

CORFOLE

Corriere del Levante

20.000
COPIE GRATUITE!

Anno XXIII n.230 dic 2021- genn 2022

La testata più diffusa del territorio | Nelle famiglie da 23 anni | Indipendente | No finanziamenti pubblici | Carta riciclata ed energia rinnovabile

COVID E BUONE NOTIZIE

Scoperte, nuove terapie, sostegni gratuiti e la nascita di una commissione indipendente
- pag. 6

LE 30 FOTO PIÙ VOTATE E "IL RE" SUL PODIO

-PAG. 20 E 21



MICIO BAUCO & CO 2021



OLTRE FASCIA

- pag. 4

Le interviste per conoscere da vicino le persone "dentro" i nostri Sindaci
Ospite: Valentina Ghio
Sindaca di Sestri Levante

L'INCREDIBILE AVVENTURA del GATTO VIRGOLA

- pag. 3

Da Torriglia a Moconesi vagando tra monti e boschi per 30km; ritrovato grazie a una serie fortuita di eventi - E c'è anche lo zampino di Corfole...



pag. 8

LA CASA DEI GIGANTI
A Chiavari il mondo fuori dal mondo di Vitaliano Marchetto



pag. 11

L'UOMO DEI RECORD
Guglielmo Gadaleta, 20 finali in un anno e la rivoluzione delle bocce



pag. 8

NOI, TESTE DI ZUCCA!
Giovane coppia sfida il mercato e apre negozio "come una volta"



pag. 8

RICICLO MATERASSI
Coltivare usando la lana. Ne hai buttare? Chiama i Liberti

PALIO DEI PRESEPI 2021

IL PIÙ BELLO?

Quello di casa tua

Invia la foto - pag. 10

del tuo presepe!



LE RUBRICHE degli esperti



Avvocato



Fiscalista



Otorino



Genovese



Origine cognomi



No sprechi

VUOI ESSERCI ANCHE TU?

Contattaci: 0185.938009

IL MERCATINO

Vendi. Compra. Cerca. Affitta.
- pag. 22 e 23

gli INDISPENSABILI

LA PODOLOGA
Federica Affannato
327.6319162
Gattorna Via del Commercio 65
Trattamenti in studio e a domicilio per la salute e l'igiene del piede. Visite per valutare il segmento gamba-piede, la camminata, l'allineamento ed eventuali deficit di muscoli o tendini.

RIPARAZIONI CELLULARI e PC
E Phone PC di Enrico Oneto
Carasco 392.8435646
Riparazioni telefonini, tablet e pc, anche a domicilio

ASSISTENZA CALDAIE E CLIMATIZZATORI
Moretti, sede Levante:
010.5957269
Manutenzioni e riparazioni di caldaie, scaldabagni, climatizzatori, pompe di calore. Sanificazioni ambientali.

L'ARROTINO
Giorgio 349.8657410
(orari chiamata 15-19)
Ritiro, affilo professionalmente e riconsegna a domicilio coltelli, forbici, affettatrici... Prezzi modici
Facebook: Arrotino Giorgione

IL FALEGNAME
349.3849323
Restauro, lavorazioni artigianali e creazioni su misura. Prezzi ottimi.

IL TASSISTA DI FIDUCIA
Aldo 347.4725380
Viaggi, spostamenti, accompagnamento visite o commissioni

IL TUTTOFARE
0185.95063 - 347.163 2371
Giardiniere per sfalci e potature, montaggio e smontaggio mobili, piccoli lavori domestici.

CUCITO E NON SOLO
MondoScucito, 0185.309703
Riparazione macchine da cucire, anche a domicilio. Corsi di cucito.

TRASLOCHI SGOMBERI
Alessio 348.6984404
Piccoli traslochi e sgomberi.

IMPARA A USARE PC PAD E CELLULARE
0185.938009
Corsi personalizzati a domicilio alla portata di tutti: impara a usare IL TUO cellulare o Pad o computer! Solo pratica spiegata in modo semplice e senza inutili inglesismi o tecnicismi.



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578

Non c'è bisogno di gridare per essere ascoltati.

Né per fare informazione.

Né per farsi pubblicità.

Noi ci siamo, col nostro stile e con la testata più diffusa del Levante, da 24 anni in tutte le famiglie.

Se vuoi essere parte di questo e promuovere la tua attività, contattaci per scoprire le varie opportunità.

0185.938009 | redazione@corfole.com

**TESTATA INDIPENDENTE,
APARTITICA E
AUTOFINANZIATA**

Corfole = CORriere FONtanabuona LEvante
Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000
Editore: Idt-Midero di Giansandro Rosasco
Direttore Responsabile: Michela De Rosa

**SE TI PIACE
CORFOLE,
SOSTIENICI**

INSERIRE COME CAUSALE: DONAZIONE + NOME

Bollettino postale Conto Corrente Postale: 2144833 Intestato a Corfole

Bonifico bancario IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833 Intestato a Corfole

Paypal e carte di credito: info@corfole.com

Lasciti e altre formule: contattaci: 0185.938009, redazione@corfole.com,

Sms - Whatsapp - Telegram: 379.1614857

L'INCREDIBILE STORIA DI VIRGOLA

Il gatto che ha vagato per 30km tra boschi e montagne arrivando nei luoghi d'infanzia del padrone e ritrovato grazie a una serie fortuita di eventi
Spoiler: c'è anche lo zampino di Corfole...

- di Simone Parma

Alle volte la realtà ha dell'incredibile; ce lo ricorda l'avventura del gatto Virgola, della sua scomparsa e del suo ritrovamento. La sua storia ha fatto parlare per giorni due paesi, ricordandoci, per certi versi, quelle vicende umane che il nostro Eugenio Ghilarducci aveva raccolto nei suoi volumi "Storie di Vallata". A raccontarcela è **Maurizio Uremassi**, il suo padrone: «Virgola ha 13 anni, ha sempre vissuto con noi a Genova e ci segue ovunque, specie in campagna a Torriglia, dove siamo sempre felici di portarlo perché qui è libero di scorrazzare intorno a casa e ogni sera, senza mai fare eccezione, ci aspetta vicino al parcheggio e ci accompagna verso la porta in attesa di coccole e cibo». Anche se Virgola ha sempre vissuto tra Genova e Torriglia le sue origini sono della Val Fontabuona, precisamente di Ognio, un aspetto che condivide con il suo padrone che ha trascorso la sua infanzia a Moconesi Alto (segnatevi questo luogo perché sarà parte centrale di questa storia).

LA SCOMPARSA E LA PREOCCUPAZIONE

«Il 7 Ottobre io e mia moglie siamo dovuti rimanere a Genova per sbrigare delle commissioni e non siamo tornati a Torriglia come ogni sera. Eravamo tranquilli perché ad accudire Virgola c'era nostro figlio. Il giorno seguente però quando siamo tornati Virgola non si è presentato e abbiamo iniziato a preoccuparci. Abbiamo avviato le ricerche e diffuso un annuncio sui social». Da subito si pensa al peggio: spesso lupi e volpi si aggirano intorno a casa. Il giorno seguente però notano che un altro maschio si presenta vicino a casa loro e si riaccendono le speranze: forse Virgola si è solo allontanato per una lite con questo rivale. Passano i giorni, ma di Virgola non ci sono notizie.

"TOC-TOC, MI AIUTI?"

Nel frattempo, qualcosa accade a Moconesi Alto. Da qualche tempo gli amanti dei gatti si sono riuniti in una chat di Whatsapp dal nome **Amici dei Mici Moconesi**, dove ci si scambiano informazioni e si interviene in caso di problemi con i propri amici a quattro zampe. Un gruppo sempre attento alle segnalazioni di smarrimento, tanto da notare anche l'annuncio di Virgola. Il 27 Ottobre **Francesca Musante** sente un rumore alla porta e incuriosita va ad aprire, trovando un gatto magro e spaurito che sembra chiederle aiuto. Lo accoglie in casa e lo accudisce. Insieme a **Valeria Donati** e **Giulia Giacobbo** pubblica la foto di questo gatto sulla chat e su Facebook, nella speranza che il padrone potesse riconoscerlo.

NEI LUOGHI DEL DESTINO

La foto inizia a girare sui social e ad un certo punto accade qualcosa che cambia il corso della storia: Lucia, la nipote di 9 anni di Maurizio, mentre la mamma sfoglia il Gruppo Facebook **I Mugugni della Fontanabuona regali e Pec**, nota la foto di un gatto e pensa che potrebbe essere proprio Virgola. Scattano le verifiche e Maurizio si reca subito a Moconesi Alto: quel gatto è proprio il suo! Ma gli aspetti incredibili di questa storia non sono finiti. Come se non bastasse infatti si viene a scoprire che Moconesi è proprio il luogo di infanzia del padrone di Virgola e che la signora Musante, a cui Virgola ha chiesto aiuto, ricorda ancora quando il piccolo Maurizio veniva a passare le vacanze nella frazione di Lavaggi. Ritrovato il 6 Novembre, dopo quasi un mese e



Maurizio Uremassi e Paola Valentina Casazza, felici dopo il ritrovamento di Virgola



Legno Arreda
ARTIGIANI del LEGNO

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA - PAVIMENTI
PORTE E FINESTRE - CASSETTE GIARDINO - PERGOLATI

NUOVA SEDE E SHOWROOM

S. Salvatore di Cogorno - C.so Risorgimento 266
TEL 339.1235781 - 349.3849323

L'APPELLO SUI SOCIAL

Il nostro gatto è sparito da giovedì 7 sera. Se qualcuno lo avesse visto, per favore me lo segnali, grazie. Indossa collarino antipulci color grigio. Zona Casaleggio / maneggio, Torriglia



CHI LO HA ACCOLTO

Francesca e Melissa con il loro Luke e Valeria con la sua Ciccina



CHI LO HA RICONOSCIUTO

Lucia, 9 anni, nipote di Maurizio Uremassi, insieme a Virgola



a oltre trenta chilometri di distanza da casa. Con tutta probabilità Virgola, partito da Torriglia ha scalato il monte Lavagnola, passando dalla natia Ognio e raggiungendo i luoghi di origine del suo padrone a Moconesi Alto, affrontando boschi, animali selvatici e patendo la fame, in un viaggio che è diventato un'avventura a lieto fine e che ha iniziato subito a destare scalpore.

C'È ANCHE LO ZAMPINO DI CORFOLE...

Tra le tante coincidenze della storia non si può fare a meno di notare che il ritrovamento di Virgola è avvenuto grazie alla chat **Amici dei Mici** e al gruppo Facebook **I mugugni della Fontanabuona regali e Pec**, fondati e amministrati da chi? Ebbene sì, proprio dal nostro Giansandro Rosasco, editore di Corfole e "gattaro innamorato".



Valentina Ghio

La passione per i libri, il sogno per la psichiatria, le marachelle, i cartoni animati, la Sestri del 2121 e tre richieste al genio della lampada...

Un breve ritratto: scuola, lavoro, famiglia

Sono sposata con Roberto e ho due figli - Sofia di 17 e Francesco 14 anni. Diplomata al liceo classico e laureata in Lettere, mi sono poi specializzata in politiche del lavoro. Ho quindi lavorato nel mondo della formazione e cooperazione sociale, creando una cooperativa di servizi. Attualmente sono dipendente di Regione Liguria - in aspettativa per questioni di mandato - con mansioni di politiche del lavoro e progetti di inserimento.

E cosa voleva fare da piccola?

Beh, magari non proprio da piccola, ma da ragazza mi interessava la psichiatria. Non ho fatto quel tipo di studi, ma sapevo di volermi occupare delle relazioni e di servizi a sostegno delle persone. Non a caso nel periodo in Provincia (ente poi accorpato alla Regione), mi sono occupata di politiche del lavoro per persone in riabilitazione psichiatrica. Anche la politica è sempre stata una mia passione sin dal liceo, poi sono stata chiamata a fare l'assessore nel mio Comune e da lì è iniziato il mio percorso amministrativo che è collaterale a quello politico.

Che tipo di bambina era?

Ero una bambina di fine anni '70, inizi anni '80, quindi legata all'immaginario del tempo: si stava fuori con gli amici e si giocava a pallavolo perché c'era il cartone animato Mila e Shiro! Mi piaceva anche leggere ed ero assidua frequentatrice della nostra biblioteca. Ma soprattutto ho avuto la fortuna di vivere in un ambiente piccolo, col mare vicino e quindi tanta vita all'aria aperta.

Ma lei l'ha mai fatta una marachella?

Ma certo che sì! Sono stata un'adolescente normale e quindi le uscite senza permesso o dire di andare da una parte e poi andare da un'altra...

Una situazione buffa in cui si è trovata

Tante volte, soprattutto all'inizio quando ancora non mi riconoscevano, mi chiedevano "Signorina, dov'è il Sindaco?". Diciamo che la prendevo in ridere. Poi ci sono le richieste di alcune persone che a volte si trasformano in situazioni che potremmo definire buffe, perché mi chiedono consigli per tutto, anche per superare le crisi coniugali.

E oggi cosa la diverte?

Mi diverte chiacchierare con i miei figli, scambiarsi commenti sulla giornata, vedere un bel film; e poi mi diverte prendere un aperitivo con le mie amiche di sempre.

La foto che più mi rappresenta



Qual è il suo luogo del cuore?

La zona vicina al mare di Riva Trigoso Ponente, sotto a Punta Manara, perché da bambina sono cresciuta lì. Anche adesso quando cerco un'oasi di pace, vado a camminare su quella spiaggia.

Qual è la foto che la rappresenta di più?

Mentre me lo chiedeva ho visualizzato una foto che hanno scattato sotto al Comune durante i festeggiamenti per il secondo mandato: c'è un bambino di due anni che mi viene incontro e io che lo aspetto a braccia aperte. Non so, saranno le espressioni, ma sembra un momento di passaggio e sento che mi rappresenta molto.

Un oggetto a lei caro

I libri. E uno in particolare che porto sempre con me: "Lessico famigliare" di Natalia Ginzburg.

Quali sono i valori per lei più importanti?

L'autenticità, cercare di rimanere fedeli a sé stessi e ai propri principi. E la propensione a sostenere le persone, a partire da quelle che ci sono vicine e da noi stessi, di cui spesso ci dimentichiamo. Aiutare a migliorarsi e migliorare. Che poi è quello che mi ha passato mio padre, che mi ha insegnato a metterci del proprio per eliminare le ingiustizie.

Lei è finalista tra gli 11 sindaci più virtuosi d'Italia, cosa significa essere virtuosi oggi?

Significa cercare di agire senza prevaricare e impegnarsi per migliorare la vita delle persone. E avere il coraggio di prendere le decisioni.

Se potesse rubare qualcosa a un altro comune, cosa sarebbe?

Vorrei l'arte sulle strade, come a Firenze e il Festival della Letteratura di Mantova. E vorrei la capacità e l'attenzione di istituzioni e persone verso la tenuta dell'entroterra come ad esempio c'è in Toscana, perché questo argomento ci riguarda tutti e ha tante conseguenze sulla vita quotidiana.

Sestri 2121, come se la immagina?

Non riesco a immaginare come sarà tra un secolo, ma posso dire cosa mi auguro. Vorrei che fosse un luogo che mantiene le sue caratteristiche di paesaggio - che non venga deturpato - e di attività, nel senso che Sestri negli anni è riuscita a riemergere dalla caduta della grande industria, diversificando in un modo caratteristico che non sconvolge le peculiarità della città. E mi auguro che sia un luogo che non perda la sua cultura, il senso della sua comunità. Ecco, paesaggio,



Passioni
d'infanzia

E passioni
e di una
vita

ambiente, sviluppo e senso di comunità: vorrei che questi fossero gli elementi attualizzati tra un secolo.

Può chiedere un desiderio al genio della lampada per Sestri, cosa chiede?

Per Sestri, vorrei che il genio, con la sola imposizione delle mani risolvesse tutti i problemi di dissesto, sia sul mare sia sulle colline.

Caro Genio della lampada, già che sei qui ti chiedo qualcosa per l'Italia...

Caro Genio della lampada, per l'Italia vorrei che ci aiutassi in modo definitivo a risolvere le disuguaglianze, in tema di opportunità e di tenore di vita.

Sappiamo che il Genio concede tre desideri, ne resta uno per Valentina...

Viaggiare in tutti i posti del mondo che sono sulla mia lista dei desideri.

In una frase: chi è Valentina Ghio?

