

CASE INFESTATE SEGNALATI DIVERSI CASI A LEVANTE



- pag. 9

A CHIAVARI È NATO L'ISP
Investigatori Studiosi Paranormale
*"Tanta tecnologia, ma soprattutto
fede e rispetto: così aiutiamo le
anime disorientate a trovare pace"*

IL SOLDATO TRISTE E LA BAMBINA del campo 52

Viaggio
fotografico
tra i monumenti
della Fontanabuona,
visti con gli occhi
di un genovese
- pag. 6



È ora di pensare seriamente alle alternative - pag. 3

CARO ENERGIA "ECCO COME ME LA PRODUCCO DA SOLO"

L'esperienza pratica, semplice
e a basso costo di un lettore



- pag. 4

PERSONAGGI DI LEVANTE
Vi ricordate Badoglio e il
suo bizzarro trabiccolo
pieno di *anghexi*?



- pag. 8

ANGELI A QUATTRO ZAMPE
Il cimitero degli animali
di Rapallo, il più antico
(e malmesso) d'Europa



- pag. 10

VIVERE COME UNA VOLTA
C'è ancora chi coltiva il suo
piccolo campo di grano e fa
la farina al mulino



- pag. 5

DOMENICA 9 OTTOBRE
Il museo del videogioco
riapre con una grande
festa per i 10 anni!

**gli
INDISPENSABILI**

GIARDINIERE E TUTTOFARE

Giardiniere per sfalci e
potature, montaggio e
smontaggio mobili,
piccoli lavori domestici.
347.163 2371

IL TASSISTA DI FIDUCIA

Viaggi, spostamenti,
accompagnamento
visite o commissioni
Aldo 347.4725380

CUCITO E NON SOLO

Riparazione macchine da
cucire, anche a domicilio.
Corsi di cucito.
**MondoScucito,
0185.309703**

IMPARA A USARE PC PAD E CELLULARE

Corsi personalizzati a do-
micilio: impara a usare
IL TUO cellulare o Pad o
computer! Solo pratica
spiegata in modo sem-
plice e senza inutili ingles-
ismi o tecnicismi.
0185.938009

**VUOI ESSERE
IN QUESTO
SPAZIO?
CONTATTACI
0185.938009**

LE RUBRICHE degli esperti



Avvocato



Fiscalista



Otorino



Genovese



Origine cognomi



Nutrizionista



No sprechi

**PER ESSERCI
CONTATTACI
0185.938009**

IL MERCATINO
Vendi. Compra.
Cerca. Affitta.
- pag. 14 e 15



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A **www.fontanabuanaimmobiliare.com** **0185 938578**

Insieme
sosteniamo
l'economia del
territorio!

PER I TUOI ACQUISTI E IL TEMPO LIBERO scegli i nostri sponsor e i distributori ufficiali

Corfole - Corriere del Levante è totalmente autofinanziato: l'unico introito è la pubblicità di chi crede nella nostra testata, in quello che raccontiamo, nel come lo facciamo e nell'ampia diffusione, dalle città sulla costa fino alle frazioni degli entroterra, a cui si aggiunge la versione on line.

Da oltre 25 anni in tutte le famiglie. Sempre gratuito, grazie alle attività del territorio. Ecco dove trovate la vostra copia:



Cane e Gatto Chiavari
Tutto per gli amici animali
e toelettatura
Chiavari Via Battisti 1
Tel 0185.325218



GL Garibaldi
Banco di salumi e formaggi
Mercati: lun Recco; mar Zo-
agli e Varese L.; mer Casar-
za; gio Lavagna; ven Santa
M. e Deiva; dom Moneglia.



Mondoscucito
Riparazione macchine
da cucire e corsi cucito
Chiavari Via Dante 118
Tel 0185.309703



Star Wash
Lavanderia a gettone
(anche per animali)
Carasco Via Roma 16
Tel 371.5617649

Print Shop
Stampanti, cartucce,
toner e riparazioni PC
Chiavari Via Magenta 36
Tel 0185.324000



IL DISTRIBUTORE DEL MESE



ELETTROMAX

Vendita e installazione di grandi elettrodomestici anche da incasso
Televisori - Sistemi audio e video - Piccoli elettrodomestici
Illuminazione - Liste nozze - LEGO
San Salvatore di Cogorno, Corso IV Novembre 28, 0185.380416

CHIAVARI

- * Bottega La Cittadella, alimentari, casa e giardino, Via Doria 16, 0185.309573
- * Macelleria Cittadella, Via Parma 244 0185.382429
- * Istituto Ottico Isolani, Via Delpino 8/8A, 0185.598683
- FAVALE DI MALVARO
- * Pasticceria Galletti, Via Ortigaro 17, 0185.309573
- LAVAGNA
- * Panificio Perrone, Cavi Arenelle Via Pavia 36, 0185.390543

LUMARZO

- * Camion ortofrutta Teste di Zucca, Ferriere, ogni mattina tranne domenica e lunedì
- MOCONESI
- * Lavanderia Wilma, Via Colombo 10/B Ferrada, 347.0391619
- * Ortofrutta Teste di Zucca, Via De Gasperi 47B Ferrada, 327.9965220
- * Cap Gomme, gommista Via Colombo 59 Ferrada 0185.939751
- * Fontanabuona Immobiliare, Via del Commercio 74A Gattorna 0185.938578
- * Istituto Ottico Isolani, Via XXIII Settem-

bre 4 Gattorna, 0185.934986

- * Fiori, Garden & Shop Nestori Via Roma-
na 4 Gattorna, 0185.934697
- RAPALLO
- * Istituto Ottico Isolani, Via della Libertà
13A, 0185.232071
- RECCO
- * Istituto Ottico Isolani, L.mare Bettolo
43/45 0185.730709
- * Serramenti Nuova Erre Effe Via S. Rocco
87B/2, Recco, 0185.722681
- SAN COLOMBANO CERTENOLI
- * Macelleria Torre Via Cuneo 302, 0185.358069

- * Trattoria Colomba, Via Devoto 35 Cele-
sia 0185.357740
- * Agriturismo Cason De Larvego Via del
Ramaceto 20 Cichero, 333.2121161
- S. SALVATORE DI COGORNO
- * Elettrodomestici ElettroMax Corso IV
Novembre 28, 0185.380416
- SESTRI LEVANTE
- * Istituto Ottico Isolani, Via XXV Aprile
57/59, 0185.41409
- USCIO
- * Ristorante Chiapparino Via Colle Caprile
35 0185.91279



HAI UN'ATTIVITÀ?

DIVENTA DISTRIBUTORE UFFICIALE!

Omaggia Corfole ai tuoi clienti: un gesto apprezzato e tanti vantaggi per te

Contattaci: 0185.938009 oppure info@corfole.com

CORFOLE - Corriere del Levante
Aut. Trib. Chiavari n.5
17/10/2000

Via Chiose 32H
16047 Moconesi
(GE)

0185.938009
379.1614857 solo sms,
Whatsapp o Telegram

www.corfole.it
redazione@corfole.com
Facebook/Corfole

Editore Idt-Midero
di Giansandro Rosasco
Dir. Resp. Michela De Rosa

BOLLETTE ESAGERATE? E ALLORA L'ENERGIA ME LA PRODUCO IO

Ma è davvero così complicato e costoso? L'esperienza concreta di un cittadino che si è installato da solo un piccolo impianto fotovoltaico

Inutile girarci attorno: viviamo un'epoca di crisi climatica ed energetica, ma soprattutto di **speculazione finanziaria** che ha portato le bollette alle stelle, quindi oggi è necessario capire il tema delle alternative e in questo articolo cerchiamo di rendere tutto semplice e comprensibile. Partiamo da **On grid** e **off grid**, termini che sentiremo sempre più spesso, quindi è bene comprenderli. Per cominciare, **le nostre case sono on grid**: ovvero, sono allacciate attraverso fili, cavi e tubi alle varie reti nazionali di gas ed elettricità. Viceversa, una casa **off the grid** non è fisicamente collegata alle utenze con fili, cavi e tubi: in pratica, è completamente autosufficiente grazie ai propri impianti di energia rinnovabile. Questi impianti possono essere: eolico e/o solare fotovoltaico **per la produzione di elettricità** (spesso installati insieme per sfruttare sia il sole sia il vento) e solare termico o geotermico **per la produzione di acqua calda sanitaria e riscaldamento**.



immagine di repertorio

"Superati gli 800W lo Stato ti obbliga a collegarti alla rete (on grid) per effettuare il cosiddetto scambio sul posto cedendo l'energia che produci in eccesso, in cambio una compensazione economica. Poi lo Stato la rivende a un prezzo maggiorato. In questo caso occorre un impianto di un certo livello e le cifre diventano importanti", chiosa Maurizio. Quindi, ricapitolando, con 1500 euro il nostro lettore ha acquistato un piccolo impianto, eliminando del tutto le bollette (ripetiamo, da una casa con esigenze limitate). Per l'acqua calda si può invece installare un impianto solare termico. Per diventare completamente indipendenti occorre un investimento maggiore, ma col vantaggio di potersi far pagare l'energia prodotta in eccesso. L'augurio è che la cosiddetta transizione ecologica e la crisi energetica possano passare attraverso serie riforme politiche; intanto speriamo di avervi dato una piccola infarinatura per iniziare a pensarci su.

- Giansandro Rosasco

Si può iniziare con 750 euro

Molti pensano che sia sempre e comunque un processo difficile, così abbiamo raccolto l'esperienza di **Maurizio** per la sua casa di campagna. L'aspetto interessante è che non è un tecnico e di lavoro si occupa di tutt'altro per cui, come tutti noi, non ne sapeva molto di impianti energetici e si è informato attraverso internet e i video su Youtube. Il che sembra un po' azzardato come analisi, ma i risultati ci sono e funziona tutto perfettamente. Nello specifico, l'impianto è composto da pannelli fotovoltaici inverter e una batteria di accumulo (che serve appunto per accumulare energia per quando non c'è il sole). *"Ho acquistato tutto in internet alla cifra di 1.500 euro che, con la detrazione fiscale del 50%, si è tradotta in una spesa di 750 euro. L'impianto è sicuro perché ci sono ovunque sistemi di sicurezza che staccano in caso di sbalzi di corrente. Grazie a questa spesa del tutto sostenibile, nella mia casa di campagna dove ho poche esigenze, ho potuto staccarmi dalla rete ed eliminare del tutto le bollette".* Maurizio ci spiega infatti che *"attualmente, per legge non si possono superare gli 800W di produzione, quindi il mio impianto può far funzionare, frigo, luci e prese elettriche, ma non gli elettrodomestici a serpentina che consumano molto, come lavatrice e lavastoviglie".*



Voglio vivere off grid col sole in fronte e felice taglio tutte le bollette

Non solo risparmio: per molti è un modo per riconnettersi alla natura e sconnetersi da un sistema percepito come oppressivo

In inglese la rete elettrica si chiama "power grid"; quindi essere "off grid" significa essere staccati dalla rete elettrica, ma non solo. Per estensione si intendono tutte le reti a cui siamo allacciati, quindi elettricità, gas, acqua e fognatura. Basta questo per definirsi al di fuori dalla rete? In realtà, per sempre più persone, vivere «off grid» è una scelta più radicale che comporta l'abbandono di tutti i servizi di pubblica utilità, provvedendo in autonomia alle proprie esigenze. L'energia elettrica è fornita generalmente da pannelli solari e turbine eoliche, corredate da batterie per il rilascio di energia durante il periodo notturno o di scarsa illuminazione naturale (es. prolungati giorni di pioggia). L'acqua potabile può essere fornita da un pozzo con un sistema di filtraggio in grado di purificarla oppure da cisterne per la raccolta di acqua piovana. Il sistema fognario è rimpiazzato da una fossa biologica. Per il riscaldamento ci sono sia le stufe a pellet, legna, etc., sia i pannelli solari termici, che appunto scaldano l'acqua con l'energia del sole. E per cucinare si utilizzano piastre a induzione (elettriche) alimentate dai pannelli fotovoltaici, bombole a gas o stufe a legna.

