

CORFOLE

La testata più diffusa del Levante

20.000 copie gratuite - indipendente - no finanziamenti pubblici - carta riciclata 100% In tutte le famiglie da 21 anni

ANNO XXI N.194 APRILE 2018



Studio dentistico Ferraris
Genova - Torriglia
Gattorna
0185.931066 (7 giorni su 7)



(pag.4)

MAI PIÙ STRADE SPORCHE
Dal Levante la soluzione per le deiezioni canine, che fa felici anche i padroni



(pag.6 e 7)

STORIA E CURIOSITÀ A CHIAVARI
La cittadella medievale e la bottega a mesquita dove si compra come una volta



(pag.10 e 11)

IN VIAGGIO CON CORFOLE
Paesi Baltici: buon cibo, natura spettacolare, storia e avanguardia



(pag.3)

BITCOIN: DOVE SPENDERLI?

Tutti ne parlano, così ci siamo chiesti: "ma se volessi usarli a Levante, in quali negozi li accettano?" Ecco la nostra inchiesta.



(pag.12)

La NAZIONALE dei PICCIONI

Lo sapevate? A Carasco i piccioni viaggiatori Campioni del mondo! (Veloci e intelligenti, potrebbero perfino essere "richiamati alle armi")



(pag.17)

FUTURI CHEF CRESCONO

A 19 anni è già stato sul podio di un concorso nazionale e lavora con grandi chef: "la cucina di nonna però resta imbattibile"



(pag.5)

IL SINDACO dei GATTI

A Borzonasca aperto un rifugio per randagi, realizzato da volontari con legno di recupero: il sindaco offre un fondo per il cibo

BUONMESE di Giansandro Rosasco

Abbiate pazienza perché sarò puntiglioso. Non so di chi sia la colpa, forse della Mira Lanza, forse di un formaggino o della "Susanna tutta panna", so solo che oggi ci sono punti per tutto. Se hai una carta di credito ti danno i punti, se sei cliente di una banca ottieni punti, perfino se mangi il kebab ti danno la scheda punti. Ci sono punti per tutto. Per il latte, per lo yogurt per i biscotti, per la benzina, per i dadi, per i sottoli, i sottaceti, olio, acqua, vino e caffè...aaargh! Fermatemi sto impazzendo! Poi ci sono le payback, le cashback, le gift card e mille altre diavolerie che se compri qualcosa ti danno indietro qualcos'altro che di solito non serve a niente. Però tu lo vorrai, e sarai disposto ad accumulare punti per averlo. Anche io ci sono cascato e poiché sono molto intelligente ho persino comprato delle cose che non volevo per averne delle altre, come quel fantastico kit karaoke, cinesata 100% finita in non so quale cassetto, ottenuto grazie all'acquisto di due pacchetti di Pringles ad un gusto a metà strada tra il vomito e il coriandolo. Ma

non è colpa mia, è l'intera vita che è diventata un'immensa scheda raccogli-punti. A scuola ti danno i voti che sono punti, quando sei fidanzato prendi e soprattutto perdi punti. Basta un congiuntivo sbagliato e perdi punti; se fai una puzza un po' troppo rumorosa perdi punti, se fai il sugo con lo scalogno al posto della cipolla... beh lì non ho ancora capito se prendi o perdi punti. Quando ti operano ti mettono i punti. Poi ci sono i punti della patente, che se hai un anziano in casa fornisce punti a tutti i famigliari che li perdono. Io non ce la faccio più da quando è arrivata la mostruosità più mostruosa, soprattutto per uno che è nato a Genova: la raccolta punti con l'aggiunta di soldi! Praticamente devi prima comprare delle cose e una volta che ne hai comprate tante puoi comprare un'altra cosa che non ti serviva e che se l'avessi comprata subito avresti speso meno e non ti saresti nemmeno appiccicato le dita con la colla per fissare i punti. Che dire d'altro? Niente, questo pezzo merita solo uno stramaledetto...punto.

Follia a Punti

GLI ESPERTI AL VOSTRO SERVIZIO E LE NOSTRE RUBRICHE



Avvocato



Fiscalista



Nutrizionista



Naturalista



L'angolo di Giulia



CALENDARIO EVENTI IMPERDIBILI
- pag. 20



IL MERCATINO vendi, compra, cerca, affitta
- pag. 22 e 23



FONTANABUONA
IMMOBILIARE

La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



Punti di
Svista

Michela De Rosa, Direttore Responsabile

DIMMI PER CHI PIANGI

Per **Fabrizio Frizzi** tanta gente è stata in lutto e penso a come i personaggi noti facciano da eco ad alcune nostre parti profonde, alcune evidenti, alcune che invece ardono nelle viscere.

Mi sorprende a pensare che ad oggi ho pianto solo per **Freddie Mercury**, e se mi guardo da fuori non mi sembra una che piangerebbe per lui. Eppure la sua morte ha lacerato una parte di me e ancora quando mi capita di ascoltarlo o pensarlo sento che "mi manca". Una sorte di lutto l'ho vissuto con **George Michael**: con lui se n'è andata la mia prima cotta di dodicenne per un cantante. Oltre che l'amore per la sua voce e per alcuni brani che porterò sempre con me. L'altro l'ho provato con **Lucio Dalla**, colonna sonora di molti attimi, viaggi, sogni e progetti con mio marito. Le sue note e ancor più le sue parole si intrecciano ancora oggi con le nostre vite, tanto che a Bologna siamo andati nel suo bar preferito, sotto casa, a bere in suo onore. Mi sono commossa per **Raimondo Vianello**, subito seguito da **Sandra Mondaini**, e qui a toccare le mie corde è l'affinità con il mio stile di coppia, basata sull'ironia. Infine mi sono commossa per **Bud Spencer**. Lui rappresentava mio padre: non solo perché da piccoli vedevamo i suoi film con lui, ma anche perché gli somigliava, anche nell'indole. E così, osservare per chi piangiamo (o gioiamo), dice molte cose sulle persone e i personaggi, ma ancor più dice di noi.



DITE la VOSTRA!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa
SE HAI QUALCOSA DA DIRE... SCRIVICI!

BANDIERA MARRONE E VOTI

Buongiorno, scrivo da Rapallo, vorrei votare ma non ho Facebook c'è una alternativa? Apprezzo molto la VS iniziativa, in comune mando tramite un numero comunale di whatsapp foto di deiezioni solide e liquide canine, ma non c'è un riscontro le cose vanno avanti come sempre. Distinti saluti!

- Risponde il direttore, Michela De Rosa

Buongiorno, ci rendiamo conto che utilizzando solo facebook alcune persone non possono partecipare, ma la scelta è dettata dalla massima trasparenza che solo questo canale permette: infatti il "Mi piace" è pubblico e può essere messo solo una volta a persona, evitando quindi doppi, tripli, etc. Però può partecipare spronando a votare vicini e conoscenti che pensano sia un problema. Così invece di un solo voto ne avrà stimolati a decine. Grazie e continui a seguirci!

MATERASSAI NE ABBIAMO?

Ho letto sull'ultimo numero l'articolo sull'ultimo materasso. Abito a Camogli e a Ruta lavora ancora ed è molto richiesto un tappezziere e materasso al quale porto regolarmente i miei materassi e cuscini. Sono vecchia e uso ancora la roba di lana. Complimenti per la vostra rivista che leggo sempre con curiosità. Mariateresa Bora

- Risponde il direttore

Grazie dell'info, che giriamo ai lettori. E poi non ci credo che è "vecchia": non sarebbe curiosa!

IN VIAGGIO CON CORFOLE

Gentilissimi, qualche mese fa avete pubblicato il tour del Portogallo di 13 giorni. Potreste per cortesia dirmi se c'è un'agenzia che lo organizza? Grazie!
Anna Maria

- Risponde il direttore

Gentilissima, i tour che proponiamo sono auto organizzati e cerchiamo di dare più info possibili: questo mese ad esempio vi portiamo sul Mar Baltico. Però in effetti è un po' che pensiamo all'idea dei "Viaggi di Corfole", per organizzare gite e viaggi dei lettori insieme a noi. Che ne pensate? Se c'è qualche agenzia interessata ci contatti!

VORREI FARVI UNA DONAZIONE

Trovo che fate un lavoro eccezionale con il vostro giornale, dando spazio a tutti e toccando argomenti sempre interessanti. Mi farebbe piacere contribuire con una (anche se piccola) donazione. Come posso fare? Grazie ancora. Simona B., Chiavari

- Risponde il direttore

Cavoli Simona, così ci commuovi! Tra l'altro la nostra testata è completamente auto finanziata solo attraverso la pubblicità e i pochi annunci a pagamento, quindi ogni contributo è benvenuto. Grazie al tuo gentile pensiero abbiamo pensato di aggiungere nel box delle info (a lato) anche le modalità per sostenerci. Magari altri la pensano come te e semplicemente non sapevano come fare.

CorFoLe!

Corriere Fontanabuona Levante

Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000
Editore Ild-Midero di Giansandro Rosasco
Direttore Responsabile Michela De Rosa
SEDE: Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE)
TEL: 0185.938009
SMS E WHATSAPP: +39 338.5933282
MAIL: redazione@corfole.com
SITO: www.corfole.com
FACEBOOK: Corfole
TWITTER: @corfole

COME SOSTENERCI

La nostra testata è completamente auto finanziata, quindi ogni contributo, anche piccolo, è benvenuto.

> CC Bollettino postale su CCP 2144833
Intestazione: Corfole Via Chiose 32 H
16047 Moconesi Genova
Causale: donazione + nome e cognome

> bonifico bancario
IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833
Intestazione: Corfole
Causale: donazione + nome e cognome

> Paypal, piccoli lasciti testamentari e altre formule: contattateci in redazione



Andare dal DENTISTA
non è mai stato
così DIVERTENTE!

PROMOZIONI BIMBI & SORRISI

Gratuite per bambini 4-12 anni
Offerta valida fino al 30 aprile

1) TUTTO OK?

Controllo della carie, della crescita e allineamento dei denti, le istruzioni per una corretta igiene e infine un dentifricio specifico in omaggio

2) VIAGGIO IN POLTRONA!

Prima volta dal dentista? Oppure hai un po' paura? Ti portiamo alla scoperta del nostro lavoro, ti facciamo fare un divertente giro sulla poltrona e infine ricevi un simpatico omaggio



Studio Dentistico Ferraris

GATTORNA Via del Commercio 80
TORRIGLIA Piazza Cavour 18/2
GENOVA Via Bernardini 2/3

0185.931066 - 010.313895
(7 giorni su 7)

NUOVO SERVIZIO



Nello studio riceve anche la dott.ssa Sara Marchelli che offre **consulenza psicologica** (paure e fobie, crescita personale, sostegno di coppia, relazione con figli adolescenti, gestione stress, elaborazione lutto...)
Primo incontro gratuito

BITCOIN: IL LEVANTE È PRONTO ALLA RIVOLUZIONE?

La nostra inchiesta sui pionieri della valuta digitale

Quando nel 2009 si affacciò una nuova moneta digitale in pochi le prestarono davvero attenzione. Solo i più curiosi e i più tecnologici iniziarono a cercare di capirne il significato e il funzionamento. Oggi, dopo solo nove anni, si potrebbe dire che le cose sono ben diverse. Chi allora, anche solo per scherzo, aveva acquistato un Bitcoin del valore di qualche centesimo, oggi si ritrova a possedere una moneta che ne vale intorno agli 8 mila Euro. A Dicembre scorso si è toccato il picco del valore di cambio che ha sfiorato più volte i 20 mila euro, destando questa volta l'attenzione del mondo intero. Servizi di TG, inchieste, approfondimenti per capirne il funzionamento si sono susseguiti per giorni. Dopo l'inevitabile crollo del tasso di cambio è tornato nell'ombra. Allora, ad acque più calme, ci siamo chiesti: il levante è pronto per i Bitcoin?



BITCOIN IN SINTESI

Cos'è? È una valuta digitale; significa che non esiste la moneta fisica; la possedete solo online, come dei titoli di borsa
Come si acquistano? Come per le altre monete, cambiandoli con Euro. La differenza è che occorre utilizzare appositi siti e App, utilizzando carte di credito e bonifici, o tramite specifici Bancomat
Perché è una moneta rivoluzionaria? Per il suo funzionamento basato su Blockchain, un registro dove è segnata ogni transazione garantendo trasparenza, sicurezza e tracciabilità. E perché il suo sistema è privo di inflazione e non è soggetto al controllo delle banche
Difetti? La volatilità: il tasso di cambio è determinato dall'incontro fra domanda e offerta e le oscillazioni possono essere anche molto ampie
Dove si può spendere? Al sito www.coinmap.org si trovano gli esercizi commerciali che accettano criptomonete.

A Chiavari c'è il Bancomat di Bitcoin

Se non sapete come convertire i vostri Euro in Bitcoin avete una possibilità molto vicina a casa. A Chiavari, in Via dei Revello, è attivo da qualche anno un bancomat di Bitcoin, che con un costo del 6% vi permette di trasformare la valuta corrente in digitale e inviarla a chiunque possieda un portafoglio (wallet) bitcoin in giro per il mondo.

Come e dove spenderli nel Levante?

