.

CULTURA & TEMPO LIBERO

Ci vediamo qui ogni terza domenica!

Ogni terza domenica del mese, puoi scoprire o ritrovare le atmosfere e il design anni '70 - '80 - '90 - 2000 attraverso un fenomeno che oggi coinvolge 1 italiano su 2. Un Museo dove non si guarda e basta, ma si gioca con decine di postazioni tra console e cabinati! I volontari della Mecca tengono aperto anche l'annesso **Polimuseo del giocattolo, della civiltà contadina e delle curiosità naturalistiche** donato alla comunità dal Maestro Vittorio Rosasco.



Donatore del mese!
Ringraziamo Marco Polverini per il clone di Pong e altri giochi donati al museo

MUSEO VIDEOGIOCHI
Aperto ogni terza domenica del mese h15:30 - 19:30
Gattorna, Via Terzonasca 6 | 328.2256519
INGRESSO GRATUITO

APRILE dolce DORMIRE!



VIENI A PROVARE

LA COMODITÀ E LA QUALITÀ!

poltrone relax | divani letto | reti elettriche | letti | materassi



RITIRIAMO IL TUO USATO!



DA 40 ANNI **N.1** IN LIGURIA
nella vendita di **POLTRONE MOTORIZZATE**

AMPIA ESPOSIZIONE A CHIAVARI

PRESSO CONAD IN CORSO DANTE 96

AMPIO PARCHEGGIO INTERNO | INFO: 328.9434308 - 328.1592778

RICHIEDI UN NOSTRO INCARICATO A DOMICILIO PER UN PREVENTIVO GRATUITO

Capiremo i fenomeni atmosferici, come il cielo reagisce agli umori del mare, le alluvioni, il pericolo

CON IGNO IMPARIAMO A PARLARE CON LE NUVOLE

Parte la rubrica del Meteorologo Ignorante: il Meteo non è mai stato così coinvolgente!



Se vi state chiedendo cosa diamine ci sia di così interessante nel meteo da doverci fare una rubrica - e soprattutto leggerla! -, vi basterà sapere che la sua pagina è seguita da oltre 120.000 persone che ogni giorno attendono "la parola di Igno" per sapere non solo che tempo farà, ma soprattutto perché. E agli incontri divulgativi presso scuole, piazze e teatri c'è sempre il pienone. Ma mica di meteorologi: ci vanno famiglie intere, scolaresche, gruppi di amici e gente qualunque, tutti pronti a trasformarsi in insospettabili "meteobeline". Stiamo parlando di Gianfranco Saffioti, ovvero Il Meteorologo Ignorante, di cui vi abbiamo già parlato (Corfole agosto 2019 e novembre 2023): col suo stile ironico trascina migliaia di persone a interessarsi dei fenomeni della natura, di come concorrono alla nostra quotidianità, grazie a quale vento avremo un "gran soleil" e quale ci porterà "umido e mestizia", di come la Liguria sia una terra unica, dove a Genova può nevicare mentre nel Tigullio si prende il sole! Il tutto, trasformando i protagonisti naturali in "personaggi", come in un fumetto. Una forma di divulgazione ironica sì, ma comunque seria e importantissima perché insegna alle persone a "leggere i segnali", a capire quando la natura può farsi pericolosa e mettere quindi in atto tutte le forme di segnalazione del rischio e di autoprotezione.

E sono proprio l'intento divulgativo, lo stile comprensibile ma attento alle parole e l'attenzione agli effetti sulle persone che ci accompano: ecco quindi che da questo mese Il Meteorologo Ignorante, per tutti "Igno", entra nella grande famiglia di Corfole. Attenzione, questa rubrica causa effetti collaterali a lungo termine: vi troverete a guardare fuori e chiedervi "perché il cielo oggi è grigio e ieri era azzurro"? Perché le nuvole sono a quell'altezza e hanno quella forma? C'è alta o bassa pressione? Significa umidità o pioggia a bulacchi? Il matrimonio della cugina è salvo? Ma soprattutto... tiro fuori o no lo stendino?



Gianfranco Saffioti, ovvero Il Meteorologo Ignorante, con il carro di Carnevale che alcuni fan hanno dedicato ai suoi "personaggi meteo", come quello sotto



- GLOSSIGNO: "IL BULACCO"

Si dovrebbe scrivere "bollacco", si legge bulacco, ma noi che siamo meteobeline ignoranti lo scriviamo esattamente come lo si pronuncia... Termine antico, di chiara origine genovese, diventato di uso comune anche parlando in italiano. Ma se per il resto del mondo comune "piove a catinelle" a casa Liguria "sta venendo giù una bulaccata d'acqua"... Insomma, si sta per riempire il bulacco, il secchio... Che per noi "meteobeline", è il nostro pluviometro ignorantissimo!



CASA NUOVA
senza cambiare casa?
RINNOVA I TESSUTI

Tu scegli lo stile,
noi pensiamo a tutto:
prendiamo le misure,
rifoderiamo i tuoi arredi
e installiamo le tende.
Ora puoi goderti la tua
nuova casa

FERRADA
Via De Gasperi 39
0185 1441036
351 8553072

TENDAGGI INTERNI
TAPPEZZERIA NAUTICA
Laboratorio Tappezzeria Suarez



Senza scomodare Galileo Galilei, che utilizzò il teatro e la divulgazione per rendere la scienza accessibile a tutti, in tempi recenti, con l'avvento dei media digitali, occorre prendere atto che la scienza è diventata sempre più uno spettacolo, con esperimenti e documentari avvincenti e divulgatori scientifici carismatici. Un passaggio non privo di scossoni, soprattutto nel mondo scientifico, da sempre chiuso in sé stesso, fortemente autoreferenziale e ancor più spesso, forse, più o meno volontariamente cattedratico. La storia recente, però, ci sta dimostrando che i due mondi, quello prettamente scientifico e quello strettamente spettacolare, teatrale e divulgativo non solo possono coesistere, ma possono persino dialogare, convivere, abbracciarsi per raggiungere uno scopo comune.

La scienza non è un atto di fede, ma un'impresa umana che si dedica all'esplorazione, alla comprensione del mondo attraverso l'osservazione, l'enunciazione di ipotesi, la sperimentazione, l'analisi dei dati e infine la formulazione di teorie.