E' una persona che cerca di dare il meglio di sé, ma che ha costantemente bisogno di cercare ancora.

Che bello se a Natale arrivasse un forno nuovo...
Così mio marito farebbe ancora più torte e pizze!

Tu decidi quello che vuoi... al resto ci pensiamo noi!

VENITA E INSTALLAZIONE

ELETTROMAX Piccoli e grandi elettrodomestici
Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

YOKOHAMA

CDG ONE CONSULENTE DI GUIDA
Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

Co CAP Gomme
Walter 3479401984
Andreino 3487040176
E Mail: capgomme@libero.it

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA ERRE EFFE RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681
www.nuovoaerreeffe.it | info@nuovoaerreeffe.it

Tasso zero IN 20 RATE 50%

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

CONTATTACI ORA
per il tuo preventivo!

QUI, DOVE NASCONO I GIGANTI

Un cancello di Chiavari custodisce il laboratorio Vitaliano Marchetto:

“L'arte per liberarci dalle gabbie e riscoprire il valore di arruginire”

Suo “il comandante” all'ingresso del Comune, in onore del Sindaco Marco Di Capua

- di Michela De Rosa

C'è un cancello a Chiavari che conduce in un mondo parallelo: varcandolo, ci si lascia alle spalle il traffico, la quotidianità, le “cose” e si entra in un luogo di quiete, senza tempo, senza cose ma pieno di senso. E' il laboratorio di Vitaliano Marchetto creatore tra gli altri di quel “Comandante” posto a settembre all'ingresso del Comune a un mese dalla scomparsa del Sindaco Marco Di Capua.

I giganti e il giardino zen

Faccio scorrere il pesante cancello e vengo accolta da una schiera di giganti muti che sembrano chiedere “Chi sono? Chi sei?”. Ed è forse questa la potenza dell'arte, quella di chiederti un senso che non può che partire da te. Con quei volti ancora negli occhi, entro nel laboratorio: tutto attorno è un'esplosione di strumenti di fabbro, scultore e d'artigiano, di opere appena abbozzate o in attesa dell'ultimo tocco, di cornici vuote e dipinti finiti. E un salottino che sembra uscito da un film antico che deve ancora essere girato. Attraverso lo spazio ed esco nel giardino sul retro, un piccolo paradiso con orto, alberi da frutto e richiami di Oriente: su tutto si erge un altro gigante, più gigante degli altri giganti, in attesa di partire per la sua missione.

Da promessa del calcio ad artista dell'anima

Ed è qui che incontro Vitaliano Marchetto, la sua barba, il suo sguardo e la sua voce. Se non sapessi che è lo scultore penserei a un nomade passato di lì per raccontarci il mondo. E un po' è vero, perché scopro che ha vissuto per tanti anni in tanti posti, alla ricerca della sua vera vocazione. E per farlo ne ha dovuta dismettere una che prometteva onori e gloria: quella di promessa del calcio italiano, con il padre che girava orgoglioso portando sottobraccio gli articoli che parlavano delle prodezze del figlio. Ma il destino di quel ragazzo evidentemente non era nei piedi: <<Quando dissi a mio padre che non volevo più fare il calciatore - racconta Vitaliano -, mi disse una cosa geniale: “Fai quello che vuoi e fallo bene. E non tornare più”. Così a diciotto anni sono partito per New York, poi sono stato anni in Asia e in India. Non ci siamo più visti, ma ogni giorno lo santifico perché oggi sono quello che sono grazie alle sue parole>>.

E davanti a una persona così, con la quotidianità e le macchine e le cose dietro a cancello, non puoi che chiederti cosa significhi oggi fare arte, essere artisti in questo mondo così concentrato sulla sopravvivenza, sullo restare vivi. <<La cosa disarmante è che oggi il poeta guarda sé stesso dall'esterno, fa l'opera per essere visto, riconosciuto e guadagnare tanti soldi. Ma l'arte nasce dalla conoscenza della vita e se hai tanti soldi non deve

imparare a vivere. A me danno dei pezzi di carta per queste opere in cui c'è la mia anima. C'è la mia storia. C'è la mia mano e ogni gesto che nasce da quello che ho vissuto. Se ti do una mia opera ti do un pezzo della mia anima. Preferisco stare senza soldi, piantare due patate e imparare la vita>>.

Armature o gabbie?

E allora quelle armature “da guerriero” prendono tutto un altro significato e così la ruggine che le ricopre al posto dei luccichii dorati: <<Sì, sono armature o gabbie? Sono di protezione o di galera? Ci rendono liberi o ce ne dobbiamo liberare? Alla lunga queste “armature” ci prosciugano. E la cosa incredibile è che non ci rendiamo conto che non abbiamo tempo. Il tempo è ineluttabile. Tutte le cose sono soggette alla decadenza. Se lo vuoi impedire devi usare la chimica: prendo la pastiglietta, tolgo le rughe... Accetto volentieri di diventare saggio invecchiando, perdendo questo luccichio, arruginandomi. E se avrò imparato tornerò nella prossima vita, forse un po' meglio. Se mi sarò comportato male, sarà un po' peggio di questa. Siamo qui a imparare la vita e a toglierci dalle gabbie>>.

Ode all'arte di invecchiare, che oggi è un tabù

Così queste opere continuano a invecchiare, a cambiare e arruginire, soggette al tempo e al volere della Natura, proprio come noi. E parlare di invecchiare oggi è forse la cosa più controcorrente che ci sia: <<Non è facile nel mondo in cui viviamo abituarsi all'attendere e al deteriorarsi. E' una sfida che dobbiamo superare quotidianamente, che ci chiede di essere equilibrati tra necessità e virtù>>. E così, inaspettatamente, dietro un cancello di Chiavari, si manifesta l'arte che incontra lo zen, la capacità di restare centrati mentre attorno tutto ruota vertiginosamente creando caos (e mai come in questo periodo): Vitaliano me lo conferma quando parliamo di un'altra sua statua nella quale scorgo il gesto di un guerriero che potrebbe essere l'ultimo affondo per uccidere il nemico o il ritirarsi per risparmiarlo: <<Esatto. E' la pietà del vincitore, di chi non ha bisogno di infierire per mostrare il proprio valore perché nella vita bisogna anche saper vincere. Io faccio arti marziali (n.d.r. aikidō) e con queste conoscenze si potrebbe essere letali; l'arte è sapere di poterlo fare ma trattenersi. E così è per quel guerriero perché dietro alla mano dello scultore c'è la storia di un uomo>>. Mi trattengo così dall'andare oltre e ci salutiamo sotto il mandarino carico di frutti in attesa che il tempo faccia la sua parte per renderli perfetti e gli chiedo in ultimo cosa significa per lui essere un artista: <<Ho solo trovato il modo per stare meglio>>.



credits: Alessandro Terigi





LA CITTADELLA
gioielli, ceramiche e antiquariato

Ingresso, dettaglio e vendita a peso “come una volta”

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio - Mangimi
Prodotti per la casa - Trattamenti biologici - Zootecnia

CHIAVARI | VIA DORIA 16 | 0185.309573
CONSEGNE A DOMICILIO!

CESTI NATALIZI
con prelibatezze locali e Made in Italy



PASTICCERIA GALLETTI

Biscotti e frolle, torte, cioccolato, merendine, e altre golosità artigianali!

Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it
EFFETTIAMO SPEDIZIONI!!

...lo sentite?
E' il dolce profumo della tradizione...



COVID-19 E BUONE PRATICHE

Scoperte, nuove terapie, sostegni gratuiti e la nascita di una commissione medica indipendente

“Ozono Solidale”: fino al 12 dicembre trattamenti gratuiti per garantire il diritto alla salute



Praticata nel mondo da circa 120 anni, con oltre 3.900 pubblicazioni cliniche su PubMed, in Italia l'ossigeno ozono terapia ha curato decine di migliaia di pazienti da diverse patologie, dal mal di schiena all'antibiotico resistenza, dalle ulcere degli arti inferiori al Long Covid. La vaccinazione svolge una funzione preventiva, ma per la cura di persone colpite dal coronavirus e per chi soffre delle patologie post Covid, si può ricorrere a questa terapia. Lo spiega il prof. Marianno Franzini, Presidente Internazionale della Società Scientifica di Ossigeno Ozono Terapia (SIOOT), lui stesso ricoverato in terapia intensiva. Ozono Solidale Onlus intende offrire aiuto a tutti coloro che necessitano dell'ozonoterapia per la cura di diverse patologie. Non si tratta solo di far conoscere questa terapia, ma di alimentare una vera e propria cultura del dono e dell'attenzione per l'altro, fornendo assistenza medica e igienico sanitaria in maniera solidale e diffusa. Ozono Solidale Onlus si rifà alla Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo, nella quale si afferma che «ogni essere umano ha diritto ad essere curato, senza discriminazioni, con le migliori cure possibili» e nessuno può ostacolarlo, soprattutto in presenza di pericolo di vita. Per poter fornire una terapia a base di ozono a tutte le persone, con una particolare attenzione a chi non ha un reddito sufficiente, la Ozono Solidale Onlus insieme ai medici della SIOOT, ha organizzato le settimane di ambulatori solidali. Fino al 12 dicembre si può richiedere la visita e la cura con ossigeno ozono terapia chiamando SIOOT allo 035.19910105 o scrivendo a info@ozonosolidaleonlus.com.

Sostegno psicologico gratuito per i casi di bulimia, anoressia e abuso alcol aumentati in pandemia



È uno degli effetti “nascosti” della pandemia da Covid e ormai si può definire un'epidemia nell'epidemia. L'Italia ha una rete di intervento che si basa sugli ambulatori di neuropsichiatria presso le Asl o gli ospedali, ma si tratta di presidi “medicalizzati” che richiedono di rivolgersi prima al proprio medico che deve prescrivere una terapia. Oltre a dover fare i conti con liste d'attesa non compatibili con l'urgenza del problema, non va sottovalutata la difficoltà a chiedere aiuto in strutture che presuppongono un problema di salute mentale. L'idea di essere “bollati” come anoressici o bulimici può spingere le persone a nascondere il problema invece che affrontarlo. Da qui l'idea di un approccio differente, basato sulla psicoterapia e che dunque mira a intervenire in modo tempestivo, prima che il disagio diventi malattia. L'obiettivo è evitare che si consolidino comportamenti e prima che diventi più faticoso portare avanti cure efficaci. Il servizio - organizzato dal CISOM con ENI Foundation nell'ambito del progetto “NON siete soli” - è offerto gratuitamente a chiunque voglia chiedere informazioni

o aiuto: al numero 06 95 94 56 56, attivo dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 17.00, rispondono psicologi specializzati che offrono ascolto attivo sia per chi ha il disturbo sia per i genitori. A volte capita infatti che la famiglia non si accorga del disagio; l'invito è quindi di prestare attenzione agli eccessi nel comportamento dei ragazzi: troppa attività motoria o cura di sé in senso estetico, un'attenzione maniacale a ciò che si mangia, una chiusura in se stessi. E allora una telefonata gratuita può essere davvero di grande aiuto.

Dall'IIT di Genova il brevetto per il farmaco che blocca il virus e non ha effetti collaterali



In arrivo una nuova strategia di precisione per ostacolare l'infezione del coronavirus e la sua rapida diffusione tra le cellule. Gli scienziati Paolo Ciana (Università degli Studi di Milano, docente di Farmacologia), Vincenzo Lionetti (Scuola Superiore Sant'Anna, docente di Anestesiologia), Angelo Reggiani (IIT, ricercatore senior and principal investigator in farmacologia) si sono interrogati sulla possibilità di prevenire l'avanzamento dell'infezione da parte di qualsiasi variante di Sars-CoV-2, bloccando il recettore ACE2, ovvero la “porta” che il coronavirus usa per entrare nelle cellule umane. Per questo scopo, gli scienziati hanno brevettato il primo tassello di quello che diventerà un farmaco. “Grazie a questo studio - commentano gli scienziati - sarà possibile sviluppare un nuovo approccio terapeutico di precisione per prevenire l'infezione in forma grave, senza stimolare il sistema immunitario o avere effetti collaterali importanti”.

Nata commissione scientifica indipendente su gestione covid



Promossa dal Coordinamento 15 Ottobre con l'appoggio della Fondazione Allineare Sanità e Salute, ha tra i componenti: Alberto Donzelli (medico specialista in Igiene e Medicina preventiva e in Scienza dell'Alimentazione, già direttore sanitario e già membro del Consiglio Superiore di Sanità), Paolo Bellavite (già professore di patologia generale all'università di Verona e autore di oltre 250 pubblicazioni scientifiche), Marco Cosentino (docente di farmacologia all'università dell'Insubria), Giovanni Frajese (endocrinologo), Patrizia Gentilini (oncologa) ed Eugenio Serravalle (pediatra, presidente dell'associazione Studi Scientifici e Informazioni sulla Salute). Alla presentazione il professor Paolo Bellavite ha ricordato i rischi del protocollo ministeriale “Tachipirina e vigile attesa”, accusato da molti medici e scienziati di peggiorare il quadro clinico e le difese immunitarie dei pazienti Covid. Dario Giacomini, presidente dell'associazione di operatori sanitari ContiamoCi: «Bisogna portare all'attenzione dei cittadini tutte quelle informazioni che purtroppo faticano ad arrivare. Vogliamo fare in modo che si interrompa la catena che sta portando alla frattura sociale e che cittadini tornino ad

avere fiducia in una sanità che li tuteli». Il professor Donzelli, tra le altre cose, ha detto: «Siamo una componente della comunità scientifica e abbiamo osservazioni nei confronti di alcune delle strategie attuate per contrastare la pandemia. Riteniamo di avere un contributo importante da fornire. Restiamo fiduciosi che in maniera molto celere ci sia un tavolo scientifico istituzionale per confrontarsi con il Comitato Tecnico Scientifico». La commissione scientifica si è dichiarata aperta ai contributi e alla partecipazione di altri professionisti critici nei confronti delle decisioni del CTS.

Grazie ai monoclonali ricoveri calati dell'80%: ecco in quale ospedale italiano



«Una sola dose di anticorpi monoclonali, somministrata al paziente con Covid-19 nei primi tre giorni di infezione, in una sola ora riduce di oltre l'80% il rischio di ricovero ospedaliero: non solo evita la malattia severa, quindi la terapia intensiva o addirittura il decesso, ma costa infinitamente meno di un ricovero. Eppure in Italia in alcune regioni non sono stati utilizzati, addirittura sono stati trasferiti in altre per evitare che scadessero». Uno spreco incomprensibile, come ha raccontato ad Avvenire la **dott.ssa Evelina Tacconelli**, professore ordinario di Malattie infettive e direttore della clinica di Malattie infettive dell'azienda ospedaliera universitaria di Verona, responsabile del gruppo di ricerca sulle infezioni resistenti agli antibiotici dell'università di Tübingen in Germania.

Ma come funziona la terapia, a chi viene somministrata e con quale prassi? «Chi è positivo ci contatta, facciamo una valutazione clinica e se pensiamo che i monoclonali possano essere utili, diamo immediatamente l'appuntamento. Basta una telefonata per ricevere la terapia e tornare a casa poco dopo con un'altissima probabilità di non sviluppare il Covid-19». In una parola, guariti. Non solo: «La notizia è che stanno arrivando anticorpi monoclonali in grado anche di fare prevenzione prima del contagio; e altri ancora potranno essere utilizzati subito dopo un possibile contagio, sempre per prevenire». Inoltre i monoclonali costano circa 1.500 euro e prevengono ricoveri che allo Stato costano decine di migliaia di euro a paziente.

E allora perché non vengono usati? «A parte la difficoltà di produrre rapidamente le evidenze scientifiche necessarie per le linee guida terapeutiche, è anche un problema di cultura medica. Gli stessi medici, sottoposti a uno stress lavorativo imponente, non hanno trovato il tempo corretto per un'informazione appropriata e questo è sicuramente comprensibile. Ma l'Italia aveva già un problema di base: rispetto ad altri Paesi l'aggiornamento medico continuo non è organizzato in maniera consistente ed è troppo spesso lasciato nelle mani delle industrie farmaceutiche. E' gravissimo, perché quello che abbiamo studiato durante l'università è solo una porzione infinitesimale di quanto è possibile fare oggi, e senza un aggiornamento permanente possiamo fare errori molto gravi».

