

CORFOLE

La testata più diffusa del Levante

20.000 copie gratuite | In tutte le famiglie da 22 anni | Indipendente | No finanziamenti pubblici | Carta riciclata 100%

Anno XXII n.206 giugno 2019



Vuoi imparare a usare
COMPUTER, TABLET
E TELEFONINO?
Chiamaci: 0185.938009

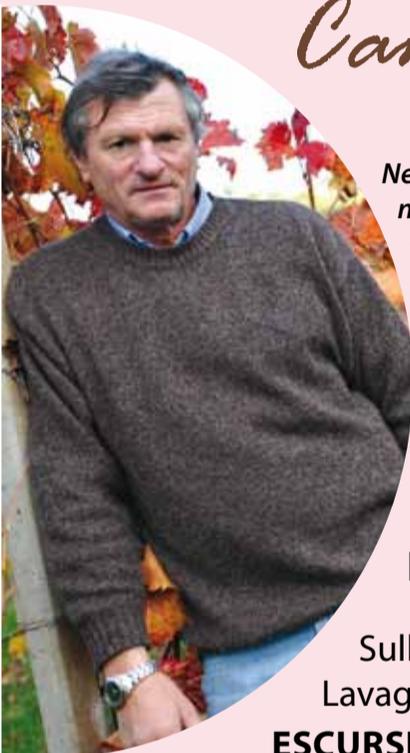
CURIOSITÀ ELETTORALI

Il Sindaco "immigrato", chi non ha preso nemmeno un voto, chi si trova allo spareggio e chi ha vinto con l'aratro - Pag. 3



Buon compleanno Tunnel di Ferriere

Inaugurato il 15 giugno 1971, era un collegamento autostradale e il pedaggio era di 300 lire per l'andata e 350 lire per andata e ritorno. (Pag. 10)



Cantina Bisson

Nella nuova location immersa nei vitigni che ospita anche eventi e degustazioni (Pag. 6)

È un medico di Camogli il miglior sommelier di Liguria (Pag. 7)

Liguri più magri grazie alla FOCACCIA (Pag. 7)

Sulle colline di Lavagna per una bella ESCURSIONE (Pag. 16)



IL RISTORANTE DEL MESE

La Tavernetta: mangiare pesce senza svenarsi (Pag. 17)

LA STORIA

Sei ex deejay si ritrovano dopo 20 anni per fare radio "come una volta" (Pag. 10)



f quasi radio



DA SEGNARE Casarza capitale del fumetto (Pag. 11)

BUONMESE di Giansandro Rosasco

Quando ero alto un soldo di cacio la mia famiglia raccoglieva i punti della Miralanza e il mio compito era cercare il cartoncino e ripulirlo dal detersivo. Probabilmente sniffavo un po' di polvere cancerogena ma ero, come tanti coetanei, profumato e contento. Ogni figurina aveva qualcosa di magico e ogni volta era una scoperta: un monumento d'Italia con Calimero o l'Olandesina con il tema dei viaggi. Ma soprattutto ognuna valeva un tot di punti e accumulandoli si aveva diritto a dei regali. C'era da sudare, ma erano bei premi, come dei piccoli elettrodomestici. All'epoca non esistevano i cinesi, cioè esistevano ma erano in Cina, quindi le cose costavano parecchio, mica come adesso che un aspirapolvere lo paghi come una mela e dura altrettanto. Insomma, racimolare punti per ottenere qualcosa era una cosa serissima, impegnava tutta la famiglia fino al sesto grado e dava soddisfazione. Oggi siamo arrivati anche qui all'apoteosi del brutto. Ci sono punti per tutto, persino per la patente, ma dietro ad ogni concorso c'è una fregatura (tranne quelli di Corfole). Ormai è tutto un inserire i codici online, registrarsi (ovviamente dovendo inventarsi l'ennesimo username e password),

lasciare mail, telefono, gruppo sanguigno e numero delle scarpe per profilarci e venderci qualcosa più avanti. E il "bello" è che non si vince mai niente! "Eh, mi dispiace, non hai vinto. Ritenta.". Io me lo vedo l'ometto dietro al computer che se la ride alle mie spalle. Ma ancora non è nulla rispetto al top dell'assurdo: il concorso che per avere i premi devi pagare! Chi lo ha inventato è un genio del male. Oltre a spingerti ad acquistare abbastanza saponette per quattro generazioni e quintali di surgelati che finisci per stipare anche nel freezer della nonna, il tutto per ottenere i tuoi 15.000 bollini, alla fine scopri che per avere quel fantastico piatto spaiato disegnato da un designer ubriaco o l'utilissimo porta banana firmato, devi anche sborsare dei soldi! Cose che se le compri dai cinesi ti costano meno. Viaggio in Cina compreso. Vi prego, fatemi tornare bambino, accanto a quei fustini rotondi che una volta svuotati diventavano contenitori di giocattoli e mantenevano per sempre il profumo di pulito unito a quella romantica sensazione di aver ottenuto davvero un premio speciale per la nostra fedeltà, venduta a punti.

Essere fedeli non conviene!

RUBRICHE
GLI ESPERTI
AL VOSTRO
SERVIZIO



Avvocato



Fiscalista



Naturalista



Nutrizionista



Podologa



Otorino



Osteopata



Dentista



CALENDARIO
Gli eventi
del mese
- pag. 20



IL MERCATINO
Vendi, compra,
cerca, affitta
- pag. 21, 22, 23



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



DITE la VOSTRA! SE AVETE QUALCOSA DA DIRE... SCRIVETEICI!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa

DIFFERENZIATA NELL'INDIFFERENZA 1

Spett.le Redazione, sono una genovese e con mio marito possediamo una seconda casa a Salto nel comune di Avegno. A fronte di una cospicua tassa della spazzatura lamentiamo tuttavia un certo disservizio nella raccolta dei rifiuti. Infatti da quando è stata introdotta la cosiddetta raccolta "porta a porta" per noi non residenti di fatto non c'è più nessuna raccolta. Noi utilizziamo la casa nei fine settimana ed il ritiro dei rifiuti il lunedì non corrisponde per tipologia, tenuto conto peraltro che il contenitore dell'umido comunque sembra un giocattolo, non adatto certo in caso di un pranzo con ospiti. Non esistono contenitori di raccolta della plastica e della carta, pare perché le persone li utilizzavano per l'indifferenziata. Sono rimasti solo i contenitori del vetro, come se nel comune se ne producesse a quintali. Il verde poi dovrebbe essere portato in discarica, quando è aperta, con il risultato di parecchi falò che non sempre a sentire i miasmi, bruciano solo erba secca. Infine gli eventuali "gitanti" che non trovando dove buttare la spazzatura probabilmente la cacciano nei boschi che delimitano la provinciale, visto quanti rifiuti ci sono nel lato a valle. Per quanto ci riguarda quindi la nostra spaz-

zatura la portiamo a Genova caricandola sull'auto ogni domenica sera. Ultimamente poi cilegina sulla torta il ritiro dei sacchetti che, non viene più effettuato alla discarica in località Lupara ma, presso un distributore automatico vicino alla sede del Comune. Con mio marito ci siamo andati due volte: la prima di sabato e nonostante il foglietto illustrativo indichi che il servizio sia 24 ore su 24 la macchina era spenta e pertanto non funzionante, la seconda di venerdì, la macchina era accesa, ma non sono stati erogati i sacchetti neri, forse perché nessuno si è preoccupato di caricare il distributore. Complimenti!

Maria Delucchi

DIFFERENZIATA NELL'INDIFFERENZA 2

- Per articolo "Abbandona rifiuti speciali in Val d'Aveto, 6000 Euro di multa per un 23enne di Chiavari"

Io ho segnalato alla polizia municipale dei rifiuti abbandonati fornendo anche una busta che ne fuoriusciva e che riportava indirizzo del presunto responsabile. Sono stata trattata malissimo e mi è stato detto che le indagini le fanno loro. Alla fine i rifiuti li ho fatti rimuovere io seguendo altri canali.

Nicla

- Risponde la direttrice Michela De Rosa

Gentili lettrici, capisco bene la vostra frustrazione, a volte sembra proprio che ci sia l'intenzione di complicare la vita e demoralizzare le persone che si impegnano a prendere seriamente la questione rifiuti. Probabilmente è perché a monte chi se ne deve occupare non lo fa seriamente. Capiamo tutti che è una questione spinosa, complessa, complicata e che abinoi vede coinvolti interessi poco leciti e molto grandi. Ma per quanto tutto questo sembri "un problema troppo grande" è niente in confronto al disastro che stiamo creando con le nostre stesse mani. Non tutti ne hanno la piena consapevolezza, c'è bisogno di un cambiamento di mentalità. Ci vuole tempo e ci vuole qualcuno che insista, ogni giorno. Per questo dobbiamo tenere duro, fare tutte le rimostranze, chiedere, pretendere, obbligare, segnalare e anche rompere le scatole al vicino che non fa la differenziata o la fa male, che equivale a non farla. Ribattere a chi dice "non serve a niente" ricordandogli che non è vero, e che se lo fosse sarebbe proprio per colpa di la pensa così e non fa la sua parte. Come sapete noi ci impegniamo ogni mese a sottolineare l'importanza del rispetto per l'ambiente in tutte le sue forme e siamo orgogliosi di avere lettori così attenti su questo tema, che non si limitano a mugugnare ma fanno la loro parte e pretendono che anche gli altri la facciano, senza demordere. Quindi, grazie per queste segnalazioni, ci auguriamo vengano raccolte da chi di dovere. Senza girarsi dall'altra parte.

BENVENUTI IN RIVIERA!

Così Lavagna, nell'imminenza della stagione balneare, accoglie i turisti. Questa è Via Previati!

Silvano Leandri



- Risponde la direttrice

Caro Silvano, sappiamo bene tutti in che situazione è il comune di Lavagna. Non solo di questa ma di ben altra erba grama deve occuparsi. Vigiliamo tutti affinché venga fatta una buona aratura per seminare nuove piante non infestanti.



IL TUO CARROZZIERE DI FIDUCIA

Gattorna
Via del Commercio 99
0185.934555

PROMO PRIMAVERA



LUCIDATURA AL TEFLON

PRIMA DOPO

Trattamento professionale che protegge la tua auto dai più comuni attacchi quotidiani come smog, piogge acide, pece, insetti, residui organici, raggi ultravioletti, sali stradali ed altri agenti aggressivi che ogni giorno intaccano la brillantezza originaria. Inoltre rinnova l'auto che mostra i segni del tempo.

SOLO €80



INOLTRE

Riparazioni di lieve entità con consegna in giornata.

Chiedici un preventivo, ti stupirai della convenienza

CONTATTI

Corfole

Acronimo di **Corriere Fontanabuona Levante**

Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000
Editore Idt-Midero di Giansandro Rosasco
Direttore Responsabile Michela De Rosa

SEDE: Via Chiose 32H
16047 Moconesi (GE)
TEL: 0185.938009
SMS - WHATSAPP - TELGRAM:
379.1614857
MAIL: redazione@corfole.com
SITO: www.corfole.com
FACEBOOK: Pagina "Corfole"
TWITTER: @corfole

Ti piace Corfole? Sostienici

Questa testata è indipendente e auto finanziata, quindi ogni contributo è benvenuto.

> **CC Bollettino postale** su CCP 2144833
Intestazione: Corfole Via Chiose 32 H
16047 Moconesi (GE)
Causale: donazione + nome e cognome

> **bonifico bancario**
IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833
Intestazione: Corfole
Causale: donazione + nome e cognome

> **Paypal, piccoli lasciti testamentari e altre formule:** contattateci in redazione

AREA DI DISTRIBUZIONE

Corfole - il Magazine del Levante è distribuito in 20.000 copie in ben 37 Comuni da Genova a tutto il Levante: Avegno - Bargagli - Bogliasco - Borzonasca - Camogli - Carasco - Casarza L. - Castiglione C. - Chiavari - Cicagna - Cogorno - Coreglia L. - Favale di M. - Lavagna - Leivi - Lorsica - Lumarzo - Mezzanego - Moconesi - Ne - Neirone - Orero - Pieve L. - Portofino - Rapallo - Recco - Rezzoaglio - S. Colombano C. - S. Margherita L. - S. Stefano d'Aveto - Sestri L. - Sori - Torriglia - Tribogna - Uscio - Zoagli



In evidenza i comuni che segnano i confini dell'area di distribuzione

- Nessun altro mezzo offre questa copertura e capillarità -

CURIOSITÀ ELETTORALI

Chi lo dice che i dati delle elezioni sono noiosi? A guardare bene quelli delle amministrative in Liguria nascondono delle vere chicche: ecco cosa abbiamo scovato per voi

- di Giansandro Rosasco

GLI IMPERATORI DELLE PREFERENZE



Con ben 700 preferenze, l'ex Sindaco **Mentore Campodonico** (Lista Viva Rapallo) è il recordman di questa tornata, seguito da Alongi Salvatore (Lista Bagnasco Sindaco) con 658.

Entrambi sostenevano il candidato Sindaco **Carlo Bagnasco** che ha ottenuto un autentico plebiscito popolare sfiorando l'80% e lasciando alle minoranze le briciole di due seggi. Segno inequivocabile di un'amministrazione vincente e di una scelta di candidati perfetta.

IL SINDACO PIU' VELOCE DEL WEST



Il titolo va a **Gino Garibaldi**: appena eletto Sindaco di San Salvatore di Cogorno, subito bruciato dalla sentenza di condanna del giudice a 2 due anni e 3 mesi di carcere per peculato e falso nell'inchiesta Spese Pazze che ha recentemente coinvolto moltissimi ex consiglieri regionali. La carica passa a Enrica Sommariva sua vice.

IL SINDACO "IMMIGRATO"



Sindaco di Avegno per diversi mandati, **Giuseppe Tassi** torna nel suo comune di origine, Santo Stefano d'Aveto, e sbaraglia l'ex Sindaco in carica Maria Antonietta Cella. Un raro caso in cui una stessa persona traguarda la fascia di Sindaco, pur se in tempi diversi, in due località geograficamente così distanti e differenti.

SCONGIURATO IL COMMISSARIAMENTO



Carasco e Moconesi, rimasti senza alternative di minoranza, hanno superato con estrema dignità il quorum. Anche gli elettori scontenti dell'Amministrazione hanno deciso di scongiurare

il commissariamento, quindi i votanti scheda bianca o nulla sono stati 175 su 1.374 a Moconesi (dove **Giovanni Dondero** succede a Gabriele Trossarello) e 314 su 1.970 a Carasco (dove si conferma Sindaco **Massimo Casaretto**).

LA LISTA CHE NON HA OTTENUTO NEANCHE UNA PREFERENZA



A Coreglia Ligure, dove il Sindaco è stato eletto con appena 134 voti, la lista di opposizione di **Alessio Melizzi** ha ottenuto due voti. Degli otto candidati consiglieri nessuno ha ricevuto la preferenza. Un record.

VOTO UGUALE: E ADESSO?



Quante probabilità ci sono che in un piccolo paese due candidati sindaco ricevano esattamente gli stessi voti? E' quel che è successo a Maissana (La Spezia), dove con 613 aventi diritto al voto, il Sindaco non è stato eletto al primo turno. Infatti i candidati **Egidio Banti** (Impegno per Maissana) e **Alberto Figaro** (Risveglio-Servizi-Manutenzione-Turismo) hanno preso lo



I VINCITORI - Sono **Emanuele Cassani**, 27 anni, di Recco e **Lorenzo Ricci**, 20 anni, di Chiavari. Con 18 Sindaci indovinati su 23 vincono *ex aequo*, ma soprattutto ci mostrano che i giovani seguono la politica locale. A ognuno una cena per due offerta da Corfole.

CI SIAMO TRASFERITI A SAN SALVATORE DI COGORNO!

Legno Arreda
ARTIGIANI del LEGNO
TRASFORMIAMO
ZONE INUTILIZZATE IN
PREZIOSI SPAZI UTILI

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA
PORTE E FINESTRE - PAVIMENTI
CASETTE IN LEGNO - PERGOLATI

CI SIAMO TRASFERITI A
S. Salvatore di Cogorno - C.so Risorgimento 266
TEL 339.1235781 - 349.3849323

stesso, identico numero di voti: 193 a testa. Mai come in questo caso ha pesato la scelta di chi non ha votato (200) e chi ha votato con scheda bianca (9), che si sono sommate alle tredici nulle. Insomma, un singolo voto avrebbe davvero fatto la differenza. A questo punto la questione si fa spinosa: se i voti saranno certificati in esatto pareggio si andrà al ballottaggio; se, come pare, c'è una contestazione su una scheda che non sarebbe stata verbalizzata, allora dovrà essere la Prefettura a decidere.

LE LISTE CON LE INDICAZIONI PRECISE



Nel Comune di Sant'Olcese (Alta Val Polcevera, Genova) abitato da quasi 6.000 anime, piace parlare chiaro. In controtendenza rispetto a tutti gli altri Comuni in cui le liste hanno nomi di fantasia, qui si contraddistinguono per l'indicazione chiara dello schieramento: CENTRO-DESTRA UNITO l'una e CENTROSINISTRA l'altra. Quest'ultima, per la cronaca, risultata vincitrice con quasi il 93%.

IL SINDACO CON MENO VOTI È IL PIÙ VOTATO: MERITO DELL'ARATRO



"Pà de tegnilo tutto in sce'na man o bello paisetto in meso ai boschi, un nietto de fonzi berberxin" recita la home page del sito del Comune di Fascia nell'Alta Val Trebbia (Genova), abitato da 72 anime. Dei 45 votanti accorsi al seggio ben 39 hanno aggiudicato la fascia di Sindaco di Fascia a **Marco Gallizia** promotore della lista dal nome che è tutta un programma "ARATRO PER RINNOVARE". La controparte con nientemeno che 5 preferenze si aggiudica 3 consiglieri. Beh, per dovere di cronaca segnaliamo che un elettore ha annullato la scheda.

> SESTRI LEVANTE

A PASSEGGIO TRA FIORI E...

Che bello portare i bimbi e i cani a passeggiare in via della Pergola tra orti, fiori e... siringhe (Marco Conti)



RIDATECI LA PANCHINA

Mugugno da parte di una signora ottantenne: dov'è finita la panchina? Era così utile per chi fatica a camminare. (Elena Calamano)



> RAPALLO

DEPURAZIONE DELL'ACQUA ANCORA IN BOLLETTA

Mi sono rotta le scatole (per non dire altro) di pagare un sacco di soldi per la depurazione dell'acqua (Monica Lugo)

Riepilogo importi	
Quote fisse	
Servizio di acquedotto	15,82
Servizio di fognatura	52,59
Servizio di depurazione	19,22
Oneri perequazione	50,36
Bonus Acqua	0,72
Acconti precedenti bollette	0,00
Addebiti/accrediti diversi	46,60
	35,86
Totale IVA esclusa	Euro 107,97
IVA	Euro 9,03

> CHIAVARI

IL PICCIONE IMPICCATO

Guardando la torre dell'auditorium (...) ho visto un piccione morto attaccato alla rete della finestrella in alto (...).

