

**Il forno non va?
Il frigo fa le bizze?**

ASSISTENZA

elettrodomestici
a privati e attività
Cheftek Via D. Cuneo 348
San Colombano Certenoli

351.6624009



INDISPENSABILI

**STRUMENTI PER LA
MOBILITÀ E BENESSERE**

Poltrone alzapersona, vasche agevolate, scooter e tricicli elettrici e apparecchi elettromedicali

Chiavari Via Argiroffo 15
0185.699261

351.7088883

www.foreverimove.it

STIRO A DOMICILIO

Basta perdere tempo a stirare, fallo fare a me. Prezzo forfait "borsa della spesa". Martina 340.0852280.

IL DENTISTA

Odontoiatria | Endodonzia
Otturazioni | Impiantologia
Sbiancamento | Invisalign
Medicina Estetica
DOTT. SASSONIO
Lavagna Piazza Milano 12
0185.697401

IL TASSISTA DI FIDUCIA

Viaggi, spostamenti,
accompagnamento per
visite o commissioni
Aldo 347.4725380

**IMPARA A USARE PC,
PAD E CELLULARE**

Corsi personalizzati a domicilio: impara in modo facile e veloce solo quello che ti serve. 0185.938009

**VUOI ESSERE QUI?
0185.938009**

**SGOMBERI
E SVUOTA
CANTINE**

Appartamenti, uffici, locali,
cantine, terrazzi, terreni,
box, capannoni, magazzini...

- Ovunque 7 giorni su 7 -

- Prezzi modici -

Omar 347 30 25 821

Lorenzo 348 04 43 825



LA BATTAGLIA DI UN PADRE PER LA VERITÀ

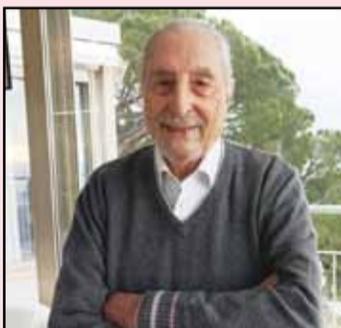
- RAPALLO

Nel 2021 il figlio 21enne muore nel sonno poco tempo dopo il vaccino
La magistratura ha disposto l'autopsia, ma da allora continuano a negare gli esiti alla famiglia: perché tutto questo mistero? - pag. 3

**CUCCIOLO DI LUPO
TROVATO IN FIN DI VITA**

La storia che
appassiona
il Levante

- pag. 7



**Vito Molinari
NOI CHE INVENTAMMO
LA TELEVISIONE**

Appena ventenne, si trovò
alla regia della prima
trasmissione della storia

- pag. 4



**Vittoria Lagomarsino
"LA VITTURINNA", PRIMA
TASSISTA D'ITALIA**

Ribelle e anticonformista,
gareggiò in bici e in moto,
entrò in una gabbia di leoni,
guidò carrozze e poi taxi - pag. 5



**Sapienza da riscoprire
VAL D'AVETO,
LA VALLE DEI BARCHI**

Perché i tradizionali fienili
dal tetto di segale sono così
ingegnosi? Il racconto di chi
li ha cercati e catalogati - pag. 6

- pag. 7



MICIOBAUCO & CO 2023

NOVITÀ! Tutti gli animali domestici!

**INVIA UNA FOTO
E DIVERTITI CON NOI!**



RUBRICHE Vuoi diventare un
punto di riferimento
della tua professione?
0185.938009



Avvocato



Fiscalista



Otorino



Genovese



Origine cognomi



No sprechi

**2 PAGINE di
MERCATINO!**

- pag. 14 e 15



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578

CORFOLE

Da oltre 25 anni in tutte le famiglie
Con 20.000 copie, la testata
più diffusa del territorio

Corfole è totalmente autofinanziato: puoi leggerlo
gratuitamente grazie alla pubblicità delle attività locali

PER I TUOI ACQUISTI E IL TEMPO LIBERO SCEGLI LORO!

Insieme
sosteniamo
l'economia del
territorio!



CARASCO

*Star Wash (V. box) 371.5617649

CHIAVARI

*Bottega Cittadella, Via Doria 16 0185.309573

*Macelleria Cittadella, Via Parma 244
0185.382429

*Istituto Ottico Isolani, Via Delpino 8/8A
0185.598683

*Forever I Move (V. box) 351.7088883

*Cane e gatto (V. box) 0185.325218

*Mondoscucito (V. box) 0185.309703

CICAGNA

*Supermercato Crai (V. box)

FAVALE DI MALVARO

*Pasticceria Galletti (V. box) 0185.309573

LAVAGNA

*Panificio Perrone Cavi Arenelle Via Pavia 36,
0185.390543

LUMARZO

*Camion ortofrutta Teste di Zucca

Mercoledì e sabato mattina in piazza a Ferriere
Mercoledì pomeriggio in piazza a Lumarzo

MOCONESI

*Lavanderia Wilma, Via Colombo 10/B
Ferrada, 347.0391619

*Ortofrutta Teste di Zucca Via De Gasperi 47B
Ferrada, 327.9965220

*Cap Gomme Via Colombo 59 Ferrada
0185.939751

*Fontanabuona Immobiliare, Via del
Commercio 74A Gattorna 0185.938578

*Istituto Ottico Isolani Via XXIII Settembre 4
Gattorna, 0185.934986

*Garden & Shop Nestori Via Romana 4
Gattorna, 0185.934697

RAPALLO

*Istituto Ottico Isolani Via della Libertà 13A,
0185.232071

RECCO

*Istituto Ottico Isolani, Lungomare Bettolo
43/45 0185.730709

*Serramenti Nuova Erre Effe Via S. Rocco 87B/2
0185.722681

SAN COLOMBANO CERTENOLI

*Trattoria Colomba, Via Devoto 35 Celesia
0185.357740

*Agriturismo Cason De Larvego

Via del Ramaceto 20 Cichero, 333.2121161

SAN SALVATORE DI COGORNO

Elettromax (V. box) 0185.380416

USCIO

*Ristorante Chiapparino Via Colle Caprile 35
379.1076147 | 324.0970272



Elettromax

S. S. Cogorno
Corso IV Novembre 28
Vendita e installazione
elettrodomestici, TV,
illuminazione.
Lista nozze e LEGO



Forever I Move

Chiavari Via Argiroffo 15
Poltrone elettriche,
vasche a ingresso facilitato,
scooter a tre e quattro
ruote e molto altro

IL DISTRIBUTORE DEL MESE



TESTE DI ZUCCA

Ortofrutta, minimarket
e golosità dolci e salate

Negozi: Via De Gasperi 47B Ferrada

Mercati

- Mercoledì mattina Ferriere vicino alle
Poste: 10:15/12:15

- Mercoledì pomeriggio Lumarzo nel
piazze vicino la Farmacia: 16:00/18:30

- Sabato mattina Ferriere vicino a Poste:
10:15/13:00

Ordini e prenotazioni: 327.9965220



Pasticceria Galletti

Favale Via Ortigaro 17
Torte personalizzate,
Pasticcini, biscotti,
merendine, colombe...



Star Wash

Carasco Via Roma 16
Lavanderia a gettone
(anche lavatrici
specifiche per animali)



Cane e Gatto

Chiavari Via C. Battisti 1
Tutto per gli amici
animali e toelettatura



Mondoscucito

Chiavari Via Dante 118
Riparazione macchine
da cucire e corsi cucito



GL Garibaldi

Banco nei mercati
Lun Recco; mar Zoagli e
Varese L.; mer Casarza; gio
Lavagna; ven Santa M. e
Deiva; dom Moneglia

Diventa sponsor o distributore ufficiale

**PROMUOVI LA TUA ATTIVITÀ
FAI CONTENTI I TUOI CLIENTI
E NE TROVI DI NUOVI**

0185.938009 | info@corfole.com



ELETTROMAX

CONSIGLI, VENDITA, INSTALLAZIONE E ASSISTENZA
Elettrodomestici | Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

YOKOHAMA

CDG ONE

Co CAP Gomme

Walter 3479401984
Andreino 3487040176
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447 E Mail: capgomme@libero.it

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA ERRE EFFE RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681
www.nuovoaerreeffe.it | info@nuovoaerreeffe.it

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

Tasso zero
IN 20 RATE

CONTATTACI ORA
per il tuo preventivo!

“MIO FIGLIO È MORTO NEL SONNO A 21 ANNI, VOGLIO SAPERE PERCHÉ”

Una morte inspiegabile e prematura: la magistratura ha disposto l'autopsia, ma da quel 2021 alla famiglia vengono negati i risultati - Ipotesi di un evento avverso

di Glansandro Rosasco

“Yasser non c'è più. Da allora ho perso il mio cuore e dormo con un occhio chiuso e l'altro aperto”. Non si dà pace Nagy Nagy titolare della pizzeria le Arcate di Rapallo che il 16 novembre 2021 ha vissuto l'esperienza più terribile che un genitore possa immaginare: la morte del figlio. Lo hanno trovato la mattina, nel letto, ormai senza vita. Quando sono arrivati i soccorsi non c'era già nulla da fare. Yasser era un bel ragazzo di 21 anni. Nagy mi mostra una sua foto: “Stava concludendo il suo percorso scolastico e già pensava all'Università legata alle pratiche sportive che amava tanto. Ed io ne ero orgoglioso – mi racconta il padre, sconsolato. - Era sempre attivo, giocava a calcetto, a pallavolo, andava in palestra e non soffriva di cuore”. Eppure è il cuore che sembra aver ceduto. E i sospetti della famiglia vanno al vaccino: il ragazzo frequentava il liceo scientifico di Rapallo con indirizzo sportivo e aveva fatto dello sport la sua grande passione. Per non vedersi negare l'accesso per la mancanza del green pass, si era sottoposto alle due dosi di vaccino Pfizer, la prima il 23 luglio 2021 e la seconda il 3 settembre. “Yasser aveva ricevuto la seconda dose di vaccino Pfizer a settembre perché lo Stato italiano lo ha reso obbligatorio per tutti i ragazzi o non avrebbero potuto salire sui mezzi per andare a scuola né praticare sport. Ma hanno del tutto ignorato le condizioni di salute di ognuno. Pur soffrendo di epilessia, mio figlio non aveva avuto nessuna esenzione. Avevo chiesto al nostro medico di famiglia se rischiava complicanze, mi ha rassicurato che poteva farsi le punture. Ma se dopo ti succede qualcosa, sei completamente abbandonato”.

Pochi mesi prima era mancata la sua amica Camilla Canepa

Una morte inspiegabile, perché di epilessia non si muore. All'inizio, anche medici avevano “escluso incompatibilità con il siero”, ma poi la situazione è mutata e la famiglia ha smesso di vedere chiarezza. A rafforzare le preoccupazioni c'è il fatto che Yasser frequentava la stessa compagnia di Camilla Canepa, la studentessa di 18 anni di Sestri Levante morta a giugno 2021, pochi mesi prima di Yasser, per emorragia cerebrale, provocata da una trombosi pochi giorni dopo essere stata vaccinata con Astrazeneca a un open day. Ma c'è voluta la battaglia della famiglia per arrivare alla verità, dopo che erano state dichiarate altre cause di morte.



