

LA FESTA DELLA MAMMA FU IDEATA PER LA PACE

L'ispirazione nacque da una preghiera durante le "Giornate dell'amicizia tra madri" in cui si cercava di riunire persone e soldati che erano stati nemici - pag.3

Cuochi, pizzaioli e pasticceri: è boom di lavoro

L'Accademia che trasforma la passione in una professione di successo - pag.4



#GIRODITALIA

Tappa a Levante

Il 19 maggio tutti in strada: il Giro torna in Liguria e attraversa la Fontanabuona - pag. 8

#COGNOMI

Zerega

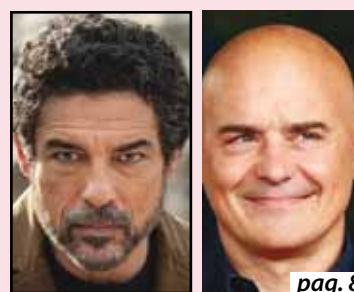
Da Coreglia agli USA: danno il nome anche a un impero della pasta di New York - pag. 11



pag. 6

I LIONS RUGGISCONO

L'Associazione più grande del mondo punta su donne, giovani e ambiente



pag. 8

FILM FESTIVAL SESTRI

Il Riff torna in presenza e tra gli ospiti anche Gassman e Zingaretti



pag. 5

LA TASSA SULL'ARIA

Ecco perché paghiamo le "imposte" e in Liguria ci sono le finestre dipinte



pag. 10

TRA CUCITO E RICICLO

Maura, che trasforma gli scarti di tessuti in piccoli capolavori

**gli
INDISPENSABILI**

**GIARDINIERE
E TUTTOFARE**
0185.95063 - 347.163 2371
Giardiniere per sfalci e potature, montaggio e smontaggio mobili, piccoli lavori domestici.

**RIPARAZIONI
CELLULARI e PC**
E Phone PC di Enrico Oneto
Carasco 392.8435646
Riparazioni telefonini, tablet e pc, anche a domicilio

**ASSISTENZA CALDAIE
E CLIMATIZZATORI**
Moretti, sede Levante:
010.5957269
Manutenzioni e riparazioni di caldaie, scaldabagni, climatizzatori, pompe di calore. Sanificazioni ambientali.

L'ARROTINO
Giorgio 349.8657410
(orari chiamata 15-19)
Ritiro, affilo professionalmente e riconsegna a domicilio coltelli, forbici, affettatrici... Prezzi modici
Facebook: Arrotino Giorgione

IL TASSISTA DI FIDUCIA
Aldo 347.4725380
Viaggi, spostamenti, accompagnamento visite o commissioni

CUCITO E NON SOLO
MondoScucito, 0185.309703
Riparazione macchine da cucire, anche a domicilio. Corsi di cucito.

**IMPARA A USARE PC
PAD E CELLULARE**
0185.938009
Corsi personalizzati a domicilio alla portata di tutti: impara a usare IL TUO cellulare o Pad o computer! Solo pratica spiegata in modo semplice e senza inutili inglesismi o tecnicismi.

**VUOI ESSERE
IN QUESTO
SPAZIO?
CONTATTACI
0185.938009**

LE RUBRICHE degli esperti



Avvocato



Fiscalista



Otorino



Genovese



Origine cognomi



No sprechi

VUOI ESSERCI ANCHE TU?

Contattaci: 0185.938009

IL MERCATINO

Vendi. Compra.
Cerca. Affitta.
- pag. 14 e 15



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabunaimmobiliare.com 0185 938578



LA CARICA DEI CORFOLIERI!

Leggi Corfole gratis grazie a loro

Come sapete, Corfole - Corriere del Levante è totalmente autofinanziato: non riceviamo alcuna forma di aiuto o finanziamento pubblico. L'unico introito è la pubblicità di chi crede nella nostra testata, in quello che raccontiamo, nel come lo facciamo e nella diffusione cartacea dalle città sulla costa fino alle frazioni degli entroterra, a cui si aggiunge quella on line. Da oltre 25 anni in tutte le famiglie. Sempre gratuito, grazie alle attività del territorio.

PER I TUOI ACQUISTI E IL TEMPO LIBERO Scegli i nostri sponsor e i distributori ufficiali

Insieme
sosteniamo
l'economia del
territorio!

QUI TROVI SEMPRE LA TUA COPIA DI CORFOLE

IN DIVERSI MERCATI

GL Garibaldi, banco salumi e formaggi: lunedì Recco; martedì Zoagli e Varese L.; mercoledì Casarza; giovedì Lavagna; venerdì S. Margherita e Deiva Marina; domenica Moneglia

CHIAVARI

- La Cittadella, alimentari, casa, orto e giardino, Via Doria 16, 0185.309573
- Macelleria Cittadella, carni scelte, Via Parma 244

- Print Shop, Riparazioni pc, vendita cartucce, Via Doria 2, 0185.324000
- Istituto Ottico Isolani, Via Delpino 8/8A, 0185.598683

- Cane e Gatto, tutto per animali e elettrodomestici, Via Battisti 1, 0185.25218

FAVALE DI MALVARO

Pasticceria Galletti, Via Ortigaro 17, 0185.309573

LAVAGNA

- Panificio Perrone, Via Pavia 36, 0185.390543

LUMARZO

Teste di Zucca, camion di frutta e verdura a Ferriere, tutte le mattine tranne domenica e lunedì

MOCONESI

- Mojito Bar e Tavola Fredda, Via Ferretti 1F Ferrada, 345.2895443

- Lavanderia Wilma, Via Cristoforo Colombo 10/B Ferrada, 347.0391619

- Teste di Zucca, ortofrutta, Via De Gasperi 47B Ferrada, 327.9965220

- Cap Gomme, Via Colombo 59 Ferrada

da 0185.939751

- Fontanabuona Immobiliare, Via del Commercio 74A Gattorna 0185.938578

- Moretti Assistenza caldaie, Via del Commercio 65A Gattorna, 010.5957269

- Istituto Ottico Isolani, Via XXIII Settembre 4 Gattorna, 0185.934986

- Nestori Fiori, Garden & Shop Via Romana 4 Gattorna, 0185.934697

RAPALLO

Istituto Ottico Isolani, Via della Libertà 13A, 0185.232071

RECCO

- Istituto Ottico Isolani, L.mare Bettolo 43/45, 0185.730709

- Nuova Erre Effe serramenti, Via S. Rocco 87B/2, Recco, 0185. 722681

SAN COLOMBANO CERTENOLI

- Macelleria Torre Via Cuneo 302, 0185.358069

- Trattoria Colomba, Via Devoto 35, Celesia, 0185.357740

- Agriturismo Cason De Larveggo Via del Ramaceto 20 Cichero, 333.2121161

S. SALVATORE DI COGORNO

ElettroMax Elettrodomestici, C.so IV Novembre 28, 0185.380416

SESTRI LEVANTE

Istituto Ottico Isolani, Via XXV Aprile 57/59, 0185.41409

USCIO

Ristorante Chiapparino Via Colle Caprile 35, 0185.91279

Il distributore del mese

GL GARIBALDI: DA 40 ANNI IL BANCO DEI BUONGUSTAI

L'anno scorso vi avevamo parlato dei loro salumi e formaggi ma soprattutto del prosciutto crudo che è una poesia (e in tanti ce lo avete confermato dopo averlo provato); oggi torniamo sui banchi di GL Garibaldi per un traguardo importante: 40 anni tondi di delizie.

L'attività, oggi presente in molti mercati (V. elenco a sin.) è partita nel 1982 dalla Val Graveglia da Luigi Garibaldi che oggi insieme a Alberto e l'omonimo Luigi dà lavoro a una decina di persone. Sono tanti i clienti che fedelmente si servono da loro nei vari mercati e il motivo è presto detto: qui si trovano solo cose buone e quell'approccio "vecchia scuola" piena di allegria, vitalità e assaggi. Già da lontano si vede l'abbondanza di baccalà e stoccafisso (Ragno), poi salame, coppa, pancetta, culatello, fiocco, salsicce e altre prelibatezze per i buongustai oltre a tutti i tipi di formaggi con a capo un Parmigiano Reggiano davvero straordinario. Cercate il loro banco e prendete anche la vostra copia di Corfole!



HAI UN'ATTIVITÀ?

DIVENTA DISTRIBUTORE UFFICIALE

Omaggia Corfole ai tuoi clienti: un gesto apprezzato e tanti vantaggi per te

Contattaci: 0185.938009 oppure info@corfole.com

MAMME CONTRO OGNI GUERRA

La Festa della mamma è nata come incontro tra ex nemici e come preghiera per la pace

di Michela De Rosa

È la terza festa più celebrata nel mondo, dopo Natale e Pasqua e questo ci dà l'idea dell'importanza di questa ricorrenza. La festa della mamma si celebrava già al tempo dei Greci e dei Romani, dove era legata al culto delle dee, segnando il passaggio dall'inverno alla stagione fertile.

Julia, la prima a proporre le Festa

La versione moderna fu invece idea di **Julia Ward Howe** (1819 – 1910), un'attivista, giornalista e poetessa statunitense che, dopo aver visto l'orrore umano negli accampamenti e ospedali durante la Guerra di Secessione (1861-1865), avviò il Mother's day con lo scopo di farne un momento di riflessione contro la guerra. Il seme era gettato.

Ann e Anna Marie, la mamma ispiratrice e la figlia autrice della Festa

Tra le sue amiche vi era l'insegnante **Ann Reeves** (1832 – 1905), le cui lezioni erano molto popolari, tanto da diventare una rinomata speaker del suo tempo. Fu una figura importante: intorno al 1850 creò il club di donne per il miglioramento delle condizioni igieniche e nella lotta alle malattie e alla mortalità infantile. Lei stessa diede alla luce 11 figli, ma solo quattro vissero fino all'età adulta. Il suo contributo per una società pacifica proseguì durante la Guerra di Secessione, esortando le donne a restare neutrali e, da mamme, prestare soccorso a tutti i ragazzi, sia i soldati dell'Unione sia i confederati. Al termine del conflitto organizzò le "Giornate dell'amicizia tra madri" per riunire soldati e persone di tutte le convinzioni politiche. L'evento fu un grande successo e venne organizzato per diversi anni, promuovendo la pace e l'amicizia. Durante uno di questi incontri, la figlia dodicenne **Anna Marie Jarvis** (1864–1948) rimase colpita da una preghiera improvvisata dalla mamma: «Prego che qualcuno, prima o poi, possa intitolare un giorno di festa alla mamma, che possa commemorarla per il servizio impareggiabile che ella rende all'umanità in ogni campo della vita».

