

# CORFOLE

## Corriere del Levante

Anno XXIII n. 217 settembre 2020

20.000 COPIE GRATUITE!

La testata più diffusa del territorio | Nelle famiglie da 23 anni | Indipendente | No finanziamenti pubblici | Carta riciclata ed energia rinnovabile

**ELEZIONI REGIONALI**  
Scegli il territorio



**Giansandro ROSASCO**  
Candidato Consigliere



## SOS SANITÀ

Nato il gruppo per segnalare ritardi, disagi e disservizi

pag. 5

## DA LAVAGNA A ROMA IN

500 km in 60 ore scoprendo l'Italia del cicloturismo

pag. 6 e 7



ATP: come ottenere i rimborsi abbonamenti e nuovo bus per persone con disabilità (pag. 5)



pag. 3

### VINO, GIOVANI E TERRITORIO

Un'opportunità ancora troppo sottovalutata: ecco Marta, che gira il mondo per vigne



pag. 11

### DONNE! È TORNATO L'ARROTINO!

18 anni e una passione per le lame: ha fatto rinascere un mestiere che era scomparso



pag. 15

### BISSO: GLI UOMINI DAI CAPELLI SCURI

Ecco una delle possibili origini del cognome tipico di Recco. Scoprite le altre!



pag. 14

### I SEGRETI DELLA STATUA DEL PAPA

Perché è stata realizzata? E cosa significano i vari simboli che vi si vedono?



COME FARE IL BURRO IN CASA!

Pag. 8

CONSERVE: "FAMOLO STRANO!"  
Come usare le zucchine che abbondano, la buccia di melanzane e perfino quella d'anguria! (pag. 20)



APPROFITTA DELLA **agevolazione al 50%** del Decreto Rilancio e fatti conoscere su **CORFOLE** la testata più diffusa del Levante!

SCADE A SETTEMBRE!  
SCOPRI TUTTO ALL'INTERNO!  
A pag. 17

LE RUBRICHE degli esperti



Avvocato



Fiscalista



Naturalista



Nutrizionista



Otorino



Genovese



Vuoi esserci tu? Contattaci!

IL MERCATINO  
Vendi. Compra. Cerca. Affitta.  
- pag. 21, 22, 23



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui  
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia  
Via Del Commercio 74A [www.fontanabuonaimmobiliare.com](http://www.fontanabuonaimmobiliare.com) 0185 938578



# DITE la VOSTRA!

## SE AVETE QUALCOSA DA DIRE... SCRIVETEICI!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa

### LA FRUTTA DOVE MATURA?

E' bello che tutti i media raccomandino il risparmio di cibo, per non sprecarlo. Purtroppo, come sempre in democrazia, le buone teorie contrastano con i fatti. Le chiacchiere non raggiungono mai lo scopo. Infatti, la prima misura da attuare sarebbe mantenere utile il cibo per periodi piu lunghi. Per esempio la frutta. Si compera acerba ed il giorno dopo, entro le prime ore del mattino, è già marcia. Questo perchè viene comprata verde su gli alberi, conservata a lungo in frigorifero, magari maturata con aggiunta di gas e poi, appena si trova in ambienti e climi naturali, si deteriora. Dal banco del fruttivendolo alla fruttiera di casa, inizia già il deterioramento. Senza contare che oggi la frutta, conservata così, non ha piu alcun sapore. E così anche gli ortaggi. Dunque il problema, come tutti i problemi, va studiato dalle origini. Bisogna trovare modo di lasciarla maturare naturalmente e poi immetterla con gradualità sul mercato, magari coi sapori originali. Non è facile, si sa, specie per le numerose "mani" in cui passa. O filiere. Ma se si vuole conservare la frutta ed anche la verdura, bisogna risolvere questa difficoltà. Sennò il consumatore perderà sempre troppo di ciò che ha pagato. E lo spreco continuerà.

Gianni Oneto

**Risponde la redazione:** Gentile affezionato lettore, quello che pone è senza dubbio un problema dei nostri tempi, già ormai da molti

anni. Quello che possiamo osservare di positivo è che sempre più persone, come lei, si pongono queste domande e in attesa che la politica mondiale dia risposte concrete andando alla radice, iniziano a trovare soluzioni, come ad esempio comprare prodotti bio o, quando possibile, direttamente dal contadino o azienda agricola. Nel nostro piccolo seguiamo con il sensibilizzare su questi temi, come a pag. 4 (scopra come riconoscere la provenienza delle uova) e 8 (con la famiglia che di certo non ha mai mangiato un frutto maturato in frigo).

### MANIFESTI OSCURATI

Buongiorno, ho notato che i manifesti politici sono stati oscurati. E' un dispetto? O sono stati messi illegittimamente?

Silvia Lercari

**Risponde la redazione:** È una domanda che si sono posti in molti. È bene sapere che durante le elezioni valgono due tempistiche: 1) il periodo prelettorale, nel quale si possono affiggere manifesti in tutti gli spazi disponibili, senza limiti di quantità; 2) il periodo elettorale, che parte da 30 giorni prima della data delle elezioni, nel quale i manifesti vanno affissi esclusivamente negli spazi appositi e con limitazioni di quantità; appena scatta questo periodo, tutti quelli affissi prima vengono automaticamente oscurati. Diverso è il discorso dei point elettorali dove, per la loro natura e per identificarli, possono essere affissi

senza problemi. Quindi, nessun atto illegittimo e nessun dispetto, solo prassi.

### ELECTION DAY: COS'È?

Buongiorno, non ho ben capito le elezioni per cosa si vota, non capisco le parole straniere e la TV non ha spiegato bene. Voi che siete sempre precisi dovrete fornire questo servizio.

Alma Signorini, da Rapallo

**Risponde la redazione:** Gentile sig.ra Alma, speriamo di esserle utile con questa breve spiegazione. Intanto, per Election Day si intende una votazione in cui si votano più argomenti in una sola volta. Questo permette un risparmio consistente per le tasche degli italiani. Nel caso delle votazioni di domenica 20 e lunedì 21 settembre, i cittadini saranno chiamati alle urne per esprimersi su 2 argomenti (+1 in alcuni casi):

1) il Referendum Confermativo sul taglio dei parlamentari: chi vota SI decide di tagliare il numero di parlamentari; chi vota NO decide di mantenere il numero inalterato

2) per scegliere il Presidente della Regione Liguria e i consiglieri regionali.

- In alcuni casi ci sono anche le elezioni comunali, come ad esempio a Zoagli, San Colombano Certenoli e Torriglia. A questi elettori saranno quindi date tre schede.

I seggi saranno aperti domenica tutto il giorno dalle 7.00 alle 23.00 e lunedì mezza giornata dalle 7.00 alle 15.00.

### SOSTIENICI!

#### Corfole è indipendente e auto finanziato

> CC Bollettino postale su CCP 2144833  
Intestazione: Corfole Via Chiose 32 H  
16047 Moconesi (GE)  
Causale: donazione + nome e cognome

> bonifico bancario  
IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833  
Intestazione: Corfole  
Causale: donazione + nome e cognome

> Lasciti e altre formule  
contatta la redazione

### CONTATTI

Corfole Corriere Fontanabuona Levante  
Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000

Editore Idt-Midero di Giansandro Rosasco  
Direttore Responsabile Michela De Rosa

SEDE: Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE)

TEL: 0185.938009

SMS - WHATSAPP- TELGRAM:

379.1614857

MAIL: redazione@corfole.com

PAGINA FACEBOOK: Corfole

SCOPRI COME RISTRUTTURARE  
LA TUA CASA O RUSTICO  
con il superbonus del 110%



Prima  
consulenza  
gratuita

Contatta per info senza impegno

arch. Daniele Di Martino

Riceve su appuntamento

- Lavagna corso B. Aires 63

- Cicagna via Queirolo 17/2

Cell 349.5247637



# VINO, GIOVANI E TERRITORIO

## Un'opportunità ancora sottovalutata

La vita in viaggio di **Marta Niccolai**, inseguendo le vendemmie: il potenziale degli istituti agrari, il sogno di una Università specifica e come avvicinare i giovani alla terra

Durante il periodo del lockdown Marta Niccolai, 24 anni, di Cogorno, si è trovata bloccata in Nuova Zelanda, dove era andata a vendemiare. Si perché è una delle poche donne che ha scelto di laurearsi in enologia e viticoltura. La passione per l'enologia è maturata (è il caso di dirlo!) durante gli studi e, non avendo un'azienda vitivinicola, viaggia spesso per rincorrere i luoghi delle vendemmie e delle cantine. Scopriamo con lei come sta cambiando il rapporto delle donne e dei giovani con "i lavori della terra".

### - Visti i cambiamenti climatici, fate delle previsioni a lungo termine?

Il clima è una componente molto importante quando si parla di piante perenni come la vite: piantare un vigneto di determinata varietà in una specifica zona con un caratteristico terroir significa anche sapere che quel vigneto durerà in alcuni casi venti, in altri trent'anni e che qualsiasi cambiamento delle condizioni climatiche dovrà essere tamponato da una conoscenza sia viticola che enologica per salvaguardare le caratteristiche del prodotto finale. Per la vite è previsto un aumento della superficie viticola nei Paesi più nordici come l'Inghilterra ad esempio.

### - Com'è il rapporto ragazze e vino? Hai molte colleghe?

In Germania nel 1956 hanno creato un concorso di conoscenza vitivinicola chiamato German Wine Princess: la studentessa che ottiene il punteggio maggiore può rappresentare l'enologia tedesca a livello anche internazionale. Non è un caso quindi che ci siano molte enologhe in Germania a capo di brand importanti. In Nuova Zelanda il diritto di voto per le donne è stato emanato nel 1893 (in Italia solo nel 1946) e le donne ricoprono qualsiasi tipologia di impiego. Comunque, anche in Italia il numero delle figure femminili nel mondo dell'enologia è in continuo aumento, tanto che nei miei anni di studi non ho riscontrato una maggioranza in uno dei due generi.

### - Come si collocano la viticoltura italiana e ligure rispetto agli altri Paesi?

In Italia abbiamo una grandissima quantità di varietà autoctone che cambiano da regione a regione e hanno caratteristiche uniche. La Liguria ha una sua importanza sia per le varietà locali come il Vermentino, la Bianchetta Genovese, il Bosco, il Rossese e il Rossese Bianco, il Pigato, l'Ormeasco sia per la viticoltura eroica delle Cinque terre conosciuta in tutto il mondo e presa come esempio sia durante le lezioni di viticoltura in Università, sia durante i corsi sommelier. Penso che se avessimo un'Università di Agraria e Scienze alimentari sarebbe un punto di forza per la nostra regione.

### - Cosa ne pensi del fatto che l'istituto agrario Marsano non riesca ad avere iscritti? E come approcceresti i giovani ai lavori della terra?

Le ragioni potrebbero essere molteplici, tra cui un fattore culturale; poiché la Liguria è una regione marittima ospita molte università



## IL CONO PIÙ BUONO!

Puoi ancora segnalare la tua gelateria preferita e votarla!

- **Per segnalare:** invia nome e comune della tua gelateria preferita e possibilmente una foto a grafica@corfole.com o via Whatsapp al 379.1614857
- **Per votare:** sulla pagina facebook di Corfole cerca l'album *Il Cono Più Buono 2020* e metti Mi piace alla foto della tua gelateria preferita. **Si vota fino alle 18.00 del 21.09.2020**
- **Riconoscimenti:** alla gelateria vincitrice attestato di miglior gelato del Levante; tra chi l'ha votata, 3 estratti vinceranno un chilo di gelato. Ad altri 20 un omaggio di partecipazione.

scientifiche di rilievo e questo può portare ad una propensione verso istituti di altro genere. Eppure, dalla terra nascono passioni e progetti; nasce il rispetto sia per essa che per tutte le persone che vi lavorano. Porterei i giovani a vedere quello che succede in una cantina per toccare con mano l'uva ancora calda per il sole e seguirla nelle fasi di trasformazione, stimolandoli a essere curiosi. Confrontarsi con i più giovani che sono il futuro sarebbe importante.

### - A proposito di curiosità: da cosa nasce il famoso detto "nella botte piccola ci sta il vino buono"?

Tra i numerosi significati che questo detto possiede, quello più enologico spiega che nelle botti piccole la superficie di contatto tra vino e legno è maggiore rispetto a quella presente nelle botti grandi. Questo determina una maggiore influenza da parte del legno sui profumi, sulla struttura e sul colore del vino rappresentando, nelle giuste circostanze, un sinonimo di qualità.

### - Ci sono anche professioni poco conosciute come il patologo vegetale e l'entomologo, di cosa si occupano?

Quando si parla di funghi, batteri, virus e fitoplasmosi si parla di patologia vegetale, mentre gli insetti, quindi lepidotteri, afidi, ditteri, etc. riguardano l'entomologia. Sono due materie molto importanti soprattutto se si parla di monoculture. Entrambe comprendono una parte di prevenzione e differenti mezzi di controllo, e sono collegate dal fatto che molti insetti non solo possono causare danni alla vite ma possono anche fungere da trasmettitori di fitopatogeni.

### - E tu cosa vorresti fare "da grande"?

Il mio lavoro è molto dinamico e mi permette di sperimentare continuamente, è appassionante. È incredibile vedere quante tipologie di vino possono essere prodotte da una singola varietà variando le pratiche del viticoltore e dell'enologo e quanto sia importante la collaborazione tra queste due figure per produrre un vino di qualità. Questa attività mi ha portato in posti stupendi e mi ha dato la possibilità di conoscere non solo le varietà locali autoctone ma anche usi culturali, la lingua e persone piene di energia e solarità. Nel prossimo futuro vorrei realizzare un progetto di ricerca enologica convenzionato da Università o Cantine biodinamiche.

### - Come sarà la vendemmia di quest'anno messo a dura prova dalla pandemia?

In Italia è prevista una vendemmia di ottima qualità, grazie alle condizioni meteorologiche perfette per la maturazione dell'uva. Resta da vedere come procederà l'emergenza COVID con l'avvento dell'autunno. Le aziende sono comunque preparate a gestire la situazione con le dovute precauzioni per i lavoratori di cantina. Io sarò in Francia e cercherò di sfruttare al meglio questa esperienza.

Cristina Parente  
Seguici su [facebook.com/Corfole](https://www.facebook.com/Corfole)

## E LA BICI DOVE LA METTO?

#bastacopiare: ecco i depositi stradali, per averle protette e al sicuro



Nei numeri scorsi vi abbiamo spesso parlato della bicicletta come mezzo alternativo per diminuire traffico e smog. Le città iniziano a riorganizzarsi, al momento limitandosi a creare piste ciclabili con esperimenti non sempre riusciti. Ma tutto va visto come l'inizio di un processo, che si aggiusterà - è il caso di dirlo - "strada facendo".

Ma, se per le corsie ci si sta attrezzando, c'è un aspetto al quale nessuno al momento sembra prestare la dovuta attenzione: i ricoveri per le bici. Perché da qualche parte bisognerà pur metterle, e chi non ha posto in cantina, nel garage o in cortile è costretto a legarla in qualche modo ai pali o dove riesce. Oltre alla mancanza di spazi dedicati, spesso - specie nei condomini - ci si scontra perfino con retaggi del dopoguerra, come quel concetto anni '60 della bicicletta fonte di sporcizia e disordine, immagine di povertà senza decoro, quando pedalare segnalava il non potersi permettere il nuovo lusso dell'automobile. Oggi è esattamente il contrario: è considerato lusso potere fare a meno dell'auto, nell'ottica di riavere aria pulita, meno rumore e più spazio da vivere. Il recente bonus ha sicuramente dato a tanti una buona motivazione per acquistare una bici (a proposito, guardate a pag. 6 e 7 cosa ha combinato il nostro Simone Parma!) e ora la questione del "dove metterla" diventerà sempre più urgente. Anche perché i furti sono all'ordine del giorno.

### Gli esempi da copiare

Ce ne sono di ogni forma, colore e grandezza e stanno comparando ovunque in Europa: sono i bikehangar gli hangar, ossia parcheggi coperti installati in luoghi pubblici come strade, parchi e scuole. Un modo efficace per favorire i parcheggi delle biciclette in sicurezza e proteggere le due ruote sia dalle condizioni meteorologiche che da furti o atti di vandalismo. Utile anche in caso di pioggia, senza ritrovarsi manubrio e sella bagnati. Possono essere di varie grandezze, per ospitare da una a molte bici: ad esempio quella da sei occupa metà dello spazio di un'auto. È anche un modo per limitare la diffusione delle biciclette fermate con una catena ai cartelli stradali. Può rivelarsi utile anche per gli spazi condominiali all'aperto, dove sempre più cittadini chiedono di poter installare delle rastrelliere. Oltre ai colori che possono abbellire la struttura si possono trovare soluzioni ulteriori, da

quelle più semplici come l'inserimento di vasi con piante ai lati fino a quelle più impegnative come la costruzione di aiuole con alberi accanto alla struttura. Questi hangar sono installati dal Comune e vi si può depositare la propria bici a fronte di un abbonamento di pochi euro (circa 6-10 al mese). Vi si accede con una combinazione: oggi la tecnologia permette di richiederla e riceverla direttamente con un cellulare.

