

**LIBRACCIO**  
**ACQUISTIAMO IN CONTANTI**  
 libri di ogni tipo, Cd, Dvd e dischi in vinile  
 Ritiro a domicilio per grandi quantitativi  
**CHIAVARI** C.so Gianelli 2  
 Tel 0185/598378



Con 20.000 copie gratuite in tutte le famiglie da 20 anni.

**Il Magazine del Levante (e non solo!)**

**CARTA RICICLATA 100% - INDIPENDENTE, APARTITICO, NO FINANZIAMENTI PUBBLICI - ANNO XIX N.178 SETTEMBRE 2016**

Aut. Trib. Chiavari n.5 17/10/2000 - Editore IDT-MIDERO di Giansandro Rosasco Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE) - Dir. Resp. Michela De Rosa

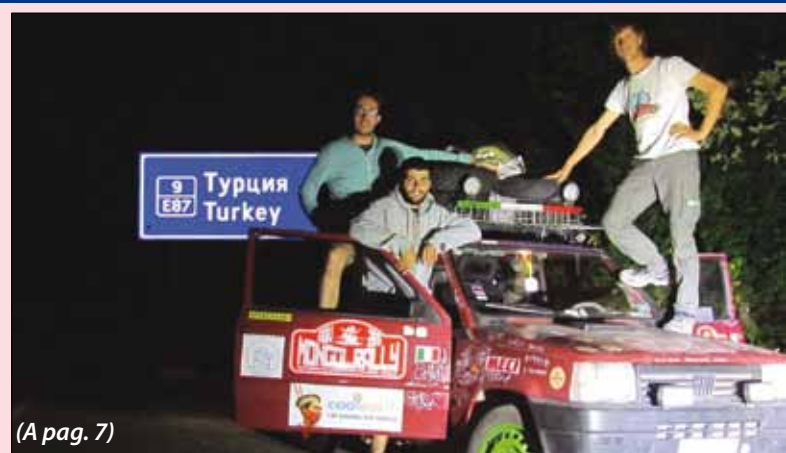
www.corfole.com redazione@corfole.com @corfole facebook.com/Corfole 0185.938009 SMS 320.2041297 prima del testo digitare 800V

# Episodi al limite del grottesco in alberghi, bar, negozi e ristoranti: ecco alcuni casi

# BENVENUTI IN LIGURIA! ANZI NO

(pag. 3)

## DA CASARZA ALLA SIBERIA IN PANDA



(A pag. 7)

**Alla corsa più pazzo del mondo: 14.000 km in un mese raccogliendo soldi per il Gaslini**

Pag. 4 - Biodigestore e mercato case  
 Pag. 5 - A Lavagna parcheggi più salati del mare. Abitanti e turisti in rivolta  
 Pag. 9 - Guerra ieri, guerra oggi

Pag. 10 - Il lavandino dalla preistoria  
 Pag. 11 - A scuola vestiti da Napoleone  
 Pag. 15 - Il mistero dello zucchini cieco  
 Pag. 17 - Giallo in Fontanabuona

## UN CHIAVARESE A RIO 2016



**Paralimpiadi: tra i favoriti c'è Vittorio, campione sportivo dopo un incidente in auto**

(Pag. 6)

## SALUTE E DIRITTI NEGATI



**Daniela, un tumore le fa scoprire la totale assenza di sostegno per i lavoratori autonomi: e inizia una battaglia per tutti**

(Pag. 12)

## MOLLO TUTTO E CAMBIO VITA

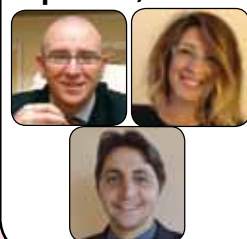


**Due amiche lasciano il lavoro sicuro in città e riaprono il locale storico del paese natio: è un successo**

(Pag. 17)



**CHIEDI ESPERTO**  
 Diritto, salute, psiche, fisco



## BUONMESE di Giansandro Rosasco

## Terremotati (si nasce)

Sto giro voglio parlare dei terremotati, non delle povere anime del centro Italia ma dei personaggi che non perdono occasione per dimostrarsi tali. Da quella del Grande Fratello, nazvegana e animaniaca, arrivata a scrivere: "Ma è stata inventata ad Amatrice la famosa amatriciana? E vabbè, ma allora è karma!" alludendo al fatto che nel sugo c'è carne di maiale, quindi meritano di morire. Poi ci sono i razzisti un tanto al mucchio che vorrebbero togliere i sussidi a chi scappa dalle guerre per darla ai "nostrani", come se la solidarietà si dovesse dividere e non moltiplicare. Sotto allora con la formale scaletta di priorità. Terremotato bianco? Vali 3 punti. Bombardato nero? 1 punto. Vabbè, mezzo punto in più se gli armamenti sono Made in Italy così ci sciacquiamo la coscienza. Poi c'è il baldanzoso toyboy della senatrice Dem che vestito di tutto punto si fa l'autoscatto "souvenir" con le macerie alle spalle. Una splendida metafora di quanto frega alla ricca politica della nostra sgangherata società ormai ridotta in briciole. E se la sinistra piange la destra non ride: la Meloni si batte per destinare il jackpot del Superenalotto ai terremotati, peccato che la Sisal sia una società britannica e risulti impossibile, mentre di tagliarsi lo stipendio non ci pensa proprio. Manca solo una delle uscite di Salvini, e stavolta che serve davvero la ruspa non si è fatto sentire. Poi ci sono gli sciacalli, quelli delle macerie e quelli della parola. Dai leoni da tastiera che criticano tutto e tutti ai giornalisti "blasonati" che dalle reti pubbliche, mentre ancora scorrono scene di corpi estratti dalle macerie, affermano che "il terremoto è un volano per l'economia". Terremoto però è anche bellezza. Tra nuvole di polvere e cumuli di macerie si scopre la Solidarietà umana, quella che organizza carovane di aiuti, apre le porte delle proprie case, dona sangue e spera che quegli Euro inviati via sms vadano davvero a quel padre di famiglia inginocchiato, a quel bambino rimasto orfano, a quella vecchietta curva miracolosamente sopravvissuta senza più niente. Ecco che il bicchiere è di nuovo mezzo pieno e anche in queste situazioni possiamo riempirlo con un po' di cuore, che magari pare un po' banale ma fa sempre rima con amore. E per un attimo fa dimenticare i terremotati per cui non c'è proprio speranza, quelli che le macerie le hanno nella testa.

**Compra e vendi nel nostro MERCATINO**

**pag. 18 e 19**  
 Arredo - libri - fumetti  
 immobili - personali - motori - lavoro...



**La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui**  
**Gattorna** Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia  
 Via Del Commercio 74A [www.fontanabuonaimmobiliare.com](http://www.fontanabuonaimmobiliare.com) 0185 938578





di Michela De Rosa  
Direttore Responsabile  
di Corfole

## Pundi di Svista

### Passeggiata vista ringhiera

In un giorno di agosto, tra i tanti comunicati stampa che arrivano in redazione ne spunta uno che annuncia «**Da Rapallo a Portofino, un percorso perdonale unico al mondo**». E subito ho visto con gli occhi dell'immaginazione file di cittadini e turisti a passeggio, ammalati da un orizzonte di azzurri di verdi e di blu e di tramonti rossi e oro a picco sul mare. Infatti il testo parla di una "Promenade of color, con i colori e le bellezze naturali del Tigullio". "Wow", penso subito "questo sì che ci voleva!" Finalmente un'opera che valorizza il territorio, unendolo perfino. Tanto che l'incipit del testo «Questa è storia, non sono storie» quasi non mi sembra arrogante. Entusiasta, curiosa come una bambina e carica di curiosità apro la foto allegata. E trovo questa.

DA RAPALLO A SANTA MARGHERITA FINO A PORTOFINO  
UN PERCORSO PEDONALE UNICO AL MONDO.



Cioè, questa è la "passeggiata unica al mondo"? Questa è la bellezza che ci aspetta camminando per chilometri tra Rapallo e Portofino? Questo è quello che proponete a cittadini e turisti di tutto il globo? Una ringhiera?

Dato che mi sembrava troppo assurdo perfino per Rapallo mi sono informata, scoprendo che in realtà quello tanto sbandierato altro non è che il tratto di 150 metri che mancava per unire la già esistente passeggiata. Quella sì vista mare (e comunque trascurata).

Ora, non voglio entrare nelle questioni amministrative perché - scopro - ce ne sarebbero da dire (tipo che, sempre nel comunicato parla di un costo di "circa 250mila euro, 70 mila dei quali finanziati dai Cavalieri di Malta e 30mila da contributo regionale" mentre a quanto pare sono 250.000 dalle casse comunali PIU' gli altri); quello che voglio sottolineare è che non puoi parlare di un "percorso unico al mondo" per vendermi 150 metri di marciapiede in mezzo al traffico vista ringhiera. Hai fatto il compitino di dare un'aggiustatina al pezzo che mancava? Come diceva uno dei miei ex capi "hai fatto solo la metà del tuo lavoro". L'altra metà è comunicarla con criterio.

**Seguitemi anche su  
RADIO ALDEBARAN  
ogni martedì in diretta alle 09.50**



## DITE la VOSTRA!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa  
**SE HAI QUALCOSA DA DIRE... SCRIVICI!**  
(recapiti in copertina)

### CHIAVARI:

#### LA CONAD E I NEGOZI ABBANDONATI A SE STESSI

[...] Il motivo delle seguenti considerazioni non è dovuto all'inevitabile sconcerto dei negozianti ma piuttosto al contrasto con le vie e gli esercizi adiacenti che pare soffrano, allo sguardo di chi transita, di un forte stato di trascuratezza aggravando l'impressione di abbandono da parte degli enti preposti. Infatti qui non si lamenta l'opera di esercenti e operatori comunali ma piuttosto l'assenza di attenzioni che restituiscano valore alla rete commerciale preesistente ancora intenta ad assorbire gli effetti Conad. Un esempio per tutti si può rilevare nel tratto di via Entella che dopo la rotonda sfocia poco più avanti in via Piacenza: ai negozi non è riservata la sosta per carico e scarico delle merci, per tutti i mezzi che alternativamente utilizzano le strutture commerciali, oltre gli articolati per le raccolte varie disposte dal Comune. L'ingorgo di traffico dovuto anche ai mezzi di scorrimento come bus e camion, si può notare continuamente. Basterebbe spostare più avanti di qualche metro un posto auto bianco e un posto riservato ai disabili, per esempio subito dopo la campana del vetro. Non solo perché tutti devono lavorare senza gerarchie precostituite ma in questo caso per restituire valore a quella via di accesso alla città di Chiavari, crocevia di persone e relazioni sociali di antica data, un avamposto allo sbocco delle valli che la circondano. Ringrazio dell'attenzione.

**Elda Voltolini**

#### E' VERO: VIVA LE CURVE!

Per articolo "Sarà un'estate piena di curve! La bellezza non può essere imprigionata in forme e misure". Non posso che concordare...a 43 anni con un nuovo lavoro da "hostess" di tabaccheria sono a contatto ogni giorno con uomini che si complimentano per le mie "bellissime curve" ..dal provare un senso di inadeguatezza sono passata a sentirmi finalmente "bella", perché agli uomini piacciono le donne "vere": sorridenti e morbide anche nell'anima :)

**Claudia**

#### AUTOVELOX OCCULTATI - 2

Buonasera Direttore, segnalo un ulteriore probabile abuso, condotto dalla polizia municipale del comune di San Colombano Certenoli, con l'avvallo della polizia municipale del comune di Carasco. Il 4 luglio alle ore 08:20, mentre percorro la s.p.225, notavo nei pressi dell'incrocio con il bivio di Canevale, un'auto "privata" (Opel Corsa 1.2) con all'interno una postazione di rilevamento di velocità, senza nessuno a bordo. A circa 150 mt. dalla stessa, in direzione Carasco, mi sono visto il vigile del comune di S. Colombano C. che armeggiava con una Walkie-talkie.

Più avanti, sulla piazza di Calvari "Monumento a C. Colombo", vi erano posizionate un vigile e una vigilessa del comune di Carasco, che fermavano i mezzi. Capita la Trappola! A tal proposito, vi è un parere del Ministero dei Trasporti il n.2071 del 6 maggio 2015 che dà via libera alla possibilità di svolgere il controllo di velocità con strumenti montati a bordo dei mezzi di servizio delle Forze dell'Ordine, e non su mezzi ad uso privato. Spero e vorrei che i sig.ri Sindaci dei comuni citati con il

Comandante della polizia municipale, replicassero a quanto ho espresso.

**Con i migliori saluti.**

**Daniele Costa**



#### CON CORFOLE SCOPRO GLI EVENTI A LEVANTE E HO RISCOPERTO GENOVA

Buongiorno. Trovo ottima la trovata de Il Calendario degli Appuntamenti Imperdibili. E complimenti per "Girovagando". Ho trovato interessanti gli articoli su Genova. Ci vado spesso e mi piace girare per i vicoli perciò utilizzerò i vostri articoli per rivedere quello che forse mi era sfuggito. Grazie!

**Laura Treveri**

#### COMUNE UNICO ANCHE PER L'AREA DI PORTOFINO?

Il Capitano di Lunghissimo Corso Pro Schiaffino, che mi onora della sua amicizia, mi ha convinto: il turista americano e pure il giapponese, il cinese e l'indiano in gita nel nostro Paese, a sentire il nome Genova esclama di solito "Where is it?" (Dov'è?) - "Close to Portofino" vicino a Portofino) - "Oh, Yes, Portofino!". Eccola, in breve, la proposta da fare a... chi? A Toti? Ad Alfano, Ministro degli Affari Interni? A Renzi? Il Monte di Portofino è più conosciuto al mondo perfino di Genova e i Comuni che ne fanno parte (tra cui Camogli e Santa Margherita Ligure) si stanno riducendo a villaggi, infinitesima parte di un rione genovese. Da qualche tempo poi la Città Metropolitana incombe dettando legge. Indi, siccome la somma fa il totale perché non creare un unico Comune con il denominatore "Portofino" che abbia un pò di voce in più in capitolo?

**Luigi Fassone e Pro Schiaffino, Camogli**

### GLI (S)CONTENTI DELLA DIFFERENZIATA

Spett.le redazione, nel nostro comune sono arrivati i nuovi cassonetti per la raccolta differenziata. Sono provvisti di una serratura a prova di ladro e noi paesani siamo muniti di una chiave magica (che pesa un quintale) per aprirli. Li aspettavamo con ansia perché eravamo certi che sarebbero miracolosamente spariti gli incivili e maleducati che lanciavano i sacchetti dal finestrino o li abbandonavano nei boschi o lungo i bordi delle strade. Non è andata così, anzi... In tutto questo sfacelo però c'è chi ne trae giovamento e ringrazia l'ideatore dell'abolizione del vecchio contenitore per la rumenta. I sacchi dobbiamo semplicemente posarli per terra in giorni precisi, per cui chi può essere più felice di un topo, un tasso, un cinghiale o una famiglia di daini? Gli esperti di animali selvatici ripetono di non lasciare cibo alla loro portata ma noi non li ascoltiamo perché ci riteniamo superiori. Perciò via i vecchi bidoni dove potevano trovarci anche la bottiglia di vetro, il quotidiano, ma anche tutto ciò che noi popolani non sappiamo ancora differenziare nonostante il libretto (n.d.r. quello con la spiegazione di dove gettare ogni tipo di rifiuto). Nessuno ci dirà quanto è costata questa rivoluzione: chiave e cestino per l'umido, sacchi con tanto di numero identificativo... per poi avere strade, boschi, fiumi pieni di sacchetti che nessuno andrà mai a raccogliere e che tanti incrementeranno. Grazie a nome di tutti gli scontenti del Comune!

**Marina**

*- Gentilissima, non ci è molto chiaro se è favorevole alla differenziata, che però è resa vana dai maleducati, o se preferiva il vecchio metodo. Inoltre non c'era scritto il Comune né i suoi contatti. Ci chiami!*

#### QUELLA FOTO CURIOSA

Mi piacerebbe vedere i funghi imbrogliati nella corda, dove si trova la trattoria Donega? Grazie.