Quelle parole le rimasero impresse, tanto che alla morte della madre si dedicò con tutta sé stessa per istituire la Festa della mamma. Come simbolo scelse il garofano, il fiore preferito della madre: «La sua bianchezza è quella di simboleggiare la verità, la purezza e la grande carità dell'amore materno, la sua fragranza, la sua memoria e le sue preghiere. Il garofano non cede i suoi petali, ma li stringe al cuore quando muore, e così anche le madri abbracciano i loro figli nei loro cuori, l'amore delle loro madri non muore mai». Con il garofano rosso si omaggiano le madri in vita, con quello



LE 3 DONNE A CUI DOBBIAMO LA FESTA

da sin. Julia Ward Howe, l'amica Ann Reeves e la figlia Anna Marie Jarvis

bianco si ricordano quelle rimaste nel cuore. Il 10 maggio 1908 organizzò la prima su scala nazionale, invitando di nuovo le madri a lavorare insieme per la pace. Quindi tempestò di lettere tutte le alte cariche pubbliche e, grazie alla sua tenacia, nel 1914 il presidente Wilson ufficializzò la festa in onore di tutte le madri dei soldati.

Tornare al significato originario

In pochi anni, però, la festa diventò commerciale e Anna si impegnò per riportarla ai valori originali; accusò persino la First Lady Eleanor Roosevelt di usare la festa a scopo di propaganda politica. Più di un secolo dopo, in questo strano e buio 2022 il suo invito a cogliere il senso pacifista di questa ricorrenza, è più attuale che mai.

"Lettera a mio figlio"

*Vent'anni prima che io nascessi, mio zio, che ora è una fotografia,
Mi ha lasciato un regalo bellissimo sul comodino di camera mia
Una penna e un foglietto bianco per scrivere quello che mi va
Per dire sempre quello che penso, mi ha regalato la libertà.....
Riccardo era un marinaio con una barca piena di sogni
È andato via senza prendere il mare, per una bomba in mezzo ai monti
E quella penna e quel foglietto bianco in questo giorno profumato di Aprile
Sono il regalo più bello di sempre che troppa gente ormai non sa capire
E come faccio a spiegarti figlio quant'è importante difenderla
Che meraviglia nasconde quel nome, il nome della libertà
Mi serve voce e memoria di un tempo e qualche storia da raccontare
Perché mio zio era uno dei tanti partiti per non ritornare
Che hanno lasciato un regalo e difenderlo è quello che dobbiamo fare
E poi metterci il cuore, farlo pulsare, dare a un amico la tua parte migliore,
Sai a volte si muore per la verità....
Vent'anni prima che io nascessi la gente si abbracciava sulla strada
Sorrisi pieni di nuova speranza, occhi bagnati di rugiada
Non c'era niente da mangiare, una candela a illuminare
Ma la finestra aperta su luna e stelle e una canzone nuova da cantare
E come faccio a spiegarti figlio quant'è importante difenderla
Come scompiglia i capelli quel vento, il vento della libertà
In questo mondo che cambia ogni giorno e ogni giorno ha una idea da cambiare
Sei tu la penna che scrive il futuro, il foglio è bianco, non puoi sbagliare
la memoria è un regalo e difenderla è quello che dobbiamo fare
e poi metterci il cuore, farlo pulsare, dare a un amico la tua parte migliore
A volte si muore per la verità....
In questo mondo che uccide ogni giorno e ogni giorno giustifica il male, sei tu la penna che
scrive il futuro, il foglio è bianco non puoi sbagliare, la memoria è un regalo e difenderla...
è quello che dobbiamo fare*

Da Rapallo, una canzone per non ripetere gli errori del passato

Un progetto musicale dedicato alla pace e alla libertà nato per promuovere un brano inedito ispirato alla memoria di Riccardo Ameghino "Maina", morto partigiano nel 1945. L'obiettivo è sensibilizzare tra i giovani il valore della memoria quale elemento imprescindibile per costruire il futuro. Il brano "Lettera a mio figlio" è un accurato appello ai giovani perché non cadano negli errori della precedente generazione, non cadano nell'indifferenza, il più grande errore storico dell'uomo. Oggi possiamo quasi toccare con mano la violenza a poca distanza da noi. La violenza dei soldati in mimetica in Russia e Ucraina e in 59 guerre nel mondo; e quella dei personaggi in giacca e cravatta che la permettono. Dietro il progetto Three for free...dom ci sono Stefano Cavallo, (bassista dei Réunion, polistrumentista che ha suonato e arrangiato il brano), Gianluigi Maggi (autore, cantante e chitarrista) e Fabrizio Pagliettini (autore del brano). Trovate il video su youtube.



**Ingrosso, dettaglio e vendita a peso
"COME UNA VOLTA"**

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio - Mangimi
Prodotti per la casa - Trattamenti biologici - Zootecnia

Chiavari Via Doria 16 | 0185.309573 | 353.4120132
CONSEGNE A DOMICILIO!

**PATATE da SEMINA
PIANTINE per L'ORTO!**



PASTICCERIA GALLETTI

Biscotti e frolle, torte,
cioccolato, merendine,
e altre golosità artigianali!

Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it
EFFETTIAMO SPEDIZIONI!

**DILLO con
una TORTA**



E' un tema caldo di questo periodo e ne parliamo con l'Accademia Italiana Chef, ora anche a Genova

Cuochi, pasticceri e pizzaioli: è boom di lavoro

Grandi opportunità in Italia e all'estero: sempre più persone, anche adulte, decidono di trasformare la passione per la cucina in una professione di successo



Chef a tutto tondo, esperti in carni o pesce, specializzati in panificazione e pizza, pasticceri e mastri cioccolatai: le professioni della cucina sono ricercatissime

L'Italia è modello di cultura e arte in tutto il mondo, un microcosmo che ogni Paese osserva per carpirne idee, stile e creatività. Il settore del cibo è uno di questi punti chiave, tanto che la figura dello Chef italiano è sempre più richiesta, con stipendi anche da capogiro. E non solo all'estero. L'Italia sta facendo i conti all'uscita degli anni della pandemia e il mercato del lavoro ha una sete insaziabile di chef, cuochi, pasticceri e pizzaioli. Attualmente ci sono decine di migliaia di posti vacanti nel settore ristorativo, opportunità anche di rilievo che pervadono l'intero comparto, dalla pizzeria al ristorante stellato, ma gli annunci non ricevono candidature adeguate. Questo è il quadro che emerge da molti articoli di questo periodo e che ci viene confermato da **Accademia Italiana Chef**, che da oltre 10 anni offre alta formazione nel campo della ristorazione e ha già inserito migliaia di persone al lavoro in Italia e nel mondo.

OPPORTUNITÀ E STIPENDI IMPORTANTI

*"In tutti i lavori, più hai esperienza, e quindi sei in grado di agire bene in autonomia, e più vieni pagato. E se lo stipendio minimo, appena entrato a fare il tuo primo lavoro in cucina, pasticceria o pizzeria, è 1.200 euro, possiamo dignitosamente rimboccarci le maniche e puntare verso l'alto - illustra **Andrea Rocchetti, Direttore Marketing dell'Accademia** -. Ora, alle porte con la stagione estiva, la penuria di personale qualificato è così elevata che gli stipendi di base partono da 1.300 euro netti al mese. Per chi ha già esperienza e può assumersi responsabilità in cucina, gli stipendi salgono velocemente ben oltre i 2.000 euro netti al mese". Per i professionisti della ristorazione "Made in Italy" all'estero le opportunità sono molteplici, dal Giappone all'America passando per tutti gli altri Paesi. Qui gli stipendi salgono e spesso le offerte sono comprensive di vitto e alloggio. Senza andare troppo lontano ci sono anche realtà Europee, con oltre 2.000 italia-*



SALA INTERNA | VERANDA | TERRAZZO | AREA PIC NIC
Scegli tu il posto e l'atmosfera che ti piacciono di più

Menù buongustaio €22

Antipasti, 1 primo, 1 secondo e contorno, dolce, acqua, vino
Caffè e ammazzacaffè.

Menù buona forchetta €27

Antipasti, 2 primi, 2 secondi e contorni, dolce, acqua, vino, caffè e ammazzacaffè.

Loc. Cichero | 333.2121161

Aperto dal venerdì sera a domenica a pranzo | Richiesta prenotazione

ni assunti, che sono costantemente alla ricerca di personale e i compensi partono da 1800 euro, vitto e alloggio compresi.

IL PROFILO: ADULTI CHE VOGLIONO TRASFORMARE LA PASSIONE PER LA CUCINA IN UNA PROFESSIONE DI SUCCESSO

Come ci conferma il Comitato Scientifico dell'Accademia Italiana Chef, la maggior parte degli allievi non sono ragazzi, bensì creativi armati di passione, dai 25 ai 50 anni. *"Sono persone che hanno già un lavoro ma che hanno deciso di cambiare vita e seguire quello che li fa stare bene"*, illustra Rocchetti. Cucina, pasticceria e pizzeria sono settori in cui la pratica è la vera maestra, per questo i corsi dell'Accademia Italiana Chef, presenti anche a Genova in una bellissima e professionale location all'interno del Mercato Orientale di Via XX Settembre, sono strutturati secondo una Normativa Europea (ISO 21001) che unisce le lezioni in laboratorio Accademico a stage presso locali selezionati in tutta Italia e all'estero. I format educativi dell'Accademia sono studiati proprio per chi è già occupato e vuole un cambiamento: un giorno intensivo a settimana di lezioni professionali e tirocinio curriculare con orario variabile per adattarsi alle esigenze dell'allievo. *"I dati statistici degli ultimi 10 anni lo confermano chiaramente: partendo con un bagaglio di passione, nell'arco di 5 o 6 mesi è possibile acquisire la conoscenza professionale, e quella pratica basilare, che permette all'allievo di ricevere la sua prima offerta di lavoro"*, illustra Rocchetti. Per chi è amante del cucinare questo è un momento d'oro per cambiare la propria vita e inserirsi velocemente all'interno di una nuova carriera. I tempi per formarsi non sono lunghi e le opportunità di lavoro sono vertiginosamente in crescita.