Per saperne di più: www.aovr.veneto.it
Centralino 045 812 11 11

Masone: pazienti trattati in casa di riposo con monoclonali



Il 25 novembre, 25 ospiti di una casa di riposo di Masone che avevano già concluso la terza vaccinazione hanno ricevuto gli anticorpi monoclonali anti Covid-19 da un'equipe del Policlinico San Martino. I contagi erano emersi nei giorni precedenti, durante uno screening periodico. Il 26 novembre un altro screening ha portato alla luce altri 13 contagiati tra gli ospiti (tutti con terza dose): per tutti è stato possibile evitare l'ospedalizzazione grazie all'intervento tempestivo con la terapia monoclonale. Ad oggi sono oltre 700 le persone già trattate in Liguria.

Aifa: presto a disposizione monoclonali a domicilio



“Si stanno oggi valutando nuovi monoclonali diretti contro la proteina S, la stessa utilizzata per indurre risposta anticorpale con i vaccini, e in grado di neutralizzare con altissima efficacia il virus, bloccando l'infezione e non solo la malattia. Credo che presto avremo a disposizione, monoclonali somministrabili per via sottocutanea o intramuscolare e in questo caso si potrà intervenire a casa del paziente, senza intasare ospedali e pronto soccorso”. Lo ha spiegato ad ANSA il presidente dell'Agenzia italiana del Farmaco (Aifa) Giorgio Palù, in audizione in Commissione Affari Costituzionali del Senato. “Siamo ricorsi all'uso emergenziale di anticorpi monoclonali, farmaci per persone colpite dal virus nelle prime fasi dell'infezione non oltre i primi 5 giorni da inizio dei sintomi a febbraio 2021. Ma questo impiego è stato limitato da inadeguatezza logistica, perché richiedono infusione endovenosa per un'ora e osservazione per un'ora e questo avviene quasi sempre in regime ospedaliero”. Il presidente dell'Aifa ha poi sottolineato che “L'Agenzia sta attualmente valutando anche due antivirali specifici”.

TESTE DI ZUCCA
Frutta, verdura e non solo!

FERRADA
Via de Gasperi 47B
327 99 65 220
349 75 80 165

Teste di Zucca



CONSULENZA NUTRIZIONALE PERSONALIZZATA

per diversi tipi di esigenze, stato di salute, preferenze alimentari

dott.ssa Grazia Lo Presti

Medico chirurgo

Specialista in Chirurgia Generale

Master in Scienze dell'Alimentazione Umana

CONTATTI

Studio: Sestri Levante

Whatsapp: 346.6684585

facebook: "Nutrizionista

Dott.ssa Grazia Lo Presti"

mail: dotlopresti@gmail.com

Consulenze anche da remoto

PRIMA VISITA GRATUITA

DIETE e PROGRAMMI NUTRIZIONALI

Mediterranea

- Very low carbo
- Low carbo

Chetogenica

per il trattamento di:

- Forte sovrappeso
- Ovaio policistico
- Emicrania
- Menopausa
- Acne
- Diabete
- Epilessia
- Problemi cardiovascolari
- Disbiosi

Fodmap

per il trattamento dell'intestino irritabile

**Programma
nutrizionale
tipo dieta Longo**

Dieta per sportivi

**Dieta per pazienti
oncologici**

CALCOLO DELLA MASSA CORPOREA

Il bioimpedenziometro è lo strumento che permette di rilevare la reale ripartizione della massa corporea in massa grassa (cellulite e tessuto adiposo) e magra (muscolo) nonché lo stato di idratazione (ritenzione idrica), permettendo quindi di definire il corretto approccio nutrizionale.



ESAME DEL TESSUTO ADIPOSO

Presso lo studio è possibile effettuare anche l'esame con Body Therm, uno strumento in grado di fotografare il tessuto adiposo e che permette di distinguere il volume della massa grassa e le sue diverse componenti.

STADI DELLA CELLULITE



Assenza



Edematosa



Fibrosa



Sclerotica



LA DIETA, TRA RICERCA STORIA E IRONIA

In omaggio a tutti i pazienti il mio libro

Aprire un negozietto come una volta? Siamo Teste di Zucca!

È anche nuovo punto di distribuzione Corfole!



Mario e Manuela sono due ragazzi semplici, alla mano ma anche spiritosi, e il nome del loro negozio **Teste di Zucca a Ferrada di Moconesi** Via De Gasperi 47B è una diretta emanazione di questo spirito: "Si, lo ammettiamo siamo molto tenaci e questa sfida di aprire un piccolo ma curato negozio di prossimità (dove potete trovare tante cose per gli acquisti dell'ultimo minuto) in un periodo come quello che stiamo vivendo, potrebbe sembrare strano per i più, ma crediamo che offrendo un servizio "alla vecchia maniera" la clientela tornerà ad apprezzare quegli aspetti andati un po' persi, e per questo invitiamo tutti a venire a trovarci". Non solo a Ferrada: Mario con le sue prelibatezze è a **Ferriere** dal martedì al sabato ore 10:00-12:00 nella piazza vicino alle Poste e il mercoledì dalle 16:00 in piazza a **Lumarzo** vicino

alla farmacia. Aperto dal martedì al sabato, il negozio di Ferrada è davvero un salto nel tempo: trovate frutta e verdura, ma è anche un piccolo alimentare, con molte specialità del territorio. Con la sua umanità e i prezzi onesti ha già conquistato diversi clienti e ora è anche un punto di distribuzione ufficiale di Corfole dove ogni mese potrete trovare sicuramente la vostra copia del giornale nell'ottica di un nuovo tipo di distribuzione prevista dai prossimi mesi.

CONTATTI: 327.9965220 e 349.7580165.

Pagina Facebook: Teste di Zucca

VUOI DIVENTARE DISTRIBUTORE UFFICIALE DI CORFOLE?

Contattaci! 0185.938009

Coltiviamo come i nostri nonni

...usando materassi recuperati

Ne hai buttare? Chiama I Liberti della Terra



Vi avevamo parlato di Pamela e Filippo qualche tempo fa, quando avevano deciso di recuperare le loro radici familiari tornando a lavorare la terra in Val Fontanabuona e intraprendere una scelta di vita a contatto con la natura (**V. Corfole febb. 2018 "Abbiamo salvato la terra e la terra ci ha salvati"**). Da allora, la loro piccola azienda agricola è cresciuta e li potete trovare nei vari mercatini con i loro prodotti a chilometro zero. Oltre a coltivare la terra con gli attrezzi manuali di un tempo ritrovati nella vecchia casa dei nonni, i due ragazzi si impegnano a riciclare e riutilizzare tutti i materiali naturali, proprio come facevano i nostri vecchi. Una delle cose che in pochi sanno è che la lana dei materassi di una volta si può usare per le coltivazioni. Quindi, se dovete disfarvi di vecchi materassi di lana, potete

donarli a loro, che si occuperanno del ritiro. E potrete approfittarne e prendere qualche regalo utile e genuino per Natale, come farina, olio, sciroppi, tisane e dolci, tutto naturale e a km 0. Per contattare Pamela e Filippo: 345 501 6772.

La curiosità nella curiosità:

In foto, Pamela alle prese con un vecchio materasso che... si è scoperto essere di paglia.

La parola dei contadini: pacciamare

Significa ricoprire il suolo libero attorno alle colture con del materiale naturale o plastico. Così facendo non si consente alla luce di arrivare al suolo e quindi si impedisce lo sviluppo delle piante infestanti e dei normali meccanismi di competizione tra esse e le specie coltivate.



Passaggi auto per chi non è ancora in possesso di green pass

L'obbligo di green pass per usufruire dei mezzi pubblici ha messo in difficoltà sia chi ha liberamente scelto di non vaccinarsi, sia chi ha optato per la vaccinazione ma è in attesa di poterla fare sia chi l'ha fatta ed è in attesa del certificato. Il problema più grande ricade sulle famiglie con ragazzi che non possono più nemmeno raggiungere la scuola se non in possesso del certificato verde. Così stanno sorgendo spontaneamente reti solidali di passaggi auto gratuiti per andare al lavoro, all'università, ma soprattutto a scuola. Su Telegram sono già migliaia gli iscritti al gruppo **Mva-trasporti Urbani Solidali** una chat che mette in collegamento l'offerta da parte di chi è auto munito e la ricerca di coloro che hanno bisogno. Con lo stesso principio, ma specifico per il nostro territorio, su facebook è invece presente il gruppo **Passaggi auto nel Levante Genovese**, creato anni fa per sopperire alla cronica mancanza di mezzi pubblici, specie per le frazioni dell'entroterra. Al di là dell'esigenza contingente, queste sono occasioni per riscoprire i principi di vicinato e condivisione: quante persone infatti fanno ogni giorno lo stesso tragitto, ma usando mezzi diversi? Quanti soldi e inquinamento potremmo risparmiare, quanti rapporti di vicinato potremmo riscoprire e quante amicizie potrebbero nascere se riscoprissimo la condivisione? Pensiamoci anche in tempi di normalità.

Agriturismo da **Cason de Larvego**

Menu delle feste

Chiama per conoscere le nostre specialità

MENÙ BUONGUSTAIO
Antipasti, primo, secondo e contorno, dolce, acqua, vino, caffè e ammazzacaffè
€22

MENÙ BUONA FORCHETTA
Antipasti, 2 primi, 2 secondi e contorni, dolce, acqua, vino, caffè e ammazzacaffè
€27

Ritrova l'atmosfera montana e il tepore del camino A soli 9 km da Carasco

.....
Pane, pasta, dolci e focaccia fatti in casa con la nostra farina, poi il nostro olio, ortaggi dell'orto, uova delle nostre galline, carne dei pascoli del Ramaceto, formaggi della Val Cichero... e vino buono!
.....

SPAZI INTERNI ed ESTERNI | Cichero | 333.2121161



Perché in Liguria ci sono Sestri Levante e Ponente?

Perché nella nostra regione ci sono due Sestri? La ragione è da individuare nell'origine del nome. **Sestri Ponente** (in foto: a fine '800) già comune autonomo e dal 1926 è una delegazione del Comune di Genova. Il nome deriva dalla volgarizzazione del latino **Sextum**, contenuto nella frase "Sextum lapis ab Urbe Januae": qui dunque con tutta probabilità era posta la sesta pietra miliare sulla strada consolare romana, via Aemilia Scauri, che collegava Roma con Genova, e successivamente con Vado Ligure. Dunque, era il luogo che distava sei pietre miliari dalla città di Genova. **Sestri Levante** è l'antica **Segesta Tigulliorum** già menzionata da Plinio, considerata il probabile insediamento a mare dei Tigulli, la tribù della famiglia dei Liguri che qui abitava in epoca pre-romana. Il nome "Segesta", che appartiene anche a un'altra antica città della Sicilia (ricordiamo il suo celebre tempio) potrebbe derivare dal nome di un'antica e poco documentata divinità romana, protettrice delle messi, dal loro spuntare sino alla mietitura: "Seges" infatti in lingua latina è biada. Con il Medioevo il nome divenne "Segestri" e quindi l'attuale Sestri; la terminazione in "i" è caratteristica dei toponimi di tradizione romana che si sono fissati come nomi di insediamenti nella forma dell'ablato plurale con significato collettivo. L'aggiunta poi della specifica Levante fu fatta per distinguerla da Sestri Ponente.



Cerchiamo clown per volontariato in ospedale

L'Associazione ViviamoInPositivo VIP Camugli levante ligure odv che dal 2016 si impegna in attività di volontariato mediante clownterapia ospedaliera e sociale, cerca nuovi aspiranti clown. Per questo motivo saranno organizzate serate "open" in cui verranno presentate le attività associative e tutti potranno sperimentare per una sera questo tipo di volontariato. Chiedi info al 328.8191395 o alla mail vipcamugli@gmail.com

*E' vero, stiamo vivendo ancora una situazione di grandi limitazioni, ma abbiamo la fortuna di vivere in un luogo dove la natura è davvero generosa, dagli immensi orizzonti blu di cielo visti dai monti agli scorci di mare. Anche in pieno inverno. Abbiamo quindi lanciato l'iniziativa **BLUEPASS** per valorizzare la vita all'aria aperta. Una passeggiata, il panorama da casa, un'alba o un tramonto, un caffè sul mare, il the caldo sulla neve...*

Invia una foto con i tuoi dati (nome cognome comune e titolo foto) a redazione@corfole.com oppure Whatsapp o Telegram al 379.1614857: le più belle saranno pubblicate su Corfole!



Un pieno di libri per la pediatria di Lavagna

Grazie alla donazione della libreria "Giunti", i bambini hanno ora a disposizione ben ottocento volumi, consegnati a novembre dalle libraie Martina Angiolini ed Isabella Bacigalupo. <<Non ci era mai capitata un'offerta così entusiasmante>> ha raccontato Lucia Volpone, coordinatrice del reparto.

FOTOGRAFA IL BLU!

Casa di Riposo il Castagno

Contattaci

Il Castagno
Residenza per la terza età

TRIBOGNA
Via Sopra la Chiesa 16
Parcheggio privato
0185 144 07 03

COME UNA SECONDA FAMIGLIA

Il Castagno nasce da una nuova idea di Casa di Riposo in Liguria: non solo una struttura per anziani autosufficienti e parzialmente autosufficienti con servizi medici e infermieristici h24, ma un ambiente familiare protetto e al tempo stesso aperto alla relazione con il mondo esterno, capace di rispondere ai bisogni di cura e assistenza di ogni ospite, diventando un punto di riferimento per l'intero territorio. Un approdo sicuro, un'oasi completamente immersa nel verde e nella natura nel tranquillo Comune di Tribogna, che regala a chi la sceglie come propria residenza bellissimi panorami, comoda da raggiungere da Recco, dalla Val Fontanabuona e dalle principali città del Tigullio, e a poco più di mezz'ora da Genova.

- | | | | |
|------------------------------------|---|---------------------------------|-----------------------------------|
| Assistenza medica H24 | Fisioterapia e ginnastica | Animazione e svago | Ortoterapia e giardino attrezzato |
| Menù vari, equilibrati e personali | Lavanderia, stireria e cura della persona | Piani di assistenza individuali | Segreteria aperta h09-18 |

#ZENEIZE

prof. Franco Bampi
www.francobampi.it
zena@francobampi.it



LA RELIGIÒN

La religiòn è una parte importante della vita sociale. Le tre grandi *religiòn* ammettono l'esistenza di *Dio* che si è rivelato. Per i *cristiàn* la figura centrale è *Gexù Crìsto*, detto spesso *o Segnò*, espressione usata anche per riferirsi a Dio. Per inciso si noti che i santini sono detti *gexù*. Figure importanti sono anche la *Madònna* e *Sàn Giòxèppe*. La comunità dei fedeli cristiani si chiama *gèxa* (chiesa); il ministro del culto è il *præve* (prete), parola che, abbreviata, si usa per l'italiano don: *præ* Paròdi vuol dire don Parodi. Oltre ai *prævi*, tra i religiosi ci sono il *mónego* (monaco), il *fràtte* (frate) e la *mónega* (suora). Per loro si usano anche le parole *pàddre* e *màddre*: celebre è *o caròggio da Màddre de Dio* oramai scomparso. Interessanti i nomi dei *sètte sacramènti*: *batæximo* (*batæximo* il sacramento, *batézxo* la cerimonia), *crèxima*, *comeniòn* o *comuniòn*, *confesciòn*, *èuio sànto* (specie nell'espressione *dà l'èuio sànto*; Casaccia registra anche *estrèma onçiòn*), *òrdine*, *matrimònio*. Preghiera si dice *preghèa*, ma più spesso *oraçiòn*. L'angelo è detto *àngiou*, che ha ispirato il nonsense *gh'é 'n àngiou sòtta l'àngiou* (c'è un angelo sotto il pergolato). Dagli *àrabi* deriva il *ramadàn* (frastuono, fracasso) e la parola *Mòuma* (Maometto) per indicare un prodigio, da cui la locuzione *pe mòma* (per un caso strano). Infine dagli *ebrèi* deriva l'espressione *a l'abràica* oppure *a l'abrèica* cioè in modo incomprensibile.

Pe fà 'n zenéize ghe veu quàttro ebrèi;

pe fà un de Ciàvai ghe ne veu sèi.

(Quindi 1 chiavarese = 1,5 genovesi...)

PALIO DEI PRESEPI 2021

IL PIÙ BELLO? QUELLO DI CASA TUA Invia la foto del tuo presepe!