(Gabriella Baresi)
- E' da tre anni che è lì (Sonia Lorenzetti)



> MOCONESI
SENZA PAROLE
La foto parla da sé.



GRIGLIATE, SFALCI E BARBECUE La disattenzione costa cara

Multa di 20.000 Euro per un cittadino di Ceranesi e di ben 13 MILIONI di Euro per due ragazzi nel comasco



Prima di questo strano maggio autunnale, non ha piovuto per molto tempo, seccando la terra in modo preoccupante. Il tutto peggiorato da forti venti. Accendere fuochi in questa situazione è da irresponsabili e anche se ci si sente sicuri di sé è bene evitare qualsiasi attività che generi fiamme o scintille. Lo scorso Marzo a Sori e Uscio sono fioccate multe da 2000 Euro a due coltivatori che hanno bruciato sterpaglie nonostante l'allerta incendi. E con quelle tempeste di vento non era necessaria l'allerta per capire il pericolo; eppure uno dei due se ne era persino andato mentre il fuoco era ancora acceso. A Ceranesi un incauto uso del fuoco è costato una multa da oltre 20 mila Euro a un cittadino che ha causato un incendio nella zona dei Piani di Praglia, mandando in fumo otto ettari di vegetazione. La sanzione notificatagli dai Carabinieri forestali non comprende eventuali altri danni e le spese sostenute per lo spegnimento che potranno essergli addebitate in fase processuale. E' andata a finire molto peggio la grigliata di due 20enni che a inizio anno ha provocato un incendio che ha assunto propor-

zioni enormi e per due settimane ha devastato i boschi dell'Altolago di Como (foto grande). Il bilancio finale è stato di un ferito, mille ettari di bosco distrutti più alcune abitazioni, compreso un agriturismo dove sono morti quasi tutti gli animali nelle stalle. L'accusa è di incendio colposo in concorso: i Carabinieri della forestale hanno notificato, anche al proprietario di casa che risponde in solido, una sanzione da 13 MLN e 542 mila euro, secondo una norma del 2008 che si applica a chi "distrugge o danneggia a mezzo del fuoco, o danneggia la rinnovazione forestale", con un parametro compreso tra 118 e 593 Euro ogni cento metri quadrati. La sanzione massima sarebbe stata di 40 milioni ma si è arrivati alla "determinazione più favorevole pari a un terzo del massimo", quindi 13 milioni. Non è escluso che arrivino altre richieste di danni da parte di altre undici parti civili. Visto che arriva il periodo del barbecue, è bene avere chiara l'idea di cosa può succedere per una distrazione o perché ci si sente troppo sicuri di sé. E finita la scampagnata ricordatevi di portare via i rifiuti e lasciare pulito.

#BASTACOPIARE

In Piemonte approvata legge sulla montagna: recupero dei borghi, incentivi all'insediamento e creazione di comunità green

Ricordando agli amministratori di ogni ruolo e grado che la Liguria e anche il Levante non è solo mare ma anzi per buona parte collina o montagna dove vivono migliaia di persone, sul numero di aprile abbiamo pubblicato l'articolo sui finanziamenti per riaprire i bar-bottega nei paesi dell'entroterra (che nessun comune locale ha raccolto) con l'obiettivo di ricreare un senso di comunità (banalmente un bar serve anche a questo) e dare servizi agli abitanti, fermando così il continuo spopolamento dovuto alla totale sparizione dei servizi anche minimi.

Ebbene, proprio in quei giorni in Piemonte si andava ben oltre approvando una nuova legge per la montagna, costruita in sinergia con l'Uncem - Unione Nazionale Comuni, Comunità ed Enti Montani e le proposte delle associazioni degli enti locali. Obiettivo, rafforzare le politiche per il territorio: dal recupero dei borghi al contrasto all'abbandono, dalla promozione delle tradizioni a quella della green economy e nuovi incentivi per l'insediamento.

Una legge che punta ad un maggior rafforzamento delle tipicità locali e della sostenibilità favorendo le Unioni di Comuni e le Unioni montane. Un rafforzamento che nasce proprio dalla volontà di "lavorare insieme" tra i vari enti per generare sviluppo, strategie future e nuovi investimenti.

Si tratta di una versione 4.0 delle leggi sulla montagna, che attua così anche la **legge nazionale 158 del 2017 sui piccoli Comuni** e in questo il Piemonte è la prima Regione in Italia. Mette inoltre al centro del lavoro molti temi chiave per il contrasto all'abbandono e ai cambiamenti climatici in attuazione della **Legge Nazionale 221 del 2015 sulla green economy**. Tra gli elementi più innovativi introdotti dalla legge si rileva proprio il sostegno alla realizzazione di green communities, cooperative di comunità e comunità energetiche in grado di valorizzare in modo integrato e sostenibile le proprie risorse economiche, ambientali, energetiche e socio-culturali. Le comunità energetiche rappresentano enti senza finalità di lucro, costituite al fine di superare l'utilizzo del petrolio e dei suoi derivati e di agevolare la produzione e lo scambio di energie generate principalmente da fonti rinnovabili, nonché forme di efficientamento e di riduzione dei consumi energetici.

"Negli ultimi anni si è aperto un nuovo percorso in cui la montagna gioca una partita fondamentale della sua storia - si legge sul sito di **Uncem** - è proprio nelle Alpi e negli Appennini che si trova il naturale bagaglio di risorse che garantiranno il futuro stesso del Paese e del Piemonte. Nelle Terre Alte si trovano risorse importanti quali biomasse, fotovoltaico, idroelettrico, eolico, che rappresentano i settori che vedranno direttamente impegnate le Comunità montane che la Regione ha voluto collocare come "Agenzie di sviluppo del territorio montano", riconoscendole titolari di funzioni in materia di energia e patrimonio forestale".

E DA NOI?

Nel nostro entroterra ci sono sole, vento e boschi, possibile che nessuno pensi ad esempio a costituire una filiera del legno? Certo, occorre unire le forze (lo so, il verbo unire fa venire i brividi), andare oltre i confini ristretti del proprio orticello (una filiera del legno in collina porta benefici anche alle cittadine della costa), lavorare per il bene comune (ossia salute, ambiente e qualità della vita. Per tutti). A quanto pare le modalità si possono trovare. Basta trovare il coraggio di andare oltre al conosciuto. Corfole è a disposizione.

Michela De Rosa

Vuoi tornare ad avere le **UOVA** fresche e naturali?

21 GIUGNO IN REGALO il pulcino da crescere per diventare la tua gallina! Prenotalo entro il 19

LA CITTADELLA
già Pionieristica e Sanguinaria
Bottega Storica
Alimentari - Drogheria - Giardinaggio
Trattamenti biologici - Prodotti per la casa
Mangimi - Zootecnia

Chiavari Via Doria 16 | 0185.309573
info@lacittadellasnc.com

PASTICCERIA GALLETTI
Regalati un delizioso momento di dolcezza
Biscotti, dolci tipici, pasticceria secca e torte per tutte le occasioni

Favale di Malvaro Tel 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it CHIUSO LUNEDI



Assegnate le Borse di Studio della Società Economica per un totale di oltre 10.000 Euro ECCO I TRENTA STUDENTI MERITEVOLI

Lunedì 27 maggio si è tenuta la tradizionale cerimonia di conferimento delle Borse di Studio, che ogni anno vengono assegnate a studenti delle scuole del territorio che si siano dimostrati particolarmente brillanti nel proprio percorso di studio. Una cerimonia che ha radici lontane ma che si rinnova, adeguandosi alle esigenze della scuola di oggi. Grafica nuova, nuove scuole coinvolte, un "Premio Tesi" dedicato al DIRAAS (Dipartimento di

Italianistica, Romanistica, Antichistica, Arti e Spettacolo) dell'Università di Genova e un meccanismo che cerca di coinvolgere sempre di più gli istituti e gli studenti per trasmettere la volontà dei benefattori, che diedero avvio alle borse di studio con donazioni, in alcuni casi ormai estinte ma che la Società Economica intende ugualmente onorare, per offrire un incentivo a proseguire sulla strada dell'impegno agli oltre trenta studenti premiati.

Scuole medie inferiori: Zignego Giulia, D'alesio Martina, Daneri Davide, Vittoria Paone, Macchioni Giorgia, Chiesa Andrea, Tosi Leonardo.

Scuole medie superiori: Rigolli Sara, Morelato Lorenzo Luciano, Leopardi Fabrizio Francesco, Bacigalupo Mirea, Gargiulo Sara, Zavattieri Giulia Podestà Erika, Ezechieli Greta, Fugazzi Sonia, Arado Beatrice, Malatesta Carlotta, Ferraris Gloria (ind. Scienze applicate), Meloni Edoardo (ind.

Informatica e Telecomunicazioni), Melani Sara (ind. Amministrazione), Giacalone Emanuele Enzo (ind. Manutenzione e assistenza tecnica), Moschen Mario, Incoronato Camilla, Pozzo Nicolò, Luorio Francesco Giuseppe (capitano coperta) Razzetti Alberto (capitano macchine), Zali Alberto Guido Giovanni, Baldissarra Edoardo
Università: Brescia Michela (fisioterapia), Tanturli Sara (infermieristica).



"Spiagge e fondali puliti 2019" Volontari puliscono la spiaggia di "Giarole" a Riva Ponente

Il Comune di Sestri Levante ha aderito anche quest'anno alla campagna nazionale di Legambiente "Spiagge e Fondali puliti" che ha lo scopo di coinvolgere i cittadini in un gesto collettivo di grande importanza e di aumentare la sensibilità sul tema dei rifiuti in mare, un problema che ha ormai una portata globale. Nella mattina di domenica 26 maggio un gruppo di volontari si è messo in marcia lungo il sentiero che da Villa Ginestra conduce alla spiaggia di "Giarole" (*a tersa ciazeta*) per procedere alla pulizia sia del cammino che della spiaggia. Considerato il buon livello generale di pulizia degli arenili di Sestri Levante la scelta è ricaduta su una spiaggia di difficile accesso, possibile solo via mare o tramite il sentiero, e ha permesso di coinvolgere anche i volontari dell'associazione Sentieri a Levante che si sono resi disponibili a prestare la propria opera anche in questa occasione. La pulizia di sentiero e spiaggia ha consentito lo smaltimento di una considerevole quantità di rifiuti che, specialmente sulla spiaggia, si era accumulata dopo le mareggiate invernali e che è stata portata via in gommone. L'iniziativa "Spiagge pulite" è organizzata per la tutela del Santuario dei mammiferi marini nell'ambito del progetto Pelagos Plastic Free ed è rientrata all'interno delle iniziative della manifestazione "Noi e il mare", organizzata dall'Ufficio Circondariale Marittimo di Santa Margherita Ligure con il Comune di Sestri Levante, e dedicata alla sicurezza in mare e alla cultura marinara.



VIGILI IN BORGHESE CONTRO IL CELLULARE ALLA GUIDA

Succede a Genova e per ora si è trattato di un test ma potrebbe diventare prassi già a partire dall'estate. Usare il cellulare (senza vivavoce o auricolare) mentre si sta guidando è uno dei comportamenti più pericolosi, ma per sanzionare bisogna fermare subito il responsabile. Molti, quando vedono una pattuglia, fanno cadere lo smartphone. In borghese sarà più facile. Tra le novità in arrivo, c'è l'inasprimento nel Codice della Strada che porterà alla sospensione della patente da sette a trenta giorni (e da uno a tre mesi in caso di recidiva) e una sanzione compresa tra 422 e 1.697 euro.



TROPPI DISAGI IN AUTOSTRADA: STOP AI CANTIERI

Con l'arrivo della bella stagione e dei turisti, fare anche pochi chilometri sulle nostre autostrade può rivelarsi un inferno. Per questo nei fine settimana a partire da Giugno e fino a fine Luglio sarà dato lo stop ai cantieri. Il provvedimento verrà poi valutato per l'estensione anche ad Agosto. È quanto deciso dall'assessore alle Infrastrutture **Giacomo Giampedrone** e i rappresentanti di Autostrada dei Fiori, Salt e Autostrade per l'Italia, nell'ambito del tavolo di raccordo sui cantieri in corso o in procinto di essere insediati su tutte le tratte liguri.



Genova si colora con le girandole di Gattorna

Il Civ Sestiere Carlo Felice ha nuovamente deciso di allestire le proprie vie, donando un tocco di colore e allegria. Dopo gli ombrelli colorati dell'anno scorso (poi venduti dietro offerta libera ricavando 14 mila Euro, devoluti all'istituto Gaslini), ecco le girandole, perfette per una città ventosa ed effetto scenografico. L'iniziativa è stata studiata anche in combinazione con l'apertura della mostra dedicata a Emanuele Luzzati a Palazzo Ducale a inizio giugno perché la girandola fa tornare bambini. Ragion per cui sono state installate anche al Gaslini. L'iniziativa ha riscontrato già da subito il favore di gran parte di turisti e residenti, che fanno il pieno di foto ricordo, condividendo le immagini di Genova in tutto il mondo. Si possono ammirare in un tratto di Via XXV Aprile, in salita Santa Caterina, via Roma, Galleria Mazzini e via XII Ottobre. A installare le girandole, come era accaduto l'anno scorso per gli ombrelli, l'azienda Lucio Guagliata di Bolzaneto, la cui titolare è Marina Guagliata che, con la figlia Camilla Scabini, è sopravvissuta al crollo del ponte Morandi. Le girandole arrivano dall'azienda Giobas di Gattorna, dove la tradizione del giocattolo risale all'800. Negli anni il mercato è cresciuto sempre di più: Francia, Germania, Uk, Svezia, Islanda e tanti altri paesi europei, ma anche Sud Africa, Kazakistan, Giappone, Nuova Zelanda. Per citarne solo alcuni. Le loro girandole sono state prese in mano e fatte girare da attori, politici, artisti - per esempio gli U2 e più recentemente youtubers. Hanno concorso a formare, la Luneur, il prato di girandole più grande del mondo, finito nel Guinness dei record.

LARS

IMPIANTI s.n.c.

DI LENITO ROVEGNO ALESSIO E DEPICOLZUANE ANDREA

IDRAULICA - RISCALDAMENTO

Assistenza caldaie

Impianti elettrici

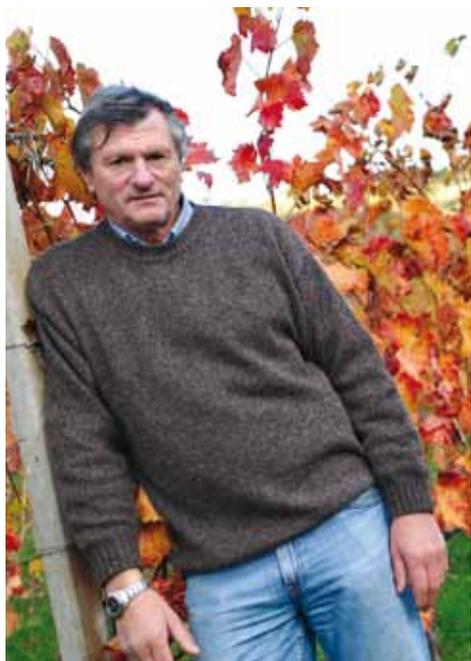
Ristrutturazioni chiavi in mano

LARS IMPIANTI s.n.c.

Via S. Maria del Campo, 64

16035 Rapallo (GE) - Cell. 338 2681531

E-mail: larsimpianti@gmail.com



Cantina degli Abissi dove la terra profuma di mare

Dal **sogno** di Pierluigi Lugano, imprenditore visionario col gusto del bello, è sorto **un luogo unico e suggestivo incastonato tra i vigneti**, in cui è anche possibile partecipare o organizzare **degustazioni ed eventi**

- di Michela De Rosa



In alto Pierluigi Lugano, la Cantina degli Abissi vista dall'alto, con l'affaccio sui vigneti; momenti di degustazione; la cantina; scorcio del salone

"Quando si hanno solo due centesimi, acquista una pagnotta di pane con uno, e un giglio con l'altro". Questo proverbio cinese ci ricorda che per vivere appieno abbiamo bisogno di qualcosa che ci nutra il corpo e di qualcosa che ci nutra lo spirito. Così quando utilità e bellezza si incontrano sentiamo un senso di armonia. È quello che ho provato arrivando in visita alla Cantina degli Abissi, nell'antica **Contrada Pestella, a Sestri Levante**: una nuova, suggestiva struttura, letteralmente incastonata nella collina e immersa nei vigneti, con l'enorme facciata in vetro che si spalanca sullo spettacolo dei filari.

Tutto nasce dal sogno mai sopito di un bambino

Tutto questo non poteva che nascere da un sogno, quello di un bambino di sei anni che viene invitato da un amichetto a fare la vendemmia nella vigna dei genitori: qualcosa si muove subito nel cuore, suscitando un'improvvisa emozione. Torna così a casa ogni giorno con un cesto d'uva come premio per il lavoro e invece di mangiarla la pigia, ripetendo le operazioni che osservava dall'amico. Finché *"con un colapasta travasai il vino nella bottiglia e non resistetti alla tentazione dell'assaggio. Mia madre notò il mio alito, mi mise alle strette e io confessai. Il castigo che ne seguì ci poteva stare, ma era nato il mio primo vino"*. Nasce da lì, da quella prima giornata tra le vigne, dall'amichetto che per caso ti fa scoprire la tua strada, il sogno di **Pierluigi Lugano** che dovette prima diventare professore d'arte per capire che niente lo poteva slegare dalla sua passione per la terra e per il vino.

Dall'arte, al vino fatto con arte

I vini Bisson nascono infatti nel 1978 quando Pierluigi Lugano, già affermato sommelier e intenditore di vini, intuendo le grandi potenzialità nascoste nei vini dei liguri abbandona la professione di insegnante di storia dell'arte per fondare una cantina nel cuore del Tigullio, deciso a valorizzare i vitigni autoctoni legati alla tradizione, ma prodotti con tecniche moderne. I primi vini vengono prodotti acquistando le uve dai contadini: i risultati sono più che incoraggianti, così comincia ad acquisire vigneti, conscio che il vino *"si crea in vigna"*. Oggi nelle tenute di Trigoso e Camegli vengono coltivati i tipici vitigni Vermentino, Bianchetta e Ciliegiole da cui si ottengono gli omonimi vini autoctoni che ormai erano praticamente scomparsi e un numero limitato di bottiglie di vini dolci passiti. Dall'uvaggio di Dolcetto e Barbera, uve già presenti sul nostro territorio fin dal 700', è ottenuto il rosso "Musaico", dalla spiccata personalità. Nei terrazzamenti a strapiombo sul mare, in Riomaggiore, sono audacemente coltivati, con antiche pratiche manuali, i vitigni Bosco, Vermentino e Albarola da cui nasce il tipico vino delle 5 Terre qui denominato "Marea". Un'attenta selezione ed appassimento su graticci delle stesse uve, si ottiene un numero limitatissimo di bottiglie del mitico passito "Sciaccetrà". La coltivazione a "rigorosa limitazione di Fitofarmaci" è l'ultima sfida che si sta portando avanti con estrema convinzione. Mancava solo un elemento per completare il quadro.

