

LIBRACCIO ACQUISTIAMO

IN CONTANTI LIBRI DI OGNI TIPO

> Ritiro a domicilio per grandi quantitativi

CHIAVARI C.so Gianelli 2 Tel 0185/598378

Aut. Trib. Chiavari n.5 del 17/10/2000 - Editore Giansandro Rosasco - Dir. Resp. Carlo Stagnaro - Caporedattore Michela De Rosa Corfole C/O IDT-MIDERO Via Chiose 32H 16047 Moconesi (GE) Tel 0185.938009 Fax 938200 - SMS 320.2041297 (prima del testo digitare 800V) - redazione@corfole.com

IL DECK, IL KART, IL TESTO E LA FIGASSETTA

Personaggi, storie, iniziative e sapori dell'estate 2015



L'ORO DELLA FONTANABUONA Designer, sceicchi e architetti: tutti vogliono l'ardesia (pag. 5)



"LA FACCIA DIETRO LA FASCIA" A tu per tu col Sindaco di Portofino (pag. 4)



STOP AL TURISMO DENTALE A Lavagna il primo Centro Protesi dentali a basso costo (pag. 6)



E' DEL LEVANTE IL MIGLIOR **TATUATORE D'EUROPA** (pag. 7)



Torna di moda il Deck, gioco da spiaggia degli anni '50 pag.8

A PAG. 13 GLI EVENTI DI LUGLIO E AGOSTO!



Tel e fax 0185 93 96 65

DI (IANSANDRO ROSASCO

Nel romanzo più famoso d'Italia Manzoni hanno avuto la malaugurata idea di dargli creò la figura dell'Innominato, Marco Travaglio il suo "innominabile" lo chiama semplicemente "B" perchè ha giurato di non scrivenominare e voglio dedicare anche io un pezzo al mio innominabile, "C".

"C" è stato oggetto di decine di procedimenti penali per oltre un decennio e condannato in via definitiva. Lo sottolinea la Cassazione nella sentenza depositata a maggio, un verdetto che attesta inequivocabilmente la sua «pericolosità sociale» a seguito delle «frequentazioni criminali e atteggiamenti fastidiosamente inclini alla violazione di ogni regola di civile convivenza», a cui si sommano «numerosi e cospicui precedenti penali», senza dimenticare «la ricerca ad ogni costo di facili e illeciti guadagni e da condotte prive di scrupoli volte ad accaparrare risorse per un tenore di vita lussuoso».

Si parla di estorsione aggravata, detenzione e spendita di banconote false, ricettazione di una pistola, violazione di domicilio, appropriazione indebita, falso, corruzione, bancarotta fraudolenta ed evasione fiscale. Queste le condanne definitive, poi ce ne sono a decine in sospeso. Probabilmente di giurisprudenza ed è l'unico motivo che sa alla bancarotta fraudolenta come ad una marachella commerciale, quando invece è uno dei reati più gravi (uno scalino prima dell'omicidio) in quanto può mettere in ginocchio intere famiglie, imprenditori che semplicemente G. Buona estate a tutti.

fiducia e magari ora sono costretti a vivere sotto a un ponte insieme ai loro operai. Vogliamo poi parlare dei reati "minori"? Magari re più il suo nome. Esistono persone che ti disprezziamo, giustamente, se uno lancia un mettono le mani nel sangue solo a sentirle estintore contro le forze dell'ordine ma se "C" prende a botte un agente no, ci girano i maroni se ci capita tra le mani una banconota da 50 falsa che puntualmente la banca ci requisisce ma se lo fa "C" no. Se un marocchino senza patente quida spericolato siamo tutti pronti a gridare allo scandalo ma se "C" viene arrestato da una pattuglia a seguito di numerose infrazioni al codice della strada, e così via per altre volte consecutive no. Potrei capire il fascino del ragazzaccio su adolescenti single al netto di cervello, l'istinto da crocerossina di qualche povera crista e persino la sindrome di Stoccolma, ma se avete figli, nipoti o generazioni future a cui guardare spero pensiate che l'insieme di tutte queste condanne ha fatto sì che il Tribunale lo considerasse "criminale abituale". Immaginate poi l'amplificazione che può avere la giustificazione di questi atteggiamenti delinguenziali grazie all'eco dei talk show a cui lo vedremo presto invitato e molti dei quali lo faranno pure martire. E poi chiedetevi se sia giusto indignarvi al grido di "ci sono fuori chi simpatizza per C. non ha molte nozioni assassini e stupratori e lui è in prigione, non è giusto, tiratelo fuori!", o se piuttosto sarebbe mi consente di comprenderli. Magari si pen- meglio urlare "lui è in prigione e ci sono fuori assassini e stupratori, non è giusto, buttate dentro anche loro!". Bene ora che mi sono messo contro una buona parte dei miei lettori da oggi potete chiamarmi anche voi



ECCO LA FOCACCIA PIÙ BUONA DEL LEVANTE (pag. 7)

In Val Graveglia, dove si cucina ancora con il tradizionale "testo" pag.11





MI CI PORTIR MI CI PORTIR **2 agosto 3° Expo Cinofila Amatoriale**

Al Centro Cinofilo My Best Friends attività sportive, ludiche, concorsi, educazione e socializzazione pag. 16



La tua casa? La trovi, la vendi o la affitti qui

Gattorna Alcune proposte all'interno, altre sul sito internet ed in agenzia Via Del Commercio 74A www.fontanabuonaimmobiliare.com 0185 938578





Qunti di

PESCATI IN RETE

'Ma l'emergenza migranti? Sembrava una apocalisse ed è sparita dai media. Adesso solo Grecia. Un'arma di distrazione di massa per volta se no quelli che se le bevono tutte fanno confusione.'

(Rodolfo Lauri)



dire... SCRIVICI! (recapiti in copertina)

La redazione lascia sempre il diritto di replica ai soaaetti chiamati in causa

PREPARIAMOCI ALLE TASSE "SALVAGRECIA"

La Grecia qua, la Grecia là, paga, non paga, esce o non esce, si parla, si discute, si concede, si deroga...tutta una manfrina per il pretesto di istituire una nuova tassa "SALVATAGGIO DELLA GRECIA" che Pantalone pagherà all'infinito nelle generazioni, romperà le reni al contribuente e lo Stato aiuterà le banche a pagarla e tutti ci mangeranno un bel po' perchè sarà "impossibile" concludere con i rimborsi. E forse sarebbe stato meno oneroso lasciar perdere i crediti e liberarsi di un socio che peserà piu di tutti su questa Europa che viaggia come un camion a ruote tutte di diametro diverso. Desolatamente vostro, Gianni Oneto

CARENZA CRONICA DI SERVIZI E PULIZIA

alcune situazioni inammissibili in una zona "a vocazione turistica". Con solo 3 distributori di GPL in tutto il Levante per fare il pieno occorre intraprendere un vero e viaggio in località non proprio centrali: Ruta Camogli, Sestri Levante o Genova. Inoltre voglio segnalare il mare sporco di Recco, tanto che dopo il bagno non vedo l'ora di tornare a casa per fare la doccia. Nella spiaggia libera non è mai stato fatto niente per renderla accogliente. Infine il degrado ambientale del territorio in cui vivo: sentieri e strade invase dai rovi e dall'incuria. Insomma, tanti disagi per chi vive qui e non proprio delle belle cartoline per chi viene in vacanza. Sandra, Uscio

COMPLIMENTI

Con questa mia per congratularmi per questo bel periodico, molto ben fatto, che abbraccia tutto il territorio del Tigullio, golfo Paradiso, Fontanbuona e non solo; territorio che ha dato i natali a persone molto importanti; nel numero di giugno si legge del Presidente dell'Uruguay, poi Sinatra, il fondatore della Banca d'America originario di Favale ed altri; tuttavia questo territorio non all'altezza, fino ad ora, di queste persone così importanti in tutto il mondo, però con questo periodico, se pur in piccolo, qualche cosa si sta muovendo per raggiungere l'importanza che compete a detto territorio. Faccio i miei complimenti anche a quel bravo giornalaio che ho incontrato questa mattina, al quale ho chiesto una copia di detto periodico, e tanto gentilmente mi ha consegnato, nonostante tutto immerso nel suo lavoro di compilazione di moduli!

Cordiali saluti, Pietro Olmo, Rapallo





Col caldo consumiamo molte più bevande gasate, succhi di frutta, the e intrugli vari e non ci rendiamo conto che insieme al liquido stiamo ingerendo cucchiai e cucchiai di zucchero. E se vi sembrava cosa di poco conto questo cartello vi da' l'idea di quanto sia realmente.

Gentile redazione, scrivo per segnalare

L'apertura di Papa Francesco, le conquiste del diritto al matrimonio, l'abolizione come reato in Mozambico, le foto "arcobaleno" su Facebook: nelle ultime settimane si festeggia il diritto all'amore per tutti, ma non sono mancate proteste e polemiche. Ne abbiamo voluto parlare con chi queste situazioni le ha sempre vissute sulla sua pelle, scoprendo che...

Stefano, gay e credente: "vi spiego perché non sono favorevole ai matrimoni omosessuali"

A Maggio la cattolicissima Irlanda ha votato a favore della legge che permette il matrimonio fra persone dello stesso sesso, a giugno la Corte Suprema degli Stati Uniti ne ha dato il via libera in tutti i 50 Stati: «Un grande passo verso l'uguaglianza» per Obama che ha lanciato l'hashtag #LoveWins (l'amore vince) subito condiviso da milioni di persone in tutto il mondo. E sempre sul finire di giugno il Mozambico decreta che essere gay non è più un crimine. Insomma, l'umanità fa passi da gigante nei diritti delle persone e viene da chiedersi in effetti come può essere negato amare. E se resta qualche dubbio basta ricordare le parole di Papa Francesco «Chi sono io per giudicare?».

Oggi si va verso una grande apertura e tra i giovani non fa più notizia avere amici omosessuali o ammirare cantanti, sportivi e attori dichiaratamente tali. Eppure per molti resta un tema tabù, di cui si sa poco e non si vuole parlare. I fatti di questi ultimi mesi però ci portano a riflettere ed è un bene parlarne con semplicità e schiettezza anche a livello locale. Perché un conto è la vita del vip, un'altra quella di chi nasce a New York, ma com'è stato e com'è tutt'oggi vivere qui, magari "in paese", dove basta essere nati nella frazione vicina per essere considerati "diversi"? Ne parliamo con un amico di Corfole, di cui avete avuto modo di apprezzare l'ingegno tempo fa, quando su queste pagine vi sfidavamo a risolvere i suoi rebus e rompicapi: Stefano de Ferrari, di Ferrada. Alle nostre domande risponde sempre con il sorriso, quello di chi ha raggiunto l'equilibrio dopo tanti episodi, anche dolorosi, come quella volta in cui cercarono di "guarirlo"...

Cosa significa per te essere omosessuali?

Sono convinto che essere omosessuali è una caratteristica innata, ci si nasce e lo si scopre crescendo. lo lo scoprii naturalmente, senza traumi, frequentando un amico che mi fece capire che i miei sentimenti erano differenti da quelli della maggior parte delle persone. Una situazione che però diede molto di che parlare in paese, tanto che mia mamma e mia sorella, con l'intenzione di curare la mia "malattia", decisero di ricoverarmi all'ospedale Galliera di Genova. Ma la cura ovviamente non esiste.

Come era ieri e come è oggi essere gay? Fortunatamente con il tempo tutto è diventato più semplice. Personalmente ho trovato una valvola per esternare la mia (espansiva)

personalità su Facebook. Una personalità



SEI OMOFOBO? ECCO PERCHÉ

Il termine deriva dal greco όμός=stesso e φόβος=timore, quindi "paura nei confronti di persone dello stesso sesso" e si usa per indicare l'intolleranza e i sentimenti negativi nei confronti di uomini e donne omosessuali. Può manifestarsi in modi diversi: dalla battuta alla derisione, dalle offese a vere e proprie minacce o aggressioni fisiche. Alcuni si sentono a disagio o indignati.

Come nasce - Deriva dall'idea che siamo tutti eterosessuali cioè che è normale e sano scegliere un partner del sesso opposto. Tale considerazione è basata anche sulla credenza che "l'omosessualità è contro natura", invece molti animali hanno comportamenti omosessuali, tra cui criceti, conigli, porcospi-

Come si alimenta - Innanzitutto la socie-

tà è spesso diffidente nei confronti delle diversità, fino al punto di considerarle pericolose. Ciò riguarda tutte le minoranze portatrici di valori nuovi o diversi (es. anche i primi cristiani) perché minacciano quelli convenzionali. Il pregiudizio è rinforzato dall'ignoranza e dalla mancanza di contatti diretti. Infine, noi tutti tendiamo ad agire in modo coerente con ciò che viene ritenuto desiderabile e giusto dalle convenzioni sociali. Le credenze negative sono così diffuse nella nostra società che anche gay, lesbiche e bisessuali tendono ad avere una visione negativa e disprezzante dell'omosessualità stessa. In questo caso l'omofobia prende il nome di omofobia interiorizzata, fenomeno che comporta spesso complicazioni psicologiche.

che ho sviluppato nel tempo per essere accettato e rispettato e che ora mi permette di vivere in pace con me stesso e con la comunità. Oggi i giovani non hanno più bisogno di fare "outing" e vengono accettati più facilmente anche come coppia. Ce ne sono tanti anche nell'entroterra e vivono una vita

Sei favorevole al matrimonio?

