

VACCINI COVID-19 - pag. 3

REAZIONI AVVERSE

Perché è importante segnalarle per il bene di tutti e come fare

● **SONDAGGIO:** terza dose, cosa ne pensano i levantini. Raccontateci cosa ne pensate



DRAGHI AL PENNA!
Il laghetto dove potreste avvistare i sorprendenti tritoni
- pag. 6



MADONNA DEI GOTTI
Si festeggia a ottobre quella che protegge... le bevute dei pescatori
- pag. 6



SCARTI DEI PORRI?
Non esistono! Ora non butterete più la parte verde!
- pag. 9



L'ARTISTA DEL MESE
Samuele vende tessuti al mercato e trasforma in quadri le persone che incontra
- pag. 8



LA FONTANA INCOMPRESA
Da sempre la sua forma scatena la fantasia
pag. 8



Torna il concorso fotografico più tenero!
INVIA LA TUA FOTO!
PAG. 7

gli INDISPENSABILI

LA PODOLOGA
Federica Affannato
327.6319162
Gattorna Via del Commercio 65
Trattamenti in studio e a domicilio per la salute e l'igiene del piede. Visite per valutare il segmento gamba-piede, la camminata, l'allineamento ed eventuali deficit di muscoli o tendini. **NOVITA!**

RIPARAZIONI CELLULARI e PC
E Phone PC di Enrico Oneto
Carasco 392.8435646
Riparazioni telefonini, tablet e pc, anche a domicilio. **NOVITA!**

ASSISTENZA CALDAIE E CLIMATIZZATORI
Moretti, sede Levante:
010.5957269
Manutenzioni e riparazioni di caldaie, scaldabagni, climatizzatori, pompe di calore. Sanificazioni ambientali. **NOVITA!**

L'ARROTINO
Giorgio 349.8657410
(orari chiamata 15-19)
Ritiro, affilo professionalmente e riconsegna al vostro domicilio coltelli, forbici, affettatrici e altre attrezzature. Prezzi modici. **NOVITA!**

IL FALEGNAME
349.3849323
Restauro, lavorazioni artigianali e creazioni su misura. Prezzi ottimi.

IL TASSISTA DI FIDUCIA
Aldo 347.4725380
Viaggi, spostamenti, accompagnamento visite o commissioni

IL TUTTOFARE
0185.95063 - 347.163 2371
Giardiniere per sfalci e potature, montaggio e smontaggio mobili, piccoli lavori domestici.

CUCITO E NON SOLO
MondoScucito, 0185.309703
Riparazione macchine da cucire, anche a domicilio. Corsi di cucito.

TRASLOCHI SGOMBERI
Alessio 348.6984404
Piccoli traslochi e sgomberi.

IMPARA A USARE PC PAD E CELLULARE
0185.938009
Corsi personalizzati a domicilio alla portata di tutti: impara a usare IL TUO cellulare o Pad o computer! Solo pratica spiegata in modo semplice e senza inutili inglesismi o tecnicismi.

LE RUBRICHE degli esperti



Avvocato



Fiscalista



Otorino



Genovese



No sprechi

VUOI ESSERCI ANCHE TU?

Contattaci: 0185.938009

IL MERCATINO
Vendi. Compra. Cerca. Affitta.
- pag. 14 e 15



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578

CORFOLE, la testata più diffusa

20.000 copie in 37 comuni

+ 18.000 fan facebook



**REDAZIONE: COME
PUOI CONTATTARCI!**

TEL: 0185.938009

SMS - Whatsapp - Telegram:
379.1614857

MAIL: redazione@corfole.com

PAGINA FACEBOOK: Corfole

Corfole = CORriere FOntanabuona LEvante
Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000
Editore: Idt-Midero di Giansandro Rosasco
Direttore Responsabile: Michela De Rosa

**LETTORE AFFEZIONATO?
PUOI SOSTENERCI!**

Causale: donazione + nome

Bollettino postale

Conto Corrente Postale: 2144833

Intestato a: Corfole

Bonifico bancario

IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833

Intestato a: Corfole

Paypal e carte di credito:

info@corfole.com

Abbonamento annuale sostenitore:

€50 (forme di pagamento: vedi sopra)

Lasciti e altre formule: contattaci



DITE la VOSTRA!

SE AVETE QUALCOSA DA DIRE, SCRIVETEICI!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa

Risponde la Direttrice Responsabile, Michela De Rosa

APPELLO PER IL COCCODRILLO

Gentile Direttrice, nel numero di settembre avete ricordato la storia del coccodrillo esposto nei locali attigui al santuario di Montallegro. E' un animale imbalsamato ormai vecchio di più di trecento anni, che suscita sempre la curiosità dei tanti visitatori, in particolare bambini e ragazzi. Ho saputo da alcune volontarie che purtroppo è in cattivo stato di conservazione e si sta deteriorando. Mi rendo conto che in questo momento di crisi economica ci sono tante priorità, però sarebbe bello se - anche attraverso il Vostro giornale - si riuscisse a suscitare l'interesse di qualche ente o benefattore per restaurarlo. Anche gli ex voto donati ai santuari dai nostri antenati raccontano un pò di storia ligure e meritano di essere conservati, soprattutto quelli più originali.

Distinti saluti, Paolo Smeraldi

- **Risponde la direttrice:** Gentilissimo, l'appello è stato lanciato, attendiamo eventuali aggiornamenti!

BOLLETTA ELETTRICA: SI SPENDE DI MENO O DI PIÙ?

Buonasera, ho letto sul vs. ultimo numero che le bollette elettriche diminuiranno...ma sembra una notizia errata. Da diversi mesi si parla di aumenti: "La bolletta elettrica verso

un aumento del 40% per cento a ottobre".

Cristiano Scarpi

- **Risponde la direttrice:** Buongiorno, in realtà l'articolo si riferisce a un confronto del 2021 sul 2020 da cui si evince che ad agosto 2021 si pagava meno rispetto all'agosto 2020. In compenso, da ottobre arrivano a sorpresa gli aumenti più alti di sempre!

PARCHIMETRI

Il problema dei parchimetri di Lavagna è da tempo sopportato con eccessiva rassegnazione da cittadini e turisti. Il sistema farraginoso del Touch screen coi dati targa ecc. che spesso non funziona è da eliminare come, mi pare fosse stato promesso (vedi Chiavari). Ma il massimo dell'assurdo si raggiunge al parcheggio dell'ospedale dove chi arriva non vede nessuna chiara informazione se non una sbarra e una colonnina con feritoia dove non sa cosa infilare in quanto non è per la tessera Bancomat come chiunque potrebbe pensare ma... perdendo tempo (siamo in presenza di un pronto soccorso!) deve scendere dall'auto e cercare dietro un gabbiotto un pannello da cui prelevare un biglietto temporizzato da immettere nella colonnina per l'ingresso. Mi sembra una follia!!

Giuseppe Colombo, Chiavari

SU CORFOLE LA PUBBLICITÀ LA PAGHI LA METÀ!

fino al 31 ottobre
puoi usufruire
del **BONUS 50%**



**E noi
TI REGALIAMO
la realizzazione
grafica!**

Invece di spenderli in tasse puoi investirli nella tua attività

Fatti conoscere sulla testata più diffusa (e amata) del Levante

Non perdere questa occasione: chiamaci subito allo 0185.938009

VACCINI, TERZA DOSE

SIETE PRONTI A FARLA?

Da un post su facebook sono emerse varie opinioni a Levante
E VOI COSA NE PENSATE? CHE ESPERIENZE AVETE, DIRETTE O INDIRECTE?
Scriveteci a redazione@corfole.com o whatsapp (no vocali) al 379.1614857

Il nostro editore, sul suo profilo facebook ha lanciato una domanda: "se vi proponessero la terza dose di vaccino, cosa fareste?". Le risposte dei levantini raccontano una realtà sfaccettata.

Per la maggior parte la risposta è stata un secco "sì, perché mi fido della scienza". Più argomentate le opinioni dei dubbiosi. Sulla linea della cautela Ivana, Paola e Sergio: "Mi consulterei con i miei medici e qualora fossi nelle categorie che ne hanno bisogno, forse la farei". Più scettica Nicoletta: "Non lo rifarei, ma mi consulterei comunque con i miei medici di fiducia". C'è chi giustamente vorrebbe prima approfondire la propria situazione dopo le prime dosi, come Silvana, Elena, Adriana, Ilaria e Barbara: "Prima test immunologico per sapere se ho ancora gli anticorpi e solo se necessario lo farei". Daniela sembra maggiormente informata e scrive: "Da quello che ho letto il terzo vaccino verrà somministrato ai più deboli e con patologie pregresse; quindi per il momento dovrò aspettare, comunque sì, lo farò ovviamente dopo che avrò fatto gli esami del sangue per controllare i miei anticorpi a che livello sono".

Sul tema anticorpi, ma con un punto di vista diverso la risposta di Alex: "La domanda giusta è... ma se la risposta immunitaria alla prima dose è stata bassa, alla seconda dose è ancora bassa, con quale incrollabile fiducia vi aspettate che la terza dose possa avere un risultato diverso?".

Non mancano i commenti ironici, come quello di Pietro "Ho fatto entrambe le dosi e speravo di diventare alto bello e biondo, ma niente di tutto questo. Confido nella terza dose", e Federica: "Faccio la quarta e salto la terza! Io voglio il golden pass!". Poi c'è chi ripone tutta la fiducia nelle proprie capacità, come Alberto: "Ho fatto le due dosi per non farmi rompere i maroni (lavoro, palestra) farò anche la terza, ho 64 anni sono stato socio negli anni '80 di una discoteca, ne ho fatte più di Carlo in Francia, cosa vuoi che sia una terza dose".

Infine, coloro che argomentano sulla base della propria esperienza, a partire da Vincenzo: "Non lo farò, ho sofferto troppo con la seconda dose!" e Massimo che ha avuto seri problemi "In assenza di serie evidenze scientifiche e dati statistici attestanti l'utilità e l'efficacia della campagna di immunoprofilassi in atto, mi vedrò costretto a non acconsentire ad una terza somministrazione di una non meglio specificata pozione magica, anche se imposta per decreto. Un mese dopo la seconda inoculazione sono stato ricoverato 4 giorni in ospedale per un'insufficienza coronarica acuta. Da notare che non avevo e non ho alcuna stenosi delle coronarie e i medici a cui ho posto il quesito dirimente: "può esserci correlazione tra il vaccino e quanto mi sta accadendo?", mi hanno testualmente risposto: "Non si può escludere". Per questa ragione oltre che per la mancanza di univocità scientifica sull'efficacia dei vaccini ho deciso di non procedere ad ulteriori inoculazioni".

Lo segue Loretta, che segnala diversi eventi avversi più o meno gravi tra amici e parenti. Chiediamo con Mery, a rappresentare tutti coloro che non avranno scelta: "Io non ho avuto scelta per le prime due, per cui sarò costretta a fare la terza".

E voi, cosa ne pensereste?



