

CORFOLE



Studio dentistico Ferraris
Genova - Torriglia
Gattorna
0185.931066 (7 giorni su 7)

La testata più diffusa del Levante

Anno XXI n.198 settembre 2018

20.000 copie gratuite | In tutte le famiglie da 21 anni | Indipendente | No finanziamenti pubblici | Carta riciclata 100%



(pag. 3)

"DISTURBA I CAVEDANI" Multata al Lago di Giacopiane

CONCORSO MICIOBAU!

Hai un gatto o un cane bello, buffo o divertente?

INVIA LA FOTO!

In palio cene x2 e altri fantastici premi!



(Pag. 21)



(pag. 5)

ALLARME ZECCHE

Molte segnalazioni in questi mesi: cosa causano e come comportarsi? Curiosità: il primo centro di ricerca europeo fu aperto in Fontanabuona.



(pag. 16)

I SEGRETI DEI TRALALÈRO

Le voci, le gare, i ritrovi storici, ma anche il mercato degno dei calciatori. E due presenze immancabili: il buon vino e... "la bagascetta".



(pag. 12)

IL RE DEL GELATO FA IL BIS

Chiuso il nostro concorso la gelateria "da Vitto" si conferma la più apprezzata del Levante. Ecco le migliori e i vincitori tra i votanti.



(pag. 13)

TUTTI PAZZI PER I SASSI

Vengono da tutto il mondo fino a Lumarzo per vedere le pietre della collezione Schenone: ecco perché sono così speciali e preziose.

BUONMESE di Giulia D'Arrigo

So che sto per dire una cosa impopolare. Per cui faccio una doverosa premessa. I bambini sono dolci, simpatici, adorabili, una benedizione divina, e molte altre cose. Però, tra tante caratteristiche che hanno, ce n'è una di cui non sono dotati. I bambini non sono incorporei. Per questa ragione tu, genitore, che mi avvicini ad un concerto quando sono in piedi e in coda sotto il sole da cinque ore e finalmente ho raggiunto la transenna, e ho i piedi ridotti a focacce, i capelli incollati alla faccia dal sudore, mi strapperei anche la pelle dal caldo, ho bevuto una birra media nella speranza di reidratarmi e adesso vivo la drammatica lotta interiore tra mantenere la posizione o correre in bagno, ecco, tu genitore che in quel momento, arrivato fresco fresco da casa, mi dici:

"Me lo fai passare il bambino, che non occupa spazio?"

Il bambino (non è) invisibile

Mi stai raccontando un'immensa, colossale, gigantesca balla. Ma se per caso io, in preda non all'umana pietà ma agli ultimi spasmi prima del collasso, rispondendo a chissà quale allucinazione ti faccio cenno di sì con la testa, lo sai come va a finire? Che passa un bambino, che come già detto non è incorporeo anzi, ha sviluppato una discreta competenza nel dare gomitate e pestare piedi. E poi passa il fratello. E poi non capisci bene come ma i bambini da due diventano cinque, uno ha la tua età ma entra con il lecca lecca per confondere le acque, e poi vorrai mettercele due mamme e la cugina grande per controllarli, ed ecco che non sai come, dopo quelle cinque ore di coda ti ritrovi a vagare nelle retrovie, proprio vicino ai bagni. Giusto in tempo per liberarti di quella birra media.

GLI ESPERTI AL VOSTRO SERVIZIO E LE NOSTRE RUBRICHE



Avvocato



Fiscalista



Nutrizionista



Naturalista



L'angolo di Giulia



CALENDARIO EVENTI IMPERDIBILI - pag. 20 e 21



IL MERCATINO vendi, compra, cerca, affitta - pag. 22 e 23



FONTANABUONA IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



Punti di
Svista

Michela De Rosa, Direttore Responsabile

SULLE ALI DELLA LIBERTÀ

Ero al San Martino, di mattino presto, per una visita. Arrivata al piano mi sono impressionata a vedere il panorama che si gode da lì: il cielo azzurrissimo, il mare blu, le montagne e la città che si distende sotto... Sembrava di poter uscire sulla terrazza e volare via. E ho pensato a quanto siamo liberi quando semplicemente siamo fuori dagli ospedali. Già lo sapevo, ma poi quando siamo bene e i nostri cari sono a casa tranquilli si dimentica in fretta. Poi sono andata in sala d'attesa. La stanza di fronte era piantonata da due poliziotti enormi ed era chiaro perché fossero lì. La porta era aperta ma il mio senso del pudore mi ha trattenuto dal guardare dentro. Poi è uscito. L'uomo con le manette. I due lo hanno preso dai lati e lo hanno scortato lungo il corridoio. E mentre passava - e mentre continuavo a non guardarlo in faccia per pudore - pensavo che essere in ospedale con le manette deve essere una delle cose più lontane dal senso della vita. E sono stata ancora più felice di uscire di lì, consapevole di essere libera e in salute.



DITE la VOSTRA!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa
SE HAI QUALCOSA DA DIRE... SCRIVICI!

ATP: DISSERVIZI E DISUMANITÀ

Gentile redazione, vi contatto per segnalare diversi disservizi e anche comportamenti poco corretti da parte di ATP e del personale di servizio. A fine luglio eravamo a Montalegno e aspettavamo il bus delle 16.50 per scendere; dopo un'ora di attesa e visto che il seguente era segnato alle 19.00, noi e le altre persone presenti abbiamo deciso di prendere la funicolare. Una volta giù abbiamo chiesto come mai non era passato il bus e, dopo varie telefonate e rimbalzi, ci hanno detto che quell'orario non c'era più. E allora aggiornate gli orari sulle pensiline, perché è lì che guarda chi prende il bus! Non solo. Io e mia moglie abbiamo preso la corrierina del mare, le cui fermate sono indicate con apposita segnaletica; a San Michele di Pagana, vedendo che non c'era nessuno all'apposita fermata sotto al ponte della ferrovia e invece molte persone in quella delle linee urbane, sono andato lì ad informarmi scoprendo che "per comodità" si sale lì. Una volta sul bus ho detto all'autista che in quella "ufficiale" c'era mia moglie che doveva salire. Dato che c'era un furgone che la nascondeva un po' lui ha tirato dritto, nonostante sia io sia altri passeggeri la stavamo indicando. Allora gli ho detto "faccia almeno scendere me!" e mi ha risposto "alla prima fermata". Così sono dovuto tornare indietro, litigare con la moglie e rifare il tragitto a piedi. Ho chiamato il numero interno ma rimbalzano al numero verde dove non risponde nessuno, così ho deciso di scrivere a voi.
Walter, un turista arrabbiato

GLI OMBRELLONI PER GLI ANZIANI USATI PER I CANI

Quest'anno sul lungomare di Lavagna non vengono più messi dal Comune i 5/6 ombrelloni che permettevano ai passanti, soprattutto anziani, di sedersi sulle panchine senza soffrire troppo il caldo. Comunque gli ombrelloni sono stati usati; infatti vengono posizionati nella spiaggia riservata ai cani, dove hanno messo anche una comoda fontanella che noi umani auspicavamo da tempo. So che questa segnalazione mi costerà critiche e dileggi ma la mia vendetta sarà quella di vedere i cinghiali invecchiare, non riuscire a scendere in spiaggia, avere il sole a picco sulla testa e...soffrire la sete.
Margherita, una vecchietta arrabbiata



- Risponde il direttore

Ecco due casi in cui una delle disattenzioni rischiano di mandare "a monte" delle iniziative pregevoli. Siamo certi che sia ATP sia il Comune di Lavagna avranno una risposta per i nostri lettori e queste pagine sono a disposizione, come sempre.

TI PIACE CORFOLE? SOSTIENILO.

Questa testata è indipendente e auto finanziata, quindi ogni contributo, anche piccolo, è benvenuto.

COME DONARE

> CC Bollettino postale su CCP 2144833
Intestazione: Corfole Via Chiose 32 H
16047 Moconesi (GE)
Causale: donazione + nome e cognome

> bonifico bancario

IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833
Intestazione: Corfole
Causale: donazione + nome e cognome

> Paypal, piccoli lasciti testamentari e altre formule: contattateci in redazione

CorFoLe

Corriere Fontanabuona Levante
Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000
Editore Idd-Midero di Giansandro Rosasco
Direttore Responsabile Michela De Rosa
SEDE: Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE)
TEL: 0185.938009
SMS E WHATSAPP: +39 338.5933282
MAIL: redazione@corfole.com
SITO: www.corfole.com
FACEBOOK: Corfole
TWITTER: @corfole

Due nuovi servizi per la tua SALUTE in Fontanabuona Aperto studio a GATTORNA, Via del Commercio 52/2



OSTEOPATA D. O.

dott.ssa
Ilaria Basso
spec. in Osteopatia Pediatrica
347.1585425



PER DISTURBI:

- muscolo-scheletrici
- neurologici e neurovegetativi
- disturbi gastrointestinali
- genito-urinari
- cranici (ORL e ATM)

Ricevo anche a

CHIAVARI Viale Arata 2
BARGAGLI Via A. Martini 169

OTORINO

dott.ssa
Alessandra Grillone
338.6568508



VALUTAZIONI E CURE PER:

- sordità
- vertigini
- russamento

Si effettua esame endoscopico
rinofaringo-laringeo

“Disturba i cavedani”: multata

Anche voi siete stati multati per un fatto inconsueto? Scriveteci

È una bella giornata di sole e per sfuggire dalla calura cittadina decidete di andare al Lago di Giacopiane e rilassarvi lasciandovi trasportare sulle dolci acque dal vostro materassino. Non pensereste di macchiarvi di qualche reato, invece appena tornati a riva vi viene consegnata una multa da più di 100 €! Cosa può essere mai successo? Avete infranto la legge, per la precisione avete “disturbato i pesci”: un pescatore si è infatti sentito lesa nei suoi diritti e ha allertato i Pubblici Ufficiali che vi hanno immortalato in “flagranza di reato”. Quella che avete appena letto è l'avventura capitata qualche giorno fa a Barbara Boni, che da Lavagna aveva scelto di trascorrere un pomeriggio in serenità nel Parco dell'Aveto: «Di tutta questa vicenda, a parte la severità della multa che poteva essere evitata invitandomi ad uscire dall'acqua, ciò che mi ha lasciato davvero male è stato il fatto che la guardia ha verbalizzato di avermi fotografato a distanza! Ora riesco anche a ridersi su, ma per come è andata tutta la vicenda pensare che sono stata fotografata in costume a distanza mi è parsa davvero una esagerazione». La legge che tutela le riserve di pesca in effetti esiste (Legge regionale 1 aprile 2014, n. 8 art. 24 comma 3) e recita: “Si applica la sanzione amministrativa da 100,00 euro a 400,00 euro per chi intenzionalmente cagiona l'interruzione o turba il regolare svolgimento dell'attività di pesca”, ma secondo Barbara le zone di pesca non sono chiare e tantomeno i cartelli informativi sono abbastanza leggibili da poter evitare un inconveniente del genere: «Un turista deve capire che le zone con divieto di pesca sono dei pezzettini specifici, ma il regolamento è attaccato agli alberi e con le fronde questi fogli non sono molto visibili. Come si vede dalla foto inoltre, la loro condizione non è delle migliori». Tuttavia la tristezza deriva da altro: «Essendo tornata da poco dalla Slovenia ed essendomi goduta là i laghetti ho pensato di bizzare qua, dimenticandomi che eravamo in Liguria...».

A Chiavari la multa è questione di centimetri

Arrivano segnalazioni di multe bizzarre anche da Chiavari, da dove una lettrice ci ha segnalato la multa alla Vespa in foto: «Questa vespina è stata multata nello spazio di Via Entella riservato al carico e scarico secondo gli orari della segnaletica verticale situata all'uscita del supermercato. I foglietti della multa sono inseriti nel manubrio e quindi solo il proprietario assente conosce la motivazione. Chi ha osservato non ha ben chiaro se: impedisce l'attività di carico e scarico; oppure si appoggia con la ruota anteriore sulla riga gialla della segnaletica orizzontale ostruendone la vista e la simmetria del limite di divieto; o ancora la condizione del proprietario nel parcheggiare a lato del bidone non è stata apprezzata». Un fatto seguito da altri nei giorni successivi,



Barbara Boni con il nostro Tappiro d'Ardesia



Uno dei cartelli che indicano chiaramente il divieto di pesca...



...e quello che indica le zone in cui è possibile pescare: illeggibile



La Vespa multata a Chiavari in Via Entella

È UNO DEI TUOI PEGGIORI INCUBI?

ORA PUOI SMETTERE DI VIVERE NELL'ANSIA E NELLA PAURA.

GRAZIE ALLE DETRAZIONI DEL 50% E AL FINANZIAMENTO TASSO 0 PUOI AVERE UN SISTEMA ANTIFURTO PROFESSIONALE A UN PREZZO MOLTO VANTAGGIOSO.

La tua serenità e la sicurezza della tua casa e della tua famiglia a meno di 80€ al mese.

CHIAMA ORA LBM SECURITY per un sopralluogo gratuito e senza impegno

380 98 99 100 | 010 86 94 777

LBM_SECURITY@FASTWEBNET.IT

tanto che la nostra lettrice è tornata a scrivere: «Anche oggi continua la distribuzione di multe per fatti innocui e del tutto trascurabili comminate con attenzione piuttosto maniacale e cavillosa. Mi è sembrato opportuno porre l'accento su un fenomeno che crea disagio a chi opera, a chi risiede e a chi utilizza le strutture commerciali esistenti che si diramano nelle vie adiacenti».

A Rapallo multano anche i disabili

“Oltre al danno anche la beffa?»: è quello che si è tristemente chiesto Paolo Rosa davanti a una multa che lede più l'animo del portafoglio. “Ho un figlio di 18 anni con atrofia muscolare spinale, patologia per cui è esentato dal controllo periodico della disabilità - scrive -. Per mia distrazione ho fatto scadere il permesso disabili. Ho pagato l'obolo per non perdere ulteriore tempo con contestazioni burocratiche e con la speranza che questi fondi contribuiscano ad eliminare le residue barriere architettoniche presenti a Rapallo. Visto che spesso, anche dopo la ristrutturazione, contrariamente agli obblighi di legge, l'accesso ai locali non viene adeguato”. Purtroppo le azioni verso una maggiore civiltà, così come avere servizi efficienti e all'altezza di un paese sviluppato richiedono burocrazia e lungaggini mentre le sanzioni vanno veloci e dritte al punto; così non solo è arrivata la multa, ma il cittadino si è visto anche decurtare due punti sulla sua immacolata patente.

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it

Cura e decoro: ora i cittadini possono collaborare col comune

Comuni che non riescono a fare e cittadini che vorrebbero fare ma non possono: due mondi assurdamente divisi, così il risultato è che tutto va a catafascio. Ecco le soluzioni.

Michela De Rosa

Ha destato molte reazioni il nostro articolo apparso sul numero di giugno dal titolo *"Puliscono, aggiustano, riqualificano dove i Comuni latitano. Ma per un paradosso italiano andrebbero puniti"*. Diversi lettori ci hanno scritto per condividere le loro esperienze di "cittadini attivi" mentre da Cicagna **Cino Repetto (in foto)** ci scrive che *"la situazione è purtroppo comune a molte pubbliche amministrazioni italiane, ed è stata sollevata e denunciata a più riprese"*, allegando lo scritto seguente che illustra due formule che i Comuni possono adottare.



ta e denunciata a più riprese", allegando lo scritto seguente che illustra due formule che i Comuni possono adottare.

