



**Vuoi imparare a usare
COMPUTER, TABLET
E TELEFONINO?
Chiamaci: 0185.938009**

FERMARE LO SPRECO DI CIBO E RISPARMIARE?



**ORA È POSSIBILE ANCHE
NEL NOSTRO TERRITORIO,
ACQUISTANDOLO A PREZZI
SUPER SCONTATI: ECCO COME!** pag. 3



**OLTRE
FASCIA**
Francesca Garibaldi
Sindaco di Ne
pag. 5



pag. 8

UNA RAPALLESE A SANREMO

"Ho lavorato con Sabrina Salerno e altre star: ora torno nel mondo dello spettacolo"



pag. 8

CANTO IL MIO COR- PO IMPERFETTO

"Una congestione mi ha paralizzato, ma non ha fermato la voglia di scrivere e amare"



pag. 9

IL NEGOZIO COME UNA VOLTA

Esiste, e offre qualcosa di in-
trovabile: preparatevi a sen-
tir dire "chiedi a Massimo"



pag. 16

CARITAS: LA CO- NOSCI DAVVERO?

Non solo cassoneti degli
abiti: ecco tutte le forme
d'aiuto. E come aiutare



pag. 11

LUCA DALLE MILLE COLLEZIONI

Quando storia e geografia
si imparavano dalle figurine
nei dadi e nei formaggini

FIGURINE - Il BUONMESE di Giansandro Rosasco

Tutti siamo passati da questa esperienza ed esistono album di ogni tipo. Dei cartoni animati, dei film, delle serie tv, dei cantanti, di sport. E ovviamente del calcio. Persino io che non lo amo particolarmente ne ho avuto uno: erano i tempi di Zenga, Viali, Gullit, Van Basten e Baggio. Comunque, avete presente lo slalom tra i vari bar, tabacchini ed edicole, aspettando i vari orari di apertura? Le corse per accaparrarsi le bustine prima che finissero? L'ansia del *"ce l'ho-mi manca"*? Ebbene, questo allenamento torna molto utile da grandi. Non ci credete? E allora vi presento il mio -rullo di tamburi- "Album Fanta Burocratico della Scartoffia di Serie A Plus".

Si inizia col "certificato di nascita" (figurina normale): per ottenerla occorre recarsi in Comune, il quale però ti rende noto che se non sei nato nella provincia di residenza (come ormai sapete mia moglie *l'è na furesta*) non può emettere tale certificato e neppure "l'estratto di nascita" (figurina doppia, tipo quella delle squadre di calcio divise a metà). Allora dovrete recarvi nel Comune di nascita (e fare 400 chilometri). Ma potrete poi scoprire che esisteva un "certificato anagrafico di nascita" (figurina

tripla, e a questa nemmeno la Panini c'era arrivata) e che in certi casi può bastare! Ma è un'informazione riservata solo ai veri collezionisti, quindi la si scopre solo dopo molte insistenze e imparando il codice iniziatico dei Burocrati Occulti.

E la caccia è solo all'inizio: il bello deve ancora arrivare.

Ora dovrete conquistarvi le APOSTILLE, che trasformano le vostre "banali figurine" in "super figurine" (come quelle d'argento e luccicanti). Per farlo dovrete portare la vostra figurina in Prefettura, dove qualcuno dotato di grandi poteri metterà una firma sulla firma dell'impiegato comunale, confermando così che è davvero la sua firma. Seguono timbri vari, anche quelli degni di collezione. Ovviamente se sei nato in un'altra provincia, come nel nostro caso, la Prefettura di dove risiedi non è competente (in effetti internet e i computer non sono ancora arrivati negli uffici pubblici), quindi bisogna rimacinare altri 400 chilometri. E cosa ci sarà mai di così mistico e segreto su questi documenti da dover fare tutta sta tiritera? TA-DAAAAA! Gli stessi identici dati che sono sulla carta di identità. Ma forse quella non è abbastanza ufficiale... In effetti sembra un po' una figurina.

LE RUBRICHE degli esperti



Avvocato



Fiscalista



Naturalista



Nutrizionista



Otorino



Genovese



Vuoi
esserci tu?
Contattaci!

IL MERCATINO
Vendi. Compra.
Cerca. Affitta.
- pag. 21, 22, 23



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna

Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia

Via Del Commercio 74A

www.fontanabuongaimmobiliare.com

0185 938578



DITE la VOSTRA!

SE AVETE QUALCOSA DA DIRE... SCRIVETECI!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa

SORPRESA PER UN BATTERISTA

Buonasera, sono la compagna di un buon batterista. Ci siamo appena trasferiti a Chiavari da Torino e... ci manca la musica. Voi che conoscete tutta Liguria avete notizia di qualche gruppo in cerca di un buon batterista rock? Vorrei fargli una sorpresa! Grazie per avermi letta.

*Sono Carla e vi mando un saluto! Grazie!
(Cell. 328.0284860)*

Risponde la direttrice Michela De Rosa

Benvenuti in Liguria e in particolare nel Levante! Che bello sapere che già ci considerate un punto di riferimento e dei confidenti. Grazie anche della fiducia, ma anche le nostre conoscenze hanno un limite! In redazione non sappiamo di un gruppo che cerchi un batterista, ma ora il tuo messaggio "volerà" su 20.000 copie di Corfole. Magari non ci sarà l'effetto sorpresa ma chissà, qualcuno potrebbe rispondere... Tienici informati!

IREN: PROVARE PER CREDERE

Avete provato a chiamare il numero per la clientela 800 969696 dell'acquedotto Iren? Dopo lunghi passaggi e lunghe ripetute descrizioni delle telefonate, una volta eseguito quanto richiesto, un contatto o qualcosa del genere risponde che il n.1 da loro richiesto è errato. E così non si può parlare col reparto clienti dell'IREN acquedotto. Un disservizio che unito alle interminabili attese agli sportelli rende molto difficoltoso ogni contatto. Provare per credere.

Gianni Oneto

LO STATO DELLE CASE POPOLARI

Fin da quando ho cominciato a lavorare il mio sogno è sempre stato quello di una casa di proprietà. Eravamo giovani, avevamo iniziato da poco a risparmiare e si faceva come si poteva. Insomma, abbiamo trovato questo alloggio di 65mq da un privato che a sua volta l'aveva comprato dall'Arte, l'ente preposto ad assegnare case popolari. Abbiamo cominciato a ristrutturarla ed eravamo felici. Ma da lì a poco ci siamo trovati in un calvario. Questi palazzoni tutti uguali cresciuti come funghi erano e sono ad un degrado impensabile. Intonaci che si staccano, acqua che filtra da tetti incompleti, fognature che si riempiono e straripano in strada; il tutto nella non curanza sia di chi ci abita sia dell'ente... I numeri verdi rispondono alle emergenze quando possono e uffici che mettono in attesa per ore e poi non sanno dare risposte. Insomma, da anni ci troviamo davanti un muro di gomma. Scrivo per chiedere attenzione sia dall'Arte sia dalle persone che abitano queste case e che non se ne occupano perché pagano poco di affitto e nessuno può permettersi di mandarli via; perché noi ci abbiamo creduto in una bella casa e perché abbiamo investito tempo e soldi; perché ingegneri e geometri si assumano le loro responsabilità e prendano le redini in mano.

Emanuela Queirolo

Risponde la direttrice

Abbiamo raccolto la tua richiesta di attenzione e contiamo che l'Arte dia una risposta, mettendo a disposizione le nostre pagine per lo sviluppo della vicenda.

COSA NON CAPITE?

Un tempo i quadri erano "capibili" da chiunque, letterati ed analfabeti, ricchi e meno ricchi, perché l'arte pittorica arriva all'anima e all'intelletto, se non sei una bestia, che non è un'offesa ma, obiettivamente, è uno stato di capacità mentale. Nell'epoca moderna si ricorre a figure stilizzate per dare l'idea immediata a chiunque, letterato o analfabeta, ricco o meno ricco, di una certa cosa, di un certo uso o non uso. Per esempio, un teschio barrato con una croce rossa, che ritroviamo su flaconi di detersivi o su cassette elettriche, significa PERICOLO!, la figura di un omino o di una donnina sulle porte delle toilette indicano BAGNO UOMINI e BAGNO DONNE. Ed ecco che il disegno di una bottiglia, un bicchiere e un barattolo, tutti di vetro, indica che quella grossa campana verde accoglie SOLO VETRO (ed è anche scritto a caratteri cubitali); così come il disegno di sacchetti, flaconi, vassoi, scatole, coperchi, ecc., significa che quel grosso cassonetto giallo accoglie SOLO PLASTICA E ALLUMINIO (ed è anche scritto a caratteri cubitali); così come il disegno di libri, giornali, fogli, scatole di cartone, ecc., significa che quel grosso cassonetto bianco accoglie SOLO CARTA o CARTONE (ed è anche scritto a caratteri cubitali); così come il disegno di bucce varie, torsoli ecc., significa che quel cassonetto marrone accoglie SOLO UMIDO/AVANZI DI CIBO (ed è anche scritto a caratteri cubitali); così come il disegno di rami rametti erba fiori ecc., significa che quel grosso cassonetto verde accoglie SOLO

VERDE, prodotti dei giardini e degli orti (ed è anche scritto a caratteri cubitali). Chiaro, no?! Sia per letterati che per analfabeti, sia per ricchi che per meno ricchi. Allora come trovo lattine, flaconi e un vecchio fanale d'auto, in un sacchetto di plastica, nel cassonetto dove dovrebbero esserci solo foglie e rami? Sacchetti di plastica in mezzo alla carta? Sacchetti con calze di nylon appallottolate e lattine nel cassonetto dell'umido, cassette di legno nella campana del vetro... Perché? Perché? *"Io pago la Tassa Sui Rifiuti e figuriamoci se mi devo affannare a dividere la roba, o a metterla dove mi dicono di buttarla!"* Ecco, lo spirito del cafone incivile. Io lo faccio, eccome, la differenziata, non solo per un senso di civiltà e di rispetto verso me stessa e gli altri ma anche per dimostrare a svizzeri o inglesi o svedesi che ci guardano arricciando il naso, che siamo gente civile, oltre che "un popolo di artisti".

Arianna Vilizzi,

sconcertata da Ferrada di Moconesi

Risponde la direttrice

Cara Arianna, come sai è un tema che trattiamo spesso. Eppure, ogni volta ci stupisce quanti ancora oggi non hanno capito l'importanza di differenziare i rifiuti e quanto questo danneggi in primis sé stessi. Come scrivi anche tu, le informazioni ci sono a chiare lettere e anche disegnate, non ci sono scusanti. Pubblichiamo quindi la tua lunga lettera - che abbiamo dovuto tagliare - sperando che quelle maiuscole facciano trapelare il grido delle tante persone che come te si chiedono "Cosa non avete capito?".

I NOSTRI NUMERI

23

22 anni ininterrotti di pubblicazione

37

comuni, da Genova al Levante

10.000

iscritti newsletter

15.000

14.400 fan facebook

20.000

copie cartacee

Per far conoscere la tua attività, eventi e iniziative, contatta la testata più più seguita del territorio:

0185.938009 - 379.1614857

CONTATTI

Corfole

Corriere Fontanabuona Levante

Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000

Editore Idt-Midero di Giansandro Rosasco
Direttore Responsabile Michela De Rosa

SEDE: Via Chiose 32H

16047 Moconesi (GE)

TEL: 0185.938009

SMS - WHATSAPP- TELGRAM:

379.1614857

MAIL: redazione@corfole.com

SITO: www.corfole.com

FACEBOOK: Corfole (pagina)

TWITTER: @corfole

Ti piace Corfole? Sostienici



del sostegno a
F. Rimassa
di Ne

Corfole è indipendente e auto finanziato, quindi ogni contributo è utile.

> **CC Bollettino postale** su CCP 2144833

Intestazione: Corfole Via Chiose 32 H

16047 Moconesi (GE)

Causale: donazione + nome e cognome

> **bonifico bancario**

IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833

Intestazione: Corfole

Causale: donazione + nome e cognome

> **Lasciti e altre formule:** contatta la redazione

AREA DI DISTRIBUZIONE

Genova - Avegno - Bargagli
- Bogliasco - Borzonasca -
Camogli - Carasco - Casarza
L. - Castiglione C. - Chiavari
- Cicagna - Cogorno - Core-
glia L. - Favale di M. - Lavagna
- Leivi - Lorsaica - Lumarzo -
Mezzanego - Moconesi - Ne
- Neirone - Orero - Pieve L. -
Portofino - Rapallo - Recco -
Rezzoaglio - S. Colombano C.
- S. Margherita L. - S. Stefano
d'Aveto - Sestri L. - Sori - Torri-
glia - Tribogna - Uscio - Zoagli



QUEL CIBO È TROPPO BUONO PER ESSERE BUTTATO!

Sbarca anche a levante il metodo che ti permette di salvare tonnellate di alimenti e acquistarli a prezzo vantaggioso: ecco come funziona

1 Scarica l'app e verifica le disponibilità nei negozi



2 Scorri le offerte e acquista la tua magic box (sotto, due esempi)



3 Vai a ritirare la tua magic Box nell'orario indicato e scopri cosa contiene!



La foto postata da Maura Libertini: "Ho ritirato il pacco a Gattorna. Pienamente in linea con lo spirito dell'iniziativa. Tutti prodotti con scadenza oggi o domani ed una confezione di merendine con confezione lesionata quindi invendibile in modo tradizionale. Sono soddisfatta!"



La foto postata da Nicoletta Uccello: "Io lo uso e mi trovo bene. Il valore c'è. Questa è di Cicagna: pagato 3,99€ per un valore di 12€"

4 Datti una pacca sulla spalla: hai appena contribuito a ridurre lo spreco alimentare!

"Se c'è qualche persona che ha difficoltà economica e ha bisogno di risparmiare un po' sulla spesa mi contatti in privato": quando sul gruppo facebook "Mugugni della Fontanabuona. Regali. E Pec" è apparso il post di Valentina Ceccon, è scattata subito la curiosità da parte di molti iscritti, non senza un po' di diffidenza verso quella che può sembrare una delle "promesse facili" che poi si rivelano catene, bufale o vere fregature. Ma è tutto vero e si tratta di una rivoluzione che sta interessando anche il nostro territorio e che ha anche un alto valore sociale e ambientale.

è piuttosto ovvio visto che si tratta appunto dell'invenduto; il senso non è "fare la spesa", bensì partecipare all'eliminazione degli sprechi, avendo l'opportunità di acquistare cibo a prezzi davvero convenienti. Insomma, una doppia magia! E lasciandosi trasportare dalla sorpresa del contenuto, la cosa diventa anche divertente e può essere l'occasione per cambiare un po' la monotonia di pasti e merende. E i prezzi? Le magic box hanno un costo che varia dai 2 ai 6 euro e contengono merce di valore ben superiore, riportato chiaramente (V. foto).

Da Chiavari a Bargagli: cosa dice chi l'ha provato

Dopo il post che ha scatenato la curiosità, tante le testimonianze condivise nel gruppo "Mugugni della Fontanabuona. Regali. E Pec." Come quella di Elisabetta Oddone "Io vado a Chiavari. Spesso ho trovato pasta fresca e poi appunto prodotti in scadenza il giorno stesso. Qualcosa si riesce tranquillamente a congelare"; le fa eco Francesco Sorbara, che giustamente

sottolinea: "la scritta Consumare Preferibilmente indica prodotti che se utilizzati dopo quella data perdono il loro sapore originale o le caratteristiche nutrizionali, quindi non più vendibili, ma non creano nessun problema. Bravi, bell'iniziativa!"

Si aggiungono Beatrice Gresonti: "Anche io stasera sono andata a Cicagna e mi sono trovata benissimo"; poi Elisa Picasso "Io ho fatto il mio ordine a Gattorna". Infine, Debora Bruzzone Ginpro specifica: "Mi sono trovata benissimo con 3.99 euro ho preso taleggio, un pacco da 250 gr di gnocchi freschi, lonza, 500 ml latte Accadi, un pacco fette biscottate biologiche e un pacco di brioches Bauli".

Come salvare tonnellate di cibo e risparmiare

Vi siete mai chiesti dove finisce tutto il cibo che resta invenduto tra ristoranti, forni, bar, pasticcerie, hotel e supermercati? Viene buttato. Tonnellate di pane, focaccia, brioche, torte e pasticcini, ma anche panini e piatti pronti finiscono nella spazzatura. Ed è quello che rischia anche la merce che nei supermercati è vicina alla scadenza o le cui confezioni si sono rovinare. Ogni giorno. Tutta roba non più adatta ad essere venduta il giorno dopo o a prezzo pieno (ad esempio nessuno vorrebbe far colazione al bar con una brioche del giorno prima), ma ancora buona per essere consumata a casa. Uno spreco assurdo. Ma ora c'è una soluzione... magica. Si tratta della APP gratuita Too Good To Go (tradotto: troppo buono per essere buttato): vi basterà scaricarla sul vostro cellulare o tablet e potrete da subito acquistare quei prodotti ad un prezzo davvero competitivo. In pratica acquisterete una Magic Box, una Scatola magica, e il nome che evoca anche la sorpresa non è casuale: il contenuto infatti lo scoprirete solo al ritiro del sacchetto. E questo



Non (solo) per risparmiare

Un concetto è però importante da sottolineare subito: definirla una soluzione "per chi ha difficoltà economiche" è sbagliato. È per persone intelligenti, moderne, che hanno a cuore il nostro pianeta. E nel frattempo si acquista a prezzi molto ridotti. È lo stesso principio del riciclo degli oggetti, che noi di Corfole sosteniamo fortemente. Non si tratta di una "cosa da poveri" o di cui "vergognarsi" ma di un'azione importante per il rispetto del cibo, del lavoro che ha richiesto produrlo, delle risorse che sono servite e dell'ambiente. Con in più il vantaggio dell'economicità. Un gesto che, unito a molti altri piccoli accorgimenti quotidiani, assume una veste interessante sia nel bilancio familiare sia nel contesto globale. Se vi piace l'idea di dare il vostro contributo all'ambiente, salvando il cibo, mangiando bene e spendendo poco, non vi resta che provare: sono già diversi i commercianti sul territorio che hanno aderito e da cui potrete ritirare la vostra "scatola magica". Fateci sapere!