INFO: <https://genova.accademiaitalianachef.com>
genova@accademiaitalianachef.com, 392.1852902

“Un giorno ci tasseranno anche l’aria!”

In realtà è già successo: ecco perché paghiamo le “imposte” e in Liguria ci sono le finestre dipinte



Le finestre dipinte sono diventate una caratteristica di tutta la Liguria: qui qualche esempio a Santa Margherita, Genova, Camogli e Chiavari

“Un giorno o l’altro ci tasseranno anche l’aria e la luce”! Quante volte lo abbiamo pensato? Ebbene... è già successo, solo che noi non c’eravamo. Correva l’anno 1798 e il governo della Superba Repubblica de Zena aveva necessità di rimpinguare le casse, ma non voleva aizzare troppo gli animi del popolo che all’epoca non ci metteva tanto a prendere in mano i forconi. Puntò quindi a tassare solo le persone benestanti. Ma come? Semplice: i più ricchi possedevano fastose dimore e lussuosi palazzi e tutti avevano una cosa in comune: le grandi dimensioni e quindi le numerose finestre. E così fu deciso che “i ricchi” erano quelli che abitavano case con sei finestre o più. Fu così che nacque il “sussidio patriottico sulle finestre” che appunto tassava la luce e l’aria che filtravano dalle finestre!

L’ingegnosa reazione dei liguri: le finestre dipinte

Come potete immaginare, nessuno sarebbe stato facilmente disposto a pagare una simile “tassa” (o meglio, imposta, e poi vedremo perché si chiama così), tantomeno un ligure! E niente solletica l’ingegnosa reazione come una sfida del genere: le finestre in più furono murate, dipingendovi sopra le stesse finestre con la tecnica del *trompe-l’œil*. In questo modo non solo avevano “gabbato” il Governo, ma avevano tutelato la simmetria prospettica e quindi l’estetica dei palazzi, creando una nuova forma d’arte che li rese anche più belli di prima, facendone aumentare il valore. Ed ecco, girando per le strade di tutta la Liguria, si possono ammirare quelle che oggi sono considerate “opere d’arte da strada”: le amabili fanciulle affacciate sui palazzi di Santa Margherita e Genova, le classiche persiane verdi di Chiavari, quelle aperte con le tende al vento ed il glicine rampicante di Camogli.

“A volte i sogni diventano realtà; insieme a te la realtà sarebbe un sogno!”
Paul Valéry

Obiettivo INCONTRÒ
IN DUE LA VITA È PIÙ BELLA!
Dal 1991 al vostro fianco

PER LEI

Matteo, 38 anni, celibe, impiegato, un po’ riservato, passione per gli scacchi, le buone letture e i viaggi; incontrerebbe coetanea anche con figli, per relazione stabile e duratura.

Alberto, un bell’uomo di 45 anni, commesso, divorziato con un figlio, dolce, sensibile e spiritoso, vorrebbe conoscere una ragazza per una storia seria e costruire una nuova famiglia.

Bruno, 49enne con la passione per la pesca, i viaggi e le gite in moto, dirigente, divorziato con due figlie grandi, incontrerebbe una lei seria e motivata, che abbia voglia di una vita all’insegna della spensieratezza.

Simone, 54 anni, separato con due figli, funzionario commerciale, ama l’alpinismo, i viaggi e la mountain bike; incontrerebbe donna anche con figli, con la stessa voglia di vita.

Umberto, 64enne, agente in pensione, divorziato senza figli, schietto ed educato, ama il teatro, i libri e lo sport, vorrebbe incontrare una donna sportiva e con la passione per l’arte.

PER LUI

Gabriella, 40enne, separata senza figli, lavora in ambito ospedaliero, le piacerebbe incontrare un compagno con cui condividere una relazione importante all’insegna della serenità.

Rita 49 anni, vedova, 2 figli, lavora nel campo della ristorazione, una donna dolce e riflessiva; vorrebbe incontrare una persona che ami il mare, il ballo, la vita all’aria aperta e gli animali.

Paola, 52enne, ama il teatro, i viaggi e l’aria aperta, lavora nel settore della sicurezza; delusa da una relazione ma non sconfitta, ha voglia di conoscere qualcuno che la faccia sorridere.

Giuseppina, 63 anni, impiegata in pensione, divorziata, una figlia grande; aperta, vivace, dinamica, cerca coetaneo per condividere la passione per l’arte, i viaggi e le serate con gli amici.

Maddalena, 71 anni, vedova senza figli, educatrice in pensione, con la passione per le lingue straniere, il nuoto e le lunghe camminate, incontrerebbe signore coetaneo di bella presenza e con pari interessi.

CHIAVARI Corso Gianelli 20
GENOVA Via Fiasella 4 int.9A
www.obiettivoincontro.it
Colloquio **GRATUITO** 010.5701032

392 92 092 38
Invia un messaggio con nome, professione ed età: riceverai alcuni profili adatti a te!

Da qui prendono il nome le “imposte”, che sono diverse dalle “tasse”

L’origine del nome “imposte” deriva proprio da questa tassa: “imposte” è infatti sinonimo di “persiana”. Siamo abituati ad attribuire lo stesso significato di “tasse”, cioè soldi da versare allo Stato, ma in realtà tra le due c’è differenza. La tassa è un tributo che il cittadino deve versare allo Stato per avere in cambio dei servizi: strade, illuminazione, forze dell’ordine, sanità, scuola e così via. L’imposta, invece, è un vero e proprio prelievo coatto non su un servizio offerto dallo Stato bensì in proporzione alla forza contributiva del cittadino, quindi in proporzione al benessere economico. Inoltre, le imposte possono essere dirette (ad esempio l’IVA, che come dice la parola stessa è una Imposta sul Valore Aggiunto) o indirette, come l’IRPEF che è il tributo da versare in base al reddito.

Da tassa a opera d’arte

Per fortuna questa tassa fu poi estinta, ma ci ha lasciato delle bellissime opere d’arte su tutte le strade, diventando una caratteristica distintiva del paesaggio ligure, tanto che ci sono addirittura dei tour appositi per fotografarle. Il che ci insegna che davanti alle forzature c’è sempre la possibilità di trasformare un sopruso in riscatto, usando le caratteristiche che da sempre distinguono gli italiani: l’ingegno, la creatività, il senso per la bellezza e l’amore per il nostro paesaggio. **Se vivete in una casa con finestre dipinte o ne vedete per strada, inviateci le foto a redazione@corfole.com oppure Whatsapp o Telegram al 379.1614857, indicando il vostro nome e cognome e il luogo dello scatto. Dedicheremo un album a questa meraviglia nostrana!**

“Non esiste amore sprecato”

Dopo due anni di attività a distanza a causa delle restrizioni, i Lions, la più grande associazione di volontariato del mondo, tornano nelle piazze con tante iniziative e una rinnovata energia che attrae sempre più donne e giovani

Fondata nel 1917, quella dei Lions è la più grande associazione di volontariato del mondo e si impegna per diversi progetti, tra cui la lotta alla cecità, la difesa dell'ambiente, la distribuzione di cibo ai bisognosi e l'assistenza agli anziani e ai disabili. In questi due anni tutte le associazioni hanno dovuto fare i conti con le restrizioni. Per cui il 'Lions Day 2022' svoltosi a Chiavari domenica 24 aprile è stato sì il tradizionale "benvenuto" ai nuovi soci, ma soprattutto un "ben ritrovati" a tutti i cittadini, ai volti, ai sorrisi e alle piazze piene nonostante la pioggia. Una giornata intensa, con premiazioni, esercitazioni di primo soccorso, esibizioni e screening gratuiti per tutti, con esami per la vista, l'udito e il diabete, mappatura nei e predisposizione agli ictus. E in regalo una matita che, messa in vaso, diventa una pianta aromatica. Anche le piazze si sono rianimate, con i campioni europei di Tai-Chi dell'A.S.D. Centro Studi Lavagna, le dimostrazioni con la scuola di addestramento cani per ciechi, la Filarmonica Chiavarese e gli Sbandieratori di Lavagna.

Nel club di Chiavari la prima donna ad entrare nei Lions in Italia

Dietro a tutto questo c'è la regia di una donna, e questo particolare non è trascurabile perché è stata la prima in Italia ad entrare nei Lions, che fino al 1987 erano club riservati agli uomini. Si tratta di **Yvette Pillon**, genovese ma levantina di adozione e attuale governatrice per il distretto che comprende Genova, La Spezia e Alessandria. Una pioniera, dallo spirito pratico e concreto, abituata a confrontarsi con ambienti di quel tipo in quanto lavorava in un'azienda di tutti uomini: "Oggi le cose nei club sono molto migliorate, si lavora fianco a fianco e le donne sono sempre più presenti e attive", ci racconta.

La trasformazione in atto: meno cene e più progetti per attrarre i giovani

Un altro cambiamento in atto riguarda l'età: "Abbiamo molti soci over 60 che sono molto attivi, ma a stiamo puntando tanto ai giovani con iniziative che siano attrattive per loro, quindi meno cene e più progetti concreti, specie per l'ambiente che è un tema molto sentito dalle nuove generazioni. Ci stiamo trasformando seguendo i cambiamenti della società, quindi le tematiche sono sempre in evoluzione".

Acqua e ambiente: i temi caldi

Yvette Pillon è anche referente nazionale per l'ambiente, e anche in questo mette in campo



Al centro: Yvette Pillon, Governatrice del distretto Genova-la Spezia-Alessandria, circondata da alcuni dei nuovi 100 soci entrati nel corso dell'anno

DATI & CURIOSITÀ

L'emblema: è costituito dalla lettera "L" d'oro con due teste di leone, rivolte una a destra e l'altra a sinistra a simboleggiare la fierezza di quanto fatto in passato e la fiducia nel futuro.

Il motto: "We serve" (Noi siamo al servizio).

Lo slogan: usa le iniziali di Lions: "Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety" (Libertà, intelligenza, sicurezza della nostra nazione).

Italia: è il Paese che organizza più Campi Giovani al mondo: 19, di cui 4 per ragazzi con disabilità.

Missione "eliminare la cecità": esami diagno-

stici, fornitura di apparecchiature a ospedali e ambulatori, distribuzione di medicinali

Per i giovani: supporto alle scuole locali con borse di studio, servizi ricreativi, mentorato, campi e scambi Giovanili, Lions Quest.