**Marcella**

*- Per chi si fosse perso la suddetta foto, pubblicata sul numero scorso, la riproponiamo qui. questa bizzarria è visibile presso la trattoria Donega che si trova a... Donega! Dopo Gattorna, in Fontanabuona. Trova i contatti a pag. 13.*





# TIPICA ACCOGLIENZA LIGURE: dove in gelateria ti fanno pagare a parte il contenitore del gelato

*L'albergatore che "si dimentica" la tua prenotazione e ti offre un'altra stanza a prezzo maggiorato, l'agriturismo dove bisogna mangiare in fretta perché devono andare alla festa del paese e altre amenità che accadono solo dalle nostre parti: e poi si parla di calo del turismo...*

**Tra chi si lamenta e chi chiude i commercianti liguri hanno ancora tanto da imparare: occorre un mea culpa e ripartire da zero**

Che si tratti di ristorazione, negozi, alberghi o bar, torna sempre più di attualità lo sketch comico del trio Ceccon, Balbontin e Casalino sulla "torta di riso finita" che mostrano come viene trattato il turista nelle altre regioni e invece il trattamento "alla ligure" che gli viene riservato qui. Per chi non lo conoscesse consigliamo vivamente di cercarli su Google per farsi della grasse - e amare - risate sulla nostra (in)capacità di fare turismo. E pensare che c'è chi se ne vanta.



## ACCOGLIENZA, QUESTA SCONOSCIUTA

Tutto parte da una segnalazione di un lettore che ci informa di aver prenotato presso un agriturismo dell'entroterra chiavarese dove ha vissuto un'esperienza tragicomica: <<dopo il primo squillo la risposta: "Chi èèèè?". Pensiamo di aver sbagliato numero, invece no, è la tipica accoglienza. "Buonasera volevamo prenotare per domani a pranzo" - "ah, va bene..." (con entusiasmo travolgente) - "arriveremo intorno alle 14 perché alcuni di noi lavorano". Qualche secondo di sospensione poi il verdetto "eh, va bene ma dovete arrivare prima delle due perché poi abbiamo altro da fare". Consideriamo la prenotazione fatta, non senza dubbi. Qualche ora prima del nostro arrivo richiamiamo per aggiungere un posto a tavola "no, in 11 non ci state" tu-tu-tu, cade la linea. Noi a bocca aperta proviamo a richiamare: "Va bè, vi stringerete. Però muovetevi che stiamo finendo il cibo..", erano le 13:00! Abbiamo pranzato quasi imboccati dai camerieri che avevano una fretta tremenda. Poi abbiamo capito: c'era la festa di paese e nessuno poteva perdersela, nemmeno il cuoco.>>

## E LA TACCAGNERIA NON SI SMENTISCE

C'è chi poi racconta tramite Facebook le proprie disavventure: <<Novità dell'estate 2016: una nota gelateria di Castelletto ti fa pagare la scatola di polistirolo se compri una torta gelato, ovviamente senza dirlo prima. Quando compri il gelato puoi scegliere se portarlo via nella vaschetta o metterlo in tasca>>. Un altro episodio di taccagneria ai limiti dell'assurdo: "A proposito dei negozi cosiddetti di vicinato e della filosofia dei commercianti chiavaresi: panificio, ore 11, la commessa mi dà un bigliettino, euro 12,02. Mi reco alla cassa, preparo alla cassiera 12 euro. Lei mi guarda e mi chiede: "Ha i 2 centesimi?" (...) A quel punto (...) le do 20 euro. Risultato? Resto di 98 centesimi con varie monetine da 1/2 centesimi. Spero che i 2 centesimi che ha guadagnato in più le facciano buon pro>>, conclude laconica la testimone. Il viaggio prosegue con un'altra testimonianza: <<Sembra che facciamo di tutto per eliminare il turismo a Chiavari. Un amico è venuto a trovarci, andiamo nella pensione in una Villetta in una traversa di viale Kasman dove aveva prenotato e scopriamo che la sua stanza l'avevano affittata ad un altro

**HAI DA SEGNALARE CASI SIMILI?**

**Scrivici una mail a [redazione@corfole.com](mailto:redazione@corfole.com) o chiamaci allo 0185.938009**

per un mese. Ma sapete qual è la cosa più ridicola? Gli hanno quindi proposto una camera matrimoniale... ma gli hanno chiesto l'integrazione del prezzo!>>

Poi capitano anche a noi della redazione: <<in giro per Chiavari avevamo voglia di un caffè e ci siamo ritrovati in un locale dove, tra l'altro, campeggia la scritta "caffè 0.80€". Al momento di pagare il gestore ci dice che "quello da 80 cent l'ho finito e ve ne ho dato uno migliore che costerebbe 1€. Ma per me è uguale eh..." E si tiene il resto>>.

Se tutto ciò non vi colpisce e pensate "eh vabbè, che sarà mai", allora siete portatori della sindrome di TAL (Tipica Accoglienza Ligure). L'unica cura è uscire dai nostri confini, basta una regione più in là, in qualsiasi direzione: e capirete che le cose funzionano diversamente. E, guarda caso, funzionano.

# SPECIALE RISTRUTTURAZIONE CASA

## Esempio BAGNO

- SMANTELLAMENTO VECCHIO BAGNO sanitari, pavimento, impianti e rivestimenti pareti trasporto e smaltimento
- FORNITURA E POSA NUOVI IMPIANTI idraulico ed elettrico
- RICOSTRUZIONE COMPLETA BAGNO dai pavimenti all'imbiancatura

**solo €4.800!**

# SOLO GAS

## AFFIDATI A NOI PER RISTRUTTURARE TUTTA LA CASA SENZA PREOCCUPARSI DI NULLA, TUTTO CHIAVI IN MANO

**CHIAMACI PER UN PREVENTIVO GRATUITO**  
**TEL. 0185 356307**  
AD 1 KM DA CARASCO, IN VAL FONTANABUONA  
VIA D. NORERO, 44 - 16040 - SAN COLOMBANO CERTENOLI (GE)  
UFFICIO : TEL. 0185 356307 - ESPOSIZIONE : TEL. 0185 356337 - FAX 0185 356407  
WWW.SOLGAS.IT - INFO@SOLGAS.IT



## SE NE PARLA

### CROCIFISSI

**Rapallo: sposi musulmani chiedono di toglierlo per la funzione. Il sindaco dice no**

**FEDERICO SOLARI**

**Cons. comunale Rapallo (M5S)**



Forse è la prima volta che sono completamente d'accordo con il sindaco. Credo che chiedere la rimozione del Crocifisso sia un atto di scortesia e maleducazione. Ci sono altri luoghi pubblici dove poter celebrare il matrimonio. E il volerlo celebrare proprio nell'aula consigliare con tale richiesta potrebbe anche assumere un gesto, che accettandolo, avrebbe dato un segnale di debolezza, non tanto cristiana, bensì istituzionale.

**ISABELLA SUSY DE MARTINI**

**Ex parlamentare europeo PDL**



E se un tale entrasse in casa vostra e togliesse dal salotto la foto di vostra mamma, sostituendola con una scritta in arabo? Penso non avreste difficoltà ad affermare, anche senza l'ausilio di una neuropsichiatra, che le possibilità potrebbero essere solo due: il gesto di un folle o un comportamento maleducato e violento per l'assenza di rispetto per le vostre idee e per gli oggetti a voi cari. Solo un folle potrebbe pensare di aver distrutto l'oggetto amato, solo per il fatto di averlo "posseduto" almeno virtualmente, ad esempio togliendolo alla vostra vista seppure solo per pochi minuti. Nel caso della richiesta di togliere il Crocifisso dalla sala "buona" del Comune di Rapallo la follia non c'entra poco ma la mancanza di rispetto, invece, molto. L'intolleranza di alcuni seguaci di altre Religioni contro i simboli Cristiani è una vera "violenza", ben architettata con l'arroganza di colui a cui tutto è permesso dai buonisti senza pudore: anche il diritto di rimuovere il simbolo dei valori di tutto un popolo. Complimenti, quindi, a Carlo Bagnasco che si è preso la responsabilità di difendere il Crocifisso! Io la penso come Bernard Shaw: "Libertà significa Responsabilità. Perciò la maggior parte degli uomini ne ha terrore".

**DIEGO MARCHIOLE**

**Vice Sindaco Carasco (lista civica)**



Erano in Comune? Quindi l'ultima parola spetta al Sindaco. A chi non va bene è possibile cambiare Comune o aspettare le prossime elezioni e candidarsi.

# PRIMI EFFETTI DELLA PAURA PER IL BIODIGESTORE

## Chi vuol comprare casa si interroga sul futuro

*Buongiorno sig. Rosasco, da sempre amo la Fontanabuona anche se ultimamente la trovo un po' trascurata, stavo per comprare una casa ad Orero ma ho sentito che presto verrà costruito un inceneritore quindi sono rimasta in attesa per capire meglio la situazione. Siccome la seguo da quando ha iniziato la battaglia per il tunnel, mi piace molto il vostro giornale e la ritengo persona informata dei fatti, la ringrazio anticipatamente per una risposta.*

Silvia Lavezzo

**Ringrazio questa lettrice che ci offre lo spunto per un'analisi sull'attuale situazione della Fontanabuona.**

### - BIODIGESTORE

Intanto va precisato che non si tratta di inceneritore bensì di biodigestore, che sulla carta dovrebbe avere meno impatto ma che non bisogna sottovalutare per una serie di motivi. Dal punto di vista ambientale che non ci siano rischi è una bufala, basta inserire Morrovalle, Corridonia su Google e quel che è successo col fiume Chienti per rendersi conto che la parola "impatto zero" con la parola "rifiuti" è ancora purtroppo inconciliabile anche laddove i propositi sono dei migliori. Qualche giorno fa anche a Maiolati Spontini, dove ho degli amici, la Forestale ha smascherato lo sversamento inquinante nelle acque del fiume. Poi certo, ci sono i risarcimenti, gli anni di galera (forse), ma questo può risarcire un territorio deturpato? Acqua, pesci, piante, ortaggi, frutta e aria inquinati? Che poi la politica ci abbia abituati a qualsiasi bestialità ormai è un dato di fatto ed è il più grave torto che stiamo subendo. Ricordo ancora quando l'assessore all'ambiente, ripeto all'ambiente, di Genova ha ordinato di sversare il percolato di Scarpino nel fiume! E anche qui, nel nostro piccolo, la politica la fa da padrona, perché il Sindaco di Orero a una nostra intervista prima delle elezioni aveva dichiarato la sua contrarietà, ma successivamente, forse forte di un consenso oltre l'80% (anche se, diciamocelo, parliamo di meno di duecento ottanta preferenze) pare abbia ritrattato diventando "possibilista" e nemmeno chi gli sta vicino ha ancora capito le sue intenzioni. Si spera che la decisione non dipenda dalla manciata di posti di lavoro, un'inezia rispetto ai molti rischi ambientali. Non dimentichiamoci poi che un biodigestore deve avere della spazzatura da digerire: quanto siamo sicuri sulla provenienza e sulla "qualità"? Quanto traffico si riverserà sulla già intasata SP225? Tornando alla sua domanda iniziale, personalmente mi guarderei bene dal comprare casa lì, almeno finché la realizzazione dell'impianto non sarà del tutto scongiurata.

### - TURISMO

Personalmente preferirei una politica che veda finalmente l'entroterra come una risorsa ambientale per agricoltura di qualità e per un turismo nella natura, tra monti, sentieri, boschi, laghetti e fiumi, senza contare la gastronomia. Il tutto a due passi dal mare. Preferirei vedere pullman di turisti e centinaia di posti di lavoro dell'indotto che un via vai di camion della rumentia. Ma nell'entroterra purtroppo il turismo è visto ancora come qualcosa ai limiti dell'impossibile e forse anche inutile (meglio l'ennesimo inguardabile capannone) quando invece basterebbe cominciare a guardare quel che abbiamo con occhi diversi per cambiare rotta, anche già dalla cartina! (V. foto).

E invece abbiamo una schiera di politici "vecchi". Anche quelli giovani, che sono magari nelle istituzioni da decenni e



non ne risalta uno per lungimiranza, idee alternative o almeno un po' di coraggio. Se ci sono o vengono esclusi o "rimbalzati" fuori.

### - COMUNE UNICO

Quando ci va bene abbiamo i "Sindaci del complotto", quelli che non fanno arrabbiare nessuno, che ci tormentano con il "non ci sono soldi" per mettere un po' a posto la ciclabile (uno scandalo che compete tutti i Sindaci che hanno pro quota la manutenzione) ma poi alla proposta di unire i comuni fanno spallucce adducendo mille scuse pur di difendere il proprio orticello. Per la Fontanabuona avere tre comuni sarebbe l'ideale e oggi non ci troveremmo di fronte a bestialità politiche come le recenti elezioni di Cicagna dove la flebile opposizione, sapendo di non poter mettere insieme una lista abbastanza forte, ha invitato i cittadini all'astensionismo, o l'ancor più grave decisione per un biodigestore lasciata in mano ad un Sindaco eletto da poche centinaia di persone (non ce l'ho personalmente con il signor Gnecco, ci fosse stato il signor X del partito Y sarebbe lo stesso).

### - TUNNEL

Quanto al tunnel occorre anche qui una politica lungimirante che non guardi al presente ma al futuro, abbiamo fatto mille battaglie, l'abbiamo scritto più volte e arrivato a quaranta anni mi sono stufato di dover ricordare al manipolo di detrattori (in realtà pochi) che se dovessero ancora fare il giro di Boasi per andare a Genova, come prima che ci fosse il tunnel delle Ferriere, capirebbero quanta utilità avrebbe uno sbocco diretto sull'autostrada. Utile per noi ed utile per la costa. La politica fino ad oggi ci ha trattato a pesci in faccia ma non abbandoniamo le speranze e confidiamo nel futuro.

## CONSULENZA A PRIVATI E ATTIVITÀ

**LA BANCA, EQUITALIA O IL FISCO TI CHIEDONO SOLDI? ALT!**

**Probabilmente sono loro a dovertene restituire! NOI TI AIUTIAMO A RIAVERLI.**



Le irregolarità sono all'ordine del giorno: difenditi!  
**SE SEI STANCO DI PAGARE INDEBITAMENTE CHIAMACI**  
PER INFORMAZIONI E PER CHIEDERE UNA VERIFICA PRELIMINARE GRATUITA

## AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO



Pagamento bollette e tasse, rapporti con banche e case di riposo, assunzione badante, traslochi, posta, pratiche invalidità civile, affitto... non per tutti sono gestibili da soli.  
**Aiutiamo gli ANZIANI e chi per un problema** (fisico, psichico, di dipendenza o detenzione) si trovi nell'impossibilità anche solo temporanea di gestire le situazioni quotidiane, dalle più semplici alle più complesse.

**CONTATTI NEL LEVANTE: PATROCINATORI LEGALI**  
Laura Gagliardi 349.3779299 - Marco Porcella 347.5731920



# LAVAGNA: **BUFERA** PER LA NUOVA TARIFFA PARCHEGGI SUL LUNGOMARE

*Troppo caro passare la giornata al mare, e la spiaggia resta deserta*

I parcheggi si sa, sono una delle fonti più cospicue per le casse comunali. Ma anche tra le più discusse. Come già accaduto a Recco, dove la scelta di rendere a pagamento tutti quelli del centro ha desertificato i negozi, Lavagna perde affluenza perfino in spiaggia. E gli stabilimenti balneari non sono certo contenti. Come ci ha segnalato la nostra lettrice **Margherita Salviati** "al parcheggio del Parco del Tigullio, fronte piscina, e lungo tutta l'Aurelia sono cambiate le tariffe. Mentre prima c'era una tariffa giornaliera (6 euro feriali, 8 festivi e prefestivi) e ridotta per la mezza giornata, adesso c'è solo la tariffa oraria di 1 euro da lunedì a venerdì e 1,50 sabato e domenica".

Trascorrere una giornata al mare diventa quindi una spesa onerosa anche per le famiglie della zona. Infatti, continua la lettrice: "Prima vedevo molte mamme dell'entroterra arrivare al mattino e farsi la giornata in spiaggia, ora probabilmente l'esborso di 10 euro e più ha diradato talmente le presenze che stamattina (29/7) tutti i parcheggi a pagamento alle 10 erano completamente vuoti e alle 11 occupati forse per un decimo! La situazione ha naturalmente ripercussioni anche sugli esercizi balneari. Quei pochi Euro in più che vanno (???) al comune giustificano una tale situazione?"



