

LIBRACCIO
ACQUISTIAMO IN CONTANTI
 libri di ogni tipo, Cd,
 Dvd e dischi in vinile
 Ritiro a domicilio
 per grandi quantitativi-
CHIAVARI C.so Gianelli 2
 Tel 0185/598378

CORFOLE

20.000
COPIE GRATUITE

Per la tua pubblicità scegli la
 testata più diffusa del Levante!

CORRIERE DEL LEVANTE - INDIPENDENTE, APARTITICO, NO FINANZIAMENTI PUBBLICI - ANNO XIX N.176 GIUGNO 2016
 Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000 - Editore IDT-MIDERO di Giansandro Rosasco Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE) - Dir. Resp. Michela De Rosa

www.corfole.com redazione@corfole.com @corfole facebook.com/Corfole 0185.938009 SMS 320.2041297 prima del testo digitare 800V

I PC per le scuole, la tutela dei boschi, l'aiuto allo sport in Africa e la difesa degli animali

IL LATO BUONO DEL LEVANTE

Quattro semplici iniziative a cui tutti possiamo contribuire

(pag. 4, 7, 12 e 17)



Mogol regala al Tgullio un'incredibile anteprima assoluta
 (Pag.6)



Ami i cani? Vai dalla psicologa! Una simpatica idea a Chiavari
 (Pag.7)

DUE PAGINE DI EVENTI IMPERDIBILI!

Sagre | concerti | cene | manifestazioni
 mercatini | musei | spettacoli
 inaugurazioni | corsi | teatro
 gare | tornei | degustazioni
 mostre | sport | cinema
 ... e tutto quello che c'è da fare, vedere e gustare nel Levante e non solo!

> Pag. 14 e 15



Viaggi: i segreti del rapallese che ha girato tutto il mondo
 (Pag.10)



Il Golf conquista i bambini: ecco perché è uno sport adatto a loro
 (Pag.17)



DA COGORNO AL KENYA
Il Real Fieschi dona le divise, si cercano le scarpe
 (Pag.17)



FIGASSETTA AWARD 2016
È Perrone di Cavi il re della focaccia!
 (Pag.8)

Al via il concorso dedicato alle gelaterie (pag. 8)

IL CONO PIU' BUONO

CHIEDI ESPERTO

Diritto, salute, denti, psiche, fisco: i nostri esperti a vostra disposizione

BUNMESE di Giansandro Rosasco

Metto le mani avanti: il 40% non capirà questo sfogo, il 50% mi dirà di tutto e solo una misera percentuale mi comprenderà fino in fondo. Ho coniato una parola che voglio condividere con voi: **ANIMANIACO**. Non è il semplice possessore di animali che li reputa compagni da amare e rispettare ma pur sempre animali, è chi li umanizza e li mette davanti a qualsiasi altra cosa nella loro vita. E anche nella tua. Per forza. E se non sei d'accordo allora muori. C'è l'**ANIMANIACO COMPLOTTISTA** come il presidente della Onlus Sos Natura, che nella recente strage degli animali nell'oasi di Spinea ha dichiarato in un post, poi rimosso: "Non posso credere che la gente sia così stupida da dare la colpa alla volpe!". E invece erano state proprio le volpi. Sapete com'è, gli animali hanno questo brutto vizio di mangiare altri animali. Pare l'abbia deciso una certa Madre Natura. **L'ANIMANIACO DI CITTÀ**, quello che dall'alto del suo condominio difende i cinghiali e si vanta di comprare solo verdura Bio, già lavata, tagliata da un robot e confezionata in buste di plastica. Ma non ha mai visto un orto. **L'ANIMANIACO "EROE"** quello disposto a spaccare i finestrini delle auto se vede un barboncino da solo per due minuti, ma passa indifferente di fronte al barbone coperto di cartoni. **L'ANIMANIACO FASHION** quello che riversa le sue aspettative sociali tingendo di blu i peli al suo *Maciste*, mettendo lo smalto alla *Fuffy*, infilando cappottini e collarini all'ultima moda al suo tesoruccio, che se solo avesse per qualche istante il dono della parola Dio solo sa quante gliene direbbe. **L'ANIMANIACO VEGANO...** merita un capitolo a parte. Infine, **L'ANIMANIACO DI MERDA** (quando ci vuole, ci vuole!), quello che adora il proprio cane ma lascia puntualmente le pagnotelle del suo *amooore* in mezzo alla strada, sui marciapiedi, nelle aiuole, nei giardinetti, sulla spiaggia perché tanto chi se ne frega del decoro e degli uomini, morissero tutti! Il fatto è che vi piace vincere facile: loro con due crocchette vi saranno per sempre fedeli, non vi possono rispondere così avete sempre ragione, non dovete litigare, ammettere le vostre colpe, soffrire, fare pace, crescere. Va beh, ora lasciatemi andare che devo scrivere all'**Accademia della Crusca**: devo far diventare "animaniaco" il nuovo tormentone dopo "petaloso". E se non mi rispondono loro spero almeno in un sms di **Papa Francesco** in segno di solidarietà tra incompresi.

Animaniaci

Compra e vendi nel nostro MERCATINO



Auto - case - abbigliamento - libri e fumetti - informatica - animali - lavoro - ecc!
 pag. 18 e 19

FONTANABUONA IMMOBILIARE La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui
 Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
 Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578

SPECIALE RISTRUTTURAZIONE CASA



Esempio
BAGNO

SMANTELLAMENTO VECCHIO BAGNO
sanitari, pavimento, impianti
e rivestimenti pareti
trasporto e smaltimento

FORNITURA E POSA NUOVI IMPIANTI
idraulico ed elettrico

RICOSTRUZIONE COMPLETA BAGNO
dai pavimenti all'imbiancatura

solo €4.800!

**AFFIDATI A NOI
PER RISTRUTTURARE
TUTTA LA CASA
SENZA PREOCCUPARSI
DI NULLA, TUTTO
CHIAVI IN MANO**



CHIAMACI PER UN PREVENTIVO GRATUITO

TEL. 0185 356307



AD 1 KM DA CARASCO, IN VAL FONTANABUONA

VIA D. NORERO, 44 - 16040 - SAN COLOMBANO CERTENOLI (GE)

UFFICIO : TEL. 0185 356307 - ESPOSIZIONE : TEL. 0185 356337 - FAX 0185 356407
WWW.SOLGAS.IT - INFO@SOLGAS.IT

PUNTI DI VISTA

di Michela De Rosa

- PROVA COSTUME -

Arriva sempre quel giorno di giugno in cui improvvisamente al bar, al supermercato o alla coda in Posta non si parla d'altro. E proprio al bar, in una di quelle giornate fredde di maggio, avevo di fianco 2 ragazze del peso sì e no di 40 chili cad. iva compresa, che discutevano di quale bikini indossare... inzuppando il croissant nella cioccolata calda! Già mi stavano sulle balle così, ma poi si sono messe a raccontare della scorpacciata della sera prima di tiramisù (ecco, solo a scriverlo ho messo su 3 etti), chiudendo il discorso con l'apoteosi: "sì, però domani niente pane eh". E te è una vita che non mangi pane, né pasta né tiramisù e sei 3 volte loro! Evidentemente quando distribuivano "la linea perfetta" per essere sicura di prenderla ho pensato bene di mettermi in coda 3 volte...



DITE la VOSTRA!

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa

SE HAI QUALCOSA DA DIRE... SCRIVICI!

(recapiti in copertina)

LA PLASTICA REGINA DEI CONSUMI E DELLA RUMENTA

Caro Direttore, vorrei fare una segnalazione. Mi reco spesso al cimitero di Chiavari ma ultimamente ci vado malvolentieri perché c'è un cane che sicuramente è chiuso in una baracca, sulla parte sinistra del cimitero, dove ci sono delle piane coltivate. E' un lamento di aiuto, a me personalmente strazia il cuore. Non so a chi rivolgermi. Spero venga letto questo mio appello e presi provvedimenti.

Grazie. Linati C.

SULL'ARTICOLO DELLA SCUOLA EBRAICA DI RECCO

Ho avuto l'opportunità e l'onore di conoscere la Signora Connie quando è venuta a Recco per rivedere la sua casa, mi è stata presettata dallo storico di Recco Alessandro Pellegrini che l'aveva accolta e abbiamo partecipato insieme a lei e alle sue nipoti ad una cena in un ristorante di Recco. Una donna incredibile, colta e gentile, giovanile nel corpo e nello spirito nonostante l'età. E' uno di quegli incontri che ti rimangono dentro e che non scorderai mai

Annamaria "Lilla" Mariotti

SULL'ARTICOLO DEI NUOVI PARCHEGGI DI CAMOGLI

Vado controcorrente. Anche l'Avvocato Chierogato, infine, avrà il suo utile in questa faccenda che va avanti da un decennio. Con la parcella che, ovvio, non dimenticherà di creare. A parte gli inevitabili inconvenienti di circolazione durante i lavori per la realizzazione dei parcheggi, che facciamo? continuiamo a dover sorbirci ferraglia automobilistica "spantegata" nelle camogline strade? Strade? Quante? In origine, tre. Nell'Anno Domini 2016, una sola (Via Bettolo, accesso continuato alla Cittadina, quella che si becca tutto il traffico, mentre le altre due: il lungomare, da anni chiuso alla circolazione veicolare e la mediana, la più importante, Via della Repubblica, chiusa a detta di circolazione dalle ore 13,00 all'alba del giorno seguente). parcheggi interrati, sovrastati da giardini in fiore, che male farà ai camoglini? Pensate che quando il glorioso Teatro Sociale riaprirà i suoi fruitori foresti si appropinqueranno alla Perla del Golfo Paradiso tutti a mezzo di strada ferrata? E i commercianti camoglini, che erano in via di emigrazione pure essi, che ne dicono?

Luigi Fassone

- A fine lavori non si vedrà quasi nulla e tutto tornerà come prima se non meglio. E poi scommetto che gli oppositori il loro posto privato lo hanno di sicuro.

Massimo Porlezza

LA SOLUZIONE ALL'EVASIONE È LA DETRAZIONE

Le detrazioni fiscali su lavori edili, infissi, pannelli solari, spese mediche ecc. sono un timido accenno alle necessità di defalcare tutte le spese dal reddito come avviene negli USA. Detraendo anche altri lavori di manutenzione ordinaria, abbigliamento di lavoro, adempimenti e tutto ciò che serve alla vita, auto compresa, avremmo un calo nei prezzi e molta meno evasione sulle prestazioni di piccola e media entità. Tutti chiederebbero la fattura, l'IVA verrebbe abbassata. D'altro canto l'EU così fatta, sembra non poter continuare e dopo il Brexit... si imporrà un grande cambiamento di regole, costi e burocrazia. Per esempio si potranno avere cetrioli di forma e grandezza legate all'ambiente. A proposito, si noti come la proposta italiana di uscire dall'EU, sia vista come scandalosa e assurda mentre quella inglese è vista con preoccupazione e rispetto. Che in casa nostra si allevino traditori?

Oscar Neri

ORERO E IL BIO-DIGESTORE INDIGESTO

E' ecologico o inquinante? Porta vantaggi o solo grane? E' utile per la comunità o fa gli interessi di pochi? Ecco cosa è emerso dall'incontro pubblico

di Simone Parma

Un nuovo impianto per lo smaltimento dei rifiuti sembra dover approdare in Val Fontanabuona, dopo quello di Rio Marsiglia. Non una discarica, non un inceneritore, ma questa volta un bio-digestore. La zona scelta dalla Città Metropolitana è Piana di Orero, ed è appunto qui che il 30 Maggio si è svolto un incontro aperto al pubblico organizzato dalla lista "Insieme per Orero" con molti dei diretti interessati (mancava il Sindaco, pare non invitato). Corali le voci degli abitanti, rotte dalla paura per gli effetti dell'impianto: odori, rumori, camion, container, inquinamento, deprezzamento, impossibilità di proseguire con attività di ricezione turistica e gestione di situazioni di emergenza come le alluvioni sono le domande che tutti hanno rivolto ai relatori, anche se le risposte sono state generiche. Quel che è certo è che è un impianto che nessuno vuole. Non lo vuole il Sindaco Gnecco, non lo vuole l'antagonista Bacigalupi e non lo vorrebbe nemmeno la Città Metropolitana. Alla fine però o tutti i contrari si uniranno facendo fronte comune, oppure l'impianto potrebbe davvero essere costruito e mal digerito da tutti.

IL CONSIGLIERE DELLA CITTÀ METROPOLITANA: ENRICO PIGNONE

La Città Metropolitana aveva il compito di trovare una zona plausibile per il posizionamento di un impianto di biogas entro il 15 di Maggio e così, dopo tutte le valutazioni tecniche, la scelta è ricaduta su Orero, soprattutto perché il Project Financing previsto dalle precedenti valutazioni del Comune risultava già depositato. Per noi si è trattato di un tacito assenso del comune, che aveva in precedenza già mostrato la sua volontà. In ogni caso i cittadini, il Comune stesso e quelli limitrofi potranno portare alla nostra attenzione tutte le osservazioni del caso, anche perché esiste la possibilità che gli impianti già costruiti siano sufficienti a sostenere il fabbisogno provinciale. Ora la competenza passa alla Regione Liguria, che dovrà redarre una Valutazione Ambientale Strategica, con un iter che sicuramente non si concluderà prima di Dicembre 2016.

IL SINDACO DI ORERO: MINO GNECCO

Negli anni abbiamo valutato due differenti proposte relative a un impianto di questo genere nel nostro territorio, ma entrambe non sono mai state approvate. La prima fu rifiutata, mentre per la seconda non ci fu la possibilità di proseguire, anche viste le considerazioni relative all'impatto ambientale e al deprezzamento immobiliare della zona in caso di costruzione dell'impianto. Questa volta però non siamo stati avvisati e solo a cose fatte è arrivata la telefonata dalla Città Metropolitana, senza nemmeno permetterci di esprimere il nostro parere contrario all'impianto. Essendo in piena campagna elettorale ci è sembrato un modo di procedere poco trasparente.



Enrico Pignone



Jolanda Bacigalupi



L'ANTAGONISTA AL SINDACO: JOLANDA BACIGALUPI

Quello che più stupisce è il fatto che il progetto di finanziamento per la costruzione di un tale impianto fosse già stato previsto e che i cittadini non ne sapessero nulla. Si sarebbe dovuto convocare un'assemblea a suo tempo, spiegandone le implicazioni, invece non si è fatto. Noi (lista Insieme per Orero) siamo contrari a questo impianto, oltre che per l'impatto sulla zona di Piana anche per i molti camion che attraverserebbero la valle, giorno e notte, vista la già precaria situazione delle nostre strade. Invitiamo anche i comuni limitrofi a prendere posizione su questa vicenda, che interessa tutti.