“Perché non mi hanno ancora dato gli esiti dell'autopsia?”

La magistratura, vista la morte improvvisa e prematura, ha quindi disposto l'autopsia di Yasser: “Mi avevano assicurato che sarebbe stato solo un prelievo di tessuto, al San Martino, e che mi avrebbero informato dell'esito”. Ma dal novembre 2021 hanno detto a questo padre di “richiamare dopo 30 giorni”, poi “dopo 45”, poi “di mandare delle mail”. Lui ha chiamato quel numero ogni settimana da quasi due anni, senza avere risposte: “Le scuse erano diverse, dicevano che si trattava di un caso complicato, che volevano vederci chiaro. Ma le carte sulla morte di mio figlio non erano mai pronte”. Silenzio e mancanza di verità: una seconda morte nel cuore. È questo il secondo dramma di Nagy, una persona molto stimata a Rapallo. Dal 1996, quando dall'Egitto si è trasferito in Italia, si è costruito la sua attività di ristorazione con il duro lavoro. E' ora un cittadino italiano e ha pieno diritto a delle spiegazioni chiare. Anche la figlia, quasi coetanea di Yasser, non si dà pace per questa mancanza di trasparenza. Una famiglia già provata dal dolore dalla perdita prematura della mamma. Nagy ha pazientemente atteso 15 mesi prima di rivolgersi ai giornali per “stimolare” delle risposte. Probabilmente anche i termini per i risarcimenti sono scaduti, ma davanti al dolore per la perdita del figlio e la rabbia per le domande ancora aperte, dei soldi non gli importa niente.

“Da quasi due anni trovano scuse sempre diverse per non dirmi niente. Voglio sapere cos'è successo a mio figlio. Io e la mia famiglia non ci arrenderemo.”

“Non lascerò che muoia anche la verità”

Proprio mentre finiamo l'intervista, e dopo l'uscita degli articoli su alcune testate nazionali, gli telefona il medico di base che annuncia: “Entro 24/48 ore avremo le risultanze dell'autopsia”. Il problema è che ora è passato troppo tempo e i sospetti aumentano: “Vorrei un nuovo esame sui tessuti, fatto da un perito esterno. Dopo un anno e mezzo, non posso fidarmi di quello che ci diranno”. Troppi i servizi giornalistici sulle false autopsie, sulle secretazioni, troppe le incertezze sul vaccino, troppi lunghi i tempi e i passaggi. Ma anche gli amici della famiglia di Nagy stanno aumentando e un avvocato romano che ha letto la notizia dai giornali si è interessato alla vicenda. Prima o poi la verità dovrà venire a galla.



NON SOLO
FOCACCIA
VIENI A PROVARE IL NOSTRO
CASTAGNACCIO
E PRENOTA LA NOSTRA
COLOMBA
PANIFICIO PERRONE | Cavi di Lavagna Via Pavia 36 | 0185.390543



PASTICCERIA GALLETTI
Ritrova il gusto
autentico della
colomba artigianale
Favale di Malvaro | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it

VITO MOLINARI: L'INCREDIBILE VITA DEL PRIMO REGISTA DELLA TV

Ha conosciuto tutte le star possibili, ha scritto 12 libri e a Sestri c'è la targa sulla casa in cui è nato: eppure a 93 anni ci ha confessato un sogno, anzi tre

- di Michela De Rosa

Sestri Levante ha dato i natali a uno dei padri fondatori della televisione italiana: Vito Molinari è stato infatti il regista della trasmissione inaugurale sul canale che poi sarebbe diventato Rai 1. Poco più che ventenne, quel 3 gennaio 1954, si ritrovò a inventarsi letteralmente un mondo nuovo: "Alle 11 del mattino ero in corso Sempione a Milano e dirigevo la prima trasmissione della tv. Si trattava di alcune ore di diretta in cui venivano benedetti gli studi dall'arcivescovo Ildefonso Schuster e spiegato ai primi 24 mila abbonati come avveniva il "miracolo" della televisione, ossia come le immagini che proiettavamo arrivavano nelle case".

Al posto giusto nel momento giusto

Già, perché nessuno sapeva cosa fosse la televisione. L'incarico di inventarla fu dato nel 1953 al funzionario EIAR (Ente italiano per le audizioni radiofoniche, poi diventato RAI) Sergio Pugliese. Si rivolse ai registi del cinema, ma in Italia era boom di produzioni, per cui nessuno voleva lavorare per "quella scatola" in cui nessuno credeva. Pugliese puntò quindi sui giovani. Andò a Genova a vedere uno spettacolo teatrale universitario scritto e diretto dal giovanissimo Vito Molinari: "Al termine mi fece chiamare e mi invitò ad andare da lui in ufficio per un lavoro. Una volta lì mi disse: 'Vuoi fare televisione?' - 'Non so cos'è!' - 'Guardi nessuno lo sa, ne so qualcosa io perché sono stato mandato tre mesi in America a studiare. Cosa vorresti fare?' - 'Ci pensai un po' su e poi dissi: 'Il presentatore' - 'Con quel naso? No, lei farà il regista.' Ed entrai nel gruppo sperimentale della televisione italiana. Un colpo di fortuna". E così iniziò una carriera incredibile, che proseguì con oltre 2000 trasmissioni, 500 caroselli e 200 videobox.

Star, meriti e destini

Impossibile elencare i personaggi con cui ha lavorato: pensate a un nome famoso dagli anni '50 ai 2000 e probabilmente c'è. Ma chissà quanti nomi dimenticati. Allora gli chiedo chi secondo lui non ha avuto il successo che si meritava: "Christian De Sica, che ho diretto quand'era giovanissimo; un artista eccezionale, rovinato dai cinepanettoni. Gloria Paul, la più bella donna che ho conosciuto. Era la prima ballerina di una compagnia di ballo argentina;



Alcune delle 2000 trasmissioni dirette da Molinari e 3 dei libri che ha scritto; Molinari durante l'intervista nella sua casa a Chiavari e la targa posta sul palazzo in cui è nato a Sestri Levante

l'ho scritturato per i primi videobox (gli antenati dei video musicali), poi per fare la soubrette con Macario e con tanti altri in teatro e in televisione. Al massimo della carriera ha avuto un incidente domestico assurdo: mentre faceva la doccia le è caduto addosso il boiler ed è rimasta paralizzato. Una carriera stroncata così, per una fatalità. Ancora oggi ha una gioia di vivere incredibile. Poi sono stato molto amico di Paolo Poli che ho diretto nel varietà "Babau" (1976). Era intelligente e ironico: ricordo una volta che gli hanno portato un mazzo di fiori bellissimo e lui 'Sempre fiori, mai un fiorista!'. Il fatto di essere omosessuale dichiarato gli ha bloccato la carriera. Mi viene in mente anche Antonio Ricci, che si è fermato a Striscia la notizia ma saprebbe fare molto di più".



L'incontro con Govi e le sue commedie salvate dal macero

Prima ancora della carriera televisiva, il giovanissimo Vito era già molto attivo nel teatro. A 17 anni era nella compagnia parrocchiale e una sera gli hanno detto che in sala c'era "il Commendatore", venuto per reclutare giovani e ricostruire la sua compagnia dopo la guerra. Govi gli fa la proposta della vita, ma lui risponde "Non so parlare genovese". "Non ha importanza. I giovani basta che ci abbiano la coccina, la cadenza. Domani le mando il mio amministratore con la cifra della sua paga", risponde Govi. Una cifra esor-

bitante per l'epoca e per un ragazzo; ma allora si diventava maggiorenne a 21, serviva il permesso dei genitori. La reazione fu lapidaria: "Sei matto? In giro per l'Italia a dipingerti la faccia? E questa cifra per un ragazzo è un'illusione, non ti daranno niente". E così quell'avventura sfumò. "Rimasi suo amico, andavo a vedere gli spettacoli e ho avuto sempre la sensazione di dovergli qualcosa", racconta Molinari. E così fece, in effetti. "All'epoca le bobine con le registrazioni erano gigantesche e in Rai iniziava a scarseggiare lo spazio. Così molte venivano mandate al macero, tra cui le commedie di De Filippo e di Govi, andate quasi tutte perdute. Un giorno, sul finire degli anni '70, mi telefonò un funzionario Rai, raccontandomi di avere un peso: aveva ricevuto l'ordine di distruggere quattro commedie di Govi, ma lui era un appassionato così le aveva nascoste in un armadio. Fu grazie a quel salvataggio che nel 1980 mandammo in TV Tutto Govi. E fu un record di repliche".

La targa e la predizione del nonno

Oggi in Corso Colombo a Sestri Levante c'è una targa sul palazzo in cui è nato il 6 novembre 1929, e se già è di per sé un evento che capita a pochi, nel suo caso c'è un elemento incredibile: "Mia madre mi raccontava che quando nacqui mio nonno disse: 'Questo bambino ha la testa piccola come un mandarino, ma un giorno ci sarà la targa sulla casa in cui è nato'. Questa cosa mi colpisce sempre". Per raccontare la vita, gli incontri e gli aneddoti di Vito Molinari ci vorrebbero libri e per fortuna lui stesso ne ha scritti diversi, 12 per l'esattezza, tra cui uno dedicato alle soubrette, uno ai comici, uno a Govi e uno alla Rai. E ora, a 93 anni, ha anche un canale YouTube. Quindi alla fine ha esaudito anche il desiderio di fare il presentatore! A proposito di desideri, mi faccio genio della lampada e gli chiedo di esprimerne tre e di esagerare pure: "Beh, sarebbe bello che almeno uno dei miei libri avesse il successo del Nome della Rosa. Poi mi piacerebbe fare una serie di trasmissioni con le mie teche. Infine, quando mi è capitato di andare a fare la televisione avevo dato un po' di esami in università, ma poi ho lasciato tutto. Ecco, allora mi piacerebbe una Laurea honoris causa e realizzare il sogno dei miei genitori di vedermi laureato". Il messaggio è lanciato. Chissà.

Mondoscucito
RIPARAZIONI
 macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio
CORSI
 cucito di base, creativo e patchwork
CHIAVARI
 C.so Dante 118
 0185.309703

LAVANDERIA Wilma
 Ferrada di Moconesi
 Via Cristoforo Colombo 10/B
 347 03 91 61 9
 Orario: dal lunedì al venerdì 09.00/12.00 e 15.30/19; sabato 09.00/12.00
 E' tempo di metter via piumini, piumoni, cappotti e maglioni!

NESTORI
 Fiori & Garden shop
 GATTORNA 0185.934697
 Fiori freschi, secchi e artificiali
 Addobbi per cerimonie
 Realizzazione terrazzi e giardini
 Servizio a domicilio

Ristorante Chiapparino
 Cucina casalinga
 Piatti tipici liguri
USCIO Via Colle Caprile 35
 Chiuso il giovedì
 Si consiglia la prenotazione
 379.1076147 | 324.0970272

CHE MITO "LA VITTURINN'A", PRIMA TASSISTA D'ITALIA

Simbolo di Chiavari, era nata a Cicagna: anticonformista e ribelle, non si è mai piegata a chi diceva "non è da donne"

- di Michela De Rosa

Continua il nostro viaggio tra i personaggi che hanno lasciato un segno nella storia del territorio.

