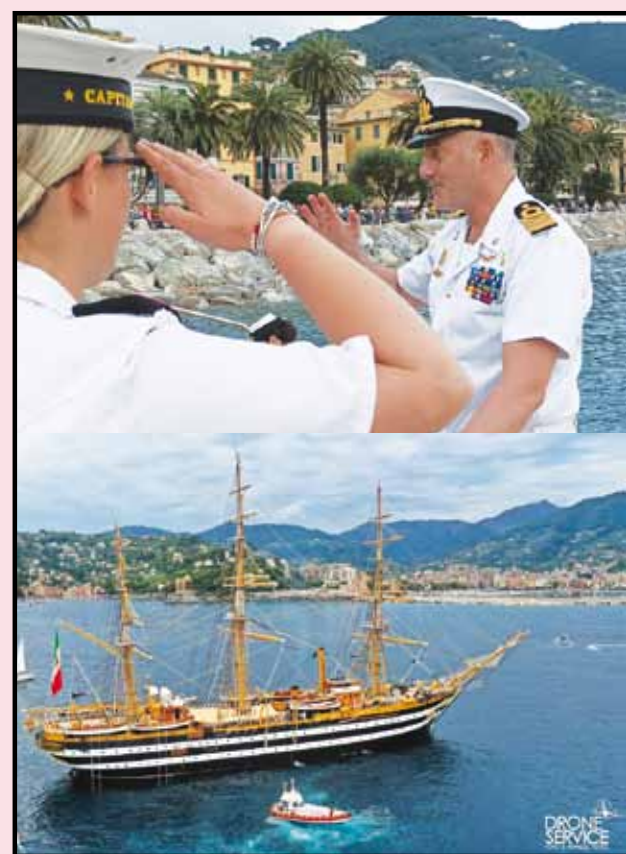




SPIAGGE A NUMERO CHIUSO

- pag.5

500 è il limite di persone che possono ora accedere alla Baia del Silenzio



Il Tigullio saluta con emozione l'Amerigo Vespucci e il suo Comandante rapallino, Siragusa



L'esperienza di un genovese dove l'elettricità è un lusso e il caffè si produce... pedalando



Dalle cene romane a casa Montanelli al ritorno nella casa natia: la vita a colori del pittore Mauro Giuffra



Macchine da cucire: per molti è un ritorno di fiamma. A Chiavari l'unico riparatore del Levante e al via i corsi



Origine cognomi liguri: i Capurro e il legame con Napoli e la canzone "O' sole mio"



**GIARDINIERE
E TUTTOFARE**
347.163 2371

Giardiniere per sfalci e potature, montaggio e smontaggio mobili, piccoli lavori domestici.

**ASSISTENZA CALDAIE
E CLIMATIZZATORI**
Moretti, sede Levante:
010.5957269

Manutenzioni e riparazioni di caldaie, climatizzatori, scaldabagni, pompe di calore. Sanificazioni ambientali.

L'ARROTINO
Giorgio 349.8657410
(orari chiamata 15-19)
Ritiro, affilo professionalmente e riconsegna a domicilio coltelli, forbici, affettatrici... Prezzi modici
Pagina facebook: Arrotino
Giorgione

IL TASSISTA DI FIDUCIA
Aldo 347.4725380
Viaggi, spostamenti, accompagnamento visite o commissioni

CUCITO E NON SOLO
MondoScucito, 0185.309703
Riparazione macchine da cucire, anche a domicilio. Corsi di cucito.

**IMPARA A USARE PC
PAD E CELLULARE**
0185.938009

Corsi personalizzati a domicilio: impara a usare IL TUO cellulare o Pad o computer! Solo pratica spiegata in modo semplice e senza inutili inglesismi o tecnicismi.

**VUOI ESSERE
IN QUESTO
SPAZIO?
CONTATTACI
0185.938009**

**LE RUBRICHE
degli esperti**



Avvocato



Fiscalista



Otorino



Genovese



Origine cognomi



No sprechi

**VUOI ESSERCI
ANCHE TU?**

Contattaci: 0185.938009

IL MERCATINO
Vendi. Compra.
Cerca. Affitta.
- pag. 14 e 15



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuanaimmobiliare.com 0185 938578



LA CARICA DEI CORFOLIERI!

Qui trovi la tua copia del tuo mensile preferito!

Corfole - Corriere del Levante è totalmente autofinanziato: non riceviamo alcuna forma di aiuto o finanziamento. L'unico introito è la pubblicità di chi crede nella nostra testata, in quello che raccontiamo, nel come lo facciamo e nella diffusione cartacea, dalle città sulla costa fino alle frazioni degli entroterra, a cui si aggiunge quella on line. Da oltre 25 anni in tutte le famiglie. Lo trovi sempre gratuito, grazie alle attività del territorio.

PER I TUOI ACQUISTI E IL TEMPO LIBERO Scegli i nostri sponsor e i distributori ufficiali

**Insieme
sosteniamo
l'economia del
territorio!**

BANCO NEI MERCATI

Salumi e formaggi GL Garibaldi: lunedì Recco; martedì Zoagli, Varese L.; mercoledì Casarza; giovedì Lavagna; venerdì S. Margherita e Deiva; domenica Moneglia

CARASCO

Lavanderia a gettone Star Wash (lavatrici apposite anche per gli amici pelosi) Via Roma, 16 Tel. 371 561 7649

CHIAVARI

- **Alimentari, casa, orto e giardino** La Cittadella, Via Doria 16, 0185.309573

- **Macelleria** Cittadella, Via Parma 244

- **Riparazioni pc, vendita cartucce**, Print Shop, Via Doria 2, 0185.324000

- **Occhiali e lenti a contatto**, Istituto Ottico Isolani, Via Delpino 8/8A, 0185.598683

- **Tutto per animali e toelettatura**, Cane e Gatto, Via Battisti 1, 0185.25218

- **Riparazione macchine da cucire e corsi cucito** Mondoscucito, Via Dante 118, Chiavari 0185.309703

FAVALE DI MALVARO

Pasticceria Galletti, Via Ortigara 17, 0185.309573

LAVAGNA

Panificio Perrone, Cavi Arenelle Via Pavia 36, 0185.390543

LUMARZO

Camion frutta e verdura a Ferriere, Teste di Zucca, tutte le mattine tranne domenica e lunedì

MOCONESI

- **Lavanderia** Wilma, Via Cristoforo Colombo 10/B Ferrada, 347.0391619

- Teste di Zucca, **negozio ortofrutta**, Via De Gasperi 47B Ferrada, 327.9965220

- Cap Gomme, Via Colombo 59 Ferrada 0185.939751

- Fontanabuona **Immobiliare**, Via del Commercio 74A Gattorna 0185.938578

- Moretti **Assistenza caldaie** Via del Commercio 65A Gattorna, 010.5957269

- Istituto Ottico Isolani, **occhiali e lenti a contatto**, Via XXIII Settembre 4 Gattorna, 0185.934986

- Nestori **Fiori, Garden & Shop** Via Romana 4 Gattorna, 0185.934697

RAPALLO

Occhiali e lenti a contatto, Istituto Ottico Isolani, Via della Libertà 13A, 0185.232071

RECCO

- **Occhiali e lenti a contatto**, Istituto Ottico Isolani, L.mare Bettolo 43/45, 0185.730709

- Nuova Erre Effe **serramenti**, Via S. Rocco 87B/2, Recco, 0185. 722681

SAN COLOMBANO CERTENOLI

- **Macelleria** Torre Via Cuneo 302, 0185.358069

- **Trattoria** Colomba, Via Devoto 35, Ceslesia, 0185.357740

- **Agriturismo** Cason De Larvego Via del Ramaceto 20 Cichero, 333.2121161

S. SALVATORE DI COGORNO

ElettroMax **Elettrodomestici**, Corso IV Novembre 28, 0185.380416

SESTRI LEVANTE

- **Occhiali e lenti a contatto**, Istituto Ottico Isolani, Via XXV Aprile 57/59, 0185.41409

USCIO

Ristorante Chiapparino Via Colle Caprile 35, 0185.91279

Il distributore del mese



MONDOSCUCITO

**Da 25 anni riparazione macchine da cucire e tutto per il cucito
E a giugno ripartono i corsi, anche per principianti!**

Chiavari Via Dante 118, Tel 0185.309703

Tutti vogliono cucire! Dal patchwork ai vestiti, fino ai costumi: una passione in crescita anche tra i giovani. Avete conosciuto Filippo Leverone sulle nostre pagine e sapete che è il re delle macchine da cucire da ben 25 anni, segno di passione costanza e affidabilità. Ed essendo l'unico che le ripara tra Genova e La Spezia, ha il preciso polso della situazione: «È sufficiente contare le macchine in riparazione per capire che in molti hanno ripreso a cucire». Negli anni Filippo, nel suo negozio, ha sempre organizzato corsi di formazione insieme ad una sarta professionista, per insegnare le basi dell'utilizzo della macchina da cucire o del rammendo ai tanti che vi si avvicinavano per la prima volta: giovani e adulti arrivano da ogni parte del Levante per poter imparare. La bella notizia è che da giugno ripartono i corsi di cucito creativo e di patchwork, quindi informatevi subito perché sono imminenti! E da questo mese, qui potete anche ritirare la vostra copia di Corfole.



HAI UN'ATTIVITÀ?

DIVENTA DISTRIBUTORE UFFICIALE

Omaggia Corfole ai tuoi clienti: un gesto apprezzato e tanti vantaggi per te

Contattaci: 0185.938009 oppure info@corfole.com

La nave più bella del mondo nella Rapallo del suo Comandante

La maestosa Amerigo Vespucci è apparsa nella cittadina che ha premiato il Capitano di vascello e comandante, il rapallino Massimiliano Siragusa (E potrebbe ricomparire verso il 20 giugno a Portofino!)

- di Michela De Rosa

Ha avuto dimore in molti posti e viaggiato per il mondo, ma la sua casa è Rapallo, come è ancora specificato sulla carta di identità. Massimiliano Siragusa, capitano di vascello e comandante dell'Amerigo Vespucci, è nato 49 anni fa nell'ospedale cittadino, quando ancora c'era il reparto di ostetricia. "Un rapallino doc", mi dice tra il serio e il faceto un funzionario del Comune, spiegando che questa è la discriminante per essere considerati tali. Della vita qui, Siragusa ricorda il periodo più bello, quello dai 15 ai 18 anni - prima che l'Accademia della Marina lo portasse lontano -, quando giocava a basket nella Alcione, frequentava il gruppo parrocchiale al quarto piano della Casa della Gioventù e si consolidavano quelle amicizie destinate a durare per sempre.