Giansandro Rosasco

TANTI BONUS PER I LIGURI

BANDO A SOSTEGNO DELLE BOTTEGHE NELL'ENTROTERRA

Aperto dal 18 febbraio al 18 marzo

La Giunta regionale ha riaperto il bando a favore delle piccole imprese commerciali ubicate nei comuni dell'entroterra, che per la provincia di Genova sono: Borzonasca, Castiglione, Coreglia, Favale, Lersica, Lumarzo, Mezzanego, Ne, Neirone, Orero, Rezzoaglio, S. Stefano d'Aveto, S. Colombano Certenoli, Torriglia, Tribogna. Previsto un contributo a fondo perduto del 40% per investimenti da 5.000 a 20.000 euro per acquisto di arredi e attrezzature, interventi di carattere edilizio e acquisto di scorte. **Info:** www.filse.it.

DA 150 A 500 EURO AL MESE PER BADANTI E BABY SITTER

A chi è rivolto e come ottenerlo

Oltre sei milioni di Euro dalla Regione Liguria per alleggerire le famiglie con bambini o persone non autosufficienti. Il sostegno è volto all'assunzione di baby sitter o badante, permettendo così alle donne – che nella quasi totalità dei casi si fanno carico dell'accudimento - di restare o reintrodursi nel mondo del lavoro o dello studio. Non solo: l'obiettivo è anche quello di permettere a più persone non autosufficienti di ricevere assistenza diretta senza lasciare il proprio domicilio.

Per l'assunzione di baby sitter: bonus di 350 Euro mensili rivolto a madri di minori fino a 14 anni occupate (in qualsiasi forma) o impegnate in percorsi del lavoro; con ISEE del nucleo familiare non superiore a 50.000 euro.



Per l'assunzione di badanti ci sono due forme. La prima è rivolta a mamme/donne, occupate (in qualsiasi forma) che accudiscono familiari con invalidità civile al 100%, con ISEE non superiore a 35.000 euro se maggiorenni e 40.000 euro in caso di minori. L'altra formula è rivolta a persone di età superiore ai 18 anni, con invalidità civile al 100% e ISEE entro 35.000 euro. In entrambi i casi il bonus è di 500 euro mensili per coloro che non percepiscono il Fondo regionale per la non autosufficienza e 150 euro mensili chi invece lo percepisce. **Presentare le domande:** fino al 30 giugno ai siti www.filse.it o www.filseonline.regione.liguria.it

ESENZIONE BOLLO PER CHI ROTTAMA IL MOTOCICLO

Bonus per acquisto di un Euro 4

Dopo l'esenzione per le auto ibride ed elettriche, la Regione si rivolge ai motocicli, visto che la Liguria è una delle aree del Paese con più mezzi a due ruote in rapporto alla popolazione. Dal 1° gennaio al 31 dicembre 2020 gli interessati dovranno procedere dapprima con la rottamazione del vecchio motoveicolo presso un demolitore autorizzato, quindi con l'acquisto del nuovo mezzo. I mezzi per i quali sarà possibile usufruire dell'agevolazione saranno individuati automaticamente dal sistema di gestione della tassa automobilistica, pertanto non si dovrà procedere a comunicare alcun dato.

#CronacaVerde - News, consigli, opportunità per vivere in armonia con l'ambiente



A Genova arriva il Vintage kilo: abiti venduti a peso tra cibo e musica

Obiettivo: ridurre l'inquinamento e contrastare l'emergenza climatica

Cercate un classico soprabito anni '60, un pantalone a zampa anni '70 o vero "chiodo", il mitico giubbino in pelle anni '80? Sabato 22 e domenica 23 febbraio negli spazi di Palazzo Ducale arriva l'appuntamento per gli amanti dell'usato alla ricerca di chicche di abbigliamento per tutte le età tra le migliori marche degli anni '60, '70, '80 e '90. Camicie, giacche, trench e molto altro sono i protagonisti della nuova moda sostenibile, in vendita in questo mercatino a un prezzo unico: un chilo di abiti costa 35 euro, a voi la scelta di come comporre il vostro carrello della spesa. Fra i banchi ampia scelta di taglie e colori, ma anche rarità e accessori unici. Non solo shopping: a creare l'atmosfera vintage ci saranno musica, cibo di strada e intrattenimento per tutta la famiglia con laboratori e altre iniziative adatte a grandi e bambini.



Germania: incentiva i viaggi in treno tagliando il costo dei biglietti

Obiettivo: ridurre l'inquinamento e contrastare l'emergenza climatica

Con l'entrata in vigore delle misure di protezione del clima, per la prima volta in 17 anni il costo per i viaggi in treno a lunga percorrenza è diminuito, incentivando a prediligere il trasporto ferroviario a quello aereo o stradale. Per i viaggi oltre i 50 km sui treni Intercity Express della Deutsche Bahn è prevista una riduzione del 10 per cento. La compagnia ferroviaria prevede così 5 milioni di passeggeri in più all'anno. Di contro, le tariffe per i treni regionali nell'area di Bonn dovrebbero aumentare del 2,5 per cento, mentre gli abitanti di Berlino e Brandeburgo dovranno affrontare un aumento del 3,3 per cento del costo dei biglietti per autobus, tram e metropolitana. I fornitori del trasporto pubblico sottolineano che la crescita dei prezzi dei biglietti è dovuta all'aumento dei salari e all'aumento del costo del diesel e dell'elettricità.



Donati 3 milioni di euro alle scuole per progetti di ecologia

I fondi arrivano dalla restituzione degli stipendi dei parlamentari pentastellati: termine, 29 febbraio

Insegnare significa anzitutto dare l'esempio e coinvolgere direttamente gli alunni nel cambiamento di mentalità e nelle azioni concrete necessarie ora più che mai alla salvezza del pianeta. Affinché non solo imparino ma diventino fin da piccoli abitanti della Terra consapevoli dell'impatto delle proprie scelte quotidiane e capaci, all'occorrenza, di modificarle. Questo fondo è quindi un'opportunità non solo pratica ma anche educativa che ci auguriamo venga accolta da molte scuole del territorio.

I PROGETTI AMMESSI E COME INVIARLI

Le scuole potranno inviare il loro progetto entro il 29 febbraio e dovranno essere volti ad una delle seguenti finalità:

- Diminuzione dell'impronta ecologica attraverso: efficientamento energetico (es. installazione d'impianti fotovoltaici e solare termico); riduzione dei rifiuti e/o recupero/riciclo/riuso con l'installazione d'impianti di compostaggio di comunità; riduzione del consumo e/o recupero dell'acqua; utilizzo di prodotti a km zero e riduzione dello spreco alimentare.
 - Miglioramento dei locali, attraverso: interventi di messa in sicurezza, incluse le indagini diagnostiche; rimozione di amianto; opere direttamente finalizzate al superamento o all'eliminazione delle barriere architettoniche.
 - Mobilità sostenibile, attraverso: acquisto scuolabus, o progetto "bicibus" e "pedibus".
 - Formazione, attraverso: percorsi di educazione ambientale, anche condivisi con le famiglie.
 - Rigenerazione degli spazi scolastici: utilizzo per iniziative culturali, sociali e aperte alla comunità; piantumazione e forestazione urbana; realizzazione di orti scolastici.
 - Giornate per la sostenibilità all'aria aperta: recupero e pulizia partecipata di aree verdi, piazze, aree giochi del proprio quartiere.
- Ogni istituto può presentare un solo progetto avente una sola delle finalità che può prevedere più azioni (es.: la finalità A "riduzione dell'impronta ecologica", può prevedere sia il compostaggio di comunità sia la riduzione del consumo e/o recupero dell'acqua). Il contributo massimo va dai 10.000 euro (D., E., F.) ai 20.000 euro (A., B., C.) e può anche coprire parte di progetti più ampi. I progetti saranno scelti con votazione sulla piattaforma Rousseau su base regionale. Pur arrivando dalla donazione volontaria di un movimento politico, nessuna scuola sarà chiamata a partecipare ad eventi di natura politica, né a pubblicizzare l'iniziativa.

Per info e documentazione:
www.ilblogdellestelle.it
facciamoscuola@movimento5stelle.it

OFFERTA BOLLENTE!
stufe a partire da **790€!**

TROVA QUI LA TUA FONTE DI ATMOSFERA E CALORE!
Camini rustici e moderni - Stufe - Termocucine - Cucine economiche - Caldaie

1500mq di esposizione su 2 piani
Uscio Via XXIV Maggio 19
0185.91338 - 393.9480991 - www.acquaefuocouscio.it

FRANCESCA GARIBALDI: LA SINDACA CHE A NE VORREBBE PORTARE... UN CASTELLO E IL MARE

Partiamo dalle basi, com'è essere la prima Sindaca del Comune e quindi della Valle?

Una soddisfazione. Mio fratello era in minoranza da tanti anni, e appena sono stata eletta è corso ad abbracciarmi. Mi sono venuti i brividi.

Secondo lei, l'essere donna apporta qualcosa di diverso in questo ruolo?

Vivo e lavoro qui, mi conoscono tutti, sono in mille associazioni e nella parrocchia. Forse anche per questo, ma devo dire che la gente si sente più libera di aprirsi.

A Ne nacque il nonno di Giuseppe Garibaldi e qui sono in tanti a portare il suo cognome: cosa pensa di avere in comune con l'Eroe dei due Mondi?

Il senso di unione. Che a dire la verità si sta perdendo anche qua, perché i liguri sono individualisti. Infatti spesso mi chiedono se sono del Sud... Mi piacerebbe riportare quel senso di unione, eliminare questa divisione tra paesetti, tra vicini... il mio orto il tuo orto... Per fortuna vedo che i ragazzi non hanno questa visione così divisa, crescono già con una visione più ampia.

Come si immaginava da piccola?

Volevo insegnare, infatti ho studiato all'istituto pedagogico dal primo anno che fu istituito. In effetti ho insegnato e fatto supplenze, ma poi mi hanno chiamato alle Poste e devo dire che mi piace, perché amo stare con la gente, e il rapporto col pubblico mi dà tante soddisfazioni.

Il suo ricordo più bello?

Avevo un padre molto presente, per l'epoca era all'avanguardia nella gestione dei figli e giocava con noi. Era un contadino, una persona semplice, ma dotato di una fantasia incredibile. Il ricordo più bello è legato alla domenica mattina: quando mia mamma usciva, ci infilavamo nel letto con lui e ci raccontava delle storie bellissime.

Di cosa ha paura?

Beh, a parte le cose fisiologiche che temiamo tutti come invecchiare e morire, direi che temo di non riuscire a fare tutto. E in questo ha molto peso la burocrazia. Ce n'è troppa, è assillante. E dire che col mio lavoro ci sono abituata e in qualche modo "ci capisco qualcosa": a volte mi immagino se qualcuno che fa un lavoro pratico, esempio elettricista, si trovasse in un ufficio... Penso che si sparerebbe. Da quando abbiamo i computer poi, produciamo più carta: è folle!

Cosa la mette di buonumore?

La mattina quando apro gli occhi e arriva la mia cagnolina Perla. Mi guarda e subito scodinzola e fa le feste, in modo così spontaneo, sincero e generoso. E pensare che non volevo animali in casa! Poi un giorno è arrivata lei dal mio vicino di casa: l'ha regalata a mia figlia che desiderava un cane da tanto tempo. Adesso è la gioia di tutti.

Cosa ho preso da Garibaldi



In centro farei un castello



Mi porto il cuore addosso



Da qui si vede l'Universo



Una famiglia al femminile



Una situazione buffa in cui si è trovata?

Tempo fa in Posta è scoppiato il toner dell'inchiostro "macchia soldi" del Bancomat e si è sparso dappertutto: sembrava la scena di un film!

Hobby e passioni

Mare, mare e mare. Appena ho 10 minuti mi fiondo a Lavagna, che per fortuna è vicina. Poi cucinare: il mio sogno è aprire un agriturismo.

A proposito di sogni: se potesse rubare una cosa a un altro comune, cosa sarebbe?

A parte il mare, ruberei un castello medievale. Lo metterei in centro paese e porterebbe storia, mistero e turismo! (N.d.r. Quello in foto è il plastico del Castello Monforte, non un progetto del Sindaco!)

I luoghi del suo comune che ama di più

Il Passo del Biscia. Quando sei lassù che vedi il mare e i monti tutto intorno, ti senti parte della Natura, dell'Universo, ti senti un essere umano.

L'oggetto e la foto a lei più cari?

La foto delle mie figlie Matilde, Rachele e Beatrice e il braccialetto che mi hanno regalato con scritto "Sei la mamma migliore del mondo".

A cosa non potrebbe mai rinunciare?

Alla mia indipendenza. Nonostante marito, figli, etc. sono una donna libera e indipendente. Non potrei sopportare un uomo possessivo.

Come sarà questo posto tra 50 anni?

La bassa valle vive ancora, ma la parte alta si sta svuotando perché è tutto lontano. Io punto molto sul ripopolamento e secondo me c'è un ritorno alle origini. Se poi ci mettiamo le strade nuove e il castello, ecco fatto!

Piccola, accogliente e pulitissima trattoria, gestita da due signore, che servono piatti tipici della cucina ligure; i ravioli, i taglierini e i pansotti, fatti da loro, sono una vera bontà e la carne, molto buona è del posto; la qualità del cibo è eccellente, le porzioni abbondanti e i prezzi contenuti. - Paolo M.

SU PRENOTAZIONE
almeno un giorno prima

Gran Bollito Misto

con carni di Cichero e salse fatte in casa

I NOSTRI MENÙ Acqua, vino, dolce e caffè compresi!			
Settimanale pranzo dal lunedì al venerdì	Sgabeì su prenotazione minimo 4 persone	Tagliata solo su prenotazione	Stoccafisso solo su prenotazione
€10	€18	€20	€25

Celesia Via Devoto 35: 10 MINUTI DA CARASCO!
Aperto a pranzo tutti i giorni, la sera su prenotazione entro le h18.30
0185.357740 - 339.5495390 - 349.5374953

Uniti nel rilancio: previsti corsi per spacchini e cavatori per nuovi posti di lavoro

L'ARDESIA È SOLO LIGURE, COME IL PESTO

Affollatissimo l'incontro che ha permesso di mostrare l'unicità di questa pietra e di sfatare alcune fake news secondo le quali non ce ne sarebbe più: *"Solo con quella già autorizzata si possono coprire 77 milioni di mq, con la qualità di sempre"*



La nostra Michela De Rosa con Franca Garbarino, presidente Distretto Industriale Dipartimento Cave Ardesia Ligure



Un momento dell'incontro al quale sono stati invitati sindaci e tecnici di tutti i comuni della Liguria e rappresentanti delle varie istituzioni: visto l'alto numero di adesioni l'evento sarà replicato il prossimo 19 febbraio



- Sopra: la scheda che riassume il rischio di sparizione del paesaggio ligure
- Sotto: dimostrazione dello spacchino

I "tetti grigi" sono talmente parte del paesaggio ligure e genovese da essere presenti in poesie, racconti e canzoni dedicati a questa terra. Da sempre, infatti, le case vengono coperte con l'ardesia, una pietra dalle caratteristiche uniche che, in tutto il mondo, si trova solo in questo fazzoletto di terra. *"Qualcosa di unico, come il pesto. E come il pesto, va tutelata e promossa"*, ha esordito Franca Garbarino, presidente del Distretto Industriale Dipartimento Cave Ardesia Ligure, durante l'incontro che si è svolto a Orero il 24 gennaio. L'incontro è nato col contributo della nostra direttrice Michela De Rosa, che ha anche moderato l'evento: *"Mi sono resa conto che dell'ardesia si conosce il prodotto finale, ma resta celata proprio nella sua parte più bella, fatta di cave che sembrano uscite da film, storie di intere generazioni, miliardi di segni di scalpelli lasciati sulla roccia viva e una manualità unica al mondo che fa il miracolo di dividere la pietra in fogli, solo con le mani. L'idea dell'open day con Sindaci e tecnici delle amministrazioni di tutta la Liguria nasce proprio per far emergere questa meraviglia, ricollegarla a un'intera regione e promuoverne la tutela"*.

Sfatate tutte le fake news

Gli interventi accompagnati da video e immagini hanno raccontato lo stretto legame tra l'ardesia e la nostra terra, ma anche la realtà del comparto, sfatando alcune fake news: *"Prima tra tutte quella che non c'è più ardesia"* - ha chiarito la presidente Garbarino -. *"Solo con quella già autorizzata nei 18 siti estrattivi attivi, possiamo coprire 77 milioni di metri quadrati. Secondo, che non è più l'ardesia di una volta: le cave sono le stesse dei nostri avi. Semmai sono migliorate le condizioni e la professionalità, tanto che stiamo studiando con la Regione dei corsi professionali per spacchini e cavatori"*.

DELIZIOSO APPARTAMENTO RISTRUTTURATO

Per soggiorni vacanza o di lavoro (Si valutano affitto o acquisto)

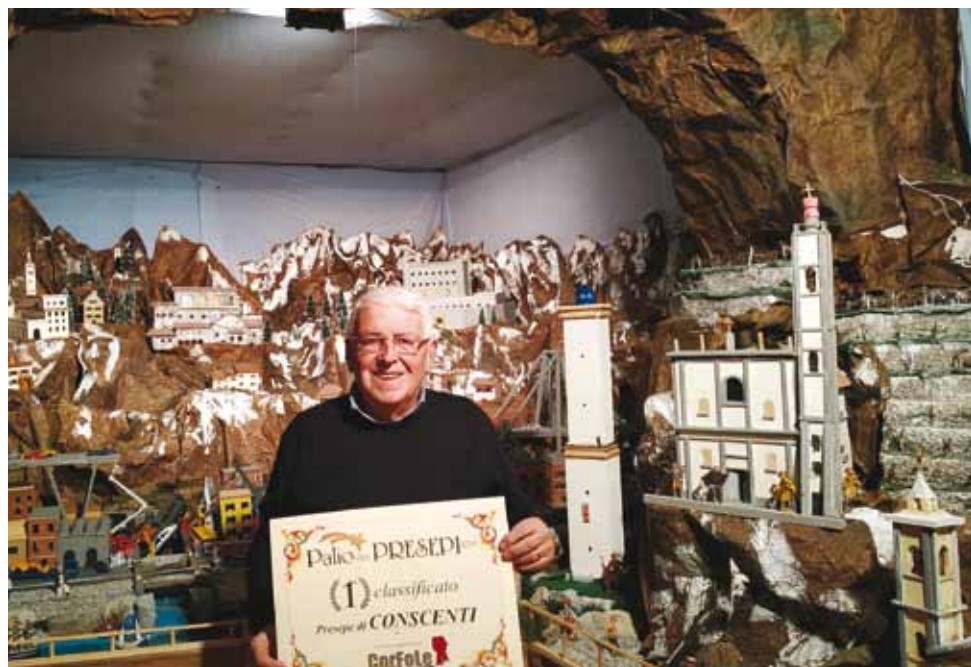
POSTI LETTO 2 + 2 + 3
Ingresso | Soggiorno con divano letto una piazza e mezza | Angolo cottura con frigo e freezer, microonde multifunzione, piastra a induzione | Camera matrimoniale | Camera con 3 letti singoli | Bagno | Luci led e boiler ecologico ad alta efficienza | Tutto nuovo: materassi, cuscini, biancheria bagno e letto, piatti, pentole etc. | A disposizione: culla, giochi, zaini, borse mare ed altro | Parcheggio.