Ho scritto "e infine", vero? Sì l'ho scritto, e mi dolgo! Perché tutti questi processi rigorosamente consequenziali, che hanno lo scopo di formulare una teoria scientifica, poi bisogna saperli raccontare, spiegare, renderli comprensibili, credibili e utili anche alla "signora Maria". Quella che ogni giorno, più o meno consapevolmente, con quelle teorie ci deve convivere e prendere persino decisioni diverse, più consapevoli. La comunicazione che si fa spettacolo, la divulgazione che si fa teatro, che si fa semplice ma non banale, accessibile ma non superflua, che scarta le formule matematiche e mette in scena la semplificazione "utile" che può persino salvarvi la vita. La discrasia cronica della didattica scolastica con la realtà, problema tutt'altro che recente, apre un'altra ferita incolmabile in un periodo in cui il cambiamento climatico e i fenomeni estremi non debbono essere subiti, ma necessariamente compresi e affrontati. I nostri ragazzi, a cui non viene insegnato cosa sia un pluviometro, o un idrometro o a saper leggere un radar meteorologico, sono soprattutto loro a cui mi sento in dovere di insegnare il primo gradino, il primo passaggio, il primo vero step di tutto il processo scientifico: l'osservazione. L'osservazione empirica, quella che abbiamo perso da tempo, quella per cui non siamo più in grado di riconoscere i segni del tempo, i segni della nostra terra. E l'osservazione strumentale, per fare autoprotezione attiva durante gli eventi alluvionali, quella che ci viene in soccorso grazie proprio allo sviluppo di quella scienza che non ci viene spiegata e raccontata. Se vorrete, c'è un **IGNOTUR** che vi aspetta: 8 aprile a Pietra Ligure Teatro Guido Moretti Piazza Castello Ore 21



RADICI Origine dei cognomi liguri, a cura di Pier Luigi Gardella

BAVASTRELLO, BAVESTRELLO, BAVASTRO

Probabili le origini marinesche, dalla cappa cerata per proteggersi dalla pioggia

Bavastrello è un cognome poco diffuso e presente solo in Liguria con famiglie a Genova e nel Tigullio (6 famiglie). Più diffuso è **Bavestrello**: sulle 122 famiglie in Italia, 110 sono nella provincia di Genova, di cui un centinaio a Rapallo. La diffusione del cognome **Bavastro** è invece soprattutto in provincia di Genova: su un centinaio di famiglie presenti in Italia la metà è in città o in comuni limitrofi.

Si trova spesso nelle etimologie la teoria che l'origine di questi cognomi si possa far risalire a toponimi come **Bavastri di Torriglia** e **Bavastrelli di Propata**. Ma a noi interessa cosa significa il nome. Ora, essendo interessante notare che il cognome **Bavastrello** è strettamente imparentato con il cognome **Bavastro**, che ha anch'esso radici a Genova, potremmo con sicurezza parlare di una derivazione da "bavastro" che nel suo diminutivo "bavestrello" sarebbe un termine dialettale ligure che si riferiva al mantello di tela cerata che i naviganti indossavano per proteggersi dall'acqua di mare. Possiamo quindi anche ipotizzare che il capostipite fosse un personaggio legato al mondo dei naviganti. Cito anche una teoria del prof. Clelio Gog-

gi che nel suo libro *Toponomastica ligure* sostiene che i nomi composti di "Ba" sono tutti sulle alture, riferendosi in particolare alle località **Bavastri** e **Bavastrelli**. Nel corso degli anni la famiglia **Bavestrello** si stabilì probabilmente nella zona di Rapallo e Santa Margherita Ligure, dove il cognome divenne più diffuso.

PERSONAGGI NOTI

Un celebre **Bavestrello** era il **campanaro di Rapallo, Battista**, conosciuto in città col nomignolo di "Bacci il campanaro", il musicista autodidatta. Nato a Rapallo nel 1933, iniziò a suonare le campane a vent'anni imparando dallo zio sulle vecchie campane della chiesa di Santa Maria del Campo. Fu scelto per eseguire un concerto durante la visita del Papa Karol Wojtyła a Fidenza nel 1988. È scomparso nel 2023 all'età di 89anni.

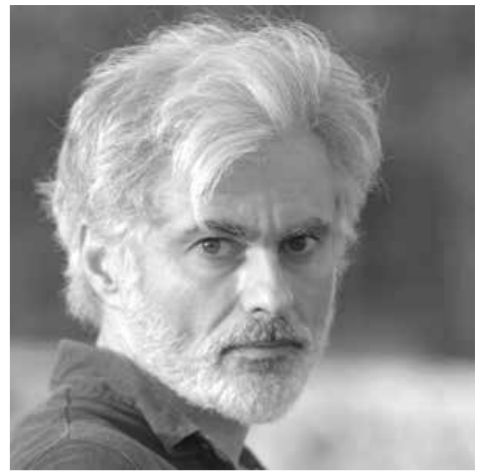
Giorgio Bavestrello, nato a Rapallo nel 1958, è invece insegnante presso il Dipartimento di Scienze della Terra, dell'Ambiente e della Vita dell'Università di Genova, nonché scienziato con importanti insegna-

menti e pubblicazioni in biologia marina. Ha pubblicato oltre 4000 articoli scientifici su importanti riviste internazionali.

Massimo Bavastro (1969) Laureato in Scienze politiche, esordisce nella scrittura come autore teatrale e negli stessi anni scrive per il cinema con giovani registi. È autore di testi teatrali che hanno ottenuto riconoscimenti prestigiosi. Tra i suoi film come sceneggiatore, possiamo ricordare: *Mi chiamo Maya* (2015), *Quello che cerchi* (2001), *L'ultima stazione* (1998).

Giuseppe Bavastro invece è un personaggio straordinario. Nacque il 27 maggio 1860 sulla spiaggia di Sampierdarena dove la madre fu colta dalle doglie e lavato per la prima volta in acqua di mare. Già questo fa presagire l'avventurosa *vita di navigante e di corsaro* al servizio di armatori genovesi e di Napoleone, forzando il blocco inglese nel 1806. Finito quale *cadì*, il giudice unico dei musulmani, ad Algeri, qui morì nel 1833.

