

Corriere Corfole! Fontanabuona Levante

Anno XVIII - n.170 novembre 2015

20.000 COPIE
GRATUITE

Il periodico più
diffuso del Levante
www.corfole.it

LIBRACCIO

**ACQUISTIAMO
IN CONTANTI
LIBRI DI OGNI TIPO**

Ritiro a domicilio
per grandi quantitativi

CHIAVARI C.so Gianelli 2
Tel 0185/598378

Questa testata è indipendente, apartitica e non riceve finanziamenti pubblici sull'editoria

Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000 - Editore Giansandro Rosasco - Dir. Resp. Carlo Stagnaro - Caporedattore Michela De Rosa

Corfole C/O IDT-MIDERO Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE) Tel 0185.938009 Fax 938200 - SMS 320.2041297 (prima del testo digitale 800V) - redazione@corfole.com

ANCHE GESÙ PARLA GENOVESE! (pag. 9)



STRADE DA INCUBO

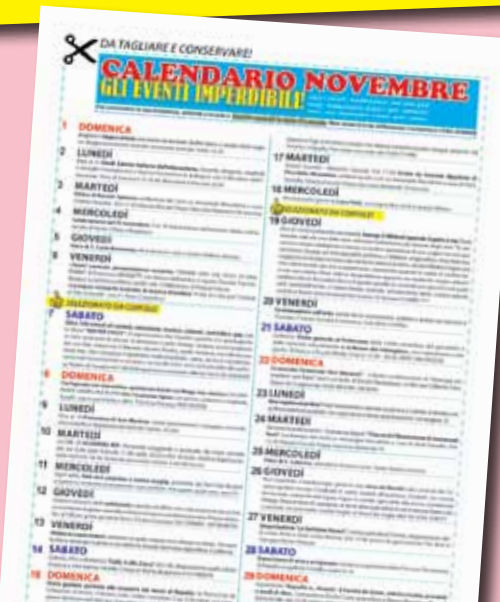
Perché asfaltare? Basta ridurre i limiti a 40 km: la proposta dell'ex Provincia
(pag. 3)



**> DA STACCARE
E CONSERVARE!**

**Il calendario con
i migliori eventi
in programma!**

Pag. 16



CIMITERO DI LAVAGNA

Monumentale, ricco di storia e fascino, è tra le attrazioni della Liguria
(pag. 6)



IL TRENO ATTAPPIRATO

Ex Capostazione vuole donare il plastico della "sua" Stazione, ma le ferrovie non lo vogliono
(pag. 4)



PREMI ALL'ECCELLENZA

The best: i 25 anni della pluripremiata "bottega" di eccellenze di Chiavari
(pag. 7)

L'aiuola

di Giansandro Rosasco

NO, non toccatemi la mia salsiccia!

Le sigarette NO e va bene, tanto costano care e ingrassano la politica, l'alcool NO, neppure un bicchiere in trattoria che subito ci tolgono la patente, la frittura NO, non la devi neanche nominare! Farina bianca? Assolutamente NO! La verdura NO che può arrivare dalla Terra dei fuochi. Il pesce NO che magari è pescato a Fukushima. I legumi NO che poi fai le puzette. La pizza NO perché "crea dipendenza, quindi è una droga". Il sale NO, anzi NI "se è iodato, non sbiancato o proveniente dalle cime dell'Everest, estratto con la luna calante e solo se trasportato su muli nani". Il burro NO, l'olio poco, la margarina per carità, il dado NO che "chissà cosa c'è dentro!": va bene, condiamo con l'acqua. Sì, ma quale? Quella frizzante NO che gonfia, del rubinetto NO perché c'ha il cloro, quella in bottiglia NO perché inquina. I dolci NO perché ingrassano e contengono zucchero bianco che è cancro-

geno. Allora zucchero di canna! E invece NO è sbiancato con la chimica. Il miele? NO, è sfruttamento delle api operaie. Il caffè NO perché ha la caffeina, il the NO perché ha la teina, il latte NO, indovina un po'? Perché ha il lattosio.

E pazienza i wurstel, tutti più o meno sapevamo che non sono proprio un concentrato di eccellenza, ma la salsiccia... la salsiccia NO! Su quella non mi arrendo! Ora metto un annuncio su Corfole per formare un gruppo di ribelli e fondare la Lega della salamella: ci sfideremo a duello su griglie arroventate e ci sporcheremo le mani con il rosso della salsa barbecue, lasciando sul campo ossa di costole e cotenna di maiale. Chi vuol seguirmi alzi la mano destra libera dalle fette di salame e giuri fedeltà! Camperemo con qualche doloretto fino a settant'anni felici dei nostri intingoli, gli altri per campare cent'anni mangino sassi cotti al vapore. Prosit!



IN VIAGGIO CON NOI

Alla scoperta di Barcellona tra incredibili cattedrali, piatti tradizionali e strani souvenir!
(pag. 10 e 11)

INoltre

Pag. 8 > Braccio di ferro esiste! Abita qui l'uomo più forte della Liguria

Pag. 12 > Perché si chiamano così? Sestri e le sue baie

Pag. 13 > I denti sono lo specchio della salute e... dell'anima. Impariamo a conoscerli con la nuova rubrica "il dentista evoluto"

Pag. 14 > Matilde, dall'Entella alla Serie A e la Nazionale di calcio!

Pag. 18 e 19 > Il mercatino con gli annunci dal territorio



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna

Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia
Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578



DA SEMPRE ALLA RICERCA DELLE SOLUZIONI PER FARTI RISPARMIARE,
QUESTO MESE TI PROPONE:

OFFERTA FINESTRE

- FINESTRE IN PVC

DOPPIO VETRO, 3 GUARNIZIONI,
SPESSORE SEZIONE 90MM, 26 COLORI A SCELTA,
6 CAMERE NELL'ANTA UW 0.89,
NELLA MISURA 1,10 MT X 1,30 MT
A 2 ANTE, CON 1 ANTA/RIBALTA BIANCA

€ 350,00 *

MANIGLIA E MONTAGGIO INCLUSI

* IVA esclusa

INOLTRE TROVATE

porte e portoni blindati, arredobagno,
pannelli solari, riscaldamento a pavimento,
caldaie e stufe a pellet, legna o gas,
condizionamento, piastrelle e parquet
in un'ampia esposizione
su due piani.

€ 350,00 *



APERTI ANCHE LA DOMENICA

San Colombano Certenoli Via Norero 44

Esposizione: 0185.356337 Ufficio: 0185.356307

www.solgas.it info@solgas.it



Punti di (s)vista

di Michela De Rosa

- MA CHE BONTÀ! -

"La carne rossa è cancerogena!" e subito tutti gli esperti a proporci una sana dieta a base di insetti.

Tra poco ci vieteranno pure il vino: al posto del bicchiere di rosso ci faranno succhiare 100 coccinelle?



dite la vostra!

Questo è il tuo megafono, se hai qualcosa da dire... SCRIVICI! (recapiti in copertina)

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soggetti chiamati in causa

"INGRESSO GRATIS" MA POI...

(Replica del Comitato Festeggiamenti)

Prima di tutto un ringraziamento all'editore e alla redazione per averci permesso i replicare alla critica pubblicata sul numero del mese scorso. Per quanto concerne l'ingresso a pagamento, vorrei far notare all'attento lettore una cosa che potrebbe essergli sfuggita: il quartiere Alta Gattorna ha proposto, nel corso dell'estate 2015, 12 serate, 10 ad ingresso libero e 2 in cui era richiesto un contributo all'ingresso.

Il tutto era segnalato in modo molto visibile su tutti i manifesti e volantini esposti, che riportavano la dicitura "ingresso libero" appunto nelle serate ad ingresso gratuito e la dicitura "ingresso con consumazione" in corrispondenza delle due serate in cui era richiesto un contributo. Questo si può ancora verificare nei volantini rimasti o nelle copie dei manifesti pubblicati sul nostro gruppo facebook "quartiere alta gattorna". Visto l'avvicinarsi della stagione invernale e la conseguente fine degli appuntamenti al nostro quartiere, saremo lieti di accoglierla nelle numerose serate ad ingresso libero previste per l'estate 2016. Per ulteriori informazioni o chiarimenti altagattorna@gmail.com.

Grazie, Comitato Alta Gattorna.

SANREMO: IL FESTIVAL... DEI CARTELLINI

Il costante ripetersi di cartellini timbrati a vuoto (n.d.r. l'ultimo scandalo è quello del Comune ligure di Sanremo) costituisce un messaggio importante: che nelle organizzazioni pubbliche c'è un'eccedenza enorme di impiegati e relativi stipendi. Se si può fare a meno di tanta gente, perché tenerla? I comuni e altre istituzioni facciano un esame e si liberino dei troppi dipendenti. Saranno necessarie meno risorse e meno tasse ai cittadini. Ma si dice che ogni dipendente porti un certo numero di voti dai parenti. Per questo i sindaci li tollerebbero.

Saluti, G. Oneto, Rapallo

TV: LA VEDI DA UN POSTO SOLO MA PUOI PAGARLA DUE VOLTE

Questa ennesima stangatina del canone TV appaiata alla supertassata bolletta della luce è un'altra dimostrazione della mentalità che ci governa da 70 anni. Una parte di utenti ha sempre pagato il canone TV anche se costretta a subire tanta pubblicità dall'ente pubblico. E sembrava che questo bastasse a sostenerlo. Tanto è vero che lo Stato non andava a cercare i morosi. Ora si escogita un altro balzello che come sempre colpisce nella stessa direzione. Chi è riuscito a farsi l'appartamentino al mare o in montagna avrà doppio addebito perché anche un monolocale deve avere la luce. Ma la TV si vede una volta sola: se si è a casa si vede da casa e se si è in montagna la si vede là. Ma si pagherà due volte. E mi domando come si arrangeranno le multiproprietà. Il tutto per confermare quei politici che non rubano ma che sorvegliano così i soldi degli elettori. Soldi che a seconda dei punti di vista, arriveranno "benedetti dal Signore" oppure "destinati a fare una società migliore". La loro.

Radames Baldini

LA FOTO DEL MESE



Bosco di Moconesi Alto

ANCORA IGNORANTI E MESCHINI CHE SVERSANO CALCINACCI NEI BOSCHI

Ogni volta ci chiediamo "ma come è possibile? Ma non si rendono conto del danno che fanno? Ma poi perché?"

Purtroppo finché ci saranno persone meschine e avidi continuerà il deturpamento e inquinamento dei boschi, e quindi dei suoi alberi, dei fiumi, delle falde acquifere e di tutto quanto ci cresce sopra. Il motivo? Tenersi in tasca i soldi dello smaltimento (che i clienti peraltro pagano "compreso nel prezzo") senza capire che quelle due Lire le guadagnano sulla pelle di tutti noi e costano alla società un prezzo altissimo.



PESCATI IN RETE

ANAGRAMMA DI
IGNAZIO MARINO
= ANZI IO RIMANGO
(Massimo Cabelassi).

E... MATTEO RENZI?
= MENTO A TERZI

Perché asfaltare? La soluzione di Vassallo: abbassare a 40 km il limite di velocità

SEMAFORI TRAPPOLA, FURBETTI INCIVILI E STRADE COLABRODO: CITTADINI IN RIVOLTA

I Sindaci: *basta "tappullare", occorrono interventi seri*

"Prima o poi ci scappa il morto e co-responsabile, oltre all'investitore, sarà l'amministrazione dove succederà". Queste parole, che speriamo non siano profetiche, si sentono aleggiare nell'aria da un po' di tempo. Sotto inchiesta i semafori rallentatori sparsi qui e là sulla **SP225**. Diventano sì rossi se si supera il limite ma non fanno scattare la fotografia e la conseguente sanzione: il risultato è che molti furbetti invece di rallentare accelerano proprio in prossimità dell'impianto semaforico, cosicché il rosso scatta per la macchina di seguito. La cosa avviene ormai senza alcun ritegno e senza rendersi conto del pericolo di questo comportamento. Sorvegliato speciale il semaforo di **Pianezza (Cicagna)** e subito i commenti sui social si scatenano *"Un papà era molto preoccupato, perché stava insegnando al figlio ad attraversare col verde e invece si è ritrovato l'auto che sfrecciava!"* – *"A me è successo due volte di fermarmi al semaforo e vedere una moto sgasare per sfrecciarmi accanto"*.

Ma anche gli altri sparsi in tutta la vallata non sono da meno: ricordiamo **Acqua di Ognio, o Moconesi** dove interviene un po' seccata una cittadina *"Ho sollecitato in Comune (...) e mi hanno fatto pure il disegno di come funziona per via del radar e che più di averlo controllato (male evidentemente) non possono fare nulla. Prima o poi ci rimane qualcuno su quelle strisce, preghino che non sia uno dei miei anche perché ogni giorno ci sono mamme e bambini che attraversano per andare a scuola, ed ogni mattina c'è sempre chi passa con il rosso!"*.



TRE SEMAFORI A CONTROLLO IN ARRIVO A SAN COLOMBANO?

Sembra invece di tutt'altro avviso la minoranza del Comune di San Colombano Certenoli che ha chiesto nella seduta consigliare il posizionamento di ben tre semafori ma di quelli che scattano le foto ai trasgressori (**es. in foto**). Decisione coraggiosa perché sappiamo benissimo che le multe non sono uno strumento per attirare voti e molti si lamenterebbero, ma sicuramente si darebbe un senso a questi semafori e sarebbe un deterrente efficace per prevenire gli incidenti nei punti più pericolosi della Provinciale. Insomma, una giusta via di mezzo tra gli autovelox piazzati a sorpresa che sanzionano chi va ai 60 km orari e creati solo per "fare cassa" nei Comuni e le persone dotate di scarso senso civico che bruciano i semafori a 100 km nel pieno del rosso, vera causa del fallimento della politica non sanzionatoria dei Comuni.



A sottolineare con puntiglio i problemi sulla sicurezza ci pensa poi l'associazione per la difesa del territorio dei Non Morti con il portavoce **Gian Luca Grippo (in foto)** che da sempre richiama l'attenzione sulle problematiche stradali: *"si spera nella continuazione dell'asfaltatura della 225 oltre al bivio di Serra, dove si erano fermati, così come da Carasco fino a Scaruglia perché tutto il territorio in mezzo, compresa Cicagna, sembra essere stata ab-*

>> A VIGILARE SULLA SICUREZZA STRADALE RESTANO I "NON MORTI"

bandonata dalle istituzioni". Segnala inoltre molti punti critici come il dosso all'interno della galleria delle **Ferriere** dovuta ad una infiltrazione d'acqua, la situazione a **Campomasco** dove hanno asfaltato ma continua pericolosamente a cedere, la messa in sicurezza del **ponte di Comorga** e la pericolosità dal bivio di **Soglio** dove pochi giorni fa è nuovamente uscita di strada un'auto e si potrebbe risolvere con poche decine di metri di asfalto drenante. Non solo segnalazioni ma anche atti di indirizzo, ricordati durante la sentita partecipazione per il ricordo delle vittime dell'alluvione sul ponte di Carasco, durante la quale l'associazione ha chiesto che i Comuni alluvionati siano esentati dal patto di stabilità e un maggiore aiuto dalla Regione per combattere il dissesto idrogeologico.



A SAN SALVATORE BASTEREBBE UNA ROTONDA MA COSTEREBBE 300.000 EURO DI... MANCATO GUADAGNO

Anche sulla SP33 di San Salvatore proliferano i mugugni: sono infatti presenti due semafori che creano code nelle ore di punta per chi proviene da Lavagna. La stessa cosa succedeva a Caperana di Carasco, miracolosamente risolta con l'installazione di una rotonda. E infatti dopo molte proteste, soprattutto perché l'intenzione del Comune sembra essere quella di mantenere i semafori in quanto fruttano in multe circa 300 mila euro ogni anno, gli amministratori hanno varie volte affermato che era "sotto studio l'esame di fattibilità per la creazione di due rotonde in base al flusso di traffico, allo spazio e tutti i criteri necessari". Dopo successive lamentele c'è stato lo scarica barile sulla defunta Provincia, e ora nulla, solo smog e multe.