Collaborare in modo regolare è possibile: ecco le formule

Con le norme bizantine che ci ritroviamo sembra impossibile riuscire a trovare una forma che consenta di utilizzare a vantaggio della Comunità l'energia e la buona volontà dei cittadini, che anziché ricevere encomi per la loro generosità si espongono al rischio di denunce o richieste di risarcimento danni. Un'assurdità tutta italiana, peraltro in un periodo in cui sono ormai passati i tempi delle "vacche grasse" per i Pubblici Amministratori, che faticano ad assicurare anche i servizi essenziali. In realtà alcune vie d'uscita esistono: da alcuni anni, ogni Amministrazione locale può introdurre nel proprio ordinamento il cosiddetto **Baratto Amministrativo**: in pratica, offrire ai propri cittadini la possibilità di saldare i propri debiti (es. multe o



Amministrazione condivisa dei Beni Comuni

- permette la collaborazione tra Comuni e cittadini attraverso norme chiare e semplici
- è fondata su collaborazione, condivisione e parità (questo è un punto fondamentale) fra istituzioni e cittadini
- è un nuovo modo di amministrare che mette al centro il prendersi cura dei beni comuni: piazze, giardini, scuole, sentieri, spiagge, beni culturali o anche immateriali
- i cittadini approcciano i beni comuni come se fossero cose proprie, perché, come recita la campagna, *"le cose di tutti sono anche nostre"*.
- è utilizzata da oltre 150 Comuni in Italia, tra cui Genova e Cogoleto (unico della nostra provincia)



tasse locali) svolgendo lavori socialmente utili come pulizia di strade, edifici, manutenzione di parchi e giardini, interventi di decoro in aree degradate, etc.. E' un'opzione introdotta con il Decreto Sblocca Italia (DL 133/2014, art 24), di cui hanno già approfittato molti Comuni italiani, grandi e piccoli; una soluzione vantaggiosa per la Pubblica Amministrazione, che limita l'evasione ed evita di dover effettuare appalti sovente più costosi, ma anche per il cittadino, che magari trovandosi in difficoltà economiche ha difficoltà a onorare il proprio debito con il Comune.

Un'altra opzione che si sta diffondendo tra i Comuni più innovativi è quella del **Regolamento per l'amministrazione condivisa dei Beni Comuni**. Realizzato da Labsu (laboratorio per la sussidiarietà) per il Comune di Bologna ha riscontrato subito un enorme interesse e oltre 150 Comuni lo hanno subito fatto proprio. Per la prima volta si ha infatti un Regolamento che disciplina le forme di collaborazione tra cittadini e Amministrazione per la cura, la gestione condivisa e la rigenerazione dei beni materiali (un edificio storico da gestire, un parco da manutere, una pista ciclabile da ripristinare...) o immateriali (un bene culturale, una tradizione locale...) riconosciuti come essenziali per la comunità attuale e delle future generazioni. In pratica il Comune individua una serie di beni da preservare e gruppi di Cittadini Attivi (privati, associazioni o anche aziende) si possono candidare a prendersene cura, stipulando un Patto di Collaborazione. In questo modo viene riconosciuta anche legalmente la valenza sociale dell'intervento. Quindi, per rispondere all'appello che chiudeva l'articolo le formule del buonsenso e della buona volontà (perché alla fine è di questo che si tratta) in effetti esistono, e anzi ce n'è più d'una: basta che gli Amministratori abbiano il coraggio di adottarle, visto che l'entusiasmo e la voglia di fare tra i nostri concittadini di sicuro non manca.

Bottega Storica

LA CITTADELLA
già Piemontesi
e Sanguinetti

"Ch'è de tuttu comme a Zena!"

Chiavari Via Doria 16 Tel 0185.309573
info@lacittadellasnc.com

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio - Mangimi
Zootecnia - Trattamenti biologici - Prodotti per la casa

Ingresso, dettaglio e vendita a peso "come una volta"

E' tempo di fave da semina e stoccafisso nuovo!

PASTICCERIA GALLETTI

Regalati un delizioso momento di dolcezza

Biscotti, dolci tipici, pasticceria secca e torte per tutte le occasioni

Favale di Malvaro Tel 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it CHIUSO LUNEDI

Un'estate ricca di segnalazioni: ma cosa causa il morso?

ALLARME ZECCHE: COSA FARE

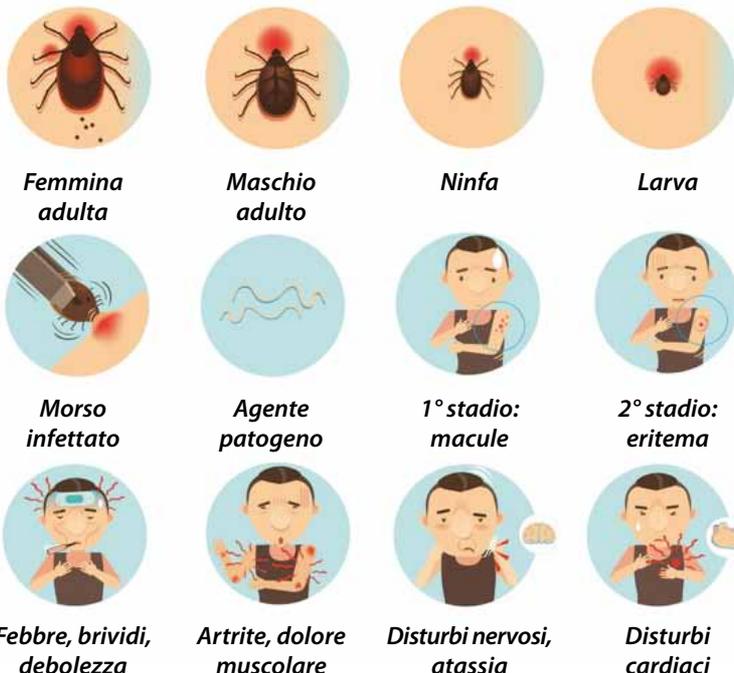
La curiosità: il primo centro di ricerca europeo nacque negli anni '80 a Cicagna, in Val Fontanabuona

di Parma/De Rosa

PRECAUZIONI

- 1) Prestare attenzione se si svolgono passeggiate e attività all'aperto, specie in - in boschi e sottoboschi, parchi e giardini, campi e prati incolti
- 2) Coprire le parti esposte che potrebbero convogliare zecche, soprattutto piedi e gambe. Meglio abiti di colore chiaro stretti intorno a polsi e caviglie
- 3) Tenere a mente che il periodo di maggior probabilità di essere morsi va da inizio maggio e fine ottobre
- 4) Utilizzare appositi repellenti
- 5) Dopo ogni attività eseguire un'accurata ispezione della cute per accertarsi che non ci siano morsi di zecche.

ZECHE e MALATTIA di LYME



RIMEDI

- 1) Servirsi di pinzette per rimuovere completamente il corpo della zecca e poi disinfettare la zona
- 2) Non utilizzare alcool o sostanze oleose per la rimozione della zecca: aumentano il rischio di infezioni!
- 3) Contattare il proprio medico. In tutti i casi tenere sotto controllo per almeno 30/40 giorni (il tempo di incubazione di molte delle malattie trasmesse)
- 4) Intervenire con antibiotici entro un mese dal morso della zecca
- 5) Non buttare mai la zecca! Conservatela in un barattolo sigillato e contattate l'Istituto Zooprofilattico Sperimentale di Piemonte, Liguria e Valle d'Aosta (Via Bologna 148 - 10154 Torino - Tel. 011 2686261).

In queste settimane si è parlato di un "allarme zecche" e sul web è scattata la bagarre tra chi conosce i migliori rimedi fai-da-te e chi invece invita alla prudenza. Abbiamo deciso di fare un po' di chiarezza.

La malattia di Lyme

Prende il nome dall'epidemia scoppiata nel 1976 nella città di Lyme (Stati Uniti). In Italia è presente soprattutto nel Carso, in Trentino e in Liguria. Si tratta di un'infezione sistemica causata da batteri del gruppo *Borrelia burgdorferi sensu lato* (appartenenti al phylum delle *Spirochaetes*) e trasmessa dal morso di zecche del genere *Ixodes*. La malattia di Lyme ha 3 fasi: precoce localizzata, precoce disseminata, tardiva. Nel 50% dei casi la prima manifestazione della patologia è una lesione cutanea (*erythema chronicum migrans*, ECM), la quale si palesa nel giro di 4-25 giorni. Se non si interviene con specifici



che cure antibiotiche, l'agente infettivo si diffonde al resto del corpo nell'arco di 2-6 mesi, dando luogo a quadri clinici che comprendono patologie neurologiche, cutanee, articolari e cardiache. Una parte dei soggetti sviluppa sintomi cronici (fatica, deficit cognitivi, artralgia, neuropatie, paresi) che non rispondono ai trattamenti oggi disponibili, specialmente nel caso in cui le prime cure non siano state tempestive. Sul sito dell'Associazione Lyme Italia si possono trovare

QUEST'ESTATE non ti dannare ci pensiamo noi alle ZANZARE!



Siamo gli specialisti delle DISINFESTAZIONI

- >> Rivendita di prodotti specifici
- >> Servizio disinfestazione da vespe - zanzare - calabroni - blatte - mosche - ratti - formiche - zecche - tarli...



INOLTRE

PRODOTTI SPECIFICI

- > Acidi e sode, detergenti e insetticidi
- > Prodotti per bar, ristoranti, alberghi
- > Prodotti per piscine, acquedotti, depuratori



> NOVITÀ

Trattamento innovativo per l'allontanamento dei volatili dai tetti

DEPURATORI E CLORATORI ACQUEDOTTI E FONTI

- > Cloratore Proporzionale a norma ASL: facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso, zero manutenzione.
- > Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).

CHEMICAL BURGER

San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31
0185.380636 - www.chemicalburger.it

testimonianze di pazienti che hanno dovuto lottare con la malattia per ben 13 anni, proprio perché mal diagnosticata o trascurata nella fase iniziale. Altre malattie che possono essere trasmesse: Rickettsiosi, Febbre bottonosa del Mediterraneo, Tularemia, Febbre Q.

Il primo centro europeo di ricerca fu a Cicagna

Fu proprio all'Ospedaletto di Cicagna che Marco Cimmino, Professore di Reumatologia all'Università degli Studi di Genova insieme al Dott. Soave e al Dott. Rovetta istituirono il primo centro italiano ed europeo di ricerca su questa malattia: «Grazie al lavoro di equipe riuscimmo a capire che il morbo di Lyme dagli USA era arrivato anche in Italia. In poco tempo il gruppo studi si allargò anche a Trieste e Palermo, perché la diffusione della malattia era molto alta».



Il prof. Marco Cimmino e Annalisa Calisto

«In questo periodo - prosegue - si assiste ad un nuovo aumento dei casi accertati e questo dipende dalla diffusione di vettori (come daini e caprioli) e dalla conseguente maggior diffusione di zecche». In prima linea ancora oggi c'è Annalisa Calisto (in foto), storica infermiera dell'Ospedaletto: «In tanti anni ho visto parecchie persone infettate. Non ci deve essere allarmismo, ma un presa di consapevolezza che il morso di zecca va preso sul serio. Diffidate nel "far da sé" per toglierle».

Donare sangue per salvare vite

Tre sezioni Avis locali festeggiano importanti anniversari e traguardi, ma occorre ancora più partecipazione

Subito dopo la tragedia del Ponte Morandi sul web e sui social si è attivata una chiamata generale a recarsi negli ospedali di Genova a donare il sangue. Seppur fatto con tutte le buone intenzioni, in realtà non ce n'era bisogno, tanto che i centri trasfusionali e le Avis hanno dovuto fare un controappello a non andare, in modo da lasciare liberi gli ospedali e le strade per i soccorsi e per i parenti delle vittime. Questo evento ha messo in evidenza tre aspetti: l'importanza vitale di avere scorte di sangue per casi di emergenza, l'incredibile sensibilità e generosità delle persone, l'importanza delle associazioni che raccolgono sangue durante l'anno. Per le situazioni di emergenza la cosa migliore è infatti quella di donare in modo programmato e fidelizzato, così da permettere ai centri trasfusionali di essere sempre

approvvigionati. Può sembrare assurdo, ma fare la coda per le donazioni subito dopo una catastrofe, pur essendo un gesto di grande umanità, può non essere sufficiente e in alcuni casi perfino di intralcio. Ecco allora che iscriversi alla sezione AVIS di appartenenza si rivela ancora una volta la scelta più umana e saggia da fare, per aiutare non solo in caso di catastrofi ma anche tutte quelle persone che tutti i giorni rischiano di perdere la vita dopo operazioni o incidenti.

130 anni: tanti sono gli anni di attività ottenuti sommando gli anniversari delle sezioni AVIS di Casarza Ligure, Chiavari e San Colombano Certenoli. Un traguardo se si contano anche le sezioni di Rapallo e Sestri, ma anche una necessità considerata che la donazione di sangue è sempre un gesto necessario e di stretta attualità.

SAN COLOMBANO: record di donazioni



Alcuni volontari e donatori con al centro il pres. Franco Bevilacqua

CHIAVARI: bicicletta e un importante appello



Alice Galli, Alice Nobile, Guido Rizzi, Carla Italia Colombo, Pio Rita, Roberto Orecchia, Sofia Fattore, Carlo Frangipane, Emilia Cogorno, Adriana Cossu, Giuseppina Brugnoli, Angelo Muscaridola



Una bella pedalata in compagnia fino a Calvati, tanti premi e un ricco rinfresco finale: è l'appuntamento tradizionale dell'AVIS di Chiavari che quest'anno si rinnova il 16 Settembre con ritrovo in Piazza Gagliardo (Piazzetta dei Pescatori) alle 8:30 (partenza ore 9:00). «E' un momento importante - spiega la presidentessa Sofia Fattore - perché permette di inviare un messaggio anche a chi ci vede passare». L'evento sarà anche l'occasione di celebrare ancora una volta i 60 anni della sezione, già festeggiati in un clima di fratellanza e collaborazione insieme all'altra storica realtà di raccolta sangue, la FIDAS, fondata nello stesso anno: «Donare il sangue

è importante a prescindere dalla maglia - conclude - e siamo molto felici di continuare a collaborare con le realtà del territorio con un solo scopo: salvare vite umane». Consegnate le benemeritenze: Oro per 50 donazioni a Casella Alessandro, Sanguineti Simone, Specchia Stefano, Vestrelli Giuseppe; Oro con rubino per 75 donazioni a Fondi Giorgio, Muscaridola Angelo, Nicolini Remo; Oro con smeraldo per 100 donazioni a Paganini Fabio, Squeri Bianca, Vignale Elisabetta.

PROSSIME RACCOLTE

Piazza Mazzini (Piazza del Mercato): 21 Ottobre, 18 Novembre, 16 Dicembre.

Tocca il record di ben 268 l'inossidabile Prete Rinaldo Rocca, 100 per Alberto Sanguineti, 50 Maurizio Natalini e Angelo Iraci: sono le generose donazioni di sangue delle benemeritenze consegnate quest'anno nella sezione presieduta da Franco Bevilacqua: «La consegna delle benemeritenze è un momento importante, in particolare quest'anno con i 30 anni di attività e il record di donazioni di Prete Rinaldo che ci ha anche omaggiato di una bellissima ed emozionante lettera, di cui cito il passaggio "E' incredibilmente bello essere fratelli di sangue con tanta gente che nemmeno conosciamo».

PROSSIME RACCOLTE

- 22 Settembre, Carasco P.Zza Umberto I
- 14 Ottobre, Borzonasca P.Zza Severino
- 25 Novembre, Pianezza P.Zza V. Veneto
- 9 Dicembre, San Colombano Presso Acli

Alimentari Edicola - Tabacchi
di Ferrera Paola
7 giorni su 7
Via Plane 416 Tel 0185.94007
Via Chiappato 145 Tel 347.7935958
Lumarzo

Ristorante Chiapparino
Cucina casalinga - piatti tipici liguri
Si consiglia la prenotazione
USCIO Via Colle Caprile 35
0185.91279 - 339.1500808
Chiuso il giovedì

MACELLERIA TORRE
>>Macellazione propria<<
Carni scelte di bovini, ovini, suini e pollame
Salumi, insaccati e specialità di nostra produzione
Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069



Donare è facile e ci vogliono solo pochi minuti!