- Massimo Bavastro, sceneggiatore.
- il pirata ligure Giuseppe Bavastro



Casa di Riposo il Castagno
Residenza per la terza età

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa 16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

Assistenza medica H24	Fisioterapia e ginnastica	Animazione e svago	Ortottoterapia e giardino attrezzato
Menù vari, equilibrati e personali	Lavanderia, stireria e cura della persona	Piani di assistenza individuali	Segreteria aperta h09-18

Aperta dal 2016, con una superficie di circa 600 metri è una delle più grandi del Levante, se non la più grande

MA COSA SIVA A FARE IN PALESTRA?

Chi per ritrovare la forma fisica o semplicemente riprendere il movimento, chi per scaricare lo stress o per fare attività in compagnia e perfino lavorare

Siamo andati a visitare la Palestra New Quercus, scoprendo un mondo

Arriva sempre quel momento in cui facciamo un esame della forma fisica e ci rendiamo conto che il miglior regalo che possiamo farci è della sana attività fisica. Il vero sport estremo è superare le proprie resistenze, che vanno dalle difficoltà logistiche al non riuscire a prendersi cura di sé, dagli impegni di lavoro e famiglia al non riuscire a concedersi tempo per sé stessi. Siamo tutti sulla stessa barca. Ma una volta approdati sull'isola della decisione, ecco che tutto si fa possibile e non ci resta che scegliere dove e cosa. Di sicuro, un luogo accogliente e ben organizzato è un ottimo approdo nonché una grande spinta per la costanza.

Aperta dal 2016, con una superficie di circa 600 metri, la Palestra New Quercus è una delle più nuove e grandi del Levante, se non la più grande. Siamo andati a vederla di persona e a farci da Cicerone è **Daide Dellepiane**, titolare nonché istruttore.

L'anima è l'equilibrio

La nostra anima è l'equilibrio, offrendo tutto quello che serve alle persone per allenarsi, con i propri obiettivi, tempi e necessità, che siano di aumento della massa muscolare, rassodamento, dimagrimento o semplicemente rimettersi in moto. Anche divertendosi e stando in compagnia. Se non si sa qual è il corso più adatto o si vuole un parere esperto, ci può chiedere consiglio e decidere insieme un piano di attività.

Per tutti i fisici e tutte le età

Il bello dell'attività fisica è che c'è quella adatta ad ognuno. Abbiamo molte persone che fanno ginnastica dolce e posturale leggera. Poi si può passare in sala pesi a rinforzarsi: abbiamo degli over 80 che vengono costantemente. Con istruttori competenti, tutto è possibile.

Per scaricare lo stress e divertirsi

Abbiamo corsi Fitness per il pubblico femminile che si vuole tonificare ma anche un po' divertire. Dal Pilates posturale all'attività con i trampolini (urban rebounding). Per sudare e scaricare lo stress proponiamo l'Iron box, un nostro corso esclusivo che unisce Fit box con coreografia su musica, quindi molto divertente ed energico.

Una particolare attenzione alla sala pesi

La seguono personalmente insieme ai nostri istruttori perché per riteniamo sia importante che sia sempre presente personale qualificato a cui potersi rivolgere. Così come è importante partire sempre da una tabella personalizzata, dal principiante all'esperto. Chi ha particolari obiettivi o necessità, può richiedere di essere seguito da uno dei nostri personal trainer.

Macchinari sempre aggiornati, Made in Italy

Puntiamo ad avere macchinari sempre all'avanguardia, per cui li teniamo sempre aggiornati. Abbiamo il parco macchine della Panatta, un'eccezione del Made in Italy: vengono infatti sviluppate in Italia e utilizzate dai migliori culturisti del mondo.

Angolo lavoro e snack

A disposizione di tutti c'è una grande zona relax con tavolini e un bancone dotato di microonde,



NEW Quercus
la tua PALESTRA

- * SALA PESI
- * CORSI PER TUTTI: CHIAMACI PER TROVARE I PIU ADATTI A TE!
- * PERSONALE SEMPRE PRESENTE
- * LOCALI CLIMATIZZATI

Dalle 7.00 alle 22.00
CHIAVARI Via Parma 2K
info@centroquercus.it
0185.304955

bollitori e distributori di bibite e snack: ci si può portare il pranzo da casa e mangiare tranquillamente, magari facendo anche due chiacchiere. C'è anche chi porta il computer e ottimizza i tempi lavorando da qui.

Pulizia, salubrità, orari lunghi

I locali sono climatizzati per avere la temperatura ideale in ogni stagione. Gli spogliatoi sono sempre ordinati e le docce e gli armadietti sono inclusi. Inoltre, ogni mese è possibile fare la visita medica direttamente qui. Cerchiamo di dare un servizio di base medio-alto, senza fronzoli ma che semplifichi la vita. Come l'orario continuato: in settimana dalle 7.00 alle 22.00, sabato fino alle 16.00, la domenica dalle 9.00 alle 12.00.

Fuori dal centro e ampio parcheggio

Anche la posizione ai confini di Chiavari (Via Parma 2K) offre vantaggi: chi viene da fuori, anche dalle Valli limitrofe, non deve entrare nel caos cittadino e chi arriva dal centro, perché magari ci lavora, non deve stressarsi a cercare parcheggio, né tantomeno a pagarlo: abbiamo infatti diversi posti moto e 25 posti auto.

E adesso, che scusa ci inventiamo?!

Fai fiorire la tua attività



Per la tua pubblicità su Corfole
0185.938009 | info@corfole.com

#DIRITTO

AVV. TROSSARELLO
Gabriele
Studio: Chiavari, Gattorna
0185.931015 gtross@libero.it



CONDOMINIO E CLAUSOLA DI TUTELA LEGALE

Ci scrive Claudio (nome di fantasia per motivi di privacy) nella qualità di amministratore di un condominio del Tigullio, per esporci un caso. Durante l'ultima assemblea condominiale è stata approvata, a maggioranza, una delibera in base alla quale il Condominio ha stipulato una polizza assicurativa comprendente la tutela legale del Condominio in caso di controversia giudiziale civile.

La stipula di tale polizza ha comportato un maggior esborso per il condominio di oltre € 1.600,00. La condolina dissidente Flavia (nome di fantasia) ha impugnato la delibera (che vincola anche lei stessa, in quanto - come detto - approvata a maggioranza), ritenendola illegittima per violazione dell'art. 1132 del c.c.