PERCHÉ VIVERE «OFF GRID»?

Ci sono diverse ragioni per cui molti scelgono di abbandonare completamente le reti. Per molti rappresenta una dichiarazione di indipendenza dai servizi pubblici e un addio alle bollette, per altri è un modo per riconnettersi con la natura limitando i propri consumi e la dipendenza dai combustibili fossili. Un modo, quindi per aiutare il pianeta. Per alcuni è addirittura un modo per diventare "non tracciabili" da un sistema percepito come oppressivo.



"Il mio spirito guida è sicuramente un pezzo di focaccia!"

E sa sempre dove portarmi:

Panificio Perrone

Cavi di Lavagna Via Pavia 36 | 0185.390543





Biscotti e frolle, torte, cioccolato, merendine, e altre golosità artigianali!

DOLCETTO O... DOLCETTO?



Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceria-galletti.it
EFFETTIAMO SPEDIZIONI!



BADOGLIO E IL SUO TRABICCOLO PIENO DI ANGHEXI

Un bizzarro mezzo pieno di girandole e peluche, la vendita di sigarette di contrabbando, un soprannome avuto in Guerra e tanti misteri... Un'unica certezza: niente lo faceva scendere dalla sua motocarrozzella

Co ûnn-a barba arciflûente
mi salûo tûtta a gente,
da mae "macchina" speciale
che no ghe n'è ûnn-atra eguale...
Â l'è l'ûnico modello
e pe mi ô l'è mi ô ciù bello!
Da-i ciclisti ti me trêuvi
pe remediâ di tocchi nêuvi,
coscì per poei andà
pe-a çittae ancon già,
comtinuândo a salûa!

Sopra: una caricatura con dedica apparsa sulla rivista Carnevaleide dell'epoca

A destra: alcune immagini tratte dal documentario di Guido Lombardi e Anna Lajolo



Ciclicamente, nei vari gruppi facebook del territorio, come **Ciavai vecia** o i vari **Mugugni di...**, compaiono post in cui si ricordano "i personaggi" che hanno lasciato un segno nell'immaginario. Tra questi c'è sicuramente Badoglio. Dagli anni '60 lo si vedeva girare a bordo del suo "trabiccòlo", una specie di triciclo motorizzato pieno di *anghexi*: girandole, pupazzi di ogni sorta, tra cui spiccava una grande giraffa, e perfino un televisore sul tetto. Si dice che molti gadget glieli attaccarono dopo la vittoria dell'Italia ai Mondiali del 1982. *"La carrozzina gliela aveva donata mio zio paraplegico Damico Benedetto Benittu, che aiutava sempre chi aveva bisogno"*, commenta **Marco Bertani**. Un po' faceva paura - specie ai piccoli - e un po' simpatia e malinconia - specie ai grandi che sapevano un po' della sua storia. Nato a S. Salvatore nel 1924, **Giuseppe Landò detto "Badoglio"** dal suo nome di battaglia da partigiano, era di San Salvatore ed era una figura caratteristica e leggendaria per tutto il Levante. A cosa era dovuto il suo comportamento bizzarro? *"Si narra che fu fatto prigioniero al Mulino della Gattea e poi scambiato con soldati tedeschi - racconta Alberto Foglia -. Dicevano che lo avevano fatto sedere su una stufa in tempo di guerra ed è per questo che era così."* E poteva camminare o no? Si può dire infatti che nessuno lo abbia mai visto con i piedi per terra perché praticamente non scendeva mai da quel mezzo pittoresco, come testimonia **Cristian Bachis**: *"Era andato in officina da mio padre per farsi saldare il telaio e anche in quel caso non volle abbandonare il carrozzino. Mio padre ha sempre raccontato la sua paura nell'effettuare la riparazione, con tutti i pupazzi in pannolenci che aveva a bordo l'incendio era dietro l'angolo!"*. E non fu l'unica volta, come racconta **Alfredo Di Forte**: *"Ricordo una volta che aveva bucato una gomma del carrozzino ed era a Rupinaro da "u neigrù", meccanico ciclista, e non voleva scendere per fargliela riparare - . Ne venì fuori una divertentissima discussione... Dicono che*

Agriturismo
Casone Larvego

Scopri la "PRIA SCRITTA" di Cichero: questo antico e misterioso masso inciso è a un passo da noi..

I NOSTRI MENÙ

Buon gustaio
Antipasti, primo, secondo e contorno, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino.
€25

Buona forchetta
Antipasti, 2 primi, 2 secondi e contorni, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino.
€30

EVENTI
Spazio e cibo
Il Cason è disponibile in settimana per meeting aziendali e team building
Chiedici info!

Loc. Cichero | 333.2121161
Aperto dal venerdì sera a domenica a pranzo | Richiesta prenotazione
Disponibili per eventi, meeting aziendali e team building

camminava perché infatti ha dormito per anni in una nicchia di un muro in Via Santa Chiara". In realtà di luoghi dove dormiva se ne segnalano diversi: stava spessissimo a Chiavari dal distributore Cantero in Corso De Michiel o dentro il garage Cantero di Corso Garibaldi, come ricorda Pier Luigi Costa: *"Dà û Mario Cantero û gheva fissû trâmèssû ai rimacchi e visgìn æ pùmpè dû gasolio"*. Ma uno dei suoi dormitori era il locale caldaia del bar ristorante Batesto e da lì esercitava anche la sua "attività": la vendita di sigarette, che teneva sulle ginocchia, sotto un plaid o nel bauletto del trabiccòlo. *"Era la salvezza quando il tabacchino era chiuso... grande Pippo. Eri il simbolo di San Salvatore!"*, ricorda **Elisa Ballati**. Il suo girovagare non si fermava alle sigarette e c'è chi aveva trovato il modo di farne buon uso, come ricorda **Dina Traversaro**: *"Girava anche a Parnesi e sostava davanti al bar. Ricordo che gli attaccavano sul retro anche i manifesti delle sagre! Ogni tanto si rovesciava da qualche parte e lo portavano al pronto soccorso: dopo pochi giorni era di nuovo in pista ripulito e sbarbato!"*. Anche la Polizia ogni tanto lo arrestava e lo tenevano a dormire in cella, dopo averlo lavato e sbarbato. E viene da pensare che, più che per le sigarette di contrabbando, fosse per dargli una pulita e un giaciglio comodo. La sua igiene personale era infatti leggendaria e, come ricorda **Sonia Pizzi**: *"Si narra di un bagno "imposto" alla foce dell'Entella!"*. Un personaggio certamente caratteristico: *"Era strano, ma non matto e neanche ricco. Una figura caratteristica del paese e quando è mancato le esequie sono state fatte dal Comune"*, afferma **Sandra Zolezzi**. Ora riposa nel cimitero di San Salvatore.

Avete ricordi di lui o di altri personaggi?
Raccontateceli a redazione@corfole.com o con un messaggio testuale (no vocali) via Whatsapp al numero 379.1614857

FESTA AL MUSEO DEL VIDEOGIOCO!

Partite e sfide gratuite, torta a tema, sorprese e ai primi 100 bambini in omaggio il libretto "Diversi ma uguali" di Geronimo Stilton

Dopo due annullamenti causa forza maggiore - a maggio e a luglio -, si incrociano le dita per uno degli eventi più attesi dell'anno: la festa di compleanno de **La Mecca, il primo museo del videogioco d'Italia**, che si svolge in concomitanza con la **Festa del fungo**. Nell'occasione sarà aperto anche il **Polimuseo** del giocattolo, della civiltà contadina e delle curiosità naturalistiche.

Divertimento ed effetto wow!

Oltre all'esposizione che ripercorre 40 anni di evoluzione tecnologica, costume e design, il museo offre a tutti la possibilità di (ri)giocare con cabinati e console originali dell'epoca e sfidare amici, consorti, figli e nipoti ai giochi "dei nostri tempi". Inoltre, nella giornata si svolge anche l'evento **F@Mu** (famiglie al museo) che quest'anno è incentrata sul tema "DIVERSI MA UGUALI". Perché è importante non fermarsi all'apparenza e andare incontro agli altri per fare nuove amicizie, esattamente come accadeva nelle Sale giochi (quando non erano delle tristi sale slot) nei bar e negli stabilimenti balneari quando 200 Lire regalavano la magia di sfide epiche tra ragazzi che un attimo prima non si conoscevano. Sarà quindi un evento per tutti: grandi, piccoli e... "diversamente ragazzi". Come da tradizione, ci saranno la **torta a tema**, le birre **Ceres** e quest'anno anche la **Le-**

monsoda Energy, la bibita dei videogiocatori!

Il Museo gratuito dove si paga in... passione

Il Museo del videogioco è stato fondato ed è gestito in modo del tutto volontario, al fine di preservare e divulgare la storia di questo media, donare un'attrazione al territorio e alla comunità permettendo a tutti di divertirsi con i giochi della propria infanzia o adolescenza, e ai giovani di scoprirli: per questo **l'ingresso è gratuito**. Per chi voglia sostenere il progetto, nel Museo si trovano alcuni gadget, si possono lasciare offerte ma soprattutto sono gradite donazioni di materiali per la crescita dell'esposizione. Quindi, se avete in casa videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti o qualsiasi oggetto a tema, come adesivi, riviste, t-shirt, libri, fumetti, dvd etc., portatelo **domenica 9 ottobre** alla festa ed entrate nel **wall of fame** dei donatori!

LA MECCA Primo Museo del videogioco d'Italia
Gattorna, edificio scuole e Polimuseo
Orario: 15.30 - 19.30
info@museovideogioco.it, 328.2256519
Aggiornamenti alla pagina social: www.facebook.com/lameccamuseodelvideogioco



#LOSPEVI?

Curiosità,
miti, leggende e
informazioni utili



4 OTTOBRE: DAL 2005 È "SOLENNITA' PER LA PACE E IL DIALOGO TRA CULTURE"

Con la legge 10 febbraio 2005 n. 24, il Parlamento italiano ha aggiornato la Festa dei patroni nazionali, trasformandola in "solennità civile e giornata della pace, della fraternità e del dialogo tra appartenenti a culture e religioni diverse, in onore dei Santi Patroni speciali d'Italia San Francesco d'Assisi e Santa Caterina da Siena".

