

CorFole

La testata più diffusa del Levante

20.000 copie gratuite | In tutte le famiglie da 21 anni | Indipendente | No finanziamenti pubblici | Carta riciclata 100%

Anno XXI n.199 ottobre 2018



Studio dentistico Ferraris
Genova - Torriglia
Gattorna
0185.931066 (7 giorni su 7)

STORIA e TRADIZIONI



**Noi migranti in crociera,
le restauratrici di
chiavarine e gli offciêu**

(pag. 6-7/15 e 19)

CONCORSO MICIOBAU!

Hai un gatto o un cane
bello, buffo o divertente?

INVIA LA FOTO!

Vinci cene x2 e altri premi!



(Pag. 10)



(pag.8)

BASTA PARLARE DI CRISI

**"Vogliamo tornare a crederci":
a Gattorna è record di attività
aperte o ampliate**



(pag.10)

ADOTTA UNA MUCCA

**Ai monaci di Tribogna serve
una stalla: per ogni offerta si
avrà latte fresco o formaggio**



(pag.13)

MAMME AL POLIGONO

**In quello di Chiavari, ora
rinnovato, sempre più
donne e intere famiglie**



(17,20,21)

CUCINA E GASTRONOMIA

**La ricetta del mese, le cene
gastronomiche e i ristoranti
imperdibili**

BUONMESE di Giulia D'Arrigo

Dai, diciamolo. Ci sei nato lì, vero? Anzi, t'hanno proprio concepito lì. Me li vedo i tuoi, al volante, tipo Ivano e Jessica di Verdone. 'O famo strano' - devono aver detto, limonando sulla corsia centrale, mentre da entrambi i lati arrivavano colpi di clacson. E tu, povera stella, nato lì, che ne puoi? Sei cresciuto vedendo automobilisti che ti sfrecciavano a destra e a sinistra, il più delle volte sventolando il dito medio, e che puoi aver pensato? È normale così! E sei diventato un uomo girando l'Italia, il mondo, sempre sulla corsia centrale, senza mai spostarti, senza che il dubbio t'assalisse, senza mai chiederti che cosa ci facessero, quei poveri sprovveduti, sulla corsia di destra. E adesso hai passato i cinquant'anni, i tuoi genitori non ci sono più, forse li hai seppelliti nel portabagagli. Hai una bella donna che ti viaggia accanto, quando vi siete sposati dalla terza corsia v'hanno lanciato il riso, e

sei felice, realizzato così. Hai gli attacchi di panico quando ci sono i lavori in corso e la strada si stringe, che brutto viaggiare senza nessuno che ti maledice accanto, però dai, pochi metri e si torna a respirare. E che risate vi fate con tua moglie quando vedete, sui pannelli, la scritta "Occupate la corsia libera più a destra". Che buontemponi quelli che l'hanno scritto - pensate - proprio simpatici. Io non ce l'ho con te, stella, quella corsia è il tuo mondo, l'unico che tu abbia mai visto, esplorato, conosciuto, come posso odiarti mentre ti passo accanto e leggo, sul tuo volto, le certezze di una vita? Però ecco, se avessi un'arma potentissima, o che so, un Buondi Motta, io la userei contro di te. Polverizzerei te, la tua auto, la tua bella moglie, e gli scheletri dei tuoi genitori nel portabagagli. Lì sei stato concepito, lì torni ad essere polvere. Ma mica per cattiveria, no. È coerenza,

Viva la destra!

GLI ESPERTI
AL VOSTRO
SERVIZIO E
LE NOSTRE
RUBRICHE



Avvocato



Fiscalista



Nutrizionista



Naturalista



L'angolo di Giulia



**CALENDARIO
EVENTI
IMPERDIBILI**
- pag. 20



**IL MERCATINO
vendi, compra,
cerca, affitta**
- pag. 21, 22 e 23



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



Punti di
Svista

Michela De Rosa, Direttore Responsabile

LEZIONI TRA I BANCHI

Sì, ok la storia, la geografia, la matematica e l'italiano, ma le cose più importanti che si imparano tra i banchi sono altre: regole, rispetto, collaborazione, comportamento, etica, lealtà, giusto-sbagliato. Paradossalmente quelle per cui non ci sono professori né lezioni, o almeno in Italia. In questo periodo sui social gira un meme non proprio edificante sui "quelli che non fanno copiare". Rimbalza sulle pagine di ex alunni ormai adulti che gridano vendetta, ma anche su quelle di genitori. E la cosa mi ha dato da pensare perché questi sono modelli di pensiero che verranno tramandati. È infatti interessante che ce la si prenda con chi studia e ritiene ingiusto che si bari, piuttosto che con chi non fa nulla e poi pretende di vivere a sbafo. La cosa divertente è che su quelle stesse pagine poi inneggiano rabbiosi e arrabbiati alla meritocrazia. A rifletterci spiega molte cose di come viviamo. Buona scuola (di vita) a tutti, ai seccioni e ai copioni.



DITE la VOSTRA!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa
SE HAI QUALCOSA DA DIRE... SCRIVICI!

ALLARME ZECCHIE

Leggo sul numero di settembre di "Corfole" l'articolo sulle zecche e sulla malattia di Lyme. Mi fa naturalmente piacere che venga ricordato il nostro lavoro di quegli anni in Fontanabuona, ma mi preme ricordare che molti meriti in questo studio sono da attribuire al Prof. Franco Crovato, coltissimo dermatologo, operante nel Chiavarese, che ci sostenne nel riconoscimento della malattia - a cui contribuì (non lo vedo ricordato) anche il dott. Gerolamo Bianchi. A Franco Crovato vanno il mio ricordo e la mia ammirazione. Vi ringrazio per l'attenzione e porgo i migliori saluti. **Prof. Guido Rovetta, Segretario e Past President Gruppo Italiano Studio della Malattia di Lyme**

A PROPOSITO DI MULTE 1

Che Chiavari e Lavagna abbiano una politica molto stringente in fatto di multe è purtroppo vero. Personalmente vengo un paio di volte l'anno dalle vostre parti, pur abitando a Padova, città che figura sulla targa. L'ultima volta, 20 gg fa, dovevo incontrare una persona sulla piazza principale di Lavagna: alle 15.30 circa la piazza era VUOTA. Sono entrato all'IN'S a prendere delle cose: 10 minuti circa. Mi sono ritrovato la multa. Nessun vigile nei dintorni. Una toccata e fuga! Una quindicina di giorni prima, in Francia, per una analoga sosta vietata, ho trovato un gentile avviso che mi segnalava, come non residente, il divieto di Sosta e mi invitava ad osservarlo. Una urbana differenza! **Cordiali saluti. Luigi Alibardi**

A PROPOSITO DI MULTE 2

Conoscendo l'impegno ambientalista di Barbara Boni, la cosa è ancora più grottesca oltre che scorretta vista l'incuria nella informazione in quel posto. A Chiavari ho subito anche io una multa di 100 euro (83 cent al minuto) per aver depositato il sacchetto della spazzatura in p.le Rocca 2 ore prima dell'orario stabilito. Stabilito anche qui senza nessuna chiara indicazione o avviso, per es. per i non residenti. Noto che per la pulizia serale della stessa strada ci sono cartelli ogni 100 m con orario e giorno. Inutile ribadire che si agisce, come detto, in modo "maniacale e cavilloso" senza le carte in regola (la doverosa informazione) da parte dell'autorità.

Giuseppe Colombo, Chiavari

QUELLA STORIA MI HA TOCCATO

Beh, che dire? Credo che in questa società malata, alla ricerca di cose materiali, di ricchezza ad ogni costo anche calpestando la dignità degli altri, di disumanizzazione e di indifferenza, la storia di Yuri e della comunità di Bogotà, apra davvero il cuore alla speranza. Spesso è proprio dove c'è miseria e povertà che si trova l'amore di Dio e la solidarietà vera tra le persone. Dovremmo imparare tutti da questa storia e cominciare a rinunciare a qualcosa, a privarci del nostro egoismo, cominciando di nuovo ad essere una comunità solidale e veramente umana.

Giovanni Battista Casareto

CorFole

Corriere Fontanabuona Levante

Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000

Editore Ild-Midero di Giansandro Rosasco

Direttore Responsabile Michela De Rosa

SEDE: Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE)

TEL: 0185.938009

SMS E WHATSAPP: +39 338.5933282

MAIL: redazione@corfole.com

SITO: www.corfole.com

FACEBOOK: Corfole

TWITTER: @corfole

TI PIACE CORFOLE? SOSTIENILO.

Questa testata è indipendente e auto finanziata, quindi ogni contributo, anche piccolo, è benvenuto.

> **CC Bollettino postale** su CCP 2144833

Intestazione: Corfole Via Chiose 32 H
16047 Moconesi (GE)

Causale: donazione + nome e cognome

> **bonifico bancario**

IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833

Intestazione: Corfole

Causale: donazione + nome e cognome

> **Paypal, piccoli lasciti testamentari e altre formule:** contattateci in redazione

CARIE: la telecamera che salva i denti



Carie nascosta



Molto spesso ci si accorge della carie quando è troppo tardi e il dente è ormai compromesso. Questo significa - oltre al dolore - dover intervenire in modo invasivo. E costoso.

Questa telecamera all'avanguardia permette di vedere tra gli interstizi e dentro al dente per verificare la presenza di carie ancora prima che si manifesti all'esterno. Inoltre permette il riconoscimento di cracks (crepe, fratture). Le immagini vengono visualizzate sullo schermo cosicché il paziente può verificare lo stato di salute e partecipare della programmazione dei passi successivi. Questa diagnosi precoce si traduce in interventi minimi che preservano l'integrità del dente.

Fino al 31 ottobre: visita + diagnocam + panoramica 40€



STUDIO DENTISTICO FERRARIS

GATTORNA Via del Commercio 80 - TORRIGLIA Piazza Cavour 18/2

GENOVA Via Bernardini 2/3

0185.931066 - 010.313895

(7 giorni su 7)

Consulenza psicologica - Presso il nostro studio la dott.ssa Sara Marchelli offre consulenza per crescita personale, sostegno di coppia, relazione con figli adolescenti, paure e fobie, gestione stress, elaborazione lutto e per le situazioni di criticità che si possono presentare nel corso della vita.

LOTTA AI LADRI DI BICICLETTE

La nuova arma? La comunità on line

Trecentocinquantamila: a tanto ammonterebbero le bici trafugate ogni anno dall'Italia, per un valore di diversi milioni di euro. Un vero e proprio mercato sommerso, che spesso porta i mezzi a due ruote più pregiati fuori dall'Italia per essere rivenduti con più facilità. Tra queste ci sono sicuramente quelle che ogni giorno vengono sottratte nel nostro Levante, per niente immune a questa piaga. Per rendersene conto è sufficiente scorrere i social per leggere i tantissimi appelli di persone che non trovano più la propria amata due ruote.

Tra i ladri "nostrani" anche un ultraottantenne

Tra i ladri pizzicati ce ne sono di tutte le età, nazionalità e categorie sociali. Gli ultimi in ordine di tempo due giovani ventenni di **Sestri Levante** e l'incredibile caso di un ultraottantenne di **Chiavari**, che anche se affetto da demenza era diventato un ladro seriale di biciclette. Nel frattempo pochi giorni fa a **Sarzana** è stato scoperto un capannone pieno di biciclette (più di 40) tutte rubate. Un bollettino di guerra che resta costante negli anni e che evidenzia come i ladri di biciclette siano sempre in azione.

Come difendersi?

Lo abbiamo chiesto a **Gianluca Gotelli**, meccanico e rivenditore di bici a Chiavari (Tecnociclo, Via Entella): «I furti sono in aumento e spesso si tratta di furti organizzati perché spariscono decine di biciclette tutte insieme. In aumento anche quelli dei ricambi come freni, manubrio, sellino. Per questo consiglio sempre di legare non solo la ruota, ma anche il telaio e di aggiungere lucchetti più piccoli alle parti mobili. Da poco sono arrivati sul mercato anche piccoli segnalatori di posizione da nascondere dentro la bici, che hanno la doppia funzione di poterla individuare e poterne dimostrare la proprietà. Sono convinto che il modo migliore per evitare i furti sarebbe far gruppo. Se i proprietari riuscissero a mettersi d'accordo e affittare un box o una cantina dove lasciare le loro bici molti dei ladri sarebbero scoraggiati».

Un'opinione importante arriva anche dall'associazione **FIAB Vivinbici**, che si occupa di promuovere la mobilità sostenibile nel Levante: «Negli anni sono stati proposti diversi sistemi per ovviare ai furti - ci spiega il presidente della sezione Tigullio, **Marco Veirana** - ma non tutti farebbero il bene degli amanti delle due ruote. Ad esempio l'inserimento delle targhe, ma comporterebbe anche un aumento dei costi che alla fine disincentiverebbe l'utilizzo della bici stessa. Una soluzione che proponiamo da tempo è quella della creazione di parcheggi custoditi dove poter depositare le bici. I locali dismessi delle ferrovie o dei comuni stessi sarebbero perfetti allo scopo, ma ancora non si è mosso nulla. Nel frattempo abbiamo in mente di mettere a disposizione la nostra ciclofficina di Sestri Levante per scattare una "foto ricordo" della bici insieme al proprietario per poter dimostrare la proprietà in caso di furto o smarrimento».



COME PROTEGGERE LA PROPRIA BICI

- Chiedete al negoziante di rilasciarvi una dichiarazione di vendita che ne riporti le caratteristiche (n° di telaio, marca, modello, etc.)
- Se acquistate da privati utilizzate il modulo di cessione disponibile su www.rubbici.it
- Personalizzatela il più possibile per renderla unica e riconoscibile
- Nascondete nei tubolari una prova di proprietà che possa aiutarvi a rivenderla in caso di ritrovamento
- Fate foto intere e dei dettagli
- Legatela con cura
- Se è di valore è opportuno utilizzare sistemi di fissaggio e protezione anche all'interno di cantine e garage.



Gianluca Gotelli, titolare di Tecnociclo e Marco Veirana, presidente Fiab Vivinbici sez. Tigullio

LADRI IN CASA

È uno dei tuoi peggiori incubi?

ORA PUOI SMETTERE DI VIVERE NELL'ANSIA E NELLA PAURA.

GRAZIE ALLE DETRAZIONI DEL 50% E AL FINANZIAMENTO TASSO 0 PUOI AVERE UN SISTEMA ANTIFURTO PROFESSIONALE A UN PREZZO MOLTO VANTAGGIOSO.

La tua serenità e la sicurezza della tua casa e della tua famiglia a meno di 80€ al mese.

CHIAMA ORA LBM SECURITY per un sopralluogo gratuito e senza impegno

380 98 99 100 | 010 86 94 777

LBM_SECURITY@FASTWEBNET.IT



COSA FARE DOPO IL FURTO?

1. Denunciare alle Forze dell'Ordine. È notizia di qualche giorno fa la riconsegna di due biciclette ai legittimi proprietari, ritrovate dai Carabinieri nelle vie di **Chiavari**. Una dimostrazione di come la denuncia sia fondamentale per il ritrovamento e per fornire indizi utili ad incastare i ladri.

2. Coinvolgere la comunità, anche e soprattutto online. Mille occhi sono meglio di due e infatti la comunità online è la vera arma segreta. Come successo a **Samanta Canevari di Cicagna**, che dopo aver postato una foto della bici rubata al figlio è riuscita a ritrovarla grazie alla segnalazione di un utente che aveva notato un mezzo abbandonato a Monleone. Stessa cosa per il **lavagnese Flavio Scarpenti**, che ha ricevuto una vera e propria ondata di solidarietà online per il furto della bici del figlio tragicamente scomparso qualche mese fa in un incidente stradale. Chissà che a far demordere i ladri non sia stato proprio il sostegno online alla famiglia.

3. Rubbici: un servizio online sul quale inserire di dettagli della propria bici rubata. La comunità verifica se è in vendita su qualche sito: «Spesso chi acquista una bici rubata per pochi soldi, dopo qualche giorno la mette in vendita utilizzando la rete, sperando in un affare». Rubbici indica i siti italiani sui quali controllare, mentre per le bici di valore conviene concentrare la ricerca in alcuni siti web dell'est Europa.

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it

VOX POPULI

I migliori commenti presi dalla rete: protagonisti VOI!

> CHIAVARI

VANDALIZZATE 35 AUTO

Lungo Entella: stanotte (tra venerdì 21 e sabato 22) qualcuno si è divertito. Tutti gli specchietti rotti. (Fabrizio Gallo)



> RAPALLO

ATP E DISSERVIZIO DEI BIGLIETTI IN OSPEDALE

All'Ospedale di Rapallo non sono in vendita biglietti del bus. Possibile? Mi sembra assurdo che né bar, né edicola, né accettazione e né macchinetta automatica diano la possibilità di acquistare un biglietto. (Monica Carzoglio)

> SESTRI LEVANTE

VINETO COMPRARE IL VINO!