In Asia ci sono silos sotterranei con accesso automatico dalla strada e codice per recuperare la bici. Anche qui il costo dell'abbonamento mensile è sempre inferiore ai 10 euro. Per chiudere, segnaliamo a Copenhagen l'hangar più interessante, realizzato a forma di automobile, per enfatizzare come, nello spazio di un parcheggio per una macchina, possano sostare ben dieci biciclette. Ecco quindi un altro suggerimento per i nostri amministratori: chi lo coglierà? Come spesso diciamo "basta copiare!"

## DA SCARPE A PARCO GIOCHI

Grazie al riciclo di quelle sportive; ecco come avere i contenitori anche a Levante



Nate per lo sport, le scarpe sportive sono ormai parte dell'abbigliamento quotidiano, con milioni di paia vendute ogni anno. Dove finiscono una volta dismesse? Purtroppo nell'indifferenziata, con conseguenze che possiamo immaginare. Per fortuna oggi abbiamo un'alternativa, che permette di riciclarle. Attraverso la raccolta in appositi contenitori sparsi per le città, Esosport le trasforma in pavimentazione antitrauma di aree gioco per bambini che, attraverso l'Associazione GOGREEN Onlus, viene donata alle amministrazioni pubbliche per la costruzione dei "Giardini di Betty", dedicati a Elisabetta Salvioni Meletiou. I numeri delle scarpe conferite sono sempre in crescita e questo permette da una parte di evitare che tonnellate di gomma finiscano nell'indifferenziata, e dall'altra di donare giochi sicuri ai bambini. Un esempio concreto di economia circolare e un messaggio educativo per insegnare ai bambini il valore della raccolta differenziata.

### Raccolta e riciclo a Genova

A Genova, attraverso AMIU, nel 2017 sono state raccolte 2.310 scarpe, trasformate in 350 mq di pavimentazione per quattro aree gioco. Nel 2018 realizzati 70 metri quadrati del parco giochi in Corso Firenze. Nel 2019 è nato invece un progetto articolato presso l'ex mercato di via Bologna dove per la pavimentazione di 100 metri quadrati state utilizzate oltre 5.000 paia di scarpe.

### Come avere i contenitori a levante

A Genova sono presenti in molti istituti scolastici, in aree sportive (Es. Piscine Sciorba), nelle COOP e grandi store (es. Decathlon). A Levante non ce ne sono. Vogliamo quindi sensibilizzare le amministrazioni, gli istituti scolastici e le associazioni sportive a farne richiesta e quindi informarci dell'avvenuta posa affinché ne possiamo dare notizia e incentivare il riciclo di migliaia di scarpe, evitando che finiscano nell'indifferenziata.



**COOPERATIVA AGRICOLA RURALE  
ISOLA DI BORGONOVO - MEZZANEGO**

frantoioborgonovo@gmail.com | www.frantoiooleario.it | 349.0063440



Sapori e saperi della nostra terra

VENDITA DIRETTA

- \*Olio aromatizzato: tartufo, basilico, rosmarino, bergamotto, peperoncino
- \*Crema spalmabile e Liquore di nocciole "Misto Chiavari"
- \*Pesto col nostro olio
- \*Miele di castagno
- \*Vino bianco e rosee

FORNIAMO

- \*concimi
- \*cura del verde

NOVITA! VINO NOSTRANO



**Bianco** igp bianchetta e vermentino  
**Rosee** igp sangiovese e ciliegolo

STAGIONE OLEARIA 2020/2021

- Prossima apertura frantoio per moliture
- Prenotazione olive

## SAI CHE UOVA MANGI?

Te lo dice il codice sulla confezione, ed è meglio se è 0

Non tutti sanno che la provenienza delle uova è indicata dal primo numero del codice stampato sulla confezione e sull'uovo stesso: 0 indica che le uova provengono da allevamento biologico; 1 da galline allevate all'aperto; 2 da allevamento a terra; 3 da allevamento in gabbia. Se comprassimo tutti uova con il codice 0, oltre a nutrirci meglio, nessuno creerebbe più allevamenti intensivi. Ricordalo quando fai la spesa.



# SOS SANITÀ

Nato il gruppo per segnalare disservizi sanitari in Liguria



In pochi giorni ha raccolto oltre mille iscrizioni il gruppo facebook "SOS SANITÀ" - Segnalazione DISSERVIZI SANITARI in LIGURIA", creato per raccogliere le segnalazioni di tutti gli utenti sulla gestione della sanità in Regione Liguria. Già moltissime le segnalazioni pervenute, tra visite impossibili da prenotare, disdette, appuntamenti forniti con ritardi esagerati e tutto quello che riguarda la sanità in generale dell'intera provincia di Genova in Asl 3 genovese e Asl 4 chiavarese. Per problematiche di entità superiori e per tutelare la privacy è possibile anche scrivere in privato agli amministratori del gruppo. Tutto il materiale verrà raccolto per inoltrare richieste di risposte ufficiali ai diretti responsabili (ASL e assessorato alla Sanità).

L'obiettivo non è il mugugno fine a sé stesso e neanche la critica a tutti i costi, bensì quello di migliorare il servizio e formulare proposte di legge a partire dalle esperienze dirette dei cittadini e dai problemi che ci si trova ad affrontare quotidianamente, a tutti i livelli.

## #ACOSASERVE?

Nel numero scorso vi abbiamo chiesto a cosa serviva questo tipo di tavolo antico



Si tratta di una tavola con scanalatura e beccuccio di scolo che la famiglia proprietaria un tempo usava per salare i formaggi e scolarne il siero. La nostra lettrice Gazzolo Elsa di Carasco ci ha raccontato che la sua famiglia lo usava come gocciolatoio per lardo. Stesso uso, ma prodotti diversi in base alla zona. Ne avete uno anche voi?

# ATP: rimborsi "lockdown" per abbonati e nuovo bus per persone con disabilità



## ORA IL BUS POSSONO PRENDERLO DAVVERO TUTTI

Impegno sociale di Atp Esercizio con il nuovo servizio sperimentale "Prendo il Bus", rivolto a persone con disabilità o limitazioni psico fisiche che hanno difficoltà a utilizzare il servizio di linea. Questi bus sono infatti attrezzati per salire, viaggiare e scendere in modo agevole e sicuro. Il servizio è stato sottoposto all'attenzione di Claudio Puppo, coordinatore **Consulta Handicap Regione Liguria** e Marco Carbone, presidente dell'associazione **Associazione NoiHandiamo** che opera nel Tigullio. Avviato dal 31 agosto, funziona con prenotazione a chiamata, dal lunedì al venerdì h7-20 e al sabato h7-14. Le persone interessate non dovranno fare altro che prenotare un passaggio con "Prendo il Bus" comunicando la fermata di partenza e quella di arrivo. Il servizio è rivolto a disabili (ex legge 104 valutati come "situazioni di gravità"), invalidi civili (ex lege 118 con invalidità del 100%, o superiore o uguale al 74%), anziani ultra 65enni non autosufficienti e altri,



con limitazioni psico-fisiche accertate, in carico ai servizi sociali, comunali o servizi Asl 3 e Asl 4. Per accedervi, in questa prima fase sperimentale si richiede all'utenza di rivolgersi ai servizi sociali dei Comuni di appartenenza. Successivamente se la sperimentazione otterrà un gradimento soddisfacente, saranno gli stessi utenti ad effettuare la prenotazione contattando (almeno 2 giorni prima del viaggio) il Numero Verde 800499999.

## RIMBORSI LOCKDOWN

Come disposto dal D.L.n.34/2020 art.125 sarà possibile richiedere il rimborso - sotto forma di voucher o estensione di validità - degli abbonamenti in vigore nel periodo del lockdown. L'abbonato dovrà presentare una domanda corredata da autocertificazione dimostrando di essere stato in possesso del titolo di viaggio e di non averne usufruito. Entro il mese di settembre sarà attivata una procedura informatica sul sito aziendale. Il termine previsto per la richiesta sarà il 31 ottobre 2020.

**RICARICALA QUI!**

**LA RETE ROSA**  
Via Sturla 6 San Colombano C.  
TEL 0185.350373

**TABACCHI - DETERSIVI BIO - ABBIGLIAMENTO**  
**ORARIO CONTINUATO**

## VOX POPULI

I migliori commenti dalla rete  
Protagonisti, voi!

### LAVAGNA

#### Vandali bucano le gomme

In corso Buenos Aires la nuova moda è il taglio della gomma: 4 ruote bucate a due diversi furgoni! So che è impossibile, la tipologia della simpatica iniziativa oggettivamente è difficilmente controllabile, ma se qualcuno avesse visto o vedesse qualcosa (perché sono certo succederà ancora!) lo pregherei di farmi sapere. Grazie (Christian Gastrini)

### SESTRI LEVANTE

#### Liquami dal marciapiede

Inizio Via Raffo da Piazza della Repubblica. Sono parecchi giorni che da questo tombino esce liquame. Ho avvisato un agente della polizia municipale ma per ora nulla di fatto. (Roberta Burani)

### CHIAVARI

#### Il problema estenuante delle pipi di cane, anche dove si mangia

Ora siamo veramente stufo....avverto che a breve verrà messo un prodotto urticante e ovviamente non nocivo per impedire la continua e oramai snerante pisciata di cani su il portone del locale, sui muri e sulle colonne! Non si può passare più di un'ora ogni santo giorno a pulire e igienizzare e subito c'è di nuovo un mare di piscio! La gente sotto quel portico ci mangia! (Marco Lepori)

### RAPALLO

#### Cena con vista e profumo di rumenta

Credo che tutti abbiano appurato che, ogni volta che passa un camion della Nettezza Urbana, l'odore che sprigiona è a dir poco vomitevole. Idem in certe stazioni di conferimento. Evidentemente, l'usanza di lavare i bidoni e i cassoni dei camion, non è più di moda. Ieri sera alle 19.30 sono passato da Piazza Chile per rientrare a casa. C'era fermo un camion di Aprica, dai bidoni. L'odore nauseabondo aveva preso praticamente tutta la piazza. Vorrei far notare che attaccato c'è un negozio di frutta e verdura, e accanto una pizzeria con la veranda esterna. Non oso pensare a come si siano sentiti i clienti seduti a mangiare. Ma non c'è un limite al peggio? (Davide Ze)

### CARASCO

#### Giochi vigilati, ma non puliti

Il parco giochi del paese come ben sappiamo è ben custodito e c'è il signor guardiano. I pochi giochi consentiti a malincuore sono molto sporchi con feci di animali, come mai? Non dovrebbero essere un minimo sanificati? (Veronica Ceino)

### VAL FONTANABUONA

#### Aria pesante nella galleria di Ferriere

Ma nella galleria delle Ferriere le ventole di circolazione dei fumi di scarico che fine hanno fatto... Stasera sembrava una camera a gas (Penelope Bra)

# DA LAVAGNA A ROMA IN BICI

## CICLOTURISMO POSSIBILE: IL MIO VIAGGIO SULLA VIA FRANCIGENA

di Simone Parma

**T**rovare nella pandemia globale che ci ha colpiti (e che sta colpendo ancora molte parti del mondo) una nuova opportunità può sembrare strano. Tuttavia l'anno che stiamo vivendo è stata l'occasione per tanti di rivedere completamente il **significato di vacanza**. E non solo.

Da anni sentiamo parlare di **"turismo lento"**, di **valorizzare i percorsi dei nostri territori** e di **destagionalizzare il settore dei viaggi**, ma quanto è stato fatto per raggiungere questi obiettivi? Il Covid-19 in un momento **ha spazzato via la possibilità di rifugiarsi nei villaggi turistici** aprendo definitivamente la porta alla "vacanza lenta", non per forza distante da casa e quindi più **sostenibile**.

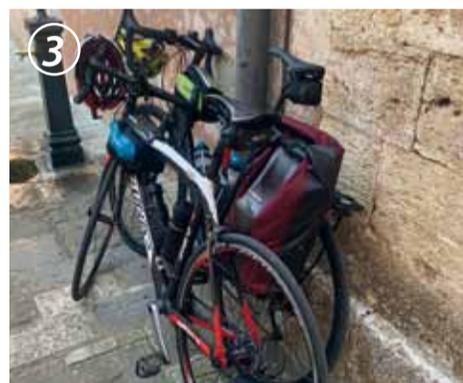
Il **cicloturismo**, fenomeno che a *Santiago de Compostela* hanno iniziato a valorizzare decenni fa, è sicuramente una delle maggiori espressioni di questo nuovo modo di viaggiare ed è sicuramente stato incentivato dal **bonus bicicletta**, che pur non essendo ancora stato erogato (e le modalità restano ancora ignote) ha avvicinato molti, me compreso, a questo mondo. **A tal punto da spingermi con la sola forza delle mie gambe fino al Colosseo**.

### COME NASCE LA FOLLE IDEA?

È un giorno di lockdown come tanti altri quando, annoiati delle giornate obbligate tra le mura domestiche e un po' presi dalla fantasia, **iniziamo a progettare il viaggio in bicicletta verso Roma**: un viaggio simbolico e liberatorio, anche se in realtà in quel momento una bici nemmeno la avevo! A fine maggio finalmente la quarantena finisce e **riesco ad andare in negozio a comprarne una** (con la speranza degli incentivi), non la più adatta per un viaggio cicloturistico, ma comunque leggera e scattante. A Giugno definiamo il percorso che ricalcherà il più possibile quello della **Via Francigena** (foto 1) e qualche giorno dopo siamo pronti per conquistare Roma. Beh pronti non ancora...prima c'è da allenarsi un po' e infatti quando dichiariamo il nostro progetto in tanti non ci credono o **ci guardano un po' strano**.

### TRA FATICA E STUPORE

I giorni a disposizione non saranno molti quindi optiamo un itinerario quasi interamente asfaltato dividendo gli oltre **500 chilometri che separano Lavagna da Roma in tre tappe**.



Partenza ore 7:30 da Lavagna, emozionati e personalmente anche un po' preoccupato per il viaggio essendo quasi un novizio di questo mezzo di trasporto. Alle 9:00 superiamo quella che doveva essere la salita più difficile di tutto il percorso, il **Passo del Bracco**, e ci buttiamo in discesa fino al mare della Toscana. Superiamo Massa e nel pomeriggio arriviamo quasi increduli a **Lucca!** *Pensare che Lucca mi sembra distante anche in macchina!*

Dopo 170 chilometri decidiamo di pedalarne ancora 20 e raggiungere **San Miniato**, una piccola perla medievale arroccata su un colle, l'ultima durissima salita di giornata. Dopo aver trovato un riparo per la notte troviamo appena la forza per mangiare una pizza e andare a dormire. **La sveglia alle 6 è magica**: San Miniato dorme ancora e dobbiamo aspettare per riuscire a fare colazione ma **alimentazione e idratazione sono fondamentali per riuscire a pedalare tante ore**. Quella che ci aspetta sarà la tappa più scenografica (foto 4-5): iniziamo ad esplorare le colline toscane e sempre seguendo i cartelli **"Via Francigena"** arriviamo prima a **San Gimignano**, poi a **Monteriggioni** e per l'ora di pranzo siamo in **Piazza del Campo a Siena** (foto 2). *Un'emozione incredibile essere arrivati fin qui con le proprie gambe.*

Il caldo si fa sentire (foto 3), ma in **Val D'orcia** sembra di pedalare in un film. Tra cipressi e campi di grano arriviamo all'ultima fatica di giornata: la salita di **Radicofani**, ricompensata poi da un bel piatto di **pici ubriachi** in una trattoria senza tempo. Cerchiamo di renderci conto di quanta strada abbiamo percorso ed è già ora di riposare prepararsi all'ultima tappa.

La mattina alle 6:30 siamo già in sella e ci godiamo la discesa dagli oltre 800 metri di Radicofani. Qui l'asfalto peggiora ma l'obiettivo inizia ad avvicinarsi: **meno di 160 chilometri e saremo al Colosseo!** La magica Toscana lascia spazio al più verace e meno turistico **Lazio** (foto 6), dove anche le indicazioni sono più difficili da reperire. A mezzogiorno superiamo Viterbo e pedaliamo ancora fino al borgo di **Vetralla**. Gli accenti sono cambiati e anche i colori di quello che ci circonda. Raggiungiamo il lago di **Bracciano** dopo l'ultima salita e alle 19 circa, dopo più di 500 chilometri in circa 60 ore, arriviamo a Roma, proprio davanti a **Ponte Milvio seguendo la Cassia Antica**.

