



GIARDINIERE E TUTTOFARE
347.163 2371

Giardiniere per sfalci e potature, montaggio e smontaggio mobili, piccoli lavori domestici.

ASSISTENZA CALDAIE E CLIMATIZZATORI
Moretti, sede Levante: 010.5957269

Manutenzioni e riparazioni di caldaie, climatizzatori, scaldabagni, pompe di calore. Sanificazioni ambientali.

L'ARROTINO
Giorgio 349.8657410 (orari chiamata 15-19)

Ritiro, affilo professionalmente e riconsegna a domicilio coltelli, forbici, affettatrici... Prezzi modici
Pagina facebook: Arrotino
Giorgione

IL TASSISTA DI FIDUCIA
Aldo 347.4725380

Viaggi, spostamenti, accompagnamento visite o commissioni

CUCITO E NON SOLO
MondoScucito, 0185.309703

Riparazione macchine da cucire, anche a domicilio. Corsi di cucito.

IMPARA A USARE PC PAD E CELLULARE
0185.938009

Corsi personalizzati a domicilio: impara a usare IL TUO cellulare o Pad o computer! Solo pratica spiegata in modo semplice e senza inutili inglesismi o tecnicismi.

VUOI ESSERE IN QUESTO SPAZIO? CONTATTACI 0185.938009



CON "IL PRINCIPE" ALLA SCOPERTA DEI SEGRETI DELLA BAIJA DEL SILENZIO

Re Chinze, i cavallucci di pietra, gli scogli fratelli e quello della pittura: Miche ci porta sulla sua Principessa a conoscere questo piccolo regno che sembra uscito da una fiaba...

- pag. 6

Due recenti situazioni hanno rimesso in luce il problema dei divieti illegittimi

NESSUNO PUÒ IMPEDIRE L'ACCESSO AL MARE DAGLI STABILIMENTI

E neanche di portare cibo e acqua

- pag. 3



Basta carne da allevamento intensivo: riscopriamo la Cabannina, una unicità del nostro entroterra - pag. 10



Il calcetto come un gioco d'azzardo? E pensare che fu inventato per una buona causa - pag. 4



ANGURIA: regina dell'estate ma anche degli scarti Eppure la buccia è ottima: ecco tante ricette! - pag. 11



30 luglio, Gattorna: torna la Notte Bianca e riapre il Museo del videogioco che festeggia 10 anni! - pag. 5



Sul sentiero dei Forti, tra trenini e funicolari! A LUGLIO A GENOVA LA METRO E I MEZZI VERTICALI SONO GRATUITI!

- pag. 8 e 9

LE RUBRICHE degli esperti



Avvocato



Fiscalista



Otorino



Genovese



Origine cognomi



No sprechi

VUOI ESSERCI ANCHE TU?

Contattaci: 0185.938009

IL MERCATINO
Vendi. Compra. Cerca. Affitta.
- pag. 14 e 15



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



TI PIACE CORFOLE?



PER I TUOI ACQUISTI E IL TEMPO LIBERO
Scegli i nostri sponsor e i distributori ufficiali

**Insieme
sosteniamo
l'economia del
territorio!**

Corfole - Corriere del Levante è totalmente autofinanziato: l'unico introito è la pubblicità di chi crede nella nostra testata, in quello che raccontiamo, nel come lo facciamo e nell'ampia diffusione, dalle città sulla costa fino alle frazioni degli entroterra, a cui si aggiunge la versione on line. Da oltre 25 anni in tutte le famiglie. Sempre gratuito, grazie alle attività del territorio.

BANCO NEI MERCATI

Salumi e formaggi GL Garibaldi: lunedì Recco; martedì Zoagli, Varese L.; mercoledì Casarza; giovedì Lavagna; venerdì S. Margherita e Deiva; domenica Moneglia

CARASCO

Lavanderia a gettone Star Wash (lavatrici apposite anche per gli amici pelosi) Via Roma, 16 Tel. 371 561 7649

CHIAVARI

- **Alimentari, casa, orto e giardino** La Cittadella, Via Doria 16, 0185.309573

- **Macelleria** Cittadella, Via Parma 244

- **Riparazioni pc, vendita cartucce**, Print Shop, Via Doria 2, 0185.324000

- **Occhiali e lenti a contatto**, Istituto Ottico Isolani, Via Delpino 8/8A, 0185.598683

- **Tutto per animali e toelettatura**, Cane e Gatto, Via Battisti 1, 0185.25218

- **Riparazione macchine da cucire e corsi cucito** Mondoscucito, Via Dante 118, Chiavari 0185.309703

FAVALE DI MALVARO

Pasticceria Galletti, Via Ortigaro 17, 0185.309573

LAVAGNA

Panificio Perrone, Cavi Arenelle Via Pavia 36, 0185.390543

LUMARZO

Camion frutta e verdura a Ferriere, Teste di Zucca, tutte le mattine tranne domenica e lunedì

MOCONESI

- **Lavanderia** Wilma, Via Cristoforo Colombo 10/B Ferrada, 347.0391619

- Teste di Zucca, **negozio ortofrutta**, Via De

Gasperi 47B Ferrada, 327.9965220

- **Cap Gomme**, Via Colombo 59 Ferrada 0185.939751

- Fontanabuona **Immobiliare**, Via del

Commercio 74A Gattorna 0185.938578

- Moretti **Assistenza caldaie** Via del Commercio 65A Gattorna, 010.5957269

- Istituto Ottico Isolani, **occhiali e lenti a contatto**, Via XXIII Settembre 4 Gattorna, 0185.934986

- Nestori **Fiori, Garden & Shop** Via Romana 4 Gattorna, 0185.934697

RAPALLO

Occhiali e lenti a contatto, Istituto Ottico Isolani, Via della Libertà 13A, 0185.232071

RECCO

- **Occhiali e lenti a contatto**, Istituto Ottico Isolani, L.mare Bettolo 43/45, 0185.730709

- Nuova Erre Effe **serramenti**, Via S. Rocco 87B/2, Recco, 0185. 722681

SAN COLOMBANO CERTENOLI

- **Macelleria** Torre Via Cuneo 302, 0185.358069

- **Trattoria** Colomba, Via Devoto 35, Celesia, 0185.357740

- **Agriturismo** Cason De Larvego Via del Ramaceto 20 Cichero, 333.2121161

S. SALVATORE DI COGORNO

ElettroMax Elettrodomestici, Corso IV Novembre 28, 0185.380416

SESTRI LEVANTE

- **Occhiali e lenti a contatto**, Istituto Ottico Isolani, Via XXV Aprile 57/59, 0185.41409

USCIO

Ristorante Chiapparino Via Colle Caprile 35, 0185.91279

Il distributore del mese



● STAR WASH

LA LAVANDERIA A GETTONI...SPAZIALE!

Prezzi convenienti e macchine dedicate agli amici animali

Carasco Via Roma 16: aperta tutti i giorni dalle 7:30 alle 21:30

Telefono 0185.1676323 oppure 371.5617649

Questo mese vi portiamo a scoprire un posto spaziale, la lavanderia a gettoni che Stefano Mustacchio gestisce a Carasco: un posto strategico perché non solo è nel crocevia di tutte le valli e della costa, ma permette di sfruttare il tempo "delle commissioni" in modo intelligente: molte persone, infatti, prima di andare a fare la spesa nell'ipermercato di zona, passano prima a caricare la lavatrice così quando tornano trovano tutto perfettamente lavato. Oppure, potete rilassarvi nella comoda saletta di attesa e legervi un libro o le copie di Corfole che trovate a disposizione. Stefano ci tiene molto ai particolari e alla sua clientela: la sua lavanderia è dotata di lavatrici e asciugatrici di ultimissima generazione, che igienizzano e non rovinano i capi. E ci sono anche quelle riservate a chi ha animali. E i prezzi saranno stellari anche questi? No terra, terra: 5€ per una lavatrice piena. Vi sfidiamo a trovarne una più conveniente!



BANCO GL GARIBALDI



CANE E GATTO CHIAVARI



MONDOSCUCITO CHIAVARI



HAI UN'ATTIVITÀ?

ENTRA NEI CORFOLIERI: DIVENTA DISTRIBUTORE UFFICIALE

Omaggia Corfole ai tuoi clienti: un gesto apprezzato e tanti vantaggi per te

Contattaci: 0185.938009 oppure info@corfole.com

Nessuno può impedire l'accesso alle spiagge dagli stabilimenti (e neanche di portare cibo e acqua)

Se vi state chiedendo perché mai una persona non debba potersi portare cibo e acqua sotto l'ombrellone è perché non avete letto quanto è successo recentemente a Bacoli, in provincia di Napoli, dove all'ingresso di uno stabilimento sono state perquisite le borse frigo ai bagnanti. Questi però non se la sono bevuta e si sono rivolti direttamente al sindaco, che ha reagito non solo con una denuncia sui social ma con una vera e propria diffida ai gestori: "Chi gestisce uno stabilimento balneare non è il padrone. È il concessionario di un bene demaniale, gestisce un patrimonio pubblico, per un tempo. Perché la spiaggia è di tutti (n.d.r. art. 822 del codice civile)", ha scritto su Facebook. In cambio di questa concessione, il gestore è obbligato a fornire servizi, tra cui assicurare il servizio di salvataggio; esporre le tariffe; fornire i servizi igienici e (udite udite) garantire il libero transito da parte dei bagnanti sulla battigia nonché l'accesso al mare attraverso la realizzazione di appositi supporti.

Ne consegue che il gestore può farsi pagare per i servizi erogati in quello spazio (lettini, ombrelloni, wifi, ecc.), ma non può estendere tali servizi fino a obbligare le persone a consumare solo cibi e bevande in vendita presso lo stabilimento, né tantomeno chiedere alcuna somma al bagnante che intenda semplicemente passare lungo la battigia e farsi un bagno. E neanche può vietare l'accesso ai "non clienti". A tal proposito ha colpito la vicenda di una cittadina di Cavi di Lavagna che è stata



cacciata dagli scogli dai titolari di uno stabilimento balneare.

Tali principi sono stati ribaditi dalla giurisprudenza che in più occasioni ha riconosciuto l'illegittimità di recinzioni poste da alcuni privati sulla spiaggia e che impedivano il transito. In particolare, i giudici hanno stabilito che "nessuna proprietà privata, per nessun motivo, può impedire l'accesso al mare alla collettività se la proprietà stessa è l'unica via per raggiungere una determinata spiaggia". Il divieto di porre recinzioni è sancito dall'art. 1 comma 251, lett. E) delle L. n. 296/2006 il quale prevede infatti "obbligo per i titolari delle concessioni di consen-

tire il libero e gratuito accesso e transito, per il raggiungimento della battigia antistante l'area ricompresa nella concessione, anche al fine di balneazione." L'illegittimo impedimento da parte del gestore, pertanto, determinerebbe l'applicazione di sanzioni amministrative e potrebbe assumere anche rilevanza penale (ex art. 629 c.p. o art. 610 c.p.c.). Eppure molte volte ci imbattiamo in cartelli di divieto, del tutto illegittimi, come "l'accesso riservato ai clienti". Ciò che davvero è assolutamente da non fare, è abbandonare i rifiuti, prelevare sabbia, conchiglie o ciottoli o nuocere agli animali marini, compresi granchi e meduse.