Sussidi: dal 1968 a oggi, la Fondazione di Lions Clubs International (LCIF) ha distribuito oltre 700 milioni di dollari in sussidi, per supportare progetti umanitari in tutto il mondo.

Interventi in calamità: beni di prima necessità, medicinali e assistenza per la ricostruzione.

"CHIAVARI. CITTÀ DEI PORTICI"

Un libro di immagini catturate durante il lockdown



Certi angoli della città fanno a tal punto parte della quotidianità, da non essere più notati. Ma con le attività chiuse e il passaggio delle persone ridotto al minimo, i portici sono diventati i protagonisti: insieme alle strutture medievali, le vie e piazze dell'800 e '900, gli edifici liberty, compongono un racconto per immagini. Il volume è arricchito da due cartine delle vie porticate e da una presentazione dei portici in italiano e inglese. Come sottolineano gli autori, Darko Perrone e Marisa Ballabio, "Questo volume vuole essere un omaggio alla città che ci ha accolti alcuni anni fa e nella quale abbiamo trovato una nuova dimensione del vivere. Allo stesso tempo, vuole essere un contributo a far conoscere ancora di più la sua bellezza anche a chi ancora non ha avuto occasione di visitarla. Sperando che i portici siano compresi tra il Patrimonio dell'Umanità Unesco, come certamente meriterebbero".

pp. 154 Euro 25,00; nelle librerie del Tigullio e su Amazon

le sue qualità di imprenditrice: "Professionalità e niente spreco: se doniamo un albero deve essere poi seguito e deve essere quello giusto per quell'ambiente". Infatti, per la **Giornata Mondiale dell'Acqua** è stato firmato un protocollo d'intesa con il Comune di Genova per la donazione e la messa a dimora di diverse piante, rispettando il piano di assestamento forestale e tenendo conto del consolidamento del suolo. Queste andranno a sommarsi alle oltre 2000 che già piantate. Sarà anche avviato un progetto sperimentale che avrà lo scopo di fornire acqua a zone destinate a pascolo.

Perché oggi una persona dovrebbe entrare proprio nei Lions?

"Per fare volontariato con amore e in modo vario perché ci sono tante aree tematiche. Poi siamo l'associazione più grande del mondo e ognuno mette a disposizione le proprie competenze, quindi è bellissimo collaborare. E chiunque trova modo per dare il meglio di sé. La pandemia ci ha costretti a riflettere ed ora è tempo di reimpostare la propria vita: costruiamo tutti insieme i sentieri del bene, continuiamo a dare una risposta alle tante persone che soffrono potenziando la vita con amore consapevole che il cuore di un lions non si ferma mai!", conclude con passione Yvette.

I club del Levante: Chiavari Host, Chiavari Castello, Lavagna Fontanabuona "Oltre le barriere", Rapallo host, Rapallo Torre Clivica, San Michele di Pagana Tigullio Imperiale, Santa Margherita - Portofino, Sestri Levante. info@lions108ia2.it

Michela De Rosa

Seguici sulla pagina facebook.com/Corfole



Tu dicci ciò che vuoi
al resto ci pensiamo noi!

**VENDITA
CONSIGLI E
INSTALLAZIONE**

ELETTROMAX Piccoli e grandi elettrodomestici
Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416



YOKOHAMA
CDG ONE
CONSULENTE DI GUIDA
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

CAP Gomme
Walter 3479401984
Andreino 3487040176
E Mail: capgomme@libero.it

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO



NUOVA ERREFFE RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681
www.nuovaerreffe.it | info@nuovaerreffe.it

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

Tasso Zero IN 20 RATE (50% off)

CONTATTACI ORA
per il tuo preventivo!



PREPARA IL TUO MIGLIOR SORRISO!

Sassonio il dentista **A PORTATA DI TUTTI**

Igiene orale + controllo + sbiancamento con detartrina

60€

6 impianti in titanio + provvisori fissi + circolare di 12 elementi fissi in ceramica

6.990€

Estrazione + impianto in titanio + moncone + corona in ceramica

990€

4 impianti in titanio con ancoraggio a sfera

4.990€

Protesi totale mobile 12 elementi

790€



scopri la comodità
LASTRE E PANORAMICA
IN STUDIO



Odontoiatria | Implantologia
Otturazioni | Endodonzia
Sbiancamento | Invisalign
Restauro | Medicina Estetica

LAVAGNA Piazza Milano 12
0185.697401 | 335.6446836

SESTRI L.

Troppo fatica fare 100 metri

Via Garibaldi. Il centro di raccolta gratuito dista 100 metri - *Enrico Lucchi*



CHIAVARI

La colonnina infame

Non so se sono esageratamente ansiosa io, ma questo è il ponte in corso Genova e manca una colonnina. Più volte sono passata con mio figlio di un anno e mezzo notando che ci passerebbe perfettamente attraverso finendo di sotto. Chiaramente non bisognerebbe mai distrarsi con bimbi così piccoli però sarebbe meglio metterlo in sicurezza - *(Moni Ca)*



L'area cani, fatta da cani

Un'area cani allo sfacelo, recinzione inesistente, spighe secche da tutte le parti, gente senza cani, con passeggini che bivacca in area cani, ma sul serio? Non è in sicurezza, qualsiasi tipo di cane può saltare tranquillamente il recinto o sgattaiolare, l'area è piena di buche! Se uno dei miei cani prende una



TUTTI IN STRADA IL 19 MAGGIO

Il Giro d'Italia torna in Liguria e attraversa la Val Fontanabuona



Dopo sette anni di assenza, il Giro d'Italia tocca la Liguria con le tappe Parma - Genova (19 maggio) e Sanremo - Cuneo (20 maggio). Il tracciato a Levante prevedeva il passaggio sulla costa per poi risalire sino al Monte Cornua, Case Becco e Monte Fasce e da lì Genova. Ma gli ispettori hanno ritenuto troppo pericolosa la discesa dal Fasce chiedendo un cambio di percorso: sarà quindi la Fontanabuona protagonista del percorso.

DOVE E QUANDO PASSERANNO

La tappa Parma-Genova è lunga 202 chilometri e vede 2600 metri di dislivello. Entra in Liguria dal Passo del Bocco (tra le ore 14.25 e le 14.39),

poi veloce discesa su Carasco per poi attraversare la Fontanabuona fino a Ferriere dove inizia la salita della Colletta di Boasi (tra le 15.45 e le 16.09). Quindi la discesa su Bargagli, Cavassolo e San Gottardo e il Valico di Trensasco che collega la Val Bisagno alla Valpolcevera (tra le ore 16.19 e le 16.47). Poi San Biagio, Rivarolo e Borzoli. Giunti a Bolzaneto la corsa percorre un breve tratto di autostrada superando il Torrente Polcevera sul nuovo Ponte San Giorgio (tra le 16.44 e le 17.15), quindi l'uscita al casello di Genova Ovest, l'immissione sulla Sopraelevata, viale Brigate Partigiane e l'arrivo in via XX Settembre (tra le 16.57 e le 17.30). Sarà una grande emozione ritrovarsi tutti per strada a vedere il Giro e fare finalmente tutti insieme un po' di festa.

Chiavari: balconi e tetti diventano riparo dal forte temporale



Un "Meraviglioso buongiorno inaspettato", così Francesco De Benedictis di Chiavari ha definito lo spettacolo che si è trovato davanti aprendo le persiane di casa la mattina del 24 aprile: sui poggioli e sotto il tetto si sono posate centinaia di rondini e balestrucci, per riprendersi dalla migrazione e proteggersi dal forte temporale.

Chiavari: concerti gratuiti

Riprende la rassegna musicale "Primavera Concerti" a ingresso libero fino a esaurimento posti e non è prevista la prenotazione. Calendario: sabato 7 maggio "Da Mozart a Piazzolla" h17.00 Auditorium del Chiostro; sabato 14 "Musica da camera romantica" h17.00 Auditorium del Chiostro; Sabato 21 e 28 domenica 29 e sabato 4 giugno "Divertirsi con la musica" h17.00 Auditorium del Chiostro; lunedì 6 giugno "Standard jazz" h21.00 Chiostro di San Francesco; lunedì 13 giugno "Il jazz negli anni '50" h21.00 Chiostro di San Francesco.

Festival del Cinema con ospiti internazionali



Dal 10 al 15 maggio a Sestri Levante il Riff - Riviera International Film Festival torna nella formula originaria di 6 giorni completamente in presenza, con proiezioni, masterclass, incontri aperti al pubblico ed eventi per tornare a vivere il cinema in tutta la sua magia. Tra gli ospiti: Casey Affleck, Gabriele Muccino, Alessandro Gassmann, Luca Zingaretti, Rula Jebreal, Dante Spinotti, Joan Bergin, Chiara Francini e Andy Lipkis.



Pizzo al tombolo, un'arte da salvare: al via corsi gratuiti



Nel 2018 il Comune di Santa Margherita Ligure ha istituito l'albo delle Merlettaie, in cui vengono iscritte tutte le persone che dimostrano di esercitare l'arte del pizzo al tombolo nella sua forma tradizionale e che ha intrapreso insieme ad altre città italiane l'iter per il riconoscimento del merletto quale patrimonio immateriale dell'umanità Unesco. Dal 21 aprile ha riaperto al pubblico la sala espositiva "Maestri e Mestè" (via XXV Aprile 65) che custodisce tanti oggetti e simboli della storia e delle tradizioni cittadine; contestualmente, sono partiti i corsi gratuiti (lunedì e giovedì ore 15:00 - 18:00) tenuti da Luisa De Gasperi, presidente dell'associazione "Amici del Tombolo". Per iscrizioni: 0185.205453.



APERTO TUTTI I GIORNI
Cavi Arenelle - via Pavia, 36
0185 390543



Instagram: @panificio_arenelle

Facebook: Panificio Arenelle - Perrone



PERCHÉ ABBIAMO I PREZZI + BASSI?

Perché non essendo in franchising, possiamo offrire toner di qualità a prezzi concorrenziali!

CHIEDI INFO!

Cartucce e toner
Ricarica cartucce
Carta per stampanti
Riparazioni PC, smartphone, tablet
Vendita e riparazione stampanti
Punto ritiro pacchi
Telefonia
Timbri



CHIAVARI
Via Doria 2
zona Cattedrale
0185.324000

TORNANO GLI EVENTI!