Sono totalmente contrario all'ordinanza del comune di vendere alcolici dopo le 20.00, non è giusto per i cittadini, stasera avevo ospiti e dimenticandomi il vino essendo che non bevo quasi mai vado a comprare un vermentino in uno dei supermercati aperti anche la sera e me lo vedo levare dalle mani dal personale. Ora la stagione estiva è finita (...) sono andato sino a Chiavari ad acquistare questa bottiglia! (Elton Privato)

> RECCO

IL RECLAMO DEL RECLAMO

Sul sito del Comune vi è la possibilità di compilare online il modulo per i reclami e le segnalazioni. Peccato che però poi il suddetto Comune si dimentichi di rispondere per dare spiegazioni. Che servizio è? Cosa devo fare, il reclamo del reclamo? (Irene Tosi)

> MOCONESI

IL BRONX CHE AVANZA

Tocca purtroppo segnalare di sovente una certa allergia alla differenziata (ma perché pesa così tanto farla?), ma in questo punto in particolare sembrano concentrarsi (spesso) le peggiori abitudini. (MDR)



SI ATTENDONO I LAVORI IN VISTA DELLE PIOGGE, INTANTO...

Nel Bisagno (ri)crescono i pomodori

Dalla sua Valle un tempo florida di agricoltura ha origine la parola "besagnin"



Lungo 25 km il Bisagno è il torrente principale del centro cittadino, protagonista della sua storia, del suo sviluppo e anche purtroppo di inondazioni e alluvioni. Uno dei motivi di questi catastrofi è, come è facile intuire, la cementificazione che ne ha ridotto gli argini. Di quanto? In epoca preromana aveva infatti un letto circa quattro volte più largo e profondo rispetto a quello d'oggi. Tra i suoi affluenti vi sono i torrenti Lentro, il Canate, il rio Geirato, il rio Torbido, il rio Molassana e il rio Fereggiano. Il nome Bisagno deriverebbe da "bis amnis", ovvero doppio fiume, poiché all'origine è formato da due confluenti, il fossato di Viganego e il fossato di Bargagli. Nel suo primo tratto, fino alla Presa, alcuni lo chiamano "Bargagliano" perché segna un confine naturale fra il comune di Bargagli e quello di Davagna. Sfocia nel golfo di Genova, in corrispondenza del quartiere di San Pietro alla Foce, semplicemente "la Foce".

La lana, le lavandaie e i besagnin

Come un lungo serpentine che scendeva dalla montagna, era "l'autostrada delle merci e serviva per trasportare verso il porto da Calvari (frazione sulle alture di Davagna) il legno di castagno destinato alla costruzione delle navi. La presenza di ampi spazi verdi e di boschi favoriva la villeggiatura e le immancabili

fieri in cui non mancavano tavoli imbanditi con salame, fave e vino bianco proveniente dalle vicine vigne. Il "fruttivendolo" genovese prende il nome proprio dal fiume perché la valle era una grande distesa di campi coltivati: chi voleva acquistare frutta e verdura, dunque, doveva recarsi qui, dove avevano sede - appunto - i "besagnin".

Nei secoli la sua valle è stata sede di operosi mulini, di alacri fornaci e il Giro del Fullo brulicava di attrezzature per la "follatura" della lana. Un'altra intensa attività era quella delle lavandaie, lavoro molto pericoloso perché le esponeva al contagio di malattie epidemiche, quali il colera, che era considerata una "malattia professionale". Quando qualcuno moriva, si diceva "è andato a sentir cantare le lavandaie" per intendere che il poveretto aveva raggiunto il vicino cimitero di Staglieno. Tragedie ben più gravi sono quelle legate alle sue repentine e rovinose piene come quella storica del 1278, del 1822 che demolì il ponte di santa Zita (foto 2), degli anni '70, '90 o quelle dolorose del novembre 2011. E così, quei pomodori al contempo ci ricordano i tempi in cui era una ricca valle verdeggiantissima ma fanno da monito alla trascuratezza e ai pericoli incombenti.

Michela De Rosa

1769 - a destra San Fruttuoso, all'epoca comune a sé



1804 - La Foce, con la collina di Albaro e il Lazzareto



1822 - Luigi Garibbo, "Veduta del Ponte della Pila sul Bisagno presso alle mura di Genova, poco dopo il suo diroccamento per la gran piena del 26 Ottobre 1822"



1850 - Dalle alture della Madonna del Monte (F.Schmidt ed E.Ciceri, da Paesaggio e Immagine di Genova). Il ponte si presenta già "interrato" nella parte orientale, mentre quella occidentale, "in secca", è utilizzata per le esercitazioni militari.



1912 - San Siro e Struppa

VENDITA DIRETTA PRODOTTI LOCALI

Olio extravergine di oliva
Olio al tartufo
Farine di mais e di castagne
Nocchie e creme di nocchie
Baci di dama, cantuccini, miele...
Inoltre concimi e mangini

APERTURA STAGIONE OLEARIA
prenotazioni
molitura e
acquisto
olive

SCORTA INVERNO per stufe e caldaie

APERTE PRENOTAZIONI!

NOCCIOLINO di oliva **NOVITA!**
PELLET da €4,10 al sacco
(eseguimo anche consegna a domicilio)

FRANTOIO OLEARIO - Cooperativa Agricola Rurale
ISOLA DI BORGONOVO, MEZZANEGO
www.frantoiooleario.it - 349.0063440

Mercato del riuso: la formula piace

Quasi 5 tonnellate di oggetti ritirati e riutilizzati invece di finire in discarica

Magari in un trasloco o durante la pulizia di box, soffitta o cantina, oppure perché i figli son cresciuti e la cameretta va svuotata da libri e peluche, o infine semplicemente perché ci si vuole sbarazzare una volta per tutte del servizio spaiato. Comunque sia, capita di doversi liberare di mobili, suppellettili, casalinghi, giocattoli, libri. Però spesso li si trova abbandonati presso i bidoni della spazzatura o a bordo strada o peggio nei boschi. Qualcuno più sensibile li appoggia per bene nella speranza che altri ne facciano uso. Eppure sono anni che in molte città di tutto il mondo si trovano isole dedicate, dove portare quello che può avere una seconda vita. Da circa un anno e mezzo a Sestri Levante c'è il Mercatino del riuso, uno spazio presidiato in cui possono essere conferiti e prelevati gratuitamente beni usati ma ancora utilizzabili. Gli oggetti possono essere ritirati gratuitamente da chiunque, ma possono essere portati solo dagli abitanti del comune. Viene da chiedersi come mai altri grandi comuni o grandi aree (come le vallate) non abbiano ancora seguito l'esempio (non tanto di Sestri, quanto del resto del mondo) realizzando questo che è un vero servizio alla comunità e al proprio stesso ambiente, nonché indice di essere al passo coi tempi. Ci auguriamo che qualcuno accolga il nostro appello.

I NUMERI

Nel 2018 46.800 kg di merci di vario genere "salvate" dalla discarica e che hanno trovato nuova vita. Ma i numeri sono in costante crescita, segno che la formula funziona e piace sempre di più. Il record dei ritiri, ben 151, è stato toccato in un weekend di settembre.

CHI PUO' DEPOSITARE?

Possono depositare beni i soli utenti TARI di Sestri Levante. I beni di grandi dimensioni (mobili, divani...) devono essere consegnati smontati. Per il ritiro domiciliare di grandi ingombranti rivolgersi all'Infopoint Docks Lanterna S.p.A. telefonando al numero verde 800 352 650.

CHI PUO' RITIRARE?

Chiunque, da qualsiasi comune, nel limite di tre pezzi al mese.

COSA SI TROVA?

Di tutto: oggetti per la casa, casalinghi (piatti, bicchieri, stoviglie in genere), arredamento (sedie, lampadari, tavoli, ecc), libri, giocattoli e oggetti per bambini. Anche capi di vestiario – purché puliti e in ottimo stato – e anche in questo caso il riscontro da parte degli utenti è decisamente positivo.

DOVE E ORARI

Il Mercato del Riuso è in Via Severino Salvi 5 ed è aperto il martedì, giovedì, sabato e la domenica con orario 9 – 12.

Anita Della Bianca

Commenta e condividi su www.corfole.it



Arredo, abiti, libri, casalinghi, etc.: tutto quello che è presente nel Mercatino del Riuso si può ritirare gratuitamente



Un gioiello Gardel lo riconosci subito perché è unico. Come te.



GARDEL gioielli
San Colombano - Calvari
Via D. Cuneo 155 Tel 0185.358238

#MALCOSTUME

Ritirava mobili usati per Ikea, ma invece di smaltirli li abbandonava nel parco dell'Antola



Se da una parte la società sta evolvendo ed è ormai chiara la necessità - anzi l'urgenza - di avere un approccio responsabile verso gli oggetti, la spazzatura e l'inquinamento, purtroppo c'è chi ancora trova sempre un mugugno o una scappatoia per nascondere la propria pigrizia o vera e propria ignoranza. Che poi di solito vanno a braccetto. E così quello dell'abbandono dei rifiuti e degli ingombranti è un malcostume che purtroppo nel Levante, sulla costa come nell'entroterra, è ancora una vera piaga. Boschi, sentieri, margini di strade... nessun luogo viene risparmiato da questi soggetti che ancora non hanno chiara la gravità del gesto. Questa volta succede a Torriglia, dove un 43enne, R.M., che ritira a domicilio i mobili vecchi per la sostituzione con quelli Ikea, invece che smaltirli li abbandonava in località Santa Maria al Porto, ai margini del parco dell'Antola e del lago del Brugnato. L'indagato ora rischia da 3 mesi a 1 anno di arresto o una ammenda da 2600 a 26000 euro. Che serve da monito ai tanti - troppi - che ancora hanno questa terribile abitudine.

#BOOKCROSSING

Anche a Lavagna la casetta dei libri



Prosegue la nostra caccia alle "casette dei libri", ovvero di quelle postazioni in cui è possibile lasciare i libri ormai letti per altri che li prenderanno gratuitamente, li leggeranno e poi li lasceranno a loro volta, magari insieme a qualcuno dei propri. Così continueranno a vivere e non finiranno nel bidone della carta. Questa si trova in un contesto bucolico, ossia i giardini di Torre del Borgo, situati nel centro storico cittadino e dove le panchine all'ombra degli alberi sembrano nate apposta per invitarci alla lettura.

QUANDO ERA TUTTO DA COSTRUIRE E I GOVERNI AGEVOLAVANO LE EMIGRAZIONI DI MASSA

NOI, I MIGRANTI IN CROCIERA

“Quanti ne ho portati in America e Australia a cercar fortuna”:
le avventure di Sergio Lagomarsino, panettiere giramondo



- Da sin.: Sergio durante un Natale in nave; immagini di repertorio: surf alle Hawaii negli anni '60, una nave mentre attraversa il Canale di Panama, l'Opera House di Sydney in costruzione.

- Sopra: un articolo che racconta l'emigrazione di massa degli italiani negli anni '50 e '60 che li ha portati ad essere la seconda comunità dello Stato.

Le storie dei marinai sono sempre ricche di avventure, misteri e pericoli. Quelle di Sergio Lagomarsino (*sotto in foto*) non fanno eccezione, anche se a vederlo ora mentre cura il suo orto, non si direbbe che i suoi occhi abbiano visto tutto il mondo e incrociato la morte sulle rotte delle navi su cui era imbarcato.



“Scrissi una lettera al Presidente Nixon”

Negli anni sessanta le possibilità di lavoro in Italia erano pressoché infinite, ma non mancava chi sognava qualcosa di più che un semplice posto in fabbrica. Sergio era tra quelli: «Avevo questo desiderio di andare in America, per fare fortuna. Così, a quindici anni, presi carta e penna e scrissi direttamente al Presidente Nixon. Con mia grande sorpresa la risposta arrivò per davvero, ma non era affatto buona: ci volevano cinquemila dollari e un sacco di burocrazia

Realizziamo i tuoi sogni

Legno Arreda ARTIGIANI del LEGNO

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA - PORTE E FINESTRE
PAVIMENTI - CASSETTE IN LEGNO - PERGOLATI -
SOTTOTETTI - RESTAURI CONSERVATIVI -

Trasformiamo zone inutilizzate in preziosi spazi utili

CHIEDI UN PREVENTIVO, TI STUPIRAI DELLA CONVENIENZA

Cicagna Via Carpenete 52 TEL 339.1235781 - 349.3849323

per poter tentare l'avventura, così decisi di rinunciare». Una rinuncia solo temporanea, perché quando le sirene del mondo chiamano resisterti è quasi impossibile: dopo solo un anno il nostro Sergio era imbarcato come garzone panettiere sulle navi in partenza dal porto inglese di Southampton. «A sedici anni partire da Borzonasca per l'Inghilterra, da solo e senza esperienze in mare, fu un bel salto. Ma lavorare sulle navi che facevano rotta verso le Americhe era il modo più semplice per ottenere il visto di ingresso negli USA ed ero deciso a provarci». Le difficoltà furono chiare sin dal primo momento: «La vita dei marinai non era semplice e solamente trovare la mia cuccetta fu un'impresa, seguita poi dall'accoglienza non proprio amichevole della ciurma. Il capo dei panettieri, un italiano che sapeva delle mie origini genovesi, appena arrivai mi disse “Se ti chiami Garibaldi ti farò scendere da questa nave con la forza!”». Per sua fortuna non era così e Sergio poté intraprendere il suo viaggio alla volta delle Americhe. Scopri poi che sulla Fairisky, nave della compagnia italiana Sitmar, i passeggeri non erano passeggeri qualunque.

Quando c'erano le “crociere per migranti”

La Sitmar era infatti stata incaricata dal governo britannico di trasportare i migranti in cerca di nuove opportunità di lavoro nelle varie colonie inglesi: «Il governo



Il bello del ristorante,
il buono dell'agriturismo.

I venerdì sera a tema di ottobre



05/10 "Porcini e Porcinelli" €35

Ovuli, porcini, galletti... diverse preparazioni per scoprire tutti i lati di queste delizie del bosco, misteriose e affascinanti.



12/10 "Santa Polenta" €30

Bramata, bianca, concia, taragna, nelle sorprendenti varianti accompagnate da carni, verdure, merluzzo e non solo..

19/10 "Gran Bollito risorgimentale" €30

Il classico dei classici, sua maestà piemontese dei setti tagli di carne. Un trionfo di sapori accompagnato dalle salse della tradizione.



26/10 "La Bagna Cauda" €35

Il piatto della convivialità per eccellenza nella sua versione più cremosa e coinvolgente con 18 verdure e altri sorprendenti accompagnamenti...



- Vino, acqua e caffè compresi. Il coperto da noi non si paga -

I nostri piatti sono composti da ingredienti provenienti da aziende agricole, carni selezionate da allevamenti piemontesi, funghi e pesce a km0.

Ristorazione: pranzo settimanale 15€, weekend e cena alla carta | **Pause golose** dalla colazione all'infuso serale

Vendita diretta prodotti selezionati da aziende agricole e vinicole, allevamenti e birrifici artigianali

Chiavari Via Connelli Cioni 1 (parallela uscita autostrada) | 0185.1871611 | 333.6695642 | www.filoverderistorante.it



di Londra organizzava delle vere e proprie traversate complete di tutto. Facevamo tappa in ogni luogo in cui i migranti erano stati assegnati. Le loro nazionalità erano le più varie: inglesi, italiani, tedeschi, olandesi e così via». Tuttavia venire a contatto con i passeggeri era cosa ardua, un po' per le difficoltà di comunicazione, un po' perché solo il personale di sala era ammesso ai ponti comuni, ma ogni tanto qualche occasione si presentava: «Capitava che i migranti organizzassero feste sul ponte principale, in cui addirittura si tiravano torte e uova. Non dimenticherò mai quella volta che il capo cameriere finì direttamente in piscina, fu da non credere!». Oltre a far baldoria i passeggeri del Fairsky avevano un obiettivo ben preciso: «Tutti avevano un progetto. Soprattutto in Australia il governo ti aiutava con sovvenzioni e contributi nell'apertura di nuove attività nelle zone in cui mancavano determinate attività». E questa opportunità non sfuggì alle orecchie di Sergio, pronto a cercare di trovare una nuova strada di vita.

c'era il rischio che venissi classificato come disertore e di lì a poco la distanza ci costrinse a interrompere la relazione». Uno stop forzato dai viaggi, di nuovo il sogno di una vita nuova che si infrange, ma Sergio non molla. Una volta finita "la naia" si imbarca di nuovo, ma questa volta su navi di crociera negli Stati Uniti, con il compito di fare pane e pizza per i passeggeri: «Conobbi una ragazza Tahitiana con cui ritrovai l'amore. Comunicavamo a gesti, ma eravamo giovani ed era bello così. Per lei rischiai persino di perdere la nave che stava salpando, ma fui recuperato e per fortuna me la cavai con una ramanzina del capitano».

lo scalandrone (la passerella che serviva per far salire i passeggeri sulla nave, ndr). Per andarlo a recuperare il nostromo uscì sul ponte. Non fece più ritorno. Aveva solo quarantadue anni. Rimasi molto colpito da quell'incidente, che però non fu l'unico». Il pericolo non viene solo dal mare, ma anche dall'uomo: «Per attraversare il Canale di Panama era consuetudine che fosse un pilota del porto a prendere il comando della nave. Solo che quel giorno aveva alzato il gomito un po' troppo e ci fece incagliare pericolosamente. Fummo costretti a chiamare un rimorchiatore per riuscire ad attraversare lo stretto e fortunatamente ce la cavammo con poco».

che sbarcavamo c'era qualche avventura ad attenderci: passeggiare tra i pappagalli di Ensenada, che sono i più grandi al mondo, l'incontro ravvicinato con l'iguana, mangiare i dolci che le ragazze di una missione cattolica avevano preparato per noi, ammirare il teatro di Sidney in costruzione, mangiare molluschi e gamberi freschi sulle spiagge del Messico inseguiti dalle pinze dei granchi reali... momenti che non dimenticherò mai». Certo non era tutto rose e fiori, perché il mondo dei marinai, come abbiamo visto è sempre ricco di insidie: «In Australia fui scambiato per un trafficante da due agenti della polizia, che mi ammanettarono con le maniere forti. Non sapendo l'inglese ci misi un po' a farmi capire, ma alla fine ci riuscii e i poliziotti per scusarsi mi offrono addirittura da bere!».