Ce l'abbiamo fatta! Pedaliamo in una Roma (foto 7a-7b) con poco traffico e raggiungiamo l'affittacamere per poi goderci **due piatti a testa di Cacio e Pepe e Pasta alla Gricia**. Sarà stata la fatica ma è la pasta più buona che abbia mai mangiato!

NUOVA  
**ERRE EFPE** RECCO Via S. Rocco 87 B2  
TEL 0185/722681  
www.nuovaerreffe.it info@nuovaerreffe.it

**Tasso zero** IN 20 RATE

AMPIA ESPOSIZIONE  
Serramenti in alluminio, legno e pvc  
Porte interne e blindate - Tapparelle

**CONTATTACI ORA**  
per il tuo preventivo!

**NESTORI**  
Fiori & Garden shop  
GATTORNA  
0185.934697

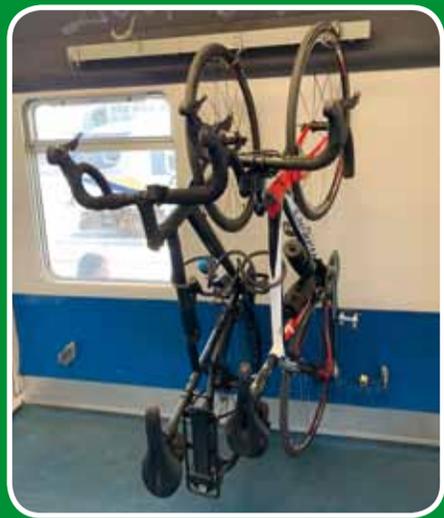
Addobbi per cerimonie  
Fiori freschi, secchi e artificiali  
Piante da interno ed esterno  
Realizzazione terrazzi e giardini  
Servizio a domicilio

**CO CAP** FERRADA DI MOCONESI  
Gamme Via Colombo 59 0185.939751  
capgomme@libero.it

Convergenza elettronica  
Officina meccanica

Il cambio gomme non è più un peso!  
PAGAMENTO RATEALE  
A TASSO ZERO!

# L'ITALIA E' PRONTA PER IL CICLOTURISMO?



## TRENI ACCESSIBILI

L'apposita rastrelliera è presente solo su alcuni treni regionali (foto). Roma-Lavagna sono quasi 7 ore di viaggio con due cambi: non proprio agevole per chi viaggia con bagagli e bicicletta.

## PISTE CICLABILI

Grande punto dolente. In tutto il viaggio abbiamo incontrato circa 300 metri di piste ciclabili adatte alle bici da strada (foto). Va meglio per le mountain bike, ma non tutti possono permettersi di andare su itinerari sterrati o dissestati.

## INDICAZIONI STRADALI

Purtroppo ancora non ci siamo. La segnaletica verticale e orizzontale è carente con l'unica eccezione del tratto toscano della Via Francigena. Per il resto del percorso occorre affidarsi a navigatori, cellulari e passanti!

## STRUTTURE ATTEZZATE

Nonostante fossimo su un percorso battuto ogni anno da centinaia, forse migliaia, di cicloturisti abbiamo notato ancora una reticenza ad ospitare le bici nelle strutture. Si può fare di più.

## L'UOMO E IL SUO ATAVICO BISOGNO DI MUOVERSI

Le prime persone che negli Stati Uniti del dopoguerra iniziarono a correre in strada venivano additate come "senza qualche rotella". **La gente "normale" non riusciva a capire perchè lo facessero.** Una cosa in qualche modo ripresa dal film Forrest Gump. Eppure, solo qualche decennio dopo, la Maratona di New York è diventata un evento di tale portata che per poterla correre, oltre a spendere quasi 1.000 dollari, bisogna prenotarsi un anno prima. Allo stesso modo, alla notizia della nostra avventura la reazione è stata quasi sempre la stessa **«Grandi! Però siete pazzi a pedalare così tanto sotto il sole. Chi ve lo fa fare?»**. Come quei runner americani forse **una risposta precisa non ce l'ho**, ma di certo il concetto di "pazzia" in questi termini è relativo. **Comunque il ritorno da Roma a Lavagna lo abbiamo fatto in treno:** pazzi sì, ma fino ad un certo punto.

## PERCHÈ IL CICLOTURISMO È IMPORTANTE PER TUTTI NOI

Oltre ad aver scoperto un sacco di posti di cui non sospettavo nè l'esistenza nè la bellezza (vedi San Miniato o Radicofani) durante il viaggio **abbiamo avuto l'opportunità di parlare con tante persone**, scambiare informazioni o solo due parole. Avere il contatto con la gente del luogo, sentire gli accenti che cambiano, notare le differenze culturali e adattarsi ad esse è tra le cose più belle che un viaggio può regalarti. **Ma ce le perdiamo viaggiando in macchina o in aereo: perdiamo l'essenza dei luoghi** e la loro autenticità. E al giorno d'oggi, per poter sopravvivere, **la società ha bisogno proprio di autenticità e lentezza; ha bisogno di un viaggio in bici.**



**PASTICCERIA GALLETTI**  
Biscotti e frolle, torte, cioccolato, merendine, e altre golose creazioni!

EFFETTUIAMO SPEDIZIONI  
Favale di M. | 0185.975000  
www.pasticceriagalletti.it

**TORTE A TEMA**  
buone e belle!



**LA CITTADELLA**  
già Piemontese e Sanguscedo

Bottega Storica  
Alimentari - Drogheria - Giardinaggio  
Trattamenti biologici - Prodotti per la casa  
Mangimi - Zootecnia

Chiavari Via Doria 16 | 0185.309573  
info@lacittadellasnc.com



Ingrosso, dettaglio e vendita a peso "come una volta"

# ORGOGGIO CONTADINO E TESORI DI CAMPAGNA

## Un'intera famiglia porta avanti gli usi di un tempo dove tutto è fatto in casa e qui ci insegna a fare il burro nel fiasco!

di Michela De Rosa

**"Voglio andare a vivere in campagna voglio la rugiada che mi bagna... voglio zappar la terra e fare legna"**

Cantava così Toto Cutugno 25 anni fa (dite la verità, ora l'avete letta canticchiando!) e già allora il richiamo della campagna era molto sentito. Ma non da Antonella Schiappacasse e dalla sua famiglia che quella campagna non solo non l'hanno mai abbandonata, ma ancora oggi ne tengono vivi gli usi, le tecniche e le infinite e genuine ricchezze che sa offrire. La loro casa a Neirone, nel cuore della val Fontanabuona, trabocca di ogni bendidio: frutti e ortaggi dell'orto, patate, uova fresche, farina, cacciagione e tanto altro.

Ma sono soprattutto le preparazioni a cogliere la nostra attenzione: pane, formaggi, burro, marmellate, liquori, sciroppi e perfino salumi fatti in casa, come una volta. Antonella è attiva ed entusiasta testimone di cucina antica, di ricette perdute e preparazioni ormai introvabili che mantiene vive nel quotidiano.

Lo scopriamo dalle sue foto su facebook, a sottolineare che è comunque una donna del presente. Un tesoro del genere va valorizzato, e così siamo andati a trovarla. L'accoglienza parla chiaro: è quella genuina e generosa di un tempo, quando il ritrovarsi in casa attorno alla tavola imbandita significava "entrare in famiglia". Veniamo così accolti da un "aperitivo del contadino" (diciamo un pranzo) che dire meraviglioso è poco e dove tutto, ma proprio tutto, è fatto in casa: salame di cinghiale, mocetta di daino, formaggetta fresca e stagionata (fatte con il latte delle mucche di un amico contadino), ripieni con le verdure dell'orto e pane ancora caldo. Ad accompagnare c'è il vino buono del papà di Antonella e acqua con sciroppo delle sue amarene.

E in questo momento conviviale il signor Guido ci racconta con un po' di nostalgia della vita da agricoltori "che un tempo poteva bastare e che oggi invece non riuscirebbe a sostenere una famiglia. Tutto è andato in malora con la burocrazia, troppi soldi, timbri, permessi, richieste... come se fosse una grande azienda. Così non si può fare niente e tocca rinunciare". Come dargli torto?

I suoi occhi però si illuminano quando gli accenno alle nuove possibilità date dal turismo verde e di come oggi le persone ricerchino proprio il contatto con la natura e con la vita semplice e i sapori agricoli; così, pur se un po' incredulo, mi mostra le galline, il maiale, la capra e i campi di patate di ogni tipo (gialle primura, rosse, pasta bianca Rudolph, bianche Sifra e Kennebec).

Che ci sia un possibile futuro per tutto questo? Di certo qui le conoscenze di questo mondo antico non andranno perse: mentre parliamo, la loro quotidianità non si ferma e così Andrea, 12 anni e abilissimo boscaiolo, scorrazza a piedi nudi tra gli attrezzi agricoli per dare il concime alle galline mentre la sorella di poco più grande Federica è intenta a fare le trofie per la cena. Già questo quadro e quello che abbiamo visto - e soprattutto gustato - ci dà speranza per l'entroterra, in più si aggiunge un tassello a cui tenevo, quello di vedere e imparare a fare il burro in casa. E la cosa fantastica è che ci vuole davvero poco (V. box a lato) e potrete farlo anche voi! Mi raccomando, mandateci le vostre foto!

Se volete entrare in contatto con questo bellissimo mondo di tecniche antiche e acquistare prodotti genuini come le patate sopra citate, potete chiamare Antonella al numero 347.5149468.



In alto: nonno Guido, Andrea, Antonella, Federica e Fabrizio; in basso: alcune preparazioni fatte in casa, doni dell'orto e le cataste di patate di ogni genere

**"Chi ama crede nell'impossibile"**

**Obiettivo INCONTRO**  
IN DUE LA VITA È PIÙ BELLA!  
Dal 1991 al vostro fianco

<p><b>*PER LEI</b></p> <p><b>LUCA</b> 40 anni, ingegnere elettrico, vive in una bella casa in collina con orto e galline e ama il verde. È single da un po' e sente la mancanza di qualcosa di più, avrebbe voglia di costruire una bella famiglia, con una ragazza dolce.</p> <p><b>DIEGO</b> 55 anni, gestore di un hotel, divorziato. Con i due figli che lo aiutano sul lavoro ha un po' di tempo libero e vorrebbe usarlo per corteggiare una donna carina, seria, anche con figli.</p> <p><b>GUIDO</b> banchiere, 63enne senza impegni familiari, ottima cultura e presenza, alto e slanciato. Cerca signora di bell'aspetto per seria relazione finalizzata alla convivenza, basata su rispetto, stima e amore.</p> <p><b>LUDOVICO</b> 76 anni, vedovo da 5 con figli all'estero, ex scrittore e giornalista, garbato, di ottimo dialogo. Cerca una compagna socievole con la quale parlare di tutto, per seria relazione.</p>	<p><b>*PER LUI</b></p> <p><b>SARA</b>, 35 anni, agente immobiliare per una nota impresa. Le piacerebbe trovare un compagno con il quale condividere la vita, una persona sensibile e gentile, dinamica, max 50 anni.</p> <p><b>GIULIA</b>, 48 anni, professoressa alle scuole superiori. Dopo un lungo percorso di studi è riuscita a raggiungere quello che voleva nella vita, adesso vorrebbe completare il quadro. Si vede accanto ad un uomo colto e divertente.</p> <p><b>MARIA</b> è una simpatica 59enne, alta e slanciata, ha uno spirito da avventuriera e ora che i figli sono grandi vorrebbe viaggiare. Le piacerebbe incontrare un signore libero da impegni.</p> <p><b>ADELE</b> 69 anni, ex medico e oggi nonna in gamba che ama i suoi nipoti e se li gode tutte le volte che può. Cerca un signore serio, di buon dialogo, per instaurare un'amicizia, volta a qualcosa di più.</p>
---	--

**Contattateci per un colloquio GRATUITO: 010.5701032**  
Chiavari Corso Gianelli 20  
Genova Via Fiasella 4 int.9A  
[www.obiettivoincontro.it](http://www.obiettivoincontro.it)

Invia un messaggio con nome, professione ed età al numero  
**392 92 092 38**  
riceverai alcuni profili adatti a te!

### FAI IL BURRO IN 5 MOSSE!



1) versa nel fiasco la quantità di panna che desideri; siediti e metti un cuscino ben imbottito su una gamba, quindi sbatti energicamente il fiasco sul cuscino tenendo il fiasco in orizzontale



2) dopo circa 6/7 minuti vedrai che la parte grassa cremosa si è separata dal siero; butta via il siero lasciandolo fuoriuscire



3) metti un piatto piano nel lavandino e sbatti il fiasco in modo da far uscire "la crema"



4) mettila sotto l'acqua fredda corrente; a mano a mano la crema solidificherà e potrai darle una forma



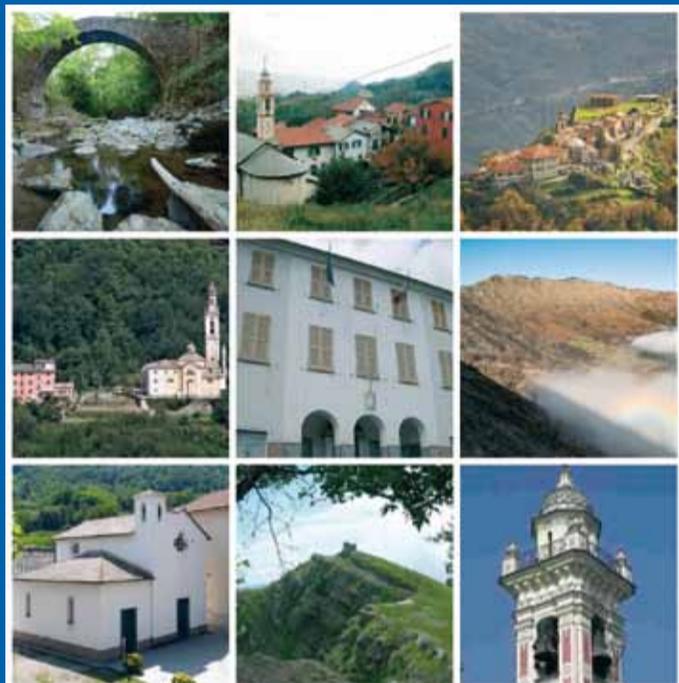
5) decora a tuo piacimento o come una volta, facendo semplici segni col cucchiaino (bagnandolo ogni volta con acqua calda)



Puoi farlo solidificare in frigo un paio d'ore oppure gustarlo da subito, così cremoso, magari con la marmellata fatta in casa o con pane e acciughe!



# Lista Civica TERRITORIO E SVILUPPO



Committente: il mandatario Mirco Aste

## I COMPONENTI DELLA SQUADRA

### CANDIDATO SINDACO: SOLARI Claudio, 43 anni

Adetto amministrazione Coop.  
Consigliere comunale per dieci anni.  
Ex Assessore al Comune di Lorsica e presso la Comunità Montana Fontanabuona.  
Ex Direttore Amministrativo dell'Expo Fontanabuona Tigullio.  
Ha ricoperto anche gli incarichi di Presidente del Cosorzio Rurale di Scaruglia e del Comitato Attività Produttive San Colombano Certenoli.



**ASTE Mirco** 45 anni  
Operaio  
Consigliere comunale uscente

**ROMAGGI Enrico** 56 anni  
Operaio

**BALBI Alberto** 26 anni  
Titolare Agriturismo Val Chiappella a Cesia

**DELLEPIANE Greta** 21 anni  
Studentessa  
Impiegata presso Ass. Le Muse Novae

**DE PAOLI Luca** 52 anni  
Avvocato  
Dipendente Comune di Genova



**LAGOMARSINO Marco** 39 anni  
Titolare Azienda Tec. Informatiche

**GUANO Roberta** 47 anni  
Laureata in Giurisprudenza

**PILÒ Manrico** 51 anni  
Artigiano  
Contitolare B&B a Vignale

**REPETTO Paola** 54 anni  
Responsabile Patronato INCA CGIL Chiavari

**SOLARI Paola** 49 anni  
Contitolare Azienda Commercio Cancelleria

## VENERDÌ 18 SETTEMBRE H21.00

presso tensostruttura Circolo ACLI di San Colombano di Vignale  
**FESTA DI CHIUSURA  
CAMPAGNA ELETTORALE**  
e presentazione candidati e programma  
con il chitarrista **ARMANDO CORSI**  
e il cantante **Gioacchino COSTA**

## Elezioni Amministrative 20 e 21 settembre 2020

# INSIEME RENDIAMO PROTAGONISTA SAN COLOMBANO

Cari concittadini,

Ho accettato con grande dedizione l'invito fatto da molti di candidarmi alla guida del nostro comune.