INFO: 380.5206905
facebook: Proloco
Val Graveglia

● DAL 21 MAGGIO H08.30-12.30

Mercatino agricolo

Tutti i sabato in Piazza dei Mosto, nel borgo di Consenti banchi di frutta, verdura e prodotti a KMO. Il 21 maggio sarà possibile sostenere l'Associazione Italiana Sclerosi Multipla acquistando le gardenia AISM.

Val Graveglia è...

● DOMENICA 15 MAGGIO H 09:30-17:30

Il sentiero del Minatore da Reppia a Gambatesa

Per la "Giornata internazionale dei musei", apertura del Museo dei minerali di Reppia, bella passeggiata con guida fino alla Miniera di Gambatesa e giro a piedi nella miniera.

● SABATO 21 E DOMENICA 22 MAGGIO H09:00-18:00

Due giorni di natura tra fiori, impollinatori e...

Sabato corso gratuito di determinazione piante con la Società Botanica Italiana. Domenica con un esperto entomologo, a scoprire il meraviglioso mondo degli insetti impollinatori e delle api selvatiche. Pranzo al sacco offerto dal Parco Aveto con prodotti dal Consorzio "Una montagna di accoglienza". Ritrovo ore 10.00 al Pian d'Oneto (Ne). Costo: gratis.

I DUE SOMARI

agriturismo e vendita diretta
NE Via Botasi 105
335 53 92 428

...TORNA A GRANDE RICHIESTA!



L'APERICENA del SOMARO!

Tutti i venerdì dalle h18.30

Degustazione guidata di 5 salumi, 5 formaggi, testaroli al pesto, olio e parmigiano, pomodorini, torte salate e pane fatto in casa.

€20 per tutto!

E si mangia in due!

Scoprite le
altre delizie
dalla nostra
cucina!
Tutti i giorni,
su prenotazione



AZIENDA AGRITURISTICA OU GRUMALLU

Reppia

NE località Case Soprane
Tel 0185. 1908898 - 333.4898136



- LA TELEFERICA -

Pasta e dolci fatti in casa
Specialità fritto misto ligure
Menù operaio

Gradita prenotazione

NE Via Piandifieno 22
338.6011633



I prosciutti di
nostra produzione,
se li assaggi
non li lasci più!

GL
GARIBALDI
**SALUMI e
FORMAGGI**

Consenti di NE
Via Risorgimento 6/8/10
0185.337587 - 335.8050310
garibaldiluigi@yahoo.it

Trattoria dei Mosto



Cucina tipica
a km0 e
"a sentimento"

Consenti di NE
P.za dei Mosto 15/1 1° PIANO
Tel 347.5168756
trattoriadeimosto@gmail.com

Villa Rosa AGRITURISMO

Vendita prodotti locali
NE loc. Arzeno 25 - 339.5889453
Specialità cottura nel testo



AZIENDA AGRICOLA
LA MARPEA
AL FIORDILATTE

SHOP ON LINE

www.lamarpealfiordilatte.com
328.8740800

MERCATO DI CHIAVARI

venerdì e sabato, anche carni bovine



**DISTRIBUTORE
SELF SERVICE
di latte crudo e
prodotti caseari**
San S. di Cogorno
piazza Libertà
aperto 24 ore su 24

Antica Bottega Angela

dal 1900

NE Via G. Garibaldi 387
0185.337097 | 328.2256044 | 349.0613582

**PRODOTTI TIPICI
SELEZIONATI
PER CULTORI
vendita e
degustazioni**



DANERI GIUSEPPE

Prosciutti e formaggi

Consenti di NE
Via al Campo Sportivo 12
Tel 0185.337456
Sestri Levante Via Dante 14/16



SERAL SERRAMENTI S.N.C

Via Aldo Moro 44/45, 15040 Nv
Progettazione e produzione di
Infissi in Alluminio, PVC e Legno-Alluminio
Persiane alla Genovese, Tapparelle,
Portoni Blindati, Porte Interne e Zanzariere
Richiedi un preventivo e informazioni!

INFO@SERALSERRAMENTI.IT Tel. 0185/337031

I Pinin



vieni a
scoprire
il nostro
**RICCO MENÙ
contadino
a KMO
e sempre
diverso**
€ 25

Agriturismo | Azienda agricola | Fattoria
Chiesanuova Ne Via S. Michele 32
346.5239055 - 340.9884335



MAURA, CHE TRASFORMA GLI SCARTI DI TESSUTI IN PICCOLI CAPOLAVORI

A inizio pandemia, quando le mascherine erano introvabili, ne realizzava a centinaia per tutti: ora vi raccontiamo le sue creazioni tra riciclo e ricamo

Maura Libertini da bambina sognava di fare la sarta perché questo era il lavoro della nonna, che le ha insegnato i primi rudimenti: *“Stavo sempre con lei e mi faceva fare le cose base. La vedevo cucire, assemblare, rammendare e realizzava vestiti e tutto il necessario per tutti noi. A me sembrava una cosa bellissima e magica, così da grande volevo diventare come lei. Ma mia madre era convinta che non fosse un buon lavoro: erano gli anni '60/'70 e c'era il mito del “posto fisso”. Così studiai per diventare segretaria d'azienda e per qualche anno lavorai in ufficio. Poi situazioni familiari hanno richiesto scelte impegnative”*. Maura affronta ogni giorno le sfide con una grinta e un ottimismo incredibili, mettendo a frutto la sua tenacia e creatività... oggi anche alla macchina da cucire. Sì, perché quella passione è rimasta sopita per anni ma non si è mai spenta: *“Ho iniziato quasi con timidezza, ma ora ho due macchine, una per cucire e una per ricamare. E proprio nel ricamo mi si è aperto un mondo di possibilità perché posso dare personalità a ogni tipo di oggetto”*.

Così sul canovaccio da cucina compare un gallo che sembra vivo, sulla federa di un cuscino ecco il volto di una ragazza, poi corredi per la casa, accessori per bambini, astucci per appassionati di moto, appendini profumati per l'auto da personalizzare con l'essenza preferita e tante pochette multiuso, “animate” dai soggetti più diversi, dai personaggi delle fiabe (vi sentite più

Biancaneve o Maleficent, la matrigna?) a quelli dei fumetti come Hulk e Topolino, ma non mancano i soggetti personalizzati, come ad esempio i propri amici a quattro zampe.

Riciclo, solidarietà e caffè

Le creazioni di Maura sono anche ecologiche perché sono realizzate con scarti di tessuti che recupera dai mobilifici della zona ma anche dai vestiti non più utilizzabili, come jeans strappati, maglioni bucati, etc. Quindi, se ne avete, potete destinarli ad avere una nuova vita ed evitare quindi che finiscano nelle già intasate discariche. E grazie al recupero di scampoli e donazioni di stoffe, all'inizio della pandemia, quando le mascherine erano introvabili, Maura ne ha cucite a centinaia e le ha poi distribuite in tutta la Fontanabuona e oltre, destinando tutto il ricavato delle offerte alla Croce Rossa.

Insomma, un vero vulcano di idee, come si può capire dalla sua casa, cosparsa di materiali di ogni tipo per creazioni in stoffa, in fimo, fiocchi e quadretti di nascita: *“Se venite a prendere un caffè a casa mia, succede che dovete farvi spazio fra stoffe, asse da stiro, macchina da cucire, fili e ritagli. Ma non cambierei niente, amo troppo quello che faccio. Mi fa sentire viva. Però se venite a prendere il caffè vi faccio spazio, eh”*.

Trovate Maura e le sue creazioni nei mercatini artigianali, pagina facebook “Maura Libertini Creazioni”, tel 338.8429280, idem1961@live.it





Casa di Riposo il Castagno

Contattaci

Il Castagno
Residenza per la terza età

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa 16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

 Assistenza medica H24	 Fisioterapia e ginnastica	 Animazione e svago	 Ortoterapia e giardino attrezzato
 Menù vari, equilibrati e personali	 Lavanderia, stireria e cura della persona	 Piani di assistenza individuali	 Segreteria aperta h09-18



RADICI - di Pier Luigi Gardella

ZEREGA, da Coreglia agli USA

Originari di una frazione minuscola, danno il nome anche un impero della pasta di New York

Il cognome ha una modesta diffusione con 112 famiglie in Italia delle quali 90 in provincia di Genova. Oltre che nel capoluogo ligure il cognome è presente a Rapallo, Cicagna e Recco.

ORIGINE

Si collega alla frazione Dezerega del comune di Coreglia Ligure in Val Fontanabuona, che a sua volta sarebbe riconducibile al toponimo *Zeri* in Lunigiana, con l'aggiunta del suffisso -ega o -ego a indicare il territorio di appartenenza. A sua volta "Zeri" potrebbe derivare dalla pronuncia del termine *cerri* (piante simili alle querce). Infatti come "selva di cerri" viene citato in un documento del 774 che riporta una donazione di Carlo Magno al monastero di San Colombano. La frazione di Dezerega si presenta come un insediamento a case sparse attraversato anticamente da un itinerario che risalendo da Rapallo valicava il crinale al Passo della Crocetta per poi scendere a Cicagna: la "strada dei Monti". L'importanza e la frequentazione di questo itinerario può essere testimoniata dalla presenza di una cosiddetta casa "munita", posta nei pressi della chiesa ora in stato di abbandono, che mostra una serie di profonde feritoie che ne denunciano la funzione difensiva nel corso degli ultimi secoli. Tornando al cognome Zerega, secondo alcuni non è da escludere un collegamento alla *ce-rega*, attraverso un soprannome (la chierica è la rasatura a forma di piccolo cerchio sul capo degli ecclesiastici). La piccola frazione risulta scarsamente abitata.

PERSONAGGI NOTI

Nel quartiere Bronx di New York esiste la Zerega Avenue con l'omonima stazione metropolitana: sono dedicate ad **Antoine Zerega**, nato a Lione (Francia) nel 1814 dagli emigrati genovesi Paul e Rosa Priano; emigrò poi negli Stati Uniti nel 1847 all'età di 32 anni e l'anno successivo fondò a New York il pastificio **A. Zerega's Sons** (in foto). Si sposò ed ebbe sei figlie e tre figli. Morì nel 1888 ma l'azienda è rimasta in famiglia sino al 2020, quando fu acquisita dalla Philadelphia Macaroni.