Dando una rapida occhiata alla mappa presente sul sito sono tre le attività che accettano le monete digitali: **Risso Cornici a Chiavari, un affittacamere a Santa Margherita e il negozio di informatica Freecom a Rapallo.** Abbiamo intervistato il titolare di quest'ultimo, **Roberto Siciliano (in foto)**, uno dei primi ad accettare valuta digitale: «*Ho iniziato un po' per gioco, un po' per curiosità. Essendo titolare di un negozio di informatica ovviamente partivo avvantaggiato. Ciò che subito mi ha entusiasmato è stata l'aura di rivoluzione economica e sociale che Bitcoin si propone di attuare tramite il suo sistema.*»

Sulla porta nel negozio c'è l'adesivo "Bitcoin accettati qui" anche se negli ultimi tre anni solo due acquisti sono terminati con il pagamento in valuta digitale. Mentre ce lo racconta un cliente, incuriosito, interviene nella nostra conversazione: «*E' la conferma che in molti sanno di cosa si tratta - continua Roberto - ma hanno paura ad esporsi finanziariamente. E pensare che i miei primi 5 bitcoin che poi ho venduto, oggi varrebbero 50 mila Euro!*».

«*Il consiglio che posso dare a tutti quelli interessati all'argomento è quello di studiare: ci sono molti video interessanti che spiegano*

Il bancomat di Bitcoin a Chiavari; Roberto Siciliano, titolare del negozio Freecom a Rapallo

**RENDIAMO LA TUA CASA SICURA
PROTEGGIAMO LA TUA FAMIGLIA
E I RICORDI A TE CARI**



Fermiamo i malintenzionati prima che arrivino alla porta o alle finestre della tua abitazione

L.B.M. SECURITY ANTIFURTO PROFESSIONISTI

COSA TI OFFRIAMO

FUNZIONI	SERVIZI	VANTAGGI
> Antifurto	> Installazione e assistenza efficienti e tempestive	> Sopralluogo gratuito
> Anti intrusione	> Trasferimento in caso di trasloco	> Risparmio sulla assicurazione casa
> Collegamento Forze dell'ordine	> Certificato Conformità a Regola d'arte	> Detrazione del 50%
> Allarme fumi		> Finanziamento a tasso 0
> Salvavita con chiavimata d'emergenza		

Non rimandare, inizia subito a goderti la tua casa in tranquillità.

LBM SECURITY - www.antifurtillbmsecurity.com

CHIAMA ORA per un sopralluogo gratuito e senza impegno
010.8694777



funzionamento, danno aggiornamenti e soprattutto mettono in guardia da potenziali truffe. Se poi voleste vedere come funziona davvero l'andamento del tasso di cambio ci sono anche servizi che vi permettono di provare ad investire in virtuale, senza metterci un Euro, come Bitmex, anche se la vera rivoluzione sarà l'applicazione della Blockchain nella vita quotidiana». E nel caso vi venisse voglia di provare, adesso sapete anche dove spenderli nel mondo reale.

In conclusione: il Tigullio è pronto?

A Dicembre, nel pieno del boom della valuta, bastava andare a prendere un caffè per sentirne parlare, oggi che l'attenzione e le prospettive di guadagno sono scese sembra che non interessi più. In realtà basta scavare un po' per scoprire che in molti si tengono aggiornati e hanno provato ad investire piccole cifre. Quello che ancora manca è la voglia di uscire allo scoperto, complice anche la diffidenza ligure nei confronti del nuovo. Nel complesso ancora no, non siamo pronti, ma se i negozianti come Roberto saranno in prima linea per portare avanti il progresso tecnologico allora ci sarà qualche possibilità che anche in Liguria il Bitcoin possa diventare realtà.

Un'idea semplice ma geniale, veloce, pratica ed economica

BASTA STRADE SPORCHE

Dal Levante l'idea che salverà marciapiedi e strade e che piacerà a tutti i padroni di cani

Le amministrazioni fanno quello che possono, ma prevenire intimorendo con le multe non ha sortito effetti, per cui non resta che pulire. Dopo. Possibile che non ci sia una soluzione per risolvere il problema prima? La risposta ci è arrivata da **Ivano Marengo** di Neirone, che ci ha contattati dopo il nostro articolo sulla Bandiera Marrone (**V. box**). Stufo di dover zigzagare tra le strade e sui marciapiedi si è ingegnato unendo spirito di osservazione a una certa manualità. Pensa che ti ripensa, prova che ti riprova, arriva a strutturare un marchingegno fai da te, con pezzi di recupero. Il primo a testarlo è un conoscente con un cane malato e problematico, adottato in un canile: il risultato è stato positivo, spronandolo così a realizzare un prodotto commercializzabile per dare una mano a tutti i padroni di cani e contribuire al decoro delle città. Quindi si rivolge all'amico **Enrico Baghino** che ha una ditta di stampaggi in plastica: unendo ingegno e capacità tecniche sono arrivati ad un'invenzione semplice ma sicuramente innovativa, il classico uovo di Colombo che solo due genovesi potevano sfornare.



Ivano Marengo, inventore dello Spoonbag, e il socio Enrico Baghino con le versioni attualmente disponibili del loro prodotto



COMODO DA PORTARE

ASTA TELESCOPICA

SACCHETTI UNIVERSALI

Basta chinarsi a raccogliere: ora ci pensa spoonbag

Si tratta di un bastone telescopico, molto piccolo, che sta tranquillamente in borsa o agganciato ai pantaloni e che permette di raccogliere il "ricordino" prima che si posi a terra. Basterà attaccare un sacchetto all'estremità e, quando il cane si ferma, sarà sufficiente allungare il bastone fino ad appoggiare il sacchetto a terra, nel quale cadranno i suoi bisogni. Chiuderlo e buttarlo. Semplice, veloce, pulito. Non occorrerà più chinarsi a raccogliere, cosa, diciamo, non proprio piacevole oltre che non sempre possibile, come nell'erba o su sterrato. E in più, dato che gli escrementi non toccano mai terra, le strade, i portici, gli ingressi dei negozi, etc. resteranno puliti. Un sistema semplice che risolve davvero tutto senza sporcarsi né sporcare. Il prezzo poi è davvero alla portata di tutti e si sostiene anche un'azienda del territorio.

INFO

- Prezzo: 14,99€ compresi 20 sacchetti
- Colori: azzurro, rosa, nero, giallo

DOVE ACQUISTARLO

- La Cittadella, Via Doria 16, Chiavari
- Fransa Agricoltura, Gattorna
- Miao bau pet shop Via Rosselli 8, Genova
- Tutto per animali Via Donghi 10R, Genova
- Zampa lesta Piazza Rossetti, Genova
- Amazon: cerca SPOONBAG
- Dal produttore: Mb Solution Via Partigiani 7 Bargagli 010.906292 www.spoon-bag.com Mail: mbsolutiongenova@gmail.com

PER DIVENTARE RIVENDITORI

Chi fosse interessato può contattarli direttamente (recapiti sopra).

FARE LE PULIZIE È UNA DANNAZIONE?
con i nostri prodotti hai la **SOLUZIONE!**

PRODOTTI PER LA PULIZIA E L'IGIENE di bar, ristoranti, alberghi, palestre, studi medici e grandi superfici

>>> INOLTRE

DISINFESTAZIONI <ul style="list-style-type: none">> Vendita di prodotti specifici> Servizio disinfestazione da vespe - zanzare - calabroni - blatte - mosche - ratti - formiche - zecche - tarli...	DEPURATORI E CLORATORI ACQUEDOTTI E FONTI <ul style="list-style-type: none">> Cloratore Proporzionale a norma ASL facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso, zero manutenzione> Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).
---	---

CHEMICAL BURGER
San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31
0185.380636 - www.chemicalburger.it

2018 BANDIERA MARRONE
Alla città di

Ne hai le scarpe piene? ULTIMI GIORNI PER VOTARE LA CITTÀ PIÙ IMPESTATA e dare un segnale forte

COME VOTARE

- 1) Vai alla pagina Facebook di Corfole e metti MI PIACE
- 2) Vai all'album "BANDIERA MARRONE 2018" e metti MI PIACE alla foto della città che vuoi votare
- 3) Puoi votare più comuni
- 4) Si può votare fino alle ore 16 del 16 aprile

UN PREMIO ALL'IMPEGNO
Tra coloro i votanti verranno estratti 10 nominativi: il primo vincerà una cena completa per due persone, ai restanti nove un premio a scelta tra libri, videogiochi, giochi, musica e altro.

IL SINDACO dei GATTI

A Borzonasca inaugurato il rifugio che darà riparo a decine di randagi

E a sorpresa tra gli amici dei felini spunta una volpe!

Il 10 marzo a Borzonasca è stato inaugurato un rifugio per accogliere i gatti randagi del territorio, realizzato in sinergia tra l'associazione **Leidaa (Lega Italiana Difesa Ambiente e Animali)**, il sindaco **Giuseppe Maschio**, e volontari della zona.

Il "problema felini" aveva infatti destato preoccupazioni a cittadinanza e amministrazione, basti pensare all'incontrollata proliferazione e allo smarrimento di sei gattini. Il sindaco aveva pesantemente condannato episodi di violenza occorsi ai gatti del suo comune, promettendo di trovare una soluzione ai troppi randagi sparsi (varie decine) e ai conseguenti danni subiti dagli abitanti (pipì sui davanzali o all'uscio etc.).

Così nel terreno antistante l'ex bocciofila i volontari hanno costruita la casetta, con legno di recupero, dove proteggere i mici da freddo e intemperie: "Ma non chiamatelo gattile - spiega **Pietro Burzi**, referente **Leidaa Tigullio** - perché sarà un luogo aperto a tutti i gatti del territorio".

Oltre ad aver caldamente agevolato la realizzazione del rifugio, il sindaco ha deciso di destinare fondi all'acquisto di cibo, e per questi motivi è stato insignito di targa da **Leidaa**: "Ora è importante che ognuno faccia la sua parte nel gestire il rifugio, la mia amministrazione ha dimostrato che a Borzonasca nessuno odia i gatti". E di sicuro non li odia **Mariangela Grilli**, vera e propria "gattara" del paese, particolarmente coinvolta perché all'epoca le avevano soppresso il miccio: "Ho iniziato dieci anni fa con una gattina che si avvicinò a casa mia, ora ne ho più di 40, che alimento e curo con antibiotici se necessario. Credo di essere nata con la sensibilità animale, ho sempre sofferto molto per loro. Ricordo un periodo in cui, a mangiare coi miei gatti, si unì una volpe: inizialmente era dispettosa, ma dopo poco iniziò a giocare con loro, spesso facendo la guardia a più piccoli. E diventarono amici".

Un gatto è come un neonato, ha precise esigenze da non sottovalutare: affetto, buon cibo e ampio spazio in cui muoversi. "Ma è importante anche non separarlo prematuramente dalla mamma, che deve avere il tempo di svezzarlo", chiosa **Burzi**.

Visto il suo interesse per gli animali, chiediamo al sindaco: il gatto ama diversamente dal cane? "Il gatto si affeziona al territorio, il cane al padrone, per cui dimostrano diversamente il loro grande affetto: se il cane ti fa le feste quando varchi l'uscio, il gatto può anche solo farti le unghie all'albero. Con le fusa, invece, vuol farti capire che gli appartieni". Ma in fondo, perché scegliere? "Appena mi trasferisco in campagna, mi riprendo sia il gatto che il cane, come ho sempre avuto", parola di sindaco.

Matteo Noceti

Commenta e condividi su www.corfole.it



Il sindaco Giuseppe Maschio, il rifugio per i randagi e il taglio del nastro da parte di Pietro Burzi, referente Leidaa Tigullio

Trattoria Colomba
di Isa e Gabry

"Ci piace sempre" - Sembra di cenare in famiglia: questa volta antipasti, trofie di castagna al pesto super, pansotti salsa di noce buonissimi, stracotto fantastico e frittelle di baccalà non unte ma leggere, peperonata strepitosa, dolce, caffè e ammazzacaffè il tutto a 22 euro! Consigliato vivamente!

LO STOCCAFISSO

come non lo avete mai mangiato!

Per gli appassionati un menù dedicato, con

- > stoccafisso bollito e
- > stoccafisso accomodato... "in bianco" (senza salsone!). Vi toglierete la voglia! E per "pulire la bocca" un buon dolce fatto in casa e come sempre acqua, vino e caffè compresi!

I NOSTRI MENÙ - Acqua, vino, dolce e caffè compresi!

Settimanale	Sgabei	Stoccafisso	Tagliata
pranzo dal lunedì al venerdì	su prenotazione minimo 4 persone	solo su prenotazione	solo su prenotazione
€10	€18	€25	€20

>> **Celesia Via Devoto 35: 10 MINUTI DA CARASCO!** <<
Aperto a pranzo tutti i giorni, la sera su prenotazione entro le h18.30
0185.357740 - 339.5495390 - 349.5374953

VOX POPULI

I migliori commenti presi dalla rete: protagonisti VOI!

> RECCO

CHI RUBA LE PIANTINE?

Ma quelli che si sono, EVENTUALMENTE, fregati le piantine nella rotonda sotto al ponte, dalla Loderini per intenderci, che problemi hanno?? Abbiamo ciò che ci meritiamo e ne facciamo le spese tutti insieme, purtroppo! (Carlo Gardella)

PULIZIA? SOLO SUL CARTELLO

- Dopo 5 giorni di segnalazione che oggi si doveva pulire via Vecchia Vastato con spazzatrice meccanica abbiamo visto ritirare i cartelli e la via priva di automobili è risultata ancora più sporca... (Graziana Zerbi)

> SESTRI LEVANTE

TELECAMERE? INEFFICACI

- La sicurezza a Sestri (Sara Vaio)



- Persone incivili...ma con una delle 236 telecamere installate riusciremo a fare 1 multa? (Roberto Dentone)



> RAPALLO

DEGRADO VISTA COMUNE

- E' fantastico come questa foto riesca a fare il sunto di mille parole che si sono spese sull'argomento. Un primo piano del degrado...a pochi metri dalla struttura pubblica che dovrebbe impedirlo. (Giuseppe De Lorenzis)



- Furto di gomme e cerchi da una BMW in via Mameli (Marco Spagnoli)



La nuova bottega? È medievale

Un negozio storico risorge grazie all'idea di due giovani: vendita a mescita, prodotti e atmosfera di una volta

Incastonato tra le antiche mura, vi si trovano non solo cibi e spezie introvabili, ma anche prodotti di agraria... e può capitare che ti regalino dei pulcini

In Liguria lo spazio è poco, la storia è millenaria e così può accadere che un negozio sia ospitato dalle mura costruite nel 1400. Succede a Chiavari, in Via Doria, dove Riccardo e Cristian da tre anni hanno rilevato e rilanciato "La Cittadella", un negozio di quelli di una volta, dove il contatto umano viene prima del prezzo, dove il consiglio del bottegaio è ancora necessario per scegliere l'ingrediente giusto per la prossima ricetta: «È con questo spirito che abbiamo deciso di rilevare questa attività, che è aperta dal 1930 - ci racconta Riccardo Costa, 34 anni - ma a quell'epoca era una semplice rivendita di granaglie. Dal 2015 abbiamo ampliato l'offerta e ora si possono trovare molti prodotti di origine italiana come legumi, conserve, spezie, il formaggio di Tarsogno, la giardiniera di Santa Stefano D'Aveto, l'ultimo tipo di zucchero prodotto in Italia e farine di tutti i tipi, anche macinate a pietra».