La Chiesa ha le sue regole. Non è previsto al momento alcun matrimonio omosessuale e non credo sia un concetto prioritario. La cosa importante sono le unioni civili in Comune e garantire i diritti. Immaginate di aver vissuto 20 anni con una persona, aver condiviso momenti belli, difficoltà e auotidianità. Improvvisamente uno dei due si ammala e viene ricoverato, ma i parenti vi negano persino l'accesso alla camera in cui auella persona. che voi amate, è ricoverata. Come ci si può sentire? Occorre accettare le coppie di fatto e riconoscere loro i diritti di base per garantire una vita giusta, al pari di tutti.

Cosa pensi della Chiesa Cattolica?

Penso che fino a qualche anno fa era tutto tenuto il più possibile nascosto invece oggi con Papa Francesco si comincia a intravedere qualche apertura anche se capisco sia un tema difficile. lo sono credente ed è tempo che la Chiesa ammetta semplicemente che si nasce uomo, donna o omosessuale. Dio ha creato il mondo così quindi è bene partire da questo presupposto e tutto si risolverà naturalmente.

Sei favorevole alle adozioni?

Inizialmente no, forse condizionato dal sentire comune, tranne in casi di continuità familiare (esempio un figlio già presente). Poi ripensandoci è anche vero che l'omosessualità non è una malattia, non si trasmette. Un genitore che ha subito delle sofferenze per protegaere il proprio fialio farebbe di tutto per non influenzarlo. Anche lì occorre buon senso e sensibilità da parte degli psicologi e assistenti sociali che si occupano dell'iter.

Del "Gay pride" cosa ne pensi?

Le manifestazioni possono essere divertenti e significative. Come per tutti sono sbagliate le ostentazioni e gli eccessi esibizionistici anche perchè distolgono dai veri problemi e offrono ai media la possilità di dare un'immagine distorta.

Su Facebook proprio in questi giorni è esplosa la moda di colorare con l'arcobaleno la propria immagine a supporto della vostra causa cosa ne pensi?

Bene. Anche molti amici etero l'hanno fatto. Spero non sia un modo per schedarci (sorride)

Commenta e condividi su www.corfole.it

DISPUTE DI CONDOMINIO? QUESTIONI DI EREDITÀ? PROBLEMI DI COPPIA? **CONTRATTI BANCARI? ERRORI MEDICI?**

In questi e molti altri casi **PUOI RISOLVERE SENZA CAUSE IN TRIBUNALE** con RAPIDITÀ e MINIMA SPESA.

Rivolgiti con fiducia al Conciliatore



CHIAVARI Tel 0185 939916 - 334 7617503 www.mediaconciliazionemelioli.it

LA FACCIA DIETRO LA FASCIA

I libri, le trenette di nonna Liana, l'adorata nipotina, l'amore per i monti e i sogni (e le preoccupazioni) per la sua Portofino

A tu per tu con Giorgio D'Alia, Sindaco del "borgo incantato"

Classe '75, alla sua candidatura nel 2009 come Primo Cittadino del "borgo incantato" è balzato alle cronache per aver vinto con uno scarto di 4 voti; la cosa non fu gradita al suo avversario che fece ricorso ma, proclamate nuove elezioni nel 2011, si dovette arrendere davanti a una conferma schiacciante con il 64,5% dei voti.

Ci incontriamo nel suo ufficio, nel Municipio aggrappato alla collina e da cui si gode di un terrazzo fiorito e di una vista che richiamano più al paese di montagna che a un borgo di mare. E il Sindaco Giorgio D'Alia è decisamente coerente con questa immagine: nulla ha del burocrate, nulla della altezzosità tipica di chi è avvezzo alla vita in mezzo ai "vip", nulla perfino nel colore della pelle, il cui colorito richiama più una passeggiata sui vicini sentieri che a intere giornate sull'acqua. E in effetti dalla chiacchierata tutto torna.

Laureato in giurisprudenza e di professione...?

Sindaco a tempo pieno. Amo il mio borgo e ci sono sempre tante cose da fare e da seguire. Amministrare è un vero e proprio lavoro e al momento sono contento di potermi dedicare pienamente alla mia comunità.

Secondo te per quale tua caratteristica umana ti hanno rieletto?

Penso la disponibilità. Il mio lavoro non finisce dentro l'ufficio, sono sempre presente, parlo con i cittadini, li conosco tutti e conosco i loro problemi ed esigenze. Penso sia per questo.

Se avessi una bacchetta magica cosa chiederesti per il tuo comune?

Un desiderio lo stiamo già realizzando ed è l'avvicinamento delle navi da crociera, quindi chiederei di aiutarmi a risollevare il turismo invernale perché se le attività non lavorano restano chiuse e questo di riflesso crea lo spopolamento del paese, tanto che con grande rammarico abbiamo dovuto chiudere anche l'asilo nel quale ormai c'erano solo tre bambini.

Sei Sindaco della località più vip del mondo eppure sei il meno mondano...

Mah, sono nato e cresciuto qui e quindi sono abituato ad avere intorno personaggi famosi, per me sono "di casa" e non avverto molto la mondanità. Non sono particolarmente festaiolo, ma cerco di andare dove mi invitano.



La foto scattata sul terrazzo antistante gli uffici del Municipio fa ben comprendere l'anima "montana" del borgo marinaro



Quali sono le tue radici nel borgo?

La famiglia materna è di Portofino, il mio bisnonno era pasticcere e nel 1928 aprì l'Excelsior, poi il Carillon e il Covo. Vivo con mia nonna Liana, ha 90 anni ma ogni tanto riesce ancora a farmi il mio piatto preferito, le trenette al pesto. Poi a Genova ho mia sorella Chiara con l'adorata nipotina Giulia di due anni e un'altra sorella, Elena, a Milano.

Quali sono i luoghi che ami di più?

Uno è il castello perché da lì si ha una visuale mozzafiato. Poi amo camminare tra i monti per cui tra i luoghi del cuore ho la passeggiata di Vessinaro, tra San Giorgio e Cala degli inglesi. Un'altra temperatura, un altro paesaggio... è come essere catapultati altrove.

Hai hobbies o passioni?

Come dicevo amo la montagna quindi in inverno vado a sciare, di solito in Val di Fassa o Val Gardena che amo molto. Mi piace leggere, anche se ora riesco a farlo poco. Prediligo le biografie, in particolare ricordo quella di Andre Agassi, che mi ha molto colpito per la profondità con cui si racconta.

Quali sono i valori per te più importanti?

Per me è fondamentale la sincerità e mantenere le promesse. Poi nasco in un posto dove il rispetto dell'ambiente è connaturato, ce lo abbiamo nel sangue e si vede: se così non fosse stato anche Portofino avrebbe ceduto alle lusinghe della speculazione edilizia e oggi non sarebbe come la vediamo.

Sposato, fidanzato?

Al momento sono single (e sorride sornio-

Lasciamo la pila di documenti che affollano la scrivania e usciamo sulla bella terrazza per le foto e il selfie di rito. Cheese!



Michela De Rosa Commenta e condividi su www.corfole.it

La pietra della Fontanabuona è tra le più desiderate al mondo

CONTESA DA SCEICCHI, STILISTI E ARCHITETTI: L'INARRESTABILE ASCESA DELL'ARDESIA MANGINI

Creatività, innovazione, senso estetico: la ricetta tutta al femminile dietro il successo



"La nostra ardesia va a mille, non sappiamo come fare, abbiamo clienti da tutto il mondo in lista di attesa che pazientano per avere le nostre lastre a spacco... Anche per le lastre da copertura tetti siamo a migliaia di metri confermati...": la mail è di Angela Mangini (in foto), titolare con la sorella Donatella dell'omonima azienda ardesiaca, una delle tante sorte in valle nel secolo scorso ma una delle poche che ha saputo vincere le sfide dei nuovi mercati. E così, tra tante chiusure, fa immenso piacere sapere che ci sono pezzi di Made in Italy che non solo resistono ma crescono vertiginosamente.

E questo è il Made in Italy più vero, quello che l'ingegno, il lavoro, l'artigianalità e l'arte dell'uomo sanno trarre dalla terra: "I nostri spacchini lavorano a tempo pieno e i clienti che arrivano dall'Italia e dall'estero restano sorpresi dal lavoro manuale che c'è dietro ad ogni singola lastra e filmano meravigliati come si ottiene l'ardesia a spacco. Questo gli fa capire che il loro pavimento o piano della cucina o parete o tavolo sono frutto di un paziente lavoro manuale unico su una pietra unica che si trova solo in questo fazzoletto di Liguria, poiché la nostra ardesia è più strutturata senza nodi e diversa da molte altre. Non ha eguali."

Per questa sua unicità l'ardesia Mangini è contesa anche da designer e grandi architetti: "stiamo lavorando a un progetto importante per un **sultano del Qatar** disegnato da uno degli studi di architettura londinesi più importanti, prevedeva ardesia levigata ma appena sono venuti a visitarci e gli abbiamo mostrato la lavorazione manuale e certosina dello spacco naturale hanno immediatamente ribaltato il progetto scegliendo questa superficie unica al mondo che andrà a realizzare un enorme mosaico di 230 mq tipo Bisazza".

Ma quello del sultano non è l'îunico prestigioso progetto in corso: il nuovo Palazzo

della Regione di Torino disegnato da **Massimiliano Fuksas** avrà un rivestimento di facciata in ardesia per circa 1900 mq.

Ci sono poi le collaborazioni nell'arredamento e design: "con **Poltrona Frau** stiamo realizzando dei bellissimi tavoli che hanno inserito nella loro linea di produzione e lanciata a livello planetario tra New York, Londra, Parigi, Tokyo, Mosca, Berlino, Madrid, Oslo"

E poi ci sono gli stilisti: Max Mara a Londra, Ermanno Scervino a Miami, Diesel Store a Zurigo e Hugo Boss Parigi sono solo alcuni dei grandi marchi che hanno scelto la nera eleganza della pietra Mangini per i loro show-room, così come molti Hotel di prestigio nel mondo.

Una botta di entusiasmo e intraprendenza contagiosa che fa bene a tutto il territorio e da cui attingere a piene mani: "il lavoro c'è e credo ci sia per tutti anche perche ormai siamo in pochi! Noi collaboriamo con altre aziende del settore e questo è importante perché l'unione fa la forza. Scrolliamoci di dosso la negatività e le ragnatele della crisi: dinamismo e intraprendenza ci salveranno".

Michela De Rosa Commenta e condividi su www.corfole.it







DIRITTO UTILE - A cura dell'avv. Gabriele Trossarello CONTATTI: Tel 0185.938009 redazione@corfole.com

ANTENNE E USUFRUTTI

ANTENNA SULLA PROPRIETÀ ALTRUI

Ci scrive Nicola (nome di fantasia) riferendoci che un condomino suo vicino intende installare un'antenna satellitare sul terrazzo di proprietà di Nicola, in quanto nell'unità immobiliare del vicino non vi sarebbe spazio per installare l'antenna. Nicola ci chiede se tale comportamento è legittimo oppure no. Va detto che l'installazione dell'antenna è un diritto e la decisione di installarla non può essere subordinata all'approvazione da parte dell'assemblea condominiale.

L'assemblea e i regolamenti condominiali possono solamente porre alcune limitazioni riguardanti il collocamento dell'antenna. In particolare la sentenza della Cassazione 9393/2005 ha affermato quanto segue:"Il diritto di ogni singolo condomino di installare il servizio di antenna di ricezione televisiva sulla proprietà comune o esclusiva di altri condomini deve ritenersi condizionato alla impossibilità per l'utente dei servizi radiotelevisivi di utilizzare spazi propri". Quindi il vicino di Nicola potrà installare l'antenna sulla proprietà esclusiva di Nicola potra di proprieta descripto di Nicola potra di Nicola p

radiotelevisivi di utilizzare spazi propri". Quindi il vicino di Nicola potrà installare l'antenna sulla proprietà esclusiva di Nicola, qualora dimostri di non avere spazi propri o comuni da sfruttare a tal fine e nell'ambito delle eventuali limitazioni stabilite dall'assemblea o dal regolamento condominiale.