Zona residenziale immersa nel verde a 5 minuti da Gattorna e mezz'ora da Chiavari o Genova. Parcheggio giochi, fermata bus, passeggiate nel bosco e sentiero per il Monte Caucaso e il rifugio.

CONTATTO: 338.5933282

Palio dei PRESEPI CONSCENTI IN CIMA AL PODIO

La struggente ricostruzione del crollo del Ponte Morandi e l'omaggio alle Valli Bisagno e Polcevera hanno stupito e commosso i visitatori - L'idea di donare il plastico alla città di Genova



Particolare del presepe dedicato alla fragilità umana con la tragedia del Ponte Morandi: impressionante la precisione, con le vette e le costruzioni più note della Val Polcevera, i palazzi, il ponte spezzato con i modellini delle stesse auto - donate dai bambini - e il furgoncino diventato emblema della salvezza; il sig. Adriano Roggero con l'attestato di vincitore e parte del presepe, da cui si può dedurre la grandezza

Il "giro dei Presepi" è una magia che si rinnova ogni anno, permettendo di vivere la vera atmosfera di Natale e di scoprire scorci, bellezze e panorami nascosti del nostro territorio. Da qualche anno Corfole promuove queste vere opere d'arte di ingegno, manualità e poesia, invitandovi a visitarle e poi a sostenerle col vostro voto.

Quest'anno, dopo essere arrivato secondo e terzo per diverse edizioni, sale sul gradino più alto del podio il presepe di Consenti di Ne realizzato come sempre dal vulcanico **Adriano Roggero**. Ogni anno la sua creazione si ispira a un tema e questa volta ha voluto dedicarla alla fragilità dell'umanità rappresentandola con la tragedia del Ponte Morandi. Impressionante la ricostruzione, con i modellini delle auto che erano davvero lì, le macerie, i vigili del fuoco, le transenne, i palazzi e il furgoncino diventato emblema della salvezza. Il tutto ambientato in una scena davvero grande, che ricostruisce la Val Polcevera e la Val Bisagno dominate dal Forte Sperone che seppur massiccio e imponente ha osservato il crollo senza poter fare niente.

Una ricostruzione fedelissima realizzata grazie anche ai bambini che hanno voluto donare le proprie macchinine e altri giocattoli che sono stati usati per realizzare le miniature. Per compensare questa grande tragedia Adriano ha voluto inserire la capanna della natività nella pace della Val Graveglia come a rappresentare un equilibrio che deve essere trovato per andare avanti. Il sig. Roggero tiene a ringraziare altre persone che hanno collaborato: Silvano Podestà, Luigi Castelli, Caffese GianPaolo che ha concesso i locali, Monica De Martini e Robertà Podestà che hanno dato una mano a pubblicizzarlo. Come tutti gli anni i pezzi vengono omaggiati a chi ne fa richiesta; noi segnaleremo al **Sindaco Bucci** la parte riguardante il ponte e le Valli coinvolte, certi che troverà un'opportunità e utile collocazione.



**IL PUNTO DI RIFERIMENTO
per la tua **AUTO**
E NON SOLO**



**LAVORAZIONI SPECIALI
VETRI
SU MISURA**
a norma di legge anche per
trattori, ruspe, mezzi speciali,
auto d'epoca

Ferrada di Moconesi Via Dei Mulini 182 0185.939418 | 347.4615561



Autorizzata anche
per auto ibride
ed elettriche



Possibilità
di auto
SOSTITUTIVA



Vieni a trovarci, ricevi
subito un simpatico
OMAGGIO

Gli altri presepi segnalati

Complimenti anche agli altri meravigliosi presepi sparsi su tutto il territorio tra costa ed entroterra che sono stati segnalati per il Palio: da quelli classici ai "napoletani", da quelli nel bosco a quello che coinvolge un intero borgo, sapendo ognuno meravigliare in modo diverso, grazie all'impegno e alla fantasia di tante persone che dedicano mesi in modo volontario. Eccoli, dunque: Mulino Belpiano (Borzonasca); Pentema (Torriglia); Paggi (Carasco); Missano (Castiglione Chiavarese); Sant'Anna, Oratorio dei Neri, Chiesetta Sant'Anna, San Benedetto (Rapallo); Santo Stefano del Ponte, S.M. di Nazareth (Sestri Levante); Corerello, Oratorio San Rocco (Mezzanego); Pian dei Ratti (Orero); Castiglione Chiavarese; Tasso (Lumarzo); Traso, Viganego (Bargagli); Castel Dragone (Camogli); Sessarego (Bogliasco); Ognio (Neirone); San Pietro (Avegno).

Premi anche per chi ha votato

Tra tutti coloro che hanno messo MI PIACE al presepe poi risultato vincitore e alla pagina di Corfole vince una cena per due **Chiara Pessagno** (prego contattarci in redazione in orari di ufficio al numero 0185.938009 o info@corfole.com); vincono un premio di partecipazione a scelta tra dvd, cd, libri, giocattoli e altro **Ivana Adreveno, Bruna Apocino, Pierangela Ghidini, Rossana Stefani, Maria Anna Garibaldi, Lia Paganini, Anna Giovanni Morgavi, Marco Paradosso, Teresa Dentone, Bruno Sco, Janira Garibaldi, Eugenio Fulle, Alessandra Bacigalupi, Elisabetta Quirico, Maria Teresa Pezzi, Paola Costa, Antonella Bonino, Rita Landosio, Marisa Fiore, Bruno Valli**. E' possibile ritirare il premio presso il Polimuseo e Museo del videogioco a Gattorna il terzo sabato del mese (di febbraio, marzo, aprile o maggio) negli orari 15:30 - 19.00. Alla prossima edizione!

DUE RAPALLESÌ A SANREMO E IL RITORNO DEGLI ANNI '80

Donatella Ferraris è conosciuta per l'azienda di famiglia, ma ha lavorato anche nel mondo dello spettacolo: sarà al Festival come inviata per un'agenzia di Montecarlo



La cantante rapallese Daniela Ulizzi e Donatella Ferraris; sotto, Sabrina Salerno

A Rapallo tutti la conoscono come "la signora dei giochi" perché la Dedalo Games, fondata dal padre, per decenni ha rifornito bar, sale giochi e stabilimenti balneari con calciobalilla e biliardini, freccette, distributori di palline con sopresa, giostrine a dondolo per bambini etc. Ma nel passato di **Donatella Ferraris** c'è anche una lunga esperienza nel campo dello spettacolo, iniziata nei luccicanti, colorati, esagerati anni '80. C'erano il Festivalbar, Drive In e Super Classifica Show, gli artisti giravano come palline nel flipper in tutta Italia e all'estero, forti di hit che vendevano milioni di dischi. Donatella lavora prima col produttore **Giampiero Menzione** che nella sua **Genova** scova quelle che diventeranno icone della TV: **Carmen Russo**, **Sabrina Salerno**, **Angela Cavagna**, la lavagnese **Fanny Cadeo** e poi la bolognese **Sere-na Grandi**. Donatella diventa road manager di diversi artisti, tra cui **Sabrina Salerno**, che sarà ospite proprio in **questo Festival** mercoledì e sabato, la sera della finalissima. Collabora poi con **Walter Nudo** ma poi deve tornare a Rapallo per dedicarsi all'azienda di famiglia.



AL FESTIVAL DI SANREMO 2020 PER UN'AGENZIA DI MONTECARLO

Donatella non abbandona mai del tutto il mondo dello spettacolo, di cui le restano i contatti, il piglio e le competenze: viene così chiamata dalla manager Cristina Montepilli, che la vuole al suo fianco nell'agenzia **MC Events and Management di Montecarlo** quale organizzatrice di eventi e talent-scout. A Sanremo per l'agenzia ci saranno Ghyblj e la stessa Montepilli come inviati per diversi media tra cui RadioTrumanTV, una delle prime Radio Web TV in Italia (1997). Nei giorni del festival, l'agenzia festeggerà al "Museo della canzone di Erio Tripodi" i 20 anni dalla prima diretta Internet e la giovane promessa **Giulia Cancedda di Chiavari** sarà premiata al Palafiori in Casa Sanremo per essersi classificata tra i vincitori di "Musica contro le Mafie". Tra i cantanti dell'agenzia anche la rapallese Daniela Ulizzi e il genovese Max Campioni, che si candiderà per il prossimo Premio Tenco 2020.

IL PREMIO MENZIONE

L'agenzia lavora al concorso canoro e per artisti emergenti sarà dedicato al già citato Gian Piero Menzione - mancato tre anni orsono -, talent scout e produttore di grandi successi.

INFO: donatella.ferraris@mcwebagency.com

DEL MIO CORPO PRIGIONIERO NE HO FATTO UNA CANZONE

Gianni Casareto vive una vita spericolata, tanto che gli amici lo chiamano "Schumacher" e, a sorpresa, hanno realizzato il video del suo brano



Giovanni "Gianni" Battista Casareto durante la festa e una delle sue ceramiche



PARALIZZATO PER UNA CONGESTIONE

Giovanni Battista Casareto è nato il 15 novembre 1963, ma un mese in anticipo: "Nasco sano e vispo all'ospedale San Antonio di Recco - racconta -, dove, nel reparto maternità, benché siamo in autunno inoltrato, non ci sono i caloriferi accesi e non c'è nessuna incubatrice in cui mettermi per tenermi al caldo. Il freddo di una notte infernale, per me che ero mingherlino, è stata fatale: sono colpito da una congestione che ha un effetto devastante sul mio sistema nervoso, sulle parti motorie e mi fa diventare disabile affetto da tetraparesi spastica distonica". Racconta così la sua vita, iniziata subito come un percorso a ostacoli, ma a lui non mancherà mai la grinta per affrontarla, ottenendo ottimi risultati.

IL TALENTO PER LE PAROLE NELLA SCUOLA CHE FUNZIONA

La sua passione più grande è da sempre la scrittura e imparò a scrivere con una macchina elettrica: "La mia insegnante mi lasciava scrivere ogni cosa che mi passasse per la testa, fatti inerti lo sport, la cronaca nera o questioni personali. Scrivevo bene, oltre ad essere bravo in quasi tutte le materie! - Sottolinea ridendo -. Dopo le

elementari fui inserito in una scuola media, usufruendo della riforma Malfatti, che consentiva ai disabili di essere messi a contatto con i ragazzi "normali". Era una rivoluzione e credo di essere stato tra i primi a farne parte! Conservo un ricordo molto bello della scuola, non ho mai avuto episodi di discriminazione o di bullismo da parte dei miei compagni che anzi mi trattarono sempre con gentilezza e rispetto."

CERAMISTA DI SUCCESSO GRAZIE A UNA PRESIDE TENACE

Gianni terminò le scuole con ottimi risultati e a quel punto la preside, che evidentemente ci aveva visto lungo sul suo talento artistico, lo iscrisse a un corso professionale che, secondo lei, gli avrebbe dato un futuro, quello di ceramista: "Inizialmente incontrai parecchie difficoltà perché il mio problema era di non riuscire a coordinare mani e cervello. Con tenacia e un lavoro costante cominciai a costruire vasi, ciotole, posaceneri, che poi decoravo. Alla fine dei tre anni ottenni la specializzazione e fu allestita una mostra delle mie opere nei locali della Croce Verde di Recco. E praticamente fu venduto tutto!"

UNA VITA SPERICOLATA E TANTA VOGLIA DI AMARE

Per gli amici è semplicemente Gianni ma in molti lo chiamano "Schumacher" perché ama scorrazzare pericolosamente con la sua carrozzina; a novembre ha compiuto 56 anni e a gennaio i suoi amici gli hanno dedicato una festa a sorpresa. Un po' in ritardo, direte voi, ma c'era bisogno di tempi tecnici. La sorpresa era infatti il video musicale (disponibile su youtube) della canzone scritta dallo stesso Gianni, arrangiata da Cristina Parente e musicata da Corrado Barchi, musicista, compositore, arrangiatore e cantante di Moneglia. Una canzone dal significato molto forte, come si può intuire dal titolo "**Prigionieri di un corpo**". Narra la storia di un uomo dal corpo "imperfetto" che vorrebbe amare profondamente una donna, intrappolata lei stessa in un corpo che usa per fare il mestiere più vecchio del mondo. Entrambi sono accomunati dal dolore, ma anche dalla forza di vivere: "Siamo imprigionati/ in un corpo che non è più il nostro/qualcuno lo teme come fosse un mostro./Ma noi siamo guerrieri, su strade in bilico/ ci comprendiamo percossi da un brivido." E ancora, la consapevolezza di non voler comprare l'amore perché prevalgono dignità e rispetto: "Non vorrei mai dover comprare il tuo amore/sono un uomo d'onore, forte nel dolore."

C. P. D.

Buon San Valentino
per sempre



GARDEL
gioielli

Calvari S. Colombano Via Cuneo 155 | 0185.358238

PREMESSA

Inauguriamo un appuntamento utile e prezioso nel quale, in modo del tutto trasparente, vi presenteremo le attività che hanno scelto la nostra testata per farsi conoscere. Perché dietro quegli spazi, grandi e piccoli, che trovate tra le nostre pagine ci sono storie di persone o intere famiglie che hanno creduto in un sogno. Inoltre, quante volte non sappiamo dove trovare tal prodotto o servizio? Un tempo in ogni paese c'erano tutte le attività utili, oggi in molti casi non sappiamo a chi rivolgerci. Per voi lettori è quindi un modo per conoscere le realtà presenti sul territorio, scoprire di poterci trovare proprio quello che stavate cercando e, forse più importante di tutto, recuperare dei punti di riferimento, con persone che vi sapranno dare consigli. Ovviamente vi parleremo anche dei "nostri" ristoranti vari dove gustare ottimi pranzi e cene!

Vi ricordiamo che la nostra testata è indipendente e completamente autofinanziata: se potete leggerla è solo grazie alle attività che credono nella forza del nostro mensile; sceglieteli per i vostri acquisti e per le vostre cene e dite che vi manda Corfole, in questo modo sostenete loro, sostenete noi e potrete ancora leggere il vostro mensile preferito!

SEGNATEVI QUESTO NOME: MASSIMO DI ELETTROMAX

La prima volta che siamo entrati, siamo rimasti esterrefatti dal via vai continuo di persone e ancor più dal fatto che tutti si rivolgevano al titolare come se fosse uno di famiglia, con le richieste più disparate: "Massimo, hai una presa per questo?", "Massimo, il mio frigo arriva domani, giusto?", "Massimo, questo me lo puoi aggiustare?", "Massimo, invece di domani la cucina la puoi portare venerdì?", e ancora, "Massimo, devo prendere la lavatrice a mia mamma, me ne consigli una semplice?".

Tutti sorridenti, come se sapessero già che avrebbero avuto la risposta giusta, senza dover tribolare con un anonimo commesso che magari la volta dopo non c'è e bisogna spiegare tutto a un altro, da capo. Qualcosa di davvero introvabile oggi, come l'atmosfera calorosa che ormai non ti aspetti più, specie tra elettrodomestici e lampadari: cose che in genere vengono trattate in modo "freddo" e che invece qui diventano "parte della vita di qualcuno" e per questo trattate con cura.

E se il tal modello di televisione o piano cottura lo possiamo trovare ovunque, dai grandi centri commerciali ai siti on line, Massimo invece lo si trova solo qui. Ed è lui che fa la magia, aiutato dalla fidatissima collaboratrice Cinzia.

E Massimo questo negozio a San Salvatore lo ha desiderato molto. Per ben 25 anni ha lavorato da Colella a Sestri Levante; poi un bel giorno ha chiuso. Lui non si è perso d'animo e, partendo praticamente da zero, ha rilevato questo storico punto vendita, succedendo al sig. Revati. Lo ha chiamato Elettromax, in omaggio al nipotino, ed è iniziata l'avventura: "I primi tempi non avevamo i soldi per riempire il negozio e mia moglie sparpagliava gli elettrodomestici per farli sembrare di più!".

Oggi invece è ricolmo di materiale, ma visto che siamo abituati ai grandi centri commerciali, come fa un "normale" negozio ad essere così frequentato? Lo abbiamo capito stando lì qualche ora e ascoltando le persone: sanno di entrare e di trovare quello di cui hanno davvero bisogno, senza dover impazzire tra caratteristiche e aspetti tecnici.

LO CHIEDO A MASSIMO

Vi mancano i negozi "come una volta", dove il negoziante vi conosce per nome, vi ascolta, sa consigliarvi e ha pure i prezzi competitivi? Esiste, e noi ne siamo testimoni



Sopra: Massimo Mosto nel suo negozio Elettromax a San Salvatore di Cogorno



Con Cinzia Di Mauro, la fedele collaboratrice da oltre sette anni

IL PARERE DEI CLIENTI

La qualità di Elettromax è confermata anche dalle ottime recensioni su Google

Diego Ferroni: Gentile e sempre disponibile a risolvere i piccoli o grandi problemi di casa

Tiziana Basso: Disponibilità, efficienza e competenza fanno di questo negozio un fiore all'occhiello della zona.

Tiziana Maccianti: Al top staff eccellente e disponibile per ogni bisogno e consiglio.

Tella Mangiante: Uno dei pochi negozi di elettrodomestici rimasti. Competenza, cortesia e disponibilità del proprietario.

Elle: Competenza e buoni prezzi, consigliato!