E la sera del 30 maggio c'erano di sicuro anche loro ad attendere il suo arrivo dal mare, scenografico come quello di un divo: con l'impeccabile divisa bianca è arrivato a bordo di una motolancia "scortato" dall'omaggio di diverse imbarcazioni. Una scena che ci ha riportato - finalmente - a quel senso di bellezza e meraviglia in cui l'Italia eccelle da sempre e per cui il Vespucci è così amato in tutto il mondo. Ad attenderlo sul molo, tanti cittadini e turisti insieme a un dispiegamento di autorità e rappresentanti di varie forze dell'ordine e della Marina, dei club marinari e del Lions Rapallo Host, promotore di questo evento, col neopresidente **Giancarlo Tanfani** (in foto, durante la consegna del Premio). Avere l'Amerigo Vespucci nelle acque di Rapallo è stato infatti il desiderio dell'ex presidente **Lelio Milanti**, di cui la sorte ha incredibilmente segnato come data di dipartita proprio la sera precedente. E ci piace pensare che sia accaduto per fargli vedere da vicino tutta la meraviglia della regina dei mari che, per il basso fondale, è rimasta a distanza di sicurezza, seppur ben visibile.

Il "Premio Turpini"

Una moglie, tre figli, laurea in Scienze Marittime e Navali, master in Studi Strategici e Sicurezza internazionale e oltre trent'anni di onorato servizio nella Marina militare di cui 20 per mare: "Con questo premio, il nome di Siragusa si aggiunge ai rapallini che si sono distinti per aver portato onore e per aver fatto conoscere il nostro territorio nel mondo". Il **Sindaco Carlo Bagnasco** ha poi sottolineato il rapporto stretto con la città che proprio in questi anni si è dovuta confrontare con la potenza della



La Vespucci nella rada di Rapallo, alcuni momenti della cerimonia, lo spettacolo della nave in versione notturna, illuminata a tricolore



credits: gruppo fotografico DAUV

natura: "Questa è la prima occasione pubblica dopo questi tre anni difficili, in cui abbiamo anche visto che quando il mare si arrabbia, sa fare disastri. E siamo felici che siamo qui non solo per un comandante, ma per un amico di Rapallo".

Siragusa ha preso la parola sinceramente emozionato: "È da ottobre che con Lelio parlavamo di portare qui la nave simbolo dell'Italia nel mondo. Mi sono davvero emozionato nel vedere l'accoglienza in banchina. Non penso di meritare tutto questo, ma se lo pensate voi, lo accetto volentieri". Siragusa è il secondo cittadino di Rapallo ad aver avuto l'onore di comandare il Vespucci. Tra il 1988 e il 1989 infatti, il ruolo è stato ricoperto dal capitano di vascello Sergio Santi, presente alla serata per rendere omaggio al collega. Forse - perché quando c'è di mezzo il mare niente è certo - rivedremo la Vespucci il 20 giugno, grazie a un'iniziativa di Comune di Portofino e Istituto Idrografico della Marina.

QUALCHE CURIOSITÀ

Si dice "il" o "la Vespucci"?

Tecnicamente, le navi militari venivano definite Regio legno, per cui si usa l'articolo al maschile. Ma è anche vero che è una nave scuola e che, in gergo marinaro, ci si riferisce tradizionalmente alle imbarcazioni al femminile, e anzi, chiamandole con un nome da donna che ne richiami la personalità. Quindi la forma più comune è al femminile. La diatriba resta comunque piuttosto accesa, specie tra i puristi!

Chi la definì "nave più bella del mondo"?

Nel 1962 la portaerei americana Independence incrociò la Vespucci e l'equipaggio rimase incantato da quella nave maestosa, dandole l'appellativo con cui è nota.

Cosa si augura al marinaio?

Per mare, più che le regole, valgono tradizioni: i saluti graditi sono "Buon vento!" e "Mare calmo e venti favorevoli", mentre per superstizione non va mai augurata "Buona navigazione!".

LA CITTADELLA
gioielli d'epoca e antiquariato

Ingresso, dettaglio e vendita a peso "come una volta"

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio - Mangimi
Prodotti per la casa - Trattamenti biologici - Zootecnia

CHIAVARI | VIA DORIA 16 | 0185.309573
CONSEGNE A DOMICILIO!

PATATE da SEME

PASTICCERIA GALLETTI

Biscotti e frolle, torte, cioccolato, merendine, e altre golosità artigianali!

Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceria-galletti.it
EFFETTIAMO SPEDIZIONI!

Il dolce gusto dell'ESTATE!

DA GENOVA AL VILLAGGIO DOVE IL CAFFÈ SI PRODUCE... PEDALANDO

L'elettricità quasi non esiste e l'acqua, carissima, arriva solo tre volte a settimana: l'esperienza - e l'idea - di un genovese presso una piantagione in Guatemala



Un giovane cafetaleros sul "macchinario a pedali" che sbuccia i chicchi; le "ciliegie di caffè", ossia il frutto fresco che contiene i semi da cui si ricava poi la bevanda; Mario Repetto mentre trasporta gli scarti che vengono utilizzati come concime organico; una tipica abitazione, fata di legni e lamiere; il prodotto finale, venduto direttamente sul sito Tatawelo.it o nei mercatini

COSA SAI DEL GUATEMALA?

Ha una superficie pari a circa 1/3 dell'Italia, eppure ha ben 37 vulcani! L'unica carne per i contadini è il pollo, una volta la settimana, poi prevalentemente fagioli neri, tortillas di mais e uova; in vendita si trovano i Tamal, cartocci di foglie di banane ripiene di pietanze... fagioli neri e pollo.

Nel parco più grande (patrimonio dell'umanità) si trova l'albero kapok (Ceiba pentandra), sacro per i Maya, che arriva a 74 m di altezza e 3 di diametro. Nella zona della Cooperativa Nueva Esperanza, ci sono 2 cittadine collegate dall'unica pessima strada di 16 km dove ci si sposta a piedi.

Mario Repetto (in foto, mentre trasporta il caffè) abita a Genova e da anni acquista dall'associazione di commercio equo solidale Tatawelo dell'ottimo caffè prodotto tra Chiapas e Guatemala. Da qualche anno in pensione, nell'inverno 2018 realizza il desiderio di vivere la realtà dei cafetaleros come volontario per dare un aiuto durante la raccolta nei vari procesos, in particolare quelli più faticosi: sbucciatura delle ciliegie di caffè, lavaggio, essiccazione dei chicchi, ecc. Tutti questi procesos vengono svolti dai giovani durante le vacanze natalizie, per aiutare i genitori.

"Tra quelle capanne di lamiera ho avuto la più nobile accoglienza"

Tramite l'associazione va in Guatemala presso la Cooperativa Nueva Esperanza (una cinquantina di soci e di famiglie) nel Villaggio del Bosque, un'ampia zona isolata a circa 1600 m di altitudine e a 40 km dalla capitale. Durante questa esperienza di circa un mese, Mario vede con i propri occhi la povertà e la vita dura di queste famiglie: "Alcune vivono in baracche con tetto in lamiera e l'acqua è un bene costoso: arriva solo 3 volte la settimana. Anche l'elettricità è cara e per questo molte fasi della lavorazione del caffè vengono svolte manualmente con molta fatica". La torrefazione e macinazione avvengono poi in Italia. Il caffè è una delle poche fonti di sostentamento e va protetto: "Ho dormito per alcune notti nel magazzino della Cooperativa dove era in servizio di guardia ai sacchi di caffè un intrepido custode locale con tanto di machete..."; racconta Mario. Eppure, in questa totale assenza dei servizi più basilari, le famiglie dei cafetaleros hanno ospitato Mario con cura, manifestando riconoscenza verso gli italiani che, acquistando il caffè direttamente da loro e a un prezzo equo, danno dignità al loro lavoro contribuendo a un sensibile miglioramento della loro vita.

Cason de Larvego

Agriturismo

...natura, relax e buona cucina con i prodotti genuini della nostra terra

SALA INTERNA | VERANDA | ESTERNO | AGRIPICNIC

I NOSTRI MENÙ

Buongustaio Antipasti, primo, secondo e contorno, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino. €22	Buona forchetta Antipasti, 2 primi, 2 secondi e contorni, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino. €27	Agri Pic-nic Antipasto, ravioli, secondo di carne, patatine, dolce, acqua, vino, caffè e liquorino. €22
--	--	---

Loc. Cichero | 333.2121161
Aperto dal venerdì sera a domenica a pranzo | Richiesta prenotazione

"La preziosa scuola nella foresta, unico riscatto dalla povertà"

Grazie a questi introiti diretti, la cooperativa si può occupare anche della manutenzione dell'infermeria (gli ospedali sono solo nelle grandi città, molto distanti) e della scuola elementare: "Ce n'è una sola, pluriclasse, ma è molto curata perché la scuola qui è tenuta molto in considerazione, in quanto lo studio è percepito come unica possibilità per riscattarsi dalla povertà. Per arrivare a scuola, la maestra percorre quattro chilometri a piedi nella foresta e finite le lezioni si occupa con grande dedizione anche della pulizia".

"Il progetto: portare l'energia pulita e gratuita del sole"

Guardare quella fatica, sapendo che dei macchinari semplici potrebbero aiutarli, lascia l'amaro in bocca. Ma la corrente? Considerando le condizioni climatiche favorevoli, Mario individua una semplice soluzione: un impianto fotovoltaico sul tetto del magazzino della cooperativa, in modo da produrre energia gratuita e rinnovabile: "Mi piaceva anche l'opportunità di favorire una ditta italiana e, dopo i rallentamenti per la pandemia, tramite il collaborativo Direttore della Camera del Commercio Italiana in Guatemala ho trovato l'azienda Solviento Energy (SA) che sta dando un grosso aiuto tecnico ed economico. Il costo chiavi in mano di un impianto di 20 kw è stimato in circa 30.000 euro, compresi trasporto e installazione in Guatemala". Una spesa fuori portata per la cooperativa, ma Mario non si dà per vinto e crea il progetto "Dona un impianto fotovoltaico ai cafetaleros del Guatemala" che viene selezionato dal sito www.produzionidalbasso.com, una piattaforma di raccolta fondi che sostiene solo progetti per la rigenerazione di territori e comunità.