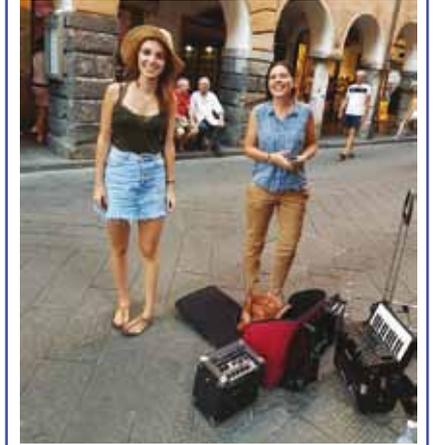
VOX POPULI

I migliori commenti presi dalla rete: protagonisti VOI!

> **CHIAVARI**

NON È UN PAESE PER GIOVANI

22 agosto piena estate. Ore 17.30 via della liberazione: 2 ragazze che suonano, peraltro bene, vengono fatte allontanare perché qualcuno si disturba. Preferisco evitare di commentare. Suggesto alla persona così insopportabile di trasferirsi a quota 2000 mt così potrà stare tranquilla...certo magari qualche rapace ma... (Luigi Longino)



> **MOCONESI**

NO, NON HAI CAPITO

A Moconesi Alto, qualcuno non ha chiaro che nel bidone del verde ci vanno rami, foglie e simili, non tutto ciò che è di colore verde. Eppure basta leggere...



> **RAPALLO**

LO SFOTTO' DELLA BUCA

- Ma secondo voi è possibile che in una buca coperta con asfalto possa nascere l'erba? (Herman Patelli)

- Tutto torna...visto che sono tappulli fatti con il C*lo e che si sa che "dal letame nascono i fiori" (Melania Piscina)

> **SANTA MARGHERITA**

NEVER ENDING... CANTIERE

Siccome non frega a nessuno se questo posteggio per nove auto è occupato da mesi da questo cantiere, lo ripropongo, magari qualcuno che se ne occupi esiste! (Franco Gaetani)



CASARZA LIGURE: tanta partecipazione ma occorre una sede



Foto di gruppo con al centro il pres. Claudio Staderoli; non avendo una sede occorre ogni volta trasferire i documenti

Il presidente **Claudio Staderoli** si dice soddisfatto delle donazioni raccolte: «Per noi è una soddisfazione essere fermati per strada dai donatori che ti chiedono "Quando ci sarà la prossima raccolta?" oppure ci informano che possono venire a donare. Si è instaurato un bel rapporto di fiducia che ci ha permesso di superare i 110 donatori attivi». Un bel numero considerando il bacino di donatori a disposizione della sezione, che però si trova in serie difficoltà sotto l'aspetto logistico: «Per poter proseguire nel nostro lavoro, il cui unico scopo è quello di salvare vite umane, abbiamo bisogno di maggiore attenzione dalle istituzioni. Siamo l'unica AVIS del Le-

vante a non avere una sede propria e l'unica soluzione possibile è condividere uno spazio con altre associazioni. Questo ci impedisce di avere un archivio fisso e quindi dobbiamo fare avanti e indietro ogni volta che andiamo in sede con i documenti dei pazienti per evitare che altre persone ne abbiano accesso. Una situazione difficile sostenere sul lungo periodo». Ed è questo uno dei motivi che ha portato l'AVIS a festeggiare un anno dopo i propri quaranta anni di attività.

Tra i premiati per le benemerzè 2018: Finocchietti Domenico (150 donazioni), Chiarolini Luca (100), Gianelli Fabio, Ghio Danilo, Peri Francesco e Russo Stellario tut-

ti con 50 donazioni. Una festa chiusa con l'appello del presidente Staderoli: «Il sangue non si trova in farmacia ed è nostro dovere impegnarci per aumentare la raccolta. Nei prossimi mesi vorremmo procedere alla tipizzazione del midollo (molto importante per creare una banca dati NDR) e pertanto mi rivolgo ai giovani: abbiamo bisogno di voi».

PROSSIME RACCOLTE

30 Settembre a Casarza Ligure

18 Novembre a Casarza Ligure

16 Dicembre a Casarza Ligure

21 Ottobre a Castiglione Chiavarese.

NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Piante da interno ed esterno
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio.

Le ciabatte per la nonna, l'ombrello per il nonno, la cintura per il marito, la valigia per i figli, le scarpe per tutti e la borsa per me!
Trovo tutto da
Rino & Rina

Cicagna Via Contrada 3
tel 0185.92084

ELETTROMAX
VENDITA E
INSTALLAZIONE
ELETTRODOMESTICI
TELEVISIONI
SISTEMI AUDIO E VIDEO
ILLUMINAZIONE
LISTE NOZZE

San Salvatore di Cogorno
Corso IV Novembre 28
0185.380416

#DirittoUtile



avv. Gabriele Trossarello
Studio a Chiavari
e a Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



DIVISIONE EREDITARIA DI UN IMMOBILE ABUSIVO

Alberto (nome di fantasia per motivi di privacy) ci scrive di dover porre in essere una divisione ereditaria tra lui e i suoi fratelli di un immobile: la complessità sta nel fatto che l'immobile è costruito abusivamente (ossia privo di licenza o concessione edificatoria).

Alberto ci chiede se un contratto divisionale di tal fatta possa essere sanzionato con la nullità prevista espressamente dall'art. 40 l. 47/1985 la quale prevede quanto segue: "Gli atti tra vivi aventi per oggetto diritti reali, esclusi quelli di costituzione, modificazione ed estinzione di diritti di garanzia o di servitù, relativi ad edifici o loro parti, sono nulli e non possono essere rogati se da essi non risultano, per dichiarazione dell'alienante, gli estremi della licenza o della concessione ad edificare o della concessione rilasciata in sanatoria ai sensi dell'art. 31...".

Per rispondere al nostro lettore va detto che parte della giurisprudenza ritiene che il contratto di divisione ereditaria, seppur stipulato tra vivi, rientri comunque nella fase finale della successione a causa di morte e quindi non vada considerato come un atto tra vivi ai sensi del predetto articolo 40. Da ciò ne consegue la validità del contratto divisionale stipulato tra gli eredi avente ad oggetto un immobile costruito senza una regolare licenza o concessione edilizia (si veda da ultimo Cass. 20041/2016 e, nello stesso senso, Cass. n. 2313/2010).

Tuttavia, Alberto deve prestare attenzione al fatto che non tutta la giurisprudenza è concorde sul punto, anche se l'orientamento sopra citato è ad oggi prevalente.

#fiscoEagevolazioni



dott. Francesco Mandolino
Commercialista
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



BONUS ASSUNZIONI UNDER 35: A CHI SPETTA E COME FUNZIONA

Il decreto Dignità ha introdotto un nuovo esonero contributivo per favorire l'occupazione giovanile, che riguarda le assunzioni effettuate nel biennio 2019 e 2020. Il provvedimento "neutralizza" l'effetto della riduzione a 30 anni del requisito previsto per l'esonero contributivo triennale introdotto dalla legge di Bilancio 2018. Lo sgravio è del 50% dei contributi previdenziali a carico dei datori di lavoro, con esclusione dei premi e contributi dovuti all'INAIL. La durata è di 36 mesi ed entro il massimale di 3.000 euro su base annua. La fruizione avviene comunque su base mensile, per cui tale limite deve essere opportunamente riparametrato.

I requisiti del lavoratore

- Alla data di assunzione, non deve aver compiuto il trentacinquesimo anno di età
- Non deve mai aver avuto un contratto a tempo indeterminato
- Può aver fatto apprendistato, purché non sfociato in un contratto

La situazione lavorativa può essere verificata: richiedendo un certificato storico dal Centro per l'impiego o attraverso l'apposito applicativo reso disponibile online dall'INPS. Entrambi i documenti non hanno valore certificativo poiché potrebbero non essere compiutamente aggiornati o allineati. L'effettivo avvio della fruizione dello sgravio è subordinato alla emanazione di un decreto che dovrà avvenire entro 60 giorni dalla data di entrata in vigore della legge di conversione del D.L. n.87/2018.

Anche per colf e badanti

L'importante novità è che l'agevolazione spetta anche alle assunzioni nel lavoro domestico, quindi alle famiglie che decidono di assumere con un contratto a tempo indeterminato colf e badanti under 35 al primo contratto a tempo indeterminato nella vita.

#inForma



dott.ssa Grazia Lo Presti
> Scienze dell'alimentazione
> Chirurgia generale
Per appuntamenti:
346.6684585
dotlopresti@gmail.com



IL CIBO COME TERAPIA PER RABBIA, PANICO E DEPRESSIONE

Questo mese siamo alla ripresa della normale vita lavorativa o di studio dopo la pausa estiva; e anche alle normali abitudini alimentari.

In ambito nutrizionale, tutti noi siamo infatti portati a cambiarle durante i periodi di vacanza, o quando comunque usciamo dalla solita routine.

Il caso di Marialuisa è atipico. Ha 32 anni e da circa 16 anni soffre di lievi disturbi del comportamento alimentare (DCA). Lavora come segretaria presso un avvocato e nei periodi di maggior lavoro tende a saltare il pranzo, mangiucchiando invece tutto il pomeriggio snack e barrette dolci o salate. La sera torna a casa tardi e spesso la cena è costituita da formaggi e salumi mangiati con il pane bianco. Dopo cena si siede al computer o davanti alla televisione e sente il bisogno di mangiare qualche dolcetto.

Durante le vacanze Marialuisa ha avuto occasione di mangiare in maniera diversa. A pranzo è stata quasi sempre al mare con le amiche e ha scelto un'insalata con tonno uova o mozzarella o un piatto di torte di verdura. La sera ha mangiato spesso il pesce e dopo cena ha fatto lunghe passeggiate chiacchierando con le amiche. Ma ora, con la ripresa del lavoro, teme di riprendere il suo stile di vita disordinato: "ho perso quasi tre chili durante l'estate, e non vorrei riprenderli più".

Per lei è importante impostare un percorso di supporto psicologico che le permetta di seguire un piano nutrizionale adeguato. Pertanto dopo averle prescritto una dieta personalizzata che suddivida in modo corretto l'apporto nutrizionale nei 5 pasti prescritti, le fissa una serie di 5 appuntamenti, uno alla settimana, per seguirla passo dopo passo nella sua ripresa lavorativa e quindi permetterle di gestire lo stress legato al lavoro in modo che questo non abbia ripercussioni sulla sua corretta alimentazione e sul suo peso corporeo. E i risultati già si vedono.

#naturAmica



dott. Davide Rufino
Naturalista e zoologo
> Scrittore e Divulgatore
> Operatore ENPA Genova
In caso di animali selvatici feriti o abbandonati 010.7212178



SI CHIAMA RAGNO VIOLINO ED È... DEGNO DI NOTA!

Ultimamente se n'è fatto un gran parlare, ovviamente non in termini lusinghieri. Eppure il ragno violino (*Loxosceles rufescens*) non è un mostro da uccidere a ciabattate, ma un'altra creatura da rispettare. Questa specie può essere rinvenuta praticamente in tutta Italia e ama i luoghi bui e tranquilli. Questa è la ragione per cui ha trovato molto interessanti le nostre case. Laddove l'habitat non assicura condizioni ottimali di calore e umidità, questo ragno preferisce indubbiamente convivere con l'uomo. È chiamato così a causa del disegno sul prosoma, che ricorda vagamente un violino. Si tratta di un ragno di dimensioni modeste, con la femmina leggermente più grande del maschio e che può raggiungere i 12 mm di lunghezza escluse le lunghe zampe. Il colore è piuttosto criptico, bruno-giallastro, e sono presenti sei occhi suddivisi in tre coppie. Anche se costruisce la ragnatela, il ragno violino preferisce cacciare all'agguato durante la notte: le sue prede sono gli insetti che frequentano assiduamente le nostre case, come mosche, zanzare, piccole falene e pesciolini d'argento. Come tutti i ragni, possiede un veleno che può venire inoculato con un morso. Il veleno dei ragni nostrani è quasi sempre innocuo per l'uomo poiché serve principalmente a uccidere le piccole prede, ma nel caso del ragno violino può provocare danni piuttosto seri come la necrosi dei tessuti circostanti e la formazione di un'ulcera. Tuttavia, non serve creare allarmismi: molto dipende anche dall'età, dalla sensibilità e dalle condizioni di salute del soggetto colpito. Nella quasi totalità dei casi, il morso di questo ragno si risolve con gonfiore, bruciore e poco altro. Assieme alla malmignatta (*Latrodectus tredecimguttatus*) è l'unico ragno italiano potenzialmente pericoloso per l'uomo, ma questo non significa che bisogna cedere alle paranoie ogni volta che si vede un ragno. Basta fare un minimo di attenzione, anche perché si tratta di un ragno timido che preferisce sempre la fuga all'attacco.

Erano i primi anni '50, la guerra era da poco finita quando Giovanni Battista Giuffra in arte "Ninni" decise di avviare una piccola rivendita di materiale edile. La passione per il suo lavoro unita ad un grande spirito di sacrificio sono stati determinanti nello sviluppo dell'attività. Quella stessa passione ha permesso alla figlia prima e ai nipoti poi di portare avanti quel progetto e oggi di rinnovarlo.

A distanza di tanto tempo la nostra valle è cambiata profondamente: tante attività commerciali, un tempo fiore all'occhiello del nostro territorio, si sono dovute arrendere alle nuove forme di commercio. Poche attività storiche resistono e siamo orgogliosi di affermare che la nostra è una di quelle.

Il 22 settembre, oltre a inaugurare il nostro Showroom totalmente rinnovato, vorremmo portare un messaggio all'economia di tutta la vallata. Sarà quindi bello esserci in tanti, per incontrarsi, festeggiare insieme e per dimostrare che non solo la Valfontanabuona ma tutto l'entroterra ligure è vivo e ha ancora molto da offrire sia a livello commerciale che umano.

Vi aspettiamo!



giuffra
dal 1951

Outlet Casa
CENTRO CUCINE • ARREDAMENTI COMPLETI

MOBILTURI
EVOLUZIONE CUCINA

SABATO 22 SETTEMBRE

Inaugurazione nuovo showroom Gattorna festeggiamo dalle 17.00 a oltranza!

DEGUSTAZIONI

Show cooking dello chef
Giovanni Bottino
con assaggi per tutti

SPETTACOLO

Ceccon & Balbontin

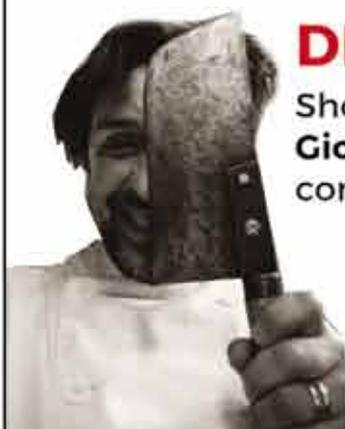
DIMOSTRAZIONI

Come cucinare con la
stufa a legna!



BUONO ACQUISTO

ai primi 100 partecipanti



ESPOSIZIONE APERTA TUTTA LA SERA



La trasformazione del recchese Yuri Leveratto

La Colombia mi ha cambiato la vita

Era un ragazzo come tanti, poi in Sudamerica si è trovato a contatto con persone poverissime ma ricche di speranza e di fede. E non se ne è più andato.

Yuri Leveratto di Recco per anni ha lavorato sulle navi da crociera viaggiando in diversi posti del mondo. Uno di questi lo ha portato in Colombia, un posto che lo ha subito affascinato tanto da decidere di passarci un periodo della vita. Dalla Colombia Yuri non è più tornato. Attualmente vive a Bogotá e si mantiene da vivere dando lezioni private di italiano. Scopriamo cosa realmente lo trattiene così lontano dall'Italia.