Meraviglie dal mondo

Esiste un'onda tutelata per legge. Ed è la più lunga del mondo



Chicama è una piccola città situata sulla costa settentrionale del Perù, famosa per i paesaggi naturali, le zone desertiche e aride e i resti archeologici della civiltà Moche. Ma se Chicama si distingue per qualcosa, è per la sua onda che con i suoi 2,2 km è la più lunga del mondo e l'unica protetta dalla legge. Nulla può essere costruito nel raggio di due chilometri da quel luogo per non influenzare la sua formazione naturale. Non c'è da stupirsi che Chicama sia stato incoronato luogo di culto per il surf. Oltre alla lunghezza, sorprende il fatto che tante onde vadano insieme, una dopo l'altra, frangendosi con perfezione geometrica, e sai perché? Le onde sono prodotte da sistemi di tempesta e fronti meteorologici che si verificano a centinaia di chilometri di distanza nell'Oceano Pacifico. Quando le onde si propagano, quelle di lunghezza e velocità simili si dispongono e viaggiano insieme. Nelle migliori condizioni, puoi contare più di 50 linee di onde che raggiungono la riva. Una leggenda delle civiltà precolombiane narra che ci fosse un'onda così lunga da poterti portare alla fine del mondo.

RACCOLTA FIRME PER RIBADIRE IL SÌ AL TUNNEL COSTA - ENTROTERRA È possibile dare la propria adesione sul sito change.org o al numero 328.2256519



Ora che, dopo decenni di stasi, l'infrastruttura tanto attesa è a un passo dall'essere realizzata, si è formato un piccolo gruppo politico contrario che va seminando inesattezze sull'argomento. E allora vale la pena ribadire che il tunnel non serve "per andare a Rapallo" ma sarà un ingresso in autostrada che serve per dare rilancio all'intero territorio, per dare lavoro, per dar la possibilità alle famiglie di avere una casa a prezzi meno esosi di quelli costieri e combattere le lobby del mattone che mantengono i prezzi inaccessibili, serve per il turismo sostenibile, serve per ripopolare l'entroterra, serve per avere trasporti pubblici e servizi (+popolazione + servizi), serve per dare la possibilità alle aziende di avere spazi adeguati ridando vita ai tanti capannoni rimasti vuoti proprio per le difficoltà logistiche, serve a dare una viabilità alternativa in caso di problemi (come non ricordare il crollo del ponte di Carasco e ora la chiusura di mesi della galleria delle Ferriere, con enormi disagi per i pendolari?), serve a collegare il mare alla campagna per un'offerta turistica di qualità, serve a raggiungere gli ospedali e a salvare vite, serve a far restare le persone a presidiare il territorio. E' quindi partita da pochi giorni la raccolta firme sulla piattaforma www.change.org "Sì al Tunnel costa entroterra. Diamo slancio al tunnel: lavoro, natura e mobilità!" su iniziativa di Giansandro Rosasco, portavoce del Comitato Pro Tunnel attivo già dal 2009 quando si organizzò una grande manifestazione popolare insieme a tutti i Sindaci della Valle (in foto). Chi non ha internet può contattare il 328.2256519 per dare la propria adesione.

**23 LUGLIO
PULCINO DAY!**
Uova fresca di mattina,
con la tua futura
gallina!

Se sei in grado di
crescerlo, prenota
il tuo pulcino
entro il 18 luglio

Ingrosso, dettaglio e "a peso" come una volta
Alimentari - Drogheria - Pulizia - Giardinaggio
Mangimi - Zootecnia - Trattamenti biologici

"Ch'è de tuttu comme a Zena!"
Chiavari Via Doria 16 Tel 0185.309573

PASTICCERIA GALLETTI
Biscotti e frolle, torte,
cioccolato, merendine,
e altre golosità artigianali!

Il dolce gusto
dell'ESTATE!

Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it
EFFETTIAMO SPEDIZIONI!

IL CALCETTO COME UN GIOCO D'AZZARDO?

E pensare che fu inventato per permettere di giocare a calcio ai bambini feriti in guerra...

- di Michela De Rosa

Tassa sul biliardino come il gioco d'azzardo e multe da 4mila euro. Il mese scorso questa "bella pensata" del Fisco ha tenuto banco su tutti i giornali, ma soprattutto nei bar e negli stabilimenti balneari, da dove sarebbe tristemente sparito. Immediato il coro di fischi e alla fine la cosa si è conclusa con un autogoal. E meno male, perché il suo inventore si rivolterebbe nella tomba, visti i motivi per cui lo ha inventato. Scopriamo la storia incredibile di Alejandro Campos Ramirez, che poi cambiò il nome in **Alejandro Finisterre** (in foto, in una delle rarissime apparizioni).

Un gioco nato in ospedale

Alejandro nacque nella città di Finisterre nel 1919, con nove fratelli e sorelle. All'epoca era necessario darsi da fare molto presto e il ragazzo non solo era intraprendente, ma sapeva dare il meglio in tutto e aveva una spiccata capacità di trovare soluzioni. A soli 15 anni va a studiare a Madrid e per mantenersi lavora come operaio edile, tipografo e ballerino di tip tap, riuscendo a entrare in una nota compagnia di ballo. Nel 1936, quando ha diciassette anni, scoppia la rivoluzione spagnola e la casa in cui vive viene bombardata: gravemente ferito viene ricoverato in Catalogna dove vede tantissimi bambini e ragazzi mutilati, senza più braccia o gambe. Niente più corse, niente più calci a un pallone con gli amichetti. Essendo un giocatore di ping pong, pensa di fare qualcosa di simile per il calcio. Ne parla a un carpentiere che lavora in ospedale e costruiscono un campo da calcio di legno con stanghette con infilare le sagome di piccoli giocatori. Poi due aperture sui lati corti, per fare goal con una piccola pallina. Lo chiama **futbolín** e su consiglio di un conoscente, nel 1937 brevetta l'invenzione, dalla quale inizia a guadagnare qualcosa nel 1952. Ma essendo attivo politicamente, non è destinato a vivere tranquillamente di questo...

Quando dirottò un aereo

Finita la guerra, in Spagna si insedia il regime del generale Franco: Alejandro attraversa clandestinamente i Pirenei e va a vivere in Francia, poi viene imprigionato per quattro anni in Marocco prima di trasferirsi in Ecuador, Messico e Guatemala. Qui diventa editore per molti autori spagnoli fuggiti aiutandoli a passare alla storia e apre una fabbrica di giocattoli. Ma con il colpo di stato in Guatemala del 1954 si ritrova a scappare di nuovo: ingaggiato come corriere di documenti riservati, viene rapito da agenti di Franco e imbarcato su un aereo diretto in Spagna. Con una scusa va nella toilette, avvolge il sapone nella carta stagnola ed esce simulando un ordigno esplosivo al grido di "Sono un rifugiato spagnolo!", minacciando di far saltare in aria l'aereo, in uno dei primi atti di dirottamento aereo della storia. Guadagna il sostegno dell'equipaggio e dei passeggeri, consapevoli di quello che stava accadendo in Spagna sotto la dittatura di Franco: fanno atterrare l'aereo per farlo scendere a Panama. Dopo la morte di Franco torna a vivere in Spagna dove si spegne nel 2007, all'età di 87 anni, mantenendo il suo idealismo fino alla fine: "Credo nel progresso: c'è un impulso umano verso la felicità, la pace, la giustizia e l'amore, e quel mondo un giorno arriverà!". Ma c'è un ultimo colpo di scena: la sua morte approdò in ritardo tra i necrologi, a distanza anche di settimane.



TANTI MODI DI CHIAMARLO, TRA CUI UNO GENOVESE

In Italia è chiamato **biliardino, fubalino, calcetto, calcino, pincanello, subotto e Calciobalilla**, che deriva dal giovane patriota genovese Giovan Battista Perasso, detto appunto "Balilla". In Spagna si chiama **futbol de mesa**, in Svizzera italiana **footbalino**, in Argentina **metegol**, in Cile **tata-taca**. In Turchia **langirt** e **bordfodbold** in danese.

UN'INVENZIONE CONTESA

Tra i possibili inventori ci sono: in Germania Broto Wachter, in Francia un operaio della Citroën, in Inghilterra Harold Sea Thornton che nel 1922 brevettò un "apparato per giocare a football". Il primo biliardino italiano sarebbe stato costruito da un artigiano di Poggibonsi nel 1937. Insomma, esistono numerosi brevetti con piccole differenze, rendendo difficile stabilire l'inventore originale.

Shrinkflation: ovvero, il "giochetto" per non farci accorgere che i prezzi sono aumentati

0.99€



prima: 500gr

0.99€



ora: 410gr

Vi sembra che i gelati siano rimpiccioliti? Che il pacchetto di pasta non basti più per tutti? Che i cereali della colazione finiscano prima? No, non siete diventati insaziabili, è l'effetto della shrinkflation, termine che nasce dalla fusione di "shrinkage" (contrazione) e "inflation" (rincaro). Si tratta di una strategia ingannevole - ma legale - usata dalle aziende per camuffare l'aumento dei prezzi, contando su un consumatore disattento. Consiste infatti nel mantenere invariato il prezzo della confezione, riducendone però il contenuto. Insomma, pensi di pagare una cosa sempre uguale e quindi pensi "Che bello, la mia marca preferita non è aumentata!", ma in realtà ne compri di meno. Solo che non te ne accorgi. L'Istat ha individuato quasi 10.000 prodotti interessati dalla shrinkflation. I più colpiti sono i beni di largo consumo, quelli che si acquistano in modo automatico.

QUALCHE ESEMPIO?

Il pacchetto di alcuni marchi di pasta è passato da 500 a 400 grammi, tubetti di dentifricio che scendono da 100 a 75 ml, buste di patatine con 10 chips in meno, bevande passate da un litro e mezzo a un litro e trenta, pacchetti con nove fazzolettini di carta anziché 10, rotoli di carta igienica con 200 strappi al posto di 220 e addirittura meno tè nelle bustine.

SPECULAZIONE E DANNI AMBIENTALI

La "sgrammatura" non è dettata dal rincaro a monte, bensì da una speculazione in una fase storica che sembra legittimare l'aumento dei prezzi. Il consumatore viene 'beffato' ma non 'truffato'. La variazione del rapporto tra quantità e prezzo non viene nascosta, ma semplicemente omessa, sviando l'attenzione ad esempio su un nuovo packaging o addirittura usando il tema della sostenibilità: un'operazione ipocrita visto che mettere poco prodotto dentro a confezioni grandi è esattamente contro ogni principio di rispetto ambientale.