SOLO PER 500: LA BAIJA DEL SILENZIO RESTA AD ACCESSO LIMITATO

Anche se l'emergenza sanitaria è finita, il Comune ha deciso di mantenere il limite agli ingressi - che saranno controllati - "per tutelare l'ambiente"

Pensavamo di esserci lasciati alle spalle le (tristi) immagini delle spiagge transennate, prima per il divieto assoluto anche solo di passeggio e poi per gli accessi controllati "al fine di evitare assembramenti", nonostante si sia all'aria aperta: ma, sebbene l'emergenza pandemica sia terminata, i risultati scaturiti dalla gestione controllata degli ingressi in Baia del Silenzio hanno convinto l'amministrazione comunale a mantenere lo stesso approccio, in modo da "preservare le peculiarità ambientali di una delle spiagge più belle d'Italia". L'accesso regolamentato entrerà a pieno regime venerdì 3 giugno. Il Comune conferma la gestione pubblica e contingentata della Baia del Silenzio e l'affidamento della sua gestione a Mediaterraneo Servizi.

TRE INGRESSI CONTROLLATI E UN SOLO MOLO

Resta confermato l'ingresso, ovviamente gratuito, attraverso 3 ingressi: via Portobello, vico Andersen e piazzetta Stalli. A differenza degli scorsi anni non saranno più presenti le postazioni segnalate dai sacchetti di iuta, ma l'accesso alla spiaggia sarà consentito ad un numero massimo di 500 persone, così divise: 200 nella zona di Portobello, 200 nella fascia centrale e 100 nella sezione sotto a Galleria Rizzi. Gli ingressi saranno presidiati da personale della sicurezza che regolerà l'accesso all'arenile. Sarà sempre pre-



sente una corsia dedicata a chi vuole solo fare un bagno in Baia, senza sostare sull'arenile, sul lato di Portobello. Sarà presente un unico molo nell'area sotto la Galleria Rizzi, una decisione volta a preservare la prateria di Posidonia che si trova vicino all'ex convento dell'Annunziata.

INFORMAZIONI

Resta attivo il numero verde 800 911 778; riaprirà invece il 15 giugno l'infopoint di Mediaterraneo servizi a Portobello dove sarà possibile anche noleggiare il SUP o le e-bike.

PORTOFINO "CARBON FREE" Aumento tariffe di parcheggi e ormeggi per piantumare alberi e abbattere la Co2

Sarà una sorta di "compensazione": tutto ciò che inquina dovrà partecipare a ristabilire la qualità dell'ambiente. Il borgo ha quindi aumentato, sebbene in maniera contenuta, le tariffe per parcheggi, approdi e tassa di soggiorno, in maniera proporzionale rispetto alle emissioni stimate da ciascun soggetto. Questi fondi finanzieranno la piantumazione di 7.600 nuovi alberi che assorbano le emissioni di yacht, alberghi, vaporetto, autobus e automobili.

Pesca da record a Sestri: ma è dovuta al surriscaldamento (e ne risentono anche le acciughe)



Pensava di "essere invecchiato" Mauro Peruzzi, il pescatore che ha pescato un pesce da record: invece la fatica era dovuta ai 43 chili del raro esemplare di pesce re: "Sono rarissimi in Liguria, in trent'anni è la prima volta che mi capita". Un ritrovamento dovuto all'innalzamento delle temperature marine, che ha un altro risvolto: le acciughe sono sempre più grandi.



PER LEI

Federico, 36enne, informatico, sportivo, adora il mare, i viaggi, il cinema, il buon cibo, conoscerebbe una donna solare e sincera che voglia costruire una relazione seria basata sul rispetto.

Davide, 45 anni, impiegato statale, divorziato senza figli, ama la musica (soprattutto classica), il mare, il cinema e le letture, incontrerebbe donna romantica, alla ricerca di un compagno serio ed elegante.

Fausto, 51enne, insegnante, separato, una figlia, serio, affidabile, sani principi, con molti interessi, incontrerebbe coetanea, stesso livello culturale per un serio rapporto stabile.

Nicola, 65 anni, divorziato, un figlio grande, pensionato, cattolico, amante della musica e dello sport, vorrebbe conoscere una signora amante dei viaggi e soprattutto del mare.

Cesare, 74 anni, vedovo, commerciante in pensione, ama la musica, la natura, il mare, il rumore del silenzio, gli animali, vorrebbe una compagna per una relazione seria e duratura.

PER LUI

Sonia, 34 anni, con un animo gentile, sportiva, laureata in scienze politiche, non ama i rapporti superficiali, vorrebbe incontrare un ragazzo maturo, sportivo, per un rapporto stabile.

Alessandra, 45enne, divorziata, un figlio, impiegata, amante dell'arte, della montagna e dei viaggi, conoscerebbe un uomo gentile che la faccia sorridere dopo tante delusioni.

Katia, 53 anni, vedova da un pò, senza figli, impiegata nel settore della ristorazione, desidererebbe un uomo intelligente per progetti futuri. Ama il mare, la lettura e le gite in bicicletta!

Gianna, 64 anni, divorziata senza figli, ama viaggiare, è curiosa, ama la convivialità, il mare e le città d'arte; incontrerebbe un uomo simpatico, rispettoso e propositivo.

Rosy, 73anni, vedova, due figli grandi, bella presenza, amante della vita e della natura, conoscerebbe uomo educato e cordiale per relazione stabile e duratura.

Obiettivo INCONTRÒ
IN DUE LA VITA È PIÙ BELLA!
Dal 1991 al vostro fianco

CHIAVARI Corso Gianelli 20
GENOVA Via Fiasella 4 int.9A
www.obiettivoincontro.it
Colloquio **GRATUITO** 010.5701032

392 92 092 38
Invia un messaggio con nome, professione ed età: riceverai alcuni profili adatti a te!

VEX POPULI
Le migliori segnalazioni dalla rete, protagonisti voi!

CARASCO

Il separé sulla ciclabile

Siamo così da 1 anno credo ormai. Invece di venire e mettere a posto hanno messo un separé... Ma la gente come ci entra ed esce dalla pista ciclabile? Che poi, anche sulla pista ciclabile ce ne sarebbe da dire. - (Giada Marullo)



SANTA MARGHERITA

Vandalismo seriale

Venendo in treno, mio marito si è organizzato con una vecchia bici da lasciare in stazione. Purtroppo negli ultimi tempi capita spesso di arrivare la mattina e trovarla bucata (non solo la sua ma molte di quelle posteggiate lì). Stamani ha chiesto info alla stazione e gli hanno raccontato che è stato rotto anche un vetro, poi sostituito e rirotto. Ora mi domando...telecamere? Polizia? È giusto far vivere chi lavora in stazione, come chi ne usufruisce, nel terrore che possano essere vandalizzati? - (Erika Pegni)

BARGAGLI

Le caprette ti fanno ciao!

Oggi per la terza volta scendendo da Sottocolle direzione Boasi, dietro una curva ho incrociato un gruppo di capre libere... fate attenzione specialmente se viaggiate in moto... - (Marco Banterla)

SESTRI LEVANTE

Incrocio Lapide: in nomen...

L'incrocio della Lapide per chi proviene da via Nazionale è un incrocio da prendere a sentimento. - (Alessandro Rossi)

Indovina cos'è!

Concorso a premi: indovina il nome degli oggetti e scopri perchè sono stati abbandonati. - (Vittorio Bo)



CHIAVARI

Un pessimo spettacolo

Vetri rotti, bottiglie, plastica, bicchieri, fazzoletti molto ma molto igienico e salutare per tutti quelli che frequentano la spiaggia liberasotto il bar dei 4 archi. Occorre multa da 400,00€. Sono sicura che tale inciviltà non si ripeterebbe - (Domenica Latronico)



DIPINGO LE PERSONE GENTILI, PERCHÉ IL BENE È L'UNICA VERA ARTE

Le mostre a Roma, Milano e Parigi, le esclusive cene con Indro Montanelli, poi il ritorno a Tribogna: l'incredibile vita di Giacomo Mauro Giuffra

di Michela De Rosa

Per entrare nella vita di Giacomo Mauro Giuffra occorre farsi trasparenti come il vetro per guardare oltre il visibile, e leggeri come piuma per entrare in contatto con un animo sensibile. Lo incontro al tavolino di un bar, in una giornata tiepida; legge il giornale, osserva il cielo, i volti delle persone, le peripezie delle spalle, le curve delle ginocchia. Lì sta dipingendo con la mente, nel suo particolarissimo modo di vedere la realtà. Anche quando parla è come se dipingesse: le parole sono scelte, curate, quasi con un'estetica che nasce non dalla "ricercatezza", ma dalla gentilezza. Quella genuina del fanciullo di campagna e quella dell'uomo di mondo. Giacomo Mauro è infatti cresciuto nel dopoguerra tra i boschi e i pendii di Cassanesi, piccola frazione del piccolo comune di Tribogna. Il papà portalettere gli ha insegnato a salire e scendere speditamente quei sentieri, sognando per lui "un buon lavoro" come il suo. Me lo racconta proprio mentre saliamo quei sentieri antichi tra castagneti e ponti di pietra, per raggiungere la sua casa studio, lo stesso tragitto che faceva per andare a scuola e a messa. Tra i nostri passi, nel silenzio del bosco, si dipana la storia di quel bambino che amava disegnare tutto quello che lo circondava: la cucina, la mamma, il rosmarino... "Le immagini sono sempre state il mio linguaggio, il modo per raccontare quello che vedo e quello che provo". Per fortuna ha potuto seguire la sua predisposizione - aspetto non così scontato all'epoca e per una famiglia di campagna -, studiando all'Istituto d'Arte di Chiavari e poi all'Accademia Ligustica di Belle Arti di Genova, andando così incontro a una vita ricca di incontri incredibili e di riconoscimenti.

Le collaborazioni con Moravia e Pasolini, le cene a casa Montanelli

Negli anni '70 va nella capitale, dove le sue mostre vengono apprezzate da personaggi di spicco. E il destino gli fa un regalo davvero straordinario: ad apprezzare - e acquistare - i suoi quadri c'è anche Colette Rosselli, moglie di Indro Montanelli, ma soprattutto autrice de "Il Cav. Do di petto", il libro che il padre gli regalò quando aveva 4 anni e che ancora custodisce con cura. Si trova così a cena a casa Montanelli, amico di Alberto Moravia e di Mario Praz e oggi le opere di Giuffra sono citate nelle loro collezioni private e case museo insieme ad artisti di ogni epoca. Una vita bohémien, ospite di nobili e artisti; lo nota anche la famiglia Doria che assegna appartamenti-studio ad artisti selezionati; si trova così a vivere al terzo piano del

Palazzo Doria-Pamphili. Seguono diverse mostre nella capitale, a Milano e Parigi, che vengono presentate da Pier Paolo Pasolini e altri personaggi illustri della cultura. Viaggia, dipinge, espone, la carriera di artista è al massimo. Eppure, sente il richiamo della sua casa e dell'amata madre, Maria Luigia Garbarino, lo riportano a Cassanesi.