Filippo Mazzolao: Altissima competenza del Sig. Mosto. Il negozio che ti ispira fiducia

Luca Garbusi: Ottimo negozio molto serio e ti consiglia sempre per il meglio andateci senza problema è da 20 anni che è nel settore

ci, perché Massimo prima ascolta, poi consiglia la cosa migliore, la ordina e la consegna. Semplice, veloce e tutto compreso, diversamente da altre situazioni dove ci si lascia sedurre dal prezzo sul cartellino, ma poi servizio, consegna, ritiro dell'usato e garanzia sono da pagare a parte. C'è poi un aspetto a cui Massimo tiene: "Quando consegno, capita che mi chiedano piccoli favori come cambiare una lampadina; per me è come essere di famiglia". Come se non bastasse, studia i prodotti: sa tutto delle aziende, dove e come producono, con quali materiali, se è affidabile e se offre un buon servizio per assistenza e ricambi. Una vera enciclopedia! E se vi è mai capitato di avere un problema con lavatrice, forno, ferro da stiro, etc., allora sapete cosa significa avere qualcuno che vi dà una soluzione.

IL PARADISO DEI LEGO

Appassionati dei mitici "mattoncini"? Questo negozio è il vostro paradiso: è infatti uno dei pochi ad avere un'ampia scelta di confezioni, sia per chi vuole fare un bel regalo ai figli o nipoti, sia per i collezionisti. E se non trovate qualcosa, ormai sapete cosa fare: "Lo chiedo a Massimo!".

ELETTROMAX

Cogorno Corso 4 Novembre 28 - 0185.380416

LARS
IMPIANTI s.n.c.
DI LENITO ROVEGNO ALESSIO E DEPICOLZUANE ANDREA



IDRAULICA - RISCALDAMENTO
Assistenza caldaie
Impianti elettrici
Ristrutturazioni chiavi in mano



LARS IMPIANTI s.n.c.
Via S. Maria del Campo, 64
16035 Rapallo (GE) - Cell. 338 2681531
E-mail: larsimpianti@gmail.com



MARIA: 100 ANNI VISSUTI CON SPIRITO LIBERO E INDIPENDENTE

Cronaca di una giornata a Pegli, per consegnarle la targa insieme al Comune di Moconesi, dove è nata e cresciuta e dove tutti la ricordano con allegria, tanto che c'è perfino un gruppo Whatsapp per organizzare le visite

Questa storia inizia a Sottanego, un grappolo di case nella frazioncina di Cornia, comune di Moconesi. Lì, nel dicembre 1919, è iniziata l'avventura di Maria Bacigalupo, due occhi vispi ed un sorriso vivace. Da diciotto anni vive a Pegli, vicino al nipote, ed è qui che ci incontriamo, in una fredda giornata di gennaio, con i membri della calorosa famiglia che la circondano con affetto: il nipote Franco e la moglie Marina, poi Angela e Gianni, fratello e cognata di Marina. La raggiungo insieme a Fausto Bacigalupo, Presidente del Consiglio Comunale di Moconesi, che lungo il tragitto mi racconta: *"Conosco Maria da quando sono nato, e anche se non vive più lì, a Moconesi le vogliamo tutti molto bene"*. E mi mostra la targa che le consegnerà da parte del Comune.

La signora ci accoglie con un sorriso radioso, poi stringe le mani di Fausto: *"Mi ricordo di te! Giocavi in piazza, dall'ulivo, con mio nipote"*. Poi strizza gli occhi per guardarlo meglio: *"Però eri più magro!"*. E fa scoppiare tutti in una fragorosa risata. In un baleno ci ritroviamo a chiacchiere di fronte ad un vassoio di pasticcini, come vecchi amici. Maria partecipa ai discorsi, rigorosamente in dialetto, e mi racconta i suoi primi cent'anni: l'infanzia in campagna con i genitori, le sorelle ed il fratello, una mucca, un maiale e le galline di cui occuparsi. Quando le chiedo dei suoi giochi di bimba non trattiene una risata: *"Si giocava ben poco, c'era sempre da fare. Il prato da falciare, la legna da raccogliere. Però - aggiunge - a volte si andava a ballare. A Gattorna o a Cicagna"*. E le brillano gli occhi, perché il ballo è la sua grande passione. Ma spesso il padre non voleva che uscisse. E allora si andava via di nascosto, con le amiche, la domenica o per il Carnevale. Poi il rientro, di soppiatto, passando dalla finestra e camminando in punta di piedi per non fare rumore: *"Mio papà lo sapeva benissimo e faceva finta di niente. In fondo, ballare è sempre piaciuto anche a lui"*.

Non erano anni facili e quella di Maria è stata una vita dedicata al lavoro. Prima alla fabbrica Leveroni a Cicagna, come tessitrice: un'ora di cammino per andare e una per tornare, ogni giorno, lungo la strada ripida che la portava a casa. Poi, con la chiusura della fabbrica, è stata

assunta come donna di servizio da una famiglia della zona. Oltre ad occuparsi della casa, ha fatto da baby sitter a Gabriella per tredici anni. Un affetto ricambiato, visto che viene tuttora a trovarla e ha festeggiato i cento anni di Maria insieme alla sua famiglia.

Nonostante abbia lasciato Moconesi da tempo, nessuno lì si è dimenticato di Maria. Il nipote mostra orgoglioso un gruppo Whatsapp sul suo cellulare, "Le Marie!", dove familiari, compaesani, amici e amiche si ritrovano e si sentono per organizzare visite a Maria. Tra questi c'è anche Matteo che Maria ha visto nascere: *"Quando era piccolo e gli chiedevano se un giorno si sarebbe sposato lui diceva 'Sì, con la nonna Maria'"*. Adesso ha più di trent'anni e quando può passa a salutarla.

Le chiedo quale sia il segreto della sua eterna giovinezza, ma è Marina a rispondere, scatenando una risata: *"Non si è mai sposata!"*. E fidanzati ce n'erano? Le domando mentre brindiamo con un bicchiere di spumante: *"Sì, ma soltanto la domenica!"* Ride lei.

Il segreto di Maria è che è uno spirito indipendente, una donna che ha vissuto per anni in campagna con la compagnia di un cagnolino, e che ora vive in città la sua seconda giovinezza. Seppur con qualche acciaccio abita da sola, cucina e si gode la sua libertà, sostenuta dal nipote e dalla sua famiglia che per festeggiarla ha anche avvisato i vicini: *"Scusate per il rumore, stiamo festeggiando un centenario!"*

Giulia D'arrigo



Da sinistra: Fausto Bacigalupo, Franco (nipote di Maria) e la moglie Marina, Gianni (fratello di Marina) e la moglie Angela. In mezzo, la festeggiata Maria Bacigalupo

L'OGGETTO

MISTERIOSO

Gentile redazione, ho trovato in casa questo attrezzo: credo serva per la navigazione, ma non so esattamente per cosa; potete aiutarmi?

- Carlo Perfler, Lavagna



SAPETE RISPONDERE? AVETE ANCHE VOI UN OGGETTO MISTERIOSO? Scrivete a redazione@corfole.com oppure al 379.1614857

LA CITTADILLA
già Pasticceria e Gelateria
Bottega Storica

Ingresso, dettaglio e vendita a peso "come una volta"

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio - Mangimi
Prodotti per la casa - Zootecnia - Trattamenti biologici
Chiavari Via Doria 16 Tel 0185.309573

PATATE DA SEMINA

PASTICCERIA GALLETTI

Per deliziosi momenti di dolcezza

Favale di Malvaro | 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it

A San Valentino regala stupore!

LA STORIA NEI DADI, FIGURINE E... FORMAGGINI

La casa di Luca Cascino è un vero pozzo di cimeli e curiosità: siamo andati a curiosare, scoprendo anche che tra le collezioni c'è nascosta... una collezione

di Antonino Di Bella

Luca Cascino Sestri Levante non è un semplice collezionista, lui "ha l'hobby degli hobby": filatelia, mignon, monete, gettoni telefonici e invenzioni, con un passione in particolare per Guglielmo Marconi.

La magia delle parole trasmesse nell'aria

Del legame tra il padre della radiofonia e il Levante ne abbiamo già scritto, ma ricordiamole: proprio qui a bordo del suo panfilo Elettra fece prove di trasmissioni che gettarono le basi per le scoperte successive, al Grand Hotel di Santa Margherita Ligure c'è una suite a lui dedicata e a Sestri Levante esiste la Torre Marconi. E proprio dalla sua postazione di radioamatore alla ricerca nell'etere di qualche omologo dall'altra parte della Terra, Luca ci parla della sua passione per questo inventore: possiede schede telefoniche, francobolli e "buste giorno" ma soprattutto una nutrita schiera di oggetti che ripercorrono la storia della radiofonia. Ci sono i **walkie-talkie**, prime radio ricetrasmittenti dell'infanzia e si arriva alla moderna attrezzatura che gli ha permesso di raggiungere addirittura la Polinesia Francese. Accanto ai vari modelli di cb, il **"baracchino"** che permise a tanti di avvicinarsi e di trasmettere via etere, ecco comparire la mitica **radio a galena**, poi un piccolo **trasmettitore in alfabeto Morse** e, trovata in un mercatino, una radio autocostruita con l'annesso elenco delle emittenti di qualche decennio fa.

Tra alambicchi e mignon

Ma non è la sola "attrezzatura" curiosa che si trova. Ad esempio, vi siete mai chiesti come si misura il grado alcolico di un liquido? Ebbene, si basa sulla temperatura di ebollizione che varia a seconda della pressione e dal quantitativo di alcool presente nel campione. E così, tra un alambicco e un altro, ecco spuntare l'**ebullimetro di Malligand** nell'originale scatola di legno e composto dall'apparato riscaldante, da un termometro di precisione, caldaia e contenitore con liquido refrigerante (solitamente acqua). E a proposito di alcolici, anche questi sono oggetto di collezione come dimostra la grande quantità di bottiglie mignon che fanno bella mostra in cantina ma pure in casa! Riproduzioni "in piccolo" di bottiglie originali che hanno fatto la storia oppure dalle forme più strane: a fiaschetto, a forma di scarpe, di pezzi degli scacchi e addirittura forma di cartuccia per essere portata nella cartucciera!



Dall'alto: Luca Cascino e una parte della collezione di mignon, alcuni cimeli da radio amatore, francobolli dedicati a Marconi e a Sestri Levante, una delle innumerevoli figurine Liebig, alcuni "pupazzetti" adesivi del formaggio Mio

La scuola: dai quaderni alle figurine dei dadi

Che ricordi guardando le innumerevoli figurine che erano inserite nelle scatole dei dadi Liebig! Vere opere d'arte che per 150 anni hanno accompagnato generazioni di massaie e di ragazzini. Comparsa in Francia nel 1872 e arrivate nel nostro Paese nel 1878 rimanendo in produzione fino al 1975, sul davanti riportavano una bella immagine e sul retro un'accurata descrizione della stessa, che poteva riguardare la storia del Belpaese con usi costumi, scoperte scientifiche o le bellezze nostrane. Già queste erano delle vere scoperte per la maggior parte delle persone, pensate poi la meraviglia di poter conoscere la cultura di altri Stati, come la figurina sul Giappone con i tipici vestiti delle cerimonie, oppure le località turistiche europee. Un vero viaggio intorno al mondo... Non solo, si imparava anche la Storia, da quella italiana, con il racconto del Risorgimento, l'Unità d'Italia e la vita rurale, fino a quella del lontano Nuovo Mondo, l'America. In un periodo in cui l'analfabetismo era la normalità, queste figurine erano una vera scuola alla portata di tutti... bastava semplicemente cucinare. A tal proposito Luca mi mostra delle vecchie pagelle e un quaderno: con un ordine e una calligrafia che oggi non esistono più, ecco lo scritto in tono enfatico dedicato "alla Patria" e alla Prima Guerra Mondiale. Ben diversi i pensieri di disperazione o di speranza, fissati per sempre nelle cartoline spedite a genitori, mogli o fidanzate dai soldati al fronte.

Ricordati di comprarmi!

Vennero gli anni del boom economico e le aziende facevano a gara ad inventarsi "la sorpresa" nelle confezioni. Quanti si ricordano i "pupazzetti" del formaggio Mio? L'Orso Yoghi con l'amico Bubu, Braccobaldo o ancora i personaggi delle favole o della "famiglia" Disney: erano da attaccare alle piastrelle della cucina, in modo da ricordarci di... comprare il formaggio.

La collezione nella collezione

C'è un aspetto nascosto che unisce tutti gli oggetti: la cultura e la storia del territorio. Ecco i francobolli dedicati da Poste Italiane a Portofino e Sestri Levante, la carta telefonica sulla Bimare, gli annulli filatelici di varie località del Tigullio, finanche il mignon dell'Amaretto di Portofino.

NESTORI
Fiori & Garden Shop
GATTORNA
0185.934697
Addobbi per cerimonie
Fiori freschi, secchi e artificiali
Piante da interno ed esterno
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

NUOVA ERREFFE La tua finestra sul mondo
www.nuovaerreeffe.it
Via S. Rocco 87 B2 Recco
Tel 0185.722681
AMPIA ESPOSIZIONE
serramenti in alluminio, pvc
e legno - tapparelle - porte
interne - porte blindate

CAP Gomme FERRADA DI MOCONESI
Via Colombo 59 0185.939751
capgomme@libero.it
Convergenza elettronica
Officina meccanica
Il cambio gomme non è più un peso!
PAGAMENTO RATEALE A TASSO ZERO!

#CORFOLETRAVEL - di Giulia D'arigo

OCRIDA: LA P

Avete mai pensato a un viaggio in Macedonia? Ecco un ottimo p



COLLEGAMENTI

Due ore il volo diretto da Malpensa che, se prenotato con un certo anticipo, permette di andare e tornare con 25 Euro. Dall'aeroporto al centro non ci sono mezzi pubblici, ma i taxi sono economici: la tratta costa circa 10 Euro. Inoltre, se alloggiate in appartamento è possibile accordarsi col proprietario perché venga a prendervi.

QUANDO ANDARE

I mesi migliori per il bel tempo sono da Maggio a Ottobre. Per apprezzare l'atmosfera è meglio visitarla in primavera o alla fine dell'estate. Se siete amanti della musica o del teatro, segnatevi di andarci ad agosto, quando nell'Antico Teatro va in scena l'Ohrid Summer Festival, un'occasione unica per immergersi in un'atmosfera ancora più magica.

DOCUMENTI

La Repubblica ex iugoslava di Macedonia (FYROM), denominazione ufficiale della Macedonia, non richiede ai cittadini italiani il visto di ingresso al paese. Sufficienti carta d'identità e/o passaporto.

GUIDARE

Vale la patente italiana. Accorgimenti: limite alcolico alla guida 0,05%, cinture sempre allacciate, fari accesi anche di giorno e, in moto, caschi allacciati.

TELEFONO

Nessun problema per l'uso dei cellulari con scheda italiana dei principali operatori (Tim, Vodafone, Wind).

MONETA

La moneta locale è il dinaro macedone (MKD). Mentre andiamo in stampa, 1 Euro vale circa 60 Dinari. Molto conveniente il cambio presso gli sportelli adibiti del sistema postale locale, come quello all'Aeroporto Alessandro Magno di Skopje. Più esosi i cambiavalute privati. Troverete ovunque sportelli bancomat aderenti ai circuiti Mastercard e Visa.

COSTI

La cittadina è estremamente economica: i biglietti di ingresso per chiese e monumenti non costano mai più di 2 Euro e molti luoghi sono accessibili gratuitamente. Per mangiare si spendono mediamente 10/15 Euro ed anche le tariffe degli appartamenti sono economiche (ho speso 45 Euro per tre notti). Non tutti accettano l'Euro, quindi è opportuno cambiare i soldi nella valuta locale, il Dinaro Macedone.

1



2



PERCHÉ ANDARCI

Ohrid (1) è uno degli insediamenti urbani più antichi di tutta l'Europa e – col suo lago – dal 1979 è Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. È il luogo ideale per staccare per qualche giorno da una routine frenetica e ritrovare se stessi nel silenzio di un monastero o nello sciabordio del lago, sulla cui superficie si riflettono tramonti indimenticabili. Il luogo è molto tranquillo e la vacanza è sicura anche per una donna sola, come nel mio caso: le persone sono estremamente ospitali e amichevoli, parlano inglese e improvvisano qualche parola in italiano pur di farti sentire a casa. Boshko, il figlio della proprietaria degli **Antigona Apartments** in cui alloggiavo, è stato per tre giorni il mio angelo custode, mi ha dato consigli su ogni cosa e si è fatto in quattro perché la mia vacanza fosse perfetta.

LA CITTADINA

È un susseguirsi di stradine lastricate (2), ripide e strette, con una sorpresa che si cela dietro ogni angolo: una piazza in stile ottomano, uno scorcio mozzafiato sul lago, un monastero nascosto alla vista. Passeggiando per le viuzze del centro si incontrano ovunque botteghe di artigiani (3) che lavorano la **fili-grana** e bancarelle zeppe di **gioielli** realizzati a mano, il tutto a prezzi contenutissimi. Una grande sorpresa è stata, al culmine di una salita, trovarmi di fronte al **teatro antico** (4): un anfiteatro in pietra orientato verso il lago, in cui ancora oggi vanno in scena spettacoli. L'antico si fonde col moderno e c'è molta cura. Aiutole curatissime, parchi giochi nuovi di zecca e ovunque ristoranti raffinati con tavolini all'aperto. Al termine di **Old Bazar street**, la via dedicata ai negozi, vi troverete affacciati

sul porticciolo, di fronte allo splendore del lago. Preparatevi poi a un incontro particolare, quello con i **cani**: vivono fuori casa ma vengono nutriti dalla gente del posto e sono abituati ai turisti, quindi niente paura, farete amicizia! (6)

LA CUCINA

Se volete assaggiare la cucina locale, non perdetevi il **tavce gravce** (fagioli e carne stufati con verdure) e la ricca insalata **shopska** oppure, vista la vicinanza del lago, concedetevi un buon pranzo a base di pesce a km 0. Ottimi i dolci (5) e per finire, il liquore locale, la **rakija**, una grappa a base di prugne.

3



4



5



Una meta ancora low cost e poco nota (ma non per molto!)

ERLA DEI BALCANI

unto di partenza per scoprire una terra di rara bellezza, storia, cultura e misticismo



legno sospese sull'acqua (6).