REAZIONI AVVERSE

Perché è importante segnalarle per il bene di tutti e come fare

Perché è importante segnalare sospetti eventi avversi in seguito alla somministrazione del vaccino anti-Covid? Perché queste segnalazioni costituiscono un'importante fonte di informazioni per rilevare potenziali segnali di allarme, così da renderli più sicuri, a beneficio di tutti. Considerando i vaccini COVID-19 strumenti necessari per far fronte all'emergenza sanitaria e a limitare la diffusione del virus, l'attività di farmacovigilanza assume un ruolo ancora più evidente per la tutela della salute pubblica. Segnalare qualsiasi evento avverso che compare dopo la vaccinazione è fondamentale per raccogliere il maggior numero di informazioni possibili sul loro uso sicuro.

C'È UN OBBLIGO DI SEGNALE

La normativa europea sulla farmacovigilanza richiede a tutti gli operatori sanitari e ai cittadini di segnalare qualsiasi sospetta reazione (grave e non grave, nota e non nota). Il Decreto del Ministero della Salute 2015 ha ribadito l'obbligo di segnalare tempestivamente le sospette reazioni avverse da farmaci e da vaccini e ha definito dei limiti di tempo entro cui gli operatori sanitari sono tenuti ad effettuare la segnalazione alla Rete Nazionale di Farmacovigilanza (RNF) dell'AIFA.

SEGNALARE SOPRATTUTTO I CASI GRAVI

Sono di particolare importanza le segnalazioni gravi che hanno provocato il decesso, hanno messo in pericolo di vita, provocato o prolungato l'ospedalizzazione o l'invalidità grave o permanente, hanno causato anomalie congenite e o difetti alla nascita, o qualsiasi altra condizione clinicamente rilevante. La comparsa di eventi avversi gravi a seguito di somministrazione della prima dose di vaccino non è una controindicazione assoluta alla prosecuzione del ciclo vaccinale. Ogni caso è oggetto di valutazione da parte del medico vaccinatore che si esprimerà in merito all'idoneità del paziente a ricevere il richiamo, sulla base delle informazioni cliniche, anamnestiche e farmacologiche disponibili.

DIVERSI MODI PER FARE LA SEGNALE

- al proprio medico
- a un farmacista
- a un centro vaccinale
- alla propria ASL
- sul sito dell'Aifa www.aifa.gov.it
- sul sito VigiFarmaco www.vigifarmaco.it
- Al Responsabile farmacovigilanza: per la Liguria, Merlano Maria Caterina 010.5488539 caterina.merlano@regione.liguria.it

VEX POPULI
Le migliori segnalazioni dalla rete, protagonisti voi!

Chiavari

Pulizia strade: da un estremo all'altro

Questo non è un mugugno ma un grazie! Grazie a quell'operatore ecologico che oggi pomeriggio sotto al diluvio in Corso Buenos Aires ha pulito tutti i tombini dalle foglie che li ostruivano, salvandoci da qualche allagamento. GRAZIE! - **Sandro Spadino**

In questo vicolo (via dei rivello) del centro storico è da tempo che un operatore non passa... allora noi del vicinato ci siamo organizzati per tenerlo pulito visto che alla sera ci urinano, vengono lasciate bottiglie, bicchieri etc...chiediamo possibilmente un servizio migliore da parte di Aprica. Grazie - **Stefano Giordano**

Sestri Levante

Vai a scuola e abiti a Riva? Ahi ahi ahi ahi

Buongiorno questo è un mugugno indirizzato a chi ha fatto orari bus scolastici e al sindaco... Si sono scordati di Riva? Bus di linea non riservati ai ragazzi... E al ritorno praticamente nessuno che li porti direttamente a Riva. - **Daniela Amarino**

I bus di linea non fanno trasporto scolastico e per Riva ce n'è uno solo ogni ora. I ragazzi devono aspettare 30/40 minuti alla fermata. Senza contare le volte che non riescono a salire perché è stato raggiunto il numero massimo di capienza per Covid. Dovrebbero potenziare i mezzi e non lasciare i ragazzi ad aspettare per delle mezz'ore. Mi è stato risposto che non ci sono autisti...e se mai di prendere la corriera per Sestri e cercare la coincidenza per Riva. - **Monica Demicheli**

Carasco

Andare al parco giochi... non è un gioco

Possibile che anziani che vogliono prendersi un po' d'aria o per chi come me ha bimbi che non frequentano ancora le scuole, è vietato l'accesso fino le 16:30? Possibile che per portarli ad un parco decente, ad un'ora decente devo scendere a Lavagna o Chiavari? È previsto un cambio orario per l'autunno o sarà così a prescindere per via del virus che durante l'arco della giornata potrebbe essere più aggressivo, mentre dalle 16:30 alle 20 si va a fare un giro? (per non parlare della domenica). Possibile che chi lo gestisce (Guardiano) sia colui che mette regole a seconda della sua gentile concessione? Oppure Carasco non è un paese per tutti... Evidentemente.. - **Miriam Ciannarella**

Per quanto concerne Rivarola ho parlato direttamente con vicesindaco e mi è stato risposto che il comune osserva le norme anticovid. - **Davide Quartini**



COPERTONI DELLA BICI CONSUMATI?

Da materiali altamente inquinanti a parco giochi: ecco dove portarli ... insieme a scarpe da ginnastica e palline da tennis!

NON BUTTARLI!

Ecco degli utilizzi a cui non avevi pensato

Una volta aperta, la protezione solare in genere ha una scadenza che va dai 6 ai 12 mesi: ciò non significa che "è andata a male" ma che perde la capacità dichiarata di proteggere dai raggi UVA. Tuttavia, capita spesso di ritrovarsi con i flaconi usati per metà. Che fare? Ecco alcuni utilizzi alternativi per non spreca.

Scrub esfoliante

Vi basterà aggiungere un po' di sale oppure caffè oppure zucchero di canna fino a raggiungere una consistenza granulosa. Passate su tutto il corpo prima della doccia facendo dei movimenti circolari e lasciandolo agire per qualche minuto. La pelle sarà rinnovata!

Maschera per nutrire i capelli secchi

Ci avreste mai pensato? Basta applicarne una piccola quantità sulle lunghezze e lasciare in posa per circa un quarto d'ora. Poi sciacquate con acqua abbondante e fate lo shampoo. Se poi avete prodotti abbronzanti a base di olio (ad esempio di cocco o di tiarè), avrete una chioma idratata e luminosa!

Crema idratante a base per il trucco

Non proteggerà totalmente dai raggi ultravioletti ma rimane una buona crema, quindi è perfetta sia per il viso che per il corpo, specie per le zone secche come ginocchia, gomiti e talloni. Oltre ad essere nutriente per la pelle, combattere la secchezza post-vacanze. Ottima anche come base per il make-up.

Pulizia di divani, scarpe e borse

Applicatene un po' su un panno leggermente inumidito e passatelo delicatamente sugli aloni presenti su divani, borse e altri oggetti in pelle. Poi asciugate per bene con un panno pulito.

Per tracce di colla e inchiostro

È sufficiente passarne un po' sull'oggetto da ripulire e lasciare agire per qualche minuto e infine risciacquare. Inoltre, la crema solare è molto efficace per pulire le mani sporche di inchiostro o pennarelli. Applicatene un po' sulla zona macchiata e massaggiare. Dopo di che, sciacquate le mani. Le macchie verranno via con facilità!

Olio solare su mobili di legno e oggetti di metallo ossidato

Gli oli solari avanzati o scaduti sono dei veri alleati nelle faccende domestiche. Sono ottimi per lucidare, ad esempio, i mobili di legno. Spruzzatene un po' su un panno asciutto e fate la prova su un armadio o un comodino. Vedrete come torneranno lucidi! Stesso discorso per il metallo ossidato, per donare brillantezza.



Sopra
- la nostra direttrice
Michela De Rosa conferisce le scarpe nell'apposito raccoglitore;
- la raccolta di copertoni e camere d'aria



Qualche mese fa vi parliamo della raccolta delle scarpe da ginnastica presso i negozi e circoli sportivi che ospitano i contenitori di Esosport. Ebbene, anche noi di Corfole li abbiamo utilizzati (nello specifico, presso il negozio Decathlon di Genova Marassi): abbiamo così evitato che le nostre scarpe andassero ad aumentare l'indifferenziata e contemporaneamente abbiamo contribuito alla creazione di nuovi parchi giochi. Ora anche chi va in bicicletta o gioca a tennis può fare altrettanto! Probabilmente non ci avete mai pensato, ma in Italia vengono buttati ogni anno nella raccolta indifferenziata circa 2 milioni di pezzi di copertoni e circa 2 milioni di camere d'aria di bicicletta per un totale di circa 1.050 tonnellate/anno. Altro rifiuto a cui nessuno pensa sono le palline da tennis: un circolo di tennis di medie dimensioni ne consuma fino a circa 700 al mese. Che finiscono in discarica. Se opportunamente riciclati, possono invece essere riutilizzati per realizzare pavimentazioni antitrauma per parchi giochi e piste d'atletica. Come si vede dalla mappa sul sito (<https://www.esosport.it/punti-di-raccolta-esosport/>), nel Levante non ci sono punti di raccolta: circoli di tennis e sportivi, negozi, bike sharing e Comuni che volessero provvedere alla corretta gestione di questi rifiuti, possono chiamare il **numero verde 800-754496**

Agriturismo da **Cason de Larvego**

Funghi e castagne del bosco, pasta e polenta con le nostre farine!

A soli 9 km da Carasco, un'oasi nella natura e nella pace

<p>MENÙ BUONGUSTAIO Antipasti, primo, secondo e contorno, dolce, acqua, vino, caffè e ammazzacaffè €22</p>	<p>MENÙ BUONA FORCHETTA Antipasti, 2 primi, 2 secondi e contorni, dolce, acqua, vino, caffè e ammazzacaffè €27</p>
--	--

.....
 Pane, pasta, dolci e focaccia fatti in casa con la nostra farina, poi il nostro olio, ortaggi dell'orto, uova delle nostre galline, carne dei pascoli del Ramaceto, formaggi della Val Cichero... e vino buono!

SPAZI INTERNI ED ESTERNI | Cichero | 333.2121161

I surfanetti di zolfo Il rimedio naturale ligure ai malanni d'autunno



Chi è ligure non può non conoscere questo "rimedio della nonna" per dolori come torcicollo, cervicale e colpi d'aria: stiamo parlando dei canneli o candelotti di zolfo, in ligure *surfanelletti*. Si tratta di cilindri di zolfo pressato lunghi circa 10 centimetri, larghi più o meno quanto una moneta: un antichissimo rimedio naturale diffuso in Liguria e Basso Piemonte, mentre in altre regioni sono quasi sconosciuti. Sono conosciutissimi anche in Sud America e non si sa se siano stati i liguri a esportarli laggiù o viceversa. **È efficace?** Secondo la tradizione vanno fatti rotolare sulla parte dolorante; se il rimedio funziona, dopo un po' lo zolfo dovrebbe spezzarsi in due; se non si spezza si può riutilizzare. Nonostante vengano largamente venduti e utilizzati, non gode di riscontri scientifici ufficiali. Infatti non esiste neanche un'unica teoria sul come possano effettivamente giovare: alcuni dicono che è lo strofinamento e il conseguente massaggio a fare bene; altri sostengono che sia il calore prodotto; le teorie più accreditate dicono che lo strofinamento assorbirebbe l'elettricità statica presente in caso di dolori o contrazioni, oppure anche l'umidità. E voi, li utilizzate ancora?