I quadri nel bosco, la panchina surreale e il gallo Pio Pio

La dimora di famiglia è una capsula del tempo e a fare gli onori di casa c'è il gallo Pio Pio, compagno dell'alba e ispiratore di pensieri serali. Nella cucina c'è anche lo studio ed è qui che Giacomo Mauro mi mostra i quadri sparsi un po' ovunque, per terra, su tavoli e credenze, in un mix di quelli già esposti in mostre e quelli ancora ad asciugare: scene di campagna, immagini sacre, concetti astratti e volti di persone: "Mi piacciono le facce, anche di chi ho incrociato solo per pochi istanti ma che in qualche modo ha lasciato un segno, come questo ragazzo gentile incontrato sul bus". Questo non sorprende chi lo conosce né chi ha letto la monografia a lui dedicata, che si apre con la sua frase "L'unica arte accessibile a tutti è fare bene ed essere buoni". Poche parole che dicono molto sulla sua personalità di uomo e di artista. Il bosco-giardino è un prolungamento di questa bizzarra galleria d'arte: i quadri si insinuano tra panchine e alberi, inglobando e trasformando la realtà intorno a noi. Così, con un bicchiere di vino fresco, mi racconta di "Tancredi", un quadro fitto di nomi, quello delle persone la cui morte lo ha colpito. Si fa sera, Pio Pio col suo canto ci ricorda che è tempo di rientrare. Ripercorro il sentiero in discesa e quel ponte di pietra che ora sembra il portale tra due mondi, il nostro e quello pieno di immagini, colori e gentilezza di Giacomo Mauro, il pittore della casa in collina.

NELLE FOTO, DALL'ALTO:

- 1975, nel suo studio a Palazzo Doria, Roma
- 1986, con Colette Rosselli Montanelli e Carlo Cattaneo, Roma
- "Volto d'uomo", 1970, il quadro esposto nella casa museo Mario Praz
- la monografia a lui dedicata
- 2019, premio Turio Copello alla carriera
- quadro La tomba del poeta, esposto a Roma, Temple University Academy, su invito della contessa MariaFede Caproni
- quadro "Tancredi"
- con la nostra Michela De Rosa



ELETTROMAX Piccoli e grandi elettrodomestici
Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

Tu dicci ciò che vuoi
al resto ci pensiamo noi!

**VENDITA
CONSIGLI E
INSTALLAZIONE**

YOKOHAMA
CDG ONE
CONSULENTE DI GUIDA
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

CO CAP Gomme
Walter 3479401984
Andreino 3487040176
E Mail: capgomme@libero.it

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA ERREFFE RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681
www.nuovaerreffe.it | info@nuovaerreffe.it

Tasso zero IN 20 RATE (50% di sconto)

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

CONTATTACI ORA
per il tuo preventivo!



PREPARA IL TUO MIGLIOR SORRISO!

Sassonio il dentista **A PORTATA DI TUTTI**

Igiene orale + controllo + sbiancamento con detartrina

60€

6 impianti in titanio + provvisori fissi + circolare di 12 elementi fissi in ceramica

6.990€

Estrazione + impianto in titanio + moncone + corona in ceramica

990€

4 impianti in titanio con ancoraggio a sfera

4.990€

Protesi totale mobile 12 elementi

790€



scopri la comodità
LASTRE E PANORAMICA
IN STUDIO



Odontoiatria | Implantologia
Otturazioni | Endodonzia
Sbiancamento | Invisalign
Restauro | Medicina Estetica

LAVAGNA Piazza Milano 12
0185.697401 | 335.6446836

È più esteso il Canada o gli Stati Uniti? L'India o il Brasile?

QUANTO SONO GRANDI GLI STATI?

VI STUPIRETE A SCOPRIRE QUANTO INGANNA IL MAPPAMONDO! (E VI SPIEGHIAMO PERCHÉ)

- di Michela De Rosa

Se guardiamo il mappamondo o le mappe on line, vediamo che Canada e Russia sembrano occupare un quarto della superficie terrestre, mentre in realtà ne occupano... solo il 5%!
Ancora più scioccante è il caso della Groenlandia: sulla cartina geografica appare grande quanto l'Africa, che in realtà è quindici volte più estesa! In verità, la Groenlandia è più piccola della Repubblica Democratica del Congo. E questo vale praticamente per tutti gli Stati, perché le mappe "peccano" di una distorsione. A cosa è dovuto e soprattutto... allora quali sono le reali dimensioni delle nazioni? Vi portiamo a fare un giro del globo!

Il problema è che la Terra è tonda e da secoli mette in crisi i cartografi

Ciò che vediamo sulle cartine geografiche non corrisponde alla realtà; i Paesi più vicini ai poli, infatti, ci appaiono molto più vasti rispetto alla loro reale estensione, ma perché accade? La ragione risiede nel fatto che la Terra è sferica, o più precisamente un geoide con i poli schiacciati; rappresentare la superficie di un simile oggetto su una superficie piana è quasi impossibile, tant'è che cartografi e matematici hanno lavorato per oltre mille anni alle formule per rappresentare la Terra in due dimensioni, ma tutte hanno dei limiti. La soluzione più "popolare", la classica cartina geografica appesa a scuola, è la **Proiezione cilindrica centrografica modificata di Mercatore**, o più semplicemente la **Proiezione di Mercatore**. Sviluppata nel 1569 dal cartografo fiammingo Gerard De Kremer, italianizzato in **Gerardo Mercatore**, si basa sulla proiezione dei vari Paesi su un ipotetico nastro che avvolge la Terra. Srotolandolo si ottiene la classica cartina. Tale metodo preserva gli angoli e la direzione dei Paesi, ma altera in modo significativo le di-



DIVERTITEVI A SPOSTARE LE NAZIONI!

Grazie al sito www.thetruesize.com, è possibile verificare quali sono le reali dimensioni dei singoli Paesi. Inserite il nome di uno o più Stati e questi si coloreranno: potete quindi divertirvi a spostarli sulla cartina virtuale e vedere quanto cambia la grandezza. È incredibile!

mensioni degli stessi. L'effetto è infatti che i Paesi più vicini ai poli (USA, Asia settentrionale, Europa) appaiono più grandi di quel che sono davvero, mentre quelli più vicini all'equatore, come l'Africa, appaiono più piccoli. Se non rispecchia le reali dimensioni delle nazioni perché viene usata la proiezione di Mercatore? Perché rappresenta linee di costante angolo di rotta, le cosiddette linee lossodromiche, con segmenti rettilinei. Questo porta il vantaggio di rendere qualsiasi punto o più punti presi sulla carta alla stessa distanza paragonati sulla Terra. Inoltre, conserva le dimensioni e gli angoli dei piccoli oggetti quindi è perfetta per la navigazione in mare.

La classifica dei più grandi e il bizzarro "piccolo" record italiano

Bando alle ciancie, la Russia è il più grande Stato del pianeta, estendendosi attraverso due continenti, l'Europa e l'Asia. È praticamente il doppio del secondo Stato, cioè il Canada.

1. Russia 17.098.242 Km²
2. Canada 9.984.670 Km²
3. Stati Uniti d'America 9.833.517 Km²
4. Cina 9.572.900 Km²
5. Brasile 8.510.346 Km²
6. Australia 7.692.024 Km²
7. India 3.287.263 Km²
8. Argentina 2.780.400 Km²
9. Kazakistan 2.724.900 Km²
10. Algeria 2.381.741 Km²

Con poco più di 300mila chilometri quadrati, l'Italia è al 72esimo posto, ma ha un record, ossia "ospita" 2 dei 10 micro Stati: la Repubblica di San Marino - al 5° posto nella classifica dei più piccoli - e Città del Vaticano che, con una superficie di appena 0,440 km² è lo Stato più piccolo del mondo. Per dare l'idea, è 140 volte più piccola di San Marino!

PANIFICIO PERRONE

APERTO TUTTI I GIORNI

Cavi Arenelle | Via Pavia 36 | 0185.390543

Panificio Arenelle - Perrone @panificio_arenelle

PERCHÉ ABBIAMO I PREZZI + BASSI?

Perché non essendo in franchising, possiamo offrire toner di qualità a prezzi concorrenziali!

CHIEDI INFO!

Cartucce e toner
Ricarica cartucce
Carta per stampanti
Riparazioni PC, smartphone, tablet
Vendita e riparazione stampanti
Punto ritiro pacchi
Telefonia
Timbri

PRINT SHOP

CHIAVARI
Via Doria 2
zona Cattedrale
0185.324000

EVENTI di GIUGNO!

INFO: 380.5206905
facebook: Proloco
Val Graveglia

Val Graveglia è...

● OGNI SABATO Mercatino agricolo

Dalle 8.30 alle 12.30
in Piazza dei Mosto nel
borgo di Consenti, tornano
i banchi di frutta, verdura
e prodotti a KM0!

● VENERDÌ 24 GIUGNO

Festa con cibo e musica a offerta libera!

Festa Patronale di S. Giovanni battista. Alle ore 18,00 S. messa
nella Chiesetta di Botasi, poi cibo locale, musica e convivialità!

● SENTIERI E PASSEGGIATE...

Tra miniere, lavatoi ed edicole votive

Antico Sentiero del Minatore: dalla frazione di Reppia - dove,
su prenotazione si possono visitare il Museo Mineralogico e il
museo "Cose di una volta" della famiglia Stinin - alla Miniera
di Gambatesa. Presto sarà collegato al Sentiero dei lavatoi e
delle edicole votive che da Case Soprane porta a Reppia.

I DUE SOMARI

agriturismo e vendita diretta
NE Via Botasi 105
335 53 92 428

...torna a grande richiesta!



L'APERICENA del SOMARO!

Tutti i venerdì dalle h18.30

Degustazione guidata di 5 salumi,
5 formaggi, testaroli al pesto, olio
e parmigiano, pomodorini, torte
salate e pane fatto in casa.

€20 per tutto!

E si mangia in due!