IL CONSIGLIERE REGIONALE: SERGIO ROSSETTI (PD)



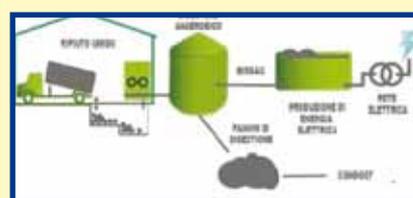
L'obiettivo primario di tutta la valle dovrebbe essere quello di muoversi come comprensorio e capire davvero cosa ha intenzione di fare la Regione.

IL CONSIGLIERE REGIONALE: GABRIELE PISANI (M5S)



Dalla serata è emerso che è una scelta sconsigliata, gestita malissimo dalla Città Metropolitana e fatta praticamente "sulla carta": Orero infatti è il posto peggiore per un impianto del genere, sia perché è in mezzo alle case sia perché esiste già l'impianto di Rio Marsiglia. La scelta dovrebbe essere di potenziare quello, che essendo aerobico, produce compost di qualità per le colture.

IL PARERE DEL TECNICO



ING. LUCA RICCI

Quello previsto ad Orero sarebbe un impianto produttore Biogas (formato da metano al 55/60%) mediante fermentazione anaerobica della frazione organica raccolta nei differenti comuni. Questo metano può essere venduto come biometano, o bruciato in motore per produrre energia elettrica (come previsto per l'impianto di Orero) e le implicazioni di questa ultima opzione sono diverse:

1. Lo spazio: minimo richiesto è di circa 20.000 m2 con una altezza di circa 13 metri e un diametro di 24 metri. Lo spazio ad Orero sarebbe davvero sufficiente?
2. Il metano prodotto viene purificato e bruciato producendo energia elettrica, funzionante almeno 5000 ore/anno, ovvero 210 giorni/anno 24 ore su 24, il che produce una emissione di circa 7,6 tonnellate all'anno (emissione giornaliera dall'impianto pari a a 6000 automobili che percorrono 20 km) di sostanze inquinanti.

3. Per spargere le 7,000 tonnellate di digestato (scarto di lavorazione, assimilabile al compost) occorrerebbero 400 ettari di terreno agricolo.

4. Per il funzionamento dell'impianto occorrono 19.000 tonnellate/anno di FORSU (Frazione Organica di Rifiuti Solidi Urbani) derivati dalla raccolta differenziata porta a porta (che produce la migliore qualità). Per il trasporto di tale materiale occorrono dai 3 ai 5 containers scarrabili al giorno. Tanto per fare un esempio, Lavagna, che ha la raccolta differenziata al 65%, raccoglie circa 950 tonnellate di FORSU all'anno, quindi per arrivare alla quantità a regime di 19.000 tonnellate/anno occorre un bacino di utenti pari a 220.000 abitanti, che facciano tutti la differenziata dell'umido, quindi siamo ben oltre il comprensorio del Tigullio e relativo Entroterra, per questo si parlava di necessità di utilizzare anche la raccolta proveniente da Genova.

ULTIM'ORA DA GENOVA
Emergenza rifiuti: 117.000 tonnellate dirottate in Piemonte (a caro prezzo)

News del 3 giugno - A queste tonnellate va aggiunto un ulteriore quantitativo che verrà dirottato nella discarica del Boscaccio a Vado Ligure e nella nuova discarica di Ramoghina a Savona. Al contrario di quello che sta avvenendo in molti altri Comuni dove la raccolta differenziata è aumentata la situazione su Genova è allo stallo. In attesa che vengano predisposti tutti gli adempimenti necessari per rimettere in funzione Scarpino e che vengano individuati i siti idonei alla realizzazione della necessaria impiantistica è stato rinnovato dalla Giunta Toti l'accordo con il Piemonte fino a fine anno. Sarà questa emergenza il motivo di una decisione presa "a tavolino" come quella del biodigestore di Orero?

SE NE PARLA

La riforma della Costituzione è la nostra priorità?



EDOARDO RIXI
Lega Nord
regione Liguria

Le priorità sono ben altre: in primis lavoro, abolizione della folle legge Fornero e degli studi di settore che stanno mettendo in ginocchio migliaia di imprese. Come abbiamo già annunciato voteremo no al referendum sulla riforma costituzionale perché siamo in totale disaccordo con le pseudo riforme proposte da Renzi che vuole togliere autonomia a tutti i livelli intermedi delle istituzioni e accentrare sul governo ambiti che fino a oggi sono stati di competenza dei territori: pensiamo a cosa potrebbe produrre l'esautorazione degli enti locali liguri di qualsiasi capacità decisionale sui nostri porti, che producono i maggiori traffici dell'intero sistema-Paese".



FABIO TOSI
M5S regione Liguria

Siamo di fronte all'ennesimo scempio che smantellerà la Costituzione per un capriccio del premier non votato, senza velocizzare l'approvazione delle leggi ma, anzi, complicando ulteriormente l'iter legislativo. Non esistono leggi veloci o lente, ma solo la volontà politica. La finta riforma di Renzi e Verdini trasformerà il Senato nella Camera dei nominati, in una sorta di dopolavoro per i consiglieri regionali e comunali che non si occuperanno più del territorio per i quali sono stati eletti - e lautamente pagati - dai cittadini. L'Italia ha ben altre urgenze, come una vera legge per combattere la corruzione, che questo paese attende da 30 anni.



AVV. DANIELE GRANARA
Professore Diritto Costituzionale Univ. di Genova

E' chiaro che non si tratta di una priorità. I problemi sono ben altri e la nostra Costituzione ha garantito 70 anni di progresso, benessere, pace e non è certamente responsabile delle problematiche attuali. La priorità dovrebbe quindi essere quella di attuare l'attuale Costituzione e non di modificarla, anche perché così facendo si vanno a toccare in maniere sensibili anche tutti gli altri capi costituzionali, come i diritti dell'individuo, con un pericolo di deriva autoritaria. Il nostro testo costituzionale non è infatti legato alla logica del capo, ma con le modifiche previste si sta andando in quella direzione, dimenticando la storia della nostra Costituzione.



MAURO FERRETTI
Segretario PD Chiavari

Sicuramente si tratta di una priorità perché dà una nuova efficienza al sistema politico. Si tratta di una priorità ovviamente insieme ad altre, ma anche di una verifica importante perché mette il nostro parlamento al passo con la società globalizzata, permettendo tempi decisionali più rapidi e snelli. In conclusione si tratta sicuramente di un passo avanti, ancora perfezionabile come ammesso dallo stesso governo.

CORFOLE PER...

I COMPUTER NELLE SCUOLE

Avete in casa un PC che non usate più? Dismettete quelli in azienda? Ecco come potete renderli utili alla comunità

La nostra testata è sempre attiva per dare un supporto a progetti di interesse sociale e con questo numero avviamo uno spazio dedicato, in modo da dare ancora più rilievo. "Corfole per" ospiterà quindi gratuitamente quei piccoli progetti che di solito non sono considerati dai grandi enti e al tempo stesso risultano troppo impegnativi per i singoli individui. Ma dandovi voce e con l'aiuto di tutti si possono facilmente risolvere. Il nostro principio è che impegnarsi nel nostro piccolo significa impegnarsi per il mondo intero. Quando leggerete questi appelli aiutateci ad aiutare, anche solo passando parola.

Ci scrive il dott. Gimelli "Sono il Dirigente Scolastico dell'Istituto Comprensivo di Cicago, istituto che già conoscete avendo avuto modo di collaborare nel recente passato. Come ben sapete, la situazione economica delle Istituzioni Scolastiche beneficia di risorse sempre più ridotte, e la situazione per il nostro Istituto è aggravata dalla suddivisione in ben 15 plessi, rendendo sostanzialmente quasi impossibile fornire a tutti strutture laboratoriali adeguate. Nello specifico delle dotazioni informatiche, ogniqualvolta rifletto sulla questione, non posso fare a meno di pensare che se fosse possibile recuperare da aziende e privati i PC considerati obsoleti il problema sarebbe in buona parte risolto".



L'APPELLO - SI CERCANO:
--> PC CON SISTEMA OPERATIVO XP FUNZIONANTI, MONITOR
--> TECNICI INFORMATICI PER AGGIORNAMENTI SISTEMI OPERATIVI (ultima versione di Linux Mint Mate)

La consegna dei PC può avvenire presso:

1) il MUSEO DEL VIDEOGIOCO a Gattorna in via del Commercio 100 nelle date 18 giugno, 16 luglio, 20 agosto (in orario 15:30 alle 19:30) e durante la notte bianca del 6 agosto (dalle 21 alle 01 di notte);
2) nei giorni feriali presso la Redazione di Corfole esclusivamente previo appuntamento: 0185.938009 o info@corfole.com.

Col vostro aiuto l'anno scolastico 2017/18 inizierà nel modo migliore!



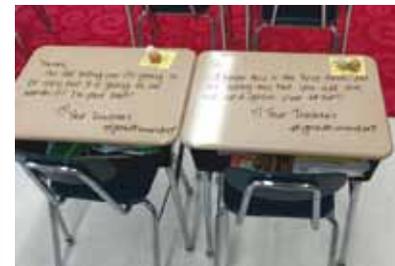
Scelto dal Direttore

Storie e personaggi degni di nota

TEMPO DI ESAMI E se invece della paura suscitassimo coraggio?

Ha fatto il giro del mondo la storia dell'insegnante che ha scritto frasi d'incoraggiamento sui banchi degli alunni

Lo sappiamo tutti, gli esami non finiscono mai, quindi imparare ad affrontarli nel modo più sano possibile dovrebbe essere la prima cosa da imparare a scuola. Perché è qui che ci confrontiamo tutti con la nostra prima vera prova d'ansia, con il timore di sapere o essere "abbastanza", con i confronti con gli altri, con i nostri talenti e lacune, con il giudizio. Non è un caso che anche dopo anni continuiamo a sognare (o meglio, ad avere l'incubo!) di essere a scuola a fare gli esami. Certo, crescendo si ripensa alla quella sfida e a quelle seguenti con molta più leggerezza, ridendoci anche sopra, ma quando sei un bambino gli esami di scuola sono la prova più importante che ti sia mai capitato di affrontare. E che terrore! Lo sa bene Chandni Langford, un'insegnante di scuola elementare del



New Jersey, che invece di aggiungere paura ha trovato un modo per alleggerire i suoi alunni un po' dalla tensione e al contempo motivarli: giunti in classe hanno infatti trovato sui loro banchi un messaggio d'incoraggiamento personalizzato:

- "Imparare è il tuo superpotere. Non smettere mai di provarci e non smettere mai di accrescere la tua mente"
- "Non dico che sarà facile, ma ne varrà la pena. Dai il tuo meglio!"
- "Siamo molto orgogliosi dei progressi che hai fatto quest'anno".

Come hanno reagito i bambini? "Tutti continuavano a sorridere. È stato forte quello che ha fatto per noi"; "Quando ho letto la scritta la mia paura è svanita". I messaggi erano accompagnati dall'hashtag #growthmindset, un termine coniato dal prof. di psicologia Carol Dweck che indica "l'apertura ad accogliere ciò che non si conosce e la volontà d'imparare". Il post apparso sulla pagina Facebook della scuola è stato condiviso oltre 19mila volte. Ora che l'esperienza è diventata virale speriamo sia fonte d'ispirazione per altri.

CERTE
COSE
È MEGLIO
NON COMPRARLE
USATE

USATO SCONTATO E GARANTITO
-15% IN BUONO SCONTO SUI NUOVI LIBRI DI SCUOLA | PAGHIAMO SUBITO E IN CONTANTI I TUOI LIBRI DI SCUOLA

CHIAVARI Corso Gianelli 2 Tel 0185.598378

LIBRACCIO WWW.LIBRACCIO.IT

Un oggetto semplice ma dalla storia ricchissima di particolari

Scaccia i piccioni, le talpe e la depressione: gli incredibili utilizzi della girandola



*In qualsiasi parte del mondo le troverete,
sul cartellino leggerete "Made in Gattorna"*

C'è una cosa che da quasi un secolo simboleggia l'orgoglio e il lavoro della Val Fontana-buona in tutto il mondo: la girandola. Di strada ne ha fatta, dai primi del '900 quando i più coraggiosi partirono alla conquista delle fiere di tutta Europa con le loro valigie cariche di piume e carta. Bastavano questi materiali per costruire le prime rudimentali girandole, vendute poi su banchetti chiamati "fundin".

Il "fundin", simbolo del genio (e della oculatèzza!) ligure

Simbolo della prima generazione di girandolai, il *fundin* era un vero e proprio banco vendita trasportabile: chiuso era una valigia, ma una volta aperto, grazie a un ingegnoso sistema di decine di bracci estensibili si trasformava in un mini negozio. Una vera manna per questi venditori ambulanti, che, nell'idearlo non hanno tralasciato di dare un tocco... ligure. Infatti, oltre alla versione con le classiche quattro gambe, c'era anche quella che ne aveva una sola: e perché mai, vi stareste chiedendo? Perché in questo modo il banchetto veniva poggiato sul piede dell'ambulante invece che per terra, evitando così di pagare l'occupazione di suolo pubblico! Non solo, questo permetteva anche di sloggiare in poco tempo in caso di problemi con le severe autorità del nord Europa.



Da Gattorna al resto del mondo: sono qui le aziende leader

In pieno spirito italiano queste esperienze fecero capire ai primi costruttori che la girandola non era più semplicemente un vezzo, ma diventava una compagna di giochi, un vero e proprio fiore da giardino.

"Tutto nacque da nostro nonno Luigi, che partecipò per primo alla Fiera di Norimberga avviando così questo percorso che dura da quasi cento anni - ci raccontano da Basso Luigi Toys -. Ora lavoriamo soprattutto con l'estero e ogni nazione ha le sue preferenze: in Italia piacciono rosse-gialle, mentre nel nord Europa vanno per la maggiore blu-verdi, soprattutto se composte da piccoli fiorellini. Al sud invece più grandi sono meglio è!"

Da Pitti a Vogue, da Montezemolo a Striscia la Notizia, passando per Aldo, Gio-

vanni e Giacomo e Katia Smutniack: *"In molti hanno utilizzato le girandole come allestimento per scenografie, feste ed eventi"*.