LA FONTANA INCOMPRESA

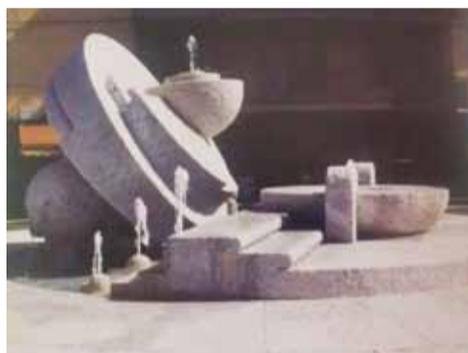
Doveva essere "la fontana" di Chiavari e da allora la sua forma scatena la fantasia

All'uscita dell'Autostrada, dà il benvenuto in città

Tra le fontane più particolari, di sicuro c'è quella in piazzale della Franca, all'uscita dell'autostrada di Chiavari. Inaugurata il 23 dicembre 1999, sotto la giunta del sindaco Vittorio Agostino, vide come *testimonial* i chiavaresi più longevi dell'epoca: Luca Boggioni, 103 anni, e Filippo Zappettini, 102. La cronaca riporta che Chiavari fosse una città ricca di acque, ma senza una fontana monumentale: "E le nostre strade, i nostri viali, i nostri giardini, privi di acqua, sono come un bel quadro senza cornice" – recita un articolo di allora. La giunta la presentò come "il meritato decoro al principale accesso viario in città".

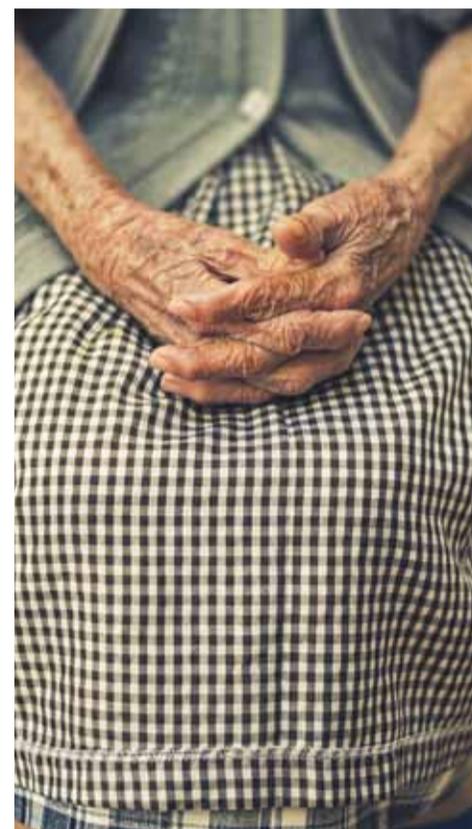
Ma subito divise i chiavaresi: per alcuni è un'opera semplicemente astratta, altri ci vedono un organo sessuale, altri ancora un fiore: di sicuro scatena la fantasia. "La fontana monumentale" è opera di Pietro Cascella (Pescara, 2 febbraio 1921-Pietrasanta 18 maggio 2008), considerato uno dei più grandi protagonisti della scultura del '900 e discendente da una famiglia che, a partire dal nonno Basilio tramanda l'arte da cinque generazioni. Nel 2001 il Comune allestì una rassegna delle sue opere, nel 2006 è stato insignito della Medaglia d'Oro ai Benemeriti della Cultura e dell'Arte e quest'anno si celebrano 100 anni dalla sua nascita.

Gioia Rossi



2 ottobre, festa dei nonni

ODE ALL'ABITO PIÙ AMATO: IL GREMBIULE DELLA NONNA



Tunnel costa entroterra

Anteprima convegno di ottobre



Alle 17.30 del 4 ottobre è previsto un nuovo convegno organizzato da Confindustria (giorno e orari provvisori al momento di andare in stampa) con la presenza degli esponenti politici di tutte le formazioni.

Abbiamo sentito l'on. Roberto Traversi che ha seguito da vicino il progetto e che ci ha anticipato: "Il progetto del collegamento costa-entroterra (Fontanabuona-Rapallo), come avevo già sottolineato quando ero Sottosegretario di Stato ai trasporti, era ed è contenuto nell'allegato all'accordo denominato "Piano economico e finanziario" della concessione alla società Autostrade, da parte del Governo, perché nel Conte 2, abbiamo insistito affinché ci fosse, dopo cinquant'anni di promesse andate a vuoto. È stata una mia battaglia intanto ottenere che l'opera fosse aggiunta nell'allegato al DEF 2020, tra le opere prioritarie italiane e, successivamente, tra le opere compensative della nuova società, perché su questo tema ci battiamo da anni, come l'ex candidato consigliere e portavoce del Comitato Pro Tunnel, Giansandro Rosasco, che ci ha continuamente stimolato. Occorrerà tenere sotto osservazione l'evoluzione delle intese, che devono ancora essere ufficializzate, ma l'impegno c'è, perché quell'intervento contribuirebbe a ridurre le criticità della viabilità ligure". Insomma, sotto la cenere il fuoco arde ancora.

Legno Arreda
ARTIGIANI del LEGNO

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA - PAVIMENTI
PORTE E FINESTRE - CASSETTE GIARDINO - PERGOLATI

NUOVA SEDE E SHOWROOM
S. Salvatore di Cogorno - C.so Risorgimento 266
TEL 339.1235781 - 349.3849323

Ottobre è il mese dei nonni, ma tutti sappiamo che la loro presenza, le loro parole e gesti sono tra i ricordi più dolci della nostra infanzia; e chi, oggi genitore, ritrova quella dolcezza verso i propri figli, sa di essere fortunato. E se i profumi e i sapori in tavola cambiano di regione in regione, c'è un particolare che ha accomunato tutte le nonne d'Italia: il grembiule. In rete abbiamo trovato questa ode e la vogliamo condividere con voi...

Il grembiule della nonna

Il primo scopo del grembiule delle Nonna era quello di proteggere i vestiti, ma, inoltre serviva da guanto per ritirare la padella bruciante dal forno; era meraviglioso per asciugare le lacrime dei bambini e per pulire le faccine sporche. Dal pollaio, serviva a trasportare le uova e, talvolta, i pulcini. Quando i visitatori arrivavano, serviva a proteggere i bambini timidi; quando faceva freddo, la Nonna se ne imbacuccava le braccia. Questo buon vecchio grembiule faceva da soffietto, agitato sopra il fuoco a legna ed era lui che trasportava le patate e la legna in cucina. Dall'orto, serviva da panierino per molti ortaggi e a fine stagione per raccogliere le mele cadute dell'albero. Quando dei visitatori arrivavano in modo improvviso era sorprendente vedere la rapidità con cui questo vecchio grembiule poteva dar giù la polvere. All'ora di servire i pasti la Nonna andava sulla scala ad agitare il suo grembiule e gli uomini nei campi sapevano all'istante che dovevano andare a tavola. La Nonna lo utilizzava anche per posare la torta di mele sul davanzale a raffreddare. Ci vorranno molti anni prima che qualche invenzione o qualche oggetto possa rimpiazzare questo vecchio buon grembiule.

AVVISTATI DRAGHI NEL LAGHETTO DEL PENNA!



Ci pareva una missione impossibile, ma dopo esserci fermati ad osservare l'acqua del piccolo Laghetto del Penna, eccoli, tantissimi e mimetizzati, abitanti di un mondo sommerso.

Il tritone

Parliamo dei tritoni, piccoli anfibi della famiglia delle salamandre: a quanto abbiamo appreso, si trovano sull'Appennino ligure-piemontese e pavese, fino alla Toscana. Non più lunghi di 10 centimetri, presentano una sottile coda e occhi grandi un po' sporgenti. Negli arti anteriori quattro dita, nei posteriori cinque. Vivono negli stagni con acqua ferma e paludosa e nei corsi d'acqua a lento scorrimento, si nutrono di larve di zanzare e altri piccoli insetti che cadono nell'acqua. In inverno si rifugiano sotto le radici degli alberi, nei boschi. In primavera abbandonano la terra per occupare le acque stagnanti, in vista dell'accoppiamento. In questo periodo i maschi assumono il carattere sessuale secondario della cresta sulla coda, che talvolta si prolunga sul dorso, come nel caso del *Triturus cristatus* che per attirare l'attenzione della femmina fa vibrare la coda in direzione della compagna. In ogni stagione riproduttiva la femmina depone fino a 250 uova.



Tritone punteggiato (foto: Gioia Rossi)



Tritone alpestre (foto: Parco Aveto)



Un luogo magico

Il Laghetto del Penna ha origini glaciali e ha una profondità media di 50 cm che nei punti più profondi arriva a un metro e mezzo. Il suo fondale è in parte ricoperto da foglie di faggio, mentre al centro si trova una pianta tipica di habitat ad acque lente "potamogeton natans". Come vi raccontammo esattamente l'anno scorso (ottobre 2020) fino a qualche anno fa era noto solo a pochi appassionati e il Parco stesso non aveva mai promosso a livello turistico questo sito, né riportato sulle cartine il sentiero di accesso. Questa tutela è stata posta per motivi conservazionistici. Il Laghetto del Penna possiede infatti un grande valore naturalistico perché ospita popolazioni molto ricche di anfibi (come appunto i tritoni, ma anche le rane montane), per i quali svolge un ruolo insostituibile di sito riproduttivo e "nursery" per lo sviluppo di uova, larve e girini. E' un luogo protetto, classificato a fine 2020 come "riserva integrale" ed è perciò stato circondato da una staccionata di castagno trattato in modo naturale per non danneggiare il delicato ecosistema. Vigè quindi il divieto di gettarvi legni, sassi e altri oggetti o raccogliere la fauna. Un luogo prezioso e magico che merita rispetto.

Gioia Rossi

**A OTTOBRE
SI FESTEggia
LA MADONNA
...CON I GOTTI**
*La colorita storia della
cappelletta di Camogli,
protettrice di una
piazetta, dei pescatori
...e delle loro bevute!*



LO SAPEVI?

Visto che parliamo di draghi e siamo nel mese delle streghe, sai cosa significa "Abracadabra"?

Una delle ipotesi più accreditate lo fa derivare dall'aramaico "abra q ad habra" e si traduce in:

"Creo quello che dico".

Nella magia significa rendere reale qualcosa di immaginato ma nella vita significa che noi creiamo costantemente la nostra realtà nutrendola con i nostri pensieri, con le parole e le nostre credenze. Meglio sceglierli con cura.