DURATA USUFRUTTO DOMANDE

Due lettori ci pongono domande sull'istituto dell'usufrutto.

Giuseppe (nome di fantasia) ci scrive di aver dato in usufrutto un immobile ad una società a responsabilità limitata e ci chiede se tale usufrutto sia a tempo indeterminato o abbia una scadenza.

Ai sensi di legge l'usufrutto alle persone giuridiche non può eccedere la durata dei trent'anni, perché è interesse generale a che il diritto di proprietà su un immobile non rimanga frammentato tra nudo proprietario e usufruttuario a tempo indeterminato.

A tale considerazione si ricollega il quesito di Giampiero che ci scrive di essere un usufruttuario di un immobile e ci chiede se alla sua morte sua moglie possa succedergli nell'usufrutto.

A questo quesito rispondo negativamente. Come è stato già da tempo chiarito dalla Cassazione (sentenza n. 3988/1979), poiché a norma dell'art. 979 c.c. la durata dell'usufrutto non può eccedere la vita dell'usufruttuario, al coniuge superstite non può ritenersi trasferito tale diritto che non è compreso nella massa ereditaria per essersi estinto con la morte del de cuius.

Vicinanza. Grande Risparmio. Qualità svizzera. Professionalità italiana.

Risparmiare fino al 70% sul dentista?

Non serve più andare all'estero

A Lavagna il primo Centro Protesi a basso costo del Tigullio



Staff e collaboratori del Centro: Sandra Pama segreteria, Marcello Conviti odontotecnico, Giacomo Figá direttore sanitario e medico odontoiatria, Alessandro Figá web master, Antonella Nastasi psico pedagogista, Lorena Devoto assistente alla poltrona Nel riquadro il chirurgo e impiantologo Andrea Ottaviani

LAVAGNA - A causa della crisi sempre più italiani decidono di non curarsi o di attuare il cosiddetto "turismo dentale" specie verso l'Est europeo. Ma se da un lato il risparmio immediato è evidente dall'altro spesso ci si dimentica della manutenzione, che in casi come la protesi completa "AllOn4" deve essere semestrale e quindi il risparmio ottenuto nel breve periodo si trasforma in una ingente spesa, senza considerare i conseguenti danni alla bocca. Ora non serve più imbarcarsi in questi viaggi. O almeno non serve più ai levantini. Un gruppo di conosciuti e stimati professionisti locali hanno aperto il primo centro "low cost", cioè a basso costo, portando nel Tigullio un servizio sociale che garantisce un risparmio tangibile senza rinunciare alla qualità degli impianti (svizzeri) e alla professionalità dentistica italiana. A riprova del carattere sociale dell'iniziativa basti pensare che lo Studio di Lavagna aderisce tramite l'ANDI (Associazione Nazionale Dentisti Italiani) al progetto del Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali per offrire prestazioni odontoiatriche a prezzi calmierati (es. la "dentiera sociale"), rinunciando a una quota del proprio guadagno. Scopo dell'iniziativa è quello appunto di consentire l'accesso agli studi odontoiatrici privati a quelle fasce di popolazione che attualmente non riescono, principalmente per motivi economici ma anche per le carenze dell'offerta pubblica, ad ottenere le cure nei tempi e nei modi necessari ricorrendo anche alla possibilità di rateizzazione per non avere un esborso tutto in una volta.

Essendo poi il preventivo gratuito vale la pena rivolgersi con serenità allo staff medico dello Studio Protesi Odontoiatriche Tigullio in C.so Risorgimento 4 a Lavagna telefonando al numero 0185.393128.



TURISTI GRADITI, MA NON NEL WEEKEND

Orario corto e chiusura domenicale: a cosa servono gli uffici informazioni del Levante?



La Liguria, dal punto di vista turistico, è la regione con più contraddizioni e paradossi. Fingendo di essere una turista, ho intrapreso un viaggio telefonico attraverso gli uffici turistici delle principali località del Tigullio: un'odissea. Pagine web non aggiornate e contatti telefonici inesistenti, non più in uso o alterati. Solo una ricerca in rete più mirata mi ha permesso di ottenere, con fatica, i vari recapiti. La conversazione con gli impiegati è andata meglio: operatori simpatici e disponibili mi hanno fornito date e orari di apertura, tuttavia non sempre precisi e soddisfacenti. A parte Santa Margherita Ligure dove, passando di competenza al Comune a luglio e agosto, lo IAT resterà aperto sette giorni su sette dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 19:00, nelle altre località ai turisti non sarà così facile accedere alle informazioni. Anche gli uffici di **Chiavari, Lavagna e Cavi** sono di competenza del Comune, ma sono aperti dal lunedì al sabato dalle 8.30 alle alle 13 perchè. Mentre quelli di Sestri Levante e Riva Trigoso, aperti sempre dal lunedi al sabato, ma dalle 9,30 fino alle 12,45 e poi dalle 13,15 fino alle 17,10 perchè gestiti dalla Cooperativa TerraMare. Così anche quelli di **Bogliasco**. disponibili dal lunedi al sabato mattina alle 12. Più particolare il caso di Rapallo: uffici chiusi alla domenica e al lunedi, aperti dal martedi al sabato dalle 9,30 alle 12,45 e dalle 13,45 alle 17,10. Tuttavia, il caso più eclatante sembra essere quello di Recco: uffici chiusi al mercoledì e sabato pomeriggio, inclusa tutta la giornata della domenica, negli altri giorni sono aperti dalle 9 alle 12 e dalle 16 alle 18,30. Ne è emerso che il sabato e soprattutto la domenica siano per davvero i giorni del riposo. Uffici chiusi. Chissà se anche i turisti, che amano godere di qualche giorno di ferie proprio durante il weekend, siano d'accordo. E' evidente il controsenso. Come è possibile che il Tigullio, territorio di cui il turismo è una delle principali risorse, non sia in grado di fornire, almeno attraverso la rete delle Pro Loco, un adeguato servizio per i turisti?

Francesca Caporello Commenta e condividi su www.corfole.it

"Ero solo un ragazzo che sapeva disegnare: una frase mi ha cambiato la vita"

Oggi Jacopo Chiarelli è uno dei tatuatori più bravi del mondo ed è stato scelto per un reality negli Usa

LAVAGNA - Ogni tanto l'idea di farne uno mi solletica ma non posso dire di essere una fanatica dei tatuaggi, eppure le foto pubblicate da Jacopo Chiarelli sulla sua pagina facebook erano talmente incredibili da farmi venire voglia di saperne di più. Scopro così che nel settore è una vera star e ha vinto praticamente ogni concorso a cui ha partecipato, non ultimo quello europeo a Siviglia. In pratica è il più bravo tatuatore in Europa e se ne sono accorti anche oltre Oceano: nei giorni scorsi è arrivata la chiamata per partecipare in America alle selezioni del reality Master Ink, al quale accedono solo i migliori del mondo. Lo incontro nel suo studio a Lavagna Via Colombo 5 Tel 347.1041318: un mix tra una galleria d'arte, un ambiente zen e uno studio dentistico. Qui la bellezza e la cura dei particolari vanno a braccetto con una severa cura dell'igiene. La sua specialità è il realismo, una tecnica difficilissima, realizzata ai massimi livelli solo da sei tatuatori in Italia, e che consiste nella riproduzione sulla pelle di soggetti che sembrano veri: farfalle e libellule che pare debbano volare via da un momento all'altro, fiori bagnati di rugiada, volti incredibilmente espressivi di fiali, persone amate, miti della musica o dello sport o ancora il proprio animale preferito. Niente è impossibile per Jacopo che ha un vero e proprio dono, ossia la capacità di replicare su carta o pelle qualsiasi cosa, basta una foto. Verrebbe da pensare che abbia studiato in qualche facoltà artistica e invece la sua storia è, come quelle dietro a molti talenti, fatta di curve tortuose: "ho fatto il lavapiatti, il saldatore e mille altri lavori, poi quando avevo 26 anni un mio amico, Tiziano, mi ha visto diseanare e mi ha detto che dovevo farci aualcosa con auel talento: avevo 500Euro in banca e ne ho spesi 400 per comprarmi il kit per tatuatori. Ho iniziato con piccoli disegni gratis sugli amici che mi facevano da cavia e... ora sono qui". Ora tiene seminari nei quali insegna la sua arte e per farsi disegnare la pelle da lui arrivano apposta da tutto il mondo e bisogna mettersi in coda per mesi. Un tempo che si può usare per decidere il soggetto: "è qualcosa che resterà per tutta la vita, bisogna essere sicuri. Se vedo tentennamenti li rimando". Tanto a quanto pare tempo ce n'è: "recentemente è venuto un signore di 75 anni per fare il suo primo tatuaggio". Sapete che quasi quasi mi ha convinta? Ma sì, mi metto in coda.

Michela De Rosa Commenta e condividi su www.corfole.it



Jacopo Chiarelli (a sin.) con il suo collaboratore Luca Bossi davanti alla parete dello studio di Lavagna piena di premi e onoreficenze















lalocandadeicavalieridisoglio.oneminutesite.it

SPERICOLATI MA...IN SICUREZZA Sentirsi piloti al Circuito Kart Carasco Dal 21 al 29 Luglio anche corsi per bambini

Non solo mare e beach volley in questa estate nel Levante, ma anche la possibilità di scoprire qualcosa di nuovo: al Circuito Kart Carasco fondato da Enrico Guidoni e Jacopo Chioatto (in foto). Oltre al diverti-

mento assicurato la pista è anche un'ottima valvola di sfogo per chi ha la passione della velocità: qui si corre in sicurezza, con quel pizzico di incoscenza per sorpassi spettacolari. A luglio poi diventerà il centro di gravità per i giovanissimi attratti dal mondo dei motori: il Circuito infatti organizza una serie di lezioni di varia difficioltà per bambini dai 5 agli 11 anni. Un'ottima occasione per scoprire uno sport che tra gli altri vantaggi ha anche quello di far arrivare preparati sulle strade. "L'importanza di poter provare in un



circuito come il nostro - spiega Enrico - è che è possibile imparare da piccoli a stare su un mezzo a quattro ruote e controllarlo." A curare i corsi sarà la Birel Art, azienda leader nella produzione dei kart, che metterà a disposi-

zione degli allievi l'esperienza di *Sabino De Castro*, istruttore qualificato e pilota riconosciuto a livello internazionale. E se qualcuno tra i giovani che seguiranno il corso Avanzato Pro eccellerà potrà di diventare un pilota nel campionato organizzato dall'azienda stessa. Entro il prossimo anno la pista raddoppierà la sua lunghezza e sono in progetto anche una zona per paddock e gli spogliatoi dei piloti.

SP - commenta e condividi su www.corfole.it



ESTATE 2015: È DECK MANIA!

Torna sulle spiagge il gioco inventato dai migranti liguri durante le lunghe traversate oceaniche

Immaginate cosa significasse partire nel dopoguerra a bordo di un transatlantico diretto in America: settimane di noia e scomodità in attesa di raggiungere un futuro migliore. L'immaginazione non si lasciava però trasportare via dalle onde e fu così che su quei pontili nacque il Deck, un gioco che i migranti liguri inventarono con quello che c'era a disposizione e mescolando diversi sport: al posto della palla (che comunque sarebbe finita nelle gelide acque dell'Atlantico) una corda intrecciata in modo da formare un anello del diametro dell'avambraccio. Il campo era di piccole dimensioni e una rete posizionata sulla mezzeria garantiva che le regole della pallavolo e del tennis rendessero più competitivo e divertente il nuovo sport. I giocatori non dovevano far cadere il Deck, pena l'assegnazione del punto agli avversari, e una volta preso il cerchietto al volo non si potevano fare più di due passi (come nel basket), rilanciandolo nel campo avversario con la massima forza.