## LA RIVOLTA DI CITTADINI E TURISTI SI È FATTA... SENTIRE

Non appena abbiamo condiviso questo sfogo, sia sul nostro sito [www.corfole.it](http://www.corfole.it) che sulla nostra pagina facebook si è scatenato il finimondo, segno che il problema è davvero sentito e per questo lo riportiamo qui insieme alle rimozioni dei lavagnesi e non solo, così che l'amministrazione si renda conto degli effetti di questa scelta:

> *la cosa più ridicola è che si difendono dicendo che i costi sono nella media rispetto ad altre città...credono che Lavagna sia Taormina...non sanno che è un modesto borgo che ha la fortuna di avere geograficamente 2 km di lungomare...* (Gerry Arata)

> *In molte zone turistiche, cito Firenze, i parcheggi soprattutto il sabato e la domenica*

*sono gratuiti! Questo favorisce un afflusso più consistente di turisti, con conseguente introito negli esercizi commerciali. Se i commercianti guadagnano, anche il comune ha il suo tornaconto. Come sta facendo il comune di Lavagna, non farà altro che allontanare turisti dal proprio territorio (non firmato)*

> *Aumentano le entrate ma Cavi Arenelle è completamente abbandonata a se stessa. I giardinetti di fronte alla chiesa con erba altissima e secca, per le strade crescono le erbacce sui marciapiedi, i cestini non vengono svuotati regolarmente (Claudio)*

> *Non hanno ancora capito che il potere è in mano nostra! Tu mi metti il parcheggio 10€ al giorno? Io non vengo! Chiudi il traffico in centro? Compro da un'altra parte! (Elisa Colombo)*

> *Purtroppo anche oggi il parcheggio ma soprattutto la spiaggia era semi vuota... Fino allo scorso anno con 2€ si stava un intero pomeriggio, ora anche andare al mare è diventato un lusso x pochi (Michela Paolo Cogorno)*

> *Al rincaro parcheggio (salasso bello e buono) avrebbe dovuto corrispondere spiaggia quantomeno decente e invece.... Fare un semplice sopralluogo a Cavi per rendersene conto!!!! :- (Michele De Virgilio)*

> *5h = 7,50e... e devi anche indicare LA TARGA! (Gianluca Eroico) (MDR)*

## > DIRITTO UTILE



A cura dell'avvocato  
**Gabriele Trossarello**  
Tel 0185.931015  
[redazione@corfole.com](mailto:redazione@corfole.com)

## USUCAPIONE E RAPPORTO DI AMICIZIA

Tra le numerose lettere arrivate questo mese, segnaliamo la e-mail di Diego (nome di fantasia per motivi di privacy). Il nostro affezionato lettore ci scrive di essere proprietario di un appezzamento di terreno nell'entroterra, acconsentendo al suo amico Federico (anche qui usiamo un nome di fantasia), suo compagno di scuola ai tempi delle elementari, di coltivarlo e tenere per sé i relativi frutti. Tutto ciò in attesa di decidere se mettere in vendita il terreno oppure se sfruttarlo direttamente. Passati vent'anni, Federico ha notificato un atto giudiziario all'amico Diego al fine di ottenere una sentenza che dichiarasse l'intervenuto acquisto per usucapione. Il nostro lettore ci chiede se ha qualche possibilità di vincere la causa.



In un caso del genere mi sembra di poter dire che Diego possa stare abbastanza tranquillo. Qualora in giudizio il nostro lettore riesca a dimostrare di aver tollerato che Federico coltivasse il terreno di sua proprietà per mere ragioni di amicizia ed in attesa di decidere come sfruttare tale proprietà, non potrà essere dichiarato dal giudice l'intervenuto acquisto della proprietà per usucapione. Infatti, secondo una recente sentenza del Tribunale di Genova (30 settembre 2015, sez. III) per acquisire il diritto di proprietà per usucapione "Occorre un comportamento non interrotto che dimostri inequivocabilmente l'intenzione di esercitare un potere del tutto corrispondente a quello del proprietario e, dunque, anche all'esterno una indiscussa e piena signoria di fatto sulla cosa, esplicitata con pienezza, esclusività e continuità in contrapposizione con l'inerzia del titolare del diritto. L'inequivocità del possesso viene meno laddove il godimento della cosa, lungi dal rilevare l'intenzione del soggetto di svolgere una attività corrispondente al diritto di proprietà, possa invece spiegarsi con la tolleranza dimostrata dal proprietario che ha consentito il godimento altrui per spirito di condiscendenza o ragioni di amicizia o di parentela o di buon vicinato" (V. anche Cass. 9 maggio 2008 n. 11624).

## PELLEGRINAGGIO A MEDJUGORJE 7 giorni: dal 4 al 10 ottobre



Organizzato dal gruppo Amici di Medjugorje con Pullman Gran Turismo con partenza da **GATTORNA** e possibilità di salire ai caselli di **SESTRI LEVANTE, CHIAVARI, RAPALLO, RECCO e GENOVA EST**

>> **QUOTA: € 300 + iscrizione** (per famiglie e giovani sino a 25 anni, riduzione del 20%)

>> **INFO: Diego (Bubbi)**  
0185.934587 (orari negozio)

CERTE  
**COSE**  
È MEGLIO  
NON COMPRARLE  
**USATE**



**USATO SCONTATO E GARANTITO**

**-15%**

IN BUONO SCONTO  
SUI NUOVI LIBRI  
DI SCUOLA

PAGHIAMO SUBITO  
E IN CONTANTI I TUOI  
LIBRI DI SCUOLA

**CHIAVARI Corso Gianelli 2 Tel 0185.598378**

**LIBRACCIO**

[WWW.LIBRACCIO.IT](http://WWW.LIBRACCIO.IT)



## VOX POPULI

Ovvero fatti e misfatti locali visti attraverso l'occhio (e la tastiera) del popolo di internet

### > CHIAVARI

#### Chiavari: in piazza Verdi, commercio al verde

Questa è Piazza Verdi degli ultimi tempi... Praticamente semi deserta, il passaggio/sosta delle auto/clienti è praticamente crollato! Il primo colpo lo ha dato l'inversione del senso di marcia dalla Chiesa dei Filippini a Piazza Matteotti, ora con la chiusura pomeridiana di quest'ultima... il colpo di grazia! Mi domando... è questo il modo di aiutare il "motore" di questa cittadina, il commercio? - **Mario Severino**



### > RAPALLO

#### Una terra dei fuochi nella via della morte

Tutti parlano di tutto ma nessuno parla mai delle polveri sottili che ci sono in Via Mameli è diventato impossibile vivere... anche con i doppi vetri e infissi ogni giorno togliamo tanta polvere sottili dai davanzali dentro e fuori.. qualcuno può fare qualcosa? Non a chiacchiere non a promesse ma a fatti. Altro che terra dei fuochi via della morte è questa e nessuno fa niente - **Carmine Alaia**

### > SESTRI LEVANTE

#### La baia del merdodotto

Qualcuno di voi sa dirmi come mai l'acqua in baia del silenzio è quasi sempre marrone e puzzolente? - **Andrea Scrivo**  
RISP: C'è il merdodotto sotto! La Baia del Silenzio è una favola solo a livello d'immagine paesaggistica, purtroppo! - **Anto Bosso**

### > LAVAGNA

#### Chiusa ai turisti. A ferragosto

Di questo cosa vogliamo dire? - **Stefano Racchelo**



### > RECCO

#### Auguri alla pozzanghera!

Il laghetto formato dal tombino tappato in Via Montefiorito 4, compie 2 anni! Fortunatamente piove poco. - **Francesco Fanin**



Paralimpiadi: prepariamoci a tifare per Podestà, parafrasando il tormentone estivo

## 3, 2, 1 "andiamo a spodestare!"

Vittorio ha perso l'uso delle gambe in un incidente stradale ma non si è arreso e ha trasformato la sua vita in una nuova vita: quella di campione di handbike. Lo intervistiamo poco prima della partenza per Rio



L'oro alle Paralimpiadi di Londra 2012; in pista sulla sua handbike; sotto, sul lungo Entella

Se lo sport è sacrificio, passione, coraggio, sfida dei propri limiti, se guardiamo alle Olimpiadi come alla migliore versione di tutto questo, allora le Paralimpiadi sono perfino qualcosa di più. E allora **dal 7 al 18 settembre** seguiamo gli oltre 4.300 atleti provenienti da 176 Paesi del mondo. Tra loro c'è anche l'handbiker levantino Vittorio Podestà che alla sua terza edizione entra nel gotha degli atleti liguri. E lo fa carico come sempre: "ho vinto molto e quindi arrivo da favorito nella mia categoria, ma non sarà facile: tutti daranno il 110%"

Sarebbe il coronamento di una carriera trionfale, costellata di affermazioni in Coppa del Mondo, successi iridati e medaglie olimpiche. Si fatica a fargliene scegliere una: "La prima Maglia Tricolore mi ha convinto a fare di questa passione un lavoro, però il primo Mondiale non si scorda mai; le medaglie olimpiche hanno grande valore, e una gara cui sono particolarmente legato è la "Rosenau 2011" (Francia, ndr). Venivo da un periodo difficile: senza complimenti mi avevano estromesso dal giro della Nazionale e il tracciato non si addiceva alle mie caratteristiche. Partii comunque per vincere e lo feci. Le vittorie più belle sono quelle magari meno blasonate, ma con retroscena particolari". Indimenticabili anche le precedenti Paralimpiadi: "A Pechino mi sentivo nel posto migliore dove poter essere: legai con atleti con diverse disabilità e, ascoltando le loro storie, passai momenti davvero intensi. Di Londra 2012 ricorderò il seguito: gli spalti erano gremiti come in Formula 1, molto gratificante".

#### "Mi alleno sulla SP225: ma quante buche!"

Tutti questi trionfi hanno dietro un duro allenamento, ore e ore ogni giorno a macinare chilometri sulle nostre strade, dove vi sarà certo capitato di vederlo: "Vado spesso in Val Fontanabuona, ma non è piacevole: prendo molti colpi a causa del martoriato asfalto, che mi spossano più dell'allenamento stesso. Ma siamo talmente messi male che, senza quella strada, in Liguria potrei allenarmi solo ad Albenga. Quindi sono costretto ad andare all'estero". È un fiume in piena, Vittorio, sul rapporto con la terra natia: "Fa piacere tornare a casa, ma non ci pesa stare lontani; il merito della Liguria è l'avermi dato i sostenitori della mia attività, persone che hanno voluto credere nell'atleta."



#### CONOSCETE I SIGNIFICATI NASCOSTI NELLA TORCIA?



"Mi piacerebbe si spegnesse la fiaccola olimpica solo dopo la Paralimpiade: sarebbe un bel messaggio. Di uguaglianza".

La torcia delle Paralimpiadi Rio 2016 è stata creata insieme alla torcia Olimpica ed hanno al loro interno il concetto di Passione e Trasformazione. Quando sono chiuse sembrano uguali, una volta aperte rivelano specifici dettagli: la torcia dei Giochi Paralimpici ha linee sinuose e profili curvi, simbolo degli alti e bassi della vita dell'atleta paralimpico. Ha forma quadrangolare perchè si riferisce ai quattro valori paralimpici: coraggio, determinazione, ispirazione ed uguaglianza che sono scritti nel manico anche in braille.

#### "Un incidente mi ha cambiato la vita, l'handbike me l'ha cambiata di nuovo"

Lo tira in ballo lui, l'eterno dilemma sulla maggior importanza della mente o del fisico: "La testa crea le motivazioni, senza le quali un atleta si ferma. Chiaro che, in assenza di un fisico ben allenato, non può fare miracoli".

A fare il miracolo è stato l'handbike, il mezzo che gli ha (ri)cambiato la vita dopo l'incidente del 2002: la ruota della sua automobile tocca il cordolo della strada e si ribalta. L'incidente gli causa una doppia torsione della colonna vertebrale, con la rottura delle vertebre dorsali e la conseguente lesione del midollo spinale: Vittorio subisce una paralisi degli arti inferiori. "Temevo di dover abbandonare la bici, mia grande passione, e la sensazione di libertà regala. Provando l'handbike rimasi folgorato perché riabbracciai quelle emozioni: con gli anni ho avuto modo di diventare un pilota vincente e uno sviluppatore di questi mezzi, cosa appagante per l'ingegnere Podestà".

#### "La gara più difficile? Abbattere i pregiudizi sui disabili"

Ancora troppe volte caratterizzano il mondo di disabili e paratleti: "Mi piacerebbe si spegnesse la fiaccola olimpica solo dopo la Paralimpiade: sarebbe un bel messaggio". Di uguaglianza. "Parlando di Italia - incalza - non è peggio di altri paesi, ma deve abbandonare i retaggi culturali che ci vedono soggetti passivi. Diamo alla società lo stesso contributo dei normodotati, e possiamo avere vite soddisfacenti, come chiunque si crei i presupposti. Il problema è che si ragiona come nel dopoguerra, senza considerare gli evidenti progressi". E che non sia più il caso di trattarli da "diversi" è il fulcro del suo sentire, tanto che: "Sogno categorie miste disabili-normodotati: un segnale di apertura e di sicuro non uno svantaggio per noi". E allora prepariamoci a tifare per lui, parafrasando il tormentone estivo "Andiamo a comandare!", con "Andiamo a spodestare!"

Matteo Noceti  
Commenta e condividi su [www.corfole.it](http://www.corfole.it)



# DA CASARZA ALLA SIBERIA SU UNA PANDA: LA BENEFICA FOLLIA DEL MONGOL RALLY

*La chiamano "la corsa più pazzo del mondo", in realtà è un'esperienza unica che apre gli occhi e la mente e che tutti dovrebbero fare: ce la racconta il casarzesse appena tornato*



**In prossimità del confine turco; tra le steppe della Mongolia; nella bellissima Samarcanda**

Pensate a Casarza d'estate: sole, afa, traffico. Adesso pensate alla Mongolia: steppe, lupi, tende. Ecco, ora immaginatevi a bordo di una vecchia auto, intenti a unire le due realtà, oltrepassando tutto l'est europeo e uno spicchio d'Asia. Tempo a disposizione, un mese. Poche le regole, ma precise: auto scalinate vecchie almeno di 10 anni e di cilindrata non superiore ai 1.2, senza navigatore. In pratica chi arriva, vince. Follia? No, sono gli ingredienti del Mongol Rally, una gara non competitiva che ha due scopi: raccogliere beneficenza per **Cool Earth**, associazione contro il disboscamento della foresta amazzonica, devolvendo la restante parte dei proventi a istituti scelti dai 320 team partecipanti, e vivere un'esperienza unica, che può sembrare insensata ma che in realtà offre la possibilità - preziosa - di staccare dalla routine, dal provincialismo e dal campanilismo, e scoprire il mondo con occhi nuovi, visitando luoghi mai sentiti nominare e approcciarsi alla vita in una maniera diversa da quella frenetica del mondo occidentale.

## Da Casarza alla Siberia e ritorno

Un richiamo a cui è difficile resistere e da cui è appena tornato anche **Ugo Scartabelli** (28 anni, commerciante casarzesse), che ha partecipato con gli amici **Alessandro Casapietra** (26, meccanico, Genova) e **Lorenzo Costa** (24, studente di medicina, Genova) a bordo di una Panda del 1998 acquistata appositamente per l'avventura. "L'idea di andare è venuta ad Ale - spiega Ugo - intrigati, l'abbiamo assecondato; un gruppo di Genova che partecipò nel 2012 ci ha dato qualche dritta, ma il bello di questi viaggi è che mai sai cosa ti aspetta. Ci siamo divertiti". A partire dall'auto-organizzazione, totale: "Tra auto, iscrizione, visti internazionali e vaccini la pianificazione è durata sei mesi, ma è stata bella quanto la traversata".

## Il paese più accogliente? La risposta vi sorprenderà

Partiti lo scorso 19 luglio, hanno attraversato paesi caratteristici, lungo la rotta di un per-

### POLY VIAGGI

Da 43 anni garanzia di qualità

*Tu decidi dove andare, al resto ci pensiamo noi!*

**BIGLIETTERIA AEREA E MARITTIMA**

**VACANZE LOW COST ESTATE 2016**

**ORGANIZZAZIONE VIAGGI SU MISURA**

**SPECIALISTI IN VIAGGI DI NOZZE**

**VIENI A TROVARCI SENZA IMPEGNO**

P.zza Cavour 2 Tel 0185.230234 Rapallo [info@polyviaggi.it](mailto:info@polyviaggi.it)

## La crema di nocciole del Tigullio conquista gli USA

Altro che Miss Italia è "Miss nocciola Tigullio" la più desiderata. Prodotta con le nocciole della Fontanabuona e della Valle Sturla della Cooperativa Agricola di Mezzanego (e niente olio di palma), questa delizia tutta locale è appena partita in migliaia di vasetti verso l'America, dove ha conquistato il cuore, e ancor più la gola e il palato, di tutti. La trovate appunto presso la Cooperativa: 340- 0063440 [www.frantoiooleario.it](http://www.frantoiooleario.it). Fate presto, prima che la comprino tutta gli americani!