Colombia, tra violenza e amore

Grande quasi quattro volte l'Italia, ha una popolazione di circa cinquanta milioni di abitanti. Le varie etnie si suddividono in colombiani di origine europea che vivono principalmente nella zona andina, afrocolombiani che vivono soprattutto nella costa caraibica e colombiani di origine indigena, stanziati nel sud del Paese. Politicamente la Colombia è una repubblica presidenziale. Il Paese sta lentamente uscendo da un periodo di instabilità interna. E' stato firmato da poco un accordo con milizie illegali che si sostenevano con il narcotraffico: hanno consegnato le armi ed ora la situazione è migliorata, ma purtroppo vi sono altri gruppi violenti che si finanziano con il traffico di droga e lo sfruttamento illegale di oro e di altri minerali. E' proprio questa situazione di estrema precarietà che riduce molti colombiani in povertà estrema e li vede costretti a cercare altre luoghi dove vivere. In un momento attuale così interessato da fenomeni migratori, è da sottolineare che la Colombia è uno dei territori al mondo con più sfollati. Estreme difficoltà e sofferenza portano i colombiani ad aggrapparsi a Dio, attraverso la fede e l'amore. Ed è stato proprio questo punto ad aver cambiato la vita di Yuri: non sono stati l'interesse turistico, culinario o artistico di luoghi al di là del nostro continente a trattenerlo così lontano dall'Italia e dalla sua amata Liguria, bensì l'incontro con la fede.

"Qui ho rivalutato la fede"

Se prima era un "credente debole", come lui si definisce, ora è più vicino al Vangelo, ma soltanto un po', perché riuscire ad abbracciare la fede come fanno i colombiani e in generale i sud americani, implica un lungo percorso di vita in questi luoghi, dove la spiritualità è insita in loro, proprio perché è l'estrema povertà che li avvicina alla fede. Il cambiamento spirituale è avvenuto gradualmente, in seguito alla frequentazione di persone praticanti, che hanno risvegliato in lui il desiderio di andare a fondo, per scoprire chi fossero i primi cristiani e come vivevano. Dopo essere entrato in contatto con gruppi di credenti cattolici ed evangelici, Yuri si è reso conto che, pur essendovi alcune diversità nella loro tradizione, entrambi si rifanno al Cristianesimo antico, ovvero il periodo storico che va dal 30 d.C. al 325 d.C. Nella loro concezione la morte di Gesù Cristo risulta essere un dignitoso atto salvifico, ecco perché accettano la Grazia che ci è stata donata da Dio come una liberazione.



Yuri Leveratto; la "Scuola dell'arte di amare", bambini aiutati dall'ass. Afnonlus; Yuri e Amparo al Centro Social Unidad

Il Centro Social: un raggio di sole nel buio della periferia

Anche grazie all'incontro con Amparo Uribe, Yuri si è avvicinato ai poveri e ai contadini. Amparo è la responsabile del Centro Social Unidad, un centro di aiuto di Bogotá, che fa parte dell'associazione dei Focolari, gruppo di cattolici fondato da Chiara Lubich. Da trent'anni sono impegnati nel rione La Merced, uno dei più poveri della periferia di Bogotá, e si prestano per sostenere a distanza bambini e ragazzi, aiutare le madri, e offrire servizi utili come il centro sanitario, la biblioteca, i laboratori di danza, teatro e pittura, e una originale "boutique" che offre vestiti a basso costo, utensili domestici, materiale scolastico. Attualmente, il Centro mette a disposizione servizi di aiuto scolastico a 35 bambini e adolescenti tra i 6 e 17 anni. Grazie all'impegno dei giovani della comunità e di volontari come Yuri, è diventato un punto di riferimento per le persone povere del quartiere. I bambini vengono abituati durante il doposcuola all'insegnamento e alla pratica dell'amore, nel senso più universale e nobile del termine. Si insegna ai bimbi ad amare per primi, ascoltando i problemi delle persone vicine per cercare di comprenderle.

Nostalgia della vita normale?

Abituato a un tale clima spirituale e sociale, immaginiamo quanto sia difficile per Yuri ritornare nella "normalità" di Recco, dove Yuri ha ritrovato una sorta di pudore e di ritrosia nel parlare di Gesù, addirittura talvolta vissuto quasi come un tabù. Soprattutto manca la forza di condividere con convinzione le proprie idee. Per fare un esempio, un anno fa ha tenuto una conferenza sul Cristianesimo antico alla commenda di Pré a Genova, dove ha invitato amici e conoscenti, ma pochi sono intervenuti. Anche il suo libro sul Prologo del Vangelo di Giovanni, regalato agli amici non ha riscosso molti consensi. Un peccato, secondo il recchelino, in quanto Gesù ha influenzato e continua a influenzare in modo positivo tutta la civiltà occidentale. In Sud America invece il messaggio di amore e di salvezza di Gesù è vivo, attuale. In Bolivia è venuto in contatto con gruppi di evangelici americani che vivono di agricoltura nelle zone amazzonica. Vivono in comunità, sono molto prolifici (ha conosciuto un americano sposato con una donna tedesca che ha ben 14 figli!) e il loro concetto del Vangelo è riuscito a ravvivare quello più sopito di Yuri. Una bella testimonianza di come davvero la vita può cambiare quando e dove meno te lo aspetti.

INFO: www.afnonlus.org

Per donazioni: IBAN IT 55 K 03359 01600 10000001060, causale "Donazione per minori progetto Los Chircales, Bogotá"

Cristina Parente

Commenta e condividi su www.corfole.it

VENDITA DIRETTA PRODOTTI LOCALI

Olio extravergine di oliva
Olio al tartufo
Farine di mais e di castagne
Nocciole e creme di nocciole
Baci di dama, cantuccini, miele...
Inoltre concimi e mangini

APERTURA STAGIONE OLEARIA
prenotazioni
molitura e
acquisto
olive

SCORTA INVERNO per stufe e caldaie

APERTE PRENOTAZIONI!

NOCCIOLINO di oliva **NOVITA!**
PELLET da **€ 4,10** al sacco
(eseguimo anche consegna a domicilio)

FRANTOIO OLEARIO - Cooperativa Agricola Rurale
ISOLA DI BORGONOVO, MEZZANEGO
www.frantoiooleario.it - 349.0063440

Aperto a Rapallo il Centro di Odontoiatria Naturale e Posturale

I denti? Qui si va oltre il dentista

Psiche, postura, emicrania, fino ai dolori articolari: per la prima volta diverse professioni unite per la cura di tutte le problematiche legate ai denti

Quando abbiamo problemi ai denti viene spontaneo pensare che l'unico professionista interessato sia il dentista. In realtà, come ormai tutte le scienze riconoscono, ogni disturbo, anche dentale, può avere altre cause e occorre capirne la radice per curarlo efficacemente. Allo stesso modo, i problemi e le correzioni operate in bocca possono avere effetti su altre parti del corpo: un esempio molto concreto è l'utilizzo di apparecchi ortodontici o bite e il loro riflesso sulla postura. In trent'anni di esperienza, il dott. Giacomo Figà nel suo studio odontoiatrico ha avuto modo di osservare le molteplici correlazioni tra denti e resto del corpo, trattandole in collaborazione con altri professionisti selezionati. Ora, anche grazie alla crescente consapevolezza delle persone riguardo queste tematiche e l'attenzione verso prodotti biocompatibili, la decisione di trasformare lo studio nel Centro di Odontoiatria Naturale e Posturale di Rapallo, dove per la prima volta, si possono affrontare tutti gli aspetti evitando l'insorgere di complicazioni e risolvendo una volta per tutte senza dover girare per diversi studi.

- Dr. Figà, di quali figure professionali i pazienti possono beneficiare in questo centro e in che modo sono legate alle questioni dentali?

I pazienti potranno avere a disposizione un'osteopata, un chiropratico e un pedagogista clinico. Per capire il loro legame con i denti le faccio qualche esempio: se un bambino vive una situazione di forte stress psicologico, ad esempio a causa di problemi scolastici, sarà portato a stringere molto la mandibola impedendo la corretta eruzione dei denti. Il problema si cura sì con l'apparecchio ma il processo può essere notevolmente potenziato andando ad agire sulla causa emotiva. Nel nostro Centro interverrebbe quindi anche il pedagogista clinico aiutando il bambino ad allentare le tensioni. Un altro esempio: l'azione degli apparecchi e dei bite (che è bene sempre prescrivere dopo un'accurata analisi della cefalometria digitale) ha impatti anche sulla colonna vertebrale e sulle ossa del cranio, quindi sulla postura e su tutte le questioni correlate. In questo caso l'intervento dell'osteopata e del chiropratico può essere di notevole aiuto per il successo della terapia. Questi due professionisti infatti possono far sì che cranio e colonna vertebrale si riequilibrino con la nuova posizione dei denti e il nuovo morso della mandibola.

- Abbiamo capito perché "posturale", cosa si intende invece per "Odontoiatria Naturale"?

È un filone dell'odontoiatria che utilizza solo materiali anallergici e biocompatibili con particolare attenzione ai compositi per le otturazioni, alle resine per le dentiere e ai materiali per le protesi fisse. A questo proposito siamo molto soddisfatti dell'efficacia che sta dimostrando la Zirconia per le corone dentali protesiche: oltre ad essere bio-



Niente trapano: l'ozono terapia per la carie piace anche ai piccoli



Trattamento osteopatico per riallineare la postura in associazione alle cure ortodontiche



Tecnologia 3D per impianti: più precisa, più rapida, indolore



Lo staff del C.O.N.P.: da sin. dott.ssa Antonella Nastasi (pedagogista clinico), Dr. Enrico Rosso (chiropratico), Lorena Devoto (Assistente di studio), Dr. Giacomo Figà (Medico Odontoiatra), dott.ssa Michela Foppiano (osteopata), Giuseppe Tripodi (Tecnico specializzato 3D), Ing. Alessandro Figà (Resp. qualità e marketing)

Un gioiello Gardel lo riconosci subito perché è unico. Come te.

GARDEL
San Colombano - Calvari
Via D. Cuneo 155 Tel 0185.358238

compatibile è un materiale che si presta ad una lavorazione con tecnologie in 3D che permettono un'alta precisione, dà un'ottima resa estetica e inoltre autoripara le piccole fratture. Si avvicina parecchio al dente naturale, insomma.

- Utilizzate una tecnica naturale che permette di non usare il trapano per la carie, come è possibile?

Certo, la carie viene sterilizzata con l'ozono, un gas naturale dal grosso potere disinfettante e dalla capacità di penetrare attraverso i tessuti duri come i denti, senza quindi bisogno di trapanare. Essendo poi la terapia assolutamente indolore e rapida si evita anche l'anestesia. Non avendo "buco", inoltre, non è neanche necessario otturare il dente che rimane al 100% naturale. Per ricostituire i minerali essenziali per la salute dello smalto (rimossi dai batteri della carie) basta iniziare una terapia remineralizzante. Questa tecnica fa parte di una branca nota come "Odontoiatria minimamente invasiva" che sta avendo un grosso successo.

- Qualche tecnica di ortodonzia prevede l'estrazione di denti sani. Cosa ne pensa?

Immagini di avere una libreria piena di libri: se ne volesse aggiungere un altro dovrebbe buttare qualche libro oppure ampliare la libreria. Se possibile preferirei ampliare la libreria. Nei denti si può creare lo spazio mancante togliendo alcuni denti sani, oppure aumentando la quantità di osso stimolando la fisiologica crescita attraverso l'aiuto di appositi apparecchi funzionali. In 30 anni comunque non mi sono mai visto costretto a togliere nessun dente sano.

- In futuro sarà possibile eliminare la necessità di anestesia?

Senza altro la strada è ancora lunga, ma la tecnologia ha già fatto enormi passi avanti in tal senso. Per le carie ad esempio abbiamo già visto come la tecnica dell'Ozono Terapia risponde a questa forte esigenza, ma anche per l'intervento di inserimento degli impianti dentali oggi utilizziamo una tecnica che essendo molto meno invasiva di quella tradizionale, richiede molto meno anestetico, oltre che meno tempo "sotto i ferri". Si tratta della implantologia guidata, diffusissima negli Stati Uniti. A differenza dell'intervento tradizionale infatti non si praticano tagli alla gengiva: in primis l'impianto viene posizionato virtualmente grazie ad una TAC detta "cone bean" che consente al chirurgo di vedere il modello 3D del cranio del paziente. In secondo luogo viene prodotta una maschera di foratura "su misura" che velocizza l'intervento, lo rende meno invasivo e soprattutto più preciso. Col vecchio intervento occorre tagliare la gengiva ed esaminare l'osso "ad occhio" prima di forare.

INFO E PRENOTAZIONI

**Centro di Odontoiatria Naturale e Posturale, Via Ferretto 3/2 Rapallo
Tel 0185/274086 - www.conp.it**



Quello di VITTO si conferma il gelato più buono del Levante

Resta a Recco il trofeo decretato dai vostri voti e per l'anno prossimo vi preannunciamo grandi novità!

La qualità paga. E così per il secondo anno consecutivo la gelateria Da Vitto di Recco di **Vittorio Picasso** e **Davide Bencivinni** (in foto con il prestigioso riconoscimento) si conferma la più amata per la qualità e bontà dei gelati, preparati solo con materie prime freschissime e di prima qualità. Come il gelato all'uva fragola e la deliziosa granita ai fichi, in produzione proprio ora con la frutta di stagione. Di questa qualità se ne è accorta anche la rivista "Cucina Italiana" che ha inserito la gelateria fra le dieci migliori italiane. Un bel riconoscimento che conferma il risultato del nostro concorso.

in anteprima le novità per il prossimo concorso che si preannuncia ancora più ricco.

VINCE ANCHE CHI VOTA

Tra i fortunati che hanno partecipato al concorso sono stati estratti tre nominativi, casualmente tre donne: **Fortunata Mortola**, **Caterina Molinetti** e **Francesca Conti** che ha già ritirato il gustoso premio (in foto).



LE MIGLIORI GELATERIE

Tra le migliori gelaterie segnalate si sono fatte notare anche: a **Chiavari**, Davide, Spinola, Tocano, Marconi e Verdi; a **Lavagna**, Via Roma, Da Michele, Like; a **Gattorna**, Da Francesca e Beneitin; a **Cicagna**, Fontana-buona; a **Sestri L.**, 100% Naturale e Tama Gelati; a **Rapallo**, Al Polipo e Simonetti. Complimenti! Tutte riceveranno via posta un attestato per essere state indicate tra le migliori gelaterie del territorio e conoscere

Promozione "rientro in bellezza"

TRATTAMENTI PER LUI E PER LEI, ADATTI A TUTTE LE ETÀ

SBIANCAMENTO



**SOLO
49€**
invece di 120€

Lo sbiancamento dei denti si può eseguire ad ogni età e permette di eliminare macchie da caffè, sigarette, invecchiamento e ritrovare in una sola seduta un sorriso sano, bello e luminoso.

RADIOFREQUENZA



**SOLO
49€**
invece di 90€

Da anni presso il nostro studio medico utilizza con successo la tecnica della radiofrequenza per la cura di rughe, acne e smagliature. Proponiamo sedute singole e pacchetti specifici. Chiama per informazioni.