Nella cantina più grande del mondo

La caratteristica dei sognatori è che non smettono mai di sognare, e se a questo si unisce la determinazione da veri imprenditori, ecco che anche le idee più folli, assurde, azzardate possono diventare realtà. Tutto nasce nei primi anni del 2000, quando Lugano è deciso a produrre uno spumante ma non possiede una cantina sotterranea, indispensabile per l'affinamento. Dove trovare le giuste condizioni di penombra e temperature basse e costanti? nella cantina più grande del mondo, in fondo al mare! Ecco l'intuizione che attinge agli studi di storia dell'arte: come ci raccontano i ritrovamenti di navi affondate, il mare ha custodito per secoli il vino nelle anfore. L'ex professore si rimette a studiare, scoprendo che: *"A 60 metri di profondità l'ambiente è perfetto: 15 gradi di temperatura, penombra, correnti che cullano le bottiglie tenendo in agitazione i sedimenti che vanno ad arricchire lo spumante di profumi e struttura. E poi la pressione di 7 bar che crea un equilibrio perfetto, l'assenza di ossigeno che evita scambi e perdita di pressione. Infine, il valore aggiunto del vissuto in mare, testimoniato dalle incrostazioni che avrebbero rivestito le bottiglie, attraverso la sapiente opera del mare, creando effetti e connotati tali da restituirci ogni bottiglia unica e diversa dalle altre"*. La prima commercializzazione avvenne nel 2010 e subito si cominciò a parlare dello Spumante degli Abissi. Un'avventura salutata inizialmente come una follia ma che ha poi trovato estimatori in tutto il mondo. Dal 2014 la Baia del Silenzio è il luogo di affinamento e oggi lo Spumante Abissi è diventato un vanto dell'enologia italiana.

Una location unica per cene, degustazioni ed eventi

Alla Cantina degli Abissi il senso del bello e dell'arte si avverte ovunque. Si snoda in quattro diversi ambienti. L'area di stoccaggio, dove svettano gli enormi serbatoi in acciaio per la fermentazione; la cantina sotterranea, dove le pregiate bottiglie ricevono i vari passaggi per diventare lo Spumante Abissi e dove si vive appieno l'atmosfera del mondo del vino, con le botti in legno, le *pupitres* (i cavalletti su cui le bottiglie vengono posate a testa in giù per il *remuage*) e i bei tavoli per degustare un calice di bollicine. Un ambiente suggestivo che è già stato utilizzato per eventi selezionati e presentazioni di libri. Risalendo ci si trova nell'enoteca con la grande sala degustazione e l'enorme parete di vetro che permette di godere della vista sul vigneto. Fuori dei salottini invitano a immergersi nel panorama. Infine il salone, capace di ospitare oltre cento persone: oltre al soffitto a vela sorprendono le grandi vetrate che si affacciano direttamente sulla parete rocciosa scavata nella collina in cui la struttura è incastonata. Insomma, il Levante si arricchisce di una location davvero unica, capace di soddisfare gli esperti o appassionati del settore, di conquistare il turismo internazionale e di offrire un luogo per organizzare e vivere esperienze originali ed esclusive.



Per info 0185.450884
www.bissonvini.it

ANTICIPAZIONE
Presto un evento speciale
targato Corfole!

È di Camogli il miglior sommelier di Liguria

Rappresenterà la Regione alle nazionali per il titolo di Miglior Sommelier d'Italia



Olga Sofia Schiaffino con gli attestati

Il 19 e 20 maggio si è svolta a Sestri Levante la quinta edizione di Mare & Mosto, manifestazione che vede ogni anno crescere non solo il numero di espositori ma soprattutto quello dei visitatori venuti a conoscere e acquistare i vini liguri. Al Concorso per il Miglior Sommelier della Liguria è di nuovo una donna a conquistare il podio: il testimone è passato infatti da Ylenia Mezzapelle (Delegazione della Spezia) alla camogliana **Olga Sofia Schiaffino** (Delegazione Tigullio-Promontorio di Portofino) che rappresenterà la Liguria alle semifinali nazionali per il titolo di Miglior Sommelier d'Italia che si terranno a Verona. Medico ma con una passione per i vini è stata incoronata da **Alex Molinari**, presidente dell'Associazione Italiana Sommelier sez. Liguria, alla presenza del presidente nazionale **Antonello Maietta** e del sindaco di Sestri Levante **Valentina Ghio**. Secondo classificato **Vito Santolla**, sommelier professionista sempre della Delegazione Tigullio Promontorio di Portofino. Quest'anno erano invitati anche cuochi e bartender a concorrere con le loro creazioni: il Capocotta di Sestri Levante si è così aggiudicato il Concorso Piatto DiVino 2019 con "Passeggiata d'autunno", mentre per il cocktail ha vinto il "Persa in mare", del Cocktail Bar Da Nicco di Camogli.

Caffelatte e fugassa: la colazione ligure fa bene alla salute, parola di dietologo

La nostra regione è tra le più in forma d'Italia, grazie all'alimentazione



Focaccia untissima e caffèlatte zuccherato: la colazione del campione (genovese)

Focaccia untissima, pucciata nel caffèlatte o nel cappuccino zuccherato: la colazione genovese per antonomasia che fa stortare il naso a chi non la conosce ma che poi una volta assaggiata conquista tutti, perfino i giapponesi! E se qualche volta, in quel tripudio di unto e carboidrati vi sentite in colpa, sappiate che invece è un elisir di benessere. Sempre nelle giuste dosi, ovviamente.



A dirlo non è il barista sotto caso bensì **Samir Giuseppe Sukkar** (in foto), direttore del dipartimento di dietetica e nutrizione clinica dell'ospedale San Martino di Genova che ha sottolineato quanto la popolazione ligure, bambini compresi, sia più in forma,

per quanto riguarda il peso, rispetto alle altre regioni. Il merito è da attribuire alla sana alimentazione diffusa in tutto il territorio. La focaccia, inoltre, considerata il cibo tipico per eccellenza, è una valida alternativa da consumare al posto dei dolci ricchi di zucchero, come le brioche industriali.

I LIGURI SONO PIÙ IN FORMA DI TUTTI

I liguri hanno indici di massa corporea migliori rispetto alla quasi totalità del resto dell'Italia. Il merito è proprio nella tradizione alimentare fortemente salutare: "Siamo la regione che consuma più pesce, più frutta e più verdura, e ci collochiamo al vertice dal punto di vista del benessere in termini di peso", ha spiegato il dietologo. Anche noci, nocciole e mandorle e in generale tutti i frutti oleaginosi, possono essere considerati un "presidio terapeutico". L'unica regione che sta meglio è il Trentino Alto Adige, dove c'è una maggiore attenzione alla prevenzione.

ALLA CONQUISTA DELL'INGHILTERRA

La focaccia come bandiera di un'alimentazione sana? "La Liguria deve ribaltare le abitudini alimentari dell'Italia, favorendo la focaccia per eliminare cibi più dolci come la brioche industriale". Il prossimo obiettivo è quello di diffondere l'alimentazione ligure nel resto dell'Italia e nel mondo: a novembre, grazie alla collaborazione dell'Agenzia della Regione Liguria, sono in programma degli eventi per promuovere la dieta della regione in Gran Bretagna.



La miglior focaccia del Levante

DOVE TROVARE LA MIGLIOR FIGASSETTA DEL LEVANTE? Indica il tuo panificio preferito!

1) SEGNALA IL TUO PANIFICIO

Invia nome e indirizzo (e possibilmente foto) via Whatsapp al 379.1614857, oppure via messenger alla pagina facebook Corfole o mail a grafica@corfole.com.

2) VOTA

Sulla pagina facebook di Corfole trovi l'album "FIGASSETTA AWARD 2019"; cerca la foto del tuo preferito e votalo mettendo MI PIACE - E se il tuo panificio preferito non c'è? Segnalalo come indicato al punto 1 - Fino a a quando si può votare? Fino alle ore 18.00 del 21 giugno.

- PREMI ANCHE PER CHI VOTA!

Tra tutti coloro che hanno votato il panificio che risulterà vincitore e messo Mi piace alla pagina Corfole verrà estratta una teglia di focaccia! Inoltre premi a scelta per altri 50 -estratti!

GARDEL gioielli

Speciale Nozze

Un momento unico, che potrete ricordare per sempre con una fede unica, che parli solo di voi.

Oltre all'ampia scelta di gioielleria realizziamo fedeli e gioielli su disegno. Inoltre: regali, quadri e cornici preziose.

San Colombano - Calvari
Via D. Cuneo 155
0185.358238

NOVITÀ DEL MESE

olio nuovo

semenza di patate · concimi · mangimi
cura e manutenzione del verde

COOPERATIVA AGRICOLA RURALE ISOLA DI BORGONOVO
MEZZANEGO

☎ 349 0063440 ✉ frantoioborgonovo@gmail.com 🌐 www.frantoiooleario.it

CHE FORME E COLORI HA LA FELICITÀ?

Nel centro di Recco c'è un appartamento che ospita artisti davvero speciali e l'arte è un'opportunità per socializzare con la città e diventare autonomi



Matteo Delbene e Fabrizio Piombo durante la mostra delle proprie opere presso l'appartamento che li ospita; una parete con quadro di Matteo e ceramiche di Fabrizio; i sacchetti decorati che si possono acquistare per il proprio negozio

Ben tre dei quadri più costosi del mondo sono di **Vincent Van Gogh**. Eppure era nato con una lesione cerebrale e gli fu in seguito diagnosticata l'epilessia del lobo temporale e il disturbo bipolare della personalità. Si narra che il suo medico gli avesse prescritto la *Digitalis purpurea* per curare gli attacchi. Uno degli effetti collaterali è la visione di macchie gialle e potrebbe essere questo il motivo per cui è presente in molte delle sue opere.

Anche a casa nostra abbiamo dei talenti davvero speciali. **Fabrizio Piombo**, 46 anni, ha la sindrome di Down: il suo carattere allegro e il suo modo unico di vedere il mondo si trasformano in un'esplosione di colori. L'arte è la sua vita e si dedica instancabilmente alla pittura e alla ceramica da quando aveva 15 anni: "Dipingo tutto il giorno, e mi concentro sui colori da usare, ispirati alle stagioni e ai momenti trascorsi nelle vacanze con i miei genitori". Ha partecipato a diverse mostre tra Liguria e Piemonte ed è presente nel dizionario degli artisti liguri curato dal critico d'arte Germano Beringheli. Anche il grande pittore bogliaschino Raimondo Sirotti, scomparso un anno fa, ha apprezzato molto le sue opere.

Di natura più sensibile e intimista è invece **Matteo Delbene**, 32 anni, fratello gemello di Nicolò, cantante e frequentatore della Roland School di Nervi. Non a caso Matteo dipinge ascoltando la musica lasciandosi trasportare dalle proprie emozioni, usando violenti contrasti di colore che stanno a rappresentare dei flash della sua condizione di ipovedente: "Le emozioni non si possono esprimere in pittura - tiene a precisare - io comunico emozioni scaturite da episodi, fatti anche cruenti, come il ricordo della tragedia del piccolo Alfredo caduto nel pozzo a Vermicino nel 1981, oppure prendo ispirazione dai miei viaggi in Austria o in Alto Adige, dove sono stato rapito dal verde della natura, dalle rocce e dal falchetto". L'emozione che più lo rappresenta in questo momento? La felicità.



1500MQ DI ESPOSIZIONE

USCIO

Via XXIV Maggio 19

0185.91338 - 3939480991

www.acquaefuoco.org

TUTTO PER LA CASA E L'EDILIZIA

 Arredo giardino	 Clima e ambiente	 Rivestimenti
 Sanitari	 Rubinetteria	 Attrezzature
 Arredo bagno	 Piscine e saune	 Bombole
 Abbigliamento	 Edilizia	VIENI A SCOPRIRE LE NOSTRE OFFERTE

NELLA CASA "DOPO DI NOI"

Li abbiamo incontrati sabato 4 maggio durante il loro vernissage nell'appartamento del "Dopo di noi" in Via XXV Aprile, 13/1 a Recco. Sul citofono vediamo scritto ECOPSI, e appena entrati comprendiamo il significato. Eco sta per ecologia, dal greco *oikos*, inteso come abitazione, e *logos* come discorso; e PSI per psicologia. "Ecologia della psiche" quindi, ovvero delle funzioni mentali, quali intelligenza, emotività, socialità, paura, felicità, ecc. L'ecologia della psiche è necessaria per poter liberare dalle vecchie idee e preconcetti, ed accettare il nuovo e il diverso. Il progetto ECOPSI è un sistema di otto persone disabili e operatori del settore, il cui scopo è soprattutto poter realizzare un'integrazione con l'ambiente esterno e la popolazione recchese. L'appartamento è stato reso possibile grazie allo sforzo sinergico tra pubblico e privato, in cui il comune ha concesso i locali e il Lions Club Golfo Paradiso ha offerto gli arredi. Il presidente dell'Ecopsi è il dott. **Augusto Marchesi**, anche istruttore di basket, che spiega: "L'utilizzo dell'appartamento è iniziato nel febbraio del 2015 con la firma tra l'associazione Ecopsi e il distretto sociale, o meglio, i servizi sociali del comune di Recco e dei comuni facenti parti dell'ambito territoriale. L'attività sulla quale si punta di più è quella di pittura su carta e stoffa, in particolare usando i cosiddetti "rulli" che consentono, ad esempio, di decorare sacchetti di carta da fornire ai negozi, con l'aggiunta del logo, per confezionare i loro prodotti, oppure per decorare stoffa da utilizzare per realizzare cuscini, tende, runner, asciugamani o salviette, o comunque oggettistica per l'arredamento della casa e non solo. Un'attività che permette l'acquisizione di varie competenze, con lo scopo di creare prodotti adatti alla vendita e quindi al guadagno, tappa fondamentale per l'indipendenza economica".

Parente/Della Bianca
Commenta e condividi su www.corfole.it

BUON COMPLEANNO GALLERIA DI FERRIERE

Quando fu inaugurata, il 15 giugno 1971, si chiamava T3 ed era a tutti gli effetti un collegamento autostradale; il pedaggio era di 300 lire per l'andata e 350 lire per andata e ritorno. Dopo 48 anni resta ancora l'ultima grande opera realizzata in vallata

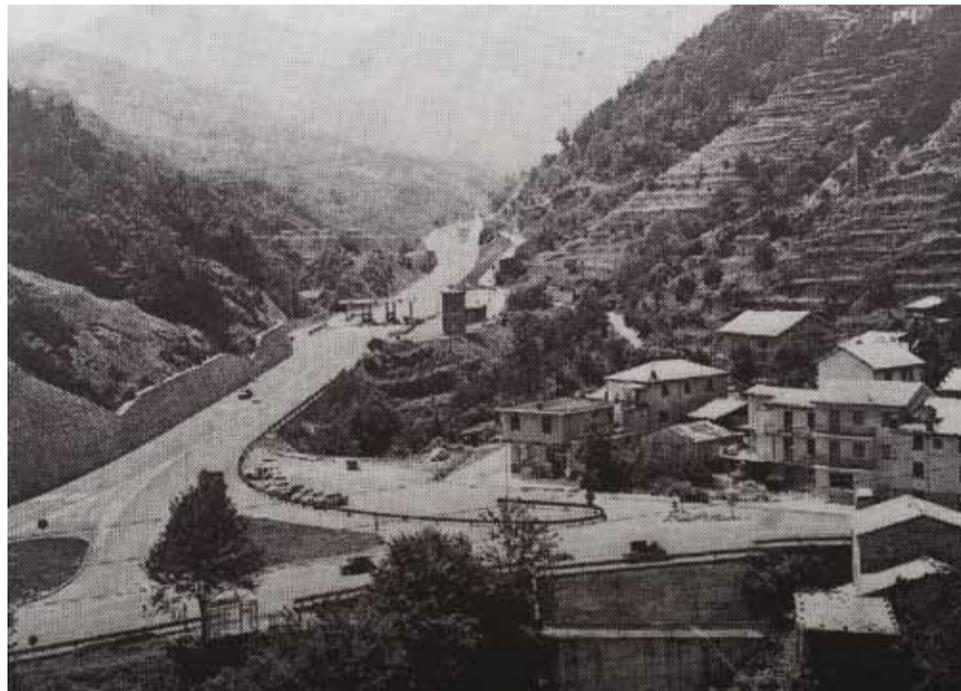
Ogni volta che ci si passa viene da chiedersi "ma come facevano prima?". Quanto era difficile andare a Genova o venire nel Levante dovendo percorrere il tortuoso e interminabile Passo della Scoffera? Facile quindi comprendere che i vantaggi portati da questi due chilometri di galleria sono più lunghi della galleria stessa. Infatti contribuì nei decenni a rilanciare Bargagli e la Fontanabuona favorendo l'insediamento di nuove attività, tanto che la Camera di Commercio di Genova lanciò un opuscolo informativo "Venite in Fontanabuona".

La nascita della 225: un tassello per collegare la Pianura Padana con La Spezia

La costruzione dell'attuale strada statale 225, prevista dalla legge 23 luglio 1881, ebbe luogo in tre fasi tra gli anni Venti e Trenta del Novecento nell'ambito della realizzazione della strada nazionale 139, che doveva collegare la Pianura Padana a La Spezia passando per le valli Bisagno, Fontanabuona e Vara, e un raddoppio dell'Aurelia da Genova a La Spezia. Il completamento dell'autostrada Genova-Sestri Levante il 31 luglio 1970 ridusse notevolmente il traffico lungo la strada statale 225. Il 7 aprile 1968 iniziarono i lavori di costruzione del traforo T3 Ferriere-Bargagli, che venne inaugurato il 5 giugno 1971.

La rivolta di sindaci e cittadini per fare abolire il pedaggio

L'infrastruttura, rappresentata dal traforo stesso e dalla viabilità d'accesso misura complessivamente circa 4 chilometri (4.250 metri) di cui 2 in galleria, fu aperta al traffico come autostrada il 15 giugno 1971 e soggetta a pedaggio: 300 lire per l'andata e 350 lire per andata e ritorno. Secondo gli abitanti troppo per soli 4 chilometri e infatti l'inaugurazione venne accompagnata dalle immancabili polemiche. Nei decenni successivi, i Sindaci di Vallata e la popolazione continuarono a fare pressioni affinché il traforo passasse di competenza all'Anas e fossero eliminati casello e biglietto. La pressione fu tale che negli anni '80 il tratto divenne prolungamento della SS225 della Fontanabuona e quindi gratuito. Fortemente voluto dall'allora Ministro e poi Senatore Paolo Emilio Taviani, resta ancora oggi l'ultima grande opera infrastrutturale realizzata in vallata. Alla fine degli anni Sessanta con mezzi tecnici decisamente inferiori rispetto agli attuali, il traforo venne realizzato in seguito alla decisione del Governo di Anas e delle Società Autostrade di accogliere le pressanti richieste che arrivavano dai Sindaci delle zone interessate. Buona parte delle riunioni tra i Sindaci e il Senatore Taviani si svolgevano nella trattoria "Del Pippo da Ugo" in quel di Ognio nel Comune di Neirone. Non a caso il giorno dell'agognato accordo viene ancora oggi ricordato come "il patto dei ravioli".