COME DIFENDERSI

L'unico modo per difendersi da questo "trucchetto svuota-carrello" è osservare sempre i prezzi al chilo o al litro. Una buona abitudine che mi ha insegnato mia moglie decenni fa quando aveva un'attività di ristorazione.

- Giansandro Rosasco

Agriturismo
Cason de Larwego

...è la stagione color oro del grano, qui nasce una delle nostre farine

SALA INTERNA | VERANDA | ESTERNO | AGRIPICNIC

I NOSTRI MENÙ

Buongustaio Antipasti, primo, secondo e contorno, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino. €25	Buona forchetta Antipasti, 2 primi, 2 secondi e contorni, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino. €30	Agri Pic-nic Antipasto, ravioli, secondo di carne, patatine, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino. €25
---	---	--

Loc. Cichero | 333.2121161
Aperto dal venerdì sera a domenica a pranzo | Richiesta prenotazione

COVID: al via raccolta firme per il ripristino della piena socialità

Molte famiglie denunciano il conformismo acritico da parte delle istituzioni scolastiche e non solo



La scuola è finita, ma molti genitori si stanno organizzando per non farsi prendere in contropiede da imposizioni assurde all'inizio del nuovo anno. Le "regole di contenimento della pandemia" sono state infatti a dir poco discutibili, con l'obbligo per i bambini di indossare una mascherina dalla dubbia utilità e comunque tarata sulla capacità polmonare di un adulto. Ha fatto molto scalpore il post pubblicato dall'Istituto Comprensivo di Cicagna (in foto) in cui comparivano gli alunni premiati per un concorso e invitati ad indossare la mascherina fin sopra gli occhi e viene da chiedersi "che ricordo avranno un giorno guardando questa foto?". In tanti sperano che in autunno non si ripresentino simili obblighi, ma sperare non basta, occorre agire: così un gruppo di famiglie si è organizzata e ha inviato lettere formali (V. [pagina facebook Corfole](#)) alle scuole di Cicagna e San Salvatore di Cogorno chiedendo un confronto sulla reale utilità di queste misure. Al momento

non risultano risposte. La speranza è che sia per mancanza di tempo, vista la fine della scuola, e che presto si attivino per l'inizio dell'anno scolastico, per capire che se anche la legge esprime dei concetti, è facoltà delle famiglie contribuire al miglioramento della situazione scolastica in maniera inclusiva per tutti. Inoltre, lo stesso gruppo ha avviato una raccolta firme (V. [pagina facebook Corfole](#)) per sensibilizzare tutti gli enti (non solo scolastici) al ripristino della piena socialità e affinché decisioni calate dall'alto possano essere discusse e migliorate insieme alle istituzioni che dovrebbero rappresentare tutti. La nostra Redazione lascia come sempre pieno diritto di replica a tutte le persone interessate. Per chi invece desidera contattare questo gruppo di famiglie, sottoscrivere la petizione o segnalare altre situazioni l'indirizzo è famiglienormalitigullio@gmail.com.

Giansandro Rosasco

La lunga notte AMARCORD per i VIDEOGIOCATORI di tutte le età

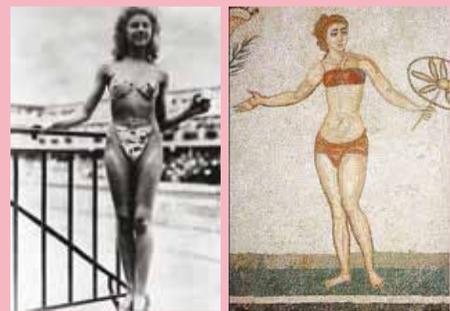
Sabato 30 Luglio durante la Notte bianca a Gattorna anche la festa per i 10 anni del museo dei videogiochi



LO SAPEVI?

Storia del bikini, del tabù dell'ombelico e di una spogliarellista

Oggi che non ci scandalizziamo più di niente sembra incredibile che solo pochi decenni fa era considerato tabù mostrare nientemeno che l'ombelico. Così fece scalpore quel 5 luglio 1946 quando il sarto francese Louis Réard, dopo aver visto una donna a St. Tropez arrotolare le estremità del costume per abbronzarsi, inventa un costume composto da triangoli di stoffa uniti da laccetti. Gli dà il nome Bikini, come l'atollo del Pacifico in cui proprio in quei giorni gli Stati Uniti stanno conducendo test nucleari. Per Réard, l'effetto del costume sull'opinione pubblica sarà pari a quello di una "bomba atomica" e non a caso la fantasia del tessuto riprende le scritte di una pagina di giornale. Il sarto non trova modelle disposte a posare con la sua creazione, così ingaggia Micheline Bernardini, spogliarellista di Parigi (in foto). Certo che seppure coerente con le regole del tempo, c'è da dire che il "bikini" esisteva già almeno duemila anni fa, quando evidentemente c'erano meno tabù...



CAVI DI LAVAGNA
Via Aurelia 1028
Chiuso lunedì
392.3014060

PRANZO DI LAVORO
dal martedì al venerdì
Primo, secondo, contorno
acqua e caffè
15€

a Supressa

Serate a tema di luglio!

Giovedì 14	Giovedì 21	giovedì 28
Acciugata	Muscolata	Calamarata
Antipasto: marinate, alla ciappa, ripiene, al pomodoro Spaghetti alla siciliana Penne acciughe e asparagi Acciughe al vino bianco, fritte, impanate Contorno Sorbetto, acqua e caffè € 30	Muscoli ripieni e alla marinara Spaghetti ai muscoli Linguine cozze e zola Impepata Guazzetto di cozze Contorno Sorbetto, acqua e caffè € 25	Insalata di calamari Penne calamari e asparagi Fritto di calamari Contorno Sorbetto, acqua e caffè € 25
Richiesta prenotazione entro due giorni prima		

Segnatevi la data: sabato 30 luglio. Dopo due anni di chiusura da pandemia, finalmente riapre La Mecca, il primo museo del videogioco d'Italia e festeggia alla grande il decimo compleanno. L'occasione sarà la Notte Bianca organizzata dall'associazione commercianti di Gattorna che presenta un programma ricco di iniziative per tutti i gusti: gastronomia, negozi aperti, musica e intrattenimento per tutte le fasce d'età. Il museo sarà aperto dalle ore 17.00 fino... a quando ci saranno visitatori. Oltre a visitare l'ampia esposizione che ripercorre 40 anni di videogiochi con l'evoluzione di tecnologia, design e costume, nel museo è possibile giocare con cabinati e console originali dell'epoca e sfidare amici, consorti, figli e nipoti ai giochi "dei nostri tempi". Nostalgia, effetto wow e divertimento garantiti per tutti. Inoltre, per l'occasione ci saranno un torneo di videogiochi, gadget e ovviamente la mitica torta a tema per festeggiare l'evento con grandi, piccoli e... "diversamente ragazzi". Come da tradizione, a rinfrescare gli animi, ci saranno le birre Ceres e quest'anno anche la Lemonsoda Energy, la bibita dei videogiocatori.

Il Museo del videogioco è stato fondato ed è gestito in modo del tutto volontario e indipendente, al fine di preservare e divulgare la storia di questo media, donare un'attrazione al territorio e alla comunità, condividere questa passione con altri appassionati e permettere a chiunque lo voglia di ritrovare e divertirsi ancora con i giochi della propria infanzia o adolescenza, e ai giovani di scoprirli: per questo l'ingresso e i giochi sono sempre gratuiti. Per chi voglia sostenere il progetto, nel Museo si trovano alcuni gadget, sono gradite offerte ma soprattutto sono gradite donazioni di materiali a tema (anche vecchi e non funzionanti) per la crescita dell'esposizione museale.

Info: 328.2256519, info@museovideogioco.it

CON LA PRINCIPESSA ALLA SCOPERTA DEI SEGRETI DELLA BAIJA DEL SILENZIO

Re Chinze, i cavallucci di pietra, gli scogli fratelli e quello della pittura: Principe Miche è oggi il custode delle storie di questo piccolo regno marino che sembra uscito da una fiaba...

- di Michela De Rosa



Da sin.: Miche Manzi incoronato Principe della Baia; Re Chinze; Miche a bordo della sua Principessa; l'acqua resa "ferruginosa" dalla presenza della poseidonia; la statua del Pescatore e lo scoglio cavalluccio; lo scoglio della pittura; gli scogli "i tre fratelli"

Che Sestri sia un posto da favola lo sappiamo, ma non tutti sanno che nella baia del Silenzio ci sono davvero re, principi, principesse e personaggi fantastici come cavalli marini da cavalcare tra le onde. E come tutte le fiabe, anche questa inizia con...

"Cera una volta..."

C'era una volta un re. Era il re della Baia, il più abile dei pescatori: tutti lo conoscevano e si rivolgevano a lui per sapere le storie di mare, i segreti dei pesci, il linguaggio delle onde e la vita delle barche. Era nato nel 1926, in un'altra epoca, in un'altra storia, e il suo nome era Luigi Milanta, ma per tutti era "Re Chinze" (quindici). Tuttavia, i re non sono eterni e un giorno il trono rimase vuoto. Il popolo della sabbia non voleva restare senza una guida e cercò un degno successore: non ci volle molto perché tutti conoscevano il prode allievo del Chinze, Alfredo Manzi, detto Michelino - dal nome del padre anche lui mitico pescatore - e oggi da tutti conosciuto come Miche. Fu organizzata una vera cerimonia di investitura, con tanto di trono e scettro e così, tra risa, canti e banchetti a base di pesce appena pescato, Miche fu incoronato "Principe della Baia". E come ogni regno che si rispetti, anche qui ci sono le principesse:

un giorno, un altro personaggio del popolo della sabbia, il pescatore Angelo Podestà, disse al Principe "La tua barca è la tua Principessa" e così venne battezzata la barca che fa volare Miche sulle onde.

Il Principe che fu mozzo

La Baia è come un villaggio, la spiaggia come una piazza dove riverberano i racconti e i ricordi. Come quelli della scuola, che un tempo era in uno dei caseggiati proprio al centro della baia, con le finestre rivolte al mare. E da lì i bambini guardavano con invidia quel ragazzino che invece di stare chiuso in un'aula vestito di tutto punto, imparava la vita vivendola in braghette corte, e con i piedi nell'acqua il sole in faccia faceva navigare un pezzo di legno tirandolo con la lenza della sua canna da pesca, correndo avanti e indietro finché il padre non lo portava con sé a pescare e a insegnargli i segreti dei pesci. E il piccolo imparò, tanto che nel 1966 a soli 13 anni già era mozzo su un panfilo, a 18 anni navigò tutto il Mediterraneo in barca a vela, poi per 4 anni su un leudo come unico marinaio fisso, ma non un leudo qualsiasi, era il più grande di Sestri e prima di diventare barca da diporto, un tempo veniva usato per portare il vino da Ischia a qui. Ma, come in tutti i regni, ci furono anche i periodi

bui, i nemici del mare e le volte in cui la natura si ribellò portando scompiglio e distruzione....