Hai una storia da raccontare?

Con il Memorial dedicato a Eugenio Ghilarducci, nostro collaboratore e storico, portiamo avanti il suo lavoro per far sì che la storia locale non vada persa



Se siete cresciuti coi racconti di guerra dei nonni o li avete vissuti di persona, se siete a conoscenza di fatti, storie curiose o della tradizione ma anche recenti, contattateci a redazione@corfole.com oppure allo 0185.938009. Per voi un libro del "Ghila".

"Poi l'America l'ho trovata, ma non dove pensavo"

Tornato a terra ha avuto un negozio di alimentari e panetteria a Caperana, poi ha lavorato nella ditta di carpenteria dei fratelli fino alla pensione. Ma le avventure di Sergio sono così tante che il pensiero di scrivere un libro lo solletica da tempo: «anche perché alla fine l'America l'ha trovata per davvero, tra gli affetti della mia famiglia a Borzonasca».

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it

O sposo o disertore

«In una delle prime crociere conobbi una ragazza australiana e nonostante facessimo un po' di fatica a capirci scattò la scintilla e ci innamorammo». Lei era di Perth e dall'amore si passò subito al progetto di vita: aprire insieme una nuova attività grazie agli aiuti del governo inglese. «Avevamo deciso di sposarci, tutto era quasi definito, ma sul più bello arrivò la chiamata dell'esercito. Non potevo non presentarmi altrimenti

Le tempeste, faccia a faccia con la morte

Se le storie d'amore erano complicate, non da meno erano il lavoro e le traversate: «Quando facevamo rotta verso l'Australia passavamo sotto Città del Capo, dove burrasche forza 9 sferzavano a tal punto che neppure gli oblò riuscivano a resistere. La nave sembrava un ramoscello e una raffica staccò

Tra le meraviglie del mondo e qualche brutta sorpresa...

Le avventure vissute da di Sergio continuano sulla terraferma: quando la nave era saldamente ancorata al porto la ciurma andava ad esplorare quei luoghi così diversi da quelli di origine. «Ogni volta

Dieci nuove attività in un anno

Negozi nuovi o rinnovati, ottimismo e un coro unanime: "qualità, servizio, sorriso!"

di Giansandro Rosasco

Grazie alla straordinaria lungimiranza della famiglia Giuffra che il 22 settembre ha inaugurato il nuovo grande show room di arredamento, realizzato in collaborazione con Roberto Reviati di Outlet Casa di Lavagna, Gattorna ha avuto una scossa positiva che si è propagata ben oltre quello che si poteva sperare. Intanto un evento del genere con comici, intrattenimento, chef e degustazioni, spettacolo pirotecnico e festa fino a notte è stata un'innovazione in valle e forse in tutto il levante. Hanno investito molto "gettando il cuore oltre l'ostacolo" perché oltre al commercio c'è l'orgoglio di portare avanti una storia di famiglia e di intraprendenza.

Vista l'affluenza sarebbe auspicabile ripetere qualcosa del genere almeno una volta l'anno in sinergia con tutti i commercianti per mantenere vivo l'interesse e l'ottimismo. Dalle parole di **Giovanni ed Enrico De Ferrari** emerge infatti voglia di positività: "Dobbiamo semplicemente mettere fine al mugugno, la Val Fontanabuona non è morta e Gattorna è più viva che mai". Ci siamo in effetti guardati in giro, come se questa iniziativa avesse dato una sveglia; abbiamo quindi semplicemente contato le attività che hanno aperto o rinnovato quest'anno e abbiamo constatato una realtà a dir poco entusiasmante. Sull'onda della positività abbiamo deciso di dare l'occasione a queste nuove attività di presentarsi ai lettori anche per far capire la potenzialità della cittadina. I negozi si sono rinnovati in meglio, "qualità" è una parola che si affianca a "servizio", e sono comparse le insegne anche negli esercizi storici che si "davano per scontati" segnalando un processo di trasformazione dell'immagine. Tanti piccoli segnali che se si muoveranno nella giusta direzione e con l'adeguata promozione potranno senza ombra di dubbio riportare Gattorna ad essere quella di una volta. Speriamo che questo segnale venga colto da tutta la Valle e non solo.

Roberto, Outlet casa/Mobilturi

Ho deciso di investire nel nuovo centro con Giuffra perché mi sono trovato subito in sintonia con loro. Remando contro tendenza e crescendo nel periodo peggiore per il commercio oggi vanto l'apertura di questo secondo punto vendita, oltre a quello di famiglia a Lavagna (ex mobili Arenelle) presente sul territorio da 50 anni e anch'esso appena ristrutturato.

Mirko, panificio Lubiano

Terza generazione di imprenditori, partita dal nonno Cesare è giunta a lui che oggi ha totalmente rinnovato l'impianto di panificazione in località Gallinaria ed ha aperto uno splendido punto vendita proprio dove era partito suo nonno. "Sono ottimista di natura, vendiamo i nostri prodotti da decenni e nella bottega, da affiancare a pane, pizza, focaccia etc ho scelto di inserire prodotti di qualità".

Sabrina, scarpe e borse "ScarpeDiem"

Propongo quel che mi piace quindi credo in quello che vendo, puntando esclusivamente sul MADE in ITALY e al MADE in UE e anche



La famiglia Giuffra-De Ferrari con lo staff del nuovo centro Giuffra/Outlet Casa



Roberto, Outlet Casa/Mobilturi



Sabrina, scarpe e borse "ScarpeDiem"



Enrico, edicola/cartoleria Terrile



Andrea, mobilificio Elce



Cesare e Maria Luisa, Centro Serramento



Mirko, panificio Lubiano



Sara, erboristeria "Bottega del benessere"



Alessandra e Massimo, "La Girandola"



Paolo, centro "DS Professional Service"



Monica e Marco, enoteca

oggetti firmati. La qualità al miglior prezzo anche per i bimbi e le nonne. La risposta è stata molto positiva, segno che la formula piace".

Sara, erboristeria "Bottega del benessere"

Ha aperto l'attività a soli 22 anni, oggi che ne ha 27 si è ingrandita da poche settimane in un nuovo locale: "La richiesta è in crescita e così soddisfo meglio la clientela; oltre all'alimentazione biologica e per intolleranti ho aggiunto una selezione di prodotti golosi locali. Mi fa piacere sentire le persone che sono contente del negozio e anche il semplice passante che sorride solo per il profumo è una grande soddisfazione".

Enrico, edicola/cartoleria Terrile

"Ho aperto a gennaio e devo dire che sono soddisfatto. La clientela ha apprezzato i nuovi servizi come quelli di stampa e fotocopie che a Gattorna mancava. Ho ampliato la scelta di cartoleria e anche il reparto per l'ufficio. Sogno di poter rivedere la struttura del locale per adattarlo alle esigenze di oggi".

Alessandra e Massimo, Pizzeria, trattoria e cibo da asporto la "Girandola"

Il nostro cibo viene preparato con i prodotti della nostra azienda agricola, produciamo formaggio, latte, yogurt, ricotte e carne grazie alla mucche cabannine. Siamo aperti da maggio e siamo contenti che Gattorna si sia ripresa, più locali lavorano bene più c'è da essere felici.

Andrea, mobilificio Elce

Partito come ebanista e poi approdato in ufficio dello storico mobilificio, l'intraprendente Andrea, classe 1976, ha recentemente acquisito il brand e detiene un punto vendita anche a Genova. La formula: "propongo mobili di media-alta qualità con ottimi prezzi".

Paolo, centro "DS Professional Service"

"Vivo a Genova ma ho la casa di vacanza a Cassanesi da decenni, ho scelto di aprire qui perché mancava questo servizio. Trattiamo i marchi come Black & Decker, De Walt, Riviti, Mungo, Usag e forniamo anche l'assistenza. Sia a imprese, piccoli artigiani e privati".

Cesare e Maria Luisa, Centro Serramento

New entry di Gattorna anche se lavorano il legno da oltre 40 anni e installano serramenti da oltre 12: "Avevamo il negozio a Terrarossa, poi hanno chiuso diverse attività e abbiamo quindi deciso di aprire qui perché i negozi sono concentrati e di conseguenza gira più gente; inoltre Gattorna è sempre stata più viva, sicuramente con più iniziative che altrove".

Monica e Marco, enoteca

"Ci è sempre piaciuta Gattorna e ci siamo resi conto che manca questo tipo di attività", così presto aprirà una enoteca con vendita di vino anche sfuso e possibilità di degustare un tagliere di salumi e formaggi in compagnia. Anche loro seguono l'onda positiva di Gattorna e sicuramente una scelta così ampia di locali e negozi potrà accontentare davvero tutti coloro che decideranno di tornare a fare acquisti nel ridente paesello.

DENTRO & Fuori

Biancheria per la casa

Compie trent'anni! Vogliamo ringraziarvi perché senza di voi non saremmo arrivate fin qui.
Vi aspettiamo per festeggiare insieme!

Grazie di cuore
Màura & Mirella

30 ANNI!

Festeggiamo insieme
domenica 14 Ottobre
dalle ore 17.00!



Tappeti | Tessuti | Gommapiuma | Confezione tende e cuscini su misura
Gattorna Via del Commercio 29A 0185.934443 | Aperto anche la domenica, chiuso il lunedì

Outlet Casa

CENTRO CUCINE • ARREDAMENTI COMPLETI



Composizione NEWSMART CEMENTO - L330/H240/P60 completo di elettrodomestici Beko. Lavastoviglie classe A+, piano cottura 5 fuochi, frigo combinato congelatore a cassetto classe A+, forno inox multifunzione classe A.

giuffra

dal 1951

SOLUZIONI PER COSTRUIRE
E RISCALDARE LA TUA CASA

20x120cm
€16,80mq
Iva compresa

PIÙ
X
MENO

MADE
IN
ITALY

GRES PORCELLANATO
PRIMA SCELTA RETTIFICATO



Devi sostituire la tua stufa o il tuo caminetto?
Approfitta del conto termico!

INCENTIVI FINO A 4000 EURO!

A GATTORNA IN VALFONTANABUONA

RICEVUTE IN DONO DA TORRIGLIA SEI MUCCHE, ORA OCCORRE COSTRUIRE LA STALLA

Adotta una mucca e in cambio ricevi il latte (o il formaggio oppure ospitalità')

E' la bella iniziativa dei monaci Hare Krishna di Tribogna

A febbraio vi abbiamo raccontato dell'apertura a Tribogna di un tempio dei monaci Hare Krishna. Come è comprensibile, ciò che è sconosciuto e diverso desta sospetti e anche il loro arrivo era stato confuso con quello di "truffatori". Siamo stati quindi molto felici di apprendere che dopo l'articolo molte persone si sono avvicinate, andando a conoscerli. In realtà questi monaci sono presenti in tutto il mondo e il loro arrivo è sempre salutato con favore perché, oltre ad essere una comunità pacifica, le loro porte sono sempre aperte e vivono in perfetta armonia con la natura. Vivono con le offerte dei devoti e anche di chi ne sa apprezzare anche il semplice aspetto laico, ossia di persone che praticano la pace, il rispetto del prossimo e, appunto, quello per la natura. Il sostentamento arriva perlopiù dall'autoproduzione, con orto, coltivazioni e qualche animale, come un tempo facevano i nostri nonni.

Adotta una mucca

Sempre nello scorso articolo auspicavamo di riportare le mucche a Tribogna ed ora il sogno sta per avverarsi: "Abbiamo ricevuto in donazione da Aldo di Torriglia sei mucche che lui stesso cura da 25 anni!", racconta entusiasta il monaco Orlando. Al momento però stanno su un pascolo a 1500 metri, dove presto neverà e l'obiettivo è dar loro una casa per l'inverno. Oltre a questo va messo in conto che una mucca costa 50 Euro al mese e qui entriamo in gioco tutti noi: si può contribuire con un'offerta da scambiare con latte fresco (e chi se lo ricorda che gusto ha?), formaggio o ancora ospitalità presso il centro, ovviamente ricordando che non si tratta di albergo né di b&b bensì di un tempio dove fare ritiri spirituali o comunque andare per conoscere da vicino questa religione molto più simile al cattolicesimo di quanto si pensi.

Tel. 347.6217898



#AMICIA4ZAMPE

PROSEGUE IL CONCORSO MICIOBAU!

Hai un gatto o un cane bello o buffo? Invia la foto!

Sono già oltre 200 le foto pervenute dei vostri adorati pelosetti. Immagini da cui traspaiono scene di vita, atmosfera di famiglia, gioco e tanto divertimento. Ma soprattutto tanto amore. C'è ancora tempo per inviare la vostra, per votare e vincere!

COME? FACILE!

- 1) Invia una foto simpatica o tenera del tuo MICIO o del tuo BAU a redazione@corfole.com oppure via Whatsapp al 338.5933282. La foto verrà pubblicata sulla pagina facebook Corfole nell'album "MICIOBAU 2018"
- 2) invita i tuoi amici a votarla con due click:
> mettere MIPIACE alla pagina facebook di Corfole
> mettere MIPIACE alla tua foto
- 3) Si può votare e inviare foto fino alle ore 16.00 del 23 ottobre 2018.

PREMI

Le 3 foto più votate vinceranno una cena per due in ristorante tipico. Altri premi per i primi 30 in classifica. Inoltre tutte le foto verranno pubblicate su Corfole, per un bellissimo ricordo! Infine premi a estrazione anche per i votanti. Pronti? 3,2,1...cheese!



#GIOVANI PROMES-

Un chiavarese nel team che ha vinto il concorso nazionale per il museo militare



"Armonizzare un passato di guerra con un presente di svago e intrattenimento": è l'obiettivo del progetto per il "museo militare" realizzato da Matteo Leverone, classe 1995, chiavarese di origini fontanine, assieme ai compagni di studio Silvio Lussana e Simone Marzorati. Il progetto dei tre studenti dell'ultimo anno al Politecnico di Milano ha vinto il concorso nazionale di idee "Military Museum" portando a casa 10 mila Euro e la possibilità di vedere trasformata la Batteria Militare di Capo d'Orso (Palau, Sardegna) in un museo della marina e della navigazione. Il premio più grande, oltre al denaro, è la magnifica opportunità di farsi conoscere, anche fuori dai confini nazionali.