1971: lo svincolo di Ferriere del traforo T3 lungo la strada statale 225 (Immagine di Discover Boasi)



Stella di Platino al merito per gli Arcieri Tigullio

L'11 e 12 Maggio si è svolta a Roma l'Assemblea Straordinaria e Ordinaria FITARCO, in cui vengono premiati gli atleti meritevoli che hanno composto le squadre nazionali conquistando un podio nelle competizioni internazionali e assegnate le benemerite alle società sportive che hanno raggiunto traguardi di particolare risalto. La A.S.D. Arcieri Tigullio ha ricevuto la Stella di Platino al merito sportivo per il raggiungimento di 50 titoli di Campione Italiano conquistati dai suoi arcieri. "Un traguardo raggiunto da solo 17 società arcieristiche italiane su 280 e nessuna società ha avuto una progressione così rapida: Bronzo nel 2012, Argento nel 2014, Oro nel 2015 e Platino nel 2018" è stato il commento del presidente Marcello Aquilano.



L'Entella torna in serie B E nasce il Beach Soccer Club

Grazie ad una vittoria all'ultimo respiro nella gara con la Carrarese, la Virtus Entella ritrova la Serie B dopo solo un anno di Serie C. Una stagione contraddistinta per lo scandalo che ad inizio stagione aveva tenuto "ferma ai box" la formazione chiavarese, costringendola a recuperare molte partite in turni infrasettimanali. Impossibile nascondere l'entusiasmo della città, i cui festeggiamenti si sono protratti per giorni. Società, staff e calciatori sono anche stati premiati dal presidente della Regione Liguria Toti per la loro impresa sportiva. Da segnalare anche la nascita della Virtus Entella Beach Soccer Club, che giocherà il Campionato di Serie A di Beach Soccer.



Sara Gargiulo Campionessa italiana karate

L'atleta della Yamabushi Sara Gargiulo, cintura nera 2° dan ha vinto i Campionati Italiani Juniores di Karate, specialità Kumite (combattimento) nei -60 KG che si sono svolti al RDS Stadium di Rimini Domenica 26 Maggio. Inarrestabile, Sara ha vinto tutti gli incontri con tecniche spettacolari e punteggi pieni. In questa stagione ha collezionato un palmares davvero importante, trionfando al WUKO World Cup a Lignano Sabbiadoro il 19 Novembre 2018, Campionessa Regionale 2019 e vincitrice dell'International XXI Grand Prix d'Italia che si è svolto il 1 Aprile a Gerenzano (VA). Grande la soddisfazione della Maestra Francesca Dondero, direttore tecnico della Yamabushi. Sara fa parte del gruppo visionabili della Nazionale Italiana Fesik e potrebbe partecipare ad un Campionato Europeo o Mondiale molto presto.



AutoAmica Rubrica a cura di Luca, Carrozeria LucaRacing



**DIMMI DI CHE COLORE
HAI L'AUTO
E TI DIRÒ CHI SEI**

- **Personalità:** il bianco rappresenta purezza e voglia di controllo; il nero è affascinante, misterioso, tipico di chi vuole "darsi un tono"; il rosso porta energia, ma anche scarso senso del pericolo; il verde ottimismo senza bisogno di conferme da parte degli altri; il blu eleganza e affidabilità; il grigio senso di sicurezza.
- **Sicurezza:** interessante il rapporto tra colore e incidenti. Il bianco e l'argento, molto visibili di notte, permettono di evitare meglio gli impatti, mentre pare che chi abbia un'auto rossa rischi non solo più incidenti, ma anche più controlli da parte delle autorità!

Sul prossimo numero la 2° parte dell'approfondimento, ma qualsiasi sia il colore che avete scelto, ricordatevi di tenerla sempre in ordine con una bella lucidatura presso la nostra carrozzeria e sarà come averla sempre nuova!

 Autorizzata anche per auto ibride ed elettriche  Possibilità di auto SOSTITUTIVA  Vieni a trovarci, ricevi subito un simpatico OMAGGIO

 Ferrada di Moconesi Via Dei Mulini 182
0185.939418 - 347.4615561

Giovani speaker in radio diverse, dopo 40 anni si sono incontrati e hanno iniziato una nuova avventura

SEI AMICI, UN GIRADISCHI, UN MICROFONO ED *E' quasi radio*

Potete seguirli sui loro canali e dal vivo a Chiavari il 9 giugno al Lido, il 28 e 29 alla Festa di San Pietro

Alberto Longoni ha recensito E' quasi radio — 5*
30 maggio 2018 · 🌐

Bellissima la dance anni 70 e quella degli anni 80, grazie infinite per queste bellissime emozioni che fanno rivivere i miei ricordi... avanti così!

Nicole Perotti ha recensito E' quasi radio — 5*
14 marzo 2018 · 🌐

Sono molto giovane ma amo la disco '70 e '80, una bella iniziativa... Avanti così!

Rita Porfido ha recensito E' quasi radio — 5*
13 giugno 2018 · 🌐

Grazie mille a questi bravi, simpatici, e appassionati "ragazzi" che ci fanno rivivere le emozioni degli anni 70-80-90. Superrr!



Il team in studio: Gabriele Tolini (DJ54); da sin. Valter Collevocchio, Roberto Giannoni, Federico Ferrari e Maurizio Annuti; Ilvio Daste

Vi ricordate quando in radio c'erano i deejay che letteralmente "mettevano i dischi"? Il suono così speciale del vinile, le richieste telefoniche e la tipica risposta "chiedo alla regia se lo abbiamo", perché dovevi averlo fisicamente il disco, non era un file su un computer. Anche se la radio è sempre la radio, in realtà in pochissimi anni molto è cambiato e a tanti è rimasta la nostalgia per quell'atmosfera. Ma ora, grazie a questi sei "ex ragazzi" è possibile ritrovare tutto questo, con in più i vantaggi delle nuove tecnologie. Ecco come.

Vi ricordate queste radio?

Tra la fine degli anni '70 e gli anni '80 si è vissuta l'epoca d'oro delle radio. Grazie alla liberalizzazione delle frequenze, sancita il 28 luglio 1976, un'ondata di entusiasmo travolse soprattutto i giovani che potevano finalmente far sentire la propria voce e la propria musica, superando le censure di "mamma Rai". Infatti ad esempio gli Squallor erano vietati per via dei titoli ambigui come "Palle", così come alcune canzoni di Guccini perché ritenute "politiche", fino ad arrivare ai brani ammiccanti come "Je t'aime... moi non plus". Le radio libere potevano fare ciò che volevano. Il fenomeno delle esplose in tutta la sua potenza lungo tutto lo Stivale, facendo nascere nuove emittenti ovunque, quasi in ogni quartiere. Anche nel Levante ci fu un vero boom, come vi raccontammo su Corfole di luglio 2016: **Radio Aldebaran, Radio Portofino, Radio Chiavari International, Radio Tigullio 2000, Radio Città futura, Radio Gamma Sound, Radio Porticciolo, Radio Riviera** poi **Radio Tempio della Musica** in onore del negozio di dischi che forniva i dischi, **Radio Antenna Ligure** e **Radio Sestri Levante International**, che vide muovere i primi passi anche di due voci poi diventate notissime al pubblico: **Federico l'Olandese Volante** e **Marco Predolin**, che si è recentemente sposato proprio a Sestri Levante.

La svolta inaspettata: diventare amici dopo 40 anni

Grazie a queste "piccole grandi emittenti" tanti ragazzi hanno potuto realizzare il sogno di stare dietro a un microfono. Tra loro c'erano **Maurizio Annuti, Roberto Giannoni, Ilvio Daste, Gabriele Tolini, Valter Collevocchio e Claudio Chiarla**, che trasmetteva col nome d'arte Federico Ferrari in onore del suo mito, il sopraccitato Federico l'Olandese Volante. Ognuno presentava in una radio diversa per cui non si conoscevano. La vita li ha poi portati a fare altro e sembrava che il capitolo radio dovesse chiudersi per sempre. Ma come vi abbiamo raccontato più volte, la vita aspetta solo l'occasione giusta per rimettere insieme i pezzi. Si è presentata quasi 40 anni dopo, nel 2016, con "La radio in tv", una kermesse di Entella tv che ha riunito alcuni ex deejay locali per una trasmissione che proponeva un'ora di musica: "Dovevano essere quattro puntate e invece eravamo talmente tanti che sono diventate venti" - racconta Maurizio -. Poi ognuno è tornato per la sua strada, ma noi siamo rimasti amici. Avevamo ritrovato una passione comune e non volevamo più perderla".

E' quasi Radio: "la nostra passione, i vostri ricordi"

Ecco allora l'idea di mettere insieme forze, energie, entusiasmo e attrezzature "per ricreare la radio come un tempo, ma ai giorni nostri": Valter aveva ancora mixer, microfoni e impianto audio di Radio Gamma Sound, Ilvio e Gabriele, grandi collezionisti, mettono a disposizione oltre 10.000 (sì, diecimila!) dischi in vinile, Maurizio, Federico e Roberto le competenze tecniche, la conoscenza musicale e l'esperien-

za da speaker. Il tutto diventa un vero studio presso un locale a Riva Trigoso. La disposizione è volutamente d'antan, per ricreare l'atmosfera dell'epoca. Niente effetti speciali, solo il giradischi, i vinile che passano di mano in mano, i microfoni vintage, gli ospiti e la professionalità di anni di radio che traspare dalla voce, dalla capacità di coinvolgere e di raccontare. "Quello che interessa e piace è proprio il modo di conduzione, abbiamo mantenuto la nostra identità, un linguaggio pulito, corretto, educato, toni garbati. E poi c'è il fascino della manualità: mettiamo fisicamente i dischi, mixiamo, tutto dal vero e non fatto dal computer - illustra Roberto -. Poi ci sfidiamo a chi ne sa di più su un artista o un genere, partono gli sfottò, ci divertiamo come pazzi e anche chi ci ascolta si diverte con noi!". Qualcosa che non esisteva più e che oggi si può ritrovare paradossalmente grazie alle nuove tecnologie, ovvero internet. Infatti il nome scelto per questa avventura è "E' quasi radio" e si riferisce al fatto che non è un'emittente, non hanno una frequenza su cui ascoltarli. E allora dove trovarli? Su tutti i canali digitali: la pagina facebook, il profilo Instagram e il canale Youtube: su tutti basta cercare "E' quasi radio". In più vengono trasmessi sul Canale 17 del Digitale Terrestre.

Nostalgia, divertimento e cultura musicale

La formula è molto precisa e piace molto al pubblico: puntate di circa mezz'ora con un tema specifico, come ad esempio "Hollywood party" con le colonne sonore dei film, "B-side" che propone e racconta il lato B dei 45 giri più famosi, "40 anni di febbre del sabato sera" dedicata alla musica dance degli anni '70, "Speciale cantautori italiani" e molti altri. Poi invitiamo ospiti appassionati con cui approfondiamo un genere mu-

sicale: Rock, Funky, Disco, pop, jazz, elettronica, italiana e straniera, non manca nulla. Come dicevamo prima, i dischi sono oltre 10.000 e sono da collezione, non consumati, dal suono perfetto. Questo permette anche di puntualizzare la parte culturale, la storia, la produzione, l'etichetta, le differenze tra stampe italiane ed estere, le curiosità, gli aneddoti. Quindi è interessante sia per chi vuole ascoltare della bella musica, chi vuole ritrovare le atmosfere d'antan ma anche per i collezionisti. "I giovani oggi sono vittime della velocità, viene consumato tutto in fretta, un idolo dietro l'altro e non hanno il tempo di farsi una cultura di fondo. Noi riproponiamo la radio che ti lasciava qualcosa", sottolinea Claudio. "Questa avventura ci ha dato la possibilità di riprendere una grande passione, un momento di condivisione e una sorta di ringiovanimento interno, un modo per tenere la mente attiva. Ma soprattutto una nuova amicizia. Cose che è difficile che ti capitino a una certa età e nelle nostre trasmissioni cerchiamo di trasmettere questa positività a chi ci segue. Perché davvero non è mai troppo tardi, e noi ne siamo la prova".

Le esterne, ovvero la radio dal vivo

E se stare in studio è bellissimo, c'è chi come Gabriele è un deejay da palco, da pubblico dal vivo. Così decidono di organizzarsi per fare anche dei live nei locali e nelle piazze: li troverete a Chiavari il 9 giugno per serata al Lido, poi il 28 e 29 giugno alla Festa di San Pietro. Per conoscerli e conoscere le altre date seguiteli sui profili "E' quasi radio" su facebook, Instagram, youtube e ogni mercoledì sera alle ore 20.00 al Canale 17 del Digitale Terrestre.

Michela De Rosa
Commenta e condividi su www.corfole.it

Il liceo Marconi-Delpino vince il progetto "I SEMI DELL'ETICA"

La squadra, composta di maschi e femmine, ha partecipato in collaborazione con l'Entella



In un contesto dove il rispetto delle regole e delle persone viene continuamente messo in discussione, ecco l'eticampionato, dove i punti si guadagnano attraverso il comportamento corretto dentro e fuori dal campo. Il progetto "I semi dell'Etica" promuove gli ideali dello sport, unendo e preparando gli adulti di domani. Nella finalissima che si è svolta a Roma in due giorni a fine Maggio i ragazzi del Biennio, guidati dalle insegnanti di educazione fisica Ceccarelli e Arnò, hanno vinto sia tutte le partite di calcio che i quiz: Anche quest'anno le scuole coinvolte hanno avuto la possibilità di inserire nella propria squadra due ragazze al fine di creare una totale condivisione che possa essere un perfetto manifesto della crescita del movimento calcistico femminile nel nostro paese. Una bella iniziativa che intende piantare oggi un seme nella coscienza dei ragazzi per crescere i cittadini etici di domani.

05/06/07 LUGLIO VILLA SOTTANIS: INGRESSO GRATUITO

CALICO FEST: per tre giorni Casarza è capitale del fumetto

Incontri, sfilate, mostre, laboratori, cosplay e stand

Leggete ancora Tex o Topolino o comunque sono nei vostri ricordi più cari? Vi siete appassionati ai personaggi più moderni o ai Manga? Siete semplicemente curiosi di vedere come nasce un personaggio? Avete voglia di colore e divertimento adatto ad ogni età? Se avete una passione per il fumetto, se i vostri figli o nipoti hanno talento per il disegno, o se semplicemente siete curiosi, ecco l'occasione per vedere come si realizza una tavola, incontrare gli autori, vedere una mostra, capire come sta cambiando l'immaginario e passeggiare tra i personaggi in carne e ossa grazie ai cosplayer, persone che si dedicano anima e corpo (e ago e filo!) per interpretare i loro personaggi del cuore. Inoltre è indetto un concorso per realizzare un fumetto su Fabrizio De Andrè.

Info alla pagina facebook Calico Fest

VENERDI' 05 LUGLIO

H15 CERIMONIA DI APERTURA
H16 Inaugurazione mostra Andrea Cuneo
H17 Workshop "Dalle produzioni seriali alle graphic novel d'autore. Consigli ai giovani fumettisti". Con Andrea Cuneo Ed Elisa 2B.
LIVE PAINTING OUTDOOR: disegno in tempo reale a cura della Scuola Chiavarese del Fumetto

SABATO 6 LUGLIO

H15 WORKSHOP "Come si realizza un fumetto" con Luca Bagnasco e Tommaso Arzeno
H17 "Il nostro Faber": Ivo Milazzo e Sergio Algozzino



H18.30 Premiazione Concorso Immagina Faber
LIVE PAINTING OUTDOOR
H20 CONCERTO LIVE - DJ SET

DOMENICA 07 LUGLIO

H15 Workshop "Piccoli Fumettisti" con Duo Artistico Magia Deorb
H16 Presentazione "Tesla And The Secret Lodge", di Andrea Corbetta
LIVE PAINTING OUTDOOR
GARA COSPLAYER CON PREMIAZIONE

Costo un laboratorio euro 5; tre laboratori euro 10

#BOOKCROSSING

Dal mare ai monti aumentano le postazioni dove prendere e lasciare libri gratuitamente



Grazie a "La girandola dei libri", Moconesi triplica le postazioni di bookcrossing: dopo quelle posizionate nelle frazioni di Gattorna e Ferrada una casetta dei libri arriva ad abbellire il paesello di Moconesi Alto. Basterà aprirle la deliziosa porticina per lasciare i libri che non si leggono più e prenderne di nuovi. (In foto l'autore della casetta Paolo Boccardo con l'allora Sindaco Gabriele Trossarello).

A Cavi di Lavagna invece sarà possibile abbinare il piacere di leggere a quello di un caffè o di un gelato, grazie all'angolo bookcrossing presso il Bar Gelateria Dasso. Cool! (In foto i proprietari Loredana Massa, Sergio Baici e l'assistente Cortesi Chiara)

Agriturismo
Cason de Larvego

Un paradiso tra monti e mare a soli 9 km da Carasco

Menu Buongustais

Antipasti genuini
Primo, Secondo e contorno
Dolce della casa
Acqua, vino, caffè e liquorino
€20,00

Menu Buonaforchetta

Antipasti genuini
2 Primi, 2 Secondi e contorni
Dolce della casa
Acqua, vino, caffè e liquorino
€25,00

Pasta, pane e dolci fatti in casa; carne, formaggi e salumi a km 0
Spazi all'aperto, giochi e bellissime passeggiate

Ideale anche per feste e cerimonie

www.casondelarvego.it - Prenotazione necessaria 333.21 21 161

Un luogo d'altri tempi,
dove ritrovare la semplicità,
la gentilezza e i sapori genuini.
E sentirsi subito "a casa"
- da TripAdvisor

Trattoria Colomba

di Isa e Gabry

Tagliata a KM0!

Vieni a scoprire che sapore ha la carne dei bovini allevati al pascolo sui nostri monti!

Festeggia da noi il compleanno!

Es. menù: antipasto, primo, secondo a scelta tra cima, tagliata, roastbeef, punta al forno €22
Da 10 persone in su
TORTA DI PASTICCERIA IN OMAGGIO!

I NOSTRI MENÙ - Acqua, vino, dolce e caffè

Settimanale pranzo dal lunedì al venerdì	Sgabei su prenotazione minimo 4 persone	Stoccafisso solo su prenotazione	Tagliata solo su prenotazione
€10	€18	€25	€20

>> NEL VERDE, A 10 MINUTI DA CARASCO! <<
Celesia, Via Devoto 35 Tel. 0185.357740 339.5495390 - 349.5374953
Aperto tutti i giorni a pranzo, la sera su prenotazione.