I tempi bui della Baia

Ci fu un tempo in cui questo era un angolo di Paradiso, senza case e senza problemi, ma poi vennero gli uomini, le fabbriche, le navi. E anche la natura sembrava più cupa. Il Principe Miche se li ricorda quei tempi bui, a cominciare da quel 18 gennaio 1969 quando "Una tromba d'aria, forse un tornado, sconvolse Sestri in piena notte, facendo volare le barche fin sulla collina di San Bernardo. E per questo, adesso, vengono tenute tutte legate tra loro". Anche l'uomo portò distruzione e la baia non era bella come oggi: "L'acqua non era pulita, si rompeva sempre la rete fognaria e tutto finiva in mare, passavano le petroliere e andavamo a casa con le scarpe sporche di catrame. Poi ci fu la strage dei cefali. Era il 1975 o '76 e c'era una grandissima fabbrica di tubi. Avevano dei vasconi enormi con gli acidi per raffreddare il ferro e una volta si sono sbagliati a gestire le leve degli scarichi e invece di andare dove dovevano, finirono in mare. I cefali iniziarono a comportarsi in modo strano, poi capimmo: questi pesci nuotano a pelo d'acqua e quegli acidi li resero ciechi. Morirono tutti, stanno tornando ora".

Il mare è un vero regno e noi siamo ospiti

Seppure restano alcune criticità da sistemare, negli ultimi decenni la crescente attenzione per l'ambiente ha migliorato tantissimo la qualità dell'acqua e della spiaggia. Miche ci fa notare la presenza di alghe vicino alla riva che danno all'acqua un colore ferruginoso e che in molti scambiano per sporcizia: "In realtà la poseidonia ossigena il mare ed è segno di acqua pulita. Dobbiamo imparare a guardare il mare come un mondo pieno di vita, non solo come acqua in cui tuffarci". Oggi "il Principe" è in pensione, ma ha avuto un'idea generosa: far scoprire il suo regno a bordo della sua Principessa a chi ne faccia richiesta. Ci porta così a vedere lo scoglio della pittura, detto così perché le barche che non conoscono bene la baia gli vanno addosso lasciando il segno della vernice; poi i 3 fratelli gli scogli scuri naturali dell'isola (poi diventata penisola) a cui poi hanno aggiunto quelli (chiarissimi) per fare la diga; il cavalluccio, lo scoglietto che era un angolo di una casa e che ha visto crescere tutti i bambini di Sestri che lo hanno cavalcato in immaginarie corse sull'acqua. Ed è stato proprio Miche a suggerire di posare la statua del Pescatore vicino al cavalluccio. E dalla diga si possono avvistare anche i delfini. Non è favoloso?

Tu dicci ciò che vuoi al resto ci pensiamo noi!

VENDITA CONSIGLI E INSTALLAZIONE

ELETTROMAX Piccoli e grandi elettrodomestici
Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

YOKOHAMA

CDG ONE CONSULENTE DI GUIDA

CO CAP Gomme
Walter 3479401984
Andreino 3487040176
E Mail: capgomme@libero.it

Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA **ERRE EFFE** RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681

www.nuovaerreffe.it | info@nuovaerreffe.it

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

Tasso zero IN 20 RATE

CONTATTACI ORA per il tuo preventivo!



PREPARA IL TUO MIGLIOR SORRISO!



il dentista

A PORTATA DI TUTTI

Igiene orale + controllo + sbiancamento con detartrina

60€

6 impianti in titanio + provvisori fissi + circolare di 12 elementi fissi in ceramica

6.990€

Estrazione + impianto in titanio + moncone + corona in ceramica

990€

4 impianti in titanio con ancoraggio a sfera

4.990€

Protesi totale mobile 12 elementi

790€



scopri la comodità
LASTRE E PANORAMICA
IN STUDIO



Odontoiatria | Implantologia
Otturazioni | Endodonzia
Sbiancamento | Invisalign
Restauro | Medicina Estetica

LAVAGNA Piazza Milano 12
0185.697401 | 335.6446836

Su e giù per Genova, tra trenini, forti e funicolari!

Per tutto luglio a Genova, la metro e i mezzi di trasporto verticali (ascensori, cremagliere, funicolari) sono **GRATIS!**

- di Michela De Rosa

Ancora per tutto luglio sarà possibile andare letteralmente su e giù per Genova gratuitamente! Un'ottima occasione per visitare quei posti in cui magari non vi eravate mai spinti, scoprire i tesori del territorio e godere di panorami inediti. Noi abbiamo optato per un'escursione sul sentiero dei Forti, sul quale si può arrivare con alcuni dei mezzi di trasporto più scenografici di Genova: la Funicolare Zecca-Righi o la Cremagliera Principe - Granarolo e lo storico Trenino di Casella! Noi abbiamo scelto di arrivare in quota con il Trenino e poi scendere con la Funicolare, ma voi potete scegliere l'itinerario che preferite, prendendo perfino tutti e tre i mezzi in un colpo solo! Poi vi spieghiamo come. Pronti per questa avventura? Si parte!

1) PARTENZA: DA GENOVA COL TRENINO DI CASELLA Da Piazza Manin a "Campi"

Decidiamo di lasciare l'auto in centro, in modo da averla comoda al ritorno quando saremo stanchi. Quindi freschi e pimpanti saliamo Corso Assarotti fino a Piazza Manin (ovviamente si può prendere un bus) e facciamo una prima sosta nella **Pasticceria Michelangelo** per caffè e brioche con crema e amarene (*d'altronde ci aspetta una giornata impegnativa, eh!*); allegramente rifocillati, ci dirigiamo verso la **Stazione Manin**, situata a pochi metri: guardando il distributore di benzina, vedrete delle scale: salite e a pochi passi a sinistra vi troverete in questa che è già una piccola chicca e vi sembrerà di fare un salto indietro nel tempo. Non dovrete nemmeno dannarvi per fare i biglietti on line perché li potete fare a bordo (*n.d.r. il trenino di Casella NON rientra tra i mezzi gratuiti fino a luglio*). Ore 12.08, si parte! Il trenino (ino-ino-ino) si inerpica tra i palazzi della città, ma in pochi minuti ondeggiando sui binari, ci si ritrova immersi in un panorama inedito: siamo decisamente in montagna e tra ponti e gallerie si vede in lontananza il mare. Una giornata limpida vi assicurerà belle foto panoramiche! Le fermate vanno prenotate: c'è il pulsante da schiacciare, ma comunque la bigliettaia aveva chiesto a tutti la meta, così da dire dove scendere. Vedendo "le fermate" capirete il perché! Ore 12.28, scendiamo alla stazione di Campi: appare come un miraggio ed è praticamente un bar in mezzo al nulla: il **bar Bnario**, senza i, che con le sedie anni '70 e i "divanetti" di pallet invita a una sosta sotto gli ombrelloni, magari leggendo un libro preso dal... frigorifero! In quello grande i libri per i grandi, nel frigo piccolo quelli per intrattenere i bambini. Dopo un fresco chinotto ligure è ora di incamminarci e la coraggiosa Selena (perché per aprire un bar qui ci voleva coraggio e l'amore di chi è nato tra questi monti) ci indica la via: "Attraversate i binari e salite quel sentierino. In una manciata di minuti sarete su una strada, andate a destra, poi al bivio prendete il sentiero a sinistra". Partiamo!





L'ITINERARIO E I MEZZI USATI



FINO AL 31 LUGLIO
funicolari, ascensori
e metropolitana
di Genova sono
GRATUITI!

UN'OCCASIONE PER VIVERE LA CITTÀ IN MODO DIVERSO

Oltre alla Funicolare Zecca-Righi, a luglio sono gratuiti tutti i giorni della settimana senza limiti di orario anche la cremagliera Principe-Granarolo e tutti gli ascensori, mentre la metropolitana è gratuita tutti i giorni dalle 10 alle 16 e dalle 20 alle 22.

IL TRENINO DI CASELLA NON E' GRATIS
prezzi e orari: www.ferroviagenovacasella.it

2) DA CAMPI AL RIGHI

5 km, 2 ore, soste comprese

Il sentiero è facile, adatto a tutti e praticamente in piano. In parte è inserito nel bosco e in parte esposto al sole, per cui mi raccomando: acqua, cappello e protezione solare! Dopo pochi minuti troverete l'indicazione per la **neviera** (che potete scendere a vedere), un sistema per produrre ghiaccio che serviva per conservare i cibi, ma anche per alleviare febbre e contusioni. Vi trovate sul percorso dell'**acquedotto** che porta l'acqua potabile da Lago Val Noci a Genova e lungo il tragitto ogni tanto vedrete affiorare le tubazioni. Ma la cosa più importante è la natura: siete in montagna, c'è profumo di aghi di pino, eppure là davanti si staglia il mare. Anche la flora è particolarmente variegata creando l'habitat perfetto per le **farfalle**: ne abbiamo incontrate a centinaia! Lungo il sentiero troverete anche le indicazioni per i **Forti**: noi non li abbiamo raggiunti, ma se volete visitarli e ammirare il panorama in costa, mettete in conto una scarpinata in salita per ognuno.

3. IL PARCO DEL PERALTO, LA FUNICOLARE E IL PRESEPE

Passeggiando tra antiche mura

Alla fine del sentiero ci si trova su una strada asfaltata che porta al Parco delle Mura, l'Area Naturale Protetta che deve il nome alle Mura Nuove, erette nel Seicento a difesa della città e del suo bacino portuale: con i suoi 12 km è la cinta muraria più lunga d'Europa! Sbuciamo quasi subito in un'area di sosta attrezzata con tavoli per pic-nic e vista panoramica. Proseguiamo **Via del Peralto** in discesa, tra le mura antiche e all'ombra degli alberi. Attraversiamo una delle porte di **Forte Castellaccio**, poi un ponte (forse era un ponte levatoio?), passiamo davanti all'**Osservatorio Astronomico del Righi** (www.osservatoriorighi.it) e a ville storiche, ed eccoci quindi alla **Funicolare Zecca - Righi**. Potete affacciarvi alle tante terrazze panoramiche e godere la vista da Levante a Ponente. Saliamo e inizia la discesa con la sua forte pendenza e il passaggio stretto tra i

bei palazzi con i loro giardini nascosti, poi cunicoli, gallerie e portoni che sembrano affacciarsi sul nulla. Scendiamo alla **fermata Madonnetta** per una visita all'omonimo **Santuario** dell'ordine dei Padri Agostiniani Scalzi con il suo **Presepe perenne**. Alla fermata ci si trova tra scale, *crouze* e mulattiere: in un paio di minuti raggiungiamo le mura a cerchio che celano un bellissimo *risseu*. La storia di questo Santuario è antichissima e molto importante e ci ricorda che **Genova è una città "votata alla Madonna"**. Eretto nel 1696 in soli 15 mesi su indicazioni di Padre Carlo Giacinto Sanguinetti, per secoli questo Santuario è stato il centro religioso ufficiale della Repubblica genovese e vi era la tradizione della novena del 15 agosto per celebrare l'Assunzione di Maria Vergine. Con la seconda guerra mondiale questa tradizione si perse ma è stata ripresa nel 2012 e da allora vede una numerosa partecipazione di fedeli. Gli interni sono opulenti, ma è sotto il pavimento che si celano i due tesori più ammirati: la **statua della Pietà a opera del Maragliano** (1732), con il volto di Maria talmente espressivo da sembrare vero: gli occhi in particolare vi lasceranno a boc-

ca aperta: sono lucidi e sembra che la statua stia davvero piangendo. Ed entriamo nelle ex catacombe, dove un tempo erano conservati i resti di oltre ventimila defunti! Negli anni '70 furono traslati al cimitero di Staglieno, tutta l'area fu bonificata e vi si realizzò un bellissimo presepe perenne, composto da 5 grandi scene che si svolgono nei luoghi e nelle situazioni più caratteristici di Genova e delle sue Valli.