Ocrida un tempo era conosciuta come *la Gerusalemme slava* per le numerose chiese sorte sul suo territorio: si dice fossero ben 365, una per ogni giorno dell'anno. Quelle che mi sono piaciute di più sono **Santa Sofia** e **San Pantaleo**. Ho voluto completare la mia vacanza con una visita a **Sveti Naum** (10, 11, 12). Si tratta di un monastero situato a circa trenta chilometri da Ocrida, al confine con l'Albania (NB: la Macedonia del Nord è visitabile con la sola carta d'identità valida per l'espatrio, ma l'Albania no, quindi attenzione a non varcare il confine senza



IL LAGO E LA NATURA

Oltre il 7% del territorio macedone è protetto e tutelato: 3 parchi nazionali, 4 riserve naturali integrali, 3 paesaggi protetti e 33 aree dichiarate "monumenti naturali". Ad Ocrida, come se la bellezza di questa cittadina antica e mistica non bastasse, ecco le acque cristalline e **balneabili** (7) dell'omonimo lago, che appartiene per due terzi alla Repubblica di Macedonia e per un terzo all'Albania: con 349 chilometri quadrati di superficie, è uno dei più grandi dei Balcani e tra i più antichi della Terra: pare si sia originato oltre un milione di anni fa! È anche il lago con più specie endemiche al mondo: 212 tra animali e vegetali.

Diversi **barcaioli** offrono giri turistici: il mio sguardo ha incontrato quello di Bobby, e così ho scelto la sua piccola barca verde "*È come la gondola di Venezia, ma più economica!*" (8). Potrete così ammirare Ocrida dominata dalla **fortezza dello zar Samuele**, uno dei punti più panoramici della città, e le coste dell'Albania sull'altra riva.



CHIESE E MONASTERI

Ma la vera attrazione per cui non si potrebbe mai e poi mai perdere il giro in barca è il **monastero di San Giovanni Kaneo** (9): ispirato allo stile armeno, sorge su una rupe a picco sull'acqua ed è il luogo ideale da cui immortalare il tramonto perfetto. Altrettanto suggestivo l'itinerario dal centro del paese, con una breve passeggiata tra spiagge e passerelle in





**COOPERATIVA AGRICOLA RURALE
ISOLA DI BORGONOVO - MEZZANEGO**

☎ 349 0063440 ✉ frantoioborgonovo@gmail.com
🌐 www.frantoiooleario.it

Sapori e saperi della nostra terra



**OLIO NUOVO
CONCIMI
SEMENZE DI PATATE
MANUTENZIONE VERDE**

PUNTO VENDITA NEL FRANTOIO

- *Olio extravergine del nostro frantoio, anche in versione al tartufo
- *Pesto fatto col nostro olio
- *Crema spalmabile, Biscotti e Liquore di nocciole "Misto Chiavari"
- *Miele di melata delle nostre colline
- *Confettura della tradizione
- *Zafferano purissimo in fili essiccati
- *Mix di aromi naturali

EFFETTUIAMO SPEDIZIONI



i documenti in regola!) ed è raggiungibile in due modi: via terra con un taxi o dal lago con un battello. Consiglio la seconda opzione, anche se la gita (guidata) richiede buona parte della giornata, ma gli scorci valgono la navigazione e il costo è più o meno lo stesso. Il monastero, il cui interno è completamente affrescato, si trova al centro di un bellissimo giardino, nel quale ogni dettaglio trasmette pace ed invita al raccoglimento. All'ingresso un cartello mette in guardia i turisti di fare attenzione ai **pavoni** che, in effetti, passeggiano liberamente per il cortile, sfoggiando le loro piume variopinte. Prima di uscire dal monastero non può mancare un momento di solitudine presso la **tomba di San Naum**: si dice infatti che accostandovi l'orecchio si possa ancora udire il battito del suo cuore. Prima di ritornare sull'altra riva godetevi un po' di relax nei dintorni dove potrete regalarvi una piccola escursione in **pagoda**. La cittadina è il punto di partenza per andare alla scoperta anche di **Plaošnik**, l'area archeologica più vasta della Macedonia. È qui che sorge il **Monastero di San Pantaleone**, dove fu inventato l'alfabeto cirillico.

RITROVARSI DOPO MEZZO SECOLO

Partendo da una foto in bianco e nero un gruppo di ex compagni delle elementari si è rivisto dopo 50 anni



Sopra, i Zueni di classe A, 50 anni dopo; sotto, quando erano alle elementari

Tutto è partito da Facebook, grazie al quale due ex compagne di banco si ritrovano e si rivedono una sera in trattoria: ricordando i vecchi tempi decidono di organizzare una rimpatriata. Così inizia il tam tam sui social e lo scambio di informazioni tramite le amicizie in comune: nell'arco di pochissimi giorni si è ricomposta buona parte della classe. Così, il 20 gennaio, in dodici si sono ritrovati attorno a un tavolo con grande emozione. La sorpresa già sul piatto, dove ognuno ha trovato due foto delle elementari, accompagnate da una canzone ironica in cui vengono decantati i partecipanti. Tutto è avvenuto come se non fossero trascorsi tutti quegli anni, un eloquio divertente dall'inizio alla fine, quando al taglio della torta, realizzata dalla Pasticceria Queirolo di Rapallo, con la stampa della classe e la scritta "I Zueni di classe A 50 years later", l'atmosfera si è velata di malinconia ricordando i compagni scomparsi prematuramente e la maestra.

Tante le differenze tra ieri e oggi

In quegli anni si andava a scuola non accompagnati, transitavano pochi mezzi per le strade, e i genitori erano molto più fiduciosi. Divertente scoprire chi sono diventati quei piccoli alunni: chi è andato a Londra a fare lo chef e ha imparato meglio lo spagnolo dell'inglese perché la maggior parte dei cuochi sono ispanici, chi ha ben due lauree, due matrimoni alle spalle, è osteopata e nonna, chi invece è single, non si è mai sposata e scrive e dipinge per passione, oppure chi lavora di notte e prepara pasta fresca e sughi in un noto pastificio della zona, chi ha sempre lavorato nei ristoranti e ora gestisce una trattoria onorata da Alessandro Borghese, poi c'è chi ha sempre odiato studiare ed è diventato idraulico, chi è addetta mensa nelle scuole, felicemente sposata, chi si è sposato e separato e ha tre figli di varia età avuti da donne diverse, chi fa la semplice impiegata e madre di famiglia, chi ancora da infermiera segue le donne operate al seno. La vita di ciascuno ha preso la propria piega ed è sorprendente raccontarlo dopo decenni, quando da piccoli si pensava soltanto a studiare, o a non studiare, a dare calci al pallone, a giocare con le bambole, oppure a tanti altri giochi che non esistono più. Ricordare momenti trascorsi assieme, diventati fotogrammi indelebili, oppure sbiaditi dal tempo, significa ritornare bambini di allora, ritrovando l'ingenuità forse un po' perduta. Ma dopo una serata trascorsa così allegramente si torna a casa più giovani ed entusiasti, con il desiderio di andare a ripescare nel cassetto le foto e i quaderni di scuola.



Incontra solo chi è compatibile con le tue preferenze e...

FAI CENTRO IN AMORE!

Obiettivo INCONTRO
(IN QUELA VITA È PIÙ BELLA)
Dal 1991 al vostro fianco

Per seria amicizia, per incontrare l'anima gemella

<p>***** PER LEI *****</p> <p>ALESSIO 36enne, informatico e istruttore di palestra, le occasioni non gli mancano ma desidera una ragazza con cui instaurare una relazione in cui nulla sia dato per scontato.</p> <p>ANTONELLO 49 anni, alto e magro, moro. Infermiere a Genova, cerca una ragazza max 42 anni, spontanea, dolce e attenta.</p> <p>SANDRO affascinante 52enne, alto, laureato e ricco di interessi. Si sente pronto per tornare ad amare e non intende aspettare il destino.</p> <p>GIORGIO, 63 anni, allegro e dal sorriso coinvolgente. Cerca una donna che ami la semplicità per condividere un lungo percorso affettivo.</p>	<p>***** PER LUI *****</p> <p>AGATA 31 anni è una ragazza sveglia, di buona famiglia, dai modi dolci. Cerca un ragazzo maturo e motivato ad una relazione importante.</p> <p>ARA, 45enne, colta, raffinata, passionale e dolce, libera. Cerca un uomo con apertura mentale, simpatico e altruista, che abbia voglia di costruire una relazione seria e avventurosa.</p> <p>BENEDETTA, 53 anni ben portati, serena, nubile e senza figli. Cerca un uomo dolce e tranquillo per eventuale convivenza.</p> <p>MADDALENA 65 anni, ex insegnante, adora cucinare, curare la casa e il giardino. Cerca gentiluomo per amicizia e qualcosa di più.</p>
--	---

Chiamaci per un INCONTRO GRATUITO: 010.5701032

Chiavari Corso Gianelli 20

Genova Via Fiasella 4 int.9A

www.obiettivoincontro.it

Invia un messaggio con nome, professione ed età al

392 92 09 238

RICEVERAI ALCUNI PROFILI ADATTI A TE!

QUANTI MISTERI SU SAN VALENTINO!

È festeggiato in tutto il mondo, eppure della sua identità si sa davvero poco: ma qualcuno ha ricostruito il suo volto



1. Il matrimonio per cui fu decapitato

Molte feste cristiane si riallacciano agli antichi festeggiamenti di Greci, Italici e Romani. Quelli che ci interessano si tenevano il 15 febbraio in onore del dio Pane, Fauno e Luperco ed erano legati alla purificazione dei campi e ai riti di fecondità. Divenuti troppo licenziosi, furono proibiti e poi soppressi nel 494. Allora la Chiesa cristianizzò quel rito pagano anticipandolo al giorno 14 e dedicandolo al Santo, attribuendogli la protezione degli innamorati indirizzati al matrimonio e ad un'unione allietata dai figli.



2. La ricostruzione del suo "vero" volto

Non uno, ma ben tre

Quando venne istituita la sua festa, nel 469 d.c., Papa Gelasio I scrisse di lui che riceveva "giusta reverenza", e che gli atti meritori erano "noti soltanto a Dio". In altre parole, lo stesso Papa aveva poche certezze su chi davvero fosse e su che cosa avesse fatto prima di essere decapitato dalle autorità romane. I documenti antichi non aiutano: pare infatti che vi si trovi traccia di tre diversi San Valentino collegati al 14 febbraio e non è chiaro se siano tre persone distinte, oppure racconti differenti sulla stessa persona. In uno di questi il Santo era nato a Terni, divenendone poi vescovo; un altro racconta di un sacerdote romano e un altro ancora lo collega a un vescovo della provincia romana d'Africa.

Il San Valentino "tradizionale"

La tradizione vede il Santo nel vescovo di Terni, morto da martire il 14 febbraio nel 273 d.c. a 95 anni per decapitazione da parte di un soldato romano. Secondo alcuni il suo corpo fu trasportato a Terni lungo la Via Flaminia; per altri sarebbe stato giustiziato lungo la strada appena 20enne. Ma perché fu giustiziato? Per aver celebrato il matrimonio tra la cristiana Serapia e il legionario romano Sabino, che invece era pagano (1). Poi si scoprì che la giovane era gravemente ammalata: Valentino la raggiunse al capezzale dove il giovane gli chiese di non essere mai separato dalla sua amata; li battezzò e poco dopo averli uniti in matrimonio, entrambi morirono. Sorsero poi alcune leggende, tra cui quella che fosse amante delle rose, fiori profumati che regalava alle coppie di fidanzati per augurare loro un'unione felice. Secondo alcune antiche pergamene, quelle conservate nella chiesa di San Giorgio a Monselice sarebbero proprio le reliquie di San Valentino e sulla base di queste, nel 2018 un gruppo di tecnici dell'Università degli Studi di Padova ha ricostruito quello che doveva essere il suo volto (2).

L'origine letteraria

Ma il merito di aver consacrato San Valentino come patrono dell'amore va a Geoffrey Chaucer, autore tra l'altro dei Racconti di Canterbury. Alla fine del 1300, per le nozze tra Riccardo II e Anna di Boemia, scrisse il poema "The Parliament of Fowls" (Il Parlamento degli Uccelli) e tra i 700 versi scrisse: "Per questo era il giorno di San Valentino, quando ogni uccello è venuto lì per scegliere il suo compagno", associando Cupido al Santo che così divenne il tramite dell'"Amor cortese".

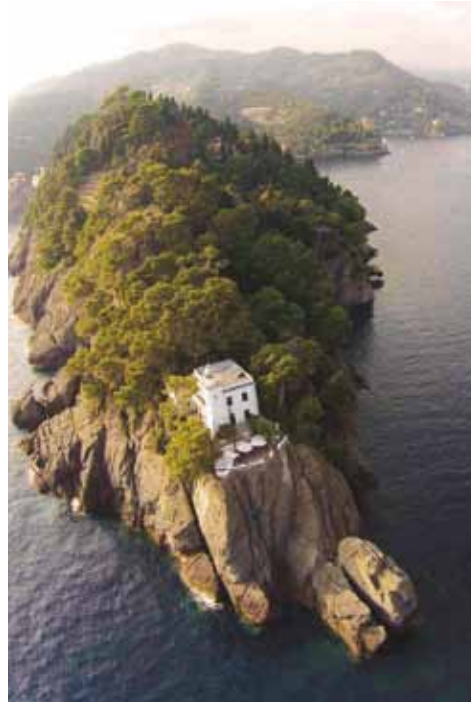
Promesse, poesie e desideri

ECCO LE METE PER GLI INNAMORATI DI OGNI ETÀ

Dalla passeggiata tranquilla all'escursione per "cuori forti", dal romanticismo sotto l'albero secolare alla rete dei cuori...



1 - A Sestri, per farsi ispirare le parole dai poeti



2 - Al faro di Portofino, per illuminare il cammino insieme



3 - La rete di Camogli, in cui intrecciare promesse e desideri



4 - Il leccio secolare di Lavagna per dedicarsi amore eterno

Abbiamo la fortuna di trovarci in una delle regioni più belle d'Italia, di sicuro i posti romantici non mancano, c'è solo l'imbarazzo della scelta, ma ecco qualche consiglio!

Tramonti da poeta a Sestri Levante

Passeggiata con vista mozzafiato? Ecco alcune mete suggestive. La prima è Punta Manara (1), raggiungibile in 45 minuti dal caruggio. Oppure c'è Rocca di Sant'Anna, raggiungibile sia dalla Bimare che da Cavi di Lavagna in mezz'ora buona, in salita. Se invece volete fare due passi... ma in piano, con la Baia del Silenzio andate sul sicuro: non delude mai e resta a nostro modesto parere una delle spiagge più belle di sempre, in qualsiasi stagione. Il nome gli fu dato nel 1919 dal poeta sestrese Giovanni Descalzo, rimasto colpito proprio dalla pace di questo posto, fonte di ispirazione per molti artisti e scrittori. Chissà che non vi sovenga una poesia o le giuste parole per dichiarare il vostro amore.

Portofino: dalla Piazzetta al Faro

Dalla famosa Piazzetta, prendete la salita San Giorgio sino alla Chiesa, seguite le indicazioni per il Faro e in un percorso tra muri di pietra e rocce, eucalipti ed edera, arriverete al faro (2), perfetto per ammirare il tramonto. Non a caso è tra i Luoghi del Cuore del Fai, il Fondo Ambiente Italiano e la bellezza del luogo saprà illuminare come un faro le vostre emozioni. Al ritorno potrete concedervi una cena romantica sulla famosa Piazzetta.

Passo del Bacio: per i più arditi (e allenati)

Il nome romantico non deve trarvi in inganno: questo sentiero, caratterizzato da una emozionante bellezza selvaggia a picco sul mare, presenta punti difficoltosi attrezzati con catene. Ma a cosa deve il nome? La leggenda narra di un tenero, quanto avversato amore. Piuttosto che separarsi per il volere dei parenti, i due giovani

Cason de Larvego

Un paradiso tra mare e monti a soli 9 km da Carasco

Buongustaio
Menu
Antipasti, Prima,
Secondo e contorno, Dolce
Acqua, vino, caffè e liquorina
€20,00

Buonaforchetta
Menu
Antipasti, 2 Primi,
2 Secondi e contorni, Dolce
Acqua, vino, caffè e liquorina
€25,00

*Pasta, pane e dolci fatti in casa; carne, formaggi e salumi a km 0
Spazi all'aperto, giochi e bellissime passeggiate*

Anche feste e cerimonie

San Valentino
Un posto da fiaba...
Cibo genuino...
Sala con camino...
Passeggiate...

www.casondelarvego.it - Prenotazione necessaria 333.21 21 161

hanno preferito morire baciandosi un'ultima volta prima di lanciarsi insieme nel vuoto. Questa versione locale di Romeo e Giulietta ha dato il nome al luogo. Quindi, se siete camminatori esperti e il vostro amore è a prova di catene, da san Rocco (Ruta di Camogli), prendete il sentiero che indica le Batterie e superati i bunker della seconda guerra mondiale: in 40 minuti circa sarete in un bellissimo punto panoramico, con la certezza che la vostra unione è salda!

Camogli, il borgo dei romantici

Il mare, i vicoli stretti che si intrecciano tra di loro, l'atmosfera di altri tempi... se è questo che cercate, ecco il posto per voi. "Innamorati a Camogli" (8-16 febbraio), l'evento dedicato alla festa degli innamorati, è ormai una tradizione e rappresenta una serie di iniziative che coinvolge tutta la città attirando migliaia di visitatori. Uno dei simboli della manifestazione è la rete (3), tessuta in fibra naturale dai pescatori, stesa sul molo, dove gli innamorati annodano i cuori rossi distribuiti gratuitamente dall'Ascot sui quali scrivere i propri nomi, un pensiero o un desiderio...

A Santa Giulia una vista sul mare impagabile

Non c'è chi dire: i panorami ispirano romanticismo! Salendo da Lavagna a Santa Giulia (in auto 10 minuti), sino alla chiesa, la vista sul mare è a 360 gradi, da Sestri Levante a Portofino e oltre, e nelle giornate più limpide si può anche intravedere la Corsica. Scendendo verso il mare, la spiaggia di Cavi si offre come un posto rilassante per fare due passi in tranquillità. Alle vostre spalle troverete un saggio testimone silenzioso di tanti innamorati: si tratta di un leccio (4), che rientra nell'elenco degli alberi monumentali della Regione Liguria. La sua età si aggira sui 360 anni: il posto perfetto per giurarsi amore eterno!