Tale norma afferma: "Qualora l'assemblea dei condomini abbia deliberato di promuovere una lite o di resistere a una domanda, il condominio dissidente, con atto notificato all'amministratore può separare la propria responsabilità in ordine alle conseguenze della lite per il caso di soccombenza. L'atto deve essere notificato entro trenta giorni da quello in cui il condmino ha avuto notizia della deliberazione. Il condmino dissidente ha diritto di rivalsa per ciò che abbia dovuto pagare alla parte vittoriosa. Se l'esito della lite è stato favorevole al condmino, il condmino dissidente che ne abbia tratto vantaggio è tenuto a concorrere nelle spese del giudizio che non sia stato possibile ripetere dalla parte soccombente". L'amministratore, nostro lettore, ci chiede se la sopra citata sia applicabile al caso che ci occupa e se, quindi, vi sia probabilità di un annullamento della delibera da parte del Giudice.

Mi sento di poter tranquillizzare il nostro lettore. La norma di cui all'art. 1132 c.c., invocata dalla condolina dissidente, non è applicabile al caso. Infatti la clausola tutela legale contenuta nella polizza mira a tenere indenne il condominio dalle spese legali che il predetto ente di gestione potrà sostenere per una serie indeterminata di potenziali contenziosi. Invece, la norma di cui all'art. 1132 c.c. mira a separare la responsabilità del condmino dissidente circa la promozione o la resistenza del condmino riguardo ad uno specifico contenzioso civile che vedrebbe ipoteticamente coinvolto il condmino in un dato momento della propria esistenza. Ritengo, quindi, che l'azione giudiziale di annullamento intentata da Flavia non abbia nessuna possibilità di avere successo. La mia valutazione, tra l'altro trova conferma in una recente sentenza della Cassazione (la n. 4340 del 2025) con la quale veniva stabilita proprio la mancata violazione dell'art. 1132 c.c. da parte di un condmino che aveva approvato a maggioranza la stipula di una polizza assicurativa di tutela legale.

#ZENÉIZE

PROF. BAMPÌ
Franco
www.francobampi.it
zena@francobampi.it



A FÓRCA A DOÏ DÉNTI E A FÓRCA A TRÉI DÉNTI

Tra gli attrezzi del vilàn (da villa e quindi contadino) ci sono le **fórche** i cui rebbi sono detti, in genovese, **dénti** e sono paralleli al manico. Vi è la **fórca a doï dénti**, detta anche **forcafaera**, che serve per muovere ed accomodare **pàggia e fén** (paglia e fieno) o anche il **liàmme** (letame). Vi è poi la **fórca a tréi dénti** che si usa tipicamente per il liàmme ed è detta anche **forcón**.

Un altro attrezzo interessante è il **bagàg-gio** (bidente) a due dénti posti perpendicolarmente al manico, utile per **levà e patàtte** (levare le patate dalla terra), in quanto, avendo due dénti, è più difficile forarle. Abbiamo poi il **rastélllo** (rastrello), parola che in genovese significa anche cancello. Per **cavà o sapà e fásce** (zappare le fasce) si usa la **sàppa** (zappa), e chi zappa è detto **sapòu** (zappatore).

Altri attrezzi per scavare sono la **vànga** e il **badì o boéi** (badile). La pala oggi si dice come in italiano, ma si dovrebbe dire **pâa**, così come la paletta andrebbe detta **pæta**. Pure l'aratro è detto come in italiano anche se è registrata la parola **aò**.

Tra le lame taglienti abbiamo il **penàcco** (pennato) e la **penachétta** (roncola); per falciare si usa (o, meglio, si usava) la **scorià** (falce fienaja) e la **mesóia** (falce messoria); per affilarle si batteva il filo della lama sopra un attrezzo, detto **martelèa**, oppure si passava la **còe** (cote, pietra per affilare) che poi era riposta nel **coà** (porta cote).

O paizàn o l'à sènpa a tàera inte ónge

#CURIOSANDO

DIR. DE ROSA
Michela
Direttore Resp. Corfole
0185.938009 info@corfole.com



PERCHÉ AD APRILE CI VIENE DA DORMIRE?

È che abbiamo lo stenos "Aprile dolce dormire"? I detti popolari hanno il potere di svelarci in poche parole delle verità condivise. L'astenia (dal greco stenos, mancanza di forze) è una condizione fisica che si verifica nei cambi di stagione. In primavera accade perché il nostro organismo si riattiva: cambia l'orologio biologico (detto anche ritmo circadiano) e con esso il metabolismo con l'obiettivo di accelerare i nostri ritmi per riattivarsi con più vitalità.

Fin qui sembra un controsenso: ci riattiviamo e siamo stanchi? Sì. Questo accade perché non ci riattiviamo così "di botto", ma dobbiamo riadattarci: insomma, una parte di noi cerca di "risvegliarsi", ma deve fare i conti con quella ancora collegata a un clima freddo, buio, solitario, nel quale si vorrebbe "stare sotto le coperte". Una vera e propria lotta interiore che, senza che ne ce accorgiamo, coinvolge la nostra psiche e la nostra biologia. Un grande investimento di energia che ci rende più stanchi e spossati, soprattutto durante i primi giorni del mese o finché il tempo non si stabilizza sul bello, facendoci "risvegliare" completamente.

Pulizie di primavera nel cervello
I neuropsicologi hanno spiegato che in questo periodo dell'anno il nostro cervello viene sottoposto ad una specie di "pulizia stagionale". Come se, anche a livello neurologico, avessimo bisogno di lasciar andare l'anno passato per cominciare un nuovo ciclo.

Ora Legale
Domenica 30 marzo abbiamo spostato le lancette dell'orologio un'ora in avanti: così alle otto di sera ora abbiamo la luce delle sette, spostando in avanti anche la nostra predisposizione al sonno, portandoci ad andare a letto più tardi. Inoltre l'aumento della luce da un lato diminuisce la produzione di melatonina, che rende più difficile addormentarsi, e dall'altro aumenta la temperatura, che a sua volta peggiora la qualità del sonno. Tuttavia, esporsi alla luce naturale durante le prime ore della giornata può aiutare a sincronizzare meglio il nostro ritmo circadiano, migliorando così la qualità del sonno notturno. Poi arriverà l'estate e diremo addio al sonno! Tutto tornerà nella norma domenica 26 ottobre, quando rimetteremo le lancette indietro di un'ora per entrare nella stagione fredda, quella delle giornate corte, del plaid sul divano e delle belle dormite sotto al piumone.