4. RIENTRO IN CENTRO

In funicolare fino a Largo Zecca poi due passi in centro

E' stata una giornata davvero entusiasmante ed è tempo di rientrare. Riprendiamo la funicolare fino a Largo Zecca e da qui ci godiamo ancora una bella passeggiata in città, passando in Via Garibaldi con i suoi meravigliosi palazzi storici e l'atmosfera elegante. Decidiamo di goderci la serata fino in fondo e ci fermiamo per una cena veloce e due passi in centro...



PANIFICIO PERRONE
Dal 1979

APERTO TUTTI I GIORNI
Cavi Arenelle | Via Pavia 36 | 0185.390543

[f](https://www.facebook.com/PanificioArenelle-Perrone) Panificio Arenelle - Perrone [@panificio_arenelle](https://www.instagram.com/panificio_arenelle)



PERCHÉ ABBIAMO I PREZZI + BASSI?
Perché non essendo in franchising, possiamo offrire toner di qualità a prezzi concorrenziali!
CHIEDI INFO!

Cartucce e toner
Ricarica cartucce
Carta per stampanti
Riparazioni PC, smartphone, tablet
Vendita e riparazione stampanti
Punto ritiro pacchi
Telefonia
Timbri

PRINT SHOP
CHIAVARI
Via Doria 2
zona Cattedrale
0185.324000

BASTA CARNE DA ALLEVAMENTO INTENSIVO ECCO DOVE POSSIAMO RISCOPRIRE QUELLA LOCALE

La Cabannina, una unicità del nostro entroterra e già presidio Slow Food



GamesPhoto
Giacomo A. Turco



**Dai pascoli alla tavola,
grazie alla collaborazione
tra un'azienda agricola e una
macelleria fuori dal comune**

Come dicevamo, la Cabannina produce poca carne e poco latte: "Era per intenderci la mucca dei nostri nonni, quella che faceva un vitello e dava il latte giusto per il nucleo familiare", ci racconta Luca Quirini dell'azienda agricola La Qaira in Val d'Aveto, una delle pochissime a tenere queste mucche uniche nel loro genere: "Vivendo sui pascoli della Liguria, in particolare Giacopiane, Perlezzi, Villa Cella e Lago delle Lame, la sua carne ha un sapore unico perché si ciba di erba fresca, castagne, ghiande e in questo periodo anche di frutti di bosco. Inoltre - chiosa - si abbevera da fonti d'acqua talmente pura che ce la sogniamo". Ora questa prelibatezza unica del nostro entroterra, può arrivare facilmente sulle nostre tavole grazie alla collaborazione con Cristian e Riccardo, i giovani intraprendenti titolari della **Macelleria Cittadella (Chiavari, Via Parma 244 Tel 0185.382429)** ed è qui che insieme ad altre specialità introvabili, potrete finalmente riscoprire il sapore vero della carne genuina da pascolo. Perché va bene lanciare l'allarme "allevamenti intensivi", con le loro condizioni, lo spropositato consumo idrico e l'uso di antibiotici per rendere il consumatore sempre più consapevole e rispettoso, ma occorre che ci siano delle alternative accessibili, come questa.



La cabannina è una razza bovina autoctona: il suo nome deriva dalla piana di Cabanne, nel Comune di Rezzoaglio, dove si sono conservati alcuni capi in purezza. Di piccola taglia e dal mantello castano scuro con una striscia color crema sulla linea dorso-lombare, chiamata riga mulina, e gli arti corti e robusti che la predispongono all'alpeggio. Produce poco latte ma di altissima qualità, ottimo per la caseificazione e ricco di profumi e sapori del

territorio. È un'eccellente pascolatrice capace di sfruttare gli ambienti più impervi e i pascoli magri e ricchi di arbusti tipici dell'Appennino ligure. Se ne ricavano una ricotta stagionata (*sarazzu*) e diversi formaggi a latte crudo senza l'uso di fermenti: la *prescinsêua*, la *formaggetta* e l'*u cabanin* che stagiona 1200 giorni. Con la carne si producono insaccati molto locali, tra i quali la *mostardella* della Val Polcevera. La carne di cabannina ha prin-

cipi nutrizionali incredibili, come gli Omega 3 e 6, particolari vitamine e persino principi anticancerogeni come dimostrato in una recente tesi di laurea. È anche presidio Slow Food in quanto è una razza in via di estinzione: ad oggi ne esistono solo 300 esemplari in tutto il mondo e li abbiamo tutti qui. L'industria non vuole tenere questa carne, sta a noi comprarla ed apprezzarla per dare modo alle piccole attività di incrementarne il numero.

Casa di Riposo il Castagno

Contattaci

Il Castagno
Residenza per la terza età

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa 16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

- Assistenza medica H24
- Fisioterapia e ginnastica
- Animazione e svago
- Ortoterapia e giardino attrezzato
- Menù vari, equilibrati e personali
- Lavanderia, stireria e cura della persona
- Piani di assistenza individuali
- Segreteria aperta h09-18



RAZETO, è raro e nasce da un rovo

Oggi se ne contano 84 in tutta Italia e sulla origine del cognome ci sono due teorie

DIFFUSIONE

12 famiglie in Italia per un totale di 84 persone: 71 Liguria, 3 Lazio, 3 Piemonte, 3 Friuli V.G., 1 Veneto, 1 Lombardia, 1 Toscana, 1 Emilia-Romagna. (fonte: Cognomix)



Andrea Razeto, Amministratore delegato della F.Ili Razeto & Casareto Spa

I cognomi Razeti e Razeto sono entrambi tipici del genovese e poco diffusi in Italia; oggi sono presenti in Liguria solo in poche decine tra Genova, Recco e Camogli.

ORIGINI

Secondo una prima teoria, il cognome deriverebbe dalla località medioevale **Razetum** esistente nei pressi di Mondonio, oggi in provincia di Asti. La fondazione di questo del villaggio si colloca fra X e XI secolo. Il primo originario insediamento fu eretto in età altomedioevale sulla dorsale collinare della regione al tempo denominata **Razè** o **Raseij**, o **Razetum**. Oggi su quell'altura isolata resta unicamente una piccola cappella romanica, la Chiesa della Madonna di Raseto, un antico oratorio campestre con edificio ad aula unica rettangolare che conserva parti del XII secolo. Il cognome risulta presente sempre in Piemonte a Torino nel 1378, quando un tale **Michele Razetum** è autorizzato dal Maggior Consiglio del comune a produrre e fondere sego nella sua casa. Ma tracce dell'uso di un simile nome di località si trovano anche in Calabria: a Mileto in un atto del 1439 un certo Giacomo di Garzona è giudice e, tale **Nicola di Razeto**, il notaio. Anche vicino a noi abbiamo individuato una località **Razeto** e precisamente a **Carasco**, raggiungibile dalla Prioria di S. Eufemiano. La seconda teoria sull'origine del cognome, considera Razeto un fitomino derivato da una pianta, la "raza" che nel dialetto emiliano e piemontese è il rovo, la pianta di more. Con questo termine sempre in quei dialetti si identifica anche una persona attaccabottoni e appiccicosa.

PERSONAGGI NOTI

Come detto il cognome era diffuso in passato a Camogli e sono molti i naviganti con questo cognome, armatori, capitani, nostromi, dei quali nel 1935 Gio Bono Ferrari ha raccontato le vicende nel suo celebre libro "La città dei mille bianchi velieri". Ne ricordiamo alcuni come il **capitano Emanuele Razeto detto il Riff**, che nell'assedio di Gaeta il 28 ottobre 1860 si era comportato tanto bene e coraggiosamente da guadagnarsi la medaglia d'argento al valore militare. Oppure il **cap. Giovanni Razeto** che al comando del bastimento "La Fortuna" si inabissò nel Mar Nero con il figlio Antonio e con cinque marinai di Camogli. O ancora **Michele Razeto** che con il bastimento camogliese "Anita Garibaldi" nel 1883 si ancorava nel porto di San Marco, nell'Isola di Haiti. Purtroppo il cosiddetto "morbo nero", la peste, inferiva nelle terre delle Antille e non perdonava. Primo ad ammalarsi e a morire fu il Capitano; dopo pochi giorni moriva il ventenne figlio dell'armatore. La nave rimaneva così senza comando e fu gioco-forza far partire da Genova un altro Capitano ed un secondo di bordo. Molti altri Razeto camogliani

sono ricordati nel libro del Ferrari. Ne voglio invece ricordare uno di Recco: il **fotografo Emilio Razeto**, recentemente scomparso che con le sue fotografie ha fatto la storia recente di Recco. A lui è stato intitolato l'annuale premio di fotografia "Cartolina da Recco". Spostandoci a Sori alla fine della prima guerra mondiale, nel 1919, i fratelli **Gio Batta e Giovanni Razeto** con Carlo Casareto iniziarono a fornire accessori di ricambio per navi ai provveditori di bordo genovesi. In un piccolo locale al piano terra nel centro, cominciano a produrre cerniere, attaccapanni, ganci e serrature. Con la costruzione della prima parte dell'attuale fabbrica nella valle di Sori, la F.Ili Razeto & Casareto fornì accessori direttamente ai cantieri navali, crescendo poi ancora nel dopoguerra arrivando a fornire i maggiori transatlantici ed infine trovando spazi nelle forniture per la nautica da diporto.



BUCCE di ANGIURIA: CHE BUONE

È la regina dell'estate ma anche degli scarti, eppure la buccia è commestibile e ottima!



Ormai sapete che gli scarti sono anzitutto un ottimo compost per il nostro orto o giardino e che poi si possono utilizzare con creatività in cucina. Anche quelle dell'anguria, l'avreste mai detto? Ecco delle ricette semplicissime, perfette per accompagnare formaggi e verdure oppure per farcire una torta e sorprendere i commensali!

MARMELLATA DI BUCCE DI ANGIURIA

INGREDIENTI: 1 Kg di bucce di anguria, 400 gr di zucchero

PREPARAZIONE: Con un coltellino separa la parte verde da quella bianca. Taglia la polpa bianca a pezzetti, mettila in una pentola insieme allo zucchero e cuoci per 2 ore circa. Riponi come di consueto nei barattoli di vetro precedentemente sterilizzati. La prossima crostata sbalordirà tutti!