Anche quest'anno il "giro dei Presepi" è a rischio? Non ci scoraggiamo, anzi rilanciamo l'iniziativa con cui l'anno scorso abbiamo trasformato questo limite in una opportunità: quella di stare insieme a voi, di entrare nelle vostre case ed essere più intimi. Così quest'anno i protagonisti del nostro Palio saranno ancora i vostri presepi! Ci avete commosso con quelli tramandati da generazioni, stupiti con creazioni innovative, meravigliato con la vostra minuzia e manualità. Sarà un modo per "stare insieme" anche in queste Feste che ci vedono divisi non solo fisicamente, augurandoci che il senso profondo della Sacra Famiglia agisca su noi tutti.

COME PARTECIPARE

Invia 1 foto (non di più!) del tuo presepe a redazione@corfole.com o Whatsapp al 379.1614857, indicando nome, cognome e comune. Se vuoi, anche una breve descrizione del presepe.

I PRESEPI AMMESSI

Quelli privati e condominiali nei comuni di Genova, Avegno, Bargagli, Bogliasco, Borzonasca, Camogli, Carasco, Casarza, Castiglione C., Chiavari, Cicagna, Cogorno, Coreglia L., Favale di M., Lavagna, Leivi, Lersica, Lumarzo, Mezzanego, Moconesi, Ne, Neirone, Orero, Pieve L., Portofino, Rapallo, Recco, Rezzoaglio, S. Colombano C., S. Margherita L., S. Stefano d'Aveto, Sestri L., Sori, Torriglia, Tribogna, Uscio e Zoagli.

PER VOTARE

1) Metti MI PIACE alla pagina Facebook "Corfole - Corriere del Levante"
2) Apri l'album "PALIO DEI PRESEPI 2021" e metti MI PIACE alle foto dei tuoi preferiti.
Chiusura votazione venerdì 14 gennaio h14.00

PREMI

Al presepe più votato sarà dedicato un articolo su Corfole di febbraio; dal 2° al 10° posto, pubblicazione della foto per un dolce ricordo.



Presepe rurale con gli attrezzi da campagna: la poesia della semplicità. Foto di Lino Fabiano

#LOSAPEVI?

Curiosità, utilizzi, miti, leggende e informazioni utili



IL VISCHIO E IL NATALE

Un parassita dalle mille virtù!

Il vischio è una pianta cespugliosa sempreverde ed è un parassita di diversi alberi: cresce ad esempio sui rami delle querce. Si coltiva principalmente a fini ornamentali ma è apprezzata anche a scopo erboristico e per ottenere degli infusi utili per combattere l'arteriosclerosi e l'ipertensione.

Pozioni magiche e arma letale!

Questa pianta è fonte di tante leggende. In Scandinavia si narra che i druidi la usassero come base per pozioni mediche ed era apprezzata al punto che si pensava fosse in grado di curare la pertosse, la gotta e l'epilessia, proteggere da insetti, incendi, inondazioni e spiriti maligni, ma anche consolidare un'amizizia. Una leggenda norvegese narra invece che il vischio abbia portato alla morte del dio Balder. In virtù di questo, ancora oggi i norvegesi in occasione del solstizio bruciano rami di vischio per allontanare la sfortuna e invocare benessere e buoni auspici.

Perché si usa a Natale e Capodanno?

Probabilmente sono state queste leggende a regalarci la fama di portafortuna. Una delle credenze è infatti quella che è di buon auspicio regalare dei rami di vischio a Capodanno, in grado di proteggere la nostra famiglia e la nostra casa. Molto più comunemente, viene usato soprattutto nel periodo natalizio per adornare le porte come simbolo di festa ma anche di fertilità.

Perché ci si bacia sotto al vischio?

Perché rappresenta un modo per una coppia di tenere a distanza i problemi.

A SUPRESSA

Trattoria storica - Carne locale e pesce fresco

LAVAGNA Via Aurelia 1028 | Chiuso lunedì | 392.3014060



SALETTA CARATTERISTICA



CARNE alla BRACE

SPECIALITÀ DI PESCE



Chiamateci per conoscere i
MENÙ DELLE FESTE!

PRANZO di LAVORO
dal martedì al venerdì
Primo, secondo, contorno
acqua e caffè

10€

IL BOCCIATORE "DELLA MAINA"

Guglielmo Gadaleta, 20 finali in un anno, tante vittorie e una rarità: le gare in squadra con il papà e il fratello (campione negli USA) Ora ha rivoluzionato la sua società bocciola, puntando... sulle donne

- di Simone Parma

Nel 2021 gli italiani dello sport hanno raccolto vittorie su vittorie. Le Olimpiadi, gli Europei di Calcio, la Pallavolo e anche in tanti altre specialità. Ed è stato un anno magico anche per Guglielmo Gadaleta, cinquantatreenne di Sestri Levante e Presidente del Consorzio Tassano New Sinergy, che ha segnato un record nelle bocce, con ben 20 finali conquistate e tante vittorie. E dire che ha riscoperto questo sport dopo vent'anni di inattività. Dopo alcune stagioni che lui stesso definisce "normali", ecco un exploit incredibile.

ALTRO RECORD: IN SQUADRA CON PADRE E FRATELLO

«Il motivo di questo successo non lo conosco neppure io - confessa - ma la cosa più bella non sono state le vittorie, quanto la gioia di poter giocare in squadra insieme a mio papà e mio fratello, un caso molto raro». Il padre, Francesco, è stato per trent'anni l'organizzatore tecnico della Bocciofila di Santo Stefano del Ponte a Sestri Levante e ha portato i sue due figli ad assistere e partecipare alle gare fin da bambini. Ed è qui che è scattato l'amore per questo sport per entrambi. Il fratello Giuseppe è anch'egli un ottimo giocatore, con una grande particolarità: vivendo a San Francisco fa parte della nazionale degli Stati Uniti per la quale ha giocato diverse competizioni. «Giocare con mio fratello e mio padre è una cosa che mi riempie di felicità, perché è un modo per stare insieme e perché ci riporta al mondo vero delle bocce, quello dove i padri portano i figli in bocciofila e si divertono con loro».

LA RINASCITA DEL MOVIMENTO BOCCIOFILO DEL LEVANTE

Da quando ha ricominciato a giocare, Guglielmo, seguendo le orme del padre, si è adoperato in prima persona per mantenere in vita il movimento bocciolo del Levante. «Da alcuni anni, insieme ad altre persone, mi occupo dell'organizzazione delle gare presso la Bocciofila Rivana, che siamo riusciti a salvare dalla chiusura e che quest'anno ha visto di nuovo riempire campi e spalti. Ritengo che questo sia il successo più grande, perché i risultati sportivi passano, mentre la costruzione di qualcosa che consenta alle persone di giocare e divertirsi è importante per tutti».

EVVIVA LE DONNE!

Oltre ai successi sportivi e a quelli organizzativi, ci svela un altro traguardo: «Uno dei piccoli segreti dell'essere riusciti a ridare fermento alla Bocciofila Rivana sta nel gruppo Whatsapp che ho creato e che vanta più di 150 persone e con cui siamo riusciti ad intercettare un movimento femminile in continuo aumento. Il mondo delle bocce è sempre stato molto maschilista. Si disputava qualche piccola gara mista, ma quasi a mo' di contentino. Essere riusciti a riportare tante donne a giocare ci sta dando molta soddisfazione, tanto che arrivano giocatrici da Massa,



Gadaleta Guglielmo (a sinistra) insieme al fratello Giuseppe e al padre Francesco dopo la gara a Cavi di Lavagna



Abg misto uomo-donna; Gadaleta col padre Francesco dopo la vittoria a Varese Ligure

LA BUONA CUCINA DI UNA VOLTA IN TANTI MENÙ PER TUTTI I GUSTI
Sempre compresi acqua, vino, caffè e dolce fatto in casa

A 10 MINUTI DA CARASCO!
CELESIA Via Devoto 35 | 0185.357740 | 339.5495390 | 349.5374953
Aperto a pranzo tutti i giorni; la sera solo ven/sab/dom o su prenotazione

Pranzo operaio dal lunedì al venerdì €11

Pranzo operaio Stock Solo il venerdì (primo e stock) €15

Sgabei ...amo su prenotazione minimo 4 persone €18

Tagliata dai nostri pascoli su prenotazione €25

Bollito misto di carni locali su prenotazione €28

PRANZO Stock a volontà bollito e accomodato con fagiolane e patate della Val Cichero Formaggi misti Acqua e vino Dolce, caffè e limoncino €28 su prenotazione

bagnato da noi!

Carrara, Mignanego e fanno distanze importanti per partecipare agli eventi. La bocciofila è sempre piena e c'è più allegria».

ODE ALLA VAL FONTANABUONA

La svolta tecnologica non può cancellare il lato romantico delle bocce, quello che Gadaleta definisce l'aspetto più bello del suo sport. «Amo giocare in Val Fontanabuona perché qui le bocce sono ancora vissute come una vera e propria religione e non è un caso se i principali memorial si svolgono in concomitanza con le feste di paese. Un tipo di gioco che nel Levante si è un po' perso e che spero di riuscire a riportare almeno in parte». Sarà per questo e per i suoi successi in terra fontanina che i bocciatori della valle sono sempre felici di ospitare il giocatore che viene "dalla maina", cioè dalla spiaggia di Riva Trigoso.

E ORA C'È LA SERIE B

Dopo anni difficili, il movimento bocciolo del Levante è quindi in forte ripresa. A far conoscere questo mondo e le sue tante storie ci pensa Bruno Bergamo, giocatore e divulgatore del mondo delle bocce, che nel suo gruppo Facebook Racconti boccioli dal levante ligure (1360 membri) racconta con passione le vicende sportive e umane, le vittorie e i retroscena. E delle 20 finali conquistate da Guglielmo, di cui tante vinte, dice: «Si tratta di un record difficilmente eguagliabile - ci spiega -. Con questi risultati è stato promosso alla categoria B ed ora si vedrà la prossima stagione». Di sicuro non gli mancherà il tifo!

Seguici su [facebook.com/Corfole](https://www.facebook.com/Corfole) - Corriere del Levante

MORTE DELLA STAMPANTE: INDAGATA LA CARAMELLA

Tra smart working e didattica a distanza, ormai le stampanti sono in tutte le case, ma in genere hanno vita breve: vediamo alcuni dei modi più frequenti e assurdi per "farle fuori" e i consigli di Maurizio, con un pizzico di ironia

Anche quest'anno tra i regali e gli auto regali di Natale spiccheranno strumenti tecnologici e, tra didattica a distanza, smart working, documenti vari da avere in casa, hobby e foto digitali da stampare (comprese quelle di famiglia delle feste!), anche la stampante è entrata ormai tra gli strumenti casalinghi. E che ci sarà mai da dire sulle stampanti? Più di quello che pensavamo, come ci racconta

Maurizio Giorzo di Print Shop Chiavari, con una inaspettata vena ironica, visto l'argomento: "Mi occupo di stampanti da dieci anni, eppure scopro sempre modi nuovi e fantasiosi con cui i clienti meno esperti danneggiano le loro. Così, ogni volta che ne vendo una, mi assicuro che il cliente sappia come evitarne la fine prematura". E allora vediamo qualche consiglio per farle vivere a lungo e per risparmiare sui costi.

GLI INSOSPETTIBILI "KILLER DELLE STAMPANTI"

Termosifone. Capita che la scrivania su cui è riposta la stampante sia a ridosso del termosifone. Ai primi freddi accendi il riscaldamento e ti dimentichi di spostarla. Et voilà, la stampante flambé è servita e le cartucce asciugate.

Sole battente. Magari non il primo giorno, non la prima settimana, ma mese dopo mese il calore che arriva dalla finestra (specie d'estate) è più che sufficiente per indurire le componenti di gomma, deformare le plastiche rigide e "imbarlare" (scusate il termine) in maniera irreparabile la tua stampante. Cosa ti rimane da dirle? Nient'altro che un caldo addio! Assicuratevi che ci sia spazio tra la sorgente di calore e la stampante, magari inserite del materiale isolante, e riparatele dalla luce solare diretta.

Oggetti estranei. Orribili rumori di ingranaggi che si contorcono, molle che saltano, carta che si disintegra in frammenti minuscoli... Ecco cosa succede quando la stampante ha ingoiato qualcosa di indigesto. Nel corso degli anni ho estratto una lunga lista di oggetti bizzarri: orecchini, caramelle, chiavi, matite, penne, graffette, dado da gioco, finiti dentro le stampanti non si sa come...

CONSIGLI PER RISPARMIARE SULLA STAMPA

Anzitutto vediamo la differenza tra cartuccia e toner: nella cartuccia c'è inchiostro liquido e si usa nelle stampanti inkjet, mentre il toner è in polvere e si usa nelle stampanti laser. Detto questo, il cruccio di tutti quando si acquista uno dei due è: quante pagine ci stamperò? Perché una volta sono 1000 e un'altra 800?

"La questione è nel contenuto: solo testo o anche immagini sfondi o grafici? Ovviamente, più ciò che stampiamo richiede inchiostro, meno dura la carica. Ecco perché viene utilizzato uno standard dai vari costruttori che finalmente si sono messi d'accordo, cioè hanno creato una "pagina campione" con una copertura del 5% del foglio:



Maurizio Giorzo si mette ironicamente "le mani nei capelli" dopo aver controllato una delle tante stampanti che, insieme a computer, telefonini e pad, arrivano in riparazione nel suo negozio Print Shop a Chiavari Via Doria 2 a pochi metri dalla Cattedrale di Nostra Signora dell'Orto

questa copertura viene usata per determinare la durata di ogni cartuccia o toner e poter così confrontare tra loro anche marche diverse. Quando leggi sulla scatola "Durata 1000 pagine" sono esattamente mille di questi fogli, con quello specifico contenuto. Non una riga in più, né una foto, né un grafico. È un po' come per le automobili: stessa auto, stesso serbatoio ma piede sull'acceleratore più pesante aumenta il rischio di rimanere a bordo strada a fare l'autostop verso il benzinaiolo più vicino. Quindi, cerca di alleggerire i tuoi documenti rendendoli più "bianchi" possibile. Se puoi scegliere tra immagini scure oppure chiare, scegli le chiare. Se puoi, scegli font light."

PRINT SHOP
CHIAVARI
Via Doria 2
zona Cattedrale
0185.324000

- ▲ Riparazioni PC, smartphone, tablet
- ▲ Vendita e riparazione stampanti
- ▲ Cartucce e toner
- ▲ Ricarica cartucce
- ▲ Carta per stampanti
- ▲ Timbri
- ▲ Telefonia
- ▲ Punto ritiro pacchi

ANSIA DA CORRIERE? PUOI FAR CONSEGNARE I PACCHI DA NOI!

RISPARMIO E RISPETTO PER L'AMBIENTE

C'è poi una ulteriore opzione che permette non solo di ottenere un risparmio maggiore, ma anche di rispettare l'ambiente: la ricarica delle cartucce, ovvero la possibilità di inserire inchiostro nella stessa cartuccia, senza doverne comprare una nuova. E soprattutto senza aggiungere la nostra cartuccia alla montagna di rifiuti altamente inquinanti. Per quanto riguarda i toner, Maurizio sottolinea che "Non essendo vincolati a marchi o franchising, che impongono vincoli, obblighi di acquisto e costi extra, riusciamo a offrire un notevole risparmio su prodotti di qualità. Nel caso comunque la voleste smaltire, ricordate che non si getta nella plastica: portatela in negozio e ci pensiamo noi a farlo tutto nel rispetto ambientale. Chi invece ha la partita Iva ha l'obbligo di smaltire i toner e le cartucce in quanto considerati "rifiuti speciali". In questo caso da noi si paga solamente il servizio di smaltimento senza nessun obbligo di acquisto o altri costi aggiuntivi".

MDR

FIGARI, DAI MONTI DI RAPALLO

Sembrava un barbiere, ma era un venditore di fichi della Val di Bana, Rapallo



Aacquerello "Le nozze di Figaro"



Cartolina dipinta, "il venditore di fichi"

DIFFUSIONE

113 Liguria, 16 Sardegna, 13 Lombardia, 8 Veneto, 6 Campania e Piemonte, 5 Emilia-Romagna, 2 Valle d'Aosta, 1 Toscana e Lazio.