Chi mi conosce sa che se prendo una cosa a cuore metto tutto il mio impegno.

Sono davvero orgoglioso della squadra di giovani che mi sostiene e sono convinto che insieme potremmo veramente dare uno slancio a questo comune da tempo "stanco" e lontano dalla gente.

Il nostro obiettivo è riportare protagonista San Colombano Certenoli e ripartire con progetti mirati a tante opere e iniziative, con slancio e trasparenza.

Non perdiamo questa occasione, per questo chiediamo il Tuo aiuto per votarci e farci votare!

Insieme a Voi per una svolta del nostro comune!

A presto,

Claudio Solari

## CLAUDIO SOLARI SINDACO per San Colombano Certenoli

### PROGRAMMA

#### TERRITORIO

- Salvaguardia dai fenomeni alluvionali, con rapporti costanti con gli enti superiori per agevolare ogni procedura finalizzata alla progettazione e reperimento finanziamenti
- Messa in sicurezza delle frane di Carruggio di Vignale e di un tratto della strada per la chiesa di S. Stefano di Cichero
- Ricerca di adeguati fondi economici per la messa in sicurezza della zona di Calvari con allargamento dell'alveo del Lavagna nonché del rifacimento del ponte Rachele Lagomarsino per Pian Casarile
- Sui lavori del Rio Vignale a San Colombano, l'impegno è a rivedere la situazione con gli enti e la popolazione, ripristinando i danni causati alle tombe private nel cimitero comunale
- Impegno per la realizzazione di parcheggi a Mezzavalle, Romaggi, Villagrande, Calvari ed altre zone dove necessita, nonché di una strada fra Castello e Fossato di Barbarasco.
- Realizzazione area di manovra bus e capolinea in loc. Gnorecco e realizzazione pensiline nelle località dove è necessario.
- Messa in sicurezza di alcuni tratti pericolosi sulla S.S.225 "della Fontanabuona" mediante regolamentari dissuasori.

#### TRASPARENZA

- Il Municipio è la casa di tutti e l'attività deve essere trasparente: verrà pertanto dato luogo a incontri periodici con la popolazione che sarà adeguatamente informata
- I Consigli Comunali saranno effettuati in orari più accessibili per la popolazione.
- Installazione di pannelli per l'affissione di manifesti nelle zone carenti
- Il Municipio deve essere accessibile a tutti: si cercherà di adeguare gli orari degli uffici alle esigenze dei cittadini
- Migliorare il sistema informatico del sito internet del nostro Comune.

#### AMBIENTE

- Il nostro Comune è stato passivo nella gestione intercomunale dei rifiuti; vogliamo che sia protagonista e cambi l'attuale gestione inefficace con un modello funzionale che dia veri risultati evitando nuove sanzioni all'amministrazione comunale.

- Potenziamento rete fognaria e idrica frazionale e di fondo valle tramite accordi con l'Ambito Territoriale Ottimale ATO
- Nuova gestione dei rifiuti ingombranti e lotta al loro abbandono con la messa in funzione di telecamere e sanzioni
- Ottimizzazione del servizio per il recupero di pile, medicine e olii esausti
- Sensibilizzazione in maniera capillare della popolazione per un uso consapevole e dettagliato della differenziata.
- Distribuzione gratuita per le abitazioni di compostiere per l'umido
- Pulizia periodica dei cassonetti e delle aree circostanti
- Trovare soluzioni condivise per l'approvvigionamento idrico nelle frazioni di Gnorecco e Costa Calderaia e per quelle zone sprovviste.

#### SERVIZI SOCIALI

- Avvio di una campagna di Banco Alimentare in collaborazione con le Parrocchie, al fine di aiutare le famiglie in difficoltà segnalate dai servizi sociali.
- Necessità di incrementare l'aiuto alle famiglie in difficoltà con l'assistenza domiciliare per anziani e disabili in sintonia con il Distretto Sociosanitario.
- Attivazione in sinergia con altri Comuni del servizio di infermiere domiciliare.
- Azioni dirette a combattere le situazioni di emarginazione e di disagio sociale e per contrastare le dipendenze, come le dipendenze da alcol e da gioco
- Avvio di servizi di trasporto di alimenti e medicine per chi non ha la possibilità di spostarsi, e di altri servizi e prestazioni
- Impegno per verificare l'istituzione di una casa di riposo per autosufficienti e non, con tariffe agevolate per residenti
- Attuare la possibilità del "baratto amministrativo" con lavori e opere socialmente utili sostituendo il pagamento di tasse e debiti comunali per cittadini in evidenti difficoltà economiche.

#### SERVIZI SCOLASTICI

- Particolare attenzione alle esigenze delle scuole di ogni ordine e grado con un impegno preciso per la sicurezza relativa all'emergenza corona virus
- Iniziative ed eventi per coinvolgere

- le scuole, ivi compresi l'Istituto Agrario "Marsano" e l'Istituto Alberghiero "Marco Polo", con l'obiettivo di incrementarne le iscrizioni e di valorizzare il territorio
- Miglioramento del servizio di trasporto scolastico per tutte le esigenze.

#### GIOVANI, SPORT E TEMPO LIBERO

- Riteniamo necessario realizzare centri adibiti a spazi gioco e/o ricreativi ed eventi per favorire l'aggregazione
- Rilancio degli impianti sportivi di concerto con i gestori in particolare del campo sportivo "F. Marchesani" di Calvari e miglioramento dell'accesso al Campo Volo Tigullio utile quale area di atterraggio di elicotteri in caso di emergenze
- Progettazione di una pista da trekking sul Ramaceto e realizzazione di un'area per arrampicate in Val Cichero
- Sostegno ad Associazioni, Pro Loco, Comitati e Parrocchie per la realizzazione di un calendario delle manifestazioni e il ripristino di iniziative sociali in frazioni sprovviste di feste e di luoghi di aggregazione
- Avvio di una gestione intercomunale per la manutenzione e gestioni di iniziative legate al funzionamento della Ciclovia dell'Ardesia da anni interrotta.

#### CULTURA E TURISMO

- Intraprendere eventi di ampio risalto e per rievocare usi e costumi
- Sostegno per la ristrutturazione, gestione ed apertura al pubblico del "Casin du Stecca" a Cichero
- Sostegno e collaborazione agli eventi culturali presso il Lasito Cuneo e riattivare EXPO Fontanabuona-Tigullio e ad altre che potranno svolgersi presso le strutture di Calvari. Sostenere le attività della Civica Biblioteca, pubblicizzando le notevoli opportunità che essa offre e prevedendo una adeguata apertura al pubblico
- Creazione di una "rete museale" al fine di rendere più fruibile i beni e le emergenze culturali del territorio
- Ripristino dell'antico ponte storico di Resordo in Val Cichero
- Sostituzione e installazione di cartelli stradali, al fine di preservare la storia e la conoscenza del nostro territorio.

#### SERVIZI CIMITERIALI

- Miglioramento della manutenzione
- Ripristino della Cappella centrale di San Martino del Monte.

#### ILLUMINAZIONE PUBBLICA

- Potenziamento nei nuclei abitati sprovvisti e gestione di un programma a lungo termine per la sostituzione delle lampade con la nuova tecnologia led per un vero e proprio risparmio economico
- Illuminazione monumentale di Chiese, campanili e strutture di pregio ancora non servite, per migliorare l'aspetto anche notturno del nostro territorio.

#### COMMERCIO E AZIENDE

- Attivare un contatto diretto con aziende e associazioni di categoria per salvaguardare le aziende produttive
- Realizzazione di pannelli informativi agli ingressi stradali con cartina e indicazioni aggiornate delle attività economiche principali e dei servizi presenti
- Creazione di un coordinamento comunale delle attività ricettive promuovere le loro realtà ed il territorio comunale

#### AGRICOLTURA

- Attenzione al mondo agricolo, con particolare promozione e sostegno a quello di nicchia attraverso iniziative concrete attingendo da fondi del Piano di Sviluppo Rurale e avviando progetti pilota per l'imprenditorialità agricola.
- Attivazione presso l'ATO (Ambito Territoriale Ottimale) ed il Comune di Santa Margherita Ligure di istanze per discutere di possibili soluzioni all'ormai ricorrente problema dell'irrigazione agricola dipendente dalla siccità estiva del torrente Lavagna anche correlata al prelievo per l'acquedotto Sarmagherite.
- Impegno per affrontare i problemi connessi ai danni causati da unguagliati (cinghiali e daini) e dagli insetti che causano malattie a uliveti e castagneti
- Impegno per sostenere il recupero e la valorizzazione della nocciola "Misto Chiavari", con una filiera corta per un prodotto locale tipico, nonché dei vitigni autoctoni e per la produzione del miele e dell'olio locale.

# IL CALCIO BATTE LA PANDEMIA E RIPARTE CON LE CHEERLEDERS

Prendono vita l'Academy Casarza Ligure e il Moconesi Calcio a 7

Il lockdown ha picchiato duro sulle società calcistiche dilettanti e giovanili, che da febbraio non sono più scese in campo, fra incertezze e problemi economici evidenti. In questo contesto è sempre un piacere accogliere nel panorama del Levante la nascita di nuove fondazioni.

## Casarza Ligure ha una nuova squadra



Si è infatti costituita l'F.C.D. Academy Casarza Ligure, affiliata alla Federazione Italiana Gioco Calcio (F.I.G.C.). «Questa realtà di calcio dilettantistico, scolastico e giovanile - si legge nel comunicato del sindaco Giovanni Stagnaro - nasce con l'obiettivo di fornire un servizio alle famiglie del territorio che hanno il desiderio di consentire alle figlie ed ai figli di vivere il calcio in un ambiente sereno, dove i pilastri saranno il divertimento, il gioco e la sana sportività».

Il consiglio direttivo è composto da: Matteo Mura, presidente; Luca Vatteroni, vice presidente; Enrico Grosso, segretario tesoriere; Luca Servente, consigliere; Diego Delucchi, consigliere; Claudio Muzio, presidente onorario.



## Moconesi Calcio a 7: un "ariete" che ha pure le cheerleaders!

Il calcio non è fatto solo grandi squadre e stipendi da favola, ma è soprattutto passione e divertimento. C'è questo alla base della nuova avventura di un gruppo di ragazzi di tutto il Levante che hanno fondato il Moconesi Calcio a 7. Nella prossima stagione, che inizierà il 2 novembre, la squadra parteciperà al Campionato di Serie C Calcio Liguria con un entusiasmo che punta a coinvolgere tutta la Val Fontanabuona. «L'idea è nata per aggregazione e per portare in giro per la Liguria il nome di Moconesi Alto, che non aveva rappresentanze sportive - racconta uno dei fondatori, Bryan Monteverde -. Per noi si tratta di un divertimento, ma non nascondiamo l'ambizione a fare

sempre meglio. Abbiamo anche le cheerleaders che vengono sempre a fare il tifo e per una realtà come la nostra è un vero lusso!».

**La squadra:** Alessandro Firpo, Angelo Masiello, Bryan Monteverde (fondatore e capitano), Daniele Rocagliolo, Enrico Cervizzo, Gian Luca Siffu, Martino Papapietro, Samuel Cappelin. **Dirigenti:** Francesco Grimaldi (presidente), Cinzia Bernardelli (vice-presidente), Giorgia Grimaldi (segretaria), Omar Cristofoli (allenatore), Luca Monteverde (prep. atletico). **Cheerleaders:** Giorgia Grimaldi, Paola Spaviero, Maddalena Pinna, Carlotta Veronese, Sharon Sugrenti.



Si può contribuire anche stando a letto

## 18 settembre: evento LILT Tutti a camminare in pigiama per sostenere chi in pigiama deve starci perché malato

Torna per il nono anno la **PIGIAMA WALK AND RUN** (cammina e corri in pigiama), l'evento a favore di LILT a cui possono partecipare tutti e da tutta Italia. Ovunque tu sia, il 18 settembre alle 6 del mattino, corri o cammina per sostenere "Le Case del Cuore" della LILT, appartamenti messi a disposizione dei piccoli pazienti oncologici provenienti da tutta Italia per il periodo necessario alle cure. In pigiama, perché con questo gesto sarete vicini a chi in pigiama sta tutto il giorno cercando di uscire dalla sua malattia. Ogni iscrizione contribuirà a pagare la quota di una notte nelle Case del Cuore. L'obiettivo è garantire 3.000 notti. All'iscrizione si può aggiungere una donazione libera, o regalare l'iscrizione alla Pigiama Walk&Run a un'altra persona. Scegli "che tipo di pigiama sei" e preparati per la corsa del 18 settembre! E se sei proprio pigro, puoi partecipare anche stando nel letto di casa tua, inviandoci un tuo selfie in pigiama.

Scopri di più su [www.pigiamawalkandrun.it](http://www.pigiamawalkandrun.it)

ELEZIONI REGIONALI  
**Liguria 2020**  
20 e 21 settembre



Vittorio  
**MAZZA**

Consigliere regionale uscente

per **TOTI**  
presidente

I tuoi bisogni,  
le tue speranze  
sono il nostro  
obiettivo.



Cristina  
**CAFFERATA**

Avvocato - Vicepresidente Lega Consumatori Liguria



# "DONNE! È TORNATO L'ARROTINO!"

Un mestiere che era totalmente scomparso, ora è stato ripreso da un intraprendente diciottenne: è giovane, gentile e carino e si chiama Simone Bottino

Michela De Rosa

È uno dei tanti mestieri scomparsi, sostituiti dall'economia dell'usa e getta. E così, un po' perché non se ne trovano più, un po' perché ci siamo assuefatti all'idea di comprare le cose nuove, anche questo servizio era diventato introvabile. Fin'ora. Perché un giovanissimo ragazzo ha deciso di intraprendere questa attività. La domanda che nasce spontanea è "perché?", e la risposta è, come spesso accade, nelle passioni, a volte proprio sorprendenti: "Mi piacciono le lame. Mi piace il processo per realizzarle e l'arte di sistemarle, mi piace l'idea di riportarle al loro splendore", ci racconta entusiasta Simone Bottino mostrandoci gli attrezzi nella casa della "sua Lumarzo". Perché l'altra grande passione è per l'entroterra e per questo paese dove, dice, "abbiamo tutto e si vive benissimo". Su un tavolo ha preparato per noi "le sue meraviglie", che partono da alcuni aggeggi autocostruiti, dimostrando ingegno e manualità, fino alla regina: "Ecco la mia fresa ad acqua, con questa posso limare e affilare qualsiasi oggetto senza rischiare di danneggiarlo. È stato il mio regalo per i diciotto anni", mi dice felice e orgoglioso. E io, ve lo dico, già gli voglio bene. Ok, passione e attrezzi, ma i clienti? Vedo un blocchetto per le ricevute e mi incuriosisce sapere come ha iniziato: "Tutto è iniziato per una ragazza che aveva dei tagliaunghie che non tagliavano più e mi ha chiesto di rimmetterle a posto. Mi sono reso conto che nessuno presta più questo servizio e da lì è nata l'idea di farlo come lavoretto extra studi". Già, Simone è volontario in cinque sedi tra Croce Rossa e Pubbliche Assistenze, e da questa esperienza ha deciso di specializzarsi in infermieristica. Nel frattempo ha sparso un po' la voce del lavoro di arrotino e già macellai, negozianti e anche qualche impresa gli ha affidato lame e attrezzi. Quindi, se avete coltelli, forbici e qualsiasi strumento tagliente o attrezzo, ora sapete che non serve comprarne nuovi, ma basta chiamare "Simone l'arrotino". E un giorno potremo dire che lo abbiamo cresciuto un po' tutti, perché, ne siamo certi, questo ragazzo ne farà di strada.

CONTATTI: 340.7127137

Facebook: Simone l'Arrotino



## #PESCATOINRETE

È difficile far capire alla gente che non deve uscire...



...se l'ordinanza la chiami "circolare"

## LARS



## IMPIANTI s.n.c.

DI LENITO ROVEGNO ALESSIO E DEPICOLZUANE ANDREA

IDRAULICA - RISCALDAMENTO

Assistenza caldaie

Impianti elettrici

Ristrutturazioni chiavi in mano

LARS IMPIANTI s.n.c.

Via S. Maria del Campo, 64

16035 Rapallo (GE) - Cell. 338 2681531

E-mail: larsimpianti@gmail.com



## #LOSAPEVI?

La freccia che si trova di fianco al simbolo della benzina



indica da che lato dell'auto si trova la bocchetta del serbatoio

ELEZIONI REGIONALI 20-21 SETTEMBRE

# SCEGLI IL TERRITORIO

*l'alternativo c'è!*



## Giansandro ROSASCO

Candidato Consigliere **Regione Liguria**

Votabile dagli elettori di tutti i comuni in Provincia di Genova

## CHI SONO: IMPEGNI, PASSIONI ED ESPERIENZE



Ho 45 anni, sono nato a Genova, vivo e lavoro in Fontanabuona. Diplomato **Ragioniere perito Commerciale** a Chiavari, ho poi frequentato la Facoltà di **Scienze Politiche** a Genova. Contemporaneamente ho iniziato a lavorare presso un'azienda **ardesiaca** ricoprendo negli ultimi tempi il ruolo di Export Manager. Nel 2000, a 25 anni, ho lasciato quel ruolo per intraprendere la strada della imprenditoria nel campo di internet.