La Madonna delle Grazie di Camogli è una piccola cappella votiva situata in uno stretto caruggio (via Racca) ed è contornata non solo da ex voto, ma anche da conchiglie provenienti da tutto il mondo. Tutti però la conoscono come "La Madonna con i gotti". Ma perché si chiama così? In questo posto, una volta, esisteva una delle più frequentate osterie. Nella piccolissima piazzetta le donne a sera scendevano dalle loro case con le sedie per chiacchierare e lavorare insieme, sorvegliando i giochi dei loro numerosi bambini, mentre i pescatori si fermavano a bere un bicchiere di vino ("gottotto") prima di andare per mare. Era usanza che le si rivolgesse per chiedere protezione e grazia: "Madonna, guardame ti". Proprio per questo le si dedicavano alcuni giorni di festa. La tradizione con il tempo si è spenta, per essere ripresa qualche anno fa. Ad organizzare le varie iniziative l'Associazione "San Fortunato" con la collaborazione della Croce Verde. Musica, degustazioni, mostre: il vicolo per alcuni giorni rinasce, facendo vivere l'antica tradizione. Solitamente l'appuntamento è ad inizio ottobre e molti lo attendono quest'anno, situazione covid permettendo. - Gioia Rossi

un'ASCIUGATRICE e non stendo più!

Tu decidi quello che vuoi... al resto ci pensiamo noi!

VENDITA E INSTALLAZIONE

ELETTROMAX Piccoli e grandi elettrodomestici
Illuminazione | Liste nozze | LEGO
Cogorno C.so IV novembre 28 0185.380416

YOKOHAMA

CDG ONE

Co CAP Gomme
Walter 3479401984
Andreino 3487040176
E Mail: capgomme@libero.it

Tel. 0185/939751 Fax. 0185/939447

AUTO-MOTO-CAMION-FUORISTRADA-MOVIMENTO TERRA
CONVERGENZA ELETTRONICA-CERCHI IN LEGA
FURGONE ATTREZZATO PER INTERVENTO SUL POSTO

NUOVA ERRE EFFE RECCO Via S. Rocco 87 B2
TEL 0185/722681

www.nuovoaerreeffe.it | info@nuovoaerreeffe.it

50%
Tasso zero
IN 20 RATE

AMPIA ESPOSIZIONE
Serramenti in alluminio, legno e pvc
Porte interne e blindate - Tapparelle

CONTATTACI ORA
per il tuo preventivo!

DANZA CLASSICA, BREAK DANCE, POSTURAL, ZUMBA, CANTO, MUSICAL, TEATRO E MOLTO ALTRO

FINALMENTE SI TORNA IN PALESTRA!

Officina delle Arti: corsi per ogni età e livello, da 0 a 100 anni

Officina delle arti è un giovane realtà in Val Fontanabuona che offre corsi di danza, canto e teatro, tenuti da maestri qualificati. Potendo contare su due bellissime sale molto grandi, con ampie finestre e una pavimentazione idonea all'attività fisica propone corsi per ogni età e livello a partire dai neonati con i corsi di Danza In Fascia® rivolti alle neo mamme fino ad arrivare ai corsi per adulti come Zumba Gold® e Postural Training. Per i ragazzi la scelta è ampia tra danza classica e moderna, break dance, musical, canto e laboratorio teatrale ma c'è molto anche per i più piccini come il Balla Balla® con la mamma e Balla Balla® (studiati con un'educatrice Montessori) o Giocoteatro. Non mancheranno le occasioni di studio con maestri di fama internazionale attraverso stages e laboratori. Francesca Lavecchia, dopo una carriera da ballerina in tour internazionali (Korea, Francia, Argentina) ha deciso di mettere radici e insieme a Chiara Firenze, anche lei ballerina di esperienza, hanno deciso di aprire questa "stramba" officina dove si fabbricano emozioni.

Monleone di Cicagna
facebook: **Officina delle Arti by Asd Namid**
339 40 74 890



Hai un **CANE**,
un **GATTO** o
un **CONIGLIO**?

INVIA UNA FOTO
tenera, buffa
o divertente
E DIVERTITI
CON NOI!

Torna, dopo l'ultima edizione di marzo 2020, l'iniziativa più divertente dedicata agli amici a quattro zampe! A grande richiesta, sono ammessi anche i conigli!

MODALITA'

Invia una foto simpatica, buffa o tenera (sappiamo che è difficile, ma dovete sceglierne una sola) del tuo MICIO o del tuo BAU o del tuo CO(niglio) e inviala come preferisci:

- mail a redazione@corfole.com
- messenger alla pagina facebook Corfole
- Whatsapp al 379.1614857

Prima invii la foto, più voti puoi prendere!

CHIUSURA VOTI: venerdì 29 ottobre h18.00

PREMI: alla foto più votata un buono acquisto di 40€ offerto da **CANE e GATTO Chiavari** Via C. Battisti 1, Tel 0185.325218;

le 30 foto più votate verranno pubblicate su Corfole per un bellissimo ricordo!

COME VOTARE: le foto verranno inserite sulla pagina facebook Corfole nell'album "MicioBau&Co 2021" dove mettere MIPIACE alla/e foto che preferite.



MICIOBAU&CO 2021

con la collaborazione di **Cane & Gatto Chiavari**



Bottega Storica

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio
Trattamenti biologici - Prodotti per la casa
Mangimi - Zootecnia

Chiavari Via Doria 16 | 0185.309573
info@lacittadellasnc.com

fave piselli
cipolle
da seme



PASTICCERIA GALLETTI
Biscotti e frolle, torte,
cioccolato, merendine,
e altre golosità artigianali!



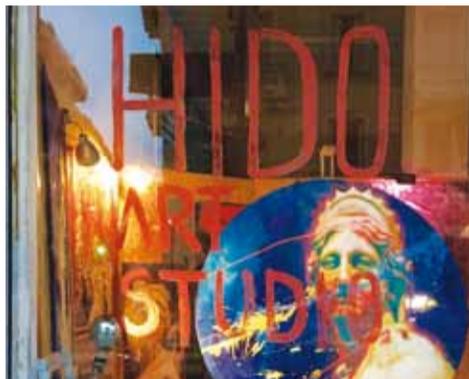
Favale di M. | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it
EFFETTUIAMO SPEDIZIONI!!

**DOLCETTO O...
DOLCETTO?**



LAVORO AL MERCATO E SONO

UN ARTISTA | Samuele Di Felice vende tessuti al mercato e trasforma in quadri le storie e i volti delle persone che incontra



Sopra: l'ingresso dello studio
A lato: Samuele/HIDO
e alcune delle sue opere



Samuele, in arte HIDO, è cresciuto in una famiglia sensibile all'arte ma l'ispirazione per le sue opere deriva dal lavoro per cui è conosciuto in tutto il Tigullio, quello di venditore di biancheria nei mercati: «Il mio lavoro mi porta a contatto con migliaia di persone – racconta – e ognuna di queste ha la sua storia, la sua vita. Spesso capita che si facciano due chiacchiere e che questa realtà fatta di umanità schietta diventi anche un po' mia. Tra le storie ce ne sono alcune che davvero mi toccano e alle volte alcune di queste diventano quadri. Le mie opere, infatti, nascono come il diario di ciò che accade nella mia vita, uno sfogo per reinterpretare la realtà e darle una nuova forma nel tentativo di trasformare quello del mondo che vorrei diventasse più bello». Una "passione libera", nata da autodidatta e che spazia tra diverse tecniche sconfinando nella chimica; i soggetti passano per la mitologia greca e antica, sino a i ritratti delle persone che lo circondano. La sua firma è HIDO.

Un laboratorio aperto a tutti

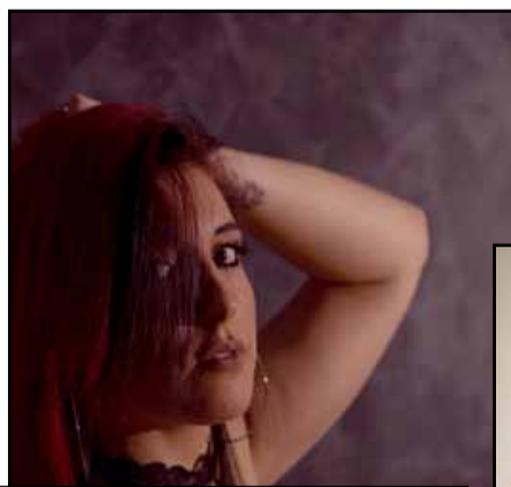
Un laboratorio di idee, un luogo vivo e pulsante fatto di arte e condivisione di esperienze e idee. È con questa idea in testa che Samuele ha deciso di dedicare parte del suo laboratorio in Corso Buenos Aires a Lavagna a tutti gli artisti che hanno voglia di esporre al pubblico le proprie opere, ma non solo: «L'idea è stata quella di un centro artistico dove energie, idee ed esperienze possano girare insieme e creare un luogo dove la bellezza sia al centro. Un luogo sì dove esporre e fare in modo che domanda e offerta si incontrino, ma soprattutto dove far incontrare arte e artisti». Nel suo spazio, Hido ha infatti deciso di ospitare gratuitamente un artista al mese, andando un po' controcorrente rispetto alle logiche di mercato, cosa che come lui stesso ammette gli capita spesso. «Sarebbe bello riuscire a portare nel nostro territorio anche artisti di luoghi lontani e riuscire a condividere le nostre esperienze. Purtroppo sul territorio manca un luogo come questo e infatti molto spesso le esposizioni avvengono nei locali commerciali come bar o negozi che concedono i loro muri per darci spazio, ma penso che si possa fare qualcosa di più e avere uno spazio dedicato all'arte». Come dice Samuele spesso «l'arte è una fidanzata impegnativa», che richiede dedizione, sacrificio e abnegazione, ma grazie alla condivisione e ad iniziative come la sua tutta questa fatica potrà essere conosciuta da un numero sempre maggiore di persone e diventare fonte di ispirazione per tutti.

Simone Parma



OFFICINA
FOTOGRAFICA

REGALATI UN'EMOZIONE!!!
MODELLA/O PER UN GIORNO!