## I numeri dell'avventura

- > 13 paesi attraversati: Italia, Slovenia, Ungheria, Romania, Bulgaria, Turchia, Iran, Turkmenistan, Uzbekistan, Kirghizistan, Kazakistan, Russia, Mongolia
- > Costo della vita irrisorio: 5€ per la cena e 20 centesimi per un litro di benzina.
- > Cambiati: 12 valute, 90° di longitudine e 7 fusi orari

corso disegnato a tavolino: "Eravamo attratti dall'Iran, meta poco ambita dal turismo, così lo abbiamo visitato provenendo dalla Bulgaria. La gente ci ha fatto sentire a casa, un signore ci ha persino offerto delle pesche locali. È un paese in via di occidentalizzazione, di sicuro il nostro preferito. Superatolo, abbiamo ricevuto indifferenza. In seguito siamo passati da Turchia, Turkmenistan, Uzbekistan, Russia, fino ad arrivare ad Ulan-Udè, in soli 33 giorni di viaggio". Più di 14 mila chilometri macinati con una media giornaliera di 8 ore al volante e nessun problema specifico "né con i popoli, né in Turchia, paese che, alla luce del tentato golpe, ritenevamo il più pericoloso. Abbiamo avuto alcuni guasti all'auto ma ce la siamo cavata. Dormivamo quasi sempre in tenda, altrimenti in macchina o in hotel". Ogni team poteva scegliere a chi devolvere i propri proventi raccolti: "Abbiamo raccolto circa tremila euro per l'ospedale Gaslini, cui siamo legati territorialmente". E se gli chiedete cosa pensano di questa avventura: "È un'esperienza da fare perché offre diverse visioni del mondo e fa apprezzare cose che diamo per scontate, come una strada senza buche o la possibilità di far rifornimento ogni pochi metri. Un'avventura formativa. E chissà che non ci riproveremo".

**Matteo Noceti**  
Commenta e condividi su [www.corfole.it](http://www.corfole.it)



**Menù** sempre diverso!  
...e in più trovi sempre un piatto fisso

LUNEDÌ Minestrone o pasta e fagioli  
MARTEDÌ Gnocchi  
MERCOLEDÌ Pasta fresca  
GIOVEDÌ Trippa  
> VENERDÌ <  
**STOCCAFISSO!**  
> SABATO <  
**CARNE SALADA,  
TARTARE DI MANZO...**

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ  
Primo + Acqua + Vino + Caffè: €7  
Secondo + Contorno + Acqua + Vino + Caffè: €9  
Primo + Secondo + Contorno + Acqua + Vino + Caffè: €11  
MENÙ STOCCAFISSO e SABATO: €12



## IL SOGNO - DI VALENTINA -

GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 19B - 347.3091302  
PAGINA FACEBOOK: IL SOGNO - CHIUSO LA DOMENICA

**Ristorante  
Chiapparino**

Cucina casalinga - piatti tipici liguri  
Si consiglia la prenotazione

**USCIO** Via Colle Caprile 35  
0185.91279 - 339.1500808  
Chiuso il giovedì

**Alimentari  
Edicola - Tabacchi**  
di Ferrera Paola

**7 giorni su 7**

Via Piane 416 Tel 0185.94007  
Via Chiappato 145 Tel 347.7935958  
Lumarzo

**Trattoria  
Colomba**  
di Isa e Gabry

Trattoria e Alimentari "come una volta"

**menù  
Settimanale**  
Pranzo dal lunedì al venerdì  
**€10**

**menù  
Weekend**  
Pranzo sabato e domenica  
**€16**

**menù  
Stoccafisso**  
Venerdì a cena su prenotazione  
**€20**

**DICONO DI NOI**  
"Abbiamo gustato 3 abbondanti antipasti, le melanzane ripiene e il polpettone fantastici, poi i ravioli sublimi, il fritto misto all'Italiana vario e molto buono. Tre dessert, caffè, ammazzacaffè vino e acqua a volontà. Il prezzo poi era ancora ai tempi della Lira! Il tutto servito col sorriso e cordialità dalle proprietarie. Sarà certamente la nostra trattoria delle prossime cene" Vittorio, Chiavari

**Celesia (Val Cichero)**  
**10 minuti da Carasco**  
Via Devoto 35  
Tel. 0185.357740  
339.5495390 - 349.5374953  
Spazio per bambini. Aperto tutti i giorni, la sera solo su prenotazione.

**MACELLERIA  
TORRE**

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,  
ovini, suini e pollame  
Salumi, insaccati  
e specialità  
di nostra  
produzione

**Calvari** Via D. Cuneo 302  
Tel 0185.358069

**Caminito**  
...dove la pizza la  
fanno davvero col  
cuore!

>MENÙ A PREZZO FISSO  
>Mercoledì e venerdì pizza  
anche a mezzogiorno  
**CALVARI DI S. COLOMBANO**  
(di fronte al campo sportivo)  
Tel 0185.358244



# GUERRA: cosa ne è dei bambini che restano?

*Il 15/02/1945 furono fucilati dieci partigiani alla Squazza: per i famigliari era solo l'inizio di un calvario tra sfollamenti, collegi, conventi e privazioni*

La testimonianza di Anna fa riflettere su chi oggi si trova nella stessa situazione

Accendiamo la tv, sfogliamo i giornali, navighiamo in internet e, che lo vogliamo o no, ovunque vediamo immagini agghiaccianti. Talmente tante che forse non ci fanno più effetto. Ed è questo il pericolo maggiore. Perché ci fa dimenticare che tocca ai civili pagare le più alte conseguenze. Come l'orrore vissuto a soli cinque anni da Omran, il bambino fotografato nell'ambulanza dopo una bomba ad Aleppo, simbolo della tragedia che si sta vivendo ora, adesso, in Siria. E allora vale la pena ricordare che è stato così anche per molti abitanti delle nostre zone durante e dopo la Seconda Guerra Mondiale: ricordare quella sofferenza così vicina a noi, per capire meglio quella che stanno vivendo altri e che non verrà raccontata nei libri di storia. Come nel caso di Anna, che ci ha voluto raccontare la sua testimonianza.

## Mio padre, che per vendicare l'eccidio di Stazzema fu ucciso in quello della Squazza

Armando Berretti era un Carabiniere, nato a Sant'Anna di Stazzema (Lucca). Aveva due figlie (ed una terza in arrivo) e abitava a Statale di Ne. Dopo il terribile eccidio nazifascista nel suo paese di origine decise di partecipare all'opposizione, divenendo parte della Polizia Partigiana. La sua storia terminò il 15 febbraio 1945, per un altro eccidio: quello della Squazza nel comune di Borzonasca, dove fu trasportato dal Carcere di Chiavari e fucilato insieme ad altri 10 partigiani. In quel momento finivano le loro vite e iniziavano nuove tragedie: quelle di chi resta.



## Dormire su una granata

"Già prima di quel giorno la guerra ci aveva messo alla prova - racconta Anna - Nell'autunno del 1944 si erano presentate alla porta tre persone, ricordo ancora la loro divisa color cachi. Avevano appiccato il fuoco alla nostra casa, mentre mio nonno e mia mamma cercavano di salvare il possibile. Eravamo senza un tetto e l'unico ricovero che riuscimmo a trovare fu una grotta utilizzata come riparo per le foglie che sarebbero servite per le stalle delle mucche. Tutti insieme cercammo di dormire nel miglior modo possibile. La mattina, il non-



*La foto del bambino di Aleppo, simbolo dell'attuale guerra in Siria sembra in contrasto con quella "così ordinata" di Anna. Ma è solo apparenza: l'orrore che hanno vissuto purtroppo è lo stesso. E si ripete a ogni guerra per tutti i bambini, vittime estreme che ne porteranno addosso le conseguenze per tutta la vita.*

**HAI UNA STORIA DA RACCONTARE?**

**Testimonianza a cura di Anna Berretti**  
per il nostro *Memorial Ghilarducci*  
**Con il Memorial in onore di Eugenio, nostro collaboratore e storico, portiamo avanti il suo lavoro, per far sì che la storia locale non vada persa**

Se siete cresciuti coi racconti di guerra dei nonni o li avete vissuti di persona, se siete a conoscenza di fatti, storie curiose o della tradizione ma anche vicende recenti, scrivete a [redazione@corfole.com](mailto:redazione@corfole.com) oppure contattateci allo **0185.938009**. Oltre alla pubblicazione, avrete un libro di Ghilarducci. La scrittura non è il vostro forte? Vi manderemo un nostro giornalista.



no, infastidito da qualcosa di spigoloso sotto la sua schiena, spostò le foglie e si rese conto che aveva dormito su una bomba a mano!"

## L'inizio della nostra storia

"Ricordo ancora com'era la nostra vita a Statale. Dove ora c'è un ristorante a quell'epoca si trovava già una grande cucina e quando avevamo la tosse andavamo lì. Per curarci mettevano un po' d'acqua a bollire e ce la facevano sorvegliare. Ancora porto una cicatrice di quella stufa. Dalle sue missioni papà ci portava sempre qualcosa: ricordo con particolare affetto la pelliccia (V. foto) che proveniva dalla Dalmazia. All'epoca ci dissero che era di tigre!", ci confessa sorridendo. Poi un giorno cambia tutto: "Quando arrivarono a prendere nostro padre, lui mi fece segno di restare in silenzio. Volevano portare via anche il nonno, ma li implorò di poter restare ad aiutare la famiglia e ci riuscì. Qualche tempo dopo arrivò la

notizia della fucilazione di nostro padre e ricordo ancora adesso le parole del Podestà di Chiavari, il noto Vito Spiotta, che prima dell'eccidio esclamava, riferendosi a mio padre: "Berretti se ti prendo ti ammazzo!". Aveva tenuto fede alle sue minacce. Ci vollero quattro giorni e l'intervento del curato di Temossi perché venissero sepolti".

## Il collegio di Lavagna doveva essere la salvezza, invece...

"Per noi nulla fu più come prima. Nel frattempo era nata la mia seconda sorella e ci trasferimmo come sfollati di guerra a Lavagna, in una villa in collina. Eravamo diventate però troppo ingombranti per quella famiglia senza una fonte di reddito, con una mamma di ventitre anni e tre figlie, così fummo spedite in collegio, alla Divina Provvidenza di Lavagna. Fu un'esperienza terribile. Ogni mattina la sveglia era alle 5 e c'erano punizioni per le bambine

## "La Grande Guerra di Leivi"



La raccolta a cura di Mirna Brignole racconta di come gli abitanti abbiano preso parte alla Prima Guerra Mondiale e contiene documenti e lettere originali.

Tra le diverse storie si ritrova anche la questione, attuale, che vede il Sindaco impegnato a tutelare il suo territorio e richiedere che i profughi che verranno dislocati a San Rufino si impegnino a lavorare la terra per supplire le assenze degli uomini al fronte. Si trovano inoltre le preghiere di aiuto dal fronte, di chi richiedeva l'esonero da una guerra troppo dura per tutti. Un documento che aiuta a comprendere davvero cosa significò quella guerra per tutti i nostri conterranei.

che non riuscivano a trattenere i bisogni o non rispettavano i momenti di silenzio. Punizioni così severe da ricordarci il tempo di guerra. Dovevamo assistere a cerimonie funebri, raccogliere la pietra pomice e pulire le scale finché non tornavano a brillare. Un metodo educativo che ancora adesso mi lascia sgomenta".

## Il trasferimento a Camogli

La nostra intervista viene interrotta da qualche lacrima e riprende, con un filo di rabbia in più tra le parole di Anna: "Su consiglio di alcune suore fummo trasferite in Convento a Camogli, ma anche qui l'assenza della nostra famiglia si fece sentire. Mia sorella più piccola non riusciva a trattenere i bisogni e così le suore organizzarono diversi scherzi, con maschere orripilanti e con la complicità di altre ragazzine, per farla smettere. Ancora ricordo quella maschera rossa con due corna spuntare da sotto il letto. Quando uscimmo dal collegio frequentavamo la Seconda Media, ma tutto per noi era cambiato. Non proseguì gli studi e decisi di lavorare per mantenermi, anche perché mia mamma aveva un nuovo compagno, che non ci lasciava grande libertà. Così prima feci la cameriera stagionale, poi lavorai in una fabbrica di cioccolato che non esiste più."

## Un annuncio di lavoro cambia tutto

Insoddisfatta e ancora segnata dall'esperienza nei collegi, Anna decide di pubblicare un annuncio e viene contattata da una famiglia del ponente ligure che sta cercando un'assistente domestica. Qui il fortunato incontro con quello che sarà l'uomo della sua vita. Il passato però non si può cancellare: "Il motivo per cui ho scelto di condividere questa storia è che non si possono mai trascurare le conseguenze della stupidità umana che vengono pagate da chi resta, anche se sui libri di storia non se ne troverà traccia".



## > FISCO E LAVORO



**dott. Francesco Mandolino**  
Esperto contabile  
revisore conti  
**0185.935021**  
**340.2984225**  
[www.studiomandolino.it](http://www.studiomandolino.it)

## L'AGENZIA ENTRATE DEBUTTA SU FACEBOOK

La materia fiscale è sempre più complessa, e senza voler fare pubblicità o elogi all'Agenzia delle Entrate, mi sembra utile fare conoscere questa risorsa: avere un parere veloce e si spera corretto e ulteriore rispetto a quello del professionista di fiducia lo ritengo un aspetto fondamentale al giorno d'oggi vista la delicatezza dell'argomento. L'Agenzia delle Entrate approda su facebook, collegandosi all'url <https://www.facebook.com/agenzia delle entrate/> o digitando "Agenzia delle Entrate" sulla funzione "cerca" del network, l'utente troverà una pagina costantemente aggiornata con notizie e materiali che raccontano i servizi, gli eventi e le novità. Sarà possibile inoltre entrare in contatto col Fisco via chat attraverso l'applicativo di Facebook Messenger, per chiedere chiarimenti



sui temi di maggiore attualità fiscale. Un "tu per tu" immediato tra Amministrazione finanziaria e contribuente, instaurabile tramite pc o via mobile con smartphone o tablet. Si parte, per ora, con il canone tv, ma in seguito, dopo un primo periodo di sperimentazione, la comunicazione interattiva potrà estendersi anche ad altri argomenti di interesse particolarmente diffuso. Si accede al servizio Messenger semplicemente aprendo una chat privata dalla pagina Facebook. Una volta inviato il quesito, un operatore risponderà nel giro di un giorno lavorativo, fornendo l'informazione richiesta oppure avvisando l'utente che è in corso un approfondimento. In questo caso, la risposta arriverà comunque entro i 5 giorni lavorativi successivi alla domanda. Il servizio sarà attivo dal lunedì al venerdì, dalle 9.30 alle 17.30, inizialmente fornendo assistenza sul canone tv a uso privato. Le informazioni scambiate non saranno utilizzate per altri scopi, ma serviranno solo per aiutare e indirizzare i contribuenti nella soluzione dei loro quesiti. Con la nuova pagina di Facebook si completa la presenza dell'Agenzia sui principali social network utilizzati in Italia, infatti era già presente su YouTube e Twitter.

# AVERE IN CASA UN LAVANDINO DI 20 MILIONI DI ANNI

*Una famiglia di artigiani crea complementi d'arredo unici, estratti dalle pietre più belle, come la **puddinga di Portofino**, in cui si trovano anche dei fossili*



**Il blocco di puddinga di Portofino e il lavabo estratto; sotto alcune realizzazioni in porfiroide, marmo rosso di Levanto e ardesia**



Gli oggetti quotidiani sono quelli che ci accompagnano senza mai farsi notare. A meno che non siano pezzi unici di artigianato, come quelli realizzati dalla famiglia **Midali** che, proprio come fa uno scultore, da un blocco di pietra estrae tavole, mortai, lastre d'ardesia a spacco spesse poco più di un foglio di carta, piatti doccia e lavabi. Lavabi che arredano, unici e ognuno con una storia diversa. Quelli di "carniglia" vengono da Bedonia o da Bergamo. Altri sono stati salvati durante la ristrutturazione di una abitazione e qui hanno ottenuto la loro seconda vita, ma tra tutti spiccano quelli ricavati dalla **Puddinga di Portofino**, non una pietra, bensì una amalgama di sabbie, pietrisco e ciottoli creatasi 20 milioni di anni fa, dalla orogenesi del Monte di Portofino. Tra le sue trame si nascondono fossili di animali rimasti incastrati tra i sassi da secoli.