Dai transatlantici alle spiagge di Cavi

Gli emigrati di ritorno non persero l'occasione di importare la loro invenzione nella terra natia. Subito si diffuse sulle spiagge questo strano sport, che attirava le attenzioni di tutti, dai più giovani ai più anziani. Tra una serata di musica e l'altra le ragazze facevano a gara per poter assicurarsi di poter gareggiare nel doppio misto con i più forti giocatori di Deck. Nel 1954 addirittura la società sportiva Cavese organizzò il primo campionato ufficiale di Deck che si disputò ai Bagni Enrica, nei quali ancora aleggiano sul campo "le prodigiose schiacciate di Attilio" e le combattute finali dei tornei e dove oggi Tommaso Bregante sta rilanciando l'antica passione ad abitanti e dei turisti. Sono passati più di 60 anni: gli stabilimenti balneari di Cavi hanno subito danni dalle mareggiate, si sono rialzati e sono più attrezzati e accoglienti di prima, il Deck invece è sopravvissuto integro nei racconti di chi lo ha giocato e nella gioia di chi oggi lo prova per la prima volta. In questa estate 2015 grandi e piccini si sfidano sulla sabbia e, per un attimo, l'estate ritorna quella spensierata e allegra degli anni '50. Il campo dei Bagni Enrica è infatti fruibile gratuitamente da tutti i clienti e Claudio Volponi, Renzo Romiti (presidente della Cavese e memoria storica di Cavi) e lo stesso Tommaso Bregante dispensano preziosi consigli su come beffare gli avversari con le temibili schiacciate sotto rete. Ancora dopo tutti questi anni si domandano come facessero gli emigranti a tuffarsi sulle scomode tavole dei deck (appunto i pontili di legno delle navi) per salvare il cerchietto. La risposta non si avrà mai, tuttavia sappiamo che nel significato di questo gioco non ci sono solamente i tradizionali valori dello sport: il Deck è simbolo di integrazione, fantasia e libertà e ci riporta in quell'epoca in cui eravamo noi a solcare i mari in cerca di fortuna, con le valigie vuote e la testa piena di speranze e fantasia.

Slmone Parma Commenta e condividi su www.corfole.it







LE REGOLE

Deck: cerchio di diametro pari all'avambraccio costituito da 3 corde di juta attorcigliate

Campo: poco più piccolo di quello da

Beach Volley, delimitato da solchi sulla sabbia

- · Il punto viene assegnato quando il Deck tocca terra
- · Se si trattiene il Deck subentra la regola "in bocca", ovvero lo si deve rilanciare fra

le mani dell'avversario

- · Punteggi: calcolati come nel tennis 15/30/45/GAME e si può arrivare a 6 GAME
- · Ci sono varie strategie di gioco come i colpi "a mortaio", le schiacciate e gli spiazzamenti.





Inaugurata altra spiaggia accessibile ai disabili

L'Associazione NoiHandiamo e l'Amministrazione di Sestri Levante di nuovo insieme per realizzare una spiaggia accessibile ai disabili motori gravi: dopo quella del Balin a Sestri Levante nell'estate scorsa è la volta di Renà, a Riva Trigoso. Questa è la risposta alle numerose richieste di fruizione che continuano a pervenire da parte di persone con disabilità, e il desiderio di rendere davvero disponibile a tutti ogni angolo di bellezza degli arenili sestresi. Le difficoltà nell'allestire una spiaggia in questa zona, molto frequentata ma certamente più "selvaggia" rispetto alle altre, non sono state poche: la pendenza è stata compensata con le operazioni di ripascimento, valutate attraverso un confronto costante le possibilità di accesso, la disponibilità delle realtà presenti ad accogliere e favorire l'iniziativa e infine le risorse. Le postazioni per ora saranno 6, fornite di lettini rialzati, ombrelloni, passerelle per facilitare l'ingresso in acqua, sedia sand and sea per garantire la mobilità sul terreno sabbioso ed entrare in mare. Anche le modalità non cambiano: nessuna prenotazione e uso gratuito.



CANTINE CAPERANA

Il meglio per soddisfare la vostra 'sete' di cose buone Chiavari Via Parma 304 Tel. 0185.382694

OFFERTE
ACQUE MINERALI
tra cui Lauretana e Lurisia

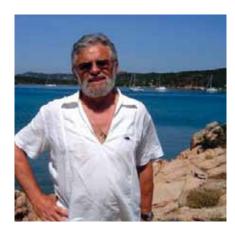
STOCCAFISSO NUOVO!

INOLTRE:

- >birre delle migliori marche
- > vini del centro e del nord
- > hibite
- > vasta gamma di acque minerali
- > specialità alimentari:
- conserve, salumi, formaggi, stoccafisso, filettoni salati...

La storia dimenticata del corallo ligure

Giancarlo Boaretto ci racconta di quando il Tigullio era il "Mar Rosso italiano"



Ci si va per l'abbronzatura, per rinfrescarsi e per stare insieme agli amici che magari non si vedono da un po'. Ma il nostro mare non sempre è stato un luogo di villeggiatura. Il blu che ci si staglia davanti nasconde segreti, storie e personaggi che le onde conservano sulla battigia. Con un passato da subacqueo e amante di tutto ciò che riguarda il mondo marinaro Giancarlo Boaretto, già curatore del Museo Marinaro Tommasino-Andreatta di Chiavari, è la persona più adatta per raccontarci i segreti del nostro mare: "Ouando si mette la testa sotto l'acqua ci si rende conto che si è entrati nel regno di Nettuno; si ha la sensazione di volare in un altro mondo, una flora e una fauna inaspettata, un mondo affascinante dove fino a una decina di metri sotto il livello del mare i colori restano inalterati e poi iniziano a sfumare in tonalità che vanno dall'azzurro al blu"

Un mondo che per anni ha sostenuto economicamente i nostri avi e checustodiva non solo pesci ma anche qualcosa di prezioso: il corallo: "la sua ricerca è una delle attività più antiche del Golfo del Tigullio, i primi riferimenti storici risalgono al II secolo. Per raccoglierlo venivano utilizzate le "coralline", barche a vela molto robuste con anche otto persone a bordo e si utilizzava un marchingegno composto da due grandi legni incrociati e zavorrati al centro, ai quali si applicavano delle reti di un paio di metri ciascuna. Le reti venivano poi fatte sprofondare sul fondale e trainate con l'aiuto del vento". Una pesca invasiva, che strappava i coralli dal fondale e che con il tempo portò alla scomparsa dei preziosi abitanti delle scogliere e alla migrazione dei pescatori verso lidi migliori come la Corsica, la Sardegna, fino alle coste della Tunisia, dell'Algeria e dell'isola di Tabarca. Oggi di quel prezioso dono della natura rimane ben poco. Giancar-





lo ci mostra una vera curiosità: nello stemma di Santa Margherita Ligure è raffigurato proprio un corallo appoggiato sul fondale, a memoria di quello che una volta era il "Mar Rosso" del Mediterraneo.

Simone Parma Commenta e condividi su www.corfole.it

Carenza di mezzi pubblici? Diamoci un passaggio!

Corfole ha fondato su facebook un gruppo per la condivisione di tratti in auto o moto

6ffr:6-cer-c6_passaggi nel levante gengvese



Visto che i mezzi di trasporto sono scarsi e chissà quante auto fanno il tragitto che ci occorre allora organizziamoci tra di noi in base al principio di reciprocità "oggi do un passaggio a te, domani potrebbe servirne uno a me" :)

La carenza di mezzi pubblici rende difficoltosi gli spostamenti sia all'interno dei nostri comuni, sia con Genova o altre città obbligando le persone a tour de force e tempistiche paradossali. Allo stesso tempo obbliga moltissime persone ad utilizzare l'auto per lo stesso tragitto. E allora ottimizziamo gli spostamenti, così si crea meno traffico, si inquina meno, si risparmia e non ultimo si socializza! Con questo intento la redazione di Corfole ha fondato su facebook il gruppo "Passaggi auto nel levante genovese" con lo scopo di fare incontrare domanda e offerta di passaggi in auto. Il principio su cui si basa è quello della reciprocità: "oggi serve a te, domani potrebbe servire a me", quindi si tratta di passaggi sporadici e gratuiti. Se poi riuscite a prendervi un caffé per ricambiare la cortesia buon per voi. Qualcuno potrebbe preoccuparsi del fatto di avere a che fare con sconosciuti, ma al di là del fatto che ormai esistono centinaia di servizi basati sulla condivisione, la pubblicazione nel gruppo rende automaticamente pubblici il profilo sia di chi cerca sia di chi offre, quindi le persone sono esposte e inoltre essendo un gruppo locale i componenti o si conoscono o hanno almeno qualche amico in comune, quindi non si è proprio estranei.

COME FARE

- 1) pubblicare la propria richiesta o offerta di passaggio, con luoghi e orari:
- > OFFRO passaggio da LAVAGNA a RAPALLO mercoledì 29 Aprile: 2 posti.

Parto da Lavagna h10:00 da Via/zona Pinco Pallo, arrivo a Rapallo in via Pinco Pallino

- > CERCO passaggio da LAVAGNA a RAPAL-LO mercoledì 29 Aprile intorno alle h10:00 2) aspettare che qualcuno risponda all'appello direttamente nei commenti in modo che sia tutto alla luce del sole.
- 3) a passaggio avvenuto lasciare un feedback sull'esperienza

Da Genova a Milano o Roma con pochi Euro! È arrivato il bus low cost

Civiltà e libertà passano attraverso la possibilità per tutti di muoversi liberamente: così, dopo aver collegato Stati Uniti e mezza Europa a fine giugno è sbarcato anche in Italia Megabus.com, il servizio di bus low cost che collegherà 13 città con tariffe a partire da 1 euro, dando la possibilità a tutti di spostarsi facilmente in Italia e all'estero e facilitando chi vuole visitare le bellezze artistiche del nostro Paese. Il servizio collegherà Roma, Milano, Firenze, Venezia, Napoli, Torino, Bologna, Verona, Padova, Siena, Genova, Sarzana (La Spezia) e Pisa raggiungendo così quasi 150 destinazioni in Europa, per un totale di più di 15 milioni di passeggeri l'anno tra Europa e Nord America. La flotta, composta da 23 nuovissimi autobus offre connessione wi-fi gratuita, prese elettriche, aria condizionata e toilette. I biglietti sono in vendita sul sito www.megabus.com

TRATTORIA"La Regina"



ALCUNE DELLE NOSTRE GOLOSITÀ
Ricchi e originali antipastini misti...

gnocchi alla crema di ortiche, ravioli ai porcini con sugo alla boscaiola, taglierini al sugo di asino... E poi entrecote di manzo australiano, tagliate di carni internazionali e molto altro da scoprire!

Loc. Traso (Bargagli) Tel 010/900744 chiuso merc.







Calzalure, Pelletlerie, Valigeria, Frekking



Alla scoperta dell'origine dei nomi dei nostri paesi

NEIRONE: il paese della "fiumana bella" cantata da Dante nella Divina Commedia



LA RICETTA DEL MESE

NON BUTTATE LE FOGLIE DEI RAVANELLI!

Ottime per mille preparazioni in cucina, a cominciare dal pesto

Stavo pulendo dei ravanelli e guardando tutte quelle belle foglie mi sono chiesta "possibile che non servano a nulla?". Cerca cerca scopro che sono un (semisconosciuto) ingrediente per tantissime ricette! lo ho provato il **pesto**: dopo averle lavate e asciugate, frullate o pestate le foglie con pinoli o noci o mandorle (io ho usato le noci), aglio, olio, grana o pecorino, scorza di limone grattuggiata e succo di limone e poi allungare un po' con acqua di cottura. Delicato e particolare, per stupire gli ospiti, il vostro palato e non buttare niente!

Con le foglie potete anche farci la frittata (tagliarle a piccoli pezzi e farle soffriggere per un paio di minuti con della cipolla e poi procedere a fare la frittata), un ottimo risotto (aggiungendole alla normale preparazione) o ancora usarle per insaporire un minestrone o un passato di verdure.

(MDR)







Il comune, uno dei più vasti della Fontanabuona si estende per oltre 30kmq al limite nord-occidentale della Valle, confinando con la Val Trebbia tramite lo spartiacque del monte Lavagnola. La comunità rurale esisteva già dal XII sec. quando sono citati gli *Homines de Nigrone* o Nerione ma è opinione concorde che il territorio fosse occupato in antico dalla tribù ligure dei Tigullii della quale ci sono pervenute menzioni indirette delle fonti storiche romane. Nel territorio di Neirone, sul crinale del monte Caucaso sopra Corsiglia, vi è una roccia isolata e panoramica detta "pietra Cavallina" che sta forse a indicare un luogo legato ai culti di questi Liguri primitivi. Il toponimo secondo il Dizionario UTET deriverebbe dal latino *niaer* o *niarum* come il riflesso delle acque oscure del torrente che si getta nel Lavagna. Derivazione questa pure attribuita ad un altro torrente omonimo che scorre in Valle Scrivia ed è affluente del Tanaro. Un'altra ipotesi farebbe risalire l'origine del nome alle famiglie Nigro. antichi abitanti della zona, anche se oggi il cognome non è più presente se non in poche famiglie nella provincia di Genova. La complessa orografia del territorio, con numerosi torrenti che lo solcano dividendolo in piccole valli, ha reso sempre difficoltosi i collegamenti tra le varie frazioni. È per questo che troviamo tantissimi ponti in pietra ad un'unica arcata, che permettono il collegamento delle frazioni e si differenziano in lunghezza proprio in base al corso d'acqua attraversato. La loro tecnica costruttiva li fa risalire sicuramente a tempi pre-ottocenteschi, in alcuni casi al XVII

LA FRAZIONE CITATA NELLA DIVINA COMMEDIA DOVE C'È ANCHE "LA CASA DI DANTE"

Le frazioni principali sono Roccatagliata, San Marco d'Urri e Ognio di cui ci occuperemo in una prossima occasione. Vogliamo invece qui ricordare la piccola località di **Siestri** sita alla sorgente dell'omonimo torrente affluente del Lavagna e che fu citata nientemeno che da Dante Alighieri: nel XIX Canto del Purgatorio egli infatti fa dire a papa Adriano V, Ottobono Fieschi,

Intra Sïestri e Chiaveri s'adima una fiumana bella, e del suo nome lo titol del mio sangue fa sua cima.