LA VENDITA A MESCITA

Da "La Cittadella" capita ancora di vedere scene ormai lontane nel tempo, come il sacchetto di farina o legumi riempito a mano: «Vogliamo unire costa ed entroterra e mantenere vive quelle che erano e sono le nostre tradizioni in cucina e negli orti - continua Cristian Massa, 36 anni - rimanendo bottega, ma facendo attenzione alla qualità e al prezzo».

PERFINO LO ZAFFERANO DI SESTRI

Fra i prodotti per la cucina spiccano alcune eccellenze davvero particolari e introvabili come lo zafferano in pistilli di Sestri Levante, la prescinsêua, i formaggi locali e lo stocafisso. Non solo. Nel grande magazzino riforniscono contadini e piccoli imprenditori di mangimi per animali, trattamenti biologici per olive, alberi da frutto e piante da giardino: «Siamo particolarmente fieri di avere oltre 150 sementi, alcune davvero difficili da trovare, ma abbiamo anche piante stagionali da piantare. Funzioniamo esattamente con una agraria, di quelle dell'entroterra solo che ci troviamo in pieno centro a Chiavari». E a maggio vi troverete perfino dei pulcini in regalo.



La Cittadella di Chiavari un patrimonio da recuperare e valorizzare

A caratterizzare "La Cittadella" è anche il luogo in cui si trova: «Il negozio è in parte ospitato dal Bastione che nel 1400 era la sede dei soldati che controllavano i traffici della città. Il magazzino dove invece conserviamo tutto il materiale per il giardinaggio, i mangimi e i trattamenti per le piante da orto è appoggiato direttamente sulle mura medievali della città. Un patrimonio incredibile che cerchiamo di conservare al meglio, anche se ci vorrebbe molta più manutenzione... Pensare che questo è il cuore della città, dove si dice arrivassero a scaricare direttamente i vagoni della ferrovia, ora facciamo fatica ad arrivare persino col camion. Si dice che in passato qui arrivasse anche il mare e infatti presso il Caffè Defilla ci sono alcuni affreschi che lo confermano (foto sotto)».



Nella pagina seguente l'approfondimento storico.

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it

Bottega Storica

LA CITTADELLA
già Demontesi e Banguinetti

"Ch'è de tuttu comme a Zena!"

Chiavari Via Doria 16 Tel 0185.309573
info@lacittadellasnc.com

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio
Trattamenti biologici - Prodotti per la casa
Zootecnia - Mangimi

Ingresso, dettaglio e vendita a peso "come una volta"

PATATE da SEMINA

Trattoria LA REGINA

BARGAGLI
Località Traso
Tel 010/900744
Aperto:
- tutte le sere
- domenica a pranzo
Chiuso mercoledì

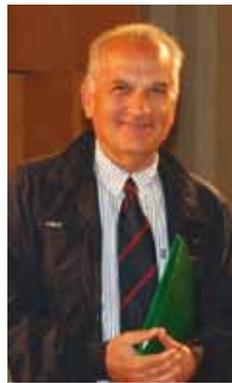
Ricchi e originali antipastini misti...gnocchi alla crema di ortiche, ravioli ai porcini con sugo alla boscaiola, taglierini al sugo di asino, carne pepata ai petali di rosa e molto altro da scoprire!

Quando Chiavari era una Cittadella

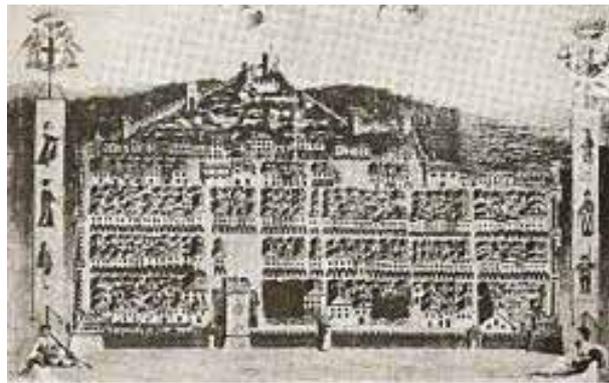
Viaggio nella storia, fra fossati, mura e guerre

Ma anche un po' di nostalgia di quando mare, fiumi e natura non erano degli "accessori" relegati tra asfalto e palazzi

Chiavari è una città secolare, i cui passati medievali fatti di guerre e difesa dagli invasori sono ben visibili, anche se in verità bisogna impegnarsi per distinguerli a causa di un passato di speculazioni edilizie e un presente che in alcuni casi è fatto di incuria. Ma che età hanno i monumenti meno noti della città? Abbiamo chiesto allo storico locale **Cesare Dotti**, autore del *Lunaio de Ciavai*.



Cesare Dotti



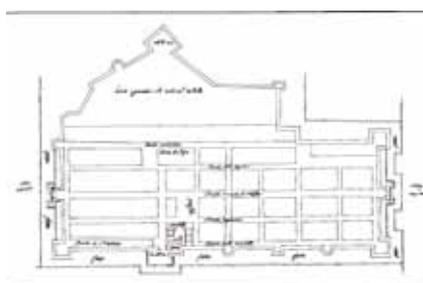
L'antica Cittadella di Chiavari

Le origini medievali di Chiavari e del bastione

Se parliamo di prigionieri a Chiavari oggi pensiamo subito al moderno carcere di Via del Gasometro, ma c'è stata un'epoca in cui nella cittadina esisteva un carcere di massima sicurezza, tutt'oggi visibile in Via Doria. Si tratta della Cittadella, che insieme alla sua torre, ospitava diverse celle delle prigionie volute nel 1404 dal Bucicaldo, al secolo Jean II Le Maingre, governatore di Genova per Carlo VI Re di Francia. Un'epoca in cui sicuramente i fuorilegge dovevano vedersela brutta, rinchiusi nelle galere del bastione. Qualche tempo dopo, nel 1500, le torri e le mura vennero adattate alle nuove armi da fuoco dell'epoca, diventando ancor di più baluardo difensivo della città. Ora quei luoghi di detenzione (e forse anche tortura) sono innocue rovine tra uffici e appartamenti, ma un tempo dovevano incutere un certo timore a tutta la popolazione...



Antica xilografia della Cittadella



Planimetria della Cittadella

non esistono più, prima interrati e utilizzati come orti per risollevarne l'economia della città, poi divenuti probabilmente strade, parcheggi e terreni edificabili.

Il mare? Arrivava in centro città

Fino al Cinquecento il mare arrivò a lambire le mura della città, poi «per l'espansione delle spiagge, la battaglia si allontanò dalla città e scomparve anche l'antico scalo d'alaggio detto "delle feluche". Anche senza mare a quel luogo rimase ugualmente l'appellativo popolare **da-e barche lunghe**, appunto feluche, pinchi, sciabecchi, leudi. Quel luogo corrisponde all'odierna Piazza del bastione, esterna ai muri di mezzodì di s.ta Caterina, di sant'Antonio Verberatorum (dei Flagellanti), e della ss. Annunziata, i tre oratori-ospitali in parte preesistenti e incorporati nel muro del castrum. Oggi a ciassa do bastion è un parcheggio e tra le marmoree colonne di s.ta Caterina, dopo che nel '900 vi fu il mercato del pesce».

La mappa più antica

«Nella più antica planimetria chiavarese (in foto), disegnata il 21-8-1588 dal capitano G.B. De Mari, ad un tavolo della Cancelleria della Civitacula, e subito spedita, con una lettera, a Paxo, al Senato della Repubblica Genovese, la ripartizione degli isolati del borgo è semplificata. Appare però completa la cinta muraria, con i fossati sui lati di levante, mezzogiorno e ponente, i tre baluardi d'angolo, le torri del perimetro, le falsabraghe con le lizze e i rivellini delle porte. Del Castello, diroccato dalla guerra civile del 1575, sappiamo che, in pratica, restava solo il torrione. Quattro anni dopo la redazione della mappa, nel bastione di ponente s'installò la Reale e Pontificia Cereria Bancalari e Bruno. Mancavano due secoli al 1793, la seconda data fondamentale nella storia di quest'azienda, che merita di essere raccontata a parte».

Fossi e ponti levatoi spariti sotto orti e parcheggi

La città era difesa dalle mura e dai bastioni, ma non solo. C'erano i fossi a intimorire ancor di più chi avesse tentato un assalto, ma la loro storia non è a lieto fine: «Ai fossi, difesa efficace anche senz'acqua, si aggiunsero poi i rivellini e i ponti levatoi e le basse barriere delle falsabraghe». Oggi quei fossi

PRIMA DEL CEMENTO: IMMAGINI STORICHE DI ALTRE EPOCHE



Antica veduta del Castello



Panorama dal mare nel 1887



Panorama dalla collina delle grazie, veduta del 1888



Casa su foce Entella, distrutta da una mareggiata nel novembre 1828

CUNEO BRUNO serramenti
arredi metallo porte interne infissi

CONTATTACI per una consulenza tecnica e un preventivo gratuito
SAN COLOMBAO VIA PEZZOLO 42
0185.350380 www.cuneobrunosnc.com
cuneobrunosnc@gmail.com

Bonavita
è ecologia

Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396

Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)
Tel. 0185.964000

COP CAP
Cromme

16047 MOCONESI (GE)
Via C. Colombo, 59
Tel. 0185 939 751
Fax 0185 939 447
copgomme@libero.it

BRIDGESTONE

PNEUMATICI PER:
AUTO - MOTO
CAMION - FLUORISTRADA
CONVERGENZA ELETTRONICA
OFFICINA MECCANICA

#DirittoUtile



avv. Gabriele Trossarello
Studio a Chiavari
e a Gattorna
Per quesiti legali:
Tel 0185.931015
gtross@libero.it



USUCAPIONE DI SERVITÙ DI PASSAGGIO

Gino (nome di fantasia per ragioni di privacy) ci chiede se possa essere oggetto di usucapione una servitù di passaggio pedonale o carrabile esercitata su un terreno di proprietà altrui e quali presupposti debbano sussistere per l'acquisto di tale diritto. Per capire di cosa stiamo parlando, vi è da rilevare che se un soggetto, pur non essendo titolare di un diritto di servitù, lo esercita in maniera continuata per più di vent'anni, come se ne fosse a tutti gli effetti il titolare, può chiedere ad un giudice di dichiarare l'avvenuto acquisto della titolarità del diritto di servitù.

Il giudice dovrà a tutti gli effetti riconoscere l'acquisizione -per usucapione- del diritto di servitù in capo a chi effettivamente lo eserciti, **quando ricorrano le seguenti circostanze:**

- un possesso ultraventennale, pubblico, pacifico, continuo, non interrotto, come se ne fosse titolare; quindi affinché si verifichi l'acquisto della servitù si dovrà transitare su quella strada da oltre vent'anni, anche in malafede (ossia con la consapevolezza di ledere il diritto altrui);

- l'esistenza di opere visibili e permanenti per tutto il tempo necessario all'acquisto per usucapione (strade, tracciati, segni a terra, ecc.);

- che queste opere rendano percepibile e manifesta, agli occhi di tutti, l'esistenza di una servitù di passaggio;

- che le medesime opere siano inequivocabilmente destinate all'esercizio di un diritto di servitù.

Va poi sottolineato che **se il proprietario del fondo servente vendesse il terreno, i vent'anni necessari per l'usucapione non verrebbero interrotti.** Potremmo, in questo caso, dimostrare che si stava esercitando la servitù anche nel periodo di tempo in cui il terreno apparteneva al precedente proprietario: infatti i vent'anni non ricominciano a decorrere ex novo dalla data dell'atto di vendita, né potrà essere pregiudicato un diritto già acquisito e perfetto. Al massimo il nuovo proprietario del fondo potrà agire contro chi glielo ha venduto, accusandolo di avergli sottaciuto l'esistenza della servitù di passaggio in questione (garanzia per vizi ed evizione).