LA SOLUZIONE DEI BUROCRATI: ABBASSARE IL LIMITE A 40KM

E a proposito della ex Provincia a riscaldare gli animi ci ha pensato **Giovanni Vassallo,**



(in foto) consigliere del Comune di Genova e consigliere di Genova Città Metropolitana che nel bel mezzo dell'estate, probabilmente affannato dalla calura, ha proposto di ridurre i limiti di velocità a 40 chilometri orari, soprattutto sulla SP225. Si è alzato il coro di no dei Sindaci: **Ubaldo Crino (Favale di Malvaro)** *"Un intervento del genere non produrrebbe risultati e ci sarebbe una sollevazione popolare"*; **Marco Limoncini, Presidente del consiglio di Cicagna:** *"La soluzione non è farci andare tutti a piedi"*. Sigilla il tutto **Mino Gnecco (Orero)** che respinge la balzana idea al mittente *"Ho idea che non si trovino i soldi per coprire le buche e allora si cerchi questo escamotage per fare cassa, ma saremmo tutti decisamente contrari"*.

Giansandro Rosasco
Commenta e condividi su www.corfole.it



Intanto Rapallo punta sui mezzi elettrici: meno inquinamento e più turismo qualificato

E' la prima colonnina elettrica pubblica del Tigullio e si trova nel quartiere di Sant'Anna. Come spiega il **sindaco Carlo Bagnasco** l'obiettivo è quello di promuovere l'utilizzo di mezzi elettrici: *"Auto, scooter e bici elettriche contrastano l'inquinamento atmosferico e acustico. Rapallo vuole essere all'avanguardia in questo: stiamo lavorando per essere tra i primi Comuni a promuovere l'utilizzo di imbarcazioni turistiche elettriche"*. Conferma

Sergio Torre, di Duferco Energia: *"Intendiamo aumentare infrastrutture di questo tipo in Liguria anche per attirare un turismo qualificato internazionale visto l'ampio utilizzo di mezzi elettrici in Europa"*. Il lavoro più duro è stato quello burocratico: *"Abbiamo snellito le procedure per tutti gli operatori che vorranno portare avanti progetti simili per la tutela dell'ambiente"* conclude **Michele Corrado, titolare di GMC Solar Solution.**



LE BANCHE E IL FISCO TI CHIEDONO SOLDI? POTRESTI ESSERE TU A DOVERNE AVERE DA LORO! E ANCHE MOLTI.

Oggi **imprese e famiglie** possono riavere quanto indebitamente pagato!

> **Anomalie bancarie: ANATOCISMO e USURA** sui conti correnti

> **Irregolarità fiscali: ATTI IMPOSITIVI (es. cartelle esattoriali)**

> **Anomalie finanziarie: DERIVATI, SWAP, MUTUI, LEASING**

COME AGIAMO:

1) Eseguiamo una verifica preliminare gratuita

2) Una volta verificata la fattibilità, solo se vorrete proseguire e con richiesta scritta si passa a una perizia vera e propria che identifica la portata del maltolto da recuperare.

SE SEI STANCO DI PAGARE INDEBITAMENTE CHIAMA PER UN INCONTRO SENZA IMPEGNO O SOLO PER INFORMAZIONI

Amantini Claudio 3355457209 - Porcella Marco 3475731920

email: levantecentrostudi@gmail.com

IL TRENO ABBANDONATO IN GARAGE

Vuole donare alla Stazione di Sestri il modellino che ne ripercorre la storia e riqualificare così anche l'ex sala d'attesa, da anni sporca e abbandonata. Ma le Ferrovie non lo vogliono



Il modellino in cui convivono la vecchia stazione sul mare e la nuova spostata più a monte. Costruito in scala 1:100, ha pilastri in vero cemento armato e con luci vere che si accendono nelle stazioni.

La saletta di II classe in cui lo si vorrebbe posizionare, ma le Ferrovie preferiscono tenerla così: chiusa, sporca e abbandonata.



La consegna del "Tappiro d'ardesia" al creatore del modellino, Sergio D'Urso, non poteva che avvenire davanti alla stazione di Sestri Levante, di cui è stato Capostazione per anni.

Un plastico in scala 1:100 in cui è rappresentata fedelmente la storia della stazione di Sestri: dal lontano 25 Aprile 1870, quando il primo treno uscì sbuffando dalle gallerie di Sant'Anna e percorse il lungo mare, al 1924, quando fu spostata a monte nella posizione attuale. "Un confronto per capire com'era Sestri e com'è ora e per far comprendere ai più giovani l'evoluzione dei trasporti e della vita nel ventesimo Secolo": e quale sarebbe miglior posto per esporlo se non la stazione stessa? E' quello che pensa il suo creatore, **Sergio D'Urso**, che di treni se ne intende e tra quelle mura è di casa visto che ne è stato per anni il Capostazione di Sestri Levante.

IL MODELLINO ATTAPPIRATO

Dopo averlo esposto varie volte in mostre temporanee, quasi un anno fa ha fatto richiesta alla Rete Ferroviaria Italiana di poterlo posizionare in una delle stanze (chiuse a chiave e ormai polverose) della Stazione della bimare. La risposta è stata solo un silenzio che dura dal 15 Dicembre 2014, nonostante le promesse di impegno anche

Villa Rosa
Agriturismo

NE, VIA ARZENO 55
0185.338948 - 339.5889453
www.villarosaagriturismo.com

***Pasta, panfocaccia e dolci fatti in casa, pietanze cotte nel testo e altre golosità.**
***Vendita diretta dei nostri prodotti.**
E dopo pranzo visita la nostra fattoria!

da parte dell'Amministrazione Comunale. Per di più l'installazione non avrebbe alcun costo né per le Ferrovie, né per il Comune, occupandosi interamente lo stesso D'Urso della manutenzione ordinaria e straordinaria dei locali. Il progetto è di terminare il modellino una volta posizionato, aggiungendo ancora più dettagli e facendo partire i treni dalle due stazioni rappresentate, ma per ora è tutto fermo a causa del silenzio delle Ferrovie: «Mi spiace solo non poter conoscere il perché di questo tacito "no"». La speranza di poter aprire quella ex Saletta di II Classe comunque rimane negli occhi di Sergio, che quasi si illuminano quando ci porta a vedere la porta sbarrata sul Binario 1. Una porta che davvero speriamo si possa aprire definitivamente per divenire un luogo di conoscenza storica della città e, perché no, anche un punto di riferimento dove conoscere ed imparare il modellismo. In fondo si può fare aggregazione e cultura anche sul Binario 1, basta volerlo.

Simone Parma
Commenta e condividi su www.corfole.it

NUOVA ERRE EFFE La tua finestra sul mondo

www.nuovaerreeffe.it
Via S. Rocco 87 B2 Recco
Tel 0185.722681

AMPIA ESPOSIZIONE
serramenti in alluminio, pvc e legno - tapparelle - porte interne - porte blindate

Bonavita
è ecologia

Corso Europa, 220 cancello (int.212) - 16132 Genova
Tel. 010.380315 - Tel./fax 010.396396

Stabilimento: Via Campi, 88 - Località Ferriere (Lumarzo)
Tel. 0185.964000

NUOVA SERMETAL
SERRAMENTI IN ALLUMINIO

Lumarzo Tel 0185.94133
Via Piana Scagnelli 8D
(bivio per S.Marco d'Urri)

ATP: dopo due anni di lotte e scioperi quel che resta è... altri scioperi

Il 10 novembre tutto fermo per 24 ore, e le famiglie esasperate minacciano lo sciopero dell'abbonamento



Era il Novembre 2013, quando con l'articolo "L'ATP rischia il testacoda" ci occupammo dei seri problemi finanziari che rischiava di farla fallire. A seguito della denuncia anonima invitammo dirigenti e Presidente a rispondere ai quesiti posti dai lavoratori, ma non è mai pervenuta alcuna risposta. Ora, dopo due anni siamo a scrivere dell'ennesimo sciopero del personale viaggiante e graduato e delle biglietterie che si terrà il **10 Novembre** e durerà per ben 24 ore (salvaguardando come di consueto le fasce garantite sino alle 9:00 e dalle 17:00 alle 20:00). Noi aspettiamo sempre la gradita replica da parte dei dirigenti ATP ma intanto a quanto pare le cose stanno peggiorando e le famiglie non ne possono più.

Non si può viaggiare così: la ribellione dei passeggeri si organizza sul web

Mentre ATP annuncia l'ennesimo sciopero, nel gruppo facebook "Mugugni della Fontanabuona" i viaggiatori sfogano tutta la loro rabbia e frustrazione, denunciando una condizione di trasporto davvero paradossale: **Cristina L.** "...i nostri ragazzi si sa quando partono ma non si sa a che ora arrivano e il più delle volte bisogna andare a recuperarli! È possibile che un ragazzo esce da scuola, sale su un bus, scende a Carasco, da Carasco ne aspetta un altro per arrivare a Ferrada, da Ferrada ne aspetta un altro ancora per arrivare a Gattorna? Ma con i soldi che spendiamo tutti i mesi il servizio dov'è? Io Non chiedo nessun "tappeto rosso", non mi sono mai lamentata, ma dopo cinque anni di superiori di mia figlia ho raggiunto il CULMINE! Capisco le difficoltà di ATP ma tutti noi abbiamo le nostre realtà lavorative. Non si può ogni qualvolta che uno è al lavoro dover smettere per andare a prendere il proprio figlio! Un giorno per lo sciopero, un giorno per l'autista che non si ferma, un giorno perchè la corriera è troppo piena!". L'esasperazione potrebbe non fermarsi al mugugno e passare all'azione: "Potremmo scioperare noi, non pagare l'abbonamento e vedere se si svegliano!". Basterà?

Un gioiello GARDEL lo riconosci subito Perché lo senti già tuo

Gioielleria & Artigiano Orafo

Creazione gioielli personalizzati dal disegno alla realizzazione
Articoli da regalo e cornici - Riparazioni

Aperto anche il lunedì mattina
Calvari S. Colombano
Via D. Cuneo 155
Tel 0185.358238

Seguici su Facebook

TRASFORMA I TUOI LIBRI IN EURO!

Acquistiamo libri vari, antichi, rari, da collezione, edizioni di pregio, scolastici, universitari, fumetti.
Anche CD, DVD, LP
No enciclopedie.

PER GRANDI QUANTITATIVI
RITIRO A DOMICILIO

C.so Gianelli 2
Tel 0185/598378
chiavariscol@libraccio.it

In Liguria siamo anche a: **Savona C.so Italia 235r 019/805287**
Genova Piazza Rossetti 2r 010/532503 - Ge Sestri P. Via Giotto 31r 010/6533513

DIRITTO UTILE - A cura dell'avv. Gabriele Trossarello
CONTATTI: Tel 0185.938009 redazione@corfole.com

USUCAPIONE E SERVITÙ DI PASSAGGIO

Ci ha recentemente scritto una società prospettandoci la seguente questione. La società (che chiameremo Alfa) è proprietaria di un terreno destinato a campeggio. Gli ospiti del campeggio, per raggiungere il mare, devono passare sul terreno, adibito a complesso residenziale, di proprietà della società Beta. Quest'ultima però, si oppone al fatto che Alfa faccia transitare le persone sul proprio terreno. Alfa, dal canto suo, sostiene di aver usucapito la servitù di passaggio sul terreno di proprietà di Beta, in quanto tale passaggio avviene ininterrottamente da circa 10 anni. Inoltre, è da tenere presente che anche la società che ha venduto quel terreno ad Alfa era solita far passare sul terreno di Beta i campeggiatori per un periodo di almeno 10 anni. Alfa ritiene quindi di aver usucapito la servitù di passaggio sul terreno di Beta e che, quindi, quest'ultima non si possa opporre al transito dei campeggiatori sul suo terreno. Alfa ci chiede se le proprie ragioni possono essere accolte da un giudice se eventualmente la questione gli venisse sottoposta. Ritengo che Alfa abbia pienamente ragione, in quanto, ai sensi dell'art. 1146, II comma c.c., "Il successore a titolo particolare può unire al proprio possesso quello del suo autore per goderne gli effetti". Ciò significa che il periodo di possesso della servitù di passaggio maturato in capo ad Alfa (10 anni) può ben essere sommato al periodo di possesso maturato in capo alla società che ha venduto ad Alfa il terreno (10 anni) per raggiungere il periodo di possesso almeno ventennale previsto dalla legge per usucapire una servitù di passaggio (si veda in questo senso anche Cass. 18909/2012). Ovviamente se proprietari dei terreni in questione fossero state persone fisiche, nulla sarebbe cambiato.

CIMITERO DI LAVAGNA

UNA MERAVIGLIA CHE STA... MORENDO

Qui vere opere d'arte e imponenti cappelle di famiglia custodiscono storie di scoperte, battaglie, imprenditoria, coraggio e bontà. Ma incuria e business lo stanno lentamente uccidendo

Alcuni cimiteri sono talmente ricchi di arte, storia e bellezza da essere delle vere e proprie attrazioni, e uno è qui nel Levante. Quello di Lavagna è infatti uno dei cimiteri monumentali più ricchi di opere d'arte di tutta la Liguria, per molti secondo solo al famosissimo Staglieno di Genova, tanto da essere visitato da appassionati d'arte di tutto il mondo ed essere stato protagonista di una mostra fotografica di grande successo. Prima dei lavori di ristrutturazione e delle esumazioni "forzate" che ne hanno cancellato una parte storica, il Cimitero di Lavagna era un esempio incontaminato della maestria della scuola scultorea lavagnese guidata dalla famiglia Repetto. Per conoscerlo meglio ci siamo rivolti alla nota storica lavagnese **Francesca Marini**: «L'idea era quella di ricreare "la città dei vivi", dando spazio e onore a coloro che avevano contribuito al sostanziale sviluppo della città». Chi sono queste persone? Andiamo a scoprirlo.

Incontri storici lungo i viali

All'ombra dei cipressi lavagnesi potete partire per un incredibile viaggio intorno al mondo. Tra i viali infatti riscoprirete la storia di **Lazzaro Cozzo**, che fu tra i primi a studiare le variazioni alle varietà del moderno granoturco e grazie alle quali venne chiamato a Parigi per la consegna del più prestigioso premio scientifico dell'epoca. Ma le storie celate dietro i marmi bianchi non si fermano all'Europa e volano direttamente oltreoceano. A Lavagna riposa infatti la **Famiglia Bianchi** che fece la storia del Sud America, fondando la borsa finanziaria di Buenos Aires e dando avvio a quel fenomeno di crescita economica e industriale che permise all'Argentina di diventare una potenza mondiale. Se volete invece riscoprire la storia italiana non potete rispolverare le avventure del **Generale Massa**, inviato a capo di una delle spedizioni per combattere il brigantaggio nel Sud subito dopo l'Unità d'Italia. Potrete poi fare ritorno sulle sponde dell'Entella per scoprire la generosità (qualità ormai estinta) del **Dottor Sammichele**, il primo medico dell'ospedale di Lavagna, che per 25 anni curò i propri pazienti totalmente gratis. Questi e gli altri personaggi della città sono ricordati da incredibili opere in marmo di Carrara, tra le più invidiate al mondo. E tra i personaggi ci sono anche le persone, magari semplici, ma che hanno saputo dare un esempio di vita, come la **Lavandaia Lia**, che dopo la silicosi che costrinse il marito a letto per anni non si diede per vinta e divenne una "lavandaia porta a porta". Per sopravvivere infatti non le bastava più lavorare al fiume e così decise di lavare i panni dei benestanti andando di casa in casa. Quando arrivava aveva sempre con lei tutto il necessario e con il turchinetto profumava l'aria e la biancheria di pulito.



Nicola Brignardello: col suo porticato cercava la gloria eterna e invece...