Tutto partì dal sogno di padre Nicola Giandomenico di ripristinare la festa dei patroni che, istituita nel 1958 come Festa nazionale con totale sospensione delle attività, era poi stata "declassata" a festa civile da uno dei governi Andreotti per aumentare le giornate lavorative. Reintrodurre la festività era impossibile, quindi padre Nicola si adoperò per farla riconoscere anche come "Giornata nazionale per la pace e il dialogo", con iniziative improntate alla conoscenza delle diversità, alla costruzione dei ponti dell'accoglienza, all'incontro tra identità diverse, ma unite dal desiderio di pace e solidarietà. Una festa che aveva indicato tra le priorità quella di non cedere agli "industriali delle guerre e della paura" e di favorire, invece, tutti i sentieri della pace e del dialogo. A vedere come si è comportato il nostro Governo in questi ultimi mesi, sembra che si tratti di un Paese diverso da quello che anche nella sua Costituzione, scritta dopo la brutalità dei due conflitti mondiali, sancisce che "l'Italia ripudia la guerra". E allora, ricordiamoglielo il 4 ottobre e non solo.

PRANZO di LAVORO
dal lunedì al venerdì
Con acqua, vino, dolce e caffè
€11

POLENTA e CAPRA
Con acqua, vino, dolce e caffè
Su prenotazione, minimo x4
€18

STOCK A GO-GO!
Con acqua, vino, dolce e caffè
Su prenotazione, minimo x4
€28

CELESIA VIA DEVOTO 35, A 10 MIN DA CARASCO
0185.357740 - 339.5495390 - 349.5374953
Aperto tutti i giorni, la sera su prenotazione

#ZENEIZE

prof. Franco Bampi
www.francobampi.it
zena@francobampi.it



CREPÓN E STRACÒLLI

Uno schianto, un crollo improvviso si dice **crepón**, ma anche **stracóllo**, **squascio**, **squasso**, **crollo**. Quest'ultima parola, oltre all'italianismo **cróllo**, è anche detta **scróllo**, da cui discende **scrolón**, scossone, e il modo di dire **Dà l'ùrtimo scróllo**, che vale morire. In modo analogo crollare si traduce **scrolâ** e oggi anche **crolâ**; quindi la frase **l'é scrolou tütte-e câze** significa che sono crollate tutte le case. Con altre parole crollare può essere detto **deruâ**, diroccare, oppure **rovinâ**, rovinare. Una casa può crollare per una **scòssa de teremòtto**, o perché **'na miâgia a l'à molou**, un muro ha ceduto, oppure perché **o terén o l'é sprofondou**, il terreno è sprofondato; se il crollo è quasi totale diremo che la casa è **destrûta**, distrutta, participio passato del verbo **destrûe**, distruggere, o che è andata **in rovin-a** o **in malôa**, in malora. Dopo un crollo nel terreno può formarsi una **avenévia**, crepa, che se è un crepaccio è detto **crenatûa** o **crepatûa**. Dopo il crollo restano le **rovin-e** oppure può formarsi un **deruâ**, burrone, o, se è molto alto, un **preçipicio**, precipizio. In generale un luogo dirupato e scosceso è detto **liggia**; in tutti i casi è bene stare lontani dalla **zinn-a**, la sponda.

L'ægoa a derûa e miâge e o vin o tégne in pê gréndi e picin

Spesso per vedere le cose in modo nuovo occorre lo sguardo di chi si lascia sorprendere. Per Paolo Mazzaron i monumenti della Fontanabuona sono diventati una sorta di "caccia al tesoro" nata per caso e per puro spirito di osservazione. Mazzaron è un fotografo amatoriale, genovese e da un pò di anni frequenta la Valle: "Un giorno, mentre cercavo la ciclabile nei dintorni di Tribogna, mi sono imbattuto nel monumento di Franco Casoni dedicato a **Sandro Pertini** (1). Non era in un luogo di passaggio e chissà quanti altri monumenti c'erano qua e là nella valle. Cercarli e fotografarli è stata la scusa per esplorare e conoscere meglio il territorio. Tanti gli scultori famosi emersi da questa ricerca: Leverone, Molinari, Solari, Tabacchi, per citarne alcuni. Insieme ai monumenti ho trovato angoli incantevoli e panorami incredibili". Basta un pizzico di curiosità per rendere le cose interessanti: "Ho scoperto che la **Fontana de Canà** (2) in località Castello di Favale, è stata quella che ha dato il nome alla valle per la bontà della sua acqua, che la statua più antica è quella dedicata a **Cristoforo Colombo** (3), a Cicagna, costruita nel 1892, che un emigrante di Favale ha fondato a San Francisco la Banca d'America. E che a Piani di Coreglia c'era il campo di concentramento n. 52". Fino all'8 settembre 1943 vi erano rinchiusi 3.700 prigionieri di guerra inglesi e dei Paesi del Commonwealth catturati nelle campagne d'Africa; dopo l'armistizio divenne luogo di segregazione degli ebrei catturati a Genova e nel Tigullio. Da qui furono prelevati 20 Ebrei e mandati ad Auschwitz tra cui una bambina di 6 anni, Nella Attias. Oggi quella piazza porta il suo nome e il **Monumento all'Uguaglianza** (4) dello Scultore Berzsenei Balázs insieme alla stele con la parola "Pace" in tutte le lingue del mondo. "Tante anche le testimonianze di caduti sotto le armi della I e II Guerra, ma la statua che più di altre mi è rimasta nel cuore è il monumento a Cornia, comune di Moconesi: non il soldato fiero dalla mascella squadrata, ma un ragazzo della valle che non trovava il senso nel combattere e vedere morire altri ragazzi come lui, amici o nemici" (5). Da questa raccolta è nato un libretto: "È stata una mia iniziativa; della prima edizione me ne sono rimaste poche copie, ne ho in programma una seconda più completa che spero di mandare in stampa entro l'anno". Sarebbe una buona idea farne anche una mostra, con il racconto delle storie dietro a questi monumenti.



Contatto:
paolo.mazzaron@libero.it

I monumenti della Fontanabuona visti con gli occhi di un genovese



1) Tribogna: monumento a Sandro Pertini, di Franco Casoni; 2) Favale di Malvaro Fontana di Canà; 3) Cicagna monumento a Cristoforo Colombo, di Odoardo Tabacchi; 4) Monumento all'uguaglianza in ricordo del campo di concentramento n. 52, di Berzsenei Balázs; 5) Cornia di Moconesi: monumento ai caduti, di Minaglia

- Cartucce e toner
- Ricarica cartucce
- Carta per stampanti
- Riparazioni PC, smartphone, tablet
- Vendita e riparazione stampanti
- Punto ritiro pacchi
- Telefonia
- Timbri

PERCHÉ ABBIAMO I PREZZI + BASSI?
Perché non essendo in franchising, possiamo offrire toner di qualità a prezzi concorrenziali!
CHIEDI INFO!

NUOVA SEDE!
Via Magenta 36, sempre a Chiavari
0185.324000

MACELLERIA LA CITTADELLA
Via Parma 244 CHIAVARI
Prenota allo 0185.382429 e ritira in macelleria oppure in Via Doria 16

CARNE di CABANNINA
una tipicità unica delle nostre valli!

Sempre presente LA NOSTRA LUGANEGA

E inizia la stagionatura dei **SALUMI NOSTRANI**
salamini, pancetta, cotechino e altre tipicità!



Dott. Sassonio il dentista

A PORTATA DI TUTTI

Igiene orale + controllo + sbiancamento con detartrina **60€**

Estrazione + impianto in titanio + moncone + corona in ceramica **990€**

6 impianti in titanio + provvisori fissi + circolare di 12 elementi fissi in ceramica **6.990€**

4 impianti in titanio con ancoraggio a sfera **4.990€**

Protesi totale mobile 12 elementi **890€**

SCOPRI LA COMODITÀ
LASTRE E PANORAMICA IN STUDIO



MAL DI SCHIENA?



Quando ci fa male una zona del corpo pensiamo che il problema sia lì, mentre spesso ha origine altrove, ad esempio in una infezione orale o in una scorretta masticazione. E se fosse il tuo caso?

PRENOTA UNA VISITA

Odontoiatria | Implantologia
Otturazioni | Endodonzia
Sbiancamento | Invisalign
Restauro | Medicina Estetica

LAVAGNA Piazza Milano 12
0185.697401 | 335.6446836

LAVANDERIA
Wilma

Ferrada di Moconesi
Via Cristoforo Colombo 10/B
347 03 91 61 9
lunedì-venerdì 09/12 e 15:30/19
sabato 09/12



Rientro al lavoro?
È tutto pronto!

Ristorante
Chiapparino



CUCINA CASALINGA
PIATTI TIPICI LIGURI

USCIO Via Colle Caprile 35
giovedì chiuso
0185.91279 - 339.1500808

Mondoscucito

RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte
le marche - anche a domicilio

CORSI
cucito di base, creativo
e patchwork



CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703

Benvenuto autunno!



NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

QUANDO GLI ANGELI HANNO QUATTRO ZAMPE

Cosa fare quando muore un animale di affezione? In Liguria ci sono solo due cimiteri dedicati e dal 2020 c'è la possibilità di tumularlo insieme al padrone, ma sono ancora pochi i comuni che l'hanno messa in pratica

Le fusa del gatto sul divano, la compagnia di un cane che ci costringe a una salutare passeggiata e all'incontro con altre persone, la tenerezza dei conigli e dei criceti, le tartarughe in giardino e i pappagalli con la loro buffa parlata. Chi ha un animale di affezione sa cosa voglia dire "sentirli parte della famiglia". Quello che si instaura è un affetto enorme e unico, per certi aspetti pure incomprensibile visto che è un legame che va oltre il razionalismo. Per le persone sole o in fasi della vita particolari, poi, la loro compagnia è vitale, nel senso letterale della parola. Molte persone come avrebbero affrontato i lockdown senza i loro amici a quattro zampe? Non è un caso che in quei periodi bui, di privazione sociale, ci siano state tantissime adozioni. Questo dà solo una minima cornice del quadro di emozioni, sentimenti e del bene che questi piccoli esseri portano alla nostra vita. E quando la nostra vita finisce, vorremmo stare ancora insieme.