Da semplice cittadino, sono messo in prima linea per le tematiche che ho ritenuto utili per tutti: ho creato il **Comitato per la Banda Larga** per sensibilizzare le amministrazioni sull'importanza del collegamento internet veloce; ho organizzato incontri sul tema **Acqua bene comune** e dal 2009 sono stato Portavoce del **Comitato Pro tunnel costa-entroterra (Fontanabuona-Rapallo)**, lavorando in sinergia con tutti i Sindaci.



Nel 2007 ho rilevato "Il Giornale di Moconesi" trasformandolo in **CORFOLE il Corriere del Levante** di cui sono editore e giornalista: questo lavoro mi porta ogni giorno a contatto con le realtà di tutta la costa e degli entroterra da Genova al Levante, conoscendo quindi peculiarità, problematiche ed eccellenze di tutto il territorio.



Gestisco un piccolo appartamento vacanze nell'entroterra e questo mi ha permesso di toccare con mano il **potenziale turistico** di questa terra e i limiti che ancora ci sono. Alcuni richiedono interventi complessi, ma intanto si possono fare tanti piccoli passi avanti. Confido in un nuovo dialogo con la costa, per creare più equilibrio, in uno scambio che porti vantaggi a tutti.



Alla passione per la politica si affianca da sempre la partecipazione civica. Sono stato cofondatore e primo **presidente di una Pro Loco e Consigliere Provinciale Unpli** (Unione Nazionale Pro Loco d'Italia): credo che la convivialità e l'azione diretta dei cittadini siano una vera ricchezza per ogni comune e frazione. E che pertanto vada valorizzata.



Sono attivo nel **volontariato** in diverse forme, convinto che sia un cardine della nostra società, da sostenere e valorizzare. Nel 2012 ho creato a Gattorna il **Museo del Videogioco**, a ingresso gratuito, con l'obiettivo di valorizzare l'aspetto culturale di questo settore (da non confondere con le slot-machine!) e di far conoscere le nostre zone. Per anni, insieme a mia moglie ho trascorso le Vacanze di Condivisione con **ragazzi disabili**: questa meravigliosa esperienza mi ha permesso di vivere le gioie e le tante sfide che le famiglie devono affrontare ogni giorno, per le quali occorre davvero che la politica si impegni di più.

Ultimo ma non meno importante, sono **sposato da otto anni e in attesa di adottare un bimbo**. Ho vissuto sulla mia pelle lungaggini e burocrazie. Questa prospettiva mi ha ulteriormente incoraggiato a trasformare la passione politica in un impegno concreto, anche verso questo delicato ambito, che sembra di nicchia ma che ha un alto impatto sociale.

# PROGRAMMA

## i punti cardine

Puoi scaricare l'intero programma alla pagina Facebook o richiederlo ai contatti

**Sanità:** vigilare su disservizi e privatizzazioni  
**Costa ed entroterra:** due facce della stessa medaglia  
**Commercio e turismo:** visione di comprensorio  
**Infrastrutture:** Sì, nel rispetto dell'ambiente  
**Adozioni:** un tema dalle tante implicazioni sociali, spesso sottovalutate

# AGENDA

## incontriamoci!

date di settembre

### NELLE PIAZZE, LA MATTINA

Camogli, Piazza Schiaffino: Sabato 12  
Chiavari, mercato: Venerdì 4 e 18  
Lavagna, mercato: Giovedì 3, 10 e 17  
San Salvatore, mercato: Martedì 15  
Santa Margherita, Piazza Amendola: Venerdì 11  
Sestri Levante, mercato: Sabato 5

### NEL PUNTO DI INCONTRO

Gattorna Via del Commercio 79, tutti i venerdì e sabato h15:30-19:30 oppure previo appuntamento (V. contatti)

### APERIPIZZA GRATUITO: VENERDÌ 18 DALLE 19.00

con tutti coloro che desiderano incontrarmi nell'ultimo giorno di campagna elettorale, in un clima di convivialità presso La Tenda dello Zio a Ferrada di Moconesi

### INSIEME SUL CAUCASO: SABATO 19 DAL MATTINO

per abbracciare idealmente tutta la Liguria e godere del silenzio nel giorno del silenzio elettorale

### CHI PUÒ VOTARMI?

Gli elettori di tutti i comuni in Provincia di Genova

1) BARRA QUESTO SIMBOLO

2) SCRIVI



Rosasco

1) BARRA QUESTO SIMBOLO

2) SCRIVI



Rosasco

1) BARRA QUESTO SIMBOLO

2) SCRIVI



Rosasco

### VUOI SOSTENERMI?

Ritaglia e diffondi ad amici e parenti residenti in provincia di Genova

1) BARRA QUESTO SIMBOLO

2) SCRIVI



Rosasco

1) BARRA QUESTO SIMBOLO

2) SCRIVI



Rosasco

1) BARRA QUESTO SIMBOLO

2) SCRIVI



Rosasco

Così facendo voterai automaticamente SANSÀ Presidente

## Facce da Faccialibro

Ovvero, chi fa che cosa su facebook



**Giancarlo Sanguineti** (sopra), ex giocatore di calcio ed ex collega FS di **Bruno Bergamo** (sotto) sono i creatori del gruppo **Ciavai Vegia**.

Bruno ci racconta: "Era il 2013 e l'idea era di creare un luogo dove riversare il nostro amore per la cittadina e i dintorni. L'intenzione era di non superare le 250 unità e divertirci tra noi: Giancarlo con le sue conoscenze di Chiavari, io con alcuni libri di Chiavari e molte foto, Mauro Piffero con la sua collezione di cartoline di tutti i paesi della Fontanabuona. Poi si sono aggiunti altri collaboratori e ora siamo quasi 2000. Un magnifico gruppo!"

Nel gruppo facebook Ciavai Vegia si possono trovare foto di panorami, spiagge, personaggi, palazzi, negozi e botteghe della vecchia Chiavari. Ma anche foto di persone "normali" che mostrano lo stile di vita degli scorsi decenni. E ancora, i soprannomi dati a personaggi, lavoratori e negozianti. Con mappe, piantine e foto panoramiche si può anche vedere (spesso a malincuore) come si è trasformata la città, scoprendo che al posto di un palazzo o di un parcheggio c'era la spiaggia o una vigna.

## PICCOLI E GRANDI TESORI DI LEVANTE

# Sapete perché a Chiavari c'è la statua di papa Giovanni Paolo II?

Il 18 settembre ricorrono 22 anni dalla memorabile visita nel 1998



Una foto tratta dal libro "Giovanni Paolo II in visita alla Diocesi di Chiavari" che ci riporta a quel giorno con Chiavari stracolma di persone (ringraziamo Marco Bo della Acli Trigoso); la statua vista dal fronte e dal retro, per scoprire ogni suo significato



Senza dubbio il 18 e 19 settembre del 1998 sono date entrate nella storia del territorio: le tantissime persone giunte da ogni parte della Liguria, i canti, la festa e l'arrivo del pontefice in elicottero! Atterrò venerdì 18 allo stadio comunale di Chiavari tra bandierine e applausi: ad attenderlo c'era l'allora vescovo monsignor Alberto Maria Careggio, in mezzo a tanti giovani. Anche l'arrivo in piazza dell'Orto resta un evento memorabile. Un vero e proprio corteo di festa ha accolto il pontefice per le strade, poi le visite e i passaggi di rito: l'incontro con le autorità, il suo discorso, l'ingresso in cattedrale, il saluto al vescovo emerito monsignor Daniele Ferrari, il soggiorno in episcopio insieme al suo segretario personale, il cardinale Stanislaw Dziwisz. Il giorno dopo, sabato 19 settembre, la messa in una colmata a mare (oggi denominata appunto piazza Giovanni Paolo II), mai stata così colma di persone

## La forza del Papa è nel suo mostrarsi debole

Creata con il desiderio di imprimere per sempre una data speciale e per dare testimonianza di una figura che ha lasciato il segno, è stata collocata dove è ora il 2 aprile 2008. L'opera è frutto dello scultore **Gaspare Da Brescia**, con la collaborazione della **fonderia Maestranze Napoletane di Umberto Pandolfi e Leopoldo Chinzer maestro fonditore**. Dalla creta al bronzo, la statua ha passato vari stadi prima di vedere la luce definitiva.

"Mi è piaciuto raffigurare papa Giovanni Paolo II nella sua debolezza, perché lì stava la sua forza - ha spiegato ai tempi lo scultore - anche quando era più fragile nel corpo: dentro l'abbandono e l'appoggio a Dio, sentivi ancora la sua energia".

## Scoprite il significato dei vari particolari

Papa Giovanni Paolo II, al secolo Karol Józef Wojtyła (Wadowice 18 maggio 1920 - Città del Vaticano, 2 aprile 2005), è stato uno dei più amati, specie dai giovani. Lo scultore ha voluto imprimere nella statua i suoi tratti essenziali e così il Papa è appoggiato al suo bastone, piegato verso il Cristo, a rappresentare un Papa viandante, pellegrino, un pastore che cammina verso la Bellezza. Nel volto e nella mano, ecco l'uomo. Il punto centrale del manto è il fermaglio, il sigillo che porta le parole 'Totus Tuus' con le quali papa Giovanni Paolo II si è donato a Maria. Alla destra c'è una decorazione con la cifra 4, l'uomo che gioca ai dadi la tunica di Gesù. A sinistra invece c'è il ferro: il chiodo, le tenaglie, il martello, la crocifissione di Gesù. Sulla mitria la simbologia del vignaiolo, sotto l'agnello, dono dell'Eucarestia. Sotto, la trilogia del pesce. Il retro diventa una grotta, segno di una Chiesa fatta di persone che si poggia anche sulla pietra. Sul lato sinistro del manto è incisa la **menorah**, il candelabro a 7 braccia simbolo di fedeltà di Dio all'uomo e dell'uomo a Dio. La parte alta può ricordare anche una collina, il monte Calvario.

## Un lungo viaggio

Per arrivare qui la statua ha viaggiato molto! Nel 2006 il primo bozzetto, a San Pantaleo in Sardegna, terra dello scultore; in Liguria, a Chiavari, nell'Oratorio dei Filippini, è stata creata la statua in creta a grandezza naturale; a Napoli i passaggi in cera rossa e in bronzo; da lì di nuovo in Sardegna. E la scultura pesa ben 7 quintali! Insomma, prima di essere posizionato sotto il pronao della cattedrale di Chiavari, è stata viandante anche la scultura stessa. Un viaggio nel viaggio... a testimoniare ciò che è stato e ciò che resta.

**Per approfondire:** libro "Giovanni Paolo II, un dono nella scultura di Gaspare Da Brescia", Eugenia Galardi, edizioni Le Mani

Gioia Rossi  
Seguici su facebook.com/Corfole

## #GENOVESANDO



Forse non tutti sanno che a Genova c'è una piazza che è rimasta senza nome fino a poco tempo fa. Si tratta di uno slargo degradato, dimenticato, addirittura senza pavimentazione. Situata dietro alla Via del Campo cantata da Fabrizio De Andrè, tra Vico Untoria e vico dei Fregoso, in molti la chiamavano Piazza Princesa per via delle frequentazioni. Dal 18 luglio 2014 si chiama "Piazza Don Andrea Gallo, prete di strada" che proprio in quei caruggi ha predicato accoglienza invitando tutti a non discriminare nessuno.

@panificio\_arenelle Aperto tutti i giorni  
@PanificioPerrone Cavi Arenelle  
via Pavia, 36  
0185 390543

Seguici

PANIFICIO PERRONE  
dal 1979

## BISSO: UN COGNOME TIPICO DELLA VALLE DI RECCO

Le origini potrebbero venire dalla carnagione, dalla grandezza delle dita o da un tessuto



### DIFFUSIONE

176 in Liguria, 36 Toscana,  
19 Sicilia, 13 Lombardia,  
12 Veneto, 8 Piemonte,  
6 Lazio, 3 Sardegna,  
3 Emilia Romagna,  
2 Friuli V.G., 1 Umbria.

(fonte cognomix)

L'artista e restauratore Enrico Eraldo Bisso e Massimiliano Bisso, ex Sindaco di Uscio ed ex presidente del Consorzio che gestisce la discarica di Rio Marsiglia

È un cognome tipico della valle di Recco, dove fra la cittadina, Avegno e Uscio sono presenti più della metà dei Bisso presenti in provincia di Genova. L'origine è riconducibile ai più diffusi Bixio e Bisio, che deriverebbero dal latino *pix*, pece, per indicare una carnagione grigia o il colore di barba e capelli. Altre teorie lo originerebbero da un nome di persona quale Bessenus o Bissunus dai quali i nomi maschili Bisius, Bissus, Bissius; il significato di "persona con piccole dita" andrebbe ricercato nel bretone *biz* (dito), che a sua volta originò *bizou* (anello) e quindi il francese *bijou*. Un'altra teoria fa risalire il cognome a un tessuto unico, la "seta del mare": si ottiene da un filamento che secerono alcuni molluschi e che viene tessuto e tinto secondo un'antichissima tradizione risalente ai Fenici. Venivano realizzati abiti di pregio inestimabile riservati a Papi, Regine o Capi di Stato. Ma secondo gran parte degli studiosi, il bisso, in lingua sarda *busu*, originerebbe solo il cognome sardo Bosu; in effetti questa tecnica è tipica di questa regione dove tuttora esiste chi la pratica.

### PERSONAGGI CELEBRI

**Bernardo Bisso** (1648-1716): monaco genovese della Congregazione benedettina cassinese, entrò nel monastero di Santa Caterina in Portoria, a Genova, nel 1668. Scrisse un Dizionario liturgico e dedicò la vita allo studio e all'insegnamento della liturgia, del diritto canonico e della teologia morale. Voglio ricordare **Giamberto Bisso**, che conobbi a Rapallo nel 1998: nato a Santiago del Cile nel 1953, ingegnere forestale, è anche il direttore Squadra Folcloristica Ligure del Cile. La Squadra sorse nel 1988 a Santiago grazie all'incoraggiamento del presidente dell'Associazione Liguri nel Mondo, l'indimenticabile Giuseppino Roberto, che fece conoscere ai liguri cileni il celebre Gruppo Folcloristico Città di Genova. Si costituì, così, questa Squadra composta di una ventina di elementi liguri o figli e nipoti di liguri, col desiderio di conoscere e far conoscere la nostra tradizione di canti e balli popolari. I Sindaci della Fontana-

buona, in occasione dell'annuale Festival dell'emigrante, li vollero ospiti nell'estate 1998. A proposito di sindaci, ricordiamo l'architetto **Massimiliano Bisso**, Sindaco di Uscio per due mandati tra il 2004 e il 2014 e già presidente del Consorzio che gestisce la discarica di Rio Marsiglia. Concludiamo **Enrico Eraldo Bisso**: nato a Chiavari il 16 Settembre 1956, dal 2008 vive e risiede a Megli-Recco, con studio a Gattorna. Appassionato e fine collezionista di dipinti antichi e dell'800 e '900 ligure. Si specializza nell'arte dell'ebanisteria e restauro di dipinti antichi. Tiene mostre personali con successo di critica e di pubblico.

## ENYO: LA MIA MUSICA "DA APERITIVO" PER ATMOSFERE RAFFINATE

Il nuovo disco di Eugenio Cugnoli racconta il nostro mare in maniera nuova e rilassante



Eugenio Cugnoli (a sinistra) nella formazione dell'Eugenio Cugnoli Jazz Trio composta anche da Lorenzo Moltedo (batteria) e Cammillo Gemelli (Chitarra)



I modi per raccontare il nostro Levante sembrano essere infiniti e sorprendenti. Ne sa qualcosa **Eugenio Cugnoli**, musicista instancabile che prima con l'orchestra Planet, poi con il gruppo degli Avantgarde Boyz, l'Eugenio Cugnoli Jazz Trio e ora con il progetto da solista Enyo racconta il nostro territorio a modo suo. I dischi di Eugenio mescolano il genere *chillout* e *lounge*, creando sonorità perfette per un aperitivo o un sottofondo musicale che lascia spazio alla convivialità senza essere invadente, accompagnando chi ascolta in un vero e proprio viaggio alla scoperta di qualcosa di magico. «Non tutti conoscono questa musica - racconta Eugenio - ma io ne sono davvero appassionato e riesco a raccontare il mio rapporto con il mare e con la nostra terra». E allora conosciamole: quella *chillout* è una musica introspettiva dal ritmo lento e presenta sonorità raffinate e distese influenzate dalla musica new age, jazz, a classica ed etnica. La musica *lounge* ha l'intenzione di evocare negli ascoltatori la sensazione di essere in un posto tranquillo quali giungla, isole paradisiache o altri spazi, utilizzando temi tranquilli.