Questo benestante cittadino lavagnese fece fortuna in America e dispose che alla sua morte le proprie ricchezze venissero donate alla città per la costruzione dell'omonimo porticato che dal 1897 adorna il piazzale della Basilica di Santo Stefano. A sua memoria venne eretta anche una statua, ma i cittadini dell'epoca, soprattutto i più giovani, iniziarono a usarla come bersaglio dei loro giochi e col tempo rovinare la statua (facendovi anche la pipì!) divenne il passatempo cittadino: «Il Comune vi pose una guardia a protezione - spiega Francesca Marini - ma non poten-

dola sorvegliare tutto il giorno anche questo tentativo fallì: la gente continuava a schernire, senza un vero motivo, il povero Brignardello. Fu così che la famiglia decise di spostare la statua dal porticato alla propria cappella privata, ponendola sotto chiave».

L'epoca delle fughe dal cimitero e dei funerali senza il morto!

Partendo dal cancello principale posto accanto alla Chiesa di Santo Stefano si può percorrere una sorta di viaggio temporale, dalle prime tumulazioni e quindi dalle prime opere d'arte a loro contorno, arrivando sino ad opere moderne costruite nell'ultima parte.

Un continuum spazio-temporale che però ebbe serie difficoltà agli inizi: «L'editto napoleonico di Saint-Just del 1811 stabilì l'obbligatorietà della tumulazione nei cimiteri e la fine dell'usanza delle sepolture nelle Chiese, per evitare il forte odore che si formava nei mesi estivi impedendo lo svolgimento delle celebrazioni». I lavagnesi non accettarono questa decisione. Si credeva infatti che seppellire i propri cari non all'interno delle Chiese ne impedisse l'intercessione e l'arrivo in Paradiso, perciò per un periodo vennero trafugate le tombe dal cimitero per portare segretamente le salme nelle chiese, o addirittura celebrati funerali con tombe vuote per ingannare le guardie che erano state incaricate di evitare queste "fughe" notturne.

Un patrimonio dimenticato: oggi prevalgono incuria e business

Negli ultimi anni fotografi provenienti da tutto il mondo si sono fermati a Lavagna per studiare e immortalare le bellezze del Cimitero, turisti hanno scritto le loro entusiaste opinioni su Trip Advisor, ma non è bastato. L'incuria e la mancanza di controllo stanno distruggendo un patrimonio incredibile che andrebbe invece preservato. E come se non bastasse da alcuni anni l'amministrazione ha disposto le esumazioni forzate di tutte quelle tombe senza discendenza diretta per far posto ai nuovi arrivi, dimenticando però di preservare il patrimonio artistico che quelle tombe rappresentano. E così accanto a sculture di pregio si trovano costruzioni in cemento armato, escavatori all'opera e opere d'arte abbandonate al loro destino.



Scopritelo con le visite guidate gratuite

Per evitare l'oblio ed aiutare tutti gli interessati a scoprire i segreti del Cimitero Monumentale Francesca Marini organizza visite guidate gratuite, finalizzate da una parte alla valorizzazione delle opere e dall'altra al sostegno dell'Associazione Karol Wojtyła che si occupa di ricerche sulle neuroscienze in collaborazione con l'Università di Genova e ha sede a Villa Grimaldi. **Info:** www.akwo-neuroscienze.org oppure 0185 390199.

S. P. Commenta e condividi su www.corfole.it

DISPUTE DI CONDOMINIO
QUESTIONI DI EREDITÀ
PROBLEMI DI COPPIA
CONTRATTI BANCARI
ERRORI MEDICI

In questi e molti altri casi
PUOI RISOLVERE SENZA CAUSE IN TRIBUNALE
con **RAPIDITÀ** e **MINIMA SPESA**.
Rivolgiti con fiducia al Conciliatore

Studio dott.ssa
Maria Adele Melioli
Mediazione civile - Mediazione familiare
Consulenza di coppia - Consulenza sessuale
Consulenza pedagogica

CHIAVARI Tel 0185 939916 - 334 7617503
www.mediaconciliazionemelioli.it

THE BEST: un quarto di secolo per la pluripremiata bottega chiavarese

Fondata dai cugini Mauro e Gianluca è stata consacrata tra i migliori negozi di specialità alimentari



Alzando per la prima volta la saracinesca in quella mattina del primo ottobre 1990 i due cugini **Gianluca Ratto e Mauro Foppiano** avevano molto chiaro il loro obiettivo: offrire solo il meglio. E quindi come chiamare il nuovo negozio se non The Best (il meglio)? Il che si traduce oggi in oltre 300 formaggi, 100 salumi, olii e sott'oli di alta qualità, nonché marmellate da tutto il mondo, salse raffinate e altri ingredienti introvabili. Una passione per le cose buone ereditata dai nonni Aurelio e Linda, contadini di Canavissolo, frazione di Favale di Malvaro, dove producevano le ormai introvabili formaggette dell'Appennino Ligure. Gianluca e Mauro da piccoli passavano tanto tempo con loro, seduti in cucina ad ascoltare i racconti del nonno sulla cultura contadina della vallata mentre nonna Linda faceva intiepidire il latte che di lì a poco si sarebbe trasformato in buonissimo formaggio. Con i nonni sono scomparsi anche quei sapori e forse è per questo che i due cugini si sono messi alla loro ricerca.

UNA "BOTTEGA" PLURIPREMIATA A LIVELLO NAZIONALE E INTERNAZIONALE

Una ricerca e un'attenzione alla qualità che hanno fatto della "bottega" chiavarese un'eccellenza pluripremiata: nel 1997 al Cheese di Bra, la più famosa manifestazione dedicata al formaggio, Slow Food nomina The Best "Locale del buon formaggio", confermato in altre sei edizioni, e nel 2009 durante il Golasaria viene insignito del titolo di **Miglior locale italiano della categoria "botteghe del formaggio"**. Ma dietro a un grande negozio c'è una grande professionalità e competenza e infatti nel 1999 Gianluca viene insignito del diploma dei *Tastefromages de France* (affinatore di formaggi, colui che sceglie le forme e che conosce tutti i processi dall'alimentazione alla produzione finale), titolo che fa di lui uno dei pochi affinatori italiani "riconosciuto" dai francesi. A questa si sono poi aggiunte le nomine nel 2014 di *Officier* per Gianluca e di *Chevalier* per Mauro dalla Confrerie des Chevalier du Taste-Fromage De France.

Anche le riviste più importanti si sono accorte di questa eccellenza: dal Gambero Rosso a Panorama che nel 2002 la include nelle 30 migliori boutique italiane del gusto, fino al Corriere della Sera che dedica una pagina a Gianluca definendolo "uno dei migliori selezionatori d'Italia". Entrare a The Best significa avere accesso alle migliori specialità liguri, nazionali e internazionali: dal più ricercato olio extra vergine di oliva al prosciutto ibe-

rico Pata Negra Bellota (V. pag. 10 e 11), dal Culatello di Zibello al Parmigiano Reggiano stagionato 36 mesi, dal famoso tonno rosso del Mediterraneo al salmone selvaggio dell'Alaska, dal Reblochon a latte crudo all'inimitabile Fiore Sardo rigorosamente a latte crudo, essenziale per preparare l'autentico pesto alla genovese. Personalmente qui ho trovato uno dei migliori gorgonzola che abbia mai assaggiato e conto di fare "il giro del mondo" assaggiando ogni volta una specialità nuova, perché il cibo è anche piacere ed è meglio poco e ottimo che tanto e mediocre.

SPAZIO AL BUON BERE: NELLA NUOVA ENOTECA ANCHE DEGUSTAZIONI

Lo storico locale di **Via Martiri della Libertà 208** si è recentemente ampliato con l'annessione di un locale adibito a enoteca e sala degustazioni: qui trovate circa 300 etichette e almeno una volta al mese potrete degustare l'eccellenza enologica: il 27 novembre alle 17.00 degustazione "LE BOLLICINE FERRARI" della storica azienda di Trento.

Michela De Rosa

Commenta e condividi su www.corfole.it



LOCANDA dei CAVALIERI

PUB - RISTORANTE - CAMERE

Locale dal sapore antico, cucina caratteristica e meraviglioso panorama

IN QUESTA STAGIONE TROVATE ANCHE

- Cinghiale in salmi
- Gulash all'austriaca
- Croxetti con crema di nocciole
- Lumache alla ligure
- Capra in umido
- Specialità alla zucca
- Gamberetti Sfrizgà
- Pasta e dolci di castagne
- ...e tante altre specialità!

INOLTRE

- Salumi e formaggi particolari
- Carne a "km0"

Chiamate per conoscere il menù del giorno!

Dal lunedì al venerdì
PRANZO COMPLETO SOLO EURO 10!

Soglio di Orero Via Soglio 86A Tel 0185.334257
lalocandadeicavalieridisoglio.oneminutesite.it

AVETE ORTI O CAMPI? ATTENZIONE!

Dal 26 novembre non sarà più possibile acquistare liberamente insetticidi, diserbanti, etc



Recependo una direttiva europea dal 26 novembre, i prodotti fitosanitari e relativi coadiuvanti, potranno

essere acquistati e utilizzati soltanto da persone munite dell'apposito "certificato di abilitazione", detto patentino, rilasciato dalle Regioni. Quindi, salvo proroghe del Ministero della Salute, tutti i prodotti utilizzati in agricoltura quali insetticidi, fungicidi compresi i rameici, diserbanti, lumachicidi non saranno più di libera vendita ma acquistabili solo dai possessori di patentino presso i rivenditori autorizzati. **Franca Agricoltura** a Gattorna 0185/934259, si mette a disposizione alla propria clientela e a quanti desiderassero saperne di più, al fine di informarli sulla predetta legge. Il consiglio è di fare una buona scorta entro e non oltre le prime settimane di novembre.

Ad Avegno i libri si leggono in condivisione



Grazie al patrocinio dell'amministrazione è stata installata in Piazza Baden Powell la prima delle due postazioni di "book crossing", ovvero cassette in legno da cui prendere e lasciare gratuitamente i libri.

Durante l'estate erano state ospitate a Reco presso stabilimenti balneari in quanto il Comune non aveva accolto la richiesta del Meetup Cinque Stelle Golfo Paradiso di posizionarle lungo la passeggiata a mare per l'utilizzo di tutti; stesso diniego a Bogliasco. Il book crossing non è un deposito di libri vecchi: significa leggere un libro e poi permettere ad altri di farlo e soprattutto promuovere la cultura della condivisione e della comunità.



L'AMORE NON HA ETÀ!

Rissa per gelosia tra signore settantenni: oggetto del contendere? Un 80enne!

L'amore non ha età e nemmeno la gelosia. Ne è prova la bizzarra vicenda avvenuta a fine ottobre: un 80enne ha lasciato la moglie per andare a vivere con l'amante. Ma la coniuge (di Moconesi) non si è arresa e per convincerlo a tornare li ha raggiunti a Lavagna, dove però è stata schiaffeggiata dalla rivale. La moglie è stata medicata all'ospedale e sporto denuncia ai Carabinieri per lesioni personali. Altro che "Uomini e nonne!"

BRACCIO DI FERRO ABITA QUI

E' fontanino l'uomo più forte della Liguria: mangia come un dinosauro e si allena sollevando alberi, blocchi d'ardesia e... tir

«Da bambino mi sono accorto di avere più forza degli altri quando per gioco ho iniziato a sollevare i miei compagni. Crescendo sono finito a lavorare in cantiere e per tutti era inconcepibile come riuscissi a caricare così tanti chili di cemento sulle spalle a soli sedici anni. Così ho approcciato le arti marziali e ho iniziato a combattere, ma col tempo ho capito che non faceva per me e sono arrivato a praticare sollevamento pesi». A raccontarsi è **Matteo "Mate" Canniggia**, per tutti lo "strongman boscaiolo", per via del suo lavoro dove solleva e trasporta carichi eccezionali di legna, sacchi di cemento e ardesie. In uno dei video che si trovano in rete lo si vede allenarsi con blocchi d'ardesia di ben 700 chilogrammi (non abbiamo sbagliato a scrivere!). E non c'è impresa che gli sia impossibile: tirare un "truck" (i giganteschi tir americani) da 20.000 chili o trasportare a braccia una Fiat 500 sono le attività con cui si allena tutti i giorni.

"Niente palestra: preferisco i boschi della Valle"

«Non ho mai amato la palestra. Sono un uomo di cantiere e preferisco allenarmi a modo mio, e questo mi differenzia da molti degli altri atleti che incontro in gara che invece hanno attrezzi specifici e personal trainer. Io preferisco stare a contatto con la natura della nostra Val Fontanbuona». Nato a San Colombano ora vive a Moconesi e ci spiega che le spese per mantenersi in forma non sono poche: nei giorni prima delle gare la dieta prevede di assumere almeno 10.000 calorie al giorno (di nuovo, non ci siamo sbagliati a scrivere!), praticamente cinque volte l'apporto di una persona "normale". Il che si traduce in almeno un chilo di carne con un chilo di riso a pasto (sì, a pasto). «Per risparmiare in molti mi hanno suggerito di andare direttamente a caccia di cinghiale, a mani nude ovviamente!».

"Per strada mi rispettano, ma che fatica trovare i vestiti!"

Essere l'uomo più forte delle Ligurie ha i suoi pro e i suoi contro. A nessuno verrebbe in mente di intavolare una discussione con Mate per dverbi stradali, ma il rispetto degli altri è compensato da alcune difficoltà: «La mia mole mi rende difficile riuscire a trovare i vestiti e le scarpe della taglia giusta e spesso devo farli fare su misura. Dall'altra parte però nel mio lavoro (il bodyguard) riesco ad incutere timore verso chi è malintenzionato o semplicemente un po' troppo agitato. Insomma, è un compromesso».

"Il prossimo obiettivo: sfidare il guinness mondiale"

Nello sport invece la sua forza (inconcepibile per noi poveri "smilzi") gli ha permesso di arrivare a conquistare il quinto posto al Campionato Italiano di Strongman svoltosi a Firenze e la consapevolezza di poter sfidare diversi Guinness World Record: «Mi sto allenando duramente per arrivare a sfidare un record del mondo, ma di più per ora non posso dire». Lo vedremo sollevare Gerry Scotti?

S.P. Commenta e inoltra su www.corfole.it



Mate Caniggia e le sue possenti braccia; in versione guardia del corpo, qui col rapper Emis Killa; in discoteca e mentre sposta un escavatore



A GATTORNA UN GRANDE DISCOUNT SEMPRE APERTO

Con l'apertura di questo grande supermercato Gattorna si conferma fulcro commerciale della Fontanabuona e non solo, vista la tradizione che vede sia genovesi sia costieri andarci per fare compere o per il rinomato gelato. Ora la domenica mattina sarà possibile fare anche la spesa a prezzi convenienti mentre l'orario continuato degli altri giorni (08.30-20.00) permetterà a molti lavoratori di andarci in pausa pranzo. A proposito di lavoro, qui hanno trovato impiego già sei ragazzi della zona.