A Levante c'è la possibilità solo a Santa Margherita

Fino a poco tempo fa la tumulazione insieme era proibita, ma da qualche anno in alcune città come o regioni si è aperta questa possibilità. Dove è permesso, gli animali da compagnia possono essere sepolti nello stesso loculo o tomba del padrone oppure nella cappella di famiglia, ovviamente riposti in una teca separata. Per permettere ciò occorre fare richiesta in vita, oppure scriverlo su un testamento. Secondo la legge, anche i familiari o gli eredi del defunto possono decidere se seppellire il pet vicino al padrone già scomparso. Nello specifico la prima città che ha modificato le norme cimiteriali è stata Milano, a seguire è giunta la Liguria, che dal 2020 ha reso possibile questa pratica su tutto il territorio regionale, accogliendo la richiesta del M5S. La pratica è quindi passata ai singoli Comuni che devono aggiornare il "Regolamento Comunale in materia di Concessioni Cimiteriali" e definire modalità e costi, come hanno fatto Genova, Sanremo, Albenga, Loano e ultima in ordine di tempo, Santa Margherita Ligure, nel mese di luglio. La cittadina rivierasca, dove sono censiti circa 1.500 animali d'affezione, risulta al momento l'unica del Levante, specchio della sensibilità del sindaco **Paolo Donadoni** che è anche giurista e studioso delle relazioni tra umani e animali. Questa possibilità dovrebbe essere estesa al più presto, poiché il legame che si instaura tra è qualcosa di indissolubile, un sentimento che merita di essere ricordato e onorato in eterno.

CIMITERI PER ANIMALI: A RAPALLO C'È IL PIÙ ANTICO D'EUROPA

E vi sorprenderà scoprire da chi e per chi nacque l'idea e fondò il primo in Italia

Quando i padroni sono in vita non è possibile la tumulazione delle ceneri di animali nei cimiteri per le persone. In questi casi, possiamo seppellire il nostro amico a quattro zampe nel proprio giardino o nei cimiteri a loro dedicati. In Liguria al momento ne esistono solo due, il primo a Rocavignale, in provincia di Savona, e il secondo inaugurato ad aprile a La Spezia. Una decisione sorta sulla sensibilità del sindaco, che alla morte del proprio amato collie, avrebbe voluto seppellirlo in un luogo vicino, ma in città questa possibilità non era prevista. Non si sa invece più nulla del nuovo cimitero annunciato nel 2018 che doveva sorgere in area San Pietro a **Rapallo**. Non tutti sanno che qui sorge il più antico d'Europa, risalente ai primi anni dell'800, creato per volontà della famiglia Molino. Si trova nel borgo di Gravello, che in realtà è un gruppo di case raggiungibile solo a piedi dove oggi tutto versa in uno stato di totale abbandono perché la strada che avrebbe dovuto essere costruita per collegarlo alla città rimase solo una promessa elettorale. Sono decine, in Italia, i cimiteri privati e convenzionati che accolgono i resti di animali da

compagnia. Il primo fu Casa Rosa, a Roma: l'idea venne nel 1923 a Mussolini che voleva seppellire l'amata gallina con cui giocavano i figli. Qui ora trovano sepoltura anche animali famosi, come i cani degli ex presidenti della Repubblica Sandro Pertini e Giovanni Leone, i gatti di Anna Magnani e gli animali cari a Fellini o a Brigitte Bardot.



UNA LAPIDE PER CHIEDERE SCUSA, IN RICORDO DI MRS. CHIPPY

La sorte di un gatto fu al centro di un acerrimo rancore durante una spedizione in Antartide

Mrs. Chippy fu il gatto che dal 1914 al 1917 prese parte alla spedizione Endurance in Antartide. Salì a bordo grazie al carpentiere della nave Harry McNish (detto Chippy) per tenere a bada i roditori: per il legame affettuoso che si creò fu chiamato "signora Chippy", anche se si trattava di un maschio. Ma quando l'Endurance, ormai intrappolata dalla banchisa, non era più in grado di navigare e l'equipaggio fu costretto a proseguire a piedi, il capitano Shackleton diede l'ordine di sopprimere tutto quello che non avrebbe retto la situazione. Il 29 ottobre 1915 scriveva: «Questo pomeriggio abbiamo dovuto sparare ai tre cuccioli più piccoli di Sallie, a Sirius di Sue, e a Mrs. Chippy, il gatto del carpentiere. Non potevamo permetterci di mantenere gli animali più deboli, viste le nuove condizioni. Sembra che Macklin, Crean e il carpentiere abbiano preso piuttosto male la perdita dei loro amici». Infatti non lo perdonò mai e questo fu la causa dei rancori che divisero i due uomini durante il resto della spedizione. Per questo motivo McNish, nonostante gli innegabili e determinanti meriti che ebbe nell'impresa, non venne insignito della medaglia polare, concessa alla mag-

gior parte dell'equipaggio. Ancora molti anni dopo la spedizione, McNish in un'intervista disse "Shackleton ha sparato al mio gatto". Nel 2004 la New Zealand Antarctic Society, cercando di rimediare a quella che di fatto era stata un'ingiustizia, pose una piccola statua di bronzo di Mrs. Chippy sulla tomba di McNish. In occasione della cerimonia, un nipote del carpentiere dichiarò che suo nonno si sarebbe certamente ralleggerato di più per quell'onore concesso al suo gatto, che non per sé stesso, qualora avesse ricevuto la medaglia polare.



CASE INFESTATE: GIÀ SEGNALATI DIVERSI CASI A LEVANTE

“Si tratta di anime disorientate che chiedono di essere ascoltate”

Sin dalla notte dei tempi si è sentito parlare di fantasmi, spettri e spiriti, e sempre ci sono stati personaggi che hanno cercato di confutare se fosse verità o illusione. A questi oggi si aggiunge l'ISP Investigatori Studiosi Paranormale, fondato dalla chiavarese **Sonia Bianchera** insieme alla sorella **Simona** e **Danilo Perdighe**.

Come è nata l'idea di fondare l'ISP?

~ Sono Criminologa appassionata del mistero nelle sue accezioni scientifiche e da anni porto avanti studi su questo fenomeno internazionale che accomuna popolazioni differenti. A inizio 2022 ho formato un team di persone ferrate nel campo del soprannaturale dal punto di vista esperienziale e di conoscenza scientifica. L'intero Team ISP ha un vissuto di esperienze individuali, che ci hanno indirizzato alla ricerca per capire cosa stavamo vivendo. Le primissime esperienze sono state di fortissimo impatto perché eravamo tutti e tre bambini e non avevamo le competenze per affrontare eventi di tale entità: spostamenti di oggetti, rumore di passi e risate infantili, ombre inspiegabili, rottura di specchi. Ma anche carezze sul viso durante la lettura di un libro. Per privacy non possiamo svelare le abitazioni, però possiamo dire che la zona è Chiavari. Il gruppo ISP vuole essere di supporto a chi vive fatti incomprensibili come questi.

Quali esperienze avete già fatto e come “rilevate” le presenze?

~ Il motto dell'ISP è “La verità è la realtà dei fatti”. Il nostro approccio è tecnico scientifico, avvalorato da esami e prove incontestabili che registriamo e custodiamo. Utilizziamo apparecchiature professionali: videocamera a infrarossi, camera SLS, registratore vocale, fotocamera professionale, K2 variazioni elettromagnetiche, spirit box, rilevatore di temperatura e programma editing professional per pulire i rumori dalle registrazioni. Nelle nostre Indagini siamo entrati in contatto con energie che, sentendo la nostra empatia verso di loro, si sono aperte raccontando il loro vissuto. Abbiamo capito che una presenza che può sembrare all'apparenza ostile in realtà si sente persa e con amore possiamo aiutarla.

In cosa consiste questa “caccia ai fantasmi”?

~ Ci sono vari passaggi: partiamo dalla segnalazione, dopodiché si attivano le interviste per comprendere la natura dei fatti, poi si procede con il sopralluogo. Se la situazione ha decisamente una trama ultraterrena, iniziamo l'indagine con fede e rispetto trasmettendo alle presenze pace, serenità, comprensione e comunicazione. Si prosegue



Il team dell'ISP, da sin.: Simona Bianchera, Danilo Perdighe e Sonia Bianchera; il sopralluogo nella Colonia Devoto a Mezzanago e l'ascolto in studio delle registrazioni audio

con la raccolta certosina di prove documentate, da passare all'esame e all'analisi. Il materiale raccolto è sempre ampio. Parecchi gli EVP Electronic Voice Phenomena chiamato anche Psicofonia e Metafonia registrati. Sui social al mio profilo Sonia Bianchera posto sia foto che materiale audio (autorizzati).

Le indagini alla Colonia Devoto e in una casa di Chiavari

Possiamo annoverare nelle indagini già svolte quelle presso la **Colonia Devoto** con la sua storia e presenze ancora attive, la **Casa nel Bosco** e ruideri privati che parlano. Un altro caso presso un'abitazione privata di cui per privacy non possiamo citare i proprietari che tuttora vi abitano, oggi con un po' più di pace. Possiamo però dire che il caso in questione è collegato ad eventi del 1938: fatti raccontati dagli spiriti e provati dalle successive ricerche documentate negli archivi storici.

Pensate che in certe occasioni - come le ricorrenze dedicate ai defunti - ci sia un'energia diversa e quindi maggiori possibilità di contatti?

~ Ci sono dei momenti in cui il velo tra i due mondi si assottiglia e uno di questi è quello a cavallo tra il 31 ottobre e il 1 novembre. A volte gli spiriti

desiderano semplicemente essere ascoltati, confortati, capiti e ricevere delle spiegazioni del perché si trovino ancora qui. Cerchiamo di portare alla luce storie di anime dimenticate che hanno bisogno di un aiuto per poter lasciare il nostro piano astrale e andare dove gli spetta.

Avete in programma altri sopralluoghi?

~ Nel periodo estivo appena passato ci sono state mete piacentine e venete tra i posti annoverati nelle ricerche sul paranormale. Ora in lista abbiamo dei casi e nelle prossime settimane ci attiveremo con la richiesta di un privato della zona che sta vivendo fatti anomali in casa sua. Si può fare richiesta del nostro intervento alla mail indagatori.isp@gmail.com.

In quest'era così scientifica e tecnologica, il temi legati allo spirito e al non visibile hanno ancora spazio?

Certamente, anzi, più si cerca di separarci dalla spiritualità più questa ci chiama. Dal 3 ottobre, ogni Lunedì alle ore 16,30 con replica il Mercoledì alle 16,30 conduco un programma su Radio Music Free in cui parlo di Fantasy e Mistero attraverso storie che contengono prove accreditate.

Michela De Rosa

I FANTASMI? NON SONO TUTTI UGUALI

Anzitutto scopriamo che fantasma deriva dal latino phantasma, derivato dal greco phantasma, a sua volta da phantazo, “mostrare”. Ed ecco una classificazione dei vari tipi.

RESIDUI PSICHICI: appaiono sempre nello stesso modo, nello stesso posto, facendo gli stessi gesti.

DOPPIO O APPARIZIONE-CRISI: è un ambasciatore e si manifesta ai parenti di una persona morente con le sembianze del malato.

SPETTRI CICLICI: fantasmi che appaiono ciclicamente in un certo posto, in ricordo di un avvenimento a loro caro o temuto. Per esempio, dei soldati sul campo di battaglia dove hanno perso la vita.

FANTASMI DOMESTICI: spettri che infestano una casa anche nel corso dei secoli, probabilmente perché ignari di essere morti.

ECTOPLASMA: la materia nebbiosa che fuoriesce dal medium durante la fase di materializzazione.