In altri casi è il ferro contenuto nella pietra a regalare sorprese, come nel caso del **porfiroide**, che acquisisce bellezza col tempo e l'utilizzo. Infatti questa pietra è ricca di ferro che, venendo a contatto con l'acqua, ossida regalando delle piacevolissime venature ramate: "Proprio per questa sua peculiarità la utilizziamo per la realizzazione di lavandini, lavabi e piatti doccia", spiega Ivan. E si arriva ai colori del fuoco col **Marmo rosso di Levanto** che presenta venature bianche di calcite, rari ammassi di quarzo e, a volte, zone verdi di serpentino. La colorazione rossa è dovuta all'ematite. L'aspetto elegante e le caratteristiche di lucidabilità e durabilità ne hanno determinato la fortuna fin dai romani. Ultima, ma certo non ultima, l'**ardesia** locale: "un materiale bello, impermeabile, facilmente lavabile. Ecco perché si presta ad essere impiegata come top per lavabo. La nostra lavorazione artigianale permette di adattare le forme del ripiano a qualsiasi forma di lavello, consentendo soluzioni eleganti, rustiche o minimaliste, per tutti i gusti e tutte le tasche", conclude Ivan. Potete ammirare dal vivo queste creazioni uniche presso lo stand Midali all'Expo Fontanabuona sino al 4 Settembre, oppure tutto l'anno presso la sede di Via Mulino Del Drago 20 a Cicagna.

INFO: 0185.92486 - [www.midalipietre.com](http://www.midalipietre.com)

Le ciabatte per la nonna, l'ombrello per il nonno, la cintura per il marito, la valigia per i figli, le scarpe per tutti e la borsa per me!  
Trovo tutto da  
**Rino & Rina**

**Cicagna Via Contrada 3**  
tel 0185.92084

**Successioni, divisioni, locazioni, eredità?**  
Risolvi senza cause in Tribunale.

**Problemi famigliari o di coppia?**  
Rivolgiti con fiducia al Mediatore.

dott.ssa  
**Maria Adele Melioli**  
CHIAVARI  
0185.939916  
334.7617503  
[www.mediaconciliazionemelioli.it](http://www.mediaconciliazionemelioli.it)



# A SCUOLA VESTITI DA NAPOLEONE O IPAZIA

**Un liceo ha usato il cosplay come metodo di studio: perché per interpretare un personaggio occorre conoscerlo a fondo. Un'idea che sarebbe lecito... copiare ● Grazie a questo fenomeno i giovani stanno anche riscoprendo l'arte del cucito**

Sono sempre di più i ragazzi e le ragazze che hanno questa passione. E anche tra gli adulti il fenomeno è diffuso da anni. Cosa significa fare cosplay? Vuol dire interpretare un personaggio tratto da un fumetto, un videogioco, un cartone animato o un film, riproducendone in tutto e per tutto le sembianze attraverso abiti, make up, acconciatura, accessori, atteggiamento ed espressioni. Insomma, si "diventa" quel personaggio, interpretandolo, appunto: ecco la differenza tra "cosplay" e travestimento. Un fenomeno moderno che ha riportato in auge un'arte antichissima: quella del "taglia e cuci". Il costume infatti è spesso realizzato dallo stesso cosplayer, ragazza o ragazzo che sia, che può così sviluppare la propria abilità nel cucire, dipingere, modellare vari tipi di materiale. O può essere più comodamente commissionato e acquistato nei tanti siti o negozi specializzati, che si moltiplicano come gli eventi dedicati: quasi ogni fine settimana è possibile trovare una località in cui si svolga un semplice raduno o un vero e proprio contest, ovvero una gara con premi per chi si distingue per la somiglianza col personaggio, la complessità del costume o l'interpretazione sul palco. Sì, c'è anche una forma di teatro in tutto questo.

## IL COSPLAY ENTRA IN CLASSE

Quale modo migliore per capire grandi personalità come Leonardo da Vinci o Cristoforo Colombo o la regina Elisabetta I, se non quello di provare per un giorno a indossarle i loro panni? L'idea, originale e affascinante, è stata realizzata dai maturandi del Liceo Artistico Pier Luigi Nervi di Ravenna che durante l'ultima settimana di scuola hanno indossato dei travestimenti creati da loro, ispirati alle materie studiate (V. foto). Il cosplay può quindi anche essere un metodo innovativo per coinvolgere gli studenti e favorire l'apprendimento delle materie. Abbiamo chiesto a una giovane cosplayer locale cosa ne pensa. Edy Leen è il nome d'arte di **Lucia De Genaro, 18enne di Borzonasca**. Appena diplomata all'Istituto Caboto di Chiavari è in procinto di iscriversi alla facoltà di Psicologia, ma soprattutto è una cosplayer.

## Come hai scoperto il mondo del cosplay?

Tre anni fa il mio fidanzato mi ha fatto conoscere il personaggio di Harley Quinn, la compagna di Joker nella serie "Batman" (n.d.r. famosissima in questo periodo per il film "Suicide Squad"). Ho notato subito una somiglianza, così ho cercato di scoprire più informazioni e alla fine ho desiderato interpretarla. La prima volta che ho indossato i suoi panni è stata a un raduno a Sestri Levante: avevo improvvisato il costume con vestiti raccattati qua e là e avevo realizzato il trucco con la pasta bianca Fissan. Nonostante il risultato raffazzonato, ricevetti molti complimenti e così decisi di continuare.

## Realizzi da sola i tuoi costumi?

Sì, non li acquisto mai già fatti: li trovo spesso



**Un bellissimo esempio di cosplay realizzato dagli allievi di un liceo è di Stella Luciani che ha interpretato il noto dipinto "La Ragazza col turbante" o "Ragazza con l'orecchino di perla" di Jan Vermeer (1665-1666).**



**RIPARAZIONI & SARTORIA**  
dalle piccole cuciture agli abiti su misura

**HOBBISTICA**  
vendita materiali per bigiotteria e bomboniere fai da te

**MERCERIA**  
vendita di lana, filati, bottoni, tessuti, etc.

**CORSI GRATUITI**  
di maglia, uncinetto e dell'originale merletto chiacchierino!

*Il Sogno di Francesca* Via Roma 64 Recco 344.2399791 [www.ilsognodifrancesca.it](http://www.ilsognodifrancesca.it)



carenti nella cura dei dettagli o realizzati con materiali scadenti. Preferisco scegliere i tessuti: nel cucire mi avvalgo dell'aiuto di mia madre, ma sto piano piano imparando.

**Pensi che il cosplay possa essere utile come metodo per diffondere la cultura?**

Certamente! Mi sono appena diplomata e penso che gli attuali metodi di insegnamento siano un po' troppo tradizionali e statici. È necessario invece che gli studenti siano emotivamente attratti dalle materie e il cosplay può essere utile perché per interpretare il personaggio è necessario conoscerlo a fondo e serve una lunga fase di ricerca e di studio. Sarebbe molto utile e stimolante. Parallelamente si potrebbe riservare uno spazio apposito a interpretazioni di questo tipo nelle fiere e gare dove, al momento, i personaggi storico-culturali godono di poco rilievo. Il mondo del cosplay si arricchirebbe diventando un'occasione per rendere la cultura viva e tangibile.

**Il nostro invito è lanciato, chissà che una scuola non lo accolga. Nel caso fatecelo sapere!**

**Emanuela Callai**

Commenta e condividi su [www.corfole.it](http://www.corfole.it)

## PSICOLOGIA e DINTORNI



**Dott.ssa Sabrina Cassottana**  
Chiavari Piazza Roma 54/2  
Tel 329.6058343  
[www.cassottanadr Sabrina.it](http://www.cassottanadr Sabrina.it)  
Facebook: Sabrina Cassottana - Psicologa - Chiavari

## Rimettersi in forma? Parte dal cervello

Marco e Lucia (nomi di fantasia per la privacy) non si conoscono ma hanno una cosa in comune: sono venuti nel mio studio con lo stesso intento, ossia "rimettersi in forma". Entrambi hanno alle spalle svariate diete fallite e abbonamenti a palestre che dopo l'iniziale entusiasmo sono stati lasciati scadere. Entrambe le situazioni sono piuttosto comuni e portano allo sconforto, che può sfociare in abbandono totale dell'intento o in diete estreme, spesso fai da te, con gravi ripercussioni sullo stato fisico e mentale. Ecco, in questa ultima frase è racchiusa la questione: "stato fisico E mentale". Un percorso di *remise en forme* vincente si basa su tre elementi: l'alimentazione, il movimento e l'equilibrio mentale, ma quest'ultimo raramente viene considerato. Ci siamo disabituati



a percepire lo stimolo della fame fisica e mangiamo, invece, quando sentiamo una fame emotiva. In quali occasioni è più frequente finire per aprire la dispensa? Quando siete tristi, arrabbiati, malinconici oppure quando vi sentite soli, incompresi, sopraffatti dai problemi? In ogni caso, il cibo non è la soluzione, ma una consolazione momentanea. Le diete più in voga o le applicazioni fitness per gli smartphone sono funzionali, ma standardizzate: non tenendo conto della psicologia della persona e difficilmente permettono di raggiungere risultati ottimali. Il modo più semplice per tornare (e rimanere) in forma è «partire dalla testa», per poi proseguire con il giusto regime alimentare e il movimento più appropriato alle proprie condizioni di salute e agli obiettivi posti. Come associarli? A chi rivolgersi? In questo caso è fondamentale un lavoro di squadra, così è nata la convenzione con la palestra Happy Fitness di C.so Buenos Aires 97, Chiavari. Avrai finalmente a disposizione chi si occupa del corpo e chi della mente, per rafforzare le motivazioni e non cadere nelle trappole psicologiche. Ora tocca a te fare il prossimo passo.

## GLI INCONTRI DI GIUGNO

> **Il Cerchio di Risonanza** ogni giovedì h18.30-19.30. Contributo di €5 che viene interamente devoluto a una realtà che si occupa di cani abbandonati.



# "Noi, che non possiamo ammalarci"

Dopo la diagnosi di un tumore Daniela scopre la totale e ingiusta assenza di ogni minimo diritto per chi non è un dipendente e inizia la battaglia per un'equità sociale: ecco come sostenerla

Questo mese abbiamo deciso di dare voce a tutti quei lavoratori autonomi e partite IVA che, colpiti da malattie anche gravi, si ritrovano a non aver alcun tipo di supporto sanitario: nessun diritto di avere il tempo di curarsi, nessun diritto al riposo, in pratica nessun diritto di sentirsi male. Si viene lasciati completamente soli, tra le già innumerevoli difficoltà, costi altissimi, tasse ingiuste e burocrazia assurda nel continuare ad essere quei piccoli imprenditori di sé stessi. In più malati. E' quel che è successo a Daniela Fregosi, la cui vicenda può essere da ispirazione per chi si trova in situazioni simili, più o meno gravi.

## La vicenda

Daniela è una freelance, quando nel 2013 scopre di avere un carcinoma al seno. Il primo pensiero immaginiamo sia andato subito alla sua salute, ma già a novembre aveva iniziato il suo impegno e la sua battaglia per difendere la sua vita lavorativa. La malattia non ti lascia spazio, tempo e forze per lavorare come prima: le cure sono invasive, il conto in banca scende inesorabilmente e lo Stato e gli enti di previdenza sono quasi del tutto inutili. Non c'è assistenza, mancano totalmente le informazioni e si viene rimbalzati da un ufficio all'altro, senza diritti: solo perché si è scelto di guadagnarsi da vivere da soli: "Ho iniziato a informarmi su quali potessero essere gli "ammortizzatori sociali" a cui avevo diritto



consapevole che, anche se tutto andava bene, sarei stata fuori gioco per un bel po' (come è poi accaduto). Ma nessuno sapeva nulla sui miei diritti di lavoratrice autonoma. Ma niente, nessun consiglio mi arrivava dai medici e dal commercialista. E' iniziato allora un viaggio terrificante con i patronati che fanno quello che possono con code interminabili di utenti in cerca di informazioni, call center Inps cui devi spiegare tu l'ultima circolare del maggio 2013 sui lavoratori autonomi e che ti ringraziano pure per l'informazione. Insomma, meno male che il tumore mi è arrivato alla tetta e non al cervello e che so navigare su internet." Ed è proprio in Internet che Daniela trova

l'unica arma della sua battaglia, nonché un modo per aiutare i tanti che si trovano nella stessa situazione: apre il blog [www.tumore-seno.blogspot.it](http://www.tumore-seno.blogspot.it), dove riversa moltissime informazioni utili, tra cui le testimonianze dirette e un "bignami per Partite IVA e malattia". Non perde l'ironia e qui si firma con lo pseudonimo **Afrodite K**, come Afrodite A, il robot della serie Mazinga che sparava razzi dal seno. Un modo forse per dire che quel tumore diventerà anche la sua forza.



## La petizione al Parlamento COME FIRMARLA

- 1) Indennità di malattia che copra l'intero periodo di inattività
  - 2) Indennità di malattia a chi abbia versato all'INPS almeno 3 annualità nel corso della sua intera vita lavorativa
  - 3) Indennizzo relativo alla malattia uguale a quello stabilito per la degenza ospedaliera quando ci si deve sottoporre a terapie invasive (chemio, radio etc)
  - 4) Riconoscimento della copertura pensionistica figurativa per tutto il periodo della malattia
  - 5) Possibilità di sospendere tutti i pagamenti (INPS, IRPEF), che saranno poi dilazionati e versati a partire dalla piena ripresa lavorativa
  - 6) Esclusione dagli studi di settore
- La petizione ha superato le 100.000 firme ed è arrivata in Consiglio dei Ministri, che tuttavia ha rifiutato diversi punti cruciali del futuro "Statuto dei lavoratori autonomi" costringendo ancora a doversi tutelare quasi esclusivamente con le assicurazioni private. Potete sostenere la causa firmando la petizione on line qui: [www.change.org/p/diritti-ed-assistenza-ai-lavoratori-autonomi-che-si-ammalano-polettiguliano-matteorenzi](http://www.change.org/p/diritti-ed-assistenza-ai-lavoratori-autonomi-che-si-ammalano-polettiguliano-matteorenzi) (S.P.)

## Continuano le raccolte di PC per le scuole e di rotelle per i cani disabili

Ringraziamo la sig.ra Vicario di Vignolo Mezzanego che ha donato un monitor piatto per la scuola e i tanti che hanno lasciato rotelle di vario tipo nell'apposito spazio allestito sul retro del Polimuseo di Gattorna e che andranno a Brescia dove si creano gratuitamente carrelli per cani disabili o senza zampe.



**Emergenza inciviltà**  
**La Bandiera Marrone ai comuni più impestati**  
Sul numero scorso abbiamo lanciato il concorso per la Bandiera Marrone, da consegnare al Comune dove il problema delle deiezioni canine è più sentito. Attualmente è in testa Recco, seguono quasi a pari Chiavari e Rapallo. **COME VOTARE** 1) Metti MI PIACE alla pagina Corfole 2) Cerca l'album Bandiera Marrone la foto del Comune che vuoi votare e metti "MI PIACE". **Si può votare fino alle ore 18 del 14 ottobre.** Nel frattempo ecco la foto arrivata in redazione di uno striscione gigante affisso a Cogorno da un disabile "stanco di riempire le ruote della sedia a rotelle e le sue mani di escrementi". Pensate anche a loro la prossima volta che non raccogliete i ricordini del vostro cane.



La battaglia per il podio di "GELATO PIU' BUONO DEL LEVANTE!" vede ora in pole position Lavagna e Sestri. Ma non è ancora detta l'ultima parola: avete tempo fino alle 18:00 del 21 settembre per votare la vostra gelateria preferita tra quelle da Bogliasco a Moneglia, passando per Recco, Sori, Camogli, Portofino, Santa, Rapallo, Zoagli, Chiavari, Lavagna, Sestri e le Valli Petronio, Fontanabuona, Aveto, Graveglia, Sturla e Trebbia. In pratica il comprensorio in cui trovate Corfole!.

## COME VOTARE

- 1) Vai sulla pagina facebook di Corfole e metti "Mi piace" alla pagina
  - 2) Vai nell'album "IL CONO PIU' BUONO", cerca la foto della tua gelateria preferita e metti "Mi piace"
- E se la tua gelateria preferita non c'è? Segnalala con un messaggio via facebook o a [redazione@corfole.com](mailto:redazione@corfole.com).



- Alla gelateria vincitrice l'Attestato da esporre e, tra tutti coloro che l'hanno votata, verrà estratto il fortunato che vincerà 1KG del suo gelato preferito.

## HAI UNA GELATERIA?

Richiedi a [redazione@corfole.com](mailto:redazione@corfole.com) la nostra locandina gratuita da esporre nel locale per invitare i clienti a votarti!