#VOGLIOTORNARE SUI BANCHI

Voglia di rimettersi in gioco? Ripartono i corsi all'Università dell'età libera

"Non è mai troppo tardi per imparare", anzi, una volta cresciuti e abbandonata l'ansia da voto, imparare diventa solo puro piacere. Per chi ha la mente curiosa, per chi vuole aggiornarsi professionalmente o per chi vuole recuperare un'impossibilità avuta da giovane, l'Università dell'età libera è una vera manna dal cielo. Ripartono i corsi di UNIAUSER di Genova, alcuni gratuiti altri a una cifra simbolica (es. 10 lezioni a 40 Euro tot.). Le tematiche sono davvero vaste: Arte, Letteratura, Teatro e Cinema, Storia e Filosofia, Musica, Pittura e Disegno, Fotografia, Scrittura Creativa, Salute e Benessere, Invecchiamento Attivo, Alimentazione, Scienze della Vita, Ecologia e Sviluppo Sostenibile, Conoscenza del Territorio, Scienze Sociali, Politiche e della Comunicazione, Diritto, Economia, Welfare, Lingue, Informatica. INFO: 010.2531047


NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697
Fiori freschi, secchi e artificiali
Piante da interno ed esterno
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio

ELETTROMAX
VENDITA E INSTALLAZIONE
ELETTRODOMESTICI
TELEVISIONI
SISTEMI AUDIO E VIDEO
ILLUMINAZIONE
LISTE NOZZE

San Salvatore di Cogorno
Corso IV Novembre 28
0185.380416

MACELLERIA TORRE
>>Macellazione propria<<
Carni scelte di bovini, ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati e specialità di nostra produzione

Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069

Le ciabatte per la nonna, l'ombrello per il nonno, la cintura per il marito, la valigia per i figli, le scarpe per tutti e la borsa per me!
Trovo tutto da
Rino & Rina

Cicagna Via Contrada 3
tel 0185.92084

IL LEVANTE VISTO DAL CIELO

Andrea Chiantore, con il suo drone, cattura il territorio da nuove prospettive



Andrea Chiantore e il suo drone col quale scatta spettacolari foto aeree. Eccone alcune: Lago di Giacopiane, Rifugio Santa Margherita di Rapallo, Mulino Ca Pria di Borzonasca, Valle Christi a Rapallo

Andrea Chiantore, rapallese, classe 1972, è un uomo che ha imparato a guardare il mondo con due paia di occhi. I suoi e quelli di Sox: "L'ho battezzato Sox perché, da quando l'ho preso - racconta Andrea - ho iniziato a fare passeggiate con lui la sera, di ritorno dal lavoro. Insomma, è diventato un vero e proprio cucciolo da portare fuori con me. E come non dargli un nome?"

No, Sox non è un gatto, né il cane che lo aspetta a casa quando rientra dal lavoro, ma il suo drone. Andrea si occupa di grafica, web e video da oltre vent'anni, ma soltanto di recente ha scoperto l'affascinante mondo dei droni e la possibilità di osservare e immortalare il mondo da una diversa prospettiva. Mentre scorriamo alcune delle sue foto rimango rapita dalle istantanee che ha colto: un branco di cavalli sulle rive del lago Giacopiane. Il santuario di Montallegro che sorge attraverso un mare di alberi o ancora, il meraviglioso monastero di Valle Christi ripreso dall'alto. Per Andrea questa è una grande passione e finora si è dedicato a filmare le parti del territorio che più gli piacevano. Con il permesso dell'Ente Parco ha effettuato ri-

prese nei punti più suggestivi del parco di Portofino, e in molte altre aree del Tigullio. Ma se per il momento si tratta di un hobby, stiamo parlando di un settore dalle enormi potenzialità, e non è detto che presto i droni non diventino parte integrante del lavoro di Andrea.

INCREDIBILE MA VERO

La legge li prevede del peso di 300 grammi, ma non esistono: così l'unica soluzione è... rompere un pezzo

Il drone di Andrea è un "trecentino". Che significa? Facciamo un piccolo excursus legale. Fino a qualche anno fa non esistevano leggi che regolamentassero i droni, ed i regolamenti sottoscritti dall'Enac (Ente Nazionale Aviazione Civile) erano eccessivamente restrittivi, costringendo gli appassionati che possedevano droni di un peso minimo, anche 100 grammi, ad investire un migliaio di euro in appositi corsi ed esami. Per questo motivo è stata costituita la categoria dei droni di peso inferiore o uguale a 300 grammi, i trecentini appunto, con i quali si può volare a norma spendendo circa 500 Euro tra registrazio-

ne, assicurazione, possesso dei manuali e pochi altri accessori.

Ninete di che, se non fosse che, come ci spiega Andrea, sul mercato non esistono droni da 300 grammi, e che quindi spesso l'unica soluzione è acquistare un modello più pesante e procedere poi all'alleggerimento...togliendo dei pezzi. Risultato? Ti ritrovi in possesso di un oggetto a norma, ma più fragile e meno sicuro! Quindi a causa di queste restrizioni, molti dei droni che circolano in Italia sono in realtà fuori legge! Entro il 2020, però, si dovrebbe arrivare ad una normativa europea, per cui le leggi in vigore saranno le stesse per tutte le nazioni, cosa che attualmente non avviene. Quindi per chi volesse avventurarsi nel meraviglioso mondo dei droni, sia a livello professionale sia hobbistico, il consiglio è di attendere che entrino in vigore i nuovi regolamenti europei per poter volare con maggiore tranquillità e sicurezza.

Potete vedere le riprese di Andrea Chiantore al sito www.soxmedia.it.

Giulia d'Arrigo

Commenta e condividi su www.corfole.it

DRONI E PROPRIETÀ PRIVATA

Certamente nessuno si lamenta di un aereo che sorvola la sua casa a migliaia di chilometri di altezza, ma se a farlo è un drone, distante soltanto qualche metro? I criteri delle riprese effettuate a scopo amatoriale, in realtà, sono più o meno gli stessi di chi intende pubblicare online il video di una vacanza fatto con la telecamera o il telefonino. Il Garante della privacy e ENAC hanno stilato un regolamento che esplicita le situazioni in cui i proprietari dei droni devono stare in guardia:

- Non si possono invadere spazi privati (cortili o giardini)
- Non si può violare l'intimità delle persone
- Non si vola su strade pubbliche, condomini, spiagge se sono presenti persone
- Se nelle riprese compaiono volti i diretti interessati devono firmare il consenso, altrimenti i volti vanno oscurati
- Se vengono riprese auto le targhe devono essere oscurate
- Non si può usare il drone per registrare una conversazione che avviene a distanza
- Nelle riprese non devono esserci spazi privati altrui (ad esempio il giardino del vicino).



Trattoria LA REGINA
BARGAGLI
Località Traso
Tel 010/900744
Aperto tutte le sere
e domenica a pranzo
Chiuso mercoledì

Antipasti ricchi e originali, taglierini al sugo di asino, ravioli cacio e pepe con crema al pecorino, tagliata di cervo, carne pepata ai petali di rosa, dolci super e molto altro da scoprire!



PASTICCERIA GALLETTI
Produzione
artigianale di panettoni,
pandori, pandolci,
biscotti, pasticceria secca
e torte per ogni occasione

Favale di Malvaro Tel 0185.975000
CHIUSO IL LUNEDÌ www.pasticceriagalletti.it

Nelle Farmacie Specializzate Ottobre, mese della tolleranza alimentare

Disturbi della digestione, sovrappeso, ma anche problematiche cutanee sono solo alcune delle conseguenze di un'alimentazione scorretta, sbilanciata, poco sana. Per questo a ottobre nelle 600 FARMACIE SPECIALIZZATE parte la sensibilizzazione ai cittadini sul tema dell'infiammazione da cibo offrendo informazioni e consulenze personalizzate.

Non solo: per tutto il mese sarà possibile fare a condizioni vantaggiose un Food Inflammation Test che permette non solo di misurare l'infiammazione da cibo, ma anche di costruire un percorso per recuperare la tolleranza alimentare, capendo cosa mangiare e quando.

Le Farmacie aderenti nella provincia di Genova sono:

LAVAGNA: Farmacia Cavi Via Aurelia 2186

RAPALLO: Farmacia Tonolli Via Mazzini 46 R

SESTRI LEVANTE: Farmacia Centrale Sartorelli Vico Lombardo 2

SORI: Farmacia Via Benedetto Cairoli 18

MONTOGGIO: Farmacia Casula Via Roma 108 A

GENOVA: Farmacia Baudoin Corso Armellini 20/R; Farmacia di Castelletto Corso Firenze 10/R; Farmacia Oregina Via Napoli 44 A/R; Farmacia Nizza Via Cocito 1/R; Farmacia Operaia San Giorgio Via San Giorgio 11/R; Farmacia Croce D'Oro Via Fillak 7/R; Farmacia Tixi Via Don Giovanni Verità 22 R Voltri.

Novità già per il prossimo anno Tre nuove scuole superiori nell'entroterra: è invece a rischio il Marsano

Dopo l'esito del lavoro avviato dalla Città metropolitana sul nuovo piano di dimensionamento scolastico, su proposta del consigliere Roberto Cella, residente a Rezzoaglio che aveva manifestato la volontà di portarvi una scuola superiore nell'ottica di combattere lo spopolamento, aprirà proprio una succursale dell'Istituto Natta De Ambrosi con iscrizioni possibili già per il prossimo anno scolastico. A Bargagli approderà invece una succursale del professionale Gaslini-Meucci e a Torriglia una del liceo scientifico Pertini. Resta invece non rosea la situazione del Marsano in Val Fontanabuona: per due anni non è riuscito a far partire la prima classe.

Basta incidenti nei boschi Una pettorina "salvavita" per i fungaioli

Dopo l'incidente di caccia che a Bardineto, in provincia di Savona, ha causato la morte di un fungaiolo per mano di un cacciatore, il consigliere regionale Claudio Muzio (F. I.) ha chiesto al presidente della Commissione Attività Produttive, Andrea Costa, l'audizione dei rappresentanti dei Consorzi Funghi del Levante in merito alla proposta di legge regionale che propone l'utilizzo di una pettorina rifrangente. Grazie a questa i cercatori sarebbero visibili da lunghe distanze e inoltre sarebbero facilitati i soccorsi qualora ci fosse la necessità di ritrovare una persona smarrita nei boschi, altro evento che non di rado è accaduto. L'audizione avrà luogo il prossimo 11 ottobre.

ARRIVA IL VADEMECUM ANTITRUFFE

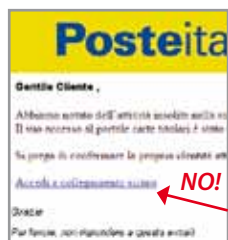
In distribuzione negli uffici postali del Levante



Semplici consigli per evitare spiacevoli sorprese quando si opera con il proprio conto online attraverso un computer o uno smartphone o quando si ritirano contanti dallo sportello automatico: questo è il contenuto del "vademecum antitruffe", un opuscolo realizzato da Poste Italiane e di-

sponibile al momento in 21 uffici postali del levante genovese. Le raccomandazioni vanno dalle precauzioni utili nel mondo digitale, ad esempio quelle relative al "phishing" (il tentativo di carpire i dati di accesso degli utenti attraverso messaggi di posta elettronica e siti Internet contraffatti) a quel-

le su come custodire il proprio libretto degli assegni e il codice PIN collegato alla carta di debito o l'attenzione nei confronti di chi si presenta a casa o in strada a nome dell'azienda. L'iniziativa, partita proprio dal Levante, nei prossimi mesi coinvolgerà tutti i 12.800 uffici postali italiani.



SE VI ARRIVANO MAIL CHE VI CHIEDONO DI INSERIRE I VOSTRI DATI

Sembrano inviate da Poste Italiane e hanno un contenuto accattivante che spinge a cliccare sul link o a scaricarne gli allegati. Poste Italiane non richiede MAI i dati riservati delle carte di pagamento, non manda MAI e-mail con messaggi allarmanti su un blocco del conto, su pagamenti insoluti o su addebiti inaspettati. Quindi MAI inserire UserId, password, informazioni personali e codici su siti raggiunti cliccando link presente in una e-mail.



SE QUALCUNO VI AVVICINA A NOME DI POSTE

All'interno del Vademecum si mette in guardia da persone che si avvicinano dopo essere stati all'ufficio postale che si qualificano come personale di Poste. Poste Italiane non manda mai i propri dipendenti in strada a controllare la validità delle banconote o a proporre investimenti finanziari.



QUANDO PRELEVATE AL BANCOMAT

Custodire con cura il codice PIN della carta, tenendolo sempre separato dalla carta stessa in modo che in caso di furto o smarrimento le due cose non vengano associate, e di far attenzione a non essere osservato durante le operazioni di prelievo.

STUDIO PODOLOGICO
dott.ssa Federica Affannato
Gattorna Via del Commercio 65
Interventi a domicilio per persone disabili o allettate
PER APPUNTAMENTI: 327 63 19 162

Perché rivolgersi al podologo?

Non ci si pensa, ma i piedi ci sorreggono per tutta la nostra vita: su di loro gravano il nostro peso, i problemi di postura, tacchi, calzature non adeguate, caldo, freddo e anche i disturbi degli altri organi. Per questo la figura del Podologo è nota sin dall'antichità ed è disciplinata da una Laurea triennale.

Micosi, unghia incarnita o con tendenza a deformarsi in spessore o direzione, fastidi localizzati, problemi posturali, dolori alle ginocchia o alle anche: sono alcuni dei motivi per cui interviene il podologo.

Inoltre collabora con varie figure mediche come il medico di base, il diabetologo, il medico ortopedico e quello vascolare nella prevenzione e nella cura di patologie dell'apparato locomotore.

Svolge anche il ruolo di educatore sanitario soprattutto nella cura del paziente diabetici e geriatrici, con malattie vascolari o reumatiche, circa le buone abitudini igieniche e la scelta della calzatura adatta per evitare la formazione di ferite e/o ulcerazioni che guariscono lentamente.

Addio Conto Corrente Salute Arriva il Fascicolo Sanitario Elettronico



L'Asl 4 Chiavarese comunica che dal 31 ottobre il Conto Corrente Salute non verrà più alimentato con nuovi documenti utili all'aggiornamento della storia sanitaria degli assistiti. A seguito di un progetto della Regione, infatti, viene sostituito dal Fascicolo Sanitario Elettronico, utilizzabile da tutte le aziende sociosanitarie ed ospedaliere della Liguria. L'Asl 4 invita pertanto tutti i titolari del Conto Corrente Salute ad attivare, preferibilmente entro quella data, il Fascicolo Sanitario Elettronico, dove sarà possibile continuare a raccogliere l'insieme dei dati e dei documenti digitali sanitari e socio-sanitari relativi ad eventi clinici. Per maggiori informazioni si può consultare il sito www.asl4.liguria.it.

Non solo atleti e addetti alla sicurezza: il tiro a segno conquista intere famiglie

AL POLIGONO CON MAMMA

“Qui impariamo la concentrazione, la disciplina e la fiducia in se stessi e ho riscoperto una forza che non immaginavo di avere”

- di Michela De Rosa



Marvina Capozzi, oggi rappresentante atleti del Tiro a Segno di Chiavari; il figlio Nicola Massone, 15 anni, mentre si allena al Tiro a segno con la carabina ad aria compressa; Lo staff del Poligono: da sin. Carmine Lombardi (istruttore istituzionale), Quagliolini Paolo (istruttore istituzionale), Terigi Enzo (consigliere), Raffi Valter (vicepresidente), Fugazzi Renato (Presidente), Capozzi Marvina (atleta e rappresentante atleti), Samengo Simona

Quattro anni fa scrivemmo di questa realtà che attendeva fiduciosa i fondi per ammodernare la struttura e riportarla ad essere degna della sua storia e degli atleti che qui si allenano. Oggi siamo a raccontare la realizzazione di quel sogno. Ora il poligono di Chiavari si mostra decisamente migliorato, con ricadute sull'impatto estetico, ma ancora più sulla vivibilità delle aree di allenamento. Due i nuovissimi stand di tiro: il piazzale da 50 metri e lo stand da 10 metri che ora è completamente al chiuso, permettendo quindi di allenarsi in qualsiasi condizione meteo. Sono in progetto anche per migliorare il silenziamento acustico durante le attività addestrative dello stand a 25 metri.

MA CHI VA AL POLIGONO?

I film ci hanno abituati all'idea di poliziotti e detective che si misurano con la propria mira al cospetto di istruttori che fuori di lì potrebbero benissimo essere scambiati per malviventi. Dimenticate tutto. Qui l'ambiente è molto familiare, sia nell'atmosfera che si respira sia perché - come vedremo più avanti - ci troverete intere famiglie. Poi si scherza, si sta insieme, ci si conosce tutti. Certo, incontrerete i Vigili durante la formazione obbligatoria e chi deve ottenere e mantenere attivo il porto d'armi (es. guardie giurate), ma soprattutto tanta gente comune e diversi bambini e ragazzini che si allenano nel tiro a segno ad aria compressa.