Il pittore **Andrea Dezerega** nacque a Dezerega nel 1916: a sedici anni emigrò con la famiglia negli Stati Uniti e nel 1968 decise di tornare a vivere nel paese natale. Qui ricercò nuove esperienze artistiche partecipando a mostre e realizzando due opere per la Chiesa di San Martino: un grande affresco in cui ha rappresentato la festa della Madonna del Carmine e una "Deposizione dalla Croce" secondo il suo ultimo stile molto vicina al cubismo. Vent'anni dopo torna in America ma prima di partire realizza, sui resti delle case degli avi, un singolare "memorial park" per "testimoniare l'affetto che i Dezerega hanno sempre avuto per la terra dei padri". Morì a Washington nel 1988. A lui si deve il reperimento dei fondi per la costruzione della strada che da Dezerega sale al Passo della Crocetta.



Comunioni, Cresime e cerimonie
tra semplicità e genuinità

PRANZO COMPLETO dal lunedì al venerdì
Primo, secondo, dolce o frutta acqua, vino e caffè **11€**

IL VENERDÌ È... STOCK MANIA!
A pranzo: bollito e accomodato con fagiolane e patate della Val Cichero
PIATTO STOK + primo + Dolce + Acqua e vino + caffè **€15**
STOK A GOGÒ + Formaggi misti + Dolce + Acqua e vino + caffè **€28** (su prenotazione)

TRATTORIA COLOMBA
a 10 minuti da Carasco! CELESIA Via Devoto 35
0185.357740 | 339.5495390 | 349.5374953
Aperto a pranzo tutti i giorni;
la sera ven/sab/dom o su prenotazione

Anche all'aperto!



POLITICA ANTISPRECO - di Giansandro Rosasco

COME TI RISORGO LA COLOMBA

Idee sfiziose per trasformare gli avanzi pasquali in dolci per tutte le occasioni



Per Pasqua e Pasquetta avete invitato amici e parenti e ognuno si è presentato con uovo o colomba? Oppure, anche voi fate incetta di dolci delle feste non appena si trovano superscontati? Bene, bravi! Il rischio è però di dover fare colazione con "colomba pucciata nel latte" fino a ferragosto, ma ecco qualche idea sfiziosa per stupire i vostri commensali. Dare nuova vita a questo dolce realizzandone altri altrettanto gustosi è davvero semplice, basta immaginarla non come un prodotto finito ma come un ingrediente da usare a fette, a cubetti, sbriciolato... Fatto questo, risulta semplice proseguire e dare vita ogni volta a una ricetta diversa. In ultima spiaggia resta sempre l'inizuppo a colazione, che mica ci lamentiamo...

TORTA DI COLOMBA

Ingr: 500g colomba, 250g ricotta, 120g latte, 1 uovo, scorza di 1 limone, 15g zucchero a velo, 40g cioccolato delle uova di Pasqua. Togliete l'uvetta e i canditi e metteteli da parte. Tagliate la colomba a cubetti e immergetene metà nel latte a temperatura ambiente, in modo che si bagnino per bene poi pressateli sul fondo di una teglia rivestita con la carta forno o imburata. In una terrina unite la ricotta, lo zucchero a velo, la scorza del limone, l'uovo, metà di uvetta e canditi e il cioccolato e mescolate bene fino a creare una crema. Stendete la sopra lo strato di colomba nella teglia e poi ricopritela con l'altra metà cubetti. Cospargete con l'uvetta e i canditi rimasti e infornate a 180° per circa 25 minuti: quando la superficie sarà dorata potete toglierla dal forno anche se non sono passati 25 minuti. Lasciate raffreddare, spolverate con zucchero a velo e servite, magari accompagnata con crema pasticcera o gelato alla vaniglia.

CASSATELLE

Ingredienti: 150 gr di colomba; 200 gr di crema di ricotta; 3 ciliegie candite; bagna al rum. Eliminate la base della colomba e la glassa sulla superficie (che riciclerete in altro modo), tagliatela a fette e inseritele in uno stampino tondo. Spennellate con la bagna al rum e aggiungete la crema di ricotta. Ricoprite con pezzetti di colomba spennellate con la bagna al rum e rivestite con la pellicola. Mettete in frigo fino al momento di servire. Capovolgete e aggiungete 1 ciliegia candita e zucchero a velo.

TARTUFINI

Ingredienti: 260 g di colomba, 60 ml di latte, cacao in polvere q.b., granella di nocciole o altra frutta secca q.b. Spezzettate la colomba in una ciotola capiente, bagnate con il latte e amalgamare il tutto. Formate delle palline poco più grandi di una noce. Passatele prima nel cacao e poi nella granella di nocciole. Posizionate i tartufini su un piatto da portata e metteteli in frigorifero fino al momento di offrirli.

TORRETTE SOFFICI AL CIOCCOLATO

Ingredienti: 200 gr colomba, 80 gr uova di cioccolato, 30 gr farina, 2 uova, 2 dl latte intero, 0,5 cucchiaino, lievito vanigliato q.b., zucchero a velo. Sbattere le uova con una frusta insieme al latte, alla farina e al lievito. Aggiungere la colomba a dadini, mescolate e lasciate riposare a temperatura ambiente per 15 minuti. Foderate 4 stampini con carta da forno bagnata e strizzata, disponete sul fondo un cucchiaino di impasto, coprite con un po' di cioccolato a pezzettini e ripetete gli strati fino a terminare con l'impasto. Cuocete in forno caldo a 180° per 25-30 minuti, lasciateli intiepidire, sformateli, spolverizzate con zucchero a velo e servite.

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



MODI VALIDI E NULLI PER LASCIARE UN'EREDITÀ ...O PER RINUNCIARCI

Giuseppe (nome di fantasia per motivi di privacy) ci chiede se possa avere effetti legali una dichiarazione del seguente tenore: "Io sottoscritto Giovanni dichiaro di rinunciare, come in effetti rinuncio, ai miei diritti di erede che avrò al momento della morte di mia madre Tiziana. (Firmato)".

Debbo rispondere negativamente. Il nostro ordinamento, infatti, vieta i cosiddetti **patti successori**. Invero, l'art. 548 c.c. recita testualmente "Fatto salvo quanto disposto dagli artt. 768-bis e seguenti, è nulla ogni convenzione con cui taluno dispone della propria successione. È del pari nullo ogni atto col quale taluno dispone dei diritti che gli possono spettare su di una successione non ancora aperta, o rinuncia ai medesimi".

Sono vietati anche i cosiddetti **patti successori indiretti**. Ad esempio, Giuseppe non potrà stipulare un contratto con Filippo (nome di fantasia), con cui il nostro lettore si obbliga a trasferire un immobile di sua proprietà ad una persona che Filippo nominerà nel proprio testamento.

Tutti questi patti saranno nulli. Ciò per tutta una serie di ragioni, tra le quali quella di evitare che per attuare tali accordi si sia portati a desiderare la morte di una certa persona.

L'unico tipo di **patto successorio lecito** è l'assicurazione sulla vita ex art. 1920 c.c.; tale norma recita testualmente: "L'art. 1920 c.c. ("Assicurazione a favore di un terzo") così dispone: "(i) È valida l'assicurazione sulla vita a favore di un terzo. (ii) La designazione del beneficiario può essere fatta nel contratto di assicurazione, o con successiva dichiarazione scritta comunicata all'assicuratore, o per testamento; essa è efficace anche se il beneficiario è determinato solo genericamente. Equivale a designazione l'attribuzione della somma assicurata fatta nel testamento a favore di una determinata persona. (iii) Per effetto della designazione il terzo acquista un diritto proprio ai vantaggi dell'assicurazione".

E' da notare, infine, che non solo tale tipologia di contratto è lecita, ma alla morte dello stipulante la somma che l'assicurazione erogherà al beneficiario non sarà ricompresa nel patrimonio ereditario dello stipulante e poi trasmessa per successione al beneficiario, ma entrerà direttamente nel patrimonio del beneficiario.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo

- Cell.: 348.6568508
- Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
- Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
- Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r



OTALGIA: COSA FARE E NON QUANDO IL BIMBO HA MAL D'ORECCHIE?

Si tratta di un sintomo frequente in età pediatrica. Il dolore può interessare solo l'orecchio o può irradiarsi alla mandibola, mascella o a tutto quel lato della testa. Esordisce generalmente in modo improvviso con dei picchi di dolore acuto alternati a momenti di semplice fastidio ed è spesso accompagnato da febbre anche molto alta. Il bambino molto piccolo può quindi manifestare crisi di pianto

inconsolabile e riduzione dell'appetito. I più grandi possono anche riferire una diminuzione dell'uditivo o distorsione sonora.

Come distinguere le cause

Se accade dopo un bagno o dopo essere stati al mare o in piscina e non c'è febbre, il processo infettivo può essere determinato da un batterio o da un fungo. In questo caso può esserci anche prurito. In caso di febbre, naso chiuso e dolore, può trattarsi di un'otite media: in questo caso il dolore è causato dalla pressione del muco o del materiale purulento sulla membrana del timpano.

Cosa fare e non fare

Per tutte le otiti va ricordato di toccare l'orecchio il meno possibile e di non inserire acqua, cotton fioc ecc.. Per pulire il padiglione auricolare da un'eventuale fuoriuscita di liquido (in caso di lieve perforazione del timpano) è sufficiente passare un batuffolo o un fazzolettino morbido di cotone inumidito con un po' d'acqua, preferibilmente sterile. Se l'otite è legata a un'infezione indotta dalla presenza di tappi di cerume, occorre rimuoverlo. Nelle forme più lievi può essere sufficiente procedere con impacchi freddi, masticare gomme ed evitare di sdraiarsi.

#LOSAPEVI?

Curiosità,
miti, leggende e
informazioni utili



MAGGIO

PERCHÉ SI CHIAMA MAGGIO?

Il nome potrebbe derivare dall'antica divinità romana Maia, dea della fecondità e del risveglio della Natura in primavera. Il Primo Giorno di Maggio il dio Vulcano regalava a Maia una scrofa gravida in segno di fecondità. Maia era parte di un culto ancestrale della Madre Terra (Bona Dea) venerata dagli antichi abitanti del Lazio, legata alla fecondità e all'abbondanza. Tra la fine di Aprile e gli inizi di Maggio si venerava nell'Antica Roma un'altra dea, chiamata Flora, dea delle messi e della fioritura degli alberi da frutto, associata a Pomona, custode di orti e giardini.