Massimiliano "Sergino" Basso con la moglie e i figli

Spazio alla creatività anche da **Giobas**, che ha costruito una girandola di ben due metri di diametro: *"E' una sfida riuscire a costruirne una così grande, perché si devono rispettare tutte le leggi della fisica che le consentono di ruotare. Nel tempo abbiamo anche inventato girandole che producono suoni o con differenti forme, fronteggiando così la concorrenza orientale, che non si è fatta certo attendere"*.



La terza generazione di Giobas: i fratelli Graziano Basso (a sin.) e Carlo (a destra), con le famiglie

La girandola per scacciare piccioni, talpe e... depressione

Se pensate che la girandola sia un semplice oggetto di arredamento vi sbagliate. Pensate che basta inserirne alcune nel terreno del proprio giardino per tenere alla larga le talpe: le vibrazioni create dalla loro rotazione infatti le infastidiscono a tal punto da non farle avvicinare. I piccioni invece probabilmente sono infastiditi da tutto quel movimento e lasciano in pace terrazzi e giardini. Nei paesi nordici invece, dove il grigiore la fa da padrone per gran parte dell'anno le girandole sono un perfetto antidepressivo: colorate e dalle forme più particolari, sono usate in massa per rallegrare finestre e giardini.

Un aiuto per i bambini con problemi respiratori

C'è anche chi alla girandola ha dedicato tesi di laurea e tesine scolastiche, come **Nicolò Chiolo**, che ha rivolto la propria ricerca alle girandole e da cui scopriamo che *"In alcuni casi sono state utilizzate anche per scopi terapeutici in centri di riabilitazione per bambini con problemi respiratori: soffiare sulla girandola rendeva la terapia simile a un gioco e donava serenità"*.

Dalla fabbrica al museo

Per questa storica produzione, Gattorna è detto "il paese dei giocattoli", tanto da avere una girandola gigante nella Piazza principale e un Museo del giocattolo (**aperto il 3° sabato del mese, quindi il 18 giugno**) dove è conservato anche un "fundin". Il museo, creato da **Vittorio Rosasco**, è intitolato ai fondatori delle aziende citate: Basso Luigi (Basso Luigi Toys) e Basso Mario (Giobas).

> DIRITTO UTILE



A cura dell'avvocato
Gabriele Trossarello
Tel 0185.931015
redazione@corfole.com

LOCAZIONE DI LOCALE SENZA BAGNO

Giuseppe (nome di fantasia per motivi di privacy) ci chiede un parere sulla seguente vicenda.

Proprietario di un immobile posto a pian terreno e accatastato quale "Ufficio", ha intenzione di concedere in locazione l'immobile ad una associazione la cui attività prevede il contatto con il pubblico. Tuttavia il locale è privo di servizi igienici e Giuseppe ci chiede se possa incorrere in qualche responsabilità.

La vicenda può essere ricondotta in quel dibattito giurisprudenziale relativo alla imputabilità o meno al locatore della mancanza di autorizzazione amministrative necessarie all'agibilità di un locale destinato ad un uso diverso dall'abitativo.



Secondo un primo orientamento è onere del conduttore procurarsi le autorizzazioni amministrative necessarie allo svolgimento nei locali locati di una determinata attività.

Quindi il locatore, in caso di mancanza originaria o sopravvenuta di tali autorizzazioni andrebbe esente da ogni responsabilità.

Conformemente, invece ad un secondo orientamento, la mancanza delle autorizzazioni amministrative predette comporterebbe una responsabilità del locatore a meno che il conduttore non fosse stato dall'inizio del rapporto consapevole di tali mancanze e ciononostante abbia accettato di concludere il contratto.

Un terzo orientamento prevede, in caso di mancanza delle sopra citate autorizzazioni, una responsabilità del locatore tranne nei casi in cui quest'ultimo si sia espressamente obbligato ad ottenerle (si veda da ultimo Cass. 666/2016).

In conclusione se fossi in Giuseppe non stipulerei quel contratto di locazione fino a che non fossi certo che il locale possa essere munito di servizi igienici e possa andare esente da sanzioni da parte dell'Autorità amministrativa.

CONSULENZA A PRIVATI E ATTIVITÀ

**LA BANCA, EQUITALIA O IL FISCO
TI CHIEDONO SOLDI? ALT!**

**Probabilmente sono loro a dovertene restituire!
NOI TI AIUTIAMO A RIAVERLI.**

Le irregolarità sono all'ordine del giorno: difenditi!

SE SEI STANCO DI PAGARE INDEBITAMENTE CHIAMACI
PER INFORMAZIONI E PER CHIEDERE UNA VERIFICA PRELIMINARE GRATUITA

AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO



Pagamento bollette e tasse, rapporti con banche e case di riposo, assunzione badante, traslochi, posta, pratiche invadibilità civile, affitto... non per tutti sono gestibili da soli.

Aiutiamo gli ANZIANI e chi per un problema (fisico, psichico, di dipendenza o detenzione) si trovi nell'impossibilità anche solo temporanea di gestire le situazioni quotidiane, dalle più semplici alle più complesse.

CONTATTI NEL LEVANTE: PATROCINATORI LEGALI
Laura Gagliardi 349.3779299 - Marco Porcella 347.5731920

Ovvero fatti e misfatti locali visti attraverso l'occhio (e la tastiera) del popolo di internet

> LAVAGNA

Bagni... pubblici

"Cavoli ho preso un panettone" invece sorpre-saaaa...era un CESSO! Ah non ti hanno avvertito: sono i nuovi bagni pubblici di Lavagna! Visto che in quei giardinetti ci fanno tutto e di più avranno pensato di poterlo fare più comodamente! - Anna Raffo e Martina Marrè



Benvenuti in discarica!

La situazione nel parcheggio della stazione! A sinistra "abbiamo" la discarica a cielo aperto, a destra discarica con bosco. Anche x i turisti non è proprio il massimo! - Biasotti Francesco



> RAPALLO

Mattonelle fantasiose...

(foto di Marina Bottino)



E va bene che ci sono 12 milioni di euro da spendere, magari però un direttore dei lavori che non è miope e una ditta un pelino più attenta si poteva trovare! - Monica Corvarola

> SESTRI LEVANTE

La fontana della resistenza non resiste al degrado

Stato in cui versa la fontana in Piazza Sandro Pertini. Fare un po' di manutenzione renderla nuovamente funzionante è chiedere troppo? Angelo Di Pietro



COSA CI FANNO DUE TRAM DI MILANO SULLE ALTURE DI RAPALLO?

Storia de "Il Capolinea", locale della movida anni '90



Questo mese il nostro Memorial Ghilarducci ci porta negli anni Novanta, alla scoperta di uno dei locali più incredibili che il levante abbia mai ospitato. Che cosa aveva di così particolare ce lo racconta **Patrizia Vian**, che insieme al marito **Joseph Bonfanti** gestirono dal 1990 al Dicembre 1996 "Il Capolinea", un ristorante che dava molto spazio alla musica di nicchia di quel tempo: "L'idea nacque osservando i bistrot di Parigi, dove la musica faceva da connubio al cibo e si realizzò quando trovammo questo posto, sperduto nel bosco sopra a Rapallo, che incredibilmente ospitava due vagoni delle linee 111 e 112 del tram di Milano e un autobus Fiat 411. Erano stati appoggiati direttamente sulle rotaie, molto probabilmente per aggirare la legge che vietava di costruire in quella zona. Fu amore a prima vista e decidemmo di iniziare lì la nostra attività. La sera servivamo la cena e poi tutti aspettavano il momento della musica, il motivo per cui diventammo un riferimento a livello nazionale. Avevamo posizionato la cucina dentro l'autobus e i servizi igienici erano delle semplici botti di legno. Insomma un locale decisamente fuori dagli schemi. Per un po' di tempo ci divertimmo a mettere in giro alcune leggende sui tram, come quella che fossero arrivati direttamente in elicottero da Milano. In realtà furono trasportati con dei camion e tutto il traffico di Rapallo fu bloccato per poterli portare fin lassù".

Le cassetine, i demo e Julian Lennon

In quegli anni **Michele Breda** si occupava di selezionare le band che si esibivano al Capolinea, "un vero e proprio lavoro perchè ci arrivavano cassetine e demo da tutta Italia. Abbiamo ospitato gruppi da tutto lo stivale, ma sicuramente la più grande soddisfazione fu quella di vedere **Julian Lennon** (figlio di Jhon) godersi tranquillamente uno dei nostri concerti. Eravamo diventati internazionali".

I mugugni, le regole e la chiusura

"Per gli abitanti il traffico era diventato fastidioso e si iniziò così una campagna denigratoria nei nostri confronti. Avevamo controllati tutte le sere, ma senza conseguenze di nessun tipo. Un sabato sera del dicembre 1996, mentre stavamo servendo la cena si presentarono i Carabinieri e ci ritirano la licenza lì, su due piedi. Il motivo era che il pavimento non era conforme alla normativa e per questo il Capolinea chiuse i battenti per sempre".

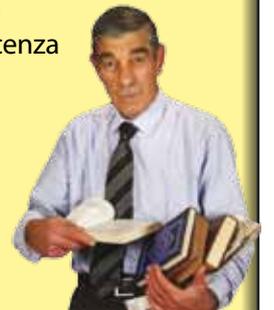
I vagoni, il bus, le botti e tutto "Il Capolinea" sono ancora lì e ancora riecheggia l'anima rock, blues e metal che in quegli anni animò le serate di molti ragazzi dell'epoca. Un fascino senza tempo, una storia così incredibile da sembrare impossibile.



HAI UNA STORIA DA RACCONTARE?

Con il *Memorial Ghilarducci* portiamo avanti il lavoro di Eugenio, per far sì che la storia locale non vada persa.

Se siete cresciuti coi racconti di guerra dei nonni o magari li avete vissuti di persona, se siete a conoscenza di fatti, storie curiose o ancora quelle della tradizione locale ma anche vicende recenti, inviatele a redazione@corfole.com oppure contattateci allo **0185.938009**. Oltre alla pubblicazione, avrete un libro di Ghilarducci. La scrittura non è il vostro forte? Vi manderemo un nostro giornalista.



QUEL POMERIGGIO CON MOGOL E la sorpresa di un'anteprima assoluta

di **Giansandro Rosasco**

Sgarbi, Cristiano De André e Saturnino sono solo alcuni dei personaggi che al "Festival della parola" di Chiavari hanno regalato tanti momenti interessanti ed emozionanti. Ma forse quella più intensa l'ha riservata Mogol alla stampa. Disponibile e generoso, in conferenza stampa ha risposto a tutte le domande, ma il colpo di scena è arrivato quando gli ho chiesto "Quale CD sta ascoltando in macchina?". E lui: "L'inno che ho scritto per le Olimpiadi di Roma del 2024, con musiche di Morricone". Poi aggiunge a sorpresa: "vi farebbe piacere ascoltarlo e darmi un parere?". Scatta la ricerca di un lettore CD che all'inizio non si trova: "se non ne troviamo uno, possiamo andare sulla mia auto". Beh, confesso che avrei pagato per ritrovarmi seduto sull'auto di Mogol ad ascoltare e argomentare una sua creazione in anteprima, ma poi il lettore CD è saltato fuori e siamo stati lì, in una stanza del Monterosa, ad ascoltare l'inno delle Olimpiadi del 2024 (che viene preparato anni prima perchè c'è una commissione mondiale che valuta tutti i dettagli). Peraltro lo stesso Morricone è sempre stato affascinato dagli inni; più volte sollecitato per entrare in politica qualche tempo fa rispose a un cronista: "Quel che posso fare per l'Italia, lo

farò con la musica. Il mio sogno è sempre stato reinterpretare l'inno di Mameli. Un consigliere del Presidente della Repubblica era venuto a chiedermi un parere sull'inno. Risposi che musicalmente non vale quello francese, tedesco, inglese, russo. E proposi un concorso tra compositori per scriverne uno nuovo; ma non se ne fece nulla".



Il nostro Direttore **Michela De Rosa, Rosasco e Mogol**

Con l'estate arriva anche una piaga disumana: l'abbandono dei cani

A questo fenomeno si somma quello più crudele della cremazione prevista in Spagna, ma c'è chi si impegna per salvarli: ecco due belle storie



L'Associazione chiavarese che li salva dalle Perreras, i canili lager spagnoli dove vengono cremati (anche vivi)

"Mi chiamo Deneuve e ho 8 anni, così ha scritto sul mio passaporto il dottore che mi ha visitato. Quello che non ha scritto è la mia storia, la mia vita, le mie lacrime soffocate in quell'inferno. Già perché chi ho amato profondamente per tutti questi anni mi ha consegnato nelle mani del boia. E io non ho capito perché. Cosa ho fatto di male. Avevo una casa, delle pappe buone, delle carezze... E poi... Mi hanno lasciato lì senza voltarsi. E il mio cuore è scoppiato in mille pezzi. Infranto. E ho pianto. Ho avuto paura. Ho sentito la paura degli altri miei compagni di sventura, ho sentito i loro lamenti, l'odore acre dei forni crematori, aspettando che anche per me arrivasse quel momento. Quando ho visto aprire la mia gabbia ho tremato, ringhiato alla morte. Volevo la vita. La mia vita di prima. E mentre pensavo che tutto fosse finito ho visto gli occhi buoni di una volontaria. Che stava salvando me."

E' l'immaginaria lettera scritta da uno dei tanti cani che l'associazione **Non li vuole nessuno li salviamo noi?** fondata dalla chiavarese **Elisa Bottaro** salva dalle Perreras, ossia i canili municipali spagnoli, veri e propri lager sovraffollati e sudici, in cui i randagi o gli animali abbandonati vengono stipati in attesa della morte. A rendere tutto ancora più disumano una legge che consente il massacro di cani e gatti (non importa che siano sani e adottabilissimi) dopo 10 giorni o poco più dalla loro entrata in canile. I metodi della mattanza sono nella maggior parte dei casi cruenti e orribili: ci sono casi di cani e gatti entrati nelle camere a gas senza però morire, ma comunque cremati vivi nei forni; tristemente conosciuto anche il paralizzante neuromuscolare che fa agonizzare in piena coscienza e atroce sofferenza. Spesso è la mancanza di cibo e acqua a portare alla morte, o le ferite mai curate. Grazie ai volontari di questa associazione questi cani vengono portati in Italia e tenuti amorevolmente in pensione in attesa che qualcuno li accolga in famiglia. Si affidano castrati/sterilizzate, vaccinati, microcipati, con controlli pre e post affido. Per alcuni c'è bisogno di aiuto per pagare la loro pensione, di 120 euro al mese (frazionabile anche tra più persone).