Gioia Rossi

Le case temporanee, i ricoveri notturni, la mensa, le docce e l'integrazione: ecco gli aiuti silenziosi

CARITAS: NON SOLO VESTITI USATI

Ha destato scalpore l'eliminazione dei "cassonetti gialli": come per molti altri casi il problema è la troppa burocrazia, che affossa anche iniziative di beneficenza

Qualcuno forse ricorda che, fino a trent'anni fa, la domenica dopo Pasqua, *domenica in albis*, in alcune parrocchie venivano posti dei container nei quali si potevano portare gli indumenti usati ed entro pochi giorni il tutto veniva consegnato a chi di dovere. Col tempo tutto si è fatto più difficile e i regolamenti per la raccolta più restrittivi, così si è ricorsi ai famosi "cassonetti gialli" sparsi un po' ovunque e la cosa sembrava risolta. Recentemente è però comparsa la notizia che i cassonetti non sarebbero stati più svuotati, adducendo problemi economici. In realtà la situazione è più complessa. Anzitutto, spesso non ci pensiamo, ma il ritiro dei vestiti ha un costo: questa operazione è affidata a una cooperativa, che deve essere logicamente retribuita. Ma il cuore della questione - come accade sempre più spesso - è di carattere burocratico: dovete sapere che gli abiti che noi doniamo affinché vengano riutilizzati in modo utile e non finiscano nei rifiuti... sono considerati rifiuti! Speciali, per di più, quindi vanno trattati come tali, con formulari, permessi, regole di deposito e di stoccaggio e procedure per essere inviati alle ditte acquirenti, spesso fuori dall'Italia. Ditte che, tra l'altro, non sempre sono puntuali nel pagare, togliendo di fatto una fonte di sostegno e di aiuti. Ed allora nella sede in piazza N.S. dell'Orto si è deciso con dispiacere di rinunciare a questa attività. Visto il clamore della notizia abbiamo ritenuto di fare un ripasso di tutti gli altri modi in cui questo istituto è vicino alle persone in difficoltà.

La conosci davvero?

Questo organismo pastorale è stato promosso dalla Conferenza Episcopale Italiana negli anni Settanta e poi ogni Vescovo titolare lo ha istituito nella propria diocesi al fine di promuovere la testimonianza della carità in forme consone ai tempi e ai bisogni, in vista dello sviluppo integrale dell'uomo, della giustizia sociale e della pace. La Caritas è quindi lo strumento ufficiale della diocesi per la promozione e il coordinamento delle iniziative caritative e assistenziali. In quella di Chiavari, dopo mons. Giulio Sanguineti, nominato vescovo di Savona, il direttore fu don Enrico Bacigalupo e in seguito, per ventisette anni, l'indimenticabile Laura Labate. Alla sua morte è tornato don Enrico Bacigalupo, nel frattempo divenuto parroco emerito della Parrocchia di S. Giovanni Battista, che pertanto ora somma la responsabilità del Consultorio diocesano alla direzione della Caritas.

Tante forme d'aiuto

Tra gli impegni vi sono quello di coordinare le iniziative e caritative e assistenziali, motivare il volontariato e favorire la formazione degli operatori. Le modalità con cui li mette in pratica sono diversi. Ecco pertanto che accanto ai **Centri di Ascolto**, dislocati in varie località rivierasche e a Cicagna, sono sorti negli anni altri luoghi di impegno dedicati alle sempre nuove necessità, tra cui la **distribuzione di abbigliamento e mobili** usati su necessità, a cui si affiancano i **servizi mensa e doccia**. Pa-



Don Enrico Bacigalupo, direttore Caritas Chiavari; i cassonetti al centro del recente dibattito e ormai non più presenti; una delle case per accoglienza temporanea



5 MARZO incontro col Direttore di Avvenire

Alle ore 21 presso la Casa Marchesani di Chiavari il direttore del quotidiano Avvenire, edito dalla C.E.I., Marco Tarchino porterà riflessioni sulla solidarietà applicate alle tematiche sociali.

**Hai sognato
UNA SCALA
che al buio
SI ILLUMINA?**

Legno Arreda
ARTIGIANI del LEGNO

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA - PAVIMENTI
PORTE E FINESTRE - CASSETTE GIARDINO - PERGOLATI

NUOVA SEDE E SHOWROOM
S. Salvatore di Cogorno - C.so Risorgimento 266
TEL 339.1235781 - 349.3849323

rallamente, da ottobre a maggio presso la Casa Bruzzone in collaborazione col Villaggio del Ragazzo si accolgono persone senza fissa dimora con ospitalità notturna temporanea. Mentre nella Casa Coreglia e Casa Castagnello, chi si trova in un momento di difficoltà può trovare accoglienza abitativa temporanea. Per anni è stato presente anche il Gruppo Obiettori che organizzò numerosi incontri su esperienze di altre realtà italiane o iniziative di pace in Paesi esteri; ora i servizi sono indirizzati alle nuove povertà, che negli ultimi decenni sono aumentate e molto diversificate. Vi sono poi la Scuola per stranieri per imparare l'italiano e il Progetto ragazzi insieme: uno spazio di socializzazione, gioco e studio per ragazzi italiani e stranieri. Infine vogliamo sottolineare un aspetto davvero importante, ossia quello di ascolto, accompagnamento e solidarietà per detenuti, perché come scritto sul sito "Amare è consolare e portare insieme il dolore, amare è liberare la coscienza". E questo vale sempre.

Di cosa necessita

Pur avendo accordi e contributi da parte di alcuni enti e realtà caritative, c'è sempre bisogno di donazioni e sul sito si può verificare come vengono spesi i soldi. Ma soprattutto, come spiega Rita la "storica" segretaria, c'è sempre bisogno di volontari che donino tempo ed energie per contribuire a creare relazioni e nuovi stili di vita.

CONTATTI

Caritas diocesana
Piazza N.S. dell'Orto 7 Chiavari
0185.321234
caritas@chiavari.chiesacattolica.it

Antonino Di Bella

DAPUETO: una rarità ligure

Solo 27 famiglie: il cognome deriva forse da una "traduzione" non richiesta

Questo mese parliamo di un cognome poco diffuso. Stando alle statistiche, in tutta Italia ci sarebbero solo 27 famiglie Dapuetto, delle quali 1 sola in Piemonte e le restanti 26 in Liguria: 9 a Genova, 9 a Bogliasco, e 8 distribuite tra i comuni di Pieve Ligure, Recco, Rossiglione e Camogli. Sulla sua etimologia nessuno ha ancora dato una spiegazione: proviamo a illustrarvi la nostra teoria. Nei libri dei Battesimi conservati nell'Archivio storico parrocchiale di Bogliasco troviamo nel 1572 un bambino battezzato Benedetto Pozzo; in anni successivi diversi sono i nati registrati con questo cognome. Poi nel 1604 compare un Dal Pozzo e nel 1625 è battezzata una Angela Da Puteo. Nel 1732 e in anni successivi compaiono altri Puteo, mentre dal 1831 sino ai giorni nostri, troviamo tra i battezzati il cognome Dapuetto. In latino "*Puteum*" significa pozzo. Evidentemente, un parroco seicentesco cultore del latino ritenne di registrare un Dal Pozzo con Da Puteo dando così origine al cognome poi trasformatosi in Dapuetto. Sino ai giorni nostri sono rimasti presenti pressoché solo a Bogliasco o nella vicina Sant'Illario, oggi appartenente al comune di Genova. Molto più diffuso è il cognome Pozzo, che troviamo comunque soprattutto in Liguria e Piemonte, e Dal Pozzo, diffuso in Liguria e nel nord Italia. L'etimologia rimanda al probabile mestiere del capostipite, inerente alla "custodia di un pozzo" pubblico o anche solo l'abitazione della famiglia vicina ad un pozzo. Nel medioevo queste strutture erano spesso importanti come riserve di acqua potabile e la loro manutenzione periodica era essenziale.

PERSONAGGI NOTI

Riguardo ai personaggi con questi cognomi, tra i pochi Dapuetto ha oggi una buona notorietà la pianista **Gisella Dapuetto** di Bogliasco, insegnante al Conservatorio genovese Paganini e concertista. Più numerosi sono i Pozzo o i Da Pozzo. Possiamo ricordare **Andrea Pozzo**, (1642-1709) noto anche nelle forme Del Pozzo, Dal Pozzo e Pozzi; fu un gesuita, architetto, pittore, decora-



Gisella Dapuetto; Andrea Pozzo, autoritratto; francobollo dedicato a Vittorio Pozzo

tore e teorico dell'arte italiana. Fu un artista straordinariamente versatile, una figura significativa del tardo barocco. **Vittorio Pozzo** (Torino, 1886 - 1968) ebbe una discreta carriera come calciatore nel Football Club Torinese, il futuro Torino, e poi in Svizzera, in Francia e Inghilterra. Fu commissario tecnico della squadra olimpica di calcio dal 1929 al 1948 dirigendola per ben 87 incontri. Fu un periodo d'oro per gli Azzurri, con la conquista dei titoli mondiali nel 1934 e nel 1938, da un titolo olimpico (Berlino, 1936) e da due Coppe Internazionali.

IL LAVATOI di Lavagna

Un piccolo mondo antico, all'aperto e sempre visitabile racconta le "bugaixe"



Uno scorcio dei lavatoi di Via dell'Arco; alcune delle foto che ricordano le attività e la fatica delle lavandaie

Vi siete mai recati in Vico dell'Arco a Lavagna? Troverete un piccolo e suggestivo mondo antico: qui si trova infatti traccia degli antichi lavatoi. Nel 2011 è tornato a risplendere grazie all'idea di alcuni commercianti della vicina Via Matteotti che hanno deciso di valorizzare l'area inserendo alcune fotografie d'epoca e scritti sulla storia della città, poi c'è chi ha creato degli eventi (primo tra tutti, il Presepe nei lavatoi) e visite guidate: tanti modi semplici ma efficaci per ricordare un'attività oggi scomparsa, quella delle lavandaie. Nella ricostruzione della storia ha contribuito anche l'esperto di storia locale **Giorgio "Getto" Viarengo** che ha ricercato nei censimenti quanti fossero le lavandaie e i lavandai: "*Nel Censimento del 1878 a Lavagna si registravano 5 lavandai e 15 lavandai. L'impianto dei troggi è probabile che sia stato realizzato con l'acquedotto (costruito nel 1930, ndr); precedentemente gli impianti erano nell'Entella*".

I TREUGGI, A BUGA E O SPIGO

Quello delle lavandaie era un vero e proprio mestiere e il bucato andava fatto e riconsegnato sempre, con il caldo torrido o con il gelo. Pensate a quelle donne, alla fatica che potevano provare dopo aver ritirato i panni sporchi nelle varie case, averli lavati e averli infine riconsegnati percorrendo strade e stradine sterrate, salite e discese, piani e piani di scale. Portavano il carico sulla testa e poteva arrivare anche a 70 chili, con la mano su un fianco equilibravano il peso: gambe robuste e braccia forti. Così le **bugaixe** (lavandaie) si recavano ai **treuggi** (lavatoi pubblici) dove le aspettavano ore con la schiena china e l'acqua fredda che ghiacciava le mani. All'epoca non c'erano detergenti profumati, ammorbidenti o salviettine salvacolore:

si insaponavano i capi sulle **ciappe** (pietre piatte) con il sapone, preferibilmente di Marsiglia. Per le macchie più forti come olio, inchiostro o grasso l'ideale era il sapone verde marmorizzato. Poi si sbattevano i panni, si risciacquavano e infine si torcevano. Allora cominciava **a buga** (il bucato), ovvero si inseriva in un grande concone tutta la biancheria lavata e la si mescolava con acqua calda (c'è chi si ricorda della presenza di una caldaia a legna per riscaldare l'acqua) e cenere di olivo, quercia o ciliegio; non di castagno perché altrimenti macchiava tutto. Dopo l'ennesimo risciacquo, si stendevano i panni: tra le usanze c'era quella di odorare il bucato con **o spigo** (la lavanda).

CISI DAVA FORZA CANTANDO

Queste donne accompagnavano la loro fatica con canti, **caeti** (pettegolezzi) e talvolta **rattelle** (liti) che si udivano a distanza: "*Questa voce corale che veniva dal cuore era collera, furia, dolcezza, pianto e gioia* - è scritto in un cartello affisso in via dell'Arco - *era un canto che riuniva, che sosteneva, che dava forza e che aiutava a resistere*".

FATICOSO? IN REALTÀ ERA UNA GRANDE COMODITÀ!

Se questo ci sembra faticoso, pensiamo che prima bisognava andare al fiume, che magari era lontano, tra salite e discese, per poi lavare stando in ginocchio o immerse nell'acqua. Ecco che i lavatoi erano una "comodità", vicino a casa. E fa davvero impressione pensare che non è poi passato molto da quei tempi...

Gioia Rossi

4.000 EURO DA "UN DISCO CONTRO LA SLA"



Da sx: Moniza Arzeno, Paola Staiano, Paola Tognetti, Anna Aramini, Emanuela Vallerio

Il 20 gennaio l'associazione Tigullio4Friends ha consegnato ai dirigenti di ASL 4 Liguria 4.000 Euro che finanzieranno la borsa di studio presso l'ambulatorio di assistenza psicologica, creato per sostenere le persone che ricevono la diagnosi di sclerosi. L'ambulatorio è attivo all'ospedale di Sestri Levante per il terzo anno consecutivo grazie al progetto UN DISCO CONTRO LA SLA. Paola Staiano, presidente dell'associazione, ha ricordato: "il progetto parte nel 2015 con numerose iniziative, tra cui due dischi: il secondo "**Ho un Natale in testa**" è in distribuzione dal dicembre scorso. Poi merchandising e musica dal vivo a sostegno della raccolta fondi, che avviene anche al sito tigullio4friends.org. Durante l'incontro la Dottoressa Paola Tognetti, responsabile Dipartimento Neuro-Motorio Riabilitativo e della Disabilità, e la Dottoressa Anna Aramini, hanno ricordato l'importanza di questo servizio.

#DirittoUtile



avv. Gabriele Trossarello
Studio a Chiavari
e a Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



RESPONSABILITÀ DELLA STRUTTURA SANITARIA

Giorgio (nome di fantasia per motivi di privacy) mi scrive di aver subito un grave danno alla sua persona da parte di una struttura sanitaria dove è stato ricoverato alcuni anni fa.

Giorgio vuole valutare la possibilità di far causa alla struttura sanitaria, sebbene siano passati diversi anni dall'accadimento del fatto illecito.

E' bene che Giorgio sappia che secondo un costante orientamento giurisprudenziale: "In tema di responsabilità della struttura sanitaria (pubblica o privata che essa sia), essa ha natura contrattuale, atteso che l'accettazione del paziente, ai fini del ricovero o di una visita ambulatoriale, comporta la conclusione di un contratto ed in particolare di un contratto atipico di "spedalità", che fa sorgere a carico della casa di cura o dell'ente ospedaliero pubblico, in aggiunta alla prestazioni di carattere terapeutico, altresì obblighi "lato sensu" alberghieri, di messa a disposizione del personale medico ausiliario, di quello paramedico e dell'apprestamento di tutte le attrezzature necessarie, anche in vista di eventuali complicazioni, conseguendone che il regime di responsabilità è disciplinato dall'art. 1218 c.c..

(si veda, tra le tante, Tribunale di Potenza, sentenza del 14/11/2019).

Quindi la natura contrattuale della responsabilità della struttura sanitaria comporta che il periodo di prescrizione, passato il quale, la struttura sanitaria non sarà tenuta a risarcire alcunché è di 10 anni dall'accadimento del fatto illecito.

Da ciò ne consegue che se Giorgio ha subito il danno di cui parla meno di dieci anni fa potrà ancora chiedere i relativi danni alla struttura sanitaria dove è stato ricoverato.

Ma vi è di più. Giorgio, in quanto paziente danneggiato deve limitarsi a provare l'esistenza del contratto stipulato con la struttura sanitaria che lo ha avuto in cura e l'insorgenza o l'aggravamento della patologia che gli ha procurato il danno che egli stesso lamenta.

Inoltre Giorgio dovrà provare che tale danno è derivato causalmente da un inadempimento della struttura sanitaria ai propri doveri contrattuali.

Sarà poi onere della struttura sanitaria dimostrare o che tale inadempimento non vi è stato ovvero che, pur esistendo, esso non ha direttamente causato l'evento dannoso di cui si lamenta il nostro lettore: solo in questo modo la struttura sanitaria potrà andare esente da responsabilità. (tale principio è stato affermato anche di recente da Tribunale di Bergamo, sez. III, 14/11/2019).

#fiscoAgevolazioni



dott. Francesco Mandolino
Commercialista
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



IL NUOVO BONUS FISCALE DEL 90% PER LE FACCIATE

Nella Legge di Bilancio viene previsto che per le spese documentate e sostenute nell'anno 2020 relative agli interventi di recupero o restauro della facciata degli edifici esistenti, ivi inclusi quelli di sola pulitura o tinteggiatura esterna, spetta una detrazione dall'imposta lorda pari al 90%.

NON SOLO CONDOMINI

La nuova detrazione non riguarda esclusivamente gli interventi condominiali, considerato che la stessa fa genericamente riferimento al "recupero" o al "restauro" di una facciata esterna; pertanto sembrerebbero ammessi all'agevolazione anche gli interventi effettuati sulla facciata ad esempio di una casa indipendente.

LE CARATTERISTICHE

La disposizione richiede che gli edifici siano localizzati nelle zone A o B del D.M. 1444/1968. **Zona A:** include le parti del territorio interessate da agglomerati urbani di carattere storico, artistico o di particolare pregio ambientale o da porzioni di essi, comprese le aree circostanti che possono considerarsi parte integrante degli agglomerati stessi. **Zona B:** include le parti del territorio edificate anche solo in parte, ossia quelle in cui la superficie coperta degli edifici esistenti non è inferiore al 12,5% della superficie fondiaria e nelle quali la densità territoriale è superiore a 1,5 mc/mq.

NON SOLO RESIDENZIALE

Sempre con riferimento agli edifici interessati va evidenziato che la disposizione di legge nulla dispone in merito alle categorie catastali; pertanto potrebbero essere interessate tutte le categorie di fabbricati: abitativi, commerciali e industriali.

ASPETTI DEL BONUS

- 1) Non vi è alcun limite massimo di spesa (come invece accade nel bonus Irpef in cui sussiste il limite massimo di euro 96.000)
- 2) la detrazione ammonta al 90% delle spese documentate sostenute nell'anno 2020
- 3) la detrazione deve essere ripartita in 10 rate annuali di uguale importo.