COS'È IL CALENDIMAGGIO LIGURE?

A questo mese erano collegate numerose feste e riti legati alla fertilità della terra. Protagonisti assoluti erano i fiori, che antiche popolazioni come gli Etruschi e i Liguri festeggiavano nel Calendimaggio (intorno al 1° del mese), ancor oggi in uso in diverse località.

PERCHÉ È IL MESE DELLE ROSE E DELL'AMORE?

Perché sbocciano non solo le rose ma anche le dichiarazioni d'amore. Appendere un ramo fiorito, detto "maggio", sulla porta della fanciulla amata voleva dire "sei bella come un fiore e il mio cuore è fiorito per te"

PERCHÉ IL 4 MAGGIO È "IL GIORNO DI STAR WARS"? Perché in inglese la data "May the fourth" suona quasi come "May the Force"

#ZENEIZE

prof. Franco Bampi
www.francoBampi.it
zena@francobampi.it



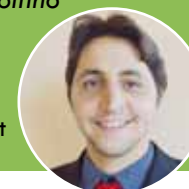
DIAMO I NUMERI!

Cominciamo con i cardinali. Diversamente dall'italiano i primi tre hanno sia maschile *un, doi, trêi*, sia femminile *unn-a, dôe, træ*; gli altri, fino al 20, sono tutti diversi: *quattro, çinque, sêi, sêtte, éutto, nèuve, dêxe, ûnze, dôzze, trêzze, quatorze, chinze, sêzze, disêtte* (la i è lunga! Per questo si ha anche la versione *dînsêtte, dixéutto, dixînêuve, vinti*. A questo punto i numeri diventano composti. Con la sola eccezione di *vinti* e dei numeri terminanti in *un* e in *éutto*, dove si ha l'elisione *trentùn, çinquanteutto*, i composti si formano così: 35 = *trênta e çinque, trent'e çinque*, ovvero *trenteçinque* (errato *trentaçinque*), *sciusciantenêuve* (errato *sciusciantanêuve*), e così per gli altri. In più si ripristina il maschile e il femminile per quelli terminanti in 2 e 3: *vintidoi gatti, trentetræ ôche*, da confrontare con *quarantùn dônne*. I numeri delle date sono sempre maschili: 2002 = *doimil-ladoi*. Gli ordinali sono simili all'italiano; cito quelli più diversi: *segóndo, sêtimo o setén, nôno o novén, dêcimo o dêximo o dexén, sedicêximo, disetêximo*, ecc. Ricordo infine i sostantivi *çentanâ* (centinaio maschile) e il plurale *çentanæa* (centinaia, femminile, errato *çentanæe*); *migiâ* (migliaio, maschile) e il plurale *migiæa* (migliaia, femminile, errato *migiæe*): o *gh'à çentanæa de libbri, e génte éan vegnûe a migiæa*.

Dêxe miâ lie; çinque città de pàn; o l'é ért'in città: ànche sti chi són nùmeri!

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolino
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



Devi creare il tuo SPID?
Pensiamo a tutto noi

SPID: LA "CHIAVE" PER ACCEDERE AI SERVIZI PUBBLICI SENZA FARE LA CODA

Oltre ai servizi agenzia entrate e riscossione, presso il mio studio rilascio le credenziali spid, ormai divenute indispensabili per accedere alla propria area riservata presso ogni istituto e servizio pubblico.

COS'È

Il Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID) è la chiave di accesso ai servizi delle amministrazioni locali e centrali in modalità digitale, evitando così di doversi recare negli uffici e attendere lunghe code. Con il proprio SPID ogni cittadino ottiene un'unica credenziale (username e password) con cui è riconosciuto dalla Pubblica Amministrazione per utilizzare i servizi digitali. SPID consente anche l'accesso ai servizi pubblici degli stati membri dell'Unione Europea ma anche di alcune imprese e commercianti.

A COSA SERVE

Si può usare per prenotazioni sanitarie, iscrizioni scolastiche, accesso alla rete wi-fi pubblica, pratiche d'impresa, bonus vari dell'Inps, carta docente e molto altro. Oggi è possibile usare SPID per le seguenti attività:

- finanziamenti e contributi (aziende e privati)
- invio e richiesta documenti
- iscrizioni, richieste e prenotazioni a servizi pubblici
- servizi INAIL e INPS
- Fascicolo Sanitario Elettronico
- portali del cittadino delle varie Pubbliche amministrazioni locali e regionali
- servizi di Certificazione e Autocertificazione
- anagrafe
- visure, controllo e consultazione dati

Questi servizi accessibili con l'identità digitale riguardano tutti gli aspetti del sistema amministrativo, come ad esempio: Agricoltura, Ambiente, Edilizia, Economia, Servizi Sociali, Energia, Giustizia, Istruzione, Salute e Trasporti.

Per un elenco dettagliato dei servizi della Pubblica Amministrazione accessibili tramite SPID è possibile consultare il sito del governo.



CONSULENZA NUTRIZIONALE PERSONALIZZATA

per diversi tipi di esigenze, stato di salute, preferenze alimentari

dott.ssa Grazia Lo Presti

Medico chirurgo

Specialista in Chirurgia Generale

Master in Scienze dell'Alimentazione Umana

CONTATTI

Studio: Sestri Levante

facebook: "Nutrizionista

Dott.ssa Grazia Lo Presti"

mail: dotlopresti@gmail.com

Consulenze anche da remoto

Whatsapp: 346.6684585

DIETE e PROGRAMMI NUTRIZIONALI

Mediterranea

- Very low carbo
- Low carbo

Chetogenica

per il trattamento di:

- Forte sovrappeso
- Ovaio policistico
- Emicrania
- Menopausa
- Acne
- Diabete
- Epilessia
- Problemi cardiovascolari
- Disbiosi

Fodmap

per il trattamento dell'intestino irritabile

Programma nutrizionale tipo dieta Longo

Dieta per sportivi

Dieta per pazienti oncologici

CALCOLO DELLA MASSA CORPOREA

Il bioimpedenziometro è lo strumento che permette di rilevare la reale ripartizione della massa corporea in massa grassa (cellulite e tessuto adiposo) e magra (muscolo) nonché lo stato di idratazione (ritenzione idrica), permettendo quindi di definire il corretto approccio nutrizionale.



ESAME DEL TESSUTO ADIPOSO

Presso lo studio è possibile effettuare anche l'esame con Body Therm, uno strumento in grado di fotografare il tessuto adiposo e che permette di distinguere il volume della massa grassa e le sue diverse componenti.

STADI DELLA CELLULITE



Assenza



Edematosa



Fibrosa



Sclerotica



LA DIETA, TRA RICERCA STORIA E IRONIA

In omaggio a tutti i pazienti il mio libro

Mercatino di zona

IN VIA A
379.1614857
(SMS - Whatsapp - Telegram)
redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto.

Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o l'Idt-Midero.

Grazie mamma



NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

VENDO



Macchina da cucire
Dietrich Vesta
anni 1950
funzionante
320.8527585

VENDO
Fiat Bravo SX 3porte; anno
1997 benzina; carrozzeria e
meccanica in ottime condizioni
333 39 38 626



TESTE DI ZUCCA
Frutta, verdura e non solo!

FERRADA
Via de Gasperi 47B
327 99 65 220
349 75 80 165

 Teste di Zucca



Mondoscucito

RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte
le marche - anche a domicilio

CORSI
cucito di base, creativo
e patchwork



CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703

VENDO

- Sveltatoio Bahco con asta telescopica 5 mt. €50. 348.3002714
- 4 sgabelli Glenn Ikea bianchi con gambe in acciaio altezza sedile 66 cm in ottimo stato. €100 (prezzo nuovi 260€); coppia pneumatici Michelin quattro stagioni 245/45 Y R18 cross climate +XL nuovi all' 80%. Euro 100 (prezzo nuovo €337,90) 338.5207309
- **Attrezzatura professionale negozio alimentare, ottimo prezzo 346.0121204**
- tavolo da salotto anni 1950; Lampadario a gocce, Mobile da ingresso, Attaccapanni con cappelliera, Mobile bar, Letto con rete motorizzata, Divanetto da ingresso, Comò anni 1920, Credenza anni 1950, 2 lampadari anni 1950. Tel 338.3218989
- tenda da sole con manovella e gazebo in legno con copertura 338.4835764
- Shaker inox ilsa cl 35 nuovo €15; macchina caffè Nescafé dolce gusto €30 328.2677422
- Macchina per maglieria SEIKO, doppia frontura, accessoriata, completa di mobile dedicato, poco usata. €300 negoziabili. Zona Casarza Ligure. 347.6828157
- Giubbino uomo in ecopelle grigio tg L (50-52) praticamente nuovo 50€. 3493150946
- Cassetta settimanale arte povera tinta noce 70€ scarpiera 4 ante tinta legno chiaro 70€ 347.4886832

VENDO

- Bici Hello Kitty €59 (valore nuova 170/200€)
- Cancellino 165 x 117 con maniglia, serratura e chiavi misure €70
- Lavatrice Candy Ariston €60
- Freezer IGNIS cm 53x60 H86; capacità 105 lt; capacità di congelamento 7,5 kg/24h; autonomia senza energia elettrica: 24 ore; regolazione temperatura; interruttore congelamento rapido; cestello. 69€

328.2256519



Ristorante Chiapparino



CUCINA CASALINGA
PIATTI TIPICI LIGURI

USCIO Via Colle Caprile 35
giovedì chiuso
0185.91279 - 339.1500808

Non ti funziona il cellulare? Lo ripariamo!
Vuoi venderlo? Ci pensiamo noi!

E-Phone PC "La clinica del cellulare e del PC": 392.8435646

CERCO box a Rapallo zona porto
349.1774966

CERCO casa di campagna con giardino,
entroterra levante 333.9574143

CERCO stampante hp 380 320.8527585

CERCO vecchie console, riviste o qualsiasi
cosa a tema per il **Museo del Videogioco**
(ingresso gratuito) 328.2256519

ASSISTENZA moretti

ASSISTENZA TECNICA & MANUTENZIONE

CALDAIE CLIMATIZZATORI
SCALDABAGNI SISTEMI ALTERNATIVI

Ci trovi in VIA DEL
COMMERCIO 65a
a GATTORNA

 **010 59 57 269**

www.assistenzamorette.com

**IMPARA A USARE IL TUO
CELLULARE, COMPUTER O PAD**

Comodamente a casa tua
Nei giorni e orari che puoi
Linguaggio semplice, no inglesismi
Tutor gentili, simpatici e pazienti
GARANTITI DA CORFOLE!