Per info: lisalviamonoi@gmail.com



A Chiavari incontri di confronto su temi di benessere: ti prendi cura di te e aiuti loro

Un'iniziativa originale e lodevole quella della **dott. Cassottana (V. rubrica a lato)**, che negli incontri **"Il Cerchio di Risonanza"** (ogni giovedì h18.00-19.00) da un lato permette alle persone di avvicinarsi in modo aperto e amichevole ai nuovi strumenti di psicoterapia e dall'altro contribuisce a salvare alcuni cani e gatti. Come? Per partecipare a questi incontri è richiesto un contributo (davvero minimo!) di €5, che

andranno devoluti a **Serena Milone**, volontaria indipendente che ospita circa 30 cani nella campagna salentina, sfama ogni giorno numerosi randagi e garantisce a tutti le cure veterinarie più urgenti grazie alle donazioni. Che questi soldi andranno a finire bene lo sa per esperienza: *"Ho conosciuto Serena di persona nell'ottobre 2014, quando sono andata a Brindisi a prendere Oscar, un setter inglese abbandonato e poi investito di proposito in quanto «killer di gatti e galline». Serena lo ha soccorso, gli ha cercato una casa e ha trovato me. Adesso Oscar è un cane da divano, felicemente «fratello maggiore» di due gattini ex randagi come lui."*

Cos'è "Il Cerchio di Risonanza"

Sono incontri in cui tutti sono invitati a portare e condividere conoscenza ed esperienza in materia di benessere, legge di attrazione, evoluzione personale: dagli oli essenziali più adatti per purificare l'ambiente o stimolare la creatività, all'esercizio pratico per attrarre maggiore ricchezza o amore o lavoro nella propria vita.. dalla tecnica di rilassamento, al "semplice" ascolto reciproco, fino alla riflessione sul personale concetto di successo e sulle proprie potenzialità, con un fine di arricchimento reciproco.

Fedi Gardel
Un simbolo unico, come la vostra storia.

GARDEL gioielli

Creazione di gioielli personalizzati ed esclusivi dal disegno alla realizzazione
- Articoli da regalo e cornici -
- Riparazioni -

Aperti da martedì a sabato
09:00 - 12:30 e 15.30 - 19:30
Calvari di San Colombano
Via Cuneo 155 - 0185.358238

PSICOLOGIA e DINTORNI



Dott.ssa Sabrina Cassottana
Chiavari Piazza Roma 54/2
Tel 329.6058343
www.cassottanadr Sabrina.it
Facebook: Sabrina Cassottana - Psicologa - Chiavari

«ALLE ORIGINI DEL SENTIRE»

Nel momento in cui un evento o un comportamento altrui ci provocano una qualsiasi emozione spiacevole, siamo abituati ad attribuire alla situazione o alla persona in questione la responsabilità di ciò che proviamo: **«Vuoi farmi sentire in colpa/Mi fai sempre soffrire».**

In realtà, esse sono soltanto concause dei nostri sentimenti ed un qualsiasi stimolo ha effetto sulla nostra emotività soltanto se lo abbiamo già vissuto nei primissimi anni di vita nella relazione con i genitori.

Un esempio per comprendere meglio: un bimbo che ha vissuto le prime esperienze di distacco dalla mamma come abbandono, probabilmente diventerà un adulto che automaticamente percepisce i momenti di non disponibilità delle figure affettivamente importanti come altrettanti abbandoni, arrivando anche a sentirsi disperato e impotente e ad avanzare pretese, sebbene, razionalmente, possa mantenere una visione più logica e distaccata. Spesso, l'altra persona viene riconosciuta responsabile e, quindi, colpevole di tali sofferenze, ma, dato che a nessuno piace essere accusato ingiustamente, soprattutto quando si ha alle spalle un'infanzia segnata da rimproveri percepiti come immotivati, a lungo andare si crea proprio la situazione che si voleva evitare: l'abbandono.



Per non farsi sopraffare da queste emozioni, il trucco è domandarsi: **«Chi/cosa mi ricorda? Quando mi sono sentito così in passato?».** Riconoscendo la legittimità di ciò che si prova perché 'qualcosa' ha semplicemente riaperto una vecchia ferita, ci si può anche concedere di non attribuire la colpa all'Altro, alleggerendo così le relazioni interpersonali da pesi e ostacoli che bloccano e fanno soffrire.

GLI INCONTRI DI GIUGNO

> **Il Cerchio di Risonanza** ogni giovedì h18.00-19.00. Contrib. €5

> **I Colori della Psiche:** mercoledì 22 h20.00-22.00. Contrib. €30

DOVE GUSTARE E COMPRARE COSE BUONE

Menù ricco!

ogni giorno tanta scelta e **IN PIÙ** i piatti fissi

Lunedì **Minestrone o pasta e fagioli**

Martedì **Gnocchi**

Mercoledì **Pasta fresca**

Giovedì **Trippa**

Venerdì

STOCCAFISSO!

Sabato

TARTARE DI CARNE

◦ **VITEL TONNÈ**

◦ **ROAST BEEF...**

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

Primo + Acqua + Vino + Caffè: €7

Secondo + Contorno + Acqua + Vino + Caffè: €9

Primo + Secondo + Contorno + Acqua + Vino + Caffè: €11

MENÙ STOCCAFISSO e SABATO: €12

apericena solo 5€!!

da giugno
tutti i giorni
dalle 18:30



La sera solo cene di gruppo su prenotazione

Menù a partire da 15 Euro.

E l'organizzatore o festeggiato non paga!

IL SOGNO GATTORNA VIA DEL COMMERCIO 19B
347.3091302

DI VALENTINA

PAGINA FACEBOOK: IL SOGNO

ORARI APERTURA GIUGNO-LUGLIO-AGOSTO

DAL LUNEDÌ AL SABATO ORE 06:30-15:00 E 18:30-22:00. DOMENICA CHIUSO

Ristorante Chiapparino

Cucina casalinga - piatti tipici liguri
Si consiglia la prenotazione



USCIO Via Colle Caprile 35
0185.91279 - 339.1500808
Chiuso il giovedì



Alimentari
Edicola - Tabacchi
di Ferrera Paola

7 giorni su 7

Via Piane 416 Tel 0185.94007
Via Chiappato 145 Tel 347.7935958
Lumarzo



Salumi, formaggi e carni locali - Pasta, pane e torte dolci e salate, tutto fatto in casa

Menù buongustaio

Antipasti genuini

1 primo con pasta fatta in casa

1 secondo con contorno

dolce della casa

acqua e vino

caffè e ammazzacaffè

€20,00

Menu' buona forchetta

Antipasti genuini

2 primi con pasta fatta in casa

2 secondi con contorni

dolce della casa

acqua e vino

caffè e ammazzacaffè

€25,00

MACELLERIA TORRE

>>Macellazione propria<<

Carni scelte di bovini,

ovini, suini e pollame

Salumi, insaccati

e specialità

di nostra

produzione



Calvari Via D. Cuneo 302
Tel 0185.358069

Caminito

...dove la pizza la
fanno davvero col
cuore!



>MENÙ A PREZZO FISSO

>Mercoledì e venerdì pizza
anche a mezzogiorno

CALVARI DI S. COLOMBANO
(di fronte al campo sportivo)

Tel 0185.358244

UN PARADISO A SOLI 9 KM DA CARASCO! 333.2121161

A Carasco prendere per Borzonasca, dopo 3 km svoltare per Cichero e arrivare a Villagrande, svoltare a destra e proseguire 3km per Prati di Cichero: 50 metri dopo l'ACLI siete arrivati! Aperti: venerdì sera, sabato e domenica pranzo e cena, e tutti i giorni festivi. www.casondelarvego.it

VUOI ESSERE PRESENTE CON LA TUA ATTIVITÀ? CHIAMACI ALLO 0185.938009

E' Perrone il re della focaccia

"Figassetta Award": dopo un acceso inseguimento con Recco, al fotofinish lo scettro resta ancora a Lavagna (Cavi)

Incredibile, Lavagna si conferma al top per il terzo anno di seguito! Dopo Antico Forno Sanguineti e panificio Vaccarezza l'attestato di vincitore del Figassetta Award va al panificio Perrone di Cavi Arenelle. E deve essere davvero sublime la focaccia se questo negozio che si trova in una posizione defilata di una frazione e che è entrato in concorso in ritardo rispetto ad altri, ha sbaragliato tutti! A sostenerlo non solo i MI PIACE alla foto, ma tanti, tantissimi commenti entusiastici che ne confermano l'eccellenza. Tra i tanti votanti del Panificio Perrone è stata estratta **Stefania Bova**, che, incredula, ha ritirato la teglia della sua focaccia preferita: "quando mi avete contattata pensavo fosse uno scherzo, mai avrei pensato che potesse succedere davvero". Ovviamente felice **Sergio Perrone** e tutto lo staff, che grazie al concorso hanno potuto ricevere le lodi pubbliche al loro lavoro e non solo: "siamo rimasti sbalorditi dal fatto che già solo essere in concorso ha portato qui tante persone venute a provare la nostra focaccia". E ora che si è confermata la più buona del Levante il Panificio Perrone sarà una tappa obbligatoria per tutti.



Lo staff del Panificio Perrone posa orgoglioso con l'attestato di "Miglior focaccia del Levante"; Stefania Bova, la fortunata estratta tra tutti coloro che hanno votato Perrone e che ha vinto una teglia della sua focaccia preferita.

"Numero 1. Da Levante a Ponente non li batte nessuno. E slerfe du Perrun mmmm."

(Paolo Mandato)

"Noi ce la portiamo a Milano... la congeliamo e quando abbiamo voglia di qualcosa di buono basta scaldarla in forno sembra appena fatta!"

(Chiara e Bruno Visani)

"È una vita che la mangio ce l'ho sotto casa ed è imbattibile" (Ilaria Baldi)

"Stamattina partenza da Milano alle 6 per fare colazione con la mitica focaccia di Sergio"

(Angelo Salma)

"Anche i miei clienti dicono MI PIACE!"

(B&B a 2 passi dal mar)

"Buonissima la focaccia, simpatici i titolari, panettieri da generazioni!" (Alessandro Podestà)

"Buonissima! Questa settimana rifornimento direzione Parma per i miei nipoti" (Claudio Notari)

Menzione d'onore per Moltedo di Recco



Proprio nel periodo in cui scadeva il concorso in molti ci hanno segnalato di aver avuto problemi a votare e in effetti Facebook stava dando problemi anche a noi. Così abbiamo deciso di dare un riconoscimento anche al panificio Moltedo di Recco che per tutta la durata del concorso si è giocato il podio con Perrone. Questo Panificio ha la particolarità di non sfornare focaccetta oltre le 10:30, orario massimo per la tradizionale colazione ligure, ma delizia i suoi clienti con tante altre specialità, prima tra tutte la regina di Recco: la focaccia al formaggio. In fotografia la titolare **Moltedo Luisa**, quarta generazione di panificatori, con il figlio **Stefano Conti** (quinta generazione) e la piccola **Maya**. Con loro anche i collaboratori **Simone Terrile** e **Manuela Domenicali**.

E ora è aperta la caccia al

6** **cono più buono** ***9

Visto l'enorme successo del concorso per la focaccia, con la partecipazione di decine di panifici e migliaia di votanti, abbiamo deciso di fare il bis per scovare la gelateria più buona di tutto il Levante: da Bogliasco a Moneglia, passando per Recco, Sori, Camogli, Portofino, Santa, Rapallo, Zoagli, Chiavari, Lavagna, Sestri e le Valli Petronio, Fontanabuona, Aveto, Graveglia, Sturla e Trebbia. In pratica il comprensorio in cui trovate Corfole!



metti Mi piace
- E se la tua gelateria preferita non c'è? Segnalala con un messaggio via facebook, una mail a redazione@corfole.com o allo 0185.938009
- Si può votare fino alle ore 18.00 del 21 settembre
- I PREMI: alla gelateria vincitrice l'Attestato da esporre in negozio e, tra tutti coloro che l'hanno votata verrà estratto il fortunato che vincerà un chilo di gelato. La caccia è aperta: iniziate subito a votare!

COME VOTARE

- 1) Vai sulla pagina facebook di Corfole e metti Mi piace alla pagina
- 2) Vai nell'album "IL CONO PIU' BUONO", cerca la foto della tua gelateria preferita e

HAI UNA GELATERIA?

Richiedi a redazione@corfole.com la nostra locandina gratuita da esporre nel locale per invitare i clienti a votarti!

> FISCO E LAVORO



dott. Francesco Mandolino
Esperto contabile
revisore conti
0185.935021
340.2984225
www.studiomandolino.it

CONTRIBUTO PER BOTTEGHE E NEGOZI DELL'ENTROTERRA

La Regione Liguria ha approvato un bando che eroga un contributo a fondo perso alle piccole imprese commerciali presenti nel nostro entroterra. Tra i Comuni vi sono ad esempio **Barbagli, Lumarzo, Neirone, Tribogna**. Possono presentare la domanda le piccole imprese commerciali che esercitano la vendita al dettaglio esclusiva o mista di beni alimentari effettuata in esercizi di vicinato, con i seguenti requisiti: iscrizione al registro imprese; superficie netta di vendita minore od uguale a 150 mq.; completo esercizio dei propri diritti, ovvero esclusione dello stato di fallimento, concordato preventivo etc.; parametri dimensionali di piccola impresa secondo le disposizioni contenute nel Decreto del Ministero delle Attività Produttive



del 18/042005 e Regolamento CE n. 800/08. Sono ammesse al contributo le spese al netto dell'IVA sostenute in relazione: agli interventi di carattere edilizio; all'acquisto e all'installazione di impianti, arredi, attrezzatura, nuovi di fabbrica, all'acquisto ed all'installazione di software e relative licenze d'uso, tecnologie innovative a supporto e nell'ambito del sistema di distribuzione tradizionale (siti internet ad esclusivo carattere conoscitivo/pubblicitario ect.); all'acquisto, diretto dal produttore o dal commerciante all'ingrosso, di determinata quantità di beni destinati in modo esclusivo alla vendita al dettaglio. Il progetto d'investimento per essere ammissibile al contributo deve essere articolato su almeno due degli interventi contemplati. Sono agevolabili gli investimenti non inferiori ad € 5.000,00 e non superiori ad € 20.000,00, anche se l'investimento complessivo risulta più elevato. Il contributo tale a fondo perduto è concesso nella misura del 40% dell'investimento ammissibile e il termine per la presentazione della domanda decorre dal 1 luglio al 29 luglio incluso. Non mi è possibile elencare tutti i dettagli del bando, quindi per chiarimenti contattatemi o visitate il sito www.filse.it

Qual è il modo migliore per visitare Barcellona? E il miglior ristorante di pesce a New York? Monti, laghi, città d'arte: cosa non perdersi in Italia? E la crociera più romantica? O quella da fare con gli amici?