POLTERGEIST: termine di origine tedesca (geist = spirito, poltern = bussare) che indica uno spirito rumoroso. Descrive tutti quei fenomeni udibili come lo spostamento di oggetti, il rompersi di piatti, lo sbattere delle porte, voci e rumori.

ELETTROMAX Piccoli e grandi elettrodomestici
Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

Tu dici ciò che vuoi
al resto ci pensiamo noi!

VENDITA
CONSIGLI E
INSTALLAZIONE

YOKOHAMA
CDG ONE
CONSULENTE DI GUIDA
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

GO CAP Gomme
Walter 3479401984
Andreino 3487040176
E Mail: capgomme@libero.it

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA ERREFFE RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681
www.nuovaeerreffe.it | info@nuovaeerreffe.it

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

Tasso zero IN 20 RATE (50% di sconto)

CONTATTACI ORA
per il tuo preventivo!

DAL CAMPO DI GRANO AL TESTO

Ci sono ancora angoli di genuinità

"Come hanno insegnato i monaci di Bobbio, il nostro amico e compaesano Aldo di Soglio, dopo la raccolta del grano lo discerne in maniera certosina, per poi avere una molitura perfetta ed una ottima farina di grano duro": è bastato questo post su facebook di Carlo Queirolo per aprirmi le porte su un piccolo, prezioso mondo antico che ancora vive intorno a noi. E la cosa ci sorprende.

Eppure, non è passato molto tempo da quando ogni famiglia, con un piccolo terreno e qualche animale, era in grado di procurarsi delle provviste. E' come se decenni di supermercato e di cementificazione abbiano creato una sorta di spartiacque, rendendo lontana quella memoria, quelle tradizioni, quei gesti e quei saperi che oggi sopravvivono nei proverbi di tutti i dialetti dove i Santi, le Lune e i venti indicano i lavori da eseguire e come andranno le colture.

Così è un piacere scoprire che ci sono persone come Aldo Mangiante, che fa vivere un po' di quel mondo. Lo andiamo a trovare a Soglio di Orero e già l'accoglienza nella "baracca" della convivialità, accanto al focolare con appeso un enorme testo "profuma" di genuinità. E da lì, tra il fico e la vite, si stagliano le piane dove in estate ondula al vento la distesa dorata di spighe. E' un tratto di collina dolce, "con le fasce grandi, dove si lavora bene col trattore": davvero un tesoro in questa terra aspra e scoscesa. Penso che si tratti di un terreno e una coltura di famiglia, ma Aldo mi sorprende spiegando che invece era un terreno incolto e lo hanno acquistato pochi anni fa. Però il grano non è esattamente una scelta comune: "No, infatti. Ma

sapevo che la sua coltivazione pulisce il terreno e mi sembrava un buon modo per recuperare quello che era un groviglio di erbacce". Oggi ci sono i trattori e gli attrezzi moderni per agevolare il lavoro, ma ogni tanto la natura ci mette lo zampino ed ecco che bisogna ricorrere... alle braccia: "Poco prima del raccolto c'è stata una tempesta di vento che ha piegato gli steli e quindi era impossibile usare la trebbiatrice; abbiamo dovuto tagliarlo a mano". Il raccolto è quindi rimasto "sporco" e così è stato necessario un altro lavoro di manualità, osservazione e pazienza "come una volta": setacciare chicco per chicco per togliere le varie impurità. Una bella pazienza, visto che si trattava di tre quintali di grano. Un'operazione che ha richiesto diverso tempo e allora quello pronto andava conservato. Ed ecco l'aiuto dai saperi accumulati in secoli di esperienze: "Abbiamo usato una tecnica dei nonni, ossia mettere il grano dentro le damigiane del vino e tapparle con del cotone cosperso di spezie - pepe, peperoncino o chiodi di garofano - che tengono lontane le camue, le farfalle della farina". E' stato poi portato al mulino e trasformato in due quintali e mezzo di farina: "La crusca rimanente la lasciano al mulino che hanno gli animali". E chissà che bontà le preparazioni: Aldo sorride e mi mostra soddisfatto il focolare con il grande testo e i testetti pronti a cuocere i diversi impasti, oltre alle ottime focacce e torte ripiene. Salutandoci con un invito all'assaggio, chiudiamo in bellezza con pane, formaggio e vino buono. Anche questa è "vita di valle".

- Michela De Rosa





Casa di Riposo il Castagno

Contattaci

Il Castagno
Residenza per la terza età

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa 16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

 Assistenza medica H24	 Fisioterapia e ginnastica	 Animazione e svago	 Ortoterapia e giardino attrezzato
 Menù vari, equilibrati e personali	 Lavanderia, stireria e cura della persona	 Piani di assistenza individuali	 Segreteria aperta h09-18

MOBILITÀ e BENESSERE



Scooter elettrici e
tricicli per persone
con difficoltà motorie



Apparati elettromedicali
Magnetoterapia,
Luce pulsata, Ultrasuoni...



Poltrone meccaniche,
elettriche
e massaggianti



Vasche con accesso
facilitato e altri ausili per
il tuo bagno in sicurezza



*Ritrova il piacere dell'autonomia,
della comodità e della sicurezza*

Visite a domicilio su appuntamento

Consulenza di esperti certificati

Preventivi chiari e gratuiti

Forever I Move 
di Margherita Vecchi

CHIAVARI Via Argiroffo 15

0185 699 261 | 351 70 88 88 3

facebook: forever i move

www.foreverimove.it

CHE FORZA GIORGINA: 100 anni, unghie rosse e memoria di ferro

Giorgina Arata ha festeggiato i 100 anni con una grande festa aperta a tutto il paese, perché lei di Orero è una vera colonna e anche un personaggio. La sua vivacità e allegria ravvivano ancora oggi le feste e le sagre, dove non manca mai il momento in cui la si chiama al microfono a decantare una canzone o una filastrocca. E' una vera forza e ha resistito a tutto: guerra, fame e anche il Covid, da cui è passata praticamente indenne. La trovo nella sua casa, in cucina, vicino ad una termostufa, rigorosamente a legna, che ha preso il posto della stufa economica. Sempre elegante, con il suo bel scialle sulle spalle e le unghie curatissime, di un rosso brillante, esattamente come il suo spirito.

Eppure, la sua è una storia intessuta di sacrifici e lavoro di campagna: i ricordi sono carichi del formaggio e della ricotta fatti in casa, del *figas-sin de merga* e della *pattunna* (focaccino dolce di farina di castagne) e dei salumi fatti in casa "che ormai non se ne fanno più". Perché di bocche da sfamare ce n'erano ben nove in famiglia. Ed erano tanti anche i panni da lavare a mano, anche con la neve, dai *trèuggi* sparsi per tutto il paese e di cui abbiamo trovato una testimonianza proprio a pochi passi da casa sua.

"Non c'era nemmeno il tempo di fidanzarsi e sposarsi, anche se ne avrei avute di occasioni!" ci dice Giorgina che conserva ancora le cartoline degli spasimanti come quella che recita "Il mare è calmo, il vento tace, io dimenticarmi di te non son capace". La cosa che più sorprende di lei è proprio la memoria. Molti dei nostri lettori

(e non solo) l'hanno ascoltata decantare la *poesia di Natale* e l'*inno della Val Fontanabuona* nei video sul canale YouTube CorfoleTV (se non l'avete ancora fatto, andate ad ascoltarli) e forse l'unico suo rammarico è legato proprio alla sua predisposizione a leggere e ad imparare, come si vede anche da una foto che la ritrae *nel 1968*. Giorgina aveva frequentato con successo la scuola fino alla quarta elementare, ma nel piano di ridimensionamento scolastico era stato previsto che le classi quinte di Orero avrebbero dovuto trasferirsi a Cicagna. Ma il tragitto era lungo, non c'erano strade, la paura del freddo, del buio e della pioggia erano troppo grandi per una bambina. La maestra andò a casa dei suoi genitori per convincerli a far continuare quell'alunna dalle grandi capacità, ma la sofferta decisione era stata presa.

Per fortuna c'erano i giochi da bambini (*patta, brusgiu, biglie e viva i morti*), come ricorda il fratello Giuseppe, di 91 anni che ci parla anche di quando si sentivano "*le donne che cantavano nei boschi quando li pulivano*".

Oggi l'udito di Giorgina non è perfetto e si scusa ripetutamente con me perché l'apparecchio deve essere riparato; le prometto quindi un'altra chiacchierata per i 101 anni così recupererò un po' di storia dei nostri posti e qualche altra filastrocca. Intanto la memoria di Giorgina ci ha fatto un altro regalo: un nuovo video che porterà dolci ricordi a molti di voi. Andate ad ascoltarla sul **canale YouTube di CorfoleTV!**

di Giansandro Rosasco



#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



MIGLIORIE EFFETTUATE SU IMMOBILE OGGETTO DI DIVISIONE

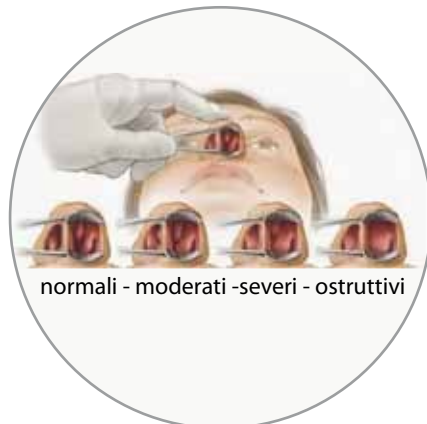
Gino (nome di fantasia per motivi di privacy) ci chiede un parere sulla seguente questione. Il nostro lettore deve dividere un immobile in comproprietà tra più soggetti. Uno dei comproprietari (che chiameremo Filippo, per mera comodità espositiva) afferma di aver apportato sull'immobile una serie di migliorie che ne hanno aumentato il valore e pretende quindi, in sede di divisione, di ricevere un'indennità pari all'aumento di valore del bene ai sensi dell'art. 1150 c.c. Tale norma afferma espressamente che il possessore che deve restituire un certo bene ha diritto ad una indennità per i miglioramenti recati alla cosa, sempre che tali miglioramenti sussistano al tempo della restituzione. Gino afferma che questi miglioramenti sono stati effettivamente realizzati, ma al nostro lettore non sembra giusto che al comproprietario che ha effettuato le migliorie venga riconosciuta l'indennità richiesta, anche in considerazione del fatto che tali interventi non sono stati concordati con gli altri comproprietari.