Chiama e chiedi info:
0185.938009



Chiamo subito
così poi faccio vedere
ai nipoti chi è antica!

MACELLERIA TORRE

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,
ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati
e specialità
di nostra
produzione



Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069

LAVORO OFFRO

- Urgente: cercasi portapizza, lavoro facile, guadagno extra 0185.598942
 - Da Ivo Risto Pizzeria a Chiavari cerca: cameriera under30, ottima conoscenza inglese (opzionale francese e tedesco), conoscenza base della cucina ligure, basi di enologia; aiuto cucina under 25 da scuola alberghiera; runner giovane, anche senza esperienza; aiuto pizzaiolo, con studi o passione per l'arte bianca della panificazione.
 - Grand Hotel Torre Fara 4 stelle Chiavari cerca: camerieri, aiuto cuoco, addetti colazioni, portiere. CV a loungebistrot@grandhoteltorrefara.com
 - Per importanti strutture zona Portofino si cercano: 2 addetti pulizia e cura dei vialetti con turni mattina o pomeriggio; 2 persone per presidio e pulizie bagni e cabine; 3 addette/i pulizie. CV: assunzioni.personale2022@gmail.com
 - Cercasi CHEF con esperienza per orario serale a Santa Margherita. CV a mary9393@hotmail.it
 - Pub a Recco cerca ragazzo/a con mansioni di aiuto cuoco, 35 ore settimanali esclusivamente la sera. CV a pub.ilfondo@gmail.com
 - La Vermuteria cerca personale sala e cucina. CV a lavermuteriadichiavari@gmail.com
 Ristorante a Sestri Levante ricerca personale
 - Divina Bistrot di Sestri Levante, cerca camerieri e lavapiatti. CV a: divinalifesrl@gmail.com
 - Ristorante zona Uscio cerca cuoca e aiuto auto munita per la sera. Tel 333.6263423
 - Bagni Lido a Riva Trigoso cerca personale dalle 12 alle 20 contratti stagionale
 - Stabilimento a Lavagna cerca ragazza con esperienza in piatti tavola fredda. 347.3008282
 - Cercasi commessa in panificio a Portofino: motomunita, conoscenza inglese. 0185 269248
 - Tigullio Camping & Resort cerca bagnino. Ottima retribuzione. CV a direzione@tigullio.com
 - Stabilimento balneare di Riva Trigoso cerca bagnino/a. CV a chiavari1@synergie-italia.it
 - Autonoleggio a Santa Margherita cerca autisti/e KB-parlanti inglese. 338.8667494

#BLUEPASS:FOTOGRAFA IL BLU!



Il #BLUEPASS di Valentina Dasso da Chiavari

*Stiamo vivendo ancora grandi limitazioni, ma abbiamo la fortuna di vivere in un luogo dove la natura è davvero generosa, anche in pieno inverno. Abbiamo quindi lanciato l'iniziativa **BLUEPASS** per valorizzare la vita all'aria aperta. Una passeggiata, il panorama da casa, un'alba o un tramonto, un caffè sul mare o sulla neve...*

INVIA 1 FOTO

a redazione@corfole.com
 o con Whatsapp o Telegram
 al 379.1614857
 indica nome, cognome,
 comune e titolo. Verranno
 tutte condivise sulla pagina
 facebook Corfole e le più
 belle saranno pubblicate
 anche qui!



NOZZE D'ORO!

Festa per i 50 anni di matrimonio di
 Carla Elisa Franceschini
 e Giovanni Gennari

LAVANDERIA Wilma

Ferrada di Moconesi
 Via Cristoforo Colombo 10/B
 347 03 91 61 9
 Orario: dal lunedì al venerdì 09.00/12.00
 e 15.30/19; sabato 09.00/12.00

E' tempo di metter via
 piumini, piumoni,
 cappotti e maglioni!

FONTANABUONA IMMOBILIARE GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578 MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116 agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM			
 OGNIO: CASA COMPLETAMENTE INDIPENDENTE BIFAMILIARE 2 Appartamenti Ognuno con Ingresso Soggiorno Cucina 3 Camere Bagno 2 Balconi. Ampio magazzino. Spazioso sottotetto Box auto e Fienile. AMPIO TERRENO CIRCOSTANTE Termoautonoma Carrabile. € 190.000 Cl G ipe kw/mq anno	 LUMARZO CENTRO: Casa bifamiliare da terra a tetto composta da due appartamenti con Ingresso Soggiorno Cucina 2 Camere Bagno Balcone Box auto 2 Cantine Spaziose Giardino privato recintato € 110.000 Cl G ipe kw/mq anno	 CICAGNA 1 KM DAL CENTRO: Villetta a schiera Cortile e giardino privati Terreno pianeggiante 300mq Ampio soggiorno Cucina abitabile 2 camere da letto Bagno completo con finestra Cortile e giardino recintati Orto Zona soleggiata e asciutta Vista aperta Ottime condizioni generali € 108.000 Cl G ipe kw/mq anno	 MONLEONE (2,5 Km): Casa indipendente su 3 lati Ristrutturata completamente composta da Ingresso in Soggiorno Cucina abitabile 2 Camere 2 bagni Vasca e doccia idromassaggio Tetto coibentato Ampia terrazza Giardino. € 98.000 Cl G ipe kw/mq anno
 CICAGNA CENTRO: Appartamento indipendente termoautonomo Soggiorno spazioso Cucina abitabile 2 Camere da letto Bagno completo Monocale indipendente con bagno Posto auto coperto privato Grande cantina adiacente al parcheggio Completamente ristrutturato € 65.000 Cl G ipe kw/mq anno	 SAN MARCO D'URRI - Lezzaruole: Casa indipendente su 3 lati con cortile e terreno per orto Non carrabile per 50 metri Composta da due appartamenti indipendenti con terrazza e cantine Ottime condizioni generali Abitabile subito € 68.000 Cl G ipe kw/mq anno	 MOCONESI: CASETTA DI CAMPAGNA INDIPENDENTE composta da ingresso in Soggiorno Con Cucina Camera Bagno Balcone Terrazza Dispensa Stufa a legna Da Ristrutturare Internamente TETTO NUOVO € 15.000 Cl G ipe kw/mq anno	 CALVARI - PIANA : IN VILLETTA Appartamento Ingresso Indipendente Soggiorno e cottura Ampio Bagno Camera matrimoniale Giardino Privato BOX AUTO e Posto auto Termoautonomo Soleggiato RECENTE COSTRUZIONE ISOLAMENTO TERMICO € 150.000 Cl G ipe kw/mq anno
 CICAGNA 1 KM: Casa indipendente in zona soleggiata e vista aperta Adatta all'uso anche come bifamiliare 200 mq totali con ampi laboratori e cantine Spaziosa terrazza vivibile Giardino di 300 mq Comoda ai mezzi di trasporto ed alla strada principale € 45.000 Prezzo Ribassato Cl G ipe kw/mq anno	 GATTORNA CENTRO: Casa Completamente Indipendente Soggiorno Cucina 3 Camere 2 bagni Ampia Taverna con canna fumaria Balcone Giardino Privato Cortile Orto Termoautonoma Soleggiata. Da Finire Internamente. € 72.000 Cl ipe kw/mq anno	 COREGLIA LIGURE: Appartamento termoautonomo con cortile Soggiorno con cucina a vista e arco in pietra Camera Matrimoniale Bagno con finestra Cantina Posto auto Spazioso cortile lastricato in lucerna Zona molto soleggiata € 46000 + Uliveto € 9000 Cl G ipe kw/mq anno	 CRAVIASCO 1,5 km dalla strada principale: Villetta indipendente ristrutturata Spettacolare terreno in buona parte pianeggiante e carrabile di 3500 mq Ingresso su pergolato Cucina abitabile con zona cottura in muratura e camino Soggiorno spazioso 2 camere da letto 2 Bagni Cantina Terrazza Parcheggio € 199.000 Cl E ipe 201.14 kw/mq anno
 USCIO CENTRO: Appartamento in piccola palazzina Ingresso Soggiorno Cucina abitabile Camera Bagno con finestra. Riscaldamento Autonomo TETTO NUOVO SOLEGGIATO Comodo a Mezzi e negozi € 32.000 Cl ipe kw/mq anno	 MOCONESI: Villetta indipendente su tre lati con garage e giardino Ingresso in soggiorno Angolo cottura 2 camere 2 Bagni Balcone e terrazza Finestre doppio vetro Persiane alluminio Completamente ristrutturata Riscaldamento a Metano e Pellet collegato ai termosifoni € 109.000 Cl ipe kw/mq anno		

PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA

**IL PIACERE DI NON
SENTIRLE**



**SCOPRI LE
LENTI A CONTATTO
TOTAL™**

Con ≈100% di acqua sulla superficie
sarà quasi come non averle

Alcon



APPROFITTA DEI

TOTAL 1-31
COMFORT DAYS MAGGIO

**PROVALE E OTTIENI
FINO A 15€ DI SCONTO
SULL'ACQUISTO DI DUE CONFEZIONI***

INQUADRA
E PARTECIPA



*Scopri come ottenere il coupon su congliaochi.it.
L'applicazione della lente costituisce una prestazione professionale per la quale potrebbe essere richiesto un compenso a discrezione dell'optico.
È un dispositivo medico CE0123. Leggere attentamente le istruzioni per l'uso. Autorizzazione Ministeriale del 24/03/2022. IT-011-2200029 ©2022 Alcon.

**VENITE A
PROVARE
LE LENTI
A CONTATTO
ALCON NEI
NOSTRI CENTRI
OTTICI**

isolani.com



GENOVA

C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

GENOVA

Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

ORARIO CONTINUATO
dal lunedì al sabato 9.00 - 19.30

**AMPI PARCHEGGI
GRATUITI**

GENOVA

Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

RAPALLO

Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

GENOVA VOLTRI

Via Camozzini, 28r
Tel. 010 6136572

CHIAVARI

Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

RECCO

L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

SESTRI LEVANTE

Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

GATTORNA

Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

SAVONA

Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

DAL LUNEDÌ AL SABATO
dalle 9.00-12.30 alle 15.30-19.30
Escluso Gattorna chiuso al lunedì