

# CorFOLe

**La testata più diffusa del Levante**

20.000 copie gratuite - indipendente - no finanziamenti pubblici - carta riciclata 100% In tutte le famiglie da 21 anni

ANNO XXI N.194 APRILE 2018



Studio dentistico Ferraris  
Genova - Torriglia  
Gattorna  
0185.931066 (7 giorni su 7)



(pag.4)

## MAI PIÙ STRADE SPORCHE

Dal Levante la soluzione per le deiezioni canine, che fa felici anche i padroni



(pag.6 e 7)

### STORIA E CURIOSITÀ A CHIAVARI

**La cittadella medievale e la bottega a mescita dove si compra come una volta**



(pag.10 e 11)

### IN VIAGGIO CON CORFOLE

**Paesi Baltici: buon cibo, natura spettacolare, storia e avanguardia**



(pag.3)



## BITCOIN: DOVE SPENDERLI?

Tutti ne parlano, così ci siamo chiesti: "ma se volessi usarli a Levante, in quali negozi li accettano?"

Ecco la nostra inchiesta.



(pag.12)

## La NAZIONALE dei PICCIONI

Lo sapevate? A Carasco i piccioni viaggiatori Campioni del mondo! (Veloci e intelligenti, potrebbero perfino essere "richiamati alle armi")



(pag.17)

## FUTURI CHEF CRESCONO

A 19 anni è già stato sul podio di un concorso nazionale e lavora con grandi chef: "la cucina di nonna però resta imbattibile"



(pag.5)

## IL SINDACO dei GATTI

A Borzonasca aperto un rifugio per randagi, realizzato da volontari con legno di recupero: il sindaco offre un fondo per il cibo

## BUONMESE di Giansandro Rosasco

Abbiate pazienza perché sarò puntiglioso. Non so di chi sia la colpa, forse della Mira Lanza, forse di un formaggino o della "Susanna tutta panna", so solo che oggi ci sono punti per tutto. Se hai una carta di credito ti danno i punti, se sei cliente di una banca ottieni punti, perfino se mangi il kebab ti danno la scheda punti. Ci sono punti per tutto. Per il latte, per lo yogurt per i biscotti, per la benzina, per i dadi, per i sottoli, i sottaceti, olio, acqua, vino e caffè...aaargh! Fermatemi sto impazzendo! Poi ci sono le payback, le cashback, le gift card e mille altre diavolerie che se compri qualcosa ti danno indietro qualcos'altro che di solito non serve a niente. Però tu lo vorrai, e sarai disposto ad accumulare punti per averlo. Anche io ci sono cascato e poiché sono molto intelligente ho persino comprato delle cose che non volevo per averne delle altre, come quel fantastico kit karaoke, cinesata 100% finita in non so quale cassetto, ottenuto grazie all'acquisto di due pacchetti di Pringles ad un gusto a metà strada tra il vomito e il coriandolo. Ma

non è colpa mia, è l'intera vita che è diventata un'immensa scheda raccogliapunti. A scuola ti danno i voti che sono punti, quando sei fidanzato prendi e soprattutto perdi punti. Basta un congiuntivo sbagliato e perdi punti; se fai una puzza un po' troppo rumorosa perdi punti, se fai il sugo con lo scalogno al posto della cipolla... beh lì non ho ancora capito se prendi o perdi punti. Quando ti operano ti mettono i punti. Poi ci sono i punti della patente, che se hai un anziano in casa fornisce punti a tutti i famigliari che li perdono. Io non ce la faccio più da quando è arrivata la mostruosità più mostruosa, soprattutto per uno che è nato a Genova: la raccolta punti con l'aggiunta di soldi! Praticamente devi prima comprare delle cose e una volta che ne hai comprate tante puoi comprare un'altra cosa che non ti serviva e che se l'avessi comprata subito avresti speso meno e non ti saresti nemmeno appiccicato le dita con la colla per fissare i punti. Che dire d'altro? Niente, questo pezzo merita solo uno stramaledetto...punto.

## Follia a Punti

GLI ESPERTI  
AL VOSTRO  
SERVIZIO E  
LE NOSTRE  
RUBRICHE



Avvocato



Fiscalista



Nutrizionista



Naturalista



L'angolo di Giulia



**CALENDARIO  
EVENTI  
IMPERDIBILI**  
- pag. 20



**IL MERCATINO  
vendi, compra,  
cerca, affitta**  
- pag. 22 e 23



**Fontanabuona**  
IMMOBILIARE

**La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui**

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia  
Via Del Commercio 74A [www.fontanabuonaimmobiliare.com](http://www.fontanabuonaimmobiliare.com) 0185 938578





Punti di  
Svista

Michela De Rosa, Direttore Responsabile

## DIMMI PER CHI PIANGI

Per **Fabrizio Frizzi** tanta gente è stata in lutto e penso a come i personaggi noti facciano da eco ad alcune nostre parti profonde, alcune evidenti, alcune che invece ardono nelle viscere.

Mi sorprende a pensare che ad oggi ho pianto solo per **Freddie Mercury**, e se mi guardo da fuori non mi sembra una che piangerebbe per lui. Eppure la sua morte ha lacerato una parte di me e ancora quando mi capita di ascoltarlo o pensarlo sento che "mi manca". Una sorte di lutto l'ho vissuto con **George Michael**: con lui se n'è andata la mia prima cotta di dodicenne per un cantante. Oltre che l'amore per la sua voce e per alcuni brani che porterò sempre con me. L'altro l'ho provato con **Lucio Dalla**, colonna sonora di molti attimi, viaggi, sogni e progetti con mio marito. Le sue note e ancor più le sue parole si intrecciano ancora oggi con le nostre vite, tanto che a Bologna siamo andati nel suo bar preferito, sotto casa, a bere in suo onore. Mi sono commossa per **Raimondo Vianello**, subito seguito da **Sandra Mondaini**, e qui a toccare le mie corde è l'affinità con il mio stile di coppia, basata sull'ironia. Infine mi sono commossa per **Bud Spencer**. Lui rappresentava mio padre: non solo perché da piccoli vedevamo i suoi film con lui, ma anche perché gli somigliava, anche nell'indole. E così, osservare per chi piangiamo (o gioiamo), dice molte cose sulle persone e i personaggi, ma ancor più dice di noi.



# DITE la VOSTRA!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa  
SE HAI QUALCOSA DA DIRE... SCRIVICI!

## BANDIERA MARRONE E VOTI

Buongiorno, scrivo da Rapallo, vorrei votare ma non ho Facebook c'è una alternativa? Apprezzo molto la VS iniziativa, in comune mando tramite un numero comunale di whatsapp foto di deiezioni solide e liquide canine, ma non c'è un riscontro le cose vanno avanti come sempre. Distinti saluti!

- **Risponde il direttore, Michela De Rosa**

Buongiorno, ci rendiamo conto che utilizzando solo facebook alcune persone non possono partecipare, ma la scelta è dettata dalla massima trasparenza che solo questo canale permette: infatti il "Mi piace" è pubblico e può essere messo solo una volta a persona, evitando quindi doppi, tripli, etc. Però può partecipare spronando a votare vicini e conoscenti che pensano sia un problema. Così invece di un solo voto ne avrà stimolati a decine. Grazie e continui a seguirci!

## MATERASSAI NE ABBIAMO?

Ho letto sull'ultimo numero l'articolo sull'ultimo materasso. Abito a Camogli e a Ruta lavora ancora ed è molto richiesto un tappezziere e materasso al quale porto regolarmente i miei materassi e cuscini. Sono vecchia e uso ancora la roba di lana. Complimenti per la vostra rivista che leggo sempre con curiosità. Mariateresa Bora

- **Risponde il direttore**

Grazie dell'info, che giriamo ai lettori. E poi non ci credo che è "vecchia": non sarebbe curiosa!

## IN VIAGGIO CON CORFOLE

Gentilissimi, qualche mese fa avete pubblicato il tour del Portogallo di 13 giorni. Potreste per cortesia dirmi se c'è un'agenzia che lo organizza? Grazie!  
Anna Maria

- **Risponde il direttore**

Gentilissima, i tour che proponiamo sono auto organizzati e cerchiamo di dare più info possibili: questo mese ad esempio vi portiamo sul Mar Baltico. Però in effetti è un po' che pensiamo all'idea dei "Viaggi di Corfole", per organizzare gite e viaggi dei lettori insieme a noi. Che ne pensate? Se c'è qualche agenzia interessata ci contatti!

## VORREI FARVI UNA DONAZIONE

Trovo che fate un lavoro eccezionale con il vostro giornale, dando spazio a tutti e toccando argomenti sempre interessanti. Mi farebbe piacere contribuire con una (anche se piccola) donazione. Come posso fare? Grazie ancora. Simona B., Chiavari

- **Risponde il direttore**

Cavoli Simona, così ci commuovi! Tra l'altro la nostra testata è completamente auto finanziata solo attraverso la pubblicità e i pochi annunci a pagamento, quindi ogni contributo è benvenuto. Grazie al tuo gentile pensiero abbiamo pensato di aggiungere nel box delle info (a lato) anche le modalità per sostenerci. Magari altri la pensano come te e semplicemente non sapevano come fare.

## CorFoLe!

Corriere Fontanabuona Levante

Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000

Editore Ild-Midero di Giansandro Rosasco

Direttore Responsabile Michela De Rosa

SEDE: Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE)

TEL: 0185.938009

SMS E WHATSAPP: +39 338.5933282

MAIL: redazione@corfole.com

SITO: www.corfole.com

FACEBOOK: Corfole

TWITTER: @corfole

## COME SOSTENERCI

La nostra testata è completamente auto finanziata, quindi ogni contributo, anche piccolo, è benvenuto.

> CC Bollettino postale su CCP 2144833

Intestazione: Corfole Via Chiose 32 H

16047 Moconesi Genova

Causale: donazione + nome e cognome

> bonifico bancario

IBAN IT23 M076 0101 4000 0000 2144 833

Intestazione: Corfole

Causale: donazione + nome e cognome

> Paypal, piccoli lasciti testamentari e

altre formule: contattateci in redazione



Andare dal DENTISTA  
non è mai stato  
così DIVERTENTE!

## PROMOZIONI BIMBI & SORRISI

Gratuite per bambini 4-12 anni  
Offerta valida fino al 30 aprile

### 1) TUTTO OK?

Controllo della carie, della crescita e allineamento dei denti, le istruzioni per una corretta igiene e infine un dentifricio specifico in omaggio

### 2) VIAGGIO IN POLTRONA!

Prima volta dal dentista? Oppure hai un po' paura? Ti portiamo alla scoperta del nostro lavoro, ti facciamo fare un divertente giro sulla poltrona e infine ricevi un simpatico omaggio



## Studio Dentistico Ferraris

GATTORNA Via del Commercio 80

TORRIGLIA Piazza Cavour 18/2

GENOVA Via Bernardini 2/3

0185.931066 - 010.313895

(7 giorni su 7)

## NUOVO SERVIZIO



Nello studio riceve anche la dott.ssa

Sara Marchelli che offre

**consulenza psicologica**

(paure e fobie, crescita personale, sostegno di coppia, relazione con figli adolescenti, gestione stress, elaborazione lutto...)

**Primo incontro gratuito**



# BITCOIN: IL LEVANTE È PRONTO ALLA RIVOLUZIONE?

## La nostra inchiesta sui pionieri della valuta digitale

Quando nel 2009 si affacciò una nuova moneta digitale in pochi le prestarono davvero attenzione. Solo i più curiosi e i più tecnologici iniziarono a cercare di capirne il significato e il funzionamento. Oggi, dopo solo nove anni, si potrebbe dire che le cose sono ben diverse. Chi allora, anche solo per scherzo, aveva acquistato un Bitcoin del valore di qualche centesimo, oggi si ritrova a possedere una moneta che ne vale intorno agli 8 mila Euro. A Dicembre scorso si è toccato il picco del valore di cambio che ha sfiorato più volte i 20 mila euro, destando questa volta l'attenzione del mondo intero. Servizi di TG, inchieste, approfondimenti per capirne il funzionamento si sono susseguiti per giorni. Dopo l'inevitabile crollo del tasso di cambio è tornato nell'ombra. Allora, ad acque più calme, ci siamo chiesti: il levante è pronto per i Bitcoin?

### A Chiavari c'è il Bancomat di Bitcoin

Se non sapete come convertire i vostri Euro in Bitcoin avete una possibilità molto vicina a casa. A Chiavari, in Via dei Revello, è attivo da qualche anno un bancomat di Bitcoin, che con un costo del 6% vi permette di trasformare la valuta corrente in digitale e inviarla a chiunque possieda un portafoglio (wallet) bitcoin in giro per il mondo.

### Come e dove spenderli nel Levante?

Dando una rapida occhiata alla mappa presente sul sito sono tre le attività che accettano le monete digitali: **Risso Cornici a Chiavari, un affittacamere a Santa Margherita e il negozio di informatica Freecom a Rapallo.** Abbiamo intervistato il titolare di quest'ultimo, **Roberto Siciliano (in foto)**, uno dei primi ad accettare valuta digitale: «Ho iniziato un po' per gioco, un po' per curiosità. Essendo titolare di un negozio di informatica ovviamente partivo avvantaggiato. Ciò che subito mi ha entusiasmato è stata l'aura di rivoluzione economica e sociale che Bitcoin si propone di attuare tramite il suo sistema».

Sulla porta nel negozio c'è l'adesivo "Bitcoin accettati qui" anche se negli ultimi tre anni solo due acquisti sono terminati con il pagamento in valuta digitale. Mentre ce lo racconta un cliente, incuriosito, interviene nella nostra conversazione: «E' la conferma che in molti sanno di cosa si tratta – continua Roberto – ma hanno paura ad esporsi finanziariamente. E pensare che i miei primi 5 bitcoin che poi ho venduto, oggi varrebbero 50 mila Euro!».