TRA ATLETI E GENTE COMUNE

Il tiro a segno ad aria compressa è una disciplina olimpica e si pratica sia con pistola sia con carabina. Attualmente del Poligono di Chiavari fanno parte ventidue atleti agonisti di cui sei juniores. Tra questi due campioni regionali e molte partecipazioni ai campionati italiani. Queste discipline si possono iniziare a praticare a 10 anni e si gareggia individualmente ma è anche possibile partecipare a squadre. A Novembre la Liguria parteciperà per la prima volta al Trofeo delle regioni - che equivale al Campionato Nazionale -, al quale non si

Prenota una prova gratuita di tiro ad aria compressa

INFO: CHIAVARI VIA PIACENZA 85 TEL 0185.371150

Allo STUDIO VALENTE pensare alla salute è FACILE, VELOCE e CONVENIENTE

> SPECIALE

SPORT & SALUTE

VISITA MEDICO SPORTIVA
non agonistica per tutte le età

solo 49€

PRENOTA SUBITO ALLO 0185.92310

Chiavari Largo Casini 6 Cicagna Via G.B. Valente 42/B
Mail gbvalentelab@gmail.com

era mai qualificata in passato: da Chiavari partiranno per Napoli **Nicola Massone**, 15 anni (*in foto*), per la disciplina carabina e **Leonardo Gandolfo**, 12 anni, per la pistola. Sempre più bimbi e ragazzini nonchè adulti si stanno avvicinando a questo sport perché permette di allenarsi contemporaneamente a livello mentale, fisico e tecnico sviluppando capacità di concentrazione, predisposizione all'efficacia e fiducia in se stessi.

MARVINA: “Accompagnavo mio figlio, poi mi hanno fatto provare ...”

Fin da bambino Nicola Massone era attratto dall'idea di “mirare”: alle giostre si fermava solo dove c'era da sparare, poi ha iniziato con il soft ball e seguiva le olimpiadi di aria compressa. Così la mamma, **Marvina Capozzi**, lo ha portato al Poligono: oggi è, come si è visto, uno dei giovani atleti del vivaio ligure ma la soddisfazione non si ferma a livello atletico: “è sempre stato studioso, ma da quando si allena è diventato ancora più concentrato e responsabile, ed è anche migliorato ulteriormente perché questa disciplina insegna a migliorarsi sempre”. Come fanno in genere le mamme, anche Marvina durante l'allenamento del figlio lo aspettava dedicandosi ad altro, nello specifico lavorava a maglia. Poi un giorno l'allenatore Giorgio Spapperi (campione regionale 2017) l'ha invitata per scherzo a provare: “Sono rimasta folgorata. Ho sentito la sfida con me stessa a fare centro, ho scoperto la forza e la concentrazione che neanche sapevo di avere e in più l'ho trovato rilassante, motivante. E' scattato qualcosa”. Così quattro anni fa, a 41 anni, si è iscritta, ha preso anche il porto d'armi ed ora Marvina è rappresentante atleti del Tiro a Segno di Chiavari e si classifica sempre sul podio: “Invito tutte le mamme e donne a provare, per scoprire dei lati nuovi di se stesse”. E sarete più concentrate anche nello studio e lavoro. Ache quello a maglia.

Commenta e condividi su www.corfole.it



UNA VITA IN VACANZA

È stato il tormentone dell'estate e da oggi, forse, è una filosofia di vita. È stata un'estate strana, piena, intensa. Una volta tanto ho lasciato l'Italia per godermi qualche giorno in Olanda e nel Sud della Francia. E, lo confesso, dopo chilometri macinati a piedi, incontri, visite a mostre e musei, ripartire non è stato facile. Ho pensato a quello che mi sarebbe mancato dell'Olanda: i canali, i mulini a vento, le case sbilenche affacciate sul fiume, la gente. Soprattutto la gente. Mi hanno colpito la simpatia e la cortesia di quasi tutte le persone che ho incontrato, dai dipendenti dell'albergo agli ignari passanti che bersagliavo di domande nel mio inglese stentato, ogni volta che perdevo l'orientamento. Però, però tra poco sarei arrivata a Genova. Alla mia amata Genova. Genova pronta ad un autunno piovoso, Genova con il solito tragitto casa-lavoro, Genova e il suo perenne mugugno. Una volta atterrata al Cristoforo Colombo, subito dopo aver visto la mia città e la Riviera dall'alto, ho capito che qualcosa doveva cambiare. Perché forse il punto non è che le strade di Amsterdam, o di qualsiasi altra città, siano necessariamente più belle e forse nemmeno gli olandesi sono più gentili dei genovesi. Forse a fare la differenza è proprio il fatto di essere in vacanza.

E quindi, proviamo a vivere così anche la nostra città, o il nostro paese. Proviamo a fare il tragitto casa-lavoro guardandoci intorno, anziché tenendo gli occhi fissi sul cellulare o la testa bassa, assorti nelle preoccupazioni quotidiane. Forse se giochiamo a fare i turisti ci accorgeremo di un bel paesaggio o di una parete affrescata che, pur passandoci davanti tutti i giorni, non abbiamo mai visto. Oppure, se abbiamo mezza giornata libera, dedichiamo a scoprire un museo o una passeggiata vicino a casa, qualcosa che non abbiamo mai visitato. Proviamo a rivolgerci agli altri in modo positivo e rilassato, proprio come quando siamo in vacanza, a sorridere al barista che ci serve il caffè, al passante che incrociamo, all'autista dell'autobus. Come se non fossero le figure anonime che incrociamo tutti i giorni sul nostro cammino, ma potenziali nuovi incontri. Perché la vacanza, prima di tutto, è uno stato mentale. E concedersi qualche minuto al giorno per fare i turisti a casa propria, e trasformare la noia in stimolo, può essere la migliore via di fuga dalla routine quotidiana. E con un po' di allenamento, chissà che non si riesca a trascorrere davvero una vita in vacanza.

TRASPORTI: NOVITÀ BUS E STRADE

Rimborso autostrada per Genova, nuovo comodo Terminal a Brignole e bus gratuito a Chiavari per eliminare il traffico (e il problema parcheggi)



Casello autostradale; il nuovo Terminal ATP a Brignole; la cartina con il tragitto del bus gratuito a Chiavari

PEDAGGIO AUTOSTRADE GRATUITO

Dal 6 settembre il transito nelle tratte genovesi è gratuito anche per chi proviene da Levante o Ponente. Cosa significa? Finora il pedaggio era gratuito solo per chi entrava in autostrada dai caselli di Genova. Per chi veniva ad esempio da Lavagna quei tratti restavano a pagamento, compresi nel solito pedaggio.

Dal 6 settembre l'esenzione dal pagamento del pedaggio per l'intera tratta Genova Pra'-Genova Pegli-Genova Aeroporto si applicherà anche per chi proviene dalle entrate autostradali a ponente

fino ad Albisola e Ovada inclusi. Le esenzioni dell'intera tratta Genova Bolzaneto-Genova Ovest-Genova Est si applicheranno anche a chi proviene dalle tratte di A7 e A12 comprese tra i caselli di Vignole e Sestri Levante. Nel frattempo, chi ha pagato il pedaggio sulle stesse tratte a partire dal 14 agosto potrà chiederne il rimborso con una semplice dichiarazione (ai Punto Blu di Genova Ovest e Genova Sampierdarena o scrivendo a info@autostrade.it). Per chi ha utilizzato il Telepass il rimborso sarà automatico con uno storno nella prima fattura utile.

NUOVO TERMINAL BUS A BRIGNOLE

Inaugurato il Terminal Terrestre dei bus, in viale Caviglia di fronte alla Stazione Brignole. Si spostano quindi qui gli arrivi e le partenze da e per il Levante (Golfo Paradiso, Tigullio e Fontanabuona) e valli Trebbia e Scrivia, mentre a seguito della caduta del ponte Morandi continueranno ad avere il capolinea a Prà le corriere della Valle Stura. Questa posizione consentirà ai passeggeri di trovarsi a un unico capolinea nel centro di Genova e di avere a disposizione molti mezzi urbani Amt, la principale stazione taxi, il Volabus, oltre ovviamente alla stazione dei treni. Il viale è inibito al traffico privato e ai parcheggi.

CHIAVARI - IL BUS CITTADINO RESTA GRATUITO

E' ripartito lunedì 17 Settembre con orario invernale il servizio giornaliero gratuito Linea C2. Dopo il successo di quest'estate, la linea urbana C2 si conferma un servizio utile, fruito e molto apprezzato dalla cittadinanza. Si tratta di una sperimentazione che si protrarrà fino al 31 dicembre, in modo da verificare il riscontro cittadino per quanto concerne il tragitto e la cadenza oraria. "È intenzione della mia amministrazione - interviste il sindaco Marco Di Capua - snellire il traffico, permettendo una mobilità sostenibile e gratuita; abbiamo, infatti, avviato contatti per creare parcheggi a cornice nelle periferie, in particolare a Caperana, e non escludiamo che in futuro, una volta realizzati questi parcheggi d'interscambio, vi sia un bus navetta che porti le persone in centro in via del tutto gratuita".

Le principali novità introdotte sono:
> il capolinea presso Asl4 Via G. B. Ghio
> i due percorsi: lato ponente, direzione Preli (percorso blu sulla cartina degli orari); lato levante, direzione P.le Rocca (percorso verde).

I punti di forza sono la gratuità, il percorso delineato in modo tale da coprire tutto il lungomare e la circoscrizione, fino ad arrivare all'RSA, ai poliambulatori e all'Hospice, e la frequenza oraria. E i mezzi Euro 6, i meno inquinanti scelti non caso per il tracciato urbano.

"Ci piace sempre" - Sembra di cenare in famiglia: questa volta antipasti, trofie di castagna al pesto super, pansotti salsa di noce buonissimi, stracotto fantastico e frittelle di baccalà non unte ma leggere, peperonata strepitosa, dolce, caffè e ammazzacaffè il tutto a 22 euro! Consigliato vivamente!

LO STOCCAFISSO

come non lo avete mai mangiato!

Per gli appassionati un menù dedicato, con
> stoccafisso bollito
> stoccafisso accomodato in bianco
Con patate della Val Cichero

CAPRA & POLENTA!

Tutti i mercoledì a pranzo
A cena su prenotazione (entro le 18.30)

I NOSTRI MENÙ (Acqua, vino, dolce e caffè compresi!)			
Settimanale pranzo dal lunedì al venerdì	Sgabai su prenotazione minimo 4 persone	Tagliata solo su prenotazione	Stoccafisso solo su prenotazione
€10	€18	€20	€25

>> Celesia Via Devoto 35: 10 MINUTI DA CARASCO! <<
Aperto a pranzo tutti i giorni, la sera su prenotazione entro le 18.30
0185.357740 - 339.5495390 - 349.5374953

Le restauratrici di "chiavarine"

Da tre generazioni le donne della famiglia Bacigalupi si tramandano l'arte dell'impagliatura

A carêga de ciâvai

Apprezzata da Carlo Alberto di Savoia, da Napoleone III e dallo scultore Antonio Canova che la definì «Un miracolo di tecnica ed eleganza!», fino alla Casa Bianca, la "chiavarina" fa oggi parte dei prodotti di eccellenza dell'artigianato ligure. Forse non tutti sanno chi la inventò e soprattutto perché.

Il suo inventore la gettò dalla finestra

Fu creata dal chiavarese Giuseppe Gaetano Descalzi detto "Campanino" (poiché nipote del campanaro della chiesa di Bacezza), abile e geniale artigiano, ebanista e seggiolaio, che contribuì alla rivalutazione dell'artigianato, ottenendo vasti consensi anche all'estero, tanto da essere soprannominato Principe degli Ebanisti. Nel 1807 l'allora presidente della Società economica di Chiavari, il marchese Stefano Rivarola, tornò da Parigi con alcune sedie di stile Impero ed invitò il Descalzi a realizzarne una rielaborandone lo stile. Il nostro ebanista ne semplificò la struttura e i decori e sostituì la seduta imbottita con una ottenuta dall'intreccio di strisciole di salice palustre (poi sostituita dal trafilato di canna d'India, molto più resistente e di facile reperibilità) intrecciate a mano in trama e ordito direttamente sul telaio della seggiola e annodata secondo il sistema ideato dallo stesso Descalzi. Questo lavoro veniva affidato esclusivamente alle donne che inserivano tra i fili disegni eseguiti con la lana colorata. La tessitura veniva terminata inserendo i vari fili nell'anima dei due legni rimasti liberi e chiudendo l'intero sedile, usando un coltello e una stecca d'acciaio a punta. I primi modelli di sedia furono realizzati con il legno di ciliegio selvatico locale, successivamente venne adottato anche l'acero bianco tedesco o americano. La vera svolta avvenne più tardi, quando il Descalzi scoprì sull'Appennino Ligure una qualità di acero migliore di quello importato dall'estero. Grazie alla tipologia di incastri e alla distanza fra le gambe la chiavarina si rivelò molto più robusta di quanto il suo aspetto lasci intuire: si narra che per dimostrarlo la gettò dalla finestra e che la seggiola, pesante poco più di un chilogrammo, sia rimbalzata sulla strada senza rompersi, dando prova della sua robustezza. Il risultato fu quindi un oggetto leggerissimo e al contempo robusto, che sapeva coniugare l'eleganza a uno stile moderno. Ancora oggi il termine "campanino" identifica il più antico modello di chiavarina.



Tre generazioni: le tre sorelle Bacigalupi, Alessandra, Jole e Roberta, la nonna Ester raffigurata nel quadro e la nipote Giada



Impagliatura con attrezzi tradizionali: spada e spadino

Agriturismo

Cason de Laruego



MENÙ BUONGUSTAIO

Antipasti genuini - 1 primo - secondo e contorno - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino
€20,00

MENÙ BUONA FORCHETTA

Antipasti genuini - 2 primi - 2 secondi e contorni - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino
€25,00

----- Pasta, pane e dolci fatti in casa; carne, formaggi e salumi a km 0 -----

Il luogo ideale anche per feste e cerimonie, con ampi spazi all'aperto, giochi per bambini e le splendide passeggiate con i piedi sul Ramaceto e la vista sul mare...



UN PARADISO A SOLI 9 KM DA CARASCO!
Prenotazione necessaria 333.2121161 www.casondelarvego.it

Successo, declino, infine "eccellenza"

La sedia ebbe talmente successo che in breve tempo nacquero moltissime manifatture anche nei comuni limitrofi: alla morte di Descalzi, nel 1855, si contavano circa 600 impiegati nel settore. La fortuna di questa sedia declinò per l'avvento delle austriache sedie Thonet, prodotte in serie, meno costose, e costituite di pochi elementi facilmente smontabili. E in seguito per la concorrenza della produzione industriale. Oggi la chiavarina è passata da suppellettile quotidiano a oggetto di design, prodotta da poche botteghe ancora con metodi e materiali tradizionali.

Noi che le restauriamo

Abbiamo incontrato una famiglia, in Val Fontanabuona, particolarmente attiva e meticolosissima che raccoglie ben tre generazioni. Tutto partì da nonna Ester che imparò da un'amica e restaurò sedie fino ad ottant'anni, la tradizione fu poi tramandata alle figlie Roberta ed Alessandra ed infine alla nipote Giada che iniziò per gioco proprio con la nonna e oggi a soli ventidue anni è già abilissima con spada e spadino (due attrezzi indispensabili per la realizzazione). Insomma, se avete una chiavarina da restaurare potete chiamare il numero **347.3932235**: la famiglia Bacigalupi vi saprà aiutare a mantenere in vita queste che non sono solo sedie ma autentici pezzi di valore storico e artistico.

#DirittoUtile



avv. Gabriele Trossarello
Studio a Chiavari
e a Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



EREDITÀ: DUE CASI PARTICOLARI DAI NOSTRI LETTORI

TESTAMENTO CORRISPETTIVO, RECIPROCO E CONGIUNTIVO

Michele e Francesca ci scrivono di volersi istituire eredi universali l'uno dell'altra: è possibile? Mi sento di rispondere affermativamente. Tuttavia è da considerare che l'istituzione reciproca di erede non è consentita all'interno della stessa scheda testamentaria. Infatti, l'ordinamento tutela la possibilità per uno dei testatori di revocare la disposizione indipendentemente dalla volontà dell'altro: una istituzione di erede reciproca posta nella stessa scheda testamentaria renderebbe impossibile la revoca della predetta istituzione da parte di ciascun testatore indipendentemente dalla volontà dell'altro. Per la stessa ragione non è consentita l'istituzione di erede di un certo soggetto fatta da due testatori che abbiano firmato congiuntamente la stessa scheda testamentaria. Quest'ultima tipologia di testamento sarà valida solo se effettuata dai due testatori in schede testamentarie separate: anche in questo caso l'ordinamento vuole tutelare la libera revocabilità dell'istituzione di erede da parte di ciascun testatore indipendentemente dalla volontà dell'altro. Va detto che le disposizioni di un testamento nullo possono comunque essere eseguite se sono conformi agli interessi degli eredi. In caso contrario si dovrà impugnare il testamento davanti all'autorità giudiziaria.

E' POSSIBILE ISTITUIRE EREDI DEGLI ANIMALI DOMESTICI?

Ce lo chiede Alessio. Il nostro ordinamento lo vieta perché gli animali domestici non sono soggetti del diritto, ma considerati dal legislatore alla stregua di beni mobili. Tuttavia chi ha particolarmente a cuore le sorti del proprio animale può lasciare per testamento propri beni ad associazioni per la protezione degli animali con la precisa finalità che essi vengano utilizzati (direttamente o a seguito della loro trasformazione in denaro) per il mantenimento degli animali.