STUDIO DENTISTICO FERRARIS

GATTORNA Via del Commercio 80
TORRIGLIA Piazza Cavour 18/2
GENOVA Via Bernardini 2/3
0185.931066 - 010.313895
(7 giorni su 7)



Consulenza psicologica

La dott.ssa Sara Marchelli offre consulenza per crescita personale, sostegno di coppia, relazione con figli adolescenti, paure e fobie, gestione stress, elaborazione lutto e per le situazioni di criticità che si possono presentare nel corso della vita



Arrivano anche dal Giappone per vedere le "pietre" di Lumarzo

Andrea Schenone e la moglie Mirella sono fra i massimi esperti italiani di suiseki, formazioni rocciose davvero incredibili

Suiseki è una parola giapponese che significa "Pietra" e "Acqua" e racchiude la bellezza di una forma d'arte che madre natura ha esercitato per millenni e che l'uomo ha imparato a vedere. Uno di questi "cercatori di bellezza" è **Andrea Schenone**, ex Alpino della Taurinense e originario di Lumarzo: «Se volessimo tradurre in maniera più approfondita potremmo dire "pietra che rappresenta un paesaggio suggestivo di acqua e montagna"». L'origine della disciplina viene fatta risalire ad oltre duemila anni fa in Cina e i coniugi Schenone ne sono gli eredi italiani.

Cosa sono

Sono pietre forgiate da Madre Natura. La forma dipende infatti dalle caratteristiche chimiche, dall'esposizione agli agenti atmosferici, dallo scorrimento di fiumi o ruscelli e dall'azione dell'anidride carbonica presente nell'atmosfera. Un'opera artistica in cui l'uomo non può e non deve "mettere mano"; la regola fondamentale dei Suiseki è proprio quella che il raccoglitore non può alterarne le forme originali: «Per gli orientali queste pietre hanno un valore spirituale molto alto – continua Schenone –, perciò non è consentito modificarle in alcun modo. L'unica cosa che si può fare è pulirle, lucidarle e costruire una base di legno che ne valorizzi aspetto e significato».

Dove si trovano

Potremmo pensare che queste pietre si trovino solo nei paesi orientali, in realtà anche la nostra zona è ricca di questi gioielli: «Negli anni ho camminato lungo molti tratti del nostro Appennino per cercarne di nuovi e molti sono concentrati sui monti Caucaso, Ramaceto e Zatta e più in generale la Val Graveglia, che è davvero ricca di calcari e arenarie». Scovarle però non è semplice ed è una vera e propria arte: «Molto spesso sono coperte dalla vegetazione o addirittura sono capovolte e usate come fondo di strade e sentieri. Per poterle trovare è necessaria tanta pazienza e allenamento. Alcune poi sono di dimensioni e peso davvero notevoli, tanto che a volte servono rinforzi per poterle trasportare».

La collezione Schenone

Comprende migliaia di suiseki dalle forme più disparate: da cinghiale alla vela setosa, dall'abbraccio al pellegrino, poi Gengis Kan, il cavallo, l'angelo e tante altre forme incredibili. Uno di questi ha ottenuto un prestigioso riconoscimento a Shanghai mentre all'Expo Milano 2015 è stato esposto uno dei pezzi di maggior pregio. «In Cina e Giappone quello dei Suiseki è un vero e proprio culto e ci sono enormi fiere dove vengono esposti e scambiati. Nella loro cultura sono molto preziose ed è stato un onore per noi poter partecipare a eventi internazionali dove abbiamo potuto conoscere tanta gente da tutto il mondo, che poi è venuta fin qui per vedere la nostra collezione».

S. P. Commenta e condividi su www.corfole.it



Andrea e Mirella Schenone con una parte della loro collezione
PER VISITE: : a.schenone@libero.it Tel 347.8826980



Agriturismo
Cason de Larvego



MENÙ BUONGUSTAIO
Antipasti genuini - 1 primo - secondo e contorno - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino
€20,00

MENÙ BUONA FORCHETTA
Antipasti genuini - 2 primi - 2 secondi e contorni - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino
€25,00

----- Pasta, pane e dolci fatti in casa; carne, formaggi e salumi a km 0 -----

Il luogo ideale anche per **feste e cerimonie**, con ampi spazi all'aperto, giochi per bambini e le splendide passeggiate con i piedi sul Ramaceto e la vista sul mare...



UN PARADISO A SOLI 9 KM DA CARASCO!
Prenotazione necessaria 333.2121161 www.casondelarvego.it

Il finanziamento è valido sia per le spese già sostenute dal 2017 sia per quelle ancora da effettuare nel 2018

BONUS PUBBLICITÀ 2018: UN SOSTEGNO AL COMMERCIO E ANCHE A PRIVATI E FAMIGLIE

Un'opportunità per negozi, esercizi commerciali, piccole e grandi imprese, ma anche enti e privati



“La pubblicità è l'anima del commercio”: non è solo una frase fatta ma una realtà sotto gli occhi di tutti. Basta pensare ai primi marchi che ci vengono in mente, dai detersivi alle bevande fino alle merendine e ai vestiti per renderci conto che i primi a cui pensiamo sono quelli che compaiono su giornali, manifesti e in tv. Questo vale per tutto, anche per le piccole realtà. Anzi, ancora di più perché anche poca pubblicità può fare la differenza tra un'attività di successo e il rimanere sconosciuti. Finalmente se ne è accorto anche il Governo che ha stanziato 62.5 milioni di euro per consentire un credito d'imposta

a chiunque, azienda, ente o privato, abbia effettuato investimenti su quotidiani, emittenti televisive, radiofoniche e periodici a partire dal maggio 2017 e per tutto il 2018. Per quest'anno si considerano anche gli investimenti non ancora effettuati ma in programma. Il Governo garantirà un credito d'imposta pari al 75% del valore complessivo dell'investimento; una percentuale che aumenterà al 90% in caso di una micro-impresa o una start-up. Per poterlo richiedere basterà **presentare domanda dal 22 settembre al 22 ottobre**. Una finestra di un mese dunque, utile per chiunque abbia l'u-

nico requisito richiesto, ossia l'aumento degli investimenti pubblicitari di almeno l'1% rispetto all'anno precedente. La richiesta dovrà essere presentata in via telematica, inserendo i dati richiesti nel modulo. L'importo del credito d'imposta potrà essere utilizzato in compensazione, tramite il modello F24, da presentare attraverso i servizi telematici dell'Agenzia delle Entrate. Se quindi avevate pensato di farvi conoscere tramite le nostre pagine, questo è il momento propizio per iniziare a dare una marcia in più alla vostra attività. Chiamateci allo 0185.938009 per fissare un incontro non impegnativo.

ARTISTI LOCALI: alla scoperta dell'arte di casa nostra

“Mollo tutto e faccio il pittore di strada”

La storia di Edoardo, che ha rinunciato al lavoro per seguire la sua passione

“Che emozioni sta provando chi ci incrociamo sui marciapiedi delle nostre città?": trovare una risposta a questa domanda è stato uno dei pallini di **Edoardo Marciano**, artista sestrese, per un bel po' di tempo. Dai tempi della scuola probabilmente, quando la sua sensibilità ha trovato sfogo nella passione per la pittura: «*Col tempo la domanda si è trasformata nella necessità di ritrovare una dimensione più vera, che riuscisse davvero a cogliere le emozioni dagli occhi dei passanti, semplicemente dal loro sguardo*». Ma come fare?

IN GIRO PER L'EUROPA CON SHILA

«*Ho fatto per tanti anni il rappresentante di materassi, un lavoro che in sé e per sé non mi dispiaceva, ma che non riusciva a rendermi felice. Così un giorno ho preso la decisione di licenziarmi e col piccolo gruzzolo messo da parte ho iniziato il mio viaggio per l'Europa insieme al mio bovaro del bernese, Shila*». Dopo vent'anni a Sestri Levante il salto è stato notevole: mesi lontano da casa utilizzando solo treni e solo con la compagnia del proprio amico a quattro zampe: «*L'intento di questo viaggio era riscoprire il valore dell'arte. Da sempre ho avuto la passione per l'arte antica, ma la mia pittura è tutta da autodidatta. Questo per me è stato un grande vantaggio perché non sono sta-*

to influenzato dalle scuole di pensiero o dai tecnicismi, ma ho solo seguito la mia passione e le suggestioni che il viaggio e la vita mi hanno dato».

AMATO DAL PUBBLICO, BRACCATO DALLA POLIZIA

Dopo quasi un mese di viaggio Edoardo arriva a Edimburgo e qui inizia, per gioco, a dipingere sul marciapiede del Royal Mile, la strada principale della capitale scozzese: «*Stavo dipingendo il castello, quando in tanti hanno iniziato a fermarsi: volevano i miei quadri. Come fare a dire di no? Il problema che la polizia scozzese non ha apprezzato il fatto che non avessi tutti i permessi e ha iniziato ad inseguirmi per le stradine della città*». Alla fine Edoardo ha trovato la strada per la sua carriera.

ESSERE ARTISTI È ESSERE LIBERI

«*Ripensare a tutte quelle persone che volevano i miei dipinti mi ha fatto riflettere e da lì è iniziata la mia carriera di ritrattista su commissione: faccio ritratti, anche istantanei, di sconosciuti di cui cerco di cogliere emozioni e sensazioni da quello sguardo che tanto avevo cercato di capire in passato*».

Simone Parma

Commenta e condividi su www.corfole.it



Edoardo Marciano con la sua Shila a Parigi; alcune sue opere, visibili anche sul sito www.artmarciano.com

CUNEO BRUNO serramenti
arredi metallo
porte interne
infissi

CONTATTACI per una consulenza tecnica e un preventivo gratuito
SAN COLOMBANO VIA PEZZOLO 42
01 85.350380 www.cuneobrunosnc.com
cuneobrunosnc@gmail.com

Bonavita
è ecologia

Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396

Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)
Tel. 0185.964000

CAP Gomme FERRADA DI MOCONESI
Via Colombo 59 0185.939751
capgomme@libero.it

Convergenza elettronica
Officina meccanica

Il cambio gomme non è più un peso!
PAGAMENTO RATEALE A TASSO ZERO!

Genovagando: un' giornata alternativa

Prima una mostra da "vedere" al buio e poi i colori (e i sapori) del Brasile

Cose da fare, vedere e gustare a Genova: due esperienze particolari

di Giansandro Rosasco

Una cosa così non l'avete mai vista

È una di quelle esperienze che ti lasciano qualcosa dentro. Al termine dei 45 minuti circa in cui si vive la quotidianità privati del nostro senso più usato, si esce arricchiti dalla consapevolezza della fortuna che abbiamo: è uno dei tantissimi messaggi che potrete leggere all'uscita e siamo certi che la condividerete. "Dialogo nel Buio" è un percorso che riproduce situazioni quotidiane come prendere il bus, fare il caffè, attraversare la strada, bere una bibita... La particolarità è che lo farete nella totale oscurità. Buio completo. E allora i ruoli si invertono, chi di solito è guidato in luce conduce nell'oscurità: durante la visita sarete infatti letteralmente "portati per mano" da una guida non vedente o ipovedente che vi aiuterà a procedere lungo il percorso alla scoperta di un mondo che non è diverso da quello a cui siamo abituati ma che si scopre e si riconosce "con altri occhi", cioè gli altri sensi. Vi sorprenderete a scoprire quanto, in assenza della vista, olfatto, tatto, udito e gusto vengono amplificati. Dialogo nel buio è anche un prezioso momento di sensibilizzazione verso la disabilità visiva e offre l'opportunità di far incontrare due mondi (quello dei vedenti e quello dei non vedenti) che hanno poche occasioni di comunicare tra di loro. Sperimentare l'impossibilità ad usare uno dei sensi, permette di scoprire la capacità del corpo a reagire e stimolare gli altri sensi, così come la memoria e la concentrazione in modo adeguato affinché si possa percepire la presenza di oggetti, persone, suoni... imparando a muoversi in un contesto particolare. Inoltre conoscere la vita dei non vedenti contribuisce a sviluppare nei bambini la coscienza dell'importanza dell'impegno civico nella formazione della propria identità culturale e facilita il riconoscimento del valore e dell'importanza delle diversità. Sarebbe davvero un peccato non provare questa visita!

Porto Antico, Calata De Mari
Tel 010.098 4510
www.dialogonelbuio.genova.it



Sopra: il battello attraccato al Porto Antico su cui si sviluppa il percorso del Dialogo nel buio - Sotto: i proprietari del Caipikanas con il nostro Rosasco e immagini del churrasco



Colori e sapori dell'altro mondo

Terminata questa bella esperienza vi sarà sicuramente venuta fame e noi abbiamo scoperto un ristorantino brasiliano davvero eccezionale, il **Caipikanas**. Straordinario perché i proprietari, lo chef **Fernando** e la moglie **Regina**, sono giovani e carinissimi; la gentilezza con cui vi accoglieranno, i loro occhi, la gestualità, il sorriso comunicano tutta la passione che dedicano a questo lavoro. Un amore che trasmettono anche per il Brasile, raccontando la vita, la cultura e le bellezze naturali. Moltissimi sono i liguri emigrati laggiù e anche loro sono "emigranti di ritorno", ossia tornati qui nella terra degli avi per il grande amore che hanno per il nostro paese. Ma veniamo al sodo, ossia il cibo: si parte con un bel vassoio pieno di contorni e antipasti tipici e poi si parte con il tipico "churrasco", ossia una selezione di carni miste, tra cui la gustosa pancetta e le pregiatissime Picanha e Tomahawk, marinate e cotte alla griglia. Il particolare sapore affumicato è dato dalla cottura distante dalla brace. Questo rende la carne tenerissima - sembra davvero burro! - saporitissima e gustosissima. Non finireste mai di mangiarla. E infatti finite quando volete voi. Nel churrasco non ci sono le classiche portate: lo chef passa tra i tavoli con i tipici spiedoni delle varie carni e taglia direttamente nel piatto a coltello la quantità che volete, tutte le volte che volete. Non vi servirà nemmeno chiedere: avrete due carte a disposizione, un semaforo rosso e uno verde, finché esponete sul tavolo quella verde loro passano, quando non ce la fate più arriverà il digestivo, l'ananas caramellato alla brace. I prezzi? Onestissimi. A pranzo un affare a solo 16,90€, compresi sabato e domenica. La sera 28€ che scende a 21€ il mercoledì, il giovedì festeggiano le donne e pagano solo 14€. Potete andare tranquillamente con tutta la famiglia senza svenarvi, che di questi tempi è importante, infatti i bambini da 0 a 5 non pagano e da 6 a 10 pagano la metà. Insomma chiamate, informatevi e prenotate (tranne il lunedì che è chiuso) al numero **349.5608542** il locale si trova a due passi da Brignole e dal centro in **Via Smirne 6R**, magari ci vediamo là perché noi ci torneremo!

NUOVA ERRE EFFE La tua finestra sul mondo
www.nuovaerreeffe.it
Via S. Rocco 87 B2 Recco
Tel 0185.722681
AMPIA ESPOSIZIONE
serramenti in alluminio, pvc e legno - tapparelle - porte interne - porte blindate

Trattoria LA REGINA
BARGAGLI
Località Traso
Tel 010/900744
Aperto:
- tutte le sere
- domenica a pranzo
Chiuso mercoledì

Ricchi e originali antipastini misti...gnocchi alla crema di ortiche, ravioli ai porcini con sugo alla boscaiola, taglierini al sugo di asino, carne pepata ai petali di rosa e molto altro da scoprire!