#FISCO

DOTT. MANDOLFINO
Francesco
www.studiomandolino.it
0185.934120 | 340.2984225



BONUS CASA: QUANDO FARE I PAGAMENTI?

"Posso pagare una fattura prima di depositare la pratica e non perdere le detrazioni?" Sì. Vediamo un estratto della Circolare n. 13/E del 2019: "La detrazione spetta per le spese sostenute, anche prima dell'inizio dei lavori, per: progettazione e altre prestazioni professionali connesse comunque richieste dal tipo di lavori; messa in regola degli edifici; acquisto dei materiali; relazione di conformità dei lavori; perizie e sopralluoghi; IVA, imposta di bollo e diritti per concessioni, autorizzazioni e denunce di inizio lavori; oneri di urbanizzazione; altri costi strettamente collegati alla realizzazione degli interventi nonché agli adempimenti stabiliti dal regolamento di attuazione degli interventi agevolati, tra cui, ad esempio, le spese di smaltimento e la tassa per l'occupazione del suolo pubblico".

NON SONO AGEVOLABILI
I costi di trasloco e di custodia in magazzino dei mobili per il periodo dei lavori.

REGOLE
I pagamenti relativi al bonus ristrutturazione e all'Ecobonus, possono essere fatti anche dopo la chiusura dei lavori. Sulla fattura va specificato che trattasi di acconto per lavori di ristrutturazione o di risparmio energetico. Meglio specificare le lavorazioni. Lo stesso dicasi per l'acquisto di materiali. Esempio: "Fattura di Acconto per lavori di Manutenzione Straordinaria: rifacimento completo dell'impianto elettrico immobile sito in via Roma 18, Chiavari." Le regole valgono per qualsiasi pratica edilizia: Cila, Scia o Permesso di costruire. Ovviamente, ciò vale anche per gli interventi in edilizia libera, per cui è sufficiente un'autocertificazione circa la data di inizio lavori. Il discorso vale per tutti i professionisti coinvolti, perizie e sopralluoghi; acquisto materiali, anche da parte del proprietario; occupazione del suolo pubblico; diritti di segreteria, di istruttoria e oneri urbanistici.

BONUS MOBILI
Questi possono essere acquistati solo successivamente alla data di inizio lavori.

BONUS CASA E ECOBONUS
I pagamenti possono essere fatti anche dopo la chiusura dei lavori, fermo restando il principio di cassa, che, per il privato cittadino, determina l'anno d'imposta nel quale iniziano a detrarsi le quote in cui è ripartito il beneficio fiscale.

Lo studio Mandolino è a disposizione per ulteriori indicazioni e per poter rientrare nelle agevolazioni.

- ASSETTI E ACCESSORI -

LUBRIFICANTI E CHIMICI

TETTO E PORTAGGIO MULTIMARCA

DISTRIBUTORE

**RICAMBI AUTO
ACCESSORI SPORTIVI
BATTERIE AUTO
MOTO NAUTICA**

BARDAHL CHAMPION Banner

Via S. Anna 90 - Rapallo

TEL: 0185/263033

• FRENANTE E FILTRI AUTO E MOTO • BOX AUTO

STUDIO DENTISTICO & IGIENE DENTALE

Da più di trent'anni ci prendiamo **CURA DEL VOSTRO SORRISO** con professionalità, passione e aggiornamento continuo.

In ogni fase sarete **SEGUITI CON DEDIZIONE** in modo chiaro ed esauriente.

Possibilità di pagamenti personalizzati anche con **FINANZIAMENTO A TASSO ZERO.**

Dentista Dott. Michele Marino - Igienista Dott.ssa Simona Torarolo
CARASCO Via Montanaro Disma 32/1 | Tel 0185 35 06 03

Prenditi cura di te
Fissa subito un appuntamento

Ricette Elfiche di fatina sonia bianchera

GNOCCHI DEGLI HOBBIT

Ingredienti per 4 persone
N.B. vasetto = quello dello yogurt
Farina 00: mezzo vasetto
Patate: 6 gesso
Farina di nocciole: 1 vasetto
Noci sgusciate: 2 vasetti
Pomodori essiccati: 8
Olio di oliva: mezzo vasetto abb.
Spicchio d'aglio: mezzo
Noce moscata e Sale

Metti i pomodori essiccati in una ciotola, coprili di acqua tiepida e lasciali riposare. Lava le patate e metti a bollire con la buccia. Quando sono cottarelle sbucciale, schiacciale e metti in un largo contenitore, quindi aggiungi la farina di nocciole, un cucchiaino di sale e la farina 00 (questa un po' alla volta perché a seconda delle patate potrebbe servire meno). Mischia e con le mani amalgama senza lavorare troppo l'impasto. L'importante è che risulti morbido e compatto. Divertiti a formare delle bacchette larghe circa 1 dito, ma se vengono anche un pochino più picciottine, vanno benissimo! Tagliale a pezzetti di circa 1 centimetro e mezzo ed ecco gli gnocchetti degli Hobbit!

Salsa fatata
Prendi 4 dei pomodori secchi e mettili nel mixer con qualche cucchiaino dell'acqua in cui erano in ammollo, mezzo spicchio d'aglio, le noci sgusciate, l'olio di oliva. Versa il composto in una ciotola e unisci una spolverata di noce moscata, altra acqua dei pomodori a seconda della consistenza desiderata e aggiusta di sale. Cuoci gli gnocchi in acqua bollente già salata: quando vengono a galla raccogliili con un mestolo forato e posizionali su piatti elfici. Copri con la salsa della Contea e adorna con un pomodorino essiccato.

COSA VEDI?

Questa illusione ottica ha a che fare con la filosofia e spiega la nostra percezione della realtà

Anatra o coniglio? Non c'è una risposta giusta, dipende "da che parte guardiamo". Infatti questa immagine va oltre l'illusione ottica ed entra di prepotenza nel campo della filosofia. Tanto che Ludwig Wittgenstein, nel suo Ricerche filosofiche, l'ha utilizzata per illustrare quella che chiamano **percezione dell'apparenza**. Cosa significa? Cosa succede quando l'aspetto di ciò che osserviamo cambia e passa da un'immagine all'altra?