«Il consiglio che posso dare a tutti quelli interessati all'argomento è quello di studiare: ci sono molti video interessanti che spiegano



Il bancomat di Bitcoin a Chiavari; Roberto Siciliano, titolare del negozio Freecom a Rapallo



### BITCOIN IN SINTESI

**Cos'è?** È una valuta digitale; significa che non esiste la moneta fisica; la possedete solo online, come dei titoli di borsa

**Come si acquistano?** Come per le altre monete, cambiandoli con Euro. La differenza è che occorre utilizzare appositi siti e App, utilizzando carte di credito e bonifici, o tramite specifici Bancomat

**Perché è una moneta rivoluzionaria?** Per il suo funzionamento basato su Blockchain, un registro dove è segnata ogni transazione garantendo trasparenza, sicurezza e tracciabilità. E perché il suo sistema è privo di inflazione e non è soggetto al controllo delle banche

**Difetti?** La volatilità: il tasso di cambio è determinato dall'incontro fra domanda e offerta e le oscillazioni possono essere anche molto ampie

**Dove si può spendere?** Al sito [www.coinmap.org](http://www.coinmap.org) si trovano gli esercizi commerciali che accettano criptomonete.

funzionamento, danno aggiornamenti e soprattutto mettono in guardia da potenziali truffe. Se poi voleste vedere come funziona davvero l'andamento del tasso di cambio ci sono anche servizi che vi permettono di provare ad investire in virtuale, senza metterci un Euro, come Bitmex, anche se la vera rivoluzione sarà l'applicazione della Blockchain nella vita quotidiana». E nel caso vi venisse voglia di provare, adesso sapete anche dove spenderli nel mondo reale.

### In conclusione: il Tigullio è pronto?

A Dicembre, nel pieno del boom della valuta, bastava andare a prendere un caffè per sentirne parlare, oggi che l'attenzione e le prospettive di guadagno sono scese sembra che non interessi più. In realtà basta scavare un po' per scoprire che in molti si tengono aggiornati e hanno provato ad investire piccole cifre. Quello che ancora manca è la voglia di uscire allo scoperto, complice anche la diffidenza ligure nei confronti del nuovo. Nel complesso ancora no, non siamo pronti, ma se i negozianti come Roberto saranno in prima linea per portare avanti il progresso tecnologico allora ci sarà qualche possibilità che anche in Liguria il Bitcoin possa diventare realtà.

**RENDIAMO LA TUA CASA SICURA  
PROTEGGIAMO LA TUA FAMIGLIA  
E I RICORDI A TE CARI**

**Fermiamo i malintenzionati  
prima che arrivino alla porta  
o alle finestre della tua abitazione**

**COSA TI OFFRIAMO**

FUNZIONI	SERVIZI	VANTAGGI
> Antifurto	> Installazione e assistenza efficienti e tempestive	> Sopralluogo gratuito
> Anti intrusione	> Trasferimento in caso di trasloco	> Risparmio sulla assicurazione casa
> Collegamento Forze dell'ordine	> Certificato Conformità a Regola d'arte	> Detrazione del 50%
> Allarme fumi		> Finanziamento a tasso 0
> Salvavita con chiamata d'emergenza		

**Non rimandare,  
inizia subito a goderti  
la tua casa in tranquillità.**

LBM SECURITY - [www.antifurtillbmsecurity.com](http://www.antifurtillbmsecurity.com)

**CHIAMA ORA**  
per un sopralluogo gratuito e senza impegno  
**010.8694777**



Un'idea semplice ma geniale, veloce, pratica ed economica

# BASTA STRADE SPORCHE

## Dal Levante l'idea che salverà marciapiedi e strade e che piacerà a tutti i padroni di cani

Le amministrazioni fanno quello che possono, ma prevenire intimorendo con le multe non ha sortito effetti, per cui non resta che pulire. Dopo. Possibile che non ci sia una soluzione per risolvere il problema prima? La risposta ci è arrivata da **Ivano Marengo** di Neirone, che ci ha contattati dopo il nostro articolo sulla Bandiera Marrone (**V. box**). Stufo di dover zigzagare tra le strade e sui marciapiedi si è ingegnato unendo spirito di osservazione a una certa manualità. Pensa che ti ripensa, prova che ti riprova, arriva a strutturare un marchingegno fai da te, con pezzi di recupero. Il primo a testarlo è un conoscente con un cane malato e problematico, adottato in un canile: il risultato è stato positivo, spronandolo così a realizzare un prodotto commercializzabile per dare una mano a tutti i padroni di cani e contribuire al decoro delle città. Quindi si rivolge all'amico **Enrico Baghino** che ha una ditta di stampaggi in plastica: unendo ingegno e capacità tecniche sono arrivati ad un'invenzione semplice ma sicuramente innovativa, il classico uovo di Colombo che solo due genovesi potevano sfornare.



**Ivano Marengo, inventore dello Spoonbag, e il socio Enrico Baghino con le versioni attualmente disponibili del loro prodotto**



### Basta chinarsi a raccogliere: ora ci pensa spoonbag

Si tratta di un bastone telescopico, molto piccolo, che sta tranquillamente in borsa o agganciato ai pantaloni e che permette di raccogliere il "ricordino" prima che si posi a terra. Basterà attaccare un sacchetto all'estremità e, quando il cane si ferma, sarà sufficiente allungare il bastone fino ad appoggiare il sacchetto a terra, nel quale cadranno i suoi bisogni. Chiuderlo e buttarlo. Semplice, veloce, pulito. Non occorrerà più chinarsi a raccogliere, cosa, diciamo, non proprio piacevole oltre che non sempre possibile, come nell'erba o su sterrato. E in più, dato che gli escrementi non toccano mai terra, le strade, i portici, gli ingressi dei negozi, etc. resteranno puliti. Un sistema semplice che risolve davvero tutto senza sporcarsi né sporcare. Il prezzo poi è davvero alla portata di tutti e si sostiene anche un'azienda del territorio.

### INFO

- Prezzo: 14,99€ compresi 20 sacchetti
- Colori: azzurro, rosa, nero, giallo

### DOVE ACQUISTARLO

- La Cittadella, Via Doria 16, Chiavari
- Fransa Agricoltura, Gattorna
- Miao bau pet shop Via Rosselli 8, Genova
- Tutto per animali Via Donghi 10R, Genova
- Zampa lesta Piazza Rossetti, Genova
- Amazon: cerca SPOONBAG
- Dal produttore: Mb Solution Via Partigiani 7 Bargagli 010.906292 [www.spoon-bag.com](http://www.spoon-bag.com) Mail: [mbsolutiongenova@gmail.com](mailto:mbsolutiongenova@gmail.com)

### PER DIVENTARE RIVENDITORI

Chi fosse interessato può contattarli direttamente (recapiti sopra).

**FARE LE PULIZIE È UNA DANNAZIONE?**  
con i nostri prodotti hai la **SOLUZIONE!**

**PRODOTTI PER LA PULIZIA E L'IGIENE**  
di bar, ristoranti, alberghi, palestre, studi medici e grandi superfici

**>>> INOLTRE**

**DISINFESTAZIONI**

- > Vendita di prodotti specifici
- > Servizio disinfestazione da vespe - zanzare - calabroni - blatte - mosche - ratti - formiche - zecche - tarli...

**PRODOTTI SPECIFICI**

- > Per piscine, acquedotti, depuratori
- > Trattamento per l'allontanamento dei volatili dai tetti

**DEPURATORI E CLORATORI ACQUEDOTTI E FONTI**

- > Cloratore Proporzionale a norma ASL facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso, zero manutenzione
- > Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).

**CHEMICAL BURGER**  
San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31  
0185.380636 - [www.chemicalburger.it](http://www.chemicalburger.it)



**Ne hai le scarpe piene?**  
**ULTIMI GIORNI PER VOTARE LA CITTÀ PIÙ IMPESTATA**  
e dare un segnale forte

### COME VOTARE

- 1) Vai alla pagina Facebook di Corfole e metti MI PIACE
- 2) Vai all'album "BANDIERA MARRONE 2018" e metti MI PIACE alla foto della città che vuoi votare
- 3) Puoi votare più comuni
- 4) Si può votare fino alle ore 16 del 16 aprile

### UN PREMIO ALL'IMPEGNO

Tra coloro i votanti verranno estratti 10 nominativi: il primo vincerà una cena completa per due persone, ai restanti nove un premio a scelta tra libri, videogiochi, giochi, musica e altro.



# IL SINDACO dei GATTI

## A Borzonasca inaugurato il rifugio che darà riparo a decine di randagi E a sorpresa tra gli amici dei felini spunta una volpe!

Il 10 marzo a Borzonasca è stato inaugurato un rifugio per accogliere i gatti randagi del territorio, realizzato in sinergia tra l'associazione Leidaa (Lega Italiana Difesa Ambiente e Animali), il sindaco Giuseppe Maschio, e volontari della zona.

Il "problema felini" aveva infatti destato preoccupazioni a cittadinanza e amministrazione, basti pensare all'incontrollata proliferazione e allo smarrimento di sei gattini. Il sindaco aveva pesantemente condannato episodi di violenza occorsi ai gatti del suo comune, promettendo di trovare una soluzione ai troppi randagi sparsi (varie decine) e ai conseguenti danni subiti dagli abitanti (pipì sui davanzali o all'uscio etc.).

Così nel terreno antistante l'ex bocciofila i volontari hanno costruito la casetta, con legno di recupero, dove proteggere i mici da freddo e intemperie: "Ma non chiamatelo gattile - spiega Pietro Burzi, referente Leidaa Tigullio - perché sarà un luogo aperto a tutti i gatti del territorio".

Oltre ad aver caldamente agevolato la realizzazione del rifugio, il sindaco ha deciso di destinare fondi all'acquisto di cibo, e per questi motivi è stato insignito di targa da Leidaa: "Ora è importante che ognuno faccia la sua parte nel gestire il rifugio, la mia amministrazione ha dimostrato che a Borzonasca nessuno odia i gatti". E di sicuro non li odia Mariangela Grilli, vera e propria "gattara" del paese, particolarmente coinvolta perché all'epoca le avevano soppresso il micio: "Ho iniziato dieci anni fa con una gattina che si avvicinò a casa mia, ora ne ho più di 40, che alimento e curo con antibiotici se necessario. Credo di essere nata con la sensibilità animale, ho sempre sofferto molto per loro. Ricordo un periodo in cui, a mangiare coi miei gatti, si unì una volpe: inizialmente era dispettosa, ma dopo poco iniziò a giocare con loro, spesso facendo la guardia a più piccoli. E diventarono amici". Un gatto è come un neonato, ha precise esigenze da non sottovalutare: affetto, buon cibo e ampio spazio in cui muoversi. "Ma è importante anche non separarlo prematuramente dalla mamma, che deve avere il tempo di svezzarlo", chiosa Burzi.

Visto il suo interesse per gli animali, chiediamo al sindaco: il gatto ama diversamente dal cane? "Il gatto si affeziona al territorio, il cane al padrone, per cui dimostrano diversamente il loro grande affetto: se il cane ti fa le feste quando varchi l'uscio, il gatto può anche solo farti le unghie all'albero. Con le fusa, invece, vuol farti capire che gli appartieni". Ma in fondo, perché scegliere? "Appena mi trasferisco in campagna, mi riprendo sia il gatto che il cane, come ho sempre avuto", parola di sindaco.

Matteo Noceti

Commenta e condividi su [www.corfole.it](http://www.corfole.it)



Il sindaco Giuseppe Maschio, il rifugio per i randagi e il taglio del nastro da parte di Pietro Burzi, referente Leidaa Tigullio

**Trattoria Colomba**  
di Isa e Gabry

"Ci piace sempre" - Sembra di cenare in famiglia: questa volta antipasti, trofie di castagna al pesto super, pansotti salsa di noce buonissimi, stracotto fantastico e frittelle di baccalà non unte ma leggere, peperonata strepitosa, dolce, caffè e ammazzacaffè il tutto a 22 euro! Consigliato vivamente!

## LO STOCCAFISSO

come non lo avete mai mangiato!

Per gli appassionati un menù dedicato, con  
> stoccafisso bollito e  
> stoccafisso accomodato...  
"in bianco" (senza salsone!).  
Vi toglierete la voglia!  
E per "pulire la bocca"  
un buon dolce fatto in casa  
e come sempre acqua, vino  
e caffè compresi!

### I NOSTRI MENÙ - Acqua, vino, dolce e caffè compresi!

Settimanale	Sgabai	Stoccafisso	Tagliata
pranzo dal lunedì al venerdì	su prenotazione minimo 4 persone	solo su prenotazione	solo su prenotazione
€10	€18	€25	€20

>> Celesia Via Devoto 35: 10 MINUTI DA CARASCO! <<  
Aperto a pranzo tutti i giorni, la sera su prenotazione entro le h18.30  
0185.357740 - 339.5495390 - 349.5374953

## VOX POPULI

I migliori commenti presi  
dalla rete: protagonisti VOI!

> RECCO

### CHI RUBA LE PIANTINE?

Ma quelli che si sono, EVENTUALMENTE, fregati le piantine nella rotonda sotto al ponte, dalla Loderini per intenderci, che problemi hanno?? Abbiamo ciò che ci meritiamo e ne facciamo le spese tutti insieme, purtroppo! (Carlo Gardella)

### PULIZIA? SOLO SUL CARTELLO

- Dopo 5 giorni di segnalazione che oggi si doveva pulire via Vecchia Vastato con spazzatrice meccanica abbiamo visto ritirare i cartelli e la via priva di automobili è risultata ancora più sporca... (Graziana Zerbi)

> SESTRI LEVANTE

### TELECAMERE? INEFFICACI

- La sicurezza a Sestri (Sara Vaio)



- Persone incivili...ma con una delle 236 telecamere installate riusciremo a fare 1 multa? (Roberto Dentone)



> RAPALLO

### DEGRADO VISTA COMUNE

- E' fantastico come questa foto riesca a fare il sunto di mille parole che si sono spese sull'argomento. Un primo piano del degrado...a pochi metri dalla struttura pubblica che dovrebbe impedirlo. (Giuseppe De Lorenzis)



- Furto di gomme e cerchioni da una BMW in via Mameli (Marco Spagnoli)





# La nuova bottega? È medievale

## Un negozio storico risorge grazie all'idea di due giovani: vendita a mescita, prodotti e atmosfera di una volta

*Incastonato tra le antiche mura, vi si trovano non solo cibi e spezie introvabili, ma anche prodotti di agraria... e può capitare che ti regalino dei pulcini*

In Liguria lo spazio è poco, la storia è millenaria e così può accadere che un negozio sia ospitato dalle mura costruite nel 1400. Succede a Chiavari, in Via Doria, dove Riccardo e Cristian da tre anni hanno rilevato e rilanciato "La Cittadella", un negozio di quelli di una volta, dove il contatto umano viene prima del prezzo, dove il consiglio del bottegaio è ancora necessario per scegliere l'ingrediente giusto per la prossima ricetta: «È con questo spirito che abbiamo deciso di rilevare questa attività, che è aperta dal 1930 - ci racconta Riccardo Costa, 34 anni - ma a quell'epoca era una semplice rivendita di granaglie. Dal 2015 abbiamo ampliato l'offerta e ora si possono trovare molti prodotti di origine italiana come legumi, conserve, spezie, il formaggio di Tarsogno, la giardiniera di Santa Stefano D'Aveto, l'ultimo tipo di zucchero prodotto in Italia e farine di tutti i tipi, anche macinate a pietra».