Studio fotografico a Uscio (Ge)

Fotografia Boudoir donna, uomo, coppia - Fotografia Ritratto
Pino Costaro 349.5464896

pino.costaro@gmail.com - www.officinafotografica.info
Fotografa il QR CODE per collegarti direttamente



#ZENEISE

prof. Franco Bampi
www.francobampi.it
zena@francobampi.it



O LÀDDRO SUNÀ L'ÀRPA

Ladro, in genovese, si dice *làddro* e le sue ruberie possono essere designate con le parole *ladronisso*, *ladronàia*, *mangìàia*, *robariçio*. Il mestiere del làddro è quello di *aròbâ* (rubare), *sgranfignâ* (sgraffignare), *xatâ* (sottrarre), o, più pittorescamente, *louâ de man* (lavorare di mano), *sunâ l'àrpa* (suonare l'arpa), *avéi e ónge lónghe* (avere le unghie lunghe), eccetera. La *màmma da làddri* (balia dei ladri) è il ricettatore; il baro è detto *làddro da càrte* e il pirata e il corsaro sono detti *làddri de mà*. Curiosamente l'*axòu di quàttrò làddri* era un aceto aromatico che si riteneva efficace contro la peste. Tra i làddri il *borsaieu* o *mandilâ* è il borsaio, mentre *trufadô* o *bruxabòschi* denotano il truffatore, il gabbamondo. Un tipo cattivo, un bravaccio è detto *malémmo* o anche *magnæra*; se è proprio terribile e un po' spaccone è chiamato *amassa sètte* e *stréupia quatòrze*. Quella che oggi si chiama tangente è tradotta con *ganasciàta* (profitto illecito) e con *ganascévia* (donativo, dazione); *ganasciâ* significa prender regali a scapito del proprio dovere e *pigiâ a ganascévia* vuol dire lasciarsi corrompere da donazioni. Il làddro prima o poi finisce in *prexón* (prigione). Concludo con una curiosità: *anâ inte l'òca* significa andare in galera: ma da dove viene? Viene da *anâ into lócche*, e lócche deriva dall'inglese *to lock*, chiuso a chiave, imprigionato.

Chi aròba a 'n ladrón,
à çent'anni de perdón

I LERTORA, QUELLI D'ALTURA

L'origine del cognome arriva da un villaggio in Val d'Aveto

DIFFUSIONE

118 Liguria, 8 Lombardia, 6 Emilia-Romagna, 5 Piemonte, 3 Toscana, 1 Puglia (fonte: Cognomix.it)

Su 140 famiglie presenti in Italia con questo cognome, 120 sono in Liguria e un'ottantina tra Genova e provincia (San Colombano Certenoli e Zoagli i comuni a maggior diffusione). Le restanti sono nello Spezzino. Il cognome è inoltre molto diffuso all'estero, negli Stati Uniti e in Sud America.

ORIGINE

La sua origine viene fatta risalire da Piero Abbate nel Dizionario dei Cognomi liguri, a una deformazione del nome **Ertola**, un villaggio in Val d'Aveto tipicamente medievale con le case, ricche di volte, balconate e massicci portali. Lo si raggiunge a poca distanza da Rezzoaglio. In effetti l'antico nome del paese è **Lertula** che in dialetto locale significa "**l'altura**" - in lingua genovese **èrto** significa 'alto'. Il cognome è comunque attestato in documenti molto antichi: lo troviamo presente a San Salvatore dei Fieschi nel 1248 e a Quinto nel 1254.

PERSONAGGI NOTI

Tra le figure storiche che hanno portato questo cognome possiamo ricordare uno dei Mille: **Tommaso Sante Lertora**; nato a Genova il 1° novembre 1836, ed ivi residente dove esercitava il mestiere di oste, seguì Garibaldi nell'esercito volontario e aggregato alla Prima Compagnia di Nino Bixio partì da Quarto il 5 maggio 1860 sul piroscafo Lombardo. Fece tutta la campagna del 1860, ed ebbe per onorificenza la Medaglia dei Mille. Morì a Genova il 10 luglio 1877.

Un personaggio dello sport genovese fu **Mario Lertora** (Genova, 1897 - 1939) della Società Ginnasta Ligure Cristoforo Colombo, conquistò la medaglia d'oro nel concorso a squadre ai Giochi olimpici di Parigi del 1924 e a quelli di Los Angeles del 1932. A livello individuale fu medaglia di bronzo nel corpo libero sempre a Los Angeles.

Ricordiamo ancora un **Mario Lertora**, nato a fine Ottocento e grande invalido della 1a guerra mondiale decorato al VM. Noto per le sue poesie, molte delle quali raccolte nei libri "**O fiore da speranza**" e "**O raggio verde**" che lui così presentava: "**a vitta d'ogni giorno scritta in forma serena, co-e rimme pe contórno in dialetto de Zèna**".

E non dimentichiamo il musicista **Giuseppe Lertora**, che musicò numerose canzoni in lingua genovese scritte da Enrico Scaravelli ed elaborò musiche per le commedie dialettali sempre di Scaravelli, rappresentate dalla Compagnia Teatrale San Fruttuoso di Genova attiva sin dal 1992.



Fotografia di Tomaso Lertora conservata nelle Civiche Raccolte Storiche del Comune di Milano

IL PORRO? NON HA SCARTI!

La parte verde non solo è commestibile ma ha mille usi utili e gustosi!



In questi mesi abbiamo imparato a non buttare via gli scarti di molte verdure. Anzi, abbiamo capito che non dobbiamo proprio parlare di scarti. Così è anche per le parti verdi dei porri... questi "scarti" sono una manna dal cielo!

1 - Brodi saporiti: che siano di verdura, di carne o il fumetto di pesce, aggiungere la parte verde del porro è un trucco per renderli più saporiti.

2 - Nei minestrini: le foglie dei porri sminuzzate regalano sapore e colore in un colpo solo

3 - Fritti e croccanti: tagliate a julienne la parte verde del porro, frigate in olio bollente e asciugate su carta assorbente: avrete dei deliziosi "croccanti di porro" da sistemare su un fi-

lletto, sul pesce o su una vellutata conferendo croccantezza ma anche un tocco estetico

4 - Una nota di freschezza: tagliate a listarelle e tuffatele in una ciotola con acqua e ghiaccio per mezz'ora, così che si curvino un pochino. Aggiungeteli crudi a ricette a base di carne, per conferire un tocco di freschezza e croccantezza.

5 - Alternativa alla cipolla: usate la parte verde per delle golosissime frittate oppure per il fegato alla veneta al posto delle cipolle

6 - Congelati pronti all'uso: tagliare le parti verdi a rondelle, cuocere per circa 20 minuti nell'olio e aggiungendo un po' di acqua di tanto in tanto. Una volta raffreddati potete congelarli e usarli alla bisogna.

PESTO DI FOGLIE DI PORRI

INGREDIENTI (per 4 persone): foglie esterne di 2 porri, 1 manciata di pinoli, sale, pepe, olio extravergine. Tagliate a rondelle la parte verde dei porri e fatele ammorbidire a vapore o sbollentate in acqua. Lasciar raffreddare e frullare con i pinoli, olio extravergine, sale, pepe e un po' d'acqua (bene quella della pasta) fino a raggiungere la consistenza di un pesto.

"TAGLIATELLE" DI PORRO CON PESTO DI NOCI

Tagliate la parte verde a strisce larghe meno di 1 cm. In una pentola, portate l'acqua ad ebollizione, salate e buttate le strisce, proprio come si farebbe con la pasta; cuocere per 5 minuti e scolate. Ecco le vostre tagliatelle! Ottime con una crema di formaggio o sugo di pomodoro, oppure un raffinato pesto di noci: frullare una manciata di noci per ogni commensale insieme a 2 cucchiaini di parmigiano, 1 cucchiaino di olio evo, sale, pepe e noce moscata q.b.. Per raggiungere la giusta cremosità, usate l'acqua di cottura.

INVOLTINI CON FOGLIE DI PORRO E SPECK

Lasciate integre le foglie dei porri, lavatele bene, sbollentatele in acqua salata, scolate, stendetele su un canovaccio ad asciugare. Riponete una fetta di speck per ogni foglia e arrotolate. Fissate gli involtini con degli stecchini e immergeteli nella pastella preparata con farina e acqua frizzante ben fredda. Frigate in olio ben caldo, fate dorare appena e scolate su carta da cucina. Bon appétit!

IL GUACAMOLE ALTERNATIVO

Sminuzzare la parte verde di due porri insieme a un cipollotto. In una padella, sciogliere una noce di burro, buttare il trito, sfumare con vino bianco e stufare per 15 minuti aggiungendo un po' d'acqua di tanto in tanto. Sale, pepe e frullare fino ad ottenere una crema. Se piace, un pizzico di peperoncino o tabasco. Ora potete spalmarla su crostini o tortillas.

Il tuo chiodo fisso è lo **STOCCAFISSO?**

MENÙ STOCK
...a volontà!
bollito e accomodato con fagiolane e patate della Val Cichero
Formaggi misti
Acqua e vino
Dolce fatto in casa
caffè e limoncino
€28 su prenotazione

ALTRI MENÙ (Compresi acqua, vino, dolce e caffè)

Pranzo dal lunedì al venerdì €11	Pranzo...Stock Solo il venerdì (primo, stock, dolce, caffè) €15	Tagliata dai nostri pascoli su prenotazione €25
Sgabeï...amo su prenotazione minimo 4 persone €18	Polenta e capra nostrana €18	Tavoli all'aperto

TRATTORIA COLOMBA A 10 MINUTI DA CARASCO!
CELESIA Via Devoto 35 | 0185.357740 | 339.5495390 | 349.5374953
Aperto a pranzo tutti i giorni; la sera solo ven/sab/dom o su prenotazione

DANERI: 40 ANNI DI GUSTO

Dal piccolo spaccio degli anni '70 in cui si faceva la fila per il formaggio con i grilli al negozio di prelibatezze locali ricercate

La storia inizia con **Luigi Daneri, per tutti Gino**, che nel 1973 inaugura uno spaccio all'ingrosso di formaggi e salumi a Consenti di Ne. Riviviamo quei tempi nei ricordi della nipote **Daniela**: "Quando ero piccola mio zio vendeva tanti formaggi di cui si è persa la tradizione. Mi ricordo che la gente arrivava da ogni dove per comprare lo Sciacco, il "formaggio con i grilli"; era talmente ricercato che si mettevano apposta delle forme di formaggio "sano" vicino a quello con i grilli e poi si ricoprivano di foglie di vite sperando che attecchissero. La particolarità è che questo procedimento avviene solo nei formaggi di latte crudo. Oggi lo Sciacco non si può nemmeno più produrre". Certo i tempi sono cambiati e Daneri ha seguito l'evoluzione delle famiglie, dei gusti e delle abitudini: dal 2015 è un supermercato a gestione (e atmosfera) famigliare, affiliato DiMeglio per unire la convenienza alla qualità del banco salumi e formaggi che rimane sempre altissima e selezionata come i formaggi di capra, le tome piemontesi, il Castelmagno, i salumi di Casti-

glione, i canestrelli di Carlo, le farine locali, le ostie per i fritti, i legumi a peso e tante altre prelibatezze tra cui spicca lo stoccafisso bagnato da **Cristina Rivara**, colonna storica del negozio dal 1987, che è ormai diventata la "donna dello stoccafisso". Ci sono poi le eccellenze a marchio Daneri: acciughe, olive taggiasche, pesto, mieli e olio. Così, questo supermercatino è sì punto di riferimento del paese, ma anche meta dei gittanti che vanno alla scoperta della Val Graveglia o nei tanti ristoranti e agriturismi.

Il negozio di eccellenze a Sestri Levante

Se siete dei buongustai non mancate di fare un salto in Via Dante 14/16 dove potrete trovare un'ulteriore selezione di prodotti a marchio Daneri e dove potrete incontrare **Gian Luigi**, fratello di Daniela e *deus ex machina* dell'attività di famiglia e dal quale potrete farvi raccontare chissà quanti aneddoti legati alla storia del territorio unita ai consigli di gusto che sa riservare alla sua affezionata clientela.