L'ARCIPELAGO SPERDUTO CHE HA

Alle isole Fær Øer, dove ci sono più pecore che abitanti, si

Troppi turisti. Quando abiti in un minuscolo arcipelago di diciotto isolotti sperduti in mezzo all'Oceano Atlantico, insieme a sole altre cinquantamila persone (e ottantamila pecore), accogliere 160.000 turisti all'anno può diventare un'impresa troppo ardua. Soprattutto se, tra questi, ci sono i soliti incivili, egoisti e noncuranti turisti mordi e fuggi. E così può succedere che un intero arcipelago "chiuda" per riparare ai danni dei visitatori maleducati.

Sono isole danesi ma si sentono una nazione a sé

Innanzitutto vi starete chiedendo dove si trovano queste Fær Øer (si pronuncia Far Oer). La cosa sorprendente è che sono un luogo incredibilmente bello e suggestivo, dimenticato per anni dal turismo di massa, che in questi ultimi tempi però sembra essersi ricordato che si, effettivamente **tra Scozia, Islanda e Norvegia** esiste un piccolo arcipelago dove la natura selvaggia regna ancora sovrana.

Formalmente **facenti parte del Regno di Danimarca**, le isole Fær Øer posseggono una larga autonomia nella maggior parte dei settori della politica e dell'amministrazione dell'arcipelago, con esclusione della Difesa e di poche altre competenze in mano al governo centrale danese. Hanno un loro primo ministro, un parlamento, una bandiera, un giorno di festa nazionale e tutto quello che una Nazione con la N maiuscola deve possedere. Ma la **capitale, Tórshavn**, conta circa dodicimila abitanti. Esattamente come la nostra Lavagna.

Cosa mai ci sarà da vedere in un posto dove le pecore sono il doppio degli abitanti?

Per gli amanti della natura, delle passeggiate e dei paesaggi nordici le Fær Øer sono un vero e proprio paradiso. Quando deciderete di visitarle preparatevi a temporali improvvisi, vento forte e neve anche in primavera (in pratica come questo strano maggio da noi), ma soprattutto preparatevi ad incontrare una popolazione tanto cordiale con i visitatori educati, quanto poco amichevole con i turisti ficcanaso. Negli ultimi anni infatti villaggi che contano non più di dieci abitanti sono stati letteralmente invasi da centinaia di migliaia di visitatori l'anno e qui sono iniziati a nascere i primi problemi. Problemi di convivenza e problemi di difesa e tutela della natura.



Le isole Fær Øer spiegate in numeri

18 isole • 2 tunnel sottomarini • 1300 Km² • 1117 Km di coste
50.000 abitanti • 80.000 pecore • 160.000 turisti all'anno

SIETE QUI: in mezzo all'Oceano, tra Scozia, Islanda e Norvegia



Trattoria LA REGINA
BARGAGLI
Località Traso
Tel 010/900744
Aperto tutte le sere e domenica a pranzo
Chiuso mercoledì

Antipasti ricchi e originali, taglierini al sugo di asino, ravioli cacio e pepe con crema al pecorino, tagliata di cervo, carne pepata ai petali di rosa, dolci super e molto altro da scoprire!

NUOVA ERRE EFFE La tua finestra sul mondo
www.nuovaerreeffe.it
Via S. Rocco 87 B2 Recco
Tel 0185.722681

AMPIA ESPOSIZIONE
serramenti in alluminio, pvc e legno - tapparelle - porte interne - porte blindate

"CHIUSO" PER TROPPO TURISMO

fa la spesa in elicottero e i laghi "volano" sopra l'Oceano

La spesa? Si fa il mercoledì, con l'elicottero!

Pensavate che fossimo solo noi liguri a considerare i turisti come un intralcio alla vita quotidiana? Beh, dovete ricredervi.

Premesso che i faroesi sono una popolazione meravigliosa, accogliente e sorridente (non proprio tipico per una nazione del Nord), ci sono problemi logistici che non facilitano la convivenza tra locali e turisti. In primis i trasporti. Le Fær Øer sono uno dei pochi luoghi al mondo dove prendere l'elicottero per spostarsi da un'isola all'altra costa all'incirca come andare in Taxi da Genova Principe all'Aeroporto. Il motivo è che i collegamenti fra le isole spesso sono difficoltosi via mare e l'elicottero permette agli abitanti delle isole minori di recarsi a fare acquisti (sì, i negozi non sono su tutte le isole!) o commissioni sulle isole principali. Ma il basso costo del servizio garantito dalle sovvenzioni statali spinge molti visitatori ad approfittarne per fare giri turistici in elicottero, che per i locali è un fondamentale mezzo di sopravvivenza. E i faroesi non sono molto contenti di non trovare posto sull'elicottero del mercoledì quando devono andare a fare la spesa. Oltre ai trasporti però un problema ben più grave affligge il bellissimo arcipelago.

"Chiuso per manutenzione"

Occorre fare una precisazione: alle Fær Øer ogni sentiero, pascolo o comunque qualsiasi zona calpestabile è proprietà privata. E non potete attraversarla, se non dietro generosa concessione del proprietario. Non esistendo il concetto di "demaniale" non c'è nemmeno molta tolleranza verso quei turisti che indiscriminatamente attraversano pascoli e prati, rovinandoli irrimediabilmente. Per fare un esempio, la zona del famoso Sorvagsvatn (fig. 5), un lago a picco sul mare che crea un incredibile gioco di prospettive (da vedere almeno una volta nella vita!) ha visto il piccolo sentiero che portava alla scogliera letteralmente disfarsi sotto il calpestio delle centinaia di visitatori che ogni giorno lo percorrono. Stessa cosa avvenuta all'isola di Mykines, famosa per essere la patria estiva dei pulcinella di mare (fig. 6) che tanto piacciono a noi turisti.

Succede allora che uno degli allevatori del minuscolo (ma incredibilmente suggestivo) villaggio di Saksun (fig. 2), tale Jóhan, sia diventato un vero e proprio spauracchio per chi si azzarda a calpestare i suoi terreni. L'ho visto anche io avvicinarsi minaccioso col suo pick-up rosso e guardarmi come a dire: "prova a mettere piede nel mio pascolo per fare la



L'immagine con cui l'ufficio turismo ha annunciato che l'arcipelago era "chiuso per manutenzione"



Niente autobus, qui i mezzi pubblici sono elicotteri

1. L'iconica cascata di Múlafossur
2. La casa di Jóhan a Saksun
3. Il meteo sa essere inclemente alle Fær Øer
4. Una delle 80.000 pecore faroesi
5. Il famoso lago Sorvagsvatn
6. Un pulcinella di mare a Mykines



tua stupida foto da turista e te ne pentirai!".

Ora, non posso assicurarvi che abbia pensato quello, ma posso garantirvi che un viaggio (perché non si tratta di una vacanza) alle Fær Øer vi restituirà la giusta dimensione del "guardare ma non toccare" che dovrebbe appartenere a tutti i turisti.

Sfruttando la crescente popolarità della destinazione, l'Ufficio del Turismo locale ha così deciso di indire un concorso per 100 aspiranti volontari che volessero sistemare le zone più visitate delle isole, limitando l'accesso di alcune attrazioni per tre giorni (dal 26 al 28 aprile). L'hanno chiamata, molto intelligentemente dal punto di vista del marketing turistico, "chiusura per manutenzione". Ovviamente non è stato chiuso tutto l'arcipelago che, per quanto solitario ha le proprie industrie e la propria vita. Sono stati invece riparati alcuni sentieri e creati nuovi percorsi per evitare che i visitatori vagassero senza meta distruggendo pascoli e natura.

Cosa ho imparato alle Fær Øer

Ci sarebbe molto da dire su questo arcipelago, ma ciò che più mi ha insegnato nei sette giorni in cui l'ho visitato è sicuramente la necessità di un ritorno ad una dimensione più lenta del turismo, rispettosa della natura e anche dell'allevatore Jóhan di Saksun.



Bonavita
è ecologia

Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396

Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)
Tel. 0185.964000

NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA
0185.934697

Addobbi per cerimonie
Fiori freschi, secchi e artificiali
Piante da interno ed esterno
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

CAP FERRADA DI MOCONESI
Via Colombo 59 0185.939751
capgomme@libero.it

Convergenza elettronica
Officina meccanica

Il cambio gomme non è più un peso!
PAGAMENTO RATEALE
A TASSO ZERO!



Falò, barche e processioni: i Santi di giugno scandivano la vita dei ragazzi, dalla scuola alla spiaggia

A S. Antonio la fine delle lezioni, S. Giovanni le estati in campagna e a S. Pietro vietato fare il bagno, poi la notte si faceva "la barca"!



Da sinistra: falò di San Giovanni a Genova; la "barca di San Pietro"; la processione a Genova

«Alla fine della celebrazione si correva alla pesca di beneficenza, dove si sognava di vincere il primo premio e invece ci si trovava in mano **fischietti, macchinine e biglie di plastica**»

Sicuramente il maggio che ci siamo lasciati alle spalle aveva poco di primaverile mentre giugno è visto da sempre come la porta dell'estate. Durante gli anni d'infanzia e nella mia giovinezza questo mese ruotava attorno a tre santi: **Antonio, Giovanni il Battista** e infine **Pietro**. Stiano tranquilli i lettori, quest'articolo non vuole essere un sermone religioso ma solo raccontare di un tempo in cui c'erano ritmi molto ma molto diversi da quelli di oggi. Nessuna malinconia per carità, ma solo un ritornare con la memoria ad anni che non erano condizionati dalla tecnologia.

CON SANT'ANTONIO FINIVA LA SCUOLA, MA SOLO SE SUPERAVI GLI ESAMI, CHE INIZIAVANO... IN SECONDA ELEMENTARE!

Giugno era per quelli della mia generazione la meritata fine della scuola. **La festa di S. Antonio da Padova corrispondeva al termine delle lezioni** con la paura degli scrutini che ci avrebbero detto se eravamo promossi o se qualcuno dovesse fare ancora gli esami, questo perché noi **bambini degli anni '60 e '70 avevamo in seconda elementare il primo esame della vita**. Avete letto bene... l'esame! Sì perché all'epoca le scuole elementari erano un percorso a ostacoli che prevedeva, si direbbe oggi, il primo step agli otto anni con le domande e relative risposte finali sulle copiette (erano piccoli fogli protocollo) dove alla fine spiccavano anche le cornicette (piccoli disegni in fondo alla pagina).



Ottenuta la sudata, visto anche il periodo, promozione **ci aspettava in terza elementare finalmente la Prima Comunione** che ci accompagnava da maggio a giugno, a seconda delle parrocchie, ma soprattutto ci riempiva di regali. La quarta era vista come una preparazione allo spauracchio finale: **l'esame di quinta che ci avrebbe proiettati alle scuole medie!**

Insomma una serie di momenti che comunque terminavano sempre con **la festa di S. Antonio che a Chiavari** voleva dire processione, alla fine della celebrazione ecco correre alla pesca di beneficenza dove si sognava di vincere il primo premio e invece ci si trovava in mano con fischietti, macchinine e biglie di plastica con i volti dei corridori del Giro d'Italia che venivano comunque bene per le gare sulla pista di sabbia della spiaggia. In questa serata ci si consolava però con il croccante o le strisce di liquirizia vendute sulle onnipresenti bancarelle di dolciumi. **Ottenuto il "via libera" scolastico ci attendeva la libera spiaggia con liberi...compiti!**

Acquistato in cartoleria il libro delle vacanze e subito chiuso nel cassetto, con l'impegno di riaprirlo perlomeno dopo un mese anche se i più scaltri lo aprivano ai primi di settembre, ci attendeva la lotta selvaggia sui campi di cemento alla mattina e il mare nel pomeriggio.

Hai una storia da raccontare?

Con il Memorial dedicato a Eugenio Ghilarducci, nostro collaboratore e storico, portiamo avanti il suo lavoro per far sì che la storia locale non vada persa



Se siete cresciuti coi racconti di guerra dei nonni o li avete vissuti di persona, se siete a conoscenza di fatti, storie curiose o della tradizione ma anche recenti, contattateci a redazione@corfole.com oppure allo 0185.938009.

IL FALÒ DI SAN GIOVANNI

Ma c'erano altre date da rispettare, infatti chi aveva casa o parenti nell'entroterra veniva temporaneamente "deportato" in campagna e doveva sottostare alle leggi fisiche del luogo e cioè **aiutare i contadini nei lavori giornalieri col risultato che alla fine i piedi diventavano marroni e i capelli pieni di foglie**. Ma il **23 giugno**, alla vigilia della festa di San Giovanni Battista, avveniva qualcosa di diverso: abitanti della campagna e foresti raccoglievano rami e legname e preparavano la pila per il falò. Essere seduti alla sera attorno al fuoco aveva qualcosa di magico e il cielo stellato completava l'opera. Grandi e piccoli rimanevano a bocca aperta guardando le faville salire e perdersi nella notte mentre in lontananza si scorgevano i falò degli altri paesi. Chi invece abitava a Genova **la sera del 24** assisteva alla storica processione con le massime autorità religiose e civili insieme alle numerose confraternite, *le Casacce*, che sfilavano con preziose vesti portando i pesanti crocifissi, detti anche i Cristi. Dalla cattedrale di San Lorenzo la solenne processione, ancora oggi, si dirige al Porto Antico dove il cardinale benedice il mare con le reliquie del Battista al suono delle sirene delle navi. A riguardo delle processioni genovesi c'è una particolarità che non tutti conoscono: **in tutti i cortei religiosi il crocifisso è sempre rivolto col viso in avanti mentre a Genova guardano il popolo; questa è una concessione che fece il Papa molti secoli fa per ringraziare i Genovesi per la loro fedeltà.**

CHI SA FARE LA "BARCA DI S. PIETRO"?

Tornando al mare e alle nostre mitiche giornate trascorse sulla spiaggia, quasi tutto era concesso a noi ragazzi, seppur con moderazione e soprattutto con educazione! Ma c'era una giornata che aveva un veto assoluto ed era il **29 giugno, festività di San Pietro**: in questo giorno anche chi non proveniva da famiglie di marinai o pescatori non doveva fare il bagno perché come recitava il detto *"San Pietro ogni anno se ne porta via uno"*, intendendo che quel giorno ci sarebbe stato sicuramente un annegato. Non conosco le statistiche di quei tempi ma era meglio comunque evitare ogni attrito con i genitori altrimenti si rischiava di rimanere a casa mentre gli amici si divertivano alla feste dedicate al santo che si svolgevano in diverse località del Tigullio. Anche in questa occasione alla vigilia c'era una tradizione e cioè quella di **"fare la barca di san Pietro"**. Si prendeva una bottiglia, rigorosamente di vetro, veniva riempita quasi interamente di acqua poi si aggiungeva il bianco, cioè l'albume, di un uovo e messa appoggiata in orizzontale. Nella notte i due liquidi si mischiavano e si depositavano nella parte bassa dando vita ad una scultura semi-trasparente che assumeva la forme di una barca, o perlomeno soprattutto i bambini credevano di vedere quello. **Qualcuno lo fa ancora adesso?**

NOI CHE CANTAVAMO "VIVA LA GENTE"!

Eccomi alla fine di questi ricordi che sembrano presi da un racconto di Giovannino Guareschi, ma la vita era veramente così, anzi noi tutti eravamo così. Forse obbligati a studiare in classe Educazione Civica o a cantare **la famosa canzone "Viva la gente"** ma sicuramente più felici di vivere semplicemente e liberi di giocare in spiaggia o nelle piazze fino a settembre, finché il primo di ottobre, contemporaneamente in tutta Italia, si ripartiva con una nuova avventura scolastica.

Antonino Di Bella



ROSASCO : un cognome "roseo" che lega epiche battaglie marine a castelli e banche

Di origini lombarde (esiste un paese dal nome Rosasco) devono il loro cognome alle rose..o forse ad un castello!



La frazione del Comune di Neirone in una foto d'epoca; Il capitano Cesare Rosasco celebrato su "La Domenica del Corriere"

ORIGINE DEL COGNOME

La quasi totalità dei Rosasco vive in Liguria e oltre la metà risiede in **Fontanabuona** o nel Levante. Il che fa presumere l'origine dalla località Rosasco, una delle nove frazioni del comune di **Neirone**. Molti studiosi tuttavia fanno derivare la famiglia dal paese di Rosasco in **provincia di Pavia**, un comune di poche centinaia di abitanti che sorge non lontano dal fiume Sesia.

ETIMOLOGIA

Ci rimanda alla rosa che con il suffisso -asco (che sta spesso a significare un attributo) e potrebbe significare **'paese delle rose'**; ma secondo altri potrebbe derivare da **"rosager"** (rugiada-campo) ad indicare una **campagna ricca di acque**. La versione più accreditata, tuttavia, lo vuole **derivato da "roccasso" per la presenza di un'antica rocca o castello**; infatti il castello di Rosasco fu costruito verso la fine del secolo XV sulle rovine di un'antica fortezza le cui origini si fanno risalire a epoche anteriori al secolo X. Ma esiste anche la possibilità della mutazione del nome latino di persona **Rosus**.



LO STEMMA

La famiglia ha uno stemma, riprodotto nel celebre Stemmario di Andrea Musso del 1680 e conservato presso la Biblioteca Berio a Genova, dove sono raffigurate tre rose: questo ci farebbe propendere anche per il cognome verso la derivazione dalla rosa. La frazione di Rosasco sorge in una zona ricca di acqua e di mulini e vi è ancora presente un antico e bellissimo mulino conservato e accuratamente gestito.

PERSONAGGI NOTI

Eugenio Rosasco, (Como 1880-1961), industriale serico, titolare con il fratello di un'impresa, nella quale profuse innovazioni e dinamismo commerciale. Fu il primo presidente di Mediobanca e vi restò dal 1946 al 1958, condividendo tutte le operazioni che scaturirono dalla fantasia del giovane Enrico Cuccia. Da ricordare anche **Mario Rosasco**, anch'egli imprenditore della seta di Como che nel 1913 attuava i primi esperimenti scientifici da radioamatore. Nel 1920 fondò il Radio Club Amatori

con sede in Via Volta, Como. Conosciuto è anche il padre barnabita **Girolamo Rosasco**, (1722-1795), autore di un celebre Rimario rimasto un classico nel suo genere. Ricordiamo poi il Capitano di lungo corso **Cesare Rosasco** (Genova 1892-Roma 1977), Medaglia d'oro al V.M. Nel giugno 1942, al comando del piroscafo armato Mauro Croce in navigazione da Genova e diretto in Spagna, fu attaccato da un sommergibile inglese. Benché ferito, si portò personalmente al pezzo a riusci ad avere ragione dell'avversario, che si allontanò con avarie a bordo. Riusciva poi a porre in salvo la nave, dirigendo sul porto spagnolo di Sagunto. Dal 1945 al 1957 ebbe la carica di Capo Pilota del Porto di Genova. Infine, non possiamo non citare **Giansandro Rosasco**, il nostro giovane editore nonché autore di articoli sagaci come il seguitissimo BUONMESE in copertina. Ancor più noto in val Fontanabuona, il padre, **Vittorio Rosasco**, maestro elementare per tante generazioni che ancora lo ricordano con affetto, nonché fondatore del Polimuseo di Gattorna e ideatore di tante iniziative, tra cui la Festa del giocattolo e quella del fungo.