Chiaramente a cambiare non è l'immagine, bensì il nostro modo "di guardare le cose". Questo dimostra che vediamo sempre e soltanto "una prospettiva" o "un lato" di ciò che osserviamo. E di solito non ce ne rendiamo conto. In parole molto povere, ogni volta che osserviamo la realtà, scegliamo di vedere quello che vogliamo vedere e ognuno ha la propria ragione.

12 E 13 APRILE, GATTORNA

Torna la più divertente caccia alle uova!

"Ciao bambini, sto per tornare per un'altra divertente caccia alle uova! Ci vediamo il 12 e il 13 aprile alle 14:00 al Parco Giochi delle Girandole, nella piazzetta centrale di Gattorna: divertimento e svago per tutti tra giostrine, negozi, bar e gelaterie. Premi e merenda per tutti! Contributo 6€.
Sono disponibili 30 posti per ogni data, ecco il numero per prenotare: 339.5368650. Passate parola!"
Stefania aiutante coniglietto.

Non viviamo la realtà, ma la percezione che abbiamo di essa. (Bryan Singer) - Corfole21

MERCATINO di zona

INVIA I TUOI ANNUNCI A 379.1614857 (SMS - Whatsapp - Telegram) o redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento a IDT-Midero di contattarmi a scopo informativo o promozionale



VENDO Piattaià 130 x 115 altezza 338.2448334



VENDO borsa pitone Tuscan's pari al nuovo. Visibile tigullio €150 - 348 403 0658



Quick start cm.55 X 33 acquistato € 120. Ora fuori produzione. €50 338.5059179



mobile artigianale in noce massello cm 205x50x130, a Chiavari 348.9900934

VARIE

VENDO

- Forno elettrico da incasso Ariston Point con piano cottura gas 6 fuochi da 90cm 400€. 392.3611274
- Cuscino memo-cervical sostegno mai usato, 20€; Collezione rivista "Cucina Pratica" 1994 - 2000, più il numero 0 nov. 1993, 25€ sardina-cavi@alice.it
- Bicicletta Bianchi Stelvio anni 80 con manubrio corsa e ricambio manubrio passeggero 100€ 333.3208339

CERCO

- Libreria Billy Ikea beige cm 60 e un armadio metallico capiente. 333.3208339
- Il Polimuseo e il museo del videogioco di Gattorna ricercano **materiale a tema Olivetti** per apertura sezione a tema: calcolatori, computer, macchine da scrivere e qualsiasi oggetto riconducibile all'azienda. Inviare whatsapp con foto al 328.2256519 per ottimizzare i tempi. Il museo è basato sul volontariato e ad ingresso gratuito, quindi riceviamo solo donazioni o prestiti. Aperti la terza domenica del mese con orari 15:30-19:30. Ultimo ingresso ore 19.

CAUSA CAMBIO CASA VENDO

349.3824816

- valigia da picnic in vimini antica fatta a mano con piatti e posate 95€
- macchina da cucire elettrica Privileg modello 865, braccio libero e piastra per punto zigzag 110€
- Racchette tennis donna, Crane Sports titanic carbon hi- modulus graphite 60€
- Circolazione maxx reviver neuromuscular stimulator, preso a gennaio 163€, vendo a 120€
- Keyboard universal computer nuovo 9€
- Lucidatrice pavimenti usata 40€
- Credenza in legno con intarsi e piano in marmo: lungh.185, alt 100 largh 50. 90€
- Congelatore grande 5 scomparti 95€
- Globo illuminato 75€
- Rowenta Ferro da stiro da viaggio 15€
- 3 piatti in peltro decorati e con fissaggio a parete e 12 coppe in peltro 95€
- Balalaika fatto a mano 95€
- Cassetten Recorder Sony 90€
- Set posate antiche firmate in argento 800. 2.150€
- Servizio in porcellana Zwiebelmuster Hutschenreuther 25 pezzi. Prezzo originale 1.343,50€ vendo a 960€. In aggiunta alcuni pezzi Meissen con motivo a cipolla. Trattabile.



LAVORO

OFFRO LAVORO

- Ditta di elettronica in Carasco cerca operaia/o Contratto iniziale a tempo determinato. Info a info@banten.com oppure al 0185350553.
- Remax Chiavari apre all'inserimento di nuovi agenti immobiliari, con o senza esperienza: il 24 aprilepartecipa al "Career Day" (14:00 - 16:00) nella nuova sede di rappresentanza in Corso Dante 50 int 3 Scala A, 0185.1871091
- Basso Luigi Toys a Gattorna cerca operaio -magazziniere, guida furgone; 0185.934410 o info@bassoluigitoy.com
- Cercasi una lavorante a Rapallo come paruchiera 348.1506280
- Residenza Schenone a Lumarzo, cerca OSS. lumarzo@puntoservice.org
- Preferibilmente automuniti e attestato Oss
- Hotel a Moneglia cerca impiegato/a amministrat. CV a hotelmonegliaservice@gmail.com
- Hakuna Matata Sestri Levante cerca ragazzi e ragazze maggiorenni per affiancamento Educatori durante il centro estivo 349.4355602
- Hotel San Pietro Chiavari cerca receptionist CV a info@hotelsanpietrochiavari.it 347.4981182
- Hotel Real Park a Cavi cerca portiere di notte
- Pizzeria pulcinella santa Margherita cerca aiuto pizzaiolo per la stagione estiva orario esclusivamente serale Per info:333.5619030
- Ristorante Santa Margherita cerca aiuto cameriere per la stagione. CV whatsapp 375.7743613
- Pizzeria Ugo di Cavi di Lavagna cerca lavapiatti per il sabato sera, festivi e stagione. Orario serale 0185395762 (dalle 16) o passare in pizzeria
- Bar Millelire di Sestri Levante cerca baristi, camerieri e aiuto cucina. CV a info@millelire.it o 338 2959348 oppure passare sul posto
- Stabilimento balneare a Lavagna cerca aiuto cuoco, addetto/a tavola fredda, figura di sala, barman, figura di sala con contratto a chiamata CV a jack.ave@hotmail.it
- Ristorante e pizzeria a Chiavari cerca personale di sala e cucina, possibilità di contratto annuale. Inviare curriculum a togo71@gmail.com
- Stabilimento balneare a Cavi di Lavagna cerca Personale di cucina e di sala CV a personale.23.ilbeluga@gmail.com
- Stabilimento balneare a Santa Margherita Ligure cerca Barista, Bagnino, Aiuto cucina. Inviare curriculum a sil.denegri@outlook.it
- Pasticceria Gelateria Antichi Sapori a Sestri Levante cerca commessa / apprendista. CV a pasticceriaagattoni@libero.it o passare sul posto
- Cutter Cucca Sestri Levante cerca da maggio a fine settembre barman, orario serale (17-CH)
- Gelathos sestri Levante cerca Banconisti per il periodo Maggio-Ottobre. Lavoro su turni non spezzati. CV a atosquadrelli@libero.it