Il cimitero discarica: oltre 200 pneumatici abbandonati tra le tombe

"Perché abbandonare una cosa che viene ritirata quando la cambio? - si chiede **Massimo Maugeri, Responsabile Legambiente Tigulio** - Questa è l'unica terra che abbiamo, non possiamo trattarla così." Così come il frigo, la tv, la lavatrice etc vengono ritirati e smaltiti all'acquisto di quelli nuovi, allo stesso modo quando effettuiamo il cambio gomme i vecchi pneumatici vanno lasciati al gommista o all'officina: un Consorzio provvederà al ritiro e al corretto recupero. Ma l'inciviltà non si ferma, nemmeno davanti ai morti: oltre 200 pneumatici sono stati recuperati dal **cimitero di San Pietro di Novella a Rapallo** nel corso dell'iniziativa di Legambiente "Puliamo il Mondo" e grazie al supporto di **EcoTyre**, il Consorzio specializzato nel trattamento degli Pneumatici Fuori Uso (PFU). Se abbandonati sono altamente inquinanti ma se recuperati diventano una risorsa riciclabile al 100%: il 65% viene triturata per produrre il 'polverino', che può essere riutilizzato nei sottofondi stradali, nel rivestimento di piste di atletica, di aree gioco e molto altro; il restante 35% viene destinato al recupero energetico. "Alcune persone pensano che se si sporca, prima o poi qualcuno pulirà - ha dichiarato **Arduino Maini, Assessore alla Gestione del Ciclo Rifiuti del Comune di Rapallo** -. Ma non è così, tant'è vero che il Comune ha sporto denuncia contro ignoti, senza dimenticare che sono previste sanzioni per chi verrà individuato nell'atto di abbandonare i rifiuti in maniera impropria". Ricordiamo che nelle vicinanze del casello autostradale, in località Poggiolino, è presente un ecocentro per la raccolta di rifiuti ingombranti o di apparecchiature elettriche ed elettroniche, ed è anche attivo un servizio di ritiro su prenotazione. (MDR)

CHEMICAL BÜRGER

 DAL 1948 SPECIALISTI IN 
DEPURAZIONI E DISINFESTAZIONI

SERVIZI professionali a domicilio

RIVENDITA ingrosso e dettaglio di prodotti specifici

LABORATORIO effettuiamo analisi chimiche

Tutto ai migliori prezzi del mercato - Consulenze GRATUITE e non impegnative



SERVIZI
> Disinfestazioni (**calabroni** - blatte - mosche zanzare - formiche - vespe - zecche - tarli), sanificazioni, derattizzazioni, allontanamento volatili.
> Assistenza tecnica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione proporzionale, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).



RIVENDITA
> Prodotti per uso industriale e civile: acidi e sode, detergenti vari e insetticidi
> Prodotti specifici per **bar, ristoranti, alberghi**
> Prodotti per **piscine, acquedotti, depuratori civili e industriali**
—> **CLORATORE PROPORZIONALE** per piccoli acquedotti o fonti per sconfiggere i batteri a norma ASL: facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso in proporzione all'acqua, zero manutenzione.

San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31
0185.380636 - www.chemicalburger.it

Bèllo Segnù: i santini "in salsa zeneize"

La pagina facebook che ha già conquistato oltre 25.000 "fedeli"

Da millenni le Scritture Sacre sono raccontate attraverso immagini, affreschi e dipinti in modo che tutti le possano capire. Ma cosa succederebbe se qualcuno provasse a ridare oggi voce a quelle immagini? E se addirittura parlassero il genovese? Non abbiamo iniziato ad avere misteriose visioni in redazione e nemmeno stiamo diventando improvvisamente blasfemi, vogliamo solo raccontarvi il nuovo fenomeno di Facebook: "Bèllo Segnù". Un'idea tanto assurda quanto geniale, ma da dove è nata? «Per caso. Stavo cercando un'immagine sacra per lavoro e in quella che trovai ci lessi una scena diversa da quella rappresentata. Avevo appena rivisto una commedia di Govi e mi venne automatico reinterpretarla in genovese. La mandai a un paio di amici ai quali piacque molto e mi convinsero a creare una pagina. Il metodo è sempre lo stesso: nei momenti di tranquillità mi metto a sfogliare l'immensità iconografica presente in rete e quando trovo quella che mi ispira il gioco è fatto. Ma può capitare che mi vengano in mente cose dette in famiglia o tra amici che mi hanno fatto ridere, e allora parto con il processo contrario».

L'IRONIA? È UN COSA SACRA

C'è stata qualche inevitabile polemica riguardo alle tematiche religiose e così abbiamo chiesto al creatore se ridere della religione può essere ancora "un peccato": «Credo che ridere faccia bene allo spirito e che ciò che fa bene allo spirito sia in grado di avvicinarci all'amore e alla bellezza. Nell'insegnamento di Cristo non c'è sofferenza né negazione». Noi che - ovviamente - lo seguiamo possiamo dire che non c'è mai qualcosa di offensivo, ma che anzi questa chiave ironica dona ai personaggi religiosi una simpatia e una familiarità nuove. E siamo certi che anche Papa Francesco, da sempre sostenitore dell'ironia e della risata, apprezzerrebbe molto.

BELLO SEGNÙ "DEDICA" IL SUCCESSO A MOCONESI: SARÀ DEL LEVANTE?

Il creatore di Bèllo Segnù è un misterioso utente che in pochissimo tempo ha raggiunto una notorietà vertiginosa grazie alla sua incredibile idea: reinterpretare i famosi "santini" in chiave ironica, ma soprattutto in zeneize. Un'ironia irresistibile che ha portato la pagina ad avere più di 25.000 seguaci. Per festeggiare il traguardo Bèllo Segnù ha fatto una citazione che ci ha incuriosito: "25.000...Bèllo Segnù, dèxe vòtte Mòconexi" (il Comune conta a oggi poco più di 2500 residenti). Come mai proprio questa citazione levantina/fontanina? Abbiamo voluto di indagare. L'autore vuole restare nell'anonimato e infatti la sua identità è e resta sconosciuta. Siamo comunque riusciti a sapere un po' di cose. Lavora nel mondo dell'intrattenimento, ha intorno ai trent'anni, ed è del ponente genovese, nessuno ha ancora scoperto da quale comune. «Molti dei miei fan, in base a una parola detta in un modo piuttosto che un altro, sono convinti di sapere di dove sono, ma finora non ha indovinato nessuno». Non resta che aspettare.. un miracolo.

S. P. Commenta e condividi su www.corfole.it



>> Dalla Regione 20mila Euro per insegnare il genovese nelle scuole

"Strumento utile per trasmettere il nostro patrimonio linguistico ai giovani e per valorizzare il ruolo degli anziani": con questa motivazione la giunta regionale ha approvato la proposta della vicepresidente e dell'assessore alle politiche sociali **Sonia Viale**. Possono accedere al bando le associazioni iscritte al registro regionale del terzo settore, anche riunite in associazioni temporanee di scopo.

Cason de Larvego
agriturismo

Cucina genuina con pasta, pane e dolci fatti in casa, carne locale, verdura della nostra terra e... un posto incantato.

Menu' buongustaia Antipasti genuini 1 primo con pasta fatta in casa 1 secondo con contorno dolce della casa acqua e vino caffè e ammazzacaffè €20,00	Menu' buona forchetta Antipasti genuini 2 primi con pasta fatta in casa 2 secondi con contorno dolce della casa acqua e vino caffè e ammazzacaffè €25,00
--	--

UN PARADISO A SOLI 9 KM DA CARASCO! 333.2121161

Loc. Larvego Cichero. A Carasco prendere per Borzonasca, dopo 3 km svoltare per Cichero e arrivare a Villagrande, svoltare a destra e proseguire 3km per Prati di Cichero. 50 metri dopo l'ACLI siete arrivati! Aperti: venerdì sera, sabato e domenica pranzo e cena, e tutti i giorni festivi.

www.casondelarvego.it



La giovane ereditiera di Lavagna

E voi avreste indovinato la parola della ghiottina del 28 ottobre? La lavagnese Giulia Lazzari sì, diventando così campionessa dell'**Eredità**, popolare quiz di Rai1 condotto da **Fabrizio Frizzi**. Partendo da un montepremi di ben 140milaEuro ha dimezzato fino alla somma di 4.375, che non sono pochi considerando che ha soli 23 anni. Insomma dopo l'altra lavagnese **Gabriella Mondello (foto sotto)** che nel 1973 vinse Rischiattutto come esperta sull'opera di Giovanni Verga, e **Matteo Renzi** che partecipò nel 1994 alla Ruota della Fortuna forse per Giulia potrebbero aprirsi le porte della politica. (PS: la soluzione è MENTE).



A zonzo con Santa e Raimondo



Alla scoperta della v

Cosa accade se una milanese giramondo, amante del bello e del bon ton, sposa un fontanino, pantofolaio, amante del grottesco e del boccaccesco? Scopritelo nelle folli avventure di Santa e Raimondo! (Michela De Rosa e C)

SEGUITECI ANCHE SU FACEBOOK E TWITTER!

In nero la città vista da lei, in blu vista da lui.

Arrivando dall'autostrada ecco il benvenuto: iniziamo bene! Pare sia stata ispirata dai rilievi che circondano Barcellona e dalla forma di un geyser che si innalza verso il cielo. Mah, secondo me l'autore ha trovato ispirazione in un sexy shop!



Il benvenuto te lo dà la Torre Agbar! PS: secondo me l'ha fatta un genovese...

Lo Jamón ibérico o pata negra o carna negra è un prosciutto proveniente dal maiale di razza iberica ed è considerato un prodotto di alta cucina. E lo spero bene, visto che si aggira sui 100 Euro al chilo e arriva anche a quasi 400! In ogni caso se trovate la scritta Bellota 100% Iberico Puro Bellota significa che è 100% razza pura certificata con allevamento in libertà e alimentazione con ghianda (bellota), quindi il top. Insomma, prima di entrare in salumeria e chiedere un panino col prosciutto informatevi bene!



Il Patanegra, un salume davvero.... salato!

Questo tipico souvenir ha suscitato la mia voglia di approfondire la tradizione catalana. Anche perché non avevo mai visto Super Mario Bros intento in avventure così ardite. Il caganer è una caratteristica statua catalana, raffigurante una persona intenta a defecare. La tradizione lo fa risalire al XVII e XVIII secolo, ovvero nel pieno dell'epoca barocca; allora raffigurava un abitante della campagna vestito con il costume tradizionale catalano. Per gli scaramantici è fonte di fortuna ed allegria mentre non collocarlo nel presepe può essere causa di sventura. Da tempi più recenti è stato attualizzato con le sembianze di personaggi della politica e dello sport, ma anche con figure caratteristiche della società contemporanea. Beh, se cercate un souvenir fuori dagli schemi lo avete trovato.



Caganer.com



La folle Casa Batlló



Nel 1904 Josep Batlló, altolocat industriale del tessile, affittò e rimetteva a nuovo un modesto palazzo sul Passeig de Gràcia del quartiere modernista dell'Eixample, zona eletta dalla borghesia quale sede dei propri spettacolari palazzi. Gaudí lo stravolse in un incredibile edificio. L'ingresso costa 21,5 Euro (ci sono card con pag. seg.) ma qui non si tratta di "vedere un palazzo", bensì di una visita unica che vi porta nell'epoca dello sfarzo nonché nel genio di Gaudí: ceramiche, legni curvi, scale pazzesche, soffitti a vortice e d'altre cose. L'ascensore (foto in mezzo), il tetto e il suo terrazzo sono veri e propri capolavori che lasceranno senza parole.



Quartiere Sàrria, tra bellezze...



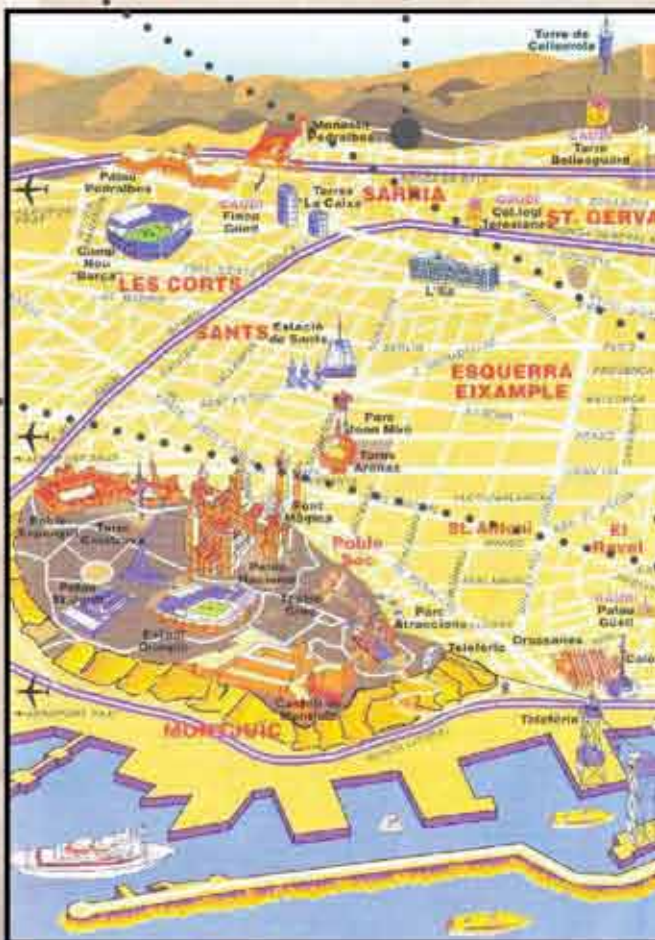
e... golosità

È stato l'ultimo villaggio ad essere annesso a Barcellona. Il quartiere ha quindi "l'aspetto di un villaggio", con una personalità unica. Oltre al Tibidabo di quest'estate molto note le pasticcerie e noi ovviamente abbiamo visitato direttamente! Eh, cosa non si fa per il dovere di



A caccia di trattorie casalinghe!

Dopo giorni di "tapas e paella", volevamo mangiare sano e trovandoci nel Barrio Gotico siamo entrati per caso al Pireneus, una piccola trattoria caratteristica in Carrer de Duran i Bas 3: l'atmosfera è deliziosa, si sta tutti un po' appiccicati "come un tempo" e i sapori sono quelli della loro tradizione culinaria, tra cui delle ottime minestre (finalmente!). Ci torneremo!



Capitale BARCELONA...olè!

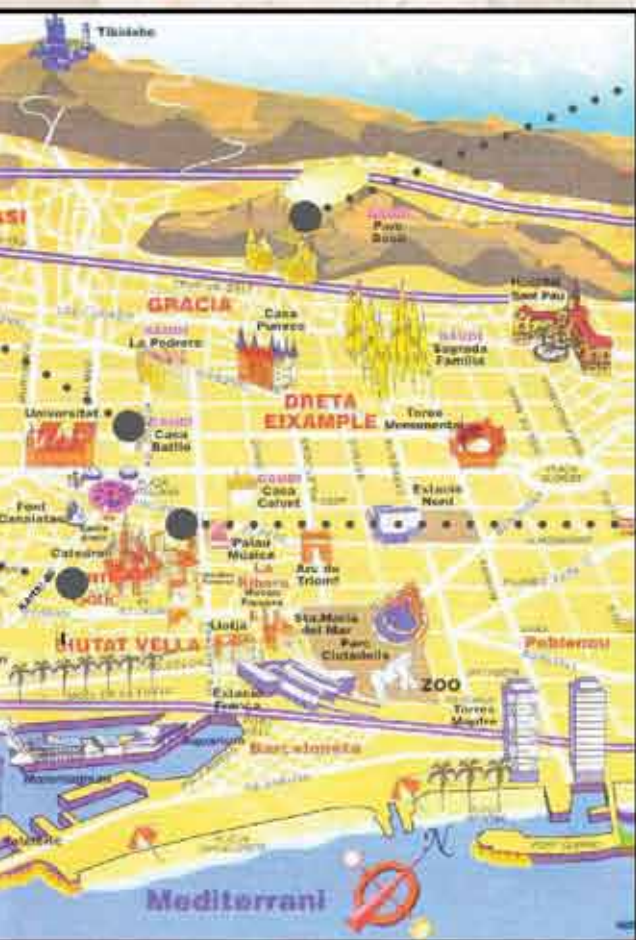
n
sco?

Giansandro Rosasco)

lo a Gaudí l'incarico di
a, l'arteria principale
orghesia dell'epoca
e, creando questo in-
on gli sconti, vedi box
di fare un'esperienza
assoluto di Gaudí, tra
ove persino il vano
re opere d'arte che vi



cellona (1921) e
on un fascino ed
o quartiere sono
no dovuto testa-
cronaca...