**DOVE GUSTARE E COMPRARE COSE BUONE**

**FRANTOIO OLEARIO**  
della Cooperativa Agricola Rurale Isola di Borghonovo  
Mezzanago - 349.0063440 - [www.frantoiooleario.it](http://www.frantoiooleario.it)  
**VENDITA DIRETTA PRODOTTI NOSTRANI**



**LEGNA DA ARDERE** **DELIZIE LOCALI**  
prenotazioni aperte Olio extravergine, miele,  
nocciole e crema di nocciole

**NOVITÀ! "Adotta un ulivo"**  
Dai il nome a un albero e ricevi a casa il suo olio

**Pulizia e gestione terreni agricoli**

**PASTICCERIA GALLETTI**  
*Regalati un delizioso momento di dolcezza*  
**Biscotti, dolci tipici, pasticceria secca e torte per tutte le occasioni**

Favale di Malvaro Tel 0185.975000  
[www.pasticceriagalletti.it](http://www.pasticceriagalletti.it) CHIUSO LUNEDÌ



**Villa Rosa Agriturismo** **NE, VIA ARZENO 55**  
0185.338948 - 339.5889453  
[www.villarosaagriturismo.com](http://www.villarosaagriturismo.com)



\*Pasta, panfocaccia e dolci fatti in casa, pietanze cotte nel testo e altre golosità.  
\*Vendita diretta dei nostri prodotti.

**E dopo pranzo visita la nostra fattoria!**

**Trattoria LA REGINA** **BARGAGLI**  
Località Traso  
Tel 010/900744  
Aperto:  
- tutte le sere  
- domenica a pranzo  
Chiuso mercoledì



Ricchi e originali antipastini misti...gnocchi alla crema di ortiche, ravioli ai porcini con sugo alla boscaiola, taglierini al sugo di asino, carne pepata ai petali di rosa e molto altro da scoprire!

**Bar Trattoria Donega** **CUCINA CASALINGA**  
80 posti in sala verandata  
**CERIMONIE**  
Mezzodì prezzo fisso  
Sera su prenotazione

**CAMPO da bocce**

**Tutti i venerdì STOCCAFISSO!**

Sergio e Alberto vi aspettano a...

**DONEGA**  
dalle 6 alle 19 - chiuso mercoledì  
[trattoriadonega@gmail.com](mailto:trattoriadonega@gmail.com)  
Facebook Bar Trattoria Donega  
0185.934528-366.1619101

PER GLI ESTIMATORI VINI E DISTILLATI PREGIATI

**NOVITÀ**  
vendita vino sfuso selezionato di qualità



**agriturismo Cason de Larvego**



Salumi, formaggi e carni locali - Pasta, pane e torte dolci e salate, tutto fatto in casa

<b>Menù buongustaio</b>	<b>Menu' buona forchetta</b>
Antipasti genuini	Antipasti genuini
1 primo con pasta fatta in casa	2 primi con pasta fatta in casa
1 secondo con contorno dolce della casa	2 secondi con contorni dolce della casa
acqua e vino	acqua e vino
caffè e ammazzacaffè	caffè e ammazzacaffè
<b>€20,00</b>	<b>€25,00</b>

**UN PARADISO A SOLI 9 KM DA CARASCO! 333.2121161**  
A Carasco prendere per Borzonasca, dopo 3 km svoltare per Cichero e arrivare a Villagrande, svoltare a destra e proseguire 3km per Prati di Cichero: 50 metri dopo l'ACLI siete arrivati! Aperti: venerdì sera, sabato e domenica pranzo e cena, e tutti i giorni festivi. [www.casondelarvego.it](http://www.casondelarvego.it)

**VUOI ESSERE PRESENTE CON LA TUA ATTIVITÀ? CHIAMACI ALLO 0185.938009**



# CASA - GIARDINO - ANIMALI

*Dovete cambiare gli elettrodomestici?  
Cercate le finestre per la nuova casa o rimodernare quella attuale?  
Volete una stufa, una termocucina o un caminetto per dare atmosfera al salotto?  
Avete necessità di prodotti particolari per la pulizia o la disinfestazione?  
Amate il giardinaggio e gli animali?  
Questa pagina fa per voi!*

**ELETTROMAX**  
VENDITA E INSTALLAZIONE  
ELETTRODOMESTICI  
TELEVISIONI  
SISTEMI AUDIO E VIDEO  
ILLUMINAZIONE  
LISTE NOZZE



San Salvatore di Cogorno  
Corso IV Novembre 28  
0185.380416

**NESTORI**  
Fiori & Garden shop  
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali  
Piante da interno ed esterno  
Addobbi per cerimonie  
Realizzazione terrazzi e giardini  
Servizio a domicilio

**FRANSA**  
agricoltura

Concimi e prodotti per giardini e orti  
Prodotti per l'alimentazione e la cura degli animali



GATTORNA 0185.934259  
Via del Commercio 87  
fransa.agr@libero.it

**Acqua Fuoco**  
SOLUZIONI PER LA CASA

**OFFERTA BOLLENTE!**  
stufe a partire da **790€!!**

**1500mq di esposizione su due piani**  
Uscio Via XXIV Maggio 19  
0185.91338 - 3939480991 - [www.acquaefuocouscio.it](http://www.acquaefuocouscio.it)

**TROVA QUI LA TUA FONTE DI ATMOSFERA E CALORE!**  
Camini rustici e moderni - Stufe - Termocucine - Cucine economiche - Caldaie



**CHEMICAL BURGER**  
I migliori prezzi del mercato - Consulenze gratuite  
Servizi professionali a domicilio

**novità!** **VENDITA PRODOTTI CIVILI E INDUSTRIALI**

- > Trattamento innovativo per l'allontanamento dei volatili dai tetti
- > Acidi e sode, detergenti vari e insetticidi
- > Prodotti specifici per bar, ristoranti, alberghi
- > Prodotti per piscine, acquedotti, depuratori

**DISINFESTAZIONI**

Da noi trovate sia la rivendita di prodotti specifici sia il servizio a domicilio di disinfestazione da calabroni - blatte - zanzare mosche - ratti - formiche - vespe - zecche - tarli...

**DEPURATORI E CLORATORI ACQUEDOTTI E FONTI**

- > Cloratore Proporzionale a norma ASL: facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso in proporzione all'acqua, zero manutenzione.
- > Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).

San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31  
0185.380636 - [www.chemicalburger.it](http://www.chemicalburger.it)

**NUOVA ERRE EFFE** La tua finestra sul mondo

[www.nuovaerreeffe.it](http://www.nuovaerreeffe.it)  
Via S. Rocco 87 B2 Recco  
Tel 0185.722681

**AMPIA ESPOSIZIONE**  
serramenti in alluminio, pvc e legno - tapparelle - porte interne - porte blindate



**CUNEO BRUNO serramenti**

CONTATTACI per una consulenza tecnica e un preventivo gratuito  
SAN COLOMBANO VIA PEZZOLO 42  
0185.350380 [www.cuneobrunosnc.com](http://www.cuneobrunosnc.com)  
[cuneobrunosnc@gmail.com](mailto:cuneobrunosnc@gmail.com)

arredi metallo  
porte interne  
infissi



**NUOVA SERMETAL**  
SERRAMENTI IN ALLUMINIO

Lumarzo Tel 0185.94133  
Via Piana Scagnelli 8D  
(bivio per S. Marco d'Urri)



**VUOI ESSERE PRESENTE CON LA TUA ATTIVITÀ? CHIAMACI ALLO 0185.938009**



# "Lo zucchini è diventato cieco!" e misteriose presenze sui muretti a secco

Se come me siete nati e cresciuti in campagna non stupitevi se ogni tanto spunta qualcosa di nuovo, di sconosciuto, che non avevate mai visto né sentito. Questa estate è stato il turno degli zucchini. Non che non abbia mai visto uno zucchini, ci mancherebbe! Come tutti li ho sempre mangiati trifolati, nel tortino di zucchini, ripieni, nella pasta e in mille altre varianti, ma mai e dico mai mi era capitato di sentire esclamare: **"Lo zucchini è diventato orbo!"**. Lì per lì non capisco, poi chiedo lumi e mi dicono che è proprio così, lo zucchini è diventato cieco. In buona sostanza quando un frutto (zucchini) nasce proprio al centro della pianta, dove dovrebbe crescere il fusto, questa non riuscirà più a crescere e nel fantasioso dialetto genovese questo avvenimento era considerato come l'accecamento della pianta. Una cosa che sicuramente non faceva piacere ai nostri avi contadini, che si ritrovavano con una pianta in meno.

In estate poi è bello stare fuori a godersi l'aria fresca durante le piacevoli serate. Si cena all'aperto, si fanno due chiacchiere e non c'è nemmeno bisogno di luce, da tante sono le stelle che illuminano il cielo. Bello e romantico. Poi però cade l'occhio sul muretto a secco che circonda il giardino e la mia faccia muta in una versione "shining": il muretto è pieno di puntini gialli luminosissimi. La curiosità sorpassa la pura iniziale e andiamo subito a vedere di cosa si tratta: sono piccoli insetti che hanno colonizzato i buchi tra una pietra e l'altra. Mai visti in tanti anni! Dopo un po' di ricerche su internet si scopre che sono larve della famiglia delle lucciole, che però non possono volare. Il muretto luminoso ci ha tenuto compagnia per un po' di serate, poi naturalmente le lucine sono scomparse. Così tra zucchini ciechi e luci strane anche questa estate mi permette di imparare che in campagna c'è sempre da imparare.



CAMPANILI - alla scoperta dell'origine dei nomi dei paesi di Pier Luigi Gardella

## NERVI: landa di campi, santi e indipendentisti che fa saltare i nervi a Genova. E non solo!

Ci occuperemo stavolta di un antico comune della riviera, passato sotto l'egemonia genovese che tuttavia conserva ancora un po' dell'antico paese e dell'antica vocazione turistica. Parliamo di Nervi, delegazione a levante di Genova che sino al 1926 era, assieme alla vicina S. Ilario, Comune autonomo. Nervi fu annessa a Genova in base a un disegno del Governo fascista volto a costruire quella "Grande Genova" che avrebbe costituito l'odierno Comune, da Voltri a S. Ilario sulla costa e sino a Pontedecimo e a Struppa nelle Valli interne. All'epoca i nerviesi non gradirono molto l'imposizione e questo malessere dura ancora ai giorni nostri: risale ai primi anni del 2000 un movimento locale che si prefiggeva di riportare l'autonomia al Comune, contrastato però vivacemente dall'autorità locale.

L'etimologia del nome è abbastanza varia, esistendo diverse teorie sulla sua origine.



Sullo stemma della cittadina compare la scritta **"Near av inn"** di origine celtica la cui traduzione significa **"vicino all'acqua"**. Secondo alcuni autori le migrazioni di popolazioni celtiche che nel III sec. d.C. interessarono un po' tutta Europa, potrebbero aver dato origine al borgo, vicino al fiume, appunto. Simili toponimi attribuiti ai Celti esistono anche nei paesi Baschi della Spagna dove scorre il fiume Nervión, e, più vicino a noi, il torrente Nervia nell'estremo ponente della nostra regione. Un'altra ipotesi riprende la dicitura latina **"sex milia passum ab urbe in**

### OPS! Quando Nervi causò un "lapsus freudiano"... a Freud!

Ecco quanto scriveva il fondatore della psicoanalisi, in una sua lettera del 1917:

*"Un paziente mi prega di consigliargli un luogo di cura in riviera. Conosco un luogo adatto vicinissimo a Genova, ricordo anche il nome del collega tedesco che vi esercita, ma non riesco a nominare il luogo per quanto sia certo di conoscerlo bene. Non mi resta che chiedere al paziente di attendere e ricorrere alle donne di casa: come si chiama quel posto vicino a Genova dove il dottor N. ha una piccola clinica dove è stata in cura per tanto tempo la signora tal dei tali? - 'Naturalmente proprio tu dovevi dimenticare questo nome: si chiama Nervi'. Devo riconoscere che coi nervi ho abbastanza a che fare"*



#### Lapsus freudiano

« Sono quegli errori apparentemente involontari che si compiono nel parlare, nel comporre uno scritto o nel comportamento. Sono causati dall'inconscio che li usa per esprimersi superando la censura della coscienza vigile.

**arvis"** posta in un manoscritto conservato presso la Curia Arcivescovile di Genova e citato da Alfredo Gaione nel libro "Nervi" del 1956. La scritta sarebbe scolpita su una pietra miliare che segnava la distanza dalla città di Genova con il termine **"in arvis"** che sta a significare **"campi da lavoro"** o anche **"lidi"**. Da qui a Nervi il passaggio è abbastanza facile. Alle zone prative del paese ricadrebbe invece l'antica denominazione **"S. Syrus in herbis"** data alla parrocchia e che potrebbe essersi trasformata in Nervi nel corso dei secoli. Resta un'ultima ipotesi che coinvolge addirittura l'imperatore romano **Marco Cocceia Nerva**, vissuto nel I sec. d.C. e ricordato come difensore dei Cristiani perseguitati: una centuria di suoi soldati avrebbe trovato rifugio nella località imponendole il nome dell'imperatore.

#### A Sant'Ilario soggiornò il santo?

Anche la vicina S. Ilario-Capolungo era comune a sé. La parte collinare è chiamata **S. Ilario** e possiamo dire che prende il nome dal Santo di Poitiers, vissuto tra il III e IV sec. d. C.. In un documento, per altro non datato ma citato in una vecchia pubblicazione sul paese, si dice che Ilario, recatosi a Costantinopoli per predicare la parola di Cristo, ne fu cacciato e nel viaggio di ritorno verso Poitiers avrebbe sostato in questa località che da lui prese il nome. Più locale è invece l'origine del nome della zona costiera **Capolungo**: sul confine con Bogliasco è visibile dalla carta topografica un promontorio largo ed avanzato, innanzi al quale sorge lo scoglio cosiddetto **"testa d'orso"**. Tale promontorio potrebbe proprio essere il **"capite longi"** del toponimo.

## L'ANIMALISTA ROMANTICO



**dott. Davide Rufino**  
Naturalista e zoologo  
> Guida zoologica presso  
Acquario di Genova  
> Autore libro per ragazzi  
"Sulle orme di Tempesta"

### Taccola: sembra un corvo ma è un genio!

I loro richiami schioccanti fendono l'aria mentre si appollaiano in gruppo su un albero o si raggruppano sulle sponde di un torrente. Uccelli eleganti, arguti, incredibilmente intelligenti e perspicaci. Dotati di una spiccata personalità, di un carattere orgoglioso e capaci di ragionare per trovare soluzioni ai problemi. Stiamo parlando della taccola (*Coloeus monedula*), un piccolo esponente della famiglia dei corvidi molto comune nelle nostre città e nelle nostre campagne. Insomma, per farla breve si tratta di un "corvetto" dalla livrea che passa spesso inosservata. Il colore è un bel nero-grigio scuro, con alcune parti (fra cui spicca la nuca) grigio cenere. È molto facile distinguere la taccola dalle cornacchie, innanzitutto per le dimensioni considerevolmente minori e soprattutto per l'iride color giallo limone, che dona a questo uccello uno sguardo di ghiaccio particolarmente penetrante. Le taccole amano riunirsi in gruppo, o anche fare squadra



con altri corvidi come cornacchie o gazze. Si tratta di animali opportunisti, onnivori, in grado di approfittare di ogni situazione per sopravvivere al meglio. Si accontentano di mangiare praticamente qualsiasi cosa e hanno imparato a convivere con l'uomo volgendo la situazione a loro vantaggio: non di rado rovistano nei nostri rifiuti o nidificano sugli alberi dei parchi cittadini. Le taccole, inoltre, sono rimaste famose grazie a Konrad Lorenz. Questo illustre scienziato, considerato il padre dell'etologia, era rimasto colpito dalla forte personalità di questi uccelli tanto da annoverarli fra i suoi soggetti preferiti per i suoi studi sul comportamento animale, scoprendo cose davvero incredibili (cercatele e leggetele!). Le taccole si sono dimostrate in grado di risolvere questioni non semplici non per prove ed errori, bensì grazie a ragionamento astratto. Insomma, proprio come facciamo noi esseri umani e tutti gli altri primati. Sorprendente. Non a caso, le taccole e gli altri corvidi (gazze, cornacchie, corvi, ghiandaie) sono detti i "primati" del mondo degli uccelli!





# APPUNTAMENTI IMPERDIBILI

sagre | concerti | manifestazioni | mercatini | gare | musei | cene | spettacoli | inaugurazioni | teatro | corsi | degustazioni | mostre | sport | cinema...