Scopri le altre
delizie dalla
nostra cucina!
Tutti i giorni,
su prenotazione



AZIENDA AGRITURISTICA OU GRUMALLU

Reppia

NE località Case Soprane
Tel 0185. 1908898 - 333.4898136



- LA TELEFERICA -
Pasta e dolci fatti in casa
Specialità fritto misto ligure
Menù operaio

Gradita prenotazione

NE Via Piandifieno 22
338.6011633



I prosciutti di
nostra produzione,
se li assaggi
non li lasci più!

GL
GARIBALDI
**SALUMI e
FORMAGGI**

Consenti di NE
Via Risorgimento 6/8/10
0185.337587 - 335.8050310
garibaldiluigi@yahoo.it

Trattoria dei Mosto



Cucina tipica
a km0 e
"a sentimento"

Consenti di NE
P.za dei Mosto 15/1 1° PIANO
Tel 347.5168756
trattoriadeimosto@gmail.com

Villa Rosa AGRITURISMO

Vendita prodotti locali
NE loc. Arzeno 25 - 339.5889453
Specialità cottura nel testo



AZIENDA AGRICOLA
LA MARPEA
AL FIORDILATTE

SHOP ON LINE

www.lamarpealfiordilatte.com
328.8740800

MERCATO DI CHIAVARI

venerdì e sabato, anche carni bovine



**DISTRIBUTORE
SELF SERVICE
di latte crudo e
prodotti caseari**
San S. di Cogorno
piazza Libertà
aperto 24 ore su 24

Antica Bottega Angela

dal 1900

NE Via G. Garibaldi 387
0185.337097 | 328.2256044 | 349.0613582

**PRODOTTI TIPICI
SELEZIONATI
PER CULTORI
vendita e
degustazioni**



DANERI GIUSEPPE Prosciutti e formaggi

Consenti di NE
Via al Campo Sportivo 12
Tel 0185.337456
Sestri Levante Via Dante 14/16



SERAI SERRAMENTI S.N.C

Via Aldo Moro 44/45, 15040 Nv
Progettazione e produzione di
Infissi in Alluminio, PVC e Legno-Alluminio
Persiane alla Genovese, Tapparelle,
Portoni Blindati, Porte Interne e Zanzariere
Richiedi un preventivo e informazioni

INFO@SERALSERRAMENTI.IT Tel. 0185/337031

I Pinin



vieni a
scoprire
il nostro
**RICCO MENÙ
contadino
a KM0
e sempre
diverso**
€ 25

Agriturismo | Azienda agricola | Fattoria
Chiesanuova Ne Via S. Michele 32
346.5239055 - 340.9884335

FARE IL CUOCO IN LIGURIA, TUTTI I VANTAGGI DI UNA PROFESSIONE SEMPRE PIÙ RICHIESTA

Con passione, professionalità e competenze tecniche, il lavoro è assicurato: a Genova l'Accademia che vanta l'85% di allievi al lavoro entro 2 mesi dal diploma

Molti italiani, e i liguri non fanno eccezione, continuano ad avere la convinzione che il lavoro nella ristorazione sia faticoso e sotto pagato. A fomentare questa concezione, in questi mesi ci sono decine di articoli e polemiche, del tutto sterili, basati su casi isolati. La ristorazione italiana è un volano eccezionale dell'economia, dove la maggior parte degli imprenditori si tengono ben stretti i propri collaboratori con stipendi adeguati e bonus di varie forme. Quando trovi un collaboratore che ha passione non te lo lasci sfuggire. La ristorazione è un parco così ampio e variegato e in così forte espansione che offre decine di migliaia di posti di lavoro. E fare il cuoco è una via per realizzare sé stessi attraverso una professione straordinaria e appagante che ha il pregio di essere tanto pratica quanto creativa.

UN PO' DI DATI CERTI SU QUESTO MESTIERE

Secondo i dati della FIPE, Federazione Italiana Pubblici Esercizi, a oggi ci sarebbero qualcosa come 200.000 addetti alla ristorazione in meno rispetto al 2019, prima della pandemia. Quello della carenza di personale è quindi un problema reale che va affrontato in primis con una buona comunicazione scevra da pregiudizi. Sempre secondo i dati FIPE, la tipologia di contratto più diffusa nel settore è quella a tempo indeterminato, per il 70% degli occupati. Questo significa che il personale qualificato ha un'altissima richiesta e dovrebbe bastare a



sfatare la retorica che vede il "nero" come principale imputato per quanto riguarda la carenza di personale. Se ci sono passione e tecnica, il futuro di un lavoro creativo è a portata di mano.

COME SI ARRIVA FARE IL CUOCO

Se hai passione e vuoi farne una professione con lavoro sicuro e alte probabilità di carriera, uno dei modi migliori è seguire un corso professionale che offra tirocini curriculari. Questo è un mestiere pratico e "il nocciolo" lo si apprende dentro ad una cucina. Senza basi tecniche e professionali ci sono effettivamente difficoltà, come per tutti i lavori che richiedono competenze. Ecco che un buon corso, con teoria e pratica equilibrati e un adeguato tirocinio è la via di maggior successo per avere un ottimo lavoro in Italia e all'estero.

DIVENTARE UN CUOCO IN LIGURIA

Anche in Liguria le opportunità non mancano. All'interno del Mercato Orientale di Genova si tengono le lezioni del Corso di Cuoco Professionista dell'Accademia Italiana Chef. Un corso completo di lezioni pratiche in laboratorio, corso HACCP con certificato valido in tutta Europa, 400 ore di tirocinio curriculare in uno dei 4500 ristoranti convenzionati, esame e diploma, accesso diretto alle migliaia di offerte di lavoro disponibili. L'Accademia è famosa per avere l'85% di allievi al lavoro entro 2 mesi dal diploma. Info <https://genova.accademiaitalianachef.com>

Comitente responsabile il candidato sindaco

CASTELLO LANFRANCONI PIERLUCA ZANARDI

CASSANELLI GRAFFIGNA MUSCARIDOLA VIGALI

CARDARELLI FILIPPONE MINAGLIA TRONCHI

BERTEOTTI CINQUE LUCCI RICCI

MOVIMENTO 2050

Cognome DONNA
Cognome UOMO

GRILLO DAVIDE
AMMINISTRATIVE 2022
CANDIDATO SINDACO



RADICI - di Pier Luigi Gardella

CAPURRO, i *capa tosta*

Una teoria dell'origine porta nella città dove nacque anche il Capurro che scrisse O' sole mio



Sono circa 450 le famiglie Capurro in Italia, di cui l'80% tra Genova e provincia, soprattutto a Recco, Avegno e Sori. Esistono tuttavia anche due nuclei minori, uno nel napoletano e uno nel messinese. Un ceppo nutrito e antico lo si può trovare nella valle di Recco, nell'attuale Comune di Avegno: nella storia di Recco si trova che nel Quattrocento la famiglia Capurro era fra quelle che osteggiavano la dominazione del Duca di Milano, in opposizione alla fazione filo ambrosiana guidata dagli Assereto. Tracce di questo cognome si trovano già nel 1173, quando il Marchese Guglielmo di Massa giura per il trattato di alleanza con Genova e con lui cento testimoni tra i quali un Capurro. Alla fine del 1300, un certo Francesco Capurro è rettore di San Nicolò di Voltri e nella seconda metà del Cinquecento a Genova opera il notaio Antonio Capurro. Ancora, nei registri parrocchiali di Novella, vicino a Zoagli è riportato nel 1321 il nome dei Capurro ed infine la famiglia è presente in un articolo sulla Gazzetta Nazionale del 12 Agosto 1797 tra le nobili casate liguri.

L'ORIGINE

La teoria più conosciuta si rifarebbe a una caratteristica dei capostipiti in un'arcaica forma dialettale di "testa dura", "testardo", "ostinato". Un'altra teoria si basa su origini nel Regno di Napoli, da dove i membri della famiglia Testa, tra il 1701 e il 1714, a seguito della cacciata da parte degli spagnoli, migrarono verso ducati e repubbliche del nord Italia. Qui il loro cognome subì due modifiche: una in base ad un'etimologia toponomastica propria che riguardò quelli provenienti da Capua, come Capurro, e una riguardante un'etimologia fisico-anatomica, come Malatesta. Tuttavia come abbiamo visto un altro ceppo dei Capurro era già presente al nord. Un'ultima teoria l'abbiamo trovata su un articolo di Giovanni Carraro sul Cittadino dell'8 agosto 1934 secondo il quale il cognome deriverebbe invece da "câo rî", dal latino "capite rivi" ossia "capo del rio", che poteva essere la primitiva località dove viveva la famiglia.

PERSONAGGI NOTI

Ricordiamo il pittore **Francesco Capurro** (Genova 1620-1672). Allievo del Fiasella, studiò a Roma e si perfezionò a Napoli; tornato a Genova eseguì opere per le chiese di San Domenico, di San Giacomo a Pontedecimo. Purtroppo morì in piena maturità artistica. **Giovanni Capurro** era cameriere sul vapore che trasportava Garibaldi con i Mille a Marsala; fattosi volontario combatté a Calatafimi e sul Volturno; a campagna finita, tornò al suo lavoro di cameriere. Un altro Garibaldino fu il fabbro e falegname **Giovanni Battista Capurro** (Genova 1841-1905). Per le sue doti militari e le prove di valore divenne capitano. Dopo l'Unità

passò all'Esercito nazionale e divenne comandante della Brigata Messina con il grado di generale. Ma ricordiamo **Giovanni Capurro**, nato a Napoli nel 1859: diplomato al Conservatorio, fu anche giornalista e critico teatrale; un uomo brillante, colto e ospite gradito nei salotti ove suonava il pianoforte, faceva spassose imitazioni e cantava canzoni da lui composte: la più famosa è **O sole mio**, messa in musica da Eduardo di Capua. Nonostante lo straordinario successo della canzone, morì poverissimo nel 1920. **Luigi Capurro** fu sindaco di Rapallo dal 1830 al 1832 mentre **Dario Capurro** (a destra) è stato Sindaco di Recco dal 2009 al 2014.



POLITICA ANTISPRECO - di Giansandro Rosasco

UN TRUCCO PER LE FRAGOLE

Dopo un po' diventano molli e fanno la muffa? Ecco come mantenerle fresche!