Mi sento di poter tranquillizzare Gino, affermando che Filippo in questo non ha diritto all'indennità richiesta. Infatti, secondo una recente pronuncia della Corte d'Appello di Napoli, "In tema di divisione ereditaria, il convivente che sul bene comune da lui precedentemente posseduto abbia eseguito delle migliorie può pretendere, in sede di divisione, non già l'applicazione dell'art. 1150 c.c., secondo cui è dovuta un'indennità pari all'aumento di valore della cosa in conseguenza dei miglioramenti, ma, al più, quale mandatario o utile gestore degli altri conviventi partecipanti alla comunione ereditaria, il rimborso delle spese sostenute per il suddetto bene comune, esclusa la rivalutazione monetaria, trattandosi di debito di valuta e non di debito di valore. Invero, il pregresso stato di indivisione riconduce all'intera massa i miglioramenti, della cui dimostrazione, sia nell'"an" che nel "quantum", è onerato colui che ne invoca il riconoscimento, che dovrà conseguentemente fornire prova delle spese concretamente sostenute per materiali o manodopera". Corte appello Napoli sez. VI, 02/03/2021, n.767. Quindi Filippo avrà tutt'al più diritto ad un mero rimborso spese per materiali e manodopera relativamente alle migliorie effettuate e di tali spese andrà comunque provata l'esistenza e l'entità.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo

- Cell. 348.6568508
- Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
- Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
- Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r



POLIPi AL NASO: NE SOFFRE IL 2% DELLA POPOLAZIONE MA NON LO SA

Sternuti, congestione nasale, ostruzione, drenaggio di liquido lungo la gola (gocciolamento retronasale), dolore facciale, eccesso di secrezione nasale, perdita dell'olfatto (anosmia), ridotta capacità di percepire gli odori (iposmia), sensazione di prurito intorno agli occhi, sinusiti croniche: molte persone hanno questi sintomi e non sono consapevoli di avere polipi nasali. Eppure ne soffre oltre il 2% della popolazione.

I polipi nasali sono escrescenze tumorali di natura benigna. Tendono a comparire in concomitanza di patologie infiammatorie, in particolare sinusite, allergie, rinite e asma e pare che la predisposizione genetica rivesta un ruolo di primo piano; tuttavia, non esiste ancora una risposta esauriente. Nella maggior parte dei casi, i polipi nasali di piccole dimensioni costituiscono un fenomeno benigno, risolvibile con l'applicazione spray corticosteroidi. Quando le dimensioni sono considerevoli, è pensabile un intervento chirurgico.

Come Riconoscerli?

Sono diverse le possibilità di indagine: test allergologici cutanei ed ematologici; test sulla funzionalità respiratoria nasale (rinomanometria) e olfattiva (olfattometria). Gli esami di imaging radiologici (TC o risonanza magnetica) ed endoscopici permettono di stabilirne la pericolosità e la dimensione (possibile forma maligna) e il numero di polipi presenti nelle vie respiratorie. Il test per la fibrosi cistica è pensabile per i bambini. La diagnosi differenziale dev'essere posta con le manifestazioni patologiche con sintomi simili alla poliposi nasale: rinosinusite cronica, sinusite allergica fungina, inserimento di un corpo estraneo nel naso (tipico dei bambini); neoplasie.

#NUTRIZIONISTA

dott.ssa Grazia Lo Presti - Medico chirurgo - Specialista in Chirurgia Generale

Master in Dietologia e Scienza della Nutrizione Umana

- whatsapp 346 6684585
- Sestri Levante Via Unione Sovietica 19/1
- dotlopresti@gmail.com



DIETE E CASI DIFFICILI: È IMPORTANTE RICONOSCERLI E DARE SOSTEGNO PSICOLOGICO

Dopo la pausa estiva, riprende l'attività del nostro studio con l'entusiasmo e la professionalità di sempre. Quest'anno, oltre alla consulenza nutrizionale, è attivo il nuovo servizio di **Consulenza Psicologica** per tutti quei pazienti nei quali il sovrappeso è accompagnato da un malessere generale. In particolare è rivolto alle giovani donne portatrici di uno stato di malessere unito ad

emicrania, cefalea, ansia, difficoltà nella digestione, alterazione dell'alvo (stipsi o diarrea), dolore addominale di tipo colico, aumento del peso corporeo e quindi inestetismi legati a cellulite e adiposità localizzata, tutte condizioni che peggiorano ulteriormente il tono dell'umore. Riconoscere questo stato con tutte le sue complessità permette di attivare un percorso ben preciso, riportando il peso corporeo nella norma e ristabilendo quindi un benessere psico-fisico che permette di mantenere i risultati raggiunti.

IL PERCORSO TERAPEUTICO

Ha una durata media di circa due mesi e si compone di:

- 1° VISITA: colloquio con anamnesi nutrizionale e psicologica. Bioimpedenziometria Misurazione dei parametri corporei. Impostazione della terapia nutrizionale e del percorso di sostegno psicologico.
- 2° VISITA: definizione della terapia nutrizionale e valutazione della perdita di peso. Counselling psicologico
- 3° VISITA e 4° VISITA: valutazione della perdita di peso. Counselling psicologico
- 5° VISITA: prescrizione di una dieta di mantenimento e valutazione psicologica finale.

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolfino

Per consulenze:

0185.934120

340.2984225

www.studiomandolino.it



BONUS 200 EURO PER PARTITE IVA: REQUISITI E MODALITÀ

Con l'art. 33 del D.L. n. 50/2022, c.d. "Decreto Aiuti", è stato istituito uno specifico fondo destinato a finanziare il riconoscimento di un'indennità una tantum, per l'anno 2022, di 200 euro in favore di lavoratori autonomi e professionisti, non titolari di pensione.

A chi è destinato il bonus

Lavoratori autonomi e professionisti iscritti all'INPS ossia: Artigiani/commercianti iscritti all'IVS INPS; Professionisti iscritti alla Gestione separata INPS; Professionisti iscritti agli Enti gestori di forme obbligatorie di previdenza e assistenza (Inarcassa, Enpam, Inpgi, Enasarco, ecc.)

Requisiti e condizioni

- aver percepito nel periodo di imposta 2021 un reddito complessivo non superiore ad euro 35.000 al netto dei contributi previdenziali ed assistenziali da cui sono esclusi i trattamenti di fine rapporto comunque denominati, il reddito della casa di abitazione e le competenze arretrate sottoposte a tassazione separata
- essere iscritto alla propria gestione previdenziale alla data del 18 maggio 2022, data di entrata in vigore del D.L. n.50/2022;
- avere partita IVA attiva e attività lavorativa avviata entro il 18 maggio 2022
- avere effettuato entro il 18 maggio 2022 almeno un versamento, totale o parziale, per la contribuzione dovuta alla gestione di iscrizione per la quale è richiesta l'indennità. Tale requisito non si applica ai contribuenti per i quali non risultano scadenze ordinarie di pagamento (professionisti)
- non aver fruito delle indennità previste dagli artt. 31 e 32 del DL 50/2022 ovvero i 200 euro per i lavoratori dipendenti e per i pensionati o altre categorie di soggetti.

Come fare domanda

È necessario essere in possesso dello SPID. La domanda dovrà essere presentata all'INPS ovvero al proprio Ente previdenziale e assistenziale che ne verificheranno la regolarità e provvederanno ad erogarlo. Nella domanda si dovrà: autocertificare i requisiti sopradetti; allegare fotocopia della carta di identità in corso di validità e del codice fiscale; indicare le coordinate bancarie o postali per l'accreditamento del beneficio.



SBARBARO: barbari o pescatori?

Il cognome trova origine dal "ba, ba" di chi non sapeva parlare o dai pesci dell'Aveto?

Il cognome è tipico della Riviera di Levante e della Val d'Aveto, in particolare a Rezzoaglio e Borzonasca. E' anche diffuso in Lombardia.

ORIGINI

Sbarbaro è una variazione di **Barbaro** che a sua volta deriva dal greco **Barbaros** che era un modo generico per indicare chi aveva una parlata incomprensibile perché straniero o balbuziente. Infatti si considera onomatopoeico dalla ripetizione dei suoni **"ba, ba"** che gli stranieri pronunciavano spesso parlando la loro lingua che agli altri era incomprensibile. In effetti, originariamente i Greci indicavano con il termine "barbari" tutti quei popoli che, non parlando il greco, si esprimevano per loro con dei versi intelleggibili. Il termine non aveva connotazione negativa o dispregiativa, ma era solo di distinzione e appartenenza: da un lato il popolo greco dall'altra tutti quei popoli che parlavano una lingua diversa. Nella Roma repubblicana, dove era accentuata la missione civilizzatrice ed educativa del popolo romano, il termine assunse un significato più negativo: il barbaro ignorante e analfabeta che non voleva assoggettarsi all'ordine e al sistema legislativo romano. Esisteva comunque anche il nome proprio Barbaro o Barbara, derivante anch'esso dal latino da cui si formarono il cognome e tutti i suoi derivati.

E se derivasse dai pesci dell'Aveto?

Tuttavia altre ipotesi sono state supposte come quella che i primi abitanti di **Villa Sbarbari in Val d'Aveto** avessero "comprato" la "S" da aggiungere al Barbaro con il quale erano chiamati essendo discendenti di banditi provenienti da altri paesi. La più suggestiva e forse più interessante è quella che **Sandra Sbarbaro** ha illustrato sul sito www.valdaveto.net: secondo una ipotesi di alcuni anziani antenati, il cognome poteva trovare origine nel termine **"sbarbore"** che nel dialetto locale indica i **"barbi"**, pesci un tempo assai numerosi nel torrente Aveto. A conferma di ciò cita il Vocabolario Genovese-Italiano di Giovanni Casaccia del 1851: *"Sbár-bao, Barbio, Specie di pesce spinoso appartenente al genere Ciprino, così detto perché ha quattro fili, o cirri intorno alla bocca in guisa di barbetta; ha inoltre la mascella superiore più lunga dell'inferiore. Vive nelle acque dolci delle parti medie dell'Europa; la sua carne è saporita; vien anche chiamato Barbo, e quando è piccolo, Barbino"*.

PERSONAGGI NOTI

Il più noto è certamente **Camillo Sbarbaro** (Santa Margherita Ligure, 12 gennaio 1888 – Savona, 31 ottobre 1967). Poeta, scrittore e aforista, pubblica le sue prime raccolte di versi già giovanissimo. A Genova entra in contatto con Montale, proseguendo la sua produzione poetica. Si pose all'attenzione del mondo letterario con la raccolta *Pianissimo* del 1914 che gli permise un'intensa collaborazione con riviste. Nelle sue poesie il disagio esistenziale è sempre espresso con modalità pacate, sommesse; la sua lirica essenziale descrive i paesaggi liguri, richiamandosi alla tradizione pascoliana. Fu anche erborista e lichenologo di fama internazionale; le sue raccolte di licheni sono state acquistate ed esposte da numerosi musei. Restiamo nel savonese con **Pietro Sbarbaro** (1838-1893: giornalista e politico, la sua vita è segnata dalla lotta – fortemente di sinistra e anticlericale – che gli causerà licenziamenti, indigenza e persino la reclusione.