BUCCE D'ANGURIA SALATE

Hanno il gusto di cetriolini sott'aceto speziati, perfette per l'aperitivo insieme ai formaggi.

Ingredienti per un vaso da 500 gr.: 250g di buccia di anguria, 250 gr zucchero, 50ml aceto di vino bianco, mezzo limone, 1 pezzetto stecca cannella, 3-4 chiodi garofano.

Preparazione: Taglia a quadretti la scorza con attaccato un millimetro di polpa rossa. Lascia in infusione una notte in acqua salata. Scola, mettila in una casseruola coperta di acqua fredda e fai sobbollire 30 min.. Scola e metti da parte. Prepara lo sciroppo facendo bollire per 10 min in 50ml acqua, lo zucchero, l'aceto, il mezzo limone affettato a rondelle sottili, la cannella e i chiodi di garofano. Unisci la scorza di anguria scolata e cuoci finché diventa trasparente. Conserva in barattoli ermetici e consuma dopo un mese.

COMPOSTA DI BUCCE DI ANGIURIA

Ecco una preparazione ideale per accompagnare verdure e formaggi nelle cene fresche e leggere d'estate.

INGREDIENTI: 1 kg di bucce di anguria, 1 mela matura, 200 gr di zucchero, 1 cucchiaino di zenzero, 1 cucchiaino di cannella, succo e scorza di mezzo limone.

PREPARAZIONE - Togli la parte verde della buccia e taglia a tocchetti la parte bianca. Sbuccia la mela e tagliala a fettine sottili. Grattugia la scorza del limone. Unisci tutti gli ingredienti in una pentola capiente e cuoci per 1 ora circa. Trascorso il tempo necessario riempi i vasetti sterilizzati come di consueto.

SCORZE DI ANGIURIA CANDITE

Decorare torte e sorbetti con le bucce d'anguria? Ecco una ricetta semplice e particolare.

INGREDIENTI: 500 gr di bucce di anguria, 500 gr di zucchero, 1 cucchiaino di cannella, 100 ml di acqua, 100 gr di sale grosso.

PREPARAZIONE: con l'aiuto di un coltellino sottile, toglie la parte verde della buccia. Taglia la polpa bianca a pezzettoni e immergili in un recipiente con acqua e sale per 24 ore, cambiando l'acqua ogni 6/8 ore. Asciugali per bene e tagliali a listarelle. Metti 100 ml di acqua e lo zucchero a sciogliere in un pentolino e versa le listarelle. Falle caramellare finché si asciuga completamente l'acqua e poi mettile a raffreddare su carta forno prima bagnata nell'acqua in modo che non attacchino. Conserva in un barattolo o in un sacchetto.

GAZPACHO DI BUCCE DI ANGIURIA E CETRIOLI

Un piatto fresco, facile, veloce e davvero originale, che può anche essere servito in ciotoline durante un aperitivo. Per farlo ti basterà tagliare a pezzettini gli ingredienti e unirli in una ciotola: bucce di anguria, cetrioli, pomodorini, pinoli pane raffermo, prezzemolo, aglio, cipolla, aceto. Aggiusta di sale, gusta e fatti sapere!

Scopri il gusto della **CARNE di PASCOLO**

Carpaccio e tagliata della nostra valle con tanti accompagnamenti sfiziosi: verdure grigliate, giardiniera del luogo, torte di verdure, frittelle...
Dolce, acqua e vino, caffè
€25
(su prenotazione)

PRANZO DI LAVORO
dal lunedì al venerdì
Primo, secondo, dolce o frutta, acqua, vino e caffè
11€

TRATTORIA COLOMBA
a 10 minuti da Carasco! CELESIA Via Devoto 35
0185.357740 | 339.5495390 | 349.5374953
Aperto a pranzo tutti i giorni; la sera ven/sab/dom o su prenotazione

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



TESTAMENTO OLOGRAFO: È VALIDO SE SCRITTO AL PC E POI FIRMATO?

Sandro (nome di fantasia per motivi di privacy) ci chiede se sia valido un testamento olografo (ossia un testamento che deve essere scritto di proprio pugno dal testatore) anche se il testatore compili personalmente la scheda testamentaria tramite un programma di video scrittura e, successivamente, apponga di suo pugno la firma in calce alla scheda testamentaria stessa.

Al nostro lettore devo rispondere negativamente. Infatti, secondo un costante orientamento giurisprudenziale, ogni elemento del testamento olografo deve essere autografo e, quindi, non solo la sottoscrizione (si veda in tal senso, ad esempio, Tribunale di Torino 3385/2019).

Ciò per un duplice ordine di ragioni: da una parte per valutare l'integrale autenticità del documento e dall'altra per essere sicuri che quanto contenuto nella scheda testamentaria corrisponda effettivamente alla volontà del testatore. Pertanto, il testamento non compilato completamente in maniera autografa dal testatore è nullo ex art. 606, comma 1 del c.c. e tale nullità potrà essere fatta rilevare davanti all'Autorità giudiziaria.

Va considerato, poi, che solo per il fatto che si riesca a dimostrare che la sottoscrizione è apocrifa, un testamento può essere dichiarato nullo a prescindere dall'effettiva riconducibilità delle disposizioni testamentarie al testatore che, quindi, potrebbe averle realmente vergate di suo pugno (si veda a proposito Cass. 18616/2017). E' da sottolineare, infine, che qualsiasi intervento di terzi nella redazione del testamento olografo rende nullo l'intero testamento, indipendentemente dal tipo e dall'entità dell'intervento.

Ciò anche nell'ipotesi che il terzo sia intervenuto nel testamento per redigere anche una sola parola durante la confezione della scheda (ad esempio è stato considerato nullo l'atto di ultima volontà nel quale un terzo era intervenuto cancellando una parola e sostituendola con un'altra: si veda a proposito Cass. 20703/2013).

Anche in base a tale tipo di nullità, il testamento potrà essere impugnato davanti all'Autorità giudiziaria.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo

- Cell.: 348.6568508
- Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
- Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
- Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r



TUFFI, ARIA CONDIZIONATA E ACQUE SPORCHE: ATTENZIONE ALL'OTITE!

Eh sì, il mal d'orecchi colpisce anche in estate. Per non farsi rovinare la vacanza meglio sapere di cosa si tratta e i rimedi per il dolore.

Due tipi di otite

1. **otite esterna**, che consiste nell'infiammazione della pelle e del condotto uditivo. Provoca anche febbre e il dolore si riacutizza quando si mastica, si stringono i denti o si applica una pressione sulle orecchie, ad esempio stando sott'ac-

qua. È una forma tipicamente estiva ed è spesso causata e dall'aria condizionata e da bagni in acqua non pulita. Se l'acqua entra nell'orecchio, non bisogna tentare di farla uscire con manovre inappropriate, per esempio con le dita o con un cotton fioc o altri oggetti, perché si provocano lesioni microscopiche della pelle attraverso cui l'acqua entra e provoca l'infiammazione. La prima cosa da fare è evitare, almeno per qualche giorno, di far entrare acqua nell'orecchio.

2. **Otite media**, che interessa la cassa timpanica. Compare più d'inverno e ha origine, in genere, da un raffreddore quando l'infiammazione dal naso si trasferisce alle orecchie. Anche questa causa dolore e febbre ma non c'è accentuazione del dolore premendo sulle orecchie. È frequente nei bambini. Va anche tenuto conto che, con un raffreddore in corso, anche gli sbalzi di pressione possono favorire la comparsa, per esempio durante un viaggio in aereo o salendo in quota con la funivia o in auto. Può essere anche dovuta a un fattore allergico provocato, per esempio, da orecchini contenenti nickel.

Quando è necessario rivolgersi al medico?

Quando il dolore è molto forte e c'è febbre, oppure quando c'è secrezione dall'orecchio.

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolfino

Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



BONUS 200 EURO: A CHI SPETTA, NUOVI REQUISITI

DIPENDENTI - Bonus ai lavoratori che tra il 1° gennaio e il 23 giugno 2022 hanno beneficiato per almeno una mensilità dello sconto IVS per invalidità, vecchiaia, superstiti. Ma attenzione: è necessario che la retribuzione imponibile non ecceda l'importo mensile di 2.692 euro (34.996 euro annui), maggiorato, per la competenza del mese di dicembre, della tredicesima. A dover verificare la sussistenza dei requisiti è il datore di lavoro. Per i dipendenti pubblici la verifica deve essere effettuata dal Ministero dell'Economia e l'INPS attraverso l'incrocio delle banche dati.

LAVORATORI STAGIONALI E INTERMITTENTI - L'INPS erogherà in automatico l'indennità ai lavoratori stagionali, a tempo determinato e intermittenti che nel 2021 abbiano svolto la prestazione per almeno 50 giornate e ai lavoratori iscritti al Fondo pensione lavoratori dello spettacolo che nel 2021 abbiano almeno 50 contributi giornalieri versati e che abbiano avuto un reddito non superiore a 35.000 euro per l'anno 2021.

PENSIONATI - Il bonus è riconosciuto d'ufficio con la mensilità di luglio in favore dei titolari di uno o più trattamenti pensionistici, di pensione o assegno sociale, di pensione o assegno per invalidi civili, ciechi e sordomuti, nonché di trattamenti di accompagnamento, con decorrenza entro il 30 giugno 2022 e reddito personale assoggettabile ad IRPEF, al netto dei contributi previdenziali e assistenziali, non superiore per il 2021 a 35.000 euro. I titolari di assegno ordinario di invalidità, per i quali alla data del 30 giugno sia in corso il periodo per esercitare l'opzione per la NASpl o per la DIS-COLL, saranno ricompresi tra i destinatari del beneficio, qualora sia esercitata l'opzione in favore del trattamento pensionistico.

LAVORATORI DOMESTICI - E' prevista l'erogazione nel mese di luglio 2022, a domanda, di un'indennità una tantum di importo pari a 200 euro nei confronti dei lavoratori domestici che abbiano in essere uno o più rapporti di lavoro alla data del 18 maggio 2022 e per i quali risulti attiva l'iscrizione del rapporto di lavoro nella Gestione dei Lavoratori domestici dell'INPS.

ALTRI - Il bonus è erogato in automatico a titolari di disoccupazione NASpl e DIS-COLL nel mese di giugno; beneficiari di disoccupazione agricola di competenza del 2021; percettori di disoccupazione agricola in competenza 2021; lavoratori incaricati alle vendite a domicilio.

PER LEI

Enrico, 40 anni, divorziato, consulenze aziendale, amante moto, tennis, del teatro e dei viaggi, conoscerebbe ragazza max coetanea, di bella presenza, allegra e soprattutto matura.

Andrea, 60enne, single, insegnante di musica, culture dell'arte e della pittura, ama la natura e stare in compagnia, incontrerebbe una signora dolce, disposta al confronto e con le stesse passioni.