(fonte: Cognomix.it)

FICHI SECCHI

IDEE SFIZIOSE PER RISOTTI GOLOSI

- Risotto ai fichi secchi, vincotto e pecorino
- Risotto ai fichi secchi, zola e rosmarino
- Risotto ai fichi secchi mantecato al Bitto con pistacchi salati
- Risotto fichi secchi e burrata

Qualche dizionario etimologico fa derivare il cognome Figari dal vocabolo figaro, il barbiere, indicando pertanto il mestiere svolto dal capostipite. A dire il vero mi sembra una supposizione un po' troppo semplice e facile, ma soprattutto non legata ai tempi storici. È errato a mio avviso intendere figaro come barbiere facendolo derivare dall'omonimo protagonista delle commedie di P.A. Caron de Beaumarchais, Barbier de Séville (1775), *Le mariage de Figaro* (1784), e delle opere musicali che ne trassero, tra altri, Mozart, *Le nozze di Figaro* (1786), e Rossini, *Il barbiere di Siviglia* (1816), perché significherebbe collocarlo in tempi successivi al XVIII secolo; in realtà il cognome risulta esistere ben prima, avendone già notizie in atti del 1100. Il nome Figaro dato al barbiere delle commedie, sarebbe in realtà il giacchettino alla spagnola stretto in vita, detto anche bolero, indossato appunto da Figaro sulla scena. Considerando invece che il cognome Figari, se pur abbastanza raro, è tipico del genovese, la sua derivazione più ovvia ci sembra quella che fa originare il cognome nella **valle di Bana dietro a Rapallo** derivandolo dal fatto che questa gente portava i fichi delle loro fasce nei paesi rivieraschi. Ciò può essere confermato anche dalla presenza, particolarmente in passato, del cognome Ficari.

DIFFUSIONE

Il cognome, come detto non molto diffuso, lo troviamo soprattutto in Liguria con oltre un centinaio di famiglie presente tra Genova, Rapallo, Camogli e Santa Margherita. Un ceppo risulta anche presente in Corsica nella regione di Sartene.

PERSONAGGI NOTI

Tra i personaggi illustri che hanno portato o portano questo cognome, possiamo ricordare **Giambattista Figari** (1840-1914) tra i primi grandi industriali liguri, operante dapprima nel settore cotoniero e tessile, poi in altri campi quali la produzione dello zucchero e il metalmeccanico.

Filippo Figari (1885-1975) pittore sardo, distintosi in particolare con opere di arte sacra. Antonio Figari (1804-1870) genovese, chiamato "il farmacista del Pascià" per la sua attività scientifica e politica svolta in Egitto per buona parte della sua vita. Nicolò Figari (1988) pallanuotista genovese del Quinto, con numerose presenze in Nazionale. Da ricordare infine l'avvocato Roberto G.B. Figari, camogliano, attuale presidente dell'Accademia Cultori di Storia Locale; è un profondo conoscitore della storia della sua città e di quella ligure e autore di numerosi saggi sull'argomento.

IL RICICLO DELLE FESTE!

Come riutilizzare gli avanzi per preparare piatti gustosi e inediti (come il risotto al pandoro!)



Un classico delle nostre tavole delle feste è l'abbondanza: ecco come sfruttarla

Cialde di grana e lenticchie - I legumi di accompagnamento diventano un gustoso ripieno di cialde di grana che preparerete facendo sciogliere un cucchiaio di formaggio in una pentola ben calda e modellando poi la cialda sopra un bicchiere rovesciato. Riempite le cialde con i legumi caldi e servite come antipasto.

Crema di... insalata - Con gli avanzi di brodo e le verdure dell'insalata rinforzata potete preparare un'ottima crema da servire con crostini di pane. Lessate le verdure, frullate, unitele al brodo caldo, aggiungete due cucchiai di panna e guarnite con un filo di olio e i crostini di pane.

Paccheri ripieni di bolliti - Tritate la carne e unitele in un soffritto con cipolla e carote, aggiungere passata di pomodoro e lasciar cuocere sino a ottenere un sugo concentrato. Fate cuocere i paccheri e farciteli col sugo di carne. Poneteli in una teglia imburata, spolverate di parmigiano e infornate a 180° per dieci minuti.

Risotto allo spumante - C'è sempre una bottiglia triste di spumante avanzato e sgasato... Potete farne un classico risotto. Ingredienti per 1 persona: 80 gr di riso carnaroli, 25 gr di burro, 1 lt di brodo vegetale, 2 cucchiai di olio extra

vergine d'oliva, 200 ml di spumante secco, 50 gr di robiola, ½ cipolla o scalogno, sale. Tagliate la cipolla sottile e fate soffriggere in padella a fiamma dolce per minuto. Aggiungete l'olio e soffriggete a fiamma dolce fino a quando la cipolla non diventa trasparente. Per una versione con un gusto più rotondo sostituite la cipolla con lo scalogno e l'olio con una noce di burro. Quando la cipolla è pronta aggiungete il riso e fate tostare per 2-3 minuti. Aggiungete lo spumante e fatelo assorbire. Aggiungete il brodo di volta in volta, aspettando che si assorba prima di metterne di nuovo. A fine cottura fuori fuoco mantecate con la robiola.

Risotto al panettone - Chi l'avrebbe mai detto, eh? Ingredienti: 150 gr di riso vialone nano o carnaroli, 25 gr di burro di ottima qualità, 100 gr di parmigiano grattato fresco, 1 libro di brodo vegetale, 1 fetta di panettone da 80 gr, ½ cipolla, olio extra vergine, sale. Procedete come un normale risotto. Tagliare il panettone a dadini piccolini, aggiungerlo solo alla fine insieme al parmigiano e al burro per la mantecatura.

Zucchine ripiene di cotechino - Sminuzzare il cotechino, metterlo in una ciotola con la polpa delle zucchine già lessate, un uovo e poco parmigiano reggiano. Amalgamate, riempite le zucchine e cuocete per dieci minuti in forno caldo. Potete usare anche cipolle o finocchi.

Gelatine di frutta con crema al mascarpone - Preparate un litro di succo di mandarino o arancia, fatelo scaldare in un tegame. Prima che raggiunga il bollore unite 30 g di gelatina in fogli ammolata e strizzata, proseguite la cottura sino a che la gelatina non si sarà sciolta. Versate il succo in stampini e mettetevi in frigo per almeno 6 ore. Sformate e accompagnate con la crema.

Tiramisù con pandoro - Rivisitazione imbevendo nel caffè le fette di pandoro invece dei savoiardi: guarnite con mandorle tritate finissime.

Semifreddo al torrone - Un dolce che farà un figurone, ma potete conservare il torrone in frigo fino ai primi caldi, quando diventerà un irresistibile dessert. Ingredienti. 200 gr di torrone bianco, 200 ml di panna fresca, 2 uova, 1 cucchiaio di zucchero, cioccolato e polvere al pistacchio per la decorazione. Ridurre il torrone in briciole sottili usando un frullatore potente. Montare la panna, montare gli albumi a neve ferma e sbattere vigorosamente i tuorli con lo zucchero. Incorporare con delicatezza la panna alle briciole di torrone, ai tuorli e agli albumi, trasferire il composto in stampini (o bicchierini in plastica), lasciare una notte nel congelatore. Servire decorando con cioccolato fuso...



Talenti nostrani
da mettere sotto l'albero



LE FIABE DEGLI ELFI Come diventare paladino del Bene di Sonia Bianchera

Proventi alla riserva per
animali abbandonati,
a Borzonasca

Un libro
epico per chi
vede la magia
intorno a noi

Sonia Bianchera, nota anche come Fatina Sonia, è criminologa e scrittrice, ex Consigliere del Parco Naturale Regionale dell'Aveto, e indirizza tutto il suo impegno "per cambiare il mondo soffocato dalla mancanza di empatia". E lo fa anche attraverso opere a favore degli animali, tra le quali quello che era un sogno: un luogo dove accogliere quelli salvati. Ha così creato sopra Borzonasca, *L'Olimpo di Zeus L'Impero degli Elfi e delle Fate*: "A cavallo tra la terra e il cielo in una Riserva privata protetta, vivono gli aiutanti delle Fatine che con i loro visetti allegri saltellano da una roccia all'altra mostrando bellezza, lealtà e coraggio. Si chiamano Biancaneve, Cenerentola, Cleopatra, Giulio Cesare, Ulisse, Ben-Hur, Don Camillo e Romeo e insieme a Unicorni, Elfi, Gnomi, Folletti e Fate. Un luogo incantato dove chiunque si sente protetto, accolto e atteso proprio come le caprette salvate da abbandoni e ingiustizie". A supporto di questo progetto, Sonia ha scritto il libro "Le fiabe degli Elfi. Come diventare paladino del Bene". Edito da Terre Sommerse ha vinto il Premio Letterario Alfieri dell'Arte 2020, il Premio Letterario In Virtute Artis 2021 e sta concorrendo per il Premio della Critica Letteraria. Stampato su carta riciclata, l'intero ricavato aiuta L'Olimpo di Zeus per la compera di fieno, mangime, adempiere alle cure degli animali e

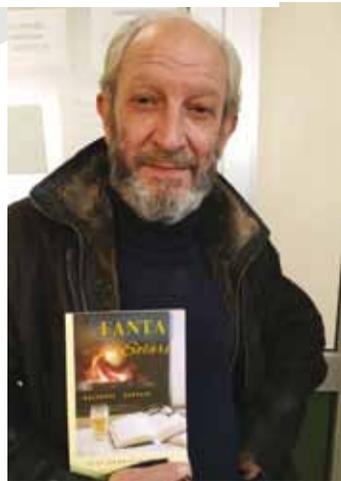
alla manutenzione della struttura. Un libro sostenibile per un futuro globale sostenibile e per far sì che le caprette elfiche continuino ad avere un posto da chiamare casa.

LA TRAMA

Narra la leggenda che qualcosa di straordinario accadde ai figli di Adamo quando dal regno elfico una profezia annunciò: "Sei stato scelto dalle Fate e destinato alla grandezza. Non deludere il tuo pianeta". Dal mondo magico è nato un libro in grado di risvegliare incredibili poteri in te, ispirarti a proteggere la natura e a lottare contro la schiavitù del nobile popolo animale, liberandolo e conducendolo alla salvezza. Il Libro Incantato ti aprirà le porte per recitare il Giuramento Elfico e diventare un Eroe! Incontrerai Folletti, Draghi, Unicorni, Fate, Orchi, Elfi e Gnomi... pronti a vivere con te magiche avventure all'insegna del rispetto e dei buoni sentimenti. Con coraggio affronterete malvagi e incantesimi per portare la pace sulla Terra.

Per acquistarlo:

~ Facebook: Sonia Bianchera (Fatina Elfa)
~ Email: fatinasonia21@gmail.com
~ Librerie: Agorà, La Zafra (Chiavari), Fieschi (Lavana), Punto Libro (Sestri Levante)
~ Online: Feltrinelli, Mondadori, Libreria Universitaria, il Giardino dei Libri...



FANTA SOLARI

di Gian Domenico Solari

Racconti
ironici del
Tigullio

<<Riordinando (o cercando di farlo) il mio portatile, ho trovato alcuni miei vecchi racconti. Sono molto diversi tra loro, anche se hanno in comune la fantasia (che a me, notoriamente, non manca), si parla di misteriosi personaggi arrivati da chissà dove (Ti aspettiamo qui), viaggi nel tempo (Effetto collaterale), improbabili elisir di giovinezza (La formula Howard), o di pazzia pura e semplice (La vecchia ricetta), di Robot, di bar e vinerie che nascondono viaggi nello spazio... Insomma, c'è di tutto e di più! Dodici racconti, per 140 pagine di immaginazione! Mi auguro di far passare serenamente un po' di tempo a chi li leggerà senza dimenticare che, come sempre, in caso di delusione... non verranno restituiti i soldi!>>



COME SE NULLA FOSSE

di Giulia D'Arrigo

Una
storia umana e
verosimile, ricca
di sentimenti

Manuel e Diana non hanno nulla in comune. Lui piccolo imprenditore lombardo, padre di famiglia e conservatore. Lei ligure, operatrice sociale idealista e scapestrata. Due vite che sembrano destinate a non incontrarsi mai. Ma un giorno saranno costretti a mettere insieme le loro differenze e a imparare a fare squadra. A fare sfondo, i quartieri di Genova.



70 VOLTE VASCO Storia di una rockstar

di Marco Pagliettini e Massimo Poggini
Il più amato e carismatico tra i nostri rocker il 7 febbraio 2022 compie 70 anni. Il libro nato nel Tigullio è un excursus sulla sua straordinaria carriera attraverso 70 date significative. Pagliettini è nato e vive a Lavagna e da oltre vent'anni collabora con quotidiani ed emittenti locali (cura l'informazione per Radio Aldebaran). Nel 1989 allo stadio di Sestri vide il suo primo concerto di Vasco e da allora lo segue assiduamente: ha curato diversi blog monotematici (molto seguito quello su Spettakolo.it) e ha messo insieme un invidiabile archivio sul rocker. Poggini è giornalista di lungo corso e ha scritto i best seller *Vasco Rossi, una vita spericolata*, *Liga. La biografia*, *I nostri anni senza fiato* (biografia ufficiale dei Pooh), *Questa sera rock'n'roll* (con Maurizio Solieri), *Notti piene di stelle* (con Fausto Leali), *Testa di basso* (con Saturnino), *Lorenzo. Il cielo sopra gli stadi* e *Massimo Riva vive!* (2019, con Claudia Riva). Ha fondato il sito www.spettakolo.it

Tutto
quello che c'è
da sapere sul
"comandante"



"Quando dipingo creo un ponte,
un passaggio dove il mondo invisibile
prende forma nella materia..."

HIDO

HIDO, al secolo **Samuele Di Felice**, nato a **Chiavari** nel 1981, è un artista italiano che, attraverso un repertorio che attinge dall'iconografia dell'antica mitologia greca e romana, riflette su temi perfettamente contemporanei. I soggetti classici sono strutture simboliche e ricoprono il ruolo di contenitori che l'artista stesso modifica avvalendosi di disparate tecniche.

I **materiali** utilizzati, infatti, sono frutto di un metodo processuale in continua evoluzione che comprende sia l'utilizzo di diversi componenti come la sabbia, il cemento, leghe acriliche, sia la lavorazione del supporto attraverso elementi che trasformano la superficie pittorica, quali fuoco ossidante e acido solforico o cloridrico.

La scelta della **tecnica** è in continuo dialogo con il soggetto rappresentato: il messaggio che sta alla base dell'opera viene espresso anche attraverso la sperimentazione del processo artistico.

Le opere di HIDO rispecchiano quell'elemento mistico, spirituale e in certi casi esoterico che la società contemporanea sminuisce e disconosce, rifiutandosi di volgere lo sguardo verso le proprie origini. Ogni lavoro nasce con un preciso **messaggio** che trova però nella libera interpretazione dell'osservatore il proprio compimento.

(E. Durante)



Il Pomo della Discordia
Tecnica mista su legno
200 x 150 cm
2021

333 76 06 533 | Instagram HIDO.ART.81

999 L'ORIGINE

di Carlo Martigli

L'origine del libro che potrebbe cambiare le sorti del mondo, e la storia dei suoi Custodi

Toscana, ma prima rapallese e ora genovese di adozione, Martigli è autore di un best seller dietro l'altro superando i due milioni di copie vendute. Strepitoso il successo della saga "del custode", un thriller storico che sorprende per i personaggi e la vicenda che attraversa i secoli, dagli albori del cristianesimo ai giorni d'oggi, passando per la Roma Imperiale più violenta, la bellezza e il sapere del Rinascimento, fino ai giorni nostri. Seguiamo così gli ostacoli, i tranelli, i pericoli ma anche le speranze e il patto d'onore vissuti da generazioni di custodi di un libro che viene ritenuto pericolosissimo perché potrebbe cambiare le sorti della storia, dei poteri, della società come è stata costruita, e quindi del nostro futuro. Dopo "999 l'ultimo custode" e "Leretico", ecco quindi il terzo capitolo che in realtà è l'antefatto, l'origine della storia stessa, come si comprende dal titolo, "999 - L'origine". Una lettura come sempre sorprendente per l'accuratezza nella ricostruzione storica (dai luoghi alle opere d'arte, dai cibi ai riti, fino ai medicinali), le caratteristiche umane dei personaggi, i valori trasmessi, ma anche la capacità di raccontare in modo oggettivo la cruda realtà, le nefandezze ma anche i dubbi morali dei periodi più bui. In tutto questo spicca e fa riflettere il contenuto del libro, tanto antico quanto attualissimo, proprio adesso ai giorni nostri. Come se fosse davvero giunto il momento di "ascoltarlo" (e non leggerlo, capirete perché), mettere da parte quello che "abbiamo sempre saputo" e provare a immaginare come sarebbe il mondo se questo fosse il vero Verbo. Godibilissimo di per sé, vi farà però venire voglia di scoprire gli altri capitoli della trilogia; e allora approfittatene da subito per leggerli uno di seguito all'altro mantenendo l'ordine di pubblicazione.