#fiscoEagevolazioni



dott. Francesco Mandolino
Commercialista
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



CONTRATTO A TEMPO DETERMINATO: LE NOVITÀ DA SAPERE

Dopo varie richieste sia da parte dei datori che dei lavoratori, mi soffermo in breve sulle novità relative al contratto di lavoro a termine che entreranno in vigore dal 1° novembre per contratti, proroghe, rinnovi.

Le differenze

Se in precedenza poteva essere stipulato per una durata massima di 36 mesi, ora invece il periodo massimo non può essere superiore a 12 mesi. Si può avere una durata superiore, ma comunque nel limite dei 24 mesi, ma è necessario che venga soddisfatta una delle seguenti condizioni: esigenze temporanee e oggettive, estranee all'ordinaria attività (es. sostituzione di altri lavoratori); esigenze connesse a incrementi temporanei, significativi e non programmabili, dell'attività ordinaria. Per quanto riguarda le proroghe, vengono ridotte da 5 a 4, e sono possibili liberamente (fermo restando il consenso tra le parti) solo nei primi 12 mesi.

Nel caso di rinnovo, invece, l'obbligo delle condizioni scatta immediatamente. Ovvero, anche se il primo contratto a tempo determinato stipulato tra le parti ha avuto una durata inferiore a 12 mesi, il rinnovo deve sempre essere giustificato dalla presenza di una delle causali previste. Altra modifica riguarda la durata complessiva di occupazione a tempo determinato tra lo stesso datore di lavoro e lavoratore che viene ridotta da 36 a 24 mesi.

Restano in vigore le vecchie regole per:

- contratti a tempo determinato in corso al 14 luglio 2018 e relative proroghe effettuate entro il 31 ottobre 2018
- rinnovi di contratti a tempo determinato e relative proroghe fino al 31 ottobre 2018.

#inForma



dott.ssa Grazia Lo Presti
> Scienze dell'alimentazione
> Chirurgia generale
Per appuntamenti:
346.6684585
dotlopresti@gmail.com



DIETA DELLA LONGEVITÀ: 20 ALIMENTI PER STARE BENE A LUNGO

Questo mese mi fa particolarmente piacere parlare della LONGEVITY SMART FOOD DIET, una dieta certificata dalle ricerche svolte presso l'Istituto Oncologico Europeo di Milano. La Dieta Smart Food si basa sul consumo di 20 alimenti di provata efficacia per migliorare il nostro metabolismo, aiutare il nostro cuore e le nostre arterie a prevenire efficacemente e realmente il cancro.

I 20 alimenti della Longevity

Arance rosse, asparagi, cachi, capperi, cavoli cappuccio rossi, ciliegie, cipolle, curcuma, fragole, frutti di bosco, lattuga, melanzane, mele, patate viola, prugne nere, peperoncino e paprika piccante, radicchio rosso, tè verde e tè nero, uva. Inoltre curcuma, origano, paprika piccante e peperoncino. C'è anche il cioccolato! Ma solo quello fondente, minimo al 70 per cento: due quadratini al giorno abbassano la pressione, regolano i livelli di colesterolo, migliorano elasticità dei vasi e fluidità del sangue.

Il caso di Sandra

Fra i vari casi che ho seguito con successo parlerò di Sandra, una signora di 62 anni affetta da diabete di tipo 2 e da ipercolesterolemia, cioè colesterolo alto. In particolare le ho raccomandato di limitare la frutta a ciliegie, frutti di bosco (soprattutto mirtillo) e fragole e di iniziare sempre il pasto con una bella insalata. Per tenere sotto controllo il colesterolo cattivo le ho consigliato gli omega 3, quindi sì all'olio extravergine di oliva (EVO) no al burro, sia cotto che crudo. Per lo spuntino di metà pomeriggio ottima la frutta secca (noci, mandorle, nocciole) ricca di omega 3. Attenzione a non esagerare: Sandra ne aveva circa 24 grammi al giorno. Dopo alcuni mesi al controllo dal diabetologo curante, Sandra ha potuto ridurre notevolmente la terapia farmacologica, ha perso circa 7 KG in 4 mesi e ha riportato il colesterolo LDL (cosiddetto cattivo) entro i limiti della norma.

#naturAmica



dott. Davide Rufino
Naturalista e zoologo
> Scrittore e Divulgatore
> Operatore ENPA Genova
In caso di animali selvatici feriti o abbandonati 010.7212178



LA "TIPICA" TORTORA ITALIANA È... QUELLA ASIATICA

Quando si parla di tortore, tutti pensano alla "tortorella" di città che popola ormai in gran numero l'ambiente urbano. Pochi sanno che quella tortora è in realtà una specie asiatica, la tortora dal collare orientale (*Streptopelia decaocto*), che si è diffusa spontaneamente ampliando il suo areale verso ovest e approdando in Europa, Italia compresa, verso la metà del secolo scorso. La vera tortora europea (*Streptopelia turtur*) è piuttosto diversa, semiconosciuta dalla maggior parte delle persone anche perché sempre più rara. Leggermente più piccola della specie asiatica, sfoggia colori meravigliosi: il corpo è di un grigio delicato, che sfuma verso il rosa sul petto, e sono presenti due macchie simmetriche a strisce bianche e nere sui lati del collo. Le ali sono fulvo-rossicce, con un effetto "a squame" scure, mentre remiganti e timoniere sono nerastre e l'iride degli occhi è di uno splendido rosso-arancio. La tortora selvatica europea, riconoscibile anche a distanza grazie al suo "turrur-turrur", sverna in Africa e torna a riprodursi dalle nostre parti tutti gli anni. Come colombe e tortore dal collare, è prettamente granivora ma è di gran lunga meno confidente della sua cugina asiatica: rifugge l'uomo ed è estremamente prudente, ragioni per cui popola quasi esclusivamente le campagne più tranquille e meno abitate e si riproduce solo se si trova a suo agio. Questa tortora, negli ultimi anni, sta diminuendo sempre più e sta diventando sempre più rara: uno dei motivi principali è la competizione con la specie asiatica, più adattabile e prolifica, ma anche gli stravolgimenti ambientali messi in atto dall'uomo la stanno mettendo in seria difficoltà. Le modifiche al suo habitat e l'uso sconsiderato di diserbanti e pesticidi stanno causando la sparizione della tortora europea. Come se non bastasse continua a essere considerata una specie cacciabile, senza parlare del bracconaggio di cui è vittima. Urge salvare questa bellissima tortora prima che sia troppo tardi...



A mangiare immersi nel bosco, in compagnia di una mascotte speciale: Gina la cinghialina

Tra le specialità di stagione l'arista alle castagne, un piatto facile e gustoso di cui vi diamo la ricetta

Da oltre 80 anni, questa che in principio era una stalla, negli anni diventò il punto di ritrovo di contadini e operai della zona e ancora oggi la trattoria regala soddisfazioni culinarie ai propri clienti con gli ormai noti pansoti in salsa di noci, cacciagione locale, panissa, focaccine al formaggio, fritto misto all'italiana, lumache, trippa, batolli al pesto, coniglio alla ligure, tagliata, porcini in stagione, vitello tonnato, arrosto pollo fritto e molte altro. Tra i dolci spiccano il Bonetto al cioccolato e amaretti, il tiramisù, la panna cotta, la crema catalana e le torte. Tutto fatto in casa. E' aperto tutti giorni a pranzo con il menù a prezzo fisso 11€ che comprende primo, secondo, contorno, dolce, acqua, vino e caffè. La sera anche cena mentre è chiuso il giovedì. Con la sua sala nel bosco è l'ideale per cerimonie, eventi e raduni. Se sarete fortunati avrete l'occasione di incontrare la "mascotte" GINA, una simpatica cinghialina che bazzica nel bosco, al di là della rete.



I fratelli Monica e Marco Bacigalupo e Gina la cinghialina
Guarda il video sul nostro canale YouTube: CorfoleTv

**HAI UN RISTORANTE,
AGRITURISMO
O TRATTORIA
E VUOI MOSTRARE
UNA TUA RICETTA
AI NOSTRI LETTORI?**

Contattaci: 0185.938009
info@corfole.com



Il cuoco Pietro col piatto pronto



1



2



3



4

**Ristorante
Chiapparino**

**Cucina casalinga - piatti tipici liguri
Si consiglia la prenotazione**



**USCIO Via Colle Caprile 35
0185.91279 - 339.1500808
Chiuso il giovedì**

- Arista alle castagne -

Tempo di preparazione 2 ore
Tipo di ricetta: facilissima

INGREDIENTI per 4 persone

Arista di maiale (pezzo unico) 1 chilo
3 Carote
2 Cipolle

Castagne bollite 3 etti (se usate castagne secche ammorbidente in acqua con un cucchiaino di miele)
Vino bianco 2 bicchieri
Sale grosso
Olio Extra Vergine di Oliva
2 rametti di rosmarino

Salare e massaggiare l'arista su entrambi i lati (2). Oliare bene una teglia e far rosolare sul fuoco l'arista 5 minuti da una parte e 5 minuti dall'altra. Aggiungere il trito di carote, cipolle e il rosmarino (3). Far cuocere sul fuoco qualche minuto, sfumare con un bicchiere di vino bianco e cuocere per altri 10 minuti, girando l'arista due volte (una ogni 5 minuti). Infornare a 180 gradi per un'ora e mezza. Dieci minuti prima togliere dal forno e lasciare riposare per 5 minuti in modo che i succhi della carne rimangano all'interno (4). Nel frattempo frullare leggermente il sugo per farne una crema e aggiungere le castagne spezzettate. Versare sulla carne e rimettere in forno con l'ultimo bicchiere di vino bianco per ancora 5 minuti. Tagliare a fette e servire con il sughetto.

CUNEO BRUNO serramenti
arredi metallo
porte interne
infissi

**CONTATTACI per una consulenza
tecnica e un preventivo gratuito**
SAN COLOMBANO VIA PEZZOLO 42
0185.350380 www.cuneobrunosnc.com
cuneobrunosnc@gmail.com

Bonavita
è ecologia

Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396
Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)
Tel. 0185.964000

CAP Gomme **FERRADA DI MOCONESI**
Via Colombo 59 0185.939751
capgomme@libero.it

**Convergenza elettronica
Officina meccanica**

**Il cambio gomme
non è più un peso!
PAGAMENTO RATEALE
A TASSO ZERO!**



TERRILE O TERILE? La diatriba è ancora aperta

Il cognome per alcuni deriverebbe da terra, per altri dalle capanne

Il cognome Terrile è diffuso soprattutto in Liguria e in particolare nella Valle di Recco. I dizionari dei cognomi che circolano su internet e anche altri di recente pubblicazione, riguardo alla sua etimologia si limitano a ricordare che esso deriva dall'omonimo paesino, frazione di Uscio. Ma qual è l'origine del nome del paesino? Ci viene in aiuto un sacerdote vissuto nella prima metà del secolo scorso, **Filippo Terrile**, autore di un libretto pubblicato nel 1934 *"La Valle di Recco"* e autore di diverse altre pubblicazioni sul territorio di Recco e Uscio. Secondo Terrile il nome non può essere un derivato di terra, come sostenuto da alcuni perché l'antica grafia del nome in uso sino all'Ottocento era con una sola "r". Il suo raddoppio potrebbe essere derivato proprio dal falso presupposto che il toponimo derivasse da terra. Terrile sostiene invece una derivazione dialettale dall'espressione *"in te rie"* ovvero *'nello scosceso, nelle ripe'* come infatti è il vallone dove sorge il paese. Da qui il nome "Teri" in uso nella valle e poi italianizzato in Terrile. Da questa sua teoria nacque un diverbio con il giornalista **Giovanni Carraro** che sul "Cittadino" dell'8 agosto 1934 pubblicava un'altra argomentazione: egli sosteneva che l'origine del nome sarebbe risalita da un umile e primitivo tugurio, un *"tegillo"* da cui *"Teile"* e quindi "Tei". Il tugurio poteva essere accanto a una cava di ardesia come ce n'erano tante nella zona. Con il tempo, per italianizzare il nome sempre secondo Carraro, sarebbe stata inserita la "r" e quindi la doppia "r".

Questa teoria contrariò il Filippo Terrile che gli rispose successivamente accusandolo di voler trovare 'capanne' in ogni angolo della valle di Recco, avendo nello stesso articolo supposto analoghe derivazioni per **Testana (Tegania)**, **monte Tuggio (Teigo)**, **Vexina**, ecc. e sostenendo poi che mai, nella valle di Recco, si sarebbe detto "Tei", bensì "Teri".

Le teorie sono queste e non saprei per quale delle due optare. Certamente quella di Carraro sembra un po' fantasiosa, ma a suo sostegno potremmo citare **mons. Agostino Giustiniani**, che nei suoi *Annali* del 1535 indicava una "Telìa", quartiere di "Ussi" cioè di Uscio.

NEL PAESE DOVE TUTTI HANNO LO STESSO COGNOME

Gli abitanti di Terrile avevano in passato tutti lo stesso cognome e lo stesso Filippo Terrile, nel suo citato libro del 1934, ne fa una simpatica descrizione: *"Gli abitanti di queste piccole case linde e pulite ne sono anche proprietari, i quali vi possiedono pure attorno un modesto podere con l'aggiunta di altri uliveti e boschi fuori dell'abitato del paese. Alcuni fanno anche il falegname e il muratore e parecchi si trasferirono a Recco o a Genova, altri emigrarono nelle Americhe esercitando qualche mestiere o qualche piccola industria."*

PERSONAGGI ILLUSTRI

Tracce di uomini di Terrile le troviamo nella storia di Genova come quando Marco Terrile, lanaiuolo, artefice guelfo, nel 1481 fu nel Consiglio degli anziani, e nel 1484 fu mandato commissario nella riviera orientale di Genova. Ancora, Girolamo, Battista, Tommaso, Pietro, Giovanni e Bartolomeo Terrile intervennero al giuramento di fedeltà a Giovan Galeazzo duca di Milano nel 1488; Marco Terrile nel 1506 fu capitano di 500 fanti posti di guardia della città di Genova; Pantaleo, Giacomo, Paolo, Benedetto e Bartolomeo Terrile nel 1528 furono iscritti alla nobiltà della Repubblica ed aggregati nell'albergo Imperiale adottando lo stemma con il leone rampante che tiene un giglio (**V. foto**). Fra i Terrile illustri possiamo ricordare, oltre al già citato sacerdote e storico Filippo, un Francesco Terrile, medico e filosofo, vissuto nel XVI secolo. È tuttora vivente e operante il fotografo genovese Alberto Terrile (**Vedi box**) conosciuto e apprezzato soprattutto in Francia e negli Stati Uniti.

Per concludere non possiamo dimenticare Maria Terrile Vietz (1926-2016) notissima protagonista del teatro dialettale genovese, sui cui palcoscenici aveva incominciato a recitare negli anni Cinquanta e già vice presidente dell'associazione genovese "A Compagna".



Lo stemma dei Terrile, tratto dallo *Stemmario Musso* conservato alla *Biblioteca Berio* di Genova



La cartina mostra il vallone tra Recco e Uscio in cui è posizionata la frazione di Terrile

> ALBERTO TERRILE

Con le sue foto apprezzate in tutto il mondo promuove l'etica e la natura

Nato a Genova, classe 1961, è noto nel campo editoriale, dello spettacolo e pubblicitario. Ha esposto a Milano, Roma, Carrara, Berlino, Parigi, Avignone, Chicago, Montreal e Toronto, curato l'immagine di coreografi, musicisti e produttori, è vincitore di numerosi premi internazionali, nonché titolare della cattedra di Fotografia presso l'Accademia Ligustica di Belle Arti. Col suo lavoro promuove una dimensione etica del fotografare occupandosi di disabilità, invecchiamento attivo, comunità transgender e di un rinnovato e salvifico rapporto con la natura. A proposito del paese di Terrile racconta: *<<Mio padre mi ci portò da bambino e mi disse: "Vedi Alberto il nostro cognome è in alto sulle torri campanarie di molte chiese perché i TERRILE sono stati anche una famiglia di orologiai", poi mi parlò del paese e del fatto che da lì avessero preso le mosse tutti i Terrile come stirpe. Anni fa venni invitato al paese e raccontai della mia vita e della professione speranzoso di aver dato lustro al cognome che porto>>.*

(Immagini: Alberto Terrile e due sue foto)



NUOVA ERRE EF FE La tua finestra sul mondo

www.nuovaerreeffe.it
Via S. Rocco 87 B2 Recco
Tel 0185.722681

AMPIA ESPOSIZIONE
serramenti in alluminio, pvc
e legno - tapparelle - porte
interne - porte blindate



Bottega Storica

LA CITTADELLA
già Piemontesi e Langhinetti

"Gh'è de tuttu comme a Zena!"