Carlo, 65 anni, è un signore vedovo, ex rappresentante di commercio, ama e vive in mezzo alla natura, vorrebbe incontrare una compagna disposta a condividere con lui la vita all'aria aperta.

Alberto, 70enne, laureato, ex insegnante, tranquillo, calmo, che ama suonare il basso, conoscerebbe una signora di bella presenza, molto femminile, con un carattere dolce e sensibile.

Giorgio, 75enne, un ingegnere molto dinamico, vedovo, con tanti interessi culturali, molto attivo e loquace, incontrerebbe una bella signora, di buona cultura, dall'aspetto curato ed elegante, per seria relazione.

PER LUI

Francesca, 35enne, laureata, impiegata in studio professionale, solare, le farebbe piacere incontrare una persona di buona cultura, amante dello sport specie del trekking.

Marzia, 48enne, single, lavora nella pubblica istruzione, una donna creativa, sensibile e molto aperta al dialogo, incontrerebbe max 60enne, colto, dinamico e di ampia apertura mentale.

Antonella, 52 anni, single, diplomata, molto amante degli animali, ama la natura, la bicicletta e tutto ciò che riguarda il mondo dell'arte, conoscerebbe un compagno serio, generoso, e con un gran senso dell'ironia.

Federica, 60anni, vedova, un figlio grande, laureata in economia e commercio, un po' timida ma al tempo stesso solare e simpatica, incontrerebbe uomo onesto, leale, sportivo e un po' vivace.

Daniela, una bella signora di 73 anni, divorziata, solare, dinamica, conoscerebbe signore distinto amante teatro, mare e viaggi.

"Fai che per te io sia l'estate anche quando saran fuggiti i giorni estivi"
- Emily Dickinson -

392 92 092 38
Invia Whatsapp con nome, età, professione: riceverai alcuni profili adatti a te!

Obiettivo INCONTRO CHIAVARI C.so Gianelli 20 GENOVA Via Fiasella 4/9A
www.obiettivoincontro.it
Dal 1991 al vostro fianco 010.5701032

Viaggiare e scoprire il mondo venendo pagati? UN SOGNO REALIZZABILE AD OGNI ETÀ, ECCO COME!

Sono sempre di più le persone che trasformano una passione in una vera professione: con la giusta formazione, per gli italiani si spalancano le porte in tutti i Paesi

Questa è la realtà di molti professionisti nel settore della ristorazione come cuochi, pasticceri e pizzaioli. Come ci conferma l'**Accademia Italiana Chef**, scuola di cucina professionale con 7 sedi in Italia di cui una proprio a Genova, le richieste di professionisti all'estero sono tantissime: Parigi, Londra, Madrid, Olanda, Belgio, solo per stare in Europa, ma anche Cina, Giappone, USA, Corea, Brasile, Nuova Zelanda. Un diploma professionale in cucina Italiana ha attualmente lo stesso valore di una laurea per quei Paesi ad accesso contingentato come Canada e Australia. I motivi sono semplici: la nostra è sicuramente la cucina più amata dal mondo intero e chi meglio di un italiano può cucinare italiano? Grazie alle nostre mamme e alle nostre nonne, siamo stati abituati fin da piccoli ad apprezzare accostamenti di sapori, equilibri e gusti di una dieta non solo sana ma anche di altissimo valore culinario. E' un momento d'oro per chi ha la professione in tasca. Si possono prendere incarichi ovunque e cambiarli ogni sei mesi girando il mondo. In pratica, non c'è che da scegliere dove voler andare.

LA CUCINA ITALIANA IN TUTTA EUROPA

Come ci racconta Andrea Rocchetti Direttore Marketing dell'Accademia Italiana Chef, anche i grandi gruppi come Big Mamma sono alla costante ricerca di personale esclusivamente italiano: "Per capire, Big Mamma ha oltre 2.000 italiani assunti a tempo indeterminato e visto che sono in costante crescita sono sempre alla ricerca di nuovo personale. E non si deve nemmeno sapere una lingua straniera visto che le brigate sono composte interamente da italiani".

I PARADISI ESOTICI CERCANO ITALIANI

Nel nostro Bel Paese ci sono Tour Operator di grande spessore e valore a livello internazionale. Parliamo di Eden Viaggi, Alpitour, Franco Rosso e tanti altri, che hanno aperto villaggi turistici italiani in tutto il mondo: Mauritius, Sharm, Seicelle, Turchia, Tunisa, Maldive e tanti altri posti esotici. In ognuno di quei villaggi è richiesta la presenza di personale italiano per coordinare le brigate locali in modo da dare a tutto il menù un gusto italiano.

APRIRE LA PROPRIA ATTIVITA' ALL'ESTERO

Accademia racconta anche tanti successi dei suoi diplomati all'estero come imprenditori. Potrete leggere molte di queste storie nella sezione "storie di successo" sul sito accademiaitalianachef.com: "Da "Empoli" a Chicago a "Totomatto" in Brasile, "Momenti" ad Amsterdam: le città del mondo si vestono di italiano grazie ai nostri professionisti che esportano la loro arte e maestria e rendono felici i palati stranieri".

E' SEMPRE IL MOMENTO GIUSTO PER TRASFORMARE LA PASSIONE IN PROFESSIONE

Il mercato è così affamato di personale qualificato che chiunque a qualsiasi età può cominciare questo mestiere. All'interno del Mercato Orientale di Genova si tengono le lezioni dei corsi professionali per diventare cuoco, pasticciere e pizzaiolo. Non resta che scegliere.

Per altri dettagli, scoprire i vari corsi e le storie di successo degli allievi, visita il sito: <https://genova.accademiaitalianachef.com>



1. Jair Gudino Chavez, Stati Uniti: "Dopo il percorso in Accademia l'amore per la pasta fresca tradizionale ha completamente dettato il mio futuro. Adesso dirigo Empoli, Pasta a Mano a Chicago".

2. Marco Lupi, Olanda: "Subito dopo il Diploma di Cuoco è iniziata la mia avventura. Adesso sono proprietario dei due fantastici ristoranti La maschera Lillotatini e Momenti, ad Amsterdam".

3. Fabrizio Baccini, Brasile: "Il percorso in Accademia mi ha dato quella spinta e quel coraggio necessari per intraprendere questa professione seriamente. Adesso sono lo Chef del Tomatto Trattoria, a Praia do Canto".

4. Gerald Basilio, Filippine: "La visione da Executive che ho acquisito nel corso di Chef è stata per me una vera rivoluzione. Adesso sono un membro della World Association of Master Chef e gestisco 6 ristoranti".



dott.ssa
Grazia Lo Presti
Medico chirurgo
- Specialista in
Chirurgia Generale
- Master in
Scienze dell'Alimentazione

DIETE e PROGRAMMI NUTRIZIONALI

- **Mediterranea**
- Very low carbo
- Low carbo
- **Chetogenica**
per il trattamento di:
- Forte sovrappeso
- Ovaio policistico
- Emicrania
- Menopausa
- Acne
- Diabete
- Epilessia
- Problemi cardiovascolari
- Disbiosi
- **Fodmap**
per il trattamento dell'intestino irritabile
- Programma nutrizionale tipo **dieta Longo**
- Per **sportivi**
- Per **pazienti oncologici**

ESAME del TESSUTO ADIPOSO

Il **Body Therm** è in grado di fotografare il tessuto adiposo e di distinguere il volume della massa grassa e le sue diverse componenti.

ALIMENTAZIONE DEI BAMBINI

Particolare attenzione viene dedicata al trattamento del sovrappeso e dell'obesità infantile.

CALCOLO della MASSA CORPOREA

Il **bioimpedenziometro** rileva la ripartizione in:
- massa grassa (cellulite e tessuto adiposo)
- massa magra (muscolo)
- nonché lo stato di ritenzione idrica permettendo di definire l'approccio nutrizionale.

CONSULENZA NUTRIZIONALE PERSONALIZZATA

per diversi tipi di esigenze, stato di salute, preferenze alimentari

CONTATTI
studio: Sestri Levante
mail: dotlopresti@gmail.com
facebook: Nutrizionista Dott.ssa Grazia Lo Presti
Consulenze anche da remoto: 346 66 84 585



Mercatino di zona

INVIA A
379.1614857
(SMS - Whatsapp - Telegram)
redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto.
Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.



STAR WASH
LAVANDERIA
SELF-SERVICE

Tecnologia ai RAGGI UV
per la STERILIZZAZIONE
da virus e batteri
Macchine separate,
specifiche per ANIMALI

CARASCO Via Roma 16
SEMPRE APERTO
dalle 07.30 alle 21.30

371.5617649
star wash carasco
starwashcarasco

VENDO
Cassetta in metallo porta attrezzi
nuova mai usata euro 20; lampada-
rio x soggiorno praticamente nuovo
20€ 3493150946

VENDO
stufa Nordica Junior
in ottimo stato.
300€.
366.5471339



VENDO
Chicco 360° seggiolino da tavolo con
seduta girevole in 6 diverse posizioni,
in buone condizioni. 50€
328.2677422

VENDO
Cantinetta vino
in ferro battuto
56 x 160
€89



Piatti giapponesi
in bambù
6 piani+6 fondine
€12 (no cinesata)



VENDO Racchette tennis: NUOVE ancora
da cordare e vintage da COLLEZIONE (In
foto solo alcune).

338.5933282

VENDO
Divani vintage buone condizioni 100€
3388764648



VENDO
Copriletti uncinetto e amache origina-
li, tutti fatti a mano 339.8141290

VENDO
- 4 gomme Bridgestone estate/inverno
usate pochissimo utilizzabili per Fiat
Qubo/Fiorino e/o con questo codice
185/65R15W; visionabili senza impe-
gno. € 239 tutte e 4, pagate quasi 500€.
Possibilità di fattura e montarle diret-
tamente presso gommista al costo di
10€ cad. o di ritirarle senza costi.