Talora nell'arsura della via

- Camillo Sbarbaro -

*Talora nell'arsura della via
un canto di cicale mi sorprende.
E subito ecco m'empie la visione
di campagne prostrate nella luce...
E stupisco che ancora al mondo sian
gli alberi e l'acque,
tutte le cose buone della terra
che bastavano un giorno a smemorarmi...
Con questo stupor sciocco l'ubriaco
riceve in viso l'aria della notte.
Ma poi che sento l'anima aderire
ad ogni pietra della città sorda
com'albero con tutte le radici,
sorrido a me indicibilmente e come
per uno sforzo d'ali i gemiti alzo...*

DIFFUSIONE

75 Liguria, 63 Lombardia, 10 Lazio, 5 Campania, 5 Piemonte, 3 Emilia-Romagna, 2 Toscana, 2 Friuli, 2 Sicilia, 1 V. Aosta, 1 Veneto (fonte: Cognomix)



USA MENO GAS E MENO TEMPO

Oltre alla cottura passiva a fuoco spento c'è un sistema snobbato ma super efficace



Molto prima che il premio nobel Parisi rilanciasse la cottura della pasta sul fuoco spento e che lo studio Unionfood attestò che i risparmi dell'energia e delle emissioni di CO2 sono almeno dimezzati, raccontai su questa rubrica (Corfole dicembre 2020, quindi quasi 3 anni fa) la possibilità di cuocere la pasta a fuoco spento. Non eravamo in crisi energetica, ma certe accortezze servono anche in periodi di abbondanza, perché uno spreco è sempre uno spreco e se si può evitare, peraltro senza perderci nulla, perché non farlo? E allora a sto giro voglio proporvi un altro metodo di cottura, spesso sottovalutato o non considerato, che fa risparmiare un sacco di gas o corrente elettrica. Sempre nella cucina delle nonne dobbiamo andare per riscoprire un utensile davvero fantastico: la pentola a pressione.

DECALOGO

- 1) non avere paura. Confesso che pure io ne sono stato alla larga per anni, per una paura ingiustificata. Certo è che le pentole di oggi sono sicure e così mi sono deciso ad acquistarla e superare questo pregiudizio. E meno male: da quando la uso mi è svoltata la vita.
- 2) tempi di cottura dimezzati: in linea di massima, con la pentola a pressione si scende da metà fino a un terzo rispetto a quanto necessario con pentole tradizionali. Ad esempio, solo 15 minuti per lessare le patate contro i 25 della pentola tradizionale e solo 10 minuti per gustarvi un perfetto risotto.
- 3) risparmio energetico: questo ci fa risparmiare la metà o i tre quarti di gas, che non è poco specie ora che arriva il piacere di minestre, arrosti e cotture lunghe
- 4) risparmio di acqua: se per esempio per bollire mezzo chilo di patate occorre un litro di acqua, con la pentola a pressione ne basta un quarto
- 5) tecnologia: la chiusura quasi ermetica della pentola impedisce la fuoriuscita del vapore che deriva dall'ebollizione, esercitando sui cibi una pressione maggiore. Solo all'interno di una pentola a pressione la temperatura può dunque giungere anche a 120 °C, diminuendo di conseguenza i tempi di cottura dei cibi.
- 6) Cibi più salutarì: la cottura più rapida fa in modo che le proprietà nutrizionali non si disperdano, rendendo i tuoi cibi più salutarì, ricchi di vitamine e sali minerali.
- 7) Versatilità. Puoi cucinare tanti alimenti, anche inserendo alcuni accessori come il cestello per cuocere a vapore. A proposito, sapevi che si possono fare anche tanti dolci, dalle torte ai muffin, dal pan di Spagna alla crostata e perfino la cheesecake e molti altri?
- 8) Più spazio: come detto in precedenza, la pentola a pressione è versatile. Questo vuol dire che ti potrebbe bastare per quasi tutte le ricette.
- 9) Si tratta di un piccolo investimento che a lungo termine; facendo un buon acquisto eviterai di doverne comprare una nuova in breve tempo. E anche questo è un modo per risparmiare.
- 10) Per la scelta, tieni conto di: volume: per una coppia va bene una pentola da 5 litri, per una famiglia di 4 persone ne occorre una da 8 o 10 litri. Tecnologia: oggi esistono modelli con display digitale e multifunzione, che renderanno tutto ancora più semplice. Piano cottura: se ce l'hai ad induzione o elettrico, assicurati che la pentola sia adatta a questi tipi di fornelli. Materiali: dovrebbe essere in acciaio inox antiaderente con manici a prova di calore, in materiale isolante per non scottarti. Provenienza: Assicurati che sia un prodotto certificato UE.

PER LEI

Fabio, 34enne single, lavora nella ristorazione, tranquillo, aperto e socievole; gli farebbe piacere incontrare una bella ragazza con la voglia di formare insieme a lui una bella famiglia.
Francesco, 43 anni, separato da poco e con un bimbo piccolo, agente di commercio, ama la fotografia, il mare, i viaggi e le attività all'aria aperta; incontrerebbe coetanea per relazione seria.
Andrea, 53 anni, divorziato, un figlio, lavora nella pubblica sicurezza, ama la subacquea e lo sci, nonché le serie tv e il buon cinema, conoscerebbe una lei con la stessa passione per il mare e la montagna.

Lorenzo, 64 anni, è un signore divorziato e senza figli, impegnato, molto impegnato nel volontariato, conoscerebbe una signora anche con figli, per una relazione stabile e duratura.
Angelo, 72 anni, è un bel signore, vedovo da pochi anni, dirigente in pensione, molto socievole e chiacchierone, vorrebbe conoscere una signora distinta e di buona cultura.

PER LUI

Beatrice, 36 anni, impiegata, è una ragazza allegra con la passione per il mare, la montagna, il cinema e soprattutto il teatro; conoscerebbe un ragazzo con serie intenzioni
Piera ha 44 anni, separata, una figlia adolescente, medico, reduce da una relazione deludente, vorrebbe incontrare qualcuno che le restituisca il sorriso e la gioia di vivere.
Mirella, 56enne, divorziata, due figli, commerciante, ha la passione per lo yoga, la danza e la cucina vegetariana, incontrerebbe un signore max 65enne, stessi interessi, per una relazione stabile
Giuseppina, 66 anni, vedova, madre e nonna felice, ex insegnante, conoscerebbe signore distinto, buona cultura, fine nei modi, per condividere la passione per l'arte e la musica classica
Maria Cristina, 72 anni, bella signora divorziata, nonna e madre di due figli, ex commerciante in pensione con la passione per la natura, gli animali e il buon cibo, incontrerebbe signore distinto.

Obiettivo INCONTRÒ **CHIAVARI C.so Gianelli 20 GENOVA Via Fiasella 4/9A**
www.obiettivoincontro.it
Dal 1991 al vostro fianco 010.5701032

"Che l'amore sia tutto, è tutto ciò che sappiamo dell'amore"
- Emily Dickinson -

 Invia Whatsapp con nome, età, professione: riceverai alcuni profili adatti a te!

392 92 092 38

Mercatino di zona

INVIA A
379.1614857
(SMS - Whatsapp - Telegram)
redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto.

Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Ild-Midero.

TESTE DI ZUCCA
Frutta, verdura e non solo!

FERRADA
Via de Gasperi 47B
327 99 65 220
349 75 80 165

 Teste di Zucca



VENDO
Vendo trasportatore fieno €500
339.8126484



VENDO
piattaia: Altezza 96, lunghezza 137, profondità 30 - 338.2448334



VENDO
- Acquario, con motore, filtri, neon €69
- Svariate decine di metri quadri di pietra di Luserna, già pulite €250
338.5933282

STAR WASH
LAVANDERIA SELF-SERVICE

Tecnologia ai RAGGI UV
per la **STERILIZZAZIONE**

Macchine separate,
specifiche per **ANIMALI**

Carasco Via Roma 16
APERTO TUTTI I GIORNI
07.30 - 21.30

 371.5617649
 star wash carasco
 starwashcarasco



REGALO
Riviste IL MIO PAPA
numeri 1 e 2
338.5933282



Bicicletta Mountain Bike Olmo per bambini, MTB Frame Advance Technology, sellino Tekmax, conforme agli standard di sicurezza. Provvista di campanello e portaborraccia, diametro gomma 40 cm. Buone condizioni, visibile senza impegno, 55€
328.2256519



VENDO
- Appendiabiti antico da parete € 50
- Divano Luigi Filippo € 50
- Tavolo '800 francese € 50
- Vetrinetta antica € 50
393.1235003 WhatsApp o sms

RAGAZZA 40 enne
INCONTREREBBE
RAGAZZO 33/42 enne EDUCATO
DI BELLA PRESENZA E RESIDENTE
NEL LEVANTE LIGURE
PER SERIA RELAZIONE.
- 3401915818 -

CERCO
Cerco in regalo o a modico prezzo macchina da cucire funzionante e semplice e piccolo frigo funzionante. 338.5490781

CERCO
Cerco/scambio fumetti Bonelli, Topolino, Walt Disney. 328.2256519. Preferibile whatsapp

CERCO
per il **Museo del Videogioco** (ingresso gratuito) vecchie console, riviste, adesivi, magliette, gadget e qualsiasi cosa a tema videogiochi, anche vecchi, rotti e non funzionanti. 328.2256519

MACELLERIA TORRE
>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,
ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati
e specialità
di nostra
produzione



Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069

BASTA RIMANDARE!
IMPARA A USARE IL TUO
COMPUTER, PAD o CELLULARE!

- * Linguaggio semplice, no inglesismi
- * Tutor gentili, simpatici e pazienti
- * Comodamente a casa tua
- * Nei giorni e orari che puoi

Garantiti da Corfole!
Chiama e chiedi info: 0185.938009



Chiamo subito
così i nipoti non mi
diranno più che sono
antica!

ANNUNCI LAVORO

- Ragazza 40enne cerca lavoro come commessa nel Tigullio. 340.1915818

- Cercasi montatori di arredo e serramenti con esperienza e partita iva info@solarirreda.it

- Cercasi muratori e operai, contratto a tempo determinato vitto e alloggio. Piemonte e Liguria. 389.1715748

- Cercasi muratori per montaggio cappotto in Genova 345.6464723

- Per dicembre cercarsi persone per lavoro reparto frutta secca supermercati di Chiavari-Carasco-Santa M. - Sestri L. Periodo: dal 1 al 31 dicembre esclusi il 25 e 26. Contratto a tempo determinato. CV e foto a info@spromark.it

- INS a Sanpierdicanne di Chiavari cerca stagista: passare in struttura a lasciare il curriculum

- Supermercato Gulliver di Sestri Levante cerca personale anche senza esperienza. Per candidarsi: www.supergulliver.it oppure portare direttamente il Curriculum nel punto vendita

- Per nuove aperture EUROSIPIN a Genova si cercano 25 addetti alla vigilanza non armata diurna, anche senza esperienza. CV a lavoraco-neurospin@ajilon-recruiting.com

- Cercasi cameriere/a per un bar di Chiavari, orario prevalentemente serale. CV a ricercaperso-nale1234@yahoo.com

- Ristorante Melograno Cavi di Lavagna cerca cameriere/a per lavoro serale 349.3653944

- Agriturismo nel comune di Borzonasca cerca una persona per il servizio in sala preferibilmente nei turni serali (5 ore), da ottobre per la stagione invernale, con possibilità di continuazione nella stagione estiva. Opportunità di vitto e alloggio. 347.3133456

- Bar Balilla xx, via xx settembre Genova cerca cameriera per tutti i sabato pomeriggio

- Hotel Doria Cavi di Lavagna cerca cameriere di sala: 0185.390191, sales@doriahotel.com

- Ristorante Settembrin a Carasco cerca lavapiatti e aiuto cucina. personale@settembrin.it

- Locale a Sestri Levante cerca bartender con

CARASCO. Casa bifamiliare indipendente e soleggiata, composta da due appartamenti con ingresso autonomo formati da: soggiorno, cucina, tre camere, bagno, balconi con vista aperta. Completano l'immobile quattro cantine e circa 5000 mq di terreno. Possibilità di accesso carrabile. 353.4430747



PRIVATO VENDE
casetta indipendente su tre piani con terrazzo, cantinetta e fascetta. Zona Varese Ligure
370.3010325

2 IMMOBILI A SOLI 59.000€ TOTALI 1 appartamento + 1 open space/ufficio/laboratorio

Nel verde, a mezz'ora dal mare
Soluzione casa/lavoro o vacanze
RISTRUTTURATI E PRONTI

A Moconesi, in zona residenziale in prima collina a 5 minuti da tutti i servizi e a mezz'ora da Chiavari **vendesi 2 appartamenti** termoa autonomi con bassissime spese condominiali:

1) 50 mq ottimamente disposti: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, posto auto;

2) a pochi metri dal primo appartamento, open space di 45 mq con bagno, impianto elettrico professionale, finestra, porta finestra a tutta parete, saracinesca, appena imbiancato. Adatto a utilizzo residenziale, ufficio o laboratorio. Piano terra, completamente accessibile.