Le gare, le voci e la “bagascetta”: alla scoperta dei segreti dei Tralalêro

La secolare tradizione canterina continua a vivere a Traso, dove tra le cornici di lambrino e del buon vino ancora si ritrovano le voci della Val Bisagno

di Simone Parma

Ci sono ancora gli sgabelli originali, riveriti ma con addosso tutti i segni del tempo, c'è il lambrino (NDR la fascia in legno che ricopre i muri dell'osteria) lungo tutte le pareti, c'è il vino buono e le torte fatte in casa. Ma soprattutto ci sono le foto di tutte le squadre di canto genovesi per le quali era d'obbligo sostare qui e, se siete fortunati, potreste vedere la sala principale prendere vita come ai tempi d'oro, grazie ai canti della squadra dei Bargagli. Benvenuti all'**Osteria “da u Valle” di Traso**, uno degli ultimi baluardi della vita del diciannovesimo secolo e uno degli ultimi locali in cui prosegue la tradizione. La passione per il “Bel canto genovese” arriva all'osteria negli anni '50 grazie alla passione di **Valentino Criteri**, marito di Giuliana Cevasco la cui famiglia gestiva l'osteria da inizio secolo. «*La sua allegria e il suo amore per la musica – ricordano Mauro e Maura, i figli che tutt'oggi gestiscono l'osteria, e la nipote Patrizia – portarono una ventata di freschezza a Traso. Valentino aveva molti amici, di professione era camionista, ma anche il baritono della “Squadra di Canto di*



I componenti della Squadra di Bargagli: Armando Cevasco, Giorgio Gennaro, Sandro Faveto, Lino Tamburelli, Giancarlo Maggiolo, il Maestro Enzo Piccardo. Insieme a loro i titolari dell'Osteria Maura e Mauro



*Sopra: Giuliana e Valentino con la piccola Maura dietro il bancone
Sotto: Il corista (unico strumento)*



“ANTICA OSTERIA SANTO”

Da quattro generazioni l'antica cucina genovese

**Forno a legna
e veranda
vista mare...**



MENÙ DEGUSTAZIONE €15

(Cena venerdì, sabato e domenica)

>>Anche per vegetariani<<

Antipasto misto: torte di verdura, salumi misti, etc.

Farinata

Dolce delle casa

Acqua, vino e caffè



MENÙ WEEK-END €30

(Sabato e domenica, pranzo e cena)

Antipasto: farinata, torte di verdure, frittelle, cuculli, salumi

Due primi a scelta: es. ravioli, pansoti, cannelloni, lasagne...

Due secondi a scelta: es. fritto misto all'italiana, arrosto, coniglio o gallinella ripiena, cima alla genovese o al forno...

Contorno: es. patate al forno, peperonata, gaggette di cavolo...

Dolce della casa, Acqua, vino e caffè



Pane fatto in casa in più varianti (normale, castagna, olive...)

Cuociamo tutto a legna!

Su prenotazione menù di pesce.

Per i bambini spazio all'aperto e fino a 12 anni pagano il 50%

Lavagna Via Sorlana 25

Prenotazione necessaria:

388.9991765 | 366.7495603 | 347.8297932



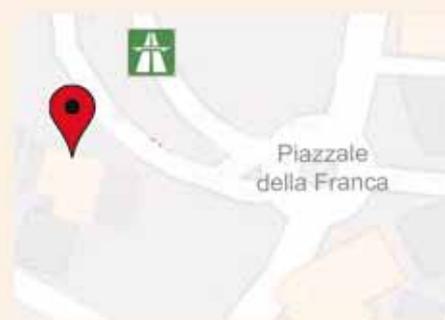
Il locale che non c'era: il bello del ristorante, il buono dell'agriturismo



Ristorazione: pranzo settimanale 15€, weekend e cena alla carta | Pause golose dalla colazione all'infuso serale
Vendita diretta prodotti direttamente dalle aziende agricole di Liguria e Piemonte



Chiavari Via Gonnelli Cioni 1
(parallela uscita autostrada)
0185.1871611 | 333.6695642
info@filoverderistorante.it
www.filoverderistorante.it



Bargagli, una delle prime squadre del territorio, insieme a quella di Traso, nate spontaneamente tra i ragazzi dell'epoca». Ogni sera, dopo il lavoro, frotte di ragazzi si radunavano a cantare fino a notte fonda. L'osteria così nel tempo diventò un vero e proprio punto di riferimento non solo per la comunità, ma per tutti i canterini del genovesato. Si dice che «non esiste canterino genovese che non vi sia passato almeno una volta!».

Tutti uomini a cantare, ma c'è sempre la "bagascetta"

Alan Lomax, uno dei più famosi produttori e musicologi statunitensi, lo definì «Il più perfetto canto corale dell'Europa occidentale». Il **tralaléro** però non è canto fine a sé stesso. Per viverne fino in fondo il vero spirito bisogna partecipare ad uno dei ritrovi delle squadre, gustare un po' di vino buono, fare due chiacchiere e poi mettersi all'ascolto. E così abbiamo fatto anche noi, in un tranquillo pomeriggio estivo.

All'osteria c'è la squadra di Bargagli, ancora oggi attiva. **Giorgio Gennaro**, che nella vita è il comandante della Polizia Municipale, ci spiega quali sono le caratteristiche del tralaléro genovese che lo rendono così speciale: «Le squadre di canto sono una peculiarità ligure. In nessun'altra parte del mondo infatti si possono trovare complessi con le stesse caratteristiche. Non ci sono ovviamente strumenti, né spartiti, mancano le voci femminili e tutte hanno la medesima composizione: tre voci tra cui un contralto detto "bagascetta" perché canta in falsetto, un tenore e un baritono, affiancati dalla "voce chitarra" (NDR uno dei baritoni emette un suono simile alla chitarra) e da cinque bassi. Cosa non meno importante: si canta in cerchio e mai verso la platea». L'u-

Me dixeva 'na votta mæ nonna

Me dixeva 'na votta mæ nonna
Mentre a stava sciòsciandò in to fèogò
Se ti piggi môggè in primmu lèogò
Ch'a nò sacce parla ô latin

Ch'a nò l'agge a vòxe da ommò
Ch'a nò l'agge e ciglie cònzunte

Ch'a nò l'agge ô nasò a dôe punte
Ch'a nò l'agge ô mentò sc-ciappoù
Ch'a nò stagghe cò-e brasse cònserte
Ch'a raxiòn-ne c'òn in po de çervellò
Ch'a manezze còn gaibò ô cannellò
Ch'a nò digghe de l'ongò a veitæ

Ch'a nò pense d'anà sempre in giò
A fa i ciæti cò-a rosa e co-a texò
S'a s'intende de pestò ancòn megliò
Ch'a prepare dô bòn menestròn



Avventori canterini durante il loro ritrovo all'osteria "da U valle" con Valentino al centro



POTETE RIVIVERE L'ESIBIZIONE SUL NOSTRO CANALE YOUTUBE "CORFOLE TV"!

nico strumento che viene utilizzato dalla squadra è il "corista" che ha lo scopo di "accordare" le voci e dare il tono alla canzone che sta per iniziare. Giorgio tiene molto a quello della loro squadra perché originale dei primi del '900.

Il "mercato dei canterini" e le sfide all'ultima nota

A Genova esistevano diverse squadre, ognuna delle quali aveva una propria canzone, un proprio presidente che finanziava trasferte e cene e, proprio come nel calcio, le voci migliori venivano contese dalle squadre migliori. «Molti presidenti aiutavano le loro voci a trovare lavoro, anche assumendoli direttamente – **ci racconta il Maestro Enzo Piccardo, venuto da Genova apposta per cantare con la squadra** – e alcune squadre come Sturla e Quarto dei Mille avevano ottime disponibilità economi-

che». Succedeva poi che, come in un vero campionato, le squadre si confrontassero ai "convegni", raduni cittadini dove ogni maestro portava la sua squadra ad esibirsi. «C'erano dei pezzi obbligatori, tra cui la partenza – **spiega Armando Cevasco, vera istituzione da queste parti e tenore da più di sessant'anni** – e un pezzo d'autore, come ad esempio "Madunina", che ogni squadra interpretava con il proprio arrangiamento. Al termine della sfida i giudici, che solitamente erano maestri, proclamavano la squadra vincitrice».

Chi non riusciva ad entrare a far parte di una squadra, o perché non abbastanza pronto o perché poco presente agli allenamenti che si tenevano una volta alla settimana, poteva comunque cantare negli "Arrecogèiti", squadre improvvisate che si divertivano a cantare dopo una cena insieme o ritrovandosi nei vicoli di Genova. Entrare in una squadra infatti non è mai stato semplice, soprattutto perché i can-

terini sono molto scrupolosi nel rispetto delle regole non scritte e la dedizione dei canterini deve essere massima: «Oltre alla voce buona, ci vogliono orecchio, passione e voglia di partecipare alle prove del martedì. Inoltre bisogna essere uomini...». Le donne, come da tradizione, non sono mai entrate a far parte delle squadre in via ufficiale, anche se spesso di uniscono ai canti: «Molto probabilmente questo deriva dall'origine marinaresca delle prime squadre, che si formarono a bordo dei mercantili, dove la presenza femminile era assolutamente vietata».

Tralaléro: e festa sia!

Dopo tante spiegazioni la squadra non sta più nella pelle e ci regala un'esibizione. Riunita in cerchio la Squadra di Bel Canto di Bargagli dà vita alla magia. Sopra trovate il testo di una delle canzoni che potete ascoltare sul nostro canale YouTube "Corfole".

VACANZE DI UNA VOLTA IN VAL D'AVETO

Le curve in corriera, le stradine di ciottoli, i biscotti della Teresina, gli scherzi alla farmacista e i primi balli in soffitta...

Come tante altre famiglie genovesi, anche la mia era solita trascorrere un mese di vacanza in campagna, vicino a Santo Stefano d'Aveto, verso la fine dell'estate. Partivamo con la mamma (il papà ci avrebbe raggiunti dopo) dalla piazza della stazione di Chiavari e ci imbarcavamo, con mia sorella e mio fratello, sulla corriera. Anche se pioveva a dirotto, nel giorno stabilito bisognava partire: la mamma non ammetteva rinvii, nonostante le proteste di noi figli.

Le mucche coi nomi di città e il sapore del latte appena munto

L'appartamento in affitto si trovava nel paesino di La Villa, un pugno di case affacciate sulla strada carrozzabile, senza la chiesa, ma con un campo da bocce proprio alla fermata della corriera. Al piano terra della casetta abitava la signorina Teresita che volentieri ci ospitava al piano di sopra, con scaletta e pavimento in legno. Dalla finestra della camera si vedeva il monte Penna. Il sentiero assolato che dovevamo percorrere per arrivare era disseminato di sassi e pietroni, sotto i quali si celavano le vipere, perciò bisognava fare attenzione a non calpestarle. Per ogni evenienza la mamma portava comunque il siero antivipera. Alle sei del mattino la sveglia, data dallo scampanio e dal brusio delle mucche portate al pascolo dalla Teresita che, fazzoletto in testa e lungo bastone, le incitava su per la salita: "Va' su, Parigi! Avanti, Roma!". Le mucche avevano i nomi di città famose, ma Genova non c'era. Mia sorella e mio fratello restavano ancora a letto per qualche oretta, poi tutti e tre ci presentavamo in cucina per la colazione: una tazza di latte fresco di mungitura con i biscotti fatti in casa dalla Teresita, oppure spalmando di burro e marmellata di lamponi grosse fette della pagnotta cotta nel forno a legna su foglie di castagno.

La gaffe col vescovo e gli scherzi alla farmacista

Alla domenica ci recavamo per la messa nella chiesetta del vicino paese di Allegrezze. Una di quelle domeniche c'era il Vescovo, forse in visita pastorale e, terminata la funzione, all'uscita dalla chiesa, un gruppo di contadini lo acclamò gridando in dialetto: "Viva u vescovu e chi ghe l'ha menou" (Viva il vescovo e chi ce l'ha "menato" nel senso di "portato"). Quando si resero conto del doppio senso che aveva l'ultima parola in genovese, tutti scoppiarono a ridere, mentre il prelado restava serafico e benedice. Quasi tutti i giorni, la gita a piedi da La Villa a Santo Stefano e, mentre noi ragazzi ci soffermavamo nella piazza a fotografare i resti del castello Doria, la mamma scendeva nella stradina sottostante a comprare



Due immagini della festa della transumanza, durante la quale il piccolo borgo La Villa torna "come una volta"

il formaggio San Stè: grosse fette che poi avremmo gustato per cena con i pomodori conditi e la pagnotta casereccia così buona. Poi una capatina nella farmacia in fondo al paese, vicino al torrente. Dai nostri cugini di Sestri Levante avevamo saputo che la farmacista era un po'... rintronata, perciò a volte scattava lo scherzo. Entravamo in farmacia seri e compunti, poi alla domanda "Cosa desiderate?", uno di noi tre rispondeva: "Per favore, una confezione di ... an ... u... e" bisacchiando velocemente quest'ultima parola volutamente monca. "Come?" chiedeva più attenta la farmacista. "Sì, di an... ci... e", sempre bisacchiando alla svelta. Infine, "Anciue, ha capito?". Allora la farmacista consultava il voluminoso prontuario che teneva sul banco: "Vediamo, an... ciu...no, non ce l'ho", concludeva alla fine, sconsolata, mentre noi ragazzi cominciamo a ridere contagiando gli altri clienti.

Le amicizie, i balli e i mangiadischi

Con i nostri genitori andavamo nelle foreste del monte Penna, a malincuore per il viaggio estenuante. I luoghi preferiti per le nostre escursioni con altri ragazzi erano, invece, la cascata del Cucù e il lago delle Lame, dove si poteva pescare. Stringere amicizia con gli altri ragazzi villeggianti non era difficile: bastava prendere la corriera da La Villa e durante il tragitto per Santo Stefano c'era sempre qualcuno che saliva e, sedendosi accanto a mia sorella o a mia cugina (capelli lunghi, biondi, viso carino e corpo ben fatto), guardandola negli occhi le chiedeva: "Ci conosciamo?" e così nascevano le amicizie. Con questi amici ed amiche si andava dal tardo pomeriggio alla sera inoltrata a ballare in qualche soffitta, invitati nella villetta di qualcuno che disponeva di un mangiadischi. Tra le canzoni più richieste: "Il ballo del matton" e "Cuore" di Rita Pavone, ma anche "In ginocchio da te" di Gianni Morandi. Amori veri non ne nascevano, solo amicizie estive, tutt'al più la promessa di rivedersi l'estate successiva. Il periodo di vacanza volava via in un soffio. Il giorno della partenza la mamma andava nella pasticceria "Chiesa" a comprare un cartoccio di canestrelli e la torta montagnina, dicendoci che non dovevamo consumarli durante il viaggio. Sulla corriera del ritorno spesso pioveva, anzi diluviava e al passo della Forcella si veniva investiti da nebbia e grandine che annunciavano tristemente la fine dell'estate e delle vacanze.



Testimonianza di Giovanni Sale, da Rapallo

HAI UNA STORIA DA RACCONTARE?
Contattaci! redazione@corfole.com
oppure 0185.938009

Realizziamo i tuoi sogni

Legno Arreda ARTIGIANI del LEGNO

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA - PORTE E FINESTRE
PAVIMENTI - CASSETTE IN LEGNO - PERGOLATI -
SOTTOTETTI - RESTAURI CONSERVATIVI -

Trasformiamo zone inutilizzate in preziosi spazi utili

CHIEDI UN PREVENTIVO, TI STUPIRAI DELLA CONVENIENZA

Cicagna Via Carpenete 52 TEL 339.1235781 - 349.3849323



I LAGOMARSINO sono... marziani

Il cognome deriverebbe da 'bosco di Marte', dove i giovani romani erano addestrati ad attività militari

Abbiamo già avuto occasione di parlare della località Lagomarsino frazione di Lumarzo, parlando dell'etimologia di questo comune (vedi Corfole Marzo 2014). Il cognome, tra i più diffusi della Fontanabuona è quindi derivato come il nome della località, secondo lo storico Giuseppe Dondero, dal **Lucus Marcinus** dei Romani a sua volta proveniente dal **Lucus Martius** (Lumarzo) il 'bosco di Marte' dove i giovani romani erano addestrati ad attività militari e sportive. Come scrivemmo vi sono poi altre teorie, come quella che li farebbe derivare dal latino **marcidus**, con il significato di **luogo plaudoso**, ammesso che, in un lontano passato, questa fosse una caratteristica del territorio.