### LA VENDITA A MESCITA

Da "La Cittadella" capita ancora di vedere scene ormai lontane nel tempo, come il sacchetto di farina o legumi riempito a mano: «Vogliamo unire costa ed entrotterra e mantenere vive quelle che erano e sono le nostre tradizioni in cucina e negli orti - continua Cristian Massa, 36 anni - rimanendo bottega, ma facendo attenzione alla qualità e al prezzo».

### PERFINO LO ZAFFERANO DI SESTRI

Fra i prodotti per la cucina spiccano alcune eccellenze davvero particolari e introvabili come lo zafferano in pistilli di Sestri Levante, la presinsêua, i formaggi locali e lo stocafisso. Non solo. Nel grande magazzino riforniscono contadini e piccoli imprenditori di mangimi per animali, trattamenti biologici per olive, alberi da frutto e piante da giardino: «Siamo particolarmente fieri di avere oltre 150 sementi, alcune davvero difficili da trovare, ma abbiamo anche piante stagionali da piantare. Funzioniamo esattamente con una agraria, di quelle dell'entroterra solo che ci troviamo in pieno centro a Chiavari». E a maggio vi troverete perfino dei pulcini in regalo.



## La Cittadella di Chiavari un patrimonio da recuperare e valorizzare

A caratterizzare "La Cittadella" è anche il luogo in cui si trova: «Il negozio è in parte ospitato dal Bastione che nel 1400 era la sede dei soldati che controllavano i traffici della città. Il magazzino dove invece conserviamo tutto il materiale per il giardinaggio, i mangimi e i trattamenti per le piante da orto è appoggiato direttamente sulle mura medievali della città. Un patrimonio incredibile che cerchiamo di conservare al meglio, anche se ci vorrebbe molta più manutenzione... Pensare che questo è il cuore della città, dove si dice arrivassero a scaricare direttamente i vagoni della ferrovia, ora facciamo fatica ad arrivare persino col camion. Si dice che in passato qui arrivasse anche il mare e infatti presso il Caffè Defilla ci sono alcuni affreschi che lo confermano (foto sotto)».



*Nella pagina seguente l'approfondimento storico.*

Simone Parma  
Commenta e condividi su [www.corfole.it](http://www.corfole.it)

Bottega Storica

**LA CITTADELLA**

*già Demontesi e Bagnolini*

**"Ch'è de tuttu comme a Zena!"**

Chiavari Via Doria 16 Tel 0185.309573

[info@lacittadellasnc.com](mailto:info@lacittadellasnc.com)

Alimentari - Drogheria - Giardinaggio  
Trattamenti biologici - Prodotti per la casa  
Zootecnia - Mangimi

**Ingrosso, dettaglio e vendita a peso "come una volta"**

**PATATE da SEMINA**

**Trattoria LA REGINA**

**BARGAGLI**  
Località Traso  
**Tel 010/900744**  
**Aperto:**  
- tutte le sere  
- domenica a pranzo  
**Chiuso mercoledì**

**Ricchi e originali antipastini misti...gnocchi alla crema di ortiche, ravioli ai porcini con sugo alla boscaiola, taglierini al sugo di asino, carne pepata ai petali di rosa e molto altro da scoprire!**



# Quando Chiavari era una Cittadella

## Viaggio nella storia, fra fossati, mura e guerre

*Ma anche un po' di nostalgia di quando mare, fiumi e natura non erano degli "accessori" relegati tra asfalto e palazzi*

Chiavari è una città secolare, i cui passati medievali fatti di guerre e difesa dagli invasori sono ben visibili, anche se in verità bisogna impegnarsi per distinguerli a causa di un passato di speculazioni edilizie e un presente che in alcuni casi è fatto di incuria. Ma che età hanno i monumenti meno noti della città? Abbiamo chiesto allo storico locale **Cesare Dotti**, autore del *Lunaio de Ciavai*.

### Le origini medievali di Chiavari e del bastione

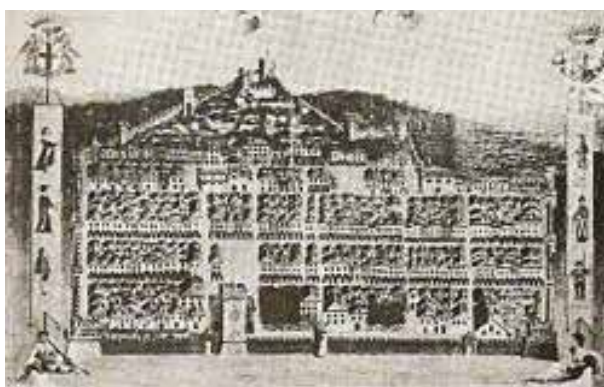
Se parliamo di prigionieri a Chiavari oggi pensiamo subito al moderno carcere di Via del Gasometro, ma c'è stata un'epoca in cui nella cittadina esisteva un carcere di massima sicurezza, tutt'oggi visibile in Via Doria. Si tratta della Cittadella, che insieme alla sua torre, ospitava diverse celle delle prigionie volute nel 1404 dal Bucicaldo, al secolo Jean II Le Maingre, governatore di Genova per Carlo VI Re di Francia. Un'epoca in cui sicuramente i fuorilegge dovevano vedersela brutta, rinchiusi nelle galere del bastione. Qualche tempo dopo, nel 1500, le torri e le mura vennero adattate alle nuove armi da fuoco dell'epoca, diventando ancor di più baluardo difensivo della città. Ora quei luoghi di detenzione (e forse anche tortura) sono innocue rovine tra uffici e appartamenti, ma un tempo dovevano incutere un certo timore a tutta la popolazione...

### Fossi e ponti levatoi spariti sotto orti e parcheggi

La città era difesa dalle mura e dai bastioni, ma non solo. C'erano i fossi a intimorire ancor di più chi avesse tentato un assalto, ma la loro storia non è a lieto fine: «Ai fossi, difesa efficace anche senz'acqua, si aggiunsero poi i rivellini e i ponti levatoi e le basse barriere delle *falsabraghe*». Oggi quei fossi



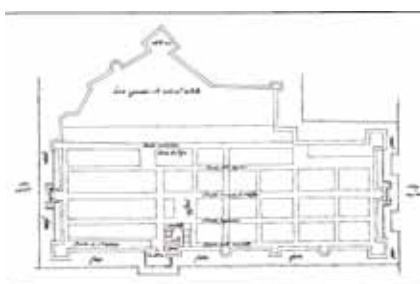
Cesare Dotti



L'antica Cittadella di Chiavari



Antica xilografia della Cittadella



Planimetria della Cittadella

### PRIMA DEL CEMENTO: IMMAGINI STORICHE DI ALTRE EPOCHE



Antica veduta del Castello



Panorama dal mare nel 1887



Panorama dalla collina delle grazie, veduta del 1888



Casa su foce Entella, distrutta da una mareggiata nel novembre 1828

non esistono più, prima interrati e utilizzati come orti per risolleverare l'economia della città, poi divenuti probabilmente strade, parcheggi e terreni edificabili.

### Il mare? Arrivava in centro città

Fino al Cinquecento il mare arrivò a lambire le mura della città, poi «per l'espansione delle spiagge, la battaglia si allontanò dalla città e scomparve anche l'antico scalo d'alaggio detto *delle feluche*». Anche senza mare a quel luogo rimase ugualmente l'appellativo popolare *da-e barche lunghe*, appunto feluche, pinchi, sciabecchi, leudi. Quel luogo corrisponde all'odierna Piazza del bastione, esterna ai muri di mezzodì di s.ta Caterina, di sant'Antonio Verberatorium (dei Flagellanti), e della ss. Annunziata, i tre oratori-ospitali in parte preesistenti e incorporati nel muro del castrum. Oggi a ciassa do bastion è un parcheggio e tra le marmoree colonne di s.ta Caterina, dopo che nel '900 vi fu il mercato del pesce».

### La mappa più antica

«Nella più antica planimetria chiavarese (in foto), disegnata il 21-8-1588 dal capitano G.B. De Mari, ad un tavolo della Cancelleria della Civitacula, e subito spedita, con una lettera, a Paxo, al Senato della Repubblica Genovese, la ripartizione degli isolati del borgo è semplificata. Appare però completa la cinta muraria, con i fossati sui lati di levante, mezzogiorno e ponente, i tre baluardi d'angolo, le torri del perimetro, le falsabraghe con le lizze e i rivellini delle porte. Del Castello, diroccato dalla guerra civile del 1575, sappiamo che, in pratica, restava solo il torrione. Quattro anni dopo la redazione della mappa, nel bastione di ponente s'installò la Reale e Pontificia Cereria Bancelari e Bruno. Mancavano due secoli al 1793, la seconda data fondamentale nella storia di quest'azienda, che merita di essere raccontata a parte».

**CUNEO BRUNO serramenti**  
arredi metallo  
porte interne  
infissi

**CONTATTACI per una consulenza tecnica e un preventivo gratuito**  
SAN COLOMBANO VIA PEZZOLO 42  
0185.350380 [www.cuneobrunosnc.com](http://www.cuneobrunosnc.com)  
[cuneobrunosnc@gmail.com](mailto:cuneobrunosnc@gmail.com)

**Bonavita**  
è ecologia

Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova  
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396  
Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)  
Tel. 0185.964000

**CAP Comme**  
16047 MOCONESI (GE)  
Via C. Colombo, 59  
Tel. 0185 939 751  
Fax 0185 939 447  
[capgomme@libero.it](mailto:capgomme@libero.it)

**BRIDGESTONE**  
PNEUMATICI PER:  
AUTO - MOTO  
CAMION - FUORISTRADA  
CONVERGENZA ELETTRONICA  
OFFICINA MECCANICA



## #DirittoUtile



**avv. Gabriele Trossarello**  
Studio a Chiavari  
e a Gattorna  
Per quesiti legali:  
Tel 0185.931015  
gtross@libero.it



## USUCAPIONE DI SERVITÙ DI PASSAGGIO

Gino (nome di fantasia per ragioni di privacy) ci chiede se possa essere oggetto di usucapione una servitù di passaggio pedonale o carrabile esercitata su un terreno di proprietà altrui e quali presupposti debbano sussistere per l'acquisto di tale diritto. Per capire di cosa stiamo parlando, vi è da rilevare che se un soggetto, pur non essendo titolare di un diritto di servitù, lo esercita in maniera continuata per più di vent'anni, come se ne fosse a tutti gli effetti il titolare, può chiedere ad un giudice di dichiarare l'avvenuto acquisto della titolarità del diritto di servitù. Il giudice dovrà a tutti gli effetti riconoscere l'acquisizione -per usucapione- del diritto di servitù in capo a chi effettivamente lo eserciti, **quando ricorrano le seguenti circostanze:**

- un possesso ultraventennale, pubblico, pacifico, continuo, non interrotto, come se ne fosse titolare; quindi affinché si verifichi l'acquisto della servitù si dovrà transitare su quella strada da oltre vent'anni, anche in malafede (ossia con la consapevolezza di ledere il diritto altrui);
- l'esistenza di opere visibili e permanenti per tutto il tempo necessario all'acquisto per usucapione (strade, tracciati, segni a terra, ecc.);
- che queste opere rendano percepibile e manifesta, agli occhi di tutti, l'esistenza di una servitù di passaggio;
- che le medesime opere siano inequivocabilmente destinate all'esercizio di un diritto di servitù.

Va poi sottolineato che **se il proprietario del fondo servente vendesse il terreno, i vent'anni necessari per l'usucapione non verrebbero interrotti**. Potremmo, in questo caso, dimostrare che si stava esercitando la servitù anche nel periodo di tempo in cui il terreno apparteneva al precedente proprietario: infatti i vent'anni non ricominciano a decorrere ex novo dalla data dell'atto di vendita, né potrà essere pregiudicato un diritto già acquisito e perfetto. Al massimo il nuovo proprietario del fondo potrà agire contro chi glielo ha venduto, accusandolo di avergli sottratto l'esistenza della servitù di passaggio in questione (garanzia per vizi ed evizione).

## #fiscoEagevolazioni



**dott. Francesco Mandolino**  
Commercialista  
Per consulenze:  
0185.934120  
340.2984225  
www.studiomandolino.it



## BONUS MOBILI: DUE CASI DAI LETTORI

### CASO 1: SOSTITUZIONE INFISSI

Una lettrice mi comunica che **sostituirà gli infissi** chiedendomi se questo intervento le darà diritto, oltre che alla detrazione per recupero edilizio, anche a quella del bonus mobili. La risposta è affermativa. Infatti, tra gli interventi che permettono di accedere al bonus della detrazione Irpef del **50%** per l'acquisto di mobili e di grandi elettrodomestici di classe non inferiore alla A+ (A per i forni), destinati ad arredare un immobile oggetto di ristrutturazione, rientra anche la sostituzione di infissi esterni con modifica di materiale o tipologia (intervento che, di per sé, dà diritto alla detrazione per recupero edilizio). La legge di bilancio ha **prorogato il bonus mobili anche per gli acquisti effettuati nel 2018**, limitatamente agli interventi di recupero del patrimonio edilizio iniziati a decorrere dal 1° gennaio 2017. Si ricorda che il bonus può essere calcolato su un importo massimo di 10mila euro, riferito, complessivamente, alle spese sostenute per l'acquisto di mobili e grandi elettrodomestici. La detrazione deve essere ripartita tra gli aventi diritto in dieci quote annuali di pari importo.