REGALO
Causa smaltimento arredo negozio, regalo pezzi di legno da bruciare. Ritiro da parte degli interessati. 373.8989343



Gianelli
ONORANZE FUNEBRI

La nostra umanità al Vostro servizio

LE NOSTRE SEDI
GENOVA
Via Terpi - 49r
Via Colano - 24r-28r
CHIAVARI
Via Sampierdicanne 85a

Funerale completo da 1580€

NUMERO VERDE GRATUITO
800587747



FONTANABUONA IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

<p>TASSO: Locale ex ristorante di 407 mq con cortile privato e carrabile Salone open space con zona bar Cucina spaziosa aperta sul salone Bagni completi e spogliatoio Possibile cambio d'uso in abitazione Zona molto soleggiata ed aperta € 35.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>CICAGNA CENTRO: Appartamento Termoautonomo Ingresso in corridoio Soggiorno Cucina abitabile 2 Camere da letto Bagno 2 Balconi vivibili Zona centralissima e comoda a servizi ed ai mezzi di trasporto € 85.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>GATTORNA - DONEGA: Appartamento con Giardino, garage e cantina spaziosa Ingresso, Cucina abitabile, Soggiorno spazioso, 2 Camere da letto Bagno con finestra, Balcone, Soffitta ampia, Garage, Cantina spaziosa, Giardino. Termoautonomo. € 55.000</p>
<p>LUMARZO: Appartamento con box auto Cortile e ampia terrazza vivibile Ingresso indipendente in corridoio Spazio soggiorno Cucina abitabile 2 Camere da letto Box auto privato Terreno di 210 mq Facciata e tetto nuovi Interni in condizioni originali anni 70 € 55.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>MONLEONE CENTRALISSIMO: Appartamento composto da ingresso in Soggiorno con angolo cottura Ampia camera matrimoniale Disimpegno ad uso ripostiglio Bagno completo con vasca Terrazza Soleggiato Termoautonomo Ottimo come investimento € 36.000</p>	<p>LUMARZO - CERESE: Casa indipendente su tre lati con terreno Ingresso spazioso Cucina abitabile 3 Camere da letto Bagno con finestra Cortile vivibile Cantina spaziosa Terreno a 20 metri da casa Zona soleggiata ed aperta € 30.000 Cl ipe kw/mq</p>
<p>GATTORNA CENTRALISSIMO: Appartamento Pronto da Abitare composto da Ingresso Soggiorno con Cucina abitabile, 3 Camere da letto, Bagno, Ripostiglio, 2 Balconi, Terrazza. Riscaldamento Autonomo. NESSUNA SPESA CONDOMINIALE Tetto e Facciata Nuovi € 110.000</p>	<p>MOCONESI: Appartamento con Grande Terrazza Vivibile composto da Ingresso in corridoio Cucina abitabile 2 camere Bagno Balcone Terrazza con barbecue e tende da sole Canna fumaria per stufa Finestre doppio vetro a taglio termico € 22.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>CASSANESI: Casa indipendente con 2 appartamenti e box auto spazioso 1° Appartamento pronto da abitare con Cucina abitabile 2 camere da letto Ripostiglio Bagno grande Balcone 2° Appartamento da completare Cantina spaziosa e box auto privato Terreno per orto € 87.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>
<p>SOGLIO: Antico Frantoio per olive Casa indipendente con Giardino Ingresso in Soggiorno con frantoio antico e torchio restaurati del 1892 Cucina con forno a legna 2 Camere da letto Studio 3 Bagni Cantina spaziosa Taverna con giardino Bosco privato Ampia terrazza vivibile € 169.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>TRIBOGNA: Casa indipendente con giardino adiacente e ampia taverna Doppio ingresso Soggiorno spazioso Cucina abitabile aperta sul soggiorno 4 camere da letto 3 bagni completi Collegamento interno tra i due piani Ampia taverna Possibile bifamiliare 50 metri di strada pedonale € 110.000</p>	<p>MONLEONE: Appartamento con terreno privato recintato composto da Ingresso Soggiorno Cucina abitabile 3 camere da letto Bagno con finestra Balcone Cantina con bagno Box auto in lamiera e magazzini. Terreno carrabile Tetto e facciata in ottimo stato Nessuna spesa condominiale € 105.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>
<p>LUMARZO - LAGOMARSINO: Casa indipendente a schiera Composta da 3 appartamenti indipendenti con ampia terrazza Terreno recintato per orto e giardino Da ristrutturare Area parcheggio condominiale Comodi mezzi pubblici € 50.000 TOTALI Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>TERRAROSSA: Appartamento termoautonomo spazioso 3° piano composto da ingresso ampio Soggiorno luminoso Cucina abitabile 3 camere da letto Bagno con finestra Dispensa 2 balconi vivibili Area parcheggio condominiale Ottima esposizione soleggiata € 55.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>FERRIERE: Casa indipendente su 3 lati con spazioso garage e cantina Ingresso Cucina abitabile aperta sul Soggiorno 2 camere da letto Studio Bagno completo con finestra Cantina Garage con serranda, porta a vetri e finestra. Zona molto comoda a mezzi e negozi. Da ristrutturare internamente. € 63.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>