E' il secondo più antico d'Europa (dopo quello di Vienna) e si respira una bellissima atmosfera vintage. C'è la ruota panoramica da dove si gode davvero di un panorama incantato su tutta la città fino al mare, la giostra antica con i cavalli ma anche attrazioni mozzafiato a strapiombo! Si trova infatti in cima alla collina che domina la città, si raggiunge in auto e bus ma il bello è andarci prendendo prima l'antico Tram Blau e poi la funicolare! Per andare sulle giostre si paga un unico biglietto di ingresso (tipo Gardaland) e ci sono pacchetti che comprendono i mezzi di trasporto. Inaspettatamente, alle spalle delle giostre sorge imponente la bellissima chiesa del Sacro Cuore di Gesù, dove (a pagamento) potete anche salire sul campanile e godere di una vista ancora più mozzafiato.

La Cattedrale più visionaria, mistica, incredibile, sorprendente, folle che possiate mai visitare. Per questa sua creazione Gaudí si meritò l'appellativo di "architetto di Dio" e già solo avvicinandovi dalla strada capirete che è più che meritato. Non ci sono foto che possano rendere anche solo lontanamente la meraviglia della realtà: non vi resta che andare di persona, che da sola vale il viaggio a Barcellona.



INFO UTILI

- > **Barcelona card:** i musei e le attrazioni sono piuttosto cari e anche i mezzi pubblici non scherzano, quindi informatevi sulle varie card con le quali pagate un pacchetto e poi avete libero accesso a tutto o quasi: da €45 per 3 giorni a €60 per 5 giorni.
- > **Info Point:** ne trovate diversi sparsi per la città e vi possono aiutare a trovare un alloggio, prenotare il bus turistico, darvi mappe della città e informazioni turistiche generali.
- > **Bus turistici:** noi abbiamo utilizzato il Barcelona Bus Turistic, che con 3 linee (rossa, blu e verde) copre tutti i monumenti e le attrazioni. Fate un biglietto e poi salite e scendete quando e come volete, risparmiando un sacco di tempo e imparando anche a conoscere la città: verrete infatti dotati di cuffiette in cui ascoltare tutte le spiegazioni su strade, quartieri e storia della città. 1 giorno €24, 2 giorni €34.
- > **Negozi:** potete riservare le varie compere alla sera visto che qui chiudono alle 23/24.00!
- > **Sicurezza:** prima di partire abbiamo letto un po' di blog e siamo arrivati convinti che almeno una rapina l'avremmo subita, invece il nostro soggiorno è stato del tutto tranquillo. In centro e sulla Rambla poi sarete "scortati" dalle migliaia di persone per strada fino a notte! Certo, se girate con una macchina fotografica da 1000 euro al collo, il portafoglio in vista e la borsa aperta beh, forse vi scipperanno. Come in Italia.
- > **Strade:** sono un po' pericolose, tanto che il Comune avvisa i pedoni con esplicite scritte per terra. Quindi occhio agli attraversamenti e prudenza se guidate.
- > **Parcheggi:** nella zona centrale di gratuiti per strada ce ne sono pochissimi ed è praticamente obbligatorio lasciare l'auto nei tantissimi parcheggi sotterranei: se vi fermate molti giorni potete contrattare il prezzo.



La Sagrada Familia,
bella da togliere il fiato...

Se chiedete indicazioni per "la Cattedrale di Barcellona" e intendete la Sagrada Família sappiate che vi manderanno dalla parte opposta della città! La Cattedrale cittadina è infatti quella, ben più antica, di Santa Eulalia. E' il cuore del Quartiere Gotico ed entrando vi sembrerà di essere in un libro fantasy. Ciò non toglie che si tratta di luoghi di culto e pertanto richiedono rispetto: infatti all'ingresso c'è un rigido controllo dell'abbigliamento, tenetelo a mente se ci andate in estate. Ma a stupirvi ancora di più sarà il chiostro, dove si respira un'atmosfera immaginifica tra colonne, riflessi di candele, statue del presepe a grandezza naturale (se è periodo) e oche vere che scorrazzano!

(...to be continued)

"A fine '800 facevamo gli scarponi per i minatori, oggi scarpe per tutti e consulenza ortopedica"
Rino&Rina: da 130 anni punto di riferimento per le scarpe



Sulla strada che collega Chiavari a Genova passando dalla Val Fontanabuona ci sono negozi che sono punti di riferimento per intere generazioni. Tra i più noti c'è sicuramente quello di calzature e pelletteria Rino & Rina. Dal 1994 è gestito da Paola con la collaborazione del marito Emanuele e di Laura, ma la sua storia parte da molto più lontano: dal 1884. All'epoca in cui la popolazione lavorava o nei campi o nelle cave di ardesia, ci fu chi decise di produrre gli scarponi per minatori e contadini. E di ripararli. Un'attività che nel dopoguerra divenne un negozio, mantenendo l'identità e il legame col territorio. La nuova strada e i tanti passanti che andavano da Genova al Tigullio vi si affezionarono subito e ancora oggi c'è chi arriva sin qui da Pegli o Moneglia per trovare le proprie scarpe, consigliato con professionalità e cordialità dalla nuova generazione, oggi come allora.

In arrivo visite gratuite con ortopedico

Oggi vi si trova un'ampissima scelta di scarpe alla moda o eleganti, da ginnastica o da trekking, borse, valigeria e pelletteria, ma la vera caratteristica distintiva è la qualità (ormai introvabile): "Ci siamo specializzati nell'offrire i prodotti più particolari, sia quelli ortopedici, sia quelli attenti alla buona postura e posizione del piede". Spesso ci dimentichiamo che il piede deve sorreggere tutto il nostro peso ed è quindi soggetto a incredibili sollecitazioni. Inoltre dal suo benessere dipende anche quello della colonna vertebrale e non solo. Per questo nei prossimi mesi qui potrete prenotare visite gratuite con il tecnico ortopedico convenzionato che sarà presente presso il negozio per visitare e fornire supporto e consigli. Ecco come si fa a restare un punto di riferimento per oltre 130 anni.

Via Contrada 3, Cicagna Tel 0185 92084).

Sestri Levante: deve il nome delle baie a Enzo Tortora e al poeta Descalzo

Il "paese dalle due facce", la "città dei due golfi" o la "città bimare" come la definì nel 1867 monsignor Vincenzo Podestà di Casarza Ligure, Sestri Levante ha sempre esaltato la fantasia di chi di essa scriveva



della famiglia dei Liguri che qui abitava in epoca pre-romana. Il nome "Segesta", che appartiene anche ad un'altra antica città della Sicilia (ricordiamo il suo celebre tempio) potrebbe derivare dal nome di un'anti-

per l'inconfondibile morfologia del suo territorio. Sorge infatti sulla piana alluvionale del torrente Gromolo a ridosso del promontorio chiamato l'Isola e al quale è unita da un istmo che divide lo specchio di mare in due baie dai nomi suggestivi: la Baia delle Favole e la Baia del Silenzio. Fu **Enzo Tortora**, indimenticabile presentatore televisivo, che così chiamò la Baia delle Favole durante la puntata di **Campanile Sera** andata in onda da Sestri, in onore dello scrittore danese Hans Christian Andersen che qui soggiornò nel 1833. Baia del Silenzio fu invece coniato nel 1919 da **Giovanni Descalzo** poeta ligure vissuto a Sestri.

Ma veniamo invece al nome di Sestri. Essa era l'antica "Segesta Tigulliorum" già menzionata da Plinio, considerata il probabile insediamento a mare dei Tigulli, la tribù

ca e poco documentata divinità romana, protettrice delle messi, dal loro spuntare sino alla mietitura: "Seges" infatti in lingua latina è biada. Con il Medioevo il nome divenne "Segestri" e quindi l'attuale Sestri; la terminazione in "i" è caratteristica dei toponimi di tradizione romana che si sono fissati come nomi di insediamenti nella forma dell'ablativo plurale con significato collettivo. L'aggiunta poi della specifica Levante fu fatta per distinguerla da Sestri Ponente già comune autonomo e dal 1926 delegazione di Genova. Infine, a titolo di curiosità, aggiungiamo che l'etimologia è diversa in quanto deriva dalla locuzione latina "ad sextum lapidem" in riferimento alla distanza da Genova sulla via Aurelia.

Pier Luigi Gardella

Commenta e condividi su www.corfole.it

Menù

ogni giorno diverso!
...e in più trovi sempre un piatto fisso

LUNEDI' Minestrone o pasta e fagioli
MARTEDI' Gnocchi
MERCOLEDI' Pasta fresca
GIOVEDI' Trippa
VENERDI' Menù stoccafisso (Euro 12)
SABATO Specialità di stagione...
Questo mese
Bollito con salsa verde
o Gulash!

DAL LUNEDI AL VENERDI
Primo+Acqua+Vino+Caffè: Euro 7
Secondo+Contorno+Acqua+Vino+Caffè: Euro 9
Primo+Secondo+Contorno+Acqua+Vino+Caffè: Euro 11
Sabato: Menù completo Euro 12

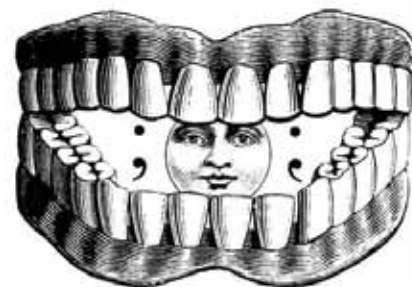
Vieni a provare la nostra cucina,
e se ti piace puoi organizzare feste,
ricorrenze e cene di gruppo.
L'organizzatore o il festeggiato non paga!
La sera siamo chiusi, ma se prenotate per un
gruppo saremo felici di esserci solo per voi :)
Menù a partire da 15Euro.

IL SOGNO
DI VALENTINA
GATTORNA
VIA DEL COMMERCIO 19B
347.3091302
PAGINA FACEBOOK: IL SOGNO
CHIUSO LA DOMENICA

E SE NON PUOI
MANGIARE GRANO...
per te abbiamo pasta
di riso, kamut o mais!

Hai i denti storti, una masticazione scorretta o faticchi a deglutire? La causa potrebbe essere... nella mente

Il legame tra denti e psiche è riconosciuto scientificamente: con le cure adeguate oltre a masticazione e deglutizione, si recuperano anche la respirazione e la fiducia in se stessi



Dr. Giacomo Figà
Via Ferretto3
Rapallo
Tel 0185/274086

Voglio iniziare questo appuntamento con la salute - non solo dei denti - parlando di una particolare branca dell'odontoiatria: l'ortodonzia. O meglio, personalmente preferisco parlare di ortognatodonzia perché la parola ortodonzia si riferisce soltanto al movimento dei denti mentre l'altro termine prende in considerazione la cura anche del sistema osseo, che è di primaria importanza.

Molto spesso ci si limita a descrivere la malocclusione senza prendere in considerazione le cause che l'hanno determinata. Una delle più frequenti è l'alterata funzione dei movimenti mandibolari. Se, per motivi diversi, la mandibola risulta impedita nei

suoi liberi movimenti ne conseguirà un'alterata anatomia di tutto il cranio. Per la correzione di questo problema si usano degli apparecchi rimovibili adatti a tutte le età che, di per sé, non "tirano" i denti con forza, ma guidano la mandibola verso posizioni e movimenti più corretti e determinano lo spostamento dei denti in maniera naturale e spontanea. Fra gli apparecchi usati vi sono gli attivatori polifunzionali (A.P.F.) della dentosofia e quelli che seguono le ricerche del compianto Prof. Pedro Planas. Se si vogliono conseguire risultati eccellenti spesso occorre essere seguiti da più operatori a seconda delle esigenze cliniche e soprattutto delle cause che hanno scatenato il problema. Fra le cause che si riscontrano più spesso troviamo per esempio dei traumi fisici alla nascita (es. uso del forcipe) che traggono giovamento del contemporaneo trattamento con l'osteopatia; paure e timori tenuti nascosti dal bambino che troveranno sollievo col trattamento di un pedagogista clinico o di uno psicologo specializzato. Eliminando le cause si può ottenere il ripristino delle funzioni fisiologiche: masticazione, deglutizione e respirazione.

Oggi attraverso i denti si cura anche la psiche. E viceversa.

L'unione tra scienze diverse ha permesso di integrare diverse conoscenze creando approcci nuovi come la Dentosofia, la Psicodonzia, la Terapia Mio Funzionale, l'Ortopedia Intercettiva, l'Odontoiatria Biologica e la Gnatologia Posturale. Correggere lo sviluppo della bocca con questo approccio apporta informazioni e possibilità nuove a tutti i livelli dell'esistenza. Permette al paziente di recuperare una carenza di maturità (fisica, emozionale, psicologica, comportamentale...). Si tratta infatti di un processo pedagogico di crescita attraverso il quale il paziente può giungere all'autonomia personale e sociale, unico modo per concretizzare la sua realizzazione.

E per correggerli? Meglio apparecchio fisso o mobile?

Quando i denti sono "storti" spesso si hanno anche mandibola e mascella dismorfici, cioè non ben conformati. Queste patologie non vanno sottovalutate, ma vanno trattate e risolte, con due possibilità: apparecchio fisso o rimovibile. Il primo pone un problema

estetico: i pazienti non amano vedersi con le placchette metalliche sui denti, senza contare il fastidio percepito, soprattutto nei primi tempi. Questi problemi sono stati risolti dall'arrivo dei cosiddetti "allineatori": mascherine trasparenti, quindi invisibili, e che offrono un comfort totale. Se ne cambia una al mese fino alla fine del trattamento: quelle necessarie vengono costruiti sul calco del paziente e un computer ne programma la produzione sulla base degli spostamenti dentali voluti, con precisione assoluta. Quindi: apparecchio fisso o mobile? Qual è l'approccio più corretto? Come sempre la cosa migliore è fare un'attenta diagnosi di causa ed effetto. Possiamo dire che gli apparecchi mobili aiutano la correzione dei dismorfismi ossei e della posizione della lingua mentre gli allineatori possono più velocemente mettere i denti in posizione più corretta radrizzandoli. Quindi il trattamento ortodontico va valutato caso per caso. Non sempre è corretto mettere solamente un apparecchio fisso o quello mobile. Spesso risulta utile unire i 2 strumenti al momento opportuno. Come si dice... l'unione fa la forza. Anche dei denti.

FISCO E LAVORO - aggiornamenti e soluzioni per imprese e cittadini

ANCHE LE SPESE SANITARIE ENTRANO NEL 730 PRECOMPILATO

Il 730 precompilato ha riscosso un notevole successo, nonostante varie mancanze e lacune. Dal prossimo sarà più completo in quanto il Sistema Tessera Sanitaria metterà a disposizione dell'Agenzia delle Entrate i dati, da inserire nella dichiarazione dei redditi precompilata, relativi a: spese sanitarie relative al periodo d'imposta precedente; rimborsi effettuati nell'anno precedente per prestazioni non erogate o parzialmente erogate, specificando la data nella quale sono stati versati i corrispettivi delle prestazioni non fruite.

I dati forniti dal Sistema Tessera Sanitaria sono quelli attinenti alle ricevute di pagamento, alle fatture e agli scontrini fiscali relativi alle spese sanitarie sostenute dal contribuente e dal familiare a carico nell'anno d'imposta e ai rimborsi erogati. A tal proposito l'Agenzia ha anche previsto, per il contribuente, la possibilità di opporsi affinché le informazioni non vengano trasferite dal Sistema Tessera Sanitaria all'Agenzia Entrate stessa.

Per le spese sostenute a partire dal 2016 la volontà di opposizione potrà essere espressa: nel caso di scontrino parlante, non comunicando al soggetto che lo emette il codice fiscale indicato sulla tessera sanitaria; negli altri casi, chiedendo al medico/struttura sanitaria l'annotazione dell'opposizione sul documento fiscale. Per le spese sostenute a partire dal 2015 l'opposizione potrà essere anche effettuata tramite l'accesso all'area riservata del sito web dedicato del Sistema Tessera Sanitaria mediante tessera sanitaria TS-CNS oppure tramite le credenziali fisconline. In relazione alle sole spese sostenute nel corso del 2015, in alternativa alla modalità del paragrafo precedente, si potrà esercitare il diritto di opposizione compilando un apposito modello all'interno del quale dovranno essere indicati la tipologia di spesa da escludere, i propri dati anagrafici, il proprio codice fiscale ed il numero identificativo posto sul retro della tessera sanitaria con la relativa data di scadenza.