E' un frutto che mi piace particolarmente perché non ha noccioli o buccia, quindi ha quasi zero scarti. E' però un po' delicato e vi sarà già capitato di doverne buttarne via poco dopo l'acquisto in quanto sono facilmente deperibili. Con il caldo, il primo consiglio è di portarvi sempre la borsa freezer con i ghiacci quando fate la spesa, in modo da mantenere "la catena del fresco". E poi, si va per comprare una confezione di pasta ma si finisce sempre per tirar su carne, pesce e magari pure i surgelati (che non te la compri una vaschetta di gelato con sto caldo?). Quindi, sì, la borsa freezer è un po' una noiosa, si sono pochi chilometri, ma il sole non ha pietà di noi. Ma torniamo alle fragole. Avrete notato che pur mettendole in frigo,

dopo un po' vanno in malora. Come fare? Semplice, dovete diventare un po' vergine ascendente vergine come me: dividete le più mature da quelle più acerbe, poi riponetele su piatti in modo che non stiano a contatto tra loro. Inoltre, vanno riposte con tutte le foglie e soprattutto non vanno lavate fino al momento del consumo. Noterete che nonostante il passare dei giorni, resteranno belle e fresche, potrete facilmente consumarle via via che maturano e non buttarne via nemmeno una. Da quando uso questo metodo... addio spreco. Ma ce ne sono altri...

SI POSSONO CONGELARE?

E' uno dei modi più semplici per conservarle a lungo. Bisogna scegliere le fragole perfette, al punto giusto di maturazione, lavarle con cura e soltanto dopo rimuovere il picciolo. Quindi asciugarle, adagiarle distanziate su una teglia o su un vassoio e congelarle.

SUCCO A CUBETTI

Un altro modo è estrarre il succo con un estrattore e congelarlo in cubetti, perfetti per arricchire dolci e gustose ricette.

CONSERVARE... A GELATO!

Che ne dite di fare il fior di fragola fatto in casa? Lavate 500 gr di fragole, tagliatele a pezzetti e frullatele bene con un cucchiaino di zucchero a velo. Prendete gli stampini da gelato a stecco, riempite un primo strato e mettete in freezer per 10 minuti. Nel frattempo, in una ciotola, montate leggermente 200 ml di panna. Non occorre montarla a neve, lasciatela semi-liquida. Riprendete gli stampini e versate una parte della panna, formando una strisciolina non molto spessa. Mettete di nuovo in freezer per 10 minuti. Ora unite la panna e la purea avanzate. Riprendete gli stampini e completate i gelati con l'ultimo strato. Inserite gli stecchini di legno e lasciateli in freezer per 4-6 ore. Ed ecco il vostro buonissimo gelato!

SCIROPATE

Servono 1kg di fragole, 300g di zucchero, 1 litro d'acqua e il succo di 1 limone. Lavare e asciugare le fragole e riporle con cura in barattoli sterilizzati, versare sopra il succo di limone. Quindi si coprono con lo sciroppo di zucchero caldo ma non bollente. Chiudere i barattoli, sterilizzarli nuovamente in acqua calda, quindi lasciar raffreddare e conservare in luogo buio, fresco e asciutto.

CHIPS DI FRAGOLE DISIDRATATE

Per prepararle si può utilizzare un essiccatore, oppure asciugarle lentamente in forno ventilato, a 80-90°C per 5 o 6 ore, girandole a metà cottura. Conservate in barattolo e gustate quando avete voglia di qualcosa di sfizioso, croccante e leggero!



Scopri il gusto della CARNE di PASCOLO

Carpaccio e tagliata della nostra valle con tanti accompagnamenti sfiziosi: verdure grigliate, giardiniera del luogo, torte di verdure, frittelle... Dolce, acqua e vino, caffè

€25
(su prenotazione)

PRANZO DI LAVORO
dal lunedì al venerdì
Primo, secondo, dolce o frutta, acqua, vino e caffè

11€

TRATTORIA COLOMBA
a 10 minuti da Carasco! CELESIA Via Devoto 35
0185.357740 | 339.5495390 | 349.5374953
Aperto a pranzo tutti i giorni; la sera ven/sab/dom o su prenotazione

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



DA QUELLO SEGRETO A QUELLO PUBBLICO: QUANTI TIPI DI TESTAMENTO CI SONO?

Vincenzo (nome di fantasia per motivi di privacy) ci chiede quanti e quali tipi di testamento esistano in Italia.

Per rispondere alla domanda, vi è da dire che in Italia esistono cinque tipologie di testamento: olografo, pubblico, segreto, testamenti speciali e c.d. testamento internazionale.

1. Il testamento **olografo** è il testamento scritto interamente di proprio pugno dal testatore e produce i suoi effetti dal momento nel quale, dopo la morte del testatore, viene presentato ad un notaio per la pubblicazione.

2. Vi è poi il testamento **pubblico** che è ricevuto dal notaio alla presenza di due testimoni. Tale testamento deve essere redatto secondo le norme previste dal codice civile e dalla legge notarile. Può essere fatto anche da soggetti che non sanno o non possono sottoscrivere; però, in questo caso, il notaio dovrà indicare il motivo per il quale il testatore non possa direttamente sottoscrivere l'atto.

3. Il testamento **segreto** è quel particolare tipo composto da una scheda testamentaria e da un verbale di ricevimento: questa deve essere redatta dal testatore o da un terzo (ma sottoscritta comunque dal testatore) e il verbale di ricevimento deve essere redatto dal notaio.

4. Vi è poi il testamento **internazionale**: tale atto è affine nella forma al testamento segreto e, ai sensi della l. 387/1990, avrà validità anche all'estero senza necessità di legalizzazioni successive.

5. La legge prevede, poi, tutta una serie di testamenti con **forme speciali**, date le circostanze nelle quali il testamento è redatto: a mero titolo di esempio, sono previste disposizioni speciali per chi redige testamento durante un viaggio in nave o in aereo.

E se non si fa testamento?

Va ricordato, infine, che una persona non è obbligata a fare testamento. In questo caso, la sua successione sarà regolata dalle norme del codice civile (articolo 456 e seguenti): una persona redigerà testamento solo nel caso nel quale voglia derogare alle norme stabilite nel codice civile per la successione in assenza di testamento.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo

- Cell.: 348.6568508
- Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
- Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
- Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r



ADENOIDI, LE SENTINELLE DEL SISTEMA IMMUNITARIO: PERCHÉ SI INFIAMMANO?

Le adenoidi hanno una funzione di protezione immunitaria, importante soprattutto durante l'infanzia. Sono infatti costituite da un tessuto ricco di linfociti, specializzati nell'analizzare i germi che penetrano attraverso il naso e preparare la produzione di anticorpi specifici. In qualche caso, però, il loro compito viene meno: dopo ripetute aggressioni batteriche o virali, questo tessuto può aumentare eccessi-

vamente di volume (ipertrofia) e trasformarsi a sua volta in un focolaio d'infezione per tutto l'organismo. Questo avviene soprattutto nei bambini dai 2 ai 6 anni.

Cosa infiamma le adenoidi?

Le infezioni: adenoiditi infettive da batteri, virus o miceti. Ipertrofia: adenoidi ingrossate in maniera permanente a causa delle infezioni ricorrenti o per reazioni allergiche.

Quali sono i sintomi delle adenoidi?

Ostruzione nasale con respirazione orale che diventa preponderante rispetto a quella nasale. Respiro rumoroso, russamento, sonno interrotto e poco riposante. Infezione delle prime vie aeree con naso chiuso, rinorrea muco-purulenta, ipogeusia e iposmia (riduzione di gusto e olfatto).

Quando regrediscono le adenoidi?

E' importante sottolineare che sono presenti in tutti i bambini e regrediscono spontaneamente, fino a scomparire intorno agli 11 anni.

Come diagnosticare adenoidi?

Il bambino è sottoposto ad un esame rinoscopico (o fibroscopia nasale), con il quale è possibile effettuare un'accurata esplorazione di fosse nasali e rinofaringe.

#LOSAPEVI?

Curiosità,
miti, leggende e
informazioni utili



PERCHÉ IL 2 GIUGNO È FESTA?

Con la creazione del Regno d'Italia (1861) l'Italia divenne una monarchia costituzionale; nel 1922 con la Marcia su Roma comincia il periodo fascista di Mussolini che, il 10 giugno 1940, annuncia l'ingresso dell'Italia nella seconda guerra mondiale come alleati di Hitler. Nel 1943 Vittorio Emanuele III fa arrestare Mussolini, affidando il governo al maresciallo Badoglio il quale, l'8 settembre, firma l'armistizio: i tedeschi diventano nemici e comincia la Liberazione dal nazifascismo. L'Italia precipita nel caos e Vittorio Emanuele III, considerato responsabile della situazione per aver permesso l'entrata in guerra dell'Italia, fugge al Sud. In questo clima difficile si delineava l'idea di un cambiamento nella forma governativa. Nel 1944 Togliatti propone di aspettare la fine della guerra per discutere della questione istituzionale: Vittorio Emanuele III viene sollevato dal suo incarico e i suoi poteri passano a Umberto di Savoia che nel 1946 decreta un referendum per decidere la forma istituzionale. Il 2 giugno si svolge dunque il Referendum nel quale gli italiani furono chiamati a scegliere fra Repubblica e Monarchia. Furono le prime votazioni a cui parteciparono anche le donne: dei 24.946.878 votanti il 54,27% scelse la Repubblica. Il 2 Giugno è stata festa nazionale (si stava a casa da scuola e dal lavoro) fino al 1977 quando a causa della crisi economica le celebrazioni, con le relative parate militari, furono sospese fino al 2001 quando l'allora presidente della Repubblica Carlo Azeglio Ciampi reintrodusse la festività.