#fiscoAgevolazioni



dott. Francesco Mandolino
Commercialista
Per consulenze:
0185.934120
340.2984225
www.studiomandolino.it



BONUS MOBILI: DUE CASI DAI LETTORI

CASO 1: SOSTITUZIONE INFISSI

Una lettrice mi comunica che **sostituirà gli infissi** chiedendomi se questo intervento le darà diritto, oltre che alla detrazione per recupero edilizio, anche a quella del bonus mobili. La risposta è affermativa. Infatti, tra gli interventi che permettono di accedere al bonus della detrazione Irpef del **50%** per l'acquisto di mobili e di grandi elettrodomestici di classe non inferiore alla A+ (A per i forni), destinati ad arredare un immobile oggetto di ristrutturazione, rientra anche la sostituzione di infissi esterni con modifica di materiale o tipologia (intervento che, di per sé, dà diritto alla detrazione per recupero edilizio). La legge di bilancio ha **prorogato il bonus mobili anche per gli acquisti effettuati nel 2018**, limitatamente agli interventi di recupero del patrimonio edilizio iniziati a decorrere dal 1° gennaio 2017. Si ricorda che il bonus può essere calcolato su un importo massimo di 10mila euro, riferito, complessivamente, alle spese sostenute per l'acquisto di mobili e grandi elettrodomestici. La detrazione deve essere ripartita tra gli aventi diritto in dieci quote annuali di pari importo.

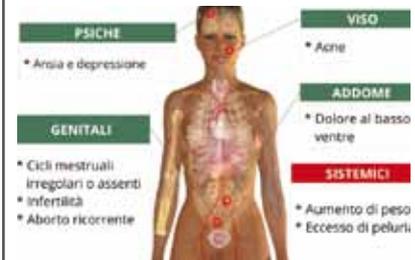
CASO 2: BONUS IN EREDITA'

Un altro lettore mi domanda se **in caso di morte dell'avente diritto al bonus mobili, la detrazione non fruita si trasferisce agli eredi.** Il bonus mobili, sebbene abbia come presupposto indispensabile la fruizione della detrazione per gli interventi di recupero del patrimonio edilizio, è una detrazione autonoma, la cui disciplina non prevede il trasferimento dell'agevolazione. Pertanto, in caso di morte del contribuente, non si applica la disposizione prevista dal comma 8 dell'articolo 16-bis, Tuir (che, con riguardo al bonus ristrutturazioni prevede espressamente il trasferimento all'erede), e il bonus non utilizzato in tutto o in parte, non passa agli eredi per i rimanenti periodi di imposta.

#inFORMA



dott.ssa Grazia Lo Presti
>Scienze dell'alimentazione
>Chirurgia generale
Per appuntamenti:
346.6684585
dotlopresti@gmail.com



SINDROME DA INSULINO-RESISTENZA

Negli ultimi anni il nutrizionista si trova sempre più spesso a trattare una nuova patologia che colpisce le giovani donne, o prima ancora le adolescenti. Si tratta della sindrome da insulino-resistenza. Cosa significa? Come si manifesta? Che problemi porta? E soprattutto, come approcciarsi con il cibo?

IL CASO DI FRANCESCA

Francesca è una ragazza di 21 anni, mi è stata inviata dalla sua ginecologa perché presenta amenorrea, cioè non ha più il normale ciclo mestruale.

Francesca è in sovrappeso, ha un Indice di Massa Corporea pari a 27, cioè pesa circa 10 kg. in più del peso normale per la sua altezza.

Ha una fastidiosa peluria sul viso, sulle braccia e sull'addome che nasconde con un trucco pesante e con abiti a maniche lunghe anche in estate.

Dopo averla visitata accuratamente, chiedo alcuni semplici esami di laboratorio per confermare la diagnosi; a questo punto si passa alla dieta, che deve tenere conto di tutto questo per dare risultati.

LA DIETA

Concordo con lei una dieta lievemente ipocalorica ma decisamente ipoglicidica, con particolare esclusione per gli zuccheri semplici. Si quindi a pane e pasta ma solo integrali e comunque in quantità corretta. La dieta è facile da seguire, Francesca può mangiare quasi di tutto e quindi non ha problemi nelle occasioni in cui pranza o cena con gli amici, purché segua le semplici indicazioni.

I RISULTATI

Dopo circa un mese la paziente torna a controllo e noto subito che appare più serena. Il peso è diminuito di 3,5 kilogrammi e Francesca dice di "sentirsi meglio, meno stanca e più lucida". Proseguo la prescrizione dietetica per un altro mese e finalmente il ciclo mestruale ricompare e rimane regolare nel tempo. Anche l'ipertricosi (peluria accentuata) migliora notevolmente.

#naturAmica



dott. Davide Rufino
Naturalista e zoologo
> Scrittore e Divulgatore
> Operatore ENPA Genova
In caso di animali selvatici feriti o abbandonati 010.7212178



SEMBRA UNA RONDINE MA È UN RONDONE

Sembra una rondine e anche il nome è simile, eppure il rondone (*Apus apus*) è un uccello completamente diverso. Se la rondine appartiene all'ordine dei passeriformi, i rondoni appartengono a quello degli apodiformi. Insomma, questi due uccellini **non sono nemmeno lontanamente imparentati.**

La silhouette simile è frutto della convergenza evolutiva, un affascinante processo che vede specie molto diverse fra loro, ma con uno stile di vita simile, sviluppare caratteristiche fisiologiche affini in risposta all'habitat. Nel caso di rondini e rondoni, la loro forma slanciata, con ali falcate e coda biforcuta, è un perfetto adattamento a una vita passata in volo. E da questo punto di vista i rondoni sono pure ancora più all'avanguardia, poiché dal momento dell'involò passano praticamente tutta la vita in aria, collati da venti e correnti. **Si nutrono in aria, dormono in aria, addirittura si accoppiano in aria.**

Si fermano soltanto per deporre le uova, covarle e nutrire velocemente i piccoli. Il loro corpo è un vero e proprio prodigio evolutivo, modellato dalla natura per volare ad alta velocità. I rondoni **sono facilmente riconoscibili** per le forme esili, le ali lunghe e strette, la coda breve ma biforcuta, il colore nero e i loro caratteristici trilli, che allietano le nostre primavere. Il nome del loro ordine, apodiformi, significa letteralmente "senza zampe". Ovviamente i rondoni hanno eccome le zampe, ma si tratta di zampe minuscole, quasi invisibili, con tutte le dita rivolte in avanti e munite di unghie piccole ma robuste e uncinato: non sono fatte per camminare sul terreno, bensì per aggrapparsi a pareti verticali. Ragion per cui, **un rondone che cade a terra potrebbe avere grosse difficoltà a spiccare ancora il volo.** Anche questi uccelli sono grandiosi migratori, che svernano a sud del Sahara e tornano dalle nostre parti a riprodursi. E come le rondini, **sono ghiotti di moscerini e zanzare. Una ragione in più per tutelarli!**

LA TUA CASA È GELIDA

O BOLLENTE?



Risolvi per sempre, in poche ore e senza opere murarie

La maggior parte delle case sono costruite con una doppia fila di mattoni intervallati da intercapedini vuote nelle quali si generano movimenti di aria. Così quando fuori è freddo, queste correnti portano via il calore prodotto da stufe e termosifoni; viceversa, in estate l'aria calda tra i muri alza la temperatura interna, vanificando anche i sistemi di condizionamento. CON IL NOSTRO SISTEMA DI INSUFFLAGGIO TERMICO, ISOLARE INTERCAPEDINI E SOTTOTETTI È UN'OPERAZIONE SEMPLICE, VELOCE ED EFFICACE.

VANTAGGI:

- » Un giorno, massimo due di lavoro
- » Non occorrono permessi comunali né condominiali
- » Recupero dai 3 ai 5 gradi di temperatura
- » Risparmio fino al 50% del costo di riscaldamento e climatizzazione
- » Detrazione fiscale al 50 e al 65%
- » Raggiungimento di un ottimo comfort termico
- » Vivere in un ambiente salubre, senza muffe e condense

www.comeisolarecasa.it

TIPOLOGIE DI INTERVENTI ISOLAMENTO AD INSUFFLAGGIO CON MATERIALI NATURALI ED ECOLOGICI

PER INFO e PREVENTIVI GRATUITI
MAURIZIO 335.5614595

SOL GAS



CONTO
TERMICO
2.0



SCOPRI I VANTAGGI

IN 60 GIORNI
CON UN
CONTRIBUTO
MASSIMO DEL
65%
FINO A 5000 €

**ROTTAMAZIONE
STUFE E CALDAIE:
LA TUA NUOVA
STUFA/CALDAIA
A COSTO ZERO
APPROFITTA ORA**

* Il conto termico è un incentivo gestito dal G.S.E. (Gestore dei Servizi Energetici) che viene erogato in 3 mesi dall'attivazione della richiesta direttamente sul tuo conto corrente. Non è una detrazione fiscale!

PANNELLI SOLARI, RISCALDAMENTO A PAVIMENTO,
CALDAIE E STUFE A PELLETTI, LEGNA, GAS,
CONDIZIONAMENTO, PIASTRELLE E PARQUET,
ARREDOBAGNO, PORTE, PORTONI BLINDATI E FINÉSTRE



**PER INFO, PREVENTIVI
E SOPRALLUOGHI GRATUITI**
TEL. 0185 356337 - CEL. 348 3009477

APERTI ANCHE LA DOMENICA

VIA D. NORERO, 44 - 16040 - SAN COLOMBANO CERTENOLI (GE)
UFFICIO: TEL. 0185 356307 - ESPOSIZIONE: TEL. 0185 356337 - FAX 0185 356407 - WWW.SOLGAS.IT - INFO@SOLGAS.IT



IPAESI BALTICI

Lituania, Lettonia, Estonia, Finlandia: un

di Simone Parma

Fino agli anni '80 questo lembo di terra era parte strategica dell'URSS, il suo porto fra l'Est e l'Europa. Oggi, dopo quasi trent'anni dalla caduta del Muro di Berlino quegli stessi paesi sono tra i più tecnologici di tutta l'Unione Europea e la qualità della vita è in costante crescita. Lituania e Lettonia sono nazioni moderne, tutte da scoprire, sicure e dove i servizi sono perfetti. Siamo andati a scoprirle.

Dimenticate il grigiore post-sovietico

Prima di affrontare questo viaggio abbandonate gli stereotipi. Il cupo stile sovietico ha lasciato il posto a buon cibo e tanta innovazione tecnologica. Basti pensare che l'Estonia è considerata il paese più tecnologico al mondo e se decidete di aprire la vostra attività in questo paese (anche restando in Italia) otterrete la e-Residence, una residenza digitale che vi darà accesso a tutti i servizi estoni (banche, agenzie delle entrate, sanità, ma non il diritto di voto).



Lituania: n e tranquilli

Se cercate pace e un ambiente non contaminato la

il posto che fa per voi. **Vilnius (1)** la capitale, è pacifica e tranquilla. Una città merita una visita il castello di **Trakaj (2)** e la cittadina di **Penisola di Neringa (4)** che il paesaggio trova la sua bellezza. Lunghe spiagge bianche, fitte paludi, rifugi per interi stormi di cormorani. Un luogo incantato diviso a metà tra Lituania e Polonia. Per raggiungerla è necessario prendere un treno che la collega con **Klaipėda** una stupenda città di porto, caratterizzata da una lunga fila di pub e ristoranti allineati sul fiume, dove ormeggiano molte barcazioni in legno. Da qui riparte il viaggio verso Nord.

Caminito

La pizza la facciamo col cuore!
 > anche a mezzogiorno
CALVARI DI S. COLOMBANO
 (di fronte al campo sportivo)
 Tel 0185.358244

Ristorante
Chiapparino

Cucina casalinga - piatti tipici liguri
 Si consiglia la prenotazione

USCIO Via Colle Caprile 35
 0185.91279 - 339.1500808
 Chiuso il giovedì

MACELLERIA TORRE

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,
 ovini, suini e pollame
 Salumi, insaccati
 e specialità
 di nostra
 produzione

Calvari Via D. Cuneo 302
 Tel 0185.358069

Alime Edicola -
 di Ferre

7 giorni

Via Piane 416 T
 Via Chiappato 145
 Luma



La movida?
E' in barca, sul fiume

5



Esperienza da brivido
in una prigione russa

6



Un tuffo tra le cascate

7



L'arrosto di alce

8



Qui è nato l'albero
di Natale

9



Camminare sul mare!

10

Ci in 10 IMPERDIBILI TAPPE

viaggio tra il passato sovietico e il presente europeo, ma già affacciati sul futuro

Natura

e natura in Lituania è, la graziosa scendo dalla lo medievaa Kaunas (3). a (Curonian a sua massi anche, mera io persino di mbo di terra nia e Russia permesso!). ndere un tra- èda (5), una zzata da una moda affac- antiche im- rte il nostro



Lettonia: storia da brivido

Dopo aver varcato il confine, quasi senza accorgersene nel bel mezzo di una foresta, arriviamo a **Liepāja (6)**, lambita da spiagge oceaniche, ma siamo qui soprattutto per rivivere il regime russo. Ad attenderci un tour in una vecchia prigione rieducativa per soldati sovietici e un viaggio tra le rovine degli avamposti bellici: un tuffo nel passato da brivido... Dopo una nuotata alla **Ventas Rumba (7)**, la più larga cascata Europea, arriviamo nella moderna **Riga (8)**. Una città divisa tra la sua storia e il futuro. Il centro storico merita di essere visto e i prezzi modici aiutano a scoprire i piatti e le tradizioni locali: provate il balsamo nero (un superalcolico tradizionale), i funghi, che sono il piatto nazionale, il pane nero e i frutti di bosco. In città l'influenza russa lascia il posto a quella inglese. Un intero quartiere in Art Nouveau è il vero gioiello che non ti aspetti. Ma Riga è

diventata famosa soprattutto perchè **qui è nato l'Albero di Natale**. Si narra che in una notte di vigilia di inizio Cinquecento i membri di un club di mercanti celibi, che avevano l'abitudine ad alzare un po' il gomito, trascinarono un pino in mezzo alla piazza ricoprendolo di fiori, dando poi vita ad un falò. Un modo strano per festeggiare il Natale, che però secondo i lettoni diede inizio alla tradizione di decorare l'albero.