Chiavari Via Doria 16 Tel 0185.309573
info@lacittadellasnc.com

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio - Mangimi
Zootecnica - Trattamenti biologici - Prodotti per la casa
Ingrosso, dettaglio e vendita a peso "come una volta"

E' tempo di fave da semina e stoccafisso nuovo!



IL 2 NOVEMBRE e QUEI BELLISSIMI OFFICIËU

Voi li avete ancora? Inviare la foto a redazione@corfole.com

Oggi non esiste più una tradizione di quand'ero bambino: mi riferisco alla pratica religiosa di accendere e bruciare in chiesa e poi a casa l'officiëu nel giorno della commemorazione dei defunti. Già il nome faceva pensare a qualcosa di suggestivo e forse derivava storpiando il termine francese "officier", cioè officiare una funzione per i defunti. Erano lumini composti da una matassa di fili di cera sottile, multicolori, arrotolati e piegati per prendere forme diverse: libretto, fiaschetta, cestino, cuore, scarpetta, borsetta per le bambine, ecc. C'erano, dunque, diversi tipi di officiëu, più o meno colorati e di varie grandezze, ma tutti con quelle candellette che, via via, venivano srotolate e si consumavano bruciando. Nelle case, nel giorno dei Santi, venivano tirati fuori e preparati per portarli in chiesa, nella funzione pomeridiana del due novembre. Era la funzione a suffragio di tutti i defunti e, come dicevano gli adulti, si accendevano gli officiëu "per far luce ai nostri morti".

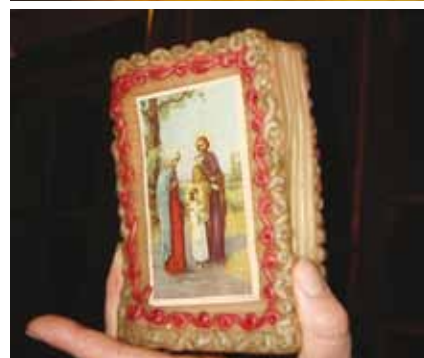
Che belle tutte quelle lucine in chiesa

Tutti i bambini arrivavano, dunque, in chiesa con questi lumini tra le mani e si sentiva il fruscio di chi li sfasciava dalla carta per collocarli sulla panca. Ad un certo punto della funzione, in cui si recitavano dei Salmi e la preghiera de "L'eterno riposo", le nostre madri tiravano fuori dalla borsetta la scatola dei fiammiferi e accendevano l'officiëu. Bisognava estrarre la candelletta con lo stoppino pronto, e appena acceso la luce splendeva. Tante lucine che oscillavano contemporaneamente nella piccola chiesa del paese. Per noi bambini era come una festa: l'intenzione era quella di far luce ai morti, ma noi ci mettevamo anche le nostre intenzioni, fra cui quella del gioco. Era come una gara per vedere, anzitutto, com'erano fatti gli officiëu degli altri bambini, chi l'aveva più bello, colorato o più grande, e poi per notare quali non riuscivano ad accendersi, quali si

spegnevano subito e quali si sarebbero consumati per primi. Chi resisteva con l'officiëu acceso fino al termine della cerimonia, poteva andarne fiero.

Ora ho compreso il significato

Allora, da bambino, non potevo capire (e nessuno aveva nemmeno tentato di spiegarlo, andando oltre la solita frase del "far luce ai morti") il significato profondo, religioso e simbolico della luce che si accende e che si mantiene viva pregando per le anime dei defunti. Eppure, sarebbe bastato che qualcuno, tra gli adulti ed i sacerdoti, mi avesse detto che l'anima di chi muore, nell'altro mondo va incontro alla Luce divina e si sente felice, inondata appunto dalla "Luce perpetua", come viene detto nella preghiera che ci veniva fatta recitare a memoria e meccanicamente dalle signorine del catechismo.



Testimonianza di Giovanni Sale, Rapallo

Due nuovi servizi per la tua **SALUTE** in Fontanabuona

Aperto studio a **GATTORNA** Via del Commercio 52/2



OSTEOPATA D. O.

dott.ssa Ilaria Basso
spec. in Osteopatia Pediatrica

347.1585425

Oltre **GATTORNA** ricevo anche a
BARGAGLI Via A. Martini 169
CHIAVARI Viale Arata 2

Osteopatia in gravidanza: un dolce aiuto in tutte le fasi

L'Osteopatia è un approccio dolce e al contempo particolarmente efficace, rivolto alle donne prima e dopo il parto. Fin dai primi mesi della gravidanza il trattamento osteopatico alleggerisce i disturbi a carico della colonna, delle articolazioni e dei tessuti molli, aiutando il corpo a gestire al meglio tutti i cambiamenti che avvengono in questo meraviglioso e delicato periodo. Il contributo dell'osteopatia resta importante anche nel post parto, per aiutare il corpo a riorganizzarsi nella nuova forma e a ristabilire le normali funzionalità di organi, scheletro e postura. Inoltre è possibile intervenire in maniera specifica in base al tipo di parto affrontato da mamma e bimbo.

OTORINO

dott.ssa Alessandra Grillone
Medico chirurgo

348.6568508

Oltre **GATTORNA** ricevo anche a **GENOVA**
Centro Medico Manara Via Custo 11/r
Centro Medico Via de amicis 6/4



Aiuto, mi gira la testa!

Sono molteplici le patologie che possono causare vertigine o disturbi dell'equilibrio: infezioni dell'orecchio medio ed interno (otiti, labirintiti), malattia di Meniere, artrosi cervicale, patologie neurologiche, ipertensione, cardiopatie. Una delle forme più frequenti è la vertigine parossistica posizionale benigna (VPPB) anche chiamata Cupololitiasi: si manifesta con crisi intense ma di breve durata (qualche secondo) ed è scatenata da una particolare posizione della testa (in genere con l'estensione o la rotazione su un lato, come quando ci si alza o ci si gira nel letto oppure nell'allacciare le scarpe, lavarsi la faccia, raccogliere oggetti, etc.). Questa vertigine insorge rapidamente e in maniera violenta e si accompagna a sensazione di sprofondamento spesso accompagnata da nausea, sudorazione e palpitazioni. Con l'esame dell'apparato vestibolare si riesce a far luce sulle reali cause e a trovare la soluzione per questo sintomo così invalidante.

APPUNTAMENTI IMPERDIBILI

sagre | concerti | manifestazioni | mercatini | gare | musei | cene | spettacoli | inaugurazioni | teatro | corsi | degustazioni | mostre | sport | cinema...

✂
da tagliare e
conservare

Fai conoscere la tua iniziativa, attività o locale in tutto il Levante, Genova e non solo!

- LUN 1**
CYBERBULLISMO: CAPIRLO PER DIFENDERSI
Tre giorni dedicati al mondo dell'educazione e dell'insegnamento con eventi e workshop di approfondimento come quello sul cyberbullismo
Info: Teachers Matter - aula 3 - Passo Clarisse 1, Rapallo
- MAR 2**
IMPARA AD USARE PC, TABLET E SMARTPHONE
È arrivato il momento di prendere in mano la tecnologia e imparare a essere padroni dei nostri computer e telefoni con il corso personalizzato e a domicilio, **garantito da Corfole!** Info: 0185.938009
- MER 3**
MISTERO BUFFO
Un irresistibile Ugo Dighero rivisita due celebri monologhi di Dario Fo: Il primo miracolo di Gesù Bambino e La parpaja topola.
Genova, Teatro Gustavo Modena - Ore 20:30 - Info: 010 5342 300
- VEN 5**

PORCINI E PORCINELLI
Ovuli, porcini, galletti... diverse preparazioni per scoprire tutti i lati di queste delizie del bosco, misteriose e affascinanti.
RISTORANTE FILOVERDE
Chiavari, Via G. Cioni 1 (parallela uscita autostrada)
0185.1871611 | www.filverderistorante.it
- SAB 6**
PRIMO CORSO DI COLTIVAZIONE DEL NOCCIOLO
Mattino 9-13 (teoria), pomeriggio 14-18 (pratica in nocciolo);
Sabato 13 solo pomeriggio. Presso Lascito Cuneo (Calvari, S. Colombano)
Costo € 15 - Iscrizioni entro il 4 ottobre - INFO: 328 9472389 - 347 2549225
- DOM 7**
SHOPPING AD ALTA QUOTA
A Santo Stefano D'Aveto torna la Fiera di San Francesco con banchetti e vendita di merci varie nelle vie principali del paese sin dalla mattina.
Santo Stefano D'Aveto - Info: 0185 88046
COLORI E SAPORI D'AUTUNNO SUL RAMACETO
A soli 9km da Carasco potrete gustare un pranzo in un vero agriturismo con prodotti a km 0 e poi passeggiare in un contesto naturalistico unico
Agriturismo O cason de Larvego - Prenotazioni al 333.2121161
- LUN 8**
RISVEGLIO D'AUTUNNO
Corsi di Memory trainig, Body Percussion ed educazione visiva rivolti a persone over 65; da ottobre a dicembre 2018.
Casarza, Villa Sottanis - Tutti i lunedì ore 9:30 - Info: 0185 321096
- VEN 12**

SANTA POLENTA!
Bramata, bianca, concia, taragna, nelle sorprendenti varianti accompagnate da carni, verdure, merluzzo e non solo...
I nostri piatti sono composti da ingredienti provenienti da aziende agricole, funghi e pesce a km0.
RISTORANTE FILOVERDE
Chiavari Via G. Cioni 1 (parallela uscita autostrada)
0185.1871611 | 333.6695642 | www.filverderistorante.it
- SAB 13**
ROLLI DAYS - STRADE E PALAZZI DA VIVERE
Sabato 13 e domenica 14 ottobre dalle ore 10 alle ore 19 accesso gratuito ai palazzi più belli del centro storico di Genova
Info, orari e percorsi: 010 5572903
- DOM 14**

FESTA DEL FUNGO!
Da venerdì 12 grande mostra di funghi ed erbe officinali con descrizioni e consigli, micologi a disposizione per valutazioni, stand gastronomici, musica, shopping
Domenica dalle 15.30 alle 19.30 aperti anche il Polimuseo e il Museo del Videogioco (338.5933282)
Trent'anni di Dentro&Fuori
Brindisi e allegria dalle ore 17:00
Vi aspettiamo! Gattorna Via del Commercio, 29
- LUN 15**
UN PO' DI ESTONIA A SESTRI LEVANTE
Mostra fotografica e di ceramiche con diverse tematiche curata da diversi autori. Presente anche un'associazione estone
Torre dei Doganieri, Sestri Levante - Info e orari: www.sestri-levante.net
- MAR 16**
CAMPAGNA AMICA
Sapori e i profumi della campagna arrivano in città con i Mercati di Campagna Amica, dagli agricoltori a chilometro zero.
Chiavari, Piazza Roma - Info e orari: 0116177211
- MER 17**
MERCATINO SEMPRE APERTO!
Su Corfole trovi ogni mese tantissimi annunci di tutte le categorie, con le quali potrai risparmiare e trovare quello che cercavi da tanto!
Lo trovi alle pagine 22 e 23
- GIO 18**
I SEGNI DELLA GUERRA
Grande mostra documentale sulla Grande Guerra e su come la città di Rapallo visse il conflitto, del cui termine ricorre il centenario
Rapallo, Biblioteca Villa Tigullio - Info: 0185 63304
- VEN 19**

Gran Bollito Risorgimentale
Il classico dei classici, sua maestà piemontese dei setti tagli di carne. Un trionfo di sapori accompagnato dalle salse della tradizione.
RISTORANTE FILOVERDE
Chiavari, Via G. Cioni 1 (parallela uscita autostrada)
0185.1871611 | 333.6695642
- SAB 20**
ANTICAGGE E DEMOE
Come ogni terzo sabato del mese torna il mercatino dell'antiquariato e hobbistica a cura dei commercianti del centro storico.
Lavagna, centro storico - Info: 0185394329
LA MEDITAZIONE: CONOSCENZA DI SE STESSI E FELICITÀ
Organizzato da Centro dell'uomo - Onlus due giorni (Sabato e Domenica) dedicati alla condizione dell'uomo attuale e alla meditazione
Sestri Levante, ex Conv. dell'Annunziata - Info e orari: www.centrodelluomo.org
- DOM 21**

DONAZIONI SANGUE
Dalle 8:30 alle 12:30, come ogni terza domenica del mese, sarà presente a Chiavari in Piazza Mazzini (Piazza del Mercato) l'autoemoteca dell'AVIS. Donate anche voi!
SI TORNA AL DEDALO DRINK&FOOD!
Dopo aver fatto il proprio dovere di donatori ecco un bel po' di cibo e divertimento a Rapallo, con la compagnia di **LUCA CARBONERI!**
Dedalo Drink&Food, Rapallo, Via Betti 61 - Info: 0185 233669
- GIO 25**
VIA AL FESTIVAL DELLA SCIENZA!
Uno dei più grandi eventi di cultura scientifica a livello internazionale. La parola chiave scelta per questa edizione è Cambiamenti
Genova - Dal 25/10 al 04/11 - Programma eventi: www.festivalscienza.it
- VEN 26**

La Bagna Cauda
Il piatto della convivialità per eccellenza nella sua versione più cremosa e coinvolgente con 18 verdure e altri sorprendenti accompagnamenti...
RISTORANTE FILOVERDE
Chiavari, Via G. Cioni 1 (parallela uscita autostrada)
0185.1871611 | 333.6695642 | www.filverderistorante.it
- SAB 27**
MERCATINO AGRICOLO DELLA VAL GRAVEGLIA
Colorata e fresca offerta di verdura, frutta, olio, vino, miele, formaggette, salumi ed erbe aromatiche direttamente dai produttori locali.
Consenti, Piazza del Comune - Tutta la mattina
- DOM 28**
GARA DI KARAOKE
TANTI PREMI PER I VINCITORI!
Il ricco programmi del Dedalo Drink&Food vi farà divertire tutto il mese, ma se amate la musica non perdetevi la gara di karaoke con tanti premi!
Dedalo Drink&Food, Rapallo, Via Betti 61
Info: 0185 233669 - Programma su Facebook

LEGENDA: ➡ DURA PIU' DI UN GIORNO | 🍷 CONSIGLIATO DA CORFOLE! | Contattate sempre le organizzazioni per verificare date e orari.

MERCATINO DI ZONA

INVIA I TUOI ANNUNCI A
REDAZIONE@CORFOLE.COM
PER INFO 0185.938009

GRATUITI: Ricerche immobiliari, Cerco/offro lavoro, Vendo/Cerco/Regalo, Animali - massimo 15 parole e un annuncio per ogni numero telefonico

A PAGAMENTO: Offerte Immobiliari, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti e servizi, Motori, evidenze (grassetto, foto etc).

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

IMMOBILIARI CERCO

- Cerco terreno per produzione agricola medio/piccola. 333.6695642
- Cerco terreno in affitto di circa 1000 mq tra Lavagna e Cogorno; 349.2164298

IMMOBILIARI OFFRO

- Vendesi o affittasi a Borzonasca casa colonica semi indipendente di 7 vani 120 mq su due livelli con cantina mq 60. Nelle vicinanze lotto di terreno 5.000mq con annessa stalla 35.000€; 0185.345986

COMPRO - CERCO

- Cerco mobili cucina a modico prezzo 340.7274667
- Cerco fisarmonica 348.5929600
- Cerco vecchie doppiette con canne damasco 329.2847365
- Cerco romanzo "Sotto i platani di Via Veneto" di Luciana Peverelli 0185.303706
- Per Museo del Videogioco: videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti; riviste, vetrinette espositive 338.5933282
- Cerco bruchin (scarponi chiodati), anche vecchi e rotti, per Polimuseo di Gattorna. Inoltre si accettano animali impagliati e cose vecchie. 0185.931032

GLI IMPERDIBILI >>> RISTORANTI

RISTORANTE FILOVERDE

Il bello del ristorante, il buono dell'agriturismo: piatti preparati esclusivamente con prodotti di aziende agricole. Vendita diretta prodotti di eccellenza. Pranzo settimanale 15€, sera e week-end alla carta. **Chiavari Via Gonnelli Cioni 1**
0185.1871611 - 333.6695642

CASON DE LARVEGO

A soli 9 km da Carasco un vero agriturismo immerso nel verde dove gustare cibo genuino a km0 in due Menù: 20€ e 25€. Splendide passeggiate ai piedi del Ramaceto. Aperto ven-sab-dom, prenotazione necessaria.
Cichero, 333.2121161

TRATTORIA LA REGINA

Antipasti misti, ravioli con sugo di asino, daino, tagliata di cinghiale e altre specialità. Cucina casalinga, prezzo amico.
Traso di Bargagli 010.900744

RISTORANTE CHIAPPARINO

Locale immerso nel bosco con ambiente casereccio e cucina casalinga. Specialità pansoti, trippa, lumache, cacciagione. Dal lunedì al venerdì pranzo 11€ dolce compreso. Sera e festivi prezzo amico. Chiuso il giovedì
Uscio, 0185.91279 - 339.1500808

TRATTORIA COLOMBA

Atmosfera, cucina e porzioni da pranzo in famiglia, giovialità e cortesia di un tempo. Menù per tutti i gusti: sgabei, stoccafisso, carne dai vicini pascoli. Dal lunedì al venerdì pranzo 10€ dolce compreso. Sera e festivi prezzo amico
Celesia Via Devoto 35, 0185.357740

MANCA IL TUO?