In quei versi Adriano, che si era qualificato successor Petri, ricorda l'origine della sua stirpe con il titolo derivato dal fiume Lavagna, che bagna i territori fliscani della Val Fontanabuona; a Corsiglia, frazione di Neirone egli fece costruire un palazzo fortificato, oggi ridotto a pochi ruderi. La tradizione locale vuole che Dante sia passato proprio da questi luoghi, lungo l'antica strada che sale a Neirone e porta al passo del Portello e quindi alla Val Trebbia. Sembra addirittura che abbia sostato pernottando in un rustico di Siestri che ancoroggi è chiamato "la casa di Dante".

Pier Luigi Gardella







Nel verde della Val Graveglia, dove ancora si può gustare la cottura "sotto il testo"

L'Agriturismo Villa Rosa ad Arzeno di Ne, alla riscoperta dei sapori veri a km zero



Le costine di maiale pronte per essere messe a cuocere lentamente sotto al "testo" di terracotta

LAVAGNA SI CONFERMA "CAPITALE" DELLA FOCACCETTA GENOVESE

Figassetta Award al panificio Vaccarezza

Si piazza secondo l'Antico Forno Sanguineti e terzo Antichi Sapori di San Salvatore



Festeggiano con il "Diploma di miglior focaccia del Levante" da sin. Silvana Vaccarezza, Laura Rao, Maria Grazia Vaccarezza, Matteo e Davide Brusco

Ad Arzeno, ultimo baluardo della Val Graveglia, si respirano ancora gli odori più tipici della nostra terra. Il grano cresce a poca distanza dalle case (e in questi giorni sta dando i suoi frutti), gli animali continuano ad essere fedeli alleati dell'uomo nella produzione di prelibatezze come formaggi e salumi e l'atmosfera è tranquilla, come un tempo. Le auto sembrano anch'esse rispettose del silenzio e della tranquillità e quasi non fanno rumore. In questa atmosfera si possono ritrovare i sapori di un tempo all'Agriturismo Villa Rosa (v. a lato), dove Ornella continua a servire le ricette tradizionali della Valle. Oltre ai latticini e agli insaccati prodotti dal figlio Nicola e dai suoi fratelli nell'azienda agricola di famiglia, la specialità è sicuramente la "cottura sotto al testo". Una tradizione del comune di Ne, dove da secoli sotto la campana di terracotta si cucinano carne, pane, polpettoni, la buonissima baciocca di patate e molto altro. Una preparazione quasi rituale che prevede prima l'accensione del fuoco (rigorosamente con il legname prodotto nel proprio bosco) e poi una cottura lenta che esalta gli aromi e la fragranza delle pietanze. Una riappacificazione con il gusto e l'olfatto per chi era abituato a gustare il pane fatto in casa, una scoperta ricca di sorprese per chi per la prima volta assaggia le tipiche verdure ripiene o le costine del maiale, allevato a due passi dal ristorante. Sapori e tradizioni esposte ora al mondo intero nei padiglioni di Expo 2015 e che noi abbiamo vicino a casa e troppo spesso vi rinunciamo. Ora che la stagione estiva sta entrando nel suo momento più caldo e frenetico val la pena rifugiarsi tra le fresche fronde dei castagni e delle conifere della Val Graveglia e riscoprire la nostra cucina, semplice e fatta in casa da Ornella, proprio come un tempo.





Grazie all'affetto dei loro clienti che li hanno votati su facebook anche quest'anno la medaglia d'oro della "Focaccetta genovese più buona del Levante" vola nella cittadina di Lavagna. Dopo il panificio Antico Forno Sanguineti (che quest'anno si è classificato secondo, seguito da Antichi Sapori di San Salvatore di Cogorno) a giudicarsi l'ambito riconoscimento è il panificio Vaccarezza (Piazza Vittorio Veneto 5 con laboratorio in Via Tommaso Sanguineti). Complimenti quindi ai proprietari che dal 1960 e da ben tre generazioni soddisfano i buongustai. Le attuali proprietarie, le sorelle Silvana e Maria Grazia, dedicano la vittoria ai fondatori Vaccarezza Enrico, Carabbio Maria e soprattutto alla zia da poco scomparsa Vaccarezza Angela. Complimenti soprattutto ai panificatori Rao Salvatore e Vaccarezza Gianpietro (titolare insieme alle sorelle) e ad Andrea Vonarti fortunato estratto tra i votanti e vincitore della teglia di focaccia.

ACOSTO ©ATTORNA in occasione della NOTTE BIANCA

IL SOGNO PRISTANTALINA DI VALENTINA



Ravioli al ragù & Trofie al pesto
Roast beef & Porchetta alla piastra
& Tagliata di pollo
Patatine fritte & Verdure
Dolce, Acqua, Vino, Caffé
Euro 20
Posti limitati! Prenotal





Festa o Gena di gru Se sei il festeggiato o Porganizzatore

NON PAGHI! Meni) da 15Euro!

A pranzo menù ogni giorno diverso!

...E IN PIÙ ABBIAMO "UNA FISSA"

Lunedì Minestrone o pasta e fagioli Martedì Gnocchi Mercoledì Pasta fresca Giovedì Trippe Venerdì Menù del giorno o "menù stoccafisso" (€12) Sabato Piatto stagionale: es. bollito misto (€12)



Menù completo Euro 11 Primo+Secondo+Contorno+Acqua+Vino+Caffé Menù secondo Euro 9 Secondo+Contorno+Acqua+Vino+Caffé Menù primo Euro 7 Primo+Acqua+Vino+Caffé



NON PUOI MANGIARE GRANO? Abbiamo pasta di riso, kamut o mais!

GATTORNA

Via del Commercio 19B 347 30 91 302

Pagina Facebook: Il SOGNO Chiuso la domenica

UN EVENTO AL GIORNO TOGLIE LA NOIA DI TORNO! Ecco gli imperdibili tra costa ed entroterra!

-> LUGLIO <-

Dal 3 al 10- Moneglia, "Doppio giallo" grandi scrittori di gialli e noir, filosofi, critici, investigatori e criminologi si "sfideranno" in serate ricche di emozioni e piene di atmosfera.

- 9- Lavagna, spettacolo benefico "Quando ero giovane io il Mar Morto era ancora vivo" con Rino Giannini, cabarettista di Zelig e Colorado Café
- 10- Gattorna, serata Patchuko Style (V. box) e "Cooking game" sfida a squadre in una serie di giochi a base culinaria per tutto il pa-
- 10,11,12- Bogliasco, NiNiNfestival per ragazzi e bambini a tema "diversità" di gusto, di cultura, di stile, di moda, di religione, di etnia, di lingua, di pelle, di sesso, di specie, di pensiero... biodiversità. Diversità di condizione sociale, di condizione fisica, di diritti, colori, suoni, odori, cibi e tradizioni.
- 11- Rapallo Torneo di Golf, musica e Cena a favore di Arké e del progetto "Un Dentista per Amico" che offre gratuitamente cure odontoiatriche a tutti i minori, italiani e stranieri residenti in Liguria, a disagio economico e sociale, appartenenti a famiglie fragili e strutture protette.
- 11- Frisolino di Ne, Festa dell'agricoltura
- 12- Cicagna, Festa della Cicogna
- 13- Carasco, Festa di Sant'Alberto (liscio con Diego Sanguineti)
- 14- Lavagna Cavi, Assaggia Cavi
- 15- Recco, Concerto Blues Band Ball
- **16-** Sori Maxi discoteca in spiaggia

21 luglio, Recco PER CONOSCERE IL MEETUP **5 STELLE DEL TIGULLIO**

Simpatizzante del Movimento Cinque Stelle? Passa a trovareci! La riunione del prossimo Meetup del Tigullio Golfo Paradiso e le sue Valli si terrà il giorno 21 luglio martedi presso i Bagni Erminia a Recco alle ore 21.00. Incontriamoci!

Per info: Enrico Cinque 333.9628222

- 17- Lavagna, Mercatino artigianato e creatività con musica dal vivo
- 18- Sestri Levante, sagra II Bagnun
- 19 Verzi di Lorsica, Sagra carne sulla ciappa
- 20- Coreglia Ligure, Sagra Beata Vergine
- 21- Genova, Commedia "L'ispettore Drake e il delitto perfetto". Il TKC Teatro della Gioventù non deve chiudere! (V. Box)
- 22- S. Margherita, Ffilosofia in Piazza Saviani
- 23- Recco, Festival internazionale bande
- 24- Rapallo, Nick The Nightfly (Palco sul mare Festival)
- 25- Rezzoaglio, Festa del cacciatore
- **26-** S. Stefano Aveto, Festa trebbiatura
- 27- Leivi. Notti tra le note
- 28- Lavagna, Festa danzante della Maddale-
- 29- Portofino, Romantic Pianosolo Elegant Music
- 30- Santa Margherita Ligure, Teatro della Tosse "recitar cantando!"
- 31- Gattorna, Commedia genovese "Quelli de na votta"

La redazione si manleva per qualsiasi variazione o errore nella programmazione degli eventi.

All'Alzati Lazzaro serata scatenata con Patchuko Style

PIZZA, BIRRA EBALLI SOTTO LE STELLE



Dopo due anni di assenza al Pub Pizzeria Alzati Lazzaro di Gattorna tornano DJ EDO e DAB per farvi ballare punk, ska e revival in perfetto Patchuko Style, sotto le stelle nell'ampio giardino magari dopo una cena o una pizza o per una birra e un drink con la compagnia. Pre e post serata by Lalternativa! Ingresso libero.

Nonsolotrofie: in Fontanabuona si mangia giapponese

La Val Fontanabuona si internazionalizza: al ristorante La Girandola in Piazza Vittorio Basso a Gattorna arrivano maki, sashimi e il sushi, la più conosciuta pietanza della cucina giapponese, a base di riso cotto con aceto di riso, zucchero, sale e combinato con svariati tipi di pesce (cotti o crudi), alghe, vegetali e uova. Se volete quindi gustare l'esperienza giapponese magari con una bella birretta giapponese i telefoni per prenotare sono 0185.933547 e 335.6055205 (ottima anche la cucina tradizionale e la pizza!).



TRA LE GIRANDOLE ARRIVA IL

2 agosto Centro Sportivo "i Bassi" di Tribogna-Gattorna

3^ Expo Cinofil a Amatorial e

Torna dopo il successo di partecipazione degli anni scorsi la passerella canina organizzata dal Centro Cinofilo My Best Friends (Vedi sotto) e aperta a tutte le razze anche senza pedigree e cani fantasia in regola con iscrizione Asl; inoltre raduno Pastore Tedesco. Sono disponibili Servizio BAR e ristoro, acqua e posti ombreggiati per i cani, servizio veterinario. Parcheggio gratuito e omaggi aogni iscritto. La Giuria sarà composta da esperti Allevatori conoscitori delle razze giudicate. ISCRIZIONE EURO 15.00

Programma: iscrizioni dalle 8,00; giudizi 10,30 - 13,30; Pausa pranzo 13,30-15,00; Junior Handler 15,00-15,30; Cani fantasia dalle - 15,30; Best in show a sequire.

Ci stai dicendo che c'è questo posto vicino a casa e il nostro padrone non ci ha mai portati?