Nel mese in cui ricorre "la festa della donna", ricordare Vittoria diventa ancora più significativo. Perché "la donna" non è lo stereotipo della casalinga - moglie - madre creato di sana pianta nel dopoguerra per vendere tutti quei prodotti che il boom economico voleva (e doveva) portare in tutte le case, ma è un essere molto complesso, che racchiude anche una parte che qualcuno un tempo ha definito "maschile". Ma cos'è maschile o femminile? Oggi nessuna donna rinuncierebbe ai pantaloni o a viaggiare da sola, ci sono donne ingegneri, magistrati, autiste di taxi, bus e Tir. E astronave. Ma pochi decenni fa non era così. I ruoli erano ben divisi e ribellarsi richiedeva tanto, tanto carattere. Vittoria ne aveva. E non solo ha vinto la sua sfida, ma si è conquistata il rispetto dei colleghi, l'apprezzamento dei clienti e una posizione di prestigio.

Le gare in bici e in moto, alla guida di un carro e il primo taxi
(e di quando brindò in una gabbia di leoni)

Vittoria Lagomarsino, da tutti conosciuta come "A Vitturinna" nacque a Cicagna nel 1889 e sin da ragazzina dimostrò una personalità al di fuori degli schemi. Ragazzina, partecipava a corse in bicicletta e in motocicletta gareggiò nella corsa "Doria - Creto". A 15 anni salì su una carrozza a cavalli, iniziando dopo qualche anno la sua carriera di vetturina in Piazza delle Carrozze a Chiavari. Guidò per anni la pariglia o la quadriglia per le strade delle nostre vallate. Nel 1913 trasportò Enrico Millo, eroe dei Dardanelli in visita a Chiavari. L'anno prima era salita all'onore della cronaca, entrando impavida nella gabbia dei leoni del circo Hawa, per brindare col domatore. Nel 1919 prese la patente e nel 1924 divenne la prima tassista d'Italia. Alla guida della sua curatissima Lancia ministeriale era ricercata e apprezzata in tutte le occasioni pubbliche e private, anche le più impegnative. Competente, discreta, onesta, proseguì la sua professione per una quarantina d'anni.

Giacca, cravatta e gonna a tubo: uno stile all'avanguardia

"La ricordo in giacca e cravatta, gonna a tubo e stivaloni - racconta la sua pronipote **Elina Fiz Zanchetta** -. Aveva il vezzo di bistrarsi gli occhi con la matita nera. E si tirava indietro i capelli con la brillantina, come gli uomini. Ricordo poi che era davvero bella e aveva un carattere dolcissimo, ma sul lavoro si trasformava diventando seria e autorevole. Doveva essere davvero difficile farsi accettare e rispettare dai colleghi e forse questo era un modo per integrarsi e sembrare più simile a loro". In quell'epoca, in Piazza delle Carrozze era consueto incontrare a Vitturinna, il sarto Rocco Levaggi e Gamberini con il suo tram a cavalli che collegava Chiavari e Lavagna: "Lei amava profondamente Chiavari. A Vitturinna è mancata nel 1971, a 82 anni. Riposa a Genova, insieme alla sorella e ai famigliari. Ma io credo che il suo cuore sia rimasto in Piazza delle Carrozze".



Sì, a prima vista sembra un uomo, ma è Vitturinna con i capelli impomatati e la sua divisa composta da giacca, cravatta, gonna a tubo e lucidissimi stivali da cavallerizza. Prese la patente nel 1919 e nel 1924 la patente C n. 69



Una figura ben impressa nei ricordi di molti levantini

Una donna alla guida di un taxi, vestita e pettinata da uomo ma con la gonna non passava certo inosservata. Così come la sua professionalità. Ecco come in tanti l'hanno ricordata sui social.
Giancarlo Galli: ricordo un taxi guidato da una signora impeccabile nel suo vestito nero con un paio di stivali da cavallerizza sempre lucidissimi! Faceva il suo figurone in ciassa de Carrosse insieme al Panama del sig. Levaggi!
Vincenzo Gaggero: Mio nonno del 1891, quando veniva da Genova a Chiavari per lavoro (Anni '20), prendeva il suo taxi e la venne a salutare alla fine degli anni '50 ed io ero presente.
Roberto Paganini: La ricordo bene anche per la professionalità che esprimeva nell'abbigliamento e nella pulizia del suo strumento di lavoro. Ho avuto uno zio tassista e mi raccontava che era stimata anche dai colleghi.



Il Cambiaso e la Vittoria or la pace hanno già fatto passerà certo alla storia il ricordo di un tal patto. Si parlò di Vittorina su di un noto quotidiano il Cambiaso ogni mattina il giornale sfoglia invano.



Dall'alto:

- Vitturinna era molto stimata dai colleghi: una vignetta dell'epoca la ritrae con un altro noto tassista - con la sua carrozza e il cavallo, nei primi anni del '900

A sin.: in versione più femminile

Elda Pellegrino: Ricordo bene la "Vitturina" personaggio tipico di Chiavari, sempre impeccabile e con un'aria austera che celava gentilezza e professionalità. Bei ricordi!

Evelina Firenze: La ricordo benissimo con stracotto e piumino che puliva la sua auto sempre impeccabile nei suoi abiti.

Merita una targa

Alcuni articoli narrano della partigiana modenese Albertina Cortelloni come la prima donna ad ottenere la patente di tassista, nel 1936. Eppure, i documenti in possesso della pronipote indicano che Vittoria prese la patente nel 1919 e la licenza di tassista nel 1924. Vitturinna è stata solo un personaggio simbolo di un'epoca e del Levante, una precorritrice dei tempi, una personalità forte e modernissima: secondo noi ci sono tutti gli elementi per renderle omaggio con una targa a Cicagna e a Chiavari nella "sua" Piazza delle Carrozze.



Tecnologia ai RAGGI UV per la **STERILIZZAZIONE**

Macchine separate, specifiche per **ANIMALI**

Carasco Via Roma 16
APERTO TUTTI I GIORNI

07.30 - 21.30

📞 371.5617649

📍 star wash carasco

📱 starwashcarasco

TESTE DI ZUCCA Frutta, verdura, prodotti locali e golosità!

FERRADA Via de Gasperi 47B

327 99 65 220

349 75 80 165

📍 Teste di Zucca



Dott.ssa
Grazia Lo Presti



- Medico Chirurgo
- Specialista in Chirurgia Generale
- Master in Scienza della Nutrizione
- Specializzata in Dieta Chetogenica
- Esperta in Life Coaching cognitivo comportamentale per lo sviluppo personale

IL METODO

- 1- Fase di preparazione: individuazione dei problemi e delle strategie per affrontarli;
- 2- Supporto psicologico e dieta personalizzata;
- 3- Massima disponibilità durante tutto il percorso terapeutico. Siamo reperibili anche sabato e domenica.

Tel. 346 66 84 585

Via Unione Sovietica 19 - Sestri Levante

www.nutrizionistalopresti.com

I TRADIZIONALI FIENILI DAL TETTO DI SEGALE RAPPRESENTANO TUTTO L'INGEGNO DEI CONTADINI

VAL D'AVETO, LA VALLE DEI BARCHI

Abbiamo raccolto il minuzioso censimento realizzato da Federico Valerio che li ha studiati e cercati in lungo e in largo: una preziosa testimonianza di una tipicità territorio, da cui forse dovremmo attingere le conoscenze

L'ultimo barco interamente integro, catalogato a Pievevetta: oggi non c'è più; lo scheletro di un barco mostra la struttura

Il barco è un ingegnoso fienile, utilizzato fino a qualche decennio fa in Val D'Aveto per proteggere il fieno. Questo prezioso raccolto di fine estate veniva infatti utilizzato durante l'inverno per alimentare il bestiame che ogni famiglia allevava nella stalla a piano terra, per produrre latte e i suoi derivati, in particolare il formaggio che, ancora oggi, si produce in valle: il "San Ste". Ma come è nata l'idea di censirli? Ci racconta Federico: "Intorno agli anni '80 ho scoperto la valle, i suoi abitanti, le tradizioni e la storia. E i barchi che incontravo lungo la strada che dalla Scogliana mi portava a La Villa (Santo Stefano d'Aveto) dove avevo ristrutturato un'antica casa, suscitarono il mio interesse. E così ho avviato il censimento di questi manufatti, percorrendo strade e sentieri di tutta la valle. Alla fine ho registrato la presenza di 56 barchi, ognuno dei quali è stato fotografato e geo-referenziato, con descrizione dello stato".

Genialità a contatto con la natura

Il barco era costituito da quattro pertiche infisse nel terreno e forate, a distanza regolare, per tutta la lunghezza; a queste veniva fissato un tetto fatto con una intelaiatura di rami e una copertura di fascine di segale. Questa scelta racconta tutta la sapienza dei nostri contadini, come ci spiega Federico Valerio: "La segale è un cereale adatto al clima montano ed è caratterizzato da culmi molto lunghi, fino a due metri, con un elevato contenuto di silice. La silice spiega l'impermeabilità alla pioggia e la grande resistenza. Infatti un tetto di segale dura decenni. Non solo: grazie alla sua leggerezza, il tetto veniva alzato a spalle all'altezza necessaria man mano che il raccolto andava avanti". Facile, fatto con materiali locali e naturali, leggero, resistente e si costruisce rapidamente. Davvero ingegnoso.



La scoperta dei barchi nei quadri fiamminghi e l'idea di costruirne uno al Ducale

Alcuni anni dopo, visitando il Rijksmuseum di Amsterdam lo sguardo di Federico Valerio cadde sul quadro di un paesaggio invernale realizzato nel 1608 da Hendrick Avercamp: "Potete immaginare la mia sorpresa a scoprire, dietro un caseggiato un bel barco carico di fieno. Ulteriori ricerche su quadri di paesaggi fiamminghi evidenziavano che erano un elemento comune del paesaggio rurale delle Fiandre. Come erano arrivati nelle Fiandre o dalle Fiandre alle nostre valli? Coincidenze oppure uno scambio di conoscenze, visto che un elemento comune era certamente il clima freddo compatibile con la coltivazione della segale?". Quali rapporti tra la Repubblica di Genova e le Fiandre potevano esserci è tutto da scoprire.