Casato e personaggi

Con la riforma della nobiltà voluta da Andrea Doria, nel 1528 la famiglia Lagomarsino andò a costituire l'Albergo Cattaneo con altre famiglie quali i Bava, i Canessa, i Chiavari, i Foglietta ecc. Lo stemma di famiglia, che troviamo sullo Stemmario di Andrea Musso conservato alla Biblioteca Berio, raffigura un leone che tiene un giglio alla zampa destra. Tra i personaggi che hanno dato lustro al casato possiamo ricordare **Enrico Lagomarsino** che nel 1896 fondò a Milano la società Lagomarsino un'azienda operante nel settore delle macchine da calcolo: nata come società importatrice, nel 1938 iniziò una sua produzione nello stabilimento di Milano in viale Umbria. L'azienda continuò la sua attività fino agli anni Ottanta diversificando la sua produzione ed aprendosi al settore della cartoleria con la fabbricazione di penne, matite articoli da ufficio. Ricordiamo pure un illustre gesuita e letterato genovese **Girolamo Lagomarsini** (1698-1773) nato in Spagna da un mercante genovese e da madre spagnola, ma cresciuto in Italia dove nel Collegio romano dei Gesuiti ottenne il dottorato in filosofia (1720) e in teologia (1728) e nel 1732 prese definitivamente i voti religiosi con il nome di Giuseppe. Fu autore di numerosi testi filosofici e teologici, ne ricordiamo uno curioso: un'operetta satirica dal titolo *la Risposta di Golmario Pepugiesmarsigliano nella quale il nome proprio è un anagramma di Giuseppe Lagomarsini*.

Stefano Lagomarsino (1751-1831) fu invece uno storico che pubblicò nel 1828 la traduzione italiana degli *Annali del Caffaro*, testo fondamentale della storia di Genova. Ricordiamo ancora due musicisti di strada, mestiere diffuso nei secoli scorsi in Fontanabuona, tale **Domenico Lagomarsino** (1896-1986) detto Menghin, di Calvari e **Augusto Lagomarsino** (...-1938) detto *Marscinn-a* di Pian di Coreglia. Il primo era un clarinetista che suonava accompagnato con la fisarmonica dal *Marscinn-a*. Non possiamo infine dimenticare il nostro contemporaneo **Renato Lagomarsino**, storico, giornalista, animatore culturale nella sua Fontanabuona e personalità di spicco della cultura della Valle, noto in tutta la Liguria per il suo valore e prestigio.



Lo Stemma del Casato Lagomarsino riportato sullo Stemmario di Andrea Musso conservato alla Biblioteca Berio; la chiesa di Lagomarsino di Lumarzo, al cui esterno è conservata una bomba inesplosa durante la Seconda guerra Mondiale, "a memoria dello scampato pericolo"

L'angolo di Giulia D'Arrigo



S'IO FOSSI UN MESE

Se fossi un mese sarei settembre. È il profumo della brace degli ultimi barbecue, la sera che inizia prima e la notte tutta nera, senza più le lucciole. È il verde dei boschi che si infuoca e diventa arancio prima di spegnersi nell'autunno. Sono le ultime uscite serali in paese, con addosso la giacchetta e la malinconia di un'estate ormai alle spalle. Le vacanze diventano ricordi, ti prende un misto di malinconia e desiderio per le sere davanti alla stufa e l'inverno che arriverà. Settembre sono gli ultimi compiti delle vacanze, fatti in fretta e furia, la nebbia mattutina e i cacciatori appostati in attesa, già prima dell'alba. In campagna le stagioni sono un passaggio netto, visibile. È impossibile non accorgersene. Settembre per me, fin da bambina, erano le ultime feste patronali della valle, le più grandi. Le aspettavo per tutta l'estate. Lì non c'erano soltanto la musica, i fuochi d'artificio e le frittelle. C'era, soprattutto, la lotteria degli animali. Prendevo quei biglietti con le mani che mi tremavano, erano chiusi da un piccolo anello di plastica, e quando li srotolavo non osavo guardare. Il più delle volte non vincevo niente. Poi, a forza di tentare, a più riprese per tutti i giorni della festa, portavo finalmente a casa qualcosa, di solito un pulcino. Era l'incubo dei miei genitori, che vivevano nel terrore che prima o poi potessi vincere il grande premio della serata, il maiale. Così tornavo a casa con quel sacchetto pigolante, percosso da continue beccate, e io per tutto il tragitto chiedevo come lo avremmo chiamato. Poi a casa mio papà prendeva una scatola di cartone, riempiva il fondo di segatura, una ciotola di mangime e una lampadina perché il pulcino avesse luce e calore. Andavo a dormire felice di ascoltare quel pigolio, anche se sapevo benissimo che sarebbe cresciuto e, come ogni anno, sarebbe stato troppo grande per quella scatola, e lo avremmo portato giù nel pollaio. La scuola sarebbe ricominciata e avrei avuto meno tempo per vederlo crescere e prenderne cura. Se fosse stato fortunato sarebbe diventato una bella gallina, altrimenti un galletto con un gran caratteraccio, e come ogni anno avrei battagliato con mio padre perché non si trasformasse nella cena di Natale. Ecco cos'è per me settembre. Sapere che presto tutto ricomincerà come prima ma pensare che per ora, posso andare a dormire ascoltando un pigolio in sottofondo.

Acqua & Fuoco
SOLUZIONI PER LA CASA

OFFERTA BOLLENTE!
stufe a partire da **790€!**

TROVA QUI LA TUA FONTE DI ATMOSFERA E CALORE!
Camini rustici e moderni - Stufe - Termocucine - Cucine economiche - Caldaie

1500mq di esposizione su 2 piani
Uscio Via XXIV Maggio 19
0185.91338 - 393.9480991 - www.acquaefuocouscio.it

APPUNTAMENTI IMPERDIBILI

da tagliare e conservare

sagre | concerti | manifestazioni | mercatini | gare | musei | cene | spettacoli | inaugurazioni | teatro | corsi | degustazioni | mostre | sport | cinema...

Fai conoscere la tua iniziativa, attività o locale in tutto il Levante, Genova e non solo!

SAB
1

COLLABORACON NOI

Hai doti di scrittura? Sai osservare la realtà? Sei in grado di scrivere un articolo? Apprezzi Corfole e ti piacerebbe collaborare? Oppure conosci storie e fatti che meritano di essere raccontati? **CONTATTACI: redazione@corfole.com**

DOM
2

CORFOLE AD EXPO FONTANABUONA 2018

Cercate lo stand di **Corfole** ad Expo Fontanabuona Tigullio per incontrarci di persona, dirci la vostra sulla nostra rivista e su quello che succede nel Levante! **Tante sorprese per tutti!**



DONA IL SANGUE MENTRE VISITI EXPO FONTANABUONA

Dalle 8 alle 12, presso l'Expo Fontanabuona sarà presente l'autoemoteca dell'AVIS di San Colombano e delle tre valli. Non mancate e donate il sangue anche voi!

LUN
3

IMPARA AD USARE PC, TABLET E SMARTPHONE

È arrivato il momento di prendere in mano la tecnologia e imparare a essere padroni dei nostri computer e telefoni con il corso personalizzato e a domicilio, **garantito da Corfole!** Info: 0185.938009

MAR
4

BEER ART ROCK 2018

I principali successi dei leggendari Pink Floyd interpretati dai Sigma Six e tante altre sorprese per una serata rock in riva al mare. **Rapallo, Chiosco della Musica - Ore 21:30 - Ingresso gratuito**

MER
5

MÉXICO: DIEGO RIVERA E FRIDA KAHLO

La pittura di grandi muralisti e gli scatti di vita di diversi artisti messicani presso l'Appartamento del Doge a Palazzo Ducale. **Prenotazioni obbligatorie: prenotazioni@palazzoducale.genova.it**

GIO
6

BALLO LISCIO IN COLMATA

A Chiavari si balla con l'orchestra Diego Sanguineti dalle ore 21:00 presso la tensostruttura installata in Colmata a Mare **Ingresso gratuito**

VEN
7

OSPITI D'AUTORE A CAMOGLI

Da Giovedì a Domenica ritorna il Festival della Comunicazione a Camogli, con ben 111 ospiti tra cui Piero Angela e Giovanni Allevi **Camogli - Dal 6 al 9 Settembre 2018 - Info: www.festivalcomunicazione.it**

SAB
8

E PRESERO LA VIA DEI MONTI...

Evento in ricordo dei Partigiani di Mezzanego con intervento, tra gli altri, dell'autore di storia locale Bruno Garaventa **Mezzanego, Palazzo Comunale - Ore 10:30 - Info: 0185 336085**

DOM
9

ESCURSIONI DAL RIFUGIO CASERMETTE DEL PENNA

Ritornano anche a Settembre le belle escursioni che ogni domenica vi faranno scoprire la Val D'Aveto. Oggi si va sui Monti Trevine e Penna. **Per info e prenotazioni: Rifugio Casermette del Penna 0185.1676495**



NOCCIOLANDO

Visita guidata al nocciolo e all'opificio con degustazione a cura della Cooperativa Agricola Rurale Isola di Borgonovo **Prenotazione obbligatoria: 335 1278679 (anche WhatsApp)**

LUN
10

#SANTAINCONTRA - FESTIVAL DELLA POLITICA

Per tutto il giorno a Villa Durazzo e dalle ore 21:00 in Piazza Caprera, sia il 10 che l'11 Settembre, si terranno incontri sul tema della politica. **Info: www.livesanta.it**

MAR
11

CAMPAGNA AMICA

Sapori e i profumi della campagna arrivano in città con i Mercati di Campagna Amica, dagli agricoltori a Kilometro zero. **Chiavari, Piazza Roma - Info e orari: 0116177211**

A Rapallo c'è una meraviglia nascosta: LA NATURA! Riscopri-la con noi!

Seguici alla nostra pagina Facebook "Amici Del Boate-Rapallo" e scopri le nostre iniziative

SAB
15

RECCO ANTIQUA

Espositori selezionati saranno sotto i portici di Via Assereto come ogni terzo sabato del mese per il mercato dell'antiquariato. **Recco, Via Assereto - Info: 0185 722440**



UN'INFINITÀ DI DIVERTIMENTO AL MUSEO!

Come ogni terzo sabato del mese saranno visitabili il **Museo del Videogioco** ed il Polim. del Giocattolo e della cultura contadina **Gattorna, Palazzo Scuole Medie - Info e orari: 338 5933282**



DOM
16

RECCO DIVENTA POMPIEROPOLI

Bambini e ragazzi parteciperanno a spegnimento di fuochi controllati e teoria della prevenzione e riceveranno il diploma "Piccolo pompiere" **Recco, Lungomare Bettolo - Dalle ore 9:00 - Info: 0185 722440**

MER
19

SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

Mostra fotografica promossa da Fiab Tigullio Vivinbici in occasione della Settimana Europea della Mobilità Sostenibile **Sestri Levante, Palazzo Comunale - Info: www.fiabtigullio.it**

GIO
20



MERCATINO SEMPRE APERTO!

Su Corfole trovi ogni mese tantissimi annunci di tutte le categorie, con le quali potrai risparmiare e trovare quello che cercavi da tanto! **Lo trovi alle pagine 22 e 23**

VEN
21



FESTIVAL DELLA PUNTEGGIATURA

Un weekend dedicato alla scrittura da un punto di vista alternativo, quello della spesso bistrattata punteggiatura. **Santa Margherita Ligure, Via dell'Arco - Info: www.livesanta.it**

INAUGURAZIONE NUOVO SHOWROOM Gattorna, dalle 17.00 a oltranza!

giuffra dal 1951

Outlet Casa CENTRO CUCINE + ARREDAMENTI COMPLETI

MOBILTURI EVOLUZIONE CUCINA

SAB
22

BUONI OMAGGIO!

SPETTACOLO

risate assicurate con **Ceccon e Balbontin**

DIMOSTRAZIONI di cottura su stufa a legna

DEGUSTAZIONI

Show cooking dello chef **Giovanni Bottino** con assaggi per tutti



DOM
23

SI TORNA AL DEDALO DRINK&FOOD!

Ricominciano i pomeriggi di Karaoke Desgucantando E ad Ottobre e Novembre ci sarà anche **LUCA CARBONERI!** **Dedalo Drink&Food, Rapallo, Via Betti 61 - Info: 0185 233669**

MER
26

OLIVIERO TOSCANI. LADRO DI FELICITÀ²

Una mostra dedicata alla felicità a cura del celebre fotografo italiano, in occasione dei 70 anni di Costa Crociere. **Genova, Palazzo Ducale - Ingresso Libero**

GIO
27

I MACCHIAIOLI

Le caratteristiche e l'evoluzione del nuovo linguaggio pittorico dei Macchiaioli, fondamentale per la nascita della pittura moderna **Genova, Palazzo della Meridiana - Info: 010 2541996**

VEN
28

TORNEO DI BURRACO

Appassionati di burraco del Golfo Paradiso, ecco un evento per voi: presso la Bocciofila "A. Corzetto" tutti i venerdì torneo riservato ai soci **Camogli, Bocciofila "A. Corzetto" - Info: 348 7146001**

SAB
29



MERCATINO AGRICOLO DELLA VAL GRAVEGLIA

Colorata e fresca offerta di verdura, frutta, olio, vino, miele, formaggette, salumi ed erbe aromatiche direttamente dai produttori locali. **Consenti, Piazza del Comune - Tutta la mattina**

DOM
30



NIENTE SCUSE, ANCHE A CASARZA SI DONA IL SANGUE!

L'AVIS Casarza Ligure e della Val Petronio organizza una raccolta con autoemoteca in centro a Casarza Ligure. **Info e orari: 366 9703326 oppure su Facebook**

LEGENDA: ➡ DURA PIU' DI UN GIORNO | 👍 CONSIGLIATO DA CORFOLE! | Contattate sempre le organizzazioni per verificare date e orari.

Hai un gatto o un cane bello, buffo o divertente?

CONCORSO MICIOBAU!

Invia la foto! In palio cene x2 e altri fantastici premi

Fanno sempre più parte delle nostre famiglie, quindi non potevamo non dedicare un'iniziativa dedicata tutta a loro: eccola!



COME? FACILE!

1) Invia una foto simpatica o tenera del tuo MICIO o del tuo BAU a redazione@corfole.com oppure via Whatsapp al numero 338.5933282. La foto verrà pubblicata sulla pagina facebook Corfole nell'album "MICIOBAU 2018"

2) invita i tuoi amici a votarla con due click:

> mettere MIPIACE alla pagina facebook di Corfole

> mettere MIPIACE alla tua foto
3) Si può votare fino alle ore 16.00 del 23 ottobre 2018.

PREMI - premi per i primi 30 in classifica; le 3 foto più votate vinceranno una cena per due in ristorante tipico. Premi a estrazione anche per i votanti. Tutte le foto verranno pubblicate su Corfole, per un bellissimo ricordo! Pronti? 3,2,1...cheese!

PROVATO PER VOI

Un cellulare con alte prestazioni e basso prezzo? Ora c'è!

Fino a pochi mesi fa Xiaomi era disponibile solo all'estero: abbiamo provato il Redmi Note 5

di Michela De Rosa

Fare belle foto, ottimi selfie, navigare in internet e utilizzare i social. Ah, e telefonare, certamente. Queste sono le attività per cui ormai tutti utilizziamo il "cellulare". Quindi mi limiterò a questi aspetti, evitando tecnicismi da rivista per addetti. Partiamo dalla marca, Xiaomi. Probabilmente non l'avrete mai sentita, in realtà è il quarto produttore mondiale di smartphone ma fino a maggio non era distribuito in Italia. Si poteva ovviamente acquistare on line e infatti erano già tantissimi gli acquirenti italiani soddisfatti. Ora ha aperto i primi negozi monomarca ad Arese e Novate Milanese, a cui ne seguiranno altri e anche gli acquisti on line potranno godere di assistenza e garanzia per l'Italia. L'arrivo di questo colosso cinese stravolgerà gli acquisti perché finalmente si può avere uno smartphone di alto livello alla metà del costo dei concorrenti. Non male eh?