Sono a vostra disposizione per chiarimenti.

#naturAmica



dott. Davide Rufino
Naturalista e zoologo
> Scrittore e Divulgatore
> Operatore ENPA Genova
In caso di animali selvatici feriti o abbandonati **010.7212178**



SE VEDI QUESTI ANIMALI, AIUTALI COSÌ

Diversi animali selvatici condividono ormai gli spazi vitali con noi, alcuni di loro sono presenti e particolarmente comuni anche in città. In questo periodo dovrebbero essere a riposo, in letargo, ma visti gli inverni "matiti" e particolarmente tiepidi e soleggiati che capitano ultimamente, possono essere rinvenuti a zonzo e in difficoltà. Questo perché restare attivi anche in inverno mantiene attivo il loro metabolismo, e la scarsità di cibo in questa stagione potrebbe causarne la morte per inedia. Senza considerare le gelate improvvise, sempre in agguato.

Stiamo parlando soprattutto di ricci, ghiri e pipistrelli. Questi animaletti possono suscitare tenerezza e compassione, ma dobbiamo ricordarci che sono fauna selvatica e per legge non possono essere tenuti in casa nemmeno in buona fede, con l'intenzione di liberarli in primavera. Vanno portati al CRAS (Centro Recupero Animali Selvatici) più vicino, dove del personale esperto e autorizzato potrà prendersene cura per poi liberarli nei tempi, nei modi e nei luoghi più opportuni. Vediamo cosa fare, caso per caso.

SE TROVATE UN RICCIO

Un riccio a zonzo in pieno inverno, peggio ancora se durante le ore di luce, è chiaramente un animale confuso e in difficoltà: in attesa di portarlo in un CRAS, potrete comunque tenerlo al caldo in una scatola o in una gabbietta, offrendogli acqua fresca e del cibo per gatti (va bene sia umido che crocchette).

SE TROVATE UN GHIRO

I ghiri in inverno dovrebbero essere in letargo, ma se doveste trovarne uno va messo immediatamente al caldo, in una gabbietta provvista di un giaciglio morbido. Gli si può offrire frutta di stagione, noci e nocchie in attesa di farlo pervenire al CRAS, in ogni caso bisogna fare attenzione perché questi piccoli roditori possono infliggere morsi dolorosi.

SE TROVATE UN PIPISTRELLO

I pipistrelli, infine, vanno tenuti al caldo in piccole scatole e maneggiati molto delicatamente perché sono molto fragili. Gli si può offrire da bere con un contagocce, ma mangiano solo insetti e dunque potranno essere nutriti solo in un centro specializzato.

#L'Angolo Zeneise



Parole e modi di dire
prof. Franco Bampi
> Genovesista
Per approfondire:
www.francobampi.it
zena@francobampi.it



U CARLIÀ, CAPORÀ BERÖDO E A MARCHÉIZA

Carnevale in genovese si dice *Carlevà* oppure, per diletto della v, *Carlià*. L'etimo è incerto: forse deriva dal latino *carnem* levare (togliere la carne). Il Carlià inizia con la *doménega de setoagèxima*, la prima delle sette settimane che precedono la *Setemànn-a Sànta*; ha il suo culmine tra *zéuggia grassa* (giovedì grasso) e il successivo *màtesdi grasso*: il giorno dopo è *màcordi scuòto* (mercoledì delle Ceneri), detto così perché in questo giorno *se scūan* (si puliscono) le stoviglie dal grasso di carnevale.

LE MASCHERE GENOVESI PIÙ NOTE

La *màschera* è ciò che serve per mascherarsi mentre colui che è mascherato si chiama *màschero*, anticamente *mòmo* e *xànnò* che vuol dire anche buffone. Le maschere genovesi più note sono la coppia o *Marchéize* e o *Paizàn* (il Marchese e il Paesano); quest'ultimo, che si chiamava *Gepìn* o *Brisca* o *Génio*, che cantava il *strapontin* (strofe sfrontate e sferzanti).

Per le donne c'era *a Marchéiza*. La maschera di *Capitàn Spavénta* era la presa in giro degli spagnoli e vestiva con abito attillato a strisce gialle e rosse (colori di Spagna). Più antiche le figure di *Caporà Berödo* (Caporale Sanguinaccio) del *Sciò Reginn-a* mentre la coppia *Baròdda* e *Pipia* con *Baciccìa* erano dei *marionétti* (burattini). Un tempo si faceva il *Carosèzzo*, sfilata di carri allegorici dove si esibivano o *Mêgo co-o lavatìvo* (il Medico con il clistere) detto anche *sciò Magnifico* e *Barbê*; la *Bàlia*, di solito un robusto giovanotto; *a Nêna* che duettava con o *Paizàn*; e infine o *Pescòu co-o gazzo* e *a Foxànn-a co-o méizou* (il Pescatore col berretto e la Fociana con il mezzaro). Si ballava la *rióna de Carlevà*, il *controbàllo* (minuetto contrapposto a una danza allegra), *la giga* e il *peligordin*. Una curiosità: Casaccia registra le maschere *Arlichìn* (bergamasco), *Bregghèlla* (cremasco), *Pantalón* (veneziano), *Stentarèllo* (fiorentino), *Tartàggia* (napoletano) e nessuna genovese!

**L'ùrtimo giòrno de Carlevà
de raieu se ne fa 'na pansà**



NUTRIZIONISTA

dott.ssa Grazia Lo Presti
Scienze dell'alimentazione
Chirurgia generale

346.6684585

dotlopresti@gmail.com

Sestri Levante Via Un. Sovietica, 19
PRIMA VISITA GRATUITA



OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone
Medico chirurgo

348.6568508

Gattorna studio proprio Via del Commercio 52/2

Cicagna presso Studio Valente Via Valente 42

Genova presso Centro Medico Via de Amicis 6/4
e Centro Medico Manara Via Custo 11/r

E' FACILE DIMAGRIRE IN SALUTE

Questo mese parliamo di dieta Longo raccontando il caso della signora Paola che si è rivolta al mio studio per perdere peso. Ha sentito parlare in tv della **dieta Mima Digiuno del Dottor Valter Longo** e mi ha chiesto di spiegarle qualcosa di più. Questa dieta è molto complessa, ma può essere semplificata, mantenendo i suoi principi di base, in una dieta mediterranea ipocalorica che vede nel pesce la principale fonte di proteine animali e nei legumi e cereali integrali la principale fonte di carboidrati. Si tratta quindi di una dieta ricca di zuppe a base di legumi, di pesce con contorno di verdure e di frutta fresca. La signora Paola ha seguito la dieta per quattro settimane e al controllo aveva perso circa 5 kg, ma soprattutto aveva risolto quel fastidioso problema della stipsi e del meteorismo che tanto la preoccupava. **La dieta Longo si basa anche sull'orario dei pasti** che devono essere assunti in un intervallo di circa 10 ore nell'arco della giornata: una buona colazione perciò può essere consumata alle 9 del mattino, il pranzo nel primissimo pomeriggio, intorno alle 14, ed infine una cena leggera intorno alle 19. Nell'intervallo fra la cena e la colazione del giorno dopo, si ha quella "finestra di digiuno" durante la quale il corpo si depura dalle tossine e dal grasso in eccesso. Una buona tisana serale è un ottimo modo per aiutare il fegato a lavorare meglio. Sono a disposizione per illustrare i principi della dieta Longo a tutte le persone interessate.

RUSSAMENTO E APNEE: COSI' IN CASA NESSUNO DORME

Sei un russatore frequente e molto rumoroso? Ti dicono che spesso **smetti di fare rumore con pause del respiro e poi ricominci con gemiti, sbuffamenti e lamenti**? Il tuo partner, che spesso va a dormire in un'altra stanza, ti riferisce che frequentemente hai un **sonno agitato**? Ti senti stanco al risveglio ed a volte hai mal di testa? Alla guida ti capita di perdere momentaneamente il controllo dell'auto? E' ora di porre rimedio.

L'apnea ostruttiva del sonno è una patologia che consiste nell'interruzione o nel rallentamento, eccessivo e ripetuto, della respirazione durante il sonno, causato dalla temporanea ostruzione delle vie respiratorie superiori. Il russamento, o roncopia, avviene quando l'aria fatica a passare attraverso le vie respiratorie, naso e gola. La differenza dipende dal livello di ostruzione che l'aria incontra. Il primo passo per una corretta diagnosi è rivolgersi a uno specialista otorinolaringoiatra per una visita approfondita. E per iniziare a dormire bene. Tutti!



LA TECNOLOGIA ti sembra una nemica incomprensibile?

Traformala nella TUA NUOVA ALLEATA
con i nostri **CORSI PERSONALIZZATI**

Linguaggio semplice ed esempi reali sulla base dei tuoi bisogni

**DIVENTA INDIPENDENTE
CON L'USO DEL TUO**

Computer
Tablet
Telefonino



**RESTA IN CONTATTO
CON PARENTI E AMICI**

Posta elettronica
Videochiamate
Facebook
Whatsapp
Etc.



**MIGLIORA LA TUA VITA
CON INTERNET**

Prenota gite, visite e viaggi
Fai acquisti da casa
Salva i tuoi ricordi
Resta informato



Chiama e chiedi senza impegno: IDT-MIDERO (editore anche di Corfole) **0185.938009**

APPUNTAMENTI IMPERDIBILI

da tagliare e conservare!

Fai conoscere il tuo evento o locale in tutto il Levante, Genova e non solo!

Esserci fa la differenza: scrivi a redazione@coriole.com

SAB
1

QUATTRO PALANCHE

Come da tradizione le vie cittadine del centro di Lavagna si animano con banchetti ed espositori nei due giorni di Quattro Palanche (1 e 2 Febbraio)
Lavagna - Info: www.turismolavagna.it

DOM
2

DA RAPALLO AD AUSCHWITZ: LA STORIA DELLA FAMIGLIA COHEN

La storia della Famiglia Cohen, deportata da Rapallo nell'autunno 1943.
Ospiti e relatori: Massimo Bacigalupo, Rosanna Cataldo e Giorgio Getto Viarengo.
Ore 17, Villa Queirolo, Rapallo - ingresso libero

A GENOVA "FIERA DI SANT'AGATA" E "GENOVA ANTICA"

Torna la Fiera di Sant'Agata, la più grande di Genova, con bancarelle fino a sera nel quartiere di San Fruttuoso. Contemporaneamente, ai Magazzini del Cotone del porto Antico c'è la Mostra mercato di arredi d'epoca, sculture, tappeti pregiati e dipinti

LUN
3

A CENA CON I RISTORATORI DELLA VALGRAVEGLIA

La nuova edizione della cena conviviale a sostegno del Centro Benedetto Acquarone di Chiavari.
Il contributo di €30 sosterrà il progetto di climatizzazione degli ambienti residenziali del Centro.
Info e prenotazioni: 0185 375230



GIO
6

CONCERTO DI ARPA A BOGLIASCO

Concerto di Arpa di Eugenia Livoti alle ore 16:00 presso la Sala Bozzo.
Organizzato dalla Compagnia Bogliasco '90. Ingresso libero
Bogliasco, Sala Bozzo - Info: www.comune.bogliasco.ge.it

VEN
7

ALLENARE LA MEMORIA

Ultime lezioni del corso per allenare la memoria e rallentare l'invecchiamento e proteggersi dalla demenza senile. Inizio ore 16:00.
Camogli, Centro di aggregazione dell'Anziano - Info: www.comune.camogli.ge.it

AUTOEMOTECALAVIS A S. MARGHERITA L.

SAB
8

A TEATRO A SESTRI LEVANTE VA IN SCENA "SENZA HITLER"

Per il terzo Concorso Teatrale Nazionale Carlo Dapporto, alle h21.00 al teatro della Lavagnina di Sestri Levante va in scena la Compagnia degli Evasi con "Senza Hitler"

TEMPO DI SBARAZZO

Le vie cittadine del centro di Sestri Levante si animeranno con il tradizione "sbarazzo" di fine stagione, con occasioni e sconti di fine saldi (anche Domenica 9)

AUTOEMOTECALAVIS A S. MARGHERITA L.

DOM
9



MER
12

CAMOGLI ROMANTICA

Da sabato 8 a domenica 16 febbraio Camogli diventa la capitale degli innamorati. Tante iniziative e 20 poesie esposte lungo il molo, a Ruta e San Rocco.
Camogli - Info: www.camogliturismo.it

GIO
13

CORSO PER DIVENTARE VOLONTARI CROCE ROSSA

Presentazione del corso di accesso alla CRI, organizzato dal Comitato di Cicagna e valido per aderire a qualsiasi comitato nazionale.
Le lezioni si terranno il lunedì e il giovedì.
Info: 0185.92696 - cicagna@cri.it

"Quando c'è bisogno di una mano, noi ci siamo e la tua mano può fare la differenza"



VEN
14

ULTIME OCCASIONI A RAPALLO

Come altre cittadine del Tigullio anche a Rapallo, dal 14 al 16 si terrà il tradizionale sbarazzo di fine inverno per tutte le vie del centro cittadino
Rapallo - www.comune.rapallo.ge.it

AUTOEMOTECALAVIS A RAPALLO

SAB
15

SAN FAUSTINO AL MUSEO DEL VIDEOGIOCO

PER NOI CHE
"IO NON SONO SINGLE,
A CASA MI ASPETTA
...UN'AMIGA"

OGGI È DI NUOVO QUI

15.30/19.30 - INGRESSO GRATUITO
GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 100



SAB
15

MUSICA DAL VIVO A RAPALLO

Serata musica live con il duo Ultimo Piano di Genova tra pop, rock, indie rock e canzone italiana anni '80, eseguiti con 14 corde (chitarra - basso - cello) nella bella location dell'American Bar La Rosa dei Venti
Rapallo, Via Marsala 41
Info e prenotazioni: 389 821 0456



DOM
16

ANDERSEN TRAIL

Gara di trail running tra i sentieri di Sestri Levante e Moneglia, con distanze di 22 km, 35 km (competitive) e 6,5 km (non competitiva). Partenza dal Parco Mandela.
Sestri Levante - Info e iscrizioni: www.andersenrun.it

IL BARBIERE DI SIVIGLIA AL TEATRO SOCIALE DI CAMOGLI

Alle ore 17.00 va in scena un grande ritorno dell'opera con il simbolo stesso dell'opera buffa italiana: le comiche trovate di Figaro per consentire a Rosina di sposare il Conte d'Almaviva a dispetto del suo tutore.

AUTOEMOTECALAVIS A CHIAVARI

MAR
18

IL SECONDO PRINCIPIO DI BANKSY

Una mostra sul più famoso street artist vivente, che include dipinti, stampe a tiratura limitata, sculture e oggetti rari, molti dei quali saranno esposti per la prima volta.
Genova, Palazzo Ducale - Info e orari: www.visitgenoa.it

MER
19

LABORATORI POLLICINO (DA 0 A 6 ANNI)

Percorsi creativi gratuiti (previa iscrizione), per bambini da 0 a 6 anni e genitori.
"...Briciole di fiabe. Un percorso di letture animate", dalle 16.30 alle 18,
Santa Margherita L. - Info, luogo e iscrizioni: www.livesanta.it

GIO
20

A SORI UNA FISARMONICA RACCONTA L'EXPO DELLE MERAVIGLIE

Il racconto dell'esposizione internazionale del 1914 e il futuro della memoria
A cura di Massimo Minella e con Franco Piccolo alla fisarmonica.
Sori, Teatro Comunale - Info e costi: www.soriteatro.it

SAB
22

UNA GIORNATA PER FUTURI SPOSI

Dalle ore 14,30 Villa Durazzo di Santa Margherita presenta il suo percorso romantico dedicato ai futuri sposi e non solo, attraverso la visita alle sale. Al termine aperitivo.
Info e orari: www.livesanta.it



DOM
23

FIORITURA DELLE CAMELIE A VILLA PALLAVICINI (PEGLI)

Nei weekend (fino al primo fine settimana di aprile), molte visite guidate al cameliato storico più importante in Italia.
Durata: 2 ore; 20 euro adulti e 10 euro ragazzi 7/18 anni
Prenotazione obbligatoria: 010.8531544 (da lun. a ven.) e 393.8830842 (nel weekend)



VEN
28

SVELATI I MISTERI DI... ALFRED HITCHCOCK

Una mostra interamente dedicata al grande regista americano di gialli.
A 120 anni dalla sua nascita Genova gli rende omaggio attraverso fotografie e video.
Genova, Loggia degli Abati, Palazzo Ducale - Info: www.visitgenoa.it

SAB
29

VISITA SERALE ALLA CATTEDRALE DI SAN LORENZO

Un nuovo, inedito itinerario per scoprire le opere d'arte e le ricchezze del patrimonio storico artistico della Cattedrale, sul filo conduttore della musica antica
Durata ca 2 ore; apertura biglietteria ore 19; costo 16 euro; fino a esaurimento posti (40 posti); info: 010.2475127 (da lunedì a sabato h12-18, domenica h14-18, martedì chiuso)



ATTENZIONE: per verificare date e orari contattate gli organizzatori

LEGENDA: DURA PIU' DI UN GIORNO AUTOEMOTECALAVIS

Mercatino FOTO GRATUITE!! fino a Corfole di giugno compreso! di zona

GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo, Animali | **A PAGAMENTO:** Immobili offro, Personali, Professionali, Motori

INVIA I TUOI ANNUNCI A redazione@corfole.com | sms - whatsapp - telgram: 379.1614857

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che può accorciare il testo e si manleva per quanto contenuto. | Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o l'Idt-Midero.