Qui hai l'opportunità di far conoscere il tuo locale sulle nostre 20.000 copie. Contattaci:
0185.938009 o info@corfole.com

REGALO

- Centrifuga per verdure e frutti e altro, usata una sola volta, causa inutilizzo 347.4316575
- Decine di libri tenuti ottimamente a chi viene a ritirarli Tel.347.7359958 (H15-19)

VENDO

ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI

- Stivaletti pioggia unisex causa errato numero €25 cad; cappelli Borsalino originali varie taglie e colori (adatti anche a donna) €39 cad; cravatte D&G, Ferrè, Cardin, Versace, Canali, Borsalino, Valentino, Givenchy etc. €15 cad. 328.2256519





Acqua Fuoco
SOLUZIONI PER LA CASA

OFFERTA BOLLENTE!
stufe a partire da
790€!



TROVA QUI LA TUA FONTE DI ATMOSFERA E CALORE!
Camini rustici e moderni - Stufe - Termocucine - Cucine economiche - Caldaie

1500mq di esposizione su 2 piani
Uscio Via XXIV Maggio 19
0185.91338 - 393.9480991 - www.acquaefuocouscio.it

Corsi PC, TABLET e TELEFONINO per tutti!

Se sapevo che era così FACILE chiamavo prima!

VANTAGGI

- ✓ Tutor gentili, simpatici e pazienti
- ✓ Linguaggio semplice, comprensibile a tutti
- ✓ Comodamente a casa tua, quando puoi
- ✓ Impari a usare IL TUO pc, tablet o telefonino
- ✓ INSEGNANTI DI FIDUCIA GARANTITI DA CORFOLE!



Chiama subito e chiedi senza impegno
IDT-MIDERO: 0185.938009

GLI INDISPENSABILI SERVIZI



IL COMMERCIALISTA

Pratiche per Esenzione Canone RAI, Detrazioni spese mediche, contabilità professionale e privata, etc.

dott. Francesco Mandolino
0185.935021, 340.2984225
www.studiomandolino.it



IL FALEGNAME

Restauro mobili e lavorazioni artigianali per qualsiasi necessità. Prezzi ottimi. Chiedi senza impegno

349.3849323



ANTIFURTO

Rendi la tua casa sicura, proteggi la tua famiglia e i ricordi a te più cari. Chiama per un sopralluogo gratuito

010.8694777



LEGNA E PELLE

Vendita diretta e possibile consegna a domicilio. Pulizia terreni e giardini. Chiama per informazioni: **349.0063440**



TASSISTA DI FIDUCIA

Per viaggi, gite, spostamenti ma anche per accompagnarvi a fare visite o commissioni (spesa, posta, ospedale etc.):

Aldo 347.4725380

MANCA IL TUO SERVIZIO?

Contattaci: 0185.938009 o info@corfole.com

- 2 cappotti donna tg. 48/50 tinta cammello; 2 tute sci TG.50 e TG.44 una mai usata; tutti 40€ cad 338.7201148
- Giacche nuove in pelle genuina inglese, nere e rosse tg M 392.7455250
- Stivali nuovi unisex in pelle di serpente, con punte in acciaio fatti a mano n.42 43 351.1646403
- Vendo, quasi regalo, gomitolini lana, varie qualità, circa 50 Kg. 333.5971830

ARREDAMENTO

- Salotto divani e due poltrone barocchetto anni 3'0 010.588125
- 4 vetrine (una con cassetti, una con ante), attaccapanni in legno, porta TV, due armadietti 333.6727199
- Da seconda casa arredo pari al nuovo: Camera matrimoniale composta da letto contenitore con rete a doghe, testiera con comodini e cassettoni scorrevoli + cassetiera + settimanale €199; letto singolo con rete a doghe €69; grande e bel mobile bagno L120 H85 P33-55 + Specchio con faretto L120 H110, completo di lavandino €149; lettino allungabile da 120 cm a 200 cm con rete a doghe e materasso allungabili €79;

scrivania moderna in legno e acciaio L125 H150 P72 €79; 2 sedie stile paglierine Vienna, rosse €19; 4 sgabelli alti in ecopelle color cacao, molto belli €49 cad (pagati invece di 129); 2 paraschizzi in acciaio H52xL100 €10; 4 bastoni tende estensibili acciaio e legno €19; 2 mensole vetro e acciaio 78x20 €9; Tavolo vintage allungabile 65x100/150 €39; Camera vintage composta da testiera letto e comò e comodini con piano in marmo €99; Set ufficio composto da porta pc, sedia e 2 mobiletti €39; lampadario da soffitto o parete con 3 luci €15. Prezzo speciale per ritiro in blocco 328.2256519 (preferibile whatsapp)



ATTREZZATURA

- Scivolo per pulire olive nuovo 80€ 348.5929600
- Escavatore komatsu 15 quintali, accessorio di 2 benne, martellone, carro variabile roll bar. Pochissime ore lavorate. Per info: 3474220937 Davide



ELETTRONICA

Smartphone LG X screen: navigazione 4G, grande display da 4.93 pollici, risoluzione di 1280x720 pixel, fotocamera da ben 13 megapixel che permette di scattare foto fantastiche con una risoluzione di 4160x3120 pixel e di registrare video in fullHD alla risoluzione di 1920x1080 pixel. Lo spessore di 7.1mm è veramente contenuto. Attualmente in vendita a 200€ vendo a 99€ per passaggio ad altro modello. Tenuto benissimo, con custodia in gomma antiurti 328.2256519 (preferibile whatsapp)

LIBRI, FUMETTI, ETC

- Enciclopedia del cane 329.1146980

MOTORI

Bmw serie 1 F20 del 2012 sempre tagliandata, tutto documentato. Allestimento Unique. Doppio treno cerchi e gomme originali. Ottime condizioni visibile e prove in qualsiasi momento 338.5274592



Nozze d'oro Francesco e Iris

13/10/1968 - 13/10/2018

Cari mamma e papà, vi abbracciamo con particolare affetto in questa vostra festa, che in fondo è un po' anche la nostra, e per la meravigliosa famiglia che avete costruito in tutti questi anni. Con affetto, Cristina e Michela

Fai sì che rimanga impresso un caro ricordo per il futuro. Fai anche tu gli auguri per occasioni speciali, amici speciali, matrimoni, battesimi, lauree.
Contattaci: redazione@corfole.com - 0185.938009

FONTANABUONA IMMOBILIARE GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A(GE) 0185 938578 MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116 agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM			
 LUMARZO: Appartamento indipendente composto da ingresso soggiorno cucina abitabile veranda due camere bagno soleggiato e con vista aperta Cantina e terreno adiacente Nessuna spesa condominiale € 39000 Cl. G ipe - kWh/mq anno	 LUMARZO: Appartamento indipendente con giardino Ingresso Soggiorno ampio con angolo cottura 2/3 camere Bagno Balcone Posto auto Ristrutturato internamente Zona molto soleggiata € 115.000 Cl. G ipe - kWh/mq anno	 CALVARI: Appartamento molto soleggiato, vista aperta Ingresso Soggiorno con angolo cottura Camera Bagno Ampia balconata ristrutturata recentemente Cantina privata Posto auto Termoautonomo € 65.000 Cl. G ipe - kWh/mq anno	 CALVARI: Appartamento molto soleggiato, vista aperta Ingresso Soggiorno con angolo cottura Camera Bagno Ampia balconata ristrutturata recentemente Cantina privata Posto auto Termoautonomo € 65.000 Cl. G ipe - kWh/mq anno
 CALVARI 1 KM: Villetta indipendente su 3 lati con ottime finiture e coibentazione su tutto il perimetro Ampia Taverna Soggiorno e cucina Tre camere Tre bagni Cantina Spazioso giardino e ampia terrazza € 239000 Cl. G ipe	 BARGAGLI: RIBASSATO Appartamento in perfetto stato composto da Ingresso soggiorno cucina sala da pranzo 2 camere bagno con doccia e vasca Dispensa Finestre nuove doppi vetri Termoautonomo comodo mezzi e negozi € 75.000 Cl. G ipe	 BARGAGLI: Appartamento indipendente con spazioso giardino pianeggiante e orto ingresso cucina abitabile soggiorno con camino studio 3 camere 2 bagni terrazza Nessuna spesa condominiale € 90000 Cl. G ipe - kWh/mq anno	 BARGAGLI: Appartamento indipendente con spazioso giardino pianeggiante e orto ingresso cucina abitabile soggiorno con camino studio 3 camere 2 bagni terrazza Nessuna spesa condominiale € 90000 Cl. G ipe - kWh/mq anno
 FERRADA: Appartamento spazioso e comodo a mezzi di trasporto, negozi, parcheggio Ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno terrazza Termoautonomo Parzialmente da ristrutturare OCCASIONE € 30.000 Cl. G ipe - kWh/mq anno	 GATTORNA: Prezzo ribassato Casa indipendente ristrutturata Doppio ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno dispensa ampia terrazza vivibile Cortile con pergolato in legno e barbecue vista aperta e molto soleggiata posto auto € 69.000	 GATTORNA A 500 METRI: Casa indipendente su 3 lati Con dependance indipendente Accesso carrabile e giardino Adatta anche per uso bifamiliare Ampio garage e magazzino Zona soleggiata e comoda € 81.000 Cl. G ipe - kWh/mq anno	 GATTORNA: Prezzo ribassato Casa indipendente ristrutturata Doppio ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno dispensa ampia terrazza vivibile Cortile con pergolato in legno e barbecue vista aperta e molto soleggiata posto auto € 69.000
 CARASCO 4 km: NUOVO appartamento indipendente con GIARDINO, BOX AUTO. Soggiorno cucina camera mansarda (2 camera) bagno 2 balconi termoautonomo nessuna spesa condominiale ISOLAMENTO TERMICO TETTO E MURI ESTERNI € 139000			

SPORT

- Bici uomo WINNER SEYCHELLES 950 50€. Bici bimba (3 anni) BTWIN DECATHLON €25. Usate poco. 347.5764910
- Bicicletta originale Hello Kitty da ragazza €89; Palestra da casa composta da pungi-ball, guantoni ed elastici €30 328.2256519
- 2 canne da pesca bolognesi Tabucchi al carbonio Mt.7 €60 cad. 328.3170576
- In blocco 10 racchette tennis, buone condizioni, ideale per tennis club 338.4102850
- Bici uomo come nuova in alluminio e cambi perfetta. Affare 130€ 340.1458517



CERCO LAVORO

- Donna italiana cerca lavoro come Assistente di base, notturna, dama di compagnia 2/3 volte a settimana. Esperienza, serietà, onestà, efficienza. 333.1085414 orari ufficio. Chiedere sig.ra Patrizia
- Cerco lavoro serio on line da svolgere esclusivamente da casa ore pomeridiane. 338.3228989
- Automunito, cerco lavoro come autista per commissioni, libero al mattino, pomeriggio da concordare 338.7201148
- 35enne Nigeriana residente a Recco ottima e simpatica presenza, da anni in Italia, cerco lavoro onesto. Sono seria, volenterosa, precisa, ordinata e pulita. Ottimo curriculum e referenze, ho lavorato in alberghi, ristorante, focacceria, badante, pratica PC, madre lingua inglese. 3207215121

**FARE LE PULIZIE È UNA
DANNAZIONE?
con i nostri prodotti hai la
SOLUZIONE!**




**PRODOTTI PER LA PULIZIA E L'IGIENE
di bar, ristoranti, alberghi, palestre,
studi medici e grandi superfici**

>>> INOLTRE

DISINFESTAZIONI

- > Vendita di prodotti specifici
- > Servizio disinfestazione da vespe - zanzare - calabroni - blatte - mosche - ratti - formiche - zecche - tarli...

PRODOTTI SPECIFICI

- > Per piscine, acquedotti, depuratori
- > Trattamento per l'allontanamento dei volatili dai tetti

**DEPURATORI E CLORATORI
ACQUEDOTTI E FONTI**

- > Cloratore Proporzionale a norma ASL facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso, zero manutenzione
- > Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).

CHEMICAL BURGER
San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31
0185.380636 - www.chemicalburger.it

GLI INDISPENSABILI SALUTE



IL DENTISTA

Studio Ferraris
0185.931066 e 010.313895

Gattorna Via del Commercio 80; Torriglia
Pza Cavour 18/2; Genova Via Bernardini 2/3



LA PSICOLOGA

Dott.ssa Sara Marchelli
0185.931066

Crescita personale, sostegno di coppia,
relazione con figli adolescenti, elaborazione lutto, gestione stress.



LA DIETOLOGA

Dott.ssa Lo Presti
Sestri Levante, 346.6684585

Problemi di peso, disturbi alimentari, bisogni speciali (es. sportivi), obesità infantile



L'OSTEOPATA

Dott.ssa Ilaria Basso
Gattorna, Chiavari, Bargagli
347.1585425

Trattamenti per disturbi muscolo-scheletrici, neurologici e neurovegetativi, gastrointestinali, genito-urinari, cranici.



L'OTORINO

Dott.ssa Alessandra Grillo-
ne; Gattorna 348.6568508

Valutazioni per vertigini, russamento, sordità. Lavaggio auricolare a domicilio



LA PODOLOGA

Dott.ssa Affannato Federica
Gattorna 340.6295858

Visite e trattamenti specifici, unghie incarnite, verruche

CONTO TERMICO 2.0

SCOPRI I VANTAGGI

RITAGLIA QUESTO COUPON
Ottieni lo sconto immediato di 200Euro sulla pratica!

DETRAZIONE FISCALE 65%

10 ANNI DI GARANZIA

SOL GAS

PANNELLI SOLARI




INSTALLA I PANNELLI SOLARI E SCEGLI SE FARE DETRAZIONE FISCALE DEL 65% O ACCEDERE AL CONTO TERMICO 2.0 E AVERE IL COSTO DEI PANNELLI GRATUITO

PER INFO, PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
TEL: 0185 356307

**San Colombano, Via Norero 44
A 1 KM DA CARASCO**

Lo hanno fatto anche i nostri vicini, adesso o mai più!

CHIAMA SUBITO!
0185.356307



- LO SAPEVATE?

ANCHE LE LENTI CHIARE DIFENDONO DALLE RADIAZIONI NOCIVE

Un passo avanti nella protezione degli occhi

Oggi si parla molto di protezione. Non solo è necessaria quella contro i **raggi ultravioletti, emessi dal sole** e sempre presenti, anche nelle giornate nuvolose, ma è diventata fondamentale anche un'ideale protezione selettiva per quella parte di **luce blu dannosa** che crea non poche problematiche agli occhi e **che viene emessa, oltre che dal sole, da tutte le fonti luminose digitali (schermi di smartphone, tablet, pc)** e illuminazioni a basso consumo. La protezione deve essere in grado di filtrare solo la porzione di luce blu-turchese, indispensabile per **rispettare il nostro fisio-**

logico ciclo circadiano e consentire una idonea percezione dei colori.

Questa doppia protezione viene garantita da **lenti chiare di ultima generazione che schermano le lunghezze d'onda dannose sia degli UV che della luce blu** fino a 420 nanometri. Indispensabili nell'uso dei dispositivi digitali (smartphone, tablet, pc) sono disponibili per ogni tipologia: **anti-fatica, dinamica, progressiva**. Possono essere **anche non graduate** e quindi solo protettive, per chi non ha bisogno di occhiali da vista.



PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA

Da quest'anno siamo anche a disposizione nel nuovo Centro Ottico a **Savona**, in Via Guidobono 28r, Tel. 019.810447

CHE VALORE DIAMO AI NOSTRI OCCHI?



HOBBY

■ GENOVA

C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

■ GENOVA

Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

■ GENOVA

Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

■ GENOVA VOLTRI

Via Camozzini, 26r
Tel. 010.6136572

■ RECCO

L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

■ GATTORNA

Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

■ RAPALLO

Corso Matteotti, 62
Tel. 0185.232071

■ CHIAVARI

Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

■ SESTRI LEVANTE

Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

■ SAVONA

Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

www.isolani.com - info@isolani.com Seguiteci su facebook