«Anche quest'anno, nonostante i problemi legati al Covid-19, siamo riusciti a proporre il nostro accompagnamento musicale ad eventi live e siamo sempre al lavoro per offrire il giusto accompagnamento musicale con tracce originali, trasponendo le tendenze internazionali nella nostra Liguria. Il mio obiettivo è creare un suono raffinato che accompagni un bel cocktail in relax al tramonto sul mare».

Novità anche per il mese di settembre: «Con gli Avantgard Boyz sarò impegnato nelle registrazioni del videoclip musicale di Eagle at the Zenit (l'ultimo singolo uscito, ndr) che gireremo interamente nelle nostre cittadine e che poi approderà su Youtube e su tutte le piattaforme video online».

Potete ascoltare Enyo e il singolo Seventies su tutti gli store online come Spotify, Deezer, Apple Music.

Info: 339.5748283  
eugeniocugnoli@aliceposta.it

TORNIAMO A BRILLARE

Ampia scelta di gioielleria.  
Fedi e gioielli su disegno.  
Regali, quadri e cornici preziose.

**GARDEL**  
gioielli

Calvari Via Cuneo 155 | 0185.358238

# QUANDO L'ESTATE FINIVA A OTTOBRE

Si tornava a scuola più tardi e subito iniziavano le feste, dopo un'estate tra tuffi, balli e notti in spiaggia con la chitarra



**CHI SI RICONOSCE?** Chiavari, 1972: alunni al primo giorno della terza elementare, scuola di Ri Basso. Quello nel tondo è Antonino Di Bella; Chiavari, anni '60, giovani ballano al Tukul, in zona Preli (foto di Ivo Chioino); Sotto: cartolina raffigurante La Capannina, noto locale da ballo dell'epoca

Oggi il mese di settembre indica che l'estate è finita, non tanto per una indicazione di calendario ma soprattutto perché inizia la scuola. Negli anni Sessanta e Settanta non era così: si tornava sui banchi ad ottobre! Così, complice il fatto che spesso le mamme non lavoravano, le vacanze cominciarono poco dopo la metà di giugno e finivano alla fine di settembre.

Chi aveva la casa in campagna tornava giusto in tempo per acquistare un **nuovo grembiule e ritirare i due libri essenziali** per le scuole elementari, quello di lettura e il sussidiario. In queste due pubblicazioni veniva riassunto il "sapere" per l'intero anno scolastico, le altre poche attività venivano svolte materialmente attraverso cartelloni o i cosiddetti "lavoretti" che erano lasciati all'impegno e alla fantasia di ciascuna maestra. "Signora Maestra" - così all'epoca si chiamava - che era una sola e sempre quella per tutto: ogni tanto supportata dalla visita del parroco che ci faceva qualche domanda di religione, materia insegnata sempre dalla maestra. Chi era in **seconda elementare già pensava all'esame che avrebbe svolto a fine anno**, il "fratello minore" di quello che si sarebbe affrontato alla fine della quinta elementare. Davvero altri tempi!

## I pomeriggi piovosi si giocava al "Mago Silvan"

Chi abitava al mare aveva la fortuna di passare praticamente tutti i pomeriggi in spiaggia salvo qualche giornata di brutto tempo, e allora qualche amico tirava fuori un gioco da tavolo, regalato in occasione del compleanno o per la Prima Comunione. Giochi che sviluppavano capacità tecniche, di relazioni e sportive ed erano il primo approccio alla vita dei "grandi". Ecco quindi il **Monopoli** con le sue vie e piazze, sempre attenti a non cadere "in prigione" e a ritirare però i famosi 20000 lire al termine del giro. Molto più sportivo era "Il **gioco del campionato**" che vedeva i concorrenti cimentarsi nel campionato di calcio dopo aver scelto all'inizio il cartellino della propria squadra del cuore. Oppure si assisteva l'amico che si esibiva come mago col supporto



del "**Gioco del mago Silvan**", anche se il massimo all'epoca era cimentarsi con i quiz del mitico "**Rischiatutto**" di Mike Bongiorno. Chi invece non aveva a disposizione suddetti giochi si ritrovava a percorrere **fantasiose piste con l'ausilio dei tappi** metallici che venivano utilizzati per la chiusura delle bottiglie, allora rigorosamente di vetro.

## Le biglie, i tuffi e le forestiere

Ma a settembre ancora si sperava di andare al mare a giocare con le **biglie di plastiche** che avevano al loro interno la **foto dei ciclisti**. Oppure si esploravano gli scogli con maschera e bocciale alla ricerca di conchiglie e stelle marine. Invece i ragazzi più grandi attenti alle **bellezze soprattutto foreste**, le cosiddette bagnanti, si esibivano con **tuffi dagli scogli più alti** o in alternativa costruivano piramidi umane sempre più alte alla sommità si arrampicava il più piccolo nonché il più leggero.

## Tra jukebox e chitarre

Nella pausa tra un bagno e un tuffo ci si ritrovava vicino al totem musicale per eccellenza: il **jukebox**. Testimone di simpatie e sorrisi vedeva nascere amori che duravano un'estate. Con 50 lire si poteva ascoltare una canzone ma con 100 lire ecco la gioia di ascoltarne ben tre! Ecco allo-

ra sentire le note di Senza Luce cover americana cantata dai **Dik Dik** che si dice che fu scoperta dal leader del gruppo mentre era in un bar di Chiavari. Oppure ancora la voce di Lucio Battisti con un brano che sembrava fosse dedicato al Tigullio e al suo mare, era Acqua azzurra acqua chiara. In alternativa si poteva scegliere tra altri gruppi, all'epoca complessi, che magari si erano già esibiti durante il **Cantagiro** vero tour e gara musicale che percorreva tutta l'Italia. Alla sera c'era ancora tempo di andare in spiaggia, col maglioncino per ripararsi dalla brezza quasi autunnale, ascoltando qualche amico con la chitarra che imitava Adriano Celentano nella sua Azzurro, composta da un ligure allora poco conosciuto, Paolo Conte.

## Quella "Rotonda sul mare"

C'erano poi i locali sul mare per ballare all'aperto. Si chiamavano ancora **Dancing**, a Chiavari erano molto conosciute, ma non erano le uniche ovvero **La Capannuccia** o il **Tukul**, dove si esibivano orchestre spesso composte da giovani del posto. Uno di questi era Giuliano Vignolo che con il suo gruppo "**Giuliano e i Notturmi**" - nome che poi fu copiato dal gruppo diventato famoso col brano "**Il ballo di Simone**" -, suonava brani sia scatenati come **Twist, Surf, Hully Gully** e la novità dello **Shake**. sia lenti, come "**Una rotonda sul mare**". A proposito della

canzone di Bongusto, al secolo Alfredo Antonio Carlo Buongusto, bisogna aggiungere che è quasi acclarato che **ebbe l'ispirazione quando si trovava nel Tigullio**, e qui c'è una simpatica concorrenza tra due cittadine visto che si dice fosse al mitico Covo di Nord Est di Santa Margherita mentre quasi sicuramente l'idea gli venne in occasione di una serata sulla terrazza di Villa Porticciolo a Rapallo!

Finita la lunga stagione estiva, al ritorno nelle città i giovani avrebbero trovato la novità delle **discoteche** che avevano in comune con altri club musicali l'ubicazione: erano infatti spesso sotto il livello della strada, in cantine trasformate in locali da ballo. Non più quindi gruppi che suonavano "dal vivo" ma "dischi passati", come si diceva all'epoca, suonati cioè sui giradischi. Con l'arrivo della **discomusic americana** negli anni settanta sarebbero nati nuovi personaggi destinati a diventare star: i **disc jockey** o **DJ**.

## In classe ad ottobre, e già iniziavano le festività

E la scuola? Il **Primo Ottobre** era il giorno per antonomasia del rientro in classe, ma gli alunni subito venivano rincorati dal fatto che **già il 4 ottobre era festa** poiché si celebrava S. Francesco, patrono d'Italia. E dopo meno di un mese il **ponte tra il primo e il quattro di novembre**, giorni dedicati alla solennità dei Santi, alla memoria dei morti, giorno in cui anche i cinema erano chiusi, finendo col quattro di novembre dedicato alla Vittoria nella prima guerra mondiale. Novembre scorreva come intermezzo per arrivare a dicembre quando in alcune zone San Nicola e Santa Lucia "**nel giorno più corto che ci sia**" anticipavano le festività natalizie portando doni ai più piccoli. E finalmente sul calendario arrivava il Natale quando Gesù Bambino e non l'americano nonno vestito di rosso, Babbo Natale, portava i sognati regali, depositandoli vicino al presepe o sotto l'albero... ma questa è tutta un'altra vecchia storia.

**Antonino Di Bella**  
Seguici su [facebook.com/Corfole](https://www.facebook.com/Corfole)

# Hai saputo del **BONUS** **PUBBLICITÀ?**



**APPROFITTA DELLO**  
**“SCONTO DEL 50%”**

Il Decreto Rilancio eleva al 50% il credito d'imposta per l'investimenti pubblicitari del 2020.

È non dimenticare che la pubblicità va sempre in **DETRAZIONE FISCALE!**

e fatti conoscere su **CORFOLE**  
**la testata più diffusa del Levante!**

**+ REALIZZAZIONE GRAFICA  
GRATUITA!**

**20.000 COPIE**  
**IN 37 COMUNI**  
**+ 16.000 FAN FACEBOOK**



**ATTENZIONE: IL BONUS SCADE A SETTEMBRE!**  
**Contattaci subito: 0185.938009 | [info@corfole.com](mailto:info@corfole.com)**

## #DirittoUtile



**avv. Gabriele Trossarello**  
Studio a Chiavari  
e a Gattorna  
Per quesiti legali:  
Tel 0185.931015  
gtross@libero.it



### OMESSA O ERRATA DIAGNOSI: CHI HA LA RESPONSABILITÀ?

Francesco (nome di fantasia per motivi di privacy) ci scrive che suo padre un mese fa si è recato presso l'ospedale più vicino alla sua residenza, poiché colpito da forti dolori al torace. Una volta ricoverato, i medici omettevano di sottoporlo ad una radiografia toracica. Dopo circa un'ora, veniva dimesso con diagnosi di una semplice toracoalgi.

Dopo qualche giorno il padre di Francesco decedeva per la rottura di un aneurisma della aorta. Francesco ci chiede se possa richiedere, anche giudizialmente, un risarcimento del danno ai medici e/o alla struttura sanitaria per la morte del padre.

Mi sento di rispondere al quesito del nostro lettore in maniera affermativa.

Infatti, in un caso identico a questo, il Tribunale di Pesaro (sentenza n. 20/08/2019) ha stabilito che "l'incertezza circa l'esistenza di una causa che rendeva al convenuto impossibile adempiere alla prestazione rimane a carico del convenuto stesso: pertanto, l'omissione di una radiografia al torace del paziente (entrato nel nosocomio con dolore al torace, dimesso dopo un'ora con diagnosi di toracoalgi e morto pochi giorni dopo per rottura di aneurisma dell'aorta), impedisce alla struttura sanitaria convenuta di provare che la diagnosi effettuata era esaustiva".

Ciò significa che la struttura sanitaria e/o i medici che hanno avuto in cura il padre di Francesco possono essere citati in giudizio per omessa e/o inesatta diagnosi e ogni omissione da loro posta in essere rimane a loro carico. In altri termini, medici e struttura sanitaria, per andare esenti da responsabilità, non possono affermare di non aver potuto fare una diagnosi corretta a causa dell'omessa radiografia del torace, poiché tale ultimo adempimento sarebbe dovuto rientrare nei loro doveri professionali.

## #L'Angolo Zeneise Parole e modi di dire



**prof. Franco Bampi, Genovesista**  
www.francobampi.it  
zena@francobampi.it

### 11 SETTEMBRE: A NÉUTTE GIÀNCA DE ZÈNA

Nella notoànn-a (nottata) tra l'11 e il 12 settembre Zêna (questo non lo traduco!) è stata teatro della **néutte giànca** (notte bianca). Quasi tutte le vie del centro, rischiarate dai moltissimi **lumétti** (luminarie), erano piene di **banchetti** (bancarelle) dove si potevano trovare le cose più disparate: **cöse antighe, cöse strånbe, scanbelétti con træ gånbe, bórse in pélle, pòrtaféuggi...**

Ma soprattutto si trovava da bere, tanta la **bîra** (birra) e da mangiare. Moltissimi i **panétti** (panini), ma anche **fugàssa** (focaccia) e **frisceu** (frittelle), forse non proprio a **ûzo zenéize** (alla genovese). Molti i dolci: **cobelétti** (pasticcini), **amàndoe e nisêue mesccia co-o sùcou** (mandorle e nocchie mescolate nello zucchero) come le **nêgie** (cialde) di una volta. Molte **demôe** (giocattoli) tra cui **ventoêle** (girandole), **scigoéli** (fischietti) e **balonétti** (palloncini). E poi tanta **mùxica** (musica): **curiosi træ càmmi** (tre camion, al sing. càmio) lunghissimi, rumorosissimi e pieni di **balerin** (ballerini). Qualcuno camminava sugli **sgànpi** (trampoli) e l'ordine era garantito dai **Carabiné** (Carabinieri) e dalla **Poliscia** (Polizia). Ma lo spettacolo migliore era vedere la **zoentù** (gioventù): tanti erano già **zoenòtti** (giovannotti), ma molti erano **bardasciàmmi** (ragazzi) e i **ciù picin** (più piccoli) erano portati in **camalétta** (a cavalluccio) dal proprio **poæ** (padre) o nella **carosétta** (carrozzina). Tanti, specie le **figge** (ragazze), avevano l'**onbrisållo e o pané de féua** (l'ombelico e il sedere di fuori) e **cavelêe** (capigliature) le più diverse e di tutti i colori.



**Ma stæ aténti a-a vòstra pélle,  
mèrce in tàera, prêxi a-e stéllè...**

Giuseppe Marzari: A fæa de Sànt'Agâ

## #fiscoEagevolazioni



**dott. Francesco Mandolino**  
Commercialista  
Per consulenze:  
0185.934120  
340.2984225  
www.studiomandolino.it



### DETRAZIONI FISCALI SU IMMOBILE VENDUTO: A CHI VANNO?

Il sig. Luigi mi pone questo interessante quesito: "nel 2017 ho eseguito dei lavori di ristrutturazione su un immobile che prossimamente sarò costretto a vendere. Ho usufruito delle prime rate della detrazione del 50% delle spese sostenute. Dopo la vendita è obbligatorio cedere le rate residue?"

Premetto che tale detrazione ormai da anni è ripartita in 10 quote annuali di pari importo, quindi è frequente che possa accadere un fatto che influisca sulla detrazione prima che questa sia terminata. In anni precedenti invece si poteva ripartire anche in 3 o 5 quote annuali in base all'età del beneficiario.

L'art. 16-bis del Tuir prevede (comma 8) che in caso di vendita dell'unità immobiliare sulla quale sono stati realizzati gli interventi di ristrutturazione, la **detrazione non utilizzata** in tutto o in parte è **trasferita all'acquirente, salvo diverso accordo tra le parti**.

Nel contratto di compravendita può quindi essere dichiarato che il diritto alla detrazione rimanga in capo al venditore. L'Agenzia delle entrate ha precisato che, in mancanza di questo accordo nell'atto di trasferimento dell'immobile, la conservazione in capo al venditore delle detrazioni non utilizzate può desumersi anche da una scrittura privata sottoscritta da entrambe le parti, autenticata dal notaio o da altro pubblico ufficiale autorizzato. In tale scrittura, in sostanza, va specificato che l'accordo in tal senso esisteva sin dalla data del rogito.

#### In caso di decesso del beneficiario?

Mi collego alla domanda del nostro lettore per spiegare anche cosa accade invece in caso di decesso del beneficiario della detrazione, avvenuto prima che questa fosse interamente usufruita. Anche qui è lo stesso articolo 16-bis del Tuir che ci spiega come comportarci, prevedendo che "in caso di decesso dell'avente diritto, la fruizione del beneficio fiscale si trasmette, per intero, esclusivamente all'erede che conservi la detenzione materiale e diretta del bene".