Thriller storico con un senso attuale e profondo

RIVIERA CAPITALE

di Mauro Boccaccio

Storie, personaggi, arte, spettacolo, cinema, tesori di arte sparsi in luoghi isolati, gastronomia e riti religiosi di Levante

Recentemente il Tigullio si è candidato per la nomina a capitale italiana della cultura nel 2024. E chi se non il noto giornalista rapallino, nonché per anni capo ufficio stampa della Regione Liguria, poteva mettere insieme tutto ciò che il nostro territorio ha da offrire? Boccaccio è infatti un profondo conoscitore del Levante e degli entroterra (tra le altre mille cose, è promotore dell'evento annuale e dell'omonimo libro **Hello Frank** in memoria di Dolly Garaventa, mamma di Frank Sinatra, originaria di Rossi di Lumarzo; promotore del **Forum Giannini** dedicato ad Amadeo Peter Giannini, originario di Favale e fondatore della Bank of America) e in questo libro ha raccolto storie, appunti, personaggi, arte, spettacolo, cinema, fino ai riti religiosi, i tesori di arte sparsi in luoghi isolati e la gastronomia, per restituirci una fotografia di insieme. A farci capire il valore del territorio è la prefazione **Bruno Gambarotta**: "Tigullio e riviera di levante sono due denominazioni che al solo nominarle evocano l'immagine di uno scrigno di tesori. Forse chi ci vive e ci lavora non si rende pienamente conto del fascino che emanano. Ora questo fascino che avvolge tutti gli eventi grandi e piccoli ambientati su questi luoghi non deve essere disperso in tanti rivoli non comunicanti, ma far parte di un progetto organico". E raccomanda: "Bisogna crederci, bisogna fare squadra, evitare la frammentazione, le rivalità di piccolo cabotaggio, i dispetti. È bello, esaltante, mobilitarsi in vista di un obiettivo da raggiungere". Chissà se la candidatura a capitale italiana della cultura 2024 farà fare al Tigullio quel passo in avanti il Tigullio per lasciarsi alle spalle i campanilismi e muoversi in uniti verso il comune traguardo



La politica locale come non l'hanno mai raccontata

FUORI DAL COMUNE

di Elisa Serafini

Fatti reali, nomi e documenti raccontano il lato torbido (e grottesco) della politica locale

Cosa avviene realmente dietro le porte della politica locale? Saranno veri quei "maneggi" che il cittadino immagina? Lo poteva raccontare solo qualcuno che ne è stato testimone e questo coraggio lo ha avuto Elisa Serafini, mettendo la sua esperienza dentro a questo libro tanto lucido e pacato quanto spietato. E che si legge tutto d'un fiato. Chiavarese di adozione, nel 2017 è divenuta la più giovane Assessore del Comune di Genova, dove è entrata con l'esplicita intenzione di lottare contro burocrazia, abusi e conflitti di interesse. Ma nemmeno la sua netta e dichiarata posizione l'ha risparmiata dalle richieste più assurde né dal venire a conoscenza di situazioni talmente al limite del clientelismo e dell'inefficienza da sfiorare il grottesco. E per questo ha abbandonato l'incarico. In questo libro illustra con lucida chiarezza alcune di queste situazioni, ma anche i rapporti di scambio tra media, politica e industria. Tutto spiegato in maniera chiara, sintetica, competente e oggettiva, da analista politica ed economica quale è, allegando documenti e prove e con il coraggio di mettere nero su bianco nomi, cognomi e relazioni. Ma Elisa Serafini non si ferma alla denuncia, bensì indica delle soluzioni per uscire da questo "sistema malato". Così questo libro riesce ad essere anche una lettura molto "umana" che, tra l'amarrezza per la realtà e l'entusiasmo per quello che potrebbe essere, dialoga, mette in guardia, fa riflettere ed emoziona. **Fuori dal Comune** non è solo un libro, ma un progetto di riforma della politica locale, con la missione di portare trasparenza e giustizia, attraverso proposte pratiche. Interessante davvero per chiunque voglia aprire gli occhi, ma anche immaginare qualcosa di diverso. Dopo aver lasciato l'incarico, l'autrice ha fondato il Forum Economia Innovazione, il primo incubatore no profit di politiche pubbliche in Italia.



Storie reali, sapori e tradizioni del Levante

NUOVA APERTURA

Bronzin Mania
Ristoratori
dal 1968

CHIAVARI VIA ENTELLA 214

inizio circonvallazione

bronzinmania@gmail.com

Ristorante Bronzin Mania

Ristorante.bronzinmania

0185 048533 | 338 6328725

DAL 1 AL 21 DICEMBRE

Serata gastronomica
crostacei e molluschi

- MENÙ -

Ostriche crude o gratinate con vellutina
Scampo crudo

Tartare di branzino e mela verde

Pesce spada marinato in aneto e pepe
con cipolle di Tropea in agrodolce

(Calice di Vermentino Ligure di Sestri Levante)

Spaghettoni con vellutina scampi e gamberoni,
spuma di tartufo nero e ananas al Brandy
(Calice di Riesling)

Capesante gratinate con pane siciliano
e patate al mascarpone e gorgonzola
(Calice di Syrah Rosè)

Vin Santo e cantucci o Sorbetto al limone
Acqua Lauretana
Caffè

Con vino €65 - Senza vino €50
Richiesta prenotazione

DAL 2 AL 31 GENNAIO

Serata gastronomica
degli agrumi

- MENÙ -

Ostriche crude

Pesce spada marinato

Scampi crudi agli agrumi

Spaghetti bio di nostra produzione
con gamberi, musciame di tonno
e scorza di limone

Polpi nostrani alla piastra
con spuma di ceci
al profumo di basilico

Sorbetto al mandarino
o tiramisù della casa all'arancia

Vermentino di Sestri Levante
Acqua Lauretana
Caffè

Con vino €65 - Senza vino €55
Richiesta prenotazione



Alcune proposte
del nostro Menù

ANTIPASTI

Misto di pesce marinato e crudité con agrumi €25

Ostriche n° 6 crude o gratinate alla ligure €20

Tartare di branzino e mela verde

con sanerau €15

Misto di 12 antipasti di mare, terra e fritto dello chef €28

Tartare di manzo con cipolle di Tropea in agrodolce €16

Lardo conca di Massa Carrara con crostini

di paté di fegatini di nostra produzione €13

PRIMI

Spaghettoni con acciughe, pistacchi e pane Siciliano €16

Spaghetti freschi fatti con farine alle capesante €16

Calamarata con cozze, calamari,

porro e olive taggiasche €18

Penne al ragù di seppie con panna prezzemolata €16

Spaghettoni funghi porcini,

gorgonzola e prosciutto crudo €20

Taglierini fatti con farine bio

al tucco sugo genovese €12

SECONDI

Scampi al brandy con spuma

di ceci al profumo di basilico €25

Pescatrice con ananas o alla ligure con ceci €22

Friscu di baccalà e verdure fritte €15

Filetto di San Pietro con vellutina al tartufo bianco €25

Pescato del giorno al forno con verdure miste €25

Muscoli alla marinara, all'impepata o alla birra €13

Faraona in fricassea alla ligure €14

Tagliata di manzo al pepe verde con cipolle di tropea €20

OU GRUMALLU

Per ritrovare i gusti di una volta E poi due passi tra pascoli e Casoni

Per arrivare all'agriturismo Ou Grumallu occorre fare un po' di strada ma vi assicuriamo che verrete ripagati dalla vista, dal buon cibo con un ottimo prezzo, dalla gentilezza e infine pure da una bella passeggiata. Ma non mancate di godervi anche i paesini e le caratteristiche naturali della Val graveglia. Ad esempio, poco prima di arrivare alla meta, salendo verso il bel paesino di Case Soprane, potrete notare che le rocce lungo la strada hanno dei colori particolari, che virano dal verde all'azzurro intenso. E così diventa facile capire la forte vocazione mineraria di questa zona e le tante miniere a cielo aperto.

A un certo punto troverete il cartello Ou Grumallu che indica una salita sulla sinistra: salite senza indugio e poco dopo vi troverete nel centro del paese, con un comodo parcheggio, tutto in piano. L'agriturismo si trova qualche metro prima e probabilmente lo riconoscerete come noi dalle persone che si accingono ad entrare. È il 20 novembre, ma abbiamo la fortuna di godere di una giornata strepitosa, soleggiata e soprattutto caldissima: così ci accomodiamo sulla bella terrazza, davanti a un panorama che va dai tetti delle case in ciappe di ardesia ai paesini che costellano la valle, fino al mare. Una meraviglia!

Ma l'attenzione è distratta dai profumini che arrivano dall'interno. Ed ecco Adriana, cuoca e titolare dell'attività, che ci racconta la sua cucina, riassumibile in una semplice frase: "Qui si ritrovano i gusti di una volta". Adriana ha ereditato la cultura del cibo genuino dalla mamma, mancata da pochi mesi, con la quale ha cominciato a cucinare e ha coltivato questa passione sin da bambina, tant'è che sopra al camino c'è un cimelio molto particolare: il Dolce Forno col quale ha iniziato la sua storia di cuoca.

PROVATO PER VOI

Iniziamo dagli antipasti, con degli ottimi salumi, micotti di farina di mais e pancetta, torta di patate, gaggette pin-ne (cavolo ripieno) e una

leggera e gustosa insalata russa, il tutto accompagnato da pane caldo fatto in casa, sia bianco, sia di farina di castagne prodotta dai loro stessi castagneti. Come primi piatti ci sono stati serviti pansoti verdi in salsa di noce, ravioli con il tuccu e pappardelle con sugo di cinghiale. La pasta è ovviamente tutta fatta in casa e i ripieni sono di produzione propria, come verdure ed erbe, o comunque locali. Di secondo l'asado, che vi assicuriamo è uno dei più buoni che abbiamo mai assaggiato e la cima alla genovese con la particolarità della cottura al forno. Ottimi anche i dolci, con il semifreddo all'amaretto, un genuino e intramontabile salame al cioccolato e la crostata con pasta frolla fragrante e ottima marmellata di albicocche.

Il prezzo per un pasto così buono è di soli 22€ con antipasto, due o tre primi, due secondi, dolce, acqua, vino e caffè. Per chi desidera mangiare di meno ci sono altre soluzioni. Inutile fare elenchi di quello che cucinano con prodotti di stagione e verdure dei loro orti: telefonate al 333 489 8136 e scoprite il menù del giorno.

LA PASSEGGIATA

Per chi ama andare alla scoperta del territorio o semplicemente fare una passeggiata dopo un ricco pasto, ecco che senza nemmeno spostare l'auto è possibile intraprendere una bella e insolita camminata che in mezz'ora porta ai Casoni di Chiappozzo. L'omonimo Monte è un'aguzza cima che sorge tra la Val di Vara e la Val Graveglia. Il nome deriva da *daciappa*, "lastra di roccia", riferito alle rocce rotte che affiorano sui ripidi fianchi del monte. Ai piedi ci sono dei pascoli costellati da bucolici casoni che un tempo servivano per mettere al riparo le pecore e che oggi, ristrutturati, sono un'oasi di pace e tranquillità per gli inquilini umani. Una sorta di versione ridotta delle famosissime Case Di Viso a Pontedilegno, a pochi chilometri dalle nostre cittadine e dalla costa.

Andate e fateci sapere!



Da sinistra: i figli Alessio e Simone, il marito Stefano e Adriana tra le dipendenti Rosalba e Roberta.

Sul camino spicca il Dolce Forno



SERAL SERRAMENTI

Specializzati in richieste su misura e soluzioni particolari

Questa è una bella storia di rinascita di un'azienda storica, acquisita da tre giovani e trasformata con sistemi all'avanguardia. Si chiamano Gabriele, Stefano, Luca e oggi portano avanti la tradizione di Seral Serramenti che dagli anni '70 si occupa di progettazione e costruzione di serramenti in alluminio, legno alluminio, pvc, persiane e tapparelle, portoni blindati, porte interne, zanzariere e cancelli. Grazie a nuovi macchinari e a materie prime di alta qualità (solo prodotti italiani o tedeschi) la loro attività è diventata uno dei punti di riferimento del levante.

Soluzioni anche per allergici

Ma quello che li contraddistingue è soprattutto la capacità di risolvere anche le richieste più bizzarre, complicate o delicate: "Ad esempio, per una persona con gravi forme di allergie

abbiamo realizzato tutte le porte e i serramenti con materiali particolari e atossici. Abbiamo dovuto fare molta ricerca, scoprire nuovi materiali, capire come assemblarli e al contempo rispettare gli standard energetici. È stata una sfida impegnativa e interessante, abbiamo imparato molto e adesso possiamo dire di essere specializzati per questo tipo di esigenze che hanno a che fare con la salute". La stessa precisione la mettono per ogni realizzazione, dalla veranda alla cuccia del cane per i cacciatori che necessitano del box in alluminio da mettere sul furgone o pick-up.

Con loro potete sbizzarrirvi a chiedere anche le cose più strane. Il momento per cambiare i serramenti è propizio, per cui non vi resta che telefonare 0185.337031 o andare nella fabbrica/show room a Ne in Via Aldo Moro 44/46. Preventivi e sopralluoghi gratuiti e senza impegno.

Il Natale in Val Graveglia è...

MENÙ della tradizione

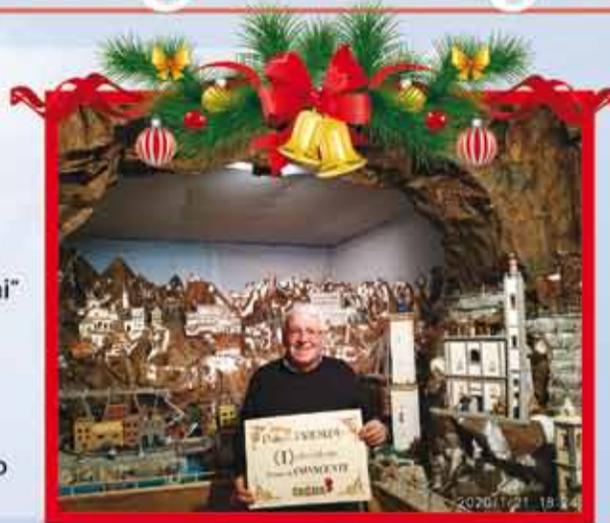
Chiama i ristoranti e scopri i piatti delle FESTE!

PRESEPE di Consenti

8 dicembre - 16 gennaio H09-12 e 14.30-19 Tel 339.3440980
Grande una stanza, ha il tema "Itinerari nei Borghi Francescani"

LOTTERIA della Befana

Troverete i biglietti presso tutti gli operatori della Valle
Col ricavato porteremo un po' di allegria e spensieratezza
a chi ne ha più bisogno. Ringraziamo tutti coloro che hanno
offerto i premi e contribuito alla realizzazione.



E' tempo di...
polenta e capra, selvaggina,
stracotto d'asino e bolliti!

**PROPOSTE PER TUTTI
I GUSTI E LE VOGLIE!**

Menù completo 25€

Un piatto e via! da 8€

Apericena del somaro 20€
Degustazione 5 formaggi e 5 salumi,
testaroli, torte salate, pane nostro
...e ce n'è abbastanza per 2!

Seguici su facebook
per conoscere le proposte
del giorno e i menù delle Feste!

I DUE SOMARI
agriturismo e vendita diretta
NE Via Botasi 105
335 53 92 428

PRO LOCO: Enrico 380.5206905 - facebook "Proloco Val Graveglia"

Antica Bottega Angela
dal 1900
NE Via G. Garibaldi 387
0185.337097 | 328.2256044 | 349.0613582

**PRODOTTI TIPICI
SELEZIONATI
PER CULTORI
vendita e
degustazioni**

- LA TELEFERICA -
Pasta e dolci fatti in casa
Specialità fritto misto ligure
Menù operaio
Tavoli all'aperto
Gradita prenotazione

NE Via Piandifieno 22
338.6011633

I prosciutti di
nostra produzione,
se li assaggi
non li lasci più!