Estonia: tecnologia e buon cibo

Da Riga si arriva a **Tallin** proseguendo in auto, oppure con comodi autobus e aerei. Noi però scegliamo di interrompere il viaggio e tornare in inverno, quando il mare ghiaccia e il fascino della città vecchia è ai suoi apici. Non veniamo delusi: con un volo da Milano (costato meno di 70 € A/R!) arriviamo nel nostro appartamento nel cuore della città nuova: grattacieli e vetrate convivono con il centro storico medievale che

è assolutamente da non perdere. Qui la tecnologia è ovunque, i mezzi pubblici sono di incredibile pulizia ed efficienza e nonostante i -14° tutto funziona alla perfezione. **Qui è nato skype** e lo sviluppo della robotica è una delle principali occupazioni dei giovani della capitale. Oltre al digitale però agli Estoni piace mangiare bene: provate **l'alce (9)** e **la zuppa di pesce!**



Finlandia: a camminare sul mare!

Da Tallin partono molti traghetti per la Finlandia, che raggiungono **Helsinki** in meno di tre ore. La capitale finlandese è una moderna città dove **quando si vuole staccare dal lavoro si va a correre sul mare (10)**. Sì, perchè in inverno il Mar Baltico ghiaccia completamente e diventa un parco giochi per adulti e bambini. Camminarci sopra è valso il viaggio e un'emozione che non dimenticheremo mai!

entari
Tabacchi
ra Paola
ni su 7
Tel 0185.94007
Tel 347.7935958
arzo

Le ciabatte per la nonna, l'ombrello per il nonno, la cintura per il marito, la valigia per i figli, le scarpe per tutti e la borsa per me!
Trovo tutto da
Rino & Rina
Cicagna Via Contrada 3
tel 0185.92084

NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697
Fiori freschi, secchi e artificiali
Piante da interno ed esterno
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio.

ELETTROMAX
VENDITA E
INSTALLAZIONE
ELETTRODOMESTICI
TELEVISIONI
SISTEMI AUDIO E VIDEO
ILLUMINAZIONE
LISTE NOZZE
San Salvatore di Cogorno
Corso IV Novembre 28
0185.380416

A Carasco si allena una Nazionale Italiana molto particolare: quella dei colombi viaggiatori, ed è campione del mondo

Giorgio Sanguineti li alleva da quando, a dieci anni, gliene portarono uno ferito

Nel mondo dell'informazione digitale sembra un eufemismo parlare di piccioni viaggiatori, ma il chiavarese Giorgio Sanguineti ci parla con passione dei suoi messaggeri: «Tutto è iniziato quando avevo 10 anni e mio zio ferroviere mi regalò un piccione viaggiatore che si era ferito con i cavi della ferrovia. Iniziai a prendermene cura e da lì non ho più smesso».

Quando su ogni casa c'era una piccionaia

Oggi suonerebbe strano costruire una piccionaia, ma non molto tempo fa non lo era affatto: «Quasi tutte le case di Chiavari e non solo ne avevano una sul tetto. Ricordo ancora che in Piazza Mazzini i terrazzi più alti ne erano pieni. La gente li allevava per mangiarli, ma alcuni li allenavano come piccioni viaggiatori. Oggi siamo rimasti davvero in pochi a continuare, ma la passione è ancora tanta e la cosa più bella di questa attività è l'attesa: quando liberi un piccione spero sempre che ritorni e che magari sia il più veloce di tutti».

Più simile all'uomo di quanto pensiamo (e forse più evoluto)

Conoscere e vedere all'opera un piccione viaggiatore vi farà cambiare opinione su questi animali, che oggi riteniamo solo come un fastidio nelle nostre piazze: «Innanzi tutto sono monogami e si separano dal partner solo se uno dei due scompare o muore. Si baciano proprio come noi, con i loro becchi, e allevano i piccoli in egual misura: alla notte cova il maschio, mentre al giorno la femmina. La parità dei sessi è totale e anche più evoluta di quella umana, tanto che anche l'atto sessuale è equilibrato tra maschio e femmina e non c'è predominanza di uno o dell'altro». Oltre alla parità dei sessi i piccioni sono molto gelosi della loro casa: «litigano spesso per il posto letto – continua a spiegarci Sanguineti – che ritengono di loro proprietà e impazziscono di gioia per gli aghi di pino: molto spesso gliene porto un bel po' così possono costruirsi il nido a loro piacimento».

Ma cos'è che li riporta sempre al luogo d'origine?

«Ciò che spinge i piccioni a essere viaggiatori è l'amore verso casa propria e verso la famiglia. Sono disposti a fare migliaia di chilometri e sfidare la sorte solo per rivedere la colombaia di origine. Anche se si prova a trattenerli affiancandogli una femmina, una volta che questa manca il maschio riparte verso il luogo di nascita. Senza questo desiderio i piccioni viaggiatori non esisterebbero.» Se ora anche voi ve li siete immaginati a cantare "se ghe pensu", sappiate che non siamo andati troppo lontano: Giorgio ci spiega infatti che ognuno di loro ha una "voce" differente e che con un po' di allenamento si possono riconoscere semplicemente dal tono.



- Giorgio Sanguineti con la sua squadra - due "piccioncini" si scambiano effusivamente, baciandosi proprio come gli umani - Paddy, il piccione viaggiatore che portò la notizia dello sbarco in Normandia e a cui è stata dedicata una statua



Mille chilometri in giornata

Sono in grado di partire dal tavoliere delle Puglie e arrivare a casa in meno di un giorno: «Anche se in molti credono che facciano traiettorie dritte e veloci molto spesso seguono la costa e si orientano sfruttando il magnetismo del Polo Nord e del sole (ma non è ancora provato), ritrovando la colombaia grazie all'olfatto».

A Carasco i più veloci

Da qualche anno Giorgio ha iniziato a partecipare a gare di velocità: «In pratica si portano tutti i piccioni in un'unica colombaia e si lasciano partire in simultanea: il primo che ritorna alla base vince. Ognuno è riconoscibile grazie ad un anello in cui viene riportato un codice univoco che ne stabilisce anche orario di arrivo e tempo di percorrenza». I piccioni di Giorgio sono allenati in una colombaia italiana che funziona proprio come la nazionale di calcio: chi vince accumula punti per il proprio Paese. E così nel 2016 si sono aggiudicati il titolo di campioni del mondo: «E' stata una grande emozione scoprire che i miei piccioni erano passati dall'ottantesimo al primo posto in poche gare. Anche se noi non partecipiamo fisicamente alle gare all'esterno ma spediamo solo i piccioni che vengono poi liberati e fatti gareggiare dalle federazioni locali, possiamo comunque monitorare i risultati tramite internet ed emozionarci come se si parlasse di uno sport come il calcio». Una grande soddisfazione anche per il **Gruppo Colombofilo Genovese** di cui fa parte soprattutto perché si tratta del primo e unico mondiale vinto dall'Italia.

Potrebbero essere "richiamati alle armi"

Le prime testimonianze dell'utilizzo dei piccioni per l'invio di informazioni e messaggi risalgono agli Egizi e ai Greci. Nei millenni questi animali sono rimasti al servizio dell'uomo, anche e soprattutto durante i conflitti. Nella Prima Guerra Mondiale gli Austriaci arrivarono addirittura a creare un corpo scelto il cui compito era proprio abbattere ogni piccione che vedessero volare per impedire all'esercito Italiano di comunicare tra i fronti. Nella Seconda Guerra Mondiale invece i tedeschi addestrarono centinaia di falchi con l'obiettivo di scagliarli contro i piccioni, ma a scrivere la storia fu proprio un piccione alleato, Paddy, che per primo portò a Londra notizie sullo sbarco in Normandia coprendo 230 miglia in meno di cinque ore. Proprio a questo piccione, decorato con i massimi onori militari, è stata dedicata una statua nella piazza del suo paese di origine in Irlanda del Nord. Ancora oggi tutte le colombe, compresa quella di Giorgio, sono sotto la vigilanza del Ministero della Difesa e dell'Esercito che in caso di necessità potrebbe "richiamare alle armi" i piccioni viaggiatori migliori.

VENDITA DIRETTA

Farine di mais e di castagne
Nocciole e creme di nocciole
Baci di dama, cantuccini, miele...



ANIMALI E AGRICOLTURA

> Concimi e mangini
> Reti raccolta olive (su ordinazione)



FRANTOIO OLEARIO - Cooperativa Agricola Rurale
ISOLA DI BORGONOVO, MEZZANEGO
www.frantoiooleario.it - 349.0063440



Sapreste affrontare gli zombie e risolvere enigmi da paura?

Arriva a Chiavari il gioco che impazza tra adulti e ragazzi: avrete abbastanza sprito di osservazione, intelligenza e istinto di sopravvivenza per riuscire a fuggire?

Se è vero che l'uomo invecchia perché smette di giocare esiste un nuovo modo per evitarlo e si chiama Evasi-one. Prendete la casa dei mostri del luna park, inseriteci dentro porte chiuse a chiave e rompici per aprirle, aggiungete come tocco finale qualche zombie (in carne ed ossa!) che ogni tanto si diverte a mettervi i bastoni tra le ruote ed ecco la formula della Escape Room (in italiano *stanza da cui fuggire*). L'obiettivo del gioco è appunto uscire nel minor tempo possibile, aprendo tutte le porte che vi troverete davanti, le cui chiavi però saranno protette da indovinelli, tranelli, oppure semplicemente nascoste negli angoli più remoti delle ambientazioni.

Intelligenza, cultura e gioco di squadra

Le Escape Room sono diventate molto famose negli ultimi anni proprio perché le stanze ricreano ambientazioni spaventose, come vecchi manicomi abbandonati, ville infestate dai fantasmi o fabbriche in disuso, e giocando si viene immersi in questa atmosfera di mistero da cui dover fuggire in fretta. Gli indovinelli sono di ogni genere e livello ed è per questo che si gioca in squadra (fino a sei persone). L'obiettivo dell'avventura è quello di stimolare la mente, l'intuito, la logica e, non da ultimo, il team building: la collaborazione tra i partecipanti è un fattore indispensabile per risolvere gli enigmi e completare con successo il gioco; e poi affrontare insieme gli zombie o dei dottori pazzi fa meno paura...

Il 24 Aprile l'occasione per sfidare uno zombie

Evasi-one sbarca anche a Chiavari e in collaborazione con RTS Eventi organizzerà la sua escape room il 24 Aprile in Via Sambuceti 16. Frutto del lavoro di creazione dei fratelli **Massimo e Andrea Margiotta** (33 e 38 anni di Genova), che nel 2015 hanno aperto la loro prima escape room, sarà l'occasione per mettere alla prova il vostro spirito di sopravvivenza e vivere in prima persona le avventure dei personaggi dei film d'azione (senza rischiare nulla, si tratta sempre di un gioco!). Per i più impazienti invece trovate le escape room aperte tutti i giorni a Genova in Via Volturno 19r e a La Spezia in Via XXIV Maggio 96.

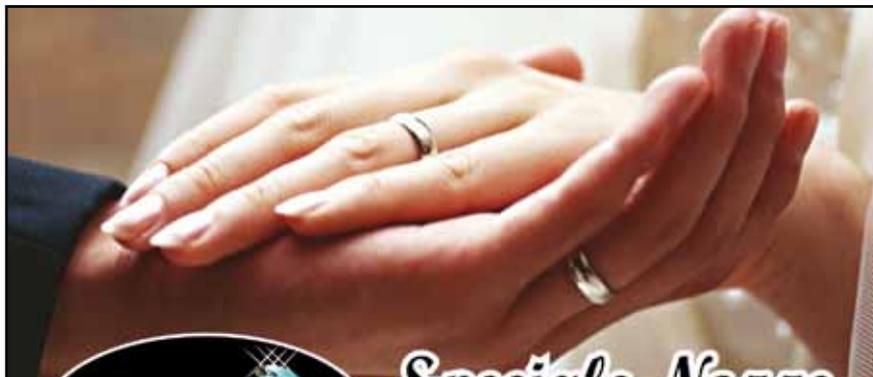
INFO E PRENOTAZIONI

Telefono: 329.24 43 797

Mail: info@evasi-one.it



Alcuni dei gruppi di ogni età che hanno sfidato gli enigmi delle Escape room a Chiavari



GARDEL gioielli

Speciale Nozze

Un momento unico, che potrete ricordare per sempre con una fede unica, che parli solo di voi.

San Colombano - Calvari
Via D. Cuneo 155
0185.358238

Oltre all'ampia scelta di gioielleria realizziamo fedeli e gioielli su disegno
Inoltre: regali, quadri e cornici preziose

L'angolo di Giulia D'Arrigo

E' PRIIIIMAVERAAA, SVEGLIATEVI BAMBINI (MA ANCHE NO!)

È primavera. Tempo di rinascita, rinnovamento, buoni propositi (sì, quelli di fine anno) da realizzare: *"vado a correre tutti i giorni! Mi iscrivo in palestra! Basta dolci, d'ora in poi solo frutta e verdura! E poi è ora di riprendere tutti quei libri iniziati e mai finiti, mettere in ordine la casa, fare le pulizie di primavera - appunto - e il cambio degli armadi"*.

Ci ho creduto. Davvero.

Poi marzo è finito, ma il tepore primaverile aveva ancora il retrogusto del gelo polare dei giorni precedenti, e non vorrai mica andare a correre con questo vento? Non parliamo di uscire e andare in palestra. Non è ancora il momento di cambiare gli armadi e per quanto riguarda le lavatrici, beh, sai quando asciuga la roba con questa umidità? Frutta e verdura poi non parliamone, ci vuole il profite-rol che è una bella iniezione di energia.

Sì certo, di cose da fare in casa ce ne sarebbero. Le pulizie, l'ordine, quei famosi libri iniziati e mai finiti...