A cura del dott. Francesco Mandolino
Esperto Contabile e revisore dei Conti
Moconesi Via del Commercio 80A
Tel 0185.935021 - Cell 340.2984225
www.studiomandolino.it



OFFERTA BOLLENTE!
stufe a partire da **790€!!**

1500mq di esposizione su due piani
Uscio Via XXIV Maggio 19
0185.91338 - 3939480991 - www.acquaefuocouscio.it

TROVA QUI LA TUA FONTE DI ATMOSFERA E CALORE!
Camini rustici e moderni - Stufe - Termocucine - Cucine economiche - Caldaie



Per lo sport femminile la strada è sempre tutta in salita a causa dei pregiudizi

MATILDE “gioco a calcio contro i luoghi comuni”

La giovane cicagnina da luglio milita in Serie A e si è già fatta notare in Nazionale



“Ho dei gusti semplicissimi: mi accontento sempre del meglio”: si presenta così **Matilde Maltesta**, classe 1995, cicagnina doc e volata in quel di Torino per giocare in Serie A e nella Nazionale femminile. A quattro anni il primo calcio ad un pallone e da allora è stato amore: prima squadra la Calvarese (ovviamente con i maschi), per poi passare alla Levante, diventata Entella. Quando la società chiude, si è spostata nell'Alessandria e a seguire Molassana e Lagaccio. Da luglio gioca in serie A nel Luserna a Torino, ma la persona che porta nel cuore è il presidente di allora, Andrea Mei: “Nonostante la testa calda che ero non ha mai smesso di credere in me, non mi ha mai tarpato le ali, anzi posso dire che è stato il vento che mi ha fatto prendere il volo”.

Ora giochi in serie A, che obiettivi hai?

Tengo i piedi per terra e voglio solo fare bene in questa stagione. Non ho un obiettivo preciso, senza dubbio restare in serie A e segnare!

Questo ti ha costretto al trasferimento a Torino: cosa ne pensa la tua famiglia?

Appena ho saputo del trasferimento ero pronta, ero certa che sarebbe stata un'esperienza di crescita sia calcistica sia umana. La mia famiglia ne è felice, mi sta vicina e mi supporta: vuole il meglio per me, ma ovviamente vuole che il mio sia un percorso di sport e studio. Su questo fortunatamente viaggiamo sulla stessa linea d'onda: inizierò a breve l'università e spero di continuare il mio percorso da allenatrice.

Sei stata anche nella Nazionale under 17

È stata semplicemente l'esperienza più bella della mia vita. Ho partecipato all'europeo in Macedonia segnando il primo goal (n.d.r. partita finita con un 6-0 per l'Italia). Non credo nella felicità istantanea, ma in quel momento sentivo di poter toccare il cielo con un dito; è davvero difficile spiegare l'emozione provata! Vivere l'innocenza quando si è in campo pronte a rappresentare l'Italia intera è una responsabilità bellissima.

“Non si può parlare di dare soldi a queste quattro lesbiche”. Qual è stata la tua reazione a questa frase di Felice Belloli, presidente della Lega Nazionale Dilettanti?

Amarezza. Qui le donne nel calcio sono considerate sempre e comunque dilettanti mentre uomini che manco sanno palleggiare sono professionisti. Ci vorrebbe solo un po' di obiettività. Siamo un paese all'età della pietra in confronto a Stati come Germania, USA e Spagna. Comunque la sua frase, per irrispettosa che sia, ha fatto scatenare il boom che sta vivendo il calcio femminile adesso, e l'obbligo delle squadre professioniste di avere un under 12 femminile e spero che questa novità cresca e faccia appassionare e avvicinare molta gente.

Perché gli sponsor investono maggiormente nei vostri colleghi maschi?

Come detto prima il “femminile” che sia calcio, tennis, nuoto o ping pong non esiste o comunque per la mentalità italiana viene considerato dilettantistico. Lo sponsor giustamente ragiona in base al suo business. Essere lo sponsor di una società “che conta” significa molto per la pubblicità di un'azienda. La visibilità viene triplicata rispetto ad una squadra di A o B femminile, non abbiamo tutte queste attenzioni purtroppo. La mia squadra attuale ha fortunatamente ottenuto l'aiuto e la fiducia di una grande sponsor come la San Bernardo, quindi qualcuno che crede nella nostra realtà c'è.

Domanda di rito: chi è il tuo idolo?

Claudio Marchisio, numero otto della Juventus. Innanzitutto è centrocampista come me e mi ispiro a lui, perché è molto completo come giocatore. Ha costanza, un bel gioco, tiro da fuori, inserimento ed una buona tecnica.

A. Raffetto

Commenta e condividi su www.corfole.it





Cicagna (Ge)
Via Contrada, 3
Tel. 0185 92 084

Rino e Rina

Calzature, Pelletterie,
Valigeria, Trekking



Vendita diretta
Olio extravergine
Servizio di
spremitura olive a freddo
nel nostro frantoio di ultima generazione

E' stagione di...
NOCCIOLE
NOSTRANE!
vendita diretta

> Ritiro olive e consegna olio a domicilio
> Spremitura a freddo su richiesta
> Pulizia e gestione uliveti e noccioleti

**DIVENTA SOCIO
E RISPARMIA
SUI SERVIZI!**

FRANTOIO OLEARIO
della Cooperativa Agricola Rurale
ISOLA DI BORGONOVATO, MEZZANEGO
www.frantoiooleario.it - 349 0063440

Ristorante

Chiapparino

Cucina casalinga - piatti tipici liguri
Si consiglia la prenotazione



USCIO Via Colle Caprile 35
0185.91279 - 339.1500808
Chiuso il giovedì

Al Palazzetto di Ferrada va in rete la pallavolo Corsi per tutti e partitedi Serie D

Grazie alla sinergia tra realtà di tanti sport diversi Ferrada è diventata il nuovo cuore pulsante della pallavolo - e non solo - della Fontanabuona. Anche la società Volley Uscio farà infatti base proprio nel frequentato palazzetto, dove si giocheranno le partite dei più grandi nella Serie D regionale e i corsi per ogni fascia d'età.

INFO: 348.1022125



Caminito

...dove la pizza la
fanno davvero col
cuore!



> MENÙ A PREZZO FISSO
> Mercoledì e venerdì pizza
anche a mezzogiorno

CALVARI DI S. COLOMBANO
(di fronte al campo sportivo)
Tel 0185.358244



Computer, telefonino e tablet... abbiamo imparato a usarli anche noi! E ora non siamo più emarginati!

**RESTA IN CONTATTO
CON PARENTI E AMICI**

POSTA ELETTRONICA,
VIDEOCHIAMATE
E SOCIAL NETWORKS...
SCOPRI COME UTILIZZARLI
IN MODO SEMPLICE!

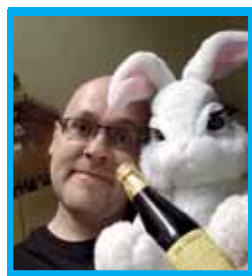
**SEMPLIFICA E
MIGLIORA LA VITA!**

FAI ACQUISTI DA CASA TUA
PRENOTA VISITE MEDICHE
CONSULTA I TUOI ESAMI
SALVA I TUOI RICORDI
RIMANI INFORMATO

**CORSI PERSONALIZZATI
A CASA TUA, COME VUOI, QUANDO PUOI**

Chiama subito e chiedi senza impegno!

IDT-MIDERO: 0185.938009



Le Casazzate | Spazio di riflessione poco
di Andrea Casazza | serio su cose molto a caso

Tecnologia sempre più intelligente (?)





Siccome è mio preciso compito tenervi aggiornati sulle mode e soprattutto per il fatto che sono un dannato nerd appassionato di ammenicoli elettronici fin dai tempi del Pong, vi parlerò oggi di simpatici accessori capaci di trasformarvi in un misto fra 007 e Kyashan (un bacio a chi ricorda questo cartone animato). In particolar modo voglio focalizzare la vostra attenzione sugli Smartwatch (smart: intelligente; watch: orologio) e sui Google Glass (occhiali intelligenti di Google). I primi, usciti già da qualche tempo, altro non sono che orologi da polso in grado di dialogare con il vostro smartphone (cellulare intelligente), permettendovi, per la modica cifra di qualche centinaia di euro, di ricevere messaggi, chiamate, mail, nonché di fare foto e video. Cioè le stesse identiche cose che fa il cellulare stesso, ma senza la terribile scomodità di doverlo tirare fuori di tasca. Ah sì, dimenticavo, segna anche l'ora: quindi buttate pure via il vostro Rolex. Diverso il discorso per i secondi: trattasi di "occhiali intelligenti" dotati del costo di molte centinaia di euro, che vi consentono di ricevere messaggi, chiamate, mail, nonché di fare foto e video. Cioè le stesse identiche cose effettuate dall'orologio di prima, ma senza la terribile scomodità di dover alzare il polso. Se volete potete anche applicarci lenti da vista, ma ve lo anticipo subito: per adesso scordatevi di vedere le donne nude. Già ben roduta l'interazione tra i vari dispositivi: il signor Gino di Mezzanago, fra i primi fortunati a testare il prodotto, ricevendo una chiamata della moglie sul cellulare intelligente, ha guardato istintivamente il suo orologio intelligente con indosso i suoi occhiali intelligenti, facendo esplodere una lavatrice a Busalla.



#GRAZIEPERCHÈ

Un gesto rimasto nel cuore, il sostegno di un amico, ma anche qualcosa di buffo o inaspettato: dite pubblicamente il vostro grazie! La gratitudine fa bene!

"L'U.N.I.T.A.L.S. I Sott.ne di Chiavari ringrazia sentitamente la Sig.ra Ivana Dondero di Cicagna per aver donato alla nostra Associazione gli oggetti da lei realizzati a mano e il cui ricavato delle offerte raccolte sarà utilizzato per i nostri progetti di carità."

Il Presidente Danila Bianchi

Auguri & Messaggi

Invia a redazione@corfole.com



50 Anniversario di Matrimonio per Aurora e Pino. Tanti auguri dai figli Tino, Ugo e Rosanna, dai nipoti Emanuela Francesco Vittoria e da Andrea! Complimenti



16 novembre 1975-16 novembre 2015 Tantissimi auguri con tutto il cuore a Rosangela e Alberto per il vostro 40° anniversario! Paola, Asia, Romina, Elisa, Gianni e Vincenzo

Bar Trattoria Donega

**Tutti i venerdì
STOCCAFISSO!**

PER GLI ESTIMATORI VINI E DISTILLATI PREGIATI

NOVITÀ
vendita
vino sfuso
selezionato
di qualità

CUCINA CASALINGA
80 posti in sala verandata
CERIMONIE
Mezzodì prezzo fisso
Sera su prenotazione

CAMPO
da bocce





Sergio e Alberto vi aspettano a...

DONEGA-Neirone
dalle 6 alle 19 - chiuso mercoledì
trattoriadonega@gmail.com
Facebook Bar Trattoria Donega
0185.934528-366.1619101



DA TAGLIARE E CONSERVARE!

CALENDARIO NOVEMBRE

GLI EVENTI IMPERDIBILI!

sagre | concerti | manifestazioni | mercatini | gare |
musei | inaugurazioni | pranzi e cene | spettacoli |
teatri | corsi | degustazioni | mostre | sport | cinema |

Fai conoscere la tua iniziativa, attività o locale a **20.000 contatti in tutto il Levante** Non esserci fa la differenza! Contattaci: **0185.938009**

1 DOMENICA

Bogliasco **Vegan attack** una merenda bestiale. Buffet dolce e salato 100% vegano. Rappresentazione teatrale: emozione animale. Dalle 16:30

2 LUNEDÌ

(fino al 5) **Abcd: Salone italiano dell'educazione.** Docenti, dirigenti, studenti e famiglie interagiscono e hanno l'occasione di dialogare con il Ministero dell'Istruzione. Fiera di Genova h 9-18.30. Mercoledì 4 fino alle 22.00

3 MARTEDÌ

Ethica di Baruch Spinoza conferenza del ciclo Le meraviglie filosofiche a cura di Nicla Vassallo. Ore 17.45 Palazzo Ducale Piazza Giacomo Matteotti 76 Genova

4 MERCOLEDÌ

Celebrazione del IV novembre. Ore 10 Santa messa nell'oratorio della confraternita di Santa Chiara a Bogliasco.

5 GIOVEDÌ

Fiera di S. Carlo Borromeo, fiera di merci varie a Santo Stefano d'Aveto

6 VENERDÌ

>**Sestri Levante: presentazione racconto** "STRANE IDEE SUL VOLO DI UNA PIUMA" di Francesco BRUNETTI con letture dell'attrice e regista Daniela Franchi. Modera la la Prof.ssa Elvirà Landò. Ore 16 Biblioteca di Palazzo Fascie
>**Lavagna: Concerto Gratuito di musica irlandese** "A fox in a tea pot", Salone di Villa Grimaldi - ore 21 Parco Cotonificio



SELEZIONATO DA CORFOLE!

7 SABATO

Oltre 100 minuti di varietà, imitazioni, musica, cabaret, comicità e gag con lo Show "**MISTER VOICE**", il soprannome che Claudio Lauretta si è guadagnato in oltre vent'anni di attività di imitatore a radio DeeJay. Sempre accompagnato dal suo fido chitarrista il Maestro Sandro Piccolo, spalla burbera, ma talentuoso musicista, che conquista il pubblico maltrattandolo, canta, recita e intrattiene, senza mai essere banale o scontato, toccando tutti i temi, dall'attualità alla politica. Teatro di Cicagna H21:00 (H20 aperitivo conviviale offerto) Tel 0185.190 8295

8 DOMENICA

Castagnata con mercatino, spettacolo bimbi col Mago Joe, musica CALDAROSTE GRATIS PER TUTTI! Ore 12 pranzo tipico con primo, polenta e cinghiale, funghi, capra, porchetta e altro. Trattoria Donega 0185.934528

9 LUNEDÌ

Fino al 10 **Primavera di San Martino:** stand gastronomici: castagne, nocciole, vino novello e degustazione dell'olio nuovo. A Leivi.

10 MARTEDÌ

24 ORE DI **SCIOPERO ATP.** Personale viaggiante e graduato: da inizio servizio alle ore 6,00; dalle 9,00 alle 17,00; dalle 20,00 a fine servizio; Addetti Biglietterie: dalle 9,00 alle 16,30; Restante personale: ultime 4 ore del turno.

11 MERCOLEDÌ

Ogni tanto **fate una sorpresa a vostra moglie,** portatele dei fiori! Da Nestori a Gattorna troverete sicuramente i suoi preferiti. Voi sapete quali sono, vero???

12 GIOVEDÌ

Sedetevi al tavolo della **solidarietà** e aiutate ad offrire non solo un pranzo ma anche un momento di gioia e serenità a chi tra noi vive in condizioni precarie. Prezzo simbolico di 10Euro, gratis per bimbi fino a 10 anni. Lavagna 345/1200809 - 347/8309739

13 VENERDÌ

Sfdate le superstizioni: adottate un gatto, magari nero. Magari randagio. Poi quello che vi serve per nutrirlo e coccolarlo lo trovate da Fransa Agricoltura a Gattorna

14 SABATO

Genova, fino a domenica "**Dalla A alla Zucca**" (h9-18), degustazione piatti a base di zucca e vino bianco novello; Chiesa di Murta, Bolzaneto 010-7408578

15 DOMENICA

Visita guidata gratuita alla scoperta dei tesori di Rapallo: la Parrocchia di S.Maurizio di Monti, il Museo della Civiltà contadina "Cap. G.Pendola" e il Complesso Molitorio del XVII Sec. Prenotazione al n.338 1034342".