CENTRO CINOFILO MY BEST FRIENDS LOCALITÀ BASSI DI TRIBOGNA - GATTORNA Info e orari: Rossella 392.6467977 | Enzo 348.7038572



- > Attività sportive e ludiche
- > Educazione di
- base e avanzata > Classi di
- socializzazione
- > Rieducazione comportamentale
- > Handling
- > Consulenza per adozione cucciolo
- > Puppy class
- > Lezioni a domiciclio
- > Concorsi

ed eventi

-> AGOSTO <-

- 1- Gattorna, Notte Bianca Concerto e menù Rusenenti IMPERDIBILE! (vedi pag.12)
- 2- Expò cinofila amatoriale (vedi box)
- 3- Lumarzo, Belin che festa!
- 4- Rapallo, Spettacolo Comico Enzo Paci
- 5- Camogli, "L'Odissea" con Vergassola e Riondino
- **6-** Ferrada, Giochi senza Frontiere (finale)
- 7- Sestri Levante, Silent Disco
- 8- Borzonasca Casale di Stivieri, "Giostra dei casali"
- 9- Cicagna, Festa San Rocco Franca Lai e Magnoli Band
- 10- Varese Ligure, Scurtabò, Stand gastronomic e balli con i Caravel
- 11- Santo Stefano d'Aveto, Sagra testaieu
- 12- Sestri Levante, Sagra del minestrone
- 13- Chiavari, Lo Sharassu
- 14- Castiglione Chiavarese, Missano, Festa N.S. Assunta
- 15- Recco, Mercatino Recco Antiqua
- 16- Camogli, Premio Fedeltà del cane
- 17- Favale di Malvaro, Sagra del vino bianco
- 18- Rapallo, Omar Pedrini (chiusura palco sul mare festival)
- 19- San Colombano, Festa di San Rocco con spettacolo pirotecnico
- 20- Zoagli, Concerto Rien va plus
- 21- Casarza Ligure, Sagra del calamaro
- **22-** Tribogna, Festa di Cristo Re
- 23- Sestri Levante, Sagra delle rane
- 24- Recco, Festa nostra signora del Fulmi-

25 e 26 agosto **DONEGA RADDOPPIA E**

FESTEGGIA PER DUE GIORNI La frazione sigla il gemellaggio con Donega di Montalto Pavese e festeggia con

due giorni di musica e gastronomia 25 Concerto dei Rusenti + la comicità di Balbontin

26 Ballo Liscio con Andrea Fiorini

- 27- Rapallo, Red carpet (il mito Ferrari)
- 28- Castiglione Chiavarese, Serata musicale con ristoro
- 29- Chiavari, Jazz on air Joe Holmes trio
- **30-** Tavarone, Sagra del fungo
- 31- Gattorna Schiuma party

FAI CONOSCERE LA TUA FESTA IN 20.000 COPIE IN TUTTO IL LEVANTE!

- > Corfole con 20.000 copie gratuite cartacee è la rivista più diffusa del Levante!
- > Corfole è ogni mese in ogni casa.
- > Corfole è anche on line e ti promuove in rete e sui social network
- > 20.000 copie di Corfole costano meno di un volantino!
- > Non esserci fa la differenza!

Contattaci senza impegno allo 0185.938009 o info@corfole.com

Al Libraccio arriva la Garanzia sui libri scolastici usati e se ne avete in casa forse valgono un piccolo tesoretto

E chi dice che la lettura è morta? Il negozio di Chiavari raddoppia gli spazi

Per i compiti e le esercitazioni estive, per divorarli in relax sotto l'ombrellone, per leggerli ai bambini prima della buonanotte, per aggiornarsi professionalmente o per organizzarsi già per il nuovo anno scolastico: qualunque sia il motivo dal 2008 il Libraccio, catena di librerie indipendenti, è il punto di riferimento per libri e manuali, nuovi e usati. Da sempre infatti propone titoli nuovi, usati e d'occasione e da quest'anno i frequentatori del punto di Chiavari Corso Gianelli 2 Tel 0185.598378 hanno ancora più scaffali tra cui sbizzarrirsi alla ricerca dell'ultimo best seller o dell'unico volume mancante per completare la saga del proprio autore preferito: lo spazio espositivo infatti è raddoppiato con l'aggiunta di un piano intero. L'ascensore garantirà a tutti di poter cercare ciò che desiderano, con particolare attenzione ai testi scolastici per il prossimo anno, sia nuovi che usati, e a quello dei compiti e delle esercitazioni estive. E se siete anche solo curiosi andate a dare un'occhiata, magari incontrerete per caso il libro dell'estate!

NOVITÀ: LA GARANZIA SUI TESTI SCOLASTICI USATI

Oltre all'importante ampliamento, che permetterà di soddisfare al meglio le esigenze





L'amministratore Marco Marrubbi tra Francesca (responsabile del punto vendita) e Daniela (collaboratrice)

di tutti, al Libraccio c'è sempre particolare attenzione alla tutela della clientela. **Marco Marubbi** spiega infatti che ci sono importanti novità che permetteranno a genitori e studenti di acquistare con più serenità i testi scolastici: «Anche l'usato sarà garantito: se infatti si cambia scuola, se la classe viene eliminata o modificata, se il professore sostituisce testo all'ultimo minuto, se c'è un errore nella lista, ma anche se si viene bocciati agli esami

di riparazione, si riceverà un buono acquisto pari alla cifra spesa». Un aiuto non da poco. Senza dimenticare la possibilità di prenotarli online su **www.libraccio.it** e riceverli comodamente a casa.

SCONTI SU ZAINI, ASTUCCI E MATERIALI SCOLASTICI VARI

E sempre in questa direzione il Libraccio agevola i propri clienti con sconti e buoni spen-

dibili per acquistare ad esempio zaini, astucci, CD, DVD, dizionari, atlanti e tutti i libri non scolastici, nuovi, usati, rari e d'occasione.

ASTUCCI

Per chi poi vuole liberare spazio in casa il Libraccio offre il ritiro e la valutazione di libri scolastici, universitari, rari antichi e da collezione, oltre che DVD e fumetti. Basta telefonare per accordarsi.

VETRINE DA "POSTO DI BLOCCO"

In occasione del 1° Raduno Interregionale dell'Associazione Nazionale Carabinieri Nord Ovest, che si è tenuto a Chiavari i negozi hanno dato il meglio di sé per un concorso a tema; tra questi il negozio di abbigliamento Milady di Corso Garibaldi ha sfoggiato una vetrina molto sentita: "Un vero onore per noi rendere omaggio all'Arma, soprattutto per tutto ciò che fa per il nostro territorio e la nostra sicurezza" afferma Paola, titolare del negozio. Alla fine non è arrivato il premio finale, ma sono arrivati tanti sguardi (e complimenti) dei passanti incuriositi.





Paola, titolare insieme a Vilma (nel tondo) e Patrizia



RUBATA LA BANDIERA DELL'EDICOLA VOTIVA Appello a riconsegnarla



In attesa del tunnel che unisca la costa all'entroterra la via più breve per arrivare dalla Fontanabuona a Rapallo rimane la tortuosa "Crocetta". Si arriva a Pian dei Ratti si svolta a Coreglia Ligure e si va su fino al mattino e poi giù fino al marino. A chi è capitato di percorrere que-

sta strada al ponte di Piandeiratti avrà notato un improvviso e inatteso spettacolo di luci: si tratta dell'edicola votiva della Madonna di Montallegro, illuminata a festa per la ricorrenza e curata con affetto da Carlo Queirolo che conosciamo tutti per l'impegno territoriale e la passione cristiana. La bandiera in foto gli era stata donata da un rapallino molto affezionato alle feste di luglio. Il progetto era farci dipingere da un lato la Madonna di Montallegro e dall'altro San Michele, il santo patrono: "E allora - racconta Carlo - l'altro aiorno illuminando l'edicola mi è venuta l'idea di innalzare il vessillo genovese proprio li dal ponte in segno di onore e di omaggio alla Madonna di Montallegro e in ricordo del fatto storico che una buona fetta di Fontanabuona faceva parte proprio del Capitaneato di Rapallo". Fatto sta che proprio nei giorni della festa qualcuno l'ha rubata. Il valore è effimero ma il gesto è di una tristezza inimmaginabile. Pensando al lavoro e al valore intrinseco della vicenda non sarebbe male che chi l'ha sottratta la rimettesse a posto, che si è sempre in tempo a pentirsi e a fare del bene, anche nelle piccole cose.

RISPARMIO FISCALE PER CHI ASSUME COLF E /O BADANTI

Sono molti coloro che hanno alle dipendenze persone per l'aiuto nelle faccende domestiche o per l'assistenza propria o dei familiari, ma non tutti sanno di avere diritto a particolari benefici fiscali. Infatti i contributi versati tramite i bollettini trimestrali INPS per gli addetti ai

servizi domestici e all'assistenza personale o familiare sono deducibili dal reddito complessivo del contribuente fino all'importo massimo di € 1.549,37. La norma prevede la deducibilità dei contributi per due tipologie di prestazioni: servizi domestici, cioè rese da soggetti che prestano un'attività lavorativa continuativa esclusivamente per la necessità della vita familiare del datore di lavoro privato, quali, ad esempio colf, baby-sitter, autisti, giardinieri; addetti all'assistenza personale o familiare, cioè soggetti che provvedono alla cura delle persone del nucleo familiare, quali gli assistenti delle persone anziane, comunemente denominate "badanti". In pratica, Se un soggetto ha un reddito di pensione lordo pari a 20000



euro, ed ha pagato 2000,00 euro di contributi alla colf/badante, allora potrà indicare i contributi versati nella dichiarazione dei redditi, in modo che il reddito tassato non sarà più 20000,00, ma 18451,00 (20000-1549) e recuperando così circa 300 euro. Nel caso delle badanti, il datore

di lavoro può detrarre dall'imposta lorda il 19% delle spese (non solo i contributi, ma anche lo stipendio) sostenute per gli addetti all'assistenza di persone non autosufficienti, anziani e non. Qui l'importo massimo è di 2100 euro l'anno (vale a dire risparmiare 2100x19%=399 euro massimo all'anno). Questa detrazione spetta al soggetto non autosufficiente o ai familiari che sostengono la spesa, se il loro reddito lordo complessivo annuo non supera 40.000 euro. Le deduzioni per colf/badanti, e le detrazioni per la badante in caso di non autosufficienza nel compimento degli atti della vita quotidiana risultante da certificazione medica, sono cumulabili e possono quindi essere fruite entrambe.



A cura del dott. Francesco Mandolfino Esperto Contabile e revisore dei Conti Moconesi Via del Commercio 80A Tel 0185.935021 - Cell 340.2984225 www.studiomandolfino.it

BANCHE E FISCO - basta usura e anatocismo!

MUTUO INSOSTENIBILE? ECCO COSA FARE

Da che abbiamo iniziato questa attività, i casi maggiormente riscontrati sono quelli di famiglie alle prese con la rata del mutuo che, aumentando mese per mese, è arrivata ad essere insostenibile. Queste vicende riflettono forti sofferenze umane che vedono come epilogo il pignoramento o una svendita del bene primario. Quando una famiglia decide di accendere un mutuo per comprare casa anzichè pagare affitti eterni e non essere mai proprietari, vede fattibile affrontare il tasso di interesse proposto al momento del contratto con la banca, preventivando una certa variazione del tasso entro certi valori, ma mai sospettando che ciò possa diventare proibitivo per il bilancio familiare, spesso monoreddito. Perché mai i mutui a tasso variabile aumentano di mese in mese sino a raddoppiare in poco tempo cagionando forte sofferenza all'utenza?

Le banche, in genere, rastrellano quanta più liquidità possibile con ogni mezzo, per fronteggiare una loro sofferenza, basti pensare allo storico caso Lehman Brothers, con i *mutui subprime*. Cosa sono questi tanto vituperati mutui? Con questo termine si va ad indicare tutte quelle erogazioni di denaro da parte degli Istituti di credito a soggetti che non possiedono titolo di garanzia, quindi molto rischiosi per la banca. Questo rischio si è rivelato in svariati casi dove, in effetti, le banche hanno avuto un gran danno prestando soldi e si è arrivati al fallimento di illustri Istituti di credito. Per evitare ulteriori default, gli Stati sono spesso intervenuti con forti finanziamenti, ma regolarmente il conto è stato fatto pagare ai clienti. La finanza mondiale, quella spietata, ha infilato la sua lunga mano nei bilanci familiari, alzando senza alcun controllo gli interessi dei mutui, portando scompiglio e ansia tra le mura domestiche. Enorme è il dramma che tutto ciò rappresenta per tantissime persone: vedersi pignorata la casa, doverla svendere a qualche speculatore in agguato per ritrovarsi in mezzo a una strada o a pagare nuovamente un affitto. La nostra opera è preposta ad una maggior trasparenza nei rapporti tra banca e utenza e, grazie ad una preanalisi gratuita, intendiamo aiutarvi a comprendere l'entità del danno per poi lasciarvi considerare l'opportunità o meno di un intervento.



Anche tu sei strozzato dalle banche? Oggi puoi difenderti e riavere il maltolto. Contattaci!