GL GARIBALDI SALUMI e FORMAGGI
Consenti di NE
Via Risorgimento 6/8/10
0185.337587 - 335.8050310
garibaldiluigi@yahoo.it

I Pinin

viene a scoprire
il nostro
**RICCO MENÙ
contadino
a KMO
e sempre
diverso**
€ 25

Agriturismo | Azienda agricola | Fattoria
Chiesanuova Ne Via S. Michele 32
346.5239055 - 340.9884335

**Trattoria
dei Mosto**

Cucina tipica
a km0 e
"a sentimento"

Consenti di NE
P.za dei Mosto 15/1 1° PIANO
Tel 347.5168756
trattoriadeimosto@gmail.com

**AZIENDA AGRITURISTICA
OU GRUMÀLLU**
Reppia

NE località Case Soprane
Tel 0185. 1908898 - 333.4898136

DANERI GIUSEPPE
Prosciutti e formaggi
Consenti di NE
Via al Campo Sportivo 12
Tel 0185.337456
Sestri Levante Via Dante 14/16

**AZIENDA AGRICOLA
LA MARPEA
AL FIORDILATTE**

SHOP ON LINE
www.lamarpealfiordilatte.com
328.8740800

MERCATO DI CHIAVARI
venerdì e sabato, anche carni bovine

**Patti DISTRIBUTORE
SELF SERVICE
di latte crudo e
prodotti caseari**
San S. di Cogorno
piazza Libertà
aperto 24 ore su 24

SERAL SERRAMENTI S.N.C
Via Aldo Moro 44/46, 15040
Progettazione e produzione di
Infissi in Alluminio, PVC e Legno-Alluminio
Persiane alla Genovese, Tapparelle,
Portoni Blindati, Porte Interne e Zanzariere
Richiedi un preventivo e informazioni!

INFO@SERALSERRAMENTI.IT tel. 0185/337031

Villa Rosa
AGRITURISMO
Vendita prodotti locali
NE loc. Arzeno 25 - 339.5889453
Specialità cottura nel testo

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



IL VOLERE DEL COSTRUTTORE VALE SEMPRE ANCHE PER GLI ACQUIRENTI SUCCESSIVI?

Luigi (nome di fantasia per motivi di privacy) ci scrive di essere il proprietario dell'appartamento all'ultimo piano di un condominio. Il nostro lettore afferma che il costruttore dell'edificio, all'atto della vendita dei vari appartamenti, si è riservato il diritto di installare sul lastrico solare un'antenna per la diffusione del segnale per telefoni cellulari. Ora, Luigi ci chiede se il diritto che si è riservato il costruttore possa essere qualificato come un diritto reale, con tutto ciò che ne consegue in termini di opponibilità di tale diritto ai successivi acquirenti degli appartamenti, posto che il lastrico solare è un ben comune.

Con il conforto di una recente sentenza della Cassazione (28972/2020), ritengo che tale diritto non possa essere qualificato come un diritto reale. Mi spiego meglio. Nella pronuncia sopra citata, viene escluso che possa essere creato per contratto un diritto reale d'uso esclusivo di una porzione di un cortile condominiale (ciò impedirebbe l'utilizzo del cortile agli altri condomini).

Infatti la costituzione di un tale diritto reale svuoterebbe di contenuto l'art. 1102 c.c. che sancisce il diritto dei condomini ad un uso paritario della cosa comune e finirebbe per violare il principio del numero chiuso dei diritti reali. Tale principio, infatti, connota tutto il nostro ordinamento.

Infatti i diritti reali "si impongono per forza propria ai successivi acquirenti della cosa alla quale sono inerenti, che tali acquirenti lo vogliano o non lo vogliano pertanto, creare diritti reali atipici, tramite contratto, implicherebbe incidere non solo sulle parti, ma anche su terzi estranei al regolamento contrattuale" Cass. 28972/2020.

E, pertanto, il costituire diritti reali atipici è vietato dal nostro ordinamento. Ciò serve ad impedire che i privati possano costituire autonomamente dei diritti reali che vadano ad incidere non solo tra di loro, ma anche sui loro aventi causa estranei alle originarie pattuizioni contrattuali.

Ciò non significa che l'accordo tra il costruttore e gli acquirenti degli appartamenti non possa avere effetti obbligatori: ossia, tale accordo potrà obbligare gli originari acquirenti degli appartamenti sui quali l'antenna insiste a non opporsi alla installazione dell'antenna, ma tale obbligo non potrà essere trasmesso agli acquirenti successivi.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo

- Cell.: 348.6568508
- Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
- Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
- Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r



ORECCHIE: ECCO I DISTURBI PIÙ FREQUENTI E COSA PUÒ FARE L'OTORINO

- **Acufene**, ovvero la percezione di un suono che non esiste. Tra le cause: semplice stress, ma anche problemi di tipo neurologico o dell'equilibrio
- **Calo dell'udito**: avviene specie dopo i 65 anni, ma anche in seguito di traumi o infezioni
- **Sordità congenita o acquisita**. È presente nell'8% della popolazione mondiale, circa mezzo miliardo di persone. Ha un'incidenza che aumenta con l'età; dal 2% dei bambini a

oltre la metà dei 75enni. Tra le cause: problemi nella conduzione del suono, deficit sensoriali (impossibilità di convertire il suono in segnale per il cervello), deficit neurale (impossibilità di trasmissione dell'informazione uditiva al cervello). In alcuni casi è trattabile in modo semplice (ad es. se dovuta a un accumulo di cerume o a infezioni) in altri con un apparecchio acustico. È importante rivolgersi al medico quando si nota una perdita dell'udito, soprattutto se è in un solo orecchio o quando si notano altri problemi neurologici ad es. parlare, camminare o masticare.

- **Otiti**. Infiammazioni dell'orecchio, generalmente provocate da batteri, virus o funghi o da allergica. Si manifestano con dolore, sensazione di orecchie tappate, percezione di fischi o ronzii, talvolta febbre. Con l'aiuto del medico si risolvono in pochi giorni.

- **Labirintite**, ovvero infiammazione dell'orecchio interno che provoca vertigini gravi, spesso associate a nausea e/o vomito, problemi di udito, talvolta febbre e dolore all'orecchio. È importante rivolgersi a un medico e sottoporsi agli opportuni trattamenti.

- **Perforazione del timpano**. Sintomi: dolore improvviso, sanguinamento, riduzione dell'udito, percezione di fruscii. È importante trattarlo subito poiché può portare complicazioni.

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolfino

Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolfino.it



BONUS EDILIZI: ORA SERVE IL VISTO DI CONFORMITÀ PER TUTTI

"Per colpa di qualcuno non si fa credito a nessuno" è un detto che si sposa quanto mai con la vicenda legislativa della cessione del credito per alcuni bonus edilizi che erano meno vincolati e avevano un iter più semplice. È da poco approvato in Gazzetta Ufficiale il Decreto-Legge 157/2021, noto come "decreto anti-frodi", che, introducendo il comma 1-ter all'articolo 121 del decreto "Rilancio", estende a tutti i bonus edilizi (non più soltanto alla detrazione del 110%) l'obbligo di richiedere il visto di conformità dei dati relativi alla documentazione che attesta la sussistenza dei presupposti che danno diritto all'agevolazione. In virtù di tali disposizioni, l'ADE (Agenzia delle Entrate) provvede a modificare formato, istruzioni e specifiche tecniche per la trasmissione telematica.

Visto di conformità, non solo per il 110%

Fino a oggi, era necessario soltanto per l'opzione in ambito Superbonus (110%). Invece ora il contribuente è tenuto all'adempimento anche quando esercita l'opzione per la cessione del credito o per lo sconto in fattura in riferimento alle altre detrazioni per lavori edilizi - recupero del patrimonio edilizio, efficienza energetica, adozione di misure antisismiche, recupero o restauro della facciata degli edifici esistenti, installazione di impianti fotovoltaici, installazione di colonnine per la ricarica dei veicoli elettrici.

Chi può rilasciare il visto di conformità?

Il responsabile di un Centro di assistenza fiscale; iscritti negli albi dei dottori commercialisti, ragionieri e periti commerciali; consulenti del lavoro; iscritti nel registro dei revisori legali; iscritti al 30/9/93 nei ruoli di periti ed esperti tenuti dalle Camere di commercio, industria, artigianato e agricoltura per la sub-categoria tributi, in possesso di diploma di laurea in giurisprudenza o in economia e commercio o equipollenti o diploma di ragioneria.

"Per il mondo tu puoi essere solo una persona, ma per una persona tu puoi essere il mondo"
- Gabriel Garcia Marquez -



PER LEI	PER LUI
<p>Massimo, 38enne, separato senza figli, agente di commercio, appassionato di sci, viaggi e concerti, desidera conoscere max 45 enne allegra, anche con figli, per relazione seria.</p> <p>Riccardo, 43enne, single, operaio meccanico, amante della buona cucina e dei balli sudamericani, avrebbe piacere di incontrare una signora brillante, economicamente indipendente. No fumatrice.</p> <p>Aldo, 55enne, della riviera di levante, assicuratore, amante della lettura, cinema d'autore e viaggi, conoscerebbe max 60 anni, anche con figli, con gli stessi interessi.</p> <p>Pino, 68enne, pensionato, divorziato con due figlie grandi, ama le gite fuori porta, in particolare in campagna, cercherebbe signora desiderosa di intraprendere una relazione seria.</p> <p>Giancarlo, 73enne, vedovo, un figlio grande e tre nipoti, pensionato bancario, amante del teatro, cinema, viaggi, desidera conoscere signora seria con le stesse passioni.</p>	<p>Sara, 35enne, single, commessa in profumeria, appassionata di spinning e sport in genere, molto dinamica, cercherebbe un compagno serio, sportivo, per una relazione seria.</p> <p>Flora, 48enne, impiegata statale, divorziata, una figlia; ama la cucina, le escursioni in montagna e i viaggi; desidera conoscere un uomo serio, di sani principi e con gli stessi interessi</p> <p>Elisabetta, 53enne, lavora nella scuola, divorziata con due figli indipendenti, amante del ballo, della cura della casa, avrebbe piacere di conoscere un coetaneo o max 60enne, per relazione seria.</p> <p>Margherita, 65enne, insegnante in pensione, nubile, ama le buone letture, il teatro e le gite in campagna; conoscerebbe un signore distinto e di sani principi per serena relazione.</p> <p>MariaPaola, 76enne, un figlio e tre nipoti, operaia in pensione, ama la casa, il giardinaggio e stare in famiglia, desidererebbe conoscere un coetaneo distinto e galante.</p>

CHIAVARI Corso Gianelli 20
GENOVA Via Fiasella 4 int.9A
www.obiettivoincontro.it
Colloquio **GRATUITO** 010.5701032

392 92 092 38

Invia un messaggio con nome, professione ed età: riceverai alcuni profili adatti a te!

• PRONTO • SOCCORSO • DENTI •



Sassonio il dentista a portata di tutti

Odontoiatria Generale | Endodonzia | Implantologia | Invisalign | Restauro | Otturazioni | Sbiancamento | Medicina Estetica



FOCUS
del mese

IMPIANTI A CARICO IMMEDIATO

La tua protesi in giornata, senza lo stress dei provvisori



La tecnica di implantologia che effettuiamo nel nostro studio permette ai nostri pazienti di riavere i **denti fissi in meno di 24 ore** senza lo stress per il timore che i provvisori cedano. Come? Sugli impianti appena inseriti viene posizionata una **protesi provvisoria fissa**: in questo modo non ci si dovrà

più preoccupare dei denti in attesa della guarigione dei tessuti per posizionare la protesi definitiva. Il carico immediato può essere applicato sull'intera arcata, su uno o più impianti. Una tecnica che si sta affermando sempre di più e consigliata soprattutto per **zone ad alto impatto estetico**.



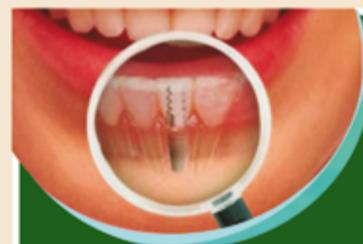
- Igiene orale
- visita di controllo

60€



- Protesi totale mobile
- 12 elementi

790€



- Estrazione
- impianto titanio
- moncone
- corona ceramica

990€



- 4 impianti in titanio
- con ancoraggio a sfera

4.990€



- 6 impianti titanio
- + provvisori fissi
- + circolare di 12 elementi fissi in ceramica

6.990€

La comodità di
RADIOGRAFIE e PANORAMICHE
immediate
IN STUDIO

LAVAGNA Piazza Milano 12 | 0185 697 401 | 335 644 68 36

MICIOBAU&CO 2021

SIETE STATI PAZZESCHI!

243 foto
centinaia di
commenti e
migliaia di voti
Ecco i 30 più votati

478



175



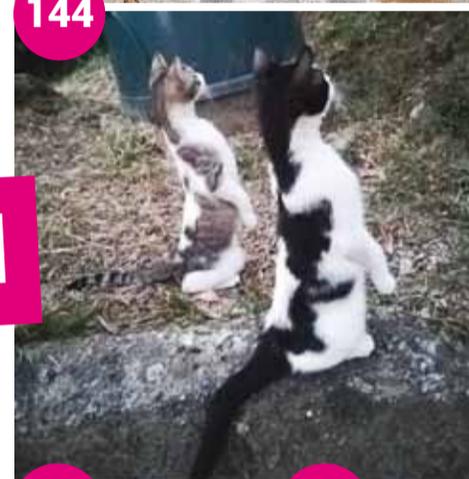
150



152



144



408



378



170



134



113



LA TOP TEN

UN VERO SUCCESSO!

Ben 244 foto, da tutto il Levante e anche Genova! Anche questa volta ci avete sommersi di immagini simpatiche, buffe e tenere dei vostri amici a quattro zampe. Gatti e cani di ogni razza, grandezza e colore, ma anche conigli, a confermare che sono sempre più considerati animali da compagnia. Ed ecco le 30 più votate che vedono sul podio con 478 MI PIACE Ugo il re di Romina Serena Brazzi da Bargagli che si aggiudica un buono di 40€ presso **CANE e GATTO Chiavari** Via C. Battisti 1 0185.325218. A seguire ci sono Kim di Chiara Lignerone da Recco con 408 voti e Mia di Barbara Della Torre da Casarza, con 378 voti.

Per gli altri più votati, tanta soddisfazione e un bellissimo ricordo. Ci rivediamo l'anno prossimo, con l'iniziativa più tenera e divertente di Corfole!

da **CANE e GATTO** Chiavari

TANTE IMPERDIBILI OFFERTE!

Alimenti e Diete

Accessori

Toelettatura

CHIAVARI Via Cesare Battisti 1
0185.325218 info@canegattochiavari.it
Facebook: canegattochiavari

GATTO: 4 CURIOSITÀ

1. Tricolore? Allora è femmina

I gatti dal pelo maculato arancione, bianco e nero, chiamati calicut o tartaruga, sono sempre femmine per cause genetiche. È infatti il cromosoma X a essere portatore delle informazioni per la sintesi dei due colori e, affinché questa caratteristica compaia nel pelo, bisogna che sia presente su entrambi i cromosomi. Dunque solo un'anomalia cromosomica può portare un gatto maschio ad avere tre o più colori, il che è molto raro, e comporta sterilità.

2. Perché amano l'erba gatta?

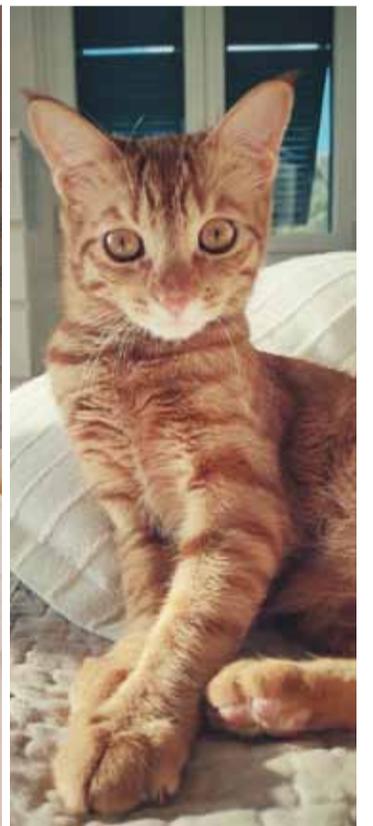
La Nepeta cataria nelle sue foglie contiene il Nepetalactone, che ha un effetto quasi allucinogeno sui gatti sviluppando eccitazione e grande piacere. Ma tranquilli, non crea dipendenze e l'effetto svanisce dopo una quindicina di minuti!