**Fai conoscere il tuo evento o attività a + di 20.000 lettori in tutto il Levante e non solo - Non esserci fa la differenza**

**GIOV  
1**

## FESTA DI SAN TEREZIANO

Festa patronale a Rezzoaglio, con processione e liturgia, sparata ed intrattenimento sul piazzale della chiesa

**VEN  
2**

## CRITICAL BEER

A Leivi presso il Campo Sportivo, dalle 19:00 stand gastronomici e oltre 11 birrifici artigianali presenti. Info: [www.rivieracriticalbeer.com](http://www.rivieracriticalbeer.com)

**SAB  
3**

## FESTA DEI CACCIATORI

A Sori in Loc. Capreno dalle 19:30 apertura stand gastronomici con funghi, cinghiale e fagiano. Dalle 21:00 balli con Alex Tosi Band. Info: 0185 782360

**DOM  
4**

**"DOMENICA IN LIBERTÀ": A RAPALLO NIENTE AUTO E TANTI EVENTI**  
(in caso di pioggia l'11 settembre) Per un giorno la città torna a vivere senza traffico e le vie si animano di mostre, spettacoli, gastronomia, musica, laboratori, mestieri antichi, mercatini, merende, gelati gratis e biciclette.

## CONCERTO DI PIANOFORTE

A Chiavari, in Piazza Fenice, dalle 21:00 Concerto "Un pianoforte e una voce" con Andrea Bacchetti (pianoforte) e Antonella Ruggiero (voce)

**MAR  
6**

## RISTRUTTURAZIONI IN VISTA?

Approfittate delle offerte chiavi in mano di Solgas, perfette se avete deciso di ristrutturare cucina o bagno, o se dovete convincere vostro marito a farlo... (Vedi Pag. 2)

**MER  
7**

## BALLIAMO LO SWING!

Serata a ritmo di musica e balli organizzata da Zenaswingers a Genova in Via Carlo Varese 1 a/r. Partecipa il maestro Frankie Manning  
info@zenaswingers.it - 349 70 66 009

**GIOV  
8**

## SAGRA DEL FUOCO

A Recco ritorna come ogni anno lo spettacolo pirotecnico più atteso del Golfo Paradiso. Giovedì 8 e Venerdì 9 Settembre, dalle 23:00 in poi.  
Info: [www.sagradelfuoco.it](http://www.sagradelfuoco.it)

**VEN  
9**

## RHYTHMIC: FESTIVAL DI MUSICA ELETTRONICA

Festival di musica elettronica al Teatro Arena Conchiglia di Sestri Levante suonata dal vivo. After party al Circolo Randal  
Info: [www.radorandal.it](http://www.radorandal.it)

**SAB  
10**

## MERCATINO DELL'ANTIQUARIATO

A Chiavari ogni secondo sabato e domenica del mese mercatino per le vie del centro con banchi di antiquariato. Info: 0185 323230

**DOM  
11**

## FESTIVAL DELLA COMUNICAZIONE

A Camogli dall'8 all'11 Settembre si svolge il Festival della Comunicazione con ospiti eccellenti tra cui Piero Angela e Claudio Bisio  
Info: [www.festivalcomunicazione.it](http://www.festivalcomunicazione.it)

## SPETTACOLO A OFFERTA LIBERA IN FAVORE DEI TERREMOTATI

"Bacci Musso u conta Romeo e Giulietta". La più bella storia d'amore narrata dal più originale e divertente "conta-storie" - Teatro Comunale di Sori ore 21

## CONOSCERE IL LUPO

Presso il Comune di Giusvalla (SV) un incontro rivolto a grandi e piccini per conoscere meglio il lupo a cura del nostro Davide Rufino con escursione e possibilità di pranzo al sacco o al ristorante. Info: 333 1132843

**MAR  
13**

## INIZIA LA SCUOLA: RISPARMIATE AL LIBRACCIO!

Doevet ancora acquistare i libri per il nuovo anno? Al Libraccio troverete sicuramente quello che cercate, anche usato così potrete risparmiare! Ev vendere i vostri! Chiavari, Corso Gianelli 2 - 0185 598378

**MER  
14**

## PRESENTAZIONE CORSO AVANZATO BARMAN

Presso l'Hotel S. Maria di Chiavari alle 18:00 viene presentato il Corso avanzato 2 livello per barman 30h 10 incontri due volte la settimana.  
Info: 348 5473802

**GIOV  
15**

## ARTE MODERNA AI MUSEI DI NERVI

Presso la Galleria D'Arte Moderna di Genova Nervi una mostra dal titolo "Universo Greenaway" sino al 2 Ottobre dalle 11 alle 18.  
Info: 010.3726025 - [biglietteriagam@comune.genova.it](mailto:biglietteriagam@comune.genova.it)

**VEN  
16**

## OSSERVAZIONI ASTRONOMICHE

La Luna, Marte, Saturno e il Cielo Stellato: alle 21:00 presso il Parco Mandela di Sestri Levante. Ass. Cul. Il Sestante. Info: [www.ac-ilsestante.it](http://www.ac-ilsestante.it)

**SAB  
17**

## RADUNO YACHT CLASSICI AMERICANI

Presso la Marina di Chiavari dal 16 al 19 Settembre Raduno Yacht Classici Americani - Bertram cup con prove di abilità ed eleganza  
Info: [info@americanclassicyachts.it](mailto:info@americanclassicyachts.it)

## APERTURA DEL MUSEO DEL VIDEOGIOCO E DEL POLIMUSEO

A Gattorna, come ogni terzo sabato del mese, aprono il Museo del Videogioco ed il Polimuseo. Divertimento, curiosità e tanta allegria per tutti.  
Ingresso gratuito. Info: 338 5933282 - [info@lameccadelvideogioco.it](mailto:info@lameccadelvideogioco.it)

**DOM  
18**

## RADUNO ALFA ROMEO

Sul lungomare di Sestri Levante raduno a cura del club Quadrifoglio, con revival anni 1940-2000. Inizio lungomare sino Hotel Celeste

**LUN  
19**

## VOTATE IL CONO PIU' BUONO!

**Termina il 21 Settembre il concorso per premiare il gelato più buono! Affrettatevi a segnalare e votare la vostra gelateria preferita!**

**MAR  
20**

## EMMA MARRONE A GENOVA

Concerto live al 105 Stadium di Genova con Emma Marrone che torna in un nuovo tour in giro per l'Italia.  
[www.prontoticket.it/biglietti-concerti/emma-marrone/](http://www.prontoticket.it/biglietti-concerti/emma-marrone/)

**MER  
21**

## TKC FESTIVAL

A Genova, Politeama Genovese, dal 22 Settembre al 19 Ottobre una rassegna teatrale con 6 spettacoli di produzione. Dal 22 al 27 Settembre andrà in scena "Trappola per Topi" di Agatha Christie. Info: 010 9813610

**GIOV  
22**

## VOLA DA POLY VIAGGI!

Settembre è il mese migliore per un viaggio o per prenotare quelli invernali. Da Poly Viaggi a Rapallo proposte per tutti i gusti, le età e le tasche.  
Piazza Cavour 2 - 0185 230234 - [info@polyviaggi.it](mailto:info@polyviaggi.it)

**VEN  
23**

## APPASSIONATI DI STOCCAFISSO? ECCO LA VOSTRA META!

Il venerdì specialità stoccafisso A soli 20€ una cena completa.  
Presso Trattoria La Colomba, a Ciesia (Val Cichero)  
Info: 0185 357740 - 339 5495390 - 349 5374953

**SAB  
24**

## MOSTRA LA GRANDE GUERRA

In occasione del centenario della Prima Guerra Mondiale a Genova apre il percorso museale a cura dell'Istituto Mazziniano presso il Museo del Risorgimento. Fino al 4 Novembre - Info: 010 2465843

**DOM  
25**

## WILDLIFE PHOTOGRAPHER OF THE YEAR

Ultimo giorno per la mostra di fotografia dedicata agli animali selvaggi presso il Museo di Storia Naturale di Genova, dalle 10 alle 18.  
Info: 010 564567; 010 582171 - Viale Brigata Liguria 9

**LUN  
26**

## E' TEMPO DI FARE SCORTA DI LEGNA PER L'INVERNO

Sono aperte le prenotazioni per la legna da ardere presso il Frantoio Oleario di Isola di Borgonovo a Mezzanago  
Info: 349 0063440 - [www.frantoiooleario.it](http://www.frantoiooleario.it)

**MAR  
27**

## I GUSTI GENUINI DELLA VAL CICHERO, IN UN POSTO DA FIABA

Anche se è solo martedì è già tempo di pensare al weekend! Prenota il tuo pranzo all'agriturismo Cason de Larvego, a due passi dai prati di Cichero  
Info: 333 2121161 - [www.casondelarvego.it](http://www.casondelarvego.it)

**MER  
28**

## E' ORA DI PREPARE I MAGLIONI!

Se non sai fare la maglia te lo insegna Francesca: corsi gratuiti di ferri, uncinetto e pizzo chiacchierino. Sconto del 15% sull'acquisto di 3 gomitoli di lana Rowan! Presso "Il Sogno di Francesca" Via Roma 64, Recco Tel 344.2399791

**GIOV  
29**

## FESTA DI S. MICHELE CON RINFRESCO, MUSICA E FUOCHI D'ARTIFICIO

Torna nella bellissima e unica chiesa di Soglio di Orero la festa dedicata all'Arcangelo più amato e venerato: dopo la messa solenne delle 18.30 e la processione, la festa insieme sul piazzale con ricco rinfresco, musica folk e spettacolo pirotecnico.

**VEN  
30**

## VOGLIA DI CAMBIARE CASA?

Affidati a Fontanabuona Immobiliare per la tua nuova casa o per vendere e affittare quella vecchia! A Gattorna, in Via del Commercio 74A.  
Info: 0185 938578

**LEGENDA:** DURA PIU' DI UN GIORNO | CONSIGLIATO DA CORFOLE! | Contattate sempre le organizzazioni per verificare date e orari.



Un pezzo di storia della Val Cichero rinato grazie a due amiche: i tre anni della Trattoria Colomba

# Lasciare il lavoro in città e riaprire un locale storico in valle: la scelta di cuore di Isa e Gabry è stata ripagata

*Ambiente familiare, prodotti locali, accoglienza calorosa e prezzi dei tempi della Lira!*

- di Simone Parma

Più che un piccolo gruppo di case, Celesia è un simbolo di come il tempo passa, ma i valori restano. Non parliamo solo di cibo, ma di accoglienza, disponibilità e fraternità. Questo è quello che si ritrova alla Trattoria Colomba, che Isa e Gabry governano alla perfezione. Sorrido, una battuta con gli abitanti del posto, poi l'accoglienza a chi ha scelto di staccare la spina per qualche ora e arrivare in Val Cichero. Il segnale del cellulare non è più la priorità e così si riscopre che si possono scambiare due parole con il vicino di tavolo, sconosciuto. Come una volta. Una scelta non facile, quella di spostare il lavoro dalla costa all'entroterra, ma che dopo tre anni (a Ottobre sarà il compleanno della Trattoria Colomba) è stata ripagata. E' sufficiente dare un'occhiata ai clienti soddisfatti che lasciano il locale, tra un saluto e una promessa di ritornare il prima possibile. L'entroterra è vivo e lo dobbiamo a chi come Isa e Gabry ha scelto di farlo rinascere.

**IL MIELE È PRODOTTO DIETRO LA CUCINA E LA CARNE VIENE DA POCO PIÙ IN LÀ**  
Una semplicità che ha caratterizzato anche



il nostro pranzo. A soli 10 minuti di auto da Carasco, in un tratto di valle che molti definirebbero "bucolico" (per noi semplicemente "entroterra"), l'antipasto si lascia accompagnare con il miele prodotto a pochi metri dalla cucina. Il primo è l'essenza della tradizione ligure: ravioli e pansotti. L'apoteosi della salsa di noci e del ragù. E tra una portata e l'altra alcuni abitanti di Celesia e Cichero si fermano con le loro auto e salutano chiedendo: "Avete mica una bottiglia di spumante?". Così scopriamo che la porta di



fianco al bancone del bar porta all'annesso negozio di alimentari, come si usava una volta. Aperto dalle 6:30 alle 20:00 è un vero e proprio punto di riferimento oltre che di ritrovo per tutti gli abitanti della zona. Giusto il tempo di realizzare che posti così ne sono rimasti davvero pochi ed arriva anche il secondo: oggi in menù lo stracotto. La carne è favolosa. Il motivo? E' cresciuta sulle pendici del Ramaceto, a 4 chilometri da qui ed è stata macellata dall'Azienda Agricola Fratelli Casella. Chilometro zero davvero.

(PS: talmente buono che ci siamo dimenticati di fotografarlo! Abbiamo quindi messo una foto di repertorio che però non rende giustizia. Non vi resta che provarlo!)

## OGNI GIORNO UN GUSTO ANTICO DA (RI)SCOPRIRE

Che ci sia una vera passione per la cucina lo si capisce anche dal fatto che non c'è mai lo stesso menù e ogni giorno troverete qualcosa di diverso oltre ai piatti fissi: il lunedì minestrone, martedì bollito misto con salsa verde, mercoledì ora che si entra in autunno vi aspetta la polenta con sugo di cinghiale o con i funghi raccolti all'ombra dei castagni della valle. Il giovedì è la trippa ad essere protagonista, mentre al venerdì lo stoccafisso la fa da padrone. Dal lunedì al venerdì potete gustarvi il pranzo completo a soli 10 Euro mentre nel weekend a soli 16 Euro! Il venerdì sera su prenotazione è possibile gustare lo stoccafisso contornato da un tagliere di formaggi misti e miele, vino, acqua, dolce e caffè: tutto a 20€.

**Trattoria La Colomba**  
**Via Giuseppe Devoto 35, Celesia, circa 10 minuti da Carasco. Tel 0185. 357740**

Perché è nei colori simbolo della valle? Storie di mucche, del "re di Ognio" e dei cavoli a merenda

# Quando la Fontanabuona era tutta gialla

*Fino a pochi decenni fa il sogno proibito era avere un tritaforaggi: oggi ne resta memoria nel Polimuseo*

Non sempre nella storia della Val Fontanabuona i temi caldi sono stati il biodigestore, il tunnel per Rapallo e il Comune Unico, Gattorna non era ancora il centro commerciale che sarebbe poi diventata, ma era principalmente un paese dove si viveva di agricoltura e allevamento. C'è stato un momento in cui non erano i TIR a calpestare le strade del fondovalle, bensì le mucche. Insomma, come vedremo, quasi tutto girava intorno alle mucche.

## ALTRO CHE AUTO E CELLULARE: IL SOGNO ERA AVERE UN TRITAFORAGGI

"Tutti avevano una mucca, per ottenere latte, burro e carne - racconta Vittori oRosasco, fondatore del Polimuseo di Gattorna che, oltre a giocattoli e curiosità naturalistiche, conserva attrezzi della civiltà contadina - C'era però il problema di nutrirle. Così, quando non c'era più abbastanza fieno, i contadini salivano sui crinali scoscesi delle nostre montagne e andavano a fare il fieno, portandolo a casa in giornata. Una fatica immensa". Ed era solo l'inizio: infatti poi doveva essere essiccato e sminuzzato per essere digerito dalle mucche: "Per compiere questa operazione ogni famiglia possedeva un trinciaforaggi, le cui dimensioni variavano dal numero di capi posseduti. Uno strumento che ora appare così banale, ma che per quell'epoca rappresentò una vera



rivoluzione!". Diversi pezzi originali sono custoditi nel Polimuseo e sono la testimonianza di ciò che siamo stati prima di essere clienti dei supermercati.

## "IL RE DI OGNIO"

Una volta l'anno poi era il turno dell'inseminazione delle mucche e iniziava il pellegrinaggio verso Ognio. Si perché il toro non poteva essere portato fuori dal suo recinto: era troppo pericoloso e si rischiava di fare una strage per le vie del paese. Così erano i proprietari delle mucche a portarle verso il maschio. Come da un re. Al ritorno venivano fatte pascolare nel fiume, dove l'erba era più rigogliosa, ma il pericolo era in agguato: "Una delle nostre



era così affamata che finì con lo scivolare nell'acqua, in un laghetto che c'è ancora oggi a Gattorna. Dovemmo letteralmente tirarla su di peso! Ricordo ancora la fatica e la gioia nel riportarla al sicuro. Ci si affezionava così tanto che le chiamavamo per nome e a volte si rinunciava persino a macellarle". Grazie allo stretto legame con questo animale fontanini potevano sopperire alla mancanza di olio di oliva grazie al burro e commerciare formaggette e ricotta.