Per info e incontri senza impegno

Claudio Amantini 335.5457209

Marco Porcella 347.5731920

levantecentrostudi@amail.com

CASA E DINTORNI - consigli e soluzioni dell'architetto

COME SCEGLIERE LE FINESTRE

Creano un contatto visivo tra l'interno e l'esterno, fanno entrare la luce e consentono la ventilazione naturale. Sono molto esposte alle intemperie e possono deteriorarsi rapidamente se non sono di buona qualità o non vengono mantenute in buono stato. La superficie delle finestre non dovrebbe essere inferiore al 12% di quella del pavimento anche se la normativa impone che sia almeno l'8%. Si può valutare in base alla quantità di luce desiderata e al calore che il sole conduce all'interno. Dal punto di vista termico-acustico le finestre sono gli elementi più deboli dell'edificio: i vetri sono elementi sottili che conducono molto il calore e poco si oppongono alla trasmissione del suono. Per questo negli ultimi decenni si è diffuso l'uso di vetri doppi o tripli a camera d'aria (o gas speciali), tenuti insieme da telai termicamente isolati. Queste soluzioni migliorano anche le caratteristiche acustiche, ulteriormente migliorabili con l'uso di lastre con spessori differenti e distanze differenti, così ogni lastra abbatte una specifica banda di freguenza.

Massimizzare l'isolamento e aumentare la luminosità possono avere anche effetti negativi, ad esempio si può generare l'*effetto serra*. Occorre quindi prevedere dei sistemi di om-

breggiamento che filtrano il sole estivo ma che lascino passare la luce invernale.

La scelta del materiale dei telai.

Le finestre in **alluminio** sono molto usate per la loro elevata resistenza alle intemperie che annullano quasi l'esigenza di manutenzione. Inoltre per la loro leggerezza possono essere usate anche per finestre di grandi dimensioni. Lo svantaggio è l'elevata conducibilità del materiale che a volte vanificano le soluzioni a doppio/triplo vetro. Per ovviare a questo difetto sono stati inventati telai misti legno/ alluminio che migliorano le caratteristiche termiche con costi aumentati di circa il 25%. Le finestre in **PVC**, oltre a possedere discrete caratteristiche termoisolanti, non richiedono manutenzione, sono però sensibili ai raggi UV e per questa ragione sono colorati. Il materiale perde col tempo la sua elasticità e non è riparabile. Inoltre il PVC causa molti problemi ambientali in fase di produzione: per questi motivi, a mio parere, il loro uso è sconsigliabile. Ancora oggi si usano molto i telai in legno per le sue ottime caratteristiche termiche in quanto la struttura non è a profilati ma piena. Purtroppo ha costi di produzione maggiori e richiede una costante manutenzione, motivi per cui spesso ci si rivolge ad altre soluzioni.

Il naturalista *romantico*

Io, la meravigliosa Vanessa Io

Si tratta probabilmente della farfalla europea più variopinta, le sue ali sono così colorate da sembrare dipinte a mano. Ecco a voi la vanessa io (Aglais io), un lepidottero appartenente alla famiglia dei ninfalidi (Nymphalidae). Relativamente comune

ma difficile da vedere, è diffusa in buona parte dell'Eurasia. In Italia è rinvenibile un po' ovungue, nei prati e ai margini dei boschi. ma ci vuole fortuna per vederla: il suo volo è energico e veloce. La pagina superiore delle ali è di un bel rosso vivo, ogni ala presenta un vistoso ocello colorato. Quelli delle ali anteriori, in particolare, sono impressionanti per la loro bellezza e servono a disorientare alcuni predatori (come certe specie di uccelli) che credono di trovarsi di fronte a un gatto o a un gufo e a volte tentennano, permettendo alla farfalla di salvarsi la vita. Come se non bastasse questa particolare forma di mimetismo, la pagina inferiore delle ali è di colore bruno/nerastra, permettendo alla vanessa



a riposo di sembrare un pezzo di corteccia e passare inosservata. Due tipologie di mimetismo nello stesso insetto! La vanessa io è specie assai vigorosa e resistente, e il bruco (nero e spinoso) si nutre delle foglie di ortica. Il lato più affascinante della biologia di

questa farfalla è senza dubbio l'abitudine di svernare come adulta: a differenza di molte altre specie, non muoiono prima dell'inverno e la generazione nata alla fine dell'estate passa la brutta stagione in una sorta di letargo, al sicuro in qualche anfratto. In quel periodo non è così raro ritrovarle "dormienti" in garage, soffitte e solai. Possono sgranchirsi le ali in qualche giornata invernale particolarmente soleggiata, ma in genere si svegliano ai primi tepori primaverili per riprodursi e poi morire. Le nuove vanesse voleranno dall'inizio dell'estate: saranno loro a prosequire questo miracolo della vita. A noi non resta che ammirare estasiati questo coloratissimo spettacolo della natura.



A cura dell'arch. Daniele di Martino

Cicagna Via Queirolo 17/2 - 0185.1872412 - 349.5247637

Progettazione architettonica, urbanistica e restauro; certificazioni energetiche; risparmio energetico; documentazione contributi; computi metrici e contabilità; direzione lavori; sicurezza nei cantieri; project management, project financing; rilievi laser scanner 3D. www.dimartinoarchitetto.com



Conosciamo gli animali del nostro territorio A cura di Davide Rufino

Guida zoologica presso Acquario di Genova Autore del libro per ragazzi "Sulle orme di Tempesta" Youtuber sul canale che porta il suo nome



LE CASAZZATE Spazio di riflessione poco di Andrea Casazza serio su cose molto a caso

Piccolo manuale di autodifesa per visi pallidi

Abitate in Liguria, a 100 metri dal mare, ma non andate in spiaggia da trent'anni? Odiate il caldo, i cafoni e i ragazzini vocianti? Sorvolereste la battigia con un Canadair caricato a guano? Ecco un rapido prontuario di risposte da dare al primo simpaticone che vi fa notare che siete bianco come una mozzarella:

- -Noi nobili non ci mischiamo con la plebe (e cantate a squarciagola la sigla di Lady Oscar)
- Hanno detto così anche a un mio avo, lui non l'ha presa bene e ha fatto impalare l'intero paese (e cominciate a passarvi la lingua sui canini)
- Il mio medico della mutua è quello di Michael Jackson
- -Mia nonna, frau Eva Braun, afermi selezionato per incarnato perfetto, ja! (poi girate sui tacchi e ve ne andate cantando Oillallahihuuuu!)
- -Sul pianeta da cui provengo sono uno dei più abbronzati

- Mio padre è senegalese, mia madre siberiana; da lei ho ereditato la carnagione, da lui indovina un po'
- Sono un mimo di strada in pausa pran.. (non finisci la frase e ti fermi immobile finché non ti da' un Euro per continuare)
- Ho appena partecipato agli scacchi di Marostica, i neri erano gli altri
- Vai a quel paese te, gli spacconi col suv posteggiato persino sul passo carrabile del pronto soccorso, i barboni che si portano da casa anche la carta igienica perché là costa meno, gli adolescenti simpatici e sopportabili come un riccio nelle mutande, le chiappone avvizzite col tanga, i trita palle che cercano di venderti occhiali da sole, accendini, portachiavi luminosi a forma di scolopendra, braccialetti portafortuna che appena li indossi vieni punto da una tracina e tutto il caravanserraglio che popola la spiaggia di 'sti tempi.

Da 500 anni un testamento lascia una dote alle discendenti Pendola

Era il 1593 quando **Andrea Pendola,** un agiato abitante di San Maurizio di Monti, sulla collina rapallese, ormai avanti negli anni e senza eredi, con un pubblico testamento lasciò tutti i suoi beni per la formazione di un *fidecommisso*, quella che oggi è una fondazione, per fornire una dote alle figlie dei Pendola della località. All'epoca per una ragazza avere una dote era importante: per chi non proveniva da una famiglia in grado di provvederne, il matrimonio poteva diventare un traguardo difficile o impossibile. Nel testamento elencò tutti i capofamiglia la cui discendenza era compresa nella donazione (venticinque) escludendone uno per via di una vecchia lite legata alla proprietà di un bosco a Canevale. Superate le guerre e le rivoluzioni l'Opera Pia è ancora attiva e lo scorso 14 Giugno i suoi Commissari, alla presenza del Sindaco Carlo Bagnasco, hanno consegnato come da tradizione le doti (con una cifra simbolica) alle spose portatrici del cognome Pendola. Durante la consegna lo storico locale Agostino Pendola ha ricordato la storia di questa tradizione rilevando che all'epoca i Pendola a San Maurizio rappresentavano da un terzo alla metà della popolazione locale. E così, dopo cinquecento anni, in un mondo che si è profondamente trasformato, gli eredi di quei venticinque Pendola si sono ritrovati assieme a ricordare il testamento che li unisce grazie a quell'uomo che volle lasciare i suoi beni affinchè tutte le ragazze, se lo volevano, potessero sposarsi anche se prive di mezzi.







AUGURI & MESSGAGGI Invia foto a redazione@corfole.com

35 ANNI DI MATRIMONIO!



Il 22 giugno Marco Delpino e la moglie Francesca hanno festeggiato un bel traguardo di vita insieme. Congratulazioni!

IIICHEMICAL IIIBÜRGER

DEPURAZIONI E DISINFESTAZIONI

SERVIZI professionali a domicilio
RIVENDITA ingrosso e dettaglio di prodotti specifici
LABORATORIO effettuiamo analisi chimiche

Tutto ai migliori prezzi del mercato - Consulenze GRATUITE e non impegnative



SERVIZI

> Disinfestazioni (calabroni - blatte - mosche zanzare - formiche - vespe - zecche - tarli), sanificazioni, derattizzazioni, allontanamento volatili.

> Assistenza teanica, progettazione e installazione impianti di filtrazione, clorazione proporzionale, trattamento con carbone attivo, disinfezione UV, dosaggio prodotti chimici (ipoclorito).



RIVENDITA

- Prodotti per uso industriale e civile: acidi e sode, detergenti vari e insetticidi
- > Prodotti specifici per bar, ristoranti, alberghi
- > Prodotti per piscine, acquedotti, depuratori civili e industriali

CLORATORE PROPORZIONALE per piccoli acquedotti o fonti per sconfiggere i batteri a norma ASL: facile installazione, funziona senza corrente, dosaggio preciso in proporzione all'acqua, zero manutenzione.

San Salvatore di Cogorno Via Adriano V° 27/31 0185.380636 - www.chemicalburger.it

VEDI FACCE OVUNQUE? Invia foto a redazione@corfole.com

LO STUPORE DI UN BIDONE



"Mi stai dicendo che in quanto bidone devo essere verde come gli altri?"

Quello avvistato a Genova sembra giustamente perplesso della cosa e sfoggia i suoi colori unici

COME SCEGLIERE IL TABLET?

Il tablet sta diventando sempre più diffuso e lentamente sta sostituendo il PC. Per questo è utile avere qualche informazione in più su questi strumenti che sono una via di mezzo fra Computer e Smartphone e divertono tutti grazie al touchscreen e alla loro semplicità d'utilizzo. Siete curiosi e volete acquistarne uno, ma siete spaventati dalle troppe informazioni che vi richiedono? Ecco una rapida guida delle principali caratteristiche.

Sistema Operativo

>iOS: installato su tutti i prodotti Apple, intuitivo, pratico. Sicuramente i prodotti su cui lo potete trovare hanno un prezzo più alto dei concorrenti ed è utile per chi vuole utilizzare il tablet in modo semi-professionale

>Android: è il più diffuso ed è installato su tablet di marche differenti (come ad esempio Samsung). Consente di utilizzare il tablet in maniera rapida e semplice, soprattutto per scaricare app, consultare Social Networks e personalizzare il proprio tablet. É il nostro consiglio se siete alle prime armi e volete imparare.

-> Windows: sicuramente è il meno diffuso, ma non per questo meno pratico. Consigliato soprattutto se vi siete trovati bene con Windows 8 sul PC. Provatelo in negozio prima di acquistarlo!

Connettività cellulare o WiFi?

Se volete comprare un tablet e siete andati

già a dare un'occhiata guesta domanda vi sarà sicuramente stata posta. Tenete conto che con la Connettività Cellulare sarete connessi ovunque arrivi il segnale 3G o 4G (sottoscrivendo un abbonamento con un operatore telefonico, attivando una scheda sim di un operatore telefonico ed inserendola nel tablet). Se scegliete questa soluzione verificate prima che i luoghi in cui utilizzate più spesso il tablet siano raggiunti dal segnale! Se invece scegliete solo la connettività WiFi (i tablet con solo questa funzione costano meno) sarete vincolati e dovrete trovare per forza una rete a cui collegarvi se vorrete navigare su internet o sui social networks (in Italia non è semplice). La connettività WiFi è comunque una buona soluzione se pensate di utilizzare il tablet maggiormente a casa vostra e avete a disposizione una linea ADSL

· Capacità della memoria

Prima di acquistare il tablet verificate quanta memoria possiede e soprattutto se è possibile espanderla esternamente con una schedina MicroSD. In questo modo quando utilizzerete il vostro tablet anche per fare foto e archiviare documenti non rischierete di rimanere a corto di spazio, ingolfando il sistema operativo e rischiando di perdere tutto. Le MicroSD consentono di slavare molti più dati e di poterli avere sempre al sicuro, anche in caso di rottura improvvisa del tablet!