In un'agenzia di Rapallo custoditi i segreti della vacanza perfetta

Il Cav. Canepa ha girato tutto il mondo (beato lui!) e da 43 anni con la sua agenzia viaggi è fonte di ispirazione per i viaggiatori di ogni tipo



Felice Canepa col figlio Alexander e la collaboratrice Simona

Un passaporto pieno zeppo di visti di ogni Paese, la valigia sempre pronta e tanti, tantissimi aneddoti da raccontare. E' davvero incredibile la storia del Cavalier Felice Canepa che ha iniziato a viaggiare per passione quando non era una cosa così normale come oggi. E poi anche per lavoro: è stato infatti per anni Managing Director presso una multinazionale e, ci confida, «Un italiano che dirigeva gli inglesi a quei tempi era davvero una cosa rara. Viaggiare il mondo con tanta frequenza mi permise di conoscere luoghi e posti ai più sconosciuti. Quando decisi di fermarmi doveti scegliere fra l'iscrizione al Politecnico di Londra o l'apertura dell'agenzia di viaggi a

Rapallo». Fu così che 43 anni fa nacque **Poly Viaggi**, ispirando il nome a quel Politecnico che Felice alla fine decise di non frequentare. Fu la prima agenzia ad introdurre il TELEX a Rapallo e qualche anno dopo il Personal Computer, con un software che ancora oggi, dopo qualche aggiornamento, è ancora in grado di trovare in tempo reale disponibilità e prezzi di tutti i voli del mondo. Ma ciò che la rende unica è l'esperienza diretta del cav. Felice, che è stato di persona praticamente ovunque e di ogni posto sa indicare i luoghi nascosti, le curiosità e quei dettagli che possono davvero rendere il viaggio unico, dai mezzi migliori da usare per visitare le città agli scorci imperdibili, dai negozi particolari ai ristoranti imperdibili: «uno dei migliori ristoranti di pesce di New York è.. in una stazione ferroviaria, o meglio, nella Central Station. Provare per credere!»

Ad accompagnare il Cav. Felice nella sua attività ci sono il figlio Alexander e la nuova collaboratrice Simona: «Poly sta anche per poliedrico - continua Alexander - infatti la chiave del nostro successo è stata nel saperci adattare alle nuove tipologie di viaggio, fornendo un servizio completo, dalla prenotazione di volo e hotel alla gestione del trasferimento da e per l'aeroporto, sino alle assicurazioni di viaggio su misura. Niente più stress da check-in né su aerei né su navi da crociera, solo il piacere di godersi la propria vacanza». Lavorando con le migliori compagnie da crociera come Costa Crociere, Royal Caribbean, SylverSea ed MSC Crociere e con i migliori tour operator Poly Viaggi è il posto a cui rivolgersi per ricevere un'organizzazione professionale e sicura del proprio viaggio, evitando le sorprese dell'ultimo minuto. E se volete realizzare un sogno particolare - dalla Route 66 al giro del mondo - qui troverete tutta l'assistenza per organizzare il vostro viaggio su misura.

Poly Viaggi - Piazza Cavour 2, Rapallo
Tel 0185 230234

POLY VIAGGI Tu decidi dove andare, al resto ci pensiamo noi!
Da 43 anni garanzia di qualità

BIGLIETTERIA AEREA E MARITTIMA ORGANIZZAZIONE VIAGGI SU MISURA

VACANZE LOW COST ESTATE 2016 SPECIALISTI IN VIAGGI DI NOZZE

VIENI A TROVARCI SENZA IMPEGNO
Piazza Cavour 2 Tel 0185.230234 Rapallo info@polyviaggi.it

Memorial Mangini alle persone meritevoli: premiato Dario Casassa



Ogni anno le sorelle Angela e Donatella Mangini dell'omonima ditta di ardesie ricordano il lavoro e l'impegno del padre Aurelio donando a una persona meritevole una scultura dello scultore Huynh Van Hoang ad una persona meritevole. Quest'anno il riconoscimento è andato al Geom. Casassa (in foto con Donatella Mangini e il piccolo Leonardo Cordiali), nato a Cicagna nel 1927, con la seguente motivazione: "Sindaco di Favale dal 1951 al 1960 realizzando strade, acquedotti nonché la strada della Scogliera collegando Favale con Barbagelata, Montebruno, Priosa e Parazuolo. Dal 1960 al 1970 è stato

consigliere e assessore della provincia: a lui si deve l'ideazione e la realizzazione del Tunnel delle Ferriere. Dal 1970 al 1990 Consigliere regionale: dove è stato proponente della costruzione dell'Ospedale Di Lavagna e dei porticcioli turistici di Chiavari, Rapallo e di tutta la riviera ligure fino al confine con la Francia; con tante realizzazioni di ammodernamenti di strade ed opere pubbliche di tutta la regione. Presidente dell'UNCERM regionale dove ha proposto e risolto tanti problemi della zona montana ligure. Queste sono alcune cose che ha fatto, ma ci sarebbe da scrivere un libro veramente. Uomo onesto e di grande carisma."



“Non rinunciare al sorriso!”

PROMOZIONE UN SORRISO PER TUTTI

Offerta 1) Dentiera, mandibolare o mascellare, di qualità superiore, materiali della Comunità Europea prodotti in Italia **SOLO €690,00**

Offerta 2) Protesi fissa di 12 denti su impianti Svizzeri (All-on-Four) con barra di rinforzo, comprensiva di protesi provvisoria **SOLO €5.950,00**

- Rilascio **Certificato di Garanzia** valevole 5 anni per tutte le protesi.
- Possibilità di **finanziamento a tasso zero** fino a 18 rate con pratiche in sede.

OFFERTE VALIDE FINO A VENERDÌ 8 LUGLIO 2016

Chiama subito per informazioni senza impegno

Chiedici senza impegno i prezzi per le altre prestazioni e scopri che è possibile risparmiare senza rinunciare a qualità e professionalità



LAVAGNA Tel 0185.393128

Corso Risorgimento 4 dal lunedì al venerdì
09.00-12.00
15.00 -18.30

I GUARDIANI DEI BOSCHI IN BICI

A caccia di discariche abusive, trappole e pericoli per l'ambiente, gli animali e l'uomo: sono i volontari del Gruppo Mountain Bike del Radio Club Levante

Quando si pensa alla Protezione Civile vengono subito alla mente alluvioni, incendi e terremoti, ma tutto inizia... sulle due ruote. Da qualche anno infatti a Santa Margherita Ligure si è formato un gruppo di appassionati di mountain bike che dedicano il proprio tempo (e fatica) alla collettività, perlustrando boschi e sentieri come volontari di protezione civile in bicicletta. In venti monitorano i Parchi di Portofino e dell'Aveto, pedalando tra i sentieri e le creuze, alla ricerca di possibili pericoli per turisti, escursionisti e contadini: «questa attività nel tempo ha portato a risolvere diverse situazioni di pericolo - ci spiega Fabio Pedestà, responsabile del gruppo - attraverso segnalazioni di alberi pericolanti, frane e sporczia agli enti parco, sia con veri e propri interventi di primo soccorso a escursionisti in difficoltà».



IN CASO DI EMERGENZA NEI BOSCHI BICI BATTE ELICOTTERO

Già, perché la bici alle volte può essere più veloce persino di un elicottero. Proprio per questo, unico caso in tutta la Liguria, il Gruppo MTB è parte attiva in ricerche di persone disperse, assistenza ai grandi eventi come maratone e gare ciclistiche, anche se l'attività più importante del gruppo resta quella di monitoraggio: «Il nostro simbolo è un cinghiale in bicicletta perché durante le nostre perlustrazioni ci capita spesso di incontrare fauna selvatica».



DISCARICHE ABUSIVE, TRAPPOLE E ANIMALI USATI COME INNESCHI PER GLI INCENDI

Non manca l'importantissimo monitoraggio ambientale: «Purtroppo i nostri boschi sono stati dimenticati per anni - racconta il presidente, Marco Ferrini - e grazie al monitoraggio in mountain bike abbiamo scoperto moltissime discariche abusive, oltre che trappole, lacci per catturare animali e filo spinato disseminato qua e là. Purtroppo abbiamo anche scoperto molte situazioni gravi, come ad esempio il ritrovamento di un furetto utilizzato come innesco per incendi». Nel momento di maggior diffusione degli incendi dolosi infatti i questi animalletti e i gatti venivano utilizzati come innesco per gli incendi, legando alle loro code panni imbevuti di benzina e poi incendiati.

EROI PER I BAMBINI

Per questo modo diverso e un po' avventuroso di curare ed amare il territorio, il Gruppo MTB del Radio Club Levante è adorato dai bambini: «Quando andiamo a raccontare il nostro operato nelle scuole il fascino della bicicletta diventa quasi irresistibile e spesso abbiamo dovuto accontentare i ragazzi dando dimostrazione nelle aule o sulle scalinate... ma non ditelo ai professori!».

PER INFO O PER ENTRARE A FAR PARTE DEL TEAM: Radio Club Levante, Lavagna Piazza Cordeviola 18 tel 338.8945557

Simone Parma

Commenta e condividi su www.corfole.com

RAPALLO SI AGGIUDICA DUE PRIMATI (MA UNO ERA MEGLIO EVITARLO)

Un dodicenne ruentino tra i geni della matematica



È arrivato nono, una grande soddisfazione per la quale vuole "ringraziare la professoressa Laura Grazian, che mi ha spronato molto in classe". Un successo favorito dalla stessa scuola, che teneva corsi di preparazione alla gara. E dopo l'impegno i festeggiamenti: "Eravamo a Cervia e ai finalisti è stato concesso un giorno a Mirabilandia". E la matematica ci sarà nel futuro di questo piccolo genietto? "Amo la matematica e vorrei fosse parte integrante del mio lavoro, ma allo stesso tempo sogno di diventare un pallanuotista. Mai rinunciare a qualcosa!"

Emanuele Rossi, dodicenne rapalese della 2A della scuola Giulio Scocco, è l'unico ligure ad essere arrivato tra i primi 10 al "Kangaourou Italia", gara che coinvolge circa 50mila matematici! Lo spigliato ragazzino

...ed è la prima cittadina del Levante citata in Lercio



Lercio.it è un sito satirico italiano di false notizie di taglio umoristico, comico e grottesco che fanno il verso ai veri articoli della stampa. Ed ecco come Rapallo è stata protagonista di una (falsa) notizia. Un lungo sbadiglio, poi si è accasciato su un corpetto merlettato appartenuto alla Principessa d'Aragona. È morto così Matteo Poggi, 29enne di Milano, che aveva accompagnato la fidanzata al Museo del Merletto di Rapallo. Inutili i tentativi di rianimarlo sventolandogli una copia della Gazzetta dello sport. "Non ci sono dubbi: si è trattato di un episodio di noia estrema", ha detto il medico legale sbadigliando. Sotto shock la fidanzata: "Era il nostro secondo appuntamento, mi aveva detto che adorava i merletti. Ora chi mi accompagnerà al corso di découpage?" (Eddie Settembrini)

LA FOTO DEL MESE

La bicicletta scippata...al ladro



- CHIAVARI

Ti ho ritrovata, o meglio sottratta per la seconda volta al ladro e perciò una gran goduria! Questa volta ti hanno proprio maltrattata, freni rotti, sellino spolpato, gomme a terra, ma niente in confronto alla soddisfazione nel pensare alla faccia del tuo rapitore quando non ti vedrà più legata al palo dove, incredibile ma vero, ti aveva legata. Ladro 2 - Matteo 2 ...palla al centro (Matteo Brugnoli)

DOVE GUSTARE E COMPRARE COSE BUONE

Villa Rosa
Agriturismo

NE, VIA ARZENO 55
0185.338948 - 339.5889453
www.villarosaagriturismo.com

*Pasta, panfocaccia e dolci fatti in casa, pietanze cotte nel testo e altre golosità.
*Vendita diretta dei nostri prodotti.
E dopo pranzo visita la nostra fattoria!

La Colomba di Isa e Gabry
Trattoria & Alimentari "come una volta"

menù
Settimanale
- Pranzo completo -
€10

Dal lunedì al venerdì a pranzo
Alcune delle nostre specialità
Lunedì minestrone
Martedì bollito
Mercoledì acciughe impanate fritte
Giovedì trippa
Venerdì stoccafisso

menù
Famiglia
- Pranzo completo -
€16

Sabato e domenica a pranzo
Primo
Secondo
Contorno
Dolce o Frutta
Acqua, vino, caffè e coperto

DICONO DI NOI - "Abbiamo gustato 3 abbondanti antipasti, le melanzane ripiene e il polpettone fantastici, poi i ravioli sublimi, il fritto misto all'Italiana vario e molto buono. Tre dessert, caffè, ammazcaffè vino e acqua a volontà. Il prezzo poi era ancora ai tempi della Lira! Il tutto servito col sorriso e cordialità dalle proprietarie. Sarà certamente la nostra trattoria delle prossime cene" Vittorio, Chiavari

Celesia (Val Cichero) Via Devoto 35
Tel. 0185.357740 - 339.5495390 - 349.5374953
Spazio per bambini. Aperto tutti i giorni, la sera solo su prenotazione.

Trattoria LA REGINA

BARGAGLI
Località Traso
Tel 010/900744
Aperto:
- tutte le sere
- domenica a pranzo
Chiuso mercoledì

Ricchi e originali antipastini misti...gnocchi alla crema di ortiche, ravioli ai porcini con sugo alla boscaiola, taglierini al sugo di asino, carne pepata ai petali di rosa e molto altro da scoprire!

Bar Trattoria Donega

CUCINA CASALINGA
80 posti in sala verandata
CERIMONIE
Mezzodi prezzo fisso
Sera su prenotazione

CAMPO da bocce

Tutti i venerdì **STOCCAFISSO!**

Sergio e Alberto vi aspettano a...