Ma poi finisce che quando ti prepari a fare qualcosa c'è lui, vigile, geloso, che ti osserva come dire *"Ma che fai, non vorrai lasciarmi qui tutto solo?"*

Sì, lui, il letto. Così comodo in questa stagione, quando ti rannicchi sotto le coperte e lasci che fuori la primavera si scateni.. Che piova, che ci sia il sole, che faccia caldo o meno c'è il letto. Caldo, ospitale, sempre presente. Che non si stanca mai di te. Che ascolta i tuoi buoni propositi e fa spallucce. *"Ma sì dai, che in un baleno arriva Capodanno e puoi farli di nuovo, adesso sdraiati qui"*.

E poi si dice, no? Aprile dolce dormire... e chi sono io per smentire la saggezza popolare?

“ERO IO LA RAGAZZA DELLA STRAFIA!”

Dopo il nostro articolo sul ponte di Gallinaria, Rosa si è riconosciuta e ci racconta del boato, dell'invenzione di suo padre e dei primi gelati

Il mese scorso il nostro lettore Carlo Pasquali ci ha raccontato di quando, per impedire la ritirata delle truppe naziste, fu fatto saltare il ponte di Gallinaria; pochi giorni dopo l'uscita di Corfole ci ha chiamati la signora Rosa Irene Dondero, che tra quelle righe ha riconosciuto se stessa, settantaquattro anni fa. Ecco la sua storia.

La strafia e i primi gelati

«Mi ricordo bene il periodo esatto in cui il "Ponte della Peétta" venne buttato giù dai partigiani. Era novembre perché i cachi cadevano e andavamo con la mamma a raccogliarli». Esordisce così Rosa, classe 1930, originaria di Ferrada e oggi ospite della Comunità Alloggio per Anziani G.B. Assarotti di Chiavari. E si ricorda bene anche della strafia perché la riguarda da vicino: «Mio papà Luigi era un piccolo imprenditore nel settore dell'ardesia ed era abituato a lavorare con le teleferiche. Così quando cadde il ponte, anche per continuare a raggiungere le sue cave di Cornia, mise su la strafia. Quando andava a lavorare aveva incaricato me e mio fratello Roberto di custodirla e di riscuotere i compensi per il suo utilizzo. Ogni passaggio erano 5 lire. Furono i primi soldi che guadagnammo e con cui ci comprammo i primi gelati. Ricordo ancora che la mamma li nascose dentro un baule e con le lacrime agli occhi ci disse di custodirli, perché li avevamo guadagnati noi ed erano i nostri».

Il paese diviso fra partigiani e tedeschi

All'ingresso del paese, vicino al torrente Lavagna, dove ora ci sono una serie di capannoni un tempo c'era solo un prato: «Ricordo che i tedeschi arrivarono urlando e insediarono il comando proprio sopra casa nostra. Dall'altra parte della strada stazionavano gli Alpini della Monterosa, mentre mio fratello e tanti altri del paese erano nei partigiani. Mia mamma portava focaccia e cachi ai tedeschi per non farli insospettire e per tenerseli amici. Spesso tolse cibo dal suo piatto per darlo a loro. Fu un periodo difficile, con le crudeltà dei tedeschi che arrivarono persino a minare un campo per uccidere i partigiani. Poi arrivò la battaglia di Barbagelata e la strage di tante vite. Subito dopo la fine della guerra mio fratello mi accompagnò a pregare sulle tombe provvisorie di tutti quei poveri uomini e fu un'emozione così forte che non si potrà mai cancellare».



A lato: la signora Rosa Irene Dondero con la copia di Corfole del mese scorso, sul quale ha letto l'articolo

Sopra: con gli altri ospiti della Comunità G.B. Assarotti di Chiavari e le OS Ivana e Lina

Hai una storia da raccontare?



Con il Memorial dedicato a Eugenio Ghilarducci, nostro collaboratore e storico, portiamo avanti il suo lavoro per far sì che la storia locale non vada persa. Se siete cresciuti coi racconti di guerra dei nonni o li avete vissuti di persona, se siete a conoscenza di fatti, storie curiose o della tradizione ma anche recenti, scrivete a redazione@corfole.com oppure contattateci allo **0185.938009**. Per voi un libro di Ghilarducci. **La scrittura non è il vostro forte?** Vi manderemo un giornalista.

Corsi PC, TABLET e TELEFONINO per tutti!

Se sapevo che era così FACILE chiamavo prima!

VANTAGGI

- ✓ Tutor gentili, simpatici e pazienti
- ✓ Linguaggio semplice, comprensibile a tutti
- ✓ Comodamente a casa tua, quando puoi
- ✓ Impari a usare IL TUO pc, tablet o telefonino
- ✓ **INSEGNANTI DI FIDUCIA GARANTITI DA CORFOLE!**



Chiama subito e chiedi senza impegno
IDT-MIDERO: 0185.938009

“Non spaventatevi ma stanotte il ponte cadrà”

Poco prima che la colonna tedesca potesse transitare dal ponte i partigiani presero la difficile scelta di minarlo e farlo saltare. Era un'operazione di autosabotaggio che però arrestò la fuga dei tedeschi verso Genova: «Mio fratello Diego era nei partigiani e ricordo che arrivò a casa dicendo "Questa notte i partigiani faranno saltare il ponte, non spaventatevi". Quella sera ci mettemmo alla finestra in attesa del gran momento, che arrivò con un colpo fortissimo».

Non c'erano altre strade carrabili per arrivare a Cicagna e per questo la strafia del papà di Rosa divenne fondamentale: «Caricavamo biciclette, cibo, legna e tutto quello che serviva più a valle. Capì anche di trasportare feriti e persone che dovevano passare dall'altra parte del fiume. Più sotto c'era anche una bella fontana dove andavamo a prendere acqua potabile, ma i tedeschi la distrussero».

Per la ricostruzione del ponte si dovette aspettare l'arrivo degli Americani e la fine della guerra, mentre il capanno del padre di Rosa e i supporti su cui venne fissata la teleferica sono ancora visibili a bordo strada, a testimonianza di un passato che ha lasciato i suoi segni non solo nella memoria ma anche sul terreno, come se non volesse essere dimenticato troppo in fretta.



“DI CHI T'È?”, origine della parentelle: un antico sistema di potere locale, diffuso in Fontanabuona

Inoltre l'etimologia di Bacigalupo: cacciatore, predone o persona fastidiosa?

Con il numero di marzo abbiamo esaurito, almeno per quanto riguarda il levante genovese e il suo entroterra, le ricerche etimologiche sui Comuni. Ma siccome la ricerca del “perché si chiama così” è una malattia che ti prende e non te la toglie di dosso nemmeno con gli antibiotici, ho deciso di proseguire nel mio angolino mensile con i cognomi, cominciando ovviamente da quelli più diffusi sul nostro territorio. Non sono un linguista né ho titoli accademici specifici, ma ho la passione della ricerca e l'amore per il nostro territorio, ai quali cerco di unire la volontà di parlarne in maniera semplice e a tutti comprensibile. Vi ringrazio fin d'ora se vorrete seguirmi.



Bacigalupo è fatto derivare dal termine genovese *basigà*, che il dizionario Casaccia indica come “dondolare e bazzicare”, e potrebbe star a significare di persona che bazzica con i lupi, magari un cacciatore che poi legava il lupo catturato a un bastone per trasportarlo e quindi lo faceva dondolare. Ma potrebbe anche essere sorto per riferimento a persone particolarmente fastidiose o pettegole che dessero fastidio perfino ai lupi. Ma, come ho già avuto modo di dire, l'etimologia non è una scienza esatta ed esistono altre interpretazioni. Altri studiosi farebbero derivare *basigà* o *bacigà* dal termine latino *baculum* (bastone, verga) e quindi avremmo un bastonatore (o cacciatore) di lupi, mentre altri lo assocerebbero all'*antico francese bac* (battello), quindi il cognome potrebbe essere originato dal soprannome attribuito ad un uomo che traghettava i lupi, ma riferito in senso spregiativo a predoni provenienti dal mare.

LO STEMMA

Come tante altre che in seguito vedremo, anche la famiglia Bacigalupo ha un suo stemma nobiliare che pubblichiamo per gentile concessione della Biblioteca Civica Berio. Esso è compreso nel celebre Stemmario di Andrea Musso (Le Università delle insegne ligustiche delineate da Gio Andrea Musso, manoscritto, 1680, Biblioteca Civica Berio, sezione di Conservazione e Raccolta locale, collocazione m.r.c.f.2.22) che con i suoi 2.569 stemmi costituisce certamente la più completa e importante raccolta di armi gentilizie della Liguria.

PERSONAGGI NOTI

Vogliamo anche ricordare alcuni personaggi che hanno portato questo cognome, cominciando da **Giuseppe** (1744-1821) e **Rosa Bacigalupo** (1794-1854), padre e figlia entrambi pittori. Giuseppe nacque a Tribogna e fin da piccolissimo manifestò le sue doti artistiche al punto che il padre, a soli sette anni, lo voleva far assumere nella bottega genovese di Andrea Bocciardo, celebre scultore. Ne ottenne un rifiuto in quanto all'epoca i contratti di apprendistato si stipulavano quando un ragazzo avesse almeno dieci anni. Giuseppe fu assegnato allora a tal prete Bianchi alla Pieve di Sori, mediocre pittore, che lo instradò comunque al disegno. Presto lo troviamo a Genova, iscritto all'Accademia Ligustica a tredici anni e a ventisette anni si trasferì a Roma, dove ben presto si specializzò nel paesaggismo. Rientrato a Genova, divenne uno di pittori più ricercati della città. La figlia Rosa, nata a Genova, scrisse la biografia del padre nel 1827, e diversi suoi dipinti sono conservati alla Galleria di Arte Moderna di Nervi e in numerose chiese genovesi. Citiamo poi **Valerio Bacigalupo** (1924-1949) portiere del Torino e della Nazionale, era originario di Vado e perì nella tragedia di Superga; ed ancora **Luigi Bacigalupo**, entrato nel Guinness dei primati per essere stato primo cittadino a Carasco dal 1951 al 2003. Fu invece **Paolo Bacigalupo** che nel settembre 1797 guidò la rivolta dei Vivamaria che vide le popolazioni della Fontanabuona ribellarsi alla nuova Repubblica Ligure instaurata dai Francesi. Ricordiamo infine, **Niccolò Bacigalupo** (Genova 1837 - ivi 1904). Che fu poeta dialettale genovese. Scrisse poesie comico-sentimentali, poemetti e alcune commedie portate con successo sulla scena da G. Govi. Tradusse anche in vernacolo quattro libri dell'Eneide e le Odi di Orazio.

PARENTELE IN VALLE: INTRIGHI, SOLDI, POTERE... ALTRO CHE BEAUTIFUL!

Prima di scendere nel dettaglio dei cognomi penso sia opportuno un sommario cenno alle cosiddette “parentelle”, un vero sistema di potere locale, diffuso in Fontanabuona. Possiamo definirlo un insieme di clan, di partiti, formati dalle persone della Valle che portavano lo stesso cognome, non necessariamente parenti consanguinei, che dette origine soprattutto tra il XV e XVIII secolo a una forma di potere che garantiva la governabilità dei paesi al di là dei poteri istituzionali delle grandi famiglie o della Repubblica di Genova. Esse esprimevano una forza militare, come ad esempio nel 1575 durante la guerra civile genovese; controllavano l'imposizione fiscale gestendo direttamente le imposte locali; fungevano da mutuo soccorso verso i più poveri. Erano in pratica referenti dello Stato gestendo le risorse locali e controllando politicamente il territorio. Ma furono anche protagoniste di violente **lotte e faide, come quella divenuta leggendaria tra i Leverone e i Foppiano** agli inizi del Seicento, e che addirittura si frantumavano in altre faide secondarie tra “parentelle” seguaci degli uni o degli altri. In definitiva, come recenti studiosi hanno proposto, il sistema era il corrispettivo degli “alberghi” cittadini che caratterizzavano la nobiltà genovese. Oggi le pacifiche comunità della Valfontanabuona non fanno certamente supporre quei tre secoli, sicuramente poco pacifici, vissuti dai loro avi. Le lotte tra le famiglie sono solo nella storia ed oggi tutt'al più è ancora diffusa un po' di diffidenza verso il nuovo venuto in paese, con la domanda: “Di chi t'è?”, di che famiglia sei?

È tra i cognomi più diffusi nella Valle si trova in diverse versioni: **Bacigalupi, Bazzigalupo, Bacigaluppo.**

Agriturismo
Cason de Larvego

DI NOSTRI MENÙ

BUONGUSTAIO
Antipasti genuini - pasta fatta in casa - secondo e contorno - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino €20,00

BUONA FORCHETTA
Antipasti genuini - 2 primi con pasta fatta in casa - 2 secondi e contorni - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino €25,00

Il luogo ideale anche per feste e cerimonie, con ampi spazi all'aperto, giochi per bambini e le splendide passeggiate con i piedi sul Ramaceto e la vista sul mare...

Salumi, formaggi e carni locali - Pasta, pane, torte e dolci fatti in casa

UN PARADISO A SOLI 9 KM DA CARASCO!
Prenotazione necessaria 333.2121161 www.casondelarvego.it

APPUNTAMENTI IMPERDIBILI

da tagliare e conservare

sagre | concerti | manifestazioni | mercatini | gare | musei | cene | spettacoli | inaugurazioni | teatro | corsi | degustazioni | mostre | sport | cinema...

Fai conoscere la tua iniziativa, attività o locale in tutto il Levante, Genova e non solo!