Mondoscucito

RIPARAZIONI

macchine per cucire di tutte le marche - anche a domicilio

CORSI

cucito di base, creativo e patchwork

CHIAVARI
C.so Dante 118
0185.309703



VENDO

- 4 sedie Chiavarine in buono stato, sedute rifatte qualche anno fa e perfette. **347.0794829**

- Casco asciugacapelli professionale con piedistallo smontabile €50 **348.5124279**

- Plaid matrimoniale pura lana scozzese, nuovo 10€ **338.4029222**

- Giochi PS4: The Division, Rainbowsix siege, Call of duty ww2. In blocco 30€ **340.7274667**

- Muta sub Seac Sub 2 pz 5 mm. Nuova con etichetta €50. **392.1007807 dopo le h20,00**

VENDO

1) Divano in tessuto 3 posti con 2 poltrone ottimo stato €350

2) Mobile sala in legno tinta noce scuro con 2 vetrinette, spazio tv, + tavolino basso. Ottimo stato €400

3) Arredamento bagno n. 2 mobili in legno tinta noce uno alto doppio con vetrinetta e2 cassetti e altro basso con ante e 2cassetti, ripiani in cristallo, specchio abbinato con luce buono stato €300

347.4886832

VENDO

Mountain bike BTWIN di tre anni. Ruote 24

347.4900802 - 0185.977373



CERCO

- Sedia per ufficio prezzo modico. **340.7274667**

- Disco da 45 o 33 giri di Toto' del 1952 con la canzone Rapallo **marcofantin700@gmail.com**

VENDO



1) Obiettivo Samyang Grandangolare 14 mm f/2.8 ED AS IF UMC Aspherical per Fotocamere Digitali Canon 210€



2) Lampada da soffitta in ottime condizioni 15€

349.6545312

VENDO

Moto XT 600E **339.6895613**



VENDO

Lampadario stile antica marina 150€

Stufa a legna efel 150€

Stufa a legna royal 50€

Tritacarne Silver Bologna 200€

Segaossa omas 350€

Affettatrice Trabucco 300€

Affettatrice Macchi 300€

Sterilizzatore coltelli mancini 80€

Bilancia elettronica bizerba 100€

Prezzi trattabili

339.1295069



VENDO



- 500 CD di musica italiana e straniera originali con bollino Siae. €2 cadauno in lotti di almeno 150 pezzi



- Stufa economica Zoppas €250

Grande specchio dorato con finiture molto belle cm 110x53 €45

2 sedie ufficio, una rossa perfetta; una blu (con rotelle) a cui manca un bracciolo. €10 totale

328.2256519
(preferibilmente sms, whatsapp, telgram)



- Lotto Queen, libri e cd, compresa la limited edition "Goodbye-Neverend" con custodia in panno €100



- Vodafone Station. Evita di pagare il canone del modem/adsl/linea fissa €50



VENDO



Bellissima tuta da moto in pelle Dainese, taglia 54, divisibile. Condizioni perfette. Pari al nuovo. €250. **3473227694**

Ristorante Chiapparino

Cucina casalinga - piatti tipici liguri
Si consiglia la prenotazione



USCIO Via Colle Caprile 35
0185.91279 - 339.1500808
Chiuso il giovedì



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

 <p>NEIRONE: Porzione di casa trifamiliare senza spese condominiali con ingresso indipendente soggiorno spazioso cucina abitabile 3 camere da letto bagno completo ampia cantina terreno e giardino ristrutturato € 55.000 Cl G lpe kw/mq</p>	 <p>BARGAGLI - LA PRESA: Appartamento indipendente in casa trifamiliare senza condominio - Ristrutturato Ingresso soggiorno cottura 2 camere bagno orto giardino grande terrazza € 39.000 Cl G lpe kw/mq anno</p>	 <p>FAVALE-CASTAGNELO: Casa indipendente su 3 lati totalmente ristrutturata con ingresso soggiorno cucina con forno a legna due camere da letto bagno terrazza vivibile ampia taverna attrezzata con camera e bagno € 105.000 Cl G lpe kw/mq anno</p>
 <p>LUMARZO: In casa bifamiliare senza spese condominiali appartamento spazioso con ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno veranda ampia cantina giardino e orto Zona soleggiata con vista aperta posto auto privato € 39.000</p>	 <p>BARGAGLI: Casa semindipendente con soggiorno con camino cucina abitabile 2 camere bagno cantina terrazza vivibile ampio terreno magazzino indipendente posto auto comoda mezzi e negozi € 93.000 Cl G lpe kw/mq anno</p>	 <p>TRIBOGNA: Casa indipendente con box auto Ingresso, soggiorno ampio, cucina abitabile con lavandino in marmo, cinque camere, due bagni, giardino e cortile privati Terreno per orto € 90.000 Cl G lpe kw/mq anno</p>
 <p>GATTORNA 1 KM: Appartamento con garage cantina e giardino Soleggiato Ingresso soggiorno ampio cucina abitabile 2 camere da letto bagno balcone termoautonomo ampio garage e grande cantina € 114.000</p>	 <p>FERRADA: Appartamento in perfetto stato composto da ingresso spazioso soggiorno luminoso cucinino abitabile 2 camere da letto bagno con doccia nuova terrazza vivibile e balcone Termoautonomo € 95.000 Cl G lpe kw/mq anno</p>	 <p>BARGAGLI - TRASO: Casa indipendente di 400 mq con doppio accesso carrabile e con terreno di 1600 mq carrabile 2 fabbricati indipendenti Da ristrutturare con possibilità di frazionamento della volumetria € 36.000 Cl G lpe kw/mq anno</p>
 <p>BARGAGLI: Casa indipendente su 3 lati ristrutturata, ingresso in soggiorno con cottura 2 camere ampio bagno ripostiglio cantina terrazza vivibile zona soleggiata comoda a Genova Pronta da abitare € 89.000 Cl G lpe kw/mq</p>	 <p>CALVARI - COREGLIA: Casa indipendente composta da 4 appartamenti termoautonomi Garage cantine giardini uliveto Possibile acquisto dei singoli appartamenti o dell'intera casa Zona soleggiata ed aperta Prezzi a partire da € 45000</p>	 <p>TASSO: Casa indipendente su 3 lati con facciata e tetto nuovi Pannelli solari fotovoltaici Ingresso cucina abitabile con runfo soggiorno 3 camere bagno 2 cantine taverna attrezzata cortile terreno zona soleggiata € 73000 Cl G lpe kw/mq anno</p>
 <p>BARGAGLI: Casa bifamiliare con 2 appartamenti indipendenti ognuno con ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno dispensa terrazza vivibile giardino privato esterni in ottimo stato zona soleggiata con vista aperta € 85.000 Cl G lpe kw/mq</p>	 <p>FERRADA: Appartamento centralissimo composto da ingresso corridoio soggiorno ampio cucinino due camere bagno balcone vivibile Riscaldamento autonomo Comodo a mezzi e negozi € 55.000 Cl G lpe kw/mq anno</p>	 <p>GATTORNA: Casa ristrutturata completamente indipendente composta da ingresso, cucina abitabile, camera, bagno, ampia taverna, spazioso box auto GIARDINO PRIVATO lastricato riscaldamento autonomo soleggiata € 60.000 Cl G lpe kw/mq anno</p>

✂ - - - - GLI INDISPENSABILI: RITAGLIA E CONSERVA - - - -

<p>SERVIZI VARI</p> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>COLLEZIONISMO fulviofilatelita@libero.it 338.2128986 Compro, vendo, scambio francobolli, cartoline, santini, modellini, etc. Stime senza impegno, serietà.</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>IL TASSISTA di FIDUCIA Aldo 347.4725380 Per viaggi, gite, spostamenti ma anche per accompagnarvi a fare visite o commissioni</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>IL CARROZZIERE LucaRacing 0185.939418 - 347.4615561 Anche per auto ibride ed elettriche. Via Dei Mulini 182 Ferrada di Moconesi</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>CUCITO E NON SOLO MondoScucito Chiavari, 0185.309703 RIPARAZIONI macchine da cucire di tutte le marche (anche a domicilio). CORSI di cucito principianti, di cucito creativo, di patchwork.</p> </div> <div>  <p>IL COMMERCIALISTA Contabilità professionale e privata, esenzione Canone RAI, detrazioni spese mediche etc. dott. Francesco Mandolino 0185.935021, 340.2984225</p> </div>	<p>CASA</p> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>LA SARTA Daniela Cogorno 0185.694734 - 338.4624457 Riparazioni di qualsiasi capo, anche abiti e accessori cerimonia e sposi; ricami personalizzati su t-shirt, cappellini, asciugamani, bomboniere.</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>RIMESSAGGIO 340 290 4586 Camper/roulotte? Parcheggio e rimessaggio al coperto o all'aperto in zona sicura</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>LEGNA E PELLETT 349.0063440 Vendita diretta e possibile consegna. Pulizia terreni e giardini.</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>IL MURATORE 349.2612008 Per piccoli o grandi interventi chiamami senza impegno.</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>IL FALEGNAME 349.3849323 Restauro mobili e lavorazioni artigianali per qualsiasi necessità. Prezzi ottimi.</p> </div> <div>  <p>L'IDRAULICO ED ELETTRICISTA 338.2681531 Per risolvere problemi di caldaia, impianto elettrico o idraulico</p> </div>	<p>SALUTE</p> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>LA GERIATRA Dott.ssa Penco Stefania 392.1310451 Valutazione globale dell'anziano, anche per invalidità. Visite anche a domicilio</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;">  <p>LA DIETOLOGA Dott.ssa Lo Presti Grazia Sestri Levante, 346.6684585 Obesità, disturbi alimentari, bisogni speciali (diabetici, sportivi...)</p> </div> <div>  <p>L'OTORINO Dott.ssa Grillone Alessandra Gattorna, Cicagna, Genova 348.6568508 Valutazioni per vertigini, russamento, sordità. Lavaggio auricolare a domicilio</p> </div>	<p>RISTORANTI e TRATTORIE</p> <div style="margin-bottom: 10px;"> <p>AGRIT. CASON DE LARVEGO <i>Sentirsi sulle Dolomiti a soli 9 km da Carasco</i> Un vero agriturismo dove gustare cibo genuino a km0 in due Menù: 20€ e 25€. Ospitalità calorosa e splendide passeggiate ai piedi del Ramaceto. Aperto venerdì-sabato e domenica, prenotazione necessaria. Cichero, 333.2121161</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;"> <p>RISTORANTE CHIAPPARINO <i>Nel bosco, cucina ligure e non solo</i> Atmosfera bucolica e familiare con specialità pansoti, trippa, lumache, cacciagione. Dal lunedì al venerdì pranzo 11€ dolce compreso. Sera e festivi prezzo amico. Uscio Via Colle Caprile 35 - Chiuso giovedì 0185.91279 - 339.1500808</p> </div> <div style="margin-bottom: 10px;"> <p>TRATTORIA COLOMBA <i>Dove il tempo si è fermato: atmosfera, giovialità, cucina e porzioni da pranzo in famiglia. Con piccola bottega "come una volta"</i> Menù vai: sgabei, stoccafisso, carne dai vicini pascoli. Dal lunedì al venerdì pranzo 10€ dolce compreso. Sera e festivi prezzo amico Celesia Via Devoto 35, 0185.357740</p> </div> <div> <p>OSTERIA BICESCO <i>Cucina ligure rivisitata e cucina creativa, tra ulivi e vigneti a due minuti dal mare</i> Solo l'eccellenza locale per un'esperienza enogastronomica. Menù esplorativo 35€ Recco, Via S. D'Acquisto, 4 - Chiuso Lunedì 0185.215229</p> </div>
--	--	--	---



**HAI UN'ATTIVITÀ?
OFFRI UN SERVIZIO?
FATTI TROVARE!**

Per il tuo spazio qui:
0185.938009
info@corfole.com

REGALO

- N° 30 pubblicazioni LA MANOVEL-
LA (auto e moto d'epoca). Numerazione continua. Ritiro a RECCO
348.2614763

- Enciclopedia Motta praticamente nuova **339.1238670**

- Cedo in Carasco legna di ulivo non tagliata" telefono **328.1524732**

CESSIONE ATTIVITÀ

- Cedesi urgentemente avviata attività negozio animali nel Tigullio.
380.797 4409

- Cedesi avviata attività commerciale in Rapallo di vendita stampanti, toner, cartucce, accessori con licenza di cartoleria. Possibilità di forte espansione sul territorio.
349.1770387

CERCO LAVORO

- Mamma di due bimbi offresi come babysitter presso il proprio domicilio (Tribogna) anche full time o presso domicilio cliente. Automunita, referenziata, qualifica OSS. Disponibile anche per assistenza anziani. **348.0553665**

- 50 enne seria e volenterosa, cerca lavoro in qualità di impiegata, operaia, commessa. addetta pulizie, badante. Automunita. **377.6674084**

OFFRO LAVORO

- Cercasi scaffalisti per lavoro serale e notturno. Orari indicativi 20.00/24.00 - 02.00/06.00. Zone da Sestri Levante ad Avegno. Automuniti. Mandare curriculum a manu.parma@libero.it

- Cerco persona per sfalcio erba, pulizia terreno e potature saltuarie, zona Campo di Ne.
338.8149205

MACELLERIA TORRE

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,
ovini, suini e pollame

Salumi, insaccati

e specialità

di nostra
produzione



Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069

IMMOBILIARI OFFRO

Delizioso appartamento appena ristrutturato
Per soggiorni vacanza o di lavoro.

Si valutano anche affitto e vendita.

Posti letto 2 + 2 + 3

Ingresso; Soggiorno con divano letto una piazza e mezza; Angolo cottura con frigo/freezer, microonde multifunzione, piastra a induzione; Camera; Cameretta 3 letti; Bagno.

Tutto nuovo: lavatrice, boiler ecologico, materassi, cuscini, biancheria, pentole etc.

A disposizione: culla, giochi, zaini.

La zona: zona residenziale prima collina a 5 minuti da Gattorna e mezz'ora da Chiavari o Genova. Parco giochi, fermata bus, sentieri.

338.5933282



ELETTROMAX

Vendita e installazione

Elettrodomestici e TV

Illuminazione

Liste Nozze

LEGO

S. Salvatore di Cogorno
Corso IV novembre 28

0185.380416

SCOPRI I VANTAGGI

- 1) IMPIANTO NUOVO DI MASSIMA EFFICIENZA "CHIAVI IN MANO"
- 2) DIMEZZI I COSTI DI RISCALDAMENTO
- 3) FINANZIAMENTO A FONDO PERDUTO

DETRAZIONE FISCALE 65%

10 ANNI DI GARANZIA

INSTALLA I PANNELLI SOLARI E SCEGLI SE FARE DETRAZIONE FISCALE DEL 65% O ACCEDERE AL CONTO TERMICO 2.0 E AVERE IL COSTO DEI PANNELLI GRATUITO

PER INFO, PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI TEL: 0185 356307

PANNELLI SOLARI

RITAGLIA

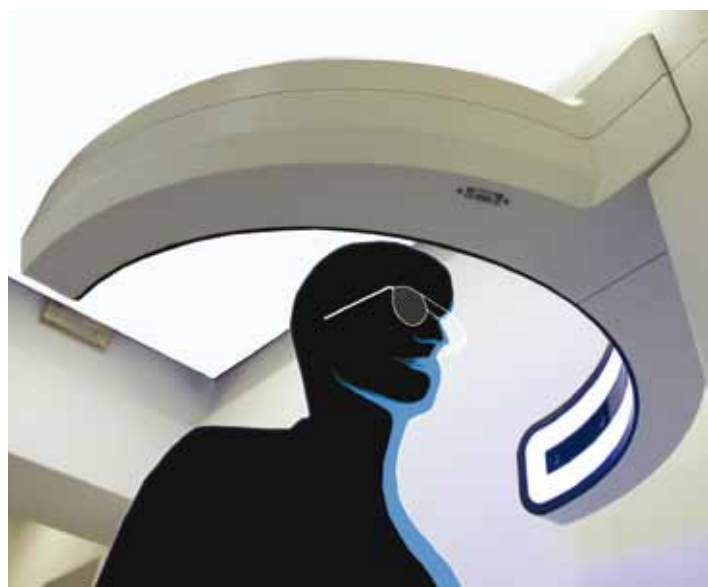
QUESTO COUPON E OTTieni LO SCONTO di **200€**

CHIAMA SUBITO
0185.356307

pannelli solari • riscaldamento a pavimento
caldaie e stufe a pellet, legna, gas
condizionamento • piastrelle e parquet
arredobagno • porte, portoni blindati e finestre

San Colombano, Via Norero 44
1 Km da Carasco

STRUMENTI TECNOLOGICAMENTE AVANZATI



Il nostro processo di innovazione è guidato dalle vostre esigenze. L'80% delle informazioni che arrivano al cervello passa dagli occhi e il 40% delle attività cerebrali è dedicato alla vista: per questo **indossare lenti qualitative e su misura** diventa determinante per il **benessere globale**.

SALA SIMULAZIONE: PROVA REALE PRIMA DI FORNIRSI DELL'OCCHIALE

Nei nostri centri ottici sono a disposizione "sale simulazione" dove vengono da voi "testate" le soluzioni ottiche nelle situazioni di vita reale. In questo spazio inoltre, vengono dai nostri tecnici **le vostre esigenze visive e posturali** ed eseguiti **test specifici**, sia per **completare la valutazione della funzionalità degli occhiali**, sia per eseguire le **prescrizioni Medico Oculistiche**, **adattandole alle esigenze soggettive anatomiche, estetiche e funzionali**.

UN OCCHIALE "SARTORIALE"

Tramite **strumenti tecnologicamente avanzati** è possibile fornirvi **lenti oftalmiche altamente personalizzate**. Questi strumenti "scannerizzano" l'occhio, ne rilevano

la mappatura e ne trasferiscono l'"impronta" su una lente che diventa così **assolutamente individuale**; un vero e proprio DNA della vista che consente la creazione di **una lente che si adatta all'occhio** e lo "calza" alla perfezione come un abito sartoriale.

VIDEO CENTRATORE 3D

Uno **strumento innovativo** capace di misurare i **valori biometrici di ogni singolo occhio** senza modificare la postura naturale del soggetto. Tutti abbiamo differenti abitudini posturali; senza che ce ne accorgiamo e in modo del tutto naturale, il nostro corpo si pone in una posizione abituale per ogni attività svolta. La **sinergia fra sistema visivo e sistema posturale** è molto importante al fine della realizzazione di una soluzione ottica su misura.

GARANZIA TOTALE DI RISULTATO

Ogni soluzione ottica fornita è corredata dalla **Garanzia Totale di Risultato**: vuole significare che la soddisfazione del Cliente deve essere al 100% e garantita



ISOLANI
ISTITUTO OTTICO



PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA



**GUARDIAMO
LONTANO
VERSO NUOVE
TECNOLOGIE.**

GENOVA

C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

GATTORNA

Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

GENOVA

Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

RAPALLO

Corso Matteotti, 62
Tel. 0185.232071

GENOVA

Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

CHIAVARI

Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

GENOVA VOLTRE

Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

SESTRI LEVANTE

Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

RECCO

L.mare Belloto, 43/45
Tel. 0185.730709

SAVONA

Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

www.isolani.com - info@isolani.com

www.isolani.com/eshop

Seguiteci su