## CAVOLI A MERENDA

Quando il fieno non bastava più gli allevatori dell'epoca dovettero ingegnarsi per continuare a sfamare le loro predilette. Così seminarono cavolo navone (brassi-



ca rapa napus) e ravizzone (brassica rapa campestris) in tutti i campi disponibili per poterli raccogliere e mischiare alla crusca. Queste due varietà producono fiori gialli e ne venivano coltivati così tanti che la valle diventava una distesa dorata. Da qui il colore lo stemma della Comunità Montana Val Fontanabuona.

## INFO

**Polimuseo del giocattolo, delle curiosità naturalistiche e della civiltà contadina:** presso edificio Scuole Medie. Aperto la prima domenica e il terzo sabato del mese: Vittorio Rosasco 0185.931032.

S.P.



- **GRATUITI:** Ricerche immobiliari, Cerco/offro lavoro, Vendo/Cerco/Regalo, Animali - massimo 15 parole e un annuncio per ogni numero telefonico
- **A PAGAMENTO:** Offerte Immobiliari, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti e servizi, Motori, evidenze (grassetto, foto etc).  
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo o promozionale direttamente collegati con la testata o l'Idt-Midero.

## GLI INDISPENSABILI - SERVIZI E PRODOTTI IN PRIMO PIANO



### INFERMIERE PROFESSIONALE

Disponibile per offrire a domicilio tutte le prestazioni sanitarie; 31 anni di esperienza Specializzato anziani e portatori di handicap  
Tel 348.9859510 - 328.6026727



### BED AND BREAKFAST CON ASSISTENZA

Devi partire e non sai a chi affidare i tuoi anziani o gli amici a quattro zampe? Grazie alla mia esperienza da infermiera e fisioterapista, posso offrire un'accoglienza speciale. INFO: Anna, 340.4659130  
www.bedbreakfastlorto.com



### PRATICHE PER DISDIRE IL CANONE RAI

Costo per i lettori di Corfole solo 10€  
Studio Dott. Mandolino  
0185.935021 - 340.2984225



### LEGNA DA ARDERE

Vari tipi di legna, anche d'ulivo.  
Prenota la scorta ora. Consegna a domicilio.  
Chiama senza impegno: 349.0063440



### CHEF A DOMICILIO

Cuoca con 30 anni di esperienza offresi come cuoco a domicilio o per collaborazioni con ristoranti: 349.8798392

**COCAP Gomme**

16047 MOCONESI (GE)  
Via C. Colombo, 59  
Tel. 0185 939 751  
Fax 0185 939 447  
cappgomme@libero.it

PNEUMATICI PER:  
AUTO - MOTO  
CAMION - FUORISTRADA  
CONVERGENZA ELETTRONICA  
OFFICINA MECCANICA

**Bonavita è ecologia**

Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova  
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396

Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)  
Tel. 0185.964000

## Auguri e Messaggi

### LAUREA CON LODE!

Il giorno 27 Luglio Sara Schenone si è laureata in Medicina e Chirurgia con 110 e lode. La festeggiano i genitori Stefano e Rosalba, il fratello Sandro, i nipotini Stella e Samuele, Ilaria e i parenti tutti.

### PICCOLI TESORI CRESCONO

I nostri "piccoli" Mattia e Carola stanno crescendo...  
**AUGURI**  
da papà Luca F. e mamma Tiziana C.



**FONTANABUONA IMMOBILIARE**

Gattorna Via del Commercio 74 A(GE) 0185 938578  
Matteo 320 0981762 Daniele 393 9946116  
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com  
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET  
www.fontanabuonaimmobiliare.com

<p><b>FAVALE 1 KM:</b> Casa indipendente su tre lati con ingresso soggiorno con cottura due camere bagno cantina/taverna <u>Ampio giardino recintato</u> parcheggio privato € 89.000 Cl E ipe 138,02 kWh/mq</p>	<p><b>MOCONESI: OCCASIONE</b> Appartamento indipendente composto da ingresso soggiorno con cottura camera bagno balcone Giardinetto privato recintato Vista aperta Soleggiato Termoautonomo. € 30.000 Cl G ipe - kWh/mq</p>	<p><b>CARASCO 3 KM:</b> Villa completamente indipendente in costruzione soggiorno cucina 2 camere 2 bagni box auto taverna <u>GIARDINO PRIVATO</u> Possibile acquisto finita o da finire € 245.000 Cl G ipe - kWh/mq</p>
<p><b>DAVAGNA: Casa indipendente bifamiliare</b> ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno terrazza veranda ripostiglio balcone Bilocale con bagno barbecue orto Ottimo Stato € 117.000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>	<p><b>CARASCO 3 KM:</b> Appartamento indipendente ingresso soggiorno con cucinino camera bagno 2 balconi ripostiglio Arredato termoautonomo Splendida <u>VISTA MARE</u> € 90.000 Cl G ipe 197,38 kWh/mq</p>	<p><b>LUMARZO:</b> Casa semindipendente con ingresso ampio soggiorno cucina abitabile in muratura 3 camere 3 bagni soffitta cantina GIARDINO PIANEGGIANTE orto SPAZIOSO GARAGE € 199.000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>
<p><b>LUMARZO: Casa Indipendente Bifamiliare</b> con ampio giardino recintato e accesso carrabile privato 2 Appartamenti indipendenti ampia terrazza vivibile Vista aperta caminetto a legna € 165.000 Cl G ipe 228,75 kWh/mq</p>	<p><b>GATTORNA: Casa indipendente Bifamiliare</b> con esterni (Tetto, facciate) completamente Nuovi accessi carrabile privato terreno di 1500 mq Soleggiato tutto il giorno € 90.000 Cl G ipe 848,89 kWh/mq</p>	<p><b>LUMARZO centro paese:</b> Casa indipendente su 3 lati ingresso soggiorno cucina 3 camere 2 bagni taverna cucina stieria terrazza vivibile terreno soleggiato Termoautonomo € 75.000 Cl G ipe - kWh/mq</p>
<p><b>LUMARZO: Appartamento INDIPENDENTE PERFETTO</b> Ingresso, soggiorno cucina abitabile bagno 2 camere matrimoniali Balconi vista aperta Termoautonomo centro paese <b>DA VEDERE</b> € 79.000 Cl F ipe</p>	<p><b>USCIO 1 KM:</b> Casa indipendente con ampia terrazza vivibile soggiorno cucina 2 camere bagno cantina spazioso giardino e uliveto vista mare ristrutturata € 170.000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>	<p><b>OGNIO: Casa indipendente</b> ingresso soggiorno caminetto cucina sala 2 camere bagno dependance con cucina camera e bagno. cantina <u>Ampia terrazza con forno</u> <u>Giardino privato</u> € 150.000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>
<p><b>CALVARI: Casa Nuova indipendente su tre lati</b> ampio cortile soleggiato ingresso soggiorno cucina 2 camere 2 bagno studio dispensa 2 terrazze completamente ristrutturata € 180.000 Cl G ipe kWh/mq anno</p>	<p><b>FERRIERE: Rustico completamente indipendente</b> ampio terreno circostante. Due posti auto privati. Carrabile. Da ricostruire. Possibile costruzione di Villa bifamiliare di 140 mq. € 45.000 Cl esente</p>	<p><b>CARASCO 4KM:</b> Casa indipendente su 3 lati con soggiorno con cottura 2 camere studio bagno balcone giardino privato al piano cantina dependance abitabile comoda a tutti i servizi € 59.000 Cl G ipe - kWh/mq anno</p>



#### OFFERTE IMMOBILIARI

Cicagna centro, comodo a servizi e trasporti, privato vende luminoso appartamento di 140mq (intero 2° piano) ben distribuiti in 7 vani: atrio, cucina vivibile, ampio salone con balcone, due camere matrimoniali, una singola e uno studio affacciati su balcone, bagno spazioso frazionabile in due e ampio ripostiglio con finestra. Impianti nuovi, pavimenti originari in cementine e soffitti decorati in stile liberty. No spese condominiali 349.5247637

#### PERSONALI

- Rapallin over 69 enne. Cerco compagna per il resto della vita se a parla Zenezze preferisci. Se entroterra magari estate lì e inverno vivere a Rapallo 327.2425747

#### CERCO LAVORO

- Giovane esperto nella professione di panettiere e pasticciere con esperienza, in passato titolare di un laboratorio di pasticceria e panificati: cerco lavoro per insegnare ed imparare. Munito di auto e disposto a lavorare senza troppe pretese 328.8992345

#### CERCO

- Per il Museo del Videogioco: videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti; riviste a tema; vetrinette espositive; tv piccoli funzionanti o vecchi anche non funzionanti; monete di 100/200/ 500 Lire 338.5933282  
- Per il Polimuseo (etnografico, scienze naturali e del giocattolo): giocattoli di ogni tipo; attrezzi della civiltà contadina o altre cose antiche 338.5933282

#### REGALO

- Tavolo rotondo allungabile e materasso in lana da una piazza e mezza 339.3186382  
- bancali di legno 3487463648

#### VENDO

- Credenza tavolo 6 sedie angoli e pialla in legno ideale taverna €500 349.6072526  
- Stufa a legna a colonna dipinta a mano, come nuova €350 349.6072526  
- nuovissima camera matrimoniale: rete doghe, materasso, cassettiera, comodini, armadio 6 ante H2,60 L2,70 €700 347.4886832  
- tende camera per ragazza; orologio uomo Longines in acciaio 338.9661819  
- Zappa da patate con manico 10€ 349.6072526  
- Spazzola per pulire tubi stufe a legna manico mt. 2,90 10€ 340.6872679  
- multifunzione Panasonic: telefono, segreteria, fax e copiatrice. 347.0690540  
- **Carrello spesa con incorporati sgabello e borsa freezer staccabile. Nuovo, incelofanato €30; rete una piazza e mezza a doghe 50€; carrello Porta PC 30€; cucina Berloni con piano in granito ed elettrodomestici top di gamma; grande divano angolare; camera matrimoniale in ciliegio con particolare testiera con comodini e cassetti integrati, cassettiera e settimanale; svariati bastoni tende in ciliegio e 1 per camera bambino. Per foto, prezzi e misure: 338.5933282**



## VENDO O PERMUTO

IMPONENTE RUSTICO DI CIRCA 400MQ SU 4 PIANI, A GATTORNA IN VAL FONTANABUONA  
OTTIMA POSIZIONE SIA RESIDENZIALE SIA COMMERCIALE  
DISPONIBILE PROGETTO PER REALIZZAZIONE DI:  
- VARI APPARTAMENTI  
- ATTIVITÀ RICETTIVA  
- FONDI COMMERCIALI.

SI VALUTA ANCHE PERMUTA CON PARTE DELL'IMMOBILE MESSO A NUOVO O ALTRO SU PROPOSTA DI PRIVATI O IMPRESA EDILE

CONTATTO: 338.5933282



*Computer, telefonino e tablet... abbiamo imparato a usarli anche noi! E ora non siamo più emarginati!*

**RESTA IN CONTATTO CON PARENTI E AMICI**

**POSTA ELETTRONICA, VIDEOCHIAMATE E SOCIAL NETWORKS... SCOPRI COME UTILIZZARLI IN MODO SEMPLICE!**

**SEMPLIFICA E MIGLIORA LA VITA!**

**FAI ACQUISTI DA CASA TUA PRENOTA VISITE MEDICHE CONSULTA I TUOI ESAMI SALVA I TUOI RICORDI RIMANI INFORMATO**

**CORSI PERSONALIZZATI A CASA TUA, COME VUOI, QUANDO PUOI**

Chiama subito e chiedi senza impegno!

**IDT-MIDERO: 0185.938009**

**Hai videogiochi, console e riviste anche rotti o vecchi?**

**Non buttarli, donali al Museo!**



#### CERCHIAMO ANCHE

- Vetrinette espositive
- Tv piccoli funzionanti
- TV anni 60/70 anche rotti
- Monete da 100/200/ 500 Lire

**FAI COME LORO: ENTRA NELLA STORIA DEL MUSEO**



Grazie di cuore a Corrado Offellini di Torriglia che ha donato al museo diverse console e videogiochi! Il donatore senza nome sul numero scorso era Alessio Bixio di Pieve.

**APERTO**

**4 e 17 settembre**

aperture ordinarie: h15.30 -20.00

**3 settembre Patrono**

Apertura straordinaria per Festa Madonna della Guardia

È possibile prenotare visite private o di gruppo per altri giorni

Oltre 1000 pezzi della storia videoludica, della tecnologia e del design e oltre 30 postazioni gioco tra console e cabinati  
**INGRESSO GRATUITO**  
(offerta gradita)

Gattorna, palazzo Scuole Medie

338.5933282

@museovideogioco

lameccamuseodelvideogioco

info@lameccadelvideogioco.it



# SICURI DI AVERE LE LENTI APPROPRIATE?



Nella vita di tutti i giorni i nostri occhi sono sempre "sotto pressione" ma non sempre li forniamo degli **strumenti giusti e funzionali per le varie attività operative**. Ad esempio, se si ha **difficoltà nella visione da vicino, si ha la necessità di dover cambiare occhiali**; e se poi

si ha **l'esigenza di svolgere contemporaneamente un'altra attività come inviare un messaggio con lo smartphone, diventa una "missione complicata"**.

Forse non tutti sanno che **oggi sono a disposizione lenti di ultima generazione** frutto della ricerca tecnologica delle aziende mondiali del settore oftalmico, **che garantiscono una visione nitida, confortevole e rilassata in ogni situazione**:

-> **LENTI ANTIFATICA**: rilassanti, riducono lo stress visivo, in particolare per l'applicazione prolungata alla distanza ravvicinata.

-> **LENTI DINAMICHE PER VICINO**: ideali nella pre-presbiopia e nella presbiopia, specie quando si deve variare spesso la messa a fuoco fra

media distanza e vicino (lavoro al computer, alla scrivania, gioco delle carte, ecc.)

-> **LENTI PROGRESSIVE**: indispensabili nella presbiopia (specie quando è necessaria una correzione ottica anche per lontano), riproducono una visione senza limiti, a fuoco a tutte le distanze; l'adattamento è intuitivo e praticamente immediato, tuttavia a ulteriore rassicurazione, viene fornita la **Garanzia Totale di Risultato** di funzionalità. L'associazione con **trattamenti antiriflesso e protezione dalla luce blu** garantisce una visione ottimale su pc, tablet, smartphone e schermi tv.

Le soluzioni ottiche correttive e protettive, realizzate anche attraverso indagini strumentali, **ricreano la**

**maggior "quantità" e la migliore "qualità" di visione determinano il BENESSERE VISIVO e partecipano al raggiungimento del benessere globale.**

Ricordiamo che è fondamentale controllare lo stato di salute degli occhi presso il Vostro medico Oculista di fiducia.

**Nei nostri centri ottici trovate personale tecnico specializzato a disposizione per informazioni sull'evoluzione tecnologica e dimostrazioni gratuite e senza impegno delle soluzioni ottiche su misura di ultima generazione.**



## L'ECCELLENZA NELL'OTTICA

### UN CONSIGLIO PER TUTTI SOPRATTUTTO PER CHI RITORNA DALLE VACANZE



Sono a disposizione presso i nostri centri soluzioni specifiche come le **lenti dinamiche antifatica e anti luce blu** (emanata sia dalla luce solare che dai dispositivi digitali): rilassanti, **riducono lo stress visivo**, in particolare **nell'applicazione prolungata alla distanza ravvicinata**. L'associazione con trattamenti antiriflesso e protezione dalla luce blu garantisce una **visione ottimale** su pc, tablet, smartphone e schermi tv.

## SU TUTTE LE SOLUZIONI OTTICHE INNOVATIVE INTERESSANTI PROMOZIONI DEDICATE

### ■ GENOVA

C.so Buenos Aires, 75r  
Tel. 010.3623053

### ■ GENOVA

Via Casaregis, 36a  
Tel. 010.562340

### ■ GENOVA

Via Palestro, 9/11r  
Tel. 010.8315182

### ■ GENOVA VOLTRI

Via Camozzini, 26r  
Tel. 010.6136572

### ■ RECCO

L.mare Bettolo, 43/45  
Tel. 0185.730709

### ■ RAPALLO

Corso Matteotti, 62  
Tel. 0185.232071

### ■ CHIAVARI

Via F. Delpino, 8/8A  
Tel. 0185.598683

### ■ SESTRI LEVANTE

Via XXV Aprile, 57/59  
Tel. 0185.41409

### ■ GATTORNA

Via XXIII Settembre, 4  
Tel. 0185.934986

www.isolani.com - info@isolani.com Seguiteci su facebook