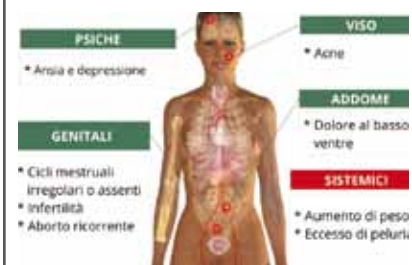
### CASO 2: BONUS IN EREDITA'

Un altro lettore mi domanda se **in caso di morte dell'avente diritto al bonus mobili, la detrazione non fruita si trasferisce agli eredi**. Il bonus mobili, sebbene abbia come presupposto indispensabile la fruizione della detrazione per gli interventi di recupero del patrimonio edilizio, è una detrazione autonoma, la cui disciplina non prevede il trasferimento dell'agevolazione. Pertanto, in caso di morte del contribuente, non si applica la disposizione prevista dal comma 8 dell'articolo 16-bis, Tuir (che, con riguardo al bonus ristrutturazioni prevede espressamente il trasferimento all'erede), e il bonus non utilizzato in tutto o in parte, non passa agli eredi per i rimanenti periodi di imposta.

## #inFORMA



**dott.ssa Grazia Lo Presti**  
> Scienze dell'alimentazione  
> Chirurgia generale  
Per appuntamenti:  
346.6684585  
dotlopresti@gmail.com



## SINDROME DA INSULINO-RESISTENZA

Negli ultimi anni il nutrizionista si trova sempre più spesso a trattare una nuova patologia che colpisce le giovani donne, o prima ancora le adolescenti. Si tratta della sindrome da insulino-resistenza. Cosa significa? Come si manifesta? Che problemi porta? E soprattutto, come approcciarsi con il cibo?

### IL CASO DI FRANCESCA

Francesca è una ragazza di 21 anni, mi è stata inviata dalla sua ginecologa perché presenta amenorrea, cioè non ha più il normale ciclo mestruale. Francesca è in sovrappeso, ha un Indice di Massa Corporea pari a 27, cioè pesa circa 10 kg. in più del peso normale per la sua altezza. Ha una fastidiosa peluria sul viso, sulle braccia e sull'addome che nasconde con un trucco pesante e con abiti a maniche lunghe anche in estate. Dopo averla visitata accuratamente, chiedo alcuni semplici esami di laboratorio per confermare la diagnosi; a questo punto si passa alla dieta, che deve tenere conto di tutto questo per dare risultati.

### LA DIETA

Concordo con lei una dieta lievemente ipocalorica ma decisamente ipoglicidica, con particolare esclusione per gli zuccheri semplici. Si quindi a pane e pasta ma solo integrali e comunque in quantità corretta. La dieta è facile da seguire, Francesca può mangiare quasi di tutto e quindi non ha problemi nelle occasioni in cui pranza o cena con gli amici, purché segua le semplici indicazioni.

### I RISULTATI

Dopo circa un mese la paziente torna a controllo e noto subito che appare più serena. Il peso è diminuito di 3,5 kilogrammi e Francesca dice di "sentirsi meglio, meno stanca e più lucida". Proseguo la prescrizione dietetica per un altro mese e finalmente il ciclo mestruale ricompare e rimane regolare nel tempo. Anche l'ipertricosi (peluria accentuata) migliora notevolmente.

## #naturAmica



**dott. Davide Rufino**  
Naturalista e zoologo  
> Scrittore e Divulgatore  
> Operatore ENPA Genova  
In caso di animali selvatici feriti o abbandonati 010.7212178



## SEMBRA UNA RONDINE MA È UN RONDONE

Sembra una rondine e anche il nome è simile, eppure il rondone (*Apus apus*) è un uccello completamente diverso. Se la rondine appartiene all'ordine dei passeriformi, i rondoni appartengono a quello degli apodiformi. Insomma, questi due uccellini **non sono nemmeno lontanamente imparentati**.

La silhouette simile è frutto della convergenza evolutiva, un affascinante processo che vede specie molto diverse fra loro, ma con uno stile di vita simile, sviluppare caratteristiche fisiologiche affini in risposta all'habitat. Nel caso di rondini e rondoni, la loro forma slanciata, con ali falcate e coda biforcuta, è un perfetto adattamento a una vita passata in volo. E da questo punto di vista i rondoni sono pure ancora più all'avanguardia, poiché dal momento dell'involto passano praticamente tutta la vita in aria, cullati da venti e correnti. **Si nutrono in aria, dormono in aria, addirittura si accoppiano in aria.**

Si fermano soltanto per deporre le uova, covarle e nutrire velocemente i piccoli. Il loro corpo è un vero e proprio prodigio evolutivo, modellato dalla natura per volare ad alta velocità. I rondoni **sono facilmente riconoscibili** per le forme esili, le ali lunghe e strette, la coda breve ma biforcuta, il colore nero e i loro caratteristici trilli, che allietano le nostre primavere. Il nome del loro ordine, apodiformi, significa letteralmente "senza zampe". Ovviamente i rondoni hanno eccome le zampe, ma si tratta di zampe minuscole, quasi invisibili, con tutte le dita rivolte in avanti e munite di unghie piccole ma robuste e uncinato: non sono fatte per camminare sul terreno, bensì per aggrapparsi a pareti verticali. Ragion per cui, **un rondone che cade a terra potrebbe avere grosse difficoltà a spiccare ancora il volo**. Anche questi uccelli sono grandiosi migratori, che svernano a sud del Sahara e tornano dalle nostre parti a riprodursi. E come le rondini, **sono ghiotti di moscerini e zanzare. Una ragione in più per tutelarli!**



# LA TUA CASA È GELIDA

# O BOLLENTE?



## Risolvi per sempre, in poche ore e senza opere murarie

La maggior parte delle case sono costruite con una doppia fila di mattoni intervallati da intercapedini vuote nelle quali si generano movimenti di aria. Così quando fuori è freddo, queste correnti portano via il calore prodotto da stufe e termosifoni; viceversa, in estate l'aria calda tra i muri alza la temperatura interna, vanificando anche i sistemi di condizionamento. CON IL NOSTRO SISTEMA DI INSUFFLAGGIO TERMICO, ISOLARE INTERCAPEDINI E SOTTOTETTI È UN'OPERAZIONE SEMPLICE, VELOCE ED EFFICACE.

### VANTAGGI:

- >> Un giorno, massimo due di lavoro
- >> Non occorrono permessi comunali né condominiali
- >> Recupero dai 3 ai 5 gradi di temperatura
- >> Risparmio fino al 50% del costo di riscaldamento e climatizzazione
- >> Detrazione fiscale al 50 e al 65%
- >> Raggiungimento di un ottimo comfort termico
- >> Vivere in un ambiente salubre, senza muffe e condense



**PER INFO e PREVENTIVI GRATUITI**  
**MAURIZIO 335.5614595**

# SOL GAS



**CONTO TERMICO 2.0**



## SCOPRI I VANTAGGI

IN 60 GIORNI  
CON UN CONTRIBUTO MASSIMO DEL  
**65%**  
FINO A 5000 €

**ROTTAMAZIONE STUFE E CALDAIE: LA TUA NUOVA STUFA/CALDAIA A COSTO ZERO APPROFITTANE ORA**

\* Il conto termico è un incentivo gestito dal G.S.E. (Gestore dei Servizi Energetici) che viene erogato in 3 mesi dall'attivazione della richiesta direttamente sul tuo conto corrente. Non è una detrazione fiscale!

PANNELLI SOLARI, RISCALDAMENTO A PAVIMENTO, CALDAIE E STUFE A PELLETT, LEGNA, GAS, CONDIZIONAMENTO, PIASTRELLE E PARQUET, ARREDOBAGNO, PORTE, PORTONI BLINDATI E FINESTRE



**PER INFO, PREVENTIVI E SOPRALLUOGHI GRATUITI**  
**TEL. 0185 356337 - CEL. 348 3009477**

## APERTI ANCHE LA DOMENICA

VIA D. NORERO, 44 - 16040 - SAN COLOMBANO CERTENOLI (GE)  
UFFICIO: TEL. 0185 356307 - ESPOSIZIONE: TEL. 0185 356337 - FAX 0185 356407 - WWW.SOLGAS.IT - INFO@SOLGAS.IT





# IPAESI BALTICI

Lituania, Lettonia, Estonia, Finlandia: un

di Simone Parma

Fino agli anni '80 questo lembo di terra era parte strategica dell'URSS, il suo porto fra l'Est e l'Europa. Oggi, dopo quasi trent'anni dalla caduta del Muro di Berlino quegli stessi paesi sono tra i più tecnologici di tutta l'Unione Europea e la qualità della vita è in costante crescita. Lituania e Lettonia sono nazioni moderne, tutte da scoprire, sicure e dove i servizi sono perfetti. Siamo andati a scoprirle.

## Dimenticate il grigiore post-sovietico

Prima di affrontare questo viaggio abbandonate gli stereotipi. Il cupo stile sovietico ha lasciato il posto a buon cibo e tanta innovazione tecnologica. Basti pensare che l'Estonia è considerata il paese più tecnologico al mondo e se decidete di aprire la vostra attività in questo paese (anche restando in Italia) otterrete la e-Residence, una residenza digitale che vi darà accesso a tutti i servizi estoni (banche, agenzie delle entrate, sanità, ma non il diritto di voto).



**Lituania: n e tranquilli**

Se cercate pace e tranquillità, la Lituania è il posto che fa per voi.

**Vilnius (1)** la capitale, è pacifica e tranquilla. Uomini e città meritano una visita il castello di **Trakaj (2)** e la cittadina di **Peninsula di Neringa (3)**. Ma è nella **Penisola di Neringa** che il paesaggio trova la sua vera bellezza. Lunghe spiagge bianche, fitte paludi, rifugi per interi stormi di cormorani. Un luogo incantato diviso a metà tra Lituania e Polonia. (non avvicinatevi al confine senza permesso). Per raggiungerla è necessario prendere un treno che la collega con **Klaipėda**, una stupenda città di porto, caratterizzata da una lunga fila di pub e ristoranti alla riva del fiume, dove ormeggiano molte barcazioni in legno. Da qui riparte il viaggio verso Nord.

**Caminito**

La pizza la facciamo col cuore!  
 > anche a mezzogiorno  
**CALVARI DI S. COLOMBANO**  
 (di fronte al campo sportivo)  
 Tel 0185.358244

Ristorante  
**Chiapparino**

Cucina casalinga - piatti tipici liguri  
 Si consiglia la prenotazione

**USCIO Via Colle Caprile 35**  
 0185.91279 - 339.1500808  
 Chiuso il giovedì

**MACELLERIA TORRE**

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,  
 ovini, suini e pollame  
 Salumi, insaccati  
 e specialità  
 di nostra  
 produzione

**Calvari Via D. Cuneo 302**  
 Tel 0185.358069

**Alime Edicola** -  
 di Ferre

**7 gior**

Via Piane 416 T  
 Via Chiappato 145  
 Luma





La movida?  
E' in barca, sul fiume

5



Esperienza da brivido  
in una prigione russa

6



Un tuffo tra le cascate

7



L'arrosto di alce

8



Qui è nato l'albero  
di Natale

9



Camminare sul mare!

10

# Clin 10 IMPERDIBILI TAPPE

viaggiotrailpassatosovieticoeilpresenteeuropeo, magiàaffacciatisulfuturo

natura  
tà

e natura in-  
Lituania è  
, la graziosa  
scendo dalla  
lo mediev-  
Kaunas (3).  
a (Curonian  
a sua massi-  
anche, mera-  
io persino di  
ambo di terra  
nia e Russia  
permesso!).  
ndere un tra-  
eda (5), una  
zzata da una  
moda affac-  
antiche im-  
rte il nostro



**Lettonia: storia da  
brivido**

Dopo aver varcato il con-  
fine, quasi senza accorgere-  
cene nel bel mezzo di una foresta, arriviamo  
a **Liepāja (6)**, lambita da spiagge oceaniche,  
ma siamo qui soprattutto per rivivere il regi-  
me russo. Ad attenderci un tour in una vecchia  
prigione rieducativa per soldati sovietici e un  
viaggio tra le rovine degli avamposti bellici: un  
tuffo nel passato da brivido... Dopo una nuotata  
alla **Ventas Rumba (7)**, la più larga cascata  
**Europea**, arriviamo nella moderna **Riga (8)**.  
Una città divisa tra la sua storia e il futuro. Il  
centro storico merita di essere visto e i prezzi  
modici aiutano a scoprire i piatti e le tradizioni  
locali: provate il balsamo nero (un superalco-  
lico tradizionale), i funghi, che sono il piatto  
nazionale, il pane nero e i frutti di bosco. In  
città l'influenza russa lascia il posto a quella  
inglese. Un intero quartiere in Art Nouveau è  
il vero gioiello che non ti aspetti. Ma Riga è

diventata famosa soprattutto perchè **qui è nato  
l'Albero di Natale**. Si narra che in una notte  
di vigilia di inizio Cinquecento i membri di un  
club di mercanti celibi, che avevano l'abitudi-  
ne ad alzare un po' il gomito, trascinarono un  
pino in mezzo alla piazza ricoprendolo di fiori,  
dando poi vita ad un falò. Un modo strano per  
festeggiare il Natale, che però secondo i lettoni  
diede inizio alla tradizione di decorare l'albero.