Vieni a vedere  
e toccare  
le nostre creazioni

**Legno Arreda**  
ARTIGIANI del LEGNO

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA - PAVIMENTI  
PORTE E FINESTRE - CASSETTE GIARDINO - PERGOLATI

**NUOVA SEDE E SHOWROOM**  
S. Salvatore di Cogorno - C.so Risorgimento 266  
339.1235781 | 349.3849323 | www.falegnamerialelegnoarreda.it



## NUTRIZIONISTA

dott.ssa Grazia Lo Presti  
Scienze dell'alimentazione e Chirurgia generale  
Sono disponibile a rispondere alle vostre domande:

- **facebook:** Nutrizionista Dott.ssa Grazia Lo Presti
- **mail:** dotlopresti@gmail.com
- **whatsapp:** 346.6684585

**Sestri Levante** Via Un. Sovietica, 19  
**PRIMA VISITA GRATUITA**

### CANDIDA, DIABETE E DIETA: È IL MOMENTO DI PULIRE L'ORGANISMO

Settembre è il momento migliore per un programma nutrizionale che rimetta in sesto il nostro organismo, sia per sgonfiare rapidamente pancia e fianchi dopo aperitivi, pizze e gelati, sia per prevenire o combattere le infezioni da funghi, prima fra tutte la candida.

Particolarmente esposti alla candida sono i diabetici, perché questo fungo cresce bene in ambienti ricchi di zucchero; inoltre i diabetici sono di solito, in vario grado, immunodepressi. Per prevenire la candidosi il nutrizionista può essere di grande aiuto: un consiglio può essere quello di sostituire gelati e altri dolci con **frullati di mirtilli**, in particolare il mirtillo rosso, ricco di antociani e flavonoidi utilissimi per prevenire le infezioni, specie delle vie urinarie. Molto bene anche tutti gli altri frutti di bosco (more, fragole, lamponi) che contengono pochi zuccheri, tante vitamine e tanti sali minerali.

I carboidrati devono essere ridotti al minimo e lo zucchero portato a zero (e questo vale sempre, tutto l'anno).

Infine, per prevenire la candida può essere molto utile un'integrazione con **olio caprilico**, composto clinico naturalmente presente nel latte materno, che aiuta a prevenire le infezioni da funghi. Come sempre è utile l'integrazione con **probiotici e prebiotici** (fermenti lattici).



## OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone  
Medico chirurgo

**348.6568508**

**Gattorna** studio proprio Via del Commercio 52/2

**Cicagna** presso Studio Valente Via Valente 42

**Genova** presso Centro Medico Via de Amicis 6/4  
e Centro Medico Manara Via Custo 11/r

**RIPRENDONO  
LE VISITE  
nel rispetto delle  
disposizioni  
sanitarie**

### PIANTO E INAPPETENZA? PUÒ ESSERE IL MAL D'ORECCHIO

Il mal d'orecchio (otalgia) è un sintomo frequente in età pediatrica. Il **dolore** può interessare solo l'orecchio o irradiarsi alla mandibola, alla mascella o a tutto quel lato della testa. Esordisce generalmente in modo brusco e improvviso con dei picchi di dolore acuto alternati a momenti di semplice fastidio ed è spesso accompagnato da febbre anche molto alta.

Il **bambino molto piccolo** può manifestare improvvisi crisi di pianto inconsolabile e riduzione dell'appetito. I **bambini più grandi** possono anche riferire una diminuzione della capacità uditiva o distorsione sonora.

**In caso di febbre, naso chiuso e dolore**, la sintomatologia può essere determinata da un'otite media: in questo caso il dolore è causato dalla pressione del muco o del materiale purulento sulla membrana del timpano.

**Se non compare febbre**, come alcune volte accade dopo un bagno o dopo essere stati al mare o in piscina, la sede colpita è l'orecchio esterno e il processo infettivo è determinato più frequentemente da un batterio o da un fungo. In questo caso il dolore può associarsi a prurito.

**Alcuni bambini possono essere maggiormente predisposti** e sviluppare episodi di otiti recidivanti. In questi casi sono individuabili **fattori di rischio** quali l'ipertrofia adenotonsillare, scarsa igiene orale e nasale, uso prolungato del ciucciotto, allattamento artificiale, esposizione a fumo di sigaretta.



## Sassonio il dentista a portata di tutti

Odontoiatria Generale | Endodonzia | Implantologia | Invisalign | Restauro | Otturazioni | Sbiancamento | Medicina Estetica



**Sassonio**

Igiene orale  
+ visita di controllo

**60€**

**Sassonio**

Protesi totale  
12 elementi mobile

**790€**

**Sassonio**

Estrazione + impianto di titanio +  
moncone + corona in ceramica

**990€**

**Sassonio**

Implanto con 4 viti di titanio con  
ancoraggio a sfera + eventuali  
estrazioni + 12 denti per arcata

**4.990€**

**Sassonio**

Implanto con 6 viti di titanio +  
eventuali estrazioni + provvisorio  
fisso + circolare in ceramica 12  
elementi fissi

**6.690€**

- **PRIMA VISITA GRATUITA**
- **PREVENTIVI SENZA IMPEGNO**
- **PANORAMICA E LASTRE IN SEDE**

**LAVAGNA Piazza Milano 12 Tel 0185.697401 - 335.6446836**  
www.dottorsassonio.it | info@dottorsassonio.it | facebook.com/dottorsassonio

# CONSERVE: “famolo strano!”

Della serte “non si butta via niente”: ecco alcune ricette inusuali e sfiziose per conservare gli ortaggi di stagione, anche gli “scarti”



## BUCCE DI MELANZANE SOTT'OLIO... O FRITTE

Avete fatto le melanzane sott'olio? Non buttate le bucce! Possono diventare un goloso antipasto o contorno. Tagliatele a julienne. In una pentola portate a bollore acqua e aceto in parti uguali: es. 250/250, 1 foglia di alloro e generoso sale; mettere le bucce, bollire 3 minuti, colare e raffreddare. Spargere tra due canovacci (lavati con sapone di marsiglia, no detersivi e ammorbidenti). Far asciugare tutta la notte. Mettere nei barattoli a chiusura ermetica sterilizzati (*Vedi a lato*) alternando aglio, menta, origano, peperoncino e pepe in grani. Gustatele dopo almeno 1 mese.

**Idea alternativa:** invece che metterle sott'olio potete friggere le bucce e proporre così ai vostri commensali degli stuzzichini buoni ed ecologici!



## PESTO DI ZUCCHINE

**Ingredienti:** 2 Zucchine, 2 spicchi Aglio, 8 foglie Basilico, 10 Noci o mandorle o pinoli, 100 g Grana e/o pecorino grattugiato, Sale, Olio Evo. Lavate e asciugate le zucchine, tagliate le estremità e grattugiatele con la grattugia a fori larghi. In un collino a maglie strette fate scolare per 30 minuti, quindi strizzatele per bene. Sistemate tutti gli ingredienti nel bicchiere del mixer a immersione, o nel robot da cucina. Azionate a scatti per non scaldare le lame, aggiungete olio fino a consistenza desiderata. Mettete in un barattolo a chiusura ermetica in frigo; lasciar riposare qualche ora prima di gustarlo, si conserva per qualche giorno.

**L'idea in più:** quando condite la pasta potete aggiungere del tonno per un risultato fresco oppure speck o guanciale a dadini saltato in padella per un risultato più gustoso!



## MARMELLATA DI BUCCIA DI ANGIURIA

Avete storto il naso, vero? Invece è una sorprendente delicatezza, da gustare sul pane o con i formaggi, soprattutto stagionati.

**Ingredienti:** 1kg di scorze di anguria (la parte bianca) tagliata a pezzetti, 1 mela matura sbucciata e tagliata a pezzetti, 500 g di zucchero, 1 limone (buccia grattugiata e succo), 1 cucchiaino di vaniglia o una bustina di vaniglia.

Mescolate tutto in una ciotola e lasciatela macerare per 2 ore in un luogo fresco. Mettete in un tegame a doppio fondo e cuocete a fiamma bassa per un'ora mescolando di tanto in tanto. Spegnete e frullate con il frullatore ad immersione oppure lasciatela così. Invasate (*Vedi a lato*), metteteli in dispensa e gustatela dopo almeno 1 o 2 settimane.

### PRIMO PASSO: STERILIZZARE I VASETTI

Dopo averli lavati molto bene (anche in lavastoviglie) e sciacquati bene, metterli in una pentola alta con un canovaccio pulito sul fondo. Riempire con acqua fredda che ricopra i vasetti di almeno 4 cm. Portare a ebollizione. Abbassare la fiamma e far bollire per:

- 250g: 20 min per + 10 per tappi e guarnizioni  
- 500g: 30 min per + 10 per tappi e guarnizioni  
- 1kg: 45 min per + 10 per tappi e guarnizioni

- 1,5kg: 60 min per + 10 per tappi e guarnizioni  
Lasciate raffreddare nella pentola, poi togliete barattoli e coperchi con un forchettone o una pinza. Metteteli rovesciati su uno strofinaccio pulito, meglio se appena stirato. Dopo qualche minuto voltateli verso l'alto per fare evaporare l'acqua depositata internamente. Riempite subito con la vostra conserva o marmellata e poi seguite i procedimenti indicati di seguito.

### SECONDO PASSO: TOGLIERE L'ARIA

**Conserva e marmellate:** riempite i barattoli fino a un centimetro dal bordo con il prodotto ancora caldo, quindi chiudete e capovolgeteli subito su un piano; lasciate per almeno cinque minuti. Raddrizzate e lasciate raffreddare.

**Sott'olio:** è importantissimo che non vi sia acqua o aria nei vasi. Ecco perché è necessario asciugare bene il prodotto da mettere sott'olio e poi una volta invasato eliminare le bolle d'aria in questo modo: battete il vasetto sul piano di lavoro e passate un coltello all'interno per far affiorare l'aria e far sì che l'olio occupi tutto lo spazio lasciato libero. Rabboccare d'olio fino a coprire abbondantemente la conserva.

La tua giornata all'aperto...

da *Cason de Larvego*



A soli 9 km da Carasco, un'oasi per immergerti nella pace, nella natura e... nella buona cucina!

Pane e focaccia con nostra farina e nostro olio, ortaggi del nostro orto, uova delle nostre galline, carne dei pascoli del Ramaceto, formaggi della Val Cichero, dolci fatti in casa... e vino buono!

#### MENÙ BUONA FORCHETTA €25

Antipasti, 2 primi, 2 secondi con contorni, dolce della casa, acqua, vino, caffè e ammazzacaffè.

#### MENÙ BUONGUSTAIO €20

Antipasti, 1 primo, 1 secondo con contorno, dolce, acqua, vino, caffè e ammazzacaffè.

Località Cichero | prenotazioni 333.2121161



**Trattoria Colomba**  
di Isa e Gabry

Trattoria senza fronzoli ma con tanta sostanza. Abbiamo preso pansotti al sugo di noci, buonissimi e con un ripieno di erbe delicate. Poi fritto all'italiana ottimo, abbondante e non unto, torta di mele, caffè, grappa, limoncello e uvetta sotto spirito. Resterebbe sbalorditi dal rapporto qualità/prezzo!



## TAGLIATA A "KMO"!

Scopri il sapore della carne dei pascoli, a una manciata di minuti dalla trattoria!

Con antipasto, dolce, acqua, vino e caffè a **solì €20**  
Necessaria prenotazione

**ALTRI MENÙ** - Acqua, vino, dolce e caffè compresi!

**Settimanale**  
pranzo genuino dal lunedì al venerdì

**€10**

**Menù festivo**  
(venerdì e sabato sera, domenica a pranzo)  
Antipasto, 3 primi a scelta, 3 secondi, limoncello

**€22**

>> **Celesia Via Devoto 35: 10 MINUTI DA CARASCO!** <<  
**0185.357740 - 339.5495390 - 349.5374953**  
 Aperto a pranzo tutti i giorni, la sera su prenotazione. Spazio per bambini.

# Merreatino **FOTO GRATUITE!!** di zona

**GRATUITI:** Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori

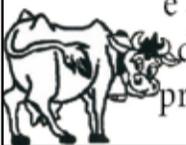
**INVIA I TUOI ANNUNCI A [redazione@corfole.com](mailto:redazione@corfole.com) | sms - whatsapp - telegram: 379.1614857**

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. | Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

## MACELLERIA TORRE

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,  
ovini, suini e pollame  
Salumi, insaccati  
e specialità  
di nostra  
produzione



Calvari Via D. Cuneo 302  
Tel 0185.358069

VENDO

Privato vende mobili  
da €20 cadauno.  
A Favale di malvaro.  
Sconti sulla quantità!  
342.1897103



VENDO

Sedia rotelle  
comoda extra large  
nuova €300  
347.7910481



VENDO

fuciliera con vetrina  
€200  
333.2480557



VENDO

Panca  
a inversione.  
Lavagna  
328.2677422



## Ristorante Chiapparino

Cucina casalinga - piatti tipici liguri  
Si consiglia la prenotazione



USCIO Via Colle Caprile 35  
0185.91279 - 339.1500808  
Chiuso il giovedì

VENDO

Scoter 50 Liberty  
visibile in Val  
Fontanabuona,  
vero affare  
causa inutilizzo  
338.2635457



VENDO

Scenografica  
fioriera rustica,  
in legno  
€25  
32832256519



VENDO

Letto singolo  
89x202 con  
materasso  
memory  
80x189  
349.4946591



VENDO

32832256519



### REGALO

- **Passeggino** Chicco pieghevole usato  
ma funzionante 320.2340956  
- **Abito da sposa** Tg 44/46. 349.1574054

VENDO

Attrezzatura  
professionale  
perfettamente  
funzionante:  
affettatrice Kolossal,  
macinacaffè,  
bilancia, grattugia  
formaggio  
347.2464478



VENDO

Caffettiera  
nuova e  
affettatrice  
50€.  
366.5471339



VENDO

Ringhiera in ferro zincata, L 290 x H73,  
diametro tondini mm 8 - 0185.319018



### VENDO (VARI)

- **Seggiolino posteriore bicicletta**, ottimo stato €20; **scarpe bimba**, ottimo stato: All star alte lilla numero 34 €15, All star alte di pelle colore argento numero 33 €15, Converse basse di pelle colore prugna, impermeabili numero 33 €15, Geox nere modello parigine numero 34 €20 - Invio foto su richiesta 0185.458194  
- 150 **bottiglie da vino** in vetro verde scuro da 75ml, modello Borgognotta. Prezzo 30€ Invio foto su richiesta; **stufa a legna** Godin, modello Regence, corpo riscaldante in ghisa, regolazione manuale, attacco posteriore o superiore. Dim. L.32xP64xH60 + attacco tubo fumi; possibilità di raccordo posteriore o superiore. Potenza: da 5 a 8 kW. 350€ Invio foto su richiesta - 347.1206531  
- **Bici da donna mai usata** 339.8141290  
- **Abbigliamento e orologi di marca**: 1 giubbotto in pelle marrone nuovo con cartellino, 1 foulard di Hermes pari al nuovo, 1 foulard Louis Vuitton pari al nuovo, 4 orologi Officina del Tempo di cui 2 automatici e 2 al quarzo. Per prezzi e foto 333.1302088  
- **180 vinili 45 giri** anni '60, '70, alcuni anni '50 e '80. In blocco €79. 328.2256519  
- **Camera da letto**: comò con specchio, coppia comodini e letto matrimoniale, stile classico. Ottimo prezzo. 347.5764910

VENDO

Per questi oggetti contattare il 338.5933282



GRANDE E BEL **VASSOIO in legno, stile shabby chic**  
cm 53x40 €10



Candelabro in legno intagliato a mano. Pezzo unico H28 L16 €29 (ribassato)



STUPENDO E CAPIENTE **mobiletto porta bigiotteria con specchio** in legno, ancora imballato Pagato €129, cedo a €99

Set coltelli con tagliere, barra da muro con calamita, affilatore €30



Cuccia cane o gatto ANCORA CON CARTELLINO H60 x L50 ~~19~~ € 15€



Grande e delizioso porta biscotti o caramelle. In Ceramica H30 cm L25 ~~19~~ € 15€



# GLI INDISPENSABILI: RITAGLIA E CONSERVA

## RISTORANTI e TRATTORIE

**AGRITURISMO CASON DE LARVEGO**  
*Sentirsi sulle Dolomiti, tra mare e monti a soli 9 km da Carasco*

Un vero agriturismo dove gustare cibo genuino a km0 in due Menù: 20€ e 25€. Ospitalità calorosa e splendide passeggiate ai piedi del Ramaceto. Aperto venerdì-sabato e domenica, prenotazione necessaria.

**Cichero, 333.2121161**

### RISTORANTE CHIAPPARINO

*Nel bosco, cucina ligure e non solo*

Atmosfera bucolica, sulla strada ma circondati dal bosco, con specialità pansotti, trippa, lumache, cacciagione. Dal lunedì al venerdì pranzo 11€ dolce compreso. Sera e festivi prezzo amico.