- > Oltre 1000 pezzi della storia videoludica
- > Decine di postazioni tra console e cabinati per oltre 30 giocatori contemporanei

Il Museo del Videogioco vi aspetta quest'estate con tanti appuntamenti itineranti nel Levante: seguiteci su facebook!

Gattorna di fianco alle Scuole Medie **cell:** 338.5933282

tw: @museovideogioco **fb:** lameccamuseodelvideogioco **mail:** info@lameccadelvideogioco.it

AVETE IN SOFFITTA videogiochi, console o materiale inerente il mondo videoludico?

NON BUTTATELI, DONATELI AL MUSEO!

Cerchiamo anche monete da 50/100/200/ 500 Lire vetrinette espositive e Televisori piccoli

IL DONATORE DEL MESE

Grazie a **Stefano Neuhold** che ha donato al Museo un Commodore 16 salvandolo dalla spazzatura!





TECNOLOGIA

LA TUA NUOVA ALLEATA! CORSI PERSONALIZZATI ACASATUA, COMEVUOI, QUANDO PUOI

Segui i nostri (





Resta in contatto con parenti e amici

POSTA ELETTRONICA, VIDEOCHIAMATE E SOCIAL NETWORKS

SCOPRI COME UTILIZZARLI IN MODO SEMPLICE!



MIGLIORA LA TUA VITA

FAI ACQUISTI DA CASA TUA
PRENOTA VISITE MEDICHE
CONSULTA I TUOI ESAMI
SALVA I TUOI RICORDI
RIMANI INFORMATO

Chiama subito e chiedi senza impegno! IDT-MIDERO: 0185.938009

AFFARI IIN ZONA

Gli annunci sono GRATUITI fino ad un massimo 15 parole e un annuncio per singolo numero telefonico *ad esclusione di: Offerte Immobiliari, prestazioni professionali, Offro Lavoro, Personali e Matrimoniali, Vendita professionale di prodotti, Motori, evidenze (grassetto, quadrato, foto etc). PER INFO E COSTI 0185.938009

Gli annunci gratuiti sono pubblicati a discrezione della redazione che si manleva per quanto contenuto. Invia i tuoi annunci ai recapiti in copertina
Inviando l'annuncio consento alla redazione di Corfole di contattarmi o inviarmi sms a scopo informativo, promozionale o pubblicitario direttamente collegati con la testata o Idt-Midero.

OFFRO LAVORO

- A Lavagna cerco urgentemente aiuto CUCI-NA 389 343 0779
- A San Salvatore parrucchiera cerca lavorante 0185-382607
- Cercasi operai/operaie con esperienza utilizzo di macchinari industriali da cucire. Zona cavi di Lavagna 349.0073471.
- A Sestri cercasi figura maschile con esperienza servizio sala, età 25-35 0185.482596
- A Chiavari cercasi camerie o cameriera con un minimo di esperienza 0185.310744
- -Locale a Sestri cerca apprendisti 0185.41191
 A Rapallo/Santa e limitrofi impresa di pulizie cerca personale 328.0589632
- A Chiavari cercasi camerieri con esperienza 0185.301419
- A Sestri cercasi camerieri per matrimoni

banchetti cene 0185.42661

- A Chiavari lungomare Cremeria Spinola cerca ragazzo per consgne a domicilio, presentarsi di persona
- A Chiavari ricerca insegnante madrelingua inglese con esperienza bimbi dai 3 ai 6 anni ed equipollenza per insegnare in Italia 340.5321018
- Cerchiamo hostess bella presenza, residenti nel Levante ligure, in particolare Santa Margherita e Portofino. Inviare CV + FOTO profilo a congressi@asapnet.it
- Agenzia immobiliare cerca stagista tra i 19-29 da inserire nello staff 0185.393591

CERCO LAVORO

cucina 2 camere 2 bagni

Finiture arredamento nuovo

compreso orto travi a vista

ampia terrazza ottime

€ 190.000

- Assistenza anziani e tuttofare 349.3924850
- Signora italiana offresi per compagnia,

assistenza e pensioni per cani 329.1324053

- Signora italiana, esperienza con malati di Parkinson e Alzheimer 349.6471480
- Infermiera professionale offresi per assistenza a domicilio 3493419880

*PROFESSIONISTI

- Cuoca professionista con 30 anni di esperienza offresi come cuoco a domicilio o per collaborazioni con locali e ristoranti: possibilità di provare la mia cucina 349.8798392
- Scorta pellet! € 4,30 al sacco! 0185.356337
- Problemi di topi, zanzare, calabroni, vespe etc? Dovete depurare l'acqua di una fonte o piccolo acquedotto? La risposta è Chemical Bürger 0185.380636
- Vuoi imparare a usare COMPUTER TA-BLET o TELEFONINO? Chiama con fiducia e

senza impegno. IDT-MIDERO 0185.938009
*IMMOBILIARI OFFRO

- Affitasi capannone industriale 195mq più 20mq ufficio, oltre spazio e parcheggio privato. Sestri Levante 333.1627379
- Affittasi zona Cicagna locale ristorante caratteristico, fronte strada, immediatamente disponibile, solo per referenziati settore ristorazione 348/2243830.
- Affittasi zona Cicagna piccolo magazzino/ laboratorio artigianale, dotato di servizi allaccio 380 accesso carrabile 348/2243830
- Chiavari vendesi appartamento mq130 tre camere salone cucina dispensa due terrazzi cantina carrabile a 50 metri dal mare 347.0160951
- Affitto 2 locali commerciali mq80 cad. a Gattorna lungo la SP225. 335/5428874

ocali commerciali

Ottima esposizione

di trasporto e negozi

A partire da € 130.000 Cl A ipe - kwh/mq anno

Posizione comoda a mezzi









Due posti auto privati.

Carrabile. Da ricostruire

familiare di 140 mg.

€ 58 000

Possibile costruzione di Villa







GATTORNA

Tel 0185.935019

bassoecuneo@libero.it

IMMOBILIARI CERCO

- Cerco monolocale in affitto in zona tranquilla, anche scomoda ma servita dai mezzi pubblici; solo per una persona lavoratrice, no animali. 339.79.45.160
- A Chiavari cerco in affitto/vendita magazzino 338.5933282

*CESSIONI ATTIVITÀ

- Attività ambulante, furgone a norma provvisto di tutto, 6 mercati settimanali 0185.46415

COMPRO/CERCO

- Cerco casetta da giardino per bambina modico prezzo 333.6605708

REGALO

- -Macchina per espresso AEG-A modo mio pagata 129,90,usata pochisimo, fatta revisionare 327.33505685
- pietre da rivestimento a chi le viene a prendere. Recco 338.5793268 Carla

VENDO

- barca tipo lancia con prendisole remi in buono stato lunghezza m4. 339.8406541
- attrezzo ginnico Gamax 3000 completo per allenarsi altezza 250 larghezza 200 prof. 2,5 tel 348.9129325
- Computer assemblato win7 con monitor sottile tastiera mouse €100, sterilizzatore Chicco StepUp usato 20€ 338.1169554
- lampada da tavolo nera con cappello tela bianca e aplique nera €70 ottimo stato 338.9661819
- stufa pellet marca Del zotto anno2011 0185.466033
- Giacca moto in pelle tg46 €50 0185.303459
- armadio 5 ante stile neoclassico 377.1017685.



PER SGOMBERO MAGAZZINO SVENDO

Stock (es. per LOTTERIE) materiale originale, nuovo e incellofanato Sconti per quantità

- 250 DVD storici della BBC €125
- 300 Cd di Musica Classica mista €150
- 300 Cd di Musica Lirica (doppio cd con libretto) €200
- 100 giochi in scatola (dama, scacchi, ludo, etc) €100.

Lotto materiale funzionante: tutto €110

Macchina fotografica digitale HP Photosmart 318 con custodia, scatola e manuale; Macchina Fotografica HP Photosmart 320 con custodia, scatola e manuale; DIGITAL CAMERA + webcam, Fotocamera anche per PC. completa con cavo USB, manuale e CD installazione Driver; Macchina Fotografica Trust 350FT Powercam Flash con manuale, custodia, accessori; Navigatore Satellitare "Dataroute/Mon/It" - Completa di scatola e tutti i pezzi; Palmare Pc Sync completo di manuale, tastiera, connettori, supporto e CD installazione driver. Alcuni elementi ancora sigillati; Videocamera Vintage Eumig Viennette 3 Zoom Super 8; Radio portatile Hitachi Transistor del dopoguerra 8 WH - 822H con custodia originale e cuffie; Cellulare Nokia Modello 611 completo di scatola originale, manuale, custodia e auricolari da testare; Cellulare Samsung mod.210S da testare

CONTATTO: 338.5933282











U ripassino

La "e" ed i suoi effetti speciali

Le rigide regole grammaticali a cui siamo stati abituati a scuola non sono così infrangibili come credete. Pendete ad esempio la congiunzione "e" dopo la virgola: assolutamente vietata. In realtà la virgola è un'interpunzione molto flessibile e può essere utilizzata per incisi, elenchi e divisioni del testo che non per forza di cosa non possono essere seguiti dalla "e". La congiunzione in particolare può essere utilizzata per dare ritmo al discorso ed è infatti utilizzata spesso nel gergo giornalistico all'inizio della frase (altro divieto ferreo della grammatica scolastica). Ecco che la nostra "e" può essere liberata dalle briglie del ruolo di congiunzione e può essere la protagonista degli "effetti speciali" all'interno dei vostri scritti, anche se non può mancare quel pizzico di consapevolezza per evitare di abusarne!

LA PAROLA DEL MESE

Bail-in

Si pronuncia Beilin e significa "garanzia interna" ed è il contrario di "Bail-out" che significa "garanzia esterna". E' una Direttiva Europea e significa che dal 1 gennaio 2016 se la vostra banca va in crisi dovrete pagare voi con i vostri conti correnti, azioni e obbligazioni. Oggi con limite superiore a 100 mila euro, ma si potrebbe finire a 30 mila come già in Germania. Se ricordate, è la stessa cosa che successe qualche anno fa a Cipro: per evitare il fallimento delle banche si rastrellarono i soldi dei risparmiatori con un bail-in, e questa bella idea piacque così tanto all'Europa che si decise di farla adottare a tutti quanti. Naturalmente la direttiva va prima ratificata dai Parlamenti nazionali ma la Commissione Finanze alla Camera pare si stia affrettando ad approvare quanto ordinato. Quindi tra qualche mese probabilmente diventeremo tutti soci delle banche, ma sia chiaro, sempre con le consuete regole contrattuali: le perdite saranno di tutti, i profitti restano i loro.

IL CORFOSIGLIO

Non sprechiamo un tubo!

Durante le pulizie in garage e purtroppo anche in spiaggia o nei boschi potreste trovare qualche tubo di PVC, quelli utilizzati ad esempio per incanalare le acque di scolo. Ne avanzano sempre e spesso o vengono buttati o rimangono sepolti sotto cumuli di spazzatura. Ma bastano due strisce rosse e potete riutilizzarli per farne un divertente bowling da casa o giradino!



CORFOLE È ANCHE

WEB www.corfole.it **FACEBOOK**

Pagina e gruppo



Il martedì alle 9.50 in diretta!

Corfole è realizzato da **IDT-MIDERO**

- *realizzazione loghi
- *biglietti da visita, carta intestata
- *brochure, volantini, manifesti...
- *creazione siti internet professionali
- *restyling siti esistenti
- *posizionamento su motori di ricerca

Moconesi - 0185.938009 info@idt-midero.com



CENTRI DI ECCELLENZA TECNICO-PROFESSIONALE IN OTTICA E OPTOMETRIA

MASSIMA PROTEZIONE CON GLI OCCHIALI DA SOLE SU MISURA

L'esposizione prolungata alla luce solare e in particolare ai raggi nocivi presenti in essa (UV-A, UV-B, Luce blu), senza un'adeguata protezione può indurre, alla lunga, una serie di disturbi agli occhi.

Gli occhiali protettivi (da sole) rappresentano l'unico mezzo per proteggersi efficacemente.

Nei nostri Centri Ottici, sono a disposizione i nostri esperti (otticioptometristi) per effettuare test mirati con strumenti specifici, al fine di stabilire le lenti protettive più adatte, in base alle esigenze cromatiche funzionali soggettive.

Quasi tutti i modelli da sole possono essere realizzati anche da vista

OCCHIALI DA SOLE

da NOI li trovate TUTTI

...marchi e modelli 2015 Vi invitiamo a... **PROVARE - PROVARE - PROVARE**

SALDI SOLE

DAL 4/7 AL 17/08



www.isolani.com - info@isolani.com - Seguiteci su facebook



al Vostro Medico Oculista di fiducia per la siamo a Vostra disposizione