#ZENEIZE

prof. Franco Bampi
www.francoBampi.it
zena@francobampi.it



GLI SPOSI

Prima di **spozâse** (sposarsi) la donna è **fantinn-a** (nubile) e l'uomo è **fantin** (celibe); ma quando uno è celibe per vocazione talvolta è detto **verginôn**. Il celibato è detto **fantinago**. Non è registrata la traduzione di nubilato, che in italiano è d'uso recente, ma non esiterei ad usare **fantinago** anche in questa accezione. Così in genovese **l'adio a-o fantinago** rappresenta indifferentemente l'addio al celibato e al nubilato, nella più perfetta parità dei sessi! Ma prima di arrivare al matrimonio nei tempi passati si faceva l'**inpromisso**, ossia la promessa di nozze: così da **galanti** (fidanzati) si diventava **inpromissi**. La traduzione corretta de "I Promessi sposi" è dunque **I Spozoei Impromissi**. Si arriva ora alle **nosse** (nozze) ovvero al **matrimônio** o **spozalizio** (sposalizio) detto anche **spozago** nel contado. Talvolta, con quella sintesi tipica del genovese, unirsi in matrimonio è detto **pigiâse**, come nel proverbio **Chi s'asomiglia se piggia** (chi si somiglia si piglia). Il **sensâ da matrimônî** è il mezzano di matrimonio, colui che combina i matrimoni, che se agisce fuor dal lecito è detto **ruffian** (ruffiano). Lo **spozou** (sposo) e la **spozâ** (sposa) sono gli **spozoei** (sposi); la sposa novella o sposina è detta **spozænn-a**. I **cinque** sono le cinque **confitûe** (confetti) che gli spozoei offrono agli invitati, talvolta detti **spozâgge** (si confronti con **batezâgge**, i confetti battesimali). Dopo il matrimonio i due diventano **marîo** (termine antico) ovvero **marîo** (marito) e **mogé** (moglie).

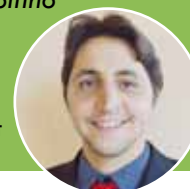
Ciutòsto che ninte màio vêgio

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolino

Per consulenze:
0185.934120
340.2984225

www.studiomandolino.it



DAL 30 GIUGNO IL POS DIVENTA OBBLIGATORIO: ECCO LE AGEVOLAZIONI

Dopo anni di dibattito, il POS diventa ufficialmente obbligatorio a partire dal 30 giugno 2022. Da questa data si applicheranno le sanzioni in caso di mancata accettazione dei pagamenti elettronici.

Cos'è

L'acronimo POS deriva da Point Of Sale, che significa "punto di vendita". Si tratta di un dispositivo che permette di accettare pagamenti elettronici (carta di credito, debito e prepagata) attraverso la lettura di un chip.

Agevolazioni

A fronte dell'obbligatorietà, sono state varate una serie di agevolazioni, ossia:

- il credito d'imposta sulle commissioni
- il credito d'imposta per l'acquisto, il noleggio o l'utilizzo di pos

- il credito d'imposta per l'acquisto di sistemi di incasso che contestualmente al pagamento consentono anche la memorizzazione e trasmissione dei dati dei corrispettivi.

È stato rinforzato il credito d'imposta sulle commissioni maturate per i pagamenti elettronici, col diritto ad un bonus pari al 100% per le somme addebitate sulle transazioni con carte o bancomat mediante strumenti collegati a registratori di cassa, secondo le regole tecniche previste dal provvedimento dell'Agenzia delle Entrate del 6 agosto 2021. Il diritto al credito d'imposta in misura integrale è però previsto solo fino al 30 giugno 2022, poi si tornerà alla misura originaria prevista dall'articolo 22 del decreto legge n. 124/2019. Il bonus sarà del 30% delle commissioni addebitate per le transazioni effettuate. Potranno usufruirne gli esercenti attività di impresa, arte o professioni con ricavi e compensi relativi all'anno precedente di importo fino a 400.000 euro.

Multe

Dal 30 giugno 2022. Da quella data infatti doppia multa per gli esercenti che non hanno il pos, pari a 30 euro fissi più il 4% della transazione rifiutata.

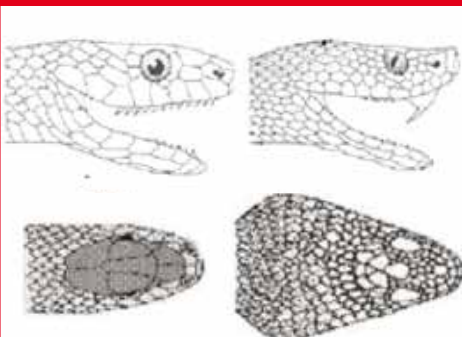



BISCIA O VIPERA? In tempo di escursioni e passeggiate è importante saperle riconoscere

“Attenzione, vipere nel bosco!” e ancora “Aiuto, ho una vipera nell’orto!”, inizia il periodo degli “avvistamenti”, ma il panico e l’allarmismo sono del tutto ingiustificati. Anzitutto perché non c’è proprio niente da temere, in quanto il carattere della vipera è docile, tende a nascondersi e non morde se non minacciata; basterà aspettare che se ne vada o girarle al largo. E poi perché nella stragrande maggioranza dei casi si tratta di ancora più innocue bisce. Ad ogni modo, la cosa più importante è non farsi prendere dal panico e soprattutto non avere reazioni spropositate: uccidere questi animali solo per una infondata paura, non solo è crudele, ma anche inutile. Anzi, si arreca un danno al delicato equilibrio della natura. Ma se vi capitasse di essere morsi...

Cosa fare in caso di morso

Anzitutto, va ricordato che il veleno della vipera non è potente come si pensa e può avere conseguenze serie solo su soggetti particolarmente giovani o anziani, o su persone allergiche a una qualche componente del veleno. Inoltre, il veleno è essenziale per la vita della vipera, quindi non lo spreca mordendo senza un motivo preciso. In caso di morso, non fatevi prendere dal panico e, nel frattempo di trovare soccorso:

- legate la parte sopra al morso (con il laccio delle scarpe, una bandana o fazzoletto), in modo che il veleno non entri in circolo; non utilizzate il laccio emostatico, in quanto una volta rimosso fa circolare in maniera rapida il veleno
- Camminate piano, in modo che il veleno entri in circolo più lentamente possibile

BISCIA	VIPERA	SCOPRI LE DIFFERENZE	
		TESTA	
		arrotondata	squadrata
		di forma oblunga	di forma triangolare
		CORPO	
		lungo e affusolato, con la testa della stessa larghezza	corto e tozzo, con la testa più grande e facilmente distinguibile
		OCCHI	
		pupilla rotonda e piena	pupilla verticale
		CODA	
		a forma allungata	breve e tozza

CURIOSITÀ e LEGGENDE

IL MORSO È SEMPRE VELENOSO?
Circa il 20% dei morsi di serpente sono morsi “secchi” in cui non vi è alcuna inoculazione di veleno.

PERCHÉ IN SARDEGNA NON CI SONO?
La causa è la separazione dell’isola dal continente europeo, 25-28 milioni di anni fa, in seguito al distacco della microplacca sardocorsa. In realtà, grazie a un collegamento con l’Africa, sembra che l’isola sia stata colonizzata almeno due volte dai Viperidi: 20 milioni di anni fa e poi circa 8 milioni di anni fa. Ma trattandosi di specie abituate ad ambienti molto caldi, quando sopraggiunsero epoche più fredde si estinsero.

LA VIPERA A RUOTA E QUELLA CHE LANCIA I CUCCIOLI
Tra le più assurde troviamo quelle per cui le vipere partoriscono i piccoli sui rami degli alberi lasciandoli cadere sul malcapitato passante; e ancora la credenza che questi rettili siano capaci di salti prodigiosi per colpire alla gola i disturbatori. Poi vi è quella che racconta della capacità della vipera di inseguire il malcapitato disponendosi a cerchio con la coda in bocca e rotolando per il pendio. E per questo sarebbe meglio scappare... in salita! Tutti frutti della fantasia umana che, nelle sere invernali trascorse nella stalla, aveva tutto il tempo per inventare le storie più bizzarre, spesso per far paura ai bambini e tenerli lontani dai luoghi di pericolo.



Casa di Riposo il Castagno

Contattaci

Il Castagno
Residenza per la terza età

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa 16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio.

Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.



Assistenza medica H24



Fisioterapia e ginnastica



Animazione e svago



Ortoterapia e giardino attrezzato



Menù vari, equilibrati e personali



Lavanderia, stireria e cura della persona



Piani di assistenza individuali



Segreteria aperta h09-18

Mercatino di zona

INVIA A
379.1614857
(SMS - Whatsapp - Telegram)
redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto.

Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o l'Idt-Midero.



STAR WASH
LAVANDERIA
SELF-SERVICE

Tecnologia ai RAGGI UV
per la **STERILIZZAZIONE**
da virus e batteri

Macchine separate,
specifiche per **ANIMALI**

CARASCO Via Roma 16
SEMPRE APERTO
dalle 07.30 alle 21.30

371.5617649
star wash carasco
starwashcarasco

VENDO

Trio Inglesina €210 seggiolino auto 0/4 anni € 70, lettino legno 0/5 anni con sbarre e materasso €50, lampadario bimba €30 trapunta/copriletto bimba €15, 2 tende bianche x bastone €10, tendoni grigi decorati €15; 338.8251107

VENDO

Stampante A3-A4- EPSON STYLUS OFFICE B1100 completa di cavi elettrici e USB. Funzionante e con cartucce inchiostro cariche e ancora reperibili €30; 3283358510

VENDO

- Cancellino 165 x 117 con maniglia, serratura e chiavi misure €70
- Lavatrice Candy Ariston €55
- Freezer IGNIS cm 53x60 H86; capacità 105 lt; autonomia senza energia elettrica 24 ore; regolazione temperatura; interruttore congelamento rapido; cestello. 59€
328.2256519

VENDO

Riviste Gardenia, Bell'Italia, DOVE varie annate, condizioni perfette; 137 num. in totale per 80 euro in blocco.
340 41 47 653

VENDO

Fiat Bravo SX 3porte; anno 1997 benzina; carrozzeria e meccanica in ottime condizioni
333 39 38 626



€19 totale per tutto



VENDO

- LOTTO 3 quadri NUOVI €29 TOT
- LOTTO 4 decorazione casa: portagioielli o caramelle a forma di cuore, in ceramica intarsiata; deliziosa cupolina in vetro con uccellino; alzatina in ceramica intarsiata; cupolina con base bianca. €19 TOT
338.5933282



TESTE DI ZUCCA
Frutta, verdura e non solo!