**Estonia: tecnologia  
e buon cibo**

Da Riga si arriva a **Tallin**  
proseguendo in auto, oppu-  
re con comodi autobus e aerei. Noi però sce-  
gliamo di interrompere il viaggio e tornare in  
inverno, quando il mare ghiaccia e il fascino  
della città vecchia è ai suoi apici. Non veniamo  
delusi: con un volo da Milano (costato meno di  
70 € A/R!) arriviamo nel nostro appartamento  
nel cuore della città nuova: grattacieli e vetrate  
convivono con il centro storico medievale che

è assolutamente da non perdere. Qui la tecno-  
logia è ovunque, i mezzi pubblici sono di in-  
credibile pulizia ed efficienza e nonostante i  
-14° tutto funziona alla perfezione. **Qui è nato  
skype** e lo sviluppo della robotica è una del-  
le principali occupazioni dei giovani della ca-  
pitale. Oltre al digitale però agli Estoni piace  
mangiare bene: provate **l'alce (9)** e **la zuppa  
di pesce!**



**Finlandia: a cam-  
minare sul mare!**

Da Tallin partono molti tra-  
ghetti per la Finlandia, che  
raggiungono **Helsinki** in meno di tre ore. La  
capitale finlandese è una moderna città dove  
**quando si vuole staccare dal lavoro si va a  
correre sul mare (10)**. Sì, perchè in inverno il  
Mar Baltico ghiaccia completamente e diventa  
un parco giochi per adulti e bambini. Cammi-  
narci sopra è valso il viaggio e un'emozione  
che non dimenticheremo mai!

entari  
Tabacchi  
ra Paola  
ni su 7  
Tel 0185.94007  
Tel 347.7935958  
arzo

Le ciabatte per la nonna, l'ombrello  
per il nonno, la cintura per il marito,  
la valigia per i figli,  
le scarpe per tutti  
e la borsa per me!  
Trovo tutto da  
**Rino & Rina**  
  
**Licagna Via Contrada 3**  
tel 0185.92084

**NESTORI**  
Fiori & Garden shop  
GATTORNA 0185.934697  
Fiori freschi, secchi e artificiali  
Piante da interno ed esterno  
Addobbi per cerimonie  
Realizzazione terrazzi e giardini  
Servizio a domicilio

**ELETTROMAX**  
  
**VENDITA E  
INSTALLAZIONE**  
ELETTRODOMESTICI  
TELEVISIONI  
SISTEMI AUDIO E VIDEO  
ILLUMINAZIONE  
LISTE NOZZE  
  
San Salvatore di Cogorno  
Corso IV Novembre 28  
0185.380416



# A Carasco si allena una Nazionale Italiana molto particolare: quella dei colombi viaggiatori, ed è campione del mondo

*Giorgio Sanguineti li alleva da quando, a dieci anni, gliene portarono uno ferito*

Nel mondo dell'informazione digitale sembra un eufemismo parlare di piccioni viaggiatori, ma il chiavarese Giorgio Sanguineti ci parla con passione dei suoi messaggeri: «Tutto è iniziato quando avevo 10 anni e mio zio ferroviere mi regalò un piccione viaggiatore che si era ferito con i cavi della ferrovia. Iniziai a prendermene cura e da lì non ho più smesso».

## Quando su ogni casa c'era una piccionaia

Oggi suonerebbe strano costruire una piccionaia, ma non molto tempo fa non lo era affatto: «Quasi tutte le case di Chiavari e non solo ne avevano una sul tetto. Ricordo ancora che in Piazza Mazzini i terrazzi più alti ne erano pieni. La gente li allevava per mangiarli, ma alcuni li allenavano come piccioni viaggiatori. Oggi siamo rimasti davvero in pochi a continuare, ma la passione è ancora tanta e la cosa più bella di questa attività è l'attesa: quando liberi un piccione spero sempre che ritorni e che magari sia il più veloce di tutti».

## Più simile all'uomo di quanto pensiamo (e forse più evoluto)

Conoscere e vedere all'opera un piccione viaggiatore vi farà cambiare opinione su questi animali, che oggi riteniamo solo come un fastidio nelle nostre piazze: «Innanzi tutto sono monogami e si separano dal partner solo se uno dei due scompare o muore. Si baciano proprio come noi, con i loro becchi, e allevano i piccoli in egual misura: alla notte cova il maschio, mentre al giorno la femmina. La parità dei sessi è totale e anche più evoluta di quella umana, tanto che anche l'atto sessuale è equilibrato tra maschio e femmina e non c'è predominanza di uno o dell'altro». Oltre alla parità dei sessi i piccioni sono molto gelosi della loro casa: «litigano spesso per il posto letto – continua a spiegarci Sanguineti – che ritengono di loro proprietà e impazziscono di gioia per gli aghi di pino: molto spesso gliene porto un bel po' così possono costruirsi il nido a loro piacimento».

## Ma cos'è che li riporta sempre al luogo d'origine?

«Ciò che spinge i piccioni a essere viaggiatori è l'amore verso casa propria e verso la famiglia. Sono disposti a fare migliaia di chilometri e sfidare la sorte solo per rivedere la colombaia di origine. Anche se si prova a trattenerli affiancandogli una femmina, una volta che questa manca il maschio riparte verso il luogo di nascita. Senza questo desiderio i piccioni viaggiatori non esisterebbero.» Se ora anche voi ve li siete immaginati a cantare «se ghe pensu», sappiate che non siamo andati troppo lontano: Giorgio ci spiega infatti che ognuno di loro ha una «voce» differente e che con un po' di allenamento si possono riconoscere semplicemente dal tono.



- Giorgio Sanguineti con la sua squadra - due "piccioncini" si scambiano effusioni, baciandosi proprio come gli umani  
- Paddy, il piccione viaggiatore che portò la notizia dello sbarco in Normandia e a cui è stata dedicata una statua



## Mille chilometri in giornata

Sono in grado di partire dal tavoliere delle Puglie e arrivare a casa in meno di un giorno: «Anche se in molti credono che facciano traiettorie dritte e veloci molto spesso seguono la costa e si orientano sfruttando il magnetismo del Polo Nord e del sole (ma non è ancora provato), ritrovando la colombaia grazie all'olfatto».

## A Carasco i più veloci

Da qualche anno Giorgio ha iniziato a partecipare a gare di velocità: «In pratica si portano tutti i piccioni in un'unica colombaia e si lasciano partire in simultanea: il primo che ritorna alla base vince. Ognuno è riconoscibile grazie ad un anello in cui viene riportato un codice univoco che ne stabilisce anche orario di arrivo e tempo di percorrenza». I piccioni di Giorgio sono allenati in una colombaia italiana che funziona proprio come la nazionale di calcio: chi vince accumula punti per il proprio Paese. E così nel 2016 si sono aggiudicati il titolo di campioni del mondo: «E' stata una grande emozione scoprire che i miei piccioni erano passati dall'ottantesimo al primo posto in poche gare. Anche se noi non partecipiamo fisicamente alle gare all'esterno ma spediamo solo i piccioni che vengono poi liberati e fatti gareggiare dalle federazioni locali, possiamo comunque monitorare i risultati tramite internet ed emozionarci come se si parlasse di uno sport come il calcio». Una grande soddisfazione anche per il **Gruppo Colombofilo Genovese** di cui fa parte soprattutto perché si tratta del primo e unico mondiale vinto dall'Italia.

## Potrebbero essere "richiamati alle armi"

Le prime testimonianze dell'utilizzo dei piccioni per l'invio di informazioni e messaggi risalgono agli Egizi e ai Greci. Nei millenni questi animali sono rimasti al servizio dell'uomo, anche e soprattutto durante i conflitti. Nella Prima Guerra Mondiale gli Austriaci arrivarono addirittura a creare un corpo scelto il cui compito era proprio abbattere ogni piccione che vedessero volare per impedire all'esercito Italiano di comunicare tra i fronti. Nella Seconda Guerra Mondiale invece i tedeschi addestrarono centinaia di falchi con l'obiettivo di scagliarli contro i piccioni, ma a scrivere la storia fu proprio un piccione alleato, Paddy, che per primo portò a Londra notizie sullo sbarco in Normandia coprendo 230 miglia in meno di cinque ore. Proprio a questo piccione, decorato con i massimi onori militari, è stata dedicata una statua nella piazza del suo paese di origine in Irlanda del Nord. Ancora oggi tutte le colombe, compresa quella di Giorgio, sono sotto la vigilanza del Ministero della Difesa e dell'Esercito che in caso di necessità potrebbe "richiamare alle armi" i piccioni viaggiatori migliori.

**VENDITA DIRETTA**  
Farine di mais e di castagne  
Nocciole e creme di nocciole  
Baci di dama, cantuccini, miele...

**PULIZIA e GESTIONE  
TERRENI e GIARDINI**

**ANIMALI E  
AGRICOLTURA**  
> Concimi e mangini  
> Reti raccolta olive  
(su ordinazione)

**FRANTOIO OLEARIO - Cooperativa Agricola Rurale  
ISOLA DI BORGONOVÒ, MEZZANEGO  
www.frantoiooleario.it - 349.0063440**



# Sapreste affrontare gli zombie e risolvere enigmi da paura?

*Arriva a Chiavari il gioco che impazza tra adulti e ragazzi: avrete abbastanza sprito di osservazione, intelligenza e istinto di sopravvivenza per riuscire a fuggire?*

Se è vero che l'uomo invecchia perché smette di giocare esiste un nuovo modo per evitarlo e si chiama Evasi-one. Prendete la casa dei mostri del luna park, inseriteci dentro porte chiuse a chiave e rompicapi per aprirle, aggiungete come tocco finale qualche zombie (in carne ed ossa!) che ogni tanto si diverte a mettervi i bastoni tra le ruote ed ecco la formula della Escape Room (in italiano *stanza da cui fuggire*). L'obiettivo del gioco è appunto uscire nel minor tempo possibile, aprendo tutte le porte che vi troverete davanti, le cui chiavi però saranno protette da indovinelli, tranelli, oppure semplicemente nascoste negli angoli più remoti delle ambientazioni.

## Intelligenza, cultura e gioco di squadra

Le Escape Room sono diventate molto famose negli ultimi anni proprio perché le stanze ricreano ambientazioni spaventose, come vecchi manicomi abbandonati, ville infestate dai fantasmi o fabbriche in disuso, e giocando si viene immersi in questa atmosfera di mistero da cui dover fuggire in fretta. Gli indovinelli sono di ogni genere e livello ed è per questo che si gioca in squadra (fino a sei persone). L'obiettivo dell'avventura è quello di stimolare la mente, l'istinto, la logica e, non da ultimo, il team building: la collaborazione tra i partecipanti è un fattore indispensabile per risolvere gli enigmi e completare con successo il gioco; e poi affrontare insieme gli zombie o dei dottori pazzi fa meno paura...

## Il 24 Aprile l'occasione per sfidare uno zombie

Evasi-one sbarca anche a Chiavari e in collaborazione con RTS Eventi organizzerà la sua escape room il 24 Aprile in Via Sambuceti 16. Frutto del lavoro di creazione dei fratelli **Massimo e Andrea Margiotta** (33 e 38 anni di Genova), che nel 2015 hanno aperto la loro prima escape room, sarà l'occasione per mettere alla prova il vostro spirito di sopravvivenza e vivere in prima persona le avventure dei personaggi dei film d'azione (senza rischiare nulla, si tratta sempre di un gioco!). Per i più impazienti invece trovate le escape room aperte tutti i giorni a Genova in Via Volturno 19r e a La Spezia in Via XXIV Maggio 96.

### INFO E PRENOTAZIONI

**Telefono:** 329.24 43 797

**Mail:** info@evasi-one.it



*Alcuni dei gruppi di ogni età che hanno sfidato gli enigmi delle Escape room a Chiavari*



**GARDEL gioielli**

San Colombano - Calvari  
Via D. Cuneo 155  
0185.358238

### Speciale Nozze

Un momento unico, che potrete ricordare per sempre con una fede unica, che parli solo di voi.

Oltre all'ampia scelta di gioielleria realizziamo fedeli e gioielli su disegno. Inoltre: regali, quadri e cornici preziose.

L'angolo di Giulia D'Arrigo

## E' PRIIIIMAVERAAA, SVEGLIATEVI BAMBINI (MA ANCHE NO!)

È primavera. Tempo di rinascita, rinnovamento, buoni propositi (sì, quelli di fine anno) da realizzare: *"vado a correre tutti i giorni! Mi iscrivo in palestra! Basta dolci, d'ora in poi solo frutta e verdura! E poi è ora di riprendere tutti quei libri iniziati e mai finiti, mettere in ordine la casa, fare le pulizie di primavera - appunto - e il cambio degli armadi"*.

Ci ho creduto. Davvero.

Poi marzo è finito, ma il tepore primaverile aveva ancora il retrogusto del gelo polare dei giorni precedenti, e non vorrai mica andare a correre con questo vento? Non parliamo di uscire e andare in palestra. Non è ancora il momento di cambiare gli armadi e per quanto riguarda le lavatrici, beh, sai quando asciuga la roba con questa umidità? Frutta e verdura poi non parliamone, ci vuole il profite-rol che è una bella iniezione di energia.

Sì certo, di cose da fare in casa ce ne sarebbero. Le pulizie, l'ordine, quei famosi libri iniziati e mai finiti...

Ma poi finisce che quando ti prepari a fare qualcosa c'è lui, vigile, geloso, che ti osserva come dire *"Ma che fai, non vorrai lasciarmi qui tutto solo?"*

Sì, lui, il letto. Così comodo in questa stagione, quando ti rannicchi sotto le coperte e lasci che fuori la primavera si scateni.. Che piova, che ci sia il sole, che faccia caldo o meno c'è il letto. Caldo, ospitale, sempre presente. Che non si stanca mai di te. Che ascolta i tuoi buoni propositi e fa spallucce. *"Ma sì dai, che in un baleno arriva Capodanno e puoi farli di nuovo, adesso sdraiati qui"*.

E poi si dice, no? Aprile dolce dormire... e chi sono io per smentire la saggezza popolare?



# “ERO IO LA RAGAZZA DELLA STRAFIA!”

Dopo il nostro articolo sul ponte di Gallinaria, Rosa si è riconosciuta e ci racconta del boato, dell'invenzione di suo padre e dei primi gelati

Il mese scorso il nostro lettore Carlo Pasquali ci ha raccontato di quando, per impedire la ritirata delle truppe naziste, fu fatto saltare il ponte di Gallinaria; pochi giorni dopo l'uscita di Corfole ci ha chiamati la signora Rosa Irene Dondero, che tra quelle righe ha riconosciuto se stessa, settantaquattro anni fa. Ecco la sua storia.

## La strafia e i primi gelati

«Mi ricordo bene il periodo esatto in cui il "Ponte della Peétta" venne buttato giù dai partigiani. Era novembre perché i cachi cadevano e andavamo con la mamma a raccogliarli». Esordisce così Rosa, classe 1930, originaria di Ferrada e oggi ospite della Comunità Alloggio per Anziani G.B. Assarotti di Chiavari. E si ricorda bene anche della strafia perché la riguarda da vicino: «Mio papà Luigi era un piccolo imprenditore nel settore dell'ardesia ed era abituato a lavorare con le teleferiche. Così quando cadde il ponte, anche per continuare a raggiungere le sue cave di Cornia, mise su la strafia. Quando andava a lavorare aveva incaricato me e mio fratello Roberto di custodirla e di riscuotere i compensi per il suo utilizzo. Ogni passaggio erano 5 lire. Furono i primi soldi che guadagnammo e con cui ci comprammo i primi gelati. Ricordo ancora che la mamma li nasconde dentro un baule e con le lacrime agli occhi ci disse di custodirli, perché li avevamo guadagnati noi ed erano i nostri».