**Uscio Via Colle Caprile 35**

**Chiuso giovedì**

**0185.91279 - 339.1500808**

### TRATTORIA COLOMBA

*Dove il tempo si è fermato: atmosfera, giovialità, cucina e porzioni da pranzo in famiglia. Con piccola bottega "come una volta"*

Dal lunedì al venerdì pranzo 10€ dolce compreso. Sera e festivi prezzo amico. Menù vari su prenotazioni: sgabei, bollito, stoccafisso, carne dai vicini pascoli.

**Celesia Via Devoto 35**

**0185.357740**

## SERVIZI VARI



### PATATE del CONTADINO

**347.5149468**

Gialle primura, rosse, pasta bianca Rudolph, bianche Sifra e Kennebec



### COLLEZIONISMO

**fulviofilatelia@libero.it**

**338.2128986**

Compro, vendo, scambio francobolli, cartoline, santini, modellini, etc. Stime senza impegno, serietà.



### IL TASSISTA di FIDUCIA

**Aldo 347.4725380**

Per viaggi, gite, spostamenti ma anche per accompagnarvi a fare visite o commissioni



### IL COMMERCIALISTA

Contabilità professionale e privata, esenzione Canone RAI, etc.

**dott. Francesco Mandolfino**

**0185.935021, 340.2984225**



### CUCITO E NON SOLO

**MondoScucito**

**Chiavari, 0185.309703**

Riparazione macchine da cucire, anche a domicilio. Corsi di cucito.

## CASA



### TRASLOCHI SGOMBERI

**Alessio 348.6984404**

Piccoli traslochi, sgomberi case, cantine, opere murarie, taglio erba Sopralluoghi senza impegno



### IL TUTTOFARE

**0185.95063 - 347.163 2371**

Giardiniere per sfalci e potature, montaggio e smontaggio mobili, piccoli lavori domestici.



### IL FALEGNAME

**349.3849323**

Restauro mobili e lavorazioni artigianali. Prezzi ottimi.



### IDRAULICO ELETTRICISTA

**338.2681531**

Per risolvere problemi di caldaia, impianto elettrico o idraulico



### LEGNA E PELLETT

**349.0063440**

Vendita diretta e possibile consegna. Pulizia terreni e giardini.

## SALUTE



### DENTISTA

**Studio dott. Sassonio**

**Lavagna Piazza Milano 12**

**Tel 0185.697401 - 335.6446836**

Odontoiatria, endodonzia, Invisalign, sbiancamento, restauro, implantologia, sbiancamento, otturazioni, medicina estetica



### L'OTORINO

**Dott.ssa Grillone Alessandra**

**Gattorna, Cicagna, Genova**

**348.6568508**

Valutazioni per vertigini, russamento, sordità. Lavaggio auricolare a domicilio



### LA DIETOLOGA

**Dott.ssa Lo Presti Grazia**

**Sestri Levante, 346.6684585**

Obesità, disturbi alimentari, bisogni speciali (diabetici, sportivi...)

**HAI UN'ATTIVITÀ?  
OFFRI UN SERVIZIO?  
FATTI TROVARE!**

**Per il tuo spazio qui**

**0185.938009**

**FONTANABUONA**  
**IMMOBILIARE**

**GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578**  
**MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116**  
**agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com**  
**ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET**  
**WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM**

<p><b>LUMARZO-TOLARA:</b> Appartamento con ingresso indipendente composto da soggiorno cucinino 2 camere bagno balcone ampia cantina e giardino pianeggiante privato Zona soleggiata ed asciutta <b>€ 25.000</b> Cl G ipe - kwh/mq anno</p>	<p><b>BARGAGLI - FERRIERE:</b> <b>Porzione di casa bifamiliare</b> con ingresso soggiorno cucina camera bagno veranda Balcone. Dependance con taverna cucina e forno a legna <b>Ampio terreno Box auto</b> <b>€ 72.000</b> Cl G ipe - kwh/mq anno</p>	<p><b>ACQUA DI OGNIO:</b> Casa indipendente con giardino privato disposta su 2 livelli con ingresso su ogni piano Ristrutturata totalmente e parzialmente da terminare Zona soleggiata e comoda ai mezzi di trasporto <b>€ 84.000</b> Cl G ipe - kwh/mq anno</p>	<p><b>CARASCO A 4 KM:</b> <b>Casa indipendente su 3 lati</b> con Ampio Soggiorno cucina abitabile 2 Camere, 2 Bagni, 2 Balconi <b>GIARDINO</b> privato recintato <b>POSTO AUTO PRIVATO</b> <b>OTTIMO STATO</b> Soleggiato <b>€ 229.000</b> Cl. G ipe - kwh/mq anno</p>
<p><b>MOCONESI 2 KM DA GATTORNA:</b> <b>In casa bifamiliare spazioso appartamento</b> composto da ingresso ampio soggiorno cucina abitabile 3 camere Bagno grande balcone Possibile terreno per orto e giardino <b>€ 58.000</b></p>	<p><b>LUMARZO:</b> Casa indipendente Soggiorno con camino cucina abitabile Tre camere da letto Due bagni completi Legnaia Ampia cantina Taverna Lavanderia Spazioso cortile Giardino privato recintato Allarme e videosorveglianza <b>€ 145.000</b> Cl G ipe kwh/mq anno</p>	<p><b>SOTTOCOLLE:</b> Appartamento indipendente composto da Ingresso in soggiorno Cucina abitabile Due camere da letto Ripostiglio Bagno completo Zona comoda ai servizi Finestre doppio vetro <b>€ 29.000</b> Cl G ipe kwh/mq anno</p>	<p><b>CICAGNA:</b> Casa a schiera completamente ristrutturata Soggiorno con angolo cottura 2 spaziose camere da letto bagno completo con doccia e altro piccolo bagno balcone sottotetto piastrellato ripostiglio <b>€ 89.000</b> Cl. D ipe 75.95 kwh/mq anno</p>
<p><b>MOCONESI:</b> Appartamento con ingresso indipendente composto da Soggiorno luminoso Cucina abitabile Camera matrimoniale Ripostiglio Termoautonomo Ristrutturato recentemente <b>€ 25.000</b> Cl G ipe kwh/mq</p>	<p><b>BARGAGLI - FERRIERE:</b> Casa completamente indipendente BIFAMILIARE con ampio giardino e terreno carrabile Strada asfaltata parcheggio Ampie terrazze Finestre con doppi vetri Travi in legno a vista Molto soleggiata <b>€ 148.000</b> Cl G ipe kwh/mq</p>	<p><b>CALVARI - COREGLIA:</b> Casa indipendente composta da 4 appartamenti termoautonomi Garage cantine giardini uliveto Possibile acquisto dei singoli appartamenti o dell'intera casa Zona soleggiata ed aperta <b>Prezzi a partire da € 45000</b></p>	<p><b>TASSO:</b> Casa indipendente su 3 lati con facciata e tetto nuovi Pannelli solari fotovoltaici Ingresso cucina abitabile con runfo soggiorno 3 camere bagno 2 cantine taverna attrezzata cortile terreno zona soleggiata <b>€ 73.000</b> Cl. G ipe - kwh/mq anno</p>
<p><b>NEIRONE:</b> Casa indipendente su tre lati con orto recintato, ampia cantina, ingresso cucina due camere bagno posto auto zona soleggiata con vista aperta termoautonoma con termosifoni Canna fumaria per stufa a legna o pellet <b>€ 35.000</b> Cl G ipe kwh/mq anno</p>	<p><b>FERRADA:</b> <b>RIBASSATO</b> Appartamento centralissimo composto da ingresso corridoio soggiorno ampio cucinino due camere bagno balcone vivibile Riscaldamento autonomo Comodo a mezzi e negozi <b>€ 48.000</b> Cl G ipe kwh/mq anno</p>	<p><b>GATTORNA:</b> Casa ristrutturata completamente indipendente composta da ingresso, cucina abitabile, camera, bagno, ampia taverna, <b>spazioso box auto</b> <b>GIARDINO PRIVATO</b> lastricato riscaldamento autonomo soleggiata <b>€ 60.000</b> Cl. ipe - kwh/mq anno</p>	

**CONTO TERMICO 2.0** **SCOPRI I VANTAGGI**

**PANNELLI SOLARI**

- 1) IMPIANTO NUOVO DI MASSIMA EFFICIENZA "CHIAVI IN MANO"
- 2) DIMEZZI I COSTI DI RISCALDAMENTO
- 3) FINANZIAMENTO A FONDO PERDUTO

**DETRAZIONE FISCALE 65%**

**10 ANNI DI GARANZIA**

**INSTALLA I PANNELLI SOLARI E SCEGLI SE FARE DETRAZIONE FISCALE DEL 65% O ACCEDERE AL CONTO TERMICO 2.0 E AVERE IL COSTO DEI PANNELLI GRATUITO**

**PER INFO, PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI TEL: 0185 356307**

**RITAGLIA**

QUESTO COUPON E OTTIENI LO **SCONTO di 200€**

**CHIAMA SUBITO 0185.356307**

**SOLOGAS**

PANNELLI SOLARI • RISCALDAMENTO A PAVIMENTO  
CALDAIE E STUFE A PELLETTA, LEGNA, GAS  
CONDIZIONAMENTO • PIASTRELLE E PARQUET  
ARREDOBAGNO • PORTE, PORTONI BLINDATI E FINESTRE

**San Colombano, Via Norero 44  
1 Km da Carasco**

#### CERCO

- Cerco piccola pompa centrifuga possibilmente a più mandate **329.2847365**
- Acquisterei macchina tosaerba ben funzionante, se buone condizioni prezzo maggiorato **329.9695932**
- Cerco edizioni di Cime Tempestose di Emily Bronte, anche in varie lingue. **348.8183817**
- Cerco libri per ragazzi, tra cui la saga di Harry Potter e del Signore degli anelli **338.5933282**
- Per Museo del Videogioco: videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti; riviste e materiale e tema **328.2256519**

#### OFFRO LAVORO

- Cercasi scaffalisti, zona lavoro Sestri Levante, Santa Margherita e Avegno. Orari serali e notturni 21.00/01.00 e 02.00/06.00 circa. Solo automuniti. CV a manu.parma@libero.it
- Cercasi macellai/e, banconieri/e per punti vendita Eurospin e Pam. 0183.54009
- Ristorante yugo Sestri L. cerca Cameriere sala e barista. Presentarsi in loco muniti di cv con foto o inviare whatsapp al 388.8174619
- Cercasi fisioterapia per nuova attività ambulatoriale privata zona levante ligure. Inviare cv a iltuoinfermiere20@gmail.com
- Per locale serale/notturno a Santa Margherita Ligure cercasi barista veloce e con esperienza per tutto agosto e week end di settembre. Mandare cv con foto e testo di presentazione a mary9393@hotmail.it
- A Riva Trigoso cercasi pizzaiolo esperto for-

- no a legna. Cv a ucantu.pizzeria@gmail.com o chiamare 346.1864027 (mattino 10,00-13,00)
- Impresa edile, operante in provincia di Genova, cerca artigiano edile in possesso di partita iva. Chiamare il 335637885.
- Azienda metalmeccanica a Savignone cerca elettricista/cablatore e montatore/aggiustatore Meccanico. Richieste: Patente B e disponibilità a trasferte. Preferenziali: esperienza, diploma del settore. CV: candidature@entesc.com
- Cercasi infermieri per struttura che si occupa di riabilitazione pazienti gravi cerebrolesati adulti. Contratto o libera professione: 010.582413
- Si ricerca per struttura anziani collocata in Chiavari oss qualificati. CV a info@ifili.it
- La Croce Bianca Genovese ricerca autista-soccorritore per il periodo settembre-dicembre, con possibilità di trasformazione a tempo indeterminato. CV a: hr@crocebianca.it

**Mondoscucito**

**RIPARAZIONI**  
macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio

**CORSI**  
cucito di base, creativo e patchwork

**CHIAVARI**  
C.so Dante 118  
**0185.309703**

#### IMMOBILIARI CERCO

- Buongiorno, sono alla ricerca di un terreno di almeno 5 ettari (una parte pianeggiante per orto e una parte boschiva) con annesso un rudere grande, meglio se due. La presenza di una sorgente o di un pozzo è indispensabile. Zona: Liguria e sud del Piemonte.  
Contatti: 328.3399336 oppure mail a pachamamatehabla80@gmail.com

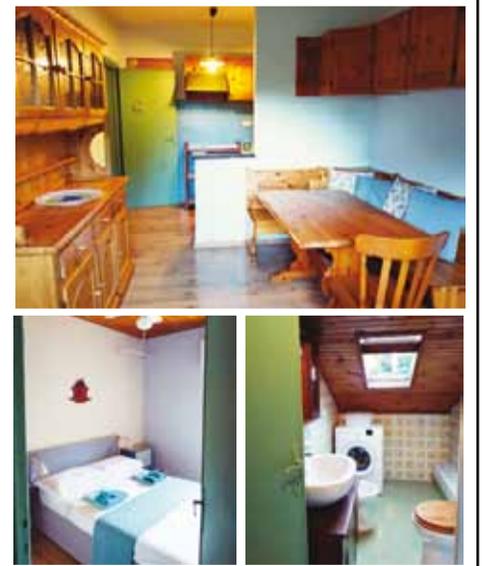


#### IMMOBILIARI OFFRO

- **Ognio centro:** affittasi appartamento arredato: soggiorno con cucina, ampio bagno, camera da letto, poggiolo lato sud, cantina. A disposizione terrazzo solarium comune da 200 mq. Termoautonomo, no spese di amministrazione **335.5428874**



- **Moconesi Alto: affittasi per soggiorni di vacanza/lavoro** delizioso appartamento appena ristrutturato. Posti letto 2 + 2 + 3 **Si valuta anche vendita.**  
Ingresso; Soggiorno con divano letto; Angolo cottura con frigo/freezer, microonde multifunzione, piastra a induzione; Camera matrimoniale; Cameretta 2 letti + 1 estraibile; Bagno con doccia.  
Tutto nuovo: lavatrice, boiler ecologico, materassi, cuscini, biancheria, pentole etc.  
A disposizione: culla, giochi, zaini.  
La zona: zona residenziale immersa nel verde, prima collina a 5 minuti da Gattorna e mezz'ora da Chiavari o Genova. Sotto casa: parco giochi, fermata bus, boschi, sentieri Alta Via e Rifugio del Caucaso.  
**INFO: 338.5933282**



\*A.A.U.T. GE 005715 Licenza nr. (CITRA 010036-LT-0007)



**ISOLANI**  
ISTITUTO OTTICO



**PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA  
ESPERTI DELLE SOLUZIONI OTTICHE ALLE ESIGENZE DELLA VISTA**



# ISOLANI, BENESSERE PER GLI OCCHI

I nostri Centri Ottici sono specializzati e attrezzati per il **BENESSERE VISIVO**, sinonimo di qualità, quantità e flessibilità di visione per ametropi e presbiti, ma anche per chi vede bene.

Tale benessere si ottiene e si mantiene ponendo attenzione a tre aspetti fondamentali:

### COMPENSAZIONE

delle ametropie e/o presbiopia con occhiali funzionali ed estetici adattati su misura e/o lenti a contatto personalizzate

### PROTEZIONE

PERSONALIZZATA dalle radiazioni nocive luce solare e raggi UV A e B, luce blu emessa anche dagli schermi di dispositivi digitali e lampadine ad alta energia

### PREVENZIONE

per salvaguardare il futuro della salute degli occhi, con i controlli previsti e programmati dal vostro Medico Oculista di fiducia

**VI ASPETTIAMO CON PROMOZIONI ECONOMICHE DEDICATE**

**GENOVA**

C.so Buenos Aires, 75r  
Tel. 010.3623053

**GATTORNA**

Via XXIII Settembre, 4  
Tel. 0185.934986

**GENOVA**

Via Casaregis, 36a  
Tel. 010.562340

**RAPALLO**

Corso Matteotti, 62  
Tel. 0185.232071

**GENOVA**

Via Palestro, 9/11r  
Tel. 010.8315182

**CHIAVARI**

Via F. Delpino, 8/8A  
Tel. 0185.598683

**GENOVA VOLTRI**

Via Camozzini, 28r  
Tel. 010 6136572

**SESTRI LEVANTE**

Via XXV Aprile, 57/59  
Tel. 0185.41409

**RECCO**

L.mare Bettolo, 43/45  
Tel. 0185.730709

**SAVONA**

Via Guidobono, 28r  
Tel. 019.810447



[www.isolani.com](http://www.isolani.com) - [info@isolani.com](mailto:info@isolani.com)