L'ANGOLO del GRAZIE

GRAZIE all'anonimo che ha trovato il mio portafoglio e me lo ha portato a casa!

Provo a raggiungere e ringraziare l'anonimo che lo scorso 29 marzo ha ritrovato il mio portafoglio, e si è sbattuto per riconsegnarlo a casa di mia madre in tempi brevissimi. Questa inaspettata sorpresa mi ha riempito il cuore di gioia. È bello sapere che qui intorno c'è ancora gente altruista e onesta! **GRAZIE!!!**



Davide Bertocchi, Chiavari

Questo spazio è a disposizione di chiunque voglia esprimere la propria gratitudine verso una persona, una gentilezza e non solo: si può infatti essere grati anche di essere vivi e in buona salute, di avere un tetto e di che vestirsi e cibarsi, di poter studiare o viaggiare. Siamo certi che ognuno scoprirà che ha molto per cui ringraziare. Osate inviarceli, sarà bellissimo!

INVIA IL TUO GRAZIE

a redazione@corfole.com oppure SMS, Whatsapp, Telegram al numero 379.1614857

ELETTROMAX
VENDITA E INSTALLAZIONE
 ELETTRODOMESTICI
 TELEVISIONI
 SISTEMI AUDIO E VIDEO
 ILLUMINAZIONE
 LISTE NOZZE

San Salvatore di Cogorno
 Corso IV Novembre 28
 0185.380416

MACELLERIA TORRE
 >>Macellazione propria<<
 Carni scelte di bovini, ovini, suini e pollame
 Salumi, insaccati e specialità di nostra produzione

Calvari Via D. Cuneo 302
 Tel 0185.358069

Ristorante Chiapparino
 Cucina casalinga - piatti tipici liguri
 Si consiglia la prenotazione

USCIO Via Colle Caprile 35
 0185.91279 - 339.1500808
 Chiuso il giovedì

DENTRO & Fuori
 BIANCHERIA PER LA CASA
 Lenzuola, copriletti, asciugamani, tende, tessuti, tappeti, gommapiuma, cuscini - anche su misura
 Liste nozze

GATTORNA 0185 934443
 aperti anche la domenica



Passeggiata a Santa Giulia: pace, chiesette, ville, mulini e panorami mozzafiato

Lavagna Centro – Chiesa di Santa Giulia di Centaura a/r



- di Barbara Boni

“Non è la destinazione, ma il viaggio che conta”, diceva Jack Sparrow, il protagonista del film Pirati dei Caraibi - Oltre i confini del mare. Ed è esattamente questo lo spirito migliore con cui affrontare un cammino, anche vicino a casa. Non occorre infatti andare lontano per trovare meraviglia. Uno dei luoghi più belli del nostro comprensorio a livello panoramico è Santa Giulia di Centaura, a 249 slm sulle alture di Lavagna, e diverse strade, anche pedonali, possono condurre lassù. Una delle meglio segnalate parte esattamente a poche decine di metri dall’inizio della panoramica Via Tedisio: un cartello con freccia presso un’edicola votiva dedicata a Maria (foto 2) invita a salire. In un’ora al massimo si arriva a Santa Giulia, con un’altra ora, proseguendo con salita un po’ più ripida si arriva al Monte Capenardo 693 slm, monte di collegamento con le alture di Sestri Levante andando verso destra e di Cogorno verso sinistra.

Così, verso 17.00 di una giornata infrasettimanale stranamente non piovosa in questo maggio bizzarro, mi incammino sotto un cielo terso e profumato. In brevissimo tempo si perdono i rumori delle auto, si avverte una gran pace, pochi rumori, un taglio d’erba lontano, versi di uccellini. L’inizio è in salita ma a gradini e non deve spaventare... si inizia sempre con un po’ di fiatone e forse il rumore più forte è proprio il mio fiato. Il segnavia da seguire è il piccolo cartello con la scritta “Sentiero Liguria” (che unisce Ventimiglia e Luni, e questo ne è orgogliosamente un pezzetto) con l’aggiunta di frecce colorate per terra (foto 3): ancora una piccola deviazione verso sinistra me poi sempre dritti verso l’alto in via S. Benedetto. Il mare si fa notare: luminoso, anzi sbrilluccicoso, felice anche lui di questa bella giornata primaverile, solcato dalla brezza e da qualche mezzo a vela. Intorno fiori di campo, ulivi e un bellissimo ciliegio (ahimè, ancora senza frutti).

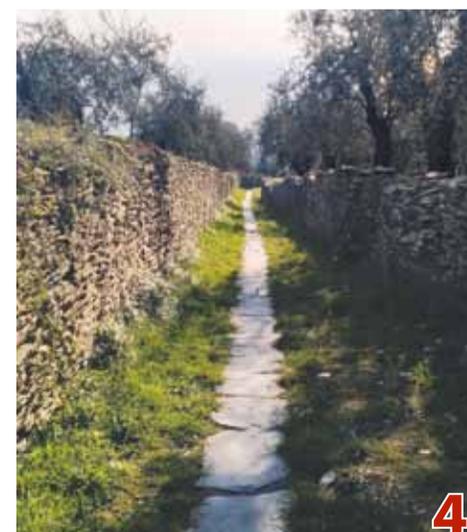
La stradina formata dalle ciappe riporta al mondo delle portatrici di ardesia, alla preziosità di un materiale che è stato la ricchezza e lavoro per un intero territorio. Lavagna come Cogorno ha molte tracce di questo mondo, che poi così antico non è. Pietra che attraversa il tempo ed ancora è lì a segnare il tuo tracciato (foto 4).

E’ un susseguirsi di vista mare e di qualche tratto ombreggiato, non mancano le belle residenze a lato a impreziosire il paesaggio e una targa, quasi cancellata, a ricordare il furto con successivo ritrovamento di alcune reliquie della stessa Santa Giulia. Poco dopo ecco la Chiesa (foto 5), il suo piazzale con la fontanella e le panchine per riposare e per ammirare tanta bellezza. La vista si apre anche a tutta la baia Sestrese e alla costa fino a Portofino (in alto, foto 1). A Santa Giulia non mancano inoltre dimore di charme per vacanze, ristoranti e agriturismo. Che va bene camminare ma occorre sempre una buona scorta d’acqua, un minimo di cibo per emergenze energetiche, una crema solare e... un bar o ristorante per premiarti della fatica!

Alternativa 1: proseguire verso altri sentieri
Giunti alla chiesa, quel che sembra un arrivo può essere una ripartenza: proseguendo dritti a risalire, con eventuali deviazioni tenendosi sulla destra, si arriva alla località denominata Crocetta, che è appunto un crocevia: dritti in salita si arriva al Capenardo, andando invece direzione Sestri Levante si arriva alla frazione di Sorlana, poi Barassi (un’altra oretta piuttosto pianeggiante) e a scendere la chicca della cappella di Sant’Eufemiano nel bosco e con un’area pic-nic (come primo approccio tuttavia consiglio di visitare questa chiesetta partendo direttamente da Cavi o da Barassi).

Alternativa 2: giro ad anello anziché di andata e ritorno sullo stesso percorso
Dalla località di Crocetta, prendendo la scaletta a scendere (segnalata con una striscia bianca e rossa su una casa posta alla sinistra) si arriva in Via dei Mulini (dove gli antichi frantoi sono stati per lo più recuperati a incantevoli villette) e dal piccolo capannone in uso che vi si trova, scendendo sulla destra, si giunge nella verdeggiante e bucolica valle dei Berissi. Fiancheggiando infine il torrente Fravega, dopo aver incontrato la Cappella di San Bernardo, si giunge in Viale Dante, a meno di 100 metri dal punto di partenza. Per questa parte si impiega circa 1h 30 di tempo.

Non voglio dimenticare di ringraziare l’associazione “Pietre Parlanti”, nata per recuperare e valorizzare i sentieri del Comune.



*Santa Giulia,
In cimma a collinn-a,
che t'ammi o ma,
quanta gente te vegne a trova'!*

*In ta gexetta antiga,
pe di n'orazion,
accende 'na candela,
pe vegni ciu' boin.*

*Oasi de paxe e de tranquillitae,
L'aia da stae a l'e' fresca e netta,
canta a cigaa, sona a campanetta.*

*Lazzu' Sestri Levante, Lavagna, Ciavai,
Portofin s'intravvede in pittin,
che silenzio.che bellezza.
no se stanca mai d'ammia.*

*In ta ciassetta, vixin a gexa,
un vegio erbo o fa da cornice
a questo paisaggio,
pa che o dixè ao mondo intero:
Santa Giulia o l'e' un paise genuino e vero!*

*Anche me a penso cosci',
se voei a sereniate e sei stanchi da citae,
vegni' a Santa Giulia,
vediei regna' a felicitae.*

(Maria Grazia Levaggi)
- www.parrocchiasantagiulia.it



MANGIARE **pesce** SENZA SVENARSI?

La formula della Tavernetta di Chiavari funziona e ora la trovate in centro

Il nuovo locale sotto i portici di Via Entella
E da giugno anche carne della Garfagnana!



In foto il titolare Paolo Lorenzini

La Tavernetta si sposta da Via Piacenza a Via Entella, ma la formula vincente rimane sempre la medesima: piatti della tradizione, soprattutto di pesce, spesso rivisitati per dare un tocco di originalità al prezzo speciale di 18€ tutto compreso (primo e secondo di pesce a scelta, ogni giorno diverso, con contorno, acqua e caffè) tutti i giorni. Poi dal lunedì al venerdì il menù "operai" a 10€ per chi vuole mangiare bene anche in pausa pranzo senza svenarsi. Per i palati più curiosi c'è il menù alla carta dove la cucina

si sbizzarrisce ad esempio con le linguine al granchio, le trofie calamari e mango, l'orata ai funghi porcini, il risotto all'astice, ravioli di pesce, gamberetti ed asparagi, i gamberoni alla catanese e molti altri. Da questo mese si potrà gustare anche la carne della Garfagnana (costate, fiorentine, insaccati, arrostiti e selvaggina) e su prenotazione sarà possibile richiedere piatti speciali come la carne di bufalo, la capra in salmi o i piatti della tradizione come le trippe accomodate.

Gamberoni alla catanese

- Ingredienti per 2 persone

2 arance

1 limone

Mezzo bicchiere di liquore (es. cognac)

1/2 chilo di gamberoni

Due noci di burro oppure olio qb

Farina qb

Pulire i gamberoni e infarinarli. Scaldare l'olio o il burro in una padella. Rosolare i gamberoni dalle due parti e unire la spremuta di arancia con il liquore, far cuocere per qualche minuto. Impiattare guarnendo con fettine di arancia e limone e olive nere.



**VUOI PROPORRE UNA TUA RICETTA E FAR CONOSCERE IL TUO LOCALE?
CONTATTACI! 0185.938009 - info@corfole.com**



**LOCALE NUOVO!
CI SIAMO SPOSTATI
IN CENTRO!**

CHIAVARI VIA ENTELLA 87 - Tel 392.3014060
Chiuso lunedì - Facebook: Trattoria La Tavernetta

COSA POTETE TROVARE...
Linguine alle cozze, spaghetti alla siciliana, ravioli di pesce con gamberi e radicchio, ravioli di borragine con gamberi e asparagi, lasagne di pesce o al pesto, spaghetti allo scoglio, taglierini al cinghiale, ravioli ai mirtilli, maccheroncini pesto e zola, impepata di cozze, cozze alla marinara, acciughe alla camogliana, al verde o impanate, gamberoni sulla ciappa o alla catanese, orata al vino bianco, coniglio alla ligure, gulash all'ungherese, capriolo, capra, cinghiale, melanzane alla parmigiana e molto altro!

...VENITE A PROVARE!







MENÙ LAVORO
da martedì a venerdì **10€**

MENÙ PESCE
da martedì a domenica pranzo e cena! **18€**

DICONO DI NOI
- La cena migliore da anni...pesce freschissimo e saporito, cucinato come dio comanda (consiglio le linguine allo scoglio, sono un pezzo di paradiso in terra), porzioni abbondanti, ambiente rustico e molto accogliente, vino buonissimo, l'oste è fantastico, prezzi fin troppo onesti. Consigliatissimo!!!! (Alessandra M., 8 maggio)

LA PAROLA AGLI ESPERTI

Per richieste, domande e consulenze potete rivolgervi ai contatti indicati | Sei un professionista e vuoi avere la tua rubrica? Contattaci.

#DirittoUtile



avv. Gabriele Trossarello
Studio a Chiavari
e a Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



DUE QUESTIONI IN MATERIA DI AFFIDAMENTO DELLA CASA CONIUGALE

1) Vincenzo è creditore di Piero (nomi di fantasia per motivi di privacy). Vincenzo sa che Pietro è proprietario di un immobile, ma sa anche che tale immobile è stato assegnato alla ex moglie perché la stessa ci abiti insieme ai figli minori. Vincenzo ci chiede se può **soddisfare il proprio credito con il ricavato della vendita forzata dell'immobile di proprietà di Pietro**, sul presupposto che sull'immobile grava un'ipoteca trascritta a favore dello stesso Vincenzo anteriormente alla trascrizione del provvedimento di assegnazione della casa coniugale alla ex moglie.

Mi sento di dare una risposta affermativa sulla base di una recente pronuncia della Cassazione (Cass.n. 7776/2016) che ha stabilito che un'ipoteca, se trascritta su di un immobile in data antecedente la trascrizione sullo stesso immobile di un provvedimento di assegnazione della casa coniugale, prevale sul predetto provvedimento di assegnazione. Pertanto anche se la casa di Pietro, oggetto di esecuzione forzata, è stata assegnata all'ex coniuge, potrà essere venduta coattivamente per soddisfare il credito di Vincenzo.

2) Gloria ci scrive di essere divorziata da Guglielmo (nomi di fantasia per motivi di privacy) il quale, in costanza di matrimonio l'ex, ha ceduto la casa coniugale, di sua esclusiva proprietà, a Mario (nome di fantasia). Successivamente è stato emesso il provvedimento di assegnazione della casa coniugale a favore della stessa Gloria.

Il provvedimento di assegnazione è opponibile al terzo acquirente Mario?

Secondo una recentissima pronuncia della Cassazione (ord. n.9990/2019), il provvedimento di assegnazione è opponibile al terzo acquirente **solo nei seguenti due casi**: quando il contratto di acquisto da parte del terzo contenga una "clausola di rispetto del titolo di detenzione qualificata derivante al coniuge dal negozio familiare, ovvero nel caso in cui il terzo abbia inteso concludere un contratto di comodato, in funzione delle esigenze del residuo nucleo familiare, con il coniuge occupante l'immobile, non essendo sufficiente a tal fine la mera consapevolezza da parte del terzo, al momento dell'acquisto, della pregressa situazione di fatto di utilizzo del bene immobile da parte della famiglia" (si veda Cass. cit.).

#fiscoEagevolazioni



dott. Francesco Mandolino
Commercialista
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



DAL 2020 OBBLIGO DI CORRISPETTIVI TELEMATICI PER TUTTI I NEGOZI

Dal 1° gennaio 2020 tutti soggetti esercenti attività di commercio al minuto e attività equiparate devono trasmettere telematicamente i dati dei corrispettivi giornalieri tramite i Registratori telematici (RT). Tale obbligo è anticipato al 1° luglio per i soggetti con volume d'affari superiore a 400 mila euro.

Tali strumenti sostituiscono lo scontrino fiscale, le ricevute fiscali e ogni altro documento di certificazione dei corrispettivi, ma non la fattura (ora elettronica) che va in ogni caso rilasciata se richiesta del cliente.

COSA BISOGNERA' FARE

Per prima cosa i soggetti interessati devono accreditarsi a **Fisconline** oppure delegare il commercialista. I dispositivi entrano in servizio dalla prima trasmissione on line effettuata e sono censiti in automatico dall'Agenzia delle Entrate che rilascia al titolare del Registratore un **QR CODE** da applicare in apposito alloggiamento dell'apparecchio, visibile ai clienti.

Le informazioni acquisite dall'Amministrazione finanziaria sono a disposizione del titolare del registratore o di un suo delegato in un'apposita sezione del sito dell'Agenzia, in modo che lo stesso possa verificare la correttezza e corrispondenza del flusso inviato. Tali dati potranno essere utilizzati per la predisposizione delle dichiarazioni dei redditi e IVA e per la valutazione della capacità contributiva dei contribuenti.

La memorizzazione e l'invio dei dati dei corrispettivi si considera andata a buon fine soltanto quando il contribuente ha ricevuto l'attestazione di avvenuta ricezione da parte dell'Agenzia. In caso contrario, il file è respinto e l'interessato deve inviarne uno corretto entro cinque giorni dalla comunicazione di scarto.

Per gli esercenti dotati di più di tre terminali (o punti cassa) per singolo punto vendita (filiale), la memorizzazione elettronica e la trasmissione telematica possono essere effettuate mediante un unico Registratore Telematico (c.d. "Server-RT") collegato ai singoli punti cassa, necessariamente allocato presso il singolo punto vendita.

#inForma



dott.ssa Grazia Lo Presti
>Scienze dell'alimentazione
>Chirurgia generale
Per appuntamenti:
346.6684585
dotlopresti@gmail.com



PERDERE CHILI SENZA SOFFRIRE LA FAME: LA DIETA CHETOGENICA

Una delle domande più frequenti da parte dei miei pazienti riguarda la **dieta chetogenica**. Anche la signora Rita è venuta nel mio studio e mi ha chiesto una dieta di questo tipo. **Doveva perdere quasi 20 chili** e non aveva nessun'altra malattia di rilievo, c'erano quindi tutte le indicazioni per intraprendere questa soluzione, adatta appunto a persone che devono perdere molti chili e che non hanno malattie a carico del fegato o dei reni.

- 6 CHILI IN UN MESE, SENZA FAME E IN SALUTE: ECCO COME

Si tratta di un regime dietetico composto in massima parte da **proteine e grassi di origine vegetale con pochissimi carboidrati**, che possono essere assunti solo alla mattina. In tal modo la persona entra in uno stato detto di chetosi in cui si ha la presenza di tre piccole molecole, corpi chetonici che derivano dallo smaltimento del tessuto in eccesso presente nell'organismo. In questo modo si ottiene un rapido dimagrimento pari a circa 6 chili in un mese.

Oltre ad essere una dieta molto semplice e facile da seguire, si caratterizza per l'assoluta mancanza di fame, una volta che il paziente è entrato in chetosi. Anzi, si prova un rapido senso di sazietà, di benessere e di forza.

La durata della dieta è di circa 3 settimane, seguita da 1 settimana, cosiddetta di ricarica, in cui si torna alla dieta mediterranea, quindi con carboidrati per ripristinare le scorte di zucchero nell'organismo.