DONEGA
Trattoria

DONEGA-Neirone
dalle 6 alle 19 - chiuso mercoledì
trattoriadonega@gmail.com
Facebook Bar Trattoria Donega
0185.934528-366.1619101

PER GLI ESTIMATORI VINI E DISTILLATI PREGIATI

NOVITÀ
vendita vino sfuso selezionato di qualità

PASTICCERIA GALLETTI

Regalati un delizioso momento di dolcezza

Biscotti, dolci tipici, pasticceria secca e torte per tutte le occasioni

Favale di Malvaro Tel 0185.975000
www.pasticceriagalletti.it CHIUSO LUNEDÌ

Porta in tavola la genuinità!
VENDITA DIRETTA DI PRODOTTI NOSTRANI

NOVITÀ! Lumache già spurgate
(Solo su prenotazione)

NOVITÀ! "Adotta un ulivo"
Dai il nome a un albero e ricevi a casa il suo olio

Olio extravergine
Farine di mais e castagne
Nocciole e creme di nocciole!
Pulizia e gestione terreni agricoli
Legna da ardere: prenotazioni aperte!

FRANTOIO OLEARIO
della Cooperativa Agricola Rurale
ISOLA DI BORGONOVO - MEZZANEGO
www.frantoiooleario.it - 349 0063440



GIUNGO - IL CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI IMPERDIBILI

sagre | concerti | manifestazioni | mercatini | gare | musei | cene | spettacoli | inaugurazioni | teatro | corsi | degustazioni | mostre | sport | cinema...

Fai conoscere la tua iniziativa, attività o locale a 20.000 contatti in tutto il Levante Non esserci fa la differenza!

MER 1	UN BUON PRANZO A "LA COLOMBA!" Il mercoledì specialità acciughe fritte! A soli 10 € un pranzo completo, dal lunedì al venerdì. Presso Trattoria La Colomba, a Celesia (Val Cichero) Info: 0185 357740 - 339 5495390 - 349 5374953	VEN 17	CARDINI CRITICAL WINE Oltre 100 qualità di vino, poi birre artigianali italiane ed estere, punti vendita, stand gastronomici, serate musicali; servizio navetta da piazza delle Nazioni a Casarza Ligure. Info: ccw2010@libero.it
GIOV 2	SAGRA DELLE ACCIUGHE A Sori, in Loc. Teriasca, fino al 5 Giugno stand gastronomici dalle ore 20:00 con acciughe fritte e bagnun di acciughe e altro. Bus navetta gratuito	SAB 18	MERCATINO DEGLI AROMI E DEI SAPORI A Ne ritorna il mercatino dove trovare frutta e verdura appena raccolte dai contadini della Val Graveglia. Dalle 9 alle 12 in Piazza del Municipio a Consenti. Info: www.nevalgraveglia.it - 380 3188511
VEN 3	LAVAGNA IN FESTA Divertimento ed eventi a Lavagna in occasione della Festa della Repubblica, dal 2 al 5 Giugno. Organizzato dall'Amministrazione Comunale	DOM 19	ESCURSIONE A SANTO STEFANO D'AVETO Escursione da Santo Stefano d'Aveto ai monti Gifarco e Roccabruna. Due curiose sommità immerse nel boscoso crinale appenninico tra le valli Aveto e Trebbia. Info: UFFICIO IAT S. Stefano d'Aveto - 0185 88046 LA MERENDA LINGUISTICA Dalle 15 alle 17 incontro tra coloro che desiderano fare due chiacchiere in amicizia in lingua inglese/tedesco/spagnolo. Incontro gratuito. B&B L'Orto di Donega - Info: 340 4659130
SAB 4	PORTOFINO INTERNATIONAL MUSIC FESTIVAL Presso il Teatrino comunale di Portofino si esibiranno Christian Lavernier e Moira Michelini. Inizio del concerto alle ore 17:00. Info: A.M.U.S.A. - Associazione Musicale S.Ambrogio - info@amusa.it	LUN 20	MERCATINO DEI BIMBI A Casarza Ligure, in Piazza Unicef un mercatino dedicato ai più piccoli, organizzato da Arciragazzi Tigullio. Info: arciragazzitigullio.blogspot.it - 0185469833
DOM 5	FESTIVAL DEI GIOCHI DI UNA VOLTA A Cogorno, in Piazza Aldo Moro, dalle 14:30 laboratori, tiro alla fune, birilli, un due tre stella, pampano, campana, corsa nei sacchi. Per info: 3473602556	MAR 21	STASERA TI LEGGO UN LIBRO A Genova, Palazzo Ducale, ore 21:00 Rosella Postorino legge Moderato cantabile di Marguerite Duras. Con Giuliano Ermirio, viola. Info: 010 8171663 - www.palazzoducale.genova.it
LUN 6	RISTRUTTURAZIONI IN VISTA? Approfittate delle offerte chiavi in mano di Solgas, perfette se avete deciso di ristrutturare cucina o bagno, o se dovete convincere vostro marito... Vai a Pagina 2	MER 22	I COLORI DELLA PSICHE Incontro dedicato ad uno degli otto colori di base del test di Lüscher per esplorare le tematiche emotive. A cura della Dott.ssa Sabrina Cassottana, psicologa. Dalle 20:00 alle 22:00 - Chiavari, Piazza Roma 54/2 - Info: 329 6058343
MAR 7	SPETTACOLO TEATRALE "BASH" Un giovane padre soffocato da una vita che non lo soddisfa; due studenti raccontano una sera di baldoria a New York; una donna confessa un abuso Ore 21:00 a Genova, Teatro della Gioventù - 010 9813610	GIOV 23	ETIOPIA: MOSTRA SUL VIAGGIO ITINERANTE IN AFRICA Un viaggio nel cuore agricolo dell'Etiopia per raggiungere i 4000 metri dell'altipiano del Sanetti, habitat del più raro lupo al mondo: il lupo abissino. A Genova, in Via Luccoli 7 - Info: Passengers 010 247 4427
MER 8	FESTIVAL ANDERSEN Fino al 12 Giugno a Sestri Levante ritorna come ogni anno il festival dedicato alla favole, con ospiti, incontri ed eventi. info@andersenfestival.it - 373 8651766	VEN 24	LA NOTTE MAGICA DI SAN GIOVANNI Due giorni alla scoperta delle erbe selvatiche e aromatiche. Iniziativa inserita nel programma Campa cavallo... che l'erba cresce. Presso B&B Pane e Rose a Chichero di San Colombano Certenoli - Info: 0185 19 08 838 - 338 3604 657
GIOV 9	VOTA IL CONO PIU' BUONO! Dopo lo strepitoso successo del Figassetta Award arriva il concorso per premiare il gelato più buono! Affrettatevi a segnalare la vostra gelateria preferita!	SAB 25	"SAN PE A PE" Gara podistica non competitiva panoramica di 7 km adatta ad adulti, famiglie e bambini. Partenza alle 18 in Loc. S. Pietro di Sturla Info: parrocchiasanpietrodisturla@gmail.com - 348 3637160 - 340 6820315
VEN 10	FESTA DI SANT'ANTONIO A COREGLIA Al campo sportivo dalle ore 19.30 con ristoro e ballo con i "Caravel". Dal 10 al 13 Giugno. Info: Comune di Coreglia Ligure - 0185 334077	DOM 26	MOSTRA DI ABITI E DAMASCO Suggestivi tailleur, luminosi abiti da sera e da sposa, cravatte per "lui", corredati da borse, scarpe, cinture: il tutto rigorosamente in damasco di Lorisica. Tutti i sabati e le domeniche sino al 3/7 - Info: 0185/977302 - 393 8653643 SAGRA DELLA TRIPPA E NON SOLO... A Donega, dalle ore 12:30 e pomeriggio danzante con Luca Parpaiola e la sua band. Ingresso libero. Apertura stand gastronomici alle 19:30. Anche in caso di pioggia. Info: 366 1619101
SAB 11	IL CASO DELLA SINDROME DI DOWN Dalla ricerca di base a possibili trattamenti terapeutici. A Lavagna, presso Villa Grimaldi. Relatrice Dott.ssa Laura Cancedda (Istituto Italiano di Tecnologia) Info: AKWO - 333 7019102	LUN 27	ENRICO RUGGERI A SANTA MARGHERITA LIGURE Per il ciclo di concerti "Musica d'autore" Enrico Ruggeri si esibisce nei Giardini a Mare. Dal 25 al 27 Giugno con Clementino ed Emma Marrone. Ingresso Gratuito
DOM 12	MERCATINO DELL'ARTIGIANATO "ASPETTANDO L'ESTATE" A Favale di Malvaro, assaggi di prodotti tipici, musicisti di strada, truccabimbi per i bambini e nel pomeriggio sfilata di abiti da cerimonia dipinti a mano Organizzato da Associazione Pikò - www.facebook.com/Pikò	MAR 28	CORSI GRATUITI DI MAGLIA, UNCINETTO E PIZZO Se non sai fare la maglia te lo insegniamo noi: corsi gratuiti di ferri, uncinetto e pizzo chiacchierino. Sconto del 15% sull'acquisto di 3 gomitolini di lana Rowan! Presso "Il Sogno di Francesca" Via Roma 64, Recco Tel 344.2399791
LUN 13	"E CIAPELLE DE CIAVAI!" Presso il Foyer dell'Auditorium San Francesco di Chiavari dal 10 al 13 Giugno una mostra-evento per scoprire i mosaici della città che si tramutano in stoffa Info: Gruppo Patchwork Sorrisitralepezze - tomljenovic@libero.it	MER 29	FESTIVAL DELLA FOTOGRAFIA UNA PENISOLA DI LUCE A Sestri Levante l'anteprima del Festival fotografico con la proiezione film anni '60 presso la Sala espositiva Carlo Bo, in Corso Colombo 50, dalle ore 20:30 alle ore 23:30. Ingresso libero. Info: info@associazionecarpediem.org
MAR 14	MERCATINO DAMARE A CHIAVARI Mercatino di prodotti locali in Piazza Roma, area centrale pedonale lato nord, in collaborazione con Agrimerca di Genova. Dalla mattina.	GIOV 30	SCARPINO 3.0 Verso una città più resiliente. L'innovazione per la gestione del territorio. Dalle ore 9:00 alle ore 13:00 presso il Teatro Carlo Felice di Genova. Organizzato da AMIU. Info: 010 89 80 800
MER 15	LABORATORI GRATUITI DI BIOLOGIA MARINA PER BAMBINI Dalle 10.00 a Santa Margherita Ligure, Spiaggia di Piazza del Sole. Laboratori di biologia marina, riconoscimento delle specie, e uscite di snorkeling, a cura di Outdoor Portofino. Info: 334-3290804		
GIOV 16	COMUNE UNICO E BIODIGESTORE Convegno organizzato dai NONMORTI a Cicagna, nella Sala Polivalente per discutere del progetto del biodigestore di Orero e dell'unione dei Comuni. Info: 339 3031105		

LEGENDA: DURA PIU' DI UN GIORNO | CONSIGLIATO DA CORFOLE! | Contattate sempre le organizzazioni per verificare date e orari.

GATTORNA

DOMENICA 19 GIUGNO

LA MERENDA... LINGUISTICA

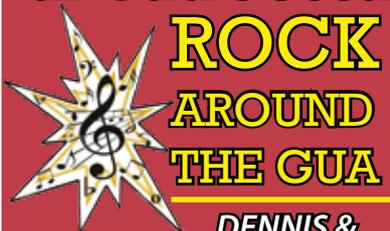
Dalle 15 alle 17 incontro **gratuito** per fare due chiacchiere in amicizia in lingua **inglese/tedesco/spagnolo**.



L'iniziativa è volta a migliorare le capacità di conversazione nelle lingue citate (e non solo) E' gradito portare qualcosa da mangiare e/o bere da condividere con tutti!

Presso Bed And Breakfast L'Orto a Donega, 1 minuto da Gattorna
Info: Anna 340.4659130

Sabato 2 luglio 21:30
al GUA Secca



DENNIS & THE JETS LIVE

Un tuffo di pancia e cuore negli anni d'oro del rock & roll con la più longeva band italiana

Ingresso gratuito
Via Valente 3 Cicagna

APERICENA A SOLI 5€!



TUTTI I GIORNI DALLE 18:30

IL SOGNO

GATTORNA
VIA DEL COMMERCIO 19 B
347 309 1302

Sagra? Evento? Appuntamento?

Publicizzali qui!

20.000 COPIE + WEB + SOCIAL

CORFOLE È LA TESTATA PIÙ DIFFUSA DEL LEVANTE!



Hai tempo ad attaccare manifesti o a distribuire volantini, con Corfole entri in tutte le case!

Chiamaci senza impegno

0185.938009

DONEGA
VALFONTANABUONA
IN FESTA 2016

DOMENICA 26 GIUGNO

ORE 12.30

SAGRA della TRIPPA
e non solo.....