La scoperta non lasciò indifferente Federico Valerio e, visto il ruolo, in quegli anni, di presidente della Sezione genovese di Italia Nostra (Associazione Nazionale per la tutela del patrimonio storico, artistico e naturale della Nazione), contattò il Presidente di Palazzo Ducale, proponendogli un evento che avrebbe visto un gruppo di avetani portare in piazza Matteotti tutti i materiali necessari per costruire, con gli attrezzi originali, un barco, da riempire poi con fieno tagliato di fresco e portato in piazza da un carro trainato da buoi. Il pubblico avrebbe potuto assistere alla lavorazione e al montaggio del barco, tenuto poi in esposizione nell'atrio del Ducale in contemporanea ad una mostra di quadri e incisioni di artisti fiamminghi, con i barchi protagonisti. "L'idea piacque sia al Direttore del Ducale che al presidente del Gruppo Sportivo di Allegrezze. Certamente c'erano le risorse umane, le conoscenze, le possibilità tecniche e si era anche abbozzato un possibile preventivo delle spese. Per vari motivi non se ne fece nulla", chiosa Federico Valerio. Oggi a Pievevetta è sparito anche l'ultimo barco, eppure l'evento è ancora possibile in quanto c'è ancora chi sa come si costruisce un Barco. Ma per quanto ancora?

Il ritorno della segale: giovani e anziani uniti per costruirne uno

Nel 2002, l'unico barco integro e ancora usato per proteggere il raccolto era quello di Pievevetta (foto), molti altri erano ancora in uso, ma con tetti in lamiera, altri abbandonati (foto) o difficilmente riconoscibili. Alcuni anni dopo, molte delle foto raccolte sono state messe in mostra nel Comune di Santo Stefano d'Aveto e questo, fece crescere l'attenzione su questi manufatti, accresciuta anche dalle Feste della Trebbiatura, realizzate alla Villa dal Gruppo Sportivo, con la segala di nuovo seminata e raccolta per l'occasione. Da qui l'idea di ricostruirne uno nel campo sportivo di Allegrezze, recuperando le

pertiche di un vecchio barco e affidando agli anziani, che lo avevano fatto in gioventù, la realizzazione della copertura in segale con la caratteristica conocchia intrecciata al colmo del tetto. Visto il crescente interesse, contattai il presidente del Parco Regionale dell'Aveto, proponendogli la realizzazione della "Via dei Barchi" per incentivare i proprietari di quelli ancora presenti lungo la statale a ripristinare i tetti in segala. Non ci furono le condizioni per realizzare in pieno questa idea, tuttavia, il Parco finanziò la realizzazione di due nuovi barchi, sul passo della Forcella e lungo la statale.

CRAI Il tuo nuovo supermercato è a **MONLEONE DI CICAGNA**
NEL CUORE DELL'ITALIA Via Pian Mercato 5B (Statale 225)

DAL 2 AL 12 MARZO €2,69
l'etto

PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA
16 mesi Crai €26,90/kg





OGNI MERCOLEDÌ sconto 10%
per i possessori di Carta più Senior Club

Vieni a scoprire tutte le OFFERTE



MACELLERIA LA CITTADELLA

Via Parma 244 Chiavari 185.382429
Selezione di carni di eccellenza locali e carni particolari estere Luganega e salumi nostrani

PACCO FAMIGLIA CARNE DI CABANNINA
la genuinità delle nostre Valli

- 1 kg di bistecche
- 1 kg di fettine magre
- 1 kg di bollito
- 1 kg di macinato o hamburger
- 1 kg di arrosto o ossobuco o sugo o stracotto o roastbeef
- 1/2 kg di luganega

€16/kg





BOTTEGA LA CITTADELLA

Via Doria 16 Chiavari 0185 309573
Alimentari - Drogheria - Pulizia Giardinaggio - Mangimi - Zootecnia

Prenota i tuoi acquisti e ritirali presso "la Cittadella" più comoda per te

Patate da seme e piantine da orto



PROBABILMENTE È STATO INVESTITO IL LUPACCHIOTTO RITROVATO A MOCONESI ALTO QUASI MORENTE

IN BOCCA AL LUPO, ALBERTINO!

Ferito, denutrito e malato, si aggirava per strada in cerca di cibo: stremato, si è rifugiato in una casetta degli attrezzi dove è stato recuperato dall'ENPA - Aggiornamenti alla pagina facebook "Corfole - Corriere del Levante"



Dall'alto: un fotogramma dal video girato da un abitante, in cui si vede la zampa spezzata e sanguinante; il momento del salvataggio, dopo la sedazione e le prime cure sul posto; i primi giorni al Centro Recupero Animali Selvatici di Genova, dove si sta riprendendo e guarendo dalla rogna, in attesa dell'operazione



Il 18 febbraio a Moconesi Alto è stato avvistato un lupo sulla strada. La bestiola era evidentemente malmessa: la zampa anteriore destra penzolava insanguinata. E questo, oltre a procurare chissà quanto dolore, gli impediva di cibarsi, infatti appariva molto denutrito. Un abitante della zona lo ha immortalato in un video in cui lo si vede a un certo punto sparire nel bosco (foto). Poi, un trambusto a casa di **Antonella Dante**, che ci racconta: "A un certo punto i miei cani hanno iniziato ad abbaiare come impazziti. Ho visto degli uomini venire verso casa: erano della Vigilanza Regionale e mi hanno spiegato che erano sulle tracce di un lupo. Le gocce di sangue ci hanno condotti alla casetta degli attrezzi. Appena l'ho visto, così mal ridotto mi si è stretto il cuore. Poi ho incrociato il suo sguardo triste, come di chi sa che è finita, e avrei voluto abbracciarlo". Tanta empatia anche da parte degli operatori: "Lo hanno trattato con i guanti e sensibilità. Avrebbero infatti dovuto sedarlo subito ma hanno preferito attendere l'arrivo dei volontari del CRAS (Centro Recupero Animali

Selvatici dell'ENPA) che avrebbero potuto anche curare subito la zampa. Ma arrivando da Campomorone ci sarebbe voluto molto tempo, si rischiava di dover fare una seconda sedazione e il lupo, nelle sue condizioni, non le avrebbe rette. Così, lo abbiamo vegliato". Una volta arrivati, lo hanno sedato, medicato e trasportato al CRAS (foto). Le sue condizioni sono apparse subito critiche: estremamente denutrito, debole e affetto da rogna, presentava una gravissima frattura multipla al gomito della zampa anteriore destra, con relativa ferita e una bruttissima infezione. Probabilmente è stato investito. Ora ha una stanza calda tutta per sé, viene curato, ha iniziato a cibarsi e si sta riprendendo. A breve la zampa sarà operata. Encomiabile il lavoro del **CRAS Enpa Genova**, svolto con passione e vera dedizione per gli animali: il Centro **ha però bisogno di un sostegno economico o di cibo e medicine**: per sapere come fare, potete telefonare allo **010.721217** o andare al sito www.enpagenova.org. Vi terremo aggiornati sul lupo, soprannominato Albertino!

MICIOBAU&CO 2023

INVIA 1 FOTO
E DIVERTITI CON NOI!

NOVITÀ!
Sono ammessi tutti gli animali domestici

DOPO 2 ANNI TORNA L'INIZIATIVA PIÙ SOCIAL E DIVERTENTE DEDICATA AI NOSTRI AMICI ANIMALI!

Inviaci UNA foto del tuo animale domestico: cane, gatto, coniglio, criceto, pappagallo etc., indicando il titolo della foto, nome dell'animale e i tuoi dati (nome, cognome e comune). Le foto saranno caricate sulla pagina **facebook/Corfole** nell'album **MICIOBAU 2023**. Quella che conquisterà più **MI PIACE** avrà un **omaggio offerto da CANE e GATTO** Chiavari Via C. Battisti 1, Tel 0185.325218 e insieme alle altre 9 più votate verrà pubblicata su Corfole per un bellissimo ricordo! Si vota fino a giovedì 20 aprile h18.00. Prima invii la foto a redazione@corfole.com o **Whatsapp** al 379.1614857 più **MI PIACE** puoi ricevere!

"CIAO NIPOTI!"

Adesso che ho fatto il corso giusto per me, gli faccio vedere chi è "antica"!

Corsi PERSONALIZZATI e A DOMICILIO
per computer, tablet e telefonino
Perché non è mai troppo tardi per imparare!

Chiama subito e fai tutte le domande che vuoi
IDT-MIDERO: **0185.938009**

Canegatto
a Chiavari dal 1992

Alimenti e diete
Accessori
Toelettatura

CHIAVARI Via Cesare Battisti 1
0185.325218 info@canegattochiavari.it
Facebook: [canegattochiavari](https://www.facebook.com/canegattochiavari)

Je faccio scorta delle mie crocchette preferite!
E io mi faccio un bel bagnetto!

CURIOSITÀ DA RECCO

Focaccia di Recco miglior piatto salato al mondo



Taste Atlas è la guida di viaggio esperienziale per il cibo tradizionale che raccoglie ricette autentiche, recensioni di critici gastronomici e articoli di ricerca su ingredienti e piatti popolari. Considerato uno dei più importanti siti dedicati ai cibi locali nel mondo, ha incoronato la Focaccia di Recco come miglior piatto per la categoria "pasticceria salata". Ecco la motivazione: "Questa deliziosa focaccia ripiena di formaggio proviene dalla città di Recco, capitale gastronomica della Liguria, dove può essere trovata in ogni pasticceria, pizzeria e ristorante. Si narra che sia stato inventato nel XII secolo quando i cittadini preparavano questo piatto per i crociati con i pochi ingredienti disponibili: farina, acqua, olio e un po' di formaggio. A differenza della maggior parte delle altre focacce, questa è fatta senza lievito e presenta una crosta sottilissima, tirata a mano, farcita con il formaggio di latte vaccino morbido e dal sapore delicato dei pascoli alpini chiamato stracchino o crescenza. Alla fine dell'800 era ormai tradizionalmente associata alla celebrazione di Ognisanti, ma oggi viene preparata e gustata durante tutto l'anno".

CURIOSITÀ DA RAPALLO

L'arbitro non si accorge che manca il portiere, da rigiocare la partita Rapallo Ruentes 1914 - Forza e Coraggio

La Rapallo R. 1914 è entrata nella "storia del calcio" per un fatto curioso, ripreso anche dalle testate sportive nazionali. L'8 gennaio la partita in Eccellenza ha visto vincere la "Forza e Coraggio" per 2-1, ma al 97', in seguito al secondo gol veniva espulso il portiere di Rapallo senza però farlo sostituire: l'arbitro, come spiegato dal giudice sportivo, "non permetteva, prima della ripresa del gioco la sostituzione con il calciatore di riserva, già pronto a bordo campo, riprendendo invece il gioco senza che la Rapallo R. 1914 potesse disporre del portiere di riserva in campo".

"Si tratta del primo caso in assoluto - ha spiegato all'Ansa l'avvocato Alessandro Sola - Non era mai accaduto che dopo un'espulsione del portiere nessuno venisse indicato per sostituirlo. La gara poi è proseguita per quasi un minuto con l'arbitro che non ha concesso il cambio e non si è accorto che vi fosse un giocatore del Rapallo in porta e



in questo caso il regolamento è chiaro e ciò non è regolare". Dopo il ricorso della squadra ruentina, la Corte d'appello regionale ha decretato che la partita dovrà essere rigiocata.