Trascorso questo periodo si valuta quanti chili sono stati persi ed eventualmente trascorsa qualche settimana si può decidere di rifare un ciclo di dieta chetogenica.

Alla fine del secondo ciclo viene data una dieta di mantenimento al fine di non riprendere il peso perduto. **La signora Rita in due mesi ha perso circa 15 chili senza soffrire la fame e in modo semplice.**



#naturAmica



dott. Davide Rufino
Naturalista e zoologo
> Scrittore e Divulgatore
> Operatore ENPA Genova
In caso di animali selvatici feriti o abbandonati **010.7212178**



LA LIBELLULA: UN VERO ELICOTTERO CHE VOLA ANCHE ALL'INDIETRO

Appartengono all'ordine degli odonati, ma per tutti sono semplicemente le libellule. Insetti noti per la loro forma particolare e aggraziata, per i loro colori e per i loro riflessi metallici, ma dalla biologia sconosciuta ai più. Si tratta di uno dei gruppi di insetti più antichi, giunti ai giorni nostri con poche "modifiche" rispetto al passato ma estremamente evoluti.

UNA PERFETTA MACCHINA DA GUERRA

La forma del loro corpo, unita alla possibilità di muovere le quattro ali in modo indipendente, le rende dei veri e propri campioni di volo in grado di compiere manovre impensabili per altri insetti, di stazionare immobili nell'aria o persino di volare all'indietro. Gli enormi occhi composti sfoggiano migliaia di minuscole unità esagonali (ommatidi) che dotano le libellule di una vista prodigiosa e di un campo visivo ampio, e le mascelle poderose possono smembrare senza difficoltà anche la preda più coriacea. Insomma, un vero e proprio elicottero da guerra in miniatura. Inoltre sono un vero incubo per altri insetti volanti più piccoli, grandi predatori del microcosmo in grado di afferrare al volo una mosca, ma anche clienti ben più "impegnativi" come grandi farfalle, api e vespe.

DA LARVA E' UN ANFIBIO

E non molti sanno che le libellule sono dei veri e propri "anfibi" del mondo degli insetti: la larva, infatti, è acquatica e vive sommersa, respirando tramite organi simili a branchie. Non per questo è un predatore meno feroce dell'adulto ed è in grado di ghermire invertebrati acquatici e piccoli vertebrati come pesciolini e girini grazie a mandibole protrusibili (la cosiddetta "maschera"). Una volta pronta, la larva sale sullo stelo di una pianta acquatica ed esce allo scoperto. La cuticola si spacca rivelando l'insetto adulto, che spiega le ali per asciugarle all'aria e pian piano assume i colori tipici della sua specie. Poco dopo, la libellula è già pronta a volare e a ghermire le sue prede: piccoli grandi miracoli del microcosmo...

LA PAGINA DELLA SALUTE

Per richieste, domande e consulenze potete rivolgervi ai contatti indicati | Sei un professionista e vuoi avere la tua rubrica? Contattaci.



PODOLOGO
dott.ssa Federica Affannato
Laureata in Podologia
327.6319162
Gattorna Via del Commercio 65
Chiavari unità di medicina generale Via Prandina 29
Torriglia presso Croce Rossa Via A. Guano 18
A domicilio per persone disabili o allettate

ALLUCE VALGO: COSA È E COME SI CURA

L'alluce valgo è una deformità della porzione anteriore del piede caratterizzata dallo spostamento del primo dito sulla testa del rispettivo metatarso, associata a vari gradi di ingrossamento della testa dello stesso osso, quella che volgarmente viene chiamata "cipolla".

È una patologia ad andamento progressivo che può essere del tutto asintomatica oppure generare dolore proprio sulla sporgenza ossea e sulla zona centrale della pianta del piede. Molto spesso alla deviazione dell'alluce segue anche la deformità a artiglio del secondo dito, infatti spesso vengono operate entrambe le dita per riportarle alla posizione originaria. L'alluce valgo interessa soprattutto le donne (ma non sempre i tacchi sono la causa!) anche in età molto giovane. Spesso la natura è ereditaria ma può essere anche causato da una postura scorretta del piede come il piede piatto, da una lassità dei legamenti metatarsali, ma può anche essere secondario a patologie come l'artrite reumatoide o alcune patologie neuromuscolari. La correzione, soprattutto negli stadi avanzati, è chirurgica, perché solo così vengono ripristinati i giusti rapporti articolari tra le varie componenti ossee. In stadi medi o non eccessivamente fastidiosi si consigliano calzature morbide e ampie a pianta larga, plantari con scarico della zona dei metatarsi, separatori in silicone per alleviare il conflitto tra primo e secondo dito.



DENTISTA
Dott. Francesco Ferraris
Medico odontoiatra
0185.931066 - 010.313895
Gattorna Via del Commercio 80
Torriglia Piazza Cavour 18/2
Genova Via Bernardini 2/3
Disponibili 7 giorni su 7

QUANDO E PERCHÈ RICORRERE AGLI IMPIANTI DENTALI

CHE COSA SONO GLI IMPIANTI DENTALI?

SONO MEGLIO DEI DENTI NATURALI?

Da molti decenni gli impianti dentali sono un valido aiuto nella riabilitazione della bocca. Quando manca un dente si può mettere un impianto nell'osso, come se fosse la radice di un dente naturale, e cementare sopra uno o più denti fissi. I risultati sono eccellenti e 'mettere' l'impianto è una procedura molto più semplice e indolore di quanto si pensi. Come per i denti naturali, anche per questi è importante l'igiene: vanno tenuti ben puliti e un controllo periodico è un ottimo mezzo per farli durare decine di anni.

MI SI E' SPEZZATO UN DENTE, DEVO METTERE L'IMPIANTO?

Ovviamente nulla è meglio dei denti naturali e un bravo dentista deve fare il possibile per preservarli. Oggi per fortuna ci sono tecniche e materiali che permettono "salvataggi" con risultati estetici che qualche anno fa erano impensabili. Agli impianti si deve ricorrere solo in caso di una grave compromissione del dente. Solo una visita dal dentista di fiducia potrà chiarire ogni dubbio e farci fare la scelta migliore.



OSTEOPATA D. O.
dott.ssa Ilaria Basso
spec. in Osteopatia Pediatrica
347.1585425
Gattorna Via del Commercio 52/2
Bargagli Via A. Martini 169
Chiavari Viale Arata 2

"HO LA SCIATICA, CHE DOLORE!"

La sciatica, o sciatalgia, è l'irritazione dolorosa del nervo sciatico; quando il dolore interessa la anche la zona lombare si parla di lombosciatalgia.

Il dolore può dunque essere situato a livello della colonna lombare (parte bassa della schiena), si porta verso il basso, sul gluteo, posteriormente e lateralmente alla coscia, sul polpaccio e nella porzione laterale del piede. Nei casi più gravi (es. ernia del disco) si può arrivare alla perdita di forza dell'arto.

L'INTERVENTO OSTEOPATICO: In molti casi, pur essendoci molto dolore, il paziente non presenta grosse alterazioni a livello vertebrale o per lo meno non di entità così importante da giustificare i sintomi. Significa che sono in atto disfunzioni che condizionano il corretto funzionamento dell'apparato locomotore, come "blocchi" del bacino o della colonna vertebrale, contratture muscolari o tensioni viscerali (apparato gastro-intestinale e/o apparato ginecologico). **Questi aspetti non sono evidenziabili dalla classica diagnostica per immagini (Rx/RM) ma possono essere individuati e trattati durante una valutazione osteopatica con opportuni test dinamici.** Quando, al contrario, attraverso gli esami diagnostici vengono evidenziate alterazioni della struttura ossea come schiacciamenti vertebrali, ernie, slittamenti vertebrali o simili, allora il lavoro osteopatico è mirato a eliminare lo stato compressivo della colonna vertebrale, agendo sulla causa di tale degenerazione.



OTORINO
dott.ssa Alessandra Grillone
Medico chirurgo
348.6568508
Gattorna Via del Commercio 52/2
Genova Centro Medico Via de Amicis 6/4
e Centro Medico Manara Via Custo 11/r

BAMBINI E ADENOIDI

Le adenoidi sono una piccola massa di tessuto linfatico normalmente presente nel rinofaringe, la porzione più alta delle vie aeree. Il tessuto di cui sono costituite è ricco di linfociti, specializzati nell'analizzare i germi che penetrano attraverso il naso, memorizzarli e preparare la produzione di anticorpi specifici: una funzione di protezione immunitaria, importante soprattutto durante l'infanzia. In qualche caso, però, il compito delle adenoidi può venire meno: dopo ripetute aggressioni batteriche o virali, questo tessuto può aumentare eccessivamente di volume (ipertrofia) e trasformarsi, a sua volta, in un focolaio d'infezione per tutto l'organismo. L'ipertrofia delle adenoidi è frequente soprattutto nei bambini dai 2 ai 6 anni.

I SINTOMI: per capire se le adenoidi del vostro bambino potrebbero essersi ingrossate e quindi causargli problemi anche gravi, prestate attenzione a: raffreddori continui, problemi di udito (attenzione a non sottovalutare questo sintomo pensando che sia solo distratto o pigro!), tosse e catarro persistenti, respirazione a bocca aperta, russamento notturno, mal d'orecchie e febbri ricorrenti. Bisogna prestare attenzione anche ad eventuali **informazioni date dal dentista o dall'ortodontista** in quanto anomalie dentarie come malocclusioni, palato ogivale, affollamento dentario, micrognazia possono essere secondarie ad una respirazione nasale insufficiente.

APPUNTAMENTI IMPERDIBILI

da tagliare e conservare

Fai conoscere il tuo evento o locale in tutto il Levante, Genova e non solo!

Esserci fa la differenza: scrivi a redazione@corfole.com

SAB 1

FESTIVAL DELLA PAROLA

Sabato 1 alle 21:30 incontro "Quando inizia la nostra storia", di e con **Federico Rampini** in Pizzeria N.S. Dell'Orto
Domenica 2, sempre alle 21.30, sarà invece la serata di **Vittorio Sgarbi**, protagonista di un omaggio a Leonardo da Vinci nell'anniversario dei cinquantenni anni dalla sua morte. Il noto critico d'arte offrirà al pubblico un ritratto dell'artista a tuttotondo: Leonardo ingegnere, pittore, scienziato, talento universale, simbolo del Rinascimento italiano.
Chiavari, centro storico - Ingresso Libero
Info e programma completo: www.festivaldellaparola.eu




SAB 15

Il Museo del VIDEOGIOCO e il Polimuseo del GIOCATTOLO, delle CURIOSITÀ della NATURA e della CIVILTÀ CONTADINA vi aspettano a Gattorna
h15.30-19.30 (ultimi ingressi h19.00)
- ENTRATA LIBERA



DOM 16

MARCIA DEL GHIOTTONE  **CHIAVARI**

Mangialonga per le strade della Val Graveglia, con tappe appetitose nei migliori agriturismo della valle e altre sorprese
Ne - Info, costi e programma: mangialongavalgrav.wixsite.com

GIOV 20

SUQ FESTIVAL A GENOVA

Da venerdì 14 a lunedì 24 giugno al Porto Antico di Genova, torna il Suq Festival - Teatro del Dialogo, con tanti eventi collaterali
Genova - Info e programma completo: www.visitgenoa.it

VEN 21

OLTRE LA VOCE

Dodicesima edizione del seminario Oltre La Voce tenuto da Lorenzo Pierobon. Un'occasione per entrare in contatto profondo con la nostra voce
Rapallo, Loc. Montallegro - Info: 349 5845588

SAB 22

LORSICA CREATIVA  **SANTA MARGHERITA L.**

Corso Base di stampa su tessuto con tecnica blockprinting a cura dell'Ass. Le Articiocche
Info, prenotazioni e costi: www.facebook.com/Gretelcreativewear/

LUN 24

IL DEDALO CHIUDE CON UNA GRANDE FESTA!

Super sconti sulla merce e musica per tutti!
Si inizia alle 10 del mattino con **Rambo Dj** poi si continua anche nell'ora di pranzo e dalle 15,30 Karaoke di **Luca Carboneri** fino alle 19,30!
Un addio con il bottowhat else ???
Premi e sorprese per tutti
Dedalo Drink and Food - Rapallo, Via Betti 61
Info: 0185.233669



GIO 27

LA RISERVA DELLE AGORAIE

Una breve escursione attraverso la Foresta delle Lame fino alla Riserva delle Agoraie, con di preziosi laghetti di origine glaciale, piante e animali rari.
Rezzoaglio - Info e prenotazioni obbligatorie: 0185 343370

SAB 29

MERCATINO AGRICOLO DELLA VAL GRAVEGLIA

L'occasione per acquistare frutta, verdura, farine e tutto il necessario per mangiare a KM0 direttamente dai produttori della Val Graveglia.
Info: www.unamontagnadiaccoglienza.it

DOM 30

ARTISTI DI STRADA A CHIAVARI

Chiavari ospita le esposizioni di artisti e creativi "Artisti di Strada": si possono trovare banchetti specializzati in macramè, tombolo, legno, ecc.
Chiavari - Info: www.promoturchiavari.it

MAR 4

SPETTACOLO TEATRALE "A SPASSO CON ANSELMO"

Sul palco i ragazzi dell'Area Disabilità del Centro Benedetto Acquarone - Villaggio del Ragazzo, i giovani calciatori del convitto della Virtus Entella e gli alunni delle terze classi della Scuola Primaria Solari di Chiavari
ore 10:30 Auditorium San Francesco, Chiavari

MER 5

PROGETTAZIONE DELLE AREE VERDI E DEL PAESAGGIO

Un workshop aperto al pubblico per discutere della valorizzazione della Val Petronio, con diversi appuntamenti dal 3 al 6 giugno.
Casarza, Villa Sottanis - 3/6 Giugno - Progr.: www.comune.casarza-ligure.ge.it

GIOV 6

È DI NUOVO TEMPO DI SAGRE!  **RAPALLO**

Arriva l'estate e tornano le sagre! Si parte con una sagra dedicata ai muscoli in Località Poggio a Bogliasco!
Bogliasco, Loc. Poggio - Dal 6 all'8 Giugno - Info: 010 3470049

VEN 7

UOMO FABER

Inaugurazione mostra collettiva a cura dell'Associazione Le Arti si incontrano e presentazione del libro "Uomo Faber" con Ivo Milazzo e Fabrizio Càzia
Chiavari, Aud. San Francesco - 18:00 - Info: www.facebook.com/leartisincontrano/

SAB 8

INAUGURAZIONE STRADA DEI BACI

Dopo un processo di restyling riapre una delle passeggiate più belle e romantiche d'Italia: la strada dei baci di Portofino.
Un'ottima idea per iniziare l'estate all'insegna dell'amore!
Info e dettagli: www.comune.portofino.genova.it



DOM 9

FESTIVAL E PREMIO ANDERSEN  **GATTORNA**

Torna il Festival Andersen a Sestri Levante, 23esima edizione, che si terrà dal 6 al 9 giugno 2019. Spettacoli, musica, teatro, divertimento, giochi e cultura
Sestri Levante, centro storico
Dal 6 al 9 Giugno
Progr. completo: www.andersenfestival.it



LUN 10

IMPARA AD USARE PC E SMARTPHONE

È arrivato il momento di prendere in mano la tecnologia e imparare a essere padroni dei nostri computer e telefoni con il corso personalizzato e a domicilio, **garantito da Corfole!** Info: 0185.938009

MAR 11

MERCATINO SEMPRE APERTO!

Nel mercatino di Corfole non c'è mai vacanza! Trovate quello che stavate cercando da pagina 20 oppure mettete in vendita quello di cui volete sbarazzarvi scrivendoci a redazione@corfole.com

MER 12

RECITE IN ZENEISE!

Recite degli Alunni della Scuola elementare di Santa Vittoria (anche in dialetto genovese): presso il Teatro parrocchiale di Santta Vittoria di Libiola
Sestri Levante, Loc. S. Vittoria - 14:30 - Info: www.sestri-levante.net

GIO 13

FESTA DELLE CILIEGIE

Una delle feste che preannunciano l'arrivo dell'estate: la Festa delle Ciliegie di Carasco. Stand gastronomici e serate danzanti.
Carasco - Dal 13 al 16 Giugno - Info: www.lamialiguria.it

VEN 14

FESTIVAL DEI CORI

Choral "La Chancon de Gaillard" di Gaillard Francia di Yves Roure Robert Francescato Schola Cantorum Mons.G.B.Trofello di Camogli di Mauro Ottobrini;
Ingresso Libero H21:00 Chiesa N.S. delle Grazie - Recco, Loc. Megli
Info: www.golfoparadisoportofinovetta.it

anteprima LUGLIO

VEN 5
SAB 6
DOM 7

CALICO FEST 2019 

TRE GIORNI DEDICATI AI FUMETTI!