Lo staff di Daneri a Consenti: Cristina, Daniela, Gian Luigi, Serena ed Elena; nel riquadro: il fondatore Luigi Daneri; sotto: alcuni prodotti selezionati Daneri

I PININ: dall'azienda agricola al (curatissimo) agriturismo

Abbiamo provato il ricco menù contadino a km zero a 25€

Tra caprette, spazi verdi, ottimo cibo e vendita diretta di salumi, formaggi e prodotti vari - Ampia veranda accessibile senza green pass

UN LOCALE... ANZI TRE

La storia della famiglia Rivara, in valle conosciuti come "i Pinin" da cui il nome dell'attività, parte nel 1994 con la creazione dell'azienda agricola da parte di papà Enrico. Nel 2001 a mamma Roberta, di origini piacentine, viene l'idea di aprire l'agriturismo e oggi a 20 anni esatti si tirano le somme. E che somme! Intanto tre, il numero delle figlie: Silvia la cuoca, Lucia che si occupa del servizio e Alessandra che gestisce il bar. Ma tutte si interscambiano i ruoli. Si perché ci sono altre tre attività di famiglia: "Pinin Bar" in circonvallazione a Chiavari che fa anche da spaccio dei prodotti agricoli e che festeggia 10 anni; la vinoteca con ristoro "Le Pinine" a Carasco e il banco vendita ai mercati agricoli.

ALL'AGRITURISMO "I PININ"

E' a soli 500 metri dalla strada provinciale di Ne, eppure sembra di stare in un mondo a parte: dopo un paio di curve appare il grande caseggiato con parcheggi, giochi per bambini, dondoli, tavoli all'aperto e le lucine a creare l'atmosfera. Ci accomodiamo nell'accogliente veranda di legno (accessibile senza green pass) in cui troneggia la stufa che a breve renderà l'ambiente ancora più caldo. Su un tavolone cesti di patate, zucche e cipolle appena raccolte, mentre nell'attigua saletta ci sono uno scaffale con marmellate, sughi, frutta sciropata e origano, poi un piccolo banco frigo con formaggi, carne e salumi pronti alla vendita. Sì, perché I Pinin è prima di tutto azienda agricola e qui si mangia in buona parte materia prima propria, dalle uova alla carne, dalla frutta alla verdura, dal latte al pane fatto con farine proprie.

Inoltre è una manna per le famiglie con bambini per la possibilità di vedere gli animali della fattoria e fare feste di compleanno coinvolgenti, con piccoli laboratori su come fare il formaggio, la pasta o altro. Si trova in Val Graveglia località Chiesanuova di Ne, a pochi chilometri da Carasco. Aperti il sabato a cena e la domenica a pranzo; gli altri giorni per feste, cerimonie e tavolate. Prenotazioni: 346.5239055 o 340.9884335.

PROVATO PER VOI: IL MENÙ DEL CONTADINO

Ci sediamo e non dobbiamo fare altro perché le portate arrivano uguali per tutti. Consigliamo quindi di segnalare eventuali intolleranze già alla prenotazione. Altro consiglio: andate a pancia vuota per gustarvi tanto ben di Dio! Il punto forte è l'antipasto ricchissimo, seguito da due primi, due secondi e un dolce. In ordine di apparizione abbiamo gustato: ricotta di capra, formaggio fresco e stagionato di mucca con marmellata di melone, torta di riso, cipolline caramellate, panfritto caldo con salame, coppa (dolcissima!) e pancetta, frittelle di cipolla, frittelle di fiori di zuccina, torta di patate e fagiolini. Ed ora i primi: lasagnette di castagne al forno al pesto, ravioli *au tuccu* (tutte le paste fresche sono fatte in casa), coniglio ripieno e patate novelle, pomodori dell'orto, fritto misto con stecco di prosciutto e formaggio, zucchine e latte dolce. Bavarese con pesche sciropate e sorbetto al limone. Liquore alla liquirizia (divino!) e liquore di mirtillo. Il tutto accompagnato dal loro pane caldo appena sfornato. Il menù cambia in base alla stagione e alla disponibilità dei prodotti, l'unica cosa che rimane uguale è il prezzo: soli 25€, ridotto per bambini.





una gita in Val Graveglia è...

MERCATINI, BUON CIBO E GITE!

Che successo la Festa del Luetto!

Una festosa atmosfera di altri tempi ha accolto e avvolto i tanti partecipanti che hanno trascorso ore liete tra gastronomia, giochi, musica e intrattenimento, tanto che a malincuore abbandonavano la piazza. Un pieno di vita e di energia! I tanti complimenti ci hanno ripagato dell'impegno e caricati di entusiasmo per le prossime iniziative. Una ripartenza davvero emozionante dopo questo periodo difficile e senza feste. Vogliamo ringraziare di cuore tutti coloro che ci hanno aiutato e soprattutto tutti i partecipanti arrivati da ogni dove! A presto... vi aspettiamo!

CONTATTI: Enrico 380.5206905 Pagina facebook "Proloco Val Graveglia"

31 OTTOBRE

Gita a Lucca!!

per passare una giornata insieme!
Prenotazioni entro il 22 ottobre.
INFO: 339.1556282.



Ogni sabato mattina
Mercatino agricolo
prodotti a km0 della valle
Piazza dei Mosto, Consenti



L'Apericena del somaro!

Tutti i venerdì
dalle h18.30... a oltranza
Degustazione guidata di 5 salumi, 5 formaggi, testaroli al pesto, olio e parmigiano, pomodorini, torte salate e pane fatto in casa.

€20...e si mangia in 2!!

Gli altri giorni
deliziatevi
con la nostra
cucina!
Su prenotazione



I DUE SOMARI
NE Via Botasi 105 - 335.5392428



INFO: 328.8740800
www.lamarpealfiordilatte.com

BANCO MERCATO CHIAVARI
venerdì e sabato, anche carni bovine

DISTRIBUTORE SELF SERVICE
latte crudo e prodotti caseari
S. Salvatore di Cogorno p.za Libertà

I Pinin

Agriturismo | Azienda agricola | Fattoria
MENU contadino a km0
Chiesanuova Ne Via S. Michele 32
346.5239055 - 340.9884335




SERAL SERRAMENTI S.N.C
Via Aldo Moro 44/46, 25040 Ne
Progettazione e produzione di
Infissi in Alluminio, PVC e Legno-Alluminio
Persiane alla Genovese, Tapparelle,
Portoni Blindati, Porte Interne e Zanzariere
Richiedi un preventivo o informazioni
INFO@SERALSERRAMENTI.IT tel. 0185/337031




Cucina tipica a km0 e "a sentimento"

Consenti di NE
P.za dei Mosto 15/1 1° PIANO
Tel 347.5168756
trattoriadeimosto@gmail.com



SALUMI e FORMAGGI



Consenti di NE
Via Risorgimento 6/8/10
Tel 0185.337587 - 335.8050310
garibaldiluigi@yahoo.it

Bar Ristorante *La Teleferica*
da Brivio



Pasta e dolci fatti in casa
Specialità fritto misto alla ligure
IMMERSO NEL VERDE
TAVOLI ALL'APERTO
Gradita prenotazione

NE Via Piandifieno 22
338.6011633



Antica Bottega Angela
dal 1900
NE Via G. Garibaldi 387
0185.337097 | 328.2256044 | 349.0613582



Formaggi e salumi artigianali che trovi solo qui!

Villa Rosa
AGRITURISMO
Vendita prodotti locali
NE loc. Arzeno 25 - 339.5889453
Specialità cottura nel testo




DANERI GIUSEPPE
Prosciutti e formaggi
Consenti di NE
Via al Campo Sportivo 12
Tel 0185.337456
Sestri Levante Via Dante 14/16

AZIENDA AGRITURISTICA
OU GRUMALLU
Reppia

NE località Case Soprane
Tel 0185. 1908898 - 333.4898136



grafica by CORFOLE

#AVVOCATO

Avv. Gabriele Trossarello
Studio: Chiavari, Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



SERVITÙ E TUBATURE

Giuseppe (nome di fantasia per motivi di privacy) ci chiede se gli è possibile usucapire una servitù di passaggio di una sua tubatura posta sotto l'immobile di proprietà del vicino. Infatti ha saputo che l'art. 1061 del codice civile recita: "Le servitù non apparenti non possono acquistarsi per usucapione o per destinazione del padre di famiglia. Non apparenti sono le servitù quando non si hanno opere visibili e permanenti destinate al loro esercizio". Effettivamente - osserva Giuseppe - la tubatura in questione pur costituendo un'opera permanente non è immediatamente visibile; e tale circostanza gli sarebbe di ostacolo all'acquisizione della predetta servitù per usucapione. Mi sento di poterlo tranquillizzare. Infatti, la Corte di Cassazione è solita affermare (da ultimo si veda la sentenza n. 14292/2017) "che, ai sensi dell'art. 1061 c.c., comma 1, è apparente soltanto la servitù al cui esercizio risultino destinate opere permanenti e visibili dal fondo servente, in modo da renderne presumibile la conoscenza da parte del proprietario di quest'ultimo" (cfr. Cass. n. 2290/2004; Cass. n. 321/1998). La visibilità dal fondo servente è, dunque, un'ipotesi normale ma non per questo esclusiva, essendo, piuttosto, sufficiente che le opere destinate all'esercizio della servitù siano visibili - anche se solo saltuariamente ed occasionalmente (Cass. n. 6522/1993) - da qualsivoglia altro punto d'osservazione, anche esterno al fondo servente, purché il proprietario di questo possa accedervi liberamente, come nel caso in cui le opere siano visibili da una vicina via pubblica. Non rileva, quindi, che l'opera sia a vista né che il proprietario del fondo che si assume asservito abbia, in concreto, conoscenza dell'esistenza dell'opera. L'apparenza della servitù, senza la quale non è possibile la costituzione della servitù per destinazione del padre di famiglia, si identifica, in definitiva, nell'oggettiva e permanente sussistenza di opere suscettibili di essere viste (anche se, in concreto, ignorate) che, per la loro struttura e consistenza, inequivocamente denuncino il peso imposto su un fondo a favore dell'altro (Cass. n. 3556/1995). A fronte di tali principi, appare, allora, evidente alla Corte come la tubatura idrica, pur se collocata al di sotto del pavimento dell'appartamento che funge da fondo servente, costituisca senz'altro un'opera oggettivamente visibile (sia pur occasionalmente come, in effetti, il ricorrente ha confermato ammettendo di aver accertato l'esistenza della tubatura in occasione di lavori svolti nel suo appartamento) anche solo in parte dal proprietario dello stesso che, di fatto, inequivocabilmente (come, appunto, è il caso di una tubazione che trasporta acqua) rivela, per struttura e consistenza, l'onere che grava sull'appartamento servente a vantaggio dell'altro". Quindi il fatto che la servitù che Giuseppe vuole usucapire non sia immediatamente visibile, perché relativa a una tubatura che passa sotto l'immobile altrui non è una circostanza ostativa all'usucapione della relativa servitù: infatti - come afferma la Suprema Corte nella sentenza sopra riportata - si intende visibile anche la servitù costituita da opere anche solo occasionalmente visibili, come possono essere le tubature che passano al di sotto di un appartamento. Pertanto, sussistendo gli altri presupposti stabiliti dalla legge, Giuseppe potrà ottenere una sentenza che riconosca l'usucapione della servitù in suo favore.

#OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone - Medico chirurgo
• Cell.: 348.6568508
• Gattorna: studio proprio Via del Commercio 52/2
• Cicagna: presso Studio Valente Via Valente 42
• Genova: presso Centri Medici Via de Amicis 6/4 e Via Custo 11/r



NON SOLO MAGLIONI: PREPARIAMO ANCHE L'ORGANISMO ALL'INVERNO

Siamo entrati ufficialmente in autunno e giunge il momento in cui dobbiamo preparare il nostro organismo e il nostro sistema immunitario ad affrontare l'inverno. Con il cambio di stagione siamo più soggetti infatti a raffreddori, influenza, mal di gola, otiti e riniti. Ad essere colpiti sono soprattutto le persone anziane, i soggetti affetti da patologie

croniche e i bambini che a scuola o all'asilo entrano più facilmente in contatto con i virus. Oltre a prepararci ad affrontare il freddo con maglioni, scarpe e cappotti, dobbiamo essere consapevoli che anche il nostro organismo deve prepararsi.

L'IMPORTANZA DELL'ALIMENTAZIONE E DELLE VITAMINE

Un'alimentazione corretta può aiutare a combattere le influenze stagionali, per questo la dieta va arricchita con alimenti che contengono buone dosi di antiossidanti, come alcuni minerali e vitamine che aumentano le difese naturali dell'organismo. Esistono prodotti utili per migliorare la funzionalità del sistema immunitario, contrastare gli effetti dei radicali liberi e prevenire le infezioni ricorrenti delle alte vie respiratorie. La scelta è ampia ed è possibile cucire una terapia su misura per ognuno. Una visita specialistica è utile per valutare i punti deboli del nostro organismo e adottare rimedi specifici per affrontare la stagione fredda. Prevenire, lo sappiamo tutti, è meglio che curare.

#COMMERCIALISTA

dott. Francesco Mandolfino
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



GREEN PASS PER ACCEDERE AI LUOGHI DI LAVORO

Il DL 127/2021 introduce l'obbligo generalizzato di Green Pass nei luoghi di lavoro dal 15 ottobre fino al 31 dicembre 2021, sia nei confronti dei dipendenti della PA, sia nei confronti dei dipendenti di aziende private, e sarà compito dei datori di lavoro verificare che i lavoratori siano in possesso del Green Pass in corso di validità al momento dell'accesso sui luoghi di lavoro. Sono interessati anche i lavoratori autonomi che dovranno possedere ed esibire su richiesta la certificazione.

Il Green Pass diventa obbligatorio anche per chi svolge la propria attività lavorativa o di formazione o di volontariato nella PA o da privati, anche con contratti esterni.

Una delle prime criticità che emergono riguarda l'obiettivo difficoltà di procedere con i controlli nei confronti di esercenti, elettricisti, lavoratori esterni in genere ossia nei confronti delle categorie diverse dai lavoratori dipendenti. Desta inoltre più di una perplessità l'obbligo previsto anche per i datori di lavoro domestico, considerate le peculiarità di tale forma di lavoro.

Fermo restando che la sanzione principale prevede che il periodo senza certificazione è da considerare assenza ingiustificata, fino alla presentazione del Green Pass e comunque non oltre il 31 dicembre 2021, la disciplina sanzionatoria contempla una serie di violazioni o di inadempimenti, sia dei datori di lavoro che dei lavoratori.

L'accesso di lavoratori ai luoghi di lavoro, in violazione dell'obbligo di possesso e esibizione del Green Pass, è punita con una sanzione amministrativa da € 600 a € 1.500. Il datore di lavoro è invece punito con una sanzione amministrativa da € 400 a € 1.000 quando: omette il controllo del Green pass; non adotta le misure organizzative per la verifica del Green pass entro il 15 ottobre 2021; consente l'accesso ai luoghi di lavoro a lavoratori privi di Green pass.

L'obbligo non riguarda i soggetti esenti dalla campagna vaccinale sulla base di idonea certificazione medica.

"Nell'Amore c'è sempre un pò di follia. Ma nella follia c'è sempre un pò di saggezza" F. Nietzsche

PER LEI	PER LUI
<p>Giancarlo, 36 anni, laureato, amministratore, ama viaggiare e vorrebbe conoscere una ragazza di bella presenza, che come lui, ami l'arte in ogni sua forma.</p> <p>Amedeo, 45 anni, divorziato con una bimba, lavora nel settore editoriale, ama la cultura e le gite in montagna, desidera incontrare una persona sensibile e che ami il quieto vivere.</p> <p>Gianpaolo, 55 anni, divorziato con figli indipendenti, lavora nel campo della sicurezza, ama lo sport e i viaggi; cerca una compagna brillante e spiritosa con la quale condividere le sue passioni.</p> <p>Filippo, 64 anni, divorziato, una figlia, istruttore sportivo, ama gli sport, in particolare lo sci e la vela; carattere solare, cerca una compagna simpatica e che come lui ami la buona cucina.</p> <p>Mario, 76 anni, vedovo, commerciante in pensione, ama la cultura, la cucina e il buon vino, la sua compagna ideale è intraprendente, amante dello sport, del mare e della montagna.</p>	<p>Alessia, 32 anni, nubile e senza figli, savonese, lavora nel settore della ristorazione, ama andare in bici, gli animali e passeggiare in mezzo alla natura, cerca un ragazzo dolce e sportivo.</p> <p>Mirca, 40 anni, insegnante di educazione fisica, nubile ma con un grande desiderio di creare una famiglia, cerca un lui che ami il campeggio, le città d'arte, leggere e la musica.</p> <p>Elisabetta, 52 anni, divorziata con due figli grandi, laureata, lavora nel settore dell'infanzia, ama lo yoga, il campeggio e andare in moto, desidera conoscere un uomo con una buona cultura e che ami gli animali.</p> <p>Paola, 61 anni, vedova, senza figli, vive nello spezzino e lavora nel commercio; generosa e altruista, ama camminare, i viaggi e il giardinaggio, il suo lui è gentile, premuroso e brillante</p> <p>Piera, 71 anni, vedova con una figlia e due nipoti, laureata, insegnante in pensione, cerca un signore intelligente, che, come lei, ami ballare, viaggiare e la natura.</p>

CHIAVARI Corso Gianelli 20
GENOVA Via Fiasella 4 int.9A
www.obiettivoincontro.it
Colloquio **GRATUITO** 010.5701032

392 92 092 38

Invia un messaggio con nome, professione ed età: riceverai alcuni profili adatti a te!

• PRONTO • SOCCORSO • DENTI •



il dentista a portata di tutti

Odontoiatria Generale | Endodonzia | Implantologia | Invisalign | Restauro | Otturazioni | Sbiancamento | Medicina Estetica



IMPIANTI A CARICO IMMEDIATO

La tua protesi in giornata, senza lo stress dei provvisori



La tecnica di implantologia che effettuiamo nel nostro studio permette ai nostri pazienti di riavere i **denti fissi in meno di 24 ore** senza lo stress per il timore che i provvisori cedano. Come? Sugli impianti appena inseriti viene posizionata una **protesi provvisoria fissa**: in questo modo non ci si dovrà

più preoccupare dei denti in attesa della guarigione dei tessuti per posizionare la protesi definitiva. Il carico immediato può essere applicato sull'intera arcata, su uno o più impianti. Una tecnica che si sta affermando sempre di più e consigliata soprattutto per **zone ad alto impatto estetico**.



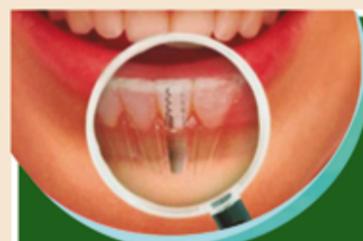
- Igiene orale
- visita di controllo

60€



- Protesi totale mobile
- 12 elementi

790€



- Estrazione
- impianto titanio
- moncone
- corona ceramica

990€



- 4 impianti in titanio
- con ancoraggio a sfera

4.990€



- 6 impianti titanio
- + provvisori fissi
- + circolare di 12 elementi fissi in ceramica

6.990€

La comodità di
**RADIOGRAFIE e
PANORAMICHE
immediate
IN STUDIO**

LAVAGNA Piazza Milano 12 | 0185 697 401 | 335 644 68 36

Mercatino di zona

INVIA A
379.1614857
(SMS - Whatsapp - Telegram)
redazione@corfole.com

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo tra privati, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori, Corsi e ripetizioni
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto.
Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

CERCO

- Rullini fotografici anche scaduti 389.1169250
- Due tavolini possibilmente antichi larghezza 40 per 80 altezza 338248334
- Piccola vecchia credenza stile campagna da sistemare, 80/100 cm per 30/40 cm, h 70/100 3293011342
- Pettine per cardare la lana 348.4645720
- Hai vecchie console, riviste o qualsiasi cosa attinente al mondo dei videogiochi? Non buttarli! Donali al **Museo del Videogioco** (ingresso gratuito). 338.5933282



PRADA
STIVALI UOMO IN CUOIO PRADA
numero 43
Usati una volta
Praticamente intonsi
Prezzo originale 1.400€
verificabile in rete
cedo a 349€
338.5933282



- Cellulare perfettamente funzionante 70€
- Frigo da incasso con congelatore 70€
3491774966



- giacca di vera pelle, come nuova. 40€.
- scarpe nuove da lavoro, n 44. 20€
3665471339

REGALO

Letto matrimoniale in bambù bianco con 2 comodini abbinati in colore naturale in buone condizioni, rete matrimoniale con doghe. Due letti singoli con reti a doghe e materassi. Da ritirare in Piani di Praglia (Ceranesi. Uscita A7 Bolzaneto) esclusivamente durante finesettimana o venerdì tardo pomeriggio. Ritiro al piano 345.0110244



Due quadri Mino Argento
52x63, tenuti benissimo
300€ vedesi internet
338.5490781

LAMPADE DI VALLAURIS

Il borgo francese di Vallauris possiede da secoli un tesoro ineguagliabile: la ceramica. L'arrivo di Picasso negli anni '50 la elevò a meta di artisti che volevano conoscere questa arte. Lo stesso Picasso ma anche Chagall e Miró hanno creato una vasta gamma di modelli segnando una nuova era per la ceramica. Le creazioni degli artigiani di oggi si possono ammirare nei negozi e nelle gallerie come opere d'arte
Una lampada a scelta €59, tutte e tre €159
338.5933282



VENDO

- Mobile in legno di ulivo con sovrastante piastra 3292847365

Ristorante Chiapparino

CUCINA CASALINGA PIATTI TIPICI LIGURI
USCIO Via Colle Caprile 35
giovedì chiuso
0185.91279 - 339.1500808

MACELLERIA TORRE

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini, ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati e specialità di nostra produzione

Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069

Mondoscucito

RIPARAZIONI
macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio

CORSI
cucito di base, creativo e patchwork

CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703

ASSISTENZA **moretti** **AT**

ASSISTENZA TECNICA & MANUTENZIONE

CALDAIE CLIMATIZZATORI
SCALDABAGNI SISTEMI ALTERNATIVI

Ci trovi in VIA DEL COMMERCIO 65a
a GATTORNA

☎ 010 59 57 269

www.assistenzamoretti.com

ATTREZZATURE PROFESSIONALI

tutto tenuto benissimo

- vetrinetta riscaldata brioche 149€
- piastra panini/toast La Spaziale 179€
- macinacaffè con dosatore 149€
- cucina a gas Gasfire Zerowatt completamente in acciaio 180€
- cappa Baraldi 59€
328.2256519



IMPARA A USARE IL TUO CELLULARE - COMPUTER - PAD

Corsi PERSONALIZZATI a domicilio
Solo quello che ti serve, quando puoi e spiegato in modo semplice e comprensibile

CHIAMA 0185.938009

Serietà garantita da Corfole!