POMERIGGIO e SERATA DANZANTE
IN COMPAGNIA DI **LUCA "PARPAIOLA" E LA SUA BAND**

INGRESSO LIBERO

DALLE 19,30 SARANNO APERTI STAND GASTRONOMICI CON
PRIMI PIATTI, ASADO, FOCACCIA AL FORMAGGIO, SPECIALITÀ LOCALI, VINO NOSTRALINO ...E DELIZIOSE SORPRESE

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA ANCHE IN CASO DI PIOGGIA
L'Organizzazione declina ogni responsabilità, prima, durante e dopo la manifestazione

18 e 28 giugno
- RECCO -

CORSI GRATUITI

MAGLIA, UNCINETTO
e CHIACCHIERINO



PER TUTTO IL MESE DI GIUGNO
SCONTI SULLE LANE
(chiedi specifiche in negozio)

Info e prenotazioni
Francesca 344.2399791

Giovedì 16 giugno
CICAGNA



Incontro pubblico
COMUNE UNICO
E BIODIGESTORE

Organizzazione
NONMORTI
339 3031105

Orero - Domenica 3 Luglio

Marcia sulla via del pane con focaccia per tutti e varne in s'a ciappa



Da località Fosco (650 m s.l.m.) parte la marcia gratuita e non competitiva della Madunetta di circa 4,5 km che si può percorrere di buon passo in circa 45/60 minuti. Per tutti marciatori e non, vino bianco e focaccetta. Poi via alla tradizionale carne in s'a ciappa (carne da portare autonomamente).

www.festaramaceto.altervista.org

CASA - GIARDINO - ANIMALI

NUOVA La tua
ERRE finestra
EFTE sul mondo

www.nuovaerreeffe.it
Via S. Rocco 87 B2 Recco
Tel 0185.722681

AMPIA ESPOSIZIONE
serramenti in alluminio, pvc
e legno - tapparelle - porte
interne - porte blindate

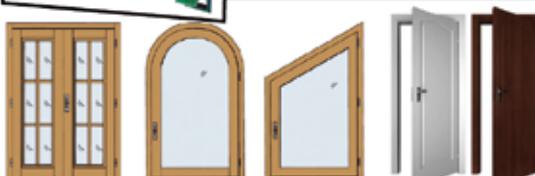


CUNEO BRUNO
serramenti

CONTATTACI per una consulenza
tecnica e un preventivo gratuito

SAN COLOMBANO VIA PEZZOLO 42
0185.350380 www.cuneobrunosnc.com
cuneobrunosnc@gmail.com

arredi metallo
porte interne
infissi



NUOVA
SERMETAL
SERRAMENTI
IN ALLUMINIO

Lumarzo Tel 0185.94133
Via Piana Scagnelli 8D
(bivio per S.Marco d'Urri)



*Dovete cambiare gli elettrodomestici?
Cercate le finestre per la nuova casa o rimodernare quella attuale?
Volete una stufa, una termocucina o un caminetto per dare atmosfera al salotto?
Avete necessità di prodotti particolari per la pulizia o la disinfestazione?
Amate il giardinaggio e gli animali?
Questa pagina fa per voi!*

ELETTROMAX

**VENDITA E
INSTALLAZIONE**

ELETTRODOMESTICI
TELEVISIONI
SISTEMI AUDIO E VIDEO
ILLUMINAZIONE
LISTE NOZZE



San Salvatore di Cogorno
Corso IV Novembre 28
0185.380416

NESTORI

Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Piante da interno ed esterno
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio



FRANSA
agricoltura

Concimi e prodotti per giardini e orti
Prodotti per l'alimentazione
e la cura degli animali



GATTORNA 0185.934259
Via del Commercio 87
fransa.agr@libero.it

Acqua Fuoco
SOLUZIONI PER LA CASA

NOVITÀ!
servizio
bombole

1500mq di esposizione su 2 piani
USCIO Via XXIV Maggio 19
Tel 0185.91338 - 3939480991 www.acquaefuoco.org

barbecue da €150!



NOVITÀ!
Terriccio, concime, piantine
vasi e arredogiardino



CHEMICAL BURGER

I migliori prezzi del mercato - Consulenze gratuite
Servizi professionali a domicilio

novità!
VENDITA PRODOTTI CIVILI E INDUSTRIALI

- > Trattamento innovativo per l'allontanamento dei volatili dai tetti
- > Acidi e sode, detersivi vari e insetticidi
- > Prodotti specifici per bar, ristoranti, alberghi
- > Prodotti per piscine, acquedotti, depuratori

DISINFESTAZIONI

Da noi trovate sia la rivendita di prodotti specifici sia il servizio a domicilio di disinfestazione da calabroni - blatte - zanzare mosche - ratti - formiche - vespe - zecche - tarli...



DEPURATORI E CLORATORI ACQUEDOTTI E FONTI

- > Cloratore Proporzionale a norma ASL: facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso in proporzione all'acqua, zero manutenzione.
- > Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).

San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31
0185.380636 - www.chemicalburger.it



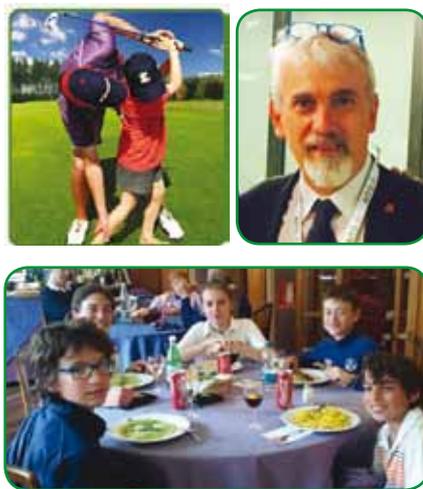
IL GOLF conquista i bambini

Natura, concentrazione, disciplina: non più "sport dei ricchi", ora diventa pop(olare) e si apre alle nuove leve

Nell'immaginario collettivo il golf è uno sport per adulti ricchi, ma dietro le cancellate del Golf di Rapallo ci sono molte sorprese. Da qualche tempo infatti il Circolo è diventato accessibile anche ai più piccoli, che possono così scendere sul "green" e imparare questo sport molto socializzante, che aiuta a conoscere se stessi, il proprio carattere, la propria fantasia nell'eseguire i vari colpi e nel gestire le diverse situazioni sul percorso. La grande coordinazione necessaria impiega tutti i muscoli del corpo, molti dei quali sconosciuti ai più! Uno sport "slow" che insegna la concentrazione, il buon comportamento, il rispetto per le regole e per l'avversario, a stare nel

silenzio e godersi le meraviglie della natura. All'interno del Circolo infatti, si trova anche il "Tulipifero della Virginia", un albero la cui specie è tra le più grandi di tutto il regno vegetale e che proviene direttamente dagli Stati Uniti. Un gigante verde diventato il punto di riferimento per tutti i golfisti locali: "In molti lo utilizzano per calcolare la distanza dei loro tiri - racconta il Direttore Fabrizio Pagliettini - ma è da sempre uno dei nostri vanti, tanto che è diventato uno dei simboli della città".

Del paesaggio fa parte anche l'abbazia di Valle Christi, una delle perle storiche e architettoniche di tutto il Tigullio, avvolta dal suo misterioso fascino medievale.



Appello del Real Fieschi CI SERVONO LE SCARPE

Le divise della squadra di Cogorno donate a un villaggio in Kenya: ora si cercano le scarpe!

La caratteristica divisa arancione del Real Fieschi è ora dei ragazzi di Porot, un villaggio alla periferia di Maramal (Kenya). Ma a molti "nostri" ragazzi del "REAL POROT" mancano ancora le scarpe: Real Fieschi ha quindi organizzato una raccolta per tutto il periodo del Torneo dei Fieschi. **Chiunque avesse a disposizione scarpe da calcio** può consegnarle presso la segreteria della squadra: Via Bellagamba 11 Cogorno tel 392.4171615 - info@realfieschi.it



L'ANIMALISTA ROMANTICO



dott. Davide Rufino
Naturalista e zoologo
> Guida zoologica presso
Acquario di Genova
> Autore libro per ragazzi
"Sulle orme di Tempesta"

Che belle le sere d'estate illuminate dalle lucciole!

Fra tutti gli insetti, ce n'è uno in particolare che è il simbolo dell'estate. No, non la zanzara... la lucciola! Ma siamo sicuri di conoscere questo spettacolo della natura? Tanto per cominciare, le lucciole appartengono all'ordine dei coleotteri (il più numeroso fra gli ordini di insetti!) e per la precisione alla famiglia dei lampiridi. In Italia sono presenti alcune specie, appartenenti ai generi Lampyris, Nyctophila e Lucciola. Sono bestiole piuttosto minute, lunghe pochi millimetri, ma capaci di regalarci un vero miracolo, che si rinnova ogni anno con i prati che iniziano a brillare nelle serate di giugno. Ma come fanno le lucciole a produrre quella lucina giallo-verde? Si tratta di una reazione chimica: nell'estremità del loro addome possiedono un composto (substrato fotogeno) chiamato **luciferina** e un enzima chiamato **luciferasi**.



Fra i due, in presenza di ossigeno, avviene una reazione chimica che produce luce fredda. Questa luce è presente già allo stadio di larva, durante cui le lucciole sono prive di ali e cacciano ferocemente chiocchie e limacce. Da adulte, usano questa luce per comunicare: in molte specie (ma non in tutte) le femmine sono atterre e incapaci di volare, quindi sono i maschi che gironzolano di notte alla ricerca di una compagna. La luce serve proprio a questo e ogni specie di lucciola ha la sua specifica luminosità e la sua intermittenza. Quando due esemplari della stessa specie si riconoscono a suon di segnali luminosi, il maschio scende a terra per impegnarsi seriamente. Purtroppo avrete notato come le lucciole diventano di anno in anno sempre meno. Questi insetti hanno bisogno di habitat sani e incontaminati, ma l'uomo continua ad alterare l'ambiente con veleni e pesticidi. Che sia forse ora di fermarci a riflettere e ad ammirare le lucciole?

CAMPANILI - alla scoperta dell'origine dei nomi dei paesi di Pier Luigi Gardella

MEZZANEGO: dove si vendeva il ghiaccio alla riviera e i nocciolati tenevano in piedi un'economia oggi fortunatamente riscoperta

Inoltrandoci nella Valle Sturla con la Strada Statale 586, incontriamo presto il Comune di Mezzanego. Due strade, in realtà, segnavano da antichissima data i limiti di questo territorio: una è quella più in alto, sottocosta ma sempre al di qua dello spartiacque, e una nel fondovalle, l'attuale statale. Ed è proprio la presenza di queste due strade che darebbe origine al nome del Comune di Mezzanego che lo farebbe risalire al *Vicus medianicus* che contrasta con il *Summus Vicus*, l'attuale **Semovigo**, frazione posta in posizione più elevata lungo la strada sottocosta.

Il medianicus potrebbe riferirsi al fatto che il comune era interposto tra due municipi, probabilmente **Genua** e **Veleia**. È questa l'unica e probabile derivazione etimologica del nome che testimonia l'antica origine del paese, già presente in epoca romana, presenza confermata peraltro da ritrovamenti archeologici fra Mezzanego e Semovigo. La sede comunale si trova nella frazione **Prati di Mezzanego**, dove il territorio è appunto caratterizzato da vasti prati. Un'altra frazione di Mezzanego è **Vignolo** raggiungibile attraversando un bel ponte a doppia arcata sul torrente Sturla, ed il cui nome può farsi risalire alle coltivazioni della vigna, in passato molto diffuse.

Ma una coltivazione, un tempo molto ampia, che rese celebre il territorio di Mezzanego,

è quella delle nocciole; essa costituiva la sua principale fonte economica; oggi pochi la praticano come pure la coltivazione della vite e dell'olivo. Tuttavia risalgono al tardo Medioevo le prime testimonianze documentali che attestano la pratica di questa attività; in esse si fa riferimento alla predominanza di questa coltura nell'economia locale. La coltivazione della nocciola diede anche origine ad una attività artigianale caratteristica della Val Carnella (comune di Mezzanego), dove venivano realizzate le tradizionali *reste* (collane di nocciole) che tutti ricordiamo come un acquisto obbligatorio quando ci si recava in visita nei nostri Santuari di Liguria. Oggi molti nocciolati sono stati recuperati dall'abbandono grazie alle Cooperative Borgonovo di Mezzanego che poi le vende direttamente al consumatore insieme a tanti altri prodotti locali. Ai confini amministrativi tra Borzonasca e Mezzanego, presso le pendici settentrionali del **monte Zatta** (1.404 m. che deve il nome alla caratteristica forma "a nave" e potrebbe etimologicamente derivare da *zattera*), è presente un'ampia **faggeta costituita da antichi esemplari e considerata tra le più belle della Liguria**, questa foresta è popolata da meravigliosi esemplari di faggio, che rivestono particolare interesse per le copiose fioriture e per il curioso fenomeno della deformazione "*a bandiera*" dei faggi di



crinale i quali, soggetti all'azione dei venti da sud che seccano le gemme esposte in tale direzione, sviluppano la loro chioma dalla parte opposta. Tra questi è da ricordare il grande "**Faggio 40**", di duecento anni, alto 20 metri e mezzo, la cui storia è narrata in un cartello del Parco. Questo albero monumentale pare debba il suo nome al gran numero di contadini, quaranta appunto, ai quali offrì riparo durante un temporale. Nella faggeta si incontrano anche le testimonianze di antiche attività montanare, come aie carbonili e nevriere; erano queste ultime grandi fosse in cui si raccoglieva la neve, venduta poi come ghiaccio durante la stagione calda nei paesi di riviera.

- **GRATUITI:** Ricerche immobiliari, Cerco/offro lavoro, Vendo/Cerco/Regalo, Animali - massimo 15 parole e un annuncio per ogni numero telefonico
- **A PAGAMENTO:** Offerte Immobiliari, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti e servizi, Motori, evidenze (grassetto, foto etc).
Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo, promozionale o pubblicitario direttamente collegati con la testata o Ild-Midero.