## Il paese diviso fra partigiani e tedeschi

All'ingresso del paese, vicino al torrente Lavagna, dove ora ci sono una serie di capannoni un tempo c'era solo un prato: «Ricordo che i tedeschi arrivarono urlando e insediarono il comando proprio sopra casa nostra. Dall'altra parte della strada stazionavano gli Alpini della Monterosa, mentre mio fratello e tanti altri del paese erano nei partigiani. Mia mamma portava focaccia e cachi ai tedeschi per non farli insospettire e per tenersi amici. Spesso tolse cibo dal suo piatto per darlo a loro. Fu un periodo difficile, con le crudeltà dei tedeschi che arrivarono persino a minare un campo per uccidere i partigiani. Poi arrivò la battaglia di Barbagelata e la strage di tante vite. Subito dopo la fine della guerra mio fratello mi accompagnò a pregare sulle tombe provvisorie di tutti quei poveri uomini e fu un'emozione così forte che non si potrà mai cancellare».



**A lato: la signora Rosa Irene Dondero con la copia di Corfole del mese scorso, sul quale ha letto l'articolo**

**Sopra: con gli altri ospiti della Comunità G.B. Assarotti di Chiavari e le OS Ivana e Lina**

## Hai una storia da raccontare?



Con il Memorial dedicato a Eugenio Ghilarducci, nostro collaboratore e storico, portiamo avanti il suo lavoro per far sì che la storia locale non vada persa

Se siete cresciuti coi racconti di guerra dei nonni o li avete vissuti di persona, se siete a conoscenza di fatti, storie curiose o della tradizione ma anche recenti, scrivete a [redazione@corfole.com](mailto:redazione@corfole.com) oppure contattateci allo **0185.938009**. Per voi un libro di Ghilarducci. **La scrittura non è il vostro forte?** Vi manderemo un giornalista.

### Corsi PC, TABLET e TELEFONINO per tutti!

*Se sapevo che era così FACILE chiamavo prima!*

#### VANTAGGI

- ✓ Tutor gentili, simpatici e pazienti
- ✓ Linguaggio semplice, comprensibile a tutti
- ✓ Comodamente a casa tua, quando puoi
- ✓ Impari a usare IL TUO pc, tablet o telefonino
- ✓ INSEGNANTI DI FIDUCIA GARANTITI DA CORFOLE!

 **Chiama subito e chiedi senza impegno**  
**IDT-MIDERO: 0185.938009**

## “Non spaventatevi ma stanotte il ponte cadrà”

Poco prima che la colonna tedesca potesse transitare dal ponte i partigiani presero la difficile scelta di minarlo e farlo saltare. Era un'operazione di autosabotaggio che però arrestò la fuga dei tedeschi verso Genova: «Mio fratello Diego era nei partigiani e ricordo che arrivò a casa dicendo "Questa notte i partigiani faranno saltare il ponte, non spaventatevi". Quella sera ci mettemmo alla finestra in attesa del gran momento, che arrivò con un colpo fortissimo».

Non c'erano altre strade carrabili per arrivare a Cicagna e per questo la strafia del papà di Rosa divenne fondamentale: «Caricavamo biciclette, cibo, legna e tutto quello che serviva più a valle. Capito anche di trasportare feriti e persone che dovevano passare dall'altra parte del fiume. Più sotto c'era anche una bella fontana dove andavamo a prendere acqua potabile, ma i tedeschi la distrussero».

Per la ricostruzione del ponte si dovette aspettare l'arrivo degli Americani e la fine della guerra, mentre il capanno del padre di Rosa e i supporti su cui venne fissata la teleferica sono ancora visibili a bordo strada, a testimonianza di un passato che ha lasciato i suoi segni non solo nella memoria ma anche sul terreno, come se non volesse essere dimenticato troppo in fretta.





# “DI CHI T'È?”, origine della parentelle: un antico sistema di potere locale, diffuso in Fontanabuona

Inoltre l'etimologia di Bacigalupo: cacciatore, predone o persona fastidiosa?

Con il numero di marzo abbiamo esaurito, almeno per quanto riguarda il levante genovese e il suo entroterra, le ricerche etimologiche sui Comuni. Ma siccome la ricerca del “perché si chiama così” è una malattia che ti prende e non te la togli di dosso nemmeno con gli antibiotici, ho deciso di proseguire nel mio angolino mensile con i cognomi, cominciando ovviamente da quelli più diffusi sul nostro territorio. Non sono un linguista né ho titoli accademici specifici, ma ho la passione della ricerca e l'amore per il nostro territorio, ai quali cerco di unire la volontà di parlarne in maniera semplice e a tutti comprensibile. Vi ringrazio fin d'ora se vorrete seguirmi.

## PARENTELE IN VALLE: INTRIGHI, SOLDI, POTERE... ALTRO CHE BEAUTIFUL!

Prima di scendere nel dettaglio dei cognomi penso sia opportuno un sommario cenno alle cosiddette “parentelle”, un vero sistema di potere locale, diffuso in Fontanabuona. Possiamo definirlo un insieme di clan, di partiti, formati dalle persone della Valle che portavano lo stesso cognome, non necessariamente parenti consanguinei, che dette origine soprattutto tra il XV e XVIII secolo a una forma di potere che garantiva la governabilità dei paesi al di là dei poteri istituzionali delle grandi famiglie o della Repubblica di Genova. Esse esprimevano una forza militare, come ad esempio nel 1575 durante la guerra civile genovese; controllavano l'imposizione fiscale gestendo direttamente le imposte locali; fungevano da mutuo soccorso verso i più poveri. Erano in pratica referenti dello Stato gestendo le risorse locali e controllando politicamente il territorio. Ma furono anche protagoniste di violente lotte e faide, come quella divenuta leggendaria tra i Leverone e i Foppiano agli inizi del Seicento, e che addirittura si frantumavano in altre faide secondarie tra “parentelle” seguaci degli uni o degli altri. In definitiva, come recenti studiosi hanno proposto, il sistema era il corrispettivo degli “alberghi” cittadini che caratterizzavano la nobiltà genovese. Oggi le pacifiche comunità della Valfontanabuona non fanno certamente supporre quei tre secoli, sicuramente poco pacifici, vissuti dai loro avi. Le lotte tra le famiglie sono solo nella storia ed oggi tutt'al più è ancora diffusa un po' di diffidenza verso il nuovo venuto in paese, con la domanda: “Di chi t'è?”, di che famiglia sei?



È tra i cognomi più diffusi nella Valle si trova in diverse versioni: **Bacigalupi**, **Bazzigalupo**, **Bacigaluppo**.

Bacigalupo è fatto derivare dal termine genovese *basigà*, che il dizionario Casaccia indica come “dondolare e bazzicare”, e potrebbe star a significare di persona che bazzica con i lupi, magari un cacciatore che poi legava il lupo catturato a un bastone per trasportarlo e quindi lo faceva dondolare. Ma potrebbe anche essere sorto per riferimento a persone particolarmente fastidiose o pettegole che dessero fastidio perfino ai lupi. Ma, come ho già avuto modo di dire, l'etimologia non è una scienza esatta ed esistono altre interpretazioni. Altri studiosi farebbero derivare *basigà* o *bacigà* dal termine latino *baculum* (bastone, verga) e quindi avremmo un bastonatore (o cacciatore) di lupi, mentre altri lo assocerebbero all'antico francese *bac* (battello), quindi il cognome potrebbe essere originato dal soprannome attribuito ad un uomo che traghettava i lupi, ma riferito in senso spregiativo a predoni provenienti dal mare.

## LO STEMMA

Come tante altre che in seguito vedremo, anche la famiglia Bacigalupo ha un suo stemma nobiliare che pubblichiamo per gentile concessione della Biblioteca Civica Berio. Esso è compreso nel celebre Stemmario di Andrea Musso (Le Università delle insegne ligustiche delineate da Gio Andrea Musso, manoscritto, 1680, Biblioteca Civica Berio, sezione di Conservazione e Raccolta locale, collocazione m.r.C.f.2.22) che con i suoi 2.569 stemmi costituisce certamente la più completa e importante raccolta di armi gentilizie della Liguria.

## PERSONAGGI NOTI

Vogliamo anche ricordare alcuni personaggi che hanno portato questo cognome, cominciando da **Giuseppe** (1744-1821) e **Rosa Bacigalupo** (1794-1854), padre e figlia entrambi pittori. Giuseppe nacque a Tribogna e fin da piccolissimo manifestò le sue doti artistiche al punto che il padre, a soli sette anni, lo voleva far assumere nella bottega genovese di Andrea Bocciardo, celebre scultore. Ne ottenne un rifiuto in quanto all'epoca i contratti di apprendistato si stipulavano quando un ragazzo avesse almeno dieci anni. Giuseppe fu assegnato allora a tal prete Bianchi alla Pieve di Sori, mediocre pittore, che lo instradò comunque al disegno. Presto lo troviamo a Genova, iscritto all'Accademia Ligustica a tredici anni e a ventisette anni si trasferì a Roma, dove ben presto si specializzò nel paesaggismo. Rientrato a Genova, divenne uno di pittori più ricercati della città. La figlia Rosa, nata a Genova, scrisse la biografia del padre nel 1827, e diversi suoi dipinti sono conservati alla Galleria di Arte Moderna di Nervi e in numerose chiese genovesi.

Citiamo poi **Valerio Bacigalupo** (1924-1949) portiere del Torino e della Nazionale, era originario di Vado e perì nella tragedia di Superga; ed ancora **Luigi Bacigalupo**, entrato nel Guinness dei primati per essere stato primo cittadino a Carasco dal 1951 al 2003.

Fu invece **Paolo Bacigalupo** che nel settembre 1797 guidò la rivolta dei Vivamaria che vide le popolazioni della Fontanabuona ribellarsi alla nuova Repubblica Ligure instaurata dai Francesi. Ricordiamo infine, **Niccolò Bacigalupo** (Genova 1837 - ivi 1904). Che fu poeta dialettale genovese. Scrisse poesie comico-sentimentali, poemetti e alcune commedie portate con successo sulla scena da G. Govi. Tradusse anche in vernacolo quattro libri dell'Eneide e le Odi di Orazio.





Agriturismo

**Cason de Larvego**

**I NOSTRI MENÙ**

**BUONGUSTAIO**  
Antipasti genuini - pasta fatta in casa - secondo e contorno - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino €20,00

**BUONA FORCHETTA**  
Antipasti genuini - 2 primi con pasta fatta in casa - 2 secondi e contorni - dolce della casa - acqua, vino, caffè e liquorino €25,00

Il luogo ideale anche per feste e cerimonie, con ampi spazi all'aperto, giochi per bambini e le splendide passeggiate con i piedi sul Ramaceto e la vista sul mare...

Salumi, formaggi e carni locali - Pasta, pane, torte e dolci fatti in casa

**UN PARADISO A SOLI 9 KM DA CARASCO!**  
Prenotazione necessaria 333.2121161 [www.casondelarvego.it](http://www.casondelarvego.it)



# APPUNTAMENTI IMPERDIBILI

da tagliare e conservare

sagre | concerti | manifestazioni | mercatini | gare | musei | cene | spettacoli | inaugurazioni | teatro | corsi | degustazioni | mostre | sport | cinema...