16 LUNEDÌ

Anche i **denti** sono lo specchio dell'anima, cosa dicono i vostri? Scopritelo dal Dr.

Giacomo Figà, il dentista evoluto che utilizza metodi naturali e terapie olistiche. Via Ferretto 3 Rapallo. Prenotate una visita allo 0185/274086

17 MARTEDÌ

Grandi Incontri - Massimo Cacciari. Ore 17.45 **Oratio de hominis dignitate di Pico della Mirandola** conferenza del ciclo Le meraviglie filosofiche a cura di Nicla Vassallo. Palazzo Ducale Piazza Giacomo Matteotti 76 Genova

18 MERCOLEDÌ

Ancora pochi giorni di **Luna Park**, a Lavagna fino al 29 in piazza Milano



SELEZIONATO DA CORFOLE!

19 GIOVEDÌ

Fino al 13/12 L'esilarante commedia **George E Mildred (quando il gatto è via)** Testo teatrale nato da una delle serie televisive britanniche più famose degli anni '70, racconta in modo intelligente e ironico, la routine quotidiana di una coppia non più giovanissima: George, un irrecuperabile poltrone, e Mildred, un'iperattiva chiacchierona. La pigrizia di George ha intaccato anche la camera da letto, mentre Mildred sogna una vita matrimoniale più che scoppiettante, soprattutto quando le capita di confrontarsi con sua sorella, Ethel, vittima del problema opposto: un marito fin troppo attivo! I battibecchi e le frecciate fanno di questo gioiello di comicità uno specchio nel quale tutti, inevitabilmente, ci rispecchiamo, vivendo un'esperienza tanto comica quanto catartica! Teatro della Gioventù Via Cesarea 16 Genova 010.8981177

20 VENERDÌ

Conversazioni sull'arte. Santo Varni: conoscitore, erudito e artista tra Genova e l'Europa. Chiavari Società Economica. Sala Ghio-Schiffini

21 SABATO

Gattorna, **Visite gratuite al Polimuseo** della civiltà contadina, del giocattolo e delle curiosità naturalistiche **e al Museo del videogioco**, con esposizione e sala giochi. Di fianco a Scuole Medie. Orario: 15:30 - 20:30. INFO: 338.5933282

22 DOMENICA

Commedia Dialettale "Atri Manezzi". L'ideale continuazione di "Maneggi per maritare una figlia" che è un testo di Nicolò Bacigalupo, scritto per Gilberto Govi. Teatro di Cicagna Ore 16:00 Tel 0185.190 8295

23 LUNEDÌ

Non sapete cosa fare? Fate Testamento e lasciate qualcosa a Corfole, la testata senza finanziamenti pubblici che ogni mese vi tiene gratuitamente compagnia! :D

24 MARTEDÌ

Genova Grandi Incontri - Francesca Rigotti "**Che cos'è l'illuminismo di Immanuel Kant**" conferenza del ciclo Le meraviglie filosofiche a cura di Nicla Vassallo. Ore 17.45 Palazzo Ducale Piazza Giacomo Matteotti 76

25 MERCOLEDÌ

Fiera di S. Caterina, mercatino di merci varie. Santo Stefano d'Aveto

26 GIOVEDÌ

Non aspettate il weekend per godervi una **cena coi focchi:** alla Locanda dei Cavalieri potete trovare Cinghiale in salmi, Gulash all'austriaca, Croxetti con crema di nocciole, Lumache alla ligure, Capra in umido, Specialità alla zucca, Gamberetti Sfrizgà, Pasta e dolci di castagne...e tante altre specialità! A noi è venuta fame solo a scriverli, voi prenotate subito! Soglio di Orero Via Soglio 86A Tel 0185.334257

27 VENERDÌ

Degustazione "Le bollicine Ferrari" storica azienda di Trento. Degustazione della Linea Perlé e della Linea Riserve. Ore 17.00 presso la gastronomia The Best in Carrugio Dritto Chiavari

28 SABATO

Esposizione di arte e artigianato artistico organizzata dalla Pro Loco Terraemare di Rapallo in galleria Cristallo, orario 9-19

29 DOMENICA

Aspettando "**Rapallin e... Foresti - E Paròlle do Gatto, antiche ricette, proverbi e modi di dire...**" presentano Emilio Carta giornalista e Mauro Mancini cultore di storia locale, ore 10.30 presso sala convegni Hotel Europa, Rapallo

30 LUNEDÌ

Ultimo giorno della **mostra "Da Balilla a Mazzini, un percorso alla scoperta dei cibi e dei gusti alimentari dei protagonisti del Risorgimento"** Museo del Risorgimento (Casa Mazzini) via Lomellini 11 Genova, ingresso €5, info 010/2465843



VINO SFUSO
DI QUALITÀ
da **€1.70**
AL LITRO!

CANTINE CAPERANA

Il meglio per soddisfare la vostra 'sete' di cose buone
Chiavari Via Parma 304 Tel. 0185.382694

OFFERTE
ACQUE MINERALI
tra cui Lauretana e Lurisia

STOCCAFISSO NUOVO!

INOLTRE:
 > birre delle migliori marche
 > vini del centro e del nord
 > bibite
 > vasta gamma di acque minerali
 > specialità alimentari:
 conserve, salumi, formaggi,
 stoccafisso, filettoni salati...

“Una donna
può essere
attraente
a vent'anni,
affascinante
a trenta
e irresistibile
per tutta
la vita”



7 novembre, Santa Margherita Giornata dedicata al mito di Coco Chanel

Nel '900 si sviluppò un nuovo modello femminile, di una donna dinamica che lavorava e che non poteva più essere schiava dell'abbigliamento costrittivo della Belle Époque: a rappresentarlo fu una ragazza nata in un ospizio dei poveri il 19 agosto 1883, Gabrielle Bonheur Chanel. Imparò a cucire dalle suore di Notre Dame, lavorò come commessa ed ebbe un'esperienza di cantante, della quale mantenne il soprannome di Coco. Seguì il “decollo”. La prof.a Raffaella Saponaro ha ricostruito la sua vita affascinante, dalle umili origini alla morte avvenuta il 10 gennaio 1971 in una stanza spoglia dell'Hôtel Ritz, all'età di 87 anni, perché nonostante le enormi ricchezze non volle mai comperare una casa grande. Coco Chanel non fu solo una grande artista, fu anche una donna all'avanguardia, imprenditrice di se stessa e pronta a sfatare alcuni miti maschilisti: è sua l'introduzione del pantalone come capo d'abbigliamento femminile, un tabù per l'epoca. Un pomeriggio dedicato alla celebre stilista francese che con la sua opera rivoluzionò il concetto di femminilità e si impose come figura fondamentale del XX secolo.

Associazione “Spazio Aperto”
Ore 16.00, ingresso libero
Via dell'Arco 38 Santa M. Ligure
spazioaperto.sml@alice.it - 0185 696475



> LO SAPEVI?

Il tubino fu inventato nel 1926 da Coco Chanel col nome di Petite robe noire (vestitino nero), e con l'intenzione di creare un abito adatto per qualunque occasione. La popolarità del capo aumentò negli anni '60 dopo che Audrey Hepburn lo indossò nel celebre film “Colazione da Tiffany”: nel 2006 fu venduto all'asta da Christie's per 410.000 sterline.



GLI INDISPENSABILI

NEGOZI E SERVIZI DA TENERE A PORTATA DI MANO

Per inserire la tua attività contattaci: 0185.938009

MANGIAR FUORI

- > Agriturismo Cason de Larvego 333.2121161
Menù ricco da 20€ venerdì, sabato e domenica
- > Agriturismo Villa Rosa - Arzeno Ne 0185.338948
Cucina tradizionale. Visita e vendita diretta alla fattoria. Cerimonie e ricorrenze.
- > Locanda dei Cavalieri - Soglio 0185.334257
Cene alla carta con vasta scelta. Carne, salumi e formaggi a km. zero. Pranzo completo a 10€
- > Pizzeria Caminito - S. Colombano C. 0185.358244
Mercoledì e venerdì pizza anche a mezzogiorno.
- > Ristorante Chiapparino - Uscio 0185.91279
Specialità: pansotti fatti a mano in salsa di noci
- > Trattoria Donega - Neirone 0185.934528
Venerdì stoccafisso. Vini e distillati pregiati per intenditori. Vendita vino sfuso.
- > La Regina - Traso di Bargagli 010.900744
Carni internazionali, piatti originali e molto altro
- > Il Sogno di Valentina - Gattorna 347.3091302
Giovedì trippa, venerdì stoccafisso ogni giorno un menù diverso. Es. Secondo con contorno, acqua, vino e caffè 9€

SERVIZI

- > Ag. immobiliare Fontanabuona 0185.938578
- > Commercialista: dott. Mandolino 0185.935021
- > Anomalie bancarie: dott. Porcella e Amantini 335.5457209 - 347.5731920
- > Consulenze legali: avv. Trossarelli 0185.938009
- > Mediazione civile: dott.ssa Melioli 0185.939916
- > Dentista: Centro protesi Tigullio 0185.393128
- > Pubblicità e stampa: IDT-MIDERO 0185.938009
- > Depurazioni e disinfestazioni; prodotti professionali e chimici: Chemical Burger 0185.380636

NEGOZI

- > Gardel - S. Colombano C. 0185.358238
Creazione gioielli personalizzati, gioielleria, orficeria, articoli da regalo, riparazioni.
- > Ottica Isolani 0185.934986
Occhiali, prevenzione visiva: negozi a Recco, Rapallo, Chiavari, Sestri, Gattorna, Genova
- > Libraccio - Chiavari 0185.598378
Vendita libri di tutti i generi compresi scolastici
- Acquisto in contanti di libri, cd, dvd.
- > FM - Cicagna 0185.929816
Forniture ufficio, vasta scelta bomboniere
- > A casetta in cassetta - Avegno 327.4497179
Edicola e fiori

ANIMALI E GIARDINO

- > Fransa Agricoltura - Gattorna 0185.934259
Prodotti per giardini, orti e la cura degli animali
- > Nestori Floricoltura - Gattorna
Fiori recisi, piante, terriccio, vasi, etc.

ELETTRODOMESTICI E LISTE NOZZE

- > Elettromax - S. S. di Cogorno 0185.380416
Piccoli e grandi elettrodomestici, servizio di assistenza. Specializzato vendita prodotti Lego.
- > Bedini - Carasco 0185.350251
Elettrodomestici liberi e da incasso, consegna a domicilio, installazione e assistenza

RISCALDAMENTO, IDRAULICA, EDILIZIA

- > Solgas - San Colombano C. 0185.356337
- > Acqua e Fuoco - Uscio 0185.

SERRAMENTI E INFISSI

- > Cuneo Bruno - S. Colombano C. 0185.350380
- > Nuova Erre Effe - Recco 0185.722681
- > Nuova Sermetal - Lumarzo 0185.94133

ALIMENTARI

- > Macelleria Torre 0185.358069
Macellazione propria, salumi di nostra produzione, polli allo spiedo
- > Pasticceria Galletti - Favale 0185.975000
Produzione artigianale di biscotti, pandolci, pasticceria secca, torte per tutte le occasioni
- > Cantine Caperana - Chiavari 0185.382694
Vino sfuso di qualità da € 1.70, birre delle migliori marche, bibite, conserve, salumi, formaggi
- > Frantoio oleario (Mezzanago 349.0063440)
Vendita diretta olio Extra Vergine, nocciole locali, pulizia e gestione oliveti e nocciolieti
- > Ferrera Paola - Lumarzo 347.7935958
Alimentari, tabacchi, edicola

UTILITÀ

- > Corsi pc/internet: IDT-MIDERO 0185.938009
- > Tuttotare: sgomberi, traslochi, opere murarie, imbianchino. Alessio 348.6984404
- > Lavanderia Wilma - Ferrada 347.0391619
Qualità, risparmio, igiene, comodità
- > CAP GOMME - Ferrada 0185.939751
Pneumatici per ogni mezzo, convergenza elettronica, officina meccanica

SABATO 21 NOVEMBRE

**Dai giocattoli di latta ai
videogiochi, dal “desco”
alle vipere con due code!**
Visite guidate gratuite ai musei

Torna l'appuntamento con le visite gratuite a due particolari attrazioni: La Mecca-Museo del videogioco e il Polimuseo del giocattolo antico, della civiltà contadina e delle curiosità naturalistiche. Anche se molto diversi tra loro, entrambi offrono un viaggio “nei ricordi, nel costume e nella società” che fa sempre scaturire nei visitatori l'effetto nostalgia: il primo con oltre 1000 pezzi della storia videoludica (Super Mario, Pac-Man, Tetris e gli altri) e decine di postazioni tra console (Commodore64, Amiga etc) e cabinati dei mitici anni 70-80-90 mentre il secondo con i vecchi giocattoli di latta, bambole, burattini, trenini, cavallucci a dondolo ma anche gli attrezzi di quando i giocattoli si producevano in casa, poi cimeli e invenzioni del passato e curiosità della natura, come la vipera a due code! Visite guidate: Polimuseo ore 16.30, Mecca ore 17.30. L'ingresso è gratuito, con gradita offerta per sostenere le spese. E se avete vecchi videogiochi, console e qualsiasi materiale inerente il mondo videoludico donatelo al museo, come ha fatto anche **Rocchini Rudy e famiglia (in foto)** di Rapallo donando molti vecchissimi (e graditissimi) titoli per pc!

INFO: Gattorna, di fianco a Scuole Medie.
Orario: 15.30-20.30. 338.5933282



TRATTORIA “La Regina”



ALCUNE DELLE NOSTRE GOLOSITÀ

*Ricchi e originali antipastini misti...
gnocchi alla crema di ortiche, ravioli ai porcini
con sugo alla boscaiola, taglierini al sugo di asino...
E poi entrecote di manzo australiano,
tagliate di carni internazionali
e molto altro da scoprire!*

Loc. Traso (Bargagli) Tel 010/900744 chiuso merc.

IL MERCATINO DI ZONA

Gli annunci sono **GRATUITI** fino ad un massimo **15 parole** e un annuncio per singolo numero telefonico *ad esclusione di: Offerte Immobiliari, prestazioni professionali, Offro Lavoro, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti, Motori, evidenze (grassetto, quadrato, foto etc). **PER INFO E COSTI 0185.938009**

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. **Invia i tuoi annunci ai recapiti in copertina**
Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo, promozionale o pubblicitario direttamente collegati con la testata o l'Idt-Midero.

*AFFITTO E VENDE: OFFERTE

- A Moconesi appartamento ristrutturato in bifamiliare: 145 mq 3camere, 2 bagni, ingresso, salone doppio, cottura, tinello, garage doppio, lavanderia, studio, soffitta, terrazza carrabile, 1500 mq terreno, spese condominiali €25 bimestre 338.7090901
- Affitto 4+4 camera matrimoniale, bagno, soggiorno, angolo cottura, cantina, posto auto, termoautonomo, no spese condominiali. Acqua di Ognio. 338.4328248
- Affitarsi capannone 195mq più 20mq ufficio, oltre spazio e parcheggio privato. Sestri Levante 333.1627379
- Affitto 2 locali commerciali mq80 cad. a Gattorna lungo la SP225. 335/5428874

AFFITTO E VENDE: RICHIESTE

- Signora referenziata e con stipendio fisso cerca con urgenza una casa o appartamento non arredati e termoautonomi con terrazzo o giardino a Chiavari o Lavagna e con 3 camere da letto. Max 550/m. 338.8251107

OFFRO LAVORO

- Permettere alle vittime di irregolarità bancarie o tributarie di riavere il malto è un'occupazione in forte crescita e che permette di lavorare senza vincoli di orario. Se pensi che possa essere il tuo lavoro contattaci. Marco Porcella 3475731920
- Oreficeria bigiotteria "Trova" in Via Mazzini a Rapallo cerca studentessa per collaborazione occasionale.