- Lavatrice Candy
Ariston €55; Freezer
IGNIS cm 53x60 H86;
regolazione tempe-
ratura; interruttore
congelamento rapi-
do; 59€. PRESI INSIE-
ME 95€



- Una 50ina libri su Tigullio, Entroterra,
Genova etc. 5€cad. in blocco

328.2256519
Preferibile whatsapp

RAGAZZA 40 enne
INCONTREBBE
RAGAZZO 33/42 enne EDUCATO
DI BELLA PRESENZA E RESIDENTE
NEL LEVANTE LIGURE
PER SERIA RELAZIONE.
CELL. 3401915818

VENDO
riviste Gardenia, Bell'Italia, DOVE va-
rie annate, condizioni perfette; 137
num. 80€ in blocco. 340.4147653

VENDO
Mobile d'ulivo con piattaja
3292847365

ACQUISTO
scarponi da trekking o caccia n. 43/44
in buono stato. 340.7422520

**CERCASI CANTANTI
PER COVERBAND**
349.6121233
stefanopalumbo63@gmail.com

CERCO
per il Museo del Videogioco (ingres-
so gratuito) vecchie console, riviste,
adesivi, magliette, gadget e qualsiasi
cosa a tema videogiochi, anche vec-
chi, rotti e non funzionanti
328.2256519

REGALO
Nuova Enciclopedia Illustrata dei Ra-
gazzi Armando Curcio Editore Anni
'60 in ottime condizioni.
335.5320806



**TESTE
DI
ZUCCA**
Frutta, verdura e non solo!

FERRADA
Via de Gasperi 47B
327 99 65 220
349 75 80 165

Teste di
Zucca

ASSISTENZA
moretti 

ASSISTENZA TECNICA & MANUTENZIONE

CALDAIE CLIMATIZZATORI
SCALDABAGNI SISTEMI ALTERNATIVI

Ci trovi in VIA DEL
COMMERCIO 65a
a GATTORNA

010 59 57 269

www.assistenzamoretti.com

Mondoscucito

RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte
le marche - anche a domicilio

CORSI
cucito di base, creativo
e patchwork



CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703

**MACELLERIA
TORRE**

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,
ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati
e specialità
di nostra
produzione

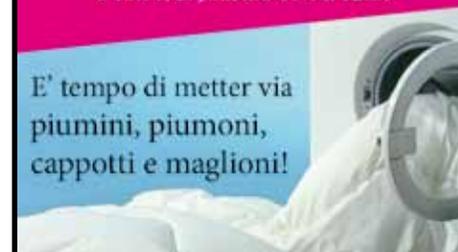


Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069

**LAVANDERIA
Wilma**

Ferrada di Moconesi
Via Cristoforo Colombo 10/B
347 03 91 61 9
Orario: dal lunedì al venerdì 09.00/12.00
e 15:30/19; sabato 09.00/12.00

E' tempo di metter via
piumini, piumoni,
cappotti e maglioni!



LAVORO OFFRO

- Negozio di auto e moto ricambi a Rapallo cerco 2 ragazzi. autoricambirapallo@libero.it
- Sicurcasa cerca personale addetto all'installazione di serramenti, CV a info@sicurcasa.it
- Azienda alimentare cerca a Recco addetto/a al confezionamento. CV a: segreteria@anticaforneriarecco.com
- A Chiavari si ricerca magazziniere/a. Orario 05/12, riposo domenicale. Requisiti: Patente B, esperienza, uso transpallet. CV: chiavari1@synergie-italia.it - 0185.598458
- Per ditta di pulizie o si ricerca personale ambossessi anche prima esperienza senza limiti di età: selezionepersonale2002@gmail.com
- Cercasi ausiliaria pulizie per struttura a Reppia di Ne, contratto full time di un mese 0185.338926
- A Rapallo ricerca segretaria/o contabile amministrativo per studio di Consulenza e gestione del personale, tenuta paghe etc.: CV a segreteria@studiomatera.eu
- GocciaDiLuna Estetica e Benessere a Rapallo, cerca n.2 Wellness Beauty, età 18 -30 anni. CV a gocciaadilunacentermassage@hotmail.it
- Yacht Club Lavagna cerca barista/cameriere/a inviare c.v. con foto a: info@yachtclublavagna.it
- A Zoagli si cercano ragazzi/ragazze per i giorni 08-09 luglio ore 9.00-18.00 presso supermercato: l'attività prevede la spiegazione di progetto riciclo di bottiglie PET. CV a info@coopfema.it
- Cercasi cameriera ai piani per hotel 4 stelle a Chiavari. Si offre contratto part time CCNL lavoro continuativo, non stagionale. 335.7932160.
- Cercasi: hostess di sala e un capo partita per hotel miramare sestri levante; chef de rang e commis di sala per nuovo ristorante la Locanda Carmagnini sempre a sestri levante. CV a direzione@miramaresestrelavante.com
- Taverna Paradiso pub cerca personale. Orario serale. CV al 3452379212 o portarlo sul posto Rapallo Via Venezia 72
- Pizzeria cerca urgentemente un porta pizza orario 18h30-22h30. Info: 329.0992184

CAMBIA VITA!

VIVI E LAVORA NEL VERDE!

1 appartamento + 1 appartamento/ufficio RISTRUTTURATI E PRONTI a soli 59.000 euro TOTALI

A Moconesi, in zona residenziale di villette, nel fresco della prima collina a 5 minuti da tutti i servizi, vendo + appartamento RISTRUTTURATO, 50 mq ottimamente disposti e vivibilissimi: ingresso, soggiorno con angolo cottura, camera, cameretta, bagno, posto auto. + a pochi metri, open space di 45 mq con bagno, impianto elettrico professionale, finestra, porta finestra a tutta parete, saracinesca. Perfetto, appena imbiancato. Può avere utilizzi di tipo residenziale, ufficio, laboratorio.



320.0981762 | 393.9946116

CARASCO. Casa bifamiliare indipendente e soleggiata, composta da due appartamenti con ingresso autonomo formati da: soggiorno, cucina, tre camere, bagno, balconi con vista aperta. Completano l'immobile quattro cantine e circa 5000 mq di terreno. Possibilità di accesso carrabile. 353.4430747



PRIVATO VENDE casetta indipendente su tre piani con terrazzo, cantinetta e fascetta. Zona Varese Ligure 370.3010325



NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

Ristorante Chiapparino



CUCINA CASALINGA
PIATTI TIPICI LIGURI

USCIO Via Colle Caprile 35
giovedì chiuso
0185.91279 - 339.1500808

FONTANABUONA
IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

	<p>FERRIERE-SCAGNELLI: In casa Bifamiliare Appartamento con Ingresso indipendente composto da ingresso in soggiorno, cucina, 2 camere, bagno, Balcone. Legnaia. Terreno e posto auto. Termoautonomo. Ottima Esposizione soleggiata. Abitabile. Vista aperta € 28.000</p>		<p>LUMARZO CENTRO: Casa bifamiliare da terra a tetto composta da due appartamenti con Ingresso Soggiorno Cucina 2 Camere Bagno Balcone Box auto 2 Cantine Spaziose Giardino privato recintato € 110.000</p>
	<p>CICAGNA CENTRO: Appartamento indipendente termoautonomo Soggiorno spazioso Cucina abitabile 2 Camere da letto Bagno completo Monocale indipendente con bagno Posto auto coperto privato Grande cantina adiacente al parcheggio Completamente ristrutturato € 65.000</p>		<p>OGNO: Casa indipendente bifamiliare con spazioso terreno Zona molto soleggiata Vista aperta Comodo accesso carrabile Appartamenti spaziosi con balconi composti da soggiorno cucina 3 camere bagno ripostiglio soffitta Spazioso magazzino € 190.000</p>
	<p>SAN MARCO D'URRI - Lezzaruole: Casa indipendente su 3 lati con cortile e terreno per orto Non carrabile per 50 metri Composta da due appartamenti indipendenti con terrazza e cantine Ottime condizioni generali Abitabile subito € 68.000</p>		<p>LUMARZO-CRAVIASCO: CASA TRIFAMILIARE composta da 3 appartamenti oltre a cantina, Garage, Box, Accesso Carrabile, Comodo Parcheggio Privato. OTTIMO STATO Terreno circostante la casa di 800 mq pianeggiante recintato e con alberi da frutta. € 165.000</p>
	<p>FERRADA: Casa indipendente in zona soleggiata e comoda Ristrutturata recentemente con muri in pietra a vista e travi in legno. Ampio soggiorno con cottura Due camere da letto Tre bagni completi Spaziosa taverna Pergolato con forno a legna e lavabo in marmo Giardino privato € 198.000</p>		<p>GATTORNA CENTRO: Casa Completamente Indipendente Soggiorno Cucina 3 Camere 2 bagni Ampia Taverna con canna fumaria Balcone Giardino Privato Cortile Orto Termoautonomo Soleggiata. Da Finire Internamente. € 72.000</p>
	<p>DAVAGNA-MORANEGO: Casa completamente indipendente Bifamiliare con Giardino. Ogni appartamento ha ingresso indipendente Soggiorno e Cucina a vista, 3 Camere, Bagno con finestra, Balcone. Cantina. Riscaldamento Autonomo. TERRENO DI 3000 MQ. SOLEGGIATA € 75.000</p>		<p>CRAVIASCO 1,5 km dalla strada principale: Villetta indipendente ristrutturata Spettacolare terreno in buona parte pianeggiante e carrabile di 3500 mq Ingresso su pergolato Cucina abitabile con zona cottura in muratura e camino Soggiorno spazioso 2 camere da letto 2 Bagni Cantina Terrazza Parcheggio € 199.000</p>
	<p>CICAGNA 1 KM DAL CENTRO: Villetta a schiera Cortile e giardino privati Terreno pianeggiante 300mq Ampio soggiorno Cucina abitabile 2 camere da letto Bagno completo con finestra Cortile e giardino recintati Orto Zona soleggiata e asciutta Vista aperta Ottime condizioni generali € 108.000</p>		<p>MONLEONE: Appartamento spazioso composto da ampio ingresso Grande soggiorno Cucina abitabile 4 camere da letto 2 ripostigli 3 Balconi vivibili Soffitta spaziosa Termoautonomo Facciata in ottimo stato e persiane in alluminio Nessuna spesa condominiale € 85.000</p>
	<p>CALVARI - PIANA : IN VILLETTA Appartamento Ingresso Indipendente Soggiorno e cottura Ampio Bagno Camera matrimoniale Giardino Privato BOX AUTO e Posto auto Termoautonomo Soleggiato RECENTE COSTRUZIONE ISOLAMENTO TERMICO € 150.000</p>		<p>GATTORNA CENTRO: Villetta indipendente con spazioso giardino Composta da ingresso ampio Cucina abitabile Soggiorno luminoso con camino Due camere da letto grandi Due bagni completi con finestra Garage spazioso per 4 auto Balcone perimetrale € 215000</p>
	<p>MOCONESI: Villetta indipendente su tre lati con garage e giardino Ingresso in soggiorno Angolo cottura 2 camere 2 Bagni Balcone e terrazza Finestre doppio vetro Persiane alluminio Completamente ristrutturata Riscaldamento a Metano e Pellet collegato ai termosifoni € 109.000</p>		

Continuano i

SALDI
fino al 16
agosto

dal 30%
al 60%

CENTRO VISTA E SOLE - C.so Buenos Aires, 75r
CENTRO LENTI A CONTATTO - Via Casaregis, 36a

APERTI con ORARIO ESTIVO dal 1 agosto al 4 settembre

9:00-13:00 15:30-19:30
dal Lunedì al Sabato

L'orario continuato riprenderà dal 5 settembre

Centri operativi aperti con il consueto orario

Genova Voltri, Via Camozzini 28r
dal 19 luglio al 5 settembre CHIUSI IL LUNEDÌ

Genova Via Palestro, 9/11r
CHIUSURA ESTIVA dal 8 al 21 agosto

Sestri Levante, Via XXV Aprile 57/59
Aperti tutte le DOMENICHE
di luglio e agosto

isolani.com