**Fai conoscere la tua iniziativa, attività o locale in tutto il Levante, Genova e non solo!**

<b>DOM 1</b>	<b>A RECCO ALLA SCOPERTA DELLE MONORUOTE ELETTRICHE</b> Raduno nazionale delle Monoruote elettriche: spazio test-guida per prove ed esibizioni sul lungomare, spettacolo di monoruota acrobatico. Info: 0185.722440	<b>DOM 15</b>	<b>DEGUS...CANTANDO</b> Cosa ne dite di assistere gratuitamente ad uno spettacolo musicale mentre fate la spesa? Stimolate l'appetito in compagnia di buona musica e tante belle persone. H 16.00 presso Dedalo Drink&Food Rapallo - Info: 0185 233669
<b>LUN 2</b>	<b>SEGESTA ANTIQUARIA</b> Venticinque espositori animeranno il centro cittadino con i loro banchi ricchi di oggetti di antiquariato. Ingresso libero Sestri Levante, Via Asilo Maria teresa	<b>LUN 16</b>	<b>TOUR FERRARI A PORTOFINO!</b> Domenica 15 e Lunedì 16 Aprile la famosa Piazzetta di Portofino prenderà vita grazie alla partenza del Tour Italiano del mitico cavallino! Portofino - Info: 0185 269024
<b>MAR 3</b>	<b>GUARDA COME MI NASCONDO!</b> Kriptos, una mostra dedicata alle tecniche adottate dagli animali per scomparire negli ambienti dove vivono. Genova, Museo Doria - Dalle 10 alle 18 - Info: 010.564567	<b>MAR 17</b>	<b>SPESA A KM 0</b> Tradizionale appuntamento in Piazza Roma con i produttori di ortaggi e frutta locali, direttamente a km zero Chiavari, Piazza Roma - Info: 011 6177211
<b>MER 4</b>	<b>PROBLEMI CON ATP? ASSEMBLEA PUBBLICA</b> Assemblea Pubblica nella sala consiliare del Comune di Moconesi avente ad oggetto le problematiche del trasporto pubblico ATP in Fontanabuona. Ore 21:00 - Info: 0185 93901	<b>MER 18</b>	<b>KERTÉSZ COLLECTION</b> Mostra fotografica dedicata ad un autore che si caratterizza per una poetica intima ed emotiva Genova, Palazzo Ducale - Info: 010 8171600
<b>GIO 5</b>	<b>IMPARA AD USARE PC, TABLET E SMARTPHONE</b> È arrivato il momento di prendere in mano la tecnologia e imparare a essere padroni dei nostri computer e telefoni con il corso personalizzato e a domicilio, garantito da Corfole! Info: 0185.938009	<b>VEN 20</b>	<b>IL PALCO È SERVITO</b> Rassegna di cibo e teatro: "Le sperdute: Voglia di bellezza". Organizzato dalla Pro Loco presso il Rist. Peruzzi Bogliasco - Ore 20:30 - Info: 010 347 0429
<b>VEN 6</b>	<b>CORSO DI SCACCHI GRATUITO</b> Imparare l'arte degli scacchi in Valfontanabuona con il corso gratuito per bambini, ragazzi e adulti. Tutti i giovedì dalle ore 17:00 alle 19:00. Cicagna - Info: 392.8193441	<b>SAB 21</b>	<b>GIOCATTOLI, VIDEOGIOCHI E NATURA A GATTORNA!</b> Un'ottima giornata per visitare il Museo del Videogioco e il Polimuseo del Giocattolo, delle curiosità naturalistiche e della Civiltà contadina Gattorna di Moconesi, Palazzo Scuole Medie - Info e orari: 338 5933282
<b>SAB 7</b>	<b>CIBI E LIBRI A RAPALLO: INCONTRO CON CARLO MARTIGLI</b> Tra vini, dolci e specialità, il "Dan Brown italiano", presenta il suo nuovo thriller storico "La Custode di Leonardo" H16.30 presso Dedalo Drink&Food - 0185.233669		<b>RISATE CON ANDREA DI MARCO!</b> Uno dei comici sulla cresta dell'onda sul web e in TV arriva con il suo spettacolo al Teatro di Cicagna. <b>Teatro di Cicagna - Ore 21:00 - Info: 010.8315206</b>
<b>DOM 8</b>	<b>SAGRA DELLE FOCACCETTE A MEGLI</b> Dalle 15 musica con "Duty Free" Lina e Ivano, dalle 15.30 stand gastronomici e distribuzione gratuita focaccette al formaggio Recco, Loc. Megli	<b>DOM 22</b>	<b>CAMMINATA PANORAMICA O GARA PODISTICA? SCEGLI TU!</b> Ti piace correre o preferisci camminare, magari con un bel panorama? Questa è la giornata giusta per tutti, con gara di 21 o 40 km o semplice camminata. E poi pasta party per tutti! <a href="http://www.trailviadelmare.it">www.trailviadelmare.it</a>
	<b>REA PALUS RACE</b> Mettetevi alla prova e divertitevi con la gara di atletica ad ostacoli! C'è anche il percorso per le famiglie. Rapallo - Info e iscrizioni: <a href="http://www.reapalusrace.it">www.reapalusrace.it</a>	<b>MAR 24</b>	<b>FALÒ DI SAN GIORGIO</b> Come ogni anno il suggestivo rito del falò in Piazzetta a Portofino segna l'arrivo della bella stagione. Da non perdere! Ore 21:00 - Info: 0185 26771
<b>LUN 9</b>	<b>CONCORSO DI VIOLINO PAGANINI</b> Una delle più importanti competizioni di violino al mondo arriva a Genova. Un'occasione unica per gli appassionati di musica! Teatro Carlo Felice - Info: <a href="http://www.carlofelicegenova.it">www.carlofelicegenova.it</a>	<b>MER 25</b>	<b>UN PRANZO IN LIBERTÀ PER FESTEGGIARE LA LIBERAZIONE</b> Un giorno dedicato alla memoria, ma anche alle gite fuori porta e al buon cibo! Scegliete tra i ristoranti presenti su Corfole e festegiate con noi!
<b>MAR 10</b>	<b>ANTONIO LIGABUE A PALAZZO DUCALE</b> Sessanta dipinti, sculture e disegni del famoso pittore del '900. Le sue opere si concentrano soprattutto su animali esotici e autoritratti. Genova, Palazzo Ducale - Dal Mar. al Giov. Ore 10-19 - Info: 010.8171600	<b>GIO 26</b>	<b>CONCORSO PIANISTICO NAZIONALE J.S. BACH</b> Arriva la grande musica, con il concorso pianistico J.S. Bach che durerà fino al 29 Aprile Sestri Levante, Ex Conv. dell'Annunziata - Info: <a href="http://www.sestri-levante.net">www.sestri-levante.net</a>
<b>MER 11</b>	<b>VAN GOGH: TRA IL GRANO E IL CIELO</b> Dal 9 all'11 Aprile la proiezione del film sul più grande artista e genio della pittura olandese. Chiavari, Cinema Mignon - Info e orari: 0185 309694	<b>VEN 27</b>	<b>EUROFLORA TORNA A GENOVA</b> Dal 21 Aprile al 6 Maggio ritorna l'evento dedicato alla floricoltura e agli amanti dei fiori. Parchi di Nervi - Info: <a href="http://www.euroflora2018.it">www.euroflora2018.it</a>
<b>GIO 12</b>	<b>MERCATINO SEMPRE APERTO!</b> Su Corfole trovi ogni mese tantissimi annunci di tutte le categorie, con le quali potrai risparmiare e trovare quello che cercavi da tanto! Lo trovi a pag. 18 e 19	<b>SAB 28</b>	<b>IL BELLO DELLE DONNE</b> La mostra mercato di artigianato femminile e pizzo al tombolo apre la rassegna di Eventi "Il bello delle Donne" che durerà per tutto l'anno. Santa Margherita Ligure, Villa Durazzo - Info: <a href="http://www.livesanta.it">www.livesanta.it</a>
<b>VEN 13</b>	<b>LA STORIA IN PIAZZA: RIVOLUZIONI</b> Tre giorni in cui la storia si avvicina a tutti con moltissimi incontri in tante piazze e palazzi del centro storico di Genova Info: <a href="http://www.visitgenoa.it">www.visitgenoa.it</a>	<b>DOM 29</b>	<b>ALLA SCOPERTA DELL'ABBZIA DI SAN FRUTTUOSO</b> Eccezionali visite guidate con il direttore della struttura grazie al FAI. Un modo diverso per comprendere come ci si prende cura dell'arte. Camogli, Abbazia di San Fruttuoso - Info: 0185.772703
<b>SAB 14</b>	<b>IL '68 ARRIVA IN BIBLIOTECA</b> "Libri e immagini del '68 - Viaggio nell'immaginario visivo e verbale di un anno cruciale" a cura di Giuliano Galletta e Sandro Ricaldone Rapallo, Biblioteca Internazionale - Ore 16:00 - Info: 0185.63304	<b>LUN 30</b>	<b>UNITA' D'ITALIA A TAVOLA</b> Rassegna enogastronomica di prodotti tipici regionali nel cuore del centro storico di Sestri Levante (Piazza Bo) Info: <a href="http://www.sestri-levante.net">www.sestri-levante.net</a>

**LEGENDA:** ➡ DURA PIU' DI UN GIORNO | 📌 CONSIGLIATO DA CORFOLE! | Contattate sempre le organizzazioni per verificare date e orari.





- di Matteo Noceti

Michele Falcone sarà uno dei prossimi chef stellati? Forse è presto per dirlo ma le premesse ci sono tutte per il 19enne di Borzonasca, classificatosi terzo ai recenti Campionati della Cucina Italiana, promossi dalla **Federazione Italiana Cuochi**: *"Una bellissima esperienza, ero un po' teso perché gareggiavo contro cuochi di capacità notevoli, ma ho fatto il massimo e mi godo questo bronzo"*.

Ma l'allievo avrà superato la sua prima maestra, nonna Anna? *"No, lei rimane imbattibile, specie sulla pastiera napoletana..."*

Il giovane ha già lavorato con grand chef, facendosi un'idea di quale strada seguire: *"Ammiro gli chef in grado di valorizzare la materia prima, come Jorg Giubbani, con cui ho lavorato un'estate e che mi ha insegnato come cucinare al meglio le barbabietole"*.

La domanda nasce poi spontanea: questa passione nasce con i nuovi talent show? *"Non amo particolarmente cooking show tipo Masterchef, perché non rendono la vera idea di cosa debba affrontare ogni giorno un cuoco"*.

La passione di Michele per la cucina inizia molto prima: *"Già a 10 anni mi divertivo a preparare la pasta quando i miei erano a lavoro"*. Ed è proprio alla famiglia che dedica i suoi primi successi perché *"ha subito capito le mie aspirazioni, sostenendole"*. Cosa bolle in pentola per il futuro? *"Mi piacerebbe lavorare in ristoranti stellati, e a breve svolgerò uno stage in un due stelle Michelin della Provenza; spero di imparare tanto e, perché no, di sperimentare la cucina molecolare"*.

# Michele, 19 anni, è una promessa della cucina e lavora già con i grandi chef: *"ma nonna Anna resta imbattibile"* IN ESCLUSIVA per i nostri lettori una sua ricetta gourmet

**Filetti di rombo rosolati nel burro di cacao, beurre blanc, carota baby e gel di ace**



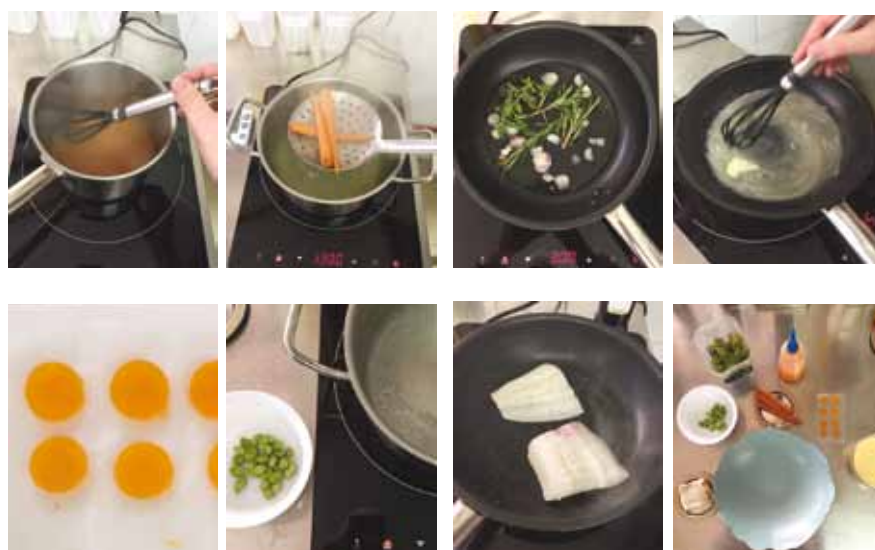
## Ingredienti:

- 1 rombo chiodato
- 1 porzione di carote baby
- 4 fave
- burro di cacao

Dopo averlo pulito, ricavare 4 filetti dal rombo, coprirlo con pellicola e mettere in frigo

**1)** Versare in un pentolino il succo di Ace con zucchero e acqua e mettere a scaldare. Raggiunta l'ebollizione aggiungere l'agar e mescolare per 1 minuto così da eliminare eventuali grumi. Versare in una teglia a far raffreddare e addensare

**2)** Lavare le carote dopo averle private della radice, e far bollire per 7-8 minuti in acqua salata. Scolarle e far raffreddare. Pelarle e massaggiarle sotto acqua corrente, premu-



## Per il Gel di ACE:

- 250g di succo ACE
- 2g di Agar
- 25g di zucchero
- 25g di acqua

randosi di non rompere la punta. Rosolare in padella con un filo d'olio fino alla doratura, quindi disporle su carta assorbente

**3)** Mettere in padella vino bianco, rosmarino, timo e scalogno. Lasciare insaporire per 5 minuti e filtrare in modo da ottenere un liquido pulito

**4)** per creare la crema rimettere il liquido in padella e aggiungete 1 cubetto di burro alla volta, accertandovi che sia sciolto prima di inserirne un secondo.

**5)** Nel frattempo il composto nella teglia

## Per il Beurre Blanc:

- 150g di burro in cubetti
- 4 cucchiaini di vino bianco
- 1 scalogno
- rosmarino e timo

si sarà trasformato in gelatina: cappare a dischetti. Frullare la restante gelatina per ottenere il gel di ace

**6)** Sgranare e far bollire le fave in acqua salata per 2 minuti, scolarle e riposarle in acqua fredda. Levare la pelle e dividere i chicchi a metà

**7)** Tagliare il filetto di rombo a metà e far rosolare in padella con burro di cacao. Infine, privarlo della pelle con l'aiuto di pinzette e infornare a 190°C per 3-4 minuti.

**8)** Ora non vi resta che impiattare e gustare!



## Una levantina sul podio del Campionato Mondiale di Pesto Genovese al Mortaio

Ogni anno 100 concorrenti provenienti da tutto il mondo si sfidano a colpi di pestello e mortaio nella preparazione del pesto genovese secondo le modalità tradizionali e utilizzando ingredienti autentici e genuini. La gara è aperta a tutti: professionisti, amatori e curiosi in cucina che devono superare delle eliminatorie.

Quest'anno, alla faccia del "foresto", a preparare il miglior pesto è stato un lombardo, Emiliano Pescarolo, abitante a Genova ma originario di Garbagnate Milanese. A tenere alto il nome del Levante ci ha pensato **Romina Serena Brazzi** di Traso di Bargagli, professione autista AMT, che ha conquistato il terzo posto. Brava!

**NUOVA ERREFFE** La tua finestra sul mondo  
www.nuovaerreeffe.it  
Via S. Rocco 87 B2 Recco  
Tel 0185.722681  
**AMPIA ESPOSIZIONE**  
serramenti in alluminio, pvc  
e legno - tapparelle - porte  
interne - porte blindate



**PASTICCERIA GALLETTI**  
Regalati un delizioso momento di dolcezza  
**Biscotti, dolci tipici, pasticceria secca e torte per tutte le occasioni**  
Favale di Malvaro Tel 0185.975000  
www.pasticceriagalletti.it CHIUSO LUNEDÌ



**GRATUITI:** Ricerche immobiliari, Cerco/offro lavoro, Vendo/Cerco/Regalo, Animali - massimo 15 parole e un annuncio per ogni numero telefonico  
**A PAGAMENTO:** Offerte Immobiliari, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti e servizi, Motori, evidenze (grassetto, foto etc).  
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o l'Idt-Midero.

## OGGETTI SMARRITI

**AVETE TROVATO QUESTA BAMBOLA?**  
Ci ha scritto una bambina di Chiavari per chiederci di aiutarla ritrovare la sua "bambola del cuore". Perché è così preziosa? Perché le è stata regalata dal nonno pochi mesi prima che venisse a mancare. E' stata smarrita in una giornata di gita tra il Tigullio e Genova. Proviamo a ridarle il sorriso? Se l'avete trovata chiamate in redazione: 0185.938009.



## GLI INDISPENSABILI

RITAGLIA E CONSERVA IN UN  
LUOGO A PORTATA DI MANO!



### IL DENTISTA

Studio Ferraris a Gattorna Via del Commercio 80; Torriglia P.za Cavour 18/2; Genova Via Bernardini 2/3. Telefoni attivi 7 giorni su 7: 0185.931066 e 010.313895.