CURIOSITÀ DA SESTRI

Caccia alle scene in città (nel nuovo spot Sky)



Avete visto la nuova pubblicità della smart tv Sky glass? Avete notato dei luoghi familiari? Andato in onda durante la prima puntata del Festival di Sanremo, mostra riprese da diversi luoghi d'Italia. Ben tre sono a Sestri Levante e precisamente un trekking alle Rocche di Sant'Anna, una ricerca con metal detector alla baia del Silenzio e quella finale nella piazza del Comune, con Laura Pausini.

CURIOSITÀ DA CHIAVARI

Aperto il Baby Point: uno spazio dedicato e riservato, per l'allattamento e il cambio dei pannolini

Allattare e cambiare i pannolini sono esigenze imprescindibili di un bimbo, ma spesso non ci sono le condizioni adeguate. A febbraio a Chiavari ha aperto il Baby Point, uno spazio dedicato, aperto dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 12, presso la sede del Centro famiglia Tigullio in via della Cittadella 4. L'iniziativa del vuole offrire un aiuto ai genitori che si trovano fuori casa e che necessitano di un luogo tranquillo dove potersi prendere cura dei più piccoli grazie a una stanza riservata, dotata di appoggi, comode poltrone, giochi, libri e l'uso del bagno.



Direttamente in Svizzera con il treno per Zurigo

Un giro del lago o in barca sul fiume, l'elegante centro storico, i castelli e le montagne. Dopo il treno che collega Rapallo con Vienna e Monaco di Baviera, arriva l'Eurocity Giruno delle ferrovie elvetiche. Finora terminava la sua corsa a Genova, ma dal 1° aprile al 22 ottobre, nelle giornate di sabato e domenica, il treno farà tappa anche nel Levante. Per andare a Zurigo, il treno partirà da Sestri Levante alle 17.15, con fermata a Santa Margherita Ligure alle 17.36. Al rientro, partenza da Zurigo alle 10.33 con arrivo a Santa Margherita Ligure alle 16.24 e a Sestri Levante alle 16.45.



“ Ringraziamo di cuore la nostra clientela abituale per l'affetto dimostrato. E quella nuova, per gli apprezzamenti. Fino al passaggio dell'attività ci troverete sempre qui, a soddisfare con passione le vostre richieste di abbigliamento, per ogni stile, occasione e taglia. ”

Giovanna e Angela

Vieni a scoprire la

Collezione primavera/estate 2023

abbigliamento sportivo | tempo libero | cerimonia | costumi

e approfitta del **CESTO PROMOZIONI**

CEDESI ATTIVITÀ

Hai sempre sognato di operare nel campo della moda?
Hai l'occasione di rilevare un'attività avviata.

NE Via G. Garibaldi 203/211 | 0185 337162 | www.giadacollection.it

MENOPAUSA: COME SAREBBE SE CAMBIASSIMO PUNTO DI VISTA?

QUANDO ARRIVA LA SECONDA PRIMAVERA

In altre culture non è un momento di crisi, anzi è una fase che porta alla donna vantaggi fisici, spirituali e anche sociali

Nell'antichità fare figli era l'unico modo per essere considerata utile, tuttavia l'interruzione della capacità riproduttiva non era un problema, semplicemente perché difficilmente si viveva abbastanza a lungo. Per cui questa condizione della donna è piuttosto recente. La parola "menopausa" (dai termini greci *men* "mese" e *pausis* "cessazione", quindi "fine del mensile") fu introdotta dal medico francese Charles Pierre Louis de Gardanne nel 1821, nel titolo del suo libro 'Sulla menopausa o sull'età critica delle donne'. È così che si comincia a fare attenzione a questa fase della vita, trasformandola in malattia. E se c'è una malattia, allora servono rimedi farmacologici, cosa che avviene a partire dal Novecento.

Può un approccio negativo avere effetti reali sul corpo?

Alla "menopausa" è stato quindi dato un imprinting negativo, fatto di ogni sorta di problema, da quelli alle ossa all'aumento del peso, fino agli sbalzi umorali, ma soprattutto denso di concetti quali "perdita", "carenza" e "fine di". Il corpo e il cervello entrano così in un circolo vizioso nel quale il pensiero "di essere in menopausa" amplifica i cambiamenti. E viverli come problemi ovviamente ha forti ripercussioni su pensieri ed emozioni. È stato riscontrato che i sintomi aumentano anche in relazione all'importanza e al rispetto di cui gode la donna all'interno del nucleo familiare e



della società: più la perdita della fertilità è penalizzante più è forte la percezione dei sintomi.

Cosa accade quando invece la vediamo come una rinascita?

Nella medicina tradizionale cinese questa fase della donna viene chiamata "Seconda primavera" ed è vista come un alleato contro l'invecchiamento e non la sua causa, in quanto l'interruzione del flusso mensile, associato alla forza Yin e quindi alla cura verso gli altri, lascia il posto alla forza Yang, ossia il prendersi cura di sé. Un viaggio verso la completezza, in cui mettere a

frutto l'esperienza e le conoscenze acquisite. Viene quindi considerata la fase della saggezza, riservando alle donne un rispetto reverenziale. Anche in molti Paesi dell'Africa la donna che termina la fase di fertilità raggiunge un maggior prestigio sociale in quanto riconosciuta come persona che ha accumulato grande esperienza e saggezza. Lo stesso avviene a Taiwan e in Giappone dove l'ingresso della donna nell'ultimo gruppo anagrafico, all'età di 61 anni, viene celebrato con un festeggiamento e da quel momento in poi le sue opinioni e le sue richieste sono tenute in grande considerazione. In Giappone per questa fase viene usata la parola *konenki*, la cui traduzione migliore è transizione,

inteso più come cambiamento di vita che fisiologico. Le donne giapponesi lo intendono quindi come un evento naturale che può sì comportare qualche disturbo, comunque di breve durata, e tendono a sottolineare gli aspetti positivi, quasi liberatori. Nella cultura indiana è rappresentata dalla Dea Kali che balla sopra un cadavere, metafora del cambiamento e della trasformazione.

Una donna oggi vive in media 35 anni in menopausa: quante cose si possono fare?

Considerando che le donne occidentali in media entrano in menopausa a 50 anni e hanno un'aspettativa di vita intorno agli 85 anni, significa avere davanti un'aspettativa di circa 35 anni in menopausa. Quante cose accadono in 35 anni? Quante esperienze, scoperte e relazioni? Quanti interessi avete seguito o abbandonato? La buona notizia è che questa età porta maggiore libertà, tempo, indipendenza personale ed economica. In comunicazione si dice che "le parole agiscono" e quello della menopausa è forse uno degli esempi più emblematici: possiamo appiccicare a questa fase le parole di malattia, problemi, acciacchi, malinconia, rimpianto, bruttezza, vecchiaia, oppure opportunità, pienezza, progettazione, scoperte, maturità e saggezza, scoprire nuovi ruoli e nuove identità.

Forever I Move
Epicentro della Mobilità e del Benessere

RITROVA L'AUTONOMIA, LA COMODITÀ E LA SICUREZZA

"Passa in negozio e raccontami di cosa hai bisogno: insieme troveremo la soluzione."
Margherita Vecchi

CHIAVARI Via Argiroffo 15
0185 699 261 | 351 70 88 88 3
www.foreverimove.it | forever i move
Visite a domicilio | Consulenza di esperti
Preventivi chiari e gratuiti

sconti

Scooter elettrici e tricicli per persone con difficoltà motorie

Apparati elettromedicali per la terapia del dolore e per il rinforzo muscolare

Poltrone meccaniche, elettriche e massaggianti

Vasche da bagno con sportello e ausili per la deambulazione

PASTINE e PASTENE

Un cognome ligure, poco diffuso, ma che dà il nome all'aeroporto di Ciampino, nella capitale



È un cognome con diffusione soprattutto ligure tra le province di Genova e la Spezia nei comuni di Santa Margherita, Rapallo, Sarzana e Luni. In particolare, di **Pastene ne risultano solo 28 in tutta Italia**, di cui 27 in Liguria e 1 nel Lazio (fonte Cognomix). Originari della Valle del Bisagno, i Pastene sono documentati a Genova dal XIV secolo. Nel 1528 furono iscritti all'albergo dei Negrone della Nobiltà genovese. Il cognome deriverebbe in entrambe le versioni da località caratterizzate dalla presenza di un *pastinum*, cioè di un luogo incolto e poi coltivato, soprattutto ad orti e prati o vigneti. Il Dizionario genovese Casaccia riporta il verbo *pastenâ* con il significato di rivoltare la terra profondamente, che a sua volta deriva dal latino classico e medievale *pastinare: terram fodere et praeprare* (vangare e preparare la terra).

Nei dintorni di Bagnone in Lunigiana esiste il **borgo di Pastina** con un largo tratto di terreno con il nome di "Selva di Pastina" probabilmente bonificato in data imprecisabile. Si presume fondatamente che la zona di Bagnone fosse abitata dai Liguri Apuani che nel 143 a.C. furono vinti dai Romani e deportati nel Sannio (provincia attuale di Benevento) dove si installarono presso villaggi, uno dei quali tuttora si chiama Pastina. Secondo Tito Livio furono addirittura **oltre 70 mila i Liguri deportati**. Molte altre sono le località in Italia con il nome Pastina derivato in tutte, come il cognome, dal latino *pastinare*. Una frazione Pastene esiste pure a Levanto. A **Rapallo** esiste il Sestiere della Cappelletta il cui nome deriva dalla **cappella di San Vincenzo di Pastine** che sorgeva sul poggio a dominio della piana del Boate; di tale chiesetta oggi non resta alcuna traccia.

PERSONAGGI NOTI

Di assoluto rilievo è stato il navigatore **Capitano Giovan Battista Pastene** che esplorò le coste cilene al seguito di Pedro de Valdivia. Nacque a Pegli nel 1507 e, al servizio della corona di Spagna, fu incaricato di esplorare le coste di Colombia, Ecuador, Perù e Cile dove lasciò molti segni: fu il primo Governatore di Valparaiso (che deve il nome ai marinari italiani che identificarono quei bellissimi luoghi come "valle del paradiso") e Sindaco di Santiago del Cile, dove morì nel 1580. Nel Cile meridionale esiste una località chiamata "Capitan Pastene", nella quale vivono oltre 2000 italo-cileni in maggioranza della provincia di Modena. **Giovanni Battista Pastene** (La Spezia, 2 settembre 1874 - Gorizia, 4 maggio 1916) è stato un militare, veterano della guerra italo-turca, dove comandò il Parco aerostatico impiegato in ascensioni per scoprire le posizioni avversarie e guidare il tiro delle artiglierie. Decorato con la Medaglia d'argento al valor militare alla memoria, nel 1916 gli fu intitolato l'aeroporto di Ciampino, fondato due anni prima e all'epoca principalmente utiliz-

zato proprio per i dirigibili. Un personaggio contemporaneo è **Giovanni Pastene**, nato a Sampierdarena nel 1933. Medico chirurgo, è noto anche come Socio della Sezione Ligure del Club Alpino Italiano, Istruttore nazionale di scialpinismo ora a ruolo emerito e membro del Gruppo Accademico Scrittori di Montagna. Autore di pubblicazioni medico scientifiche e di numerose opere relative alla montagna e all'alpinismo.