FERRADA
Via de Gasperi 47B
327 99 65 220
349 75 80 165
f Teste di Zucca

VENDO

Trasportatore per fieno
500 €
3398126484



REGALO

camera matrimoniale,
a Recco
3382994054

REGALO tapis roulant, a Gattorna
347 4316575

VENDO

- 2 sedie
intarsiate,
decori in oro
€49 TOT



- porta cucito in
legno, ancora
incellophanato



328.2256519

VENDO

Mobiletto-armadio e cassetiera Foppapedretti per cameretta bimbo, entrambi in buone condizioni.; 3393369414



CERCO videocassette VHS usate o nuove
0185.66003, 333.9250723

CERCO casa di campagna con giardino,
entroterra levante 333.9574143

CERCO per il **Museo del Videogioco** (ingresso gratuito) vecchie console, riviste, adesivi, magliette, gadget e qualsiasi cosa a tema videogiochi 328.2256519



ASSISTENZA moretti

ASSISTENZA TECNICA & MANUTENZIONE

CALDAIE CLIMATIZZATORI
SCALDABAGNI SISTEMI ALTERNATIVI

Ci trovi in VIA DEL
COMMERCIO 65a
a GATTORNA

010 59 57 269
www.assistenzamoretti.com



Mondoscucito

RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte
le marche - anche a domicilio

CORSI
cucito di base, creativo
e patchwork

CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703



**MACELLERIA
TORRE**

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,
ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati
e specialità
di nostra
produzione

Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069



**LAVANDERIA
Wilma**

Ferrada di Moconesi
Via Cristoforo Colombo 10/B
347 03 91 61 9
Orario: dal lunedì al venerdì 09.00/12.00
e 15.30/19; sabato 09.00/12.00

E' tempo di metter via
piumini, piumoni,
cappotti e maglioni!

LAVORO CERCO

Ragazza 40enne cerca lavoro stagionale zona Tigullio 340.1915818

LAVORO OFFRO

- Cerco tecnico per riparazione macchina stiro PFAFF mod 658. Tel 339.3099853
- Edilizia Acrobatica Sestri Levante cercasi geometra/architetto/ingegnere edile/perito edile da inserire nell'organico come tecnico full-time. CV a v.zompetti@ediliziacrobatika.com e d.ferrara@ediliziacrobatika.com
- Ditta in Leivi nel settore commerciale ricerca candidato/a con esperienza per gestione ordini, amministrazione e siti internet. Requisiti: Diploma e/o Laurea ad indirizzo economico-commerciale, Pacchetto Office, Outlook, pdf, Internet, Wordpress, Photoshop. Inquadramento da definire in funzione dell'esperienza. CV a: cv.gr.snc@gmail.com
- A Lavagna, laboratorio di abbigliamento cerca 2 sarte con esperienza nell'uso di macchine per cucire industriali. INFO 329.1463858, inviare C.V. a cesaraul.59@gmail.com,
- Cercasi personale per ristorante del Miramare hotel 4 stelle superior e per un nuovo locale sempre a Sestri Levante; inviare un a direzione@miramaresestrilevante.com
- Hotel Doria a Cavi di Lavagna cerca un aiutocuoco e un cameriere di sala. 0185 390191 sales@doriahotel.com
- La Polena a Lavagna cerca cameriera/e full time e part time, dal martedì alla domenica. CV a info@lapolena.eu o WhatsApp al 3481637147 oppure 0185 599584
- Bar Tossini Chiavari cerca Barman/Barlady. CV a hr@tossini.it
- Kuma Sestri Levante spiaggia attrezzata è alla ricerca di personale: bagnino, camerieri, barman e cuochi. 346.0628138, 328.4862129

#BLUEPASS:FOTOGRAFA IL BLU!



Come incastonare una perla Il #BLUEPASS di Vania Casagrande da Zoagli

Stiamo vivendo ancora limitazioni, ma abbiamo la fortuna di vivere in un luogo dove la natura è davvero generosa. Abbiamo quindi lanciato l'iniziativa BLUEPASS per valorizzare la vita all'aria aperta: una passeggiata, il panorama da casa, un'alba o un tramonto, un caffè sul mare o sui monti..

INVIA 1 FOTO a redazione@corfole.com oppure Whatsapp o Telegram al 379.1614857 e indica nome, cognome, comune e titolo. Verranno tutte condivise sulla pagina facebook Corfole e le più belle saranno pubblicate anche qui!

- La Calanca Sestri Levante cerca cameriere/a: dal martedì al venerdì solo cena, weekend e festivi pranzo e cena. CV a 340.6185842.
- La Caladda Recco cerca ragazzo/a portapizze patentato/a. 335.8022292
- BORGO Caffè a Cavi cerca personale anche senza esperienza. CV a personale@ligusta.it
- Cercasi ragazza per stagione estiva in gelateria a Riva Trigoso 347.7550419
- Cercasi ragazzo da assumere con contratto part time a tempo indeterminato, pizzeria d'asporto a sestri levante. 328.6023471
- Si assume personale pulizie per ristorante-bagni in Paraggi dal Lunedì alla Domenica

- dalle 6 alle 8,30 con un giorno di riposo a rotazione. 345 2689021.
- Per Grand hotel Torre Fara in Chiavari si ricerca urgentemente un Facchino tuttofare. Richiesta prestanza fisica e disponibilità a lavoro weekend alternati. Ambiente formale e necessità di sapere almeno Inglese a livello B2. Portare CV alla reception in busta chiusa o inviare via mail con breve presentazione a info@grandhoteltorrefara.com
- Per apertura focacceria a Portofino, ricerchiamo un/a banconista. Richiesta conoscenza inglese, eventualmente altre lingue. CV a segreteria@anticaforneriarecco.com

NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

Ristorante Chiapparino

CUCINA CASALINGA
PIATTI TIPICI LIGURI

USCIO Via Colle Caprile 35
giovedì chiuso
0185.91279 - 339.1500808

FONTANABUONA
IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

<p>CORSIGLIA: CASA INDIPENDENTE SU TRE LATI con parcheggio privato e giardinetto Ingresso Soggiorno Cucina 3 Camere Bagno 2 Balconi. Ampia cantina Spazioso sottotetto Termoautonoma con termosifoni collegata ai termosifoni. Molto soleggiata Vista aperta € 59.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>LUMARZO CENTRO: Casa bifamiliare da terra a tetto composta da due appartamenti con Ingresso Soggiorno Cucina 2 Camere Bagno Balcone Box auto 2 Cantine Spaziose Giardino privato recintato € 110.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>CICAGNA 1 KM DAL CENTRO: Villetta a schiera Cortile e giardino privati Terreno pianeggiante 300mq Ampio soggiorno Cucina abitabile 2 camere da letto Bagno completo con finestra Cortile e giardino recintati Orto Zona soleggiata e asciutta Vista aperta Ottime condizioni generali € 108.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>
<p>CICAGNA CENTRO: Appartamento indipendente termoautonomo Soggiorno spazioso Cucina abitabile 2 Camere da letto Bagno completo Monolocale indipendente con bagno Posto auto coperto privato Grande cantina adiacente al parcheggio Completamente ristrutturato € 65.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>OGNIO: Casa indipendente bifamiliare con spazioso terreno Zona molto soleggiata Vista aperta Comodo accesso carrabile Appartamenti spaziosi con balconi composti da soggiorno cucina 3 camere bagno ripostiglio soffitta Spazioso magazzino € 190.000</p>	<p>MONLEONE: Appartamento spazioso composto da ampio ingresso Grande soggiorno Cucina abitabile 4 camere da letto 2 ripostigli 3 Balconi vivibili Soffitta spaziosa Termoautonomo Facciata in ottimo stato e persiane in alluminio Nessuna spesa condominiale € 85.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>
<p>SAN MARCO D'URRI - Lezzaruo: Casa indipendente su 3 lati con cortile e terreno per orto Non carrabile per 50 metri Composta da due appartamenti indipendenti con terrazza e cantine Ottime condizioni generali Abitabile subito € 68.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>MOCONESI: CASETTA DI CAMPAGNA INDIPENDENTE composta da ingresso in Soggiorno Con Cottura Camera Bagno Balcone Terrazza Dispensa Stufa a legna Da Ristrutturare Internamente TETTO NUOVO € 15.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>CALVARI - PIANA : IN VILLETTA Appartamento Ingresso Indipendente Soggiorno e cottura Ampio Bagno Camera matrimoniale Giardino Privato BOX AUTO e Posto auto Termoautonomo Soggiorno RECENTE COSTRUZIONE ISOLAMENTO TERMICO € 150.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>
<p>FERRADA: Casa indipendente in zona soleggiata e comoda Ristrutturata recentemente con muri in pietra a vista e travi in legno. Ampio soggiorno con cottura Due camere da letto Tre bagni completi Spaziosa taverna Pergolato con forno a legna e lavabo in marmo Giardino privato € 188.000</p>	<p>GATTORNA CENTRO: Casa Completamente Indipendente Soggiorno Cucina 3 Camere 2 bagni Ampia Taverna con canna fumaria Balcone Giardino Privato Cortile Orto Termoautonomo Soggiorno. Da Finire Internamente. € 72.000 Cl G ipe kw/mq anno</p>	<p>GATTORNA CENTRO: Villetta indipendente con spazioso giardino Composta da ingresso ampio Cucina abitabile Soggiorno luminoso con camino Due camere da letto grandi Due bagni completi con finestra Garage spazioso per 4 auto Balcone perimetrale € 245000 Cl G ipe kw/mq anno</p>
<p>USCIO CENTRO: Appartamento in piccola palazzina Ingresso Soggiorno Cucina abitabile Camera Bagno con finestra. Riscaldamento Autonomo TETTO NUOVO SOLEGGIATO Comodo a Mezzi e negozi € 32.000 Cl ipe kw/mq anno</p>	<p>CRAVIASCO 1,5 km dalla strada principale: Villetta indipendente ristrutturata Spettacolare terreno in buona parte pianeggiante e carrabile di 3500 mq Ingresso su pergolato Cucina abitabile con zona cottura in muratura e camino Soggiorno spazioso 2 camere da letto 2 Bagni Cantina Terrazza Parcheggio € 199.000 Cl E ipe 201.14 kw/mq anno</p>	<p>MOCONESI: Villetta indipendente su tre lati con garage e giardino Ingresso in soggiorno Angolo cottura 2 camere 2 Bagni Balcone e terrazza Finestre doppio vetro Persiane alluminio Completamente ristrutturata Riscaldamento a Metano e Pellet collegato ai termosifoni € 109.000 Cl ipe kw/mq anno</p>



ISOLANI

ISTITUTO OTTICO

OCCHIALE
COMPLETO

VISTA SOLE

montature selezionate + lenti colorate da vista

60 €

CON LENTI MULTIFOCALI **120€**
SCOPRI DI PIÙ NEI NOSTRI CENTRI

GENOVA

C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

GENOVA

Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

GATTORNA

Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.634986

GENOVA

Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.6315182

GENOVA VOLTRI

Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

RECCO

L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

RAPALLO

Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

CHIAVARI

Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

SESTRI LEVANTE

Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

SAVONA

Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

Promozione valida fino al 31/07/22

isolani.com