### LA PSICOLOGA

La dott.ssa Sara Marchelli offre supporto alla crescita personale, sostegno di coppia e nella relazione con figli adolescenti, elaborazione lutto, gestione stress, etc. 0185.931066



### IL FALEGNAME

RESTAURO MOBILI e LAVORAZIONI ARTIGIANALI per qualsiasi necessità. Prezzi ottimi. Chiedi senza impegno 349.3849323



### ANTIFURTO E SICUREZZA

Rendi la tua casa sicura, proteggi la tua famiglia e i ricordi a te più cari. Chiama subito per un sopralluogo gratuito Tel 010.8694777



### IL TASSISTA DI FIDUCIA

Per viaggi, gite, spostamenti sul territorio ma anche per accompagnarvi a fare visite o commissioni (spesa, posta, ospedale etc): Aldo 347.4725380



### PULIZIA TERRENI E GIARDINI

Puliamo terreni, nocioleti, castagneti, uliveti etc. ma anche giardini. Chiama senza impegno: 349.0063440

## OFFERTE IMMOBILIARI

**AFFARE!** Vendo appartamento da rimodernare a Genova, zona centralissima ma silenziosa (Vico Chiuso Caffa): ingresso alla genovese, due stanze, cucina abitabile, bagno, posto auto: €119.000 tratt. NO agenzie. 338.2635457



Per le vostre vacanze sulle Dolomiti, nel silenzio, con tutti i servizi e i comfort. Multiproprietà a Madonna di Campiglio 7 posti letto periodo 2° e 3° settimana di settembre. Prezzo interessante. 349.1934950

**FONTANABUONA**  
IMMOBILIARE

**GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 74 A (GE) 0185 938578**  
**MATTEO 320 0981762 DANIELE 393 9946116**  
**agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com**  
**ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET**  
**WWW.FONTANABUONAIMMOBILIARE.COM**

<p><b>FERRADA: Casa indipendente</b> bifamiliare ideale agriturismo B&amp;B o casa di residenza Ampio giardino pianeggiante e carrabile di 1300mq, soleggiata ed aperta, ampi locali abitabili, caminetto a legna, piante da frutto ornamentali € 297000 ci o ipe</p>	<p><b>LUMARZO: Casa indipendente</b> su tre lati con giardino 2 grandi cantine ingresso soggiorno cucina lavanderia 2 camere studio bagno balcone terreno per orto adiacente a casa Zona soleggiata con vista aperta € 85000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>	<p><b>GATTORNA:</b> Appartamento con ingresso in corridoio soggiorno con canna fumaria per stufa a pellet cucinino camera bagno 2 balconi Termoautonomo. € 35.000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>	<p><b>NEIRONE: Villetta indipendente</b> con giardino carrabile ingresso salone con camino cucina a vista 4 camere 2 bagni dispensa SPAZIOSO GARAGE taverna Cantina balcone ampia terrazza coperta con fono a legna. € 155.000</p>
<p><b>CARASCO A 4 KM. NUOVA</b> Casa indipendente composta da ingresso in ampio soggiorno con cucina 3 camere, 2 bagni, ampia mansarda 4° camera <b>AMPIO GIARDINO CIRCONSTANTE</b> riscaldamento autonomo <b>AMPIO BOX AUTO</b> € 219.000 ci o ipe</p>	<p><b>CICAGNA: Nuova casa</b> indipendente Completamente ristrutturata. Ingresso, veranda soggiorno, angolo cottura, 2 camere, 2 bagni, dispensa, soffitta, terrazza vivibile, cortile e parcheggio privato, pannello solare € 165000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>	<p><b>CICAGNA: Casa indipendente</b> con giardino e orto parzialmente ristrutturata, ampie cantine e magazzini, possibile utilizzo come bifamiliare, soleggiata e aperta, comoda mezzi pubblici. 200mq casa con 300mq giardino € 75.000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>	<p><b>AVEGNO-SALTO: Casa di 260 mq indipendente</b> Ampio terreno carrabile con ulivi produttivi, zona soleggiata e comoda a mezzi di trasporto Casa da ristrutturare composta da diverse unità immobiliari € 55.000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>
<p><b>GATTORNA - FERRADA:</b> <b>NUOVA Villetta con spazioso cortile, TERRAZZA VIVIBILE,</b> taverna, cucina, soggiorno, 2 camere, 2 bagni, soleggiata, dependance, ampio parcheggio privato, possibile spazioso giardino pianeggiante € 150000</p>	<p><b>BARGARLI:</b> Appartamento in perfetto stato composto da Ingresso soggiorno cucina sala da pranzo 2 camere bagno con doccia e vasca dispensa Finestre nuove doppi vetri Termoautonomo comodo mezzi e negozi € 88.000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>	<p><b>OGGIO:</b> Rustico indipendente 190 mq complessivi con giardino privato circostante e accesso carrabile privato Ampia terrazza vivibile Spaziose cantine Da ristrutturare Zona soleggiata Ideale B&amp;B € 55.000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>	<p><b>GATTORNA: Casa indipendente ristrutturata</b> Doppio ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno dispensa ampia terrazza vivibile Cortile con pergolato in legno e barbecue vista aperta e molto soleggiata posto auto € 75.000</p>
<p><b>FERRADA: Villetta indipendente</b> con spazioso giardino recintato Ampio parcheggio coperto e scoperto privato Zona soleggiata Soggiorno cucina abitabile 2 camere 2 bagni mansarda indipendente cantina taverna <b>PISCINA PRIVATA</b> € 190.000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>	<p><b>MOCONESI: OCCASIONE</b> Appartamento con ingresso soggiorno angolo cottura camera bagno terrazza parcheggio termoautonomo Soleggiato e asciutto <b>ABITABILE SUBITO</b> € 18.000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>	<p><b>CARASCO 4 km: NUOVO</b> appartamento indipendente con GIARDINO, BOX AUTO. Soggiorno cucina 2 camere bagno 2 balconi termoautonomo nessuna spesa condominiale ISOLAMENTO TERMICO PERIMETRALE E TETTO € 139000 ci o ipe - 1650mq/anno</p>	



## CERCO LAVORO

- 55 enne bella presenza volenteroso con esperienza nel settore alberghiero cerca qualsiasi mansione purché seria (agevolazioni contributive). Anche part time 389.9881299
- 37enne cerca lavoro come commessa, pulizie di casa 340.1915818

## OFFRO LAVORO

- Gastronomia Sestri Levante cerca personale: info@tapullo.it
- Bagni Nini cerca cuoca con esperienza Inviare CV a bagninini@gmail.com o telefonare allo 0185.390286
- Cremeria Spinola Chiavari cerca apprendista per laboratorio, presentarsi direttamente in gelateria
- Zona Lavagna si cerca cuoco esperto cucina ligure e pesce, serio, capace, referenziato. Contatti: 335.8381098 o candidaturestate2018@gmail.com
- Osteria a Camogli cerca cameriere/a con esperienza da aprile a fine agosto. 0185.777961.
- Osteria ad Avegno cerca cameriera x i fine settimana. 333.4605119
- Discoteca di Genova ricerca commis di sala con esperienza e bella presenza per ristorante: wallydelsante@gmail.com
- Pizzeria di Recco cerca due porta pizze motomuniti 0185.723262
- Cerchiamo ragazzi 22/35 anni automuniti per eventi; regolare contratto; 392.4006203 o 327.6157170
- Cerchiamo animatori anche prima esperienza: geko@elleffanimazione.it
- Residenza per anziani a Moneglia cerca animatrice geriatrica qualificata o con esperienza 0185.451317

## COMPRO - CERCO

- Cerco impastatrice per cemento piccole dimensioni; anche rotta 329.2847365
- Per Museo del Videogioco: videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti; riviste a tema; vetrinette espositive; per Polimuseo: giocattoli di ogni tipo, attrezzi della civiltà contadina o altre cose antiche. 338.5933282

## VENDO

### > ARREDO E ACCESSORI CASA

- Stufa a pellet mod. PALLADIO, ceramica beige (anni di vita 2) 500€ 349.3849323
- Macchina cucire a pedale anni 50, funzionante, con mobile legno 50€; cyclette magnetica 50€ 347.6828157
- Palestra da casa: pungiball, pesi, guantoni, attrezzo distensivo €30 328.2256519 (preferibile Whatsapp)
- Cameretta: letto con rete a doghe e materasso + scrivania P72x125Lx150H + lampada da terra + faretto + 2 mensole; tutto abbinato acciaio/legno e praticamente nuovo €149 totali; 4 sgabelli in ecopelle color cioccolato. Ottimo stato, molto belli. Pagati 119€ cad, cedo 4 al prezzo di uno; tavolo allungabile cm 65x100/160 €50. Tel 338.5933282

### > ATTREZZATURE

- Torchio da 60 litri €100 338.2334067
- Taniche da 20 litri anche per infiammabili. Una 5€, prezzo shock per acquisto in blocco (disponibili 60) 328.2256519 (preferibile Whatsapp)

### > GIOCHI E VIDEOGIOCHI

- Scatola montaggio Modellino Santa Maria ditta Amati 333.3208339

## > AUDIO E VIDEO

- Macchina fotografica a soffietto del 1928 marca VARIO numerata 404678. Zona Recco 349.8040765
- Autoradio Majestic con cd MP3 USB SD EON PTY ancora in scatola €50 328.2256519 (preferibile Whatsapp)

## > BAMBINI

- Passeggino gemellare Power Twin blu + 2 seggiolini auto 328.7810302

## > LIBRI, MUSICA, FILM

- Serie House of Cards in dvd. Prime tre stagioni, originali con cofanetto da collezione €30; bici da ragazza Hello Kitty ottime condizioni €99 - 338.5933282

## > ABBIGLIAMENTO E ACCESSORI

- Giacca Fred Perry originale, nera, da mezza stagione; XL. Perfetta, senza difetti 40€ 339.7945160
- Scarpe uomo nuove numero 42 invernali €30 al paio 338.1225023
- Scarpe donna MBT mai usate, n.41, per errato acquisto, prezzo in negozio €220, vendo a €80 338.5933282



## Auguri e messaggi



Ciao a tutti, mi chiamo  
Martina Schiappacasse, sono nata il  
3 marzo per la gioia di mamma Manuela,  
papà Igor, il mio fratellino Federico,  
i nonni e la bisnonna...



Auguri di buon compleanno al mitico  
Mario "Marione" Alberton  
Gli amici M&G



Auguri anche a  
Corfolina,  
la mascotte  
della redazione,  
che ha compiuto  
1 anno

**Sogni un luogo così?  
Lo facciamo diventare realtà.**

**Legno Arreda** ARTIGIANI  
del LEGNO

SCALE - CUCINE E MOBILI SU MISURA - PORTE E FINESTRE  
PAVIMENTI - CASETTE IN LEGNO - PERGOLATI -  
SOTTOTETTI - RESTAURI CONSERVATIVI -

Trasformiamo zone inutilizzate in preziosi spazi utili

CHIEDI UN PREVENTIVO, TI STUPIRAI DELLA CONVENIENZA

Cicagna Via Carpenete 52 TEL 339.1235781 - 349.3849323

**NOVITÀ!**  
servizio  
bombole

**1500mq di esposizione su 2 piani**  
**USCIO Via XXIV Maggio 19**  
Tel 0185.91338 - 3939480991 [www.acquaefuoco.org](http://www.acquaefuoco.org)

**barbecue da €150!**

**NOVITÀ!**  
Terriccio, concime, piantine  
vasi e arredogiardino



# CHE VALORE DIAMO AI NOSTRI OCCHI?

## Soluzioni per la **presbiopia**: le lenti multifocali



Rappresentano la soluzione tecnologica d'avanguardia per eccellenza: **hanno fuochi dinamici** e danno una **visione ottimale a tutte le distanze utilizzate**. Il loro impiego infatti **sopperisce in modo naturale alla diminuita elasticità della focalizzazione**, assicurando nitidezza perfetta ad ogni distanza di osservazione. La

messa a fuoco dalla visione lontana a quella vicina avviene con un graduale ed equilibrato passaggio attraverso quella zona di visione intermedia, indispensabile per far fronte alle esigenze dinamiche della vita di tutti i giorni. **Un colpo d'occhio che non si interrompe e non si offusca mai in nessun punto dello spazio.**

L'adattamento è intuitivo e praticamente immediato.

L'associazione con **trattamenti antiriflesso e protezione dalla luce blu** garantisce una visione ottimale su pc, tablet, smartphone e schermi tv.

Il manifestarsi della presbiopia è **l'occasione giusta per effettuare una visita oculistica** poiché le

malattie oculari più frequenti, e molte condizioni sistemiche con ripercussioni oculari importanti, iniziano di massima durante l'età della presbiopia.

Pertanto ricordiamo di sottoporvi ad un controllo preventivo presso **il Vostro Medico Oculista di fiducia.**



**ISOLANI**  
ISTITUTO OTTICO



**PARTNER TECNICO DEL VOSTRO MEDICO OCULISTA DI FIDUCIA**



Da quest'anno siamo anche a disposizione nel nuovo Centro  
Ottico a **Savona**,  
in Via Guidobono 28r,  
Tel. 019.810447

**Multifocale PRIMA LINEA**

**OCCHIALE COMPLETO**

(montature selezionate + lenti antiriflesso  
con valori diottrici compatibili)

**99 EURO**

**Multifocale VIS PRAEMIUM**

**OCCHIALE COMPLETO**

(montature selezionate + lenti antiriflesso  
con valori diottrici compatibili)

**195 EURO**

■ **GENOVA**

C.so Buenos Aires, 75r  
Tel. 010.3623053

■ **GENOVA**

Via Casaregis, 36a  
Tel. 010.562340

■ **GENOVA**

Via Palestro, 9/11r  
Tel. 010.8315182

■ **GENOVA VOLTRI**

Via Camozzini, 26r  
Tel. 010 6136572

■ **RECCO**

L.mare Bettolo, 43/45  
Tel. 0185.730709

■ **GATTORNA**

Via XXIII Settembre, 4  
Tel. 0185.934986

■ **RAPALLO**

Corso Matteotti, 62  
Tel. 0185.232071

■ **CHIAVARI**

Via F. Delpino, 8/8A  
Tel. 0185.598683

■ **SESTRI LEVANTE**

Via XXV Aprile, 57/59  
Tel. 0185.41409

■ **SAVONA**

Via Guidobono, 28r  
Tel. 019.810447

www.isolani.com - info@isolani.com

Seguiteci su facebook