DIFFUSIONE

PASTINE 37 Liguria, 7 Toscana, 3 Lombardia, 1 Piemonte e Valle d'Aosta.
PASTENE: 27 Liguria, 1 Lazio
(fonte: Cognomix)

NON FACCIAMO CAVOLATE!

Ultimo mese per gustare l'ottimo cavolo nero e mi raccomando: non si butta via niente!



Il cavolo nero è tra gli ortaggi del momento. Dal sapore unico e ricco di sostanze che fanno bene all'organismo, ha una costa coriacea che spesso siamo portati ad eliminare. Ma, come ormai sapete, questa rubrica è fatta apposta per ricordarci che: non si butta via niente! Ecco come dividere le varie parti: le foglie esterne vanno staccate dalla parte centrale, detta costa. Prendete una foglia e con le dita strappatela nel verso che va dal basso alla cima della foglia. Un'operazione semplice, che potete fare con i vostri bambini, così impareranno ad apprezzare le verdure, la preparazione dei piatti e i doni della natura. Ed ora non vi resta che sbizzarrirvi con queste ricette!

Burger di foglie intere

Foglie intere di cavolo nero 200 g, pane per tramezzini 185 g, uova 1, formaggio grattugiato 100 g, acqua 80 g, prezzemolo tritato q.b., olio extravergine d'oliva q.b., sale e pepe q.b. Prendete le foglie intere, con la sua costa, e tritate grossolanamente. Scaldate un filo d'olio in un tegame e cuocete il cavolo mescolando di tanto in tanto fino a che non risulterà appassito e morbido (circa 10 minuti). Spezzate il pane in una ciotola, unite l'acqua e impastate. Aggiungete il cavolo nero tiepido, formaggio grattugiato, prezzemolo, uovo, sale e pepe. Impastate fino ad ottenere un composto omogeneo. Ricavate 4 burger (più facile se usate una formina o coppapasta). Scaldate poco olio in una padella, poi adagiate un quadrato di carta forno (per non far bruciare il burger), posizionate sopra il burger e cuocete per circa 4 minuti, giratelo e cuocete per altri 4 minuti. Serviteli ancora caldi! Consiglio: potete sostituire il pane con delle patate lesse e insaporite con un battuto di pomodori secchi e capperi.

Frittata di scarti

Tagliate le coste delle foglie in pezzettini piccoli, metteteli in acqua calda e salata per 15 minuti. Scolate e mischiate agli ingredienti. Per tre persone: 200 grammi di coste (o secondo il vostro gusto) 6 uova e 100 g di formaggio grattugiato. Mischiate tutto e subito in padella antiaderente o con un filo di olio. In cinque minuti la vostra frittata è pronta.

Pesto piccante di scarti e acciughe

Lavate e tagliate le coste delle foglie, quindi stufatele velocemente e poi frullate con un cucchiaino d'olio evo, sale, pepe e un paio di acciughe. Pronto per condire la pasta o per ottime bruschette!

Pesto con scarti e nocciole

Ingredienti per due persone. Circa 200g di cavolo nero, 80 g di nocciole, 80 g di Pecorino stagionato, Olio extravergine d'oliva q.b., sale e pepe q.b., acqua q.b.. Tagliate le coste a pezzi piccoli e cuocete in acqua salata bollente finché diventano morbide. Nel frattempo frullate le coste scolate, un generoso filo d'olio extravergine d'oliva e un cubetto di ghiaccio per mantenere il colore brillante. Frullate quanto basta per rendere cremoso ma senza esagerare per non scaldarlo troppo. Gustate subito su pasta o pane! Potete anche conservare in frigo fino a 4 giorni o freezer per qualche settimana, in barattoli o contenitori ermetici.

...E ovviamente in minestre e minestrini!

Agriturismo Cason de Larvego

Vieni a goderti tutto il bello e il buono della Primavera, a 20 km dal mare e a due passi dal Paradiso



I NOSTRI MENÙ

Buongustaio

Antipasti, primo, secondo e contorno, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino.

€25

Buona forchetta

Antipasti, 2 primi, 2 secondi e contorni, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino.

€30



Loc. Cichero | 333.2121161

Aperto da venerdì sera a domenica a pranzo | Richiesta prenotazione
Spazi per eventi, meeting aziendali e team building

CORFOLE PER L'ARTE E ARTIGIANATO - Sei un/a hobbista? Raccontaci di te a info@corfole.com

"Gioia di creare" di Roberta Gandino
347.6935098 | facebook.com/gioiadicreare

L'ha chiamato "GIOIA DI CREARE" per la passione che la spinge a creare con materiali sempre diversi: "Compongo quadretti per famiglie con figure in legno dipinte, su basi in legno o ardesia. O a tema marino, con le conchiglie. Il materiale che amo di più è la resina trasparente, al cui interno inserisco fiori secchi per creare portachiavi, segnalibri. Mi appaga interpretare le richieste delle persone!"



VEX POPULI

Le migliori segnalazioni dalla rete, protagonisti voi!

LAVAGNA

Mi sono recato in stazione a prendere un parente, la strada interna adiacente alla ferrovia sembra bombardata da poco, il lampione vicino era spento, devo dire che la prima impressione per chi arriva qui in treno non è proprio delle migliori! - *Claudio Marziale*



CHIAVARI

Attenzione ai nostri amici Bau: polpette avvelenate sul lungo Entella, zona Caperana - *Manuel Pezzi*

L'idea lanciata sui nostri social ha scatenato i lettori: il vincitore

Diama un titolo a questa foto!

Seguiteci anche alla **pagina "Corfole Corriere del Levante"**: potrete leggere notizie quotidiane e partecipare a concorsi

Questo scatto di Daniela Soncina fatta a Chiavari durante il periodo di San Valentino, ha scatenato i nostri fan alla pagina facebook lasciando quasi 200 commenti! Ha ricevuto più MIPIACE quello di **Diego Crafter** al quale invieremo un premio a scelta. Ecco i suoi "titoli": *Amore indifferenziato, San Rumentino, Rumento e Giulietta, Io e te tre centimetri dietro il bidoncino, Quello che i netturbini vogliono, Buttala la land, L'amore non va in vacanza, va nell'indifferenziata, Trashdust, Tutte le volte che ho portato fuori l'umido, Noi siamo indifferenziata, Non è mai troppo tardi per fare la differenziata, Tutto può accadere a Chiavari, La mia vita in Via Martiri, Rifiuto inaspettato, L'amore NON ha due facce, Destinazione Scarpino.*

UNA RAGAZZA IN CARROZZINA NON HA POTUTO FARE LA FOTO: LA PROPOSTA

Vogliamo poi riportare una riflessione di **Ciancola Luigi**, sempre riferita alla foto e apparsa su "Mugugni del Comune di Chiavari": "(...) mi è capitato di assistere a una scena di una ragazzina in carrozzina che avrebbe voluto fare una foto con quel cartonato e sua madre le stava spiegando che non avrebbe potuto tirarla su perché ci sarebbero almeno volute due persone. Ho provato ad offrirmi volontario ma la ragazzina era demotivata perché per l'ennesima volta non c'è stata la possibilità di fare tutti la stessa cosa. Spero che in una prossima iniziativa del genere si pensi anche a chi non può".



SE VEDI UNA COSA STRANA,
BUFFA O DISCUTIBILE...

Fai una foto e inviacela!

redazione@corfole.com | 379.1614857

TUNNEL FERRIERE

Dal 1° marzo riapre al transito anche di notte

I lavori di riqualificazione dell'importante collegamento proseguono da quasi un anno e sono stati rallentati, in questi mesi per motivi tecnici legati a un'infiltrazione. Come vi avevamo anticipato sul numero scorso, dal 1° marzo la galleria riapre senza limitazioni anche in orario notturno. Rimarrà l'area di cantiere per l'ultimazione dei lavori, per cui saranno predisposte segnaletiche, illuminazioni e si dovrà rispettare il limite di velocità. Per questo saranno predisposte segnaletiche apposite, illuminazioni e si dovrà rispettare il limite di velocità.

TUNNEL FONTANABUONA

Il 3 aprile presentazione a Rapallo

Lunedì 3 aprile presso il salone consiliare di Rapallo avverrà l'illustrazione del progetto di collegamento autostradale detto "Tunnel Fontanabuona". Sarà presente in rappresentanza del **Comitato dei cittadini pro Tunnel**, nato nel 2009, il portavoce **Giansandro Rosasco** per fare chiarezza sulle tante inesattezze emerse in questi ultimi mesi sul fronte del NO. Continuerà anche dal vivo la raccolta firme: chi non può partecipare può confermare il proprio sostegno sul sito www.change.org cercando "Si al tunnel costa entroterra, diamo slancio al territorio lavoro natura e mobilità" oppure al 328.2256519. Rosasco ricorda ancora una volta l'enorme utilità di quest'opera che serve infatti per avere un ingresso in autostrada, per dare lavoro, per avere una casa a prezzi accessibili in alternativa a quelli proibitivi sulla costa, per il turismo sostenibile, per ripopolare l'entroterra, per avere trasporti pubblici e servizi, per ridare vita ai tanti capannoni rimasti vuoti dovuti anche alle difficoltà logistiche, per dare una viabilità alternativa alla strada statale 225 per raggiungere gli ospedali e salvare vite e per tutto il comprensorio di Levante.



Il cartello con l'indicazione dell'avvio delle indagini geognostiche per il tunnel

#ZENEIZE

prof. Franco Bampi
www.francobampi.it
zena@francobampi.it



BUTÊGHE

Bottega, in genovese si dice *butêga*, ma più frequentemente *bitêga*. Analogamente il bottegaio è detto *butegâ* oppure *bitegâ*. In alternativa abbiamo *negôcio* e *negociante*. Il *butegôn* è quel negozio nei paesi piccoli che vende un po' di tutto. Ci sono le *butêghe* dove si vendono il *vê* (stovigliano), poi il *bezagnin* (verduraio); il *maxelâ* (macellaio), il *polai-eu* (pollaio), il *pesciâ* (pescivendolo, detto anche pesciaieu) e il *leitâ* (lattai, al femminile leitæa). Il *droghê* vende sostanze aromatiche, il *mersâ* commercia in mercerie e il *feramênta* chiodi e altro. Ci sono poi le *butêghe* che fanno e vendono cose da mangiare. Lo *speçiâ da dôsci* è il confettiere, ma lo *speçiâ da mêghi* è il farmacista. Fa dolci anche il *pastigê* (pasticcere, all'antica *busciolâio*) che lavora in *pastigèria*, e il *cicolatê* che fa o vende cioccolato. Il *fainôto* vende farina, pane e pasta, mentre chi fa il pane è il *fornâ*. Il *frisciolâ* vende *frisceu* e il *tortâ* torte. Oggi sempre più persone vanno dal *rostigê* che confeziona e vende cibi. Infine ci sono le *butêghe* da *artixân* (artigiano): il *strapontê* (materassaio) che rifaceva le *straponte* (materassi) è scomparso, così come l'*amolitta* (arrotino) e il *capelâ*, che fa o vende cappelli. Resistono il *frâvego* (orafo e orefice), il *relêuiâ* (orologiaio), il *peruchê* (parrucchiere) mentre continuano a fare affari il *latonê* (ottoniere) e i *masachén* (muratori).