- L'ospedale Gaslini di Genova assume infermieri pediatrici
- Barbara Stylist, grande e moderno salone di unisex in Fontanabuona ricerca personale qualificato con esperienza 0185.934967
- salone di parrucchiera Acconciature Neli in piazza Aldo Moro 25 a Sestri Levante cerca persona per i fine settimana. Portare curriculum.
- Si ricerca personale per nuova apertura punto Vodafone a Chiavari in Corso Mollo. Portare curriculum
- Ristorante lo scoglio di Cavi di Lavagna ricerca cameriera/e e aiuto cuoco (per servizio mattino-pranzo) solo esperti e con referenze. Presentarsi sul posto.

CERCO LAVORO

- 22enne diplomata in liceo scientifico tecnologico con esperienza di vendita cerca lavoro come commessa in negozi o supermercati. 340.7403459
- 46 anni offresi anche part time, pratica aiuto pasticceria, disponibile anche aiuto cuoca, lavapiatti ecc. 320.0215453
- Cuoca con 30 anni di esperienza offresi come cuoco a domicilio o per collaborazioni con locali e ristoranti: possibilità di provare la mia cucina 349.8798392
- Signora italiana 50enne referenziata esperta pulizie e stiro, offresi zona Fontanabuona 339.7862044 ore pasti
- Italiana automunita cerca lavoro pulizie, stiro, operaia, disponibile ad altre mansioni, iscritta a liste di mobilità. 3476238217

Macelleria Torre
Carni scelte di bovini, ovini, suini.
Macellazione propria
Salumi di nostra produzione
pollame, polli allo spiedo
Via D. Cuneo, 302 - Calvari - GE
Tel. 0185.358069 - Fax. 0185.358588

CAP Gamme
16047 MOCONESI (GE)
Via C. Colombo, 59
Tel. 0185 939 751
Fax 0185 939 447
capgomme@libero.it

Driver
Pneumatici & Assistenza
PNEUMATICI PER:
AUTO - MOTO
CAMION - FUORISTRADA
CONVERGENZA ELETTRONICA
OFFICINA MECCANICA

CUNEO BRUNO serramenti
arredi metallo
porte interne
infissi

CONTATTACI per una consulenza tecnica e un preventivo gratuito
SAN COLOMBANO VIA PEZZOLO 42
0185.350380 www.cuneobrunosnc.com
cuneobrunosnc@gmail.com

Fontanabuona Immobiliare
Gattorna Via del Commercio 74 A(GE) 0185 938578
Matteo 320 0981762 Daniele 393 9946116
agenzia@fontanabuonaimmobiliare.com
ALTRE PROPOSTE IN AGENZIA E SUL SITO INTERNET
www.fontanabuonaimmobiliare.com

FAVALE 1 KM: Casa indipendente su tre lati con ingresso soggiorno con cottura due camere bagno cantina/taverna <u>Ampio giardino recintato</u> parcheggio privato € 120.000 Cl E ipe 138 02 kw/mq anno	LUMARZO: Casa indipendente di 150mq ristrutturata, ingresso/studio, soggiorno con caminetto, cucina abitabile, 2 camere, bagno, terrazza, 3 cantine, terreno con acqua di fonte. € 120.000 Cl G ipe - kw/mq anno	TRASO ALTA - BARGAGLI: Ingresso, soggiorno, cucina in muratura, due camere, bagno ripostiglio, orto pianeggiante, Completamente ristrutturato Caminetto a legna vista aperta soleggiato € 60.000 Cl G ipe - kw/mq anno
USCIO CENTRO: Spazioso appartamento con taverna, soggiorno, cucina, 3 camere, 2 bagni, cantina, <u>ampia terrazza vivibile</u>, 2 balconi, posto auto, Possibile acquisto box € 210.000 Cl G ipe - kw/mq anno	GATTORNA-TERRAROSSA: Appartamento indipendente ingresso soggiorno con camino, cucina a vista, 3 camere, bagno, dispensa, ripostiglio, <u>ampia terrazza</u> Posto auto termoautonomo a gas, pellet e legna € 220.000	FERRIERE 2 KM: Casa indipendente ristrutturata con ingresso, soggiorno cottura, 2 camere, bagno, soffitta utilizzata da camera, <u>ampio magazzino carrabile</u>, Giardino, posto auto. € 215.000 Cl G ipe - kw/mq anno
CICAGNA - PIANEZZA: Ingresso soggiorno cucina due camere bagno con doppia finestrabalcone ampia terrazza vivibile Facciata e tetto in ottimo stato comodo mezzi-negozi € 57.000 Cl G ipe - kw/mq anno	DAVAGNA - MORANEGO: Porzione di casa bifamiliare Soggiorno con camino con pietre a vista, cucina con lavabo in marmo antico, sala alla genovese, 4 camere, veranda e terrazza. € 107.000 Cl ipe - kw/mq anno	FERRADA: Appartamento completamente ristrutturato con ingresso, soggiorno con cottura, camera, bagno, dispensa, balcone, orto e box auto, parzialmente arredato, parquet e finestre con doppio vetro € 88.000 Cl G ipe - kw/mq anno
LUMARZO - FERRIERE: Casa indipendente su tre lati con ampio garage spazioso giardino e orto Caminetto a legna Zona soleggiata e comoda a mezzi di trasporto € 199.000 Cl ipe - kw/mq anno	USCIO 1 KM: Casa indipendente con ampia terrazza vivibile soggiorno cucina 2 camere bagno cantina <u>spazioso giardino e uliveto</u> vista mare ristrutturata € 170.000 Cl G ipe - kw/mq anno	GATTORNA CENTRO: <u>Nuovi appartamenti</u> di varie metrature con ottime ed eleganti finiture moderne Riscaldamento autonomo Balconi e terrazzi Elevata classe energetica Aree parcheggio e box auto Costruzioni antisismiche Videocitofono Predisposizione condizionatore Locali commerciali Ottima esposizione Posizione comoda a mezzi di trasporto e negozi A partire da € 130.000 Cl ipe - kw/mq anno
MONLEONE A 3 KM: Casa semindipendente RISTRUTTURATA sala cucina 2 camere 2 bagni <u>ampia terrazza vivibile</u> Ottime finiture orto travi a vista € 190.000 Cl G ipe kw/mq anno	FERRIERE: Rustico completamente indipendente <u>ampio terreno circostante</u>. Due posti auto privati. Carrabile. Da ricostruire. Possibile costruzione di Villa bifamiliare di 140 mq. € 58.000 Cl esente ipe - kw/mq anno	



NESTORI
Fiori & Garden shop
GATTORNA 0185.934697

Fiori freschi, secchi e artificiali
Piante da interno ed esterno
Addobbi per cerimonie
Realizzazione terrazzi e giardini
Servizio a domicilio



FRANSA
agricoltura

Concimi e prodotti per giardini e orti
Prodotti per l'alimentazione
e la cura degli animali



GATTORNA 0185.934259
Via del Commercio 87
fransa.agr@libero.it



Alimentari
Edicola - Tabacchi
di Ferrera Paola

7 giorni su 7

Via Piane 416 Tel 0185.94007
Via Chiappato 145 Tel 347.7935958
Lumarzo

ELETTROMAX

**VENDITA E
INSTALLAZIONE**

ELETTRODOMESTICI
TELEVISIONI
SISTEMI AUDIO E VIDEO
ILLUMINAZIONE
LISTE NOZZE




San Salvatore di Cogorno
Corso IV Novembre 28
0185.380416

- Signora cerca lavoro da svolgere a casa (es. assemblaggio giocattoli) 333.6310556
- Signora italiana cerca lavoro come pulizie e stiro, Rapallo e dintorni 346.5314747

*CESSIONI ATTIVITÀ

- Cedesi a Chiavari attività ultra trentennale di vendita alimentari e vini sfusi. Cisterne inox. 0185.382694
- Attività ambulante, furgone provvisto di tutto, 6 mercati settimanali 0185.46415

*PROFESSIONISTI

- Scorta pellet! €4,30 al sacco! 0185.356337
- Problemi di topi, zanzare, calabroni, vespe etc? Dovete depurare l'acqua di una fonte o piccolo acquedotto? La risposta è Chemical Bürger 0185.380636
- Vuoi imparare a usare COMPUTER, TABLET o TELEFONINO? Chiamaci 0185.938009

REGALO

- Macchina da maglieria compresa di mobile 0185.720098

CERCO

- Cerco nastri abrasivi a zirconio qualsiasi grana o misura 329.2847365
- Rasoio elettrico BRAUN modello SYNCHRON PLUS, unica testina, meglio se nuovo o poco usato. 0185.720868

VENDO

- Attrezzi, materiali e utensili idraulici - trita uva 349.6164561
- Motosega a miscela professionale, catena e barra Oregon, grande efficacia di taglio, meno di un anno di vita, svendo a soli 160€ 377.3272347
- Recipiente per vino/olio 50 litri con tappo e rubinetto, tutto acciaio inox 30€ 333.6605708
- Cuccia da esterno coibentata 70x70x100 mai usata €70 349.6157101
- Tubi esterni a doppia camera per stufa Lcm20 curva cm45 e cappello 338.9661602
- Mobili sala con angolo bar 349.36787862
- Mangia vapore SIMAC VAS 70 potenza 1300 WATT come nuovo ottimo prezzo 338.2312907
- Asciugatrice Zoppas, modello PE 100 M capacità 6 kg, causa inutilizzo, perfettamente funzionante €100 333.6989962
- Termosifone ad olio 7 elementi nuovo su rotelle € 30 in Chiavari 0185.304248
- Giradischi Leco 1970 e registratore a bobine Gelosino 1960 348.8128804
- Pc portatile Acer aspire 6930 virtual surround, borsa, 2 batterie, Windows 7 profesional, antivirus €300 347.4316575
- Computer con win 7 completo di monitor, tastiera e mouse 100€ 338.1193554
- Piumino d'oca matrimoniale come nuovo. Prezzo occasione 348.3463952
- Poster murale con spiaggia e palme, 8 pannelli totale 4 metrix3 €40 338.7916756
- Seggiolino auto Chicco nuovo modello Eletta 0-18 chili € 50 in Chiavari 338.4029222
- Scarpe donna da ginnastica Magnum nuove in pelle, jeans uomo tg46 €20 cad. tratt. 334.9629379
- mountain bike Bianchi, colore nero/verde, due cambi, ottimo stato 338.9661819.
- Telaio per tessitura mano in ottimo stato costruttore 0185/480918
- Cyclette praticamente nuova, con tachilometri. 0185.76416 - 339.8370329

MOTORI*

- Ford Fiesta 1100 benzina 5 porte anno 2011 km 21.000 perfetta 339.8764373

Regalati un delizioso momento di dolcezza

PASTICCERIA GALLETTI

Produzione artigianale di biscotti, pandolci, pasticceria secca, torte per tutte le occasioni

Favale di Malvaro Tel 0185.975000
CHIUSO IL LUNEDÌ www.pasticceriagalletti.it



Lavanderia Wilma Qualità
Via Colombo 10B Ferrara
347.0391619

Risparmio
Igiene
Comodità
e
Pulizia
al vostro servizio!




F.M. di Foppiano Vanda

**Edicola-Cartoleria
Forniture Ufficio
Bomboniere**

ampia scelta di bomboniere
CICAGNA Via Carpenete 19
Tel e Fax 0185/929816



"A CASETTA IN CIASSETTA"
EDICOLA-CARTOLERIA-FIORI
AVEGNO P.ZZA BORSELLINO
327.4497179




IL TUTTO FARE

*Tu mi dici quello che devo fare...
e io lo faccio!*

**OPERE MURARIE
IMBIANCHINO
TAGLIO ERBA
TRASLOCHI
SGOMBERI**

appartamenti, cantine e solai

Alessio 348.6984404




Il ripassino



Dasse o desse non son le stesse!

Desse o dasse? Stesse o stasse? Che problema i congiuntivi, specie quelli imperfetti! Uno degli errori più comuni si ha con i verbi dare e stare. Le forme corrette per la terza persona singolare del congiuntivo imperfetto sono:

- > che egli stesse e NON stasse
- > che egli desse e NON dasse.

La parola



Morte (c'è chi ci vive)

Novembre è il mese dei morti. La parola "morte" deriva dal latino *mors*, voce del verbo morire. Nei testi dell'antico Iran la morte è definita *mara*, da cui deriva l'italiano *marsina* (niente a che vedere con il nome Mara, che comunque si rifà all'ebraico e significa "amarezza", "tristezza" e "infelicità"). Esiste anche la città dei morti. In Egitto, a Bab el Nasr al Cairo, una delle zone più povere dell'intera regione, tra le tombe e le lapidi abita mezzo milione di persone che non possono permettersi altro.

Il corfosiglio



Aperitivi e snack con gli "scarti" della zucca!

Non buttate via i filamenti interni e i semi! Rivestite una teglia con carta da forno e distendetevi i filamenti. Condite con sale, pepe, rosmarino e un filo d'olio. Infornate a 100° per circa un'ora. Allo stesso modo fate cuocere i semi, spolverizzati con un po' di sale: in questo caso bastano 30 min. a 100°. Potete consumarli subito come sfizioso aperitivo o delizioso snack, oppure conservarli in barattoli ermetici.

CORFOLE È ANCHE

WEB www.corfole.it

FACEBOOK

Pagina e gruppo

RADIO 

Il martedì alle 9.50 in diretta!

Corfole è realizzato da
IDT-MIDERO

- *realizzazione loghi
 - *biglietti da visita, carta intestata
 - *brochure, volantini, manifesti...
 - *creazione siti internet professionali
 - *restyling siti esistenti
 - *posizionamento su motori di ricerca
- Moconesi - 0185.938009
info@idt-midero.com



CARTA SERVIZI ISOLANI



**GARANZIA
ASSISTENZA
MASSIMA
CONVENIENZA
ECONOMICA**



**SERVIZI
PROFESSIONALI GRATUITI**

PER TUTTO L'ANNO PREZZI COMPARABILI
A QUELLI PROPOSTI SUI SITI E-COMMERCE



OCCHIALI COMPLETI (SU MISURA) MONTATURA + LENTI

DA LETTURA

(da +0.5 a +3)

a partire da **25 €**

MONOFOCALI

(sf +/-6 cil -2)

a partire da **49 €**

DINAMICI

(da +1 a +3) IDEALI PER VICINO-COMPUTER

a partire da **89 €**

MULTIFOCALI

(sf +/-6 cil -2)

a partire da **195 €**

DA SOLE PER LA VISTA (sf +/-6 cil -2)

MONOFOCALI

a partire da **90 €**

MULTIFOCALI

a partire da **200 €**

FOTOCROMATICI (sf +/-6 cil -2)

MONOFOCALI

a partire da **160 €**

MULTIFOCALI

a partire da **290 €**

PREMONTATI PER PRESBIOPIA SEMPLICE

da utilizzare per un
rapido colpo d'occhio

a partire da **10 €** 2 paia **15 €**

■ GENOVA
C.so Buenos Aires, 75r
Tel. 010.3623053

■ GENOVA
Via Casaregis, 36a
Tel. 010.562340

■ GENOVA
Via Palestro, 9/11r
Tel. 010.8315182

■ GENOVA VOLTRE
Via Carmozini, 28r
Tel. 010.6136572

■ RECCO
L.mare Battolo, 43/45
Tel. 0185.730709

■ RAPALLO
Corso Matteotti, 62
Tel. 0185.232071

■ CHIAVARI
Via F. Delipino, 8/8A
Tel. 0185.598683

■ SESTRI LEVANTE
Via XXV Aprile, 57/59
Tel. 0185.41409

■ GATTORNA
(Fontanabuona)
Via XXIII Settembre, 4
Tel. 0185.934986

www.isolani.com | info@isolani.com | Seguiteci su



Per la salute degli occhi rivolgetevi al Vostro Medico Oculista di fiducia per la fornitura di soluzioni ottiche siamo a Vostra disposizione