DOM 1	A RECCO ALLA SCOPERTA DELLE MONORUOTE ELETTRICHE Raduno nazionale delle Monoruote elettriche: spazio test-guida per prove ed esibizioni sul lungomare, spettacolo di monoruota acrobatico. Info: 0185.722440	DOM 15	DEGUS...CANTANDO Cosa ne dite di assistere gratuitamente ad uno spettacolo musicale mentre fate la spesa? Stimolate l'appetito in compagnia di buona musica e tante belle persone. H 16.00 presso Dedalo Drink&Food Rapallo - Info: 0185 233669
LUN 2	SEGESTA ANTIQUARIA Venticinque espositori animeranno il centro cittadino con i loro banchi ricchi di oggetti di antiquariato. Ingresso libero Sestri Levante, Via Asilo Maria teresa	LUN 16	TOUR FERRARI A PORTOFINO! Domenica 15 e Lunedì 16 Aprile la famosa Piazzetta di Portofino prenderà vita grazie alla partenza del Tour Italiano del mitico cavallino! Portofino - Info: 0185 269024
MAR 3	GUARDA COME MI NASCONDO! Kriptos, una mostra dedicata alle tecniche adottate dagli animali per scomparire negli ambienti dove vivono. Genova, Museo Doria - Dalle 10 alle 18 - Info: 010.564567	MAR 17	SPESA A KM 0 Tradizionale appuntamento in Piazza Roma con i produttori di ortaggi e frutta locali, direttamente a km zero Chiavari, Piazza Roma - Info: 011 6177211
MER 4	PROBLEMI CON ATP? ASSEMBLEA PUBBLICA Assemblea Pubblica nella sala consiliare del Comune di Moconesi avente ad oggetto le problematiche del trasporto pubblico ATP in Fontanabuona. Ore 21:00 - Info: 0185 93901	MER 18	KERTÉSZ COLLECTION Mostra fotografica dedicata ad un autore che si caratterizza per una poetica intima ed emotiva Genova, Palazzo Ducale - Info: 010 8171600
GIO 5	IMPARA AD USARE PC, TABLET E SMARTPHONE È arrivato il momento di prendere in mano la tecnologia e imparare a essere padroni dei nostri computer e telefoni con il corso personalizzato e a domicilio, garantito da Corfole! Info: 0185.938009	VEN 20	IL PALCO È SERVITO Rassegna di cibo e teatro: "Le sperdute: Voglia di bellezza". Organizzato dalla Pro Loco presso il Rist. Peruzzi Bogliasco - Ore 20:30 - Info: 010 347 0429
VEN 6	CORSO DI SCACCHI GRATUITO Imparare l'arte degli scacchi in Valfontanabuona con il corso gratuito per bambini, ragazzi e adulti. Tutti i giovedì dalle ore 17:00 alle 19:00. Cicagna - Info: 392.8193441	SAB 21	GIOCATTOLI, VIDEOGIOCHI E NATURA A GATTORNA! Un'ottima giornata per visitare il Museo del Videogioco e il Polimuseo del Giocattolo, delle curiosità naturalistiche e della Civiltà contadina Gattorna di Moconesi, Palazzo Scuole Medie - Info e orari: 338 5933282
SAB 7	CIBI E LIBRI A RAPALLO: INCONTRO CON CARLO MARTIGLI Tra vini, dolci e specialità, il "Dan Brown italiano", presenta il suo nuovo thriller storico "La Custode di Leonardo" H16.30 presso Dedalo Drink&Food - 0185.233669		RISATE CON ANDREA DI MARCO! Uno dei comici sulla cresta dell'onda sul web e in TV arriva con il suo spettacolo al Teatro di Cicagna. Teatro di Cicagna - Ore 21:00 - Info: 010.8315206
DOM 8	SAGRA DELLE FOCACCETTE A MEGLI Dalle 15 musica con "Duty Free" Lina e Ivano, dalle 15.30 stand gastronomici e distribuzione gratuita focaccette al formaggio Recco, Loc. Megli	DOM 22	CAMMINATA PANORAMICA O GARA PODISTICA? SCEGLI TU! Ti piace correre o preferisci camminare, magari con un bel panorama? Questa è la giornata giusta per tutti, con gara di 21 o 40 km o semplice camminata. E poi pasta party per tutti! www.trailviadelmare.it
LUN 9	CONCORSO DI VIOLINO PAGANINI Una delle più importanti competizioni di violino al mondo arriva a Genova. Un'occasione unica per gli appassionati di musica! Teatro Carlo Felice - Info: www.carlofelicegenova.it	MAR 24	FALÒ DI SAN GIORGIO Come ogni anno il suggestivo rito del falò in Piazzetta a Portofino segna l'arrivo della bella stagione. Da non perdere! Ore 21:00 - Info: 0185 26771
MAR 10	ANTONIO LIGABUE A PALAZZO DUCALE Sessanta dipinti, sculture e disegni del famoso pittore del '900. Le sue opere si concentrano soprattutto su animali esotici e autoritratti. Genova, Palazzo Ducale - Dal Mar. al Giov. Ore 10-19 - Info: 010.8171600	MER 25	UN PRANZO IN LIBERTÀ PER FESTEGGIARE LA LIBERAZIONE Un giorno dedicato alla memoria, ma anche alle gite fuori porta e al buon cibo! Scegliete tra i ristoranti presenti su Corfole e festeggiate con noi!
MER 11	VAN GOGH: TRA IL GRANO E IL CIELO Dal 9 all'11 Aprile la proiezione del film sul più grande artista e genio della pittura olandese. Chiavari, Cinema Mignon - Info e orari: 0185 309694	GIO 26	CONCORSO PIANISTICO NAZIONALE J.S. BACH Arriva la grande musica, con il concorso pianistico J.S. Bach che durerà fino al 29 Aprile Sestri Levante, Ex Conv. dell'Annunziata - Info: www.sestri-levante.net
GIO 12	MERCATINO SEMPRE APERTO! Su Corfole trovi ogni mese tantissimi annunci di tutte le categorie, con le quali potrai risparmiare e trovare quello che cercavi da tanto! Lo trovi a pag. 18 e 19	VEN 27	EUROFLORA TORNA A GENOVA Dal 21 Aprile al 6 Maggio ritorna l'evento dedicato alla floricoltura e agli amanti dei fiori. Parchi di Nervi - Info: www.euroflora2018.it
VEN 13	LA STORIA IN PIAZZA: RIVOLUZIONI Tre giorni in cui la storia si avvicina a tutti con moltissimi incontri in tante piazze e palazzi del centro storico di Genova Info: www.visitgenoa.it	SAB 28	IL BELLO DELLE DONNE La mostra mercato di artigianato femminile e pizzo al tombolo apre la rassegna di Eventi "Il bello delle Donne" che durerà per tutto l'anno. Santa Margherita Ligure, Villa Durazzo - Info: www.livesanta.it
SAB 14	IL '68 ARRIVA IN BIBLIOTECA "Libri e immagini del '68 - Viaggio nell'immaginario visivo e verbale di un anno cruciale" a cura di Giuliano Galletta e Sandro Ricaldone Rapallo, Biblioteca Internazionale - Ore 16:00 - Info: 0185.63304	DOM 29	ALLA SCOPERTA DELL'ABBAZIA DI SAN FRUTTUOSO Eccezionali visite guidate con il direttore della struttura grazie al FAI. Un modo diverso per comprendere come ci si prende cura dell'arte. Camogli, Abbazia di San Fruttuoso - Info: 0185.772703
		LUN 30	UNITA' D'ITALIA A TAVOLA Rassegna enogastronomica di prodotti tipici regionali nel cuore del centro storico di Sestri Levante (Piazza Bo) Info: www.sestri-levante.net

LEGENDA: DURA PIU' DI UN GIORNO | CONSIGLIATO DA CORFOLE! | Contattate sempre le organizzazioni per verificare date e orari.



- di Matteo Noceti

Michele, 19 anni, è una promessa della cucina e lavora già con i grandi chef: *“ma nonna Anna resta imbattibile”*

IN ESCLUSIVA per i nostri lettori una sua ricetta gourmet

Filetti di rombo rosolati nel burro di cacao, beurre blanc, carota baby e gel di ace



Ingredienti:

- 1 rombo chiodato
- 1 porzione di carote baby
- 4 fave
- burro di cacao

Per il Gel di ACE:

- 250g di succo ACE
- 2g di Agar
- 25g di zucchero
- 25g di acqua

Per il Beurre Blanc:

- 150g di burro in cubetti
- 4 cucchiaini di vino bianco
- 1 scalogno
- rosmarino e timo

Michele Falcone sarà uno dei prossimi chef stellati? Forse è presto per dirlo ma le premesse ci sono tutte per il 19enne di Borzonasca, classificatosi terzo ai recenti Campionati della Cucina Italiana, promossi dalla **Federazione Italiana Cuochi**: *“Una bellissima esperienza, ero un po’ teso perché gareggiavo contro cuochi di capacità notevoli, ma ho fatto il massimo e mi godo questo bronzo”*.

Ma l’allievo avrà superato la sua prima maestra, nonna Anna? *“No, lei rimane imbattibile, specie sulla pastiera napoletana...”*

Il giovane ha già lavorato con grand chef, facendosi un’idea di quale strada seguire: *“Ammiro gli chef in grado di valorizzare la materia prima, come Jorg Giubbani, con cui ho lavorato un’estate e che mi ha insegnato come cucinare al meglio le barbabietole”*.

La domanda nasce poi spontanea: questa passione nasce con i nuovi talent show? *“Non amo particolarmente cooking show tipo Masterchef, perché non rendono la vera idea di cosa debba affrontare ogni giorno un cuoco”*.

La passione di Michele per la cucina inizia molto prima: *“Già a 10 anni mi divertivo a preparare la pasta quando i miei erano a lavoro”*. Ed è proprio alla famiglia che dedica i suoi primi successi perché *“ha subito capito le mie aspirazioni, sostenendole”*.

Cosa bolle in pentola per il futuro? *“Mi piacerebbe lavorare in ristoranti stellati, e a breve svolgerò uno stage in un due stelle Michelin della Provenza; spero di imparare tanto e, perché no, di sperimentare la cucina molecolare”*.

Dopo averlo pulito, ricavare 4 filetti dal rombo, coprirlo con pellicola e mettere in frigo

1) Versare in un pentolino il succo di Ace con zucchero e acqua e mettere a scaldare. Raggiunta l’ebollizione aggiungere l’agar e mescolare per 1 minuto così da eliminare eventuali grumi. Versare in una teglia a far raffreddare e addensare

2) Lavare le carote dopo averle private della radice, e far bollire per 7-8 minuti in acqua salata. Scolare e far raffreddare. Pelarle e massaggiarle sotto acqua corrente, premu-

randosi di non rompere la punta. Rosolare in padella con un filo d’olio fino alla doratura, quindi disporle su carta assorbente

3) Mettere in padella vino bianco, rosmarino, timo e scalogno. Lasciare insaporire per 5 minuti e filtrare in modo da ottenere un liquido pulito

4) per creare la crema rimettere il liquido in padella e aggiungete 1 cubetto di burro alla volta, accertandovi che sia sciolto prima di inserirne un secondo.

5) Nel frattempo il composto nella teglia

si sarà trasformato in gelatina: coppare a dischetti. Frullare la restante gelatina per ottenere il gel di ace

6) Sgranare e far bollire le fave in acqua salata per 2 minuti, scolarle e riposarle in acqua fredda. Levare la pelle e dividere i chicchi a metà

7) Tagliare il filetto di rombo a metà e far rosolare in padella con burro di cacao. Infine, privarlo della pelle con l’aiuto di pinzette e infornare a 190°C per 3-4 minuti.

8) Ora non vi resta che impiattare e gustare!



Una levantina sul podio del Campionato Mondiale di Pesto Genovese al Mortaio

Ogni anno 100 concorrenti provenienti da tutto il mondo si sfidano a colpi di pestello e mortaio nella preparazione del pesto genovese secondo le modalità tradizionali e utilizzando ingredienti autentici e genuini. La gara è aperta a tutti: professionisti, amatori e curiosi in cucina che devono superare delle eliminatorie.

Quest’anno, alla faccia del “foresto”, a preparare il miglior pesto è stato un lombardo, Emiliano Pescarolo, abitante a Genova ma originario di Garbagnate Milanese. A tenere alto il nome del Levante ci ha pensato **Romina Serena Brazzi** di Traso di Bargagli, professione autista AMT, che ha conquistato il terzo posto. Brava!

NUOVA ERRE EFFE La tua finestra sul mondo

www.nuovaerreeffe.it
Via S. Rocco 87 B2 Recco
Tel 0185.722681

AMPIA ESPOSIZIONE
serramenti in alluminio, pvc e legno - tapparelle - porte interne - porte blindate



PASTICCERIA GALLETTI

Regalati un delizioso momento di dolcezza

Biscotti, dolci tipici, pasticceria secca e torte per tutte le occasioni

Favale di Malvaro Tel 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it CHIUSO LUNEDI

GRATUITI: Ricerche immobiliari, Cerco/offro lavoro, Vendo/Cerco/Regalo, Animali - massimo 15 parole e un annuncio per ogni numero telefonico
A PAGAMENTO: Offerte Immobiliari, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti e servizi, Motori, evidenze (grassetto, foto etc).
 Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

OGGETTI SMARRITI

AVETE TROVATO QUESTA BAMBOLA?
 Ci ha scritto una bambina di Chiavari per chiederci di aiutarla ritrovare la sua "bambola del cuore". Perché è così preziosa? Perché le è stata regalata dal nonno pochi mesi prima che venisse a mancare. E' stata smarrita in una giornata di gita tra il Tigullio e Genova. Proviamo a ridarle il sorriso? Se l'avete trovata chiamate in redazione: 0185.938009.



GLI INDISPENSABILI RITAGLIA E CONSERVA IN UN LUOGO A PORTATA DI MANO!