Workshop, incontri, eventi, stand, cosplay, concorsi e un approfondimento dedicato a De Andrè nel ventennale della sua scomparsa. Tante attività dedicate ai fumettisti in erba e agli appassionati!
Casarza Ligure - Villa Sottanis
Programma completo: www.facebook.com/calicofest/

IL MERCATINO DI ZONA

Annunci GRATUITI: Immobili cerco, Cerco/offro lavoro, Regalo/Cerco/vendo, ANimali - Max 15 parole e un annuncio per ogni numero telefonico

Annunci A PAGAMENTO: Immobili offro, Vendite professionali, Personali, Professionali, Motori - Contatta la redazione per info

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o ldt-Midero.

redazione@corfole.com | 0185.938009 | 379.1614857 sms - whatsapp-telegram

ATTIVITA' COMMERCIALI

- Cedesi attività di edicola con possibilità di espandere attività e di spostare la sede all'interno del Comune di Cicagna o di affittare il negozio (70mq) 366.3945470

IMMOBILIARI OFFRO

- Vendo rustico semindipendente da ristrutturare in Val Fontanabuona con terrazza al piano superiore e balconcino al piano inferiore. Affare 15.000€ 328.8856549
- Propongo uso agricolo grande terreno a uliveto con acqua, fronte mare Santa Margherita L. 380.9021180

IMMOBILIARI CERCO

- Single cerca casa in affitto nel verde, tranquilla verde, arredo senzaprete, posto moto coperto 340.8505497
- Cerco posto auto a Camogli 377.1462497
- Cerco magazzino/garage/terreno in affitto zona Valfontanabuona/Lumarzo/Bargagli per ricovero Camper. 3776674084
- Cercasi piccolo orticello in Sestri o San Bartolomeo 349.4528568

OFFRO LAVORO

- Caffè Le Carrozze di Chiavari cerca tirocinante, portare CV
- Cercasi aiuto cuoco/a con un minimo di esperienza e cameriere/a per stagione estiva dal 1 giugno al 15 settembre. Limite massimo di età 28 anni. Spiaggia punta pedale santa margherita ligure, per informazioni 349.7175751
- Ristorante a Sestri L. cerca aiuto cuoco pratica del lavoro per la stagione. Orario serale. CV ilcapricciodiciccio@libero.it
- Ristorante Oblò delle Marine cerca aiuto cucina con un minimo di esperienza per ristorante sito in Moneglia.
- Taverna Paradiso pub a Rapallo cerca ancora ragazza per la stagione estiva residente in zona o con mezzo proprio. Orario di lavoro 17.30/3.00. Mandare cv al via whatsapp 345.2379212
- Bagni Beluga a Cavi di Lavagna cerca per la stagione estiva figura per servizio ai tavoli. Orario di lavoro: sabato 18/24, domenica 12/20. CV a llbelugabeach@gmail.com
- Cercasi personale di sala per ristorante a Rapallo. Età compresa tra i 18 e 29 anni

con un minimo di esperienza nel settore. Per info contattare 345.3284720

- Cercasi ragazzo/a addetto alla preparazione e vendita da banco presso Bubbly Project a Sestri L.. Si richiede conoscenza base inglese. info@bubblyproject.com
- Si ricerca, per la stagione estiva, panettiere con esperienza. Portare CV presso panificio schenone in via Betti 121 - Rapallo.
- Si ricerca artigiano edile con partita IVA per collaborazione chiamare 339.8318637
- Cercasi per salone di parrucchieri personale esclusivamente maschile con esperienza. Contattare al numero 0185 42665 dalle 9 alle 19 oppure passare in salone in corso colombo 80 / 2 Sestri levante.
- Filiale Nexive di S. Salvatore di Cogorno cerca fattorini portalettere. Portare CV presso via costa dei landó 1 cogorno
- In's ricerca tirocinanti. Si richiede diploma, età non superiore ai 30 anni. Portare CV presso In's via Parma 190 Chiavari
- Carrefour di Cicagna cerca personale, portare CV presso supermercato
- Ricerchiamo per azienda metalmeccanica a Carasco un tornitore tradizionale. Con-

tratto di somministrazione per successivo inserimento diretto in azienda. Si richiede disponibilità immediata. 0185/360901
- Ricerchiamo per azienda di allestimento mezzi meccanico auto/elettrauto. Zona Val Fontanabuona. Contratto di somministrazione per eventuale inserimento in azienda. Necessario mezzo proprio. 0185/360901

CERCO LAVORO

- Serio e volenteroso, cerco lavoro come lavapiatti/focacciaio esperto, automunito senza problemi di orario. Zona Genova, Fontanabuona, Levante. 32037684973
- Ragazza 38enne cerca lavoro come commessa o baby sitter 340.1915818
- Cerco lavoro come commessa/babysitter Sestri Levante/Casarza Ligure. 3299854604
- Cerco lavoro come apprendista commessa di boutique o negozio scarpe a Santa Margherita Ligure 339.6302108
- Trentaduenne serio e veloce cerca lavoro come lavapiatti, anche festivi 348.1028892
- Cerco lavoro come tuttofare 371.1338203
- Signora italiana referenziata offresi come colf badante anche notturna 349.8639533

		<p>GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578 MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116 agenzia@fontanabuoanaimmobiliare.com ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM</p>	
	<p>TRIBOGNA: Casa indipendente su tre lati ristrutturata composta da ingresso ampio soggiorno open space con angolo cottura 2 camere bagno ripostiglio trogolo 2 balconi 3 spaziose cantine terreno comodo parcheggio € 68.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>		<p>CRAVIASCO: Casa indipendente con giardino e cantina, soggiorno cucina 3 camere bagno Ampia terrazza vivibile Facciata e tetto recenti € 48.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>
	<p>TRIBOGNA: Casa indipendente bifamiliare con cantina balcone vista aperta terreno e giardino adiacente Ristrutturata di recente Rustico adiacente compreso Zona soleggiata Parcheggio € 80.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>		<p>MOCONESI: Appartamento con ingresso indipendente soggiorno con angolo cottura 2 camere bagno terrazza vivibile termoautonomo posto auto Zona tranquilla e soleggiata € 15.000</p>
	<p>CICAGNA-SERRA: Casa indipendente su 3 lati ampia terrazza vivibile e cantina Ingresso soggiorno cucina 3 camere bagno giardino privato Zona soleggiata con ampia vista aperta terreno adiacente alla strada € 45.000</p>		<p>CALVARI: Appartamento molto soleggiato, vista aperta Ingresso Soggiorno con angolo cottura Camera Bagno Ampio balcone ristrutturato recentemente Cantina privata Posto auto Termoautonomo € 65.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>
	<p>MONLEONE: Finiture di pregio Villa indipendente perfetta con giardino privato pianeggiante Ingresso soggiorno con camino cucina abitabile 2 camere 2 bagni 3 balconi Ampio box Taverna attrezzata Porticato € 295.000 Cl G Ipe - kWh/mq</p>		<p>FERRADA A 2 KM: Casa Indipendente su 3 lati con ingresso in soggiorno cucina abitabile 2 camere bagno balcone ampie cantine riscaldamento autonomo BOX AUTO GIARDINO E ULIVETO soleggiata € 79.000 Cl G Ipe - kWh/mq</p>
	<p>FERRADA: Appartamento di 100 mq Termoautonomo. Ampio soggiorno con cottura 2 camere bagno balcone ampia mansarda box auto Facciata nuova € 99.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>		<p>ACQUA DI OGNIO: Appartamento con ampi vani ristrutturato 100 mq ingresso soggiorno cucina abitabile sala da pranzo 2 camere matrimoniali bagno balcone terrazza predisposto per terza camera comodo a mezzi Soleggiato € 95.000 Cl G Ipe 603,16 kWh/mq anno</p>
			<p>FERRADA CENTRO: OCCASIONE Appartamento con ingresso soggiorno con cucinino Camera matrimoniale bagno Balcone, ascensore. Abitabile. Termoautonomo. € 39.000 Cl G Ipe</p>
			<p>CICAGNA: Appartamento centro paese comodo a mezzi e negozi Ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno ripostiglio Pavimenti alla genovese Soffitti alti e affrescati € 65.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>
			<p>AVEGNO: Casa trifamiliare indipendente con cantine e uliveto Accesso carrabile Parcheggio privato Scorcio vista mare Zona molto soleggiata con vista aperta macina e torchio per olio ancora presente € 45.000 Cl. G Ipe</p>
			<p>MOCONESI: Appartamento con ingresso indipendente in ottimo stato Soggiorno con camino cucina a vista 2 camere BAGNO NUOVO Ripostiglio balcone AMPIO BOX AUTO termoautonomo € 60000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>
			<p>GATTORNA: Casa ristrutturata completamente indipendente composta da ingresso, cucina abitabile, camera, bagno, ampia taverna, spazioso box auto GIARDINO PRIVATO lastricato riscaldamento autonomo soleggiata € 79.000 Cl. Ipe - kWh/mq anno</p>



GLI INDISPENSABILI SERVIZI

HAI UN'ATTIVITÀ? OFFRI UN SERVIZIO? FATTI TROVARE!

Per il tuo spazio qui 0185.938009
redazione@corfole.com



TASSISTA DI FIDUCIA

Per viaggi, gite, spostamenti ma anche per accompagnarvi a fare visite o commissioni (spesa, posta, ospedale etc.):
Aldo 347.4725380



IL FALEGNAME

Restauro mobili e lavorazioni artigianali per qualsiasi necessità. Prezzi ottimi.
349.3849323



MURATORE

Per piccoli o grandi interventi chiamami senza impegno.
Sopralluogo gratuito. Graziano 349.2612008



CARROZZIERE

Romano Design a Gattorna: contattaci per un preventivo.
PROMO LUCIDATURA: 80€
0185.934555-347.4889535



IL COMMERCIALISTA

Contabilità professionale e privata, esenzione Canone RAI, detrazioni spese mediche etc.
dott. Francesco Mandolino
0185.935021, 340.2984225
www.studiomandolino.it

VENDO

ARREDAMENTO E ACCESSORI CASA

- Rete ortopedica a doghe DORELAN 300€; divano + 2 poltrone 700€; Bauli in legno 40€; camera matrimoniale 700€; cassapanca legno 500€ 347.4886832

- Cucina economica marrone marca La Germania in buono stato + tubi €95 tratt.; credenza in legno tipo rustico ottimo stato €1208 Tel 328.5842079

- Stufa a legna NORDICA Modello DORELA 8 Buone condizioni generali, venatura sul vetro 150€ 339/5687550

- Al miglior interessato vendo BBQ di design. Visibile in Recco 340.5433714

Cucina bianca componibile completa di tutto 350€; due macchine da cucire 20€cad.; brandina con materasso nuova 40 338.7453780

- Arredi: cucina quattro fuochi e forno, funzionamento con bombola €50; taniche per liquidi anche combustibili 3 a 10 € (disponibili in quantità) 2 sedie paglierine Vienna rosse tot €15; piano cottura a gas, misura 50x58 €30 lettino allungabile da 120 cm a 200 cm con rete a doghe e materasso €79. 338.5933282

- Tavolo legno per sala o cucina 150x84 h73 con allungamento di 50, rotelle per spostarlo + 4 sedie €90 338.4029222

- 2 poltrone stile Luigi Filippo, nuove 100€ l'una 333.2464837

- Salotto barocchetto veneziano, divano e poltrone 010.588125

- Causa trasloco vendo mobili e oggetti vari antichi e non. Da vedere 333.7425229

- Stufa a gas ARGO Ventosole mod. 246ASQ 10300W con ventola. Come nuova 347.0784481

- Cucina quattro fuochi con coperchio e forno, ottimo stato, funzionamento con bombola 49€; taniche per liquidi anche combustibili 3 pezzi 10€ (disponibili in quantità); piano cottura a gas, misura 50x58 €29 lettino allungabile da 120 a 200 cm con rete a doghe e materasso allungabili, tutto €79. 338.5933282



- Poltrona motorizzata KSP Italia con movimentazione pediera e schienale e in avanti per alzata assistita 350€ 335.5860555

- Folletto Vk140 scopa elettrica più battitappeto/battimaterasso tubi, spazzola, sacchetti, kobo 350€ 338.4240833

ABBIGLIAMENTO

- Pantalone Acerbis nuovi mai indossati taglia large €50 in Chiavari 3384029222

ATTREZZATURE

- 4 cerchi in lega 100euro volkswagen up usati 320.8527585

ELETTRONICA

- Nintendo wii in ottime condizioni, con joystick e giochi a 70€. 342.1898591

- Cellulare Vodafone smart prime 7 x cambio cell 50€ 347.4316575

MUSICA

- In blocco vendo circa 100 dischi 45 giri tolti da vari juke box (quindi senza copertine), anni 60/70/80, cantanti diversi da lato A a lato B, a chi interessato invio lista. 50€ 338.4102850

- Causa sgombero vendo in blocco e solo in blocco circa 350 cd musicali originali, italiani e stranieri, tenuti perfettamente, 2€ cad. Visione senza impegno. Sms o whatsapp al 328.2256519

- Pianoforte verticale marca Rubinstein da accordare ma tenuto bene. 1.000€ trattabili tel. 333.6509573

SALUTE

- Apparecchio acustico Amplifon marca Siemens perfettamente funzionante pagato oltre 500€ vendo a 100€ 333.3372545

CONTO TERMICO 2.0 **SCOPRI I VANTAGGI**

PANNELLI SOLARI

RITAGLIA QUESTO COUPON
Ottieni lo sconto immediato di 200Euro sulla pratica!

DETRAZIONE FISCALE 65%

10 ANNI DI GARANZIA

INSTALLA I PANNELLI SOLARI E SCEGLI SE FARE DETRAZIONE FISCALE DEL 65% O ACCEDERE AL CONTO TERMICO 2.0 E AVERE IL COSTO DEI PANNELLI GRATUITO

PER INFO, PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI TEL: 0185 356307

San Colombano, Via Norero 44 A 1 KM DA CARASCO

SOL GAS

Lo hanno fatto anche i nostri vicini, adesso o mai più!

CHIAMA SUBITO! 0185.356307

SPORT

- In blocco 10 racchette tennis usate, senza fodero, solo i grip da rifare, varie marche (a chi interessato seriamente mando lista), ideale x TC e circoli x corsi principianti, in blocco 50€ 338.4102850

VINTAGE E COLLEZIONI

- Circa 300 francobolli 333.5971830

COMPRO - CERCO

- Cerco incudine vecchia qualsiasi peso o condizione 329.2847365
- Cerco vecchio maglio a balestra anche disastroato 348.5929600
- Cerco in regalo per costituendo museo marinaro vecchi oggetti anche da riparare, disposto a ritirarli 334.7443497
- Per Museo del Videogioco: videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti; riviste, vetrinette 338.5933282
- Acquisto argenteria varia 338.7201148
- Cerco coppia gallo e gallina nana 349.4630805
- Compro vecchia stufa di ghisa a cerchi. 328.6339745 Whatsapp 388.5652528
- Tubi ponteggi innocenti 320.8527585
- Cerco piccola motozappa anche non funzionante 329.2847365
- Cerco in regalo stufa in ghisa a 2 bocche 333.7176832
- Cerco spaccalegna anche non funzionante 348.5929600
- Per Museo del Videogioco: videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti; riviste, vetrinette 338.5933282
- Doppiette da caccia con cane damasco anche in cattive condizioni purché regolarmente denunciati 3292847365

REGALO

- Vecchio biliardo superaccessoriato. Ritiro in Fontanabuona. 338.7453780
- Due macchine da cucire Necchi e una macchina da scrivere 0185.730620
- Fiat 126 Anno 1978 - Entroterra Rapallo inutilizzata da circa 10 anni - tutte le spese di voltura a carico di chi la prende. 338.4950795
- Mobile da corridoio (porta giacche) in buone condizioni 347.5131036
- Televisore LG CRT (non di quelli piatti) grande formato funzionante misure 79 x 57 Profondità 47 cm. Perfetto per circoli, associazioni e luoghi in cui occorre avere un monitor grande. Ritiro in Fontanabuona. SMS o Whatsapp al 328.2256519



PERSONALI

Sono una signora di 77 anni, simpatica, sola, libera da pressanti impegni familiari, con una buona cultura. Mi piacerebbe incontrare per amicizia, scambiare idee, telefonarsi, fare una passeggiata, andare a teatro o cinema, una signora o signore, pari requisiti, abitante solamente a Rapallo o Santa Margherita, senza animali, della mia età o 73-75 anni. 334.8485286

GODETEVI LA PISCINA IN TUTTA SIGUREZZA

con i nostri prodotti per la
CURA, IGIENE E BELLEZZA!



>>> INOLTRE

DEPURATORI E CLORATORI ACQUEDOTTI E FONTI

> Cloratore Proporzionale a norma ASL: facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso, zero manutenzione
> Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).

PRODOTTI SPECIFICI

> Per la pulizia e l'igiene di ristoranti, bar, alberghi, palestre, studi medici e grandi superfici.

DISINFESTAZIONI

> Vendita di prodotti specifici
> Servizio disinfestazione da vespe - zanzare - calabroni - blatte - ratti - mosche - formiche - zecche - tarli.
> Trattamento per l'allontanamento dei volatili dai tetti.

CHEMICAL BURGER

San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31
0185.380636 - www.chemicalburger.it

Corsi PC, TABLET e TELEFONINO per tutti!

*Se sapevo che era
così FACILE
chiamavo prima!*



VANTAGGI

- ✓ Tutor gentili, simpatici e pazienti
- ✓ Linguaggio semplice, comprensibile a tutti
- ✓ Comodamente a casa tua, quando puoi
- ✓ Impari a usare IL TUO pc, tablet o telefonino
- ✓ INSEGNANTI DI FIDUCIA GARANTITI DA CORFOLE!

 **Chiama subito e chiedi senza impegno**
IDT-MIDERO: 0185.938009



GLI INDISPENSABILI UTILITÀ



ANTIFURTO

Rendi la tua casa sicura, proteggi la tua famiglia e i ricordi a te più cari. Chiama per un sopralluogo gratuito **010.8694777**



LEGNA E PELLETTI

Vendita diretta e possibile consegna a domicilio. Pulizia terreni e giardini. Chiama per informazioni: **349.0063440**



GLI INDISPENSABILI SALUTE



IL DENTISTA

Studio dott. Francesco Ferraris

Gattorna Via del Commercio 80;
Torrighia Pza Cavour 18/2; Genova
Via Bernardini 2/3
0185.931066 e 010.313895



LA DIETOLOGA

Dott.ssa Grazia Lo Presti

Problemi di peso, obesità infantile, disturbi alimentari, bisogni speciali (diabetici, sportivi etc.)
Sestri L., 346.6684585



LA GERIATRA

Dott.ssa Stefania Penco

Valutazione globale dell'anziano, anche per invalidità. Visita in studio o a domicilio
Gattorna, 392.1310451



L'OTORINO

Dott.ssa Alessandra Grillone

Valutazioni per vertigini, ronzamento, sordità. Lavaggio auricolare a domicilio
Gattorna e Genova 348.6568508



LA PODOLOGA

Dott.ssa Affannato Federica

Visite e trattamenti specifici, anche a domicilio.
Gattorna, Chiavari, Torrighia 327.6319162



L'OSTEOPATA

Dott.ssa Ilaria Basso

Trattamenti per disturbi muscolo-scheletrici, neurologici e neurovegetativi, gastrointestinali, genito-urinari, cranici.
Gattorna, Chiavari, Bargagli 347.1585425



OCCHI IN LIBERTÀ CON LE LENTI A CONTATTO DI ULTIMA GENERAZIONE!

Sono come "gocce" che si appoggiano sulla lacrima e focalizzano la visione in modo naturale, da usare in alternanza con gli occhiali durante la giornata. Le più sicure risultano essere le lenti a contatto idrofile a cambio frequente (giornaliere/settimanali), pratiche anche da gestire, che necessitano di una manutenzione semplificata ma quotidiana e della massima igiene.

Perché è fondamentale il controllo tecnico applicativo semestrale

È importante sottoporsi regolarmente ogni 6 mesi (necessario almeno una volta all'anno) ad un controllo tecnico perché sia valutata la funzionalità e la stabilità del film lacrimale (dove galleggia la lente) che può variare per diversi fattori.

Abbiamo oggi a disposizione lenti di materiali diversi che

permettono di adeguare la lente al tipo di lacrima; è infatti la materia del polimero con le sue caratteristiche a giocare un ruolo determinante perché la lente sia sempre fisiologica.

Ricordiamo infine di effettuare i controlli presso il Medico Oculista di fiducia, secondo le sue indicazioni, per la prevenzione e la valutazione dello stato di salute degli occhi.



1929 - 2019



Grazie!



ISOLANI

ISTITUTO OTTICO

Dal 1929 a servizio del vostro benessere visivo.

www.isolani.com

GENOVA

C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

GENOVA

Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

GENOVA

Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

GENOVA VOLTRI

Via Camozzini, 26r
Tel. 010.6136572

RECCO

L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

GATTORNA

Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

RAPALLO

Corso Matteotti, 62
Tel. 0185.232071

CHIAVARI

Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

SESTRI LEVANTE

Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

SAVONA

Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

www.isolani.com - info@isolani.com - www.isolani.com/eshop Seguiteci su