Chi no à âtro pân, o fornâ o ghe-o brûxa

SGABEI A VOLONTÀ CALDI E CROCCANTI!
da gustare con TRIPUDIO di salumi e formaggi... e per finire, con la NUTELLA!
Acqua, vino e caffè
€20 su prenotazione

Pranzo di lavoro €11
Menù Tagliata km0 €25
Menù Domenica €25
Sempre compresi acqua, vino, caffè e dolce

TAVOLI all'aperto
Cerimonie,
45 pasti

TRATTORIA COLOMBA A 10 MINUTI DA CARASCO!
CELESIA Via Devoto 35 | 0185.357740 | 339.5495390 | 349.5374953
Aperto a pranzo tutti i giorni; la sera solo ven/sab/dom o su prenotazione

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



SEPARAZIONE E DIVORZIO DOPO LA RIFORMA CARTABIA

Dal primo marzo entra in vigore un'importante riforma del processo civile, chiamata "Riforma Cartabia" dal nome del Ministro della Giustizia del Governo Draghi che l'aveva proposta. Tra i tanti cambiamenti, vi è quello riguardante il procedimento di separazione e divorzio, consensuali o giudiziali che siano; e valgono anche per lo scioglimento del matrimonio concordatario. Tali norme non hanno efficacia retroattiva e si applicano, quindi, solo ai procedimenti instaurati a partire dal primo marzo 2023.

Anzitutto, si è cercato di porre rimedio al problema della eccessiva lunghezza di tempo che occorre ad una coppia in crisi per arrivare al divorzio. Ora la domanda di divorzio e quella di separazione - che prima erano una conseguenza all'altra - diventano contestuali, ossia potranno essere presentate con un unico atto. Anche in questo caso, la procedibilità del divorzio dipenderà dalla precedente separazione, ma grazie agli atti introduttivi presentati, che valgono per ambedue i procedimenti, i tempi - secondo le intenzioni del legislatore - dovrebbero essere molto più brevi. Le condizioni per l'inizio del procedimento di divorzio sono due: il passaggio in giudicato della sentenza parziale di separazione e la cessazione ininterrotta della convivenza tra coniugi.

Inoltre, la legge introduce tutele nelle ipotesi di violenza familiare e domestica a salvaguardia delle vittime, prevedendo particolari percorsi in presenza di allegazioni di violenza domestica o di genere. Negli scritti difensivi introduttivi le parti dovranno già indicare in maniera completa i fatti di causa e i mezzi di prova dei quali intendono valersi. Starà poi al giudice statuire circa la loro ammissibilità.

Un'altra novità è rappresentata dalla possibilità per i figli minori di 12 anni di essere ascoltati dal Giudice che, valutata la loro maturità, potrà tenere conto della loro opinione. Ovviamente l'audizione del minore potrà avvenire con l'assistenza di esperti (psicologi o altre figure). La riforma prevede, poi, la presentazione, davanti al giudice, di un piano genitoriale che illustri gli impegni e le attività quotidiane dei minori, relative alla scuola, al percorso educativo, alle eventuali attività extrascolastiche, alle frequentazioni parentali e amicali: tale piano può rappresentare per il magistrato la base da cui partire nel decidere su affidamento e diritto di visita.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo

- Cell. 348.6568508
- Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
- Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
- Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r



ALLERGIA ALLA BETULLA? OCCHIO ALLA MELA!

Ostruzione nasale, prurito a naso e occhi, rinite ("gocciolamento" del naso), starnuti frequenti, lacrimazione e... fazzoletto sempre in mano. Eh sì, per molte persone la bella stagione è l'inizio di un periodo problematico per via delle allergie.

Cos'è un'allergia?

È una reazione del sistema immunitario che pro-

duce anticorpi per difendersi da sostanze che in genere sono innocue, come i pollini delle piante.

E' scatenata da una proteina

La reazione allergica viene scatenata da (almeno) una delle proteine che compongono il polline e che può essere presente anche in alcuni alimenti. Ad esempio, una persona allergica al polline di betulla può sviluppare sintomi quali prurito e bruciore in bocca quando mangia una mela... ma non se è cotta perché le proteine sono termolabili.

Quali sono le allergie della nostra zona?

Nelle nostre zone le allergie che qui si presentano puntuali tra febbraio, marzo e aprile, sono quella ai pollini di betulla, di ulivo e alle graminacee e parietaria (pollini di erba).

Cosa può fare l'otorinolaringoiatra?

Anzitutto fa una indagine non dolorosa e non invasiva sullo stato delle vie nasali e sulla presenza di eventuali ostacoli "meccanici" quali deviazioni o polipi. Questi infatti influiscono notevolmente non solo sulla gravità dei sintomi ma anche sull'efficacia della terapia allergenica.

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolfino

Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



NUDA PROPRIETÀ E REDDITO DA LOCAZIONE

La costituzione della nuda proprietà di un bene è una pratica abbastanza frequente, meno frequente l'ipotesi in cui l'usufruttuario lasci libera una porzione dell'immobile che i nudi proprietari, con il consenso dell'usufruttuario, vorrebbero locare a terzi.

I nudi proprietari possono applicare la cedolare secca sul contratto di locazione?

È il caso esaminato dall'Agenzia delle Entrate nella risposta a interpello n. 216, pubblicata pochi giorni fa. In verità, la risposta più importante è "a monte", in quanto ciò che conta è capire se il nudo proprietario ha l'obbligo di dichiarare il reddito da locazione (a prescindere dal regime di tassazione dello stesso). La risposta dell'Agenzia delle Entrate è negativa, ma non conforme alla giurisprudenza di Cassazione. A prescindere dalle modalità di tassazione del canone, le regole di imputazione dei redditi fondiari da locazione sono sempre uguali. L'art. 26 del TUIR prevede la tassazione dei redditi fondiari "indipendentemente dalla percezione" in capo "ai soggetti che possiedono gli immobili a titolo di proprietà, enfiteusi, usufrutto o altro diritto reale". Questa norma, anche secondo l'Agenzia (C.M. n. 150/1999) non fissa il presupposto dell'imposta nel mero "possessione del reddito", inteso come disponibilità reale dello stesso, bensì implica il possesso qualificato del cespite patrimoniale, che, da solo, è ritenuto sufficiente a determinare capacità contributiva. Pertanto, il reddito è imputato ai titolari di diritti reali sull'immobile, in proporzione ai diritti vantati.

Il reddito da Fabbriato per nudo proprietario e usufruttuario

L'usufrutto d'altronde è citato dall'art. 26 comma 1 del Tuir come diritto che legittima l'imposizione, per cui, poiché nuda proprietà e usufrutto sono complementari, l'imputazione dei redditi da locazione in capo all'usufruttuario la esclude dalla nuda proprietà. Come si diceva, però, la Cassazione non è dello stesso avviso, in quanto, ha ammesso la possibilità per il nudo proprietario di locare l'immobile, ove ne abbia la materiale disponibilità fino ad affermare che "il titolare del diritto reale di nuda proprietà su di un fabbricato, che abbia la disponibilità di fatto del bene, può concedere l'immobile in locazione, ed i canoni in conseguenza pattuiti concorrono alla quantificazione della sua base imponibile, secondo la previsione generale di cui all'art. 23, e poi 26, del DPR n. 917 del 1986". Ancora una volta, quindi, la soluzione dell'Agenzia sembra lasciare a desiderare.

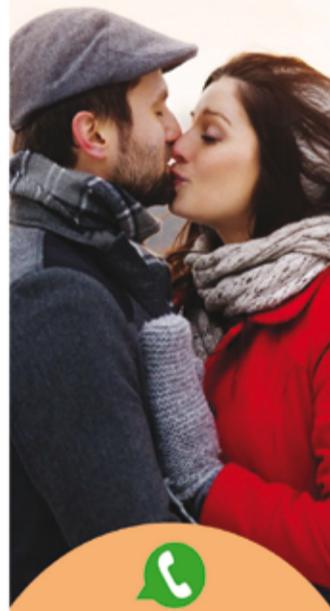
Per lei

Simone, 40 anni, celibe, lavora nel campo del sociale, riservato, desidera costruirsi una famiglia e incontrerebbe una ragazza seria e non in cerca di avventure per un rapporto stabile.
Walter, 48 anni, è divorziato e ha un bimbo, ama la musica, le città d'arte, lavora nel campo dell'editoria e vorrebbe incontrare una compagna con la voglia di una relazione stabile
Danilo, 58 anni, dinamico imprenditore, molto brillante, ama le auto storiche e i lunghi viaggi, sarebbe interessato ad incontrare una donna colta e solare per una eventuale convivenza.
Nicola è un bell'uomo di 66 anni, separato; ex bancario, sensibile e attivo nel volontariato; incontrerebbe una signora con la voglia di rimettersi in gioco, per una relazione seria e duratura.
Lorenzo, 70 anni, divorziato, due figlie, informatico in pensione, è molto spiritoso e sempre pronto alla battuta; vorrebbe incontrare una signora allegra, amante della vita e della compagnia.

Per lui

Beatrice, 38enne, libera professionista, ama molto i viaggi e le cene con gli amici; è romantica e desidera formarsi una famiglia, incontrerebbe un compagno con serie intenzioni.
Lucia, 43 anni, single, lavora nel campo della cosmetica, ama cucinare, il ballo e i sani divertimenti, vorrebbe conoscere una persona solare, aperta e con serie intenzioni.
Irene, 56 anni è una bella donna divorziata con tre figli indipendenti; impiegata in uno studio medico, vorrebbe incontrare un uomo serio, sensibile, che ami lo yoga e la meditazione.
Annamaria, 66enne, divorziata con due figli, dopo una lunga solitudine, ha il desiderio di incontrare un uomo come si deve per ricominciare a vivere e sorridere.
Gemma 73 anni, infermiera in pensione, simpatica e nonna felice di 5 nipoti, ama i lavori di sartoria, la cucina e il ballo; incontrerebbe un signore serio ma non musone per convivenza.

"Beati coloro che si baceranno sempre al di là delle labbra, varcando il confine del piacere per cibarsi dei sogni".
- Alda Merini -



Invia Whatsapp con nome, età, professione: riceverai alcuni profili adatti a te!

392 92 092 38

Obiettivo INCONTRÒ CHIAVARI C.so Gianelli 20
GENOVA Via Fiasella 4/9A
www.obiettivoincontro.it
Dal 1991 al vostro fianco 010.5701032



REGALATI **il viso e il sorriso**
che hai sempre desiderato.