IL TEST

I modelli disponibili sono molti, noi abbiamo testato il Redmi Note 5, uno smartphone Android avanzato e completo sotto tutti i punti di vista. Intanto il grande display con un'ottima risoluzione permette di vedere molto bene e di ingrandire foto e testi. E grande display vuol dire anche grande cel-



lulare: questo pesa un po' più della media ma per quanto mi riguarda è più facile da trovare nella borsa. La fotocamera da 12 megapixel permette di scattare foto con una risoluzione davvero di tutto rispetto e di registrare video in alta definizione, anche in situazioni con poca luce. Stessa cosa per i selfie, che ormai son importanti come - se non di più - delle foto stesse. La navigazione in internet è eccellente e ho potuto notare una netta differenza col mio cellulare di altra marca. Veniamo al punto saliente, il prezzo: finalmente non occorre tirare fuori 500/600 Euro per queste caratteristiche, potrete averle per meno di 170 Euro. Si può acquistare nelle grandi catene, nei negozi Xiaomi oppure on line.

INFO: www.xiaomitoday.it

Trattoria Colomba
di Isa e Gabry

...Arrivano gli sgabei, vorrei poteste vedere la commozione nei miei occhi. Almeno 1 kg di stracchino, il doppio di gorgonzola tra dolce e piccante, salame in quantità, etc. etc. e poi gli sgabei...buonissimi...il mio colesterolo ha fatto la OLA fino al lunedì...
(Giancarlo da Sestri Levante)

**Questa sera mi farei...
...una mangiata di sgabei!**

Dal salato al dolce con gli sgabei? Io ci proverei!

I NOSTRI MENÙ (Acqua, vino, dolce e caffè compresi!)

Settimanale	Sgabei	Stoccafisso	Tagliata
pranzo dal lunedì al venerdì	su prenotazione minimo 4 persone	solo su prenotazione	solo su prenotazione
€10	€18	€25	€20

>> Celesia Via Devoto 35: 10 MINUTI DA CARASCO! <<
0185.357740 - 339.5495390 - 349.5374953
Aperto a pranzo tutti i giorni, la sera su prenotazione. Spazio per bambini.

Corsi PC, TABLET e TELEFONINO per tutti!

Se sapevo che era così FACILE chiamavo prima!

VANTAGGI

- ✓ Tutor gentili, simpatici e pazienti
- ✓ Linguaggio semplice, comprensibile a tutti
- ✓ Comodamente a casa tua, quando puoi
- ✓ Impari a usare IL TUO pc, tablet o telefonino
- ✓ **INSEGNANTI DI FIDUCIA GARANTITI DA CORFOLE!**

 **Chiama subito e chiedi senza impegno**
IDT-MIDERO: 0185.938009

GRATUITI: Ricerche immobiliari, Cerco/offro lavoro, Vendo/Cerco/Regalo, Animali - massimo 15 parole e un annuncio per ogni numero telefonico

A PAGAMENTO: Offerte Immobiliari, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti e servizi, Motori, evidenze (grassetto, foto etc).

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

IMMOBILIARI CERCO

- Cerco terreno per produzione agricola medio/piccola. 333.6695642

- Cerco terreno in affitto di circa 1000 mq tra Lavagna e Cogorno 349.2164298

IMMOBILIARI OFFRO

- Vendesi o affittasi a Borzonasca casa colonica semi indipendente di 7 vani 120 mq su due livelli con cantina al piano terra mq 60. Nelle vicinanze lotto di terreno 5.000mq con annessa stalla 35.000€ 0185.345986

- **Vacanze sulle Dolomiti** con tutti i servizi e i comfort. Affitto o vendo multiproprietà a Madonna di Campiglio con 7 posti letto; periodo 2^a e 3^a settimana di settembre. Tel 349.1934950



GLI INDISPENSABILI

RITAGLIA E CONSERVA IN UN LUOGO A PORTATA DI MANO!



IL DENTISTA

Studio Ferraris a Gattorna Via del Commercio 80; Torriglia P.za Cavour 18/2; Genova Via Bernardini 2/3. Telefoni attivi 7 giorni su 7: 0185.931066 e 010.313895.



LA PSICOLOGA

La dott.ssa Sara Marchelli offre supporto alla crescita personale, sostegno di coppia e nella relazione con figli adolescenti, elaborazione lutto, gestione stress, etc. 0185.931066



IL FALEGNAME

RESTAURO MOBILI e LAVORAZIONI ARTIGIANALI per qualsiasi necessità. Prezzi ottimi. Chiedi senza impegno 349.3849323



ANTIFURTO E SICUREZZA

Rendi la tua casa sicura, proteggila tua famiglia e i ricordi a te più cari. Chiama subito per un sopralluogo gratuito Tel 010.8694777



IL TASSISTA DI FIDUCIA

Per viaggi, gite, spostamenti sul territorio ma anche per accompagnarvi a fare visite o commissioni (spesa, posta, ospedale etc): Aldo 347.4725380



VENDITA LEGNA E PULIZIA TERRENI E GIARDINI

Puliamo terreni, nocioleti, castagneti, uliveti etc. ma anche giardini. Chiama senza impegno: 349.0063440

CERCO LAVORO

- 48enne con esperienza come fotografo, commesso, rappresentante cerca lavoro anche come operaio. 339.7585210

- Signora italiana libera da impegni si offre per compagnia, autista. 349.1878793

- 50enne italiana diplomata referenziata cerca lavoro come pulizie segretaria dogsitter babysitter assistenza anziani vendita 346.4753303

- Cerco lavoro come badante, colf, babysitter e altro. 340.1348868

- italiano giovanile 53enne automunito cerca lavoro notturno portiere hotel, custode, scaffalista, guardiano; serio preciso capace e affidabile. 346.5012825

- Pensionato libero mattino offresi per commissioni, mansioni di fiducia autista. Automunito 338.7201148

COMPRO - CERCO

- Cerco mobili cucina a modico prezzo 340.7274667

- Cerco fisarmonica 348.5929600

- Cerco vecchie doppiette con canne damasco 329.2847365

- Cerco romanzo "Sotto i platani di Via Veneto" di Luciana Peverelli 0185.303706

- Per Museo del Videogioco: videogiochi

FONTANABUONA
IMMOBILIARE

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A (GE) 0185 938578
MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

<p>LUMARZO: Appartamento indipendente composto da ingresso soggiorno cucina abitabile due camere bagno due balconi molto soleggiato e con vista aperta Nessuna spesa condominiale € 70000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>	<p>OCCASIONE GATTORNA: Appartamento con ingresso soggiorno cucina abitabile 2 camere bagno ripostiglio balcone termoautonomo finestre con doppi vetri Comodo a mezzi e negozi € 79000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>	<p>CALVARI: OCCASIONE Appartamento con ingresso in soggiorno cucina camera bagno Termoautonomo. Comodo mezzi e negozi € 39.000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>
<p>LUMARZO: Appartamento indipendente con giardino Ingresso Soggiorno ampio con angolo cottura 2/3 camere Bagno Balcone Posto auto Ristrutturato internamente Zona molto soleggiata € 115.000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>	<p>BARGAGLI: Casa indipendente parzialmente ristrutturata con ampia vista aperta e soleggiata Doppio ingresso indipendente Soggiorno Cucina con camino a legna 2 Camere 2 bagni Taverna Cantina Giardino carrabile con posti auto € 159000</p>	<p>GATTORNA 2km: indipendente RISTRUTTURATA Soggiorno con cottura camera matrimoniale bagno con vasca idromassaggio caminetto a legna riscaldamento autonomo finestre taglio termico GIARDINO PRIVATO POSTI AUTO € 79.000</p>
<p>CALVARI 1 KM: Villetta indipendente su 3 lati con ottime finiture e coibentazione su tutto il perimetro Ampia Taverna Soggiorno e cucina Tre camere Tre bagni Cantina Spazioso giardino e ampia terrazza € 239000</p>	<p>CALVARI: Appartamento molto soleggiato, vista aperta Ingresso Soggiorno con angolo cottura Camera Bagno Ampio balcone ristrutturato recentemente Cantina privata Posto auto Termoautonomo € 65.000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>	<p>GATTORNA A 500 METRI: Casa indipendente su 3 lati Con dependance indipendente Accesso carrabile e giardino Adatta anche per uso bifamiliare Ampio garage e magazzino Zona soleggiata e comoda € 81.000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>
<p>BARGAGLI: Appartamento in perfetto stato composto da Ingresso soggiorno cucina sala da pranzo 2 camere bagno con doccia e vasca dispensa Finestre nuove doppi vetri Termoautonomo comodo mezzi e negozi € 88.000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>	<p>OGNIO: Rustico indipendente 190 mq complessivi con giardino privato circostante e accesso carrabile privato Ampia terrazza vivibile Spaziose cantine Da ristrutturare Zona soleggiata Ideale B&B € 55.000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>	<p>GATTORNA: Prezzo ribassato Casa indipendente ristrutturata Doppio ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno dispensa ampia terrazza vivibile Cortile con pergolato in legno e barbecue vista aperta e molto soleggiata posto auto € 69.000</p>
<p>CALVARI: Appartamento spazioso e comodo a mezzi di trasporto e negozi Ingresso soggiorno cucina 3 camere bagno dispensa 3 balconi termoautonomo Ampio parcheggio pubblico € 170.000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>	<p>BARGAGLI: Appartamento indipendente con spazioso giardino pianeggiante e orto ingresso cucina abitabile soggiorno con camino studio 3 camere 2 bagni terrazza Nessuna spesa condominiale € 90000 Cl G ipe - kw/mq anno</p>	<p>CARASCO 4 km: NUOVO appartamento indipendente con GIARDINO, BOX AUTO. Soggiorno cucina camera mansarda (2 camera) bagno 2 balconi termoautonomo nessuna spesa condominiale ISOLAMENTO TERMICO TETTO E MURI ESTERNI € 139000</p>

e console anche vecchi e non funzionanti; riviste a tema; vetrinette espositive - Cerco bruchin (scarponi chiodati), anche vecchi e rotti, per Polimuseo di Gattorna. Inoltre si accettano animali impagliati e cose vecchie. 0185.931032

REGALO

Regalo divano 329.6018565

VENDO

> **ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI** -

- Stivali in pelle di serpente genuini nuovi taglia 42 43 uomo donna 380.6894594
- Pantaloni Acerbis mai indossati taglia L €50 338.4029222

> **ARREDO E ACCESSORI CASA**

- Lampadario ferro battuto €60; trapunta fatta a mano rosa/finori 338.7201148
- Affettatrice nuovissima lama 25 della Juventus. 333.5789000

> **ATTREZZATURE**

- Essiccatore elettrico per funghi/frutta/verdura con 10 cassette. 339.3283630
- Torchio per vino da 50 litri, prezzo interessante 338.2334067
- Ferri e chiodi battuti, suppellettili, marmi, mobili antichi smontati 340.8762890

> **BAMBINI**

- Passeggino Prenatal con sacco invernale 60€ 339.3795496
- Seggiolino bambini posteriore per bicicletta. Ottimo stato. 35€ 339.3795496

> **ELETTRONICA**

- Introvabile NVIDIA SHIELD 32GB LTE 4G tra i più veloci in assoluto. 32GB espan-

dibile. Pennino integrato 393.1016310
- MAC DUE BOOK ultra slim, computer educativo trilingue 15€; SMARTINO Next Generation €20; 347.5764910
- Cineprese professionali Bolex Paillard e Ariflex con obiettivi e custodie 345.2162310

> **MOTORI**

Bmw serie 1 F20 del 2012 sempre tagliandata, tutto documentato. Allestimento Unique. Doppio treno cerchi e gomme originali. Ottime condizioni visibile e prove in qualsiasi momento 338.5274592



> **STRUMENTI MUSICALI**

- Pianola uso scolastico 50€ 349.4630895
- Fisarmonica GOLDEN CUP - 60 bassi - Blu, con custodia 328.0333045

> **SPORT**

- Bici uomo come nuova in alluminio e cambi perfetta. Affare 130€ 340.1458517



60 anni di matrimonio

*Aurelio e Luisa
De Martini
14/09/1958-14/09/2018*

*Auguri vivissimi dai
figli Danilo, Fabrizio e
Federica, le nuore ed i
nipoti. Auguroni!*

Fiori d'arancio

*Eliza Wojtowicz
e Albino Rovegno
sono convolati a
nozze il 21 luglio.*

*Auguri da tutti i
parenti e gli amici!*

Fiori rossi!

*Venerdì 13 luglio Fabrizio
Capurro ha conseguito
la laurea magistrale in
amministrazione, finanza
e controllo con votazione
110! Congratulazioni
dai genitori, dal fratello
Roberto e dai nonni.*

Fai sì che rimanga impresso un caro ricordo per il futuro. Fai anche tu gli auguri per occasioni speciali, amici speciali, matrimoni, battesimi, lauree.
Contattaci: redazione@corfole.com - 0185.938009

CONTO TERMICO 2.0

SCOPRI I VANTAGGI

RITAGLIA QUESTO COUPON

Ottieni lo sconto immediato di 200Euro sulla pratica!

PANNELLI SOLARI

Lo hanno fatto anche i nostri vicini, adesso o mai più!

DETRAZIONE FISCALE 65%

INSTALLA I PANNELLI SOLARI E SCEGLI SE FARE DETRAZIONE FISCALE DEL 65% O ACCEDERE AL CONTO TERMICO 2.0 E AVERE IL COSTO DEI PANNELLI GRATUITO

10 ANNI DI GARANZIA

CHIAMA SUBITO!

0185.356307

PER INFO, PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI
TEL: 0185 356307

SOL GAS San Colombano, Via Norero 44
A 1 KM DA CARASCO

LA VISIONE CREPUSCOLARE E NOTTURNA



La prima sensazione che ognuno di noi prova entrando in una stanza scarsamente illuminata è la perdita di sensibilità visiva. La spiegazione a questo fenomeno sta nella struttura dell'occhio umano: quando la radiazione luminosa, dopo essere stata filtrata da cornea e cristallino, arriva sulla retina stimola le terminazioni nervose in essa contenute: 7 milioni di **coni** e 120 milioni di **bastoncelli**.

I primi sono responsabili della **visione diurna (fotopica)**, i secondi di quella **notturna (scotopica)**. In condizioni di luce intermedia (come nelle ore **crepuscolari**) interagiscono entrambi e si ha la visione **mesopica**.

Il passaggio fra la visione fotopica e quella scotopica non è immediato: perché gli occhi recuperino la visione al buio e i dettagli diventino sempre più nitidi occorre qualche minuto. Ma anche quando si sono adattati, subiscono un calo di acutezza visiva: è la cosiddetta "**miopia notturna**". Chi è miope vede aumentare la sua miopia, anche se di poco, e chi vede bene si renderà conto di avere un po' di difficoltà nella visione da lontano.

Sono oggi disponibili occhiali che, dotati di **lenti con specifiche colorazioni e focalizzazioni** permettono di migliorare la visione e la percezione delle immagini in condizioni critiche di luce.



PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA

Siamo a vostra disposizione per farvi provare **OCCHIALI CON LENTI SPECIFICHE** per migliorare la **visione crepuscolare e notturna**. Eliminano l'abbagliamento e il riverbero, ottimizzano la sensibilità al contrasto e la percezione del colore.



■ GENOVA
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

■ GENOVA
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

■ GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

■ GENOVA VOLTRI
Via Camozzini, 28r
Tel. 010.6136572

■ RECCO
L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

■ GATTORNA
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

■ RAPALLO
Corso Matteotti, 62
Tel. 0185.232071

■ CHIAVARI
Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

■ SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

■ SAVONA
Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

www.isolani.com - info@isolani.com

Seguiteci su  