GLI INDISPENSABILI - SERVIZI E PRODOTTI IN PRIMO PIANO



INFERMIERE PROFESSIONALE

Disponibile per offrire a domicilio tutte le prestazioni sanitarie; 31 anni di esperienza Specializzato anziani e portatori di handicap
Tel 348.9859510 - 328.6026727



BED AND BREAKFAST CON ASSISTENZA

Devi partire e non sai a chi affidare i tuoi anziani o gli amici a quattro zampe? Grazie alla mia esperienza da infermiera e fisioterapista, posso offrire un'accoglienza speciale. INFO: Anna, 340.4659130
www.bedbreakfastlorto.com



PRATICHE PER DISDIRE IL CANONE RAI

Costo per i lettori di Corfole solo 10€
Studio Dott. Mandolino
0185.935021 - 340.2984225



LEGNA DA ARDERE

Vari tipi di legna, anche d'ulivo.
Prenota la scorta ora. Consegna a domicilio.
Chiama senza impegno: 349.0063440



BABY SITTER E PULIZIE

Anche assistenza anziani
Giovane, referenziata, affidabile.
Paola: 371.1495534

COCAP Gomme
16047 MOCONESI (GE)
Via C. Colombo, 59
Tel. 0185 939 751
Fax 0185 939 447
cappgomme@libero.it

PNEUMATICI PER:
AUTO - MOTO
CAMION - FUORISTRADA
CONVERGENZA ELETTRONICA
OFFICINA MECCANICA



CHEF A DOMICILIO

Cuoca con 30 anni di esperienza offresi come cuoco a domicilio o per collaborazioni con ristoranti: 349.8798392



PULIZIA E SERVIZI DI DISINFESTAZIONE

Problemi di topi, zanzare, calabroni, vespe etc? Oppure devi depurare l'acqua di una fonte o piccolo acquedotto? Hai una piscina o un'attività e necessiti di prodotti specifici di pulizia? Trovi tutto da Chemical Bürger 0185.380636



CORSI PC A DOMICILIO

Vuoi imparare a usare COMPUTER, TABLET o TELEFONINO? Noi ti insegniamo a utilizzarli stando a casa tua, sul tuo computer, nei giorni e orari che preferisci. Niente tecnicismi ma linguaggio semplice con ragazzi molto pazienti! Perché anche tu hai diritto di restare in contatto col mondo! Servizio, serietà e professionalità garantiti da Corfole! Chiama lo 0185.938009



QUI LA TUA ATTIVITÀ SPAZIO DISPONIBILE

Hai un'attività o offri un servizio? Prenota questo spazio e fatti conoscere sulle nostre 20.000 copie mensili. Costa pochissimo e rende tantissimo! Chiamaci senza impegno per informazioni allo 0185.938009

Bonavita è ecologia
Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396
Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)
Tel. 0185.964000

FONTANABUONA
IMMOBILIARE

Gattorna Via del Commercio 74 A(GE) 0185 938578
Matteo 320 0981762 Daniele 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
www.fontanabuonaimmobiliare.com

	<p>FAVALE: Nuova Casa indipendente su tre lati ingresso soggiorno cottura 2 camere bagno cantina/terrazza parcheggio privato Ampio giardino recintato € 89.000 RIBASSATA Cl E Ipe 138.02 kWh/mq anno</p>		<p>FERRADA: Comodo a tutti i servizi, appartamento con soggiorno, cucinino, camera, bagno, disimpegno, ampio balcone con tenda da sole elettrica, ascensore, posto auto, termoautonomo. € 68.000 Cl F Ipe 141.34 kWh/mq anno</p>
	<p>NEIRONE: Casa indipendente su tre lati, ingresso, soggiorno, cucina abitabile, camera, bagno, ampia cantina orto terrazza vivibile, balcone, cortile, zona soleggiata € 25.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>		<p>MOCONESI: Appartamento con ingresso in soggiorno, angolo cottura, camera, bagno, possibile seconda camera, caminetto a legna, scala rivestita in legno, travi a vista, abitabile subito. € 39.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>
	<p>CICAGNA - PIANEZZA: Ingresso soggiorno cucina 2 camere bagno con doppia finestra balcone ampia terrazza vivibile Facciata e tetto in ottimo stato comodo mezzi-negozi RIBASSATO € 33.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>		<p>GATTORNA: Casa indipendente su 2 lati completamente ristrutturata ampio giardino pianeggiante Zona soleggiata e comoda a mezzi di trasporto e negozi Taverna Parcheggio € 195.000 Cl Ipe kWh/mq anno</p>
	<p>LUMARZO: Casa indipendente bifamiliare con ampio giardino recintato accesso carrabile privato, 2 appartamenti indipendenti Ampia terrazza vivibile Caminetto a legna € 165.000 Cl G Ipe 288.76 kWh/mq</p>		<p>NEIRONE: Ingresso soggiorno cucina ampia terrazza vivibile 2 camere bagno cantina spazioso giardino e orto ampio magazzino coperto Tetto e facciata nuovi € 80.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>
	<p>FAVALE: Casa indipendente e dependance ampio terreno e uliveto Accesso carrabile Ottima esposizione Possibile bifamiliare Ampia terrazza vivibile Contesto Privato € 180.000 Cl G Ipe kWh/mq anno</p>		<p>FERRIERE: Casa indipendente composta da ingresso in ampio soggiorno cucina abitabile con lavabo in marmo camera bagno sottotetto giardino privato magazzino indipendente carrabile. € 59.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>
	<p>SAN MARCO D'URRI: Casa indipendente composta da ingresso in soggiorno con angolo coltura, due camere, wc, tre cantine, seccatoio, giardino e terreno adiacente tetto rifatto, canna fumaria. € 33.000 Cl G Ipe 648.89 kWh/mq anno</p>		<p>LUMARZO centro paese: Casa indipendente su 3 lati ingresso in soggiorno con 3 camere 2 bagni taverna cucina stieria terrazza cortile terreno soleggiata termoautonomia € 95.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>
	<p>GATTORNA: NUOVI Appartamenti in zona centrale e comoda a tutto, metrature e tipologie varie, ascensore, termoautonomi, balconi e terrazze, elevato risparmio energetico, ottime finiture a partire da € 120.000</p>		<p>MOCONESI: Appartamento con ingresso indipendente soggiorno con angolo cottura camera bagno nuovo Terrazza e Giardino privato Termoautonomo Molto soleggiato € 63.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>
	<p>GATTORNA: Ampia Villa indipendente soleggiata Soggiorno con camino cucina sala da pranzo dispensa 6 camere 4 bagni ampio garage lavanderia giardino € 275.000 Cl G Ipe - kWh/mq anno</p>		

OFFERTE IMMOBILIARI

Cicagna centro, comodo a servizi, trasporti e con molti posteggi disponibili, privato vende luminoso appartamento di 140mq (intero 2° piano) ben distribuiti in 7 vani: atrio, cucina vivibile, ampio salone con balcone, due camere matrimoniali, una singola e uno studio affacciati su balcone, bagno spazioso frazionabile in due e ampio ripostiglio con finestra. Impianto elettrico nuovo e riscaldamento autonomo con radiatori in ghisa. Pavimenti originari in cementine e soffitti decorati in stile liberty. Finestre ampie e persiane nuove. Nessuna spesa di condominio. Tel 349.5247637



CERCO LAVORO

- Barista cameriere pratico caffetteria ripristino frigo e pulizie 334.3518423
- Referenziata part time come badante, colf e sarta 347.8351495
- Referenziata babysitter, commessa gastronomia, panificio o cameriera 333.5242582

OFFRO LAVORO

- Blu bar di Riva Trigoso cerca personale per la stagione 0185.44571
- Hotel a Rapallo cerca un commis di bar per la stagione, si richiede esperienza, conoscenza inglese/francese: sara.pellerano@alice.it
- Cercasi cuoca/o con conoscenza della cucina genovese 347.2415880
- Ristorante a Lavagna cerca cameriera con esperienza, conoscenza inglese. Contratto a tempo indeterminato 0185.599584

CERCO

- Banconote in Lire 328.5868090
- Per il Museo del Videogioco: videogiochi e console anche vecchi e non funzionanti; riviste a tema; vetrinette espositive; tv piccoli funzionanti o vecchi anche non funzionanti; monete di 100/200/ 500 Lire 338.5933282
- Per il Polimuseo (etnografico, scienze naturali e del giocattolo): giocattoli di ogni tipo; attrezzi della civiltà contadina o altre cose antiche 338.5933282

REGALO

- Enciclopedia "Il mio giardino" 338.5933282
- Girello e marsupio per bimbi 349.6072526
- Portabottiglie impilabili 338.5793268
- Pietre per muretti a secco 338.5793268
- Pietre per riempimento scavi 349.3150946

VENDO

- camera matrimoniale, letto a castello, frigo indesit basso, cucina 4 fuochi delonghi; separatamente o in blocco 347.4886832
- Scarpe ballerina nuove n.39 €10; pantaloni donna nuovi tg46 €15 334.9629379
- stufa a colonna a legna Splendid dipinta a mamo con tubi 400€ 349.6072526
- due affettatrici a manovella; piano lavello inox 2 pozzetti con rubinetteria 328.9746506
- tablet Mediacom 10.1 3g scatola e garanzia causa inutilizzo 347.4316575
- Affettatrice 40€ 0185.380803
- Aspiratutto tipo industriale con accessori Ghibli Cordini 340.2692340
- Lavasciuga Hotpoint Ariston 8 chili 6 chili classe A 347.2667160
- A 1€ cad travetti in legno per puntelli per armatura 338.5793268
- Cyclette praticamente nuova a poco prezzo. 0185.76416 - 339.8370329.
- mountainbike doppio cambio; quadro Novella Parigini; accendino Dupont 338.9661819
- 400 CD originali musica anni '80, '90 e 2000 €2,50 cad.; **Accendini da collezione**; coppia remi €15; **porta prosciutto** in legno e ferro battuto €20; **MOKONA Bialetti** perfetta, causa doppione solo 50€; **rete a doghe ortopedica** in faggio 190x120 50€ - TEL338.5933282



RIPARAZIONI & SARTORIA
dalle piccole cuciture agli abiti su misura

MERCERIA
vendita di lana, filati, bottoni, tessuti, etc.

HOBBISTICA
vendita materiali per bigiotteria e bomboniere fai da te

CORSI GRATUITI
di maglia, uncinetto e dell'originale merletto chiacchierino!

Il Sogno di Francesca Via Roma 64 Recco 344.2399791 www.ilsognodifrancesca.it

Le ciabatte per la nonna, l'ombrello per il nonno, la cintura per il marito, la valigia per i figli, le scarpe per tutti e la borsa per me!

Trovo tutto da **Rino & Rina**

Cicagna Via Contrada 3
tel 0185.92084

Successioni, divisioni, locazioni, eredità?
Risolvi senza cause in Tribunale.

Problemi famigliari o di coppia?
Rivolgiti con fiducia al Mediatore.

dot.ssa **Maria Adele Melioli**
CHIAVARI
0185.939916
334.7617503
www.mediaconciliazionemelioli.it

Computer, telefonino e tablet... abbiamo imparato a usarli anche noi!
E ora non siamo più emarginati!

RESTA IN CONTATTO CON PARENTI E AMICI

POSTA ELETTRONICA, VIDEOCHIAMATE E SOCIAL NETWORKS... SCOPRI COME UTILIZZARLI IN MODO SEMPLICE!

SEMPLIFICA E MIGLIORA LA VITA!

FAI ACQUISTI DA CASA TUA PRENOTA VISITE MEDICHE CONSULTA I TUOI ESAMI SALVA I TUOI RICORDI RIMANI INFORMATO

CORSI PERSONALIZZATI A CASA TUA, COME VUOI, QUANDO PUOI

Chiama subito e chiedi senza impegno!

IDT-MIDERO: 0185.938009

Hai videogiochi, console e riviste anche rotti o vecchi?

Non buttarli, donali al Museo!



CERCHIAMO ANCHE

- Vetrinette espositive
- Frigorifero piccolo
- Tv piccoli funzionanti
- TV anni 60/70 anche rotti
- Monete da 100/200/ 500 Lire

FAI COME LORO: ENTRA NELLA STORIA DEL MUSEO

Grazie a **Nicola Chiappe** di Carasco che ha donato dei giochi contribuendo così all'ampliamento dell'esposizione!



>APERTO<
sabato 18 giugno
h15.30 - 20.00

Al Primo Museo del videogioco d'Italia trovate oltre 1000 pezzi della storia videoludica, della tecnologia e del design e oltre 30 postazioni gioco tra console e cabinati
INGRESSO GRATUITO (offerta gradita)

- 📍 Gattorna, palazzo Scuole Medie
- ☎ 338.5933282
- 🐦 @museovideogioco
- 👍 lameccamuseodelvideogioco
- ✉ info@lameccadelvideogioco.it

Il ripassino

L'ACCENTIAMO?

Abbiamo sempre il dubbio se utilizzare l'accento o meno in alcune parole e molto spesso propendiamo per non metterlo proprio. Seguendo però due semplici distinzioni possiamo avere la regola per padroneggiare al meglio:

1. Nelle parole con più sillabe si usa solamente nelle parole tronche, come papà, nelle parole in cui cambia il significato sia a seconda di dove cade l'accento (es. balia e bàlia) sia a seconda del tipo di accento utilizzato (es. èsca e éscà).

2. Nelle parole monosillabi: quando terminano in dittongo (es. ciò, può) e quando potrebbero confondersi con altre (es. "dà" va accentato per distinguere il verb dalla preposizione "da"). Eccezione qui e qua (non i personaggi del fumetto....!)

Un accento può faré la differenza!

La parola

ESTATE E SOLSTIZIO

Il nome deriva dal latino *aestate* (che significa "calore bruciante"), derivato da *aestus* che a sua volta viene dal greco *aithos*, calore. Inizia il 21 giugno, giorno del solstizio, dal latino "sol", sole, e "sistere", fermare. Infatti il Sole brilla oltre le 15 ore, dando vita così il giorno più lungo dell'anno, che già all'indomani inizierà il processo inverso. Nella notte della vigilia di San Giovanni, la notte più breve dell'anno (23 giugno), l'attesa del sorgere del sole è ancora oggi propiziata dai falò, poiché da sempre con il fuoco, si mettono in fuga le tenebre. Attorno ai fuochi si danzava e si cantava e i fiori bagnati di rugiada brillavano come segnali; allo spuntar del sole si raccoglievano in mazzi per essere benedetti in chiesa. Bagnarsi nella rugiada o lavarsi gli occhi al ritorno della luce era un gesto di purificazione prima di partecipare ai riti in chiesa, perché la rugiada ricordava il battesimo impartito da Giovanni Battista nel Giordano.

Il corfosiglio

BASTA ZANZARE!

- 1) Esistono dei piccoli oggetti da tenere al collo, che emettono suoni ad alta frequenza sgraditissimo agli odiosi insetti
- 2) Mettete sui balconi o in giardino piante di lavanda, gerani odorosi e citronella
- 3) Procuratevi un estratto di Citronella o di Neem e mettetene alcune gocce su una candela a base larga: il profumo sprigionato col calore le terrà alla larga
- 4) Una mezza cipolla tagliata, con alcuni chiodi di garofano dovrebbe essere sufficiente a tenerle lontane dalla vostra stanza
- 5) Mangiare peperoncino, parmigiano, aglio e alimenti contenenti lievito di birra o vitamina C aiuta a tenerle alla larga
- 6) Preparate un repellente naturale con foglie di menta e basilico: spruzzatelo sul corpo per tenere alla larga i fastidiosi insetti
- 7) Vi hanno punto? Il mentolo dona sollievo alla parte afflitta: puoi provare con il talco mentolato, o col dentifricio al mentolo!

SE TI PIACE CORFOLE

per la tua comunicazione e pubblicità rivolgiti a

IDT-MIDERO

- *realizzazione loghi
- *biglietti da visita, carta intestata
- *brochure, volantini, manifesti...
- *creazione siti internet professionali
- *restyling siti esistenti
- *posizionamento su motori di ricerca

Tel 0185.938009

info@idt-midero.com

SEGUICI IN DIRETTA!

Ogni martedì alle 9.50 su



frequenze
- 88.800
- 91.300
- 92.900
- 101.500



L'ECCELLENZA NELL'OTTICA

SERVIZIO, TECNOLOGIA
E SODDISFAZIONE GARANTITI

CON LA MASSIMA
CONVENIENZA
ECONOMICA

WWW.ISOLANI.COM