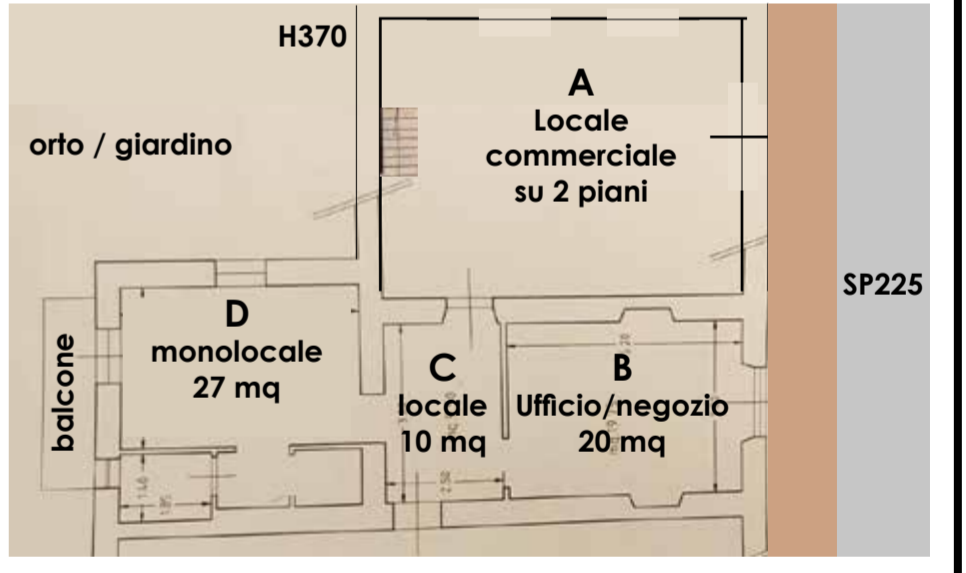
"CASA & BOTTEGA" Esempi di suddivisione

Soluzione unica a Gattorna, nel cuore della Fontanabuona, su strada principale, grande passaggio e visibilità

Disponibili 2 locali commerciali attualmente collegati + retrobottega abitabile + spazio esterno riservato sul retro per orto, giardino, barbecue, animali domestici. Ottima opportunità e diversi utilizzi, dall'uso totale alla divisione. Nessuna spesa condominiale. **Attualmente in ristrutturazione, possibilità di effettuare i lavori a seconda delle necessità.** Preferibile whatsapp al 328.2256519

B+C+D: ufficio/negozio + altro locale di vario utilizzo (es. magazzino)+ lmonolocale sul retro. Perfetto per professionista o coppia, per avere locale di lavoro a piano strada + sul retro locale abitabile dotato di bagno, grande dispensa, angolo cottura e balcone, da usare come altro ufficio, come zona privata di relax o come abitazione.

A+C+D: ampio negozio con vetrina su strada di passaggio e grandi finestre + altri 2 locali al piano sottostante, con ingresso. Soffitti alti in entrambi i piani. Il monolocale e il giardino possono essere collegati anche a questa soluzione.



PARENTI O AMICI IN VISITA? OPERAI IN TRASFERTA?



Appartamento ammobiliato e accessoriatto composto da ingresso: soggiorno con angolo cottura e divano letto, camera matrimoniale, cameretta con 2 letti + 1 estraibile, bagno con doccia. Posto auto. In zona residenziale nel verde, a 4km (7 minuti) da Gattorna, 25 da Chiavari e 30 da Genova.

STRUTTURA A.A.U.T. ENJOY THE GREEN
Licenza nr. (CITRA 010036-LT-0007)
CIN: IT010036C2ER3CNNTT

ANCHE AFFITTO TRANSITORIO O RESIDENZIALE

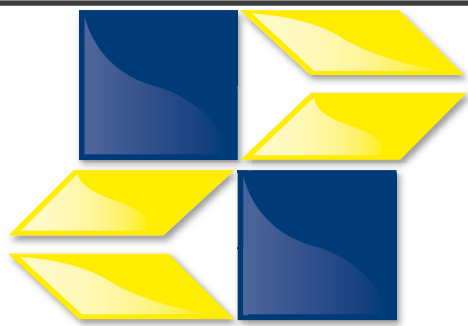
INFO: 338.593282

LA TUA CASA A SOLI €20.000 (TRATTABILI)

Val Fontanabuona
A Moconesi Alto, a soli 2 km da Gattorna e circa mezz'ora da Chiavari, privato vende appartamento composto da ingresso, soggiorno con angolo cottura, due camere, bagno, vista panoramica. Posto auto. Adatto anche uso vacanza.

INFO: 371.3459475





ISOLANI

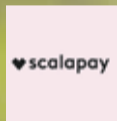
ISTITUTO OTTICO

PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA

LENTI PROGRESSIVE (MULTIFOCALI):

VEDERE BENE A TUTTE LE DISTANZE

Indispensabili nella presbiopia, riproducono una visione senza limiti, a fuoco a tutte le distanze; l'adattamento è intuitivo e rapido con Garanzia Totale di funzionalità.



OCCHIALE COMPLETO MULTIFOCALE



MONTATURE SELEZIONATE +
LENTI ANTIRIFLESSO



MONTATURE SELEZIONATE +
LENTI ANTIRIFLESSO
AD ALTO LIVELLO QUALITATIVO



MONTATURE SELEZIONATE +
LENTI FOTOCROMATICHE
ANTIRIFLESSO

Nei nostri Centri Ottici si possono provare soluzioni ottiche a seconda delle diverse situazioni di vita reale prima della fornitura. Al fine di garantirvi il miglior risultato vi offriamo soluzioni su misura e personalizzate prodotte dalle aziende leader del settore.

Il manifestarsi della presbiopia è l'occasione per effettuare una visita oculistica poiché le malattie oculari più frequenti, e molte condizioni sistemiche con ripercussioni oculari importanti, iniziano durante l'età della presbiopia. Ricordiamo di sottoporvi ad un controllo preventivo presso il Vostro Medico Oculista.



vi dedichiamo i nostri VALORI



Inquadra il QR-code e scopri di più oppure visita isolani.com

SEDE DI GENOVA

Centri
Vista sole e sport
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

Centro
Lenti a contatto
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

AMPI PARCHEGGI GRATUITI

CENTRI OPERATIVI

GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

RAPALLO
Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

SANREMO
Via Roma 55/57
Tel. 0184.634927

CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

GATTORNA
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

SAVONA
Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

isolani.com
f @ in ▶