IL DENTISTA Studio Ferraris a Gattorna Via del Commercio 80; Torriglia P.za Cavour 18/2; Genova Via Bernardini 2/3. Telefoni attivi 7 giorni su 7: 0185.931066 e 010.313895.



LA PSICOLOGA La dott.ssa Sara Marchelli offre supporto alla crescita personale, sostegno di coppia e nella relazione con figli adolescenti, elaborazione lutto, gestione stress, etc. 0185.931066



IL FALEGNAME RESTAURO MOBILI e LAVORAZIONI ARTIGIANALI per qualsiasi necessità. Prezzi ottimi. Chiedi senza impegno 349.3849323



ANTIFURTO E SICUREZZA Rendi la tua casa sicura, proteggila tua famiglia e i ricordi a te più cari. Chiama subito per un sopralluogo gratuito Tel 010.8694777



IL TASSISTA DI FIDUCIA Per viaggi, gite, spostamenti sul territorio ma anche per accompagnarvi a fare visite o commissioni (spesa, posta, ospedale etc): Aldo 347.4725380



PULIZIA TERRENI E GIARDINI Puliamo terreni, nocioleti, castagneti, uliveti etc. ma anche giardini. Chiama senza impegno: 349.0063440

OFFERTE IMMOBILIARI

AFFARE! Vendo appartamento da rimodernare a Genova, zona centralissima ma silenziosa (Vico Chiuso Caffa): ingresso alla genovese, due stanze, cucina abitabile, bagno, posto auto: €119.000 tratt. NO agenzie. 338.2635457



Per le vostre vacanze sulle Dolomiti, nel silenzio, con tutti i servizi e i comfort. Multiproprietà a Madonna di Campiglio 7 posti letto periodo 2^a e 3^a settimana di settembre. Prezzo interessante. 349.1934950

FONTANABUONA IMMOBILIARE GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A (GE) 0185 938578
 MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116
 agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
 ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
 WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM

<p>FERRADA: Casa indipendente bifamiliare ideale agriturismo B&B o casa di residenza Ampio giardino pianeggiante e carrabile di 1300mq, soleggiata ed aperta, ampi locali abitabili, caminetto a legna, piante da frutta ornamentali € 297000 CI O IPE</p>	<p>LUMARZO: Casa indipendente su tre lati con giardino 2 grandi cantine ingresso soggiorno cucina lavanderia 2 camere studio bagno balcone terreno per orto adiacente a casa Zona soleggiata con vista aperta € 85000 CI O IPE - 165mq/anno</p>	<p>GATTORNA: Appartamento con ingresso in corridoio soggiorno con canna fumaria per stufa a pellet cucinino camera bagno 2 balconi Termoautonomo. € 36.000 CI O IPE - 165mq/anno</p>
<p>CARASCO A 4 KM. NUOVA Casa indipendente composto da ingresso in ampio soggiorno con cucina 3 camere, 2 bagni, ampia mansarda 4^a camera AMPIO GIARDINO CIRCOSTANTE riscaldamento autonomo AMPIO BOX AUTO € 219.000 CI O IPE</p>	<p>CICAGNA: Nuova casa indipendente Completamente ristrutturata. Ingresso, veranda soggiorno, angolo cottura, 2 camere, 2 bagni, dispensa, soffitta, terrazza vivibile, cortile e parcheggio privato, pannello solare € 165000 CI O IPE - 165mq/anno</p>	<p>NEIRONE: Villetta indipendente con giardino carrabile ingresso salone con camino cucina a vista 4 camere 2 bagni dispensa SPAZIOSO GARAGE taverna Cantina balcone ampia terrazza coperta con fono a legna. € 155.000</p>
<p>GATTORNA - FERRADA: NUOVA Villetta con spazioso cortile, TERRAZZA VIVIBILE, taverna, cucina, soggiorno, 2 camere, 2 bagni, soleggiata, dependance, ampio parcheggio privato, possibile spazioso giardino pianeggiante € 150000</p>	<p>CICAGNA: Casa indipendente con giardino e orto parzialmente ristrutturata, ampie cantine e magazzini, possibile utilizzo come bifamiliare, soleggiata e aperta, comoda mezzi pubblici. 200mq casa con 300mq giardino € 75.000 CI O IPE - 165mq/anno</p>	<p>AVEGNÒ-SALTO: Casa di 260 mq indipendente Ampio terreno carrabile con ulivi produttivi, zona soleggiata e comoda a mezzi di trasporto Casa da ristrutturare composta da diverse unità immobiliari € 55.000 CI O IPE - 165mq/anno</p>
<p>BARGAGLI: Appartamento in perfetto stato composto da Ingresso soggiorno cucina sala da pranzo 2 camere bagno con doccia e vasca dispensa Finestre nuove doppi vetri Termoautonomo comodo mezzi e negozi € 88.000 CI O IPE - 165mq/anno</p>	<p>OGNIO: Rustico indipendente 190 mq complessivi con giardino privato circostante e accesso carrabile privato Ampia terrazza vivibile Spaziose cantine Da ristrutturare Zona soleggiata Ideale B&B € 55.000 CI O IPE - 165mq/anno</p>	<p>GATTORNA: Casa indipendente ristrutturata Doppio ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno dispensa ampia terrazza vivibile Cortile con pergolato in legno e barbecue vista aperta e molto soleggiata posto auto € 75.000</p>
<p>FERRADA: Villetta indipendente con spazioso giardino recintato Ampio parcheggio coperto e scoperto privato Zona soleggiata Soggiorno cucina abitabile 2 camere 2 bagni mansarda indipendente cantina taverna PISCINA PRIVATA € 190.000 CI O IPE - 165mq/anno</p>	<p>MOCONESI: OCCASIONE Appartamento con ingresso soggiorno angolo cottura camera bagno terrazza parcheggio termoautonomo Soleggiato e asciutto ABITABILE SUBITO € 18.000 CI O IPE - 165mq/anno</p>	<p>CARASCO 4 km: NUOVO appartamento indipendente con GIARDINO, BOX AUTO. Soggiorno cucina 2 camere bagno 2 balconi termoautonomo nessuna spesa condominiale ISOLAMENTO TERMICO PERIMETRALE E TETTO € 139000 CI O IPE - 165mq/anno</p>

CERCO LAVORO

- 55 enne bella presenza volenteroso con esperienza nel settore alberghiero cerca qualsiasi mansione purché seria (agevolazioni contributive). Anche part time 389.9881299
- 37enne cerca lavoro come commessa, pulizie di casa 340.1915818

OFFRO LAVORO

- Gastronomia Sestri Levante cerca personale: info@tapullo.it
- Bagni Nini cerca cuoca con esperienza Inviare CV a bagninini@gmail.com o telefonare allo 0185.390286
- Cremeria Spinola Chiavari cerca apprendista per laboratorio, presentarsi direttamente in gelateria
- Zona Lavagna si cerca cuoco esperto cucina ligure e pesce, serio, capace, referenziato. Contatti: 335.8381098 o candidaturestate2018@gmail.com
- Osteria a Camogli cerca cameriera/a con esperienza da aprile a fine agosto. 0185.777961.
- Osteria ad Avegno cerca cameriera x i fine settimana. 333.4605119
- Discoteca di Genova ricerca commis di sala con esperienza e bella presenza per ristorante: wallydelsante@gmail.com
- Pizzeria di Recco cerca due porta pizze motomuniti 0185.723262
- Cerchiamo ragazzi 22/35 anni automuniti per eventi; regolare contratto; 392.4006203 o 327.6157170
- Cerchiamo animatori anche prima esperienza: geko@elleffanimazione.it
- Residenza per anziani a Moneglia cerca animatrice geriatrica qualificata o con esperienza 0185.451317

COMPRO - CERCO

- Cerco impastatrice per cemento piccole dimensioni; anche rotta 329.2847365
- Per Museo del Videogioco: videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti; riviste a tema; vetrinette espositive; per Polimuseo: giocattoli di ogni tipo, attrezzi della civiltà contadina o altre cose antiche. 338.5933282

VENDO

> **ARREDO E ACCESSORI CASA**
- Stufa a pellet mod. PALLADIO, ceramica beige (anni di vita 2) 500€ 349.3849323
- Macchina cucire a pedale anni 50, funzionante, con mobile legno 50€; cyclette magnetica 50€ 347.6828157
- Palestra da casa: pungiball, pesi, guantoni, attrezzo distensivo €30 328.2256519 (preferibile Whatsapp)
- Cameretta: letto con rete a doghe e materasso + scrivania P72x125Lx150H + lampada da terra + faretto + 2 mensole; tutto abbinato acciaio/legno e praticamente nuovo €149 totali; 4 sgabelli in ecopelle color cioccolato. Ottimo stato, molto belli. Pagati 119€ cad, cedo 4 al prezzo di uno; tavolo allungabile cm 65x100/160 €50. Tel 338.5933282

> ATTREZZATURE

- Torchio da 60 litri €100 338.2334067
- Taniche da 20 litri anche per infiammabili. Una 5€, prezzo shock per acquisto in blocco (disponibili 60) 328.2256519 (preferibile Whatsapp)

> GIOCHI E VIDEOGIOCHI

- Scatola montaggio Modellino Santa Maria ditta Amati 333.3208339

> AUDIO E VIDEO

- Macchina fotografica a soffietto del 1928 marca VARIO numerata 404678. Zona Recco 349.8040765
- **Autoradio Majestic** con cd MP3 USB SD EON PTY ancora in scatola €50 **328.2256519 (preferibile Whatsapp)**

> BAMBINI

- Passeggino gemellare Power Twin blu + 2 seggiolini auto 328.7810302

> LIBRI, MUSICA, FILM

- Serie House of Cards in dvd. Prime tre stagioni, originali con cofanetto da collezione €30; bici da ragazza Hello Kitty ottime condizioni €99 - 338.5933282

> ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI

- Giacca Fred Perry originale, nera, da mezza stagione; XL. Perfetta, senza difetti 40€ 339.7945160
- Scarpe uomo nuove numero 42 invernali €30 al paio 338.1225023
- Scarpe donna MBT mai usate, n.41, per errato acquisto, prezzo in negozio €220, vendo a €80 338.5933282



Auguri e messaggi



Ciao a tutti, mi chiamo
Martina Schiappacasse, sono nata il
3 marzo per la gioia di mamma Manuela,
papà Igor, il mio fratellino Federico,
i nonni e la bisnonna...



Auguri di buon compleanno al mitico
Mario "Marione" Alberton
Gli amici M&G



**Sogni un luogo così?
Lo facciamo diventare realtà.**

Legno Arreda ARTIGIANI del LEGNO

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA - PORTE E FINESTRE
PAVIMENTI - CASSETTE IN LEGNO - PERGOLATI -
SOTTOTETTI - RESTAURI CONSERVATIVI -

Trasformiamo zone inutilizzate in preziosi spazi utili

CHIEDI UN PREVENTIVO, TI STUPIRAI DELLA CONVENIENZA

Cicagna Via Carpenete 52 TEL 339.1235781 - 349.3849323

NOVITÀ!
servizio
bombole

1500mq di esposizione su 2 piani
USCIO Via XXIV Maggio 19
Tel 0185.91338 - 3939480991 www.acquaefuoco.org

barbecue
da
€150!

NOVITÀ!
Terriccio, concime, piantine
vasi e arredogiardino

CHE VALORE DIAMO AI NOSTRI OCCHI?

Soluzioni per la **presbiopia**: le lenti multifocali



Rappresentano la soluzione tecnologica d'avanguardia per eccellenza: **hanno fuochi dinamici** e danno una **visione ottimale a tutte le distanze utilizzate**. Il loro impiego infatti **sopperisce in modo naturale alla diminuita elasticità della focalizzazione**, assicurando nitidezza perfetta ad ogni distanza di osservazione. La

messa a fuoco dalla visione lontana a quella vicina avviene con un graduale ed equilibrato passaggio attraverso quella zona di visione intermedia, indispensabile per far fronte alle esigenze dinamiche della vita di tutti i giorni. **Un colpo d'occhio che non si interrompe e non si offusca mai in nessun punto dello spazio.**

L'adattamento è intuitivo e praticamente immediato.

L'associazione con **trattamenti antiriflesso e protezione dalla luce blu** garantisce una visione ottimale su pc, tablet, smartphone e schermi tv.

Il manifestarsi della presbiopia è **l'occasione giusta per effettuare una visita oculistica** poiché le

malattie oculari più frequenti, e molte condizioni sistemiche con ripercussioni oculari importanti, iniziano di massima durante l'età della presbiopia.

Pertanto ricordiamo di sottoporvi ad un controllo preventivo presso **il Vostro Medico Oculista di fiducia.**



PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA



Da quest'anno siamo anche a disposizione nel nuovo Centro Ottico a **Savona**, in Via Guidobono 28r, Tel. 019.810447

Multifocale **PRIMA LINEA**

OCCHIALE COMPLETO

(montature selezionate + lenti antiriflesso con valori diottrici compatibili)

99 EURO

Multifocale **VIS PRAEMIUM**

OCCHIALE COMPLETO

(montature selezionate + lenti antiriflesso con valori diottrici compatibili)

195 EURO

■ GENOVA

C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

■ GENOVA

Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

■ GENOVA

Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

■ GENOVA VOLTRI

Via Camozzini, 26r
Tel. 010 6136572

■ RECCO

L.mare Bettolo, 43/45
Tel. 0185.730709

■ GATTORNA

Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

■ RAPALLO

Corso Matteotti, 62
Tel. 0185.232071

■ CHIAVARI

Via F. Delpino, 8/8A
Tel. 0185.598683

■ SESTRI LEVANTE

Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

■ SAVONA

Via Guidobono, 28r
Tel. 019.810447

www.isolani.com - info@isolani.com Seguiteci su facebook  