Se sapevo che era così **FACILE** chiamavo prima!

PANIFICIO PERRONE
dal 1979



APERTO TUTTI I GIORNI

Cavi Arenelle - via Pavia, 36

0185 390543



Panificio Arenelle - Perrone

@panificio_arenelle



CERCO E OFFRO LAVORO

- Cerco lavoro come pulizie a ore o badante nei fine settimana anche a dormire, esperienza, serietà, non automunita. Zona Fontanabuona, Chiavari 379.399340
- Mobilificio Cogorno ricerca venditore ambosessi. CV a Chiavari@febalcasa.it
- Cercasi autista patente d e cq. Zona Fontanabuona, Val Graveglia, Chiavari. Possibilità part-time 335.6034984 - 333.1888398
- Azienda di asfaltatura ricerca giovani operai. CV a fede.solariasfalti@gmail.com
- Carrozzeria Cocciolo a Chiavari cerca carroz-

ziere con un minimo di esperienza.
- Supermercati Gulliver di S.Margherita via Dogali cercano personale anche senza esperienza. Requisiti: diploma di scuola superiore, età 18-29 anni. Portare CV al punto vendita
- Cercasi estetista onicotecnica a Sestri Levante 324.5508401
- Cercasi addetta alle vendite anche senza esperienza per negozio abbigliamento sportivo presso Ipercoop Carasco. Portare CV.
- Azienda di produzione e installazione serramenti ricerca operaio serramentista. CV a

pbferramenti@libero.it
- TERZO TEMPO PUB S. Margherita cerca personale di cucina. CV a vinocaffe2019@gmail.com
- Bar Enoteca Rapallo cerca ragazzo/a a tempo pieno con un minimo di esperienza; presentarsi con cv via mazzini 59.
- Prontopizza Rapallo cerca porta pizza per weekend, presentarsi in via Sant'Anna 25
- Pizzeria d'asporto di Rapallo cerca urgentemente pizzaiolo/aiuto pizzaiolo. 389.5818912
- Grancaffè Rapallo cerca cameriere; per info passare al ristorante muniti di CV con foto.

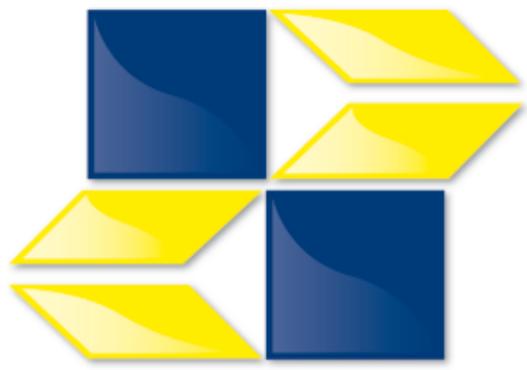
IMMOBILIARE OFFRO

- Terreno 2000mq coltivato a frutteto, a 7km da Sestri Levante (sp 88), con capanna, acqua potabile e irrigua. 320.6793812
- A pochi KM da Chiavari: complesso di rustici con casa patronale di circa 300 mq e due case attigue di circa 110 mq totali. Terreno circostante di mq 17000 coltivabile, oliveto e boschivo. Zona dominante e soleggiata, confinante con la strada e di facile accesso. A Villa Cichero (San Colombano C.). Prezzo interessante. INFO: 339 549 5390

FONTANABUONA
IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

<p>NEIRONE: Appartamento con ingresso indipendente in piccola palazzina senza spese condominiali Ingresso Soggiorno Cucina abitabile 2 camere Bagno 2 Balconi Veranda Termoautonomo con caldaia a pellet e gas metano con impianto di termosifoni Ripostiglio per pellet € 55.000 Cl G ipe kwh/mq anno</p>	<p>LUMARZO - FERRIERE A 3 KM: Villetta a schiera con ingresso Soggiorno Cucina 3 camere Bagno Ampia terrazza vivibile e Balcone 3 spaziose cantine Tavernetta Giardino privato Facciata e tetto nuovo € 49.000 Cl G ipe - kwh/mq anno</p>	<p>GATTORNA: CENTRALISSIMO Ultimi 2 appartamenti in offerta Nuovi appartamenti in occasione con box compreso nel prezzo Costruzione antisismica, varie metrature, terrazze e balconi, ascensore, portoncini blindati, pannelli solari. Classe energetica A Prezzi su richiesta in base alla tipologia</p>
<p>CICAGNA - VERZI: Casa indipendente su tre lati con terrazze vivibili - Pavimenti in legno 4 Spaziose cantine Doppio ingresso Soggiorno Cucina 4 camere Bagno Giardino Terreno di 5000 mq per orto Uliveto Alberi da frutta Parcheggio Zona Molto soleggiata € 50.000 Cl G ipe kwh/mq anno</p>	<p>FERRADA CENTRO: Appartamento termoautonomo Ingresso in soggiorno con cucinino 2 camere da letto Bagno 2 Balconi spaziosi Molto soleggiato Comodo a tutti i servizi € 32.000 Cl G ipe kwh/mq anno</p>	<p>TRIBOGNA - Pian dei Preti: Appartamento indipendente 2° piano Composto da Ingresso Soggiorno alla genovese Cucina 4 camere da letto Bagno Balcone Piccolo terreno Nessuna spesa condominiale Tetto rifatto recentemente Da ristrutturare internamente € 25.000</p>
<p>SAN MARCO D'URRI - Lezzaruole: Casa indipendente con giardino privato lastricato Non carrabile Ingresso in soggiorno con angolo cottura 2 camere bagno Ampia cantina Balcone Zona soleggiata Caminetto a legna € 86.000 Cl G ipe kwh/mq</p>	<p>TRIBOGNA: Porzione di casa bifamiliare composta da ampio appartamento con Ingresso Cucina Soggiorno 2 camere Bagno 2 Balconi Spazioso Garage e magazzino carrabile con cortile Giardino di 400 mq € 92.000 Cl G ipe - kwh/mq anno</p>	<p>LUMARZO-FERRIERE: Appartamento con ingresso indipendente box e cantina Soggiorno con angolo cottura 3 spaziose camere bagno Balcone grande Soleggiato Quota di terreno Posto auto Termoautonomo € 79.000 Cl. G ipe kwh/mq</p>
<p>CALVARI: Appartamento mansardato composto da ingresso in soggiorno cucina camera bagno Zona centrale e comoda a mezzi di trasporto e negozi Ordinato e abitabile subito € 26.000 Cl G ipe kwh/mq</p>	<p>CARASCO A 4 KM: Casa a schiera Recente costruzione Soggiorno Cucina 2 Camere con parquet 2 Bagni Ripostiglio Ampia Mansarda Giardino Terrazze Posto auto Termoautonoma € 219.000 Cl ipe kwh/mq anno</p>	<p>FERRADA CENTRO: Appartamento termoautonomo pronto da abitare Soggiorno con cucinino Camera Matrimoniale Bagno con finestra Ripostiglio Ampio balcone Posto auto Parzialmente arredato Comodo a tutti i servizi € 45000 Cl G ipe kwh/mq anno</p>
<p>CICAGNA: Casa semindipendente di recente costruzione composta da ingresso in soggiorno con angolo cottura Due camere 2 bagni Termoautonoma finestre doppio vetro in alluminio Persiane in alluminio Canna fumaria per stufa a legna o pellet € 85000 Cl D ipe 75,95 kwh/mq anno</p>	<p>GATTORNA A 2 KM: Casa completamente indipendente Composta da ingresso Cucina abitabile 2 camere 2 bagni Ripostiglio Ampio giardino privato Terrazza vivibile attrezzata Posto auto Soleggiata € 77.000 Cl G ipe kwh/mq anno</p>	<p>GATTORNA: Appartamento in casa bifamiliare senza condominio Ingresso in soggiorno Cucina abitabile 3 camere Bagno Balcone Ampia cantina ingresso indipendente Finestre alluminio doppio vetro Comodo a tutti i servizi Da ristrutturare internamente € 45000 Cl G ipe kwh/mq anno</p>



ISOLANI

ISTITUTO OTTICO



PIÙ COMFORT E MENO FATICA CON LE LENTI DINAMICHE SPECIFICHE

Se portate occhiali multifocali (progressivi) e vi applicate molte ore al giorno al **computer** o ad altri dispositivi digitali, potreste lamentare, a fine lavoro, fastidi al collo e alle spalle, dovuti ad una postura scorretta assunta per trovare il punto di messa a fuoco da vicino e media distanza.

Nonostante gli occhiali multifocali siano la **soluzione più naturale e funzionale** nelle attività quotidiane, oggi sono a disposizione **soluzioni ottiche di ultima generazione, più adatte e confortevoli** nelle specifiche attività **prolungate al computer**: sono le lenti dinamiche a profondità di campo.

LENTI DINAMICHE (A PROFONDITÀ DI CAMPO)

Le lenti dinamiche sono progettate per avere **perfettamente a fuoco** il vicino e la media distanza, con una visione confortevole e una **postura ergonomica**, evitando posizioni del collo anomale, che alla lunga affaticano il lavoro prolungato.

E' **consigliato** abbinare un **trattamento anti luce blu** che **protegga gli occhi** dall'eccesso di questa radiazione **ad alta energia** che viene emessa da tutti i monitor dei dispositivi digitali.

Ricordiamo sempre l'importanza della prevenzione tramite controlli presso il vostro Medico Oculista di fiducia

ISOLANI, BENESSERE PER GLI OCCHI

isolani.com



SEDE DI GENOVA

Centri vista sole e sport
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

Centro lenti a contatto
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

AMPI PARCHEGGI GRATUITI

GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

GATTORNA
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

RAPALLO
Via della Libertà, 13A
Tel. 0185.232071

SAVONA
Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447