3. Nascono sempre con gli occhi azzurri

Questo dipende dal modo in cui la luce viene rifratta nell'occhio, che cambierà con il progressivo sviluppo del cucciolo insieme al grado di melanina presente nell'occhio. Crescendo infatti la tonalità inizierà a cambiare fino a raggiungere una varietà di tonalità dal marrone al verde fino al giallo, all'arancio o al grigio. Solo poche varietà manterranno il loro colore azzurro.



**LE ALTRE
20 FOTO
+ VOTATE!**



CANE: 4 CURIOSITÀ

1. Un tartufo... inimitabile!

Il tartufo (il naso dei cani) è unico e per questo si può dire che è come l'impronta digitale.

2. Non tutti i cani abbaiano

Il Basenji è di antichissima origine centro-africana e veniva usato dagli indigeni per la caccia proprio per la sua silenziosità. Non è muto: per via della forma della laringe emette suoni simili a quelli di un'anatra, ma solo in particolari circostanze.

3. Orecchie muscolose

Le orecchie dei cani posseggono il doppio dei muscoli di quelle umane. Grazie a ciò possono fare almeno un centinaio di espressioni facciali.

4. Riconosce Le Parole

Fido mediamente riconosce 200 parole, come un bimbo di 2 anni. Secondo la ricerca che ha fornito questa stima (American Psychological Association, 2009) il cane più intelligente è il Border Collie seguito dal Barboncino e dal Pastore tedesco. Anche se c'è una cagnolina di razza Chaser che ha superato di gran lunga il collega comprendendo più di mille termini, dopo uno specifico allenamento. Ma il cane è un campione a interpretare gesti, espressioni, toni di voce e perfino a capire e lasciarsi capire con un solo sguardo.

IMPARA A USARE IL TUO CELLULARE - COMPUTER - PAD

Corsi PERSONALIZZATI a domicilio
Solo quello che ti serve, quando puoi e spiegato in modo semplice e comprensibile

CHIAMA 0185.938009

Serietà garantita da Corfole!



Se sapevo che era
così **FACILE**
chiamavo
prima!

CONIGLIO: 5 CURIOSITÀ

1. È il terzo animale domestico

Il coniglio nano è l'animale domestico più presente nelle nostre case dopo il cane e il gatto. Una delle varietà più antiche e anche la più docile è quella del coniglio Ariete.

2. Non è un roditore

Ebbene sì. Il coniglio fa parte della famiglia dei lagomorfi, appartenente all'ordine dei mammiferi. I lagomorfi sono provvisti di una coppia in più di incisori rispetto ai roditori, ma sono erbivori e amano mordicchiare tutto.

3. Comunica col naso

Il naso indica il suo umore, più si muove veloce più il coniglio è attento. Se è lento significa che l'animale è tranquillo. Ma se il naso si ferma significa che il coniglio è stressato o preoccupato.

4. Fa le fusa

I conigli usano il linguaggio del corpo per comunicare e fanno le fusa come i gatti. Se lo vedete battere i denti o fare le fusa vi sta dicendo che è felice e vuole essere accarezzato..

5. Non ama l'acqua ma è pulitissimo

Il coniglio tiene molto alla pulizia, infatti è capace di fare i propri bisogni ad un solo posto della sua gabbietta senza sporcare dappertutto. Per lavarsi si lecca proprio come fa un gatto.

Mercatino di zona

INVIA A
379.1614857
(SMS - Whatsapp - Telegram)
redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto.

Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

VENDO Giubbotto di camoscio tg 54; macchina da cucire JANAME 334.5995530

VENDO Giubbino uomo ecopelle taglia xl slim grigio scuro praticamente nuovo 120€; spolverino vintage donna in camoscio color testa di moro taglia 46/48 buonissimo stato 150€; 349.3150946

VENDO Moulinex Cookeo, ancora confezionato, vero affare; depuratore d'aria, marca Beurer, modello LR500. Ancora confezionato. Vero affare 3283816856.

VENDO Confezioni intatte di pannoloni e traverse rimboccabili e antidecubito, assorbenti rettangolari per anziani 366.4129445

VENDO Gazebo in legno 3x3 con copertura in tela e luce 338.4835764

VENDO beauty case Delsey perfetto, con serratura, tanti divisori, tasche, specchio a scomparsa e tracolla €25; Mobiletto porta gioielli con specchio. H 151x L 37,5 Ancora imballato Ribassato da €129 a €89; Cantinetta vino in ferro battuto x18 bottiglie L56 x H160 €99; Lettino allungabile da 120 a 200 cm per seguire la crescita dei vostri figli con rete a doghe e materasso TUTTO MAI USATO €79. Altro uguale bianco, usato, €59. 328.2256519



VENDO grazioso soprammobile, porta caramelle o svuotatasche cm 27*20*11; 10€
VENDO decorazioni shabby chic: portaoggetti o gioielli o caramelle a forma di cuore, in ceramica intarsiata; deliziosa cupolina in vetro con uccellino; alzatina in ceramica intarsiata; cupolina con base bianca. €15 per tutto. Anche separatamente.
VENDO particolare porta foto NUOVO ottima idea regalo; 5€
VENDO 2 tende NUOVE in bellissimo tessuto damascato, color crema/dorato. 140x290. Raffinate, adatte a molti stili di arredo, perfette per il periodo invernale/natalizio €35 tot per la coppia
VENDO Stivali uomo in cuoio PRADA n. 43 intonsi Prezzo originale 1.400€ Cedo a 349€ trattabili
VENDO coppia di quadretti nuovi shabby chic; diametro cm 13; 10€
VENDO set Natale: copricuscino pari nuovo, cappello nuovo, 2 addobbi in legno grandi nuovi. TOT 10€
338.5933282



VENDO divano 2 posti come nuovo robusto di marca 300€. 333.3602191



2 bellissime sedie in legno intarsiato decori in oro seduta in paglia. Stupende anche per la tavola di Natale! RIBASSATO -da €65 a €49 per la coppia 328.2256519

Mondoscucito

RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio

CORSI
cucito di base, creativo e patchwork

CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703

CERCO Cerchiamo tre elementi, batteria, tastiera e un basso per musica cabaret d'autore e amatoriale 392.9787320
CERCO Hai vecchie console, riviste o qualsiasi cosa attinente al mondo dei videogiochi? Non buttarli! Donali al **Museo del Videogioco** (ingresso gratuito) o proponi per acquisto. 338.5933282

CERCO Voliera da interno per pappagallo medio grande (cenerino) in regalo o vendita a Genova e dintorni. Giulia 3331785979
CERCO Pettine per cardare la lana 348.4645720
CERCO Rullini fotografici anche scaduti 389.1169250

LAVORO CERCO/OFFRO

CERCO
- Cerco lavoro come commessa periodo natalizio 340.1915818
- Cerco lavoro come cameriera ai piani o badante fissa; dotata di green pass 3407463572
- 21 anni con esperienza cerco lavoro come segretaria, back e front office. rachele1608@gmail.com

OFFRO
- Cerco una persona che aiuti nelle faccende domestiche e pulizie, 4 ore a settimana in zona Ognio/Neirone 347.7310575
- TLM Nautica noleggia barche per turismo e pesca sportiva ricerca una persona per la prossima stagione. Requisiti: patente nautica (entro o oltre 12 miglia) con un minimo di esperienza; conoscenza inglese; flessibilità. info@tlmnautica.it o WhatsApp 3385436118
- Pizzeria d'asporto a S. Margherita Ligure e Rapallo cerca porta pizze con patente 125cc. 3202949806 o 3895818912
- Miami Café Santa Margherita Café Cerca capo barman con comprovata esperienza, conoscenza lingua inglese
- Cercasi muratore con esperienza in rifacimento muri in pietra, intonacature, rasature ed imbiancature. 345.8417995

- Cercasi commessa/o: esperienza, disponibilità immediata, full time 40h settimanali. Portare cv firmato con foto a Intimissimi Rapallo via Mazzini 36
- Elettro System sas ricerca idraulici ed elettricisti di esperienza. anche artigiani o impiantisti autonomi: impianti.progetti@gmail.com
- supermercati Gulliver di Rapallo C.so Marnelli cercano personale, portare CV nel punto vendita o www.supergulliver.it
- Hotel Monte Rosa cerca figura professionale con esperienza da inserire subito. CV a info@hotelmonterosa.it
- Albergo Ristorante Miramare di Chiavari cerca un CUOCO con competenze piatti di pesce e tradizione ligure; un AIUTO CUOCO abile nella pulizia del pesce; un LAVAPIATTI. Si richiedono precedenti esperienze nel ruolo. 0185309891
- Segretaria per ufficio immobiliare, disponibile giorni festivi e ad orari flessibili, max 32 anni, pacchetto office e programmi editazione immagini e filmati. Cv a med-teambavosi@remax.it
- Agenzia Gabetti ricerca per nuova apertura, due collaboratori. chiavari@gabetti.it
- Cercasi pulizie a Carasco da Lun a Ven h19:30- 21:00 info@oceanicagroup.it

Ristorante Chiapparino

CUCINA CASALINGA
PIATTI TIPICI LIGURI

USCIO Via Colle Caprile 35
giovedì chiuso
0185.91279 - 339.1500808

ASSISTENZA moretti

ASSISTENZA TECNICA & MANUTENZIONE

CALDAIE CLIMATIZZATORI

SCALDABAGNI SISTEMI ALTERNATIVI

Ci trovi in **VIA DEL COMMERCIO 65a**
a **GATTORNA**

010 59 57 269

www.assistenzamoretti.com

MACELLERIA TORRE

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini, ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati e specialità di nostra produzione

Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069



68 anni insieme!

*Buon Anniversario e
un mondo di bene
a papà Giuseppe
e mamma Luisa
da Graziella,
Claudio e Lina*



**È SONO (GIÀ) 7!
Auguri
ai nostri tesori
Nicolo e Tommaso!
Da mamma e papà.
VVB!**

OFFICINA FOTOGRAFICA **REGALATI UN'EMOZIONE!!!**
MODELLA/O PER UN GIORNO!

Studio fotografico a Uscio (Ge)
Fotografia Boudoir donna, uomo, coppia - Fotografia Ritratto
Pino Costaro 349.5464896
pino.costaro@gmail.com - www.officinafotografica.info
Fotografa il QR CODE per collegarti direttamente

FONTANABUONA IMMOBILIARE **GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578**
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

<p>NEIRONE: Appartamento con ingresso indipendente in piccola palazzina senza spese condominiali Ingresso Soggiorno Cucina abitabile 2 camere Bagno 2 Balconi Veranda Termoautonomo con caldaia a pellet e gas metano con impianto di termosifoni <u>Ripostiglio per pellet</u> € 55.000 Cl. G ipe kw/hmq anno</p>	<p>LUMARZO - FERRIERE A 3 KM: Villetta a schiera con ingresso Soggiorno Cucina 3 camere Bagno Ampia terrazza vivibile e Balcone 3 spaziose cantine Tavernetta Giardino privato Facciata e tetto nuovo € 49.000 Cl. G ipe kw/hmq anno</p>	<p>MOCONESI: Appartamento composto da Ingresso indipendente Grande soggiorno Cucina abitabile Bagno Terrazza vivibile <u>Giardinetto privato</u> Zona molto soleggiata con vista aperta € 19.000 Cl. G ipe kw/hmq</p>
<p>CALVARI 1 KM (100m dalla strada principale): Casa indipendente su tre lati con terrazze vivibili e giardino Composta da due unità immobiliari collegate internamente Zona molto soleggiata Parcheggio privato 3 opzioni di acquisto parziale o totale a partire da € 88.000 Cl. G ipe kw/hmq anno</p>	<p>TRIBOGNA: Casa indipendente su 3 lati da ristrutturare con lavori iniziati ed in parte realizzati sugli interni. Zona soleggiata con vista aperta. Terreno a 20 metri da casa Parcheggio privato € 18.000 Cl. G ipe kw/hmq anno</p>	<p>MONLEONE: Appartamento spazioso composto da ampio ingresso Grande soggiorno Cucina abitabile 4 camere da letto 2 ripostigli 3 Balconi vivibili Soffitta spaziosa Termoautonomo Facciata in ottimo stato e persiane in alluminio <u>Nessuna spesa condominiale</u> € 85.000 Cl. G ipe kw/hmq anno</p>
<p>SAN MARCO D'URRI - Lezzaruole: Casa indipendente con giardino privato lastricato <u>Non carrabile</u> Ingresso in soggiorno con angolo cottura 2 camere bagno Ampia cantina Balcone Zona soleggiata Caminetto a legna Persiane in alluminio</p>	<p>CICAGNA: PRONTO SUBITO Centro Paese Appartamento composto da ingresso Soggiorno Cucina abitabile Bagno 2 Camere Ripostiglio Balcone vivibile Vista aperta Termoautonomo COMODO A TUTTO € 56.000 TRATTABILI Cl. ipe kw/hmq</p>	<p>LUMARZO-FERRIERE: Appartamento con ingresso indipendente box e cantina Soggiorno con angolo cottura 3 spaziose camere bagno Balcone grande Soleggiato Quota di terreno Posto auto Termoautonomo € 79.000 Cl. G ipe kw/hmq</p>
<p>CALVARI 1 KM (300 metri dalla strada principale): Appartamento molto luminoso con vista aperta Ingresso Soggiorno con angolo cottura Camera matrimoniale Bagno Grande balcone perimetrale Termoautonomo Posto auto Facciata e tetto in ottimo stato € 52.000 Prezzo Ribassato Cl. G ipe kw/hmq</p>	<p>CARASCO A 4 KM: Casa a schiera Recente costruzione Soggiorno Cucina 2 Camere con parquet 2 Bagni Ripostiglio Ampia Mansarda Giardino Terrazze Posto auto Termoautonomia € 219.000 Cl. ipe kw/hmq anno</p>	<p>FERRADA CENTRO: Appartamento termoautonomo pronto da abitare Soggiorno con cucinino Camera Matrimoniale Bagno con finestra Ripostiglio Ampio balcone Posto auto Parzialmente arredato Comodo a tutti i servizi € 45000 Cl. G ipe kw/hmq anno</p>
<p>CICAGNA: Casa semindipendente di recente costruzione con doppio ingresso indipendente composta da Soggiorno luminoso Angolo cottura 2 camere 2 bagni Termoautonomia Finestre doppio vetro e persiane in alluminio <u>Canna fumaria per stufa a legna o pellet MOLTO SOLEGGIATA</u> € 85000 Cl. D ipe 75 95 kw/hmq anno</p>	<p>GENOVA FONTANEGLI: Appartamento indipendente con spazioso giardino carrabile Ingresso in soggiorno con angolo cottura Camera matrimoniale Bagno Cantina con lavanderia Area barbecue Nessuna spesa condominiale Vista aperta € 49.000 Cl. G ipe kw/hmq anno</p>	<p>MOCONESI: Villetta indipendente su tre lati con garage e giardino Ingresso in soggiorno Angolo cottura 2 camere 2 Bagni Balcone e terrazza Finestre doppio vetro Persiane alluminio Completamente ristrutturata Riscaldamento a Metano e Pellet collegato ai termosifoni € 119.000 Cl. ipe kw/hmq anno</p>

isolani.com



A Natale

SCAMBIATEVI UNO sguardo



**APERTURE
STRAORDINARIE
DICEMBRE**

Mer 8 - Dom 12 - Dom 19

ORARIO 10-13 15-19

Centri di Via Palestro e Gattorna
**APERTI SOLO
DOMENICA 19**

Idea Regalo

**Gift Card disponibili in
tutti i nostri centri ottici**

GATTORNA
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

RAPALLO
Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

SAVONA
Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

- **DAL LUNEDÌ AL SABATO**
- **dalle 9.00-12.30 alle 15.30-19.30**
- **Escluso Gattorna chiuso al lunedì**

GENOVA
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

GENOVA
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

ORARIO CONTINUATO
dal lunedì al sabato 9.00 - 19.30

AMPI PARCHEGGI GRATUITI