Igiene orale +
controllo +
sbiancamento
con detartrina

60€



Estrazione +
impianto in titanio +
moncone +
corona in ceramica

990€



4 impianti in titanio
con ancoraggio a sfera

4.990€



Protesi totale mobile
12 elementi

890€



6 impianti in titanio +
provvisori fissi +
circolare di 12 elementi
fissi in ceramica

6.990€



**Lastre e
panoramica
direttamente
in studio**

Estetica del viso
VIENI A SCOPRIRE IL FILLER



*Utilizzi per uomo e donna
nelle diverse età:
ringiovanimento o
correttivo (labbra sottili,
cicatrici, sottomento, forma
del naso, linea della mascella)*

*Fissa una visita di consulenza
e scopri cosa possiamo fare per te*

Odontoiatria | Implantologia
Otturazioni | Endodonzia
Sbiancamento | Invisalign
Restauro | Medicina Estetica

LAVAGNA Piazza Milano 12
0185.697401 | 335.6446836

MERCATINO *di zona*

IN VIA I TUOI ANNUNCI A
379.1614857 (SMS - Whatsapp - Telegram)
redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o l'Idt-Midero.



REGALO
divano letto 160x227 ottime condizioni
Acqua di Ognio, piano terra 348.0390672



VENDO
doppia piastra panini professionale pari al
nuovo 250€ 338.5933282



VENDO
Mobleto antiquariato 79 x 41 prof. x 65
347.6935098



VENDO Cucina a gas INDESIT 4 fuochi e forno
elettrico ventilato L60cxP60xA85cm. Usata
pochissimo, ottimo stato 150€ 346.3043931



VENDO
cyclete TOORX BRX85 praticamente
nuova 347.961 6385



VENDO
- Armadio di cirmolo. Altezza 2.30, lunghez-
za 2.16, profondità 51 cm
- cassetiera in ciliegio Chateau d'ax altezza
76, lunghezza 1.14, profondità 55 cm.
3478833960 - 3393114943



VENDO
- rete matrimoniale e giro letto con testiera
quasi nuovo
- affettatrice nuova
- aspirapolvere ciclonico nuovo
3393443357



VENDO
vasca da bagno marca Colacril, Made in Italy
top di gamma. Scocca nero opaco, sistema
idromassaggio Whirlpool e cromoterapia.
Praticamente nuova e ancora in garanzia.
Pagata €2400, cedo a €1500. 328.2256519



VENDO
fucili da caccia calibro 28 franchi e
sovrapposti e doppiette calibro 20 e
12 Beretta tutti perfetti
338 2994054

La nostra umanità al Vostro servizio

LE NOSTRE SEDI **Funerale completo**
GENOVA **da 1580€**
Via Terpi - 49r
Via Colano - 24r-28r
CHIAVARI
Via Sampierdicanne 85a

NUMERO VERDE GRATUITO
800587747



VENDO
Ciabatte da uomo nuove n. 45/46.
DeFonseca + tipo Crocs: in blocco €15 tot.
328.2256519



VENDO
Vespa 50
Special
immatricolata
1981
340.5610262



Mountain Bike
Olmo bambini
MTB Frame
Advance Tec-
nology, sellino
Tekmax, conforme
agli standard
di sicurezza, campanello e portaborracce,
diametro gomma 40 cm. 55€ **328.2256519**



VENDO
bindella a nastro
346 53 41 647



VENDO
rete per recinzione
1m x25 nuova
50€ 366.5471339



VENDO
Scooter Astro Anno 2019, portata max 130 kg.
Ben tenuto, batterie appena sostituite. Tenuto
sempre in box 350.0180130

VENDO camera a ponte 250€; settimanale 6
cassetti 65x50x127 100€; cassapanca 150€;
specchio antico grande 250€ - 349.3150946

VENDO cerchi con gomme Audi 225/45/17
(8 cerchi). Un treno con gomme al 75% e uno
con gomme finite. Tutto 500€ - 370.3206657

CERCO LAVORO Signora diplomata, buona
conoscenza pacchetto office, inglese com-
merciale, cerca lavoro come segreteria part-
time. Sgravi fiscali per assunzione.
angespace1999@gmail.com

CERCO Cerco/scambio fumetti Bonelli,
Topolino, Walt Disney.
Preferibile whatsapp 328.2256519

CERCO VETRINETTE per il Museo del Vide-
ogioco (basato su volontariato e a ingresso
gratuito). Inoltre, console e videogiochi an-
che vecchi e rotti, riviste, adesivi, magliette e
qualsiasi cosa a tema. 328.2256519

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa 16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

Casa di Riposo il Castagno

Contattaci

Il Castagno
Residenza
per la terza età

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

- Assistenza medica H24
- Fisioterapia e ginnastica
- Animazione e svago
- Ortoterapia e giardino attrezzato
- Menù vari, equilibrati e personali
- Lavanderia, stireria e cura della persona
- Piani di assistenza individuali
- Segreteria aperta h09-18



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM





 <p>USCIO: Appartamento in palazzina di recente ristrutturazione composto da Ingresso in Soggiorno, Angolo cottura, 2 Camere da letto, Bagno con finestra, Termoautonomo. Finestre con doppio vetro e persiane in alluminio. Zona soleggiata comoda a mezzi e negozi. € 58.000 Cl. G ipe kw/mq anno</p>	 <p>LUMARZO CENTRO: Casa bifamiliare da terra a tetto composta da due appartamenti con Ingresso Soggiorno Cucina 2 Camere Bagno Balcone Box auto 2 Cantine Spaziose Giardino privato recintato € 99.000 Cl. G ipe kw/mq anno</p>	 <p>GATTORNA A 2 KM: Casa indipendente su 3 lati Ingresso in soggiorno con zona cottura 3 Camere, Studio, 2 Bagni, Sala con terrazza verandata, balcone. AMPIO BOX AUTO e posto auto privato ORTO. Da terminare internamente. Soleggiata con Vista Aperta. € 76.000 Cl. G ipe kw/mq anno</p>	 <p>CALVARI 2 km: Appartamento in Villetta a schiera recente costruzione con Soggiorno spazioso, Cucina, 2 Camere, Bagno grande, Box auto e parcheggio, Giardino pianeggiante recintato Termoautonomo. Finestre in legno con doppi vetri. Nessuna spesa condominiale € 170.000 Cl. C ipe 79,87 kw/mq anno</p>
 <p>BARGAGLI: Casa indipendente con giardino pianeggiante ed accesso carrabile Zona con vista aperta Ottima esposizione soleggiata Casa completamente da ristrutturare con possibilità di acquisto pronta da abitare. Prezzo allo stato attuale € 107.000 Cl. G ipe kw/mq anno</p>	 <p>VERZI: Casa indipendente su 3 lati con spazioso terreno e vista aperta Uliveto, frutteto e area per orto. Composta da ingresso Soggiorno Cucina 4 camere Bagno Cantine Zona molto soleggiata e panoramica Pavimenti originali in legno di castagno € 32.000 Cl. G ipe kw/mq anno</p>	 <p>LUMARZO-CRAVIASCO: Ribassata CASA TRIFAMILIARE composta da 3 appartamenti oltre a cantine, Garage, Box, Accesso Carrabile. Comodo Parcheggio Privato. OTTIMO STATO Terreno circostante la casa di 800 mq pianeggiante recintato e con alberi da frutta. € 149.000 Cl. ipe kw/mq anno</p>	 <p>GATTORNA: Appartamento in casa bifamiliare con ampio garage Ingresso Soggiorno con cottura 2 camere Bagno Ampia terrazza Giardino privato spazioso con acqua di sorgente Molto soleggiata Da ristrutturare € 60.000 Cl. G ipe kw/mq anno</p>
 <p>CARASCO TERRAROSSA: Casa Bifamiliare composta da due appartamenti indipendenti e cantine Entrambe le abitazioni sono composte da soggiorno con cottura, 2 camere, bagno, terrazza vivibile e cantina. Zona comoda a Carasco ed ai mezzi di trasporto € 170.000 Cl. G ipe kw/mq anno</p>	 <p>SAN MARCO D'URRI - Lezzaruole: Casa Indipendente su 3 lati Composta da due appartamenti con cantine e taverna. Completamente ristrutturata Termoautonoma Soleggiata. Cortile e giardino privato. € 68.000 Cl. ipe kw/mq anno</p>	 <p>BARGAGLI: Casa completamente indipendente composta da 2 appartamenti con cantine e orto. Zona molto soleggiata e comoda a mezzi di trasporto e negozi Da ristrutturare Parcheggio pubblico € 69.000 Cl. G ipe kw/mq anno</p>	 <p>CICAGNA CENTRO: Appartamento in ottimo stato al terzo piano senza ascensore in piccola palazzina senza spese condominiali Ingresso in soggiorno con cucina a vista, Camera, Bagno, Ripostiglio € 37.000 Cl. E ipe 201,14 kw/mq anno</p>
 <p>FERRADA: Casa indipendente in zona soleggiata e comoda Ristrutturata recentemente con muri in pietra a vista e travi in legno. Ampio soggiorno con cottura Due camere da letto Tre bagni completi Spaziosa taverna Pergolato con forno a legna e lavabo in marmo Giardino privato € 175.000 PREZZO RIBASSATO</p>	 <p>FERRIERE: Appartamento con ampia terrazza vivibile e giardino privato Ingresso indipendente in Soggiorno Cucina abitabile, 3 Camere da letto, Bagno con finestra, Cantina. Riscaldamento Autonomo. SOLEGGIATO Comodo parcheggio pubblico € 38.000 Cl. G ipe kw/mq anno</p>	 <p>CICAGNA: Appartamento in Villa Ingresso indipendente, Soggiorno e zona Cottura, 3 Camere Matrimoniali, Bagno, Balcone, Ampia Terrazza vivibile Sottotetto con altezza max 2,50 mt. Terrazza nel sottotetto. Posto auto. Riscaldamento Autonomo. Soleggiato-Comodo a Mezzi e Negozi € 75.000 Cl. ipe kw/mq anno</p>	



ISOLANI

ISTITUTO OTTICO

PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA



Prenditi cura
della sua miopia
con MiYOSMART
HOYA



LA PREVENZIONE DELLA MIOPIA NEI BAMBINI



**TECNOLOGIA
D.I.M.S.**



PROTEZIONE



**TRATTAMENTO
ANTIRIFLESSO**

Hoya ha creato le innovative **Lenti MiYOSMART**: le prime lenti oftalmiche con **tecnologia D.I.M.S.** che gestiscono la **progressione della miopia nei più piccoli**. Le lenti MiyoSmart sono semplici e non invasive e possono rallentare l'aumento della miopia e, di conseguenza, il peggioramento della vista.

CHIEDI INFORMAZIONI AL TUO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA

L'**Istituto Ottico Isolani**, da sempre in stretta collaborazione con la categoria dei **Medici Oculisti**, presta particolare attenzione alle soluzioni ottiche dedicate ai soggetti miopi, bambini e adulti.

Scopri di più



GENOVA
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053
GENOVA
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

GATTORNA
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986
RAPALLO
Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182
CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572
SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709
SAVONA
Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

**PROSSIMA
APERTURA**
SANREMO
Via Roma 55/57

isolani.com
f @ in ▶
**AMPI PARCHEGGI
GRATUITI**