TEL 320.0981762 | 393.9946116

esperienza e cameriere di sala: job@bistrosestrilevante.it

- Ristorante in Lavagna aperto tutto l'anno cerca cuoco con esperienza lavorativa consolidata. Inviare cv a giobaxz@tin.it

- Osteria Vico Palla a Genova cerca aiuto cuoco dal martedì al venerdì al mattino già pratico. CV via Whatsapp al 3355927635

- Per prossima apertura a Chiavari, si ricerca un aiuto in pasticceria con ottima conoscenza del cake design. L'impegno potrebbe essere di 2/3 gg a settimana: demin@deminpasticceria.it

- Ricerca di addetti alle pulizie per farmacia a Leivi, 4 ore a settimana. Contratto part time a tempo determinato volto alla stabilizzazione. Candidature: roberto.como@axetfacility.it

- Ditta di pulizie cerca personale ambosessi anche prima esperienza senza limiti di età: selezionepersonale2002@gmail.com

- Negozio a Chiavari in Via Veneto 3 cerca addetto alle vendite, anche da formare. Presentarsi in orario di negozio

- Negozio di giocattoli centro Genova ricerca commessa/o tirocinante 40 ore settimanali, contratto sei mesi. CV con foto a info@italiatoys.it

- Geko, leader nella gestione di centri estetici, cerca 2 Estetiste qualificate e 2 Estetiste qualificate per la sede di Chiavari. Inoltre cerca una Responsabile di negozio per sede di Chiavari: diploma o laurea, bella presenza, 35/45 anni abituata al contatto con il pubblico, comprovata esperienza di gestione di negozio o grosso centro estetico, conoscenza pacchetti Office. Tempo indeterminato con incentivi e premi. Mandare cv a recruit@libero.it

- Genova: cercasi animatrice/educatrice per eventi pubblici e privati. L'orario di lavoro è dalle 15.00 alle 19.00 tutti i Sabati e le Domeniche. Regolare contratto, rimborsi spesa per eventuali spostamenti, materiale e corso di formazione. Requisiti: residenti Genova e vicinanze, automuniti, diploma, preferibilmente iscrizione corso laurea indirizzo scienze della formazione/pedagogia o affini. info@capriolesullenuvole.it

 FONTANABUONA IMMOBILIARE		GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578 MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116 agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM	
 <p>FERRIERE-SCAGNELLI: In casa Bifamiliare Appartamento con Ingresso indipendente composto da ingresso in soggiorno, cucina, 2 camere, bagno, Balcone. Legnaia. Terreno e posto auto. Termoautonomo. Ottima Esposizione soleggiata. Abitabile subito Vista aperta € 23.000 Cl. G. pe - kw/hmq anno</p>	 <p>LUMARZO CENTRO: Casa bifamiliare da terra a tetto composta da due appartamenti con Ingresso Soggiorno Cucina 2 Camere Bagno Balcone Box auto 2 Cantine Spaziose Giardino privato recintato € 99.000 Cl. G. pe - kw/hmq anno</p>	 <p>GATTORNA A 2 KM: Casa indipendente su 3 lati Ingresso in soggiorno con zona cottura 3 Camere. Studio, 2 Bagni, Sala con terrazza verandata, balcone. AMPIO BOX AUTO e posto auto privato ORTO. Da terminare internamente. Soggiata con Vista Aperta. € 76.000 Cl. G. pe - kw/hmq</p>	 <p>NEIRONE: Appartamento in Casa Bifamiliare composto da ingresso in corridoio, Soggiorno, Cucina, 3 Camere, Bagno, Ripostiglio, Terrazza vivibile, Balcone, Cantina e Box. Riscaldamento autonomo. Finestre in alluminio con doppi vetri. Nessuna spesa condominiale € 39.000 Cl. G. pe - kw/hmq anno</p>
 <p>NEIRONE: Casa indipendente su tre lati con orto, cortile e terreni Ingresso Saletta Cucina abitabile 2 camere Disimpegno Bagno Ampia terrazza vivibile 2 Spaziose cantine Legnaia Parcheggio pubblico a 20 metri € 35000</p>	 <p>CICAGNA - PIANEZZA: Appartamento composto da ingresso in Soggiorno con Cucina a vista. Camera Matrimoniale, Bagno con finestra, Ripostiglio, Balcone, Cantina. Termoautonomo. Comodo parcheggio. € 44.900</p>	 <p>LUMARZO-CRAVIASCO: CASA TRIFAMILIARE composta da 3 appartamenti oltre a cantine, Garage, Box, Accesso Carrabile, Comodo Parcheggio Privato. OTTIMO STATO Terreno circostante la casa di 800 mq pianeggiante recintato e con alberi da frutta. € 165.000 Cl. ipe kw/hmq anno</p>	 <p>CALVARI - PIANA : IN VILLETTA Appartamento Ingresso Indipendente Soggiorno e cottura Ampio Bagno Camera matrimoniale Giardino Privato BOX AUTO e Posto auto Termoautonomo Soggiato RECENTE COSTRUZIONE ISOLAMENTO TERMICO € 109.000</p>
 <p>CALVARI A 1 KM: Porzione di Casa Bifamiliare con ingresso indipendente. Ingresso, Soggiorno, Cucina Abitabile, 3 Camere, Bagno, Ripostiglio, Balcone, Sottotetto, AMPIO BOX AUTO DOPPIO GIARDINO PRIVATO. € 80.000 Cl. G. pe - kw/hmq</p>	 <p>LUMARZO-CRAVIASCO: CASA TRIFAMILIARE composta da 3 appartamenti oltre a cantine, Garage, Box, Accesso Carrabile, Comodo Parcheggio Privato. OTTIMO STATO Terreno circostante la casa di 800 mq pianeggiante recintato e con alberi da frutta. € 165.000 Cl. ipe kw/hmq anno</p>	 <p>GATTORNA CENTRO: Casa Completamente Indipendente Soggiorno Cucina 3 Camere 2 bagni Ampia Taverna con canna fumaria Balcone Giardino Privato Cortile Orto Termoautonomia Soggiata. Da Finire Internamente. € 72.000 Cl. ipe - kw/hmq anno</p>	 <p>FERRIERE A 2 KM: Villetta indipendente con giardino e orto Composta da ingresso ampio con caminetto Cucina abitabile a vista Due camere da letto mansardate Due bagni Taverna Cantina Garage spazioso auto e moto Balcone perimetrale € 65000 Cl. G. pe kw/hmq anno</p>
 <p>FERRADA: Casa indipendente in zona soleggiata e comoda Ristrutturata recentemente con muri in pietra a vista e travi in legno. Ampio soggiorno con cottura Due camere da letto Tre bagni completi Spaziosa taverna Pergolato con forno a legna e lavabo in marmo Giardino privato € 199.000</p>	 <p>CICAGNA CENTRO: Appartamento in ottimo stato al terzo piano senza ascensore in piccola palazzina senza spese condominiali Ingresso in soggiorno con cucina a vista, Camera, Bagno, Ripostiglio € 37.000 Cl. E ipe 201,14 kw/hmq anno</p>	 <p>GATTORNA CENTRO: Casa Completamente Indipendente Soggiorno Cucina 3 Camere 2 bagni Ampia Taverna con canna fumaria Balcone Giardino Privato Cortile Orto Termoautonomia Soggiata. Da Finire Internamente. € 72.000 Cl. ipe - kw/hmq anno</p>	 <p>MOCONESI: Villetta indipendente su tre lati con garage e giardino Ingresso in soggiorno Angolo cottura 2 camere 2 Bagni Balcone e terrazza Finestre doppio vetro Persiane alluminio Completamente ristrutturata Riscaldamento a Metano e Pellet collegato ai termosifoni € 109.000 Cl. G. pe kw/hmq anno</p>
 <p>DAVAGNA-MORANEGO: Casa completamente indipendente Bifamiliare con Giardino. <u>Ogni appartamento ha</u> ingresso indipendente Soggiorno e Cucina a vista, 3 Camere, Bagno con finestra, Balcone. Cantina. Riscaldamento Autonomo. TERRENO DI 3000 MQ. SOLEGGIATA € 75.000 Cl. ipe kw/hmq anno</p>	 <p>CICAGNA CENTRO: Appartamento in ottimo stato al terzo piano senza ascensore in piccola palazzina senza spese condominiali Ingresso in soggiorno con cucina a vista, Camera, Bagno, Ripostiglio € 37.000 Cl. E ipe 201,14 kw/hmq anno</p>	 <p>GATTORNA CENTRO: Casa Completamente Indipendente Soggiorno Cucina 3 Camere 2 bagni Ampia Taverna con canna fumaria Balcone Giardino Privato Cortile Orto Termoautonomia Soggiata. Da Finire Internamente. € 72.000 Cl. ipe - kw/hmq anno</p>	 <p>MOCONESI: Villetta indipendente su tre lati con garage e giardino Ingresso in soggiorno Angolo cottura 2 camere 2 Bagni Balcone e terrazza Finestre doppio vetro Persiane alluminio Completamente ristrutturata Riscaldamento a Metano e Pellet collegato ai termosifoni € 109.000 Cl. G. pe kw/hmq anno</p>



ISOLANI

ISTITUTO OTTICO

Punti di vi(s)ta

Un viaggio in 4 episodi che vi porterà all'interno dei nostri Centri Ottici,
dove vivrete l'esperienza Isolani:

CENTRATURA COMPORTAMENTALE - SALA SIMULAZIONE
CENTRO SOLE - CENTRO LENTI A CONTATTO

Massima attenzione al cliente, qualità dei servizi e soluzione garantita al 100